VHS Mödling

Sommersemester 2020

Mitglied im Verband
Niederösterreichischer
Volkshochschulen

www.vhs-noe.at

65 Jahre Volkshochschule Mödling

das Bildungsinstitut mit der meisten Erfahrung

Einige Fotos aus den letzten Semestern

Alle Fotos von der VHS Mödling.

Inhaltsverzeichnis 3
Datenschutz – Ihre Daten, Ihre Rechte! 4
Unser Team 5
Anmeldemöglichkeiten 6
Geschäftsbedingungen 7
Referenzrahmen ..... 8+9
Sprachkurse:
Deutsch als Zweitsprache 10
Englisch 12
Französisch 17
Griechisch 19
Italienisch 20
Japanisch 24
Kroatisch 25
Rumänisch 26
Russisch 26
Schwedisch 27
Slowakisch 28
Spanisch 28
Ungarisch 32
Allgemeine und Politische Bildung 32-36
Auffrischen der Grundkenntnisse, Ringstraße, ESC, Frauenwahlrecht, Grundrechte, Flucht & Asyl, Landespatrone, Neues Testament, Geschichte, Kräuterkunde
Naturwissenschaften 36
Planetenwissenschaften
Reisevorträge 39-43
Vorträge (Übersicht) 43-45
Sonderveranstaltungen 45-46
EDV–Kurse ..... 37+38, 47-49
Karriere & Persönlichkeitsbildung 49-52
Bildungsberatung, mit Kindern lernen, Elternbildung, Ordnung, Rhetorik, Ahnenforschung, Katzen verstehen
Kreativität & Freizeit 53-60
Malen, Kalligraphie, Handlettering, Ikebana, Stimmbildung, Singen, Töpfern, Nähen, Drucken, Fotografie, Basteln, ArtClay, Kreatives Schreiben
Kulinarik 60-62
Körper und Gesundheit 62-71
Yoga, QI Gong, Selbstverteidigung, Entspannung, Feldenkrais, LIMA, autogenes Training, Massage, Vorträge, Workshops , u.v.m.
Tanz & Bewegung 72-78
Wirbelsäulengymnastik, diverse Gymnastik- und Sportkurse, Griechische- und Kubanische Volkstänze
Lageplan 79
„Meine Kurse“ 80
Kalender 81
Fördermöglichkeiten ..... 82+83

Datenschutz – Ihre Daten. Ihre Rechte!

Sehr geehrte Damen und Herren!
Als Bildungseinrichtung ist uns der Schutz Ihrer persönlichen Daten ein großes Anliegen. Wir verarbeiten Ihre Daten daher ausschließlich auf Grundlage der gesetzlichen Bestimmungen, Aufbewahrungspflichten und unter Berücksichtigung der uns zur Verfügung stehenden technischen Möglichkeiten. Laufende Unterweisungen unserer MitarbeiterInnen und unserer KursleiterInnen soll einen gewissenhaften Umgang mit persönlichen Daten sicherstellen.
Die wesentlichen Verarbeitungstätigkeiten persönlicher Daten erfolgen im Zuge von:

- Kursbuchung und dem reibungslosen Ablauf der gebuchten Angebote, sowie möglicher Bestätigungen und Abrechnungen
- Kommunikationsaufgaben mit Behörden und offiziellen Stellen **bei speziell geförderten Kursen**.
- Sowie notwendigen technischen Prozessen

Wir danken für Ihr Verständnis!

Ihre Rechte laut DSGVO sind:

Recht auf Auskunft Art 15 DSGVO

Recht auf Berichtigung Art 16 DSGVO:

Recht auf Löschung Art 17 DSGVO:

Recht auf Einschränkung der Verarbeitung Art 18 DSGVO:

Widerspruchsrecht Art 21 DSGVO:

Recht auf Beschwerde Art 77 DSGVO:

Nähere Informationen und Erklärungen finden Sie auf unserer Homepage oder auf dem Informationsblatt, das in unserem Büro aufliegt

Weitere Informationen finden Sie unter: www.dsb.gv.at/gesetze-in-osterreich

Datenschutzverantwortliche: Dir. i R. Ursula Pahr
email: datenschutz@vhs-moedling.at

Das neue Team der VHS stellt sich vor:

Foto: Ursula Pahr

Foto (v.l.n.r.): Julia Schröckenfuchs, Sophie Pahr, Barbara Pahr (Leiterin), HR Prof. Ing. Mag. Gerhard Pahr (Obmann), Maximilian Pahr, Monika Husinsky (Organisation), Gerald Zelger (EDV), Sophie Volgger

Seit 1. Dezember 2018 ist Frau Barbara Pahr mit der Leitung der Volkshochschule betraut. Es wurde ein Team zusammengestellt und die Aufgaben neu verteilt.
Um ein kostengünstiges, qualitativ hochwertiges Angebot anzubieten, bedarf es viel Idealismus sowohl von KursleiterInnen, als auch vom Team der Volkshochschule.
Es ist nötig mit den finanziellen und personellen Ressourcen sorgsam umzugehen. 92% der Einnahmen ergeben sich aus den Kursbeiträgen und 8% aus Subventionen von Bund, Land und Gemeinden. Diese finanzielle Sachlage erklärt, warum regelmäßig Preisanpassungen vorgenommen werden müssen und Sie auf manche Annehmlichkeiten (z. B.: Bankomatzahlungen) verzichten müssen.

Die Volkshochschule Mödling - Bildungskompetenz seit mehr als 65 Jahren!

Die Volkshochschule Mödling wird als selbstständige NÖ Vereins-Volkshochschule geführt und ist Mitglied im Verband NÖ Volkshochschulen. Ihr Auftrag ist, vorwiegend Erwachsenen, aber auch Jugendliche und Kinder durch ein breit gestreutes Angebot, zu lebensbegleitenden Lernprozessen hinzuführen.
Unser Leitbild finden Sie auf unserer Homepage www.vhs-moedling.at

Wir gestalten die Anmeldeformalitäten kundenfreundlich für Sie, aber auch praktikabel für unser kleines Team:

Online-Anmeldungen sind ab 30.12.2019 möglich

Nach Möglichkeit wird nur ein Teil der Kursplätze für die Online - Anmeldung freigegeben, damit Teilnehmer ohne Computer gleiche Anmeldechancen haben.

Während der Einschreibwoche ist die Online–Anmeldung eingeschränkt, um Überbuchungen zu vermeiden!

Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage:
www.vhs-moedling.at

Anmeldung während der Einschreibwoche im Sekretariat der VHS Mödling:

Montag, 20. bis Freitag, 24. Jänner 2020 von 17:00 – 19:00 Uhr und zusätzlich Dienstag u. Donnerstag von 09:00 – 12:00 Uhr

Beachten Sie bitte: bei uns ist nur Barzahlung möglich!

Sichern Sie sich Ihren Kursplatz durch rechtzeitige Bezahlung des Kursbeitrages!

Bei Kursen mit dem Logo der AK ist eine Förderung der Arbeiterkammer möglich! Erkundigen Sie sich bei Ihrer Arbeiterkammer, rechtzeitig **VOR** Kursbeginn. (siehe Seite 82+83)

Büroöffnungszeiten ab 07.01.2020:

Dienstag und Donnerstag 09:00 – 12:00 Uhr
und
Dienstag und Donnerstag 17:30 – 19:30 Uhr

Telefon: 02236 / 43 225
Mobiltelefon: 0664 / 432 69 14
E-Mail: info@vhs-moedling.at

Geschäftsbedingungen – wichtige Information:

Anmeldungen: Die Anmeldung kann entweder persönlich vor Ort oder online erfolgen. **Erst durch die Bezahlung**, die bei einer Online-Buchung innerhalb von 5 Tagen geleistet werden muss, **sind Sie angemeldet!** Bei Kursen, die maximal 6x stattfinden, ist die Anmeldung bis spätestens 8 Tage vor dem jeweiligen Beginn erforderlich. Die Vergabe der Kursplätze erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldung.

Kursbesuchsbestätigung: Bei regelmäßigem Kursbesuch (75%) stellen wir Ihnen *auf Wunsch* kostenlos und höchstens 2 Jahre rückwirkend eine Bestätigung aus.

Kursabsagen, Änderungen, Kurswechsel: Der jeweilige Kursbeitrag sowie die Mindestteilnehmerzahl sind bei jedem Kurs vermerkt. Lehrbücher und sonstige Kursmaterialien sind in der Regel **nicht** im Preis inbegriffen. Falls die Mindestteilnehmerzahl nicht gegeben ist, kann ein Kurs nur gegen Aufzahlung oder Kürzung stattfinden. Parallel geführte Kurse können auch zusammengelegt werden. Ausschlaggebend hierfür ist für Kurse, die öfter als 6x stattfinden, die Anzahl der definitiv angemeldeten TeilnehmerInnen in der 3. Kurseinheit. ***Spätere Eintritte haben keinen Einfluss auf die Höhe des Kursbeitrags!*** Sollten Sie sich bei einem Sprachkurs falsch eingestuft haben, können Sie innerhalb der gewählten Sprache **bis zur 2. Kursstunde** einen Kurswechsel **nach Rücksprache im Sekretariat** durchführen.

Wenn der Kurs von der VHS abgesagt werden muss, erfolgt die Rückerstattung gegen Vorlage der Zahlungsbestätigung bargeldlos (bis Ende des laufenden Semesters!). Ein Wechsel des Kursleiters oder des Kursortes ergibt keinen Anspruch auf Rückzahlung oder Gutschrift. Entfallene Kurseinheiten werden innerhalb des Semesters nachgeholt und stellen keinen Anspruch auf Rückzahlung der anteiligen Kursgebühr dar.

Storno bei Kursen mit mehr als 6 Kurstagen (z.B. Sprach- und Bewegungskurse): Ab dem Kursbeginn kann nur mehr eine **Gutschrift** abzüglich der gehaltenen Stunden gegen eine amtliche Bestätigung ausgestellt werden.

Storno bei Kursen mit weniger als 6 Kurstagen (z.B. Wochenendseminare, Computerkurse): Eine Anmeldung kann bis 8 Tage vor Kursbeginn storniert werden. Danach wird der volle Kursbeitrag verrechnet, es sei denn, es wird ein Ersatzteilnehmer namhaft gemacht.

Fotos und Filmaufnahmen: Der/Die Teilnehmer(in) ist damit einverstanden, dass die von ihr/ihm bei Kursen und Veranstaltungen gemachten Aufnahmen ohne Vergütung im Rahmen der üblichen Auswertung (Werbeaktivitäten) verwendet werden dürfen.

Kursort: Wenn nicht anders angegeben, finden die Kurse im Haupthaus (Jakob Thoma Mittelschule) 2340 Mödling, Jakob Thoma Str. 20 statt.

Bitte halten Sie die Kursräume sauber. Die Sitzordnung eines Klassenraumes darf nur dann geändert werden, wenn nach Kursende die ursprüngliche Ordnung wieder hergestellt wird. Stellen Sie bitte die Sessel auf die Tische und vergessen Sie nichts in den Kursräumen.

Das Mitnehmen von Kleinkindern in die Kursräume während der Kurse ist aus pädagogischen Gründen untersagt (**Ausnahme**: extra ausgewiesene Kinderkurse). Das Mitnehmen von Haustieren in die Kursräume, sowie **das Rauchen** ist auf dem Schulgelände und allen anderen Kursräumen **verboten**.

Das Schulhaus verfügt über einen Aufzug, der auf Wunsch benützt werden kann. Vor dem Eingang des Turnsaals steht ein Behindertenparkplatz zur Verfügung.

Orientieren Sie sich bitte an der Skizze auf Seite 79 über die Parkmöglichkeiten in der Nähe und beachten Sie das Freihalten der Einfahrten.

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung männlicher und weiblicher Sprachformen verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten für alle möglichen Geschlechter.

Unterrichtsfreie Tage Frühjahrssemester 2020:

Sa. 02.02. - Sa.09.02.2020 - Semesterferien
Mo. 06.04. - Di.14.04.2020 - Osterferien
Fr. 01.05.2020 - Staatsfeiertag
Do. 21.05.2020 - Christi Himmelfahrt
Fr, 22.05.2020 - schulautonom frei
Mo. 01.06.2020 - Pfingstmontag
Di. 02.06.2020 - Pfingstdienstag
Do. 11.06.2020 - Fronleichnam
Fr, 12.06.2020 - schulautonom frei

Für persönliche Schäden und Sachschäden im Zusammenhang mit der Durchführung der Schulungsmaßnahmen haftet der Veranstalter nicht! Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten!

Mit der Anmeldung akzeptieren Sie unsere Geschäftsbedingungen und Datenschutzbestimmungen.

BEWEGTE BILDUNG

Im beleuchteten Hof der VHS steht Ihnen ein Radabstellplatz zur Verfügung.
Nutzen Sie diesen, sowie den Eingang direkt ins Hauptgebäude.

SPRACHKURSE - EINTEILUNG

Die Sprachkurse sind nach dem Niveau des Europäischen Referenzrahmens ausgewiesen. Die nachfolgende Tabelle dient Ihnen als Orientierungshilfe zur Selbsteinschätzung Ihrer Kenntnisse.
In den senkrechten Spalten werden die Kursziele definiert. Für jedes Niveau können mehrere Semester benötigt werden.

	A1 Basiskurse	A2 Basiskurse	B1 Aufbaukurse
	Ich bin (völliger) Anfänger.	Ich habe im Wesentlichen die Ziele von A1 erreicht.	Ich habe im Wesentlichen die Ziele von A2 erreicht.
	Das möchte ich lernen:	**Das möchte ich lernen:**	**Das möchte ich lernen:**
Verstehen	Ich kann alltägliche Ausdrücke, einfache Sätze und Anweisungen wenn sehr langsam und deutlich gesprochen wird verstehen.	Ich kann einzelne Sätze und Wörter verstehen, wenn es um einfache Informationen zu Personen, Familie, Einkaufen, Beruf oder nähere Umgebung geht. Ich verstehe das Wesentliche von kurzen, klaren und einfachen Durchsagen.	Ich kann die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Dinge aus Arbeit, Freizeit usw. geht. Ich kann, wenn langsam und deutlich gesprochen wird, Radio- und Fernsehsendungen verstehen.
	Ich kann einzelne bekannte Namen, Wörter und einfache Sätze erfassen. (Plakate, Schilder Wegweiser,.....)	Ich kann kurze, einfache Texte lesen. Ich kann in einfachen Alltagstexten wie Prospekten, Speisekarten oder Fahrplänen konkrete Informationen herausfinden. Ich kann kurze einfache persönliche Briefe verstehen.	Ich kann Texte verstehen, in denen vor allem Alltags- oder Berufssprache vorkommt. Ich kann in privaten Briefen, Beschreibungen von Ereignissen, Gefühlen und Wünschen verstehen.
Sprechen	Ich kann mich auf einfache Art verständigen. Mein(e) Gesprächspartner(In) muss aber sehr langsam sprechen und mir dabei helfen zu formulieren was ich sagen möchte. Ich kann einfache Fragen stellen und beantworten, sofern es sich um sehr vertraute Dinge handelt.	Ich kann mich in einfachen Situationen verständigen, in denen es um einen unkomplizierten und direkten Austausch von Informationen und um vertraute Dinge und Wirkungsbereiche geht. Ich kann ein kurzes Kontaktgespräch mit gebräuchlichen Informationen führen. Ich verstehe aber nicht genug um das Gespräch im Laufen zu halten.	Ich kann die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet. Ich kann ohne Vorbereitung an Gesprächen über Themen teilnehmen, die mir vertraut sind oder die mich interessieren. (z.B. Familie, Hobbys, Reisen, aktuelle Ereignisse)
	Ich kann einfache Sätze und Wendungen gebrauchen, um Dinge zu beschreiben (z. B. Personen, Autos..) und sagen wo ich wohne.	Ich kann in einigen Sätzen und mit einfachen Mitteln z.B. meine Familie, meine Ausbildung oder meinen Beruf beschreiben.	Ich kann in einfachen zusammenhängenden Sätzen sprechen. Ich kann meine Meinung kurz erklären und begründen.
Schreiben	Ich kann eine kurze einfache Postkarte schreiben. Ich kann auf Formularen z. B. Flugzeug, Fähre oder Hotel, Namen, Adresse und Nationalität ausfüllen.	Ich kann eine kurze, einfache Notiz oder Mitteilung und einen ganz einfachen persönlichen Brief schreiben, z.B. um mich für etwas zu bedanken.	Ich kann einen einfachen zusammenhängenden Text über mir vertraute Themen schreiben. Ich kann persönliche Briefe schreiben und darin Eindrücke schildern.

Es ist manches Mal schwierig sein Können selbst einzustufen. Unser Team berät Sie gerne und stellt auch auf Wunsch den Kontakt zu unseren KursleiterInnen her.
Falls Sie sich nicht richtig eingestuft haben, ist ein Kurswechsel möglich (siehe Geschäftsbedingungen Seite 5).

B2 Aufbaukurse	C1 Perfektionskurse	C2 Perfektionskurse	
Ich habe im Wesentlichen die Ziele von B1 erreicht.	Ich habe im Wesentlichen die Ziele von B2 erreicht.	Ich habe im Wesentlichen die Ziele von C1 erreicht.	
Das möchte ich lernen:	**Das möchte ich lernen:**	**Das möchte ich lernen:**	
Ich kann längeren Reden und komplexen Argumentationen folgen, sofern mir die Thematik vertraut ist. Ich kann im Fernsehen die meisten Nachrichtensendungen sowie Spielfilme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird.	Ich kann längeren Reden und Gesprächen folgen, auch wenn diese nicht klar strukturiert sind und wenn Zusammenhänge nur implizit, nicht aber explizit gemacht sind. Ich kann ohne allzu große Mühe Fernsehsendungen und Spielfilme verstehen.	Ich habe keinerlei Schwierigkeit, gesprochene Sprache zu verstehen, gleichgültig ob „live" oder in den Medien, und zwar auch, wenn schnell gesprochen wird. Ich brauche nur etwas Zeit, um mich an einen besonderen Akzent zu gewöhnen.	verstehen
Ich kann Artikel und Berichte lesen und verstehen, in denen die Autoren besondere Haltungen und Standpunkte vertreten.	Ich kann lange und komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen und deren stilistische Merkmale wahrnehmen. Ich kann Fachartikel und technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in Beziehung zu meinem Spezialgebiet stehen.	Ich kann alle Arten von geschriebenen Texten mühelos verstehen, auch wenn sie abstrakt oder inhaltlich und sprachlich komplex sind, z.B. Sachbücher, Fachartikel oder literarische Werke.	
Ich kann mich spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch in der Muttersprache meines Gesprächspartners / meiner Gesprächspartnerin möglich ist. Ich kann mich aktiv an Diskussionen beteiligen und meine Ansichten darstellen und verteidigen.	Ich kann mich beinahe mühelos spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter offensichtlich nach Worten suchen zu müssen. Ich kann die Sprache wirksam und flexibel im gesellschaftlichen und beruflichen Leben gebrauchen und meine eigenen Beiträge geschickt mit denen anderer verknüpfen.	Ich kann mich an allen Gesprächen und Diskussionen mühelos beteiligen und bin auch mit umgangssprachlichen Ausdrucksweisen sehr vertraut. Ich kann mich fließend äußern und auch feinere Bedeutungsnuancen genau ausdrücken.	sprechen
Ich kann zu sehr vielen Themen meiner Interessen eine klare und detaillierte Darstellung geben. Ich kann einen Standpunkt zu einem Problem erklären und Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.	Ich kann komplexe Sachverhalte ausführlich darstellen und erörtern, dabei Themenpunkte miteinander verbinden, einzelne Aspekte besonders ausführen und meinen Beitrag angemessen abschließen.	Ich kann mühelos und fließend auch längere Ausführungen und Erörterungen machen, meine Darstellung logisch aufbauen, auf wichtige Punkte aufmerksam machen und mich dem Stil der Situation anpassen.	
Ich kann einen Aufsatz oder einen Bericht, Informationen wiedergeben oder Gedankengänge ausführen, und dabei Argumente und Gegenargumente abwägen. Ich kann persönliche und formelle Briefe schreiben und deutlich machen, was wichtig ist.	Ich kann in Briefen, Aufsätzen oder Berichten über komplexe Sachverhalte schreiben und die für mich wesentlichen Aspekte entsprechend hervorheben. Ich kann in meinen schriftlichen Texten den Stil wählen, der für die jeweiligen Leser angemessen ist.	Ich kann anspruchsvolle Briefe, längere Berichte oder Artikel zu komplexen Fragen verfassen, die einen klaren Aufbau haben und die/den LeserIn so führen, dass sie/er die entscheidenden Punkte erfasst. Ich kann alle Texte schriftlich zusammenfassen und besprechen.	schreiben

SPRACHKURSE – in alphabetischer Reihenfolge

Die Zahl nach der Kursbezeichnung zeigt die Semesteranzahl an.
z.B.: E3 = 3. Semester

Schnupperstunden sind grundsätzlich nicht vorgesehen!
Nach Rücksprache mit dem Sekretariat ist bis zur 2. Kurseinheit ein Kurswechsel möglich.
Die Kursräume können sich aus organisatorischen Gründen ändern. Kontrollieren Sie diese bitte auf den zu Semesterbeginn im Foyer ausgehängten Raumplänen.

DEUTSCH

Informationen zu ÖSD – Prüfungen (alle Niveaustufen A1 – C1)
office@bpi.ac.at oder 01/810 73 82 DW 11
Deutschkurse werden durch die VHS-Mödling gefördert!

D/1 AK NEU	**Deutsch als Zweitsprache 1 - A1** Kursleitung: SR HOL Dipl.-Päd. Beatrix Krasa für HörerInnen OHNE Vorkenntnisse Lehrbuch wird bekannt gegeben! min. 9 TLN	**MO+DO** **19:35 - 21:00** Kursbeitrag: **€ 135,-** Kursbeginn: 10.02.2020 Kursdauer: 24 x Kursort: 102
D/2 AK	**Deutsch als Zweitsprache 2 - A1+** Kursleitung: Mag. Karin Pultar für HörerInnen mit geringen Vorkenntnissen Wichtig: In diesem Kurs wird mit schriftlichen Unterlagen gearbeitet. Kenntnisse im Lesen und Schreiben der deutschen Schrift sind unbedingt nötig! Lehrbuch: Pluspunkt Deutsch - Leben in Österreich A1 (ab Kapitel 6) ISBN: 978-3-06-520979-3 ca. € 27,- (Die Bücher sind bitte bis Kursbeginn selbst zu besorgen!) min. 9 TLN	**MO+DO** **18:00 - 19:25** Kursbeitrag: **€ 135,-** Kursbeginn: 17.02.2020 Kursdauer: 24 x Kursort: 207
D/3 AK	**Deutsch als Zweitsprache 3 - A2** Kursleitung: BA Gottfried Strasser für HörerInnen mit guten Deutschkenntnissen im Niveau A1 kein Lehrbuch - Unterlagen werden ausgeteilt min. 9 TLN	**DI+DO** **18:00 - 19:25** Kursbeitrag: **€ 135,-** Kursbeginn: 11.02.2020 Kursdauer: 24 x Kursort: Di.: E05 Do.: E01

D/4 	**Deutsch als Zweitsprache 4 - A2+** Kursleitung: BA Gottfried Strasser für HörerInnen mit mäßigen Deutschkenntnissen im Niveau A2 kein Lehrbuch - Unterlagen werden ausgeteilt min. 9 TLN	**DI+DO** **19:35 - 21:00** Kursbeitrag: **€ 135,-** Kursbeginn: 11.02.2020 Kursdauer: 24 x Kursort: Di.: E05 Do.: E01
D/5 	**Deutsch als Zweitsprache 5 - B1** Kursleitung: Konrad Grafl für HörerInnen mit sehr guten Deutschkenntnissen im Niveau A2 Lehrbuch: 'Pluspunkt Deutsch - Leben in Österreich' B1 (bestehend aus 2 Bänden) ca.€ 27,- min. 9 TLN	**MO+DO** **18:00 - 19:25** Kursbeitrag: **€ 135,-** Kursbeginn: 10.02.2020 Kursdauer: 24 x Kursort: E03
D/6 	**Deutsch als Zweitsprache 6 - B1+** Kursleitung: SR HOL Dipl.-Päd. Beatrix Krasa für HörerInnen mit guten Deutschkenntnissen im Niveau A2 und Grundkenntnissen in B1 Lehrbuch wird bekanntgegeben min. 9 TLN	**MO+DO** **18:00 - 19:25** Kursbeitrag: **€ 135,-** Kursbeginn: 10.02.2020 Kursdauer: 24 x Kursort: 102
D/B2 	**Deutsch als Zweitsprache - B2** Kursleitung: Mag. Karin Pultar für HörerInnen mit guten Kenntnisse der Grammatik B1 Übung von Wortschatz und Grammatik Lehrbuch: wird in der ersten Kurseinheit bekanntgegeben min. 9 TLN	**MO+DO** **19:35 - 21:00** Kursbeitrag: **€ 135,-** Kursbeginn: 17.02.2020 Kursdauer: 24 x Kursort: 207
D/C1 	**Deutsch als Zweitsprache - C1** Kursleitung: Konrad Grafl für HörerInnen mit sehr guten Vorkenntnissen im Niveau B2 Ein selbstständiger Gebrauch der deutschen Sprache (schriftlich u. mündlich) wird vorausgesetzt. Die Geläufigkeit der Sprache wird anhand verschiedener Texte trainiert. Erweiterung des Wortschatzes und der Grammatikkenntnisse. Lehrbuch wird bekanntgegeben min. 9 TLN	**MO+DO** **19:35 - 21:00** Kursbeitrag: **€ 135,-** Kursbeginn: 10.02.2020 Kursdauer: 24 x Kursort: E03

ENGLISCH - nach Sprachniveau geordnet (siehe Tabelle Seite 8/9)

E1-V AK NEU	**Englisch 1 am Vormittag - A1** Kursleitung: Dr. Gabriele Schätzle-Edelbauer keine Vorkenntnisse erforderlich Basics erlernen, anwenden und praxisorientiert Sprechsituationen im Alltag üben. Lehrbuch: Great 1, Klett Verlag min. 7 TLN	**MI 09:00 - 10:25** Kursbeitrag: **€ 100,-** Kursbeginn: 12.02.2020 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma Str. 17 Raum 2
E2/GU AK	**Englisch in Gumpoldskirchen - A1+** Kursleitung: Mag. Andrea Winter Ein Englischkurs für alle, die ihre ersten Schritte beim Englischlernen gemacht haben und weitere Grundkenntnisse erlernen möchten. Auch WiedereinsteigerInnen, die ihre Englischkenntnisse auffrischen möchten, sind in diesem Kurs herzlich willkommen. Im Vordergrund steht die Freude am Lernen, Englisch zu sprechen und einfache Informationen und Gespräche zu verstehen. Das Kursbuch wird beim ersten Termin bekanntgegeben. min. 7 TLN	**DO 18:00 - 19:25** Kursbeitrag: **€ 100,-** Kursbeginn: 13.02.2020 Kursdauer: 12 x Kursort: MMS/MS Gumpoldskirchen
E3-V AK	**Englisch 3 am Vormittag - A1+** Kursleitung: Mag. Margit Lehner für HörerInnen mit geringen, 'verstaubten' Kenntnissen. Es wird die englische Sprache fast von Grund auf erlernt. Dabei wollen wir Hemmungen, in einer fremden Sprache zu kommunizieren, überwinden und Sprechpraxis für diverse Alltagssituationen erwerben. Lehrbuch: Great! A1, ISBN 978-3-12-501480-0, ca. ab Lektion 7 min. 7 TLN	**FR 10:35 - 12:00** Kursbeitrag: **€ 116,-** Kursbeginn: 14.02.2020 Kursdauer: **14 x** Kursort: Lehrerzimmer

Wenn Sie Ihren AK oder AK extra Digi-Bonus Bonus einlösen wollen, informieren Sie sich bitte **vor** dem Kurs unter 05 7171 29000 für NÖ oder 0800/311311 für Wien.

E/T-V 	**Enjoying English together - A2** Kursleitung: Mag. Margit Lehner für HörerInnen mit mäßigen Vorkenntnissen Lehrbuch: Easy English A 2.2 Cornelsen Verlag ISBN 978-3-06-20817-8 ca. ab Lektion 9 min. 7 TLN	**DI 09:00 - 10:25** Kursbeitrag: **€ 124,-** Kursbeginn: 11.02.2020 Kursdauer: **15 x** Kursort: E01
E/Z-V 	**Endlich Zeit für Englisch am Vormittag - A2** Kursleitung: Dipl.-Päd. Anita-Therese Kollmitzer für HörerInnen mit geringen bis mäßigen Vorkenntnissen. Anhand praktischer Themen wie Sport, Kultur, Essen, Trinken und Reisen, ergänzt durch interessante Infos zu englischsprachigen Ländern, werden Grammatik und Wortschatz systematisch in kleinen Schritten erarbeitet und wiederholt. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigestellt min. 7 TLN	**DI 10:35 - 12:00** Kursbeitrag: **€ 100,-** Kursbeginn: 11.02.2020 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma Str. 17 Raum 3
E7-V 	**Englisch 7 am Vormittag - A2** Kursleitung: Dr. Gabriele Schätzle-Edelbauer für HörerInnen mit mäßigen Vorkenntnissen, die ihr Wissen gerne auffrischen, erweitern und Sprechpraxis erlangen wollen. Lehrbuch: Great A2, Klett Verlag min. 7 TLN	**MI 10:35 - 12:00** Kursbeitrag: **€ 100,-** Kursbeginn: 12.02.2020 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma Str. 17 Raum 2
E10 	**Englisch 10 - A2** Kursleitung: Dr. Gabriele Schätzle-Edelbauer für HörerInnen mit mäßigen Vorkenntnissen Es werden Grundkenntnisse erworben oder aufgefrischt und alltägliche Sprechsituationen eingeübt. Der Kurs ist auch für alle HörerInnen geeignet, die gerne auf Reisen sind und sich in Alltagssituationen verständigen wollen. Lehrbuch: Great A2, Klett Verlag min. 7 TLN	**MO 18:00 - 19:25** Kursbeitrag: **€ 100,-** Kursbeginn: 10.02.2020 Kursdauer: 12 x Kursort: E08

Onlineanmeldung: ab 30.12.2019 auf www.vhs-moedling.at oder **Anmeldung Persönlich** vor Ort während der Einschreibwoche: MO, 20.01.2020 – Freitag, 24.01.2020 jeweils von 17:00 – 19:00 Uhr und zusätzlich DI + DO von 09:00–12:00 Uhr im Büro der VHS-Mödling

E14 	**Englisch 14 - A2** Kursleitung: Oliver Zinnecker, BEd für HörerInnen mit mäßigen bis guten Vorkenntnissen. Möchten Sie Ihre Englischkenntnisse in einer gemütlichen Gruppe verbessern? Dann sind Sie herzlich willkommen! kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigestellt	**MI 18:00 - 19:25** Kursbeitrag: **€ 100,-** Kursbeginn: 12.02.2020 Kursdauer: 12 x Kursort: E05 min. 7TLN
EK1-V 	**Let´s talk English am Vormittag - A2** Kursleitung: Karin MacKrell für HörerInnen des vergangenen Semesters Wir trainieren das freie Sprechen - bei Bedarf machen wir auch Grammatikübungen. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigestellt. min. 7 TLN	**MO 09:00 - 10:25** Kursbeitrag: **€ 100,-** Kursbeginn: 10.02.2020 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma Str. 17 Raum 3
E/I-V 	**English improvement in the morning - A2+** Kursleitung: Susanne Blair Conversation, reading and topical discussion in a relaxed atmosphere. Grammar revision and general freshen up of language use. No course book - sheets will be provided. min. 7 TLN	**DO 09:00 - 10:25** Kursbeitrag: **€ 100,-** Kursbeginn: 13.02.2020 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma Str. 17 Raum 2
E/P 	**Pep up your English - A2+** Kursleitung: Dr. Gabriele Schätzle-Edelbauer Für alle, die ihre Sprachfertigkeit praxisorientiert trainieren, ihren Wortschatz erweitern, die Grammatik auffrischen und sich auf Reisen, bei Hotelbuchungen, im Restaurant oder bei Reklamationen gut verständigen wollen. Lehrbuch: Refresh Now B1, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-605189-7	**MO 19:35 - 21:00** Kursbeitrag: **€ 100,-** Kursbeginn: 10.02.2020 Kursdauer: 12 x Kursort: E08 min. 7 TLN
E/A-V	**Englisch zur Auffrischung am Vormittag - B1** Kursleitung: Susanne Blair Up to date use of English through reading and discussion of current events. Grammar revision and daily situation conversations. No course book - sheets will be provided. min. 7 TLN	**DO 10:35 - 12:00** Kursbeitrag: **€ 100,-** Kursbeginn: 13.02.2020 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma Str. 17 Raum 2

E/BU-V	**English Brush-up in the morning - B1** Kursleitung: Dipl.-Päd. Anita-Therese Kollmitzer Auffrischung der Grundgrammatik sowie Training des Lese- und Hörverständnisses Kein Lehrbuch - Arbeitsmaterial wird beigestellt min. 7 TLN	**MI 09:00 - 10:25** Kursbeitrag: **€ 100,-** Kursbeginn: 12.02.2020 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma Str. 17 Raum 3
EK2-V	**Let´s talk English 2 am Vormittag - B1** Kursleitung: Karin MacKrell Anhand kurzer Texte werden die Geläufigkeit beim Sprechen trainiert, der Wortschatz erweitert und Lücken in der Grammatik geschlossen. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigestellt min. 7 TLN	**MO 10:35 - 12:00** Kursbeitrag: **€ 100,-** Kursbeginn: 10.02.2020 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma Str. 17 Raum 3
E/C-V	**English conversation in the morning – B2** Kursleitung: Mag. Margit Lehner für HörerInnen mit mäßigen bis guten Vorkenntnissen In lockerer Atmosphäre diskutieren wir über aktuelle und persönliche Themen. Zusätzlich besprechen wir - wenn nötig - verschiedene Grammatikkapitel. min. 7 TLN	**FR 09:00 - 10:25** Kursbeitrag: **€ 116,-** Kursbeginn: 14.02.2020 Kursdauer: **14 x** Kursort: Lehrerzimmer
E/M-V	**Englisch für die Mittelstufe am Vormittag - B1+** Kursleitung: Dipl.-Päd. Anita-Therese Kollmitzer Für HörerInnen, die ihre Englischkenntnisse verbessern und erweitern wollen. Der Schwerpunkt liegt auf mündlicher Kommunikation zu aktuellen Themen und Zeitungsartikeln, Reise und Urlaub und Auffrischung der Grammatik. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigestellt. min. 7 TLN	**DI 09:00 - 10:25** Kursbeitrag: **€ 100,-** Kursbeginn: 11.02.2020 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma Str. 17 Raum 3

Schnupperstunden sind grundsätzlich nicht vorgesehen!

Sollten Sie sich bei einem Sprachkurs falsch eingestuft haben, können Sie innerhalb der gewählten Sprache bis zur 2. Kursstunde einen Kurswechsel nach Rücksprache im Sekretariat durchführen.

ECP 	**English Conversation Practice - B1+** Kursleitung: Mag. Dalma Beke für HörerInnen mit guten Vorkenntnissen Der Gebrauch der Sprache wird anhand kurzer Texte trainiert. Es wird der Wortschatz erweitert und Lücken in der Grammatik werden geschlossen. Lehrbuch: Network English B1 min. 7 TLN	**DO 18:00 - 19:25** Kursbeitrag: **€ 100,-** Kursbeginn: 13.02.2020 Kursdauer: 12 x Kursort: E06
E/CC-V	**Englisch-Challenge & Chat am Vormittag-B2** Kursleitung: Dipl.-Päd. Anita-Therese Kollmitzer Gespräche und Diskussionen - Themen aus dem Umfeld der KursteilnehmerInnen, aus Nachrichten und Reportagen. Arbeitsmaterial wird beigestellt min. 7 TLN	**MI 10:35 - 12:00** Kursbeitrag: **€ 100,-** Kursbeginn: 12.02.2020 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma Str. 17 Raum 3
EK1	**Let´s talk English - B2** Kursleitung: Jonathan Zinnecker Anhand kurzer Texte wird die Verwendung der englischen Sprache geübt, der Wortschatz erweitert und Lücken in der Grammatik werden geschlossen. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigestellt min. 7 TLN	**MO 18:00 - 19:25** Kursbeitrag: **€ 100,-** Kursbeginn: 10.02.2020 Kursdauer: 12 x Kursort: E05
EK2	**Advanced English Conversation - C1** Kursleitung: Oliver Zinnecker, BEd Für alle, die ihre guten Englischkenntnisse durch praktische Anwendung verbessern möchten. Abwechslungsreiche Themen mit Diskussionen in freundlicher und lockerer Atmosphäre. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigestellt min. 7 TLN	**MI 19:35 - 21:00** Kursbeitrag: **€ 100,-** Kursbeginn: 12.02.2020 Kursdauer: 12 x Kursort: E05

Bildungsberatung – ein kostenloser Service der VHS Mödling!
Kursleitung: HR Prof. Ing. Mag. Gerhard Pahr
Bei diesem kostenlosen und persönlichen Beratungsgespräch erfahren Sie, wie Sie Ihre Erstausbildung als Basis für weitere Bildung nutzen können. Es wird ein Karriereplan entwickelt, der Ihre Qualifikationen berücksichtigt und Ihnen neue Chancen aufzeigt.
Bitte anmelden unter:
0664 432 69 14 oder office@vhs-moedling.at

FRANZÖSISCH - nach Sprachniveau geordnet (siehe Tabelle Seite 8/9)

F2	**Französisch 2 - A1+** Kursleitung: Simone Wagner-Furch Fortsetzung des Anfängerkurses vom letzten Semester unter dem Motto: peu à peu, Schritt für Schritt zum Erfolg. Lehrbuch: Hueber-Verlag, On y va A1, aktualisierte Ausgabe, ab Lektion 4, ISBN: 978-3-19-103325-5	**DO 18:00 - 19:25** Kursbeitrag: **€ 108,-** Kursbeginn: 13.02.2020 Kursdauer: 13 x Kursort: 202 min. 7 TLN
F/A2-V	**Französisch zur Auffrischung am Vormittag - A2** Kursleitung: Mag. Magda Vrignaud für TeilnehmerInnen mit geringen bis mäßigen Vorkenntnissen die ihre Sprachkenntnisse auffrischen und erweitern möchten Lehrbuch: 'On y va A2' ab Lektion 4 min. 7 TLN	**DO 09:00 - 10:25** Kursbeitrag: **€ 100,-** Kursbeginn: 13.02.2020 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma Str. 17 Raum 4
F/A2+ -V	**Französisch am Vormittag - A2+** Kursleitung: Mag. Magda Vrignaud Für HörerInnen mit mäßigen Kenntnissen Wir erweitern durch leichte Dialoge, Hörübungen und Grammatik Ihre Französischkenntnisse. Lehrbuch: 'ON Y VA' A2 voraussichtlich ab Lektion 7 und eigene Texte min. 7 TLN	**MO 09:00 - 10:25** Kursbeitrag: **€ 100,-** Kursbeginn: 10.02.2020 Kursdauer: 12 x Kursort: Lehrerzimmer
F/CHAN NEU	**Français avec des chansons - A2++** Kursleitung: Mag. Magda Vrignaud für TeilnehmerInnen mit guten Französischkenntnissen Ein Land entdecken durch seine Lieder und ihre 'Chauteurs-goétes'. Wir werden Lieder hören und Liedertexte studieren. min. 7 TLN	**MI 18:00 - 19:25** Kursbeitrag: **€ 50,-** Kursbeginn: 12.02.2020 Kursdauer: 6 x Kursort: E04
F/B1-GU	**Französisch in Gumpoldskirchen - B1** Kursleitung: Marie-Laurence Souczek für HörerInnen mit mäßigen bis guten Vorkenntnissen Lehrbuch: Voyages Neu B1, ISBN 978-3-12-529431-8 ab Lektion 5 min. 7 TLN	**DO 18:00 - 19:25** Kursbeitrag: **€ 116,-** Kursbeginn: 13.02.2020 Kursdauer: **14 x** Kursort: MMS/MS Gumpoldskirchen

F/ST NEU	**Französische Städte - B1** Kursleitung: Mag. Magda Vrignaud für TeilnehmerInnen mit guten Französisch-kenntnissen Jedes Mal eine neue Stadt entdecken (Aix-en-Provence, Nautes, Lyon, Renne, Paris). Die Sehenswürdigkeiten und Geschichte, Literatur etc. mit Texten und Videos min. 7 TLN	**MI 18:00 – 20:00** Kursbeitrag: **€ 65,-** Kursbeginn: 15.04.2020 Kursdauer: 6 x Kursort: E04
F/B2-GU	**Französisch Konversation in Gumpoldskirchen - B2** Kursleitung: Marie-Laurence Souczek für HörerInnen mit guten bis sehr guten Vorkenntnissen Eigene Unterlagen zu aktuellen Themen. min. 7 TLN	**DO 19:35 - 21:00** Kursbeitrag: **€ 116,-** Kursbeginn: 13.02.2020 Kursdauer: **14 x** Kursort: MMS/MS Gumpoldskirchen
FKB2-V	**Konversationskurs Französisch - B2** Kursleitung: Mag. Magda Vrignaud für HörerInnen mit guten Vorkenntnissen Wir werden über die französische KULTUR und GESCHICHTE sprechen und machen eine Reise durch die französische Sprache auf Basis aktueller Texte. kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigestellt min. 7 TLN	**DO 10:35 - 12:00** Kursbeitrag: **€ 100,-** Kursbeginn: 13.02.2020 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma Str. 17 Raum 4
F/P-V	**Parlons Francais! - B2** Kursleitung: Mag. Margit Lehner für HörerInnen mit guten Vorkenntnissen Texte und Diskussionen zu aktuellen, sowie persönlichen Themen, außerdem kurze Auffrischung von diversen Grammatikkapiteln. min. 7 TLN	**DI 10:35 - 12:00** Kursbeitrag: **€ 124,-** Kursbeginn: 11.02.2020 Kursdauer: **15 x** Kursort: Lehrerzimmer

Anmeldung online: ab 30.12.2019 auf www.vhs-moedling.at

Anmeldung Persönlich vor Ort während der Einschreibwoche:
MO, 20.01.2020 – FR, 24.01.2020 jeweils von 17:00 – 19:00 Uhr und zusätzlich DI + DO von 09:00 – 12:00 Uhr im Büro der VHS-Mödling

Während der Einschreibwoche ist die Online-Anmeldung nur eingeschränkt möglich um Überbuchungen zu vermeiden

GRIECHISCH - nach Sprachniveau geordnet (siehe Tabelle Seite 8/9)

NG4	**Neugriechisch 4 - A1+** Kursleitung: Simone Wagner-Furch Ein Kurs zur Einstimmung auf den nächsten Griechenlandurlaub. Praxisnahe einfache Konversation zu verschiedenen touristischen Alltagsthemen. Lehrbuch: Griechisch aktiv, ab Lektion 5 ISBN 978-3-87548-693-3 min. 7 TLN	**DO 19:35 - 21:00** Kursbeitrag: **€ 100,-** Kursbeginn: 13.02.2020 Kursdauer: 12 x Kursort: 202
NG6	**Neugriechisch 6 - A2** Kursleitung: Simone Wagner-Furch Auch in diesem Kurs steht praxisnahe Alltagskonversation im Vordergrund. Es werden jedoch bereits Grundkenntnisse der Verbformen in Zukunft und Vergangenheit vorausgesetzt. Lehrbuch: Griechisch aktiv, ISBN 978-3-87548-693-3 Auswahl der Lektionen nach Vereinbarung min. 7 TLN	**DI 19:35 - 21:00** Kursbeitrag: **€ 116,-** Kursbeginn: 11.02.2020 Kursdauer: **14 x** Kursort: 202
NG/B1	**Neugriechisch - B1** Kursleitung: Simone Wagner-Furch Für TeilnehmerInnen mit guten Kenntnissen (Griechisch aktiv, ganzes Buch o.ä.). Wir arbeiten mit Texten zu verschiedenen Alltagsthemen, die nach und nach zum freien Sprechen anregen sollen. Wiederholung der Grammatik nach Bedarf. min. 7 TLN	**MO 18:00 - 19:25** Kursbeitrag: **€ 108,-** Kursbeginn: 10.02.2020 Kursdauer: 13 x Kursort: 202
NG/B1+	**Neugriechisch - B1+** Kursleitung: Simone Wagner-Furch für TeilnehmerInnen des letzten Semesters In diesem Kurs wird besonders auf individuelle Fragestellungen langjähriger KursteilnehmerInnen eingegangen. (neue TeilnehmerInnen bitte nur nach Absprache mit der Kursleitung möglich) Kleingruppe: 5 TLN	**DI 18:00 - 19:25** Kursbeitrag: **€ 124,-** Kursbeginn: 11.02.2020 Kursdauer: 10 x Kursort: 202

Follow us on Instagram: @volkshochschulemoedling

NG/C1	**Neugriechisch - C1** Kursleitung: Vassiliki Hammer-Katsarou für HörerInnen mit sehr guten Vorkenntnissen Schwerpunkt: Konversation und Wortschatzerweiterung. Inhalte: Texte lesen und hören, Filme ansehen, diskutieren über aktuelle Themen, Wiederholung der Grammatik nach Bedarf Lehrbuch: 'Taxidi stin Ellada B1 / B2' (ISBN 978-960-333-814-7) – ergänzende Unterlagen werden beigestellt min. 7 TLN	**MO 18:00 - 19:25** Kursbeitrag: **€ 100,-** Kursbeginn: 24.02.2020 Kursdauer: 12 x Kursort: E04

ITALIENISCH - nach Sprachniveau geordnet (siehe Tabelle Seite 8/9)

IT1 NEU	**Italienisch 1 - A1** Kursleitung: MMag. Margit Hajek-Zinterl für TeilnehmerInnen ohne Vorkenntnisse Italienisch lernen abwechslungsreich und in entspannter Atmosphäre mit dem Ziel sich langsam in Alltagssituationen in Italien zurechtzufinden. Der Fokus liegt auf dem Grundwortschatz, dem Üben von ersten Redewendungen sowie dem Erlernen von grammatischen Strukturen. Lehrbuch: Hueber Verlag Nuovo Espresso 1 (ISBN: 978-3-19-205-438-9) min. 7 TLN	**DI 19:35 - 21:00** Kursbeitrag: **€ 100,-** Kursbeginn: 11.02.2020 Kursdauer: 12 x Kursort: E03
IT2/GU	**Italienisch 2 in Gumpoldskirchen - A1+** Kursleitung: Mirella Belmonte Riedel Ein Kurs für alle, die die Sprache spielerisch leicht erlernen wollen oder wieder in die Sprache einsteigen und die Grundkenntnisse fast von Anfang an auffrischen möchten. Lehrbuch: Nuovo Espresso 1, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-205438-9 ab Lektion 3 /4 mind. 7 TLN	**DO 19:35 - 21:00** Kursbeitrag: **€ 100,-** Kursbeginn: 13.02.2020 Kursdauer: 12 x Kursort: MMS/MS Gumpoldskirchen

Ein Tipp:
Sie wissen nicht was Sie Ihren Lieben schenken sollen?
Im Sekretariat erhalten Sie Gutscheine in beliebiger Höhe!
Diese können für alle Kurse und Veranstaltungen der VHS-Mödling eingelöst werden.

IT/R2	**Italienisch für die Reise 2. Semester - A1+** Kursleitung: Mag. Charlotte Ehrenleitner-Toth Weiterführung des Kurses vom Wintersemester Die Kenntnis einiger grundlegender Vokabel und Phrasen lässt Sie Land und Leute besser verstehen und Sie abseits der touristischen Pfade tiefer in die italienische Lebensart eintauchen. Sie lernen nur die Vokabel, Strukturen und Redewendungen, die Reise und Aufenthalt in Bella Italia zu einem besonderen Genuss machen. Lehrbuch: Viva le vacanze! (ISBN 978-3-19-207243-7) ab Lektion 6 min. 7 TLN	**MI 19:35 - 21:00** Kursbeitrag: **€ 100,-** Kursbeginn: 12.02.2020 Kursdauer: 12 x Kursort: E03
IT3	**Italienisch 3 - A1+** Kursleitung: MMag. Margit Hajek-Zinterl Für TeilnehmerInnen des vergangenen Semesters und für alle mit geringen Vorkenntnissen. Italienisch abwechslungsreich und in entspannter Atmosphäre lernen, mit dem Ziel die Sprachkompetenzen im elementaren Bereich zu festigen und Alltagssituationen in Italien sprachlich zu bewältigen. Ein weiterer Fokus liegt auf dem Ausbau des Grundwortschatzes, Festigen von Redewendungen sowie grammatischer Grundstrukturen. Lehrbuch: Hueber Verlag Nuovo Espresso 1, (ab Lektion 9) ISBN: 978-3-19-205-438-9 min. 7 TLN	**DI 18:00 - 19:25** Kursbeitrag: **€ 100,-** Kursbeginn: 11.02.2020 Kursdauer: 12 x Kursort: E03
IT4	**Italienisch 4 - A1+** Kursleitung: MMag. Anke Molecz Dieser Kurs ist für alle Interessenten, die Spaß am Erlernen einer Sprache haben und dies in einer angenehmen, entspannten Atmosphäre umsetzen wollen. Wir sprechen viel, haben keine Angst vor Fehlern und die Grammatik wird auf eine verständliche Art vermittelt, sodass es Freude macht, sie nach und nach zu beherrschen. Lehrbuch: Eigene Unterlagen min. 7 TLN	**MO 19:35 - 21:00** Kursbeitrag: **€ 100,-** Kursbeginn: 17.02.2020 Kursdauer: 12 x Kursort: E04

IT4-V	**Italienisch 4 am Vormittag - A1+** Kursleitung: Marco Mattana Für HörerInnen mit Vorkenntnissen (A1), die gerne ihre Italienischkenntnisse erweitern möchten. Geübt werden in entspannter Lernumgebung das Hörverstehen, die Grammatik und das Sprechen. Besonders geeignet für HörerInnen, die gerne ihre A1-Kompetenzen wiederholen und festigen möchten. Lehrbuch: Espresso Nuovo ab Lektion 5 ISBN: 978 3 19 205438 9 min. 7 TLN	**DO 10:35 - 12:00** Kursbeitrag: **€ 100,-** Kursbeginn: 13.02.2020 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma Str. 17 Raum 3
IT5/GU	**Italienisch 4 in Gumpoldskirchen - A1+** Kursleitung: Mirella Belmonte Riedel Für HörerInnen des vergangenen Semesters und alle neuen HörerInnen mit geringen Vorkenntnissen, die unterhaltsam die Sprache lernen und sich in Alltagssituationen unterhalten wollen. Lehrbuch: Nuovo Espresso 1, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-205438-9 ab Lektion 8 min. 7 TLN	**DO 18:00 - 19:25** Kursbeitrag: **€ 100,-** Kursbeginn: 13.02.2020 Kursdauer: 12 x Kursort: MMS/MS Gumpoldskirchen
IT6a-V	**Italienisch 6a am Vormittag - A1+** Kursleitung: Marco Mattana Für HörerInnen mit Vorkenntnissen (A1+), die gerne ihre Italienischkenntnisse erweitern möchten. Geübt werden in entspannter Lernumgebung das Hörverstehen, die Grammatik und das Sprechen. Auch landeskundliche Aspekte kommen dabei zur Sprache. Lehrbuch: Espresso Nuovo (ISBN: 978-3-19-205438-9) ab Lektion 8 min. 7 TLN	**MI 09:00 - 10:25** Kursbeitrag: **€ 100,-** Kursbeginn: 12.02.2020 Kursdauer: 12 x Kursort: E01
IT6b-V	**Italienisch 6b am Vormittag - A1+** Kursleitung: Marco Mattana Für HörerInnen mit Vorkenntnissen (A1+), die gerne ihre Italienischkenntnisse erweitern möchten. Geübt werden in entspannter Lernumgebung das Hörverstehen, die Grammatik und das	**MI 10:35 - 12:00** Kursbeitrag: **€ 100,-** Kursbeginn: 12.02.2020 Kursdauer: 12 x Kursort: E01

	Sprechen. Auch landeskundliche Aspekte kommen dabei zur Sprache. Lehrbuch: Espresso Nuovo (ISBN: 978-3-19-205438-9) ab Lektion 8 min. 7 TLN	
IT7	**Italienisch 7 - A2** Kursleitung: Mirella Belmonte Riedel Für HörerInnen die bereits einmal Italienisch gelernt haben und das Niveau A1 erreicht haben. Durch motivierende Übungen, sowie Hör- und Lesetexte werden Sie erkennen, dass Italienisch lernen Spaß macht. Lehrbuch: Nuovo Espresso 2, Hueber Verlag, (ISBN 978-3-19-205439-6) ab Lektion 5/6 min. 7 TLN	**DI 18:00 - 19:25** Kursbeitrag: **€ 100,-** Kursbeginn: 11.02.2020 Kursdauer: 12 x Kursort: 104
IT8-V	**Italienisch 8 am Vormittag - A2** Kursleitung: Marco Mattana Für HörerInnen mit soliden Vorkenntnissen (Niveau A2) die gerne ihre Italienischkenntnisse vertiefen möchten. Leichte Konversation zu Themen des Alltags, Übung typischer Sprechsituationen, Erweiterung der Grammatikkenntnisse und Lektüre zusammenhängender Texte, das alles in freundlicher und produktiver Lernumgebung. Lehrbuch: Espresso 2 (ISBN: 3-19-005342-1) ab Lektion 3 min. 7 TLN	**DO 09:00 - 10:25** Kursbeitrag: **€ 100,-** Kursbeginn: 13.02.2020 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma Str. 17 Raum 3
ITF	**Parlando s´impara - A2+** Kursleitung: Mirella Belmonte Riedel Leichte Konversation in freundlicher Atmosphäre. Ausgehend von Texten und Geschichten geht es in diesem Kurs um die Verwendung der Sprache in verschiedenen Themenbereichen. Ergänzend dazu werden auch die wichtigsten Bereiche der Grammatik aufgefrischt und wiederholt. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigestellt min. 7 TLN	**DI 19:35 - 21:00** Kursbeitrag: **€ 100,-** Kursbeginn: 11.02.2020 Kursdauer: 12 x Kursort: 104

Mit der Anmeldung akzeptieren Sie unsere Geschäftsbedingungen und Datenschutzbestimmungen.

IT/B1 50+	**Italienisch für Fortgeschrittene (50+) - B1** Kursleitung: Mag. Charlotte Ehrenleitner-Toth Für HörerInnen die ihre Kenntnisse vergnüglich auffrischen wollen. Leichte Konversation auf Basis aktueller Texte, Landeskunde, Aktuelles aus dem Internet, Spiele und Rätsel zur Wortschatzerweiterung und Grammatikwiederholung. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigestellt. min. 7 TLN	**MI 18:00 - 19:25** Kursbeitrag: **€ 100,-** Kursbeginn: 12.02.2020 Kursdauer: 12 x Kursort: E03
ITF-V	**Italienisch für Fortgeschrittene am Vormittag - B1** Kursleitung: Mirella Belmonte Riedel Für HörerInnen die mit viel Spaß leichte Konversation lernen wollen. Ein Mix aus Informationen, Tipps zur Kultur/Aktualität und Grammatikwiederholung. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigestellt. min. 7 TLN	**DO 10:35 - 12:00** Kursbeitrag: **€ 100,-** Kursbeginn: 13.02.2020 Kursdauer: 12 x Kursort: Lehrerzimmer
ITK-V	**Italienisch Konversation am Vormittag - B1+** Kursleitung: Mirella Belmonte Riedel Der Kurs ist für alle die Spaß am Auffrischen und Erweitern ihrer Sprachkenntnisse haben. Authentische Texte über Land und Leute, Videos, Musik sowie einfache literarische Texte dienen der Konversation. Wiederholung der Grammatik nach Bedarf. min. 7 TLN	**DO 09:00 - 10:25** Kursbeitrag: **€ 100,-** Kursbeginn: 13.02.2020 Kursdauer: 12 x Kursort: Lehrerzimmer

JAPANISCH - nach Sprachniveau geordnet (siehe Tabelle Seite 8/9)

JAP/A	**Japanisch - A1** Kursleitung: Tsuneko Ipp Einführung in die japanische Sprache und Kultur für HörerInnen ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen. Langenscheidt Japanisch 1 min. 7 TLN	**DI 18:00 - 19:25** Kursbeitrag: **€ 100,-** Kursbeginn: 11.02.2020 Kursdauer: 12 x Kursort: E01

Follow us on Instagram: @volkshochschulemoedling

JAP/F	**Japanisch Fortgeschrittene - A1+** Kursleitung: Tsuneko Ipp Einführung in die japanische Sprache und Kultur für HörerInnen mit geringen Vorkenntnissen. Langenscheidt Japanisch 1 min. 7 TLN	**DI 19:35 - 21:00** Kursbeitrag: **€ 100,-** Kursbeginn: 11.02.2020 Kursdauer: 12 x Kursort: E01

KROATISCH - nach Sprachniveau geordnet (siehe Tabelle Seite 8/9)

KR1 AK NEU	**Kroatisch 1 - A1** Kursleitung: Mag. Vera Schnirch für HörerInnen ohne Vorkenntnisse Ein Kurs für alle die Kroatisch lernen möchten um sich im Beruf, auf (Dienst)Reisen und im privaten Bereich besser verständigen zu können. Lehrbuch: Kroatisch lernen? Nema Problema! Band 1 (ISBN 3-9810940-0-X/ 978-3-9810940-0-8) min. 7 TLN	**MI 19:05 - 20:30** Kursbeitrag: **€ 100,-** Kursbeginn: 12.02.2020 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma Str. 17 Raum 2
KR2 AK	**Kroatisch 2 - A1+** Kursleitung: Danica Mijakovic für HörerInnen des vergangenen Semesters und Interessierte mit geringen Vorkenntnissen Lehrbuch: Kroatisch lernen? Nema problema! Band 1 ISBN-978-3-9810940-0-8 und ergänzende Unterlagen werden beigestellt. min. 7 TLN	**DI 17:35 - 19:00** Kursbeitrag: **€ 100,-** Kursbeginn: 11.02.2020 Kursdauer: 12 x Kursort: E08
KR/K	**Kroatisch Konversation - B2** Kursleitung: Mag. Vera Schnirch für HörerInnen mit guten Vorkenntnissen Lehrbuch: Razgovarajte s nama! (Fortsetzungsbuch B1 - B2 ISBN 978-953-175-526-9) sowie aktuelle Zeitungsartikel und andere Unterlagen min. 7 TLN	**MI 17:35 - 19:00** Kursbeitrag: **€ 100,-** Kursbeginn: 12.02.2020 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma Str. 17 Raum 2

Wenn Sie Ihren AK oder AK extra Digi-Bonus Bonus einlösen wollen, informieren Sie sich bitte unter 05 7171 29000 für NÖ oder 0800/311311 für Wien.

RUMÄNISCH

RUM 	**Rumänisch - A1** Kursleitung: Mag. Dalma Beke für HörerInnen ohne und mit sehr geringen Vorkenntnissen Lehrinhalt: Aussprache, Grundstrukturen der Grammatik, Basiswortschatz von Alltagssituationen mit interaktiven Methoden Lernziel: Bewältigung erster Kommunikationssituationen, Entwicklung aktiver Grundfertigkeiten im Sprechen, Schreiben und Hörverständnis Lehrbuch: Drakula Arefu: „Das Erste Rumänische Lesebuch für Anfänger“, Verlag: CreateSpace Independent Publishing Platform (3. Auflage, Februar 2015) min. 7 TLN	**DO 19:35 - 21:00** Kursbeitrag: **€ 100,-** Kursbeginn: 13.02.2020 Kursdauer: 12 x Kursort: E07

RUSSISCH - nach Sprachniveau geordnet (siehe Tabelle Seite 8/9)

RU1 	**Russisch 1 - A1** Kursleitung: MMag. Piroska Kalab für HörerInnen ohne Vorkenntnisse Einführung in die russische Sprache, damit Sie sich bei (Dienst)Reisen und in Alltagssituationen verständigen können Kein Lehrbuch - verschiedene unterhaltsame Materialien und Medien werden herangezogen min. 7 TLN	**DO 19:35 - 21:00** Kursbeitrag: **€ 100,-** Kursbeginn: 13.02.2020 Kursdauer: 12 x Kursort: 103
RU/A1+ 	**Russisch 2 - A1+** Kursleitung: Elena Guttman Langsame Erweiterung des Wortschatzes durch erste Leseerfahrungen, erste Versuche der Kommunikation und Aufbau der Grundkenntnisse der russischen Grammatik. Dabei werden verschiedene unterhaltsame Materialien und Medien herangezogen. Kursbuch: 'Jasno' A1-A2 (Klett-Verlag) min. 7 TLN	**DI 19:35 - 21:00** Kursbeitrag: **€ 100,-** Kursbeginn: 11.02.2020 Kursdauer: 12 x Kursort: E04

Sichern Sie sich Ihren Kursplatz durch rechtzeitige Bezahlung des Kursbeitrages!

RU9 	**Russisch 9 - A2** Kursleitung: MMag. Piroska Kalab Für HörerInnen des vergangenen Semesters und alle Interessierten mit mäßigen Vorkenntnissen. Nach diesem Kurs können Sie einfache Gespräche über vertraute, berufliche oder private Themen führen und verstehen, sowie kurze, einfache Mitteilungen verfassen. Lehrbuch: Cornelsen Dialog 2 min. 7 TLN	**DO 18:00 - 19:25** Kursbeitrag: **€ 100,-** Kursbeginn: 13.02.2020 Kursdauer: 12 x Kursort: 103
RU/B1+	**Russisch für Fortgeschrittene - B1+** Kursleitung: Elena Guttman Aktive Sprachverwendung in Formen von kurzen Referaten zu freien oder vorgegebenen Themen, spontane Diskussionen zu bestimmten Themen, Lesen moderner literarischer Werke im Original, Anschauen von Filmausschnitten und Zeichentrick auf Russisch, Auseinandersetzung mit schwierigen Fällen der russischen Grammatik, Verfassen von kleinen Aufsätzen, Hör- und Übersetzungsübungen, lustige Sprachspiele. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigestellt. min. 7 TLN	**DI 18:00 - 19:25** Kursbeitrag: **€ 100,-** Kursbeginn: 11.02.2020 Kursdauer: 12 x Kursort: E04

SCHWEDISCH - nach Sprachniveau geordnet (siehe Tabelle Seite 8/9)

SW1 	**Schwedisch 1 - A1** Kursleitung: Dipl.-Päd. Pernilla Korherr für HörerInnen ohne Vorkenntnisse Einführung in die schwedische Sprache, damit Sie sich im Urlaub und in Alltagssituationen verständigen können. In dem Kurs erfahren Sie auch viel über die schwedische Art zu Leben. Lehrbuch: Javisst! (Claudia Eberan) ISBN 978-3-19-005405-3 min. 7 TLN	**MI 19:35 - 21:00** Kursbeitrag: **€ 100,-** Kursbeginn: 12.02.2020 Kursdauer: 12 x Kursort: E07

Bewegte Bildung
Im beleuchteten Hof der VHS steht Ihnen ein Radabstellplatz zur Verfügung. Nutzen Sie diesen, sowie den Eingang direkt ins Hauptgebäude.

SW2	**Schwedisch 2 - A1+** Kursleitung: Dipl. Päd. Pernilla Korherr Sie haben schon den ersten Kurs hinter sich. Jetzt geht es darum die Basis zu festigen und den Wortschatz zu erweitern indem wir uns unterschiedliche Themen anschauen. Sie erfahren auch viel über die schwedische Lebensweise. Lehrbuch: Javisst! (Claudia Eberan) ISBN 978-3-19-005405-3 und eigene Unterlagen	**MI 18:00 - 19:25** Kursbeitrag: **€ 100,-** Kursbeginn: 12.02.2020 Kursdauer: 12 x Kursort: E07 min. 7 TLN

SLOWAKISCH - nach Sprachniveau geordnet (siehe Tabelle Seite 8/9)

SLO/1 AK NEU	**Slowakisch 1 - A1** Kursleitung: Mag. Zuzana Graf für HörerInnen ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen Einführung in die Slowakische Sprache, damit Sie sich in Beruflichen- und Alltagssituationen auf (Dienst)Reisen besser verständigen können. Lehrbuch: Krizom-krazom 1 (Renata Kamenarova) min. 7 TLN	**DI 18:00 - 19:25** Kursbeitrag: **€ 100,-** Kursbeginn: 11.02.2020 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma Str. 17 Raum 2
SLO/F AK	**Slowakisch für Fortgeschrittene - A2+** Kursleitung: Mag. Zuzana Graf für HörerInnen mit guten Vorkenntnissen leichte Konversation um auf dem Laufenden zu bleiben Lehrbuch: Krizom-krazom (Slovencina A2 von Renata Kamenarova und Krizom-krazom Solvencina A1+A2 cvicebnica) ab Lektion 7 min. 7 TLN	**DO 19:35 - 21:00** Kursbeitrag: **€ 100,-** Kursbeginn: 13.02.2020 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma Str. 17 Raum 2

SPANISCH - nach Sprachniveau geordnet (siehe Tabelle Seite 8/9)

SP1 NEU	**Spanisch 1 - A1** Kursleitung: MA Alejandro González Contreras für HörerInnen ohne Vorkenntnisse In diesem Kurs lernen Sie die spanische Sprache kennen, damit Sie im Urlaub und in Alltags-	**DI 19:35 - 21:00** Kursbeitrag: **€ 100,-** Kursbeginn: 11.02.2020 Kursdauer: 12 x

	situationen bereits einfache Dialoge führen können. Neben der Basisgrammatik und dem Erlernen von kleinen Dialogen und den Zahlen bringt Ihnen der Kursleiter auch die spanischsprachige Welt näher. Lehrbuch: Con gusto A1 Lehr- und Arbeitsbuch + 2 Audio-CDs: ISBN 978-3-12-514980-9 min. 7 TLN	Kursort: 102
SP2	**Spanisch 2 - A1+** Kursleitung: MA Alejandro González Contreras Für HörerInnen des vergangenen Semesters und mit sehr geringen Vorkenntnissen In diesem Kurs erweitern Sie Ihre Spanischkenntnisse damit Sie im Urlaub und in Alltagssituationen bereits einfache Dialoge führen können. Neben weiterer Basisgrammatik und dem Erlernen von kleinen Dialogen bringt Ihnen der Kurs auch die spanischsprachige Welt näher. Lehrbuch: Con gusto A1 Lehr- und Arbeitsbuch + 2 Audio-CDs (ISBN 978-3-12-514980-9) voraussichtlich ab Lektion 4 min. 7 TLN	**DI 18:00 - 19:25** Kursbeitrag: **€ 100,-** Kursbeginn: 11.02.2020 Kursdauer: 12 x Kursort: 102
SP3	**Spanisch 3 - A1+** Kursleitung: Mag. Carina Raves-Steinhübel Für HörerInnen des vergangenen Semesters oder mit geringen Vorkenntnissen die ihre Grundkenntnisse auffrischen möchten. Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Klett (ISBN: 978-3-12-514671-6) ab Kapitel 5 min. 7 TLN	**DO 19:35 - 21:00** Kursbeitrag: **€ 100,-** Kursbeginn: 13.02.2020 Kursdauer: 12 x Kursort: E08
SP3-V	**Spanisch 3 am Vormittag - A1+** Kursleitung: Graciela Suraniti De Heers für HörerInnen mit Vorkenntnissen Einführung in die spanische Sprache: Aussprache, Grundwortschatz von Alltagsituationen, durchführen kurzer Dialoge, Hörverständnisübungen und Kennenlernen der Kultur spanisch sprechender Länder. Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Klett Verlag, ab Lektion 6 min. 7 TLN	**FR 10:35 - 12:00** Kursbeitrag: **€ 100,-** Kursbeginn: 14.02.2020 Kursdauer: 12 x Kursort: E01

SP4	**Spanisch 4 - A1+** Kursleitung: Francesca Panzenbeck Clavier für TeilnehmerInnen des vergangenen Semesters und jene die ihre Grundkenntnisse auffrischen und erweitern wollen. Lehrbuch: Caminos Hoy A, Klett (ISBN: 978-3-12-515770-5) min. 7 TLN	**MO 19:35 - 21:00** Kursbeitrag: **€ 100,-** Kursbeginn: 10.02.2020 Kursdauer: 12 x Kursort: E06
SP4-V	**Spanisch 4 am Vormittag - A1+** Kursleitung: Mag. Sol De Gongora Galvan Für HörerInnen des vergangenen Semesters und HörerInnen die ihre geringen Spanischvorkenntnisse verbessern möchten. Lehrbuch: Eñe A1, Hueber Verlag, (Lektion 7) min. 7 TLN	**DO 09:00 - 10:25** Kursbeitrag: **€ 100,-** Kursbeginn: 13.02.2020 Kursdauer: 12 x Kursort: E01
SP5	**Spanisch 5 - A1+** Kursleitung: Mag. Carina Raves-Steinhübel Für HörerInnen des vergangenen Semesters und HörerInnen mit mäßigen Vorkenntnissen die ihr Können verbessern möchten. Lehrbuch: Caminos hoy A1, Klett (ISBN: 978-3-12-515770-5), ab Kapitel 9 min. 7 TLN	**DO 18:00 - 19:25** Kursbeitrag: **€ 100,-** Kursbeginn: 13.02.2020 Kursdauer: 12 x Kursort: E08
SP/S	**Spanisch lernen mit Spaß am Vormittag - A1+** Kursleitung: Mag. Sol De Gongora Galvan für HörerInnen mit mäßigen Vorkenntnissen Wir spielen mit der Sprache um die Scheu vor dem Sprechen zu verlieren. Wir hören spanische Lieder und lernen durch die Liedtexte neue Vokabel. Anhand von Texten über Land und Leute wiederholen und vertiefen wir die Grammatik nach Bedarf. Unterlagen werden beigestellt, Lehrbuch wird bei Bedarf in den ersten Einheiten entschieden	**DO 10:35 - 12:00** Kursbeitrag: **€ 100,-** Kursbeginn: 13.02.2020 Kursdauer: 12 x Kursort: E01 min 7 TLN
SP9	**Spanisch 9 - A2** Kursleitung: Graciela Suraniti De Heers Lesen interessanter Themen über spanischsprechende Länder, über Alltagsthemen sprechen, Anschauen von kurzen landeskundlichen	**DI 18:00 - 19:25** Kursbeitrag: **€ 100,-** Kursbeginn: 11.02.2020 Kursdauer: 12 x

	Videos mit interaktiven Übungen, kurze Texte verfassen sowie Training des Hörverständnisses sind wichtige Bestandteile dieses Kurses. Lehrbuch: Eñe A2, Hueber Verlag, ab Lektion 6 min. 7 TLN	
SPK/A2+ NEU	**¡Hablemos de todo un poco! - A2+** Kursleitung: Francesca Panzenbeck Clavier Für TeilnehmerInnen mit geringen bis mäßigen Vorkenntnissen, die durch Austausch und interaktiven Übungen mit anderen Teilnehmern sicherer sprechen lernen wollen. Kein Kursbuch - Unterlagen werden beigestellt min. 7 TLN	**MO 18:00 - 19:25** Kursbeitrag: **€ 100,-** Kursbeginn: 10.02.2020 Kursdauer: 12 x Kursort: E06
SP10-V	**Spanisch 10 am Vormittag - A2+** Kursleitung: Graciela Suraniti De Heers Lesen interessanter Themen über spanischsprechende Länder, Konversation, kurze Texte verfassen, sowie das Training des Hörverständnisses sind wichtige Bestandteile dieses Kurses. Lehrbuch: Eñe A2, Hueber Verlag, ab Lektion 7 min. 7 TLN	**FR 09:00 - 10:25** Kursbeitrag: **€ 100,-** Kursbeginn: 14.02.2020 Kursdauer: 12 x Kursort: E01
SP/H	**Hablamos español - B1** Kursleitung: Graciela Suraniti De Heers Lesen, Konversation, interessante Themen über spanischsprechende Länder, Anschauen von kurzen landeskundlichen Videos mit interaktiven Übungen, kurze Texte verfassen, sowie das Training des Hörverständnisses sind wichtige Bestandteile dieses Kurses Lehrbuch: Eñe B1.1, Hueber Verlag, (Lektion 6) min. 7 TLN	**DO 18:00 - 19:25** Kursbeitrag: **€ 100,-** Kursbeginn: 13.02.2020 Kursdauer: 12 x Kursort: E07
SPF-V	**Spanisch für Fortgeschrittene am Vormittag - B1+** Kursleitung: Graciela Suraniti De Heers Konversation, interessante Themen über spanischsprechende Länder, Spiele, Videos, kurze Texte verfassen, sowie das Training des Hörverständnisses, sind wichtige Bestandteile dieses Kurses. Lehrbuch: Con Gusto B1, Klett Verlag min. 7 TLN	**MI 10:35 - 12:00** Kursbeitrag: **€ 100,-** Kursbeginn: 12.02.2020 Kursdauer: 12 x Kursort: Lehrerzimmer

SPK-V	**Spanisch Konversation am Vormittag - C1** Kursleitung: Graciela Suraniti De Heers Für HörerInnen des vergangenen Semesters Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigestellt min. 7 TLN	**MI 09:00 - 10:25** Kursbeitrag: **€ 100,-** Kursbeginn: 12.02.2020 Kursdauer: 12 x Kursort: Lehrerzimmer

UNGARISCH - nach Sprachniveau geordnet (siehe Tabelle Seite 8/9)

UN2 AK	**Ungarisch 2 - A1+** Kursleitung: Mag. Agnes Szelp Fortsetzungskurs für HörerInnen des ersten Semesters bzw. für Interessierte mit entsprechenden Vorkenntnissen Ziel des Kurses ist die Erweiterung des Wortschatzes sowie die Vorbereitung auf die Anwendung der Sprache in Ungarn. Lehrbuch: Halló, itt Magyarország! 1 und eigene Materialien min.7 TLN	**MI 19:35 - 21:00** Kursbeitrag: **€ 100,-** Kursbeginn: 12.02.2020 Kursdauer: 12 x Kursort: E08
UN4 AK	**Ungarisch 4 - A1+** Kursleitung: Mag. Agnes Szelp Fortsetzungskurs für HörerInnen der vergangenen Semester bzw. für Interessierte mit entsprechenden Vorkenntnissen. Ziel des Kurses ist die Erweiterung der Kenntnisse (Kommunikation, Wortschatz, Hörverstehen, Grundgrammatik) sowie die Vorbereitung auf die Anwendung der Sprache in Ungarn. Lehrbuch: Halló, itt Magyarország! 1 und eigene Materialien min. 7 TLN	**MI 18:00 - 19:25** Kursbeitrag: **€ 100,-** Kursbeginn: 12.02.2020 Kursdauer: 12 x Kursort: E08

ALLGEMEINE- UND POLITISCHEBILDUNG

AG AK	**Auffrischen der Grundkenntnisse in Deutsch & Mathematik** Kursleitung: Konrad Grafl Für Erwachsene mit deutscher Muttersprache und Personen, die sich auf Deutsch gut verständigen können, aber Schwierigkeiten mit	**DO 16:30 - 17:50** Kursbeitrag: **€ 30,-** Kursbeginn: 13.02.2020 Kursdauer: 12 x Kursort: E03

	Lesen, Schreiben oder Rechnen haben. Wir bieten verschiedene Inhalte an, aus denen wir je nach den Bedürfnissen der TeilnehmerInnen individuelle Schwerpunkte setzen. Gefördert vom Verband NÖ VHS min. 4 TLN	
VR/ RING NEU	**Die Wiener Ringstraße** Kursleitung: BA Tanja Ossovsky 5-teilige historische Vortragsreihe Als 1857 die Bastei der Stadt Wien abgerissen wurde, bot das Areal Baugrund für zahlreiche Gebäude von politischer und kultureller Bedeutung. Im Zeitalter des Historismus wurden zahlreiche Prunkbauten errichtet und somit die Residenz- und Hauptstadt Wien erweitert. Termine: 24.02., 02., 09., 16. und 23.03. mehr Info zum Inhalt unter www.vhs-moedling.at min. 8 TLN	**MO 19:35 - 21:00** Kursbeitrag: **€ 60,-** Kursbeginn: 24.02.2020 Kursdauer: 5 x Kursort: 103
VR/ESC NEU	**Eurovision Song Contest** Kursleitung: BA Tanja Ossovsky Mit 'Merci Cherie' und 'Rise like a phoenix' gewann Österreich den Eurovision Song Contest, dessen Finale am 16. Mai 2020 zum 65. Mal veranstaltet wird. Erfahren Sie mehr über Sängerinnen und Sänger, teilnehmende Länder, wie der ESC als Sprungbrett für eine musikalische Karriere dienen kann und welche internationale Bedeutung der ESC hat.	**DI 19:35 - 21:00** Kursbeitrag: **€ 10,-** Kursbeginn: 12.05.2020 Kursdauer: 1 x Kursort: 101 Filmsaal
VR/ WAHL NEU	**1919 - Frauenwahlrecht in Österreich** Kursleitung: Bakk.Phil. BA Alexander Groh Die Entwicklung des Wahlrechtes in Österreich zog sich über einen längeren Zeitraum hin. Das Wahlrecht wurde immer wieder nach verschiedenen Kriterien neu definiert. In diesem interessanten Vortrag erfahren Sie welche Rolle, z. B. das Ende des 1. Weltkrieges und die Gründung der 1. Republik dabei spielten. Die Einführung anderer Frauenrechte ist ebenfalls Thema dieses Vortrages. mehr Info zum Inhalt unter www.vhs-moedling.at min. 10 TLN	**MI 18:00 - 21:00** Kursbeitrag: **€ 10,-** Kursbeginn: 04.03.2020 Kursdauer: 1 x Kursort: 102

VR/ ASYL	**Flucht und Asyl** Kursleitung: Bakk.Phil. BA Alexander Groh Österreich ist wegen seines libral - demokratischen Gesellschaftssystems immer wieder Zielland unterschiedlichster Fluchtbewegungen, aber wegen seines Wohlstandes auch Wunschziel von Wirtschaftsmigranten. In der Tagespolitik verwendet manche Partei gerne die betroffenen Menschen als Zielscheibe für fragwürdige Anschuldigungen. In diesem Vortrag erfahren Sie objektive Fakten. mehr Info zum Inhalt unter www.vhs-moedling.at min. 10 TLN	**MI 18:00 - 21:00** Kursbeitrag: **€ 10,-** Kursbeginn: 18.03.2020 Kursdauer: 1 x Kursort: 102
VR/ GRUND	**Grund- und Menschenrechte** Kursleitung: Bakk.Phil. BA Alexander Groh In der Aufklärung wurde erstmals der Gedanke an Grundrechte ausformuliert. Wie haben sich die Grundrechte seither weiterentwickelt? Was hat es mit der 1948 erfolgten Erklärung der Menschenrechte auf sich? Welche Grundrechte garantieren Österreich und die EU? Wie kann man diese Rechte durchsetzen? Und wie kann Jede(r) selbst daran teilhaben? min. 10 TLN	**MI 18:00 - 21:00** Kursbeitrag: **€ 10,-** Kursbeginn: 06.05.2020 Kursdauer: 1 x Kursort: 102
VR/ HEILIG NEU	**Österreichs Heiligenhimmel - unsere Landespatrone!** Kursleitung: Prof. Dr. Karl R. Essmann Geschichten und Legenden vom hl. Florian und vom hl. Martin bis hin zum hl. Leopold und anderen Heiligen Was geschieht bei einem Heiligsprechnungsprozess eigentlich? Wie wird man Heiliger?	**MI 18:00 - 19:30** Kursbeitrag: **€ 8,-** Kursbeginn: 11.03.2020 Kursdauer: 1 x Kursort: 101 Filmsaal
VR/ TEST NEU	**Wer schrieb eigentlich das Neue Testament?** Kursleitung: Prof. Dr. Karl R. Essmann Seit wann gibt es das Neue Testament? Wer traf die Auswahl der vier Evangelien? Was weiß man über die einzelnen Autoren? Gibt es noch die Originaltexte?	**MI 18:00 - 19:30** Kursbeitrag: **€ 8,-** Kursbeginn: 25.03.2020 Kursdauer: 1 x Kursort: 101 Filmsaal

VR/MUS	**Historische Persönlichkeiten auf der Bühne** Kursleitung: BA Tanja Ossovsky 4-teilige Vortragsreihe Wurde Mozart seinen Schatten los? Gehörte Kaiserin Elisabeth nur sich? Wie sollte Rudolfs Weg in die Zukunft aussehen? Weinte Argentinien um Evita Peron? Erfahren Sie Fakten aus den Leben berühmter Persönlichkeiten und wie ihre Lebensgeschichte auf der Musicalbühne umgesetzt wurde. 16.04. Mozart 23.04. Elisabeth 30.04. Rudolf 07.05. Evita min. 8 TLN	**DO 19:35 - 21:00** Kursbeitrag: **€ 50,-** Kursbeginn: 16.04.2020 Kursdauer: 4 x Kursort: E04
GES /OST 2	**Geschichte Osteuropas - Teil 2 der Vortragsreihe** Kursleitung: BA Tanja Ossovsky Diese 4-teilige Vortragsreihe verschafft Ihnen einen Überblick über die Staaten Osteuropas vom Mittelalter und der Neuzeit bis ins 20. Jahrhundert mit einem Ausblick in die heutige Zeit. 18.05. Bulgarien 25.05. Rumänien und Moldawien 08.06. Ukraine 15.06. Weißrussland min. 8 TLN	**MO 19:35 - 21:00** Kursbeitrag: **€ 50,-** Kursbeginn: 18.05.2020 Kursdauer: 4 x Kursort: 103
KRÄU 	**Die 'Great 8' unserer Wiesenkräuter** Kursleitung: Julia Bydlinski-Kager Nahrung und Gesundheitsunterstützung gleich vor der Haustür Wir lernen mehr über acht der häufigsten Wiesenkräuter, erfahren etwas über ihre Besonderheiten, ihre Inhaltsstoffe und ihre Verwendungsmöglichkeiten sowohl in der Küche als auch in der Naturheilkunde. Theorie und Praxisteil in Form von einem kleinen Spaziergang. Bei Schlechtwetter stellen wir eigene Naturprodukte her. min 4 TLN	**FR 17:00 - 19:30** Kursbeitrag: € 25,- Kursbeginn: 15.05.2020 Kursdauer: 1 x Kursort: J. Thoma Str. 17 Raum 2

NAT NEU	**Die Kräfte der Natur um uns herum – ein Spaziergang aus Sicht der Naturheilkunde** Kursleitung: Julia Bydlinski-Kager In diesem kleinen „Grundkurs“ lernen wir die Pflanzen unserer nahen Umgebung kennen. Wir erkunden, welche Wiesenkräuter als wertvolle Ergänzung in den Speiseplan aufgenommen werden können ('Wildgemüse'), aus welchen Kräutern man heilsame Tinkturen, Öle, Salben herstellen kann und welche Pflanzen bei welchen Wehwehchen helfen. Zuerst in der Theorie und dann in der Praxis bei Spaziergängen durch die Wiese, am Bach entlang und durch den Park. mehr Info zum Inhalt unter www.vhs-moedling.at Bitte 1 - 2 kleine Schraubverschlussgläser mitbringen! Materialkosten von ca. € 3,- werden von der Kursleiterin eingehoben. Kurstage: 25.04., 09.05., 16.05. und 06.06. min. 4 TLN	**SA 10:00 - 12:15** Kursbeitrag: **€ 85,-** Kursbeginn: 25.04.2020 Kursdauer: 4 x Kursort: J. Thoma Str. 17 Raum 2

NATURWISSENSCHAFTEN

VR/ PLANET NEU	**Einführung in die Planetenwissenschaften 1.Semester** Kursleitung: Mag. Dr. Johannes J. Leitner, CMC Die Planeten und Monde unseres Sonnensystems 01.04. Das Sonnensystem 29.04. Der sonnennächste Planet Merkur 13.05. Venus - Zwillingsplanet der Erde? 03.06. Ein Blick in das Innere eines terrestrischen Planeten 17.06. Die Atmosphäre der Erde als Referenz für andere Planeten In dieser insgesamt 10-teiligen Vortragsreihe stehen die aktuellsten Erkenntnisse über die Planeten und Monde unseres Sonnensystems im Mittelpunkt. Die Teile 6-10 folgen im nächsten Semester. mehr Info zum Inhalt unter www.vhs-moedling.at min. 8 TLN	**MI 19:00 - 20:30** Kursbeitrag: **€ 65,-** Kursbeginn: 01.04.2020 Kursdauer: 5 x Kursort: 102

EDV KURSE

EDV111 	**EDV-Einführung Win10/Office 2013** Kursleitung: Peter Schubert Dieser Kurs ist für alle ComputereinsteigerInnen geeignet. Die ersten Schritte der Bedienung eines Computers und Anpassungen mit dem Betriebssystem 'Windows 10' werden ausführlich und anhand von einfachen Praxisbeispielen erlernt. Weitere Kursinhalte sind das Internet als Informationsquelle, E-Mails senden und empfangen, Texte schreiben und gestalten mit Word 2013 sowie das Durchführen einfacher Berechnungen mit Excel 2013. Die Kursinhalte orientieren sich an den ECDL-Modulen 'EDV-Grundlagen', 'Textverarbeitung' und 'Tabellenkalkulation'. min. 4 TLN - max. 6 TLN	**MO+MI** **17:15 - 20:00** Kursbeitrag: **€ 140,-** Kursbeginn: 10.02.2020 Kursdauer: 4 x Kursort: J. Thoma Str. 17 Raum 3
EDV112 	**EDV-Einführung Win10/Office 2013** Kursleitung: Thomas Mayer Kursinhalt: siehe bitte EDV111 min. 3 TLN - max. 6 TLN	**MO+DI** **17:15 - 20:00** Kursbeitrag: **€ 140,-** Kursbeginn: 24.02.2020 Kursdauer: 4 x Kursort: J. Thoma Str. 17 Raum 3
EDV113 	**EDV-Einführung Win10/Office 2013** Kursleitung: Peter Schubert Kursinhalt: siehe bitte EDV111. min. 4 TLN - max. 6 TLN	**MO+MI** **17:15 - 20:00** Kursbeitrag: **€ 140,-** Kursbeginn: 11.05.2020 Kursdauer: 4 x Kursort: J. Thoma Str. 17 Raum 3

Wenn Sie Ihren oder Bonus einlösen wollen, informieren Sie sich bitte **vor** dem Kurs unter 05 7171 29000 für NÖ oder 0800/311311 für Wien.

EDV171 	**EDV-PC-Datenorganisation und -sicherung** Kursleitung: Thomas Mayer In diesem Kurs lernen Sie wie Sie Ihre digitalen Dokumente und Bilder vor einem Datenverlust auf einem Windows Betriebssystem (Win7, Win8, Win10) schützen können. Weitere Inhalte des Kurses: Ordnerstruktur erstellen, Dateiverwaltung (Suchen, Kopieren, Verschieben, Umbenennen, Löschen), Arbeiten mit externen Datenträgern (USB-Stick, Festplatte, CD/DVD). min.3 TLN - max. 6 TLN	**FR 17:15 - 20:00** Kursbeitrag: **€ 40,-** Kursbeginn: 28.02.2020 Kursdauer: 1 x Kursort: J. Thoma Str. 17 Raum 3
EDV211 	**EDV-WORD - Einführung Grundlagen** Kursleitung: Peter Schubert In diesem Kurs lernen Sie mit 'Word 2013' Texte, wie zum Beispiel Geschäftsbriefe schreiben, korrigieren, gestalten und drucken Absatzformatierungen, Verwendung von Tabulatoren, Einfügen von Tabellen, Symbolen, Bildern, Grafiken und Rahmen. Die Kursinhalte orientieren sich an den ECDL-Modulen 'EDV-Grundlagen' und 'Textverarbeitung'. min. 4 TLN - max. 6 TLN	**MO+MI 17:15 - 20:00** Kursbeitrag: **€ 140,-** Kursbeginn: 20.04.2020 Kursdauer: 4 x Kursort: J. Thoma Str. 17 Raum 3
EDV311 	**EDV-EXCEL - Einführung Grundlagen** Kursleitung: Peter Schubert In diesem Kurs machen Sie die ersten Schritte mit einer Tabellenkalkulation (Excel 2013). Sie legen Arbeitsmappen an, geben Text, Zahlenwerte und Formeln ein um Berechnungen durchzuführen. Weiters lernen Sie Arbeitsmappen zu speichern, die Grundeinstellungen von Excel anzupassen, Zeilen und Spalten zu formatieren sowie Rechnungen und Listen zu verwalten und Daten zu sortieren und zu filtern. Die Kursinhalte orientieren sich am ECDL-Modul 'Tabellenkalkulation'. min. 4 TLN - max. 6 TLN	**MI+DO** **17:15 - 20:00** Kursbeitrag: **€ 140,-** Kursbeginn: 04.03.2020 Kursdauer: 4 x Kursort: J. Thoma Str. 17 Raum 3
EDV411 	**EDV-Internet - Einführung Grundlagen** Kursleitung: Thomas Mayer In diesem Kurs lernen Sie die interessanten Möglichkeiten des Internets kennen. *weitere Infos auf Seite 47*	**MO+DI** **17:15 - 20:00** Kursbeitrag: **€ 140,-** 23.03.2020

REISEVORTRÄGE und Sonderveranstaltungen….

….in der VHS Mödling
Frühjahr/Sommersemester 2020

REISEVORTRÄGE

Alle Vorträge finden in 2340 Mödling, Jakob Thoma Str. 20 (Jakob Thoma Mittelschule) im Filmsaal (Raum 101) im 1. Stock der Volkshochschule statt.
Wir öffnen Ihnen gerne den Zugang zum Lift!
Regiebeitrag: Erwachsene € 5,– / Studenten € 2,50
Die Karten sind an der **Abendkasse** erhältlich, es ist keine Voranmeldung nötig.
Falls Sie vorhaben mehrere Reisevorträge zu besuchen, nutzen Sie den
Preisvorteil eines 10er Blocks! (€ 45,–)

Auf unserer Homepage www.vhs-moedling.at finden Sie genaue Beschreibungen aller Reisevorträge!

Donnerstag, 20. 02. 2020 / 19.00 Uhr

VR: 01 – KREUZFAHRT ZU OSTERN IM MITTELMEER

Vortragende: Christine und Josef MAKOWITSCH

Kommen Sie mit uns auf eine virtuelle Reise! Das erste Ziel ist die Stadt Verona. Unsere Kreuzfahrt beginnt in Savona an der Ligurischen Küste und bringt uns zu beeindruckenden Städten und Inseln und den schönsten Zielen an den Küsten des Mittelmeeres: nach Marseille, Ajaccio und nach Cagliari. Auf Malta besichtigen wir die Hauptstadt Valetta. Unser letztes Reiseziel ist die Ewige Stadt Rom. Ein Abstecher führt uns in das Fürstentum Monaco. Kommen Sie mit uns an Bord und genießen die Highlights unserer Osterkreuzfahrt in unserer Multimediashow!

Donnerstag, 27. 02. 2020 / 19.00 Uhr

VR: 02 – USBEKISTAN, TADSCHIKISTAN, KIRGISTAN – LÄNDER AN DER SEIDENSTRASSE

Vortragender: Dr. Josef Nuster

„Die Seidenstraße ist das bedeutendste Band, das es je auf Erden zwischen Völkern und Kontinenten gab." SVEN HEDIN (1865 - 1952). Entlang der Handelsmetropolen Buchara, Samarkand und Duschambe verband die Seidenstraße den zentralasiatischen Teil mit dem einstigen Perserreich im Westen und dem chinesischen Reich im Osten. Unsere Reise führt entlang von Originalrouten. Dabei begegnen sich Altertum und Moderne wie kaum anderswo. Die unverfälschte Rauheit der Natur und die Schönheit jahrtausendealter Kulturen eröffnen neue und faszinierende Perspektiven.

Donnerstag, 05. 03. 2020 / 19.00 Uhr

VR: 03 – LEBEN AM NIL TEIL 2 – Von Khartoum nach Kerma

Vortragender: Dr. Günter Spreitzhofer

Diese Reise startet in Khartoum, der sudanesischen Hauptstadt. Nach einem Rundgang mit Nationalmuseum, kolonialem Erbe und Kamelmarkt am Stadtrand startet die Tour nilabwärts, Richtung Ägypten: Das Reich der ‚schwarzen Pharaonen' sucht kulturell und landschaftlich seinesgleichen. Unvergesslich bleiben die Nächte im Zelt vor den Pyramidenfeldern von Meroe und die Tage bei nubischen Gastfamilien in Dongola und die Ausblicke vom Jebel Barkal auf das nordsudanesische Niltal.

Donnerstag, 12. 03. 2020 / 19.00 Uhr

VR: 04 – ARKTIS – DER RUF DES HOHEN NORDENS

Vortragender: Gerhard Frühwirth

Bei dieser Reise werden wir zu Nordpol-Forschern und dringen weit in die arktische Wildnis vor. Wir besuchen in Sisimiut die sehenswerte Altstadt und in der Disko Bucht erleben beeindruckende riesige Eisberge. In Pond Inlet erzählen landestypische Tänze der Einheimischen von den Inuit-Traditionen und auf Beechey Island werden wir in die Zeit der großen Expeditions-Abenteuer zurückversetzt. Natürlich haben wir auch Begegnungen mit Eisbären. Im Sam Fjord bewundern wir die steilen Granitfelsen und zum Schluss erkunden wir noch ein wenig die Westküste von Grönland.

Donnerstag, 19. 03. 2020 / 19.00 Uhr

VR: 05 – UGANDA – PERLE AFRIKAS

Vortragender: Erich Moritz

Bei einer Reise in Uganda erlebt man das tropische am Äquator gelegene Afrika. Mit seinen Regenwäldern, Feuchtgebieten, Hochplateaus und Gebirgsmassiven beherbergt dieses grüne Land eine Vielzahl von exotischen Tieren und Pflanzen, die im restlichen Afrika kaum zu finden sind. Ein besonderes Highlight ist das Berggorilla-Tracking im Bwindi Forest auf über 2000 Meter Höhe.

Donnerstag, 26. 03. 2020 / 19.00 Uhr

VR: 06 – FRÜHLING IN DER TOSKANA

Vortragende: Christine Makowitsch

Beeindruckende Landschaften charakterisieren die Toskana genauso wie die weltberühmten Städte Pisa, Siena, Lucca und Arezzo mit ihren Kunst- und Kulturschätzen. Florenz, die „Wiege der Renaissance", San Gimignano und Montepulciano sind nur einige weitere Städte, deren Besuch sich lohnt. Mittelmeerstrände, prachtvolle Kirchen und Klöster, aber auch zahlreiche Thermalquellen kennzeichnen diese Region, die zu den malerischsten Landschaften von Italien gehört. Kommen Sie mit auf unsere Rundreise die uns auch zu unbekannteren Sehenswürdigkeiten, die sich im Hinterland verstecken führt.

Donnerstag, 02. 04. 2020 / 19.00 Uhr

VR: 07 – FRANKREICH – BURGUND UND RHONE-ALPES

Vortragende: BA Tanja Ossovsky

Dijon war der Herrschaftssitz der burgundischen Herzöge. Lyon, die Hauptstadt der Region Rhone-Alpes, ist die drittgrößte Stadt Frankreichs. Begeben Sie sich auf eine Reise durch Frankreich zur Zeit des Mittelalters und der Neuzeit.

Donnerstag, 16. 04. 2020 / 19.00 Uhr

VR: 08 – ALLEIN IN OSTASIEN – SÜDKOREA, DAS LAND DER MORGENRÖTE 1

Vortragender: Mag. Peter Friedl

Mein Reiseführer sagt: „Südkorea liegt für viele Reisende unter der Wahrnehmungsschwelle und ist gleichzeitig ein Mysterium." Dies kann ich im Hinblick auf Reisende aus dem Westen nur bestätigen. Dabei ist Südkorea eine der ältesten Kulturen Ostasiens mit schönen Landschaften und herrlichen Kulturschätzen. Gleichzeitig ist es aber auch eine wirtschaftliche Groß-und Exportmacht. Die Hauptstadt Seoul wartet mit großartigen Palästen, bemerkenswerten Museen und farbenprächtigen Tempeln in Mitte einer Hochhauslandschaft auf. Die Menschen sind liebenswürdig, aufgeschlossen und trotzdem in der Tradition verhaftet.

Donnerstag, 23. 04. 2020 / 19.00 Uhr

VR: 09 – ALLEIN IN OSTASIEN – SÜDKOREA, DAS LAND DER MORGENRÖTE 2

Vortragender: Mag. Peter Friedl

Die Stadt Gyeongju war fast 1000 Jahre Hauptstadt des Silla-Reiches und fast 300 Jahre Hauptstadt der gesamten koreanischen Halbinsel. In keiner anderen Stadt des Landes findet man mehr Tempel, Königsgräber und Palastruinen als hier. Im Nationalmuseum sind besonders die Herrscherkronen äußerst sehenswert. Der Bulguksatempel, Weltkulturerbe, ist die Krone unter den Tempeln Südkoreas. Wir wandern im Bukhansan-Nationalpark und besuchen in Suwon die Festung Hwaseong. Eine nächtliche Modeschau in Suwon und ein Ausflug zu einem modernen Museum mitten in der Natur runden das Programm ab.

Donnerstag, 30. 04. 2020 / 19.00 Uhr

VR: 10 – SPANIEN – KREUZ UND QUER DURCH DIE IBERISCHE HALBINSEL

Vortragender: Franz-Karl Nebuda

Vom Baskenland bis Andalusien, von der Estremadura, bis Kastilien, von Gibraltar bis Barcelona. Und er bietet Reiseeindrücke in fotografischer Form, untermalt mit Musikbeispielen. Dabei werden landschaftliche Schönheiten ebenso gezeigt, wie Meisterwerke moderner Kunst. Es ist ein Versuch die Kontraste dieses faszinierenden Landes zu zeigen.

Donnerstag, 07. 05. 2020 / 19.00 Uhr

VR: 11 – EINE RADREISE ZU J. S. BACH, LÜGENBARON, RATTENFÄNGER UND DEN BREMER STADTMUSIKANTEN

Vortragender: Rudolf Tovarek

Ausgangspunkt meiner Radtour ist Eisenach. Entlang der Flüsse Werra und Weser fahre ich nordwärts. Anfangs bahnen sich die Flüsse den Weg durch die Höhenzüge des Weserberglandes bis sie durch die „Porta Westfalica" in das weite Land der Norddeutschen Tiefebene hinaustritt. Entlang des Stromes liegen wunderschöne, mittelalterliche Fachwerkstädte. Die Schönsten davon stelle ich Ihnen vor: Münden, Höxter, Bodenwerder, Hameln, Bremen, Bremerhaven und Cuxhaven.

Donnerstag, 28. 05. 2020 / 19.00 Uhr

VR: 12 – NORWEGEN: LAND DER FJORDE & TROLLE

Vortragender: Walter Wasinger

Die Klarheit der Farben, die grandiose Natur und Genialität der Bauwerke buhlen erfolgreich um unsere Gunst. Auf mehreren Reisen erleben wir die verschiedenen Jahreszeiten, den Frühling, den Sommer mit Mitternachtssonne und den Winter mit seinen irrwitzigen Polarlichtern! Wir erleben auf der klassischen Postschiffroute, aber auch auf Reisen durch das Land, die vielen Facetten dieser beeindruckenden Fjordlandschaften und das Nordkap. Mit dem Auto sind wir im Südwesten unterwegs, wo uns nach jeder Kurve der Atem stockt. Multimedia-Reisereportage in HD

VORTRÄGE

Alle Vorträge finden in 2340 Mödling Jakob Thoma Str. 20 (Mittelschule) statt.
Den Vortragsraum finden Sie an der Schautafel im Eingangsbereich.

ANMELDUNG BITTE UNBEDINGT ERFORDERLICH
unter www.vhs-moedling.at oder zu den Büroöffnungszeiten
DI + DO von 09:00-12:00 Uhr und 17:30 – 19:30 Uhr

Donnerstag, 19.02.2020 / 18:00 – 19:30 Uhr

KA/GLÜCK: **GLÜCKLICHE KATZE - EIN LEBEN LANG?!**
Vortragende: Ulrike Schlörb

Mehr Informationen über den Inhalt finden Sie auf Seite 52
Kursbeitrag: € 10,-

Montag, 24.02., 02.03., 09.03., 16.03. und 23.03 / 19:35 – 21:00 Uhr

VR/RING: **DIE WIENER RINGSTRASSE**
Vortragende: Tanja Ossovsky, BA

Mehr Informationen über den Inhalt finden Sie auf Seite 33
Kursbeitrag: € 60,- (für gesamte 5-teilige Vortragsreihe)

Donnerstag, 26.02.2020 / 18:00 – 19:30 Uhr

DEPR: **DEPRESSION - WAS IST DAS!?**
Vortragender: Dr. Roland Daucher

Mehr Informationen über den Inhalt finden Sie auf Seite 69
Kostenlos – Anmeldung bitte trotzdem unbedingt erforderlich!

Dienstag, 03.03.2020 / 18:30 – 20:00 Uhr

VR/DENK: **DENK DICH GESUND!**
Vortragende: Claudia Sekira (Dipl. Mental- und Erfolgstrainerin)

Mehr Informationen über den Inhalt finden Sie auf Seite 69
Kursbeitrag: € 12,-

Mittwoch, 04.03.2020 / 18:00 – 21:00 Uhr

VR/WAHL: **1919 –- FRAUENWAHLRECHT IN ÖSTERREICH**
Vortragender: Alexander Groh, Bakk. Phil. B.A.

Mehr Informationen über den Inhalt finden Sie auf Seite 33
Kursbeitrag: € 10,-

Dienstag, 10.03.2020 / 18:30 – 20:00 Uhr

VR/HA: **HASHIMOTO - Die schleichende Volkskrankheit!**
Vortragende: Claudia Sekira (Dipl. Mental- und Erfolgstrainerin)

Mehr Informationen über den Inhalt finden Sie auf Seite 70
Kursbeitrag: € 12,-

Mittwoch, 11.03.2020 / 18:00 – 19:30 Uhr

VR/HEILIG: **ÖSTERREICHS HEILIGENHIMMEL – UNSERE LANDESPATRONE**
Vortragender: Prof. Dr. Karl R. Essmann

Mehr Informationen über den Inhalt finden Sie auf Seite 34
Kursbeitrag: € 8,-

Dienstag, 17.03.2020 / 19:00 – 20:30 Uhr

VR/HYP: **HYPNOSE - fauler Zauber oder wirksames Hilfsmittel?**
Vortragender: Dr.med. Wolf-Dieter Nagl

Mehr Informationen über den Inhalt finden Sie auf Seite 70
Kursbeitrag: € 10,-

Mittwoch, 18.03.2020 / 18:00 – 21:00 Uhr

VR/ASYL: **FLUCHT UND ASYL**
Vortragender: Alexander Groh, Bakk. Phil. B.A.

Mehr Informationen über den Inhalt finden Sie auf Seite 34
Kursbeitrag: € 10,-

Mittwoch, 25.03.2020 / 18:00 – 19:30 Uhr

VR/HEILIG: **WER SCHRIEB EIGENTLICH DAS NEUE TESTAMENT?**
Vortragender: Prof. Dr. Karl R. Essmann

Mehr Informationen über den Inhalt finden Sie auf Seite 34
Kursbeitrag: € 8,-

Donnerstag, 01.04.2020 / 18:00 – 19:30 Uhr

KA/MEHR: **MEHRKATZENHALTUNG - nicht immer ein glückliches Team!**
Vortragende: Ulrike Schlörb

Mehr Informationen über den Inhalt finden Sie auf Seite 52
Kursbeitrag: € 10,-

Mittwoch, 01.04., 29.04., 13.05., 03.06. und 17.06.2020 / 19:00 – 20:30 Uhr

VR/PLANET: **EINFÜHRUNG IN DIE PLANETENWISSENSCHAFTEN**
Vortragender: Mag. Dr. Johannes J. Leitner, CMC

Mehr Informationen über den Inhalt finden Sie auf Seite 36
Kursbeitrag: € 65,- (für die gesamte 5-teilige Vortragsreihe)

Mittwoch, 16.04., 23.04., 30.04. und 07.05.2020 / 19:35 – 21:00 Uhr

VR/MUS: HISTORISCHE PERSÖNLICHKEITEN AUF DER BÜHNE
Vortragende: Tanja Ossovsky, BA

Mehr Informationen über den Inhalt finden Sie auf Seite 35
Kursbeitrag: € 50,- (für die gesamte 4-teilige Vortragsreihe)

Mittwoch, 06.05.2020 / 18:00 – 21:00 Uhr

VR/GRUND: GRUND- UND MENSCHENRECHTE
Vortragender: Alexander Groh, Bakk. Phil. B.A.

Mehr Informationen über den Inhalt finden Sie auf Seite 34
Kursbeitrag: € 10,-

Dienstag, 12.05.2020/ 19:35 – 21:00 Uhr

VR/RING: EUROVISION SONG CONTEST
Vortragende: Tanja Ossovsky, BA

Mehr Informationen über den Inhalt finden Sie auf Seite 33
Kursbeitrag: € 10,-

Montag, 18.05., 25.05., 08.06. und 16.06.2020 / 19:35 – 21:00 Uhr

GES/OST 2: GESCHICHTE OSTEUROPA - TEIL 2
Vortragende: Tanja Ossovsky, BA

Mehr Informationen über den Inhalt finden Sie auf Seite 35
Kursbeitrag: € 50,- (für die gesamte 4-teilige Vortragsreihe)

SONDERVERANSTALTUNGEN

ANMELDUNG BITTE UNBEDINGT ERFORDERLICH!

Wir behalten uns vor, die Veranstaltung abzusagen, falls die angegebene Mindestteilnehmeranzahl nicht erreicht wurde.
Bitte beachten Sie unsere Geschäftsbedingungen.
Abfahrt ist (falls nicht anders angegeben oder ausgemacht) immer bei der Volkshochschule Mödling Jakob Thoma Str. 20

Samstag, 29. 02. 2020, Abfahrt: 12.30 Uhr – VHS Mödling

SV: 01 – DAS KONZERTHAUS - BACKSTAGE

Leitung: Barbara Pahr

Lernen Sie das Konzerthaus von einer neuen Seite kennen. Die Führung bietet interessante Einblicke hinter die Kulissen - vom Backstage-Bereich über Solistenzimmer bis hin zu den Orchestergarderoben. An diesem Ort wird Musikgeschichte gelebt, die sich nicht zuletzt in unzähligen Anekdoten aus Vergangenheit und Gegenwart widerspiegelt. Wir haben auch die Möglichkeit kurz bei einer Probe der Symphoniker dabei zu sein und erhalten dadurch auch einen Eindruck von der Probenarbeit.

min. 20 TLN *Regiebeitrag (Bus, Führung): € 25,-*

Samstag, 28. 03. 2020,
Treffpunkt: 14.30 Uhr – Parkplatz am Eichkogel (Restaurant Panorama)

SV: 02 – FRÜHSOMMER AM PANNONISCHEN TROCKENRASEN

Leitung: ORS Brigitte Krüger

Wandern Sie mit Frau ORS Brigitte Krüger über den frühlingshaften Eichkogel. Erfahren Sie interessantes über die Geschichte des Eichkogels, über die Frühlingsblumen und Beikräuter, die um diese Zeit blühen und wachsen.
min. 10 TLN *Regiebeitrag: € 12,-*

Samstag, 04. 04. 2020,
Abfahrt: 16.30 Uhr – VHS Mödling, Rückkunft ca. 23.30 Uhr

SV: 03 – NABUCCO – Oper Bratislava

Leitung: Barbara Pahr

Genießen Sie Giuseppe Verdis Oper ‚Nabucco' im Historischen Bau des Slowakischen Nationaltheaters in Bratislava.
min. 20 TLN *Regiebeitrag (Bus, Opernkarte): € 75,-*

Samstag, 25. 04. 2020,
Abfahrt: 9.30 Uhr – VHS Mödling, Rückkunft ca. 19.30 Uhr

SV: 04 – KRAFTWERK YBBS PERSENBEUG UND SCHLOSS ARTSTETTEN

Leitung: Barbara Pahr

Bei einer Führung durch Österreichs ältestes Donaukraftwerk mit Besichtigung der Schleuse, erfahren Sie mehr über deren Geschichte, Bau, technische Hintergründe und Besonderheiten.
Im Anschluss daran fahren wir weiter zum Schloss Artstetten, in dessen Café Sie sich zuerst stärken können. Bei der Führung durch das Erzherzog-Franz-Ferdinand-Museum und der Familiengruft der Familie von Hohenberg, erfahren wir mehr über das bewegte Leben des politischen Denkers, Reformers, Sammlers und Familienmenschen.
Als Abschluss können Sie noch den historischen Schlosspark erkunden.
min. 20 TLN *Regiebeitrag (Bus, Eintritte und Führungen): € 70,-*
Bei der Führung durch Ybbs-Persenbeug kann die NÖ-CARD genutzt werden.

Samstag, 16. 05. 2020,
Abfahrt: 12.30 Uhr – VHS Mödling, Rückkunft ca. 20.15 Uhr

SV: 05 – WEHRKIRCHEN EDLITZ & KRUMBACH UND DIE EISGREISSLEREI

Leitung: Barbara Pahr

In Edlitz besuchen wir die Wehrkirchendokumentation mit anschließender Führung durch die Wehrkirche. Danach fahren wir zur Eisgreisslerei in Krumbach. Nach der Eisverkostung werfen wir bei einer Führung durch die Manufaktur einen Blick hinter die Kulissen der Eisherstellung.
Natürlich lassen wir uns auch die Wehrkirche in Krumbach nicht entgehen und erfahren bei einer Führung mehr über ihre bewegte Geschichte.
min. 20 TLN *Regiebeitrag (Bus, Eintritt, Führungen): € 55,-*

AK	Handhabung des Webbrowsers, Suchen und Finden von Infos im Internet, Onlinebanking, E-Mail senden und empfangen, Schutz vor Viren und Trojanern. Die Kursinhalte orientieren sich am ECDL-Modul 'Online Grundlagen'. min. 3 TLN - max. 6 TLN	Kursbeginn: 23.03.2020 Kursdauer: 4 x Kursort: J. Thoma Str. 17 Raum 3
EDV511 AK	**EDV-Fotobearbeitung** Kursleitung: Thomas Mayer In diesem Workshop lernen Sie, wie Sie die Bilder von Ihrer Digicam auf den PC übertragen und wie leicht Korrekturen (z. B. rote Augen wegretuschieren, Helligkeit und Farben verbessern, u. v. m.) an den Bildern vorgenommen werden können. Neben der Verwaltung der Bilder auf Ihrem PC ist ein weiterer Schwerpunkt die Bestellung von Fotoabzügen. Bitte Digicam inkl. Verbindungskabel mitnehmen! min. 3 TLN - max. 6 TLN	**DO+FR** **17:15 - 20:00** Kursbeitrag: **€ 80,-** Kursbeginn: 20.02.2020 Kursdauer: 2 x Kursort: J. Thoma Str. 17 Raum 3
EDV521	**EDV-Fotobuch selbst erstellen** Kursleitung: Thomas Mayer Wollen Sie Bilder nicht mehr mühsam in ein Fotoalbum einkleben, sondern ein Fotobuch gestalten? In diesem Kurs lernen Sie von der Installation der Software bis zum Bestellen des fertigen Fotobuchs alle notwendigen Schritte. Selbstverständlich können Sie ihre eigenen Bilder (z. B: auf USB-Stick, CD/DVD oder Speicherchip) zu diesem Kurs mitnehmen. min. 3 TLN - max. 6 TLN	**MO+DI** **17:15 - 20:00** Kursbeitrag: **€ 80,-** Kursbeginn: 16.03.2020 Kursdauer: 2 x Kursort: J. Thoma Str. 17 Raum 3
EDV531	**EDV-Powerpoint** Kursleiter: Thomas Mayer In diesem Kurs lernen Sie beeindruckende Folien mit PowerPoint zu erstellen. Kursinhalte: Allgemeine Einstellungsmöglichkeiten, Folienmaster (Gestaltung von Design und Folienlayouts), Inhalte (Text, Bilder, Musik, Videos, Formen) einfügen und bearbeiten, Animationen von Texten und Bildern, Folienübergänge, Präsentationstechniken Die Kursinhalte orientieren sich am ECDL-Modul 'Präsentation'. Min. 3 TLN - max. 6 TLN	**MI+DO+FR 17:15 - 20:00** Kursbeitrag: **€ 110** Kursbeginn: 25.03.2020 Kursdauer: 3 x Kursort: J. Thoma Str. 17 Raum 3

EDV611	**EDV-Tablet PC** Kursleitung: Thomas Mayer Tablet-PC´s werden immer beliebter. In diesem Kurs erlernen Sie den Umgang mit Tablet-PC´s am Beispiel eines iPad. Kursinhalt: Anpassung der Benutzeroberfläche, Einrichten einer Internetverbindung bzw. E-Mailadresse, Installation von 'Apps', u. v. m. Bitte nehmen Sie Ihr eigenes iPad (inkl. Ladekabel) zu diesem Kurs mit! min. 3 TLN - max. 6 TLN	**MO+DI** **17:15 - 20:00** Kursbeitrag: **€ 80,-** Kursbeginn: 04.05.2020 Kursdauer: 2 x Kursort: J. Thoma Str. 17 Raum 3
EDV621 NEU	**EDV-Handy Workshop** Kursleitung: Thomas Mayer In diesem Workshop lernen Sie besser mit Ihrem Handy (Smartphone mit Betriebssystem Android oder iOS) umzugehen. Schwerpunkte dabei sind u. a. Anpassungen vornehmen, Kontakte verwalten, Telefonieren, Navigation, Installieren von Apps, Fotografieren und Bildbearbeitung. Bitte nehmen Sie Ihr Handy (inkl. Ladekabel) zu diesem Workshop mit. min. 3 TLN - max. 6 TLN	**DO+FR** **17:15 - 20:00** Kursbeitrag: **€ 80,-** Kursbeginn: 19.03.2020 Kursdauer: 2 x Kursort: J. Thoma Str. 17 Raum 3
EDV622 NEU	**EDV-Handy Workshop** Kursleitung: Thomas Mayer Kursinhalt: siehe bitte EDV621 min. 3 TLN - max. 6 TLN Kursort: J. Thoma Str. 17 Raum 3	**DO+FR** **17:15 - 20:00** Kursbeitrag: **€ 80,-** Kursbeginn: 23.04.2020 Kursdauer: 2 x
EDV711 AK NEU	**EDV-IT Security** Kursleitung: Paul Schubert In diesem Kurs erfahren Sie wie Sie sich vor den Gefahren im Umgang mit Computern und Mobiltelefonen schützen und Missbrauch Ihrer persönlichen Daten vermeiden können. Sichere Passwörter, Verschlüsselung von USB-Sticks, Virenschutz, Datensicherung, Datenphishing und Gefahren im Email-Verkehr sind Themen dieser beiden Kursabende. Die Inhalte orientieren sich am ECDL-Modul IT-Security. min. 3 TLN - max. 6 TLN	**DI+DO** **17:15 - 20:00** Kursbeitrag: **€ 80,-** Kursbeginn: 14.04.2020 Kursdauer: 2 x Kursort: J. Thoma Str. 17 Raum 3

EDV712 AK	**EDV-IT Security** Kursleitung: Paul Schubert Kursinhalt: siehe bitte EDV711 min. 3 TLN - max. 6 TLN Kursort: J. Thoma Str. 17 Raum 3	**DI+DO** **17:15 - 20:00** Kursbeitrag: **€ 80,-** Kursbeginn: 12.05.2020 Kursdauer: 2 x
EDV721 NEU	**EDV-Blockchain und Bitcoin** Kursleitung: Paul Schubert Einstieg in die Welt der Blockchain und Kryptowährungen. Was bedeutet Blockchain und Bitcoin und wie funktioniert die Technologie dahinter. Geschichtlicher Rück- und Ausblick. Vor- und Nachteile von Zentral- und Dezentralisierung. Erstellung einer digitalen Geldbörse (Wallet), sowie der Umgang und Handhabung der Zugangsdaten (Private Keys). min. 3 TLN - max. 6 TLN	**DI 17:15 - 20:00** Kursbeitrag: **€ 40,-** Kursbeginn: 28.04.2020 Kursdauer: 1 x Kursort: J. Thoma Str. 17 Raum 3
EDV722 NEU	**EDV-Blockchain und Bitcoin** Kursleitung: Paul Schubert Kursinhalt: siehe bitte EDV721 min. 3 TLN - max. 6 TLN Kursort: J. Thoma Str. 17 Raum 3	**DI 17:15 - 20:00** Kursbeitrag: **€ 40,-** Kursbeginn: 26.05.2020 Kursdauer: 1 x

KARRIERE- UND PERSÖNLICHKEITSBILDUNG

BBR	**Bildungsberatung** Kursleitung: HR Prof. Ing. Mag. Gerhard Pahr Sie sind an einem Punkt angelangt an dem Sie sich eine berufliche Veränderung wünschen? Bei diesem kostenlosen und persönlichen Beratungsgespräch erfahren Sie wie Sie Ihre Erstausbildung als Basis für weitere Bildung nutzen können. Es wird ein Karriereplan entwickelt, der Ihre Qualifikationen berücksichtigt und Ihnen neue Chancen aufzeigt. Bitte anmelden unter: 0664 432 69 14 oder office@vhs-moedling.at	**TERMIN NACH VEREINBARUNG** Ein kostenloser Service der VHS Mödling!!

Bewegte Bildung
Im beleuchteten Hof der VHS steht Ihnen ein Radabstellplatz zur Verfügung. Nutzen Sie diesen, sowie den Eingang direkt ins Hauptgebäude.

LERN NEU	**'Stressfrei mit Kindern lernen?'** Kursleitung: Dipl.-Päd. Pernilla Korherr Mag. Ruth Laimer Für Eltern von Vorschul- und Volksschulkindern, geleitet von zwei engagierten Pädagoginnen und Müttern mit jahrelanger Erfahrung im Pflichtschulbereich. Welcher Lerntyp ist mein Kind? Wie funktioniert ein Gehirn? Warum sind eine gute Lernumgebung und Ernährung so wichtig fürs Lernen? Wie erledigt mein Kind die Hausübung selbst? Mit vielen Tipps, Tricks, Übungen und Erfahrungsaustausch finden wir gemeinsam individuelle Lösungsansätze. min. 5 TLN	**MO 19:00 - 20:30** Kursbeitrag: **€ 95,-** Kursbeginn: 17.02.2020 Kursdauer: 10 x Kursort: E07
EB NEU	**'Elternbildung leicht gemacht'** Kursleitung: Mag. Tina Hofstätter Es wird zunehmend schwieriger sich in einem Dschungel von Erziehungsratgebern und unterschiedlichen Erziehungsansätzen noch zurecht zu finden. Diese Kursreihe richtet sich an Eltern von Kindern im Alter von 0 bis ca. 6 Jahren. Auch als Basis für Paare, die erst Eltern werden, ist diese Reihe gut geeignet. 21.02.: Das gesunde Selbstbewusstsein Ihres Kindes stärken 27.03.: Meine eigenen Bedürfnisse als Elternteil beachten - so wichtig für die Familie! 08.05.: Wie eine erfüllte Partnerschaft als Eltern gelingen kann 29.05.: In schwierigen Situationen mit Kindern wertschätzend umgehen mehr Info zum Inhalt unter www.vhs-moedling.at	**FR 16:00 - 18:15** Kursbeitrag: gesamter Kurs **€ 85,-** Einzelner Kurstag: **€ 25,-** Beginn: 21.02.2020 Dauer: 4 x Kursort: J. Thoma Str. 17 Raum 2 min. 4 TLN
ORD NEU	**Einfach aufgeräumt! So bringen Sie mehr Ordnung / Struktur ins Leben** Kursleitung: Mag. Angelika Philipp ° Warum aufräumen, Ordnung halten und entrümpeln? ° Wer macht das schon gerne? ° Wo setzt man dabei am besten an?	**SA 09:30 - 16:30** Kursbeitrag: **€ 55,-** Kursbeginn: 14.03.2020 Kursdauer: 1 x Kursort: J. Thoma Str. 17

	° Wie schafft man es, auf Dauer Ordnung zu halten? In diesem lebendigen Workshop erarbeiten wir Ihren idealen Lebensstil, forschen nach den Gründen für Unordnung und erkennen, warum Ordnung und Struktur wichtig sind. Viele praktische Tipps, theoretischer Input und Interaktion in der Gruppe sorgen für einen vielfältigen Tag. Die Weichen für mehr Zeit und ein ballastfreies Leben sind gestellt! Die Kurszeit enthält 1 Stunde Mittagspause! min. 6 TLN	
RET	**REDEN wie ein Profi** Kursleitung: Mag. Lothar Tschapka Keine Angst mehr vor Reden und Auftritten vor Publikum! Werden Sie zum Profi für rhetorische Situationen aller Art. Steigern Sie Ihr Auftreten und Ihre Wirkung und überzeugen Sie sowohl bei Reden als auch in Diskussionen. min. 5 TLN	**SO 11:30 - 18:00** Kursbeitrag: **€ 90,-** Kursbeginn: 22.03.2020 Kursdauer: 1 x Kursort: J. Thoma Str. 17 Raum 3
ZDW NEU	**ZEIG DICH UND WIRKE! - Das spezielle Performance Training für mehr Selbstsicherheit** Kursleitung: Claudia Sekira (Dipl. Mental– und Erfolgstrainerin) Sie haben Vorstellungsgespräche, müssen vor Gruppen sprechen, halten Vorträge oder möchten einfach nur 'wirken' und mehr aus sich herausgehen? In diesem Workshop lernen Sie Ihr wahres Potenzial zu entfalten. Ihre Stärken zu stärken, die eigenen Schwächen erkennen, überwinden und ins POSITIVE umzuwandeln. Sie erfahren, wie Sie mit Stresssituationen besser umgehen, Ihr Selbstwertgefühl stärken, selbstsicher wirken und Ihre Strahlkraft hervorheben können. Die Workshop Reihe ist aufbauend gestaltet, sodass man mehr Selbstsicherheit in den einzelnen Prozessen erlangen kann. mehr Info zum Inhalt unter www.vhs-moedling.at Termine: 13.02., 27.02. und 13.03.2020 min. 5 TLN	**DO 18:00 - 20:30** Kursbeitrag: **€ 95,-** Kursbeginn: 13.02.2020 Kursdauer: 3 x Kursort: E05

WES/AH	**Ahnenforschung - Wie erforsche ich meine Vorfahren** Kursleitung: Prof. Ing. Felix Gundacker Sie erfahren in diesem ganztägigen Einführungsseminar wie man mit der Ahnenforschung beginnt, in welchen kirchlichen und staatlichen Archiven notwendige Unterlagen zu finden sind, mit welchen Problemen man konfrontiert wird und wie man sie einfach lösen kann (Kurrent, Latein, Geographie, Pfarr- und Grundherrschaftsgrenzen, Orthographie, Familien- und Vornamensgebung, Verlässlichkeit von Einträgen etc.) und welche Möglichkeiten das Internet bietet. Typische Kirchenbucheinträge werden erklärt, und schließlich anhand eines praktischen Beispiels Vorfahren mit Internetlösungen ermittelt. Die Kurszeit enthält 1 Stunde Mittagspause. min. 8 TLN - max. 12 TLN	**SA 09:00 - 17:00** Kursbeitrag: **€ 95,-** Kursbeginn: 28.03.2020 Kursdauer: 1 x Kursort: J. Thoma Str. 17 Raum 3
KA/ GLÜCK NEU	**Glückliche Katze - ein Leben lang! Mit Irrtümern aufräumen** Kursleitung: Ulrike Schlörb Wenn Sie sich für ein Leben mit einer Katze entscheiden, müssen Sie sich bewusst sein, dass dieses Tier um die 20 Jahre alt werden kann. Um Ihrem Vierbeiner ein artgerechtes und glückliches Leben bieten zu können, sollten Sie über Haltung, Kommunikation, Beschäftigung und vieles mehr Bescheid wissen. min. 10 TLN	**MI 18:00 - 19:30** Kursbeitrag: **€ 10,-** Kursbeginn: 19.02.2020 Kursdauer: 1 x Kursort: 101 Filmsaal
KA/ MEHR NEU	**Mehrkatzenhaltung – nicht immer ein glückliches Team!** Kursleitung: Ulrike Schlörb Der Trend zur Mehrtierhaltung nimmt zu. Nicht immer gelingt die Zusammenführung zweier Vierbeiner problemlos. Was ist zu beachten? Wann sollte man es lieber sein lassen? Wie kann man diese Partnerschaften positiv unterstützen? min. 10 TLN	**MI 18:00 - 19:30** Kursbeitrag: **€ 10,-** Kursbeginn: 01.04.2020 Kursdauer: 1 x Kursort: 101 Filmsaal

KREATIVITÄT UND FREIZEIT

OEL1	**Ölmalerei für LiebhaberInnen, Neugierige und Interessierte** Kursleitung: Dr. Peter Newrkla Die Ölmalerei ist die älteste Technik und die Königin der Malerei. In diesem Kurs möchten wir uns mit den verschiedenen Möglichkeiten der Ölmalerei auseinandersetzen. Die TeilnehmerInnen werden entsprechend ihrer bereits erworbenen Fähigkeiten unterstützt. In die erste Kurseinheit bitte vorhandene Leinwände, Ölfarben, Malmittel etc. mitbringen. Im Kurs wird gemeinsam mit dem Kursleiter besprochen ob und welche zusätzlichen Materialien gewünscht oder notwendig sind. www.newrkla.com max. 6 TLN	**MO 09:00 - 12:00** Kursbeitrag: **€ 150,-** Kursbeginn: 10.02.2020 Kursdauer: 10 x Kursort: J. Thoma Str. 17 Raum 2
OEL2	**Ölmalerei für Fachkundige und Lernineressierte** Kursleitung: Dr. Peter Newrkla In diesem Kurs wollen wir uns Bildkomposition und Bildaufbau näher ansehen und die Farbenlehre erkunden und ausprobieren. Die TeilnehmerInnen werden entsprechend ihrer bereits erworbenen Fähigkeiten unterstützt. www.newrkla.com max. 10 TLN	**MO 13:00 - 16:00** Kursbeitrag: **€ 150,-** Kursbeginn: 10.02.2020 Kursdauer: 10 x Kursort: J. Thoma Str. 17 Raum 2
KAL/S	**Kalligraphie mit der Spitzfeder** Kursleitung: Barbara Giermeier Das Spiel zwischen feinen und stärkeren Linien und ein sehr stilvoller Ausdruck zeichnet das anspruchsvolle Schreiben mit der Spitzfeder aus. Im Kurs erlernen wir den Umgang mit der Spitzfeder, die vornehme englische Schreibschrift und andere Schriften und deren Gestaltungsmöglichkeiten mit der Spitzfeder. Bitte am ersten Kursabend einen Materialbeitrag von € 10,-- mitbringen. min 6 TLN	**DI 18:00 - 19:20** Kursbeitrag: **€ 100,-** Kursbeginn: 11.02.2020 Kursdauer: 10 x Kursort: 103

KAL/B	**Blackletters - gebrochene Schriften der klassischen Kalligraphie** Kursleitung: Barbara Giermeier: Gotische Schriftarten im modernen Gewand. Textura, Fraktur und Rotunda - ergänzt durch illuminierte (hervorgehobene) Anfangsbuchstaben und moderne Gestaltung werden diese Schriften zu einer markanten Ausdrucksform. Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Anfänger erhalten eine Einführung in die klassische Kalligraphie und den Umgang mit der Bandzugfeder. min 6 TLN	**DI 19:30 - 20:50** Kursbeitrag: **€ 100,-** Kursbeginn: 11.02.2020 Kursdauer: 10 x Kursort: 103
HAND	**Handlettering - Zeichnen und Gestalten von kurzen Texten** Kursleitung: Barbara Giermeier Handgeschriebenes für alle Gelegenheiten - vielfältige und lebendige „Schreibereien“ mit den gezeichneten Buchstaben und dem geschriebenen Wort sind ein Trend unserer Zeit und machen Spaß. Wir befassen uns mit einfachen Schriften, Schreibwerkzeug, Materialien und Gestaltungsmöglichkeiten. Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet! Bitte am ersten Abend einen Materialbeitrag von € 15,-- mitbringen. min 6 TLN	**DO 18:00 - 20:50** Kursbeitrag: **€ 70,-** Kursbeginn: 30.04.2020 Kursdauer: 3 x Kursort: 104
AQ	**Der besondere Aquarellkurs** Kursleitung: Silvia Krauss Malen in angenehmer Atmosphäre. Einfache, lockere Anfangsübungen - mit Farben 'spielen' - bei Bedarf auch Farbenlehre. Entdeckendes Hinführen in die alte Technik des Aquarellierens: Lasierende Farben, schimmernder Malgrund, die Wichtigkeit einer Bildkomposition erlernen. Die Freude an der eignen Kreativität stärken, weiterentwickeln und tolle Bilder malen! Anfänger und Fortgeschrittene sind willkommen! Bitte die Materialliste bei der Anmeldung erfragen. min 8 TLN - max. 10 TLN	**MI 18:30 - 20:40** Kursbeitrag: **€ 120,-** Kursbeginn: 12.02.2020 Kursdauer: 12 x Kursort: 302

IKE/A	**Ikebana für Anfänger** Kursleitung: Jana Böhm Die Kunst des japanischen Blumensteckens gleicht fast einer Meditation. Entspannung durch das Arbeiten und Gestalten mit der Natur nach genau festgelegten Symbolen. Erlernen Sie diese Kunst von Anfang an. Material für die Erstarbeit wird zur Verfügung gestellt! Kurstage: 12.2., 19.2., 26.2., 4.3., 18.3., 25.3., 1.4., 22.4., 29.4. und 06.05. Mehr Informationen unter: www.ikebana.or.at	**MI 18:30 - 20:00** Kursbeitrag: **€ 75,-** Kursbeginn: 12.02.2020 Kursdauer: 10 x Kursort: Buffet
IKE/F	**Ikebana für Fortgeschrittene** Kursleitung: Jana Böhm Kursinhalt und Kurstage: siehe IKE/A	**MI 18:00 - 19:25** Kursbeitrag: **€ 75,-** Kursbeginn: 12.02.2020 Kursdauer: 10 x Kursort: Buffet
IKE/ ABO	**Ikebana Abo für Fortgeschrittene** Kursleitung: Jana Böhm Diplomierte Ikebana Lehrerin Für TeilnehmerInnen mit guten Vorkenntnissen, die keine Zeit haben den Kurs regelmäßig zu besuchen, gibt es die Möglichkeit einen 10er Block zu kaufen. Dieser Block ist ein Jahr gültig. Sie können sich die Kurstage, im Rahmen der angebotenen Termine, selbst wählen.	**MI 18:00 - 19:25** Kursbeitrag: **€ 85,-** Kursbeginn: 12.02.2020 Kursdauer: 10 x Kursort: Buffet
AKT	**Aktzeichnen** Kursleitung: Edith Glier Der menschliche Körper in der Zeichnung. Bewegungsstudien und Kompositionen in verschiedenen Techniken. In kurzen Sitzungen wird locker gezeichnet und das Wesentliche skizziert. In längeren Einheiten steht die Beobachtung der Proportionen, der Gewichtsverteilung und der Anatomie im Vordergrund. Individuelle Betreuung der TeilnehmerInnen Vorhandene Malutensilien bitte mitbringen: Block ab A3, Stifte in verschiedenen Härtegraden, eventuell Kohle, Kreide Modellgebühr im Preis inbegriffen! min. 6 TLN	**MI 19:35 - 21:00** Kursbeitrag: **€ 120,-** Kursbeginn: 12.02.2020 Kursdauer: 10 x Kursort: E01

A/SIN	**Stimmbildung - Atem und Singen** Kursleitung: Rebekka Damjani Der Fokus liegt auf der Singstimme. Werde stimmlich fit und gewinne an Umfang, Tonstärke, Tonlänge und Ausdruckskraft. Hier gehen wir ans stimmliche 'Eingemachte'. Mit gezielten Stimm- und Körperübungen arbeiten wir an den Stimmregistern. Ziel ist es seine eigene Singstimme anhand der funktionalen Stimmtechnik in Verbindung mit der Atem-Tonus-Ton Technik kennen und trainieren zu lernen. Keine stimmliche Voraussetzung erforderlich. Komme in bequemer Kleidung und mit einer Trinkflasche. min 5 TLN – max. 6 TLN	**MO 18:45 - 19:25** Kursbeitrag: **€ 115,-** Kursbeginn: 10.02.2020 Kursdauer: 10 x Kursort: 101 Filmsaal
SING	**Singen Plus** Kursleitung: Rebekka Damjani Gemeinsam starten wir mit Sing-Elan in die Woche. Begonnen wird mit gesanglichen Aufwärmübungen. Anschließend erobern wir die Musikwelt. Manches studieren wir zweistimmig oder versetzt ein. Auch die kleinen Soloparts sollen nicht zu kurz kommen (natürlich nur wer will). Hole dir bei diesem Kurs eine große Portion Endorphine, die für die ganze Woche reicht. min. 10 TLN	**MO 19:35 - 21:00** Kursbeitrag: **€ 95,-** Kursbeginn: 10.02.2020 Kursdauer: 10 x Kursort: 101 Filmsaal
KER/KD	**Töpfern-Modellieren-Glasieren für Kinder** Kursleitung: Mag. Veronika Reich für Kinder von 6 - 12 Jahren Im Vordergrund steht die Freude am Werken und Gestalten. Die Kinder machen erste Erfahrungen mit dem Material und realisieren kleine Werkstücke, auch an der Töpferscheibe! Arbeitsmaterial (10 kg Ton + Glasuren) sowie die Brennkosten sind im Kursbeitrag inbegriffen! min. 5 TLN - max. 8 TLN	**MO 17:00 - 18:00** Kursbeitrag: **€ 80,-** Kursbeginn: 17.02.2020 Kursdauer: 10 x Kursort: Keramikwerkraum

Follow us on Instagram: @volkshochschulemoedling

KER	**Töpfern - Modellieren - Glasieren** Kursleitung: Mag. Veronika Reich Angeboten werden verschiedenste keramische Gestaltungstechniken: Modellieren von Kleinplastiken und Skulpturen bis hin zum Drehen an der Scheibe, aber auch Oberflächengestaltung, wie Malerei und Glasur. Arbeitsmaterial (10kg Ton + Glasuren) sowie die Brennkosten sind im Kursbeitrag inbegriffen! min. 5 TLN - max. 8 TLN	**MO 18:15 - 21:00** Kursbeitrag: **€ 180,-** Kursbeginn: 17.02.2020 Kursdauer: 10 x Kursort: Keramikwerkraum
NÄH NEU	**Kleidungsstücke reparieren statt wegwerfen** Kursleitung: Charlotte Thür (Schneidermeisterin) In diesem Kurs können Anfänger und Fortgeschrittene grundlegende Schneiderkenntnisse erlernen. Kleidungsstücke reparieren statt wegwerfen. Mit kleinen Veränderungen aufgewertet, wird es wieder zu Ihrem Lieblingsstück. Sie können auch unfertige, missglückte Stücke vollenden. Eigene Nähmaschine kann mitgebracht werden. Mitzubringen sind: Schere, Maßband, Stecknadeln, Nähgarn, eigener Stoff Es können auch Stoffe bei der Kursleiterin gekauft werden. Zusätzliches Material wird nach Aufwand verrechnet. min. 6 TLN	**DI 18:00 - 21:00** Kursbeitrag: **€ 190,-** Kursbeginn: 18.02.2020 Kursdauer: 12 x Kursort: 302
DRUCK NEU	**Kreative Drucktechniken** Kursleitung: Mag. Andrea Winter Kreative Drucktechniken eignen sich besonders gut, um sich selbst eine kreative Auszeit im Alltag zu nehmen und gleichzeitig Geschenke mit einer persönlichen Note zu gestalten. In drei Modulen probieren wir unterschiedliche Drucktechniken auf unterschiedlichen Materialien aus. Wir verwenden dabei Naturmaterialien, Potch, selbst hergestellte Stempel und bedrucken Papier, Holz, Glas oder Keramik. Je nach Lust und Laune entstehen Osterkarten, Windlichter, Topfuntersetzer, Bilder u.v.m. Das vierte Modul ist eine offene Druckwerkstatt, in der die zuvor kennengelernten Druck-	**DI 18:00 - 21:00** Kursbeitrag: **€ 100,-** Kursbeginn: 03.03.2020 Kursdauer: 4 x Kursort: Keramikwerkraum

	techniken kombiniert und vertieft werden können. Materialkosten ca. €15,- werden von der Kursleiterin eingehoben. Bitte mitbringen: Arbeitskleidung oder -mantel, Becher bzw. leeres Marmeladeglas, Pinsel aller Art, kleine Farbwalzen (wenn vorhanden) min. 4 TLN	
CLAY	**ArtClay Silver - Individueller, echter Silberschmuck** Kursleitung: Sabine Schimani ArtClay Silver besteht aus Feinsilber, Bindemittel und Wasser. Nach dem Brennvorgang verdampfen die beiden Letztgenannten und 99,9 Prozent reines Silber bleibt übrig. ArtClay gibt es als Spritzmasse, Paste und Modelliermasse. Der Umgang mit den Materialien, den erforderlichen Werkzeugen und der Brennprozess werden erlernt, ebenso das Schwärzen sowie das Einarbeiten von Zirkonien. Es werden ca. 4 - 5 Schmuckstücke (z.B. Ohrringe, Ringe und Anhänger) angefertigt. Bitte Blätter von Pflanzen die Ihnen gefallen mitbringen! Materialkosten je nach Aufwand ca. € 80,- werden von der Kursleiterin eingehoben. min. 4 TLN	**SO 13:00 - 20:00** Kursbeitrag: **€ 60,-** Kursbeginn: 08.03.2020 Kursdauer: 1 x Kursort: J. Thoma Str. 17 Raum 2
OSTER NEU	**Ostern einmal anders** Kursleitung: Beate Theurer Sie haben den Wunsch das Osterfest einmal etwas anders zu gestalten? Dann besuchen Sie diesen Kurs in dem wir gemeinsam ° Eier mit natürlichen Mitteln färben, ganz ohne Chemie ° einen Kräuterstrauß oder Kranz oder ein Gesteck aus Kräutern herstellen ° kleine Osterhaserln selber basteln Materialkosten von ca. € 10,- werden von der Kursleiterin eingehoben. min. 6 TLN	**MI 18:00 - 21:00** Kursbeitrag: **€ 40,-** Kursbeginn: 18.03.2020 Kursdauer: 1 x Kursort: Küche

FOTO	**Fotografie** Kursleitung: Dr. Walter Wliszczak Moderne Digitalkameras bieten eine Unzahl von Einstellmöglichkeiten. Da gibt es z. B. Zeit, Blende, ISO, Weißabgleich, Belichtungskorrektur usw. Was kann man damit machen, um perfekte Bilder zu bekommen? All das werden wir auch praktisch üben. Wir wollen die Einstellmöglichkeiten dazu benützen, um bessere Bilder zu machen. Dann können wir uns theoretisch und praktisch allen Bereichen der Fotografie widmen. Eine eigene Systemkamera ist wünschenswert. min. 5 TLN Fr. 17.04.: 17:00 - 20:00 Uhr Sa.18.04.: 09:00 - 12:00 Uhr Fr. 24.04.: 17:00 - 20:00 Uhr Sa.25.04.: 09:00 - 12:00 Uhr Sa.09.05.: 09:00 - 12:00 Uhr	**FR** **17:00 - 20:00** **SA** **09:00 - 12:00** Kursbeitrag: **€ 110,-** Kursbeginn: 17.04.2020 Kursdauer: 5 x Kursort: J. Thoma Str. 17 Raum 2
KRIMI 	**Krimi-Leserunde: Literarische Mörderjagd** Kursleitung: Mag. Bettina Kreuter Nervenkitzel pur: Wir treffen uns, um über spannende Geschichten zu sprechen - unsere Lieblingskrimi und Psychothriller, unsere Lieblingsautoren und aktuelle Bücher. Was macht einen guten Krimi aus? Wie gelingt der Spannungsaufbau? Welche Wendungen sorgen für Überraschungen? Sogar wenn Ihnen gerade die Zeit zum Lesen fehlt, laden wir Sie zum Austausch unter Gleichgesinnten ein. Bitte Bücher mitnehmen min. 5 TLN	**FR 17:00 - 19:00** Kursbeitrag: **€ 15,-** Kursbeginn: 27.03.2020 Kursdauer: 1 x Kursort: J. Thoma Str. 17 Raum 4

Bildungsberatung – ein kostenloser Service der VHS Mödling!
Kursleitung: HR Prof. Ing. Mag. Gerhard Pahr
Bei diesem kostenlosen und persönlichen Beratungsgespräch erfahren Sie, wie Sie Ihre Erstausbildung als Basis für weitere Bildung nutzen können. Es wird ein Karriereplan entwickelt, der Ihre Qualifikationen berücksichtigt und Ihnen neue Chancen aufzeigt.
Bitte anmelden unter:
0664 432 69 14 oder office@vhs-moedling.at

SCHR/ MÖ 	**Schreibend Mödling entdecken** Kursleitung: Mag. Bettina Kreuter Wir lassen uns von Mödling, den Plätzen und der Geschichte zu unseren Texten inspirieren. Dafür begeben wir uns je nach Wetter an unterschiedliche Orte in der Innenstadt, um sie auf uns wirken zu lassen. Wer möchte, liest vor und erhält wertschätzende Rückmeldungen. Für alle, die Freude am Schreiben haben. Bitte Schreibsachen mitnehmen! Treffpunkt: VHS Mödling, J. Thoma Str. 17 min. 5 TLN	**SA 10:00 - 13:00** Kursbeitrag: **€ 25,-** Kursbeginn: 09.05.2020 Kursdauer: 1 x Kursort bei Schlechtwetter: J. Thoma Str. 17 Raum

KULINARIK

BITTER 	**Bitter durch den Mund und du bleibst gesund** Kursleitung: Beate Theurer Dieser, vorwiegend im Alpenraum, gebräuchliche Spruch, bewahrheitet sich gleich auf mehrfache Weise. Wir bereiten verschiedene Mittel zu. Angefangen bei der Gründonnerstagssuppe oder einer Neunkräutersuppe zur Entschlackung über einen wohltuenden Kräutertee nach Ihren persönlichen Wünschen und schließlich einen bitteren Schnaps oder eine Tinktur für den Notfall. Zudem erfahren Sie natürlich auch allgemein Wissenswertes und nehmen Skripten, Rezepte und die hergestellten Hausmittel mit nach Hause. Bitte mitnehmen: Schürze, Geschirrtücher, verschließbare Gefäße und Schreibutensilien Materialkosten von ca. € 10,- werden von der Kursleiterin in bar eingehoben. min. 6 TLN	**MI 18:00 - 21:00** Kursbeitrag: **€ 35,-** Kursbeginn: 26.02.2020 Kursdauer: 1 x Kursort: Küche

Ein Tipp:
Sie wissen nicht was Sie Ihren Lieben schenken sollen?
Im Sekretariat erhalten Sie Gutscheine in beliebiger Höhe!
Diese können für alle Kurse und Veranstaltungen der VHS-Mödling eingelöst werden.

KU/OST NEU	**Osterhase, Pinze & Co.** Kursleitung: Gerda Steger In diesem Kurs steht Ostern mit köstlichem Germgebäck ganz im Fokus. Ein wirklich genussvolles Backevent mit herrlichem Duft erwartet Sie. Wir backen Osterpinzen, 'OsterhaserIn' und Osterstriezel, ein 'must have' für den Ostertisch. Bitte mitnehmen: Schürze, Geschirrtücher, Baumwoll- oder Leinentaschen für das Ostergebäck und Schreibutensilien Die Materialkosten von € 15,- werden von der Kursleiterin in bar eingehoben.	**DO 17:30 - 21:00** Kursbeitrag: **€ 40,-** Kursbeginn: 02.04.2020 Kursdauer: 1 x Kursort: Küche min. 6 TLN
KU/BAS	**Basische Genussküche** Kursleitung: Angelika Kerschbaumer Basische Gerichte schmecken alles andere als fade. Farbenfrohes Gemüse, buntes Obst, frische Gerichte, die Spaß und Genuss versprechen - und gleichzeitig durch ein ausgewogenes Säuren/Basen Verhältnis entschlackend wirken. Ideal für den Frühling! Weitere Informationen: www.bauchgefuehl.cc Bitte mitnehmen: Schürze, Geschirrtücher, verschließbare Gefäße und Schreibutensilien Materialkosten von ca. € 10,- werden von der Kursleiterin in bar eingehoben. min. 6 TLN	**MI 18:00 - 21:00** Kursbeitrag: **€ 35,-** Kursbeginn: 04.03.2020 Kursdauer: 1 x Kursort: Küche
KU/BUD NEU	**Buddha Bowls - buntes Glück aus der Schale** Kursleitung: Angelika Kerschbaumer Reich gefüllte Schüsseln mit viel Gemüse, sättigender Beilage, pikanten Saucen und originellen Toppings, kreativ angerichtet. Vollwertige köstliche, trendige Mahlzeiten, die auch noch toll aussehen. Ideal um liebe Menschen zu verwöhnen oder sich selbst Freude zu bereiten. Weitere Informationen: www.bauchgefuehl.cc Bitte mitnehmen: Schürze, Geschirrtücher, verschließbare Gefäße und Schreibutensilien Materialkosten von ca. € 10,- werden von der Kursleiterin in bar eingehoben. min. 6 TLN	**MI 18:00 - 21:00** Kursbeitrag: **€ 35,-** Kursbeginn: 06.05.2020 Kursdauer: 1 x Kursort: Küche

KU/ GLUT	**Gluten frei und trotzdem lecker** Kursleitung: Beate Theurer Immer mehr Personen leiden an Gluten Unverträglichkeiten. Der Handel bietet dazu schon eine Reihe verschiedener Produkte an, darunter auch viele Fertigprodukte mit all ihren Nachteilen. Bereiten Sie mit mir gemeinsam einfache, frische, nährstoffreiche und glutenfreie Gerichte selbst zu. Bitte mitnehmen: Schürze, Geschirrtücher, verschließbare Gefäße und Schreibutensilien Materialkosten von ca. € 10,- werden von der Kursleiterin in bar eingehoben.	**MI 18:00 - 21:00** Kursbeitrag: **€ 40,-** Kursbeginn: 13.05.2020 Kursdauer: 1 x Kursort: Küche min. 6 TLN
KU/ BRAT NEU	**Laibchen, Burger, Bratlinge** Kursleitung: Angelika Kerschbaumer Wie immer man diese Klassiker nennen mag, sie kommen auch in pflanzlicher Version sehr gut an und ergänzen perfekt Ihr nächstes Grillevent! Getreide, Gemüse und Hülsenfrüchte bilden die Basis, Gewürze und andere Zutaten geben das gewisse Etwas Das Drumherum macht die Mahlzeit perfekt. Weitere Informationen: www.bauchgefuehl.cc Materialkosten von ca. € 10,- werden von der Kursleiterin eingehoben. min. 6 TLN	**MI 18:00 - 21:00** Kursbeitrag: **€ 35,-** Kursbeginn: 03.06.2020 Kursdauer: 1 x Kursort: Küche

KÖRPER UND GESUNDHEIT

QI	**Medizinisches Qigong der Lunge** Kursleiter: Walter Marek Die Lunge verteilt aus Sicht der traditionellen chinesischen Medizin die Lebenskraft im Körper. Die Übungen des Lungen Qigong regulieren die vegetativen und autonomen Funktionen im Körper, helfen uns den eigenen Rhythmus zu finden, ein starkes Immunsystem aufzubauen, sowie eine gesunde Form der Abgrenzung auf körperlicher und psychischer Ebene zu praktizieren.	**MO 18:00 - 19:25** Kursbeitrag: **€ 165,-** Kursbeginn: 10.02.2020 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma Str. 17 Raum 1

	mehr Informationen unter www.yiquan.at und www.vhs-moedling.at Für Anfänger und Fortgeschrittene. min. 10 TLN	
SVER 	**Selbstverteidigung & Innere Kraft** Kursleitung: Walter Marek Durch praktische Selbstverteidigung, basierend auf den Gesetzmäßigkeiten der inneren Kampfkünste Chinas, erlangen wir innere Kraft und ein gesundes Selbstbewusstsein. Der Kurs ist für alle Menschen geeignet die den Wunsch und die Bereitschaft haben sich mit dem Thema Selbstverteidigung und Eigenbestimmung konstruktiv auseinander zu setzen. Körperliche Einschränkungen von TeilnehmerInnen sind dabei kein relevantes Hindernis. mehr Informationen unter www.yiquan.at und www.vhs-moedling.at min. 10 TLN	**MO 19:35 - 21:00** Kursbeitrag: **€ 165,-** Kursbeginn: 10.02.2020 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma Str. 17 Raum 1
SELBST	**Gesundes Selbstwertgefühl - ein wichtiges Element für ein zufriedenes Leben** Sich anzunehmen wie man ist. Zufrieden, also im Frieden mit sich zu sein, ist für die meisten Menschen keine Selbstverständlichkeit. Welchen Einfluss dies jedoch auf unser Leben und unsere Beziehungen hat und was Ihnen konkret bei der Umsetzung zu einem guten Selbstwertgefühl helfen kann, erfahren Sie hier. min. 4 TLN	**MI 18:00 – 20:15** Kursbeitrag: **€ 25,-** Kursbeginn: 22.04.2020 Kursdauer:1 x Kursort: 102
ISM	**Ismakogie** Kursleitung: Irene Sacherer Haltungs- und Bewegungstraining nach der Methode Prof. Anne Seidl Für mehr Wohlbefinden, gutes Aussehen und Lebensfreude! Einfache gelenksschonende Übungen für den Alltag werden erlernt und geübt. Mitzubringen: Bequeme, warme Kleidung und dicke Socken, sowie eine Decke min. 4 TLN	**MI 15:30 - 16:55** Kursbeitrag: **€ 120,-** Kursbeginn: 12.02.2020 Kursdauer: 10 x Kursort: J. Thoma Str. 17 Raum 1

YOGA	**Achtsamkeits-Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene** Kursleitung: Mag. Dr. Harald E. Tichy Weniger ist manchmal mehr.' Yoga bedeutet Verbundenheit und Einheit. Diese Verbundenheit entfaltet sich im Entwickeln von Achtsamkeit. Dabei ergänzen einander Körperstellungen, Entspannungsübungen und achtsames Atmen. So kann der Atem seinen natürlichen Rhythmus finden und sich eine tiefere Harmonie einstellen. Die praktischen Übungen werden jede zweite Woche durch Vorträge ergänzt. Der Kursabend endet mit einer Sitzmeditation. Mitzubringen: Yogamatte oder Decke. Nähere Informationen: www.vhs-moedling.at und www.lebenskunstpraxis.at Termine: 12.2., 19.2., 26.2., 1.4., 15.4., 22.4., 29.4., 6.5., 13.5. , 20.5., 27.5. und. 3.6. min. 12 TLN	**MI 18:25 - 20:40** Kursbeitrag: **€ 205,-** Kursbeginn: 12.02.2020 Kursdauer: 12 x **Kursort: Hasslingerstr.3, 2340 Mödling**
LA/YO NEU	**Lachyoga und Humor** Kursleitung: Dr. Josef Nuster *'Lachen ist Leibesübung mit dem Zuckerguss der Heiterkeit.'* (William Fry) Lachyoga, das auch 'Lachen ohne Grund' genannt wird, bietet durch seine zahlreichen Lachübungen die Chance, neue Energiequellen zu erschließen und vorhandene Ressourcen zu stärken. Gemäß dem Motto: 'Fake it, until you make it' ('Tu so als ob, bis es echt wird') wird gelacht, denn Lachen stärkt Körper, Geist und Seele. min. 7 TLN	**DI 19:20 - 20:10** Kursbeitrag: **€ 95,-** Kursbeginn: 18.02.2020 Kursdauer: 10 x Kursort: J. Thoma Str. 17 Raum 1
FKM-V	**Feldenkrais-Methode®-Bewusstheit durch Bewegung®** Kursleitung: Mag. Jutta Wakley-Neuninger Möchten Sie Ihrem Rücken und Ihren Knien etwas Gutes tun und Ihre Schultern entspannen? Sind Sie auf der Suche nach mehr Leichtigkeit in ihren alltäglichen Bewegungen? Probieren und erforschen Sie einfache	**DO 09:00 - 10:25** Kursbeitrag: **€ 165,-** Kursbeginn: 13.02.2020 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma Str. 17 Raum 1

	Bewegungen einmal auf eine andere Art. So können Sie Bewegungsmuster erkennen, die Sie im Alltag, bei der Arbeit und in der Freizeit oft einschränken und zu Verspannungen führen. Schulen Sie Ihre Wahrnehmung für sich selbst und lernen Sie sich besser zu organisieren, sich bewusster und dadurch entspannter zu bewegen. Durch besseres körperliches Empfinden werden Sie sich selbst bewusster in jeder Lebenssituation. Die Feldenkraisarbeit ist für jedes Alter geeignet. Vorkenntnisse sowie eine besondere körperliche Konstitution sind nicht erforderlich. Bitte Decke und warme bequeme Kleidung mitnehmen min. 6 TLN - max. 8 TLN	
FKM/ NACK	**Schultern und Nacken entspannen** Kursleitung: Mag. Jutta Wakley-Neuninger Mit dem Fokus auf Schultern und Nacken erkunden wir über die sanften und klar strukturierten Bewegungssequenzen der Feldenkrais Methode neue Wege, die uns aus eingefahrenen hinderlichen Bewegungsmustern und den damit oft verbundenen Verspannungen und Schmerzen hin zu mehr Leichtigkeit und Bewegungsfreude führen. Ziel der Feldenkrais Methode ist neben verbesserter Beweglichkeit und Schmerzlinderung das Erlernen einer neuen Bewusstheit. Man lernt sein Körperbewusstsein zu stärken und achtsamer mit sich selbst umzugehen, sodass einschränkende Bewegungsmuster und Verspannungen keine Chance mehr haben. Die Feldenkraisarbeit ist für jedes Alter geeignet. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte Decke und warme bequeme Kleidung mitnehmen. min. 6 TLN	**FR** **18:00 – 19:30** **SA** **10:00 - 11:30** Kursbeitrag: **€ 45,-** Kurstage: 20.+ 21.03.2020 Kursort: J. Thoma Str. 17 Raum 1

Anmeldung Persönlich vor Ort während der Einschreibwoche:
MO, 20.01.2020 – FR, 24.01.2020 jeweils von 17:00 – 19:00 Uhr und zusätzlich DI + DO von 09:00 – 12:00 Uhr im Büro der VHS-Mödling

AT/Ü 	**Autogenes Training - Übungsabend** Kursleitung: Mag. Angelika Heidfogel Klinische- u. Gesundheitspsychologin Sie haben die Technik des AT nach Dr. Schultz bereits erlernt, aber fühlen sich beim Üben noch unsicher und wünschen sich professionell betreute Übungseinheiten. Bei regelmäßigem Üben hilft das AT sich zuverlässig zu erholen und zu entspannen, weniger unter Aufregung und Ärger zu leiden, Schlafstörungen zu mildern, sich leistungsfähiger zu fühlen und das Herz / Kreislaufsystem positiv zu beeinflussen. Es wird im Sitzen oder Liegen geübt. Mitzubringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Decke und Polster Kurstermine: 19.02., 18.03., 15.04., 13.05. und 10.06.2020 min. 6 TLN	**MI 18:00 - 18:50** Kursbeitrag: **€ 65,-** Kursbeginn: 19.02.2020 Kursdauer: 5 x Kursort: 202
AT 	**Autogenes Training** Kursleitung: Mag. Angelika Heidfogel Klinische- u. Gesundheitspsychologin Das Autogene Training nach Dr. Schultz ist eine klassische Entspannungsmethode, die sich aus der Hypnose entwickelt hat. Die Technik basiert auf Autosuggestion und Selbstprogrammierung. Sie erlernen im Kurs die sechs Grundübungen des AT, die Sie rasch und effizient zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit führen. Bei regelmäßigem Üben hilft das AT sich zuverlässig zu erholen und zu entspannen, weniger unter Aufregung und Ärger zu leiden, Schlafstörungen zu mildern, sich leistungsfähiger zu fühlen und das Herz / Kreislaufsystem positiv zu beeinflussen. Es wird im Sitzen oder Liegen geübt. Mitzubringen: Matte, bequeme Kleidung, warme Socken, Decke und Polster Kurstermine: 22.04., 29.04., 06.05., 13.05., 20.05. und 27.05.2020 min. 6 TLN - max. 10 TLN	**MI 19:00 - 19:50** Kursbeitrag: **€ 75,-** Kursbeginn: 22.04.2020 Kursdauer: 6 x Kursort: E06

Anmeldung online: ab 30.12.2019 auf www.vhs-moedling.at
Während der Einschreibwoche ist die Online-Anmeldung nur eingeschränkt möglich um Überbuchung zu vermeiden

MED 	**Meditieren anfangen** Kursleitung: Mag. MSc Stefan Stich Für den Einstieg und erstes Praktizieren erlernen Sie Atemtechniken, bewusste Körperwahrnehmung und den Umgang mit der Gedankenflut, Theoretisches rund um Meditation (Sitzhaltungen, Dauer, Häufigkeit, Auswirkungen, Absichten, Wahrnehmungskonzepte, Erkenntnistheorie,....), Praxistransfer von Kursinhalten in den Alltag, Reflexion und Austausch über die gemachten Erfahrungen und Achtsamkeitsübungen. min. 6 TLN	**DO 19:35 - 21:00** Kursbeitrag: **€ 100,-** Kursbeginn: 20.02.2020 Kursdauer: 10 x Kursort: J. Thoma Str. 17 Raum 1
LIMA®	**Lebensqualität im Alter** Kursleitung: Mag. Dagmar Tutschek Bei jedem LIMA®-Treffen stehen Gedächtnistraining (Tipps, Tricks und Übungen für ein besseres Gedächtnis, Förderung der Merkfähigkeit und der Konzentration) und Bewegungsübungen (Übungen, die Spaß machen und die Koordination und Beweglichkeit fördern) auf dem Programm. Die LIMA®-Trainerin bereitet Einheiten zu unterschiedlichen Themen vor, die den Alltag der Teilnehmenden betreffen (Veränderungen im Alter, Wohnen, Ernährung, neue Medien), und lädt zum Austausch darüber ein. Alle Frauen und Männer, die sich zeitgerecht mit dem Älterwerden auseinandersetzten wollen, sind herzlich zur Teilnahme an der LIMA- Gruppe eingeladen.	**MO 09:00 - 10:25** Kursbeitrag: **€ 120,-** Kursbeginn: 24.02.2020 Kursdauer: 12 x Kursort: E01 min. 7 TLN
BECK	**Fasziales Beckenbodentraining** Kursleitung: Yolanda Espinoza Die Funktionalität des Beckenbodens wird auch maßgeblich von den elastischen Faszien mitbestimmt. Erleben Sie selbst, wie Beckenbodenübungen entsprechend der Prinzipien des Faszientrainings angewendet werden, um zur Muskulatur auch die Faszien gezielt zu erreichen. mehr Informationen auf www.vhs-moedling.at min. 5 TLN	**SA 14:00 - 17:30** Kursbeitrag: **€ 30,-** Kursbeginn: 15.02.2020 Kursdauer: 1 x Kursort: J. Thoma Str. 17 Raum 1

FASZIE	**Einführung in das Faszientraining** Kursleitung: Yolanda Espinoza Die Faszien, unser größtes Sinnesorgan, durchziehen unseren Körper wie ein 3D- Spinnennetz. Laut Faszienforscher Dr. Schleip haben die Faszien 4 Grundaufgaben: Formen - Bewegen - Versorgen - Kommunizieren, zu denen es gezielte Trainingsreize gibt: Dehnen - Federn - Spüren - Beleben. Warten und pflegen Sie Ihr Faszinennetz! mehr Informationen auf www.vhs-moedling.at min. 5TLN	**SA 14:00 - 17:30** Kursbeitrag: **€ 30,-** Kursbeginn: 07.03.2020 Kursdauer: 1 x Kursort: J. Thoma Str. 17 Raum 1
ROLL	**Funktionales Faszientraining mit der Blackroll®** Kursleitung: Yolanda Espinoza Hier werden Functional Training und Faszienfitness verbunden. Verwenden Sie die Blackroll®, als funktionelles Trainingsgerät und zur myofascialen Selbstmassage (SMT). Erlernen Sie unterschiedliche Roll- und Akupressurtechniken, um das Gewebe zu aktivieren, zu detonisieren und zu mobilisieren. Blackroll´s® werden von der Kursleiterin für den Workshop zur Verfügung gestellt. mehr Informationen unter www.vhs-moedling.at min. 5 TLN	**SA 14:00 - 17:30** Kursbeitrag: **€ 35,-** Kursbeginn: 18.04.2020 Kursdauer: 1 x Kursort: J. Thoma Str. 17 Raum 1
FRAU NEU	**Workshop nur für die Frau** Kursleitung: Beate Theurer Hier beschäftigen wir uns ausschließlich mit den Themen der Frauen. Wir erlernen wie man krampflösende Mittel, Öle gegen Schwangerschaftsstreifen und Teemischungen bei Wechseljahrbeschwerden herstellt. Ein Kurs für mehrere Generationen. Wie immer werden die selbstgemachten Mittel mit nach Hause genommen, Rezepte und Skripten sind im Kurspreis inbegriffen. Materialkosten von ca. € 10,- werden von der Kursleiterin in bar eingehoben. min. 6 TLN	**MI 18:00 - 21:00** Kursbeitrag: **€ 35,-** Kursbeginn: 22.04.2020 Kursdauer: 1 x Kursort: Küche

WES/ MAS	**Einführung in die klassische Massage** Kursleitung: Ingrid Frank An diesem Wochenende haben Sie die Möglichkeit die Grundkenntnisse der klassischen Massage für private Zwecke zu erlernen. Von den Beinen und den Armen, über den Rücken und zum Nacken erlernen Sie verschiedene Knetungen, Streichungen und Friktionen der Muskeln und haben nach diesem Kurs die Sicherheit eine richtige Massage im privaten Rahmen anwenden zu können. Gearbeitet wird auf Matten oder Sesseln. Das hat für Sie den Vorteil, dass Sie das Gelernte überall anwenden können. Mitzubringen: bequeme Kleidung, Decke, Handtuch, Massageöl und Schreibmaterialien min. 4 TLN - max. 8 TLN	**SA+SO** **09:30 - 15:00** Kursbeitrag: **€ 100,-** Kursbeginn: 06.06.2020 Kursdauer: 2 x Kursort: J. Thoma Str. 17 Raum 1
DEPR	**Depression - Was ist das!?** Kursleitung: Dr. Roland Daucher Das Bündnis gegen Depression macht es sich zum Ziel, depressiven Menschen zu helfen, sowie Wissen über die Krankheit zu verbreiten. Diese Aufklärungsarbeit unterstützt nicht nur Betroffene und deren Angehörige, sondern hilft Depressionen früher zu erkennen und gezielter behandeln zu können. Der Vortrag ist für jeden geeignet, der sich mit der Thematik auseinandersetzen will. **Eintritt frei –** **Anmeldung unbedingt notwendig!**	**MI 18:00 - 19:30** Kursbeitrag: **€ 0,-** Kursbeginn: 26.02.2020 Kursdauer: 1 x Kursort: 101 Filmsaal PSZ PSYCHOSOZIALE ZENTREN GMBH
VR/ DENK	**Denk dich gesund!** Kursleitung: Claudia Sekira (Dipl. Mental- und Erfolgstrainerin) Die Macht unserer Gedanken hat einen enormen Einfluss auf unsere Gesundheit. Jede Handlung von uns entspringt einem mentalen Prozess. Mit wirksamen Techniken steuern Sie Ihren Prozess ab sofort selbst und werden zum Regisseur bzw. Regisseurin Ihres eigenen Lebens. Sie erhalten zahlreiche Tipps wie man rechtzeitig gegensteuern kann um ein gesundes und glückliches Leben zu führen, Einblicke	**DI 18:30 - 20:00** Kursbeitrag: **€ 12,-** Kursbeginn: 03.03.2020 Kursdauer: 1 x Kursort: 101 Filmsaal ***Bitte umblättern!***

	zu den neuesten Erkenntnissen über unser Gehirn und die bekanntesten Forschungsergebnisse aus dem Bereich der Epigenetik. Erfahren Sie wozu unser Geist (Verstand) tatsächlich fähig ist.	
VR/HA	**Hashimoto - Die schleichende Volkskrankheit!** Kursleitung: Claudia Sekira (Dipl. Mental- und Erfolgstrainerin) Immer mehr Menschen sind von der modernen Volkskrankheit 'Hashimoto' (Autoimmunerkrankung/Schilddrüsenerkrankung) betroffen. Die Vortragende ist eine ehemalige Betroffene dieser Erkrankung, und erzählt ihren Weg. Sie gibt Ihnen Einblicke, wie man in diese Erkrankung hineinrutschen kann, was man alles dagegen tun kann, welche Methoden und Möglichkeiten einem das Leben leichter machen und wie sie wieder vollkommen gesund wurde.	**DI 18:30 - 20:00** Kursbeitrag: **€ 12,-** Kursbeginn: 10.03.2020 Kursdauer: 1 x Kursort: 101 Filmsaal
VR/HYP	**Hypnose fauler Zauber oder wirksames Hilfsmittel zur Problemlösung?** Kursleitung: Dr.med. Wolf-Dieter Nagl Die Hypnosetherapie ist eine anerkannte und sehr wirksame Behandlungsmethode bei vielen körperlichen, wie auch psychosomatischen Beschwerden. Ihr Anwendungsgebiet umfasst u.a. stressbedingte Erkrankungen, Ängste, Depression, Schmerzzustände, entzündliche Erkrankungen, Reizdarmsyndrom, onkologische Fragestellungen, Gewichtsreduktion oder Raucherentwöhnung. Durch die Trance erhalten wir direkten Zugang zum Unterbewusstsein und können sehr effektiv jene Veränderungen bewirken, die wir uns wünschen.	**DI 19:00 - 20:30** Kursbeitrag: **€ 10,-** Kursbeginn: 17.03.2020 Kursdauer: 1 x Kursort: 101 Filmsaal

Onlineanmeldung: ab 30.12.2019 auf www.vhs-moedling.at oder

Anmeldung Persönlich vor Ort während der Einschreibwoche:
MO, 20.01.2020 – FR, 24.01.2020 jeweils von 17:00 – 19:00 Uhr und zusätzlich DI + DO von 09:00 – 12:00 Uhr im Büro der VHS-Mödling**!**

STR	**STRESS ADE! - Das effektive Anti-Stress Training für mehr Gelassenheit** Kursleitung: Claudia Sekira (Dipl. Mental- und Erfolgstrainerin) Sie fühlen sich oft niedergeschlagen, erschöpft oder sogar ausgebrannt? In diesem Workshop erfahren Sie, was Stress in unserem Körper bewirken kann und mit welchen Techniken und Methoden Sie gezielt gegensteuern können. Wie Sie die Ursachen des Stresses erkennen und wie Sie aus dem Stresskreislauf aussteigen können. Sie lernen einfache und sehr effektive Regenerationsmethoden kennen, die Sie jederzeit für sich anwenden können. Seine eignen Stressoren erkennen, die Hamsterrad Methode, mentale Techniken, Atmung, Entspannung und Achtsamkeitsübungen werden Teil des effizienten Workshops sein. Die Workshop Reihe ist aufbauend gestaltet, sodass man die grundlegenden Techniken und Methoden anwenden und verbessern kann. Termine: 17.03., 31.03 und 21.04.2020 min. 5 TLN	**DI 18:00 - 20:30** Kursbeitrag: **€ 65,-** Kursbeginn: 17.03.2020 Kursdauer: 3 x Kursort: E06
WALD 	**Shirin Yoku - Achtsamkeit im Wald** Kursleitung: Renate Gliewe „Waldbaden“ - Ein Erlebnis der Entschleunigung, der geschärften Wahrnehmung mit allen Sinnen, die (Wieder) Entdeckung der Langsamkeit und das Gefühl, ganz bei sich zu sein, im HIER und JETZT. Die Seele baumeln lassen. Der Wald schenkt uns Ruhe, ist Balsam für unsere Seele und Nerven, senkt die Stresshormone in unserem Blut und stärkt unser Immunsystem. Die wohltuende Wirkung eines „Waldbades“ mit Achtsamkeitsübungen ist jetzt auch für SIE erlebbar. Lassen Sie sich gemeinsam mit mir auf den WALD ein! Alles zum Thema Waldbaden unter www.seelenBAUMeln.at Der Treffpunkt wird noch bekannt gegeben. (Bei Schlechtwetter wird ein Ersatztermin genannt)	**SA 09:00 - 11:30** Kursbeitrag: **€ 20,-** Kursbeginn: 21.03.2020 Kursdauer: 1 x Kursort: wird noch bekanntgegeben

TANZ UND BEWEGUNG

FIT/WE	**Fit durch den Wechsel** Kursleitung: Ulrike Schöfberger Bewegung tut gerade in den Wechseljahren richtig gut und lindert die körperlichen Symptome. Mit viel Spaß bringen wir das Herz-Kreislauf-System in Schwung, kräftigen beim Zirkeltraining gezielt die Muskelgruppen der 'Problemzonen' und entspannen abschließend mit Übungen aus der Yogatherapie. min. 8 TLN	**MO 17:15 - 18:45** Kursbeitrag: **€ 150,-** Kursbeginn: 10.02.2020 Kursdauer: 13 x Kursort: Turnsaal J.Thoma Mittelschule
RF1-V AK	**Rückenfit am Vormittag** Kursleitung: Kathrin Rudel Durch zu schwache Muskulatur, mangelnde Bewegung und Fehlhaltungen kann es zu Rückenproblemen kommen. Gezieltes Training und theoretische Erläuterungen verhindern die Entstehung von Beschwerden bzw. erneutes Auftreten von Schmerzen. Die Rückenmuskulatur wird gekräftigt, Wirbelsäule und Bandscheiben werden entlastet und die Haltung wird verbessert. So kann Schmerz gar nicht erst entstehen! Für jede Altersgruppe geeignet! Bitte ein Handtuch oder eine Decke mitbringen. min. 6 TLN - max. 8 TLN	**DI 09:00 - 09:55** Kursbeitrag: **€ 135,-** Kursbeginn: 11.02.2020 Kursdauer: 15 x Kursort: J. Thoma Str. 17 Raum 1
RF2-V AK	**Rückenfit am Vormittag** Kursleitung: Kathrin Rudel Kursinhalt siehe bitte RF1-V Bitte ein Handtuch oder eine Decke mitbringen. min. 6 TLN - max. 8 TLN	**DI 10:00 - 10:55** Kursbeitrag: **€ 135,-** Kursbeginn: 11.02.2020 Kursdauer: 15 x Kursort: J. Thoma Str. 17 Raum 1
RF AK	**Rückenfit** Kursleitung: Kathrin Rudel Kursinhalt siehe bitte RF1-V Bitte Gymnastikmatte und ein Handtuch oder eine Decke mitbringen! min. 6 TLN	**MI 18:35 - 19:30** Kursbeitrag: **€ 135,-** Kursbeginn: 12.02.2020 Kursdauer: 15 x Kursort: Turnsaal Sportvolksschule

GLSE	**Gleichgewichtstraining für Senioren** Kursleitung: Kathrin Rudel Je älter man wird, umso größer wird das Sturzrisiko. Wer bis ins hohe Alter hinein aktiv bleibt, trainiert die Funktions- und Leistungsfähigkeit seines Körpers und damit auch die Standfestigkeit, die Mobilität und die Bewegungssicherheit. Durch Gleichgewichtstraining in Kombination mit Muskeltraining kann man aktiv etwas tun, um das Sturzrisiko erheblich zu minimieren. min. 6 TLN - max. 12 TLN	**DI 11:00 - 11:55** Kursbeitrag: **€ 140,-** Kursbeginn: 11.02.2020 Kursdauer: 15 x Kursort: J. Thoma Str. 17 Raum 1
BODY NEU	**Bodystrech** Kursleitung: Ingrid Frank Aufwärmen, dehnen und den Körper dadurch wieder geschmeidig machen. Zu langes Sitzen und Stehen führt zu Muskelverkürzungen, die sich negativ auf den ganzen Bewegungsapparat auswirken. Bodystrech führt Sie daher zu mehr Beweglichkeit und Wohlgefühl. min. 6 - max. 8 TLN	**DI 18:00 - 19:00** Kursbeitrag: **€ 90,-** Kursbeginn: 11.02.2020 Kursdauer: 13 x Kursort: J. Thoma Str. 17 Raum 1
FIT-V	**Fit mit Faszientraining am Vormittag** Kursleitung: Yolanda Espinoza Die Faszien durchziehen den menschlichen Körper, von Kopf bis Fuß, wie ein 3D- Spinnennetz. Warten und pflegen Sie ihre Faszien durch schwungvolle, federnde, dehnende und sensorische Trainingsreize. Kombiniert wird das Training mit Übungen aus der Rückenschule, faszialen Beckenbodentraining und Pilates. Verwendete Materialien: Fitnessbänder, Gewichte, Faszienbälle (werden zur Verfügung gestellt). Jedes Alter und jedes Fitnesslevel ist herzlich willkommen! min. 5 - max. 8 TLN	**FR 09:30 - 11:00** Kursbeitrag: **€ 150,-** Kursbeginn: 14.02.2020 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma Str. 17 Raum 1

Wenn Sie Ihren AK oder AK extra Digi-Bonus Bonus einlösen wollen, informieren Sie sich bitte **vor** dem Kurs unter 05 7171 29000 für NÖ oder 0800/311311 für Wien

FIT	**Fit mit Faszientraining** Kursleitung: Yolanda Espinoza Die Faszien durchziehen den menschlichen Körper, von Kopf bis Fuß, wie ein 3D- Spinnennetz. Warten und pflegen Sie ihre Faszien durch schwungvolle, federnde, dehnende und sensorische Trainingsreize. Kombiniert wird das Training mit Übungen aus der Rückenschule, fazialen Beckenbodentraining und Pilates. Fitnessbänder, Gewichte, Faszienbälle (werden zur Verfügung gestellt). Jedes Alter und Fitnesslevel ist willkommen! min. 5 TLN	**DI 18:00 - 19:30** Kursbeitrag: **€ 150,-** Kursbeginn: 11.02.2020 Kursdauer: 12 x Kursort: Turnsaal J.Thoma Mittelschule
BALL	**Wirbelsäulentraining mit dem Gymnastikball** Kursleitung: Yolanda Espinoza Ein gesunder und starker Rücken mit einer flexiblen Wirbelsäule - diesem Ziel versuchen wir uns in diesem Kurs wieder anzunähern. Die Instabilität des Gymnastikballs trainiert die Haltungs- und Stabilisationsmuskulatur, das Balancegefühl, die Koordinations- und Reaktionsfähigkeit. Kombiniert wird das Training mit Mobilisierungen und faszialen Dehnübungen. min. 5 TLN	**DI 19:35 - 20:30** Kursbeitrag: **€ 100,-** Kursbeginn: 11.02.2020 Kursdauer: 12 x Kursort: Turnsaal J.Thoma Mittelschule
DAM1	**Gesundheitstraining für jedermann & -frau** Kursleitung: Ulrike Schöfberger Mit achtsam ausgeführten Übungen (vorwiegend aus der Yogatherapie) mobilisieren, kräftigen und dehnen wir den Körper von Kopf bis Fuß. Die Verbesserung der Körperwahrnehmung - auch im Alltag - ist ein Hauptziel des Kurses. min. 5 - max. 8 TLN	**MI 08:45 - 09:55** Kursbeitrag: **€ 160,-** Kursbeginn: 12.02.2020 Kursdauer: 16 x Kursort: J. Thoma Str. 17 Raum 1
DAM2	**Gesundheitstraining für Damen** Kursleitung: Ulrike Schöfberger Kursinhalt siehe bitte DAM1 min. 5 - max. 8 TLN	**MI 10:10 - 11:20** Kursbeitrag: **€ 160,-** Kursbeginn: 12.02.2020 Kursdauer: 16 x Kursort: J. Thoma Str. 17 Raum 1

BAUCH	**Bauchtanz** Kursleitung: Cornelia Stoits-Gierlinger Orientalischer Tanz und Musik für bessere Beweglichkeit, ein ganz neues Körpergefühl und gute Laune! Elemente: orientalische Bewegungen, Schrittkombinationen, Technik, Einfluss verschiedener Tanzstile Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Hüfttuch, Wasserflasche min. 6 TLN	**DO 18:30 - 19:30** Kursbeitrag: **€ 70,-** Kursbeginn: 13.02.2020 Kursdauer: 7 x Kursort: J. Thoma Str. 17 Raum 1
TKW	**Tae-Kwon-Do** Kursleitung: DI Michael Egger Das Erlernen der koreanischen Kampfkunst Tae-Kwon-Do als Mittel zur Selbstverteidigung und zur Steigerung der körperlichen Fitness steht im Mittelpunkt dieses Kurses. Der Kurs ist sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet. Weitere Informationen: www.mekk.at/tkdn/unterricht/schwerpunkte/ und www.vhs-moedling.at Das Training findet barfuß statt. Mindestalter: 14 Jahre min. 8 TLN	**DO 18:30 - 20:00** Kursbeitrag: **€ 115,-** Kursbeginn: 13.02.2020 Kursdauer: 12 x Kursort: Turnsaal Sportvolksschule
TKW/F	**Tae-Kwon-Do - Fortgeschrittene** Kursleitung: DI Michael Egger Für fortgeschrittene Schüler (ab Blaugurt) dient dieser Kurs der Perfektionierung der Grundtechniken und dem Erlernen weiterführender Techniken wie Bodenkampf oder Messerabwehr. Aus Zeitgründen erfolgt kein Aufwärmtraining, daher ist eine Teilnahme nur in Verbindung mit dem Anfängerkurs möglich. mehr Info zum Kursinhalt: www.vhs-moedling.at Mindestalter: 18 Jahre	**DO 20:00 - 20:30** Kursbeitrag: **€ 40,-** Kursbeginn: 13.02.2020 Kursdauer: 12 x Kursort: Turnsaal Sportvolksschule min. 4 TLN

Ein Tipp:
Sie wissen nicht was Sie Ihren Lieben schenken sollen?
Im Sekretariat erhalten Sie Gutscheine in beliebiger Höhe!
Diese können für alle Kurse und Veranstaltungen der VHS eingelöst werden.

WS	**Wirbelsäulengymnastik** Kursleitung: Sabine Nuhs Durch gezielte Übungen wird die vernachlässigte Muskulatur angeregt und gekräftigt. Verspannungen werden aufgespürt und gelöst. So wird das Muskelgleichgewicht wieder hergestellt. Mitzubringen: Bequeme, warme Kleidung, dicke Socken und ein kleines Handtuch min. 8 TLN	**FR 18:00 - 19:15** Kursbeitrag: **€ 85,-** Kursbeginn: 14.02.2020 Kursdauer: 13 x Kursort: Turnsaal J.Thoma Mittelschule
KRAFT 1	**Funktionale Kräftigung für den ganzen Körper** Kursleitung: Mag. Anita Denk Ganzkörpertraining mit Kräftigungs-, Beweglichkeits- und Koordinationsübungen, inklusive Warmup und Dehnung zum Schluss. Die Übungen werden sowohl auf dem Boden als auch im Stehen durchgeführt. Ziel des Trainings ist eine Steigerung der Kraft, Erhöhung von Stabilität, Rückenstärkung, Muskelaufbau und Straffung. Jedes Alter und Fitnesslevel ist willkommen! min. 5 - max. 8 TLN	**FR 11:10 - 12:10** Kursbeitrag: **€ 85,-** Kursbeginn: 14.02.2020 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma Str. 17 Raum 1
KRAFT 2	**Funktionale Kräftigung für den ganzen Körper** Kursleitung: Mag. Anita Denk Kursinhalt siehe bitte KRAFT1 min. 5 - max. 8 TLN	**FR 12:15 - 13:15** Kursbeitrag: **€ 85,-** Kursbeginn: 14.02.2020 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma Str. 17 Raum 1
GRT	**Griechische Tänze** Kursleitung: Ing. Hannes Wurth Für alle die in entspannter Atmosphäre Spaß am Tanzen haben wollen. Es werden Grundschritte von Tänzen aus allen Regionen Griechenlands gelehrt. Für diesen Kurs ist kein Partner notwendig! Vorkenntnisse sind von Vorteil, aber nicht unbedingt erforderlich. Termine: 14. u. 28. Feb., 13. u. 27. März, 24. April, 08. u. 22. Mai, 12. Juni min. 6 TLN	**FR 19:30 - 21:00** Kursbeitrag: **€ 80,-** Kursbeginn: 14.02.2020 Kursdauer: 8 x Kursort: Turnsaal J.Thoma Mittelschule oder J. Thoma Str. 17 Raum 1

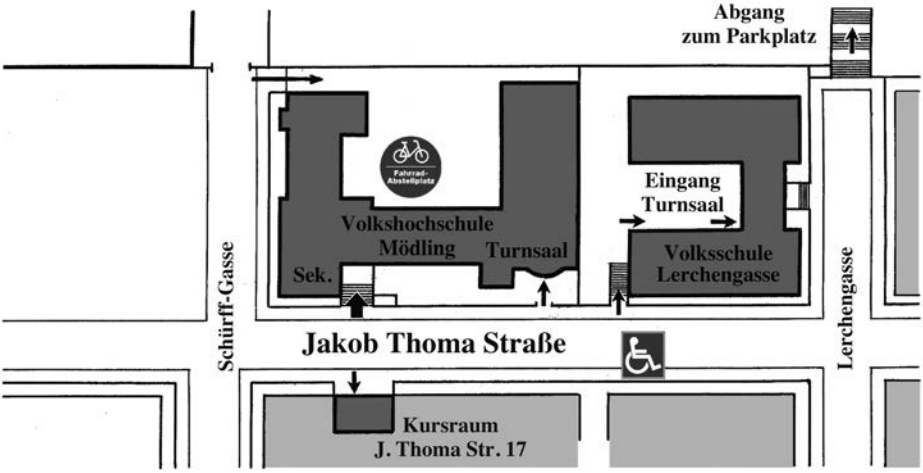
SAL1-V	**Tanzen macht glücklich! - Salsa für Frauen 1** Kursleitung: Michaela Rasinger Tanzworkshop „Traditionelle kubanische und karibische Tänze“ für Anfänger Ihnen gefällt Kubanische Musik und Sie wollten schon immer tanzen? Salsa tanzen ist mit den Beinen ..den Boden zu spüren... ...im Einklang mit der Musik.....das Leben zu genießen... Salsa, Son, Cha-Cha-Cha, Conga, Merengue und Bachata. Wir werden Grundschritte und leicht erlernbare Schrittkombinationen, möglicherweise eine Chorografie tanzen. Salsa ist nicht nur ein Tanz, es ist ein neues Lebensgefühl und ein Ausdruck der Freude. Für diesen Kurs ist kein Partner notwendig! min. 6 TLN	**MO 10:10 - 11:10** Kursbeitrag: **€ 85,-** Kursbeginn: 20.04.2020 Kursdauer: 8 x Kursort: J. Thoma Str. 17 Raum 1
SAL1	**Tanzen macht glücklich! - Karibische Rhythmen 1** Kursleitung: Michaela Rasinger Kursinhalt siehe bitte SAL1-V min. 6 TLN	**MI 18:00 - 19:00** Kursbeitrag: **€ 85,-** Kursbeginn: 15.04.2020 Kursdauer: 8 x Kursort: J. Thoma Str. 17 Raum 1
SAL2-V	**Tanzen macht glücklich! - Salsa für Frauen 2** Kursleitung: Michaela Rasinger Tanzworkshop „Traditionelle kubanische und karibische Tänze“ für Fortgeschrittene / Rueda de casino Ihnen gefällt Kubanische Musik und Sie wollten schon immer tanzen? Salsa tanzen ist mit den Beinen ..den Boden zu spüren... ...im Einklang mit der Musik.....das Leben zu genießen... Salsa, Son, Cha-Cha-Cha, Conga, Merengue und Bachata. Wir werden Grundschritte und leicht erlernbare Schrittkombinationen und Chorografien tanzen. Salsa ist nicht nur ein Tanz, es ist ein neues Lebensgefühl und ein Ausdruck der Freude. Für diesen Kurs ist kein Partner notwendig! min. 6 TLN	**MO 09:00 - 10:00** Kursbeitrag: **€ 85,-** Kursbeginn: 20.04.2020 Kursdauer: 8 x Kursort: J. Thoma Str. 17 Raum 1

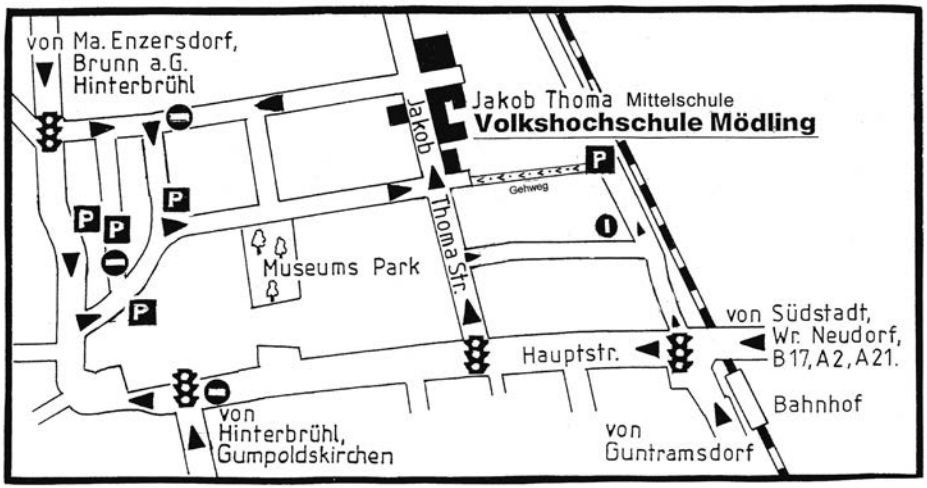
SAL2	**Tanzen macht glücklich! - Karibische Rhythmen 2** Kursleitung: Michaela Rasinger Kursinhalt siehe bitte SAL2-V min. 6 TLN –	**MI 19:10 - 20:10** Kursbeitrag: **€ 85,-** Kursbeginn: 15.04.2020 Kursdauer: 8 x Kursort: J. Thoma Str. 17 Raum 1
HULA/1	**HULA - der traditionelle Tanz in Hawai´i** Kursleitung: Maria Schmidt Workshop zum Kennenlernen ALOHA! HULA ist der traditionelle Tanz in Hawai'i. Im alten Hawai'i gab es keine Schriftsprache. Bewahrt wurden die Geschichte und Kultur von Hawai'i in den Liedern und Gesängen des HULA. Daher werden im HULA Geschichten erzählt, jede Geste hat eine Bedeutung. HULA ist die Sprache des Herzens und pure Lebensfreude. Wir erlernen die wichtigsten Grundschritte und eine vollständige Choreographie. Wir tanzen barfuß oder mit Socken. Der Spaß und die Freude an der Bewegung stehen im Vordergrund. Bitte mitbringen: Trinkflasche, bequeme Kleidung, weiten Rock oder Legging +Tuch zum um die Hüfte binden. mind. 4 TLN	**SA 10:00 - 13:00** Kursbeitrag: **€ 30,-** Kursbeginn: 09.05.2020 Kursdauer: 1 x Kursort: J. Thoma Str. 17 Raum 1
HULA/2	**HULA - der traditionelle Tanz in Hawai´i** Kursbeschreibung siehe bitte HULA/1 Bitte mitbringen: Trinkflasche, bequeme Kleidung, weiten Rock oder Legging +Tuch zum um die Hüfte binden. mind. 4 TLN	**SA 10:00 - 13:00** Kursbeitrag: **€ 30,-** Kursbeginn: 06.06.2020 Kursdauer: 1 x Kursort: J. Thoma Str. 17 Raum 1

Bewegte Bildung
Im beleuchteten Hof der VHS steht Ihnen ein Radabstellplatz zur Verfügung. Nutzen Sie diesen, sowie den Eingang direkt ins Hauptgebäude.

VOLKSHOCHSCHULE MÖDLING
Veranstaltungsorte

Herzlich willkommen in der Volkshochschule Mödling!





Kursort Gumpoldskirchen:
Die Kurse finden in der Musikmittelschule Gumpoldskirchen, Jubiläumsstraße 23 statt.

GUMPOLDSKIRCHEN
REBEN & LEBEN

Meine Kurse:

Kürzel	Kurstitel	Termin	Seite

www.vhs-moedling.at

info@vhs-moedling.at
www.vhs-moedling.at

Volkshochschule Mödling
Frühjahr/Sommersemester 2020

02236 43225
0664 4326914

Februar			März			April			Mai			Juni			Juli		
Sa	1		So	1		Mi	1		Fr	1	Staatsfeiertag	Mo	1	Pfingsten	Mi	1	
So	2		Mo	2		Do	2		Sa	2		Di	2	Pfingsten	Do	2	
Mo	3		Di	3		Fr	3		So	3		Mi	3		Fr	3	
Di	4	Semesterferien	Mi	4		Sa	4		Mo	4		Do	4		Sa	4	
Mi	5		Do	5		So	5		Di	5		Fr	5		So	5	
Do	6		Fr	6		Mo	6		Mi	6		Sa	6		Mo	6	
Fr	7		Sa	7		Di	7		Do	7		So	7		Di	7	
Sa	8		So	8		Mi	8		Fr	8		Mo	8		Mi	8	
So	9		Mo	9		Do	9	Osterferien	Sa	9		Di	9		Do	9	
Mo	10	Semesterbeginn	Di	10		Fr	10		So	10		Mi	10		Fr	10	
Di	11		Mi	11		Sa	11		Mo	11		Do	11	Fronleichnam	Sa	11	
Mi	12		Do	12		So	12		Di	12		Fr	12	schulautonom	So	12	
Do	13		Fr	13		Mo	13		Mi	13		Sa	13		Mo	13	
Fr	14		Sa	14		Di	14		Do	14		So	14		Di	14	
Sa	15		So	15		Mi	15		Fr	15		Mo	15		Mi	15	
So	16		Mo	16		Do	16		Sa	16		Di	16		Do	16	
Mo	17		Di	17		Fr	17		So	17		Mi	17		Fr	17	
Di	18		Mi	18		Sa	18		Mo	18		Do	18		Sa	18	
Mi	19		Do	19		So	19		Di	19		Fr	19		So	19	
Do	20		Fr	20		Mo	20		Mi	20		Sa	20		Mo	20	
Fr	21		Sa	21		Di	21		Do	21	Christi Himmelfahrt	So	21		Di	21	
Sa	22		So	22		Mi	22		Fr	22	schulautonom	Mo	22		Mi	22	
So	23		Mo	23		Do	23		Sa	23		Di	23		Do	23	
Mo	24		Di	24		Fr	24		So	24		Mi	24		Fr	24	
Di	25		Mi	25		Sa	25		Mo	25		Do	25		Sa	25	
Mi	26		Do	26		So	26		Di	26		Fr	26		So	26	
Do	27		Fr	27		Mo	27		Mi	27		Sa	27		Mo	27	
Fr	28		Sa	28		Di	28		Do	28		So	28		Di	28	
Sa	29		So	29		Mi	29		Fr	29		Mo	29		Mi	29	
			Mo	30		Do	30		Sa	30		Di	30		Do	30	
			Di	31					So	31	Pfingsten				Fr	31	

Grauunterlegte Tage sind unterrichtsfrei! - Der Termin für den Elternsprechtag der NMS steht noch nicht fest!

Fördermöglichkeiten

AKNÖ

BILDUNGSBONUS:

- DienstnehmerInnen: 50 % der Kurskosten bis zu € 120,- pro Kalenderjahr
- KinderbetreuungsgeldbezieherInnen: 50 % bis zu € 170,- pro Kalenderjahr
- Arbeitssuchende: 100 % bis zu € 220,- pro Kalenderjahr
- Mitglieder ab 50 Jahren: 50 % bis zu € 220,- pro Kalenderjahr

Sie können Ihren Bildungsbonus so oft geltend machen, bis Ihr Jahresbonus aufgebraucht ist.

DIGI-BONUS:

- DienstnehmerInnen: 100% der Kurskosten bis zu € 120,- pro Kalenderjahr
- Arbeitssuchende: 100% bis zu € 220,- pro Kalenderjahr

Weitere Informationen erhalten Sie unter der Hotline 057171 – 29000 oder **noe.arbeiterkammer.at/bildungsbonus**

BILDUNGSBONUS DER AKWIEN

Alle Mitglieder der AK Wien können sich unter der Telefonnummer 0800 311 311 oder unter **http://wien.arbeiterkammer.at/bildungsgutschein** informieren.

HINWEIS: Bitte beachten Sie, dass sich bei DienstnehmerInnen die Mitgliedschaft zur Arbeiterkammer nach dem Dienstort der Firma und nicht nach dem Wohnsitz richtet.

FÖRDERUNG DURCH GEWERKSCHAFTEN:

Erkundigen Sie sich bei Ihrer Fachgewerkschaft, ob sie die Weiterbildungsmaßnahmen ihrer Mitglieder fördern.

FÖRDERUNGEN VOM AMS:

Arbeitslose, die einen berufsbezogenen Weiterbildungskurs besuchen möchten, sollten sich erkundigen, ob eine Unterstützung von Seiten des AMS möglich ist.

Bitte denken Sie auch daran, berufsbezogene Kurse bei Ihrer Arbeitnehmerveranlagung (Steuerausgleich) anzuführen.

gefördert durch

niederösterreich kultur

MÖDLING

GUMPOLDSKIRCHEN
REBEN & LEBEN

ZVR Zahl: VHS Mödling 489266110 / Titelfoto: © VHS Mödling

AK NIEDER ÖSTERREICH

MEHR GELD FÜR MEINE WEITERBILDUNG!

Fit für die Digitalisierung!

DIE ARBEITERKAMMER NIEDERÖSTERREICH FÖRDERT KURSE

die in diesem Kursprogramm AK-gekennzeichnet sind.

AK Bildungsbonus

AK extra Digi-Bonus

Auf der Homepage der AK Niederösterreich finden Sie nähere Informationen und den Online-Antrag.

Über das AK-extra Digi-Konto werden zusätzlich vertiefende Digitalisierungskurse gefördert (auch ohne AK-Kennzeichnung).

ERWACHSENENBILDUNG **noe.arbeiterkammer.at/bildungsbonus**

Meine **Erfolgs**hochschule

Volkshochschule
Mödling

siehe Plan innen – in den Ferien ist kein Parteienverkehr!

Hauptgebäude: Jakob Thoma Mittelschule
Jakob Thoma Straße 20

Büroöffnungszeiten: ab Dienstag, 7. Jänner 2020
Di. + Do. von 9.00 –12.00 Uhr
Di. + Do. von 17.30 –19.30 Uhr

Telefon: 02236/432 25
Mobiltelefon: 0664/432 69 14
E-mail: info@vhs-moedling.at

www.vhs-moedling.at

Onlineanmeldung: ab 30. 12. 2019

Einschreibwoche:
Montag, 20. bis Freitag, 24. Jänner 2020,
von 17.00 – 19.00 Uhr und zusätzlich
Dienstag & Donnerstag von 09:00 – 12:00 Uhr

Follow us on Instagram: @volkshochschulemoedling

DVR: 0567621

Infomail – Postentgelt bar bezahlt

Preis: € 4.–

Gedruckt nach den Richtlinien des Österreichischen Umweltzeichens.

Herausgeber und Eigentümer:
Volkshochschule Mödling. Für den Inhalt verantwortlich: Barbara Pahr
beide 2340 Mödling, Jakob Thoma-Straße 20.
Produktion: Roland Herzog Werbegrafik, 2544 Leobersdorf,
Wr. Neustädter Straße 4a, Druck: KS Printsolution GmbH

www.vhs-noe.at

Mitglied im Verband
Niederösterreichischer
Volkshochschulen