

# Frühjahr/Sommersemester 2021

# 68 Jahre Volkshochschule Mödling

das Bildungsinstitut mit der meisten Erfahrung

*Einige Fotos aus den letzten Semestern*



*Alle Fotos von der VHS Mödling.*

Inhaltsverzeichnis .....	3
Datenschutz – Ihre Daten, Ihre Rechte! .....	4
Unser Team und Infobrief .....	5
Geschäftsbedingungen .....	6+7
Referenzrahmen .....	8+9
<b>Sprachkurse:</b>	
Deutsch als Zweitsprache .....	10
Englisch .....	12
Französisch .....	16
Griechisch .....	18
Italienisch .....	19
Japanisch .....	23
Kroatisch .....	24
Rumänisch .....	25
Russisch .....	25
Slowakisch .....	26
Spanisch .....	27
Tschechisch .....	30
<b>Allgemeine und Politische Bildung .....</b>	<b>30-33</b>
Auffrischen der Grundkenntnisse, Weltwunder, KFJ, Ringstraße, Antike, ESC, Napoleon, Burgenland, Literatur im Gespräch, neue Vorträge von Dr. Essmann (neue Testament, Wunder)	
<b>Naturwissenschaften und Tierhaltung .....</b>	<b>33-35</b>
Planetenwissenschaften, Botanikvorträge, Katzenhaltung, Terraristik	
<b>EDV-Kurse .....</b>	<b>36-38 und 47-48</b>
<b>Reisevorträge .....</b>	<b>39-42</b>
<b>Vorträge (Übersicht) .....</b>	<b>43-45</b>
<b>Sonderveranstaltungen .....</b>	<b>46</b>
<b>Karriere &amp; Persönlichkeitsbildung .....</b>	<b>48-51</b>
Bildungsberatung, Elternbildung, Ordnung, Rhetorik, Streitkultur, Ja/Nein	
<b>Kreativität &amp; Freizeit .....</b>	<b>51-57</b>
Malen, Kalligraphie, Handlettering, Ikebana, Töpfern, Fotografie, Basteln, Kranzbinden, O-Eier	
<b>Kulinarik .....</b>	<b>57-59</b>
<b>Körper und Gesundheit .....</b>	<b>59-72</b>
Yoga, Qi Gong, Entspannung, Feldenkrais, LIMA, Autogenes Training, Massage, Waldbaden, Ernährungskurs, Gesundheitsvorträge und -workshops , u.v.m.	
<b>Tanz &amp; Bewegung .....</b>	<b>72-79</b>
Wirbelsäulengymnastik, diverse Gymnastik- und Sportkurse, TaeKwonDo, Line Dance, Bauchtanzen, Griechische- und Kubanische Volkstänze	
<b>Lageplan .....</b>	<b>80</b>
<b>Kalender .....</b>	<b>81</b>
<b>Fördermöglichkeiten .....</b>	<b>82+83</b>

# Datenschutz – Ihre Daten. Ihre Rechte!

## Sehr geehrte Damen und Herren!

Als Bildungseinrichtung ist uns der Schutz Ihrer persönlichen Daten ein großes Anliegen. Wir verarbeiten Ihre Daten daher ausschließlich auf Grundlage der gesetzlichen Bestimmungen, Aufbewahrungspflichten und unter Berücksichtigung der uns zur Verfügung stehenden technischen Möglichkeiten. Laufende Unterweisungen unserer Mitarbeiter\*innen und unserer Kursleiter\*innen soll einen gewissenhaften Umgang mit persönlichen Daten sicherstellen.

## Die wesentlichen Verarbeitungstätigkeiten persönlicher Daten erfolgen im Zuge von:

- Kursbuchung und dem reibungslosen Ablauf der gebuchten Angebote, sowie möglicher Bestätigungen und Abrechnungen
- Kommunikationsaufgaben mit Behörden und offiziellen Stellen
- Sowie notwendigen technischen Prozessen

## Wir danken für Ihr Verständnis!

## Ihre Rechte laut DSGVO sind:

Recht auf Auskunft Art 15 DSGVO

Recht auf Berichtigung Art 16 DSGVO:

Recht auf Löschung Art 17 DSGVO:

Recht auf Einschränkung der Verarbeitung Art 18 DSGVO:

Widerspruchsrecht Art 21 DSGVO:

Recht auf Beschwerde Art 77 DSGVO:

Nähere Informationen und Erklärungen finden Sie auf unserer Homepage oder auf dem Informationsblatt, das in unserem Büro aufliegt.

Mit der Anmeldung akzeptieren Sie unsere Datenschutzbestimmungen.

*Weitere Informationen finden Sie unter: [www.dsb.gv.at/gesetze-in-osterreich](http://www.dsb.gv.at/gesetze-in-osterreich)*

Datenschutzverantwortliche: Dir. i R. Ursula Pahr  
email: [datenschutz@vhs-moedling.at](mailto:datenschutz@vhs-moedling.at)

## Das Team der VHS-Mödling:



Foto: Ursula Pahr

Foto (v.l.n.r.): Julia Schröckenfuchs, Sophie Pahr, Barbara Pahr (Leiterin), HR Prof. Ing. Mag. Gerhard Pahr (Obmann), Maximilian Pahr, Monika Husinsky (Organisation), Gerald Zelger (EDV), Sophie Volgger

Sehr geehrte Damen und Herren,

die beiden vergangenen Semester waren für uns alle sehr

herausfordernd. Daher bedanken wir uns bei allen Teilnehmer\*innen, Kursleitern\*innen und Mitarbeitern für Ihr Verständnis und Ihre Treue.

Wir haben schon bei der Planung des letzten Programmes mögliche Maßnahmen, die von der Regierung getroffen werden könnten, berücksichtigt.

So haben wir die Gruppengröße reduzieren müssen. Die Pause zwischen den Kursen wurde verlängert um die Personenzahl in den Gängen so gering wie möglich zu halten und um den vorgeschriebenen Hygienerichtlinien gerecht werden zu können. Wir bedanken uns bei allen, die uns dabei unterstützt haben und sich an die vorgeschriebenen Maßnahmen gehalten haben.

Die Abhaltung von Präsenzunterricht wird bei uns immer Priorität haben!

Vor allem im Sinne des lebenslangen Lernens freut es uns aber, dass einige Kurse während des 2. Lockdowns online weitergeführt werden konnten. Viele Kursteilnehmer\*innen haben so diese Lernmöglichkeit für sich entdeckt.

Wir bitten Sie sich auch weiterhin eigenverantwortlich über die vorgeschriebenen Regelungen und Maßnahmen kundig zu machen und diese einzuhalten

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen in der Volkshochschule Mödling,

das Team der VHS Mödling

### **Die Volkshochschule Mödling - Bildungskompetenz seit mehr als 65 Jahren!**

Die Volkshochschule Mödling wird als selbstständige NÖ Vereins-Volkshochschule geführt und ist Mitglied im Verband NÖ Volkshochschulen. Ihr Auftrag ist, vorwiegend Erwachsenen, aber auch Jugendliche und Kinder durch ein breit gestreutes Angebot, zu lebensbegleitenden Lernprozessen hinzuführen. Unser Leitbild finden Sie auf unserer Homepage [www.vhs-moedling.at](http://www.vhs-moedling.at)

## Geschäftsbedingungen und wichtige Information:

**Anmeldungen:** Die Anmeldung kann persönlich vor Ort oder online erfolgen.

**Erst durch die Bezahlung**, die bei einer Online-Buchung innerhalb von 5 Tagen und bei einer Anmeldung vor Ort sofort in bar geleistet werden muss, **sind Sie angemeldet!** Bei Kursen, die maximal 6 x stattfinden, ist die Anmeldung bis spätestens 8 Tage vor dem jeweiligen Beginn erforderlich. Die Vergabe der Kursplätze erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldung.

**Kursbesuchsbestätigung:** Bei regelmäßigem Kursbesuch (75%) stellen wir Ihnen *auf Wunsch* kostenlos und höchstens 2 Jahre rückwirkend eine Bestätigung aus.

**Änderungen, Kurswechsel, Kursabsagen:** Der jeweilige Kursbeitrag sowie die Mindestteilnehmerzahl sind bei jedem Kurs vermerkt. Falls die Mindestteilnehmerzahl nicht gegeben ist, kann ein Kurs nur gegen Aufzahlung oder Kürzung stattfinden. Parallel geführte Kurse können auch zusammengelegt werden. Ausschlaggebend hierfür ist bei Kursen, die öfter als 6x stattfinden, die Anzahl der definitiv angemeldeten TeilnehmerInnen in der 3. Kurseinheit. ***Spätere Eintritte haben keinen Einfluss auf die Höhe des Kursbeitrags!***

Ein Wechsel des Kursleiters oder des Kursortes (auch die Umstellung auf Distance Learning) ergibt keinen Anspruch auf Rückzahlung oder Gutschrift. Alle geplanten Kurstermine sind mit Vorbehalt einer unvorhersehbaren Änderung angegeben. Entfallene Kurseinheiten werden innerhalb des Semesters nachgeholt und stellen keinen Anspruch auf Rückzahlung der anteiligen Kursgebühr dar.

Sollten Sie sich bei einem Sprachkurs falsch eingestuft haben, können Sie innerhalb der gewählten Sprache **bis zur 2. Kursstunde** einen Kurswechsel **nach Rücksprache im Sekretariat** durchführen.

Wenn der Kurs von der VHS abgesagt werden muss, erfolgt die Rückerstattung gegen Vorlage der Zahlungsbestätigung bargeldlos (bis Ende des laufenden Semesters!).

Lehrbücher und sonstige Kursmaterialien sind in der Regel **nicht** im Preis inbegriffen.

**Stornierung durch den Teilnehmer bei Kursen mit mehr als 6 Kurstagen** (z.B. Sprach- und Bewegungskurse): Ab dem Kursbeginn kann nur mehr eine **Gutschrift** abzüglich der gehaltenen Stunden gegen eine amtliche Bestätigung ausgestellt werden.

**Stornierung durch den Teilnehmer bei Kursen mit weniger als 6 Kurstagen** (z.B. Wochenendseminare, Computerkurse): Eine Anmeldung kann bis 8 Tage vor Kursbeginn storniert werden. Danach wird der volle Kursbeitrag verrechnet, es sei denn, es wird ein Ersatzteilnehmer namhaft gemacht.

**Fotos und Filmaufnahmen:** Der/Die Teilnehmer(in) ist damit einverstanden, dass die von ihr/ihm bei Kursen und Veranstaltungen gemachten Aufnahmen ohne Vergütung im Rahmen der üblichen Auswertung (Werbeaktivitäten) verwendet werden dürfen.

**Kursort:** Wenn nicht anders angegeben, finden die Kurse im Haupthaus (Jakob Thoma Mittelschule) 2340 Mödling, Jakob Thoma Str. 20 statt. Die Einteilung der Kursräume finden Sie im Eingangsbereich.

**Bitte halten Sie die Kursräume sauber.**

**Die Anordnung der Tische eines Klassenraumes dürfen nicht geändert werden (Sitzplan – Hygienemaßnahmen).**

**Stellen Sie bitte die Sessel auf die Tische und vergessen Sie nichts in den Kursräumen.**

Das Mitnehmen von Kleinkindern in die Kursräume während der Kurse ist aus pädagogischen Gründen untersagt (**Ausnahme:** extra ausgewiesene Kinderkurse).

Das Mitnehmen von Haustieren in die Kursräume, sowie **das Rauchen** auf dem Schulgelände (inklusive Vorplatz und Stiege) und allen anderen Kursräumen ist **verboten**.

Hinsichtlich der Einhaltung der Maßnahmen zur Eindämmung der Pandemie hat jeder Kursteilnehmer eigenverantwortlich seinen Selbstschutz und den Schutz seiner Mitmenschen wahrzunehmen. Bei wiederholtem oder beharrlichem Verstoß bzw. Verweigerung der gebotenen Maßnahmen, behält sich die VHS vor, den Teilnehmer ohne Kostenersatz von der Teilnahme an der Veranstaltung auszuschließen.

Die Maßnahmen der geltenden COVID-19-Verordnung werden angewandt und die Hausordnung, die Sie auf der Homepage und auf dem am Beginn des Semesters ausgeteilten Kalender finden, ist zu beachten.

**Das Schulhaus verfügt über einen Aufzug, der auf Wunsch benützt werden kann. Vor dem Eingang des Turnsaals steht ein Behindertenparkplatz zur Verfügung.**

*Orientieren Sie sich bitte an der Skizze auf Seite 80 über die Parkmöglichkeiten in der Nähe und beachten Sie das Freihalten der Einfahrten.*

*Der Schulhof darf aus feuerpolizeilichen Gründen nicht als Parkplatz genützt werden.*

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung männlicher und weiblicher Sprachformen verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten für alle möglichen Geschlechter.

### **Unterrichtsfreie Tage Sommersemester 2021 (15.2.2021 – 2.7.2021):**

Mo. 29.03. - Mo.05.04.2021	– Osterferien
Do. 13.05.2021	– Christi Himmelfahrt
Mo. 24.05.2021	– Pfingstmontag
Do. 03.06.2021	– Fronleichnam

Der Elternsprechtag der Schule stand bei Drucklegung noch nicht fest.

**Für persönliche Schäden und Sachschäden im Zusammenhang mit der Durchführung der Schulungsmaßnahmen haftet der Veranstalter nicht! Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten!**

Mit der Anmeldung akzeptieren Sie unsere Geschäftsbedingungen und Datenschutzbestimmungen.



### **BEWEGTE BILDUNG**

Im beleuchteten Hof der VHS steht Ihnen ein Radabstellplatz zur Verfügung. Nutzen Sie diesen, sowie den Eingang direkt ins Hauptgebäude.

## SPRACHKURSE - EINTEILUNG

Die Sprachkurse sind nach dem Niveau des Europäischen Referenzrahmens ausgewiesen. Die nachfolgende Tabelle dient Ihnen als Orientierungshilfe zur Selbsteinschätzung Ihrer Kenntnisse.

In den senkrechten Spalten werden die Kursziele definiert. Für jedes Niveau können mehrere Semester benötigt werden.

	<b>A1 Basiskurse</b>	<b>A2 Basiskurse</b>	<b>B1 Aufbaukurse</b>
	Ich bin (völliger) Anfänger.	Ich habe im Wesentlichen die Ziele von A1 erreicht.	Ich habe im Wesentlichen die Ziele von A2 erreicht.
	<b>Das möchte ich lernen:</b>	<b>Das möchte ich lernen:</b>	<b>Das möchte ich lernen:</b>
<b>V</b> <b>e</b> <b>r</b> <b>s</b> <b>t</b> <b>e</b> <b>h</b> <b>e</b> <b>n</b>	Ich kann alltägliche Ausdrücke, einfache Sätze und Anweisungen wenn sehr langsam und deutlich gesprochen wird verstehen.	Ich kann einzelne Sätze und Wörter verstehen, wenn es um einfache Informationen zu Personen, Familie, Einkaufen, Beruf oder nähere Umgebung geht. Ich verstehe das Wesentliche von kurzen, klaren und einfachen Durchsagen.	Ich kann die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Dinge aus Arbeit, Freizeit usw. geht. Ich kann, wenn langsam und deutlich gesprochen wird, Radio- und Fernsehsendungen verstehen.
	Ich kann einzelne bekannte Namen, Wörter und einfache Sätze erfassen. (Plakate, Schilder Wegweiser,.....)	Ich kann kurze, einfache Texte lesen. Ich kann in einfachen Alltagstexten wie Prospekten, Speisekarten oder Fahrplänen konkrete Informationen herausfinden. Ich kann kurze einfache persönliche Briefe verstehen.	Ich kann Texte verstehen, in denen vor allem Alltags- oder Berufssprache vorkommt. Ich kann in privaten Briefen, Beschreibungen von Ereignissen, Gefühlen und Wünschen verstehen.
<b>S</b> <b>p</b> <b>r</b> <b>e</b> <b>c</b> <b>h</b> <b>e</b> <b>n</b>	Ich kann mich auf einfache Art verständigen. Mein(e) Gesprächspartner(In) muss aber sehr langsam sprechen und mir dabei helfen zu formulieren was ich sagen möchte. Ich kann einfache Fragen stellen und beantworten, sofern es sich um sehr vertraute Dinge handelt.	Ich kann mich in einfachen Situationen verständigen, in denen es um einen unkomplizierten und direkten Austausch von Informationen und um vertraute Dinge und Wirkungsbereiche geht. Ich kann ein kurzes Kontaktgespräch mit gebräuchlichen Informationen führen. Ich verstehe aber nicht genug um das Gespräch im Laufen zu halten.	Ich kann die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet. Ich kann ohne Vorbereitung an Gesprächen über Themen teilnehmen, die mir vertraut sind oder die mich interessieren. (z.B. Familie, Hobbys, Reisen, aktuelle Ereignisse)
	Ich kann einfache Sätze und Wendungen gebrauchen, um Dinge zu beschreiben ( z. B. Personen, Autos..) und sagen wo ich wohne.	Ich kann in einigen Sätzen und mit einfachen Mitteln z.B. meine Familie, meine Ausbildung oder meinen Beruf beschreiben.	Ich kann in einfachen zusammenhängenden Sätzen sprechen. Ich kann meine Meinung kurz erklären und begründen.
<b>S</b> <b>c</b> <b>r</b> <b>e</b> <b>i</b> <b>b</b> <b>e</b> <b>n</b>	Ich kann eine kurze einfache Postkarte schreiben. Ich kann auf Formularen z. B. Flugzeug, Fähre oder Hotel, Namen, Adresse und Nationalität ausfüllen.	Ich kann eine kurze, einfache Notiz oder Mitteilung und einen ganz einfachen persönlichen Brief schreiben, z.B. um mich für etwas zu bedanken.	Ich kann einen einfachen zusammenhängenden Text über mir vertraute Themen schreiben. Ich kann persönliche Briefe schreiben und darin Eindrücke schildern.

Es ist manches Mal schwierig sein Können selbst einzustufen. Unser Team berät Sie gerne und stellt auch auf Wunsch den Kontakt zu unseren KursleiterInnen her. Falls Sie sich nicht richtig eingestuft haben, ist ein Kurswechsel möglich (siehe Geschäftsbedingungen Seite 6+7).

<b>B2 Aufbaukurse</b>	<b>C1 Perfektionskurse</b>	<b>C2 Perfektionskurse</b>	
Ich habe im Wesentlichen die Ziele von B1 erreicht.	Ich habe im Wesentlichen die Ziele von B2 erreicht.	Ich habe im Wesentlichen die Ziele von C1 erreicht.	↓
<b>Das möchte ich lernen:</b>	<b>Das möchte ich lernen:</b>	<b>Das möchte ich lernen:</b>	v e r s t e h e n
Ich kann längeren Reden und komplexen Argumentationen folgen, sofern mir die Thematik vertraut ist. Ich kann im Fernsehen die meisten Nachrichtensendungen sowie Spielfilme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird.	Ich kann längeren Reden und Gesprächen folgen, auch wenn diese nicht klar strukturiert sind und wenn Zusammenhänge nur implizit, nicht aber explizit gemacht sind. Ich kann ohne allzu große Mühe Fernsehsendungen und Spielfilme verstehen.	Ich habe keinerlei Schwierigkeit, gesprochene Sprache zu verstehen, gleichgültig ob „live“ oder in den Medien, und zwar auch, wenn schnell gesprochen wird. Ich brauche nur etwas Zeit, um mich an einen besonderen Akzent zu gewöhnen.	
Ich kann Artikel und Berichte lesen und verstehen, in denen die Autoren besondere Haltungen und Standpunkte vertreten.	Ich kann lange und komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen und deren stilistische Merkmale wahrnehmen. Ich kann Fachartikel und technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in Beziehung zu meinem Spezialgebiet stehen.	Ich kann alle Arten von geschriebenen Texten mühelos verstehen, auch wenn sie abstrakt oder inhaltlich und sprachlich komplex sind, z.B. Sachbücher, Fachartikel oder literarische Werke.	
Ich kann mich spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch in der Muttersprache meines Gesprächspartners / meiner Gesprächspartnerin möglich ist. Ich kann mich aktiv an Diskussionen beteiligen und meine Ansichten darstellen und verteidigen.	Ich kann mich beinahe mühelos spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter offensichtlich nach Worten suchen zu müssen. Ich kann die Sprache wirksam und flexibel im gesellschaftlichen und beruflichen Leben gebrauchen und meine eigenen Beiträge geschickt mit denen anderer verknüpfen.	Ich kann mich an allen Gesprächen und Diskussionen mühelos beteiligen und bin auch mit umgangssprachlichen Ausdrucksweisen sehr vertraut. Ich kann mich fließend äußern und auch feinere Bedeutungsnuancen genau ausdrücken.	s p r e c h e n
Ich kann zu sehr vielen Themen meiner Interessen eine klare und detaillierte Darstellung geben. Ich kann einen Standpunkt zu einem Problem erklären und Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.	Ich kann komplexe Sachverhalte ausführlich darstellen und erörtern, dabei Themenpunkte miteinander verbinden, einzelne Aspekte besonders ausführen und meinen Beitrag angemessen abschließen.	Ich kann mühelos und fließend auch längere Ausführungen und Erörterungen machen, meine Darstellung logisch aufbauen, auf wichtige Punkte aufmerksam machen und mich dem Stil der Situation anpassen.	
Ich kann einen Aufsatz oder einen Bericht, Informationen wiedergeben oder Gedankengänge ausführen, und dabei Argumente und Gegenargumente abwägen. Ich kann persönliche und formelle Briefe schreiben und deutlich machen, was wichtig ist.	Ich kann in Briefen, Aufsätzen oder Berichten über komplexe Sachverhalte schreiben und die für mich wesentlichen Aspekte entsprechend hervorheben. Ich kann in meinen schriftlichen Texten den Stil wählen, der für die jeweiligen Leser angemessen ist.	Ich kann anspruchsvolle Briefe, längere Berichte oder Artikel zu komplexen Fragen verfassen, die einen klaren Aufbau haben und die/den LeserIn so führen, dass sie/er die entscheidenden Punkte erfasst. Ich kann alle Texte schriftlich zusammenfassen und besprechen.	s c h r e i b e n

## SPRACHKURSE – in alphabetischer Reihenfolge

Die Zahl nach der Kursbezeichnung zeigt die Semesteranzahl an.  
z.B.: E3 = 3. Semester

Schnupperstunden sind grundsätzlich nicht vorgesehen!

Nach Rücksprache mit dem Sekretariat ist bis zur 2. Kurseinheit ein Kurswechsel möglich.

Die Kursräume können sich aus organisatorischen Gründen ändern. Kontrollieren Sie diese bitte auf den zu Semesterbeginn im Foyer ausgehängten Raumplänen.

### DEUTSCH

Informationen zu ÖSD und ÖIF – Prüfungen (alle Niveaustufen A1 – C1) unter [office@bpi.ac.at](mailto:office@bpi.ac.at) oder 01/810 73 82 DW 11

**Deutschkurse werden durch die VHS-Mödling gefördert!**

<p>D/1</p>  	<p><b>Deutsch als Zweitsprache 1 - A1</b> Kursleitung: Konrad Grafl für Hörer*innen OHNE Vorkenntnisse <b>Wichtig:</b> In diesem Kurs wird mit schriftlichen Unterlagen gearbeitet. Kenntnisse im Lesen und Schreiben der deutschen Schriftzeichen sind unbedingt nötig! Lehrbuch: Pluspunkt Deutsch, Leben in Österreich A1 (bestehend aus 2 Bänden), Kosten ca. € 27,--€ Je nach den verordneten Maßnahmen wird der Kurs via Zoom oder vor Ort abgehalten. min. 8 TLN - max. 12 TLN</p>	<p><b>MO+DO</b> <b>19:40 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 145,- Kursbeginn: 15.02.2021 Kursdauer: 24 x Kursort: E03</p>
<p>D/2</p> 	<p><b>Deutsch als Zweitsprache 2 - A1+</b> Kursleitung: SR HOL Dipl.-Päd. Beatrix Krasa für Hörer*innen mit geringen Vorkenntnissen Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben. min. 8 TLN - max. 12 TLN</p>	<p><b>MO+DO</b> <b>19:40 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 145,- Kursbeginn: 15.02.2021 Kursdauer: 24 x Kursort: 102</p>
<p>D/3</p> 	<p><b>Deutsch als Zweitsprache 3 - A2</b> Kursleitung: Mag. Karin Pultar Für Hörer*innen mit guten Deutschkenntnissen im Niveau A1 Kursbuch: Pluspunkt Deutsch - Leben in Österreich: A2 - Kursbuch und Arbeitsbuch im Paket: 520974-8 und 520977-9</p>	<p><b>MO+DO</b> <b>18:00 - 19:20</b> Kursbeitrag: € 145,- Kursbeginn: 15.02.2021 Kursdauer: 24 x Kursort: E06</p>

	Je nach den verordneten Maßnahmen wird der Kurs via Zoom oder vor Ort abgehalten. min. 8 TLN - max. 12 TLN	
D/4 <b>AK</b>	<b>Deutsch als Zweitsprache 4 - A2+</b> Kursleitung: Gottfried Strasser, BA für Hörer*innen mit mäßigen Deutschkenntnissen im Niveau A2 Kursbuch wird in der ersten Einheit bekannt gegeben. Der Kurs wird online via Zoom abgehalten. min. 8 TLN - max. 12 TLN	<b>DI+DO</b> <b>18:00 - 19:20</b> Kursbeitrag: € 145,- Kursbeginn: 16.02.2021 Kursdauer: 24 x Kursort: Erste Einheit E05 danach online
D/5 <b>AK</b>	<b>Deutsch als Zweitsprache 5 - B1</b> Kursleitung: Gottfried Strasser, BA für Hörer*innen mit sehr guten Deutschkenntnissen im Niveau A2 Kursbuch wird in der ersten Einheit bekannt gegeben. Der Kurs wird online via Zoom abgehalten. min. 8 TLN - max. 12 TLN	<b>DI+DO</b> <b>19:40 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 145,- Kursbeginn: 16.02.2021 Kursdauer: 24 x Kursort: Erste Einheit E05 danach online
D/6 <b>AK</b>	<b>Deutsch als Zweitsprache 6 - B1+</b> Kursleitung: Konrad Graf für Hörer*innen mit mäßigen Deutschkenntnissen im Niveau B1 Lehrbuch: Pluspunkt Deutsch, Leben in Österreich B1 (bestehend aus 2 Bänden), Kosten ca. € 27,-€ Je nach den verordneten Maßnahmen wird der Kurs via Zoom oder vor Ort abgehalten. min. 8 TLN - max. 12 TLN	<b>MO+DO</b> <b>18:00 - 19:20</b> Kursbeitrag: € 145,- Kursbeginn: 15.02.2021 Kursdauer: 24 x Kursort: E03
D/B2 <b>AK</b>	<b>Deutsch als Zweitsprache B2</b> Kursleitung: SR HOL Dipl.-Päd. Beatrix Krasa für Hörer*innen mit guten Kenntnissen der Grammatik B1 Übung von Wortschatz und Grammatik Lehrbuch: wird in der ersten Kurseinheit bekanntgegeben min. 8 TLN - max. 12 TLN	<b>MO+DO</b> <b>18:00 - 19:20</b> Kursbeitrag: € 145,- Kursbeginn: 15.02.2021 Kursdauer: 24 x Kursort: 102

Mit der Anmeldung akzeptieren Sie unsere Geschäftsbedingungen und Datenschutzbestimmungen.

Schnupperstunden sind grundsätzlich nicht vorgesehen!

<p>D/C1</p> <p><b>AK</b></p>	<p><b>Deutsch als Zweitsprache C1</b>  Kursleitung: Mag. Karin Pultar  Für Hörer*innen mit sehr guten Vorkenntnissen im Niveau B2  Ein selbstständiger Gebrauch der deutschen Sprache (schriftlich und mündlich) wird vorausgesetzt.  Die Geläufigkeit der Sprache wird anhand von Texten trainiert, Wiederholung von einzelnen Grammatikthemen und Rechtschreibregeln  Kein Lehrbuch, Unterlagen werden bereitgestellt  Je nach den verordneten Maßnahmen wird der Kurs via Zoom oder vor Ort abgehalten.</p>	<p><b>MO+DO</b>  <b>19:40 - 21:00</b>  Kursbeitrag: € 145,-  Kursbeginn:  15.02.2021  Kursdauer: 24 x  Kursort: E06</p> <p>min. 8 TLN –  max. 12 TLN</p>
------------------------------	--	--

## ENGLISCH - nach Sprachniveau geordnet (siehe Tabelle Seite 8/9)

<p>E1</p> <p><b>AK</b></p> <p><b>NEU</b></p>	<p><b>Englisch 1 - A1</b>  Kursleitung: Mag. Dalma Beke  Für Hörer*innen <b>ohne</b> Vorkenntnisse, die von Grund auf die englische Sprache erlernen möchten.  Lehrbuch: English Network Starter A1  min. 7 TLN - max. 12 TLN</p>	<p><b>DO 18:00 - 19:20</b>  Kursbeitrag: € 110,-  Kursbeginn:  18.02.2021  Kursdauer: 12 x  Kursort: 103</p>
<p>E1-V</p> <p><b>AK</b></p> <p><b>NEU</b></p>	<p><b>Englisch 1 am Vormittag - A1</b>  Kursleitung: Dr. Gabriele Schätzle-Edelbauer  für Hörer*innen <b>ohne</b> oder mit 'verschütteten' sehr geringen Vorkenntnissen  Wir werden Basics erlernen, anwenden und Sprechsituationen im Alltag üben.  Lehrbuch: Great 1, Klett Verlag  IBAN 13-9-7831250-4800  Kleingruppe: 5 TLN - 6 TLN</p>	<p><b>MI 09:00 - 10:20</b>  Kursbeitrag: € 130,-  Kursbeginn:  17.02.2021  Kursdauer: 12 x  Kursort:  Gruppenraum 1</p>
<p>E5-V</p> <p><b>AK</b></p>	<p><b>Englisch 5 am Vormittag - A1+</b>  Kursleitung: Mag. Margit Lehner  für Hörer*innen mit geringen Vorkenntnissen.  Wir wollen Hemmungen in einer fremden Sprache zu kommunizieren überwinden und Sprechpraxis für diverse Alltagssituationen erwerben.  Lehrbuch: Great A1, Klett Verlag  ISBN 978-3-12-501480-0 ca. ab Lektion 9  Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 6 TLN</p>	<p><b>FR 10:40 - 12:00</b>  Kursbeitrag: € 130,-  Kursbeginn:  19.02.2021  Kursdauer: 12 x  Kursort:  Gruppenraum 1</p>

<b>E/T</b>	<b>English for Tourists - A1+</b> Kursleitung: Dr. Gabriele Schätzle-Edelbauer Für Hörer*innen mit etwas Vorkenntnissen, die sich auf Reisen, am Flughafen, im Hotel, im Restaurant, bei Besichtigungen und Ausflügen gut verständigen wollen. Grammatik wird aufgefrischt, Vokabular ergänzt, Sprechpraxis trainiert. Lehrbuch: English for Tourists, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-464-03996-0 Je nach den verordneten Maßnahmen wird der Kurs vor Ort oder online abgehalten. min. 7 TLN – max. 12 TLN	<b>MO 19:40 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 15.02.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: E08
<b>E/T-V</b>  	<b>Enjoying English together - A2</b> Kursleitung: Mag. Margit Lehner für Hörer*innen mit mäßigen Vorkenntnissen Lehrbuch: Easy English A 2.2 Cornelsen Verlag ISBN 978-3-06-20817-8 ca. ab Lektion 15 min. 7 TLN - max.12 TLN	<b>DI 09:00 - 10:20</b> Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 16.02.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: E01
<b>EK1-V</b> 	<b>Let us talk English in the morning - A2</b> Kursleitung: Karin MacKrell Anhand kurzer Texte werden die Geläufigkeit beim Sprechen trainiert, der Wortschatz erweitert und Lücken in der Grammatik geschlossen. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt min. 7 - max. 12 TLN	<b>MO 09:00 - 10:20</b> Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 15.02.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: E01
<b>EK1</b> 	<b>Let's talk now - A2</b> Kursleitung: Dr. Gabriele Schätzle-Edelbauer Für Hörer*innen mit Vorkenntnissen, die ihr Englisch auffrischen, Sprechangst überwinden und Konversation zu verschiedenen Themen üben wollen. Lehrbuch: 'Let's talk now A2' Basic Conversation in English, Klett-Verlag ISBN 978-3-12-60555-0 Je nach den verordneten Maßnahmen wird der Kurs vor Ort oder online abgehalten. min. 7 TLN - max. 12 TLN	<b>MO 18:00 - 19:20</b> Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 15.02.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: E08

Wenn Sie Ihren  oder  Bonus einlösen wollen, informieren Sie sich bitte **vor** dem Kurs unter 05 7171 29000 für NÖ oder 0800/311311 für Wien.

<p>E/Z-V</p> <p><b>AK</b></p>	<p><b>Endlich Zeit für Englisch am Vormittag - A2</b>  Kursleitung: Dipl.-Päd. Anita-Therese Kollmitzer  für Hörer*innen mit geringen bis mäßigen Vor-  kenntnissen.  Anhand praktischer Themen wie Sport, Kultur,  Essen, Trinken und Reisen, ergänzt durch inte-  ressante Infos zu englischsprachigen Ländern,  werden Grammatik und Wortschatz in kleinen  Schritten erarbeitet und wiederholt.  Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beige-  stellt  Kleingruppe min. 5 TLN - max. 6 TLN</p>	<p><b>DI 10:40 - 12:00</b>  Kursbeitrag: € 130,-  Kursbeginn:  16.02.2021  Kursdauer: 12 x  Kursort:  J. Thoma Straße 17  Raum 3</p>
<p>E9-V</p> <p><b>AK</b></p>	<p><b>Englisch 9 am Vormittag - A2</b>  Kursleitung: Dr. Gabriele Schätzle-Edelbauer  Für Hörer*innen mit mäßigen Vorkenntnissen,  die ihr Wissen gerne auffrischen, erweitern und  Sprechpraxis erlangen wollen.  Lehrbuch: Great B1, Klett Verlag  ISBN: 13-9-78312501-4848  Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 6 TLN</p>	<p><b>MI 10:40 - 12:00</b>  Kursbeitrag: € 130,-  Kursbeginn:  17.02.2021  Kursdauer: 12 x  Kursort: J. Thoma  Straße 17 Raum 3</p>
<p>E/I-V</p> <p><b>AK</b></p>	<p><b>English improvement in the morning - A2+</b>  Kursleitung: Susanne Blair  Conversation, reading and topical discussion in  a relaxed atmosphere. Grammar revision and  general freshen up of language use.  No course book - sheets will be provided.  min. 7 TLN - max. 12 TLN</p>	<p><b>DO 09:00 - 10:20</b>  Kursbeitrag: € 110,-  Kursbeginn:  18.02.2021  Kursdauer: 12 x  Kursort: E01</p>
<p>E16</p> <p><b>AK</b></p>	<p><b>Englisch 16 - A2+</b>  Kursleitung: Oliver Zinnecker, BEd  Für Hörer*innen mit mäßigen bis guten Vor-  kenntnissen. Möchten Sie Ihre Englischkennt-  nisse in einer gemütlichen Gruppe verbessern?  Dann sind Sie herzlich willkommen!  kein Lehrbuch - Unterlagen werden beige-  stellt  min. 5 TLN - max. 6 TLN</p>	<p><b>MI 18:00 - 19:20</b>  Kursbeitrag: € 130,-  Kursbeginn:  17.02.2021  Kursdauer: 12 x  Kursort: E05</p>
<p>E/A-V</p>	<p><b>Englisch zur Auffrischung am Vormittag - B1</b>  Kursleitung: Susanne Blair  Up to date use of English through reading and  discussion of current events. Grammar revision  and daily situation conversations.  No course book - sheets will be provided.  min. 7 TLN - max. 12 TLN</p>	<p><b>DO 10:40 - 12:00</b>  Kursbeitrag: € 110,-  Kursbeginn:  18.02.2021  Kursdauer: 12 x  Kursort: E01</p>

EK2-V	<p><b>Let's talk English in the morning - B1</b>  Kursleitung: Karin MacKrell  Anhand kurzer Texte werden die Geläufigkeit beim Sprechen trainiert, der Wortschatz erweitert und Lücken in der Grammatik geschlossen. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt.  min. 7 - max. 12 TLN</p>	<p><b>MO 10:40 - 12:00</b>  Kursbeitrag: € 110,-  Kursbeginn: 15.02.2021  Kursdauer: 12 x  Kursort: E01</p>
E/BU-V	<p><b>English Brush-up in the morning - B1</b>  Kursleitung: Dipl.-Päd. Anita-Therese Kollmitzer  Auffrischung der Grundgrammatik sowie Training des Lese- und Hörverständnisses  Kein Lehrbuch - Arbeitsmaterial wird beigelegt  min. 7 TLN - max. 12 TLN</p>	<p><b>MI 09:00 - 10:20</b>  Kursbeitrag: € 110,-  Kursbeginn: 17.02.2021  Kursdauer: 12 x  Kursort: E01</p>
E/C-V	<p><b>English conversation in the morning - B1+</b>  Kursleitung: Mag. Margit Lehner  für Hörer*innen mit mäßigen bis guten Vorkenntnissen  In lockerer Atmosphäre diskutieren wir über aktuelle und persönliche Themen. Zusätzlich besprechen wir - wenn nötig - verschiedene Grammatikkapitel.  Kein Kursbuch, Unterlagen werden zur Verfügung gestellt  Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 6 TLN</p>	<p><b>FR 09:00 - 10:20</b>  Kursbeitrag: € 130,-  Kursbeginn: 19.02.2021  Kursdauer: 12 x  Kursort: Gruppenraum 1</p>
E/M-V	<p><b>Englisch für die Mittelstufe am Vormittag - B1+</b>  Kursleitung: Dipl.-Päd. Anita-Therese Kollmitzer  Für Hörer*innen, die ihre Englischkenntnisse verbessern und erweitern wollen.  Der Schwerpunkt liegt auf mündlicher Kommunikation zu aktuellen Themen und Zeitungsartikeln, Reise und Urlaub und Auffrischung der Grammatik.  Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt.  Kleingruppe min. 5 TLN - max. 6 TLN</p>	<p><b>DI 09:00 - 10:20</b>  Kursbeitrag: € 130,-  Kursbeginn: 16.02.2021  Kursdauer: 12 x  Kursort: J. Thoma Straße 17 Raum 3</p>
E/F	<p><b>Englisch für die Freizeit - B2</b>  Kursleitung: MMag. Anke Molecz  Dieser Kurs richtet sich an alle Interessenten, die Spaß an der englischen Sprache haben und diese gerne selbstsicher im Alltag, wie z.B. auch auf Reisen, verwenden möchten.</p>	<p><b>MO 18:00 - 19:20</b>  Kursbeitrag: € 130,-  Kursbeginn: 15.02.2021   <b>Bitte umblättern!</b></p>

	<p>Der Kursinhalt wird je nach den individuellen Bedürfnissen der Kursteilnehmer*innen angepasst. Wir werden viel sprechen, das Vokabular festigen bzw. aufbauen und die Grammatik wiederholen.</p> <p>Lehrbuch: eigene Unterlagen min. 7 TLN -max. 12 TLN</p>	<p>Kursdauer: 12 x Kursort: E04</p>
<b>E/CC-V</b>	<p><b>Englisch Challenge &amp; Chat am Vormittag- B2</b> Kursleitung: Dipl.-Päd. Anita-Therese Kollmitzer Gespräche und Diskussionen - Themen aus dem Umfeld der Kursteilnehmer*innen, aus Nachrichten und Reportagen. Arbeitsmaterial wird beigelegt min. 7 TLN - max. 12 TLN</p>	<p><b>MI 10:40 - 12:00</b> Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 17.02.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: E01</p>
<b>EK2</b>	<p><b>Advanced English Conversation - C1</b> Kursleitung: Oliver Zinnecker, BEd Für alle, die ihre guten Englischkenntnisse durch praktische Anwendung verbessern möchten. Abwechslungsreiche Themen mit Diskussionen in freundlicher und lockerer Atmosphäre. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt min. 7 TLN - max. 12 TLN</p>	<p><b>MI 19:40 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 17.02.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: E05</p>

## **FRANZÖSISCH - nach Sprachniveau geordnet (siehe Tabelle Seite 8/9)**

<b>F2</b>	<p><b>Französisch 2 - A1+</b> Kursleitung: Simone Wagner-Furch Fortsetzung der Gruppe vom vergangenen Semester und für Teilnehmer*innen mit sehr geringen Vorkenntnissen Lehrbuch: Hueber-Verlag, On y va A1, ab Lektion 3, ISBN: 978-3-19-103325-5 Der Kurs wird je nach Corona-Vorgaben persönlich in der VHS oder online via Skype angeboten.</p>	<p><b>MO 19:40 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 15.02.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: E01</p> <p>min. 7 TLN – max. 12 TLN</p>
<b>F3</b>	<p><b>Französisch 3 - A1+</b> Kursleitung: Simone Wagner-Furch Fortsetzung der Gruppe 'Peu á Peu, Schritt für Schritt zum Erfolg' vom vergangenen Semester und für Teilnehmer*innen mit geringen Vorkenntnissen</p>	<p><b>DO 18:00 - 19:20</b> Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 18.02.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: E01</p>

	<p>Lehrbuch: Hueber-Verlag, On y va A1, ab Lektion 6, ISBN: 978-3-19-103325-5  Der Kurs wird je nach Corona-Vorgaben persönlich in der VHS oder online via Skype angeboten.  min. 7 TLN - max. 12 TLN</p>	
<b>F/A2-V</b>	<p><b>Französisch zur Auffrischung am Vormittag - A2</b>  Kursleitung: Mag. Magda Vrignaud  für Teilnehmer*innen mit geringen bis mäßigen Vorkenntnissen die ihre Sprachkenntnisse auffrischen und erweitern möchten  Lehrbuch: 'On y va A2' ab Lektion 7 und eigenes Material  Kleingruppe: min. 5 TLN- max. 6 TLN</p>	<p><b>DO 09:00 - 10:20</b>  Kursbeitrag: € 130,-  Kursbeginn: 18.02.2021  Kursdauer: 12 x  Kursort: J. Thoma Straße 17 Raum 2</p>
<b>F/A2+-V</b>	<p><b>Französisch am Vormittag - A2+</b>  Kursleitung: Mag. Magda Vrignaud  Für Hörer*innen mit mäßigen Kenntnissen  Wir erweitern durch leichte Dialoge, Hörübungen und Grammatik Ihre Französischkenntnisse.  Lehrbuch: 'ON Y VA' A2 voraussichtlich ab Lektion 9 gefolgt von 'ON Y VA' B1 und eigene Texte,  Intensivgruppe: min. 3 TLN - max. 4 TLN</p>	<p><b>MO 09:15 - 10:15</b>  Kursbeitrag: € 150,-  Kursbeginn: 15.02.2021  Kursdauer: 12 x  Kursort: Gruppenraum 1</p>
<b>F/B1-GU</b>	<p><b>Französisch in Gumpoldskirchen - B1</b>  Kursleitung: Marie-Laurence Souczek  für Hörer*innen mit mäßigen bis guten Vorkenntnissen Lehrbuch: Voyages Neu B1, ISBN 978-3-12-529431-8 ab Lektion 7  min. 7 TLN - max. 12 TLN</p>	<p><b>DO 18:00 - 19:20</b>  Kursbeitrag: € 110,-  Kursbeginn: 18.02.2021  Kursdauer: 12 x  Kursort: MMS/MS Gumpoldskirchen</p>
<b>F/P-V</b>	<p><b>Parlons Francais! - B2</b>  Kursleitung: Mag. Margit Lehner  für Hörer*innen mit guten Vorkenntnissen  Texte und Diskussionen zu aktuellen, sowie persönlichen Themen, außerdem kurze Auffrischung von diversen Grammatikkapiteln.  Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 6 TLN</p>	<p><b>DI 10:40 - 12:00</b>  Kursbeitrag: € 130,-  Kursbeginn: 16.02.2021  Kursdauer: 12 x  Kursort: Gruppenraum 1</p>

**Onlineanmeldung** auf unserer Homepage [www.vhs-moedling.at](http://www.vhs-moedling.at)  
Dieses Semester können wir Ihnen auf Grund der derzeitigen Situation keine Einschreibwoche anbieten.

<b>F/B2-GU</b>	<b>Französisch Konversation in Gumpoldskirchen - B2</b> Kursleitung: Marie-Laurence Souczek für Hörer*innen mit guten bis sehr guten Vorkenntnissen Eigene Unterlagen zu aktuellen Themen. min. 7 TLN - max. 12 TLN	<b>DO 19:40 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 18.02.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: MMS/MS Gumpoldskirchen
<b>FKB2-V</b>	<b>Konversationskurs Französisch - B2</b> Kursleitung: Mag. Magda Vrignaud für Hörer*innen mit guten Vorkenntnissen Wir werden über die französische KULTUR und GESCHICHTE sprechen und machen eine Reise durch die französische Sprache auf Basis aktueller Texte. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 6 TLN	<b>DO 10:40 - 12:00</b> Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 18.02.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma Straße 17 Raum 2

### **GRIECHISCH - nach Sprachniveau geordnet (siehe Tabelle Seite 8/9)**

<b>NG2</b>	<b>Neugriechisch 2 - A1+</b> Kursleitung: Simone Wagner-Furch Für Hörer*innen mit geringen Vorkenntnissen Lehrbuch: Griechisch aktiv, ISBN 978-3-87548-693-3 ab Lektion 3 Der Kurs wird je nach Corona-Vorgaben in der VHS oder online via Skype angeboten. Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 6 TLN	<b>DI 19:40 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 16.02.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: E07
<b>NGA</b>	<b>Neugriechisch - A1 - A2</b> Kursleitung: Simone Wagner-Furch Offenes, individuelles Lernen auf Niveau A1+ Das Lehrbuch Griechisch aktiv, ISBN 978-3-87548-693-3, ab Lektion 7, dient als gemeinsame Basis. Zusätzlich wird auf verschiedene Erzählzeiten (Zukunft, Aorist) eingegangen. Der Kurs wird je nach Corona-Vorgaben in der VHS oder online via Skype angeboten. min. 7 TLN - max. 12 TLN	<b>DO 19:40 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 18.02.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: E01
<b>NG/B1</b>	<b>Neugriechisch B1</b> Kursleitung: Simone Wagner-Furch Offenes Lernen auf Niveau B - Schwerpunkt	<b>MO 18:00 - 19:20</b> Kursbeitrag: € 110,-

	<p>Konversation. Die Teilnehmer*innen wählen jede Stunde gemeinsam ein Thema, über welches sie beim nächsten Kursabend sprechen möchten. Auf Wunsch der Kursteilnehmer*innen vom vergangenen Semester wird dieser Kurs nicht online angeboten. min. 7 TLN - max. 12 TLN</p>	<p>Kursbeginn: 15.02.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: E01</p>
<b>NG/C1</b>	<p><b>Neugriechisch C1</b> Kursleitung: Vassiliki Hammer-Katsarou für Hörer*innen mit sehr guten Vorkenntnissen Schwerpunkt: Konversation und Wortschatzerweiterung. Inhalte: Texte lesen und hören, Filme ansehen, Diskussionen über aktuelle Themen, Wiederholung der Grammatik nach Bedarf Lehrbuch: 'Taxidi stin Ellada B1 / B2' (ISBN 978-960-333-814-7) – ergänzende Unterlagen werden beigelegt Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 6 TLN</p>	<p><b>MO 18:00 - 19:20</b> Kursbeitrag: <b>€ 130,-</b> Kursbeginn: 22.02.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: E07</p>

## ITALIENISCH - nach Sprachniveau geordnet (siehe Tabelle Seite 8/9)

<p>IT1</p> 	<p><b>Italienisch 1 - A1</b> Kursleitung: MMag. Margit Hajek-Zinterl für Teilnehmer*innen ohne Vorkenntnisse Italienisch lernen, abwechslungsreich und in entspannter Atmosphäre, mit dem Ziel sich langsam in Alltagssituationen in Italien zurechtzufinden, mit Fokus auf Grundwortschatz, üben von ersten Redewendungen sowie dem Erlernen von grammatischen Strukturen. Lehrbuch: Hueber Verlag Nuovo Espresso 1 (ISBN: 978-3-19-205-438-9) min. 7 TLN - max. 12 TLN</p>	<p><b>DI 18:00 - 19:20</b> Kursbeitrag: <b>€ 110,-</b> Kursbeginn: 16.02.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: E03</p>
IT2	<p><b>Italienisch 2 - A1+</b> Kursleitung: MMag. Margit Hajek-Zinterl Für Teilnehmer*innen mit geringen Vorkenntnissen und für Hörer*innen des vergangenen Semesters, die Spaß am Erlernen einer Sprache haben und dies in einer entspannten, angenehmen Atmosphäre umsetzen möchten.</p>	<p><b>DI 19:40 - 21:00</b> Kursbeitrag: <b>€ 110,-</b> Kursbeginn: 16.02.2021 Kursdauer: 12 x  <b>Bitte umblättern!</b></p>

	<p>Aufbau und Erweiterung des Grundwortschatzes, grammatische Strukturen, Wiederholung des Erlernten, einfache Konversation für Alltagssituationen.</p> <p>Kursbuch: Hueber Verlag Nuovo Espresso 1, (ab Lektion 5) ISBN: 978-3-19-205-438-9 min. 7 TLN - max. 12 TLN</p>	<p>Kursort: E03</p>
IT2-V	<p><b>Italienisch 2 am Vormittag - A1+</b>  Kursleitung: Marco Mattana  Für Hörer*innen des vergangenen Semesters und Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen die gerne ihre Italienischkenntnisse erweitern möchten. Geübt werden das Hörverstehen, die Grammatik und das Sprechen in entspannter Lernumgebung. Besonders geeignet für Hörer*innen, die gerne A1-Kompetenzen wiederholen und festigen möchten.</p> <p>Lehrbuch: Lehrbuch: Espresso Nuovo 1  ISBN: 978 3 19 205438 9 ab Lektion 4  Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 6 TLN</p>	<p><b>DO 10:40 - 12:00</b>  Kursbeitrag: € 130,-  Kursbeginn: 18.02.2021  Kursdauer: 12 x  Kursort: J. Thoma Straße 17  Raum 3</p>
IT3/GU	<p><b>Italienisch 3 in Gumpoldskirchen - A1+</b>  Kursleitung: Mirella Belmonte Riedel  Ein Kurs für alle, die die Sprache spielerisch leicht erlernen wollen oder wieder in die Sprache einsteigen und die Grundkenntnisse fast von Anfang an auffrischen möchten.</p> <p>Lehrbuch: Nuovo Espresso 1, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-205438-9 ab Lektion 5  Der Kurs wird je nach den vorgeschriebenen Covid-19 Maßnahmen vor Ort oder online via ZOOM abgehalten.</p>	<p><b>DO 19:40 - 20:40</b>  Kursbeitrag: € 130,-  Kursbeginn: 18.02.2021  Kursdauer: 12 x  Kursort: MMS/MS Gumpoldskirchen</p> <p>Kleingruppe:  min. 5 TLN –  max. 6 TLN</p>
IT6/GU	<p><b>Italienisch 6 in Gumpoldskirchen - A1+</b>  Kursleitung: Mirella Belmonte Riedel  Für Hörer*innen des vergangenen Semesters und alle neuen Hörer*innen mit geringen Vorkenntnissen, die unterhaltsam die Sprache lernen und sich in Alltagssituationen unterhalten wollen.</p> <p>Lehrbuch: Nuovo Espresso 1, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-205438-9 ca. ab Lektion 10  min. 7 TLN - max. 12 TLN</p>	<p><b>DO 18:00 - 19:20</b>  Kursbeitrag: € 110,-  Kursbeginn: 18.02.2021  Kursdauer: 12 x  Kursort: MMS/MS Gumpoldskirchen</p>

IT/R2	<p><b>Italienisch für die Reise Teil 2 - A1+</b>  Kursleitung: Mag. Charlotte Ehrenleitner-Toth  Weiterführung des Kurses vom Wintersemester  Die Kenntnis einiger grundlegender Vokabel und Phrasen lässt Sie Land und Leute besser verstehen. Sie üben mit viel Spaß und wenig Grammatik nicht nur wichtige Alltagssituationen, sondern erfahren auch einiges über italienische Bräuche und Traditionen.  Lehrbuch: Viva le vacanze!  ISBN 978-3-19-207243-7 ab Lektion 6  Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 6 TLN</p>	<p><b>MI 19:40 - 21:00</b>  Kursbeitrag: € 130,-  Kursbeginn: 17.02.2021  Kursdauer: 12 x  Kursort: E03</p>
IT5	<p><b>Italienisch 5 - A2</b>  Kursleitung: MMag. Anke Molecz  Dieser Kurs ist für alle Interessenten, die Spaß am Erlernen einer Sprache haben und dies in einer angenehmen, entspannten Atmosphäre umsetzen wollen. Wir sprechen viel, haben keine Angst vor Fehlern und die Grammatik wird auf eine verständliche Art vermittelt, sodass es Freude macht, sie nach und nach zu beherrschen.  Lehrbuch: Eigene Unterlagen  min. 7 TLN -max. 12 TLN</p>	<p><b>MO 19:40 - 21:00</b>  Kursbeitrag: € 110,-  Kursbeginn: 15.02.2021  Kursdauer: 12 x  Kursort: E04</p>
IT8a-V	<p><b>Italienisch 8 am Vormittag - A2</b>  Kursleitung: Marco Mattana  für Hörer*innen des vergangenen Semesters und Hörer*innen mit guten Italienischkenntnissen im Niveau A1.  Geübt werden das Hörverstehen, die Grammatik und das Sprechen in entspannter Lernumgebung. Auch landeskundliche Aspekte kommen dabei zur Sprache.  Lehrbuch: Nuovo Espresso 2  (ISBN 978-88-6182-321-1)  Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 6 TLN</p>	<p><b>MI 09:00 - 10:20</b>  Kursbeitrag: € 130,-  Kursbeginn: 17.02.2021  Kursdauer: 12 x  Kursort: J. Thoma Straße 17  Raum 3</p>

### Ein Tipp:

Sie wissen nicht was Sie Ihren Lieben schenken sollen?

Im Sekretariat erhalten Sie Gutscheine in beliebiger Höhe!

Diese können für alle Kurse und Veranstaltungen der VHS-Mödling eingelöst werden.

IT8b-V	<p><b>Italienisch 8 am Vormittag - A2</b> Kursleitung: Marco Mattana</p> <p>gleicher Kursinhalt wie IT8a-V</p> <p>Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 6 TLN</p>	<p><b>MI 10:40 - 12:00</b> Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 17.02.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: Gruppenraum 1</p>
IT9	<p><b>Italienisch 9 - A2</b> Kursleitung: Mirella Belmonte Riedel Für Hörer*innen die schon im letzten Semester dabei waren und für alle, die bereits einmal Italienisch gelernt haben und das Niveau A1 erreicht haben. Durch motivierende Übungen, sowie Hör- und Lesetexte werden Sie erkennen, dass Italienisch lernen Spaß macht. Lehrbuch: Nuovo Espresso 2, Hueber Verlag, (ISBN 978-3-19-205439-6) ab Lektion 9 min. 7 TLN - max. 12 TLN</p>	<p><b>DI 18:00 - 19:20</b> Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 16.02.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: E06</p>
ITF	<p><b>Parlando s'impara - A2+</b> Kursleitung: Mirella Belmonte Riedel Einfache Konversation in freundlicher Atmosphäre. Ausgehend von Texten und Geschichten geht es in diesem Kurs um die Verwendung der Sprache in verschiedenen Themenbereichen. Ergänzend dazu werden auch die wichtigsten Bereiche der Grammatik aufgefrischt und wiederholt. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt Der Kurs wird je nach den aktuellen Covid-19 Maßnahmen vor Ort od. via ZOOM abgehalten. Kleingruppe: min. 5 - max. 6 TLN</p>	<p><b>DI 19:40 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 16.02.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: E06</p>
IT10-V	<p><b>Italienisch 10 am Vormittag - A2+</b> Kursleitung: Marco Mattana Für Hörer*innen mit soliden Vorkenntnissen (Niveau A2) die gerne ihre Italienischkenntnisse vertiefen möchten. Einfache Konversation zu Themen des Alltags, Übung typischer Sprechsituationen, Erweiterung der Grammatikkenntnisse und Lektüre zusammenhängender Texte, das alles in freundlicher und produktiver Lernumgebung.</p>	<p><b>DO 09:00 - 10:20</b> Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 18.02.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma Straße 17 Raum 3</p>

	Lehrbuch: Espresso 2 (ISBN: 3 19 005342 1) ab Lektion 6 Kleingruppe: min.5 TLN - max. 6 TLN	
<b>ITF-V</b>	<b>Italienisch für Fortgeschrittene am Vormittag - B1</b> Kursleitung: Mirella Belmonte Riedel Für Hörer*innen die mit viel Spaß leichte Konversation lernen wollen. Ein Mix aus Informationen, Tipps zur Kultur/Aktualität und Grammatikwiederholung. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beige stellt. Kleingruppe: min. 5 - max. 6 TLN	<b>DO 10:40 - 12:00</b> Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 18.02.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: Gruppenraum 1
<b>IT/B1</b>	<b>Italienisch für Fortgeschrittene (50+) - B1</b> Kursleitung: Mag. Charlotte Ehrenleitner-Toth für Hörer*innen, die ihre Kenntnisse vergnüglich auffrischen wollen. Leichte Konversation auf Basis aktueller Texte, Landeskunde, Spiele und Rätsel zur Wortschatzerweiterung und Grammatikwiederholung, Aktuelles aus dem Internet. kein Lehrbuch - Unterlagen werden beige stellt min. 7 TLN - max. 12 TLN	<b>MI 18:00 - 19:20</b> Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 17.02.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: E03
<b>ITK-V</b>	<b>Italienisch Konversation am Vormittag - B1+</b> Kursleitung: Mirella Belmonte Riedel Der Kurs ist für alle die Spaß am Auffrischen und Erweitern ihrer Sprachkenntnisse haben. Authentische Texte über Land und Leute, Videos, Musik sowie einfache literarische Texte dienen der Konversation. Wiederholung der Grammatik nach Bedarf. Kleingruppe: min. 5 - max. 6 TLN	<b>DO 09:00 - 10:20</b> Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 18.02.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: Gruppenraum 1

### **JAPANISCH- nach Sprachniveau geordnet (siehe Tabelle Seite 8/9)**

<b>JAP/A</b>	<b>Japanisch - A1+</b> Kursleitung: Tsuneko Ipp Einführung in die japanische Sprache und Kultur für Hörer*innen ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen. Langenscheidt Japanisch 1 min. 7 TLN - max. 12 TLN	<b>DI 18:00 - 19:20</b> Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 16.02.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: E01
--------------	--	--

JAP/F	<b>Japanisch Fortgeschrittene - A2</b> Kursleitung: Tsuneko Ipp Einführung in die japanische Sprache und Kultur, sowie leichte Konversation zu Themen des Alltags für Hörer*innen mit Vorkenntnissen. Langenscheidt Japanisch 2 min. 7 TLN - max. 12 TLN	<b>DI 19:40 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 16.02.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: E01
-------	--	--

## KROATISCH - nach Sprachniveau geordnet (siehe Tabelle Seite 8/9)

KR1   	<b>Kroatisch 1 - A1</b> Kursleitung: Mag. Vera Schnirch für Hörer*innen ohne Vorkenntnisse Ein Kurs für alle die Kroatisch lernen möchten um sich im Beruf, auf (Dienst-)Reisen und im privaten Bereich besser verständigen zu können. Lehrbuch: Kroatisch lernen? Nema Problema! Band 1 (ISBN 398-3-9810940-0-8) Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 6 TLN	<b>MI 19:10 - 20:30</b> Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 17.02.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma Straße 17 Raum 2
KR2  	<b>Kroatisch 2 - A1+</b> Kursleitung: Danica Mijakovic für Hörer*innen des vergangenen Semesters und Interessierte mit sehr geringen Vorkenntnissen Lehrbuch: Kroatisch lernen? Nema problema! Band 1 ISBN-978-3-9810940-0-8 und ergänzende Unterlagen werden beigelegt. Kleingruppe min. 5 TLN - max. 6 TLN	<b>DI 19:10 - 20:30</b> Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 16.02.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: E08
KR4  	<b>Kroatisch 4 - A1+</b> Kursleitung: Danica Mijakovic Für Hörer*innen des vergangenen Semesters und Interessierte mit geringen Vorkenntnissen. Lehrbuch: Nema Problema Band 1 (ISBN 978-3-9810940-0-8) Kleingruppe min. 5 TLN - max. 6 TLN	<b>DI 17:35 - 18:55</b> Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 16.02.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: E08
KR/K	<b>Kroatisch Konversation - B2</b> Kursleitung: Mag. Vera Schnirch für Hörer*innen mit guten Vorkenntnissen Lehrbuch: Razgovarajte s nama! (Fortsetzungsbuch B1 - B2 ISBN 978-953-175-526-9) sowie	<b>MI 17:35 - 18:55</b> Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 17.02.2021 Kursdauer: 12 x

	aktuelle Zeitungsartikel und andere Unterlagen Kleingruppe: min. 5 - max. 6 TLN	Kursort: J. Thoma Straße 17 Raum 2
--	--	---------------------------------------

## RUMÄNISCH

RUM  <b>AK</b>  <b>NEU</b>	<b>Rumänisch - A1</b> Kursleitung: Mag. Dalma Beke für Hörer*innen ohne und mit sehr geringen Vorkenntnissen Lehrinhalt: Aussprache, Grundstrukturen der Grammatik, Basiswortschatz für Alltagssituationen mit interaktiven Methoden Lernziel: Bewältigung erster Kommunikationssituationen, Entwicklung aktiver Grundfertigkeiten im Sprechen, Schreiben und Hörverständnis Lehrbuch: Drakula Arefu: 'Das Erste Rumänische Lesebuch für Anfänger' ISBN 978-1-50-8-416 Kleinstgruppe: min. 3 - max. 4 TLN	<b>DO 19:40 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 215,- Kursbeginn: 18.02.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: 103
--	--	--

## RUSSISCH - nach Sprachniveau geordnet (siehe Tabelle Seite 8/9)

RU1  <b>AK</b>  <b>NEU</b>	<b>Russisch 1 - A1</b> Kursleitung: MMag. Piroska Kalab für Hörer*innen ohne Vorkenntnisse Einstieg in die russische Sprache. Sie erlernen das Alphabet, Grundlagen der russischen Sprache und einfache Konversationen. kein Lehrbuch - eigene Unterlagen Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 6 TLN	<b>DO 19:40 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 18.02.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: E04
RU/K  <b>NEU</b>	<b>Russisch für Kinder und Junggebliebene - A1+</b> Kursleitung: Elena Guttman Wir lernen sprechen, lesen und schreiben auf Russisch in spielerischer Form und mithilfe von unterhaltsamen Medien. Lehrbuch: SOROKA 1, Kursbuch und Arbeitsbuch Kleinstgruppe: min. 3 TLN – max. 4 - TLN	<b>DI 19:40 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 215,- Kursbeginn: 16.02.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: E04

**Mit der Anmeldung akzeptieren Sie unsere Geschäftsbedingungen und Datenschutzbestimmungen.**

<p>RU3</p> <p><b>AK</b></p>	<p><b>Russisch 3 - A1+</b>  Kursleitung: Elena Guttman  Langsame Erweiterung des Wortschatzes durch Leseerfahrungen, leichte Kommunikation, Aufbau von Grundkenntnissen der russischen Grammatik. Dabei werden verschiedene unterhaltsame Materialien u. Medien herangezogen.  Kursbuch: 'Jasno' A1-A2 (Klett-Verlag) ab Kapitel 7  Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 6 TLN</p>	<p><b>DI 19:40 - 21:00</b>  Kursbeitrag: € 130,-  Kursbeginn: 16.02.2021  Kursdauer: 12 x  Kursort: E04</p>
<p>RU11</p> <p><b>AK</b></p>	<p><b>Russisch 11 - A2</b>  Kursleitung: MMag. Piroška Kalab  für Hörer*innen des vergangenen Semesters und alle Interessierten mit mäßigen Vorkenntnissen  Weiterführung der Grundkenntnisse, Erweiterung von Grammatik, Wortschatz, Hör- und Leseverstehen und Kommunikationsübungen.  Lehrbuch: Dialog 2, Cornelsen Verlag ISBN 978-3-06-120053-4  Kleingruppe: min. 5 TLN - max.6 TLN</p>	<p><b>DO 18:00 - 19:20</b>  Kursbeitrag: € 130,-  Kursbeginn: 18.02.2021  Kursdauer: 12 x  Kursort: E04</p>
<p>RU/B1+</p>	<p><b>Russisch für Fortgeschrittene - B1+</b>  Kursleitung: Elena Guttman  Aktive Sprachverwendung in Form von kurzen Referaten zu frei gewählten oder vorgegebenen Themen, spontane Diskussionen zu bestimmten Themen, Lesen moderner literarischer Werke im Original, Anschauen von Filmausschnitten und Zeichentrick in Zielsprache, Auseinandersetzung mit schwierigen Fällen der russischen Grammatik, Verfassen von kleinen Aufsätzen, Hör- und Übersetzungsübungen, lustige Sprachspiele.  Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt.  min. 7 TLN</p>	<p><b>DI 18:00 - 19:20</b>  Kursbeitrag: € 110,-  Kursbeginn: 16.02.2021  Kursdauer: 12 x  Kursort: E04</p>

## **SLOWAKISCH - nach Sprachniveau geordnet (siehe Tabelle Seite 8/9)**

<p>SLO3</p> <p><b>AK</b></p>	<p><b>Slowakisch 3 - A1+</b>  Kursleitung: Mag. Zuzana Graf  für Hörer*innen mit sehr geringen Vorkenntnissen</p>	<p><b>DI 18:00 - 19:20</b>  Kursbeitrag: € 130,-  Kursbeginn: 16.02.2021</p>
------------------------------	---	--

<b>AK</b>	Weitere Einführung in die Slowakische Sprache, damit Sie sich in Beruflichen- und Alltagssituationen und auf (Dienst)Reisen besser verständigen können. Lehrbuch: Krizom-krazom 1 (Renata Kamenarova) ab Lektion 4 Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 6 TLN	Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma Straße 17 Raum 2
SLO/F  <b>AK</b>	<b>Slowakisch für Fortgeschrittene - A2+</b> Kursleitung: Mag. Zuzana Graf für Hörer*innen mit guten Vorkenntnissen Leichte Konversation um auf dem Laufenden zu bleiben. Lehrbuch: Krizom-krazom (Slovenčina A2 von Renata Kamenarova und Krizom-krazom Slovenčina A1+A2 cvicebnica) ab Lektion 7 Kleingruppe min. 5 - max. 6 TLN	<b>DO 19:40 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 18.02.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma Straße 17 Raum 2

## SPANISCH - nach Sprachniveau geordnet (siehe Tabelle Seite 8/9)

SP1  	<b>Spanisch 1 - A1</b> Kursleitung: MA Alejandro González Contreras für Hörer*innen ohne Vorkenntnisse In diesem Kurs lernen Sie die spanische Sprache kennen, damit Sie im Urlaub oder in Alltagssituationen bereits einfache Dialoge führen können. Neben der ersten Grammatik und dem Erlernen von kleinen Dialogen und den Zahlen, bringt Ihnen der Kursleiter auch die spanischsprachige Welt näher. Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben. min. 7 TLN - max. 12 TLN	<b>MI 19:40 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 17.02.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: 102
SP2	<b>Spanisch 2 - A1+</b> Kursleitung: MA Alejandro González Contreras Wir wiederholen und festigen das Gelernte in der Gegenwart und erarbeiten die Infinitivkonstruktionen und das Gerundium. Dabei streifen wir Themen der mexikanischen Welt und sprechen über Traditionen und Geschichten der spanischen Kultur. Musik und Hörspiel soll uns dabei helfen. Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben. min. 7 TLN - max. 12 TLN	<b>DI 19:40 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 16.02.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: 102

<b>SP4-V</b>	<b>Spanisch 4 am Vormittag - A1+</b> Kursleitung: Graciela Suraniti De Heers Erweiterung der Grammatikkenntnisse und des Wortschatzes in Alltagssituationen, kurzer Dialoge, Hörverständnisübungen und Kennenlernen der Kultur spanisch sprechender Länder. Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Klett Verlag, ca. ab Lektion 7 Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 6 TLN	<b>FR 10:40 - 12:00</b> Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 19.02.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma Straße 17 Raum 3
<b>SP5</b>	<b>Spanisch 5 - A1+</b> Kursleitung: Mag. Carina Raves-Steinhübel Für Hörer*innen des vergangenen Semesters und Interessierte mit einigen Vorkenntnissen. Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Klett (ISBN: 978-3-12-514671-6) ab Kapitel 10 min. 7 TLN - max. 12 TLN	<b>DO 19:40 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 18.02.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: E08
<b>SP3</b>	<b>Spanisch 3 - A2</b> Kursleitung: MA Alejandro González Contreras Wir vertiefen unser bisheriges Wissen im Präsens (mit irregulären Verben und regulären Verben, sowie in formeller und informeller Form) und beginnen mit den vergangenen Zeiten. Wir üben uns in Konversation in unterschiedlichen Situationen. Dabei streifen wir Themen der spanischen und lateinamerikanischen Kultur und helfen uns dabei mit Musik und Hörspiel. Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben. min. 7 TLN - max. 12 TLN	<b>DI 18:00 - 19:20</b> Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 16.02.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: 102
<b>SP7</b>	<b>Spanisch 7 - A2</b> Kursleitung: Mag. Carina Raves-Steinhübel Für Hörer*innen des vergangenen Semesters und Interessierte mit mäßigen Vorkenntnissen. Lehrbuch: Con gusto nuevo A2, Klett (ISBN: 978-3-12-514677-8) min. 7 TLN - max. 12 TLN	<b>DO 18:00 - 19:20</b> Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 18.02.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: E08
<b>SP9</b>	<b>Spanisch 9 - A2</b> Kursleitung: Graciela Suraniti De Heers Lesen interessanter Themen über spanisch-sprechende Länder, über Alltagsthemen sprechen, Anschauen von kurzen landeskundlichen Videos mit interaktiven Übungen, kurze Texte	<b>DI 18:00 - 19:20</b> Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 16.02.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: E07

	<p>verfassen sowie Training des Hörverständnisses, sind wichtige Bestandteile dieses Kurses. Lehrbuch: Eñe A2, Hueber Verlag, ab Lektion 6 min. 7 TLN – max. 12 TLN</p>	
<b>SP11-V</b>	<p><b>Spanisch 11 am Vormittag - A2+</b> Kursleitung: Graciela Suraniti De Heers Lesen interessanter Themen über spanisch-sprechende Länder, Konversation, kurze Texte verfassen, sowie Training des Hörverständnisses, sind wichtige Bestandteile dieses Kurses. Lehrbuch: Eñe A2, Hueber Verlag, ca. ab Lektion 9 Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 6 TLN</p>	<p><b>FR 09:00 - 10:20</b> Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 19.02.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma Straße 17 Raum 3</p>
<b>SP/H</b>	<p><b>Hablamos español - B1</b> Kursleitung: Graciela Suraniti De Heers Lesen, Konversation, interessante Themen über spanischsprechende Länder, Anschauen von kurzen landeskundlichen Videos mit interaktiven Übungen, kurze Texte verfassen, sowie das Training des Hörverständnisses sind wichtige Bestandteile dieses Kurses Kein Lehrbuch – Unterlagen werden beigelegt min. 7 TLN</p>	<p><b>DO 18:00 - 19:20</b> Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 18.02.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: E07</p>
<b>SPF-V</b>	<p><b>Spanisch für Fortgeschrittene am Vormittag - B1</b> Kursleitung: Graciela Suraniti De Heers für Hörer*innen des vergangenen Semesters Konversation, interessante Themen über spanischsprechende Länder, Spiele, Videos, kurze Texte verfassen, sowie das Training des Hörverständnisses, sind wichtige Bestandteile dieses Kurses. Lehrbuch: Con Gusto B1, Klett Verlag</p>	<p><b>MI 10:40 - 12:00</b> Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 17.02.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma Straße 17 Raum 2</p>
<b>SPK-V</b>	<p><b>Spanisch Konversation am Vormittag - C1</b> Kursleitung: Graciela Suraniti De Heers für Hörer*innen des vergangenen Semesters Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt min. 7 - max. 8 TLN</p>	<p><b>MI 09:00 - 10:20</b> Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 17.02.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma Straße 17 Raum 2</p>

## TSCHECHISCH

<p>TS/A1+</p> <p><b>AK</b></p>	<p><b>Tschechisch A1 - A1+</b>          Kursleitung: Adam Jurák          Für Hörer*innen des vergangenen Semesters und Interessenten mit sehr geringen Vorkenntnissen.          In diesem Kurs erweitern Sie Ihre Kenntnisse der tschechischen Sprache, um in Alltagssituationen bereits einfache Gespräche führen zu können. Grammatik und Wortschatz werden systematisch in kleinen Schritten erarbeitet und wiederholt.          Lehrbücher werden im Kurs besprochen.          Je nach den vorgeschriebenen Covid-19-Maßnahmen wird der Kurs vor Ort oder online via Skype abgehalten.          Kleinstgruppe: min. 3 - max. 4 TLN</p>	<p><b>MI 18:00 - 19:25</b>          Kursbeitrag: € 215,-          Kursbeginn: 17.02.2021          Kursdauer: 12 x          Kursort: E08</p>
<p>TS/F</p> <p><b>AK</b></p>	<p><b>Tschechisch für Fortgeschrittene - A2</b>          Kursleitung: Adam Jurák          Dieser Kurs bietet allen Interessenten mit guten Vorkenntnissen, die Spaß an der tschechischen Sprache haben, die Möglichkeit die entsprechende Sicherheit für Alltagssituationen und Beruf zu erlernen.          Der Kursinhalt orientiert sich an den individuellen Bedürfnissen der Teilnehmer*innen. Grammatik und Wortschatz werden schrittweise erlernt und wiederholt.          Lehrbücher werden im Kurs besprochen.          Je nach den vorgeschriebenen Covid-19-Maßnahmen wird der Kurs vor Ort oder Online via Skype abgehalten.          Kleinstgruppe: min. 3 TLN - max.4 TLN</p>	<p><b>MI 19:40 - 21:00</b>          Kursbeitrag: € 215,-          Kursbeginn: 17.02.2021          Kursdauer: 12 x          Kursort: E08</p>

## ALLGEMEINE- UND POLITISCHEBILDUNG

<p>AG</p> <p><b>AK</b></p>	<p><b>Auffrischen der Grundkenntnisse in Deutsch &amp; Mathematik</b>          Kursleitung: Konrad Grafl          Für Erwachsene mit deutscher Muttersprache und Personen, die sich auf Deutsch gut verständigen können, aber Schwierigkeiten mit</p>	<p><b>DO 16:30 - 17:45</b>          Kursbeitrag: € 30,-          Kursbeginn: 18.02.2021          Kursdauer: 12 x          Kursort: E03</p>
----------------------------	---	--

<b>AK</b>	<p>Lesen, Schreiben oder Rechnen haben. Wir bieten verschiedene Inhalte an, aus denen wir je nach den Bedürfnissen der Kursteilnehmer*innen individuelle Schwerpunkte setzen. Gefördert vom Verband NÖ VHS min. 4 TLN</p>	
<b>VR/ RING</b>  	<p><b>Die Wiener Ringstraße</b> Kursleitung: BA Tanja Ossovsky Als 1857 die Bastei der Stadt Wien abgerissen wurde, bot das Areal Baugrund für zahlreiche Gebäude von politischer und kultureller Bedeutung. Im 20. Jahrhundert wurde die Wiener Innenstadt Schauplatz zahlreicher politischer Ereignisse. min. 10 TLN</p>	<p><b>MI 19:35 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 25,- Kursbeginn: 10.03.2021 Kursdauer: 2 x Kursort: laut Aushang</p>
<b>VR/KFJ</b>  	<p><b>Kaiser Franz Joseph</b> Kursleitung: BA Tanja Ossovsky Kaiser Franz Joseph I. (1830-1916) war einer der berühmtesten Habsburger. Erfahren Sie wie der Monarch als Politiker, Familienmitglied und Privatmann war. min. 10 TLN</p>	<p><b>MO 19:35 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 12,- Kursbeginn: 22.03.2021 Kursdauer: 1 x Kursort: laut Aushang</p>
<b>Zweig</b>  	<p><b>Die Welt von Gestern / Stefan Zweig</b> Kursleitung: BA Tanja Ossovsky Rekonstruieren Sie die österreichische Geschichte im 19. und 20. Jahrhundert anhand der Erinnerungen des Schriftstellers Stefan Zweig. Bitte das Buch vor dem Termin lesen! (ISBN: 978-3-86647-899-2) min. 6 TLN – max. 10 TLN</p>	<p><b>DO 19:35 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 15,- Kursbeginn: 08.04.2021 Kursdauer: 1 x Kursort: laut Aushang</p>
<b>VR/WW</b>  	<p><b>Weltwunder</b> Kursleitung: BA Tanja Ossovsky Die 7 Weltwunder sind die bedeutendsten Bauwerke der Antike. 2007 wurden aus einer UNESCO-Liste der sogenannte 'Weltwunder der Moderne' sieben weitere gewählt. 1. Teil: Die 7 Weltwunder der Antike 2. Teil: Die modernen Weltwunder min. 10 TLN</p>	<p><b>MO 19:35 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 25,- Kursbeginn: 12.04.2021 Kursdauer: 2 x Kursort: laut Aushang</p>

**Onlineanmeldung** auf unserer Homepage [www.vhs-moedling.at](http://www.vhs-moedling.at)

<b>VR/ANT</b> 	<b>Antike</b> Kursleitung: BA Tanja Ossovsky Pyramiden - Olymp - Kolosseum. Begeben Sie sich auf eine Zeitreise durch die Antike - auch weiterführende Informationen zu den 7 Weltwundern. min. 10 TLN	<b>MO 19:35 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 35,- Kursbeginn: 03.05.2021 Kursdauer: 3 x Kursort: laut Aushang
<b>VR/ESC</b>	<b>Eurovision Song Contest</b> Kursleitung: BA Tanja Ossovsky Mit 'Merci Cherie' und 'Rise like a phoenix' gewann Österreich den Eurovision Song Contest. In diesem Vortrag erfahren Sie mehr über internationale Teilnehmer und wie das Event zum Sprungbrett für Musiker wurde. min. 10 TLN	<b>MI 19:35 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 12,- Kursbeginn: 12.05.2021 Kursdauer: 1 x Kursort: laut Aushang
<b>VR/NAP</b> 	<b>Napoleon – Feldherr, Kaiser und Genie</b> Kursleitung: BA Tanja Ossovsky Erfahren Sie anlässlich des 200. Geburtstags von Napoleon Bonaparte Details aus dem Leben des berühmten Feldherren, der sich selbst zum Kaiser der Franzosen krönte. min. 10 TLN	<b>MO 19:35 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 12,- Kursbeginn: 07.06.2021 Kursdauer: 1 x Kursort: laut Aushang
<b>VR/BGLD</b> 	<b>100 Jahre Burgenland bei Österreich</b> Kursleitung: BA Tanja Ossovsky Das Burgenland kam 1921 zu Österreich. Es fiel jedoch viel kleiner aus als ursprünglich geplant. Die Gründe hierfür besprechen wir in diesem Vortrag. min. 10 TLN	<b>MI 19:35 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 12,- Kursbeginn: 16.06.2021 Kursdauer: 1 x Kursort: laut Aushang
<b>VR/TEST</b> 	<b>Autor gesucht - Wer schrieb eigentlich das Neue Testament?</b> Kursleitung: Prof. Dr. Karl R. Essmann Wer traf die Auswahl der 27 Teile des NT? Was weiß man über die einzelnen Autoren? Gibt es noch die Originaltexte?	<b>MI 18:00 - 19:30</b> Kursbeitrag: € 10,- Kursbeginn: 05.05.2021 Kursdauer: 1 x Kursort: 101 Filmsaal
<b>VR/WUNDER</b> 	<b>Was die Bibel Wunder nennt</b> Kursleitung: Prof. Dr. Karl R. Essmann Wundergeschichten im Neuen Testament Wunder sind ein Herzstück des christlichen	<b>MI 18:00 - 19:30</b> Kursbeitrag: € 10,- Kursbeginn: 26.05.2021

	Glaubens - Wunder zeigen die Größe und die Herrlichkeit Gottes und nicht die Durchbrechung von Naturgesetzen. Wie viele Wundererzählungen gibt es überhaupt?	Kursdauer: 1 x Kursort: 101 Filmsaal
--	--	--

## NATURWISSENSCHAFTEN UND TIERHALTUNG

VR/ PLANET 2 	<b>Einführung in die Planetenwissenschaften 2. Semester</b> Kursleitung: Mag. Dr. Johannes J. Leitner, CMC In dieser 10-teiligen Vortragsreihe stehen die aktuellsten Erkenntnisse über die Planeten und Monde unseres Sonnensystems im Mittelpunkt. Wie ist das Sonnensystem entstanden? Welche neuen Daten haben wir von unseren Satelliten, Landegeräten und Rovern erhalten und was können wir daraus lernen? Welche Mechanismen bestimmen das Schicksal der Himmelskörper unseres Sonnensystems? Teil 6: 28. April Teil 7: 05. Mai Teil 8: 19. Mai Teil 9: 02. Juni Teil 10: 16. Juni min. 8 TLN – max. 12 TLN	<b>MI 19:00 - 20:30</b> Kursbeitrag: € 65,- Kursbeginn: 28.04.2021 Kursdauer: 5 x Kursort: E07
VR/TER 	<b>Grundkurs Terraristik</b> Kursleitung: BEd. Kai Kolodziej Der Trend exotische Tiere im Wohnzimmer zu halten erfreut sich immer größerer Beliebtheit. Doch stellen Exoten, wie Reptilien, Amphibien und Wirbellose, die Halter vor neue Herausforderungen. Lernen Sie die Grundlagen der Terraristik kennen, welche es Ihnen ermöglichen Ihren Tieren ein langes und glückliches Leben zu bieten. Neben den Grundlagen über die Haltung, werden auch die gesetzlichen Rahmenbedingungen und die Biologie der verschiedenen Exoten in diesem Vortrag erläutert. Je nach den vorgeschriebenen Covid-19-Maßnahmen wird der Vortrag vor Ort oder online via ZOOM abgehalten.	<b>MI 18:30 - 20:30</b> Kursbeitrag: € 12,- Kursbeginn: 14.04.2021 Kursdauer: 1 x Kursort: laut Aushang  min. 10 TLN

KA/KOM	<p><b>Wie kommuniziert meine Katze? Was möchte sie mir damit sagen?</b>  Kursleitung: Ulrike Schlörb  Um seine Katze besser verstehen zu können sollte man ihre Sprache verstehen! Katzen sind in ihrer Ausdrucksweise immer deutlich. Es sind die Menschen, die es schwer haben, die verschiedenen Botschaften zu verstehen.  Der Mensch neigt bei der Katze zur Einweg-Kommunikation. Wir sprechen ZU unserer Katze und NICHT mit ihr!  min. 10 TLN</p>	<p><b>MI 18:00 - 19:30</b>  Kursbeitrag: € 12,-  Kursbeginn: 12.05.2021  Kursdauer: 1 x  Kursort: laut Aushang</p>
KA/GLÜ	<p><b>Glückliche Katze - ein Leben lang! Mit Irrtümern aufräumen</b>  Kursleitung: Ulrike Schlörb  Wenn Sie sich für ein Leben mit einer Katze entscheiden, müssen Sie sich bewusst sein, dass dieses Tier um die 20 Jahre alt werden kann. Um Ihrem Vierbeiner ein artgerechtes und glückliches Leben bieten zu können, sollten Sie über Haltung, Kommunikation, Beschäftigung und vieles mehr Bescheid wissen.  min. 10 TLN</p>	<p><b>MI 18:00 - 19:30</b>  Kursbeitrag: € 12,-  Kursbeginn: 16.06.2021  Kursdauer: 1 x  Kursort: laut Aushang</p>
MOND 	<p><b>Der Mond und sein Einfluss auf Garten, Fensterbank und Heilkräuter</b>  Kursleitung: Julia Bydlinski-Kager  Ein kurzer Einblick in die Wirkungsweise und die faszinierende, elegante, natürliche Ordnung des Mondkalenders.</p>	<p><b>SA 15:00 - 17:00</b>  Kursbeitrag: € 25,-  Kursbeginn: 06.03.2021  Kursdauer: 1 x  Kursort: J. Thoma Straße 17 Raum 2</p>
PERM 	<p><b>Permakultur - weit mehr als nur 'Gärtnern für intelligente Faule'</b>  Kursleitung: Julia Bydlinski-Kager  Für die Landwirtschaft entwickelt, kann PK ebenso auf soziale Prozesse, Projektplanungen, Innenarchitektur,... angewendet werden, da sie von einer lebendigen, schöpferischen Interaktion aller beteiligten Elemente ausgeht.  Prinzipien, Ethik, und Anwendung im eigenen Leben  min. 4 TLN - max. 6 TLN</p>	<p><b>SA 18:00 - 20:00</b>  Kursbeitrag: € 25,-  Kursbeginn: 06.03.2021  Kursdauer: 1 x  Kursort: J. Thoma Straße 17 Raum 2</p>

<p>WIESE1</p> 	<p><b>Eine Hand voll Wiesenkräuter</b>  Kursleitung: Julia Bydlinski-Kager  Die Pflanzen sicher kennen und verwenden können:  <b>Löwenzahn, Vogelmiere, Spitzwegerich, Nelkenwurz, Quendel</b>  Informationen aus Botanik und Kräuterheilkunde, Besuch bei den Pflanzen im Freien, gemeinsames Herstellen von Kräuterprodukten  Materialbeitrag € 3,- bis 10,- wird von der Kursleiterin eingehoben.  Bitte ein (oder zwei) kleine Schraubgläser mitnehmen.  min. 4 TLN - max. 6 TLN</p>	<p><b>SA 10:00 - 13:00</b>  Kursbeitrag: € 35,-  Kursbeginn: 08.05.2021  Kursdauer: 1 x  Kursort: J. Thoma Straße 17 Raum 2</p>
<p>WIESE2</p>	<p><b>Eine zweite Hand voll Wiesenkräuter</b>  Kursleitung: Julia Bydlinski-Kager  Die Pflanzen so sicher kennen und verwenden können:  <b>Schafgarbe, Gänseblümchen, Beifuss, Gundelrebe, Brennnessel</b>  Informationen aus Botanik und Kräuterheilkunde, Besuch bei den Pflanzen im Freien, gemeinsames Herstellen von Kräuterprodukten  Materialbeitrag € 3,- bis 10,- wird von der Kursleiterin in bar eingehoben.  Bitte ein (oder zwei) kleine Schraubgläser mitnehmen.  min. 4 TLN - max. 6 TLN</p>	<p><b>SA 10:00 - 13:00</b>  Kursbeitrag: € 35,-  Kursbeginn: 12.06.2021  Kursdauer: 1 x  Kursort: J. Thoma Straße 17 Raum 2</p>
<p>WIESE3</p>	<p><b>... und noch eine Hand voll Wiesenkräuter</b>  Kursleitung: Julia Bydlinski-Kager  Die Pflanzen sicher kennen und verwenden können:  <b>Vogelknöterich, Gänsedistel, Rotklee, Steinklee, Greiskraut</b>  Informationen aus Botanik und Kräuterheilkunde, Besuch bei den Pflanzen im Freien, gemeinsames Herstellen von Kräuterprodukten  Materialbeitrag € 3,- bis 10,- wird von der Kursleiterin in bar eingehoben.  Bitte ein (oder zwei) kleine Schraubgläser mitnehmen.  min. 4 TLN - max. 6 TLN</p>	<p><b>SA 15:00 - 18:00</b>  Kursbeitrag: € 35,-  Kursbeginn: 12.06.2021  Kursdauer: 1 x  Kursort: J. Thoma Straße 17 Raum 2</p>

## EDV KURSE

<p><b>EDV111</b></p> 	<p><b>EDV-Einführung WIN10/Office 2016</b>          Kursleitung: Peter Schubert          Dieser Kurs ist für alle Computerneueinsteiger*innen geeignet. Die ersten Schritte der Bedienung eines Computers und Anpassungen mit dem Betriebssystem 'Windows 10' werden ausführlich und anhand von einfachen Praxisbeispielen erlernt. Weitere Kursinhalte: das Internet als Informationsquelle, E-Mails senden und empfangen, Texte schreiben und gestalten mit Word 2016 sowie das Durchführen einfacher Berechnungen mit Excel 2016. Die Kursinhalte orientieren sich an den ECDL-Modulen 'EDV-Grundlagen', 'Textverarbeitung' und 'Tabellenkalkulation'.          Min. 4 TLN - max. 6 TLN</p>	<p><b>MI+FR</b>  <b>17:15 - 20:00</b>          Kursbeitrag: € 140,-          Kursbeginn: 07.04.2021          Kursdauer: 4 x          Kursort: J. Thoma Straße 17 Raum 3</p>
<p><b>EDV112</b></p> 	<p><b>EDV-Einführung WIN10/Office 2016</b>          Kursleitung: Thomas Mayer          gleicher Kursinhalt wie EDV111          min. 4 TLN - max. 6 TLN</p>	<p><b>DI+DO</b>  <b>17:15 - 20:00</b>          Kursbeitrag: € 140,-          Kursbeginn: 20.04.2021          Kursdauer: 4 x          Kursort: J. Thoma Straße 17 Raum 3</p>
<p><b>EDV113</b></p> 	<p><b>EDV-Einführung WIN10/Office 2016</b>          Kursleitung: Peter Schubert          gleicher Kursinhalt wie EDV111          min. 4 TLN - max. 6 TLN</p>	<p><b>MO+MI</b>  <b>17:15 - 20:00</b>          Kursbeitrag: € 140,-          Kursbeginn: 03.05.2021          Kursdauer: 4 x          Kursort: J. Thoma Straße 17 Raum 3</p>
<p><b>EDV171</b></p> 	<p><b>EDV-PC-Datenorganisation und -sicherung</b>          Kursleitung: Thomas Mayer          In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Ihre digitalen Dokumente und Bilder vor einem Datenverlust auf einem Windows Betriebssystem (Win7, Win8, Win10) schützen können. Weitere Inhalte</p>	<p><b>FR 17:15 - 20:00</b>          Kursbeitrag: € 40,-          Kursbeginn: 07.05.2021          Kursdauer: 1 x          Kursort:</p>

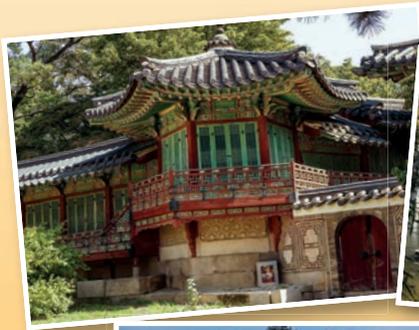
	<p>des Kurses: Ordnerstruktur erstellen, Dateiverwaltung (Suchen, Kopieren, Verschieben, Umbenennen, Löschen), Arbeiten mit externen Datenträgern (USB-Stick, Festplatte, CD/DVD). min.3 TLN - max. 6 TLN</p>	<p>Kursort: J. Thoma Straße 17 Raum 3</p>
<p><b>EDV211</b></p> <p></p>	<p><b>EDV-WORD - Einführung Grundlagen</b> Kursleitung: Peter Schubert In diesem Kurs lernen Sie mit 'Word 2016' Texte, wie zum Beispiel Geschäftsbriefe schreiben, korrigieren, gestalten und drucken. Weitere Kursinhalte sind Absatzformatierungen, Verwendung von Tabulatoren, Einfügen von Tabellen, Symbolen, Bildern, Grafiken und Rahmen. Die Kursinhalte orientieren sich an den ECDL-Modulen 'EDV-Grundlagen' und 'Textverarbeitung'. min. 4 TLN - max. 6 TLN</p>	<p><b>MI+FR</b> <b>17:15 - 20:00</b> Kursbeitrag: € 140,- Kursbeginn: 19.05.2021 Kursdauer: 4 x Kursort: J. Thoma Straße 17 Raum 3</p>
<p><b>EDV311</b></p> <p></p>	<p><b>EDV-EXCEL - Einführung Grundlagen</b> Kursleitung: Peter Schubert In diesem Kurs machen Sie die ersten Schritte mit einer Tabellenkalkulation (Excel 2016). Sie legen Arbeitsmappen an, geben Text, Zahlenwerte und Formeln ein um Berechnungen durchzuführen. Weiters lernen Sie Arbeitsmappen zu speichern, die Grundeinstellungen von Excel anzupassen, Zeilen und Spalten zu formatieren sowie Rechnungen und Listen zu verwalten und Daten zu sortieren und zu filtern. Die Kursinhalte orientieren sich am ECDL-Modul 'Tabellenkalkulation'. min. 4 TLN - max. 6 TLN</p>	<p><b>MO+MI</b> <b>17:15 - 20:00</b> Kursbeitrag: € 140,- Kursbeginn: 31.05.2021 Kursdauer: 4 x Kursort: J. Thoma Straße 17 Raum 3</p>
<p><b>EDV411</b></p> <p></p>	<p><b>EDV-Internet - Einführung Grundlagen</b> Kursleitung: Thomas Mayer In diesem Kurs lernen Sie die interessanten Möglichkeiten des Internets kennen. Kursinhalte: Handhabung des Webbrowsers, Suchen und Finden von Informationen im Internet, Onlinebanking, E-Mail senden und empfangen, Schutz vor Viren und Trojanern. Die Inhalte orientieren sich am ECDL-Modul 'Online Grundlagen'. min. 3 TLN - max. 6 TLN</p>	<p><b>DI+DO</b> <b>17:15 - 20:00</b> Kursbeitrag: € 140,- Kursbeginn: 06.04.2021 Kursdauer: 4 x Kursort: J. Thoma Straße 17 Raum 3</p>

<b>EDV511</b>  	<b>EDV-Fotobearbeitung</b> Kursleitung: Thomas Mayer In diesem Workshop lernen Sie wie Sie die Bilder von Ihrer Digicam auf den PC übertragen und wie leicht Korrekturen (z.B. rote Augen wegetuschieren, Helligkeit und Farben verbessern, u.v.m.) an den Bildern vorgenommen werden können. Neben der Verwaltung der Bilder auf Ihrem PC ist ein weiterer Schwerpunkt die Bestellung von Fotoabzügen. Bitte Digicam inkl. Verbindungskabel mitnehmen! min. 3 TLN - max. 6 TLN	<b>MO+DI</b> <b>17:15 - 20:00</b> Kursbeitrag: € 80,- Kursbeginn: 17.05.2021 Kursdauer: 2 x Kursort: J. Thoma Straße 17 Raum 3
<b>EDV521</b>	<b>EDV-Fotobuch selbst erstellen</b> Kursleitung: Thomas Mayer Wollen Sie Bilder nicht mehr mühsam in ein Fotoalbum einkleben, sondern ein Fotobuch gestalten? In diesem Kurs lernen Sie von der Installation der Software bis zum Bestellen des fertigen Fotobuchs alle notwendigen Schritte. Selbstverständlich können Sie Ihre eigenen Bilder (z.B: auf USB-Stick, CD/DVD oder Speicherchip) zu diesem Kurs mitnehmen. min. 3 TLN - max. 6 TLN	<b>DI+DO</b> <b>17:15 - 20:00</b> Kursbeitrag: € 80,- Kursbeginn: 25.05.2021 Kursdauer: 2 x Kursort: J. Thoma Straße 17 Raum 3
<b>EDV531</b>  	<b>EDV-Powerpoint</b> Kursleitung: Thomas Mayer In diesem Kurs lernen Sie beeindruckende Folien mit PowerPoint zu erstellen. Kursinhalte: Allgemeine Einstellungsmöglichkeiten, Folienmaster (Gestaltung von Design und Folienlayouts), Inhalte (Text, Bilder, Musik, Videos, Formen) einfügen und bearbeiten, Animationen von Texten und Bildern, Folienübergänge, Präsentationstechniken Die Kursinhalte orientieren sich am ECDL-Modul 'Präsentation'. min. 3 TLN - max. 6 TLN	<b>MO+MI+FR</b> <b>17:15 - 20:00</b> Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 26.04.2021 Kursdauer: 3 x Kursort: J. Thoma Straße 17 Raum 3

Weitere EDV-Kurse ab Seite 47!

Wenn Sie Ihren  oder  Bonus einlösen wollen, informieren Sie sich bitte **vor** dem Kurs unter 05 7171 29000 für NÖ oder 0800/311311 für Wien.

# REISEVORTRÄGE und Sonderveranstaltungen....



....in der VHS Mödling  
Frühjahr/Sommersemester 2021

# REISEVORTRÄGE

Alle Vorträge finden in 2340 Mödling, Jakob Thoma Str. 20 (Jakob Thoma Mittelschule) im Filmsaal (Raum 101) im 1. Stock der Volkshochschule statt.

Wir öffnen Ihnen gerne den Zugang zum Lift!

**Regiebeitrag: Erwachsene € 6,- / Studenten € 3,-**

Die Karten sind an der **Abendkasse** erhältlich, es ist keine Voranmeldung nötig.

Falls Sie vorhaben mehrere Reisevorträge zu besuchen, nutzen Sie den

**Preisvorteil eines 10er Blocks! (€ 54,-)**

Auf unserer Homepage [www.vhs-moedling.at](http://www.vhs-moedling.at) finden Sie genaue Beschreibungen aller Reisevorträge!

**Donnerstag, 25. 02. 2021 / 19.00 Uhr**

## VR: 01 – ALLEIN IN OSTASIEN – SÜDKOREA, DAS LAND DER MORGENRÖTE 1



**Vortragender: Mag. Peter Friedl**

*Mein Reiseführer sagt: „Südkorea liegt für viele Reisende unter der Wahrnehmungsschwelle und ist gleichzeitig ein Mysterium.“ Dies kann ich im Hinblick auf Reisende aus dem Westen nur bestätigen. Dabei ist Südkorea eine der ältesten Kulturen Ostasiens mit schönen Landschaften und herrlichen Kulturschätzen. Gleichzeitig ist es aber auch eine wirtschaftliche Groß- und Exportmacht. Die Hauptstadt Seoul wartet mit großartigen Palästen, bemerkenswerten Museen und farbenprächtigen Tempeln in Mitte einer Hochhauslandschaft auf. Die Menschen sind liebenswürdig, aufgeschlossen und trotzdem in der Tradition verhaftet.*

**Donnerstag, 04. 03. 2021 / 19.00 Uhr**

## VR: 02 – ALLEIN IN OSTASIEN – SÜDKOREA, DAS LAND DER MORGENRÖTE 2



**Vortragender: Mag. Peter Friedl**

*Die Stadt Gyeongju war fast 1000 Jahre Hauptstadt des Silla-Reiches und fast 300 Jahre Hauptstadt der gesamten koreanischen Halbinsel. In keiner anderen Stadt des Landes findet man mehr Tempel, Königsgräber und Palastruinen als hier. Im Nationalmuseum sind besonders die Herrscherkronen äußerst sehenswert. Der Bulguksa-tempel, Weltkulturerbe, ist die Krone unter den Tempeln Südkoreas. Wir wandern im Bukhansan-Nationalpark und besuchen in Suwon die Festung Hwaseong. Eine nächtliche Modeschau in Suwon und ein Ausflug zu einem modernen Museum mitten in der Natur runden das Programm ab.*

**Donnerstag, 11. 03. 2021 / 19.00 Uhr**

## VR: 03 – KOLUMBIEN



**Vortragender: Mike Bayr**

*Ein Land der Vielfalt, vereint kontrastreiche Naturschätze, gut erhaltene Kolonialbauten, liegt am karibischen Meer sowie am Pazifik u. pulsiert vor Lebensfreude. Von Bogotá mit dem historischen Kern und dem beeindruckenden Goldmuseum über das Departamento Amazonas mit unendlichen Wegen durch den Regenwald und den Flusssdörfern der indigenen Bevölkerung bis nach Cartagena de Indias an der Karibikküste spannt sich der Bogen unserer Reise.*

**Donnerstag, 18. 03. 2021 / 19.00 Uhr**

**VR: 04 – BALI UND GILI: LOCKRUF VON SUNDA**

**Vortragender: Dr. Günter Spreitzhofer**

*Dieser Vortrag beleuchtet Höhepunkte der beiden Sundainseln Bali und Gili (Lombok) in Südostasien: Die Hinduinsel Bali bildet eine kulturelle Besonderheit im muslimisch geprägten Indonesien und zieht seit Jahrzehnten Besucher aus aller Welt an – Reisfelder und Vulkanketten, Taucherparadiese und Traumstrände prägen die Insel östlich von Java. Ein Besuch auf den drei kleinen Gili-Inseln, die zur Nachbarinsel Lombok gehören, rundet die Reise durch eine tropische Traumwelt ab, die längst kein Geheimtipp mehr ist.*



**Donnerstag, 25. 03. 2021 / 19.00 Uhr**

**VR: 05 – INTERNATIONALES CHORFESTIVAL IN CHINA**

**Vortragender: Franz-Karl Nebuda**

*Vom 16. bis 26. November 2019 fand auf der Südchinesischen Insel HAINAN das „21st Century Maritime Silk Road Chorus Festival“ unter Teilnahme von 80 Chören aus aller Welt statt, zu dem auch der Gumpoldskirchner Männerchor MACH4 geladen war.*



**Donnerstag, 08. 04. 2021 / 19.00 Uhr**

**VR: 06 – UGANDA – PERLE AFRIKAS**

**Vortragender: Erich Moritz**

*Bei einer Reise in Uganda erlebt man das tropische am Äquator gelegene Afrika. Mit seinen Regenwäldern, Feuchtgebieten, Hochplateaus und Gebirgsmassiven beherbergt dieses grüne Land eine Vielzahl von exotischen Tieren und Pflanzen, die im restlichen Afrika kaum zu finden sind. Ein besonderes Highlight ist das Berggorilla-Tracking im Bwindi Forest auf über 2000 Meter Höhe.*



**Donnerstag, 15. 04. 2021 / 19.00 Uhr**

**VR: 07 – BEZAUBERNDEN IRLAND**

**Vortragende: Christine und Josef Makowitsch**

*Besuchen Sie mit uns die Hauptstadt der Republik Irland Dublin, die Wicklow Mountains mit der frühchristlichen Klosteranlage von Glendalough, Kilkenny, die Jerpoint Abbey, den Rock of Cashel und die Hafencity Cobh, wo einst die Titanic vor Anker ging. Fahren Sie mit uns über Cork zum Blarney Castle mit dem legendären Stein, der die Beredsamkeit verleihen soll, weiter entlang der Südwestküste über Bantry nach Kenmare. Begleiten Sie uns auf einer Fahrt auf dem Ring of Kerry, nach Killarney und der Halbinsel Dingle. Die Klippen von Moher, das Dörfchen Doolin, die Burren und Gallway sind weitere Reiseziele. Am Ufer des Shannon besichtigen wir die Klosteranlage von Clonmacnoise, bevor wir zum Hill of Tara, nach Monasterboice, zur Melifont Abbey und zum Grabhügel von Newgrange weiterfahren. Lassen Sie sich von uns auf diese traumhafte Insel entführen!*



**Donnerstag, 22. 04. 2021 / 19.00 Uhr**

**VR: 08 – JAVA – TANZ AM VULKAN**

**Vortragender: Dr. Günter Spreitzhofer**

*Die dichtest besiedelte Insel Indonesiens, des viertgrößten Landes der Erde, ist die aktivste Vulkanregion weltweit. Schwerpunkte liegen auf der Hauptstadt Jakarta, nach Bandung, der Textilmetropole inmitten von Kraterseen und Reisfeldern, geht es per Zug in die alte Sultansstadt Yogyakarta. Zwischen dem Vulkan Merapi und tropischen Stränden gelegen, ist die Region zum UNESCO-Weltkulturerbe geworden und Zielgebiet des indonesischen Binnentourismus.*



**Donnerstag, 29. 04. 2021 / 19.00 Uhr**

**VR: 09 – FRÜHLING IN DER TOSKANA**

**Vortragende: Christine und Josef Makowitsch**

*Unsere Reise führt zunächst in die Hauptstadt Florenz, sowie in die Städte Prato, Pistoia, Lucca und Pisa. Wir besuchen Montecatini Terme, malerische Orte wie Certaldo, Montepulciano, Colle di Valdelsa und Monteriggione und mittelalterliche Bergstädtchen wie Pitigliano und Sorano, ebenso bedeutende alte Abteien wie San Galgano und die Abbazia di Monte Oliveto Maggiore. Landschaftlicher Höhepunkt ist der Monte Amiata sowie die eindrucksvolle Hügellandschaft Crete, bevor wir die Thermen von Saturnia besuchen. Aber auch das unbekanntere Grosseto und die Stadt Volterra werden wir auf unserer Rundfahrt kennenlernen.*



**Donnerstag, 06. 05. 2021 / 19.00 Uhr**

**VR: 10 – SÜDAFRIKA UND LESOTHO –  
ZWISCHEN KAP UND KAROO**

**Vortragender: Dr. Günter Spreitzhofer**

*Der Vortrag zeigt Höhepunkte einer Reise, die uns per Auto über 10.000 km durch das südliche Afrika führt: Von Johannesburg geht es zunächst nach Lesotho, das höchstgelegene Land der Welt mit seinen historischen Felsmalereien und modernen Skizentren. Über Bloemfontein und Kimberley, die frühere Diamantenmetropole, führt die Route dann durch die Savannen der Karoo über Graaf Reinet und Oudtshoorn bis zum Kap Agulhas, dem südlichsten Punkt des Kontinents. Den Abschluss bilden Impressionen aus Kapstadt, wo uns Wale und Weinberge bis zum Kap der Guten Hoffnung begleiten.*



**Donnerstag, 20. 05. 2021 / 19.00 Uhr**

**VR: 11 – MAROKKO – EIN MÄRCHENHAFTES  
KÖNIGREICH AM RANDE DER WÜSTE**

**Vortragender: Gerhard Frühwirth**

*Dieses Königreich fasziniert durch seine vielfältige Geografie, interessante Geschichte und multikulturelle Atmosphäre. Wir entdecken die Welt der Berber mit ihren rotbraunen Dörfern und befestigten Wohnburgen (Kasbahs) aus Stampflehm. Bewundern in den historischen Königsstädten u. a. die prunkvollen Paläste und erkunden die eindrucksvollen Souks, wo sich das Leben der Menschen seit Jahrhunderten kaum verändert hat. Auch die grandiose Berglandschaft des Atlasgebirges können wir bei dieser Rundreise ausgiebig betrachten.*



# VORTRÄGE

Alle Vorträge finden in 2340 Mödling Jakob Thoma Str. 20 (Mittelschule) statt.  
Den Vortragsraum finden Sie an der Schautafel im Eingangsbereich.

**ANMELDUNG BITTE UNBEDINGT ERFORDERLICH**  
unter [www.vhs-moedling.at](http://www.vhs-moedling.at) oder telefonisch (02236/43225) zu den  
Büroöffnungszeiten DI + DO von 09:00-12:00 Uhr und 17:30 – 19:30 Uhr

**Mittwoch, 24.02.2021 / 18:00 – 19:30 Uhr**

**VR/ERN: ERNÄHRUNG: GRUNDLAGEN UND TIPPS**  
Vortragende: Mag. Eva-Maria Scheiblauer

*Mehr Informationen über den Inhalt finden Sie auf Seite 65*

*Kursbeitrag: € 12,-*

**VR/DENK 1a: Dienstag: 02.03.2021 / 18:30 – 20:00 Uhr**

**VR/DENK 1b: Dienstag: 18.05.2021 / 18:30 – 20:00 Uhr**

**DENK DICH GESUND**  
Vortragende: Claudia Sekira

*Mehr Informationen über den Inhalt finden Sie auf Seite 67*

*Kursbeitrag: je 12,-*

**VR/ALK-O: Dienstag, 02.03.2021 / 16:30 – 18:30 Uhr** Online via ZOOM

**VR/ALK-P: Mittwoch, 26.05.2021 / 18:00 – 20:00 Uhr** Präsenz in der VHS

**ALKOHOLKONSUM NÜCHTERN BETRACHTET – wie viel ist normal**  
Vortragende: Melanie Scheucher, MSc

*Mehr Informationen über den Inhalt finden Sie auf Seite 64*

*Kursbeitrag: je € 12,-*

**VR/ALF-O: Dienstag, 09.03.2021 / 16:30 – 18:30 Uhr** Online via ZOOM

**VR/ALF-P: Mittwoch, 09.06.2021 / 18:00 – 20:00 Uhr** Präsenz in der VHS

**MINENFELD ALKOHOLKONSUM BEI ELTERN**  
Vortragende: Melanie Scheucher, MSc

*Mehr Informationen über den Inhalt finden Sie auf Seite 64/65*

*Kursbeitrag: je € 12,-*

**Mittwoch, 10.03. und 17.03.2021 / 19:35 - 21:00 Uhr**

**VR/RING: DIE WIENER RINGSTRASSE**  
Vortragende: Tanja Ossovsky, BA

*Mehr Informationen über den Inhalt finden Sie auf Seite 31*

*Kursbeitrag: € 25,-  
(für die 2-teilige Vortragsreihe)*

**VR/DENK 2a: Dienstag: 16.03.2021 / 18:30 – 20:00 Uhr**

**VR/DENK 2b: Dienstag: 15.06.2021 / 18:30 – 20:00 Uhr**

**DENK DICH GESUND 2** (kann unabhängig von VR/Denk1 besucht werden)  
Vortragende: Claudia Sekira

*Mehr Informationen über den Inhalt finden Sie auf Seite 67/68*

*Kursbeitrag: je 12,-*

**Montag, 22.03.2021/ 19:35 – 21:00 Uhr**

**VR/KFJ: KAISER FRANZ JOSEF**  
Vortragende: Tanja Ossovsky, BA

*Mehr Informationen über den Inhalt finden Sie auf Seite 31*

*Kursbeitrag: € 12,-*

**Mittwoch, 24.03.2021 / 18:00 – 19:30 Uhr**

**VR/FOOD: SUPERFOOD – Hype oder sinnvolle Nahrung (sergänzung)**

**Vortragende: Mag. Eva-Maria Scheiblauer**

*Mehr Informationen über den Inhalt finden Sie auf Seite 65*

*Kursbeitrag: € 12,-*

---

**VR/STR-O: Dienstag, 23.03.2021 / 16:30 – 18:30 Uhr** Online via ZOOM

**VR/STR-P: Mittwoch, 16.06.2021 / 18:00 – 20:00 Uhr** Präsenz in der VHS

**STREITEN WILL GELERNT SEIN**

**Vortragende: Melanie Scheucher, MSc**

*Mehr Informationen über den Inhalt finden Sie auf Seite 49*

*Kursbeitrag: je 12,-*

---

**Montag, 12.04. und 19.04.2021 / 19:35 - 21:00 Uhr**

**VR/WW: WELTWUNDER**

**Vortragende: Tanja Ossovsky, BA**

*Mehr Informationen über den Inhalt finden Sie auf Seite 31*

*Kursbeitrag: € 25,-  
(für die 2-teilige Vortragsreihe)*

---

**VR/ACHT1: Dienstag, 13.04.2021 / 18:30 – 20:00 Uhr**

**VR/ACHT2: Dienstag, 22.06.2021 / 18:30 – 20:00 Uhr**

**ACHTSAMKEIT – das neue Gesundheitselixier**

**Vortragende: Claudia Sekira**

*Mehr Informationen über den Inhalt finden Sie auf Seite 68*

*Kursbeitrag: je 12,-*

---

**Mittwoch, 14.04.2021 / 18:30 – 20:30 Uhr**

**VR/TER: GRUNDKURS TERRARISTIK**

**Vortragender: Bed. Kai Kolodziej**

*Mehr Informationen über den Inhalt finden Sie auf Seite 33*

*Kursbeitrag: € 12,-*

---

**Dienstag, 27.04.2021 / 18:30 – 20:00 Uhr**

**VR/HA: HASHIMOTO und wie bekommt man diese Erkrankung**

**Vortragende: Claudia Sekira (Dipl. Mental- und Erfolgstrainerin)**

*Mehr Informationen über den Inhalt finden Sie auf Seite 68/69*

*Kursbeitrag: € 12,-*

---

**Mittwoch, 28.04., 05.05., 19.05., 02.06. und 16.06.2021 / 19:00 – 20:30 Uhr**

**VR/PLANET2: EINFÜHRUNG IN DIE PLANETENWISSENSCHAFTEN**

**Vortragender: Mag. Dr. Johannes J. Leitner, CMC**

*Mehr Informationen über den Inhalt finden Sie auf Seite 33*

*Kursbeitrag: € 65,-  
(für die 5-teilige Vortragsreihe)*

---

**Montag, 03., 10. und 17.05.2021/ 19:35 – 21:00 Uhr**

**VR/ANT: ANTIKE**

**Vortragende: Tanja Ossovsky, BA**

*Mehr Informationen über den Inhalt finden Sie auf Seite 32*

*Kursbeitrag: € 35,-  
(für die 3-teilige Vortragsreihe)*

---

**Mittwoch, 05.05.2021 / 18:00 – 19:30 Uhr**

**VR/TEST: WER SCHRIEB EIGENTLICH DAS NEUE TESTAMENT**

**Vortragender: Prof. Dr. Karl R. Essmann**

*Mehr Informationen über den Inhalt finden Sie auf Seite 32*

*Kursbeitrag: € 10,-*

**Mittwoch, 12.05.2021 / 18:00 - 19:30 Uhr**

**KA/KOM: WIE KOMMUNIZIERT MEINE KATZE? Was möchte sie mir sagen**  
**Vortragende: Ulrike Schlörb**

*Mehr Informationen über den Inhalt finden Sie auf Seite 34*

*Kursbeitrag: € 12,-*

---

**Mittwoch, 12.05.2021/ 19:35 – 21:00 Uhr**

**VR/ESC: EUROVISION SONG CONTEST**  
**Vortragende: Tanja Ossovsky, BA**

*Mehr Informationen über den Inhalt finden Sie auf Seite 32*

*Kursbeitrag: € 12,-*

---

**Mittwoch, 19.05.2021 / 18:30 – 20:00 Uhr**

**VR/NEIN: WARUM SAGE ICH JA WENN ICH NEIN MEINE**  
**Vortragende: Brigitte Tripes, MSc**

*Mehr Informationen über den Inhalt finden Sie auf Seite 49*

*Kursbeitrag: € 12,-*

---

**Mittwoch, 26.05.2021 / 18:00 – 19:30 Uhr**

**VR/WUNDER: WAS DIE BIBEL WUNDER NENNT**  
**Vortragender: Prof. Dr. Karl R. Essmann**

*Mehr Informationen über den Inhalt finden Sie auf Seite 32/33*

*Kursbeitrag: € 10,-*

---

**Montag, 07.06.2021/ 19:35 – 21:00 Uhr**

**VR/NAP: NAPOLEON – FELDHERR, KAISER UND GENIE**  
**Vortragende: Tanja Ossovsky, BA**

*Mehr Informationen über den Inhalt finden Sie auf Seite 32*

*Kursbeitrag: € 12,-*

---

**Dienstag, 08.06.2021 / 19:00 – 20:30 Uhr**

**VR/HYP HYPNOSE - fauler Zauber oder wirksames Hilfsmittel  
zur Problemlösung**  
**Vortragender: Dr.med. Wolf-Dieter Nagl**

*Mehr Informationen über den Inhalt finden Sie auf Seite 64*

*Kursbeitrag: € 10,-*

---

**Mittwoch, 16.06.2021/ 19:35 – 21:00 Uhr**

**VR/BGLD: 100 JAHRE BURGENLAND BEI ÖSTERREICH**  
**Vortragende: Tanja Ossovsky, BA**

*Mehr Informationen über den Inhalt finden Sie auf Seite 32*

*Kursbeitrag: € 12,-*

---

**Mittwoch, 16.06.2021 / 18:00 - 19:30 Uhr**

**KA/GLÜ: GLÜCKLICHE KATZE – ein Leben lang! Mit Irrtümern aufräumen**  
**Vortragende: Ulrike Schlörb**

*Mehr Informationen über den Inhalt finden Sie auf Seite 34*

*Kursbeitrag: € 12,-*

# SONDERVERANSTALTUNGEN

**ANMELDUNG BITTE UNBEDINGT ERFORDERLICH!**

unter [www.vhs-moedling.at](http://www.vhs-moedling.at) oder telefonisch (02236/43225) zu den  
Büroöffnungszeiten DI + DO von 09:00-12:00 Uhr und 17:30 – 19:30 Uhr  
Bitte beachten Sie unsere Geschäftsbedingungen.

**Samstag, 10. 04. 2021,**

**Treffpunkt 14:30 Uhr – Parkplatz am Eichkogel (Restaurant Panorama)**

## **SV: 01 – FRÜHLING AM PANNONISCHEN TROCKENRASEN**

**Leitung: ORS Brigitte Krüger**

*Wandern Sie mit Frau ORS Brigitte Krüger über den frühlingshaften Eichkogel. Erfahren Sie Interessantes über die Geschichte des Eichkogels, über die Frühlingsblumen und Beikräuter, die um diese Zeit blühen und wachsen.*

min. 12 TLN

Regiebeitrag: € 12,-

**Sonntag, 30. 05. 2021,**

**Treffpunkt 14:00 Uhr – Josef Deutsch-Platz/Bezirksmuseum**

## **SV: 02 – MÖDLING IN SAGEN UND GESCHICHTEN**

**Leitung: Mag.art. Karoline Pilcz**

*Über Mödling, seine Bewohner und Sehenswürdigkeiten ranken sich Sagen, Märchen und Geschichten. Während eines etwa einstündigen Spazierganges durch die Innenstadt, der auf Wunsch auch ausgedehnt werden kann, weiß die Tochter des Sagen- und Heimatforschers Karlheinz Pilcz so Manches zu erzählen, das nicht in den Geschichtsbüchern zu finden ist!*

min. 10 TLN

Regiebeitrag: € 15,-

**Sonntag, 06.06.2021**

**Treffpunkt 14:00 Uhr – Ecke Liechtensteinpromenade/Am Goldbiegelberg**

## **SV: 03 – NATURFÜHRUNG DURCH DIE PERCHTOLDSDORFER WEINBERGE**

**Leitung: Kai Kolodziej, BEĐ**

*Die Weinberge um Wien prägen das Bild dieser Kulturlandschaft für Tier und Mensch seit Jahrhunderten. Während des 3 stündigen Spazierganges durch die Perchtoldsdorfer Weingärten lernen Sie die ökologische Bedeutung dieser Landschaft kennen. Der Naturfotograf und Biologe Kai Kolodziej erklärt dabei allerlei Wissenswertes über die Biologie der verschiedenen Arten dieses Lebensraums.*

min. 10 TLN

Regiebeitrag: € 15,-

**Sonntag, 13.06.2021**

**Abfahrt: 09:30 – VHS Mödling (Rückkunft ca. 14:30)**

## **SV: 04 – KONZERT DER WIENER SYMPHONIKER:**

- Franz Liszt: Prometheus. Symphonische Dichtung Nr. 5 S 99
- Max Bruch: Konzert für Violine und Orchester g-moll op 26
- Joseph Haydn: Symphonie D-Dur Hob. I/101 ‚Die Uhr‘

Janine Jansen (Violine), Barbara Rett (Präsentation), Andrés Orozco-Estrada (Dirigent)

Auf Grund der Covid-19-Maßnahmen zum Zeitpunkt der Drucklegung des Kursprogrammes konnte uns das Konzerthaus noch kein Kartenkontingent zuweisen.

**Bei Interesse bitten wir Sie sich bei uns zu melden.**

<b>EDV611</b>	<b>EDV-Tablet PC</b> Kursleitung: Thomas Mayer Tablet-PC's werden immer beliebter. In diesem Kurs erlernen Sie den Umgang mit Tablet-PC's am Beispiel eines iPad's. Kursinhalt: Anpassung der Benutzeroberfläche, Einrichten einer Internetverbindung bzw. E-Mailadresse, Installation von 'Apps', uvam. Bitte nehmen Sie Ihr eigenes iPad (inkl. Ladekabel) zu diesem Kurs mit! min. 3 TLN - max. 6 TLN	<b>DI+DO</b> <b>17:15 - 20:00</b> Kursbeitrag: € 80,- Kursbeginn: 04.05.2021 Kursdauer: 2 x Kursort: J. Thoma Straße 17 Raum 3
<b>EDV621</b>	<b>EDV-Handy Workshop</b> Kursleitung: Thomas Mayer In diesem Workshop lernen Sie besser mit Ihrem Handy (Smartphone mit Betriebssystem Android oder iOS) umzugehen. Schwerpunkte dabei sind u. a. Anpassungen vorzunehmen, Kontakte verwalten, Telefonieren, Navigation, Installieren von Apps, Fotografieren und Bildbearbeitung. Bitte nehmen Sie Ihr Handy (inkl. Ladekabel) zu diesem Workshop mit min. 3 TLN- max. 6 TLN	<b>MI+FR</b> <b>17:15 - 20:00</b> Kursbeitrag: € 80,- Kursbeginn: 21.04.2021 Kursdauer: 2 x Kursort: J. Thoma Straße 17 Raum 3
<b>EDV622</b>	<b>EDV-Handy Workshop</b> Kursleitung: Thomas Mayer  gleicher Inhalt wie EDV621  min. 3 TLN- max. 6 TLN	<b>DO+FR</b> <b>17:15 - 20:00</b> Kursbeitrag: € 80,- Kursbeginn: 10.06.2021 Kursdauer: 2 x Kursort: J. Thoma Straße 17 Raum 3
<b>EDV711</b> 	<b>EDV-IT Security</b> Kursleitung: Paul Schubert In diesem Kurs erfahren Sie wie Sie sich vor den Gefahren im Umgang mit Computern und Mobiltelefonen schützen und Missbrauch Ihrer persönlichen Daten vermeiden können. Sichere Passwörter, Verschlüsselung von USB-Sticks, Virenschutz, Datensicherung, Datenphishing und Gefahren im Email-Verkehr sind Themen	<b>MO 17:15 - 20:00</b> Kursbeitrag: € 80,- Kursbeginn: 12.04.2021 Kursdauer: 2 x  <i><b>Bitte umblättern!</b></i>

	dieser beiden Kursabende. Die Inhalte orientieren sich am ECDL-Modul IT-Security. min. 3 TLN - max. 6 TLN	Kursort: J. Thoma Straße 17 Raum 3
<b>EDV712</b> 	<b>EDV-IT Security</b> Kursleitung: Paul Schubert  gleicher Inhalt wie EDV711  min. 3 TLN - max. 6 TLN	<b>DI 17:15 - 20:00</b> Kursbeitrag: € 80,- Kursbeginn: 01.06.2021 Kursdauer: 2 x Kursort: J. Thoma Straße 17 Raum 3
<b>EDV721</b>	<b>EDV-Blockchain und Bitcoin</b> Kursleitung: Paul Schubert Einstieg in die Welt der Blockchain und Kryptowährungen. Was bedeutet Blockchain und Bitcoin und wie funktioniert die Technologie dahinter. Geschichtlicher Rück- und Ausblick, Vor- und Nachteile von Zentral- und Dezentralisierung. Erstellung einer digitalen Geldbörse (Wallet), sowie der Umgang und Handhabung der Zugangsdaten (Private Keys). min. 3 TLN - max. 6 TLN	<b>DI 17:15 - 20:00</b> Kursbeitrag: € 40,- Kursbeginn: 11.05.2021 Kursdauer: 1 x Kursort: J. Thoma Straße 17 Raum 3
<b>EDV722</b>	<b>EDV-Blockchain und Bitcoin</b> Kursleitung: Paul Schubert Einstieg in die Welt der Blockchain und Kryptowährungen. Was bedeutet Blockchain und Bitcoin und wie funktioniert die Technologie dahinter. Geschichtlicher Rück- und Ausblick, Vor- und Nachteile von Zentral- und Dezentralisierung. Erstellung einer digitalen Geldbörse (Wallet), sowie der Umgang und Handhabung der Zugangsdaten (Private Keys). min. 3 TLN - max. 6 TLN	<b>DO 17:15 - 20:00</b> Kursbeitrag: € 40,- Kursbeginn: 20.05.2021 Kursdauer: 1 x Kursort: J. Thoma Straße 17 Raum 3

## KARRIERE- UND PERSÖNLICHKEITSBILDUNG

<b>BBR</b>	<b>Bildungsberatung</b> Kursleitung: HR Prof. Ing. Mag. Gerhard Pahr Sie sind an einem Punkt angelangt an dem Sie sich eine berufliche Veränderung wünschen?	<b>TERMIN NACH VEREINBARUNG</b>
------------	--	-------------------------------------

	<p>Bei diesem kostenlosen und persönlichen Beratungsgespräch erfahren Sie wie Sie Ihre Erstausbildung als Basis für weitere Bildung nutzen können. Es wird ein Karriereplan entwickelt, der Ihre Qualifikationen berücksichtigt und Ihnen neue Chancen aufzeigt.</p> <p>Bitte anmelden unter: 0664 432 69 14 oder office@vhs-moedling.at</p>	<p>Ein kostenloser Service der VHS Mödling!</p>
<p>VR/ STR-O</p> <p></p>	<p><b>Streiten will gelernt sein</b> Kursleitung: Melanie Scheucher, BSc Wer kennt sie nicht, die Konflikte oder Auseinandersetzungen im Beruf oder der Beziehung, die oft mit anschließendem Frust oder Ärger enden? Die Methode der gewaltfreien Kommunikation ermöglicht es, im beruflichen als auch im privaten Bereich, Konflikte auf wertschätzende Art und Weise zu lösen und die richtigen Worte zu finden. für Interessierte aller Altersstufen</p>	<p><b>DI 16:30 - 18:30</b> Kursbeitrag: € 12,- Kursbeginn: 23.03.2021 Kursdauer: 1 x Kursort: Online via ZOOM</p>
<p>VR/ STR-P</p>	<p><b>Streiten will gelernt sein</b> Kursleitung: Melanie Scheucher, BSc  gleicher Inhalt wie VR/STR-O nur als Präsenzvortrag</p>	<p><b>MI 18:00 - 20:00</b> Kursbeitrag: € 12,- Kursbeginn: 16.06.2021 Kursdauer: 1 x Kursort: laut Aushang</p>
<p>VR/NEIN</p> <p></p>	<p><b>Warum sage ich JA wenn ich NEIN meine</b> Kursleitung: MSc Brigitte Tripes In diesem Vortrag werden die Zuhörer dazu eingeladen, zu erkennen, wie die JA-SAGE-FALLE regelmäßig zuschnappt und wie sie klar und unmissverständlich NEIN sagen lernen. 'Wer es allen rechtmachen will, bleibt ein Narr in allen Sachen.' - Die Ängste vor dem NEIN zu erkennen und zu meistern - Souverän ablehnen zu lernen - Worauf es beim NEIN sagen ankommt Das Ziel ist ein selbstbestimmtes Leben zu führen. min. 3 TLN</p>	<p><b>MI 18:30 - 20:00</b> Kursbeitrag: € 12,- Kursbeginn: 19.05.2021 Kursdauer: 1 x Kursort: laut Aushang</p>

<b>PAAR</b>	<p><b>Wie eine erfüllte Partnerschaft als Eltern gelingen kann</b>  Kursleitung: Mag. Tina Hofstätter  Dieser Workshop möchte Sie dabei unterstützen, sich und Ihren Partner besser zu verstehen und Möglichkeiten zu finden, wie Sie konkret im Alltag dazu beitragen können, eine erfüllte Partnerschaft zu leben.  Je nach den vorgeschriebenen Covid-19-Maßnahmen wird der Vortrag vor Ort oder online via ZOOM abgehalten.  min. 4 TLN</p>	<p><b>FR 16:00 - 18:15</b>  Kursbeitrag: € 25,-  Kursbeginn:  19.03.2021  Kursdauer: 1 x  Kursort:  J. Thoma Straße 17  Raum 2</p>
<b>KIND</b>	<p><b>In schwierigen Situationen mit Kindern wertschätzend umgehen</b>  Kursleitung: Mag. Tina Hofstätter  Dieser Workshop soll Sie dabei unterstützen zu verstehen, was in Ihnen und in Ihrem Kind in solchen Situationen vorgeht und wie Sie diese wertschätzend lösen können. Dieser Workshop richtet sich vor allem an Eltern mit Kindern zwischen 0 und 6 Jahren.  Je nach den vorgeschriebenen Covid-19-Maßnahmen wird der Vortrag vor Ort oder online via ZOOM abgehalten.  min. 4 TLN</p>	<p><b>FR 16:00 - 18:15</b>  Kursbeitrag: € 25,-  Kursbeginn:  11.06.2021  Kursdauer: 1 x  Kursort:  J. Thoma Straße 17  Raum 2</p>
<b>ORD</b>	<p><b>Einfach aufgeräumt! So bringen Sie mehr Ordnung und Struktur ins Leben</b>  Kursleitung: Mag. Angelika Philipp  ° Warum aufräumen, Ordnung halten und ent-rümpeln?  ° Wer macht das schon gerne?  ° Wo setzt man dabei am besten an?  ° Wie schafft man es, auf Dauer Ordnung zu halten?  In diesem lebendigen Workshop erarbeiten wir Ihren idealen Lebensstil, forschen nach den Gründen für Unordnung und erkennen, warum Ordnung und Struktur wichtig sind. Viele praktische Tipps, theoretischer Input und Interaktion in der Gruppe sorgen für einen vielfältigen Tag. Die Weichen für mehr Zeit und ein ballastfreies Leben sind gestellt!</p>	<p><b>SA 09:30 - 16:30</b>  (Enthält 1 Stunde  Mittagspause!)</p> <p>Kursbeitrag: € 55,-  Kursbeginn:  24.04.2021  Kursdauer: 1 x  Kursort:  J. Thoma Straße 17  Raum 1</p> <p>min. 5 TLN</p>

RET	<p><b>REDEN wie ein PROFI!</b>          Kursleitung: Mag. Lothar Tschapka          Keine Angst mehr vor Reden und Auftritten vor Publikum!          Werden Sie zum Profi für rhetorische Situationen aller Art. Steigern Sie Ihr Auftreten und Ihre Wirkung und überzeugen Sie sowohl bei Reden als auch in Diskussionen.          Wenn es die gesetzlichen Maßnahmen in Bezug auf Covid erfordern, kann der Kurs auch via 'Zoom' abgehalten werden.          min. 5 TLN - max. 6 TLN</p>	<p><b>SO 11:30 - 18:00</b>          Kursbeitrag: € 95,-          Kursbeginn: 13.06.2021          Kursdauer: 1 x          Kursort: J. Thoma Straße 17 Raum 3</p>
-----	---	---

## KREATIVITÄT UND FREIZEIT

OEL1	<p><b>Ölmalerei für Liebhaber*innen, Neugierige und Interessierte</b>          Kursleitung: Dr. Peter Newrkla          Die Ölmalerei ist die älteste Technik und die Königin der Malerei. In diesem Kurs möchten wir uns mit den verschiedenen Möglichkeiten der Ölmalerei auseinandersetzen.          Die Teilnehmer werden entsprechend ihrer bereits erworbenen Fähigkeiten unterstützt.          In die erste Kurseinheit bitte vorhandene Leinwände, Ölfarben, Malmittel etc. mitbringen. Es wird dann im Kurs gemeinsam mit dem Kursleiter besprochen ob und welche zusätzlichen Materialien gewünscht oder notwendig sind.  <a href="http://www.newrkla.com">www.newrkla.com</a>          max. 6 TLN</p>	<p><b>MO 09:00 - 12:00</b>          Kursbeitrag: € 160,-          Kursbeginn: 15.02.2021          Kursdauer: 10 x          Kursort: J. Thoma Straße 17 Raum 2</p>
OEL2	<p><b>Ölmalerei für Fachkundige und Lerninteressierte</b>          Kursleitung: Dr. Peter Newrkla          In diesem Kurs wollen wir uns Bildkomposition und Bildaufbau näher ansehen und die Farbenlehre erkunden und ausprobieren.          Die Teilnehmer werden entsprechend ihrer bereits erworbenen Fähigkeiten unterstützt.  <a href="http://www.newrkla.com">www.newrkla.com</a>          max. 10 TLN</p>	<p><b>MO 13:00 - 16:00</b>          Kursbeitrag: € 160,-          Kursbeginn: 15.02.2021          Kursdauer: 10 x          Kursort: J. Thoma Straße 17 Raum 2</p>

**Onlineanmeldung** auf unserer Homepage [www.vhs-moedling.at](http://www.vhs-moedling.at)

<b>MAL/A</b>	<p><b>Mal- und Zeichentechniken für Anfänger</b>  Kursleitung: Claudia Bucek  Zeichnen ist kein Zaubertrick, es gibt Techniken und Prinzipien, die jeder lernen kann.  In diesem Zeichenkurs für Anfänger arbeiten wir uns von einfachen Grundtechniken bis zur Fertigstellung eines Bildes in einem Medium nach Wahl heran. In einer entspannten Atmosphäre soll Raum zum Ausprobieren entstehen. Der Weg ist das Ziel und Fehlermachen ist unbedingt erwünscht, denn nur so kann man wachsen und lernen, aber vor allem soll der Spaß am kreativen Schaffen im Vordergrund stehen. Im Laufe des Kurses werden wir verschiedene Techniken und Materialien (von Bleistift über Aquarell zu Acryl) ausprobieren und vergleichen.  Anschließend unterstütze ich Sie individuell bei der Fertigstellung des Bildes.  min. 6 TLN</p>	<p><b>MO 18:30 - 20:40</b>  Kursbeitrag: € 125,-  Kursbeginn: 15.02.2021  Kursdauer: 10 x  Kursort: E05</p>
<b>AKT</b>	<p><b>Aktzeichnen</b>  Kursleitung: Edith Glier  Der menschliche Körper in der Zeichnung. Bewegungsstudien und Kompositionen in verschiedenen Techniken. In kurzen Sitzungen wird locker gezeichnet und das Wesentliche skizziert. In längeren Einheiten steht die Beobachtung der Proportionen, der Gewichtsverteilung und der Anatomie im Vordergrund. Individuelle Betreuung der Teilnehmer*innen  Vorhandene Malutensilien bitte mitbringen:  Block ab A3, Stifte in verschiedenen Härtegraden, eventuell Kohle, Kreide  Modellgebühr im Preis inbegriffen!  min. 7 TLN - max. 12 TLN</p>	<p><b>MI 19:35 - 21:00</b>  Kursbeitrag: € 120,-  Kursbeginn: 17.02.2021  Kursdauer: 10 x  Kursort: E01</p>
<b>AQ</b>	<p><b>Der besondere Aquarellkurs</b>  Kursleitung: Silvia Krauss  Malen in angenehmer Atmosphäre. Einfache, lockere Anfangsübungen - mit Farben 'spielen' - bei Bedarf auch Farbenlehre.  Entdeckendes Hinführen in die alte Technik des Aquarellierens: Lasierende Farben, schimmern-</p>	<p><b>MI 18:30 - 20:40</b>  Kursbeitrag: € 135,-  Kursbeginn: 17.02.2021  Kursdauer: 12 x  Kursort: E04</p>

	<p>der Malgrund, die Wichtigkeit einer Bildkomposition erlernen Die Freude an der eignen Kreativität stärken, weiterentwickeln und tolle Bilder malen!</p> <p>Anfänger und Fortgeschrittene sind willkommen!</p> <p>Bitte die Materialliste bei der Anmeldung erfragen.</p> <p>min 6 TLN - max. 10 TLN</p>	
<b>IKE/A</b>	<p><b>Ikebana für Anfänger</b></p> <p>Kursleitung: Jana Böhm</p> <p>Die Kunst des japanischen Blumensteckens gleicht fast einer Meditation. Entspannung durch das Arbeiten und Gestalten mit der Natur nach genau festgelegten Symbolen.</p> <p>Erlernen Sie diese Kunst von Anfang an.</p> <p>Material für die Erstarbeit wird zur Verfügung gestellt!</p> <p>mehr Informationen unter: <a href="http://www.ikebana.or.at">www.ikebana.or.at</a></p>	<p><b>MI 19:40 - 21:00</b></p> <p>Kursbeitrag: € 90,-</p> <p>Kursbeginn: 17.02.2021</p> <p>Kursdauer: 10 x</p> <p>Kursort: Buffet</p>
<b>IKE/F</b>	<p><b>Ikebana für Fortgeschrittene</b></p> <p>Kursleitung: Jana Böhm</p> <p>Die Kunst des japanischen Blumensteckens gleicht fast einer Meditation. Entspannung durch das Arbeiten und Gestalten mit der Natur nach genau festgelegten Symbolen.</p> <p>Material für die Erstarbeit wird zur Verfügung gestellt!</p>	<p><b>MI 18:00 - 19:20</b></p> <p>Kursbeitrag: € 90,-</p> <p>Kursbeginn: 17.02.2021</p> <p>Kursdauer: 10 x</p> <p>Kursort: Buffet</p>
<b>IKE/ABO</b>	<p><b>Ikebana Abo für Fortgeschrittene</b></p> <p>Kursleitung: Jana Böhm</p> <p>Diplomierte Ikebanalehrerin</p> <p>Für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen, die keine Zeit haben den Kurs regelmäßig zu besuchen, gibt es die Möglichkeit einen 10er Block zu kaufen.</p> <p>Dieser Block ist ein Jahr gültig. Sie können sich die Kurstage, im Rahmen der angebotenen Termine, selbst wählen.</p>	<p><b>MI 18:00 - 19:20</b></p> <p>Kursbeitrag: € 100,-</p> <p>Kursbeginn: 17.02.2021</p> <p>Kursdauer: 10 x</p> <p>Kursort: Buffet</p>

Wir bitten Sie sich über die vorgeschriebenen Covid19-Regelungen und Maßnahmen kundig zu machen und diese einzuhalten.

Bitte nehmen Sie eigenverantwortlich den Selbstschutz und den Schutz Ihrer Mitmenschen wahr.

<b>KER1</b>	<b>Keramik Kurs</b> Kursleitung: Mag. Veronika Reich In diesem Kurs ist das Erlernen und Ausprobieren von verschiedensten keramischen Techniken möglich: von der Aufbautechnik bis zum Drehen an der Scheibe. Die Werkstücke können auch selbst glasiert werden. Inklusive 5 kg Ton + div. Glasuren + Brennkosten Es besteht auch die Möglichkeit mehrere Kurse hintereinander zu buchen. min. 8 TLN	<b>MO 18:15 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 105,- Kursbeginn: 15.02.2021 Kursdauer: 4 x Kursort: Keramikwerkraum
<b>KER2</b>	<b>Keramik Kurs</b> Kursleitung: Mag. Veronika Reich  gleicher Kursinhalte wie KER1  Es besteht auch die Möglichkeit mehrere Kurse hintereinander zu buchen. min. 8 TLN	<b>MO 18:15 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 105,- Kursbeginn: 22.03.2021 Kursdauer: 4 x Kursort: Keramikwerkraum
<b>KER3</b>	<b>Keramik Kurs</b> Kursleitung: Mag. Veronika Reich  gleicher Kursinhalte wie KER1  Es besteht auch die Möglichkeit mehrere Kurse hintereinander zu buchen. min. 8 TLN	<b>MO 18:15 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 105,- Kursbeginn: 10.05.2021 Kursdauer: 4 x Kursort: Keramikwerkraum
<b>THEA</b>  	<b>Theaterübungen</b> Kursleitung: Mag.art. Ilse Riedinger-Montag Wir stärken Präsenz, Vertrauen, Wahrnehmung und Ausdruck in unseren gemeinsamen Übungen. Wir gewinnen Einfallsreichtum und Einsicht, indem wir spontan spielend Situationen aus unserem Alltag - auch aus Filmen, Träumen, Märchen und Theaterstücken - einander vorspielen und reflektieren wie es uns dabei geht. min. 7 TLN	<b>DI 18:00 - 19:20</b> Kursbeitrag: € 140,- Kursbeginn: 16.03.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: 101 Filmsaal

<b>FOTO</b>	<p><b>Fotografie</b>  Kursleitung: Dr. Walter Wlisczack  Wie werden aus guten Fotos noch bessere? Indem man die Möglichkeiten seines Fotoapparates ausnutzt. Brennweite, Zeit, Blende, ISO usw. müssen richtig eingestellt werden.  Im Kurs sollen Sie durch Übungen selbst herausfinden, wie man technisch perfekte Bilder macht.  Aber natürlich stehen auch Bildaufbau und einfache Bildbearbeitung auf dem Programm.  Vor allem bei Schönwetter werden wir das Gelernte bei Fotospaziergängen praktisch anwenden.  min. 5 - max. 6 TLN  Fr. 09.04.: 17:00 - 20:00 Uhr  Sa. 10.04.: 09:00 - 12:00 Uhr  Fr. 16.04.: 17:00 - 20:00 Uhr  Sa. 17.04.: 09:00 - 12:00 Uhr  Sa. 24.04.: 09:00 - 12:00 Uhr</p>	<p><b>FR 17:00 – 20:00</b>  <b>SA 09:00 - 12:00</b>  Kursbeitrag: € 110,-  Kursbeginn: 09.04.2021  Kursdauer: 5 x  Kursort: J. Thoma Straße 17 Raum 3</p>
<b>KAL/S</b>	<p><b>Kalligraphie mit der Spitzfeder - das elegante Spiel von feinen und starken Linien</b>  Kursleitung: Barbara Giermeier  Ein sehr klassischer und eleganter Ausdruck zeichnet das Schreiben mit der Spitzfeder aus. Beim anspruchsvollen Schreiben mit der Schwellzug- oder Spitzfeder erarbeiten wir die feinen Schreibbewegungen. Wir erleben Entspannung, kreative Konzentration und Freude an der Entstehung eleganter Buchstaben und Texte.  Im Kurs erlernen wir den Umgang mit der Spitzfeder, die vornehme englische Schreibschrift und weitere Schriften und Gestaltungsmöglichkeiten mit der Spitzfeder.  Mehr Information unter <a href="http://www.vhs-moedling.at">www.vhs-moedling.at</a>  Bitte vorhandene Federn, Tinten und Papier mitbringen – weiteres Material kann im Kurs erworben werden.  min 6 TLN - max. 10 TLN</p>	<p><b>DI 19:35 - 20:55</b>  Kursbeitrag: € 100,-  Kursbeginn: 16.02.2021  Kursdauer: 10 x  Kursort: 103</p>

Schnupperstunden sind grundsätzlich nicht vorgesehen!

<b>KAL/R</b>	<p><b>Römische Schriften der klassischen Kalligraphie</b>  Kursleitung: Barbara Giermeier  Die römischen Schriftarten sind historische Vorbilder für viele moderne Kalligraphie-Alphabete. Beim meditativen Schreiben mit der Bandzugfeder entstehen so moderne Schriftbilder mit historischem Hintergrund.  Wir befassen uns im Kurs mit Schriften wie der Capitalis Monumentalis, Uncialis und Capitalis Rustica.  Mehr Information unter <a href="http://www.vhs-moedling.at">www.vhs-moedling.at</a>  Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Anfänger erhalten eine Einführung in die klassische Kalligraphie und den Umgang mit der Bandzugfeder.  min. 6 TLN - max. 10 TLN</p>	<p><b>DI 18:00 - 19:20</b>  Kursbeitrag: € 100,-  Kursbeginn:  16.02.2021  Kursdauer: 10 x  Kursort: 103</p>
<b>HAND</b>	<p><b>Handlettering - Zeichnen und Gestalten von kurzen Texten</b>  Kursleitung: Barbara Giermeier  Handgeschriebenes für alle Gelegenheiten - vielfältige und lebendige Schreibereien mit den gezeichneten Buchstaben und dem geschriebenen Wort sind ein Trend unserer Zeit und machen Spaß. Wir befassen uns mit einfachen Schriften, Schreibwerkzeug, Materialien und Gestaltungsmöglichkeiten.  Mehr Information unter <a href="http://www.vhs-moedling.at">www.vhs-moedling.at</a>  Bitte am ersten Abend einen Materialbeitrag von € 15,- mitbringen.  min 6 TLN – max. 10 TLN</p>	<p><b>DO 18:00 - 20:50</b>  Kursbeitrag: € 80,-  Kursbeginn:  06.05.2021  Kursdauer: 3 x  Kursort: laut Aushang</p>
<b>GESCH</b>  	<p><b>Kleine Geschenke erhalten die Freundschaft</b>  Kursleitung: Beate Theurer  ...daher erlernen Sie in diesem Kurs wie man mit einfachen Mitteln aus Haus und Garten kleine, pflegende Geschenke wie Lippenpflegestifte und desinfizierende Raumsprays selbst herstellt und die passende Verpackung dazu bastelt.  Materialkosten von ca. € 10,- werden von der Kursleiterin vor Ort eingehoben.  min. 6 TLN - max. 8 TLN</p>	<p><b>MI 18:00 - 21:00</b>  Kursbeitrag: € 25,-  Kursbeginn:  24.02.2021  Kursdauer: 1 x  Kursort: Küche</p>

<b>KRANZ</b>  	<b>Kräuter-Ostertürkranz</b> Kursleitung: Beate Theurer Zaubern wir gemeinsam einen Türkranz für Ihren Eingangsbereich. Wir verwenden ausschließlich Materialien aus der Natur und dem Garten, wie Zweige, Äste, Eierschalen, Gewürze und Kräuter wie Rosmarin und Lavendel Materialkosten von ca. € 10,- werden von der Kursleiterin eingehoben. min. 6 TLN - max. 8 TLN	<b>MI 18:00 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 25,- Kursbeginn: 10.03.2021 Kursdauer: 1 x Kursort: Keramikwerkraum
<b>O-EIER</b>  	<b>Ostereier natürlich gefärbt</b> Kursleitung: Beate Theurer Ich zeige Ihnen in diesem Kurs welche Farbenpracht die Natur für uns bereithält. Gemeinsam färben wir unsere frisch gekochten Ostereier mit 3 bis 4 Farben und Techniken aus der ÖKO - Farbpalette. Sie haben zusätzlich die Möglichkeit eine Osterverpackung oder Osterkarte aus Karton selbst herzustellen. Materialkosten von ca. € 10,- werden von der Kursleiterin eingehoben. min. 6 TLN - max. 8 TLN	<b>MI 18:00 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 20,- Kursbeginn: 24.03.2021 Kursdauer: 1 x Kursort: Küche

## KULINARIK

Bitte bei allen Kulinarikkursen Schürze, Geschirrtücher, verschließbare Gefäße und Schreibutensilien mitnehmen:

<b>KU/ BROT</b>  	<b>Das eigene Brot backen</b> Kursleitung: Julia Bydlinski-Kager Angewandte Brot -, Gewürz- und Kräuterkunde Wir backen Dinkelbrot mit den typischen Brotgewürzen, wer mag kann sich auch an ein Wildkräuterbrot wagen und wir schauen uns die einzelnen Zutaten auch genauer an. Materialkosten von ca. € 4- bis 10,- werden von der Kursleiterin in bar eingehoben. min. 5 TLN - max. 8 TLN	<b>DO 18:00 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 35,- Kursbeginn: 25.03.2021 Kursdauer: 1 x Kursort: Küche
---	--	--

Sichern Sie sich Ihre Teilnahme an Ihrem Wunschkurs durch rechtzeitige Buchung und Bezahlung Ihres Kursplatzes!

<b>KU/GEM</b>	<p><b>Gemüsezauber</b>  Kursleitung: Angelika Kerschbaumer  Wir alle wissen, dass wir in unseren Speiseplan mehr Gemüse einplanen sollten. Manchmal ist der Vorsatz vorhanden, es fehlt aber ganz einfach die Idee.  In diesem Kurs gibt es Anregungen für kreative Gemüsegerichte, aber auch für die einfache und schnelle Alltagsküche abwechslungsreiche, bunte Rezepte für süße und pikante Gelüste.  Weitere Informationen: <a href="http://www.bauchgefuehl.cc">www.bauchgefuehl.cc</a>  Materialkosten von ca. € 10,- werden von der Kursleiterin eingehoben.</p>	<p><b>MI 18:00 - 21:00</b>  Kursbeitrag: € 40,-  Kursbeginn: 28.04.2021  Kursdauer: 1 x  Kursort: Küche</p> <p>min. 6 TLN –  max. 8 TLN</p>
<b>KU /GLUT</b>	<p><b>Glutenfrei und trotzdem lecker</b>  Kursleitung: Beate Theurer  Immer mehr Personen leiden an Glutenunverträglichkeiten. Der Handel bietet dazu schon eine Reihe verschiedener Produkte an, darunter auch viele Fertigprodukte mit all ihren Nachteilen. Bereiten Sie mit mir gemeinsam einfache, frische und nährstoffreiche, glutenfreie Gerichte selbst zu.  Materialkosten von ca. €10,- werden von der Kursleiterin eingehoben.  min. 6 TLN - max. 8 TLN</p>	<p><b>MI 18:00 - 21:00</b>  Kursbeitrag: € 35,-  Kursbeginn: 05.05.2021  Kursdauer: 1 x  Kursort: Küche</p>
<b>KU/BUD</b>	<p><b>Buddha Bowls - buntes Glück aus der Schale</b>  Kursleitung: Angelika Kerschbaumer  Reich gefüllte Schüsseln mit viel Gemüse, sättigender Beilage, pikanten Saucen und originellen Toppings, kreativ angerichtet. Vollwertig köstliche, trendige Mahlzeiten, die auch noch toll aussehen. Ideal um liebe Menschen zu verwöhnen oder sich selbst Freude zu bereiten.  Weitere Informationen: <a href="http://www.bauchgefuehl.cc">www.bauchgefuehl.cc</a>  Materialkosten von ca. €10,- werden von der Kursleiterin eingehoben.  min. 6 TLN - max. 8 TLN</p>	<p><b>MI 18:00 - 21:00</b>  Kursbeitrag: € 40,-  Kursbeginn: 26.05.2021  Kursdauer: 1 x  Kursort: Küche</p>
<b>KU/ BRAT</b>	<p><b>Laibchen, Burger, Bratlinge</b>  Kursleitung: Angelika Kerschbaumer  Wie immer man diese Klassiker nennen mag, sie kommen auch in pflanzlicher Version sehr</p>	<p><b>MI 18:00 - 21:00</b>  Kursbeitrag: € 40,-  Kursbeginn: 16.06.2021</p>

	<p>gut an. Getreide, Gemüse, Hülsenfrüchte bilden die Basis, Gewürze und andere Zutaten geben das gewisse Etwas, das Drumherum macht die Mahlzeit und Ihr Grillfest perfekt. Weitere Informationen: <a href="http://www.bauchgefuehl.cc">www.bauchgefuehl.cc</a> Materialkosten von ca. € 10,- werden von der Kursleiterin eingehoben. min. 6 TLN - max. 8 TLN</p>	
--	--	--

## KÖRPER UND GESUNDHEIT

<p><b>QI 1</b></p>	<p><b>Qigong - Taijiquan - Yiquan</b> Kursleitung: Walter Marek Der Kranich ist in China Symbol für Langlebigkeit, Glück und Harmonie. In diesem Sinne versteht sich das Qigong des fliegenden Kranichs. Das Ziel der Übungen ist es einen freien Fluss von Qi zu schaffen und so die eigene Lebenskraft zu stärken sowie einen Zustand der Ruhe und Gelassenheit zu erlangen. Mehr Informationen unter <a href="http://www.yiquan.at">www.yiquan.at</a> und <a href="http://www.vhs-moedling.at">www.vhs-moedling.at</a> Der Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet min. 8 TLN - max. 10 TLN</p>	<p><b>MO 18:00 - 19:15</b> Kursbeitrag: € 150,- Kursbeginn: 19.04.2021 Kursdauer: 8 x Kursort: 101 Filmsaal</p>
<p><b>QI 2</b></p>	<p><b>Taiji Quan und Innere Kraft</b> Kursleitung: Walter Marek Taijiquan, auch Schattenboxen genannt, ist eine der inneren Kampfkünste Chinas mit hohem gesundheitlichen Nutzen. Über ausgewählte Teile der Form sowie dem Training der Inneren Kraft wollen wir die alten Prinzipien der Inneren Kampfkünste entdecken und zur Umsetzung bringen. Mehr Informationen unter <a href="http://www.yiquan.at">www.yiquan.at</a> und <a href="http://www.vhs-moedling.at">www.vhs-moedling.at</a> Anfänger und Fortgeschrittene sind willkommen. min. 8 TLN - max. 10 TLN</p>	<p><b>MO 19:30 - 20:45</b> Kursbeitrag: € 150,- Kursbeginn: 19.04.2021 Kursdauer: 8 x Kursort: 101 Filmsaal</p>



### Bewegte Bildung

Im beleuchteten Hof der VHS steht Ihnen ein Radabstellplatz zur Verfügung. Nutzen Sie diesen, sowie den Eingang direkt ins Hauptgebäude.

<p><b>YOGA</b></p>	<p><b>Achtsamkeits-Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene</b>  Kursleitung: Mag. Dr. Harald E. Tichy  „Weniger ist manchmal mehr.“  Yoga bedeutet Verbundenheit und Einheit. Diese Verbundenheit entfaltet sich im Entwickeln von Achtsamkeit. Das ist eine bestimmte Qualität des Innehaltens, Lauschens, behutsamen Hinspürens. Dabei ergänzen einander Körperstellungen des Hatha-Yoga, Entspannungsübungen und achtsames Atmen. So kann der Atem seinen natürlichen Rhythmus finden und sich eine tiefere Harmonie einstellen. Ruhephasen zwischen den einzelnen Yoga-Stellungen und eine lange, geführte Tiefenentspannung erlauben das Entfalten einer umfassenden Gelöstheit. Die praktischen Übungen werden jede zweite Woche durch Vorträge über die Theorie des Yoga ergänzt. Der Kursabend endet mit einer Sitzmeditation.  Bitte eigene Yogamatte und/oder Decke mitbringen.  Mehr Informationen: <a href="http://www.lebenskunstpraxis.at">www.lebenskunstpraxis.at</a> und <a href="http://www.vhs-moedling.at">www.vhs-moedling.at</a>  min. 12 TLN</p>	<p><b>MI 18:25 - 20:40</b>  Kursbeitrag: € 205,-  Kursbeginn: 17.02.2021  Kursdauer: 12 x    Kursort:  Hasslingerstr.3,  2340 Mödling</p>
<p><b>AT1</b></p> <p><b>AK</b></p>	<p><b>Autogenes Training</b>  Kursleitung: Mag. Angelika Heidfogel  Klinische- u. Gesundheitspsychologin  Das Autogene Training nach Dr. Schultz ist eine klassische Entspannungsmethode, die sich aus der Hypnose entwickelt hat.  Die Technik basiert auf Autosuggestion und Selbstprogrammierung. Sie erlernen in Theorie und Praxis im Kurs die sechs Grundübungen des AT, die Sie rasch und effizient zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit führen.  Bei regelmäßigem Üben hilft das AT sich zuverlässig zu erholen und zu entspannen, weniger unter Aufregung und Ärger zu leiden, Schlafstörungen zu mildern, sich leistungsfähiger zu fühlen und das Herz / Kreislaufsystem positiv zu beeinflussen. Es wird im Sitzen oder Liegen geübt.</p>	<p><b>MI 19:05 - 19:55</b>  Kursbeitrag: € 75,-  Kursbeginn: 17.03.2021  Kursdauer: 6 x  Kursort: E06</p>

	Bitte eine Matte, bequeme Kleidung, warme Socken, Decke und Polster mitnehmen min. 6 TLN	
AT2  <b>AK</b>	<b>Autogenes Training</b> Kursleitung: Mag. Angelika Heidfogel Klinische- u. Gesundheitspsychologin  gleicher Kursinhalt wie AT1.  Sollte es aufgrund der COVID Situation in den Räumen nicht möglich sein, wird der Kurs in der näheren Umgebung im Freien stattfinden. min. 6 TLN	<b>MI 19:05 - 19:55</b> Kursbeitrag: € 75,- Kursbeginn: 19.05.2021 Kursdauer: 6 x Kursort: E06
PM  <b>AK</b>	<b>Progressive Muskelentspannung</b> Kursleitung: Mag. Angelika Heidfogel Klinische- u. Gesundheitspsychologin Stress und Angst gehen oft mit körperlicher An- und Verspannung einher. Bei dieser Entspannungsmethode nach Dr. Jacobson werden verschiedene Muskelgruppen an und wieder entspannt und die Wahrnehmung bewusst auf diesen gefühlten Unterschied gelenkt. In sechs geleiteten Übungseinheiten erwerben Sie in Theorie und Praxis die Grundkenntnisse dieser Technik und können Sie dann leicht selbständig in Ihren Alltag integrieren. Die progressive Muskelentspannung hilft bei Stress, Spannungskopfschmerz, psychischer Anspannung und innerer Unruhe. Es wird im Liegen und Sitzen trainiert. Bitte eine Matte, bequeme Kleidung, warme Socken, Decke und Polster mitnehmen min. 6 TLN	<b>MI 18:00 - 18:50</b> Kursbeitrag: € 75,- Kursbeginn: 19.05.2021 Kursdauer: 6 x Kursort: E06  Sollte es aufgrund der COVID Situation in den Räumen nicht möglich sein, wird der Kurs in der näheren Umgebung im Freien stattfinden.
LIMA	<b>Lebensqualität im Alter</b> Kursleitung: Mag. Dagmar Tutschek Bei jedem LIMA®-Treffen stehen Gedächtnistraining (Tipps, Tricks und Übungen für ein besseres Gedächtnis, Förderung der Merkfähigkeit und der Konzentration) und Bewegungsübungen (Übungen, die Spaß machen, die Koordination und Beweglichkeit fördern) auf dem Programm.	<b>DO 10:40 - 12:05</b> Kursbeitrag: € 105,- Kursbeginn: 18.02.2021 Kursdauer: 10 x  <b>Bitte umblättern!</b>

	<p>Die LIMA®-Trainerin bereitet Einheiten zu unterschiedlichen Themen vor, die den Alltag der Teilnehmenden betreffen (Veränderungen im Alter, Wohnen, Ernährung, neue Medien), und lädt zum Austausch darüber ein.</p> <p>Alle Frauen und Männer, die sich zeitgerecht mit dem Älterwerden auseinandersetzen wollen, sind herzlich zur Teilnahme an der LIMA-Gruppe eingeladen.</p> <p>min. 7 TLN</p>	<p>Kursort: J. Thoma Straße 17 Raum 1</p>
<b>ISM</b>	<p><b>Ismakogie</b></p> <p>Kursleitung: Irene Sacherer</p> <p>Haltungs- und Bewegungstraining nach der Methode Prof. Anne Seidl</p> <p>Für mehr Wohlbefinden, gutes Aussehen und Lebensfreude! Einfache gelenkschonende Übungen für den Alltag werden erlernt und geübt.</p> <p>Mitzubringen: Bequeme, warme Kleidung und dicke Socken, sowie eine Decke</p> <p>min. 4 TLN</p>	<p><b>MI 15:30 - 16:55</b></p> <p>Kursbeitrag: € 120,-</p> <p>Kursbeginn: 07.04.2021</p> <p>Kursdauer: 10 x</p> <p>Kursort: J. Thoma Straße 17 Raum 1</p>
<b>FKM-V</b>	<p><b>Feldenkrais-Methode®-Bewusstheit durch Bewegung®</b></p> <p>Kursleitung: Mag. Jutta Wakley-Neuning</p> <p>Möchten Sie Ihrem Rücken und Ihren Knien etwas Gutes tun, Ihre Schultern entspannen? Sind Sie auf der Suche nach mehr Leichtigkeit in Ihren alltäglichen Bewegungen?</p> <p>Probieren und erforschen Sie einfache Bewegungen einmal auf eine andere Art. So können Sie Bewegungsmuster erkennen, die Sie im Alltag, bei der Arbeit und in der Freizeit oft einschränken und zu Verspannungen führen. Schulen Sie Ihre Wahrnehmung für sich selbst und lernen Sie sich besser zu organisieren, sich bewusster und dadurch entspannter zu bewegen. Durch besseres körperliches Empfinden werden Sie sich selbst bewusster in jeder Lebenssituation.</p> <p>Die Feldenkraisarbeit ist für jedes Alter geeignet. Vorkenntnisse sowie eine besondere körperliche Konstitution sind nicht erforderlich.</p>	<p><b>DO 09:00 - 10:20</b></p> <p>Kursbeitrag: € 165,-</p> <p>Kursbeginn: 18.02.2021</p> <p>Kursdauer: 12 x</p> <p>Kursort: J. Thoma Straße 17 Raum 1</p>

	Bitte eine Decke mitbringen und in bequemer, warmer Kleidung kommen. min. 6 TLN	
<b>FKM/ NACK</b>	<p><b>Weiche Augen, entspannter Nacken</b> Kursleitung: Mag. Jutta Wakley-Neuning Die Bewusstwerdung der feinen Verbindung und Bewegungsbeziehung von Augen und Nacken steht im Mittelpunkt dieses Feldenkraisseminars. Die Weichheit unserer Augen lädt vermehrte Ausgeglichenheit im Rhythmus unseres Nervensystems und unserer Atmung ein. Über achtsame und erkundende Bewegungen von Augen, Kiefer und Nacken lernen wir rigide Muster des Haltens zu lösen, unzweckmäßige Gewohnheiten zu verändern und ein Empfinden von Leichtigkeit entstehen zu lassen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Die Stunden sind für jede Altersgruppe geeignet min. 6 TLN</p>	<p><b>FR 18:00 – 19:30</b> <b>SA 10:00 - 11:30</b> Kursbeitrag: € 45,-</p> <p>12.03.2021 und 13.03.2021</p> <p>Kursdauer: 2 x Kursort: J. Thoma Straße 17 Raum 1</p>
<b>WES/ MAS</b>	<p><b>Einführung in die klassische Massage</b> Kursleitung: Ingrid Frank An diesem Wochenende haben Sie die Möglichkeit die Grundkenntnisse der klassischen Massage für private Zwecke zu erlernen. Von den Beinen über die Arme, zum Rücken und Nacken erlernen Sie verschiedene Knetungen, Streichungen und Friktionen der Muskeln und haben nach diesem Kurs die Sicherheit eine richtige Massage im privaten Rahmen anwenden zu können. Gearbeitet wird mit Matten oder Sesseln. Das hat für Sie den Vorteil, dass Sie das Gelernte überall anwenden können. Mitzubringen: bequeme Kleidung, Decke, Handtuch, Massageöl und Schreibmaterialien min. 2 - max. 3 TLN - Paare</p>	<p><b>SA+SO</b> <b>09:30 - 15:00</b> Kursbeitrag: € 200,- <b>(Beitrag für 2 Teilnehmer)</b> Kursbeginn: 29.05.2021 Kursdauer: 2 x Kursort: J. Thoma Straße 17 Raum 1</p>

### Ein Tipp:

Sie wissen nicht was Sie Ihren Lieben schenken sollen?

Im Sekretariat erhalten Sie Gutscheine in beliebiger Höhe!

Diese können für alle Kurse und Veranstaltungen der VHS-Mödling eingelöst werden.

<b>VR/HYP</b> 	<b>Hypnose fauler Zauber oder wirksames Hilfsmittel zur Problemlösung?</b> Kursleitung: Dr. Wolf-Dieter Nagl Die Hypnosetherapie ist eine anerkannte und sehr wirksame Behandlungsmethode bei vielen körperlichen, wie auch psychosomatischen Beschwerden. Ihr Anwendungsgebiet umfasst u.a. stressbedingte Erkrankungen, Ängste, Depression, Schmerzzustände, entzündliche Erkrankungen, Reizdarmsyndrom, onkologische Fragestellungen, Gewichtsreduktion oder Raucherentwöhnung. Durch die Trance erhalten wir direkten Zugang zum Unterbewusstsein und können sehr effektiv jene Veränderungen bewirken, die wir uns wünschen.	<b>DI 19:00 - 20:30</b> Kursbeitrag: € 10,- Kursbeginn: 08.06.2021 Kursdauer: 1 x Kursort: 101 Filmsaal  min. 10 TLN
<b>VR/ALK-O</b> 	<b>Alkoholkonsum nüchtern betrachtet – wie viel ist normal</b> Kursleitung: Melanie Scheucher, BSc Ein interaktiver Vortrag bei dem unter anderem geklärt wird wie viel Alkohol zu viel ist, worin der Unterschied zwischen Genuss, Missbrauch und Sucht besteht und wie man mit Alkohol im näheren Umfeld umgehen kann. Für Interessierte aller Altersstufen min. 5 TLN	<b>DI 16:30 - 18:30</b> Kursbeitrag: € 12,- Kursbeginn: 02.03.2021 Kursdauer: 1 x Kursort: Online via ZOOM
<b>VR/ALK-P</b>	<b>Alkoholkonsum nüchtern betrachtet - wie viel ist normal</b> Kursleitung: Melanie Scheucher, BSc gleicher Inhalt wie VR/STR-O als Präsenzvortrag für Interessierte aller Altersstufen min. 5 TLN	<b>MI 18:00 - 20:00</b> Kursbeitrag: € 12,- Kursbeginn: 26.05.2021 Kursdauer: 1 x Kursort: laut Aushang
<b>VR/ALF-O</b> 	<b>Minenfeld Alkoholkonsum bei Eltern – wie wirkt sich Alkoholkonsum in der Familie auf Kinder aus?</b> Kursleitung: Melanie Scheucher, BSc Wenn Alkohol in der Familie eine Rolle spielt, bekommen das auch die Kinder mit. An diesem Abend gehen wir auf folgende Fragen ein: - Wie wirkt sich abhängiges Verhalten eines	<b>DI 16:30 - 18:30</b> Kursbeitrag: € 12,- Kursbeginn: 09.03.2021 Kursdauer: 1 x Kursort: Online via ZOOM

	<p>Elternteils oder Erziehungsberechtigten auf Kinder aus?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Gefahren im Alltag für Kinder von alkoholabhängigen Eltern oder Erziehungsberechtigten</li> <li>- Wie spricht man mit Kindern über Sucht?</li> <li>- Wie schützt man Kinder vor Sucht? -</li> <li>- Fragen von Teilnehmer*innen</li> </ul> <p>min.5 TLN</p>	
<b>VR/ALF-P</b>	<p><b>Minenfeld Alkoholkonsum bei Eltern - wie wirkt sich Alkoholkonsum in der Familie auf Kinder aus?</b></p> <p>Kursleitung: Melanie Scheucher, BSc gleicher Inhalt wie VR/STR-O als Präsenzvortrag min. 5 TLN</p>	<p><b>MI 18:00 - 20:00</b> Kursbeitrag: € 12,- Kursbeginn: 09.06.2021 Kursdauer: 1 x Kursort: laut Aushang</p>
<b>VR/ERN</b>	<p><b>Ernährung: Grundlagen und Tipps</b></p> <p>Kursleitung: Mag. Eva-Maria Scheiblauer In den letzten Jahrzehnten wurden immer mehr Diätformen entwickelt, um so schnell wie möglich Gewicht zu verlieren. Leider sind diese kurzfristigen Diäten meist nicht erfolgreich, da sich ein 'Jojo-Effekt' einstellt. In diesem Kurs erfahren Sie wie man sich gesund ernähren kann und trotzdem nicht auf den Genuss verzichten muss. Mehr Infos: <a href="http://www.ernaehrung-scheiblauer.com">www.ernaehrung-scheiblauer.com</a> min. 8 TLN - max. 12 TLN</p>	<p><b>MI 18:00 - 19:30</b> Kursbeitrag: € 12,- Kursbeginn: 24.02.2021 Kursdauer: 1 x Kursort: laut Aushang</p>
<b>VR/Food</b>	<p><b>Superfood - Hype oder sinnvolle Nahrung(sergänzung)?</b></p> <p>Kursleitung: Mag. Eva-Maria Scheiblauer Um dem schlechten Gewissen vorzubeugen, greifen immer mehr Menschen zu 'Superfoods'. Diese sollen als Wundermittel wirken und das Fehlverhalten in der eigenen Ernährung ausgleichen. Superfoods werden als Wundermittel gegen verschiedene Krankheiten wie Krebs aber auch als Anti-Ageing-Produkt teuer verkauft. In diesem Kurs werden exotische aber auch einheimische 'Superfoods' näher beleuchtet und verglichen. Mehr Infos: <a href="http://www.ernaehrung-scheiblauer.com">www.ernaehrung-scheiblauer.com</a></p>	<p><b>MI 18:00 - 19:30</b> Kursbeitrag: € 12,- Kursbeginn: 24.03.2021 Kursdauer: 1 x Kursort: laut Aushang</p> <p>min. 8 TLN – max. 12 TLN</p>

<p><b>SPECK</b></p> <p><b>NEU</b></p>	<p><b>'Der Speck muss weg ...Wege in eine gesunde, schlanke Ernährungsweise'.</b>  Kursleitung: Angelika Kerschbaumer  In einer Kleingruppe entwickeln wir für jede Teilnehmer*in eine individuelle, langfristige Strategie in ein gesundes und schlankes Leben.  Der Kurs enthält umfassende Information in Ernährungslehre und Gewichtsreduktion, einen Kochabend, ein Einkaufscoaching und für jede Teilnehmer*in ein Einzelcoaching.  Kurstage: 17. Feb., 03.+ 17. März, 07. April, 05. Mai und 09. Juni &amp; 1x Einzelcoaching  <b>Nähere Informationen erfahren Sie auf <a href="http://www.vhs-moedling.at">www.vhs-moedling.at</a></b>  min. 6 TLN - max. 8 TLN</p>	<p><b>MI 18:00 - 21:00</b>  Kursbeitrag: <b>€ 295,-</b>  Kursbeginn: 17.02.2021  Kursdauer: 6 x  Kursort: Küche</p>
<p><b>FRAU</b></p>	<p><b>Die Frau in der Mehrfachbelastung - Was schafft Erleichterung?</b>  Kursleitung: Mag. Tina Hofstätter  Dieser Workshop soll Sie dabei unterstützen, Ihre Situation in der Mehrfachbelastung zwischen Kindern (z.B. home schooling), Haushalt und Job zu reflektieren und neue Ideen zu entwickeln, um diese Situation zukünftig leichter zu meistern.  Je nach den vorgeschriebenen Covid-19-Maßnahmen wird der Vortrag vor Ort oder online via ZOOM abgehalten.  min. 4 TLN - max. 6 TLN</p>	<p><b>FR 16:00 - 18:15</b>  Kursbeitrag: <b>€ 25,-</b>  Kursbeginn: 30.04.2021  Kursdauer: 1 x  Kursort: J. Thoma Straße 17 Raum 2</p>
<p><b>GUT</b></p> <p><b>NEU</b></p>	<p><b>'Einfach gut auf sich schauen' - kann man lernen</b>  Kursleitung: Julia Bydlinski-Kager  „Den Alltag nicht nur erleichtern, sondern Freude daran haben!“ und für fordernde Situationen und Lebensphasen besser gewappnet sein.  Übungen aus der kinesiologischen Körperarbeit, Wege zur Ausrichtung auf Positives, Stärkendes und kurze Vorstellung der Bachblüten  geplante Kurstage:  So. 07.03.2021 10:00 - 13:00 Uhr  So. 09.05.2021 10:00 - 12:00 Uhr  So. 13.06.2021 10:00 - 12:00 Uhr  min. 4 TLN - max. 6 TLN</p>	<p><b>SO</b>  <b>10:00 - 13:00 bzw. 10:00 - 12:00</b>  Kursbeitrag: <b>€ 75,-</b>  Kursbeginn: 07.03.2021  Kursdauer: 3 x  Kursort: J. Thoma Straße 17 Raum 2</p>

<p>VR/ DENK1a</p> <p><b>NEU</b></p>	<p><b>Denk dich gesund!</b> Kursleitung: Claudia Sekira (Dipl. Mental- u. Erfolgstrainerin und ehem. Spitzensportlerin) Die Macht unserer Gedanken hat einen enormen Einfluss auf unsere Gesundheit. Jede Handlung von uns entspringt einem mentalen Prozess. Sie können somit Ihre Realität jederzeit neu erschaffen. Mit wirksamen Techniken steuern Sie Ihren Prozess ab sofort selbst und werden zum Regisseur bzw. Regisseurin Ihres eigenen Lebens. Sie erhalten zahlreiche Tipps, wie man rechtzeitig gegensteuern kann, um ein gesundes und glückliches Leben zu führen und wozu unser Geist (Verstand) tatsächlich fähig ist. Mehr Informationen unter <a href="http://www.vhs-moedling.at">www.vhs-moedling.at</a> min. 10 TLN</p>	<p><b>DI 18:30 - 20:00</b> Kursbeitrag: € 12,- Kursbeginn: 02.03.2021 Kursdauer: 1 x Kursort: laut Aushang</p>
<p>VR/ DENK1b</p>	<p><b>Denk dich gesund!</b> Kursleitung: Claudia Sekira (Dipl. Mental- u. Erfolgstrainerin und ehem. Spitzensportlerin)</p> <p>gleicher Inhalt wie VR/DENK1a</p> <p>min. 10 TLN</p>	<p><b>DI 18:30 - 20:00</b> Kursbeitrag: € 12,- Kursbeginn: 18.05.2021 Kursdauer: 1 x Kursort: laut Aushang</p>
<p>VR/ DENK2a</p> <p><b>NEU</b></p>	<p><b>Denk dich gesund 2</b> Kursleitung: Claudia Sekira (Dipl. Mental- u. Erfolgstrainerin und ehem. Spitzensportlerin) Wenn wir unseren Lebensstil, unsere Gedanken und Glaubenssätze verändern, verändern wir unsere Biologie in unserem Körper. Unsere Ernährung hat einen großen Einfluss auf einen gesunden Geist. Sie erfahren in diesem Vortrag, was die 16:8 Methode ist und weshalb sie so eine positive Auswirkung auf unsere Zellen hat. Weiters erhalten Sie Einblicke über die '4 Säulen-Die Basis für ein gesundes Leben', was Emotionen mit unserem Körper machen und wie Sie Ihr Immunsystem stärken können. Sie erhalten hilfreiche Tipps für ein gesundes glückliches Leben und Einblicke aus den Bereichen der Epigenetik, der Neurowissenschaft und der Hirnforschung. min. 10 TLN</p>	<p><b>DI 18:30 - 20:00</b> Kursbeitrag: € 12,- Kursbeginn: 16.03.2021 Kursdauer: 1 x Kursort: laut Aushang</p>

<b>VR/ DENK2b</b>	<b>Denk dich gesund 2</b> Kursleitung: Claudia Sekira (Dipl. Mental- u. Erfolgstrainerin und ehem. Spitzensportlerin)  gleicher Inhalt wie VR/DENK2a  min. 10 TLN	<b>DI 18:30 - 20:00</b> Kursbeitrag: € 12,- Kursbeginn: 15.06.2021 Kursdauer: 1 x Kursort: laut Aushang
<b>VR/ ACHT1</b>  	<b>ACHTSAMKEIT das neue Gesundheitselixier!</b> Kursleitung: Claudia Sekira (Dipl. Mental- u. Erfolgstrainerin und ehem. Spitzensportlerin) Weshalb ist Achtsamkeit in unserer schnelllebigen Zeit so wichtig und so heilsam für uns? Im 'Hier und Jetzt' sein und das Erleben des aktuellen Momentes genießen können, ohne Ängste, Sorgen oder Gedanken an die Zukunft oder der Vergangenheit. Was bewirkt Achtsamkeit in unserem Körper - Geist? Welche Formen der Achtsamkeit gibt es und, wie kann ich diesen Zustand erreichen? Achtsamkeit ist ein wahres Gesundheitselixier und macht Ihr Leben glücklicher, leichter und freier! (sichtbare Veränderungen im Blut und im Gehirn) Sie erhalten hilfreiche Tipps und Übungen für ein achtsames Leben, frei von Ängsten und Sorgen. min. 10 TLN	<b>DI 18:30 - 20:00</b> Kursbeitrag: € 12,- Kursbeginn: 13.04.2021 Kursdauer: 1 x Kursort: laut Aushang
<b>VR/ ACHT2</b>	<b>ACHTSAMKEIT das neue Gesundheitselixier!</b> Kursleitung: Claudia Sekira (Dipl. Mental- u. Erfolgstrainerin und ehem. Spitzensportlerin)  gleicher Inhalt wie VR/ACHT1  min. 10 TLN	<b>DI 18:30 - 20:00</b> Kursbeitrag: € 12,- Kursbeginn: 22.06.2021 Kursdauer: 1 x Kursort: laut Aushang
<b>VR/HA</b>	<b>Was ist eine Autoimmunerkrankung? Hashimoto und wie bekommt man diese Erkrankung?</b> Kursleitung: Claudia Sekira (Dipl. Mental- u. Erfolgstrainerin und ehem. Spitzensportlerin) Immer mehr Menschen leiden an Schilddrüsenproblemen oder sind von der modernen	<b>DI 18:30 - 20:00</b> Kursbeitrag: € 12,- Kursbeginn: 27.04.2021 Kursdauer: 1 x Kursort: laut Aushang

	<p>Volkskrankheit 'Hashimoto' betroffen.  Claudia Sekira, eine ehemalige Betroffene dieser Erkrankung, erzählt ihren Weg. Sie gibt Ihnen Einblicke, wie man in diese Erkrankung hineinrutschen kann und was man alles dagegen tun kann.</p> <p>Welche Methoden und Möglichkeiten einem das Leben leichter machen, was das Thema Ernährung mit dieser Erkrankung zu tun hat und wie sie mit Hilfe ihres selbst entwickelten 7-Schritte Programms wieder vollkommen gesund wurde.  min. 10 TLN</p>	
<b>W/  MENT1</b> 	<p><b>MENTAL FIT durch schwierige Zeiten!</b>  Kursleitung: Claudia Sekira  (Dipl. Mental- u. Erfolgstrainerin und ehem. Spitzensportlerin)</p> <p>Welche Methoden helfen und bestärken Sie in schwierigen und herausfordernden Zeiten? In diesem Workshop erfahren Sie die wichtigsten und effektivsten Techniken und Methoden, um MENTAL FIT und innerlich frei zu sein.</p> <p>Die tägliche Gedankenhygiene ist ein wesentlicher Teil für einen positiven und freien Geist. Mit Hilfe von zahlreichen Übungen und Tools, aus den Bereichen der Neurowissenschaft und der Hirnforschung, haben Sie die Chance neue UMDENK-Prozesse einzuleiten.</p> <p>Die Vortragende ermöglicht Ihnen Einblicke in ihren Weg und wie sie sich mental aus ihrer zweiten schwerwiegenden Erkrankung selbst herausgeholt hat und wieder gesund wurde.  mehr Informationen unter <a href="http://www.vhs-moedling.at">www.vhs-moedling.at</a>  min. 4 TLN - max. 12 TLN</p>	<p><b>DO 18:00 - 21:00</b>  Kursbeitrag: € 40,-  Kursbeginn:  22.04.2021  Kursdauer: 1 x  Kursort:  laut Aushang</p>
<b>W/  MENT2</b>	<p><b>MENTAL FIT durch schwierige Zeiten!</b>  Kursleitung: Claudia Sekira  (Dipl. Mental- u. Erfolgstrainerin und ehem. Spitzensportlerin)</p> <p>gleicher Inhalt wie W/MENT1</p> <p>min. 4 TLN - max. 12 TLN</p>	<p><b>DO 18:00 - 21:00</b>  Kursbeitrag: € 40,-  Kursbeginn:  10.06.2021  Kursdauer: 1 x  Kursort:  laut Aushang</p>

Sichern Sie sich Ihre Teilnahme an Ihrem Wunschkurs durch rechtzeitige Buchung und Bezahlung Ihres Kursplatzes!

<p>W/DENK</p> 	<p><b>Denk dich gesund - Der spezielle Workshop zum Vortrag</b>  Kursleitung: Claudia Sekira  (Dipl. Mental- u. Erfolgstrainerin und ehem. Spitzensportlerin)  Unsere Gedanken haben einen enormen Einfluss auf unsere Gesundheit. Jede Handlung von uns entspringt einem mentalen Prozess. Mit wirksamen Techniken steuern Sie Ihren Prozess ab sofort selbst und werden zum Regisseur bzw. Regisseurin Ihres eigenen Lebens. In diesem Workshop erfahren Sie, wie Sie gegensteuern können und welche einzigartigen Techniken und Methoden Ihnen ein gesundes Leben ermöglichen.  Durch ihren eigenen sehr intensiven Weg und von zwei schwerwiegenden Diagnosen geprägt, konnte die Kursleiterin am eigenen Körper erfahren wozu unser Geist (Verstand) tatsächlich fähig ist.  mehr Informationen unter <a href="http://www.vhs-moedling.at">www.vhs-moedling.at</a>  min. 4 TLN - max. 12 TLN</p>	<p><b>DO 18:00 - 21:00</b>  Kursbeitrag: € 40,-  Kursbeginn: 15.04.2021  Kursdauer: 1 x  Kursort: laut Aushang</p>
<p>W/STR</p>	<p><b>STRESS ADE! - Das effektive Anti-Stress Training für mehr Gelassenheit (3 Module)</b>  Kursleitung: Claudia Sekira  (Dipl. Mental- u. Erfolgstrainerin und ehem. Spitzensportlerin)  Sie fühlen sich oft niedergeschlagen, erschöpft oder sogar ausgebrannt? In diesem Workshop erfahren Sie, was Stress in unserem Körper bewirken kann und mit welchen Techniken und Methoden Sie gezielt gegensteuern können.  Wie Sie die Ursachen des Stresses erkennen und wie Sie aus dem Stresskreislauf aussteigen können. Sie lernen einfache und sehr effektive Regenerationsmethoden kennen, die Sie jederzeit anwenden können  Der Workshop ist aufbauend gestaltet, sodass man die grundlegenden Techniken und Methoden anwenden und verbessern kann.  Als Expertin für gesunden Erfolg zeigt Ihnen die Kursleiterin wie Sie Ihr Leben auf gesunde Weise leben können  mehr Informationen unter <a href="http://www.vhs-moedling.at">www.vhs-moedling.at</a>  min. 4 TLN - max. 12 TLN</p>	<p><b>DO 18:00 - 21:00</b>  Kursbeitrag: € 95,-  Kursbeginn: 11.03.2021  Kursdauer: 3 x  Kursort: laut Aushang</p>

<b>W/EFR1</b> 	<b>Endlich frei &amp; glücklich</b> Kursleitung: Claudia Sekira (Dipl. Mental- u. Erfolgstrainerin und ehem. Spitzensportlerin) Das spezielle 8-Phasen Programm ist ein wesentlicher Bestandteil für ein gesundes glückliches Leben. Der Fokus liegt auf dem gesunden Umgang mit unserem Körper und Geist (Verstand). Mit dem 8-Phasen Programm kommen Sie in Ihre eigene Kraft und in eine gesunde Balance zurück. Ziel des erfolgreichen 8-Phasen Programms ist es den eigenen „inneren Kompass“ wieder zu stärken und dadurch dauerhaft gesund glücklich zu bleiben. Die Kursleiterin zeigt Ihnen, wie sie aus einer gesundheitlich sehr schweren Zeit aussteigen konnte und welche Techniken und Methoden ihr Leben komplett verändert haben. mehr Informationen unter <a href="http://www.vhs-moedling.at">www.vhs-moedling.at</a> min. 4 TLN - max. 12 TLN	<b>DO 18:00 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 40,- Kursbeginn: 04.03.2021 Kursdauer: 1 x Kursort: laut Aushang
<b>W/EFR2</b>	<b>Endlich frei &amp; glücklich</b> Kursleitung: Claudia Sekira (Dipl. Mental- u. Erfolgstrainerin und ehem. Spitzensportlerin)  gleicher Inhalt wie W/EFR1  mehr Informationen unter <a href="http://www.vhs-moedling.at">www.vhs-moedling.at</a> min. 4 TLN - max. 12 TLN	<b>DO 18:00 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 40,- Kursbeginn: 06.05.2021 Kursdauer: 1 x Kursort: laut Aushang
<b>N/CH1</b>	<b>Natur statt Chemie - Körperpflege</b> Kursleitung: Julia Bydlinski-Kager Körperpflegeprodukte selber herstellen, mit wenigen, natürlichen Basiszutaten und frischer Naturkraft aus Wald und Wiese. Materialbeitrag 3,- bis 10,- Euro wird von der Kursleiterin vor Ort eingehoben. Bitte ein (oder zwei) kleine Schraubgläser mitnehmen min. 4 TLN - max. 6 TLN	<b>SA 10:00 - 13:00</b> Kursbeitrag: € 35,- Kursbeginn: 06.03.2021 Kursdauer: 1 x Kursort: J. Thoma Straße 17 Raum 2

**Onlineanmeldung** auf unserer Homepage [www.vhs-moedling.at](http://www.vhs-moedling.at)

**Persönliche Anmeldung:** Dieses Semester können wir Ihnen auf Grund der derzeitigen Situation keine Einschreibwoche anbieten. Eine persönliche Anmeldung ist aber nach Vereinbarung möglich.

<b>N/CH2</b>	<p><b>Natur statt Chemie - Heilkraft</b>  Kursleitung: Julia Bydlinski-Kager  Die Heilkraft von Gewürzen und Wiesenkräutern nutzen und eigene gesundheitsfördernde Naturprodukte herstellen (Öle, Salben, Oxymel, Teemischungen, Räucherwerk, Duftsäckchen)  Materialbeitrag 3,- bis 10,- Euro wird von der Kursleiterin in bar eingehoben.  Bitte ein (oder zwei) kleine Schraubgläser mitnehmen.  min. 4 TLN - max. 6 TLN</p>	<p><b>SA 16:00 - 19:00</b>  Kursbeitrag: € 35,-  Kursbeginn: 08.05.2021  Kursdauer: 1 x  Kursort: J. Thoma Straße 17 Raum 2</p>
<b>WALD</b>	<p><b>Shirin Yoku - Achtsamkeit im Wald</b>  Kursleitung: Renate Gliewe  Ein Erlebnis der Entschleunigung, der geschärften Wahrnehmung mit allen Sinnen, die (Wieder)Entdeckung der Langsamkeit und das Gefühl, ganz bei sich zu sein, im HIER und JETZT. Die Seele baumeln lassen.  Der Wald schenkt uns Ruhe, ist Balsam für unsere Seele und Nerven, senkt die Stresshormone in unserem Blut und stärkt unser Immunsystem.  Die wohltuende Wirkung eines Waldbades mit Achtsamkeitsübungen ist jetzt auch für SIE erlebbar. Lassen Sie sich gemeinsam mit mir auf den WALD ein!  Alles zum Thema Shirin Yoku (Waldbaden) unter <a href="http://www.seelenBAUMeln.at">www.seelenBAUMeln.at</a>  min. 2 TLN - max. 5 TLN  <i>Vereinbaren Sie Ihren individuellen „Badetag“ via E-Mail (<a href="mailto:office@vhs-moedling.at">office@vhs-moedling.at</a>) oder telefonisch (02236/43225).</i></p>	<p><b>09:00 – ca. 11:00</b>  Kursbeitrag: € 25,-  Kurstag nach individueller Vereinbarung  Treffpunkt: Parkplatz beim 'Bockerl'</p>

## TANZ UND BEWEGUNG

<b>GRT</b>	<p><b>Griechische Tänze</b>  Kursleitung: Ing. Hannes Wurth  Für alle, die in entspannter Atmosphäre Spaß am Tanzen haben wollen.  Es werden Grundschriffe von Tänzen aus allen Regionen Griechenlands gelehrt.  Für diesen Kurs ist kein Partner notwendig!</p>	<p><b>FR 19:30 - 21:00</b>  Kursbeitrag: € 80,-  Kursbeginn: 12.02.2021  Kursdauer: 8 x</p>
------------	--	---

	Vorkenntnisse sind von Vorteil, aber nicht unbedingt erforderlich. geplante Termine: 12. und 26. Feb., 12. und 26. März, 9. und 23. April, 7. und 21. Mai min. 6 TLN	Kursort: Turnsaal J.Thoma Mittelschule
<b>LINE</b>	<b>Line Dance</b> Kursleitung: MBA Ursula Medicus Tanzen ohne Partner, mit Abstand und in einer Gruppe? Linedance wird in Linien hinter-und nebeneinander getanzt. In diesem Kurs werden leichte Choreographien zu moderner Musik, Countrysongs und Klassikern vermittelt. Linedance schult die Beweglichkeit, Koordination und Fitness und macht Spaß! Bitte in lockerer Kleidung kommen. Hallenschuhe oder Tanzschuhe mit flachem Absatz sind von Vorteil. min. 6 TLN - max. 12 TLN	<b>MI 19:40 - 20:40</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 17.02.2021 Kursdauer: 10 x Kursort: Turnsaal Sportvolksschule
<b>SAL1</b>	<b>Tanzen macht glücklich! - Karibische Rhythmen 1</b> Kursleitung: Michaela Rasinger Tanzworkshop 'Traditionelle kubanische und karibische Tänze' für Anfänger. Ihnen gefällt Kubanische Musik und Sie wollten schon immer tanzen? Salsa tanzen ist mit den Beinen ..den Boden zu spüren... ..im Einklang mit der Musik.....das Leben zu genießen... Salsa, Son, Cha-Cha-Cha, Conga, Merengue und Bachata. Wir werden Grundschrte und leicht erlernbare Schrittkombinationen/ Choreografien tanzen. Salsa ist nicht nur Tanz, es ist ein neues Lebensgefühl und Ausdruck der Freude. Für diesen Kurs ist kein Partner notwendig! Bitte schon in bequemer Bekleidung zum Kurs kommen. min. 5 TLN - max. 6 TLN	<b>MI 17:00 - 18:00</b> Kursbeitrag: € 90,- Kursbeginn: 07.04.2021 Kursdauer: 8 x Kursort: J. Thoma Straße 17 Raum 1



### **Bewegte Bildung**

Im beleuchteten Hof der VHS steht Ihnen ein Radabstellplatz zur Verfügung. Nutzen Sie diesen, sowie den Eingang direkt ins Hauptgebäude.

<b>SAL2</b>	<p><b>Tanzen macht glücklich! - Karibische Rhythmen 2</b>  Kursleitung: Michaela Rasinger  Tanzworkshop 'Traditionelle kubanische und karibische Tänze' für Fortgeschrittene / Rueda de casino  Ihnen gefällt Kubanische Musik und Sie wollten schon immer tanzen? Salsa tanzen ist mit den Beinen ..den Boden zu spüren... ..im Einklang mit der Musik.....das Leben zu genießen... Salsa, Son, Cha-Cha-Cha, Conga, Merengue und Bachata. Wir werden Grundschrirte und leicht erlernbare Schrittkombinationen/ Choreografien tanzen.  Salsa ist nicht nur Tanz, es ist ein neues Lebensgefühl und Ausdruck der Freude.  Für diesen Kurs ist kein Partner notwendig!  Bitte schon in bequemer Bekleidung zum Kurs kommen.  min. 5 TLN - max. 6 TLN</p>	<p><b>MI 18:30 - 19:30</b>  Kursbeitrag: € 90,-  Kursbeginn: 07.04.2021  Kursdauer: 8 x  Kursort: J. Thoma Straße 17 Raum 1</p>
<b>SAL1-V</b>	<p><b>Tanzen macht glücklich! - Salsa für Frauen 1</b>  Kursleitung: Michaela Rasinger  gleicher Inhalte wie SAL1  Bitte schon in bequemer Bekleidung zum Kurs kommen.  min. 5 TLN - max. 6 TLN</p>	<p><b>MO 10:30 - 11:30</b>  Kursbeitrag: € 90,-  Kursbeginn: 12.04.2021  Kursdauer: 8 x  Kursort: J. Thoma Straße 17 Raum 1</p>
<b>SAL2-V</b>	<p><b>Tanzen macht glücklich! - Salsa für Frauen 2</b>  Kursleitung: Michaela Rasinger  gleicher Inhalt wie SAL2  Bitte schon in bequemer Bekleidung zum Kurs kommen.  min. 5 TLN - max. 6 TLN</p>	<p><b>MO 09:00 - 10:00</b>  Kursbeitrag: € 90,-  Kursbeginn: 12.04.2021  Kursdauer: 8 x  Kursort: J. Thoma Straße 17 Raum 1</p>
<b>BT</b> 	<p><b>Bauchtanz für Anfänger und leicht Fortgeschrittene</b>  Kursleitung: Sylvia Schindlbauer  Der Bauchtanz oder orientalische Tanz begeistert Frauen schon seit jeher. Machen Sie sich mit dem tieferen Sinn dieser Bewegungen vertraut und stärken Sie dadurch Ihr</p>	<p><b>DI 19:45 - 20:45</b>  Kursbeitrag: € 80,-  Kursbeginn: 16.03.2021  Kursdauer: 10 x</p>

	<p>Körpergefühl und Ihr Selbstbewusstsein. Frauen jeden Alters sind herzlich willkommen. Bitte schon in bequemer Kleidung kommen! min. 6 TLN - max. 12 TLN</p>	<p>Kursort: Turnsaal J.Thoma Mittelschule</p>
<b>BODY</b>	<p><b>Bodystreich</b> Kursleitung: Ingrid Frank Zu langes Sitzen und Stehen führt zu Muskelverkürzungen, die sich negativ auf den ganzen Bewegungsapparat auswirken. Nach dem Aufwärmen dehnen wir unseren Körper und machen ihn dadurch geschmeidiger. Bodystreich führt Sie daher zu mehr Beweglichkeit und Wohlfühl. Bitte schon in Trainingsbekleidung zum Kurs kommen. min. 5 TLN</p>	<p><b>DI 18:00 - 19:00</b> Kursbeitrag: € 95,- Kursbeginn: 16.02.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma Straße 17 Raum 1</p>
<b>RF1-V</b>  <b>AK</b>	<p><b>Rückenfit am Vormittag</b> Kursleitung: Kathrin Rudel Durch zu schwache Muskulatur, mangelnde Bewegung und Fehlhaltungen kann es zu Rückenproblemen kommen. Gezieltes Training und theoretische Erläuterungen verhindern die Entstehung von Beschwerden bzw. erneutes Auftreten von Schmerzen. Die Rückenmuskulatur wird gekräftigt, Wirbelsäule und Bandscheiben werden entlastet, die Haltung wird verbessert. So kann Schmerz erst gar nicht entstehen! Für jede Altersgruppe geeignet! Bitte kommen Sie schon in Sportkleidung zum Kurs und bringen Sie eine Gymnastikmatte und ein großes Handtuch bzw. eine Decke mit. max. 6 TLN</p>	<p><b>DI 08:00 - 08:50</b> Kursbeitrag: € 150,- Kursbeginn: 16.02.2021 Kursdauer: 16 x Kursort: J. Thoma Straße 17 Raum 1</p>
<b>RF2-V</b>  <b>AK</b>	<p><b>Rückenfit am Vormittag</b> Kursleitung: Kathrin Rudel  gleicher Inhalt wie RF1-V  Bitte kommen Sie schon in Sportkleidung zu dem Kurs und bringen Sie eine Gymnastikmatte und ein großes Handtuch bzw. eine Decke mit. max. 6 TLN</p>	<p><b>DI 09:00 - 09:50</b> Kursbeitrag: € 150,- Kursbeginn: 16.02.2021 Kursdauer: 16 x Kursort: J. Thoma Straße 17 Raum 1</p>

<b>RF3-V</b>  <b>AK</b>	<b>Rückenfit am Vormittag</b> Kursleitung: Kathrin Rudel  gleicher Inhalt wie RF1-V  Bitte kommen Sie schon in Sportkleidung zu dem Kurs und bringen Sie eine Gymnastikmatte und ein großes Handtuch bzw. eine Decke mit. max. 6 TLN	<b>DI 10:00 - 10:50</b> Kursbeitrag: € 150,- Kursbeginn: 16.02.2021 Kursdauer: 16 x Kursort: J. Thoma Straße 17 Raum 1
<b>RF</b>  <b>AK</b>	<b>Rückenfit</b> Kursleitung: Kathrin Rudel  gleicher Inhalt wie RF1-V  Bitte kommen Sie schon in Sportkleidung zu dem Kurs und bringen Sie eine Gymnastikmatte und ein großes Handtuch bzw. eine Decke mit. min. 6 TLN – max. 12 TLN	<b>MI 18:40 - 19:30</b> Kursbeitrag: € 150,- Kursbeginn: 17.02.2021 Kursdauer: 16 x Kursort: Turnsaal Sportvolksschule
<b>GLSE</b>	<b>Gleichgewichtstraining für Senioren</b> Kursleitung: Kathrin Rudel Je älter man wird, umso größer wird das Sturzrisiko. Wer bis ins hohe Alter hinein aktiv bleibt, trainiert die Funktions- und Leistungsfähigkeit seines Körpers und damit auch die Standfestigkeit, die Mobilität und die Bewegungssicherheit. Durch Gleichgewichtstraining in Kombination mit Muskeltraining kann man aktiv etwas tun, um das Sturzrisiko erheblich zu minimieren. Bitte kommen Sie schon in bequemer Bekleidung zu dem Kurs. min. 6 TLN max. 8 TLN	<b>DI 11:00 - 11:50</b> Kursbeitrag: € 155,- Kursbeginn: 16.02.2021 Kursdauer: 16 x Kursort: J. Thoma Straße 17 Raum 1
<b>KRAFT/O</b>	<b>Funktionale Kräftigung für den ganzen Körper - Onlinekurs</b> Kursleitung: Mag. Anita Denk-Slavik Ganzkörpertraining mit Kräftigungs-, Beweglichkeits- und Koordinationsübungen, inklusive Warmup und Dehnung zum Schluss. Die Übungen werden sowohl auf dem Boden, als auch im Stehen durchgeführt. Ziel des Trainings ist eine Steigerung der Kraft, Erhöhung von Stabilität, Rückenstärkung, Muskelaufbau und Straffung. Jedes Alter und Fitnesslevel ist willkommen! min. 6 TLN	<b>FR 10:00 - 11:00</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 19.02.2021 Kursdauer: 14 x Kursort: Online via ZOOM

<b>WS</b>	<p><b>Wirbelsäulengymnastik</b>  Kursleitung: Sabine Nuhs  Durch gezielte Übungen wird die vernachlässigte Muskulatur angeregt und gekräftigt.  Verspannungen werden aufgespürt und gelöst.  So wird das Muskelgleichgewicht wieder hergestellt.  Bitte eigene Matte (oder eine große Decke) und ein kleines Handtuch mitnehmen.  Bitte schon in warmer Turnbekleidung (dicke Socken) zu dem Kurs kommen.  min. 8 TLN</p>	<p><b>FR 18:00 - 19:15</b>  Kursbeitrag: € 95,-  Kursbeginn:  19.02.2021  Kursdauer: 13 x  Kursort:  Turnsaal J.Thoma  Mittelschule</p>
<b>FIT/WE</b>	<p><b>Fit durch den Wechsel</b>  Kursleitung: Ulrike Schöfberger  Bewegung tut gerade in den Wechseljahren richtig gut und lindert die körperlichen Symptome. Mit viel Spaß bringen wir das Herz-Kreislauf-System in Schwung, kräftigen beim Zirkeltraining gezielt die Muskelgruppen der 'Problemzonen' und entspannen abschließend mit Übungen aus der Yogatherapie.  Wenn die gesetzlichen Maßnahmen es erfordern, kann der Kurs via 'Zoom' fortgesetzt werden.  Bitte schon in Turnbekleidung zu dem Kurs kommen.  min. 8 TLN</p>	<p><b>MO 17:15 - 18:45</b>  Kursbeitrag: € 175,-  Kursbeginn:  15.02.2021  Kursdauer: 14 x  Kursort:  Turnsaal J.Thoma  Mittelschule</p>
<b>FIT</b>	<p><b>Fit mit Faszientraining</b>  Kursleitung: Yolanda Espinoza  Die Faszien durchziehen den menschlichen Körper, von Kopf bis Fuß, wie ein dreidimensionales Spinnennetz.  Warten und pflegen Sie Ihre Faszien durch schwungvolle, federnde, deh nende und sensorische Trainingsreize. Kombiniert wird das Training mit Übungen aus der Rückenschule und Functional Training .  Verwendete Materialien (Fitnessbänder, Faszienbälle) können bei Bedarf zur Verfügung gestellt werden.  Bitte kommen Sie schon in Sportkleidung zu dem Kurs und bringen Sie eine Matte oder ein</p>	<p><b>DI 18:00 - 19:30</b>  Kursbeitrag: € 150,-  Kursbeginn:  16.02.2021  Kursdauer: 12 x  Kursort:  Turnsaal J.Thoma  Mittelschule</p> <p><b><i>Bitte umblättern!</i></b></p>

	<p>sehr großes Handtuch oder eine Decke mit. Wenn es die Maßnahmen erfordern findet der Kurs bei Schönwetter outdoor statt. min. 5 TLN - max. 10 TLN</p>	
<b>FIT-V</b>	<p><b>Fit mit Faszientraining am Vormittag</b> Kursleitung: Yolanda Espinoza</p> <p>gleicher Inhalte wie FIT</p> <p>Bitte kommen Sie schon in Sportkleidung zu dem Kurs und bringen Sie eine Matte oder ein sehr großes Handtuch oder eine Decke mit. Jedes Alter und jedes Fitnesslevel ist herzlich willkommen! min. 5 TLN - max. 6 TLN</p>	<p><b>FR 09:30 - 11:00</b> Kursbeitrag: € 150,- Kursbeginn: 19.02.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma Straße 17 Raum 1</p>
<b>DAM1</b>	<p><b>Gesundheitstraining für jedermann &amp; -frau</b> Kursleitung: Ulrike Schöfberger Mit achtsam ausgeführten Übungen (vorwiegend aus der Yogatherapie) mobilisieren, kräftigen und dehnen wir den Körper von Kopf bis Fuß. Die Verbesserung der Körperwahrnehmung - auch im Alltag - ist ein Hauptziel des Kurses. Bitte schon in Turnbekleidung zu dem Kurs kommen. Wenn die gesetzlichen Maßnahmen es erfordern, kann der Kurs auch via 'Zoom' fortgesetzt werden. min. 5 TLN - max. 6 TLN</p>	<p><b>MI 08:45 - 09:55</b> Kursbeitrag: € 160,- Kursbeginn: 17.02.2021 Kursdauer: 16 x Kursort: J. Thoma Straße 17 Raum 1</p>
<b>DAM2</b>	<p><b>Gesundheitstraining für Damen</b> Kursleitung: Ulrike Schöfberger</p> <p>gleicher Inhalt wie DAM1</p> <p>min. 5 - max. 6 TLN</p>	<p><b>MI 10:10 - 11:20</b> Kursbeitrag: € 160,- Kursbeginn: 17.02.2021 Kursdauer: 16 x Kursort: J. Thoma Straße 17 Raum 1</p>

Mit der Anmeldung akzeptieren Sie unsere Geschäftsbedingungen (Seite 6+7) und Datenschutzbestimmungen (Seite 4).

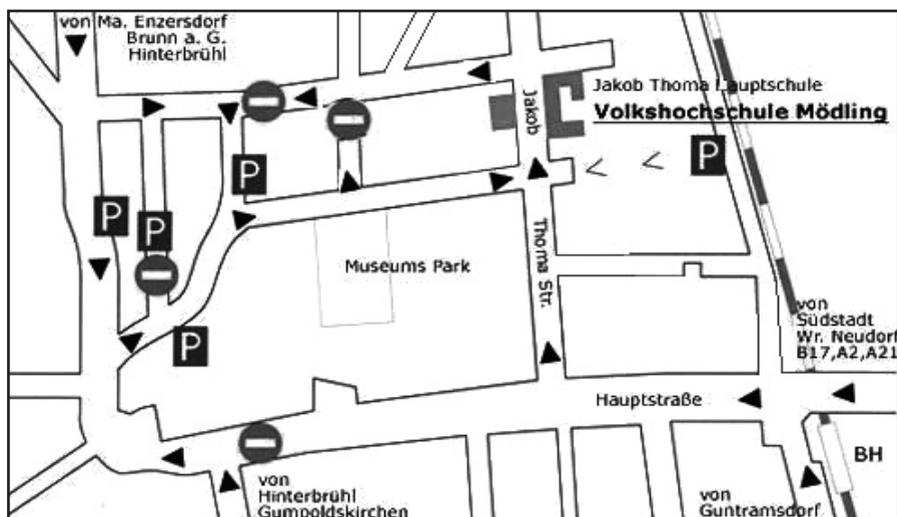
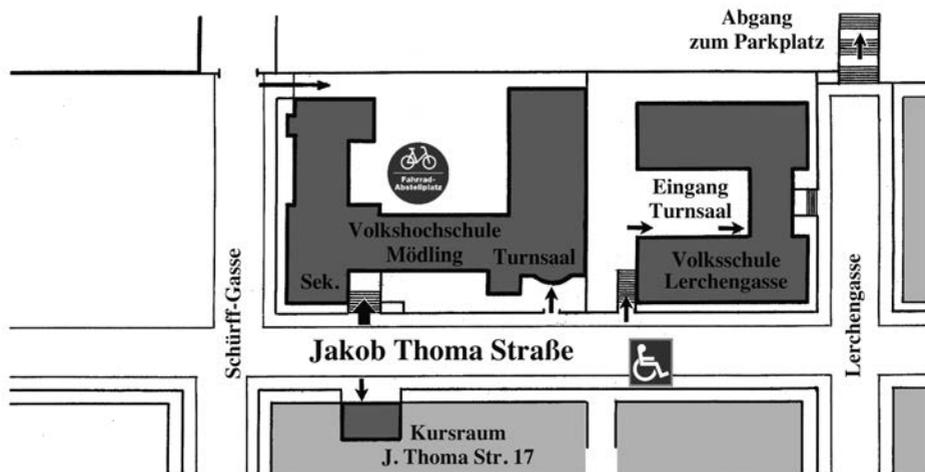
<p><b>BECK</b></p> <p><b>AK</b></p>	<p><b>Beckenbodentraining mit Bauchtanzbewegungen</b>  Kursleitung: Sylvia Schindlbauer  Der Beckenboden ist das Zentrum unseres Körpers und wesentlich mitverantwortlich für unser Wohlbefinden.  Mit Bewegungen aus dem orientalischen Tanz ist das Aufspüren und Kräftigen der Muskeln des Beckenbodens sehr einfach und macht überdies noch richtig Spaß.  Frauen jeden Alters und Fitnesslevels sind herzlich willkommen.  min. 5 TLN - max. 6 TLN</p>	<p><b>DO 18:00 - 19:00</b>  Kursbeitrag: € 85,-  Kursbeginn: 18.03.2021  Kursdauer: 10 x  Kursort: J. Thoma Straße 17 Raum 1</p>
<p><b>TKW</b></p>	<p><b>TaeKwonDo</b>  Kursleitung: DI Michael Egger  Das Erlernen der koreanischen Kampfkunst Tae-Kwon-Do als Mittel zur Selbstverteidigung und zur Steigerung der körperlichen Fitness steht im Mittelpunkt dieses Kurses.  Der Kurs ist sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet.  Weitere Informationen:  <a href="http://www.mekk.at/tkdn/unterricht/schwerpunkte/">www.mekk.at/tkdn/unterricht/schwerpunkte/</a>  <a href="http://www.vhs-moedling.at">www.vhs-moedling.at</a>  Bitte schon in Trainingsbekleidung zu dem Kurs kommen.  Das Training findet barfuß statt.  Mindestalter: 14 Jahre  min. 8 TLN</p>	<p><b>DO 18:30 - 20:00</b>  Kursbeitrag: € 120,-  Kursbeginn: 18.02.2021  Kursdauer: 12 x  Kursort: Turnsaal Sportvolksschule</p>
<p><b>TKW/F</b></p>	<p><b>TaeKwonDo - Fortgeschrittene</b>  Kursleitung: DI Michael Egger  Für fortgeschrittene Schüler (ab Blaugurt) dient dieser Kurs der Perfektionierung der Grundtechniken und dem Erlernen weiterführender Techniken wie Bodenkampf oder Messerabwehr.  Aus Zeitgründen erfolgt kein Aufwärmtraining, daher ist eine Teilnahme nur in Verbindung mit dem Anfängerkurs möglich.  Mindestalter: 18 Jahre  min. 4 TLN</p>	<p><b>DO 20:00 - 20:30</b>  Kursbeitrag: € 40,-  Kursbeginn: 18.02.2021  Kursdauer: 12 x  Kursort: Turnsaal Sportvolksschule</p>

Schnupperstunden sind grundsätzlich nicht vorgesehen!

# VOLKSHOCHSCHULE MÖDLING

## Veranstaltungsorte

Herzlich willkommen in der Volkshochschule Mödling!



**Kursort Gumpoldskirchen:**  
Die Kurse finden in der Musikmittelschule  
Gumpoldskirchen, Jubiläumsstraße 23 statt.





# Fördermöglichkeiten

## AKNÖ

### BILDUNGSBONUS:

- Dienstnehmer\*innen: 50 % der Kurskosten bis zu € 120,- pro Kalenderjahr
- Kinderbetreuungsgeldbezieher\*innen: 50 % bis zu € 170,- pro Kalenderjahr
- Arbeitssuchende: 100 % bis zu € 220,- pro Kalenderjahr
- Mitglieder ab 50 Jahren: 50 % bis zu € 220,- pro Kalenderjahr

Sie können Ihren Bildungsbonus so oft geltend machen, bis Ihr Jahresbonus aufgebraucht ist.

### DIGI-BONUS:

- Dienstnehmer\*innen: 100% der Kurskosten bis zu € 120,- pro Kalenderjahr
- Arbeitssuchende: 100% bis zu € 220,- pro Kalenderjahr

Weitere Informationen erhalten Sie unter der Hotline 057171 – 29000 oder [noe.arbeiterkammer.at/bildungsbonus](http://noe.arbeiterkammer.at/bildungsbonus)

## **BILDUNGSBONUS DER AKWIEN**

Alle Mitglieder der AK Wien können sich unter der Telefonnummer 0800 311 311 oder unter <http://wien.arbeiterkammer.at/bildungsgutschein> informieren.

**HINWEIS:** Bitte beachten Sie, dass sich bei Dienstnehmer\*innen die Mitgliedschaft zur Arbeiterkammer nach dem Dienstort der Firma und nicht nach dem Wohnsitz richtet.

## **FÖRDERUNG DURCH GEWERKSCHAFTEN:**

Erkundigen Sie sich bei Ihrer Fachgewerkschaft, ob sie die Weiterbildungsmaßnahmen ihrer Mitglieder fördern.

## **FÖRDERUNGEN VOM AMS:**

Arbeitslose, die einen berufsbezogenen Weiterbildungskurs besuchen möchten, sollten sich erkundigen, ob eine Unterstützung von Seiten des AMS möglich ist.

Bitte denken Sie auch daran, berufsbezogene Kurse bei Ihrer Arbeitnehmerveranlagung (Steuerausgleich) anzuführen.

gefördert durch



niederösterreich kultur



ZVR Zahl: VHS Mödling 489266110 / Titelfoto: © VHS Mödling



**MEHR GELD FÜR**

**MEINE WEITERBILDUNG!**

**Fit für die Digitalisierung!**

# **DIE ARBEITERKAMMER NIEDERÖSTERREICH FÖRDERT KURSE**

die in diesem Kursprogramm AK-gekennzeichnet sind.

**AK** Bildungsbonus

**AK**extra Digi-Bonus

Auf der Homepage der AK Niederösterreich finden Sie nähere Informationen und den Online-Antrag.

Über das AK-extra Digi-Konto werden zusätzlich vertiefende Digitalisierungskurse gefördert (auch ohne AK-Kennzeichnung).



# Volkshochschule Mödling

**siehe Plan innen – in den Ferien ist kein Parteienverkehr!**

**Hauptgebäude:** Jakob Thoma Mittelschule  
Jakob Thoma Straße 20

**Büroöffnungszeiten:** ab Donnerstag, 7. Jänner 2021  
Di. + Do. von 9.00 – 12.00 Uhr  
Di. + Do. von 17.30 – 19.30 Uhr

Das Schulgebäude ist aus Gründen der Sicherheit verschlossen.  
Bitte benutzen Sie die Türglocke die sich beim Haupteingang links neben  
den Briefkästen befindet.

**Telefon und Fax:** 02236/432 25  
**Mobiltelefon:** 0664/432 69 14  
**E-mail:** info@vhs-moedling.at

**Onlineanmeldung auf unserer Homepage  
www.vhs-moedling.at  
ist ab 28. 12. 2020 möglich.**

Wir können Ihnen aufgrund der derzeitigen Situation keine Einschreibwoche  
anbieten. Eine persönliche Anmeldung ist aber nach Vereinbarung möglich.

Follow us on Instagram: @volkshochschulemoedling

DVR: 0567621

