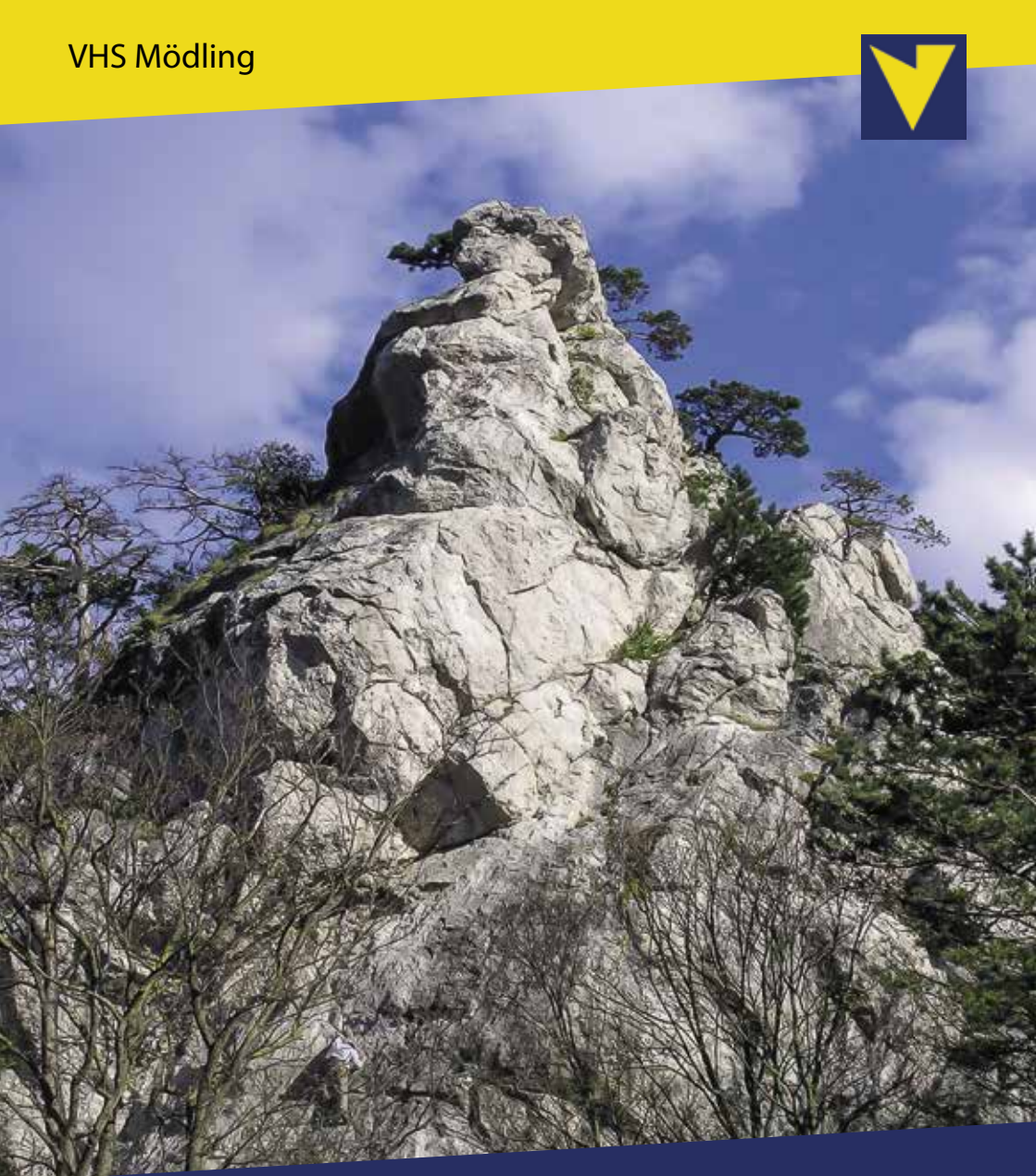




Herbst/Winter 2026/27

70 Jahre Volkshochschule Mödling

das Bildungsinstitut mit der meisten Erfahrung

Einige Fotos aus den letzten Semestern



Alle Fotos von der VHS Mödling.

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Freundinnen und Freunde der Volkshochschule Mödling!

Die Zeiten sind anders - wurde uns gesagt!

Dieses Semester wurde, notwendig durch die geänderte gesellschaftliche Situation, ein Sicherheitskonzept für das Schulgebäude von der Mittelschulgemeinde erarbeitet. Unter anderem wurde ein kostenintensives Chipschlüsselsystem an allen Türen im Schulgebäude installiert.

Die Sicherheit unserer Kinder steht zweifellos im Vordergrund! Nun kann aber durch dieses Schlüsselsystem der Zugang für bestimmte Personengruppen, Räume, sowie Zeiten fremd bestimmt werden. So wurde für uns der Zutritt ins Schulgebäude sehr beschnitten, da wir lt. Mittelschulgemeinde plötzlich als schulfremde Personen gelten.

Der Zugang für uns wurde so eingeschränkt, dass Arbeiten im gewohnten Maße nicht mehr möglich ist (kein Zutritt am Vormittag, an Wochenenden und in den Ferien). In dieser Zeit wurden viele organisatorische Dinge, um einen reibungslosen Betrieb zu gewährleisten, erledigt.

In externen Räumen (Jakob Thoma Str. 17) musste ein Vormittagsbüro eingerichtet werden (mit neuen Computern, Mobiliar usw.) um auch weiterhin am Vormittag Parteienverkehr bieten zu können. Dieser Raum steht nun nicht mehr für die Kurse zur Verfügung und verursacht zusätzlich beachtliche Kosten, für die wir aufkommen müssen.

Auch der Abendbetrieb ist betroffen. Ab sofort muss das Schulgebäude auf Grund des Sicherheitskonzeptes der Mittelschulgemeinde am Abend versperrt sein. Die Mittelschulgemeinde finanziert zwar eine elektronisch Eingangskontrolle für die Mittelschule und die VHS. Wie praktikabel das für die VHS ist, wird sich erst zeigen, denn eine Erwachsenenbildungseinrichtung lebt vom niederschweligen Zugang, Offenheit und Begegnung.

Die VHS Mödling wurde im Jahr 1953 von einer Reihe engagierter Personen (darunter mein Papa) gegründet. Von Beginn an war die Jakob Thoma-Str. 20 der Platz, an dem unser Bildungsangebot für die Bildungswilligen in den Klassenräumen angeboten wurde. In dieser langen Zeit gab es Probleme und Änderungen, wie z.B. Umbauten und Renovierungen, doch es fanden sich stets Lösungen für ein Miteinander. In diesen 73 Jahren gab es auch zahlreiche Diskussionen mit Hauptschulobmännern und -frauen, meist ging es um Geld. Aber man sagte, die Räume stehen abends leer, werden von den Steuerzahlern erhalten und sollten somit auch der Erwachsenenbildung zur Verfügung stehen. Die Politik sah das so. Ein langjähriger Bürgermeister nannte das eine „Naturalsubvention“ und einige der Hauptschulobmänner besuchten unsere Kurse und erlebten, wie es bei uns ist zu lernen.

Nach über 70 Jahren wird nun ein für uns beachtlicher jährlicher Betrag für die Nutzung der Räume von der Mittelschulgemeinde in Rechnung gestellt.

Seit meiner Geburt ist die Volkshochschule ein Teil in meinem Leben. Bis 2015 leitete ich die VHS mit viel Liebe und Einsatz, oft war ich auch am Wochenende und in den Ferien in dem ruhigen Schulgebäude und konnte konzentriert, liegengebliebene Arbeit erledigen und habe niemanden gestört. Das ist alles nicht mehr möglich und es tut mir in der Seele weh, weil ich den Eindruck habe, dass die engagierte Arbeit vieler Menschen der letzten 70 Jahren nicht wertgeschätzt wird.

Bitte umblättern!

Meine Anerkennung gilt der Leiterin und ihrer Mitarbeiterin, die sich der neuen schwierigen Situation stellen und die lange erprobten Arbeitsabläufe völlig neu erarbeiten müssen wie zum Beispiel in einem anderen Büro am Vormittag zu arbeiten als am Abend. Dadurch wird unter anderem auch der Service der technischen Geräte problematisch, da Firmen abends keine Servicetermine vergeben oder nur mit Zuschlag. Obwohl ich mittlerweile schon 10 Jahre in Pension bin, werden sich vielleicht noch Teilnehmende und Lehrende an mich erinnern. Ich war/bin ein Teil der Volkshochschule Mödling und die momentanen Umstände veranlassen mich meine Gedanken mit Ihnen zu teilen.

Ich hoffe, sie bleiben der VHS Mödling trotz der „anderen Zeiten“ mit den Neuerungen weiterhin treu.

Mit nachdenklichen Grüßen

Ursula Pahr

Leiterin der VHS in Pension

Die VHS Mödling - Bildungskompetenz seit mehr als 70 Jahren!



Foto: Ing. Helmut Würth
Foto: (v.l.n.r.): Maximilian Pahr, Barbara Pahr (Leiterin), HR Prof. Ing. Mag. Gerhard Pahr (Obmann), Ursula Pahr, Sophie Pahr, Monika Husinsky (Organisation)

Die Volkshochschule Mödling wird als unabhängiger und gemeinnütziger Verein geführt und ist Mitglied im Verband NÖ Volkshochschulen.

Ihr Auftrag ist, vorwiegend Erwachsenen, durch ein breit gestreutes Angebot zu lebensbegleitenden Lernprozessen hinzuführen.

Auch in diesem Programm finden Sie wieder ein interessantes und qualitativ hochwertiges Angebot, bei dem hoffentlich auch etwas dabei ist, das Ihr Interesse weckt.

Auf ein Wiedersehen in der Volkshochschule Mödling freut sich
das Team der VHS Mödling

KURSSTANDORTE:

Bitte beachten Sie die entsprechenden Hinweise bei den jeweiligen Kursen!

- **2340, Jakob Thoma Straße 20 (Hauptgebäude):**
Im Foyer finden Sie auf den aufgehängten Raumplänen Ihren Kursraum
- **2340, Jakob Thoma Straße 17 Erdgeschoß**
- **Turnsaal Harald Lowatschek Sportvolksschule**
- **2340 Mödling, Hasslingerstraße 3 (Yoga)**
- **MMS/NMS Gumpoldskirchen: Jubiläumsstraße 23, 2352 Gumpoldskirchen**

Inhaltsverzeichnis:

Leserbrief	3
Das VHS-TEAM / Kursstandorte	4
Inhaltsverzeichnis	5
Geschäftsbedingungen	6+7
Sprachkurse:	
Deutsch als Zweitsprache	8
Englisch	10
Französisch	14
Griechisch	15
Italienisch	16
Japanisch	20
Kroatisch	20
Polnisch	20
Russisch	21
Schwedisch	22
Spanisch	22
Tschechisch	26
Allgemeine und Politische Bildung	26-32
Stoffe, KI-Begleiter, Künstliche Intelligenz Teil 1+2, Sicher Auftreten, Wenn Nähe weh tut, Menschenrechte, Geschichten um Englands Hochadel, Kyoto, Hofburg, AKH, Briefmarken, Verliebt in Mödling, Philosophie, Klima, Kräuterkunde	
EDV-Kurse	33-34
Handy/Tablet Workshop, Website/Webapp mit KI, Website (CSS, HTML & JavaScript)	
Vorträge und Workshops (Übersicht nach Terminen sortiert)	35-40
Sonderveranstaltungen	41-42
Karriere & Persönlichkeitsbildung	43-48
Farb- u. Stilberatung, Onlineauftritt, Death Cleaning, Ausmisten, Selbstmanagement, Stress bewältigen, Grenzen setzen, Tabuthema sterben, Sterbebegleitung bei Tieren, AD(H)S, Glück, Ikigai	
Kreativität & Freizeit	48-59
Schach, Schreiben, Wandelgang-Methode, Kalligraphie, Ölmalerei, Aquarellmalen, Acrylmalen, Aktzeichnen, Naturstudium, Happy Painting (Bob Ross), Mandala Steine, Art Clay Silver, Töpfern für Erwachsene und Kinder, Kintsugi, Kerzengießen, Nähen, Maschinensticken, Ikebana, Adventkranzbinden, Musikgeschichte, Architekturpsychologie Wohnen mit allen Sinnen, Singen, Stimmbildung	
Kulinarik	60-61
Fermentieren, Einmachen, Immunsystemstärkende Küche, Burger, Welt der Gewürze, Gemüsespezialitäten, Meal Prep	
Körper und Gesundheit	62-66
Autogenes Training, Yoga, Feldenkrais, Vital Coaching, Seifensieden 1+2, Cremewerkstatt, Massage	
Bewegung & Tanz	66-73
TaeKwonDo, Fit durch den Wechsel, Gesundheitstraining, Gleichgewichtstraining, Rückenfit, Gesunder Rücken, Wirbelsäulengymnastik, Funktionale Kräftigung, Laufen, Salsa, Griechisch Tanzen, Line Dance,	
Fördermöglichkeiten	74

Geschäftsbedingungen und wichtige Information:

Anmeldungen: Die Anmeldung ist unbedingt erforderlich (auch für langjährige Teilnehmende und für Teilnehmende mit Gutschrift!) und kann online auf unserer Homepage, per E-Mail oder persönlich vor Ort erfolgen.

Die Anmeldung/Reservierung ist bindend und erfordert die Einzahlung des Kursbeitrages.

Bei einer Online-Buchung muss die Einzahlung innerhalb von 7 Tagen und bei einer Anmeldung vor Ort sofort in bar geleistet werden. (keine Kartenzahlung vor Ort).

Bei Kursen, die maximal 6 x stattfinden, ist die Anmeldung und Bezahlung bis spätestens 7 Tage vor dem jeweiligen Beginn erforderlich.

Die Vergabe der Kursplätze erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldung.

Kursbesuchsbestätigung: Bei regelmäßigem Kursbesuch (75%) stellen wir Ihnen *auf Wunsch* kostenlos und höchstens 2 Jahre rückwirkend eine Bestätigung aus.

Änderungen, Kurswechsel, Kursabsagen: Der jeweilige Kursbeitrag sowie die Mindestanzahl der Teilnehmenden sind bei jedem Kurs vermerkt.

Falls die Mindestanzahl nicht erreicht ist, kann ein Kurs nur gegen Aufzahlung oder Kürzung stattfinden.

Parallel geführte Kurse können auch zusammengelegt werden. Ausschlaggebend hierfür ist bei Kursen, die öfter als 6x stattfinden, die Anzahl der definitiv angemeldeten Teilnehmenden in der 3. Kurseinheit.

Spätere Eintritte haben keinen Einfluss auf die Höhe des Kursbeitrags!

Ein Wechsel der Kursleitung oder des Kursortes ergibt keinen Anspruch auf Rückzahlung oder Gutschrift. Alle geplanten Kurstermine sind mit Vorbehalt einer unvorhersehbaren Änderung angegeben. Entfallene Kurseinheiten werden innerhalb des Semesters (28.09.2026 – 29.01.2027) nachgeholt und stellen keinen Anspruch auf Rückzahlung einer anteiligen Kursgebühr dar.

Schnupperstunden sind grundsätzlich nicht vorgesehen!

Sollten Sie sich bei einem Sprachkurs falsch eingestuft haben, können Sie innerhalb der gewählten Sprache **bis inklusive des zweiten Kurstages** einen Kurswechsel **nach Rücksprache im Sekretariat** durchführen.

Lehrbücher und sonstige Kursmaterialien sind in der Regel **nicht** im Preis inbegriffen.

Wenn der Kurs von der VHS abgesagt werden muss, erfolgt die Rückerstattung gegen Vorlage der Zahlungsbestätigung bargeldlos (bis Ende des laufenden Semesters!).

Stornierung durch den Teilnehmenden ist bis 7 Werktage vor Kursbeginn kostenfrei möglich. Danach wird der volle Kursbeitrag verrechnet, es sei denn, es wird eine Ersatzperson namhaft gemacht.

Fotos und Filmaufnahmen: Die Teilnehmenden sind damit einverstanden, dass die bei Kursen und Veranstaltungen gemachten Aufnahmen ohne Vergütung im Rahmen der üblichen Auswertung (Werbeaktivität für die VHS Mödling) verwendet werden.

Kursort: Wenn nicht anders angegeben, finden die Kurse im Haupthaus (Jakob Thoma Mittelschule) 2340 Mödling, Jakob-Thoma-Str. 20 statt. Den aktuellen Raumplan finden Sie im Eingangsbereich der Schule.

Bitte beachten Sie die **Hausordnung**, die Sie auf der Homepage, in den Schautafeln im Eingangsbereich der Schule und auf dem am Beginn des Semesters ausgeteilten Kalender finden.

Das Mitnehmen von Kleinkindern in die Kursräume während der Kurse ist aus pädagogischen Gründen nicht möglich.

(**Ausnahme:** extra ausgewiesene Kinderkurse).

Das Mitnehmen von Haustieren in die Kursräume, sowie **das Rauchen** auf dem gesamten Schulgelände und allen anderen Kursräumen ist **verboten**.

Das Schulhaus verfügt über einen Aufzug, der bei Bedarf benützt werden kann. Bitte einfach im Sekretariat der VHS nachfragen. Wir öffnen Ihnen gerne den Lift.

Rund um das Gebäude der Volkshochschule sind die Parkmöglichkeiten leider begrenzt. Bitte beachten Sie das Freihalten der Einfahrten. Nutzen Sie auch den Park & Ride Parkplatz Dr.-Otto-Scheff-Weg 13.

Der Schulhof darf aus feuerpolizeilichen Gründen nicht als Parkplatz genützt werden.

Unterrichtsfreie Tage Herbst/Wintersemester 2026/27 (28.09.2026 – 29.01.2027):

Mo. 26.10.2026 – Mo. 02.11.2026	– Herbstferien
Di. 08.12.2026	– Maria Empfängnis
Do. 23.12.2026 – Mi. 06.01.2027	– Weihnachtsferien
Mo. 01.02.2027 – So. 07.02.2027	– Semesterferien

**Für persönliche Schäden und Sachschäden im Zusammenhang mit der Durchführung der Schulungsmaßnahmen haftet der Veranstalter nicht!
Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten!**

Mit der Anmeldung akzeptieren Sie unsere Geschäftsbedingungen und Datenschutzbestimmungen.

Nähere Informationen und Erklärungen finden Sie auf unserer Homepage oder auf dem Informationsblatt, das in unserem Büro aufliegt.

KURSE – in alphabetischer Reihenfolge

Schnupperstunden sind grundsätzlich nicht vorgesehen!

Nach Rücksprache mit dem Sekretariat ist aber bis inklusive des zweiten Kurstages ein Kurswechsel möglich.

Die angegebenen Sprachniveaus sind Zielniveaus und orientieren sich am Europäischen Referenzrahmen für Sprachen.

Diesen finden Sie auf unserer Homepage www.vhs-moedling.at

DEUTSCH - nach Sprachniveau geordnet

Sie finden Informationen zu ÖSD Prüfungen unter www.osd.at und zu ÖIF Prüfungen unter www.integrationsfonds.at

Deutschkurse werden durch die VHS-Mödling gefördert!

D/A1 AK	Deutsch als Zweitsprache - A1 Kursleitung: Erika Pölzl für Teilnehmende OHNE Vorkenntnisse Wichtig: Kenntnisse im Lesen und Schreiben der deutschen Schrift sind unbedingt nötig! Lehrbuch: Pluspunkt Deutsch, Leben in Österreich A1 - Kursbuch und Arbeitsbuch im Paket (ISBN: 978-3-06-520979-3) Bitte die Bücher vor Kursbeginn selbst kaufen. min. 8 TLN	MO+DO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 175,- Kursbeginn: 28.09.2026 Kursdauer: 24 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum laut Aushang
D/A1+ AK	Deutsch als Zweitsprache - A1+ Kursleitung: Mag. Nadezhda Ponleitner für Teilnehmende des letzten Semesters und Interessierte mit geringen Deutschkenntnissen im Niveau A1 Lehrbuch: Pluspunkt Deutsch, Leben in Österreich A1 - Kursbuch und Arbeitsbuch im Paket (ISBN: 978-3-06-520979-3) min. 8 TLN	MO+DO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 175,- Kursbeginn: 28.09.2026 Kursdauer: 24 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum laut Aushang
D/A2 AK	Deutsch als Zweitsprache - A2 Kursleitung: Erika Pölzl Für Teilnehmende mit sehr guten Deutschkenntnissen im Niveau A1 Lehrbuch: Pluspunkt Deutsch, Leben in Österreich A2 - Lehr- und Arbeitsbuch (ISBN: 978-3-06-520974-8 und 978-3-06-520977-9) min. 8 TLN	MO+DO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 175,- Kursbeginn: 28.09.2026 Kursdauer: 24 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum laut Aushang

D/A2+ AK	Deutsch als Zweitsprache - A2+ Kursleitung: Mag. Nadezhda Ponleitner Für Teilnehmende mit Deutschkenntnissen im Niveau A2 Lehrbuch: Pluspunkt Deutsch, Leben in Österreich A2 - Lehr- und Arbeitsbuch (ISBN: 978-3-06-520974-8 und 978-3-06-520977-9) min. 8 TLN	MO+DO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 175,- Kursbeginn: 28.09.2026 Kursdauer: 24 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum laut Aushang
D/B1 AK	Deutsch als Zweitsprache - B1 Kursleitung: Bakk.Phil. BA Alexander Groh für Teilnehmende mit guten Deutschkenntnissen im Niveau A2 Lehrbuch: Pluspunkt Deutsch - Leben in Österreich B1 Kursbuch und Arbeitsbuch im Paket (ISBN:978-3-06-520981-6) min. 8 TLN	MO+DO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 175,- Kursbeginn: 28.09.2026 Kursdauer: 24 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum laut Aushang
D/B1+ AK	Deutsch als Zweitsprache - B1+ Kursleitung: Konrad Grafl für Teilnehmende mit mäßigen Deutschkenntnissen im Niveau B1. Lehrbuch: Pluspunkt Deutsch - Leben in Österreich B1 Kursbuch und Arbeitsbuch im Paket (ISBN: 978-3-06-520981-6) min. 8 TLN	MO+DO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 175,- Kursbeginn: 28.09.2026 Kursdauer: 24 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum laut Aushang
D/B2 AK	Deutsch als Zweitsprache - B2 Kursleitung: Konrad Grafl für Teilnehmende mit sehr guten Deutschkenntnissen im Niveau B1 Ein selbstständiger Gebrauch der deutschen Sprache (schriftlich und mündlich) ist Voraussetzung. Wir üben das freie Sprechen und Erweitern dabei automatisch den Wortschatz, Wiederholung einzelner Grammatikthemen und Rechtschreibregeln Lehrbuch: wird besprochen min. 8 TLN	MO+DO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 175,- Kursbeginn: 28.09.2026 Kursdauer: 24 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum laut Aushang

Bitte beachten Sie unsere Geschäftsbedingungen auf Seite 6 und 7!

D/B2+ 	Deutsch als Zweitsprache - B2+ Kursleitung: Bakk.Phil. BA Alexander Groh Für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen im Niveau B2 - Ein selbstständiger Gebrauch der deutschen Sprache (schriftlich und mündlich) wird vorausgesetzt. Die Geläufigkeit der Sprache wird anhand von Texten trainiert, Wiederholung von einzelnen Grammatikthemen und Rechtschreibregeln Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben. min. 8 TLN	MO+DO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 175,- Kursbeginn: 28.09.2026 Kursdauer: 24 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum laut Aushang
--	--	---

ENGLISCH - nach Sprachniveau geordnet

E/E 	Englisch Einzelunterricht - A1-C1 Kursleitung: Dr.Schätzle-Edelbauer Gabriele Im Einzelunterricht richten sich Inhalt, Lern-tempo und Lehrstoff ganz nach den persönlichen Zielen und Bedürfnissen - unabhängig vom Lernniveau. Ideal zur gezielten Vorbereitung auf Reisen, Berufssituationen oder Prüfungen.	Kursbeitrag: € 280,- Kursdauer: 6 x 60 Minuten
E2-V 	Spaß mit Englisch am Vormittag - A1+ Kursleitung: Mag. Ursula Hohenberger Der Englischkurs ist für Teilnehmende des letzten Semesters und alle Interessierten, die schon einmal Englisch gelernt haben und ihre verschütteten Kenntnisse wieder auffrischen möchten. Sie haben Freude an der englischen Sprache, wollen ihre Grammatikkenntnisse verbessern, einfache Informationen verstehen und Gespräche führen können. Arbeitsblätter werden beigelegt. Lehrbuch: GO FOR IT ! A1, Hueber Verlag (ISBN 978-3-19-102938-8) ab Kapitel 6 min. 7 TLN	MO 10:35 - 12:00 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 28.09.2026 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 3
E/A1+V 	Englisch A1+ am Vormittag - A1+ Kursleitung: Mag. Ulrike Prager Ein Englischkurs für alle, die ihre ersten Schritte beim Englischlernen gemacht haben und WiedereinsteigerInnen, die ihre Englischkenntnisse auffrischen möchten.	DI 09:00 - 10:25 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 29.09.2026 Kursdauer: 12 x

	Im Vordergrund steht die Freude am Lernen, Englisch zu sprechen und einfache Informationen und Gespräche zu verstehen. Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben min. 7 TLN	Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 2
E/A1+/GU AK	Englischkurs zur Auffrischung in Gumpoldskirchen - A1+ Kursleitung: Mag. Ulrike Prager Der Kurs ist für alle die einmal Englisch gelernt haben aber die Sprache schon sehr lange nicht oder nur wenig genutzt haben. In angenehmer Atmosphäre üben wir sehr leichte Konversation und erlernen bzw. wiederholen dabei die Grammatik. Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben. min. 7 TLN	DO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 115,- Kursbeginn: 01.10.2026 Kursdauer: 12 x Kursort: MMS/MS Gumpoldskirchen, Jubiläumsstraße 23
E/Z-V AK	Endlich Zeit für Englisch am Vormittag - A2 Kursleitung: Mag. Ulrike Prager für Teilnehmende des letzten Semesters und Interessierte mit mäßigen Vorkenntnissen. Anhand praktischer Themen wie Sport, Kultur, Essen, Trinken und Reisen, ergänzt durch interessante Infos zu englischsprachigen Ländern, werden Grammatik und Wortschatz in kleinen Schritten erarbeitet und wiederholt. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt min. 7 TLN	DI 10:35 - 12:00 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 29.09.2026 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 2
E/T AK	Better English Together - A2 Kursleitung: Kateryna Tokar Für Teilnehmende der letzten zwei Semester u. für Interessierte mit mäßigen Vorkenntnissen. Der Schwerpunkt liegt auf wichtiger Grammatik sowie der mündlichen Kommunikation, ergänzt durch Hör- und Schreibübungen. Lehrbuch: Go for It! A2 + zusätzliche Unterlagen zur Vertiefung. min. 7 TLN	MO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 28.09.2026 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum laut Aushang

Wenn Sie Ihren **AK** oder **AKextra Digi-Bonus** Bonus einlösen wollen, informieren Sie sich bitte **vor** der Anmeldung zu Ihrem Kurs unter 05 7171 29000 für NÖ, 0800/311311 für Wien oder auf der Homepage der AK noe.arbeiterkammer.at/bildungsbonus.

EK1-V 	Let's talk English am Vormittag - A2 Kursleitung: Mag. Magdalena Pichler Anhand kurzer Texte werden die Geläufigkeit beim Sprechen trainiert, der Wortschatz erweitert und Lücken in der Grammatik geschlossen. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt min. 7 TLN	DI 09:00 - 10:25 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 29.09.2026 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 3
EJ/T 	Enjoying English together - A2++ Kursleitung: Kateryna Tokar Für Teilnehmende der letzten zwei Semester sowie für Interessierte mit guten Vorkenntnissen. Großer Fokus liegt auf der Entwicklung der Sprech- und Hörfertigkeiten. Lehrbuch: Go for It! B1 + zusätzliche Unterlagen zur Vertiefung. min. 7 TLN	MO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 28.09.2026 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum laut Aushang
EK2-V	Let's talk English in the morning - B1 Kursleitung: Mag. Magdalena Pichler Anhand kurzer Texte werden die Geläufigkeit beim Sprechen trainiert, der Wortschatz erweitert und Lücken in der Grammatik geschlossen. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt min. 7 TLN	DI 10:35 - 12:00 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 29.09.2026 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 3
E/BU	English brush up in the evening - B1 Kursleitung: Mag. Ulrike Prager für Teilnehmende des letzten Semesters und Interessierte mit guten Vorkenntnissen. Möchten Sie Ihre Englischkenntnisse in einer gemütlichen Gruppe verbessern? Dann sind Sie herzlich willkommen! Kein Lehrbuch - Unterlagen werden zur Verfügung gestellt min. 7 TLN	MI 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 30.09.2026 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum laut Aushang
E/O  	Office English - E-Mails, Calls & Meetings ohne Herzklopfen - B1 Kursleitung: Mag. Magdalena Pichler Englisch für den Berufsalltag - kurze E-Mails, Telefonate, Meetings, Small Talk und höfliche Formulierungen u.v.m. sind Inhalt dieses	DI 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 29.09.2026 Kursdauer: 12 x

	Kurses. Praktisch, klar und sofort anwendbar min. 7 TLN	Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum laut Aushang
E/CG	Conversation Course with little grammar input - B1+ Kursleitung: MMag. Anke Molecz Dieser Kurs richtet sich an alle Interessierten, die ihre passiven Englischkenntnisse im B1 Niveau wieder auffrischen möchten. Der Kursinhalt wird an die individuellen Bedürfnisse der Kursteilnehmenden angepasst. Wir werden viel sprechen, das Vokabular festigen bzw. aufbauen und die Grammatik bei Bedarf besprechen. Kein Kursbuch - Unterlagen werden beigelegt Kleingruppe 6 TLN	FR 09:05 - 10:30 Kursbeitrag: € 155,- Kursbeginn: 02.10.2026 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 3
E/B	Business English for early birds - B2 Kursleitung: MMag. Anke Molecz Cambridge- Trainerin AK Cambridge Business English for the office Die englische Sprache wird im Arbeitsleben und für einen erfolgreichen Bewerbungsprozess bzw. Karrierefortschritt immer wichtiger. Der Kursinhalt wird an die individuellen Bedürfnisse der Kursteilnehmenden angepasst und beinhaltet sowohl berufliche Wortfelder als auch Alltagsenglisch. Kommunikation steht an erster Stelle, wobei die Grammatik und das Vokabular dabei gefestigt und erweitert werden. Bei Bedarf besteht die Möglichkeit ein entsprechendes Cambridge Zertifikat zu erwerben. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt Kleingruppe: 6 TLN	FR 07:30 - 09:00 Kursbeitrag: € 155,- Kursbeginn: 02.10.2026 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 3
EK2	Advanced English Conversation - C1 Kursleitung: Mag. Ulrike Prager Für alle, die ihre guten Englischkenntnisse in einer freundlichen und lockeren Atmosphäre anwenden und verbessern möchten. Abwechslungsreiche Themen laden zum Austausch und Diskutieren ein. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt min. 7 TLN	MI 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 30.09.2026 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum laut Aushang

FRANZÖSISCH - nach Sprachniveau geordnet

F1  	Französisch 1 - A1 Kursleitung: Nana Athanasiou für Interessierte ohne Vorkenntnisse In angenehmer und entspannter Lernatmosphäre erlernen Sie die Grundlagen der französischen Sprache sowie sich in einfachen Alltagssituationen auszudrücken und zurechtzufinden. Darüber hinaus werden Sie mit der Kultur des Landes vertraut gemacht. Lehrbuch wird bekannt gegeben. min. 7 TLN	MO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 28.09.2026 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum laut Aushang
F7 	Französisch 7 - A2 Kursleitung: Simone Wagner-Furch Für Teilnehmende des letzten Semesters und Interessierte mit Vorkenntnissen, die sich einer bunt gemischten, kreativen und humorvollen Gruppe anschließen möchten. Lehrbuch: On y va A2 (ISBN 978-3-19-103351-4) ab Lektion 3 min. 7 TLN	MO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 28.09.2026 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum laut Aushang
F/B1+/GU	Französisch in Gumpoldskirchen - B1+ Kursleitung: Marie-Laurence Souczek Für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen und alle die Ihre Französischkenntnisse im B1 Niveau auffrischen wollen. Bei leichter Konversation wird die Grammatik wiederholt und das Vokabular erweitert. Lehrbuch: Voyages Neu B1, (ISBN 978-3-12-529431), ca. ab Lektion 11 min. 7 TLN	DO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 115,- Kursbeginn: 01.10.2026 Kursdauer: 12 x Kursort: MMS/MS Gumpoldskirchen, Jubiläumsstraße 23
FKB2-V	Cours de Conversation - B2+ Kursleitung: Mag. Magda Vrignaud Ce cours s'adresse à tous ceux qui aiment pratiquer la langue française dans une atmosphère détendue, sur la base des textes d'actualité ou bien littéraires. Dans ce cours, l'accent tombera sur la communication directe.	DO 10:35 - 12:00 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 01.10.2026 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 3

	lièrement révision grammaticale. Aux apprenants seront distribués des textes authentiques photocopiés. min. 7 TLN	
--	---	--

GRIECHISCH - nach Sprachniveau geordnet

NG1 	Neugriechisch 1 - A1 Kursleitung: Simone Wagner-Furch Schnellkurs für Anfänger (ohne Vorkenntnisse). Sie lieben es, Ihr Gehirn zu fordern? Sie sind grecophil und kreativ und haben ein gutes Zeit-Management? Dann lade ich Sie herzlich ein zu einem gemeinsamen Experiment. Unterlagen werden individuell erstellt. min. 7 TLN	MI 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 30.09.2026 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum laut Aushang
NG7	Neugriechisch 7 - A2 Kursleitung: Simone Wagner-Furch Für Griechenland-Liebhaber, die über Grundkenntnisse verfügen und diese gerne erweitern möchten. Lehrbuch: Pame!A1 (ISBN 978-3-19-005404-6) ab Lektion 7 inkl. Arbeitsbuch (ISBN 978-3-19-025404-0) min. 7 TLN	MI 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 30.09.2026 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum laut Aushang
NG9	Neugriechisch 9 - A2 Kursleitung: Simone Wagner-Furch Online-Kurs für Teilnehmende des letzten Semesters. Lehrbuch: Griechisch aktiv (ISBN 978-3-87548-693-3) verschiedene Lektionen Minigruppe 4 TLN	DI 18:30 - 19:30 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 29.09.2026 Kursdauer: 10 x Kursort: Online
NG/A2+	Neugriechisch - A2+ Kursleitung: Simone Wagner-Furch Online-Kurs für Teilnehmende des letzten Semesters. Lehrbuch: Pame! A2 (ISBN 978-3-19-005462-6) ab Lektion 6 inkl. Arbeitsbuch (ISBN 978-3-19-025462-0) Minigruppe 4 TLN	DO 19:30 - 20:30 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 01.10.2026 Kursdauer: 10 x Kursort: Online

NG/B1	Neugriechisch - B1 Kursleitung: Simone Wagner-Furch Abwechslungsreicher Konversationskurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen. Lesen, Hören, Sprechen, Schreiben, Rollenspiele u.v.m. Unterlagen werden bereitgestellt. min. 7 TLN	MO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 28.09.2026 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum laut Aushang
NG/E 	Neugriechisch Einzelunterricht - A1-C1 Kursleitung: Nana Athanasiou Im Einzelunterricht richten sich Inhalt, Lerntempo und Lehrstoff ganz nach den persönlichen Zielen und Bedürfnissen - unabhängig vom Lernniveau. Ideal zur gezielten Vorbereitung auf Reisen, Berufssituationen oder Prüfungen.	Kursbeitrag: € 280,- Kursdauer: 6 x 60 Minuten

ITALIENISCH - nach Sprachniveau geordnet

IT1 	Italienisch 1 - A1 Kursleitung: MMag. Margit Hajek-Zinterl Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse Italienisch lernen abwechslungsreich und in entspannter Atmosphäre mit dem Ziel sich langsam in Alltagssituationen in Italien zu verständigen mit Fokus auf Grundwortschatz, Üben von ersten Redewendungen sowie Erlernen von grammatischen Strukturen. Lehrbuch: Nuovo Espresso 1, Hueber Verlag (ISBN: 978-3-19-205-438-9) min 7 TLN	DI 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 29.09.2026 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum laut Aushang
IT1-V 	Italienisch 1 am Vormittag - A1 Kursleitung: Nana Athanasiou für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse. Leichtes Erlernen der italienischen Sprache in motivierender entspannter Lernatmosphäre. Sie lernen, sich in einfachen Situationen des täglichen Lebens auszudrücken und zu kommunizieren. Lehrbuch: Nuovo Espresso 1, Hueber Verlag min. 7 TLN	MO 09:00 - 10:25 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 28.09.2026 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 3

IT2/GU 	Italienisch in Gumpoldskirchen - A1+ Kursleitung: Mirella Belmonte Riedel Für Teilnehmende des letzten Semesters und Interessierte mit geringen Italienischkenntnissen Durch Übungen, sowie Hör- und Lesetexte werden Sie erkennen, dass Italienisch lernen Spaß macht. Lehrbuch: Nuovo Espresso 1, Hueber Verlag, ISBN: 978-3-19-105438-0, ab Lektion 3 min. 7 TLN	DO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 115,- Kursbeginn: 01.10.2026 Kursdauer: 12 x Kursort: MMS/MS Gumpoldskirchen, Jubiläumsstraße 23
IT2-V 	Italienisch 2 am Vormittag - A1+ Kursleitung: Nana Athanasiou für Teilnehmende des letzten Semesters und Interessente mit geringen Vorkenntnissen. Leichtes Erlernen der italienischen Sprache in motivierender entspannter Lernatmosphäre. Sie lernen, sich in einfachen Situationen des täglichen Lebens auszudrücken und zu kommunizieren. Lehrbuch: Nuovo Espresso 1, Hueber Verlag min. 7 TLN	DO 09:00 - 10:25 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 01.10.2026 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 3
IT3 	Italienisch 3 - A1+ Kursleitung: Mirella Belmonte Riedel Für alle, die Interesse an der Italienischen Sprache haben und die sich gerne auf Reisen unterhalten wollen. Lehrbuch: Nuovo Espresso 1, Hueber Verlag (ISBN: 978-3-19-105438-0) voraussichtlich ab Lektion 5 mind. 7 TLN	DI 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 29.09.2026 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum laut Aushang
ITF  	Italienisch für mäßig Fortgeschrittene - A1+ Kursleitung: Mirella Belmonte Riedel Italienisch mit Spaß für alle Interessierte, die das Niveau A2 erreichen wollen. Lehrbuch: Nuovo Espresso 2, Hueber Verlag ISBN 978-3-19-225439-0, ab Lektion 1 min. 7 TLN	DI 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 29.09.2026 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum E04

Die Anmeldung ist online auf www.vhs-moedling.at ab 17.08.2026 oder persönlich ab 08.09.2026 während unserer Bürozeiten (DI+DO von 09:00-12:00 und von 17:30 – 19:30) möglich.

IT6-V 	Italienisch 6a am Vormittag - A2 Kursleitung: Mirella Belmonte Riedel Ein Kurs für alle, die die Sprache spielerisch leicht erlernen wollen oder wieder in die Sprache einsteigen möchten. Lehrbuch: Nuovo Espresso 2, Hueber Verlag (ISBN 978-3-19-225439-0, ab Lektion 1) min. 7 TLN	DO 09:00 - 10:25 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 01.10.2026 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 2
IT10-V 	Italienisch am Vormittag - A2 Kursleitung: MMag. Anke Molecz Dieser Kurs ist für Teilnehmende des letzten Semesters und für alle Interessenten, die Spaß am Erlernen einer Sprache haben und dies in einer angenehmen, entspannten Atmosphäre umsetzen wollen. Wir sprechen viel, haben keine Angst vor Fehlern und die Grammatik wird auf eine verständliche Art vermittelt, dass es Freude macht, sie nach und nach zu beherrschen. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt Kleingruppe: 6 TLN	FR 10:35 - 12:00 Kursbeitrag: € 155,- Kursbeginn: 02.10.2026 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 3
IT11-V 	Italienisch 11 am Vormittag - A2+ Kursleitung: Martina Barberi-Thomann Für Teilnehmende des letzten Semesters und Interessierte mit Vorkenntnissen auf A2 Niveau, die ihre Italienischkenntnisse systematisch und aktiv verbessern möchten. In einer entspannten Atmosphäre werden neue Lerninhalte erarbeitet und anhand von inhaltlich einfachen Sprechsituationen geübt. Das Lerntempo versuche ich dabei so anzupassen, sodass auch schwächere Teilnehmende ihr Sprachniveau verbessern bzw. aufholen können. Lehrbuch: Allegro Nuovo A2 (Klett Verlag, ISBN 978-3-12-525593-7) min. 7 TLN	MI 09:00 - 10:25 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 30.09.2026 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 3
IT/S 	Italiano senza stress! - A2++ Kursleitung: Martina Barberi-Thomann Für Teilnehmende des letzten Semesters und Interessierte mit Vorkenntnissen auf A2 Niveau. In einer entspannten Lernatmosphäre werden	MI 10:35 - 12:00 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 30.09.2026 Kursdauer: 12 x

	vorhandene Sprachkenntnisse wiederholt und anhand von Diskussionen/Sprechsituationen geübt. Dafür ist die Hälfte jedes Kurstages für das Sprechen reserviert. Schwerpunkt dabei ist, das Niveau des bisher Erlernten und des aktiven Sprechens zu üben, auch wenn man Fehler macht. Dies alles ohne Stress und mit viel Freude und Spaß am gemeinsamen Lernen. Lehrbuch: wird in der ersten Stunde besprochen min. 7 TLN	Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 3
IT12	Italienisch 12 - B1+ Kursleitung: MMag. Margit Hajek-Zinterl Für Teilnehmende des vergangenen Semesters und alle neuen Interessierten mit soliden Grundkenntnissen. Italienisch lernen, kommunikativ und produktiv in entspannter Atmosphäre mit dem Ziel die Sprachkompetenzen weiter zu vertiefen. Schwerpunkte: Konversation und Diskussion aktueller Themen, über Erfahrungen und Ereignisse berichten, Meinungen ausdrücken, an Diskussionen teilzunehmen sowie Begründungen und Erklärungen zu geben. Hör- und Leseübungen sowie Sprechanlässe zu diversen aktuellen Themen. Der Fokus liegt auf dem Ausbau des Wortschatzes sowie Wiederholung und Festigung grammatischer Strukturen und Redewendungen min. 7 TLN	DI 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 29.09.2026 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum laut Aushang
ITK-V	Italienisch Konversation am Vormittag - B1+ Kursleitung: Mirella Belmonte Riedel Der Kurs ist für alle die Interesse am Auffrischen und Erweitern ihrer Sprachkenntnisse haben. Authentische Texte über Land und Leute, Videos, Musik sowie einfache literarische Texte dienen der Konversation. Wiederholung der Grammatik Kein Lehrbuch-Unterlagen werden beigelegt. Grammatik nach Bedarf. min. 7 TLN	DO 10:35 - 12:00 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 01.10.2026 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 2

Follow us on Instagram: @volkshochschulemoeding

JAPANISCH - nach Sprachniveau geordnet

JAP1	Japanisch für AnfängerInnen leicht Fortgeschrittene - A1/A1+ Kursleitung: Tsuneko Ipp Einführung in die japanische Sprache und Kultur für Teilnehmende ohne oder mit geringen Vorkenntnissen Einfache Konversation, japanische Schrift (Hiragana, Katakana und einige Kanji) kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt min 7 TLN	DI 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 29.09.2026 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum laut Aushang
JAP2	Japanisch für Fortgeschrittene - A2 Kursleitung: Tsuneko Ipp Vertiefende Einführung in die japanische Sprache und Kultur, sowie Konversation zu Themen des Alltags. Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen, einschließlich vieler Kanji. kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt min. 7 TLN	DI 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 29.09.2026 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum laut Aushang

KROATISCH - nach Sprachniveau geordnet (siehe Tabelle Seite 8+9)

KR9 	Kroatisch 9 - A2 Kursleitung: Mag. Vera Schnirch Für Teilnehmende des vergangenen Semesters und Interessierte mit mäßigen Vorkenntnissen, die in angenehmer Atmosphäre ihre Kroatischkenntnisse verbessern möchten. Lehrbuch: Nema Problema Band 2 (https://www.nema-problema.de/) nur mehr als E-Book erhältlich min. 7 TLN	MI 18:05 - 19:30 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 30.09.2026 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 2
---	---	---

POLNISCH - nach Sprachniveau geordnet

P/R  	Polnisch für Beruf & Reise - A1-A2 Kursleitung: Mag. Magdalena Pichler Für Interessierte ohne oder mit geringen Vorkenntnisse Praktisches Polnisch für Beruf und Reisen, Aussprache, Grundstrukturen der Grammatik,	DI 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 29.09.2026 Kursdauer: 12 x
---	---	--

	Basiswortschatz für einfache Gespräche mit Arbeitskollegen, im Restaurant, am Bahnhof, Wegbeschreibungen u.v.m. Das Lernziel ist die Bewältigung erster Kommunikationssituationen, Entwicklung aktiver Grundfertigkeiten im Sprechen, Schreiben und Hörverstehen Lehrbuch wird in der ersten Einheit bekanntgegeben min. 7 TLN	Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum laut Aushang
--	--	---

RUSSISCH - nach Sprachniveau geordnet (siehe Tabelle Seite 8+9)

RU5 AK	Russisch 5 - A1+ Kursleitung: Elena Guttman, BA Erweiterung des Wortschatzes und Vertiefung der Kenntnisse der russischen Grammatik. Darüber hinaus werden die kommunikativen Fähigkeiten sowie das Lese- und Hörverstehen auf Russisch gezielt gefördert. Dabei kommen abwechslungsreiche, unterhaltsame Materialien und moderne Medien zum Einsatz, um den Lernprozess lebendig und praxisnah zu gestalten. Lehrbuch: Ja ljublj russkij. I love Russian. For Beginners. A1, ISBN 978-3-907154-33-5, ab Lektion 5 min. 7 TLN	DI 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 29.09.2026 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum laut Aushang
RU/B1+	Russisch für Fortgeschrittene - B1+ Kursleitung: Elena Guttman, BA Erweiterung des aktiven und passiven Wortschatzes anhand alltagsnaher Themen, Auffrischung und Vertiefung grammatischer Kenntnisse mit Fokus auf stilistische Vielfalt, Aktivierung der Sprachpraxis durch Referate, Diskussionen, kreatives Schreiben und spannende Lektüre in der Zielsprache. kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt min. 7 TLN	DI 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 29.09.2026 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum laut Aushang

Wir bitten Sie, sich auch als langjähriger Teilnehmer rechtzeitig für Ihren Kurs anzumelden. Sie sind nicht automatisch für das neue Semester angemeldet!

SCHWEDISCH - nach Sprachniveau geordnet (siehe Tabelle Seite 8+9)

SW/AUF	Schwedisch zur Auffrischung - B1 Kursleitung: Dipl.-Päd. Pernilla Korherr Für Interessierte mit Vorkenntnissen, die Freude daran haben, ihre Schwedischkenntnisse zu verwenden, zu wiederholen und zu verbessern. Det blir mycket prat på svenska! kein Lehrbuch - eigene Unterlagen min. 7 TLN	DO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 01.10.2026 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum laut Aushang
--------	---	---

SPANISCH - nach Sprachniveau geordnet (siehe Tabelle Seite 8+9)

SP/E 	Spanisch Einzelunterricht - A1-C1 Kursleitung: MA Alejandro González Contreras Hier richte ich mich nach Ihren individuellen Wünschen und Bedürfnissen. Wir lernen Grammatik, Sprechen und Schreiben in Ihrem Tempo und nach Ihrem Rhythmus. Gemeinsam erarbeiten wir Themenbereiche Ihres Interesses und tauchen in die Lateinamerikanische Welt ein.	Kursbeitrag: € 280,- Kursdauer: 6 x 60 Minuten
SP1  	Spanisch 1 - A1 Kursleitung: MA Alejandro González Contreras In diesem Kurs erwerben Sie erste Grundlagen der Sprache und lernen, sich in einfachen Alltagssituationen zu verständigen. Sie üben grundlegende Wörter und Redewendungen, z. B. sich vorzustellen, Fragen zu stellen und einfache Gespräche zu führen. Außerdem lernen Sie die Basisgrammatik und Aussprache, um ein erstes Gefühl für die spanische Sprache zu entwickeln. min. 7 Teilnehmer	DO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 01.10.2026 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum 202
SP2 	Spanisch 2 - A1+ Kursleitung: Nana Athanasiou Bauen Sie auf Ihren bestehenden Sprachkenntnissen auf und vertiefen Sie Ihr Verständnis der spanischen Sprache. Perfekt für alle, die schon erste Erfahrungen gemacht haben und ihr Wissen auffrischen oder erweitern möchten.	MO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 28.09.2026 Kursdauer: 12 x

	Am Ende des Kurses können Sie sich in einfachen Situationen auf Spanisch verständigen. Das Lehrbuch wird im Kurs bekanntgegeben. min. 7 TLN	Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum laut Aushang
SP5 AK	Spanisch 5 - A1+ Kursleitung: Graciela Suraniti De Heers In diesem Kurs erweiterst du deinen Grundwortschatz und festigst wichtige grammatische Strukturen. Außerdem trainierst du dein Hör- und Leseverständnis, übst kurze Dialoge für Alltagssituationen und siehst dir unterhaltsame Videos an. Darüber hinaus sprechen wir über spannende kulturelle Themen aus spanischsprachigen Ländern. Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Klett Verlag (ISBN: 978-3-12-514671-6) ab Lektion 10 min. 7 TLN	DO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 01.10.2026 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum laut Aushang
SP3 AK	Spanisch 3 - A1++ Kursleitung: MA Alejandro González Contreras In diesem Kurs wiederholen Sie wichtige Grundlagen, erweitern Ihren Wortschatz und trainieren das freie Sprechen in typischen Alltagssituationen. Mit Spaß und praxisnahen Übungen bereiten Sie sich Schritt für Schritt auf das Niveau A2 vor. Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben. min. 7 TLN	DO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 01.10.2026 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum laut Aushang
SP4 AK	Spanisch 4 - A2+ Kursleitung: MA Alejandro González Contreras In diesem Kurs bauen Sie Ihre Grundkenntnisse weiter aus und gewinnen mehr Sicherheit im Alltagssprachgebrauch. Sie lernen, sich in typischen Situationen wie Einkaufen, Reisen oder Gesprächen über Familie und Freizeit verständlich auszudrücken. Außerdem erweitern Sie Ihren Wortschatz und festigen wichtige Grammatikthemen wie Zeiten der Vergangenheit und einfache Satzstrukturen. min. 7 TLN	DI 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 29.09.2026 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum laut Aushang

SP/B1-V	Spanisch B1 am Vormittag - B1 Kursleitung: Graciela Suraniti De Heers In diesem Kurs tauchst du in die Vielfalt der spanischsprachigen Welt ein! Du liest spannende Texte über verschiedene Länder, sprichst über Alltagsthemen, schaust kurze und unterhaltsame Videos, spielst interaktive Sprachlernspiele und verfasst eigene kleine Texte. Dabei trainierst du gezielt dein Hörverständnis und baust deine Sprachkenntnisse Schritt für Schritt aus. Lehrbuch: Con gusto nuevo B1, Klett Verlag (ISBN: 978-3-12-514684-6) ab Lektion 3 Minigruppe 6 TLN	FR 10:35 - 12:00 Kursbeitrag: € 105,- Kursbeginn: 02.10.2026 Kursdauer: 8 x Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 2
SP/H-V	Hablamos español por la mañana - B1+ Kursleitung: Graciela Suraniti De Heers Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende mit guten Spanischkenntnissen, die ihre Sprachkenntnisse in angenehmer Atmosphäre auffrischen und erweitern möchten. Gemeinsam führen wir lebendige Gespräche, wiederholen wichtige Grammatikthemen, festigen den Wortschatz, sehen uns interessante Videos an, lesen spannende Artikel und hören authentische Audios. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt Kleingruppe 6 TLN	FR 09:00 - 10:25 Kursbeitrag: € 105,- Kursbeginn: 02.10.2026 Kursdauer: 8 x Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 2
SP/H	Hablamos español por la tarde - B1+ Kursleitung: Graciela Suraniti De Heers Dieser Kurs ist ideal für dich, wenn du bereits gute Spanischkenntnisse hast und sie in entspannter Atmosphäre auffrischen und verbessern möchtest. Gemeinsam führen wir interessante Gespräche, wiederholen wichtige Grammatikthemen, festigen den Wortschatz, schauen Videos, lesen spannende Artikel und hören authentische Audios. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt min. 7 TLN	DI 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 29.09.2026 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum laut Aushang

Bitte beachten Sie unsere Geschäftsbedingungen auf Seite 6 und 7!

SPF-V	Spanisch für Fortgeschrittene am Vormittag - B2+ Kursleitung: Graciela Suraniti De Heers Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende des letzten Semesters und an alle, die bereits gute Spanischkenntnisse haben. Du führst spannende Konversationen, liest Texte zu aktuellen Themen aus der spanischsprachigen Welt, verfasst eigene Texte und trainierst gezielt dein Hörverständnis - all das sind wichtige Bestandteile dieses Kurses. Lehrbuch: Con gusto nuevo B2, Klett Verlag (ISBN: 978- 3- 12-514688-4) ab Lektion 11 Minigruppe 5 TLN	MI 10:35 - 12:00 Kursbeitrag: € 182,- Kursbeginn: 30.09.2026 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 2
SP14	Spanisch 14 - B2++ Kursleitung: MA Alejandro González Contreras In diesem Kurs vertiefen Sie Ihre fortgeschrittenen Sprachkenntnisse und lernen, sich fließend und präzise zu komplexen Themen auszudrücken. Sie erweitern Ihren Wortschatz, festigen anspruchsvolle Grammatikstrukturen und verbessern Ihr Hör- und Leseverstehen anhand authentischer Materialien. Zudem üben Sie, strukturierte Texte zu verfassen und sicher an Diskussionen teilzunehmen. Lehrbuch: Durchstarten Spanische Grammatik, ISBN: 978-3705874152 min. 7 TLN	DI 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 29.09.2026 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum laut Aushang
SP/C1-V	Curso de conversación - C1 Kursleitung: Graciela Suraniti De Heers Alle, die Interesse daran haben, ihre Spanischkenntnisse aufzufrischen und zu erweitern, sind herzlich eingeladen! Im Kurs stehen aktuelle Texte zur Kultur spanischsprachiger Länder, Konversationen zu aktuellen Themen sowie die gezielte Wiederholung von Grammatik nach Bedarf im Mittelpunkt. Kein Lehrbuch- Unterlagen werden beigelegt. min. 7 TLN	MI 09:00 - 10:25 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 30.09.2026 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 2

Bitte beachten Sie, dass sich unser Büro am Vormittag ab sofort in der Jakob Thoma-Str. 17 (gegenüber der Mitteschule) befindet.

TSCHJECHISCH - nach Sprachniveau geordnet (siehe Tabelle Seite 8+9)

TS/R AK	Tschechisch für die Reise - A1-A2 Kursleitung: Mag. Michèle Yvonne Bayer-Puhanic Sie möchten mehr als 'ahoj', 'dobrý den' oder 'pivo' verstehen können? Dieser Kurs versteht sich als Sprach- und Kulturführer, der anhand authentischer Lernmaterialien praktische Tipps für unterwegs bietet. Erweitern Sie Ihre Kenntnisse und erfahren Sie mehr über tschechische Besonderheiten! Kursbuch (nicht zwingend notwendig): Český - Krok za krokem 1 (ISBN 978-80-7470-131-3) min. 7 TLN	MI 18:30 - 20:00 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 30.09.2026 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum laut Aushang
------------------------------	--	---

ALLGEMEINE- UND POLITISCHEBILDUNG

VR/ STOFF	Stoff zum Nachdenken - Kleidung verstehen, statt nur kaufen Kursleitung: Mst.In Katharina Strasky Meister- und Dessousschneiderin Ein praxisnaher Vortrag über Fasern, Qualität und nachhaltigen Modekonsum Warum hält manche Kleidung jahrelang, während andere schnell verschleißt? Die Vortragende erklärt die Eigenschaften und Unterschiede von Natur- und Chemiefasern, ihre Herstellung und ökologischen Auswirkungen. Mit Stoffmustern und Praxisbeispielen vermittelt sie, wie man Qualität erkennt, Etiketten richtig liest, Kleidung pflegt und bewusster einkauft – für langlebige Mode und weniger Fehlkäufe. Dieser Vortrag ist für alle, die bewusstere Kaufentscheidungen treffen und Wert auf einen nachhaltigen Umgang mit Textilien legen. min. 12 TLN	DI 18:00 - 21:00 Kursbeitrag: € 20,- Kursbeginn: 06.10.2026 Kursdauer: 1 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum laut Aushang
VR/KI1	Das Zeitalter der 'Künstlichen Intelligenz (KI)' hat begonnen Kursleitung: Mag. Dr. Johannes J. Leitner, CMC Grundlagen, Möglichkeiten, Herausforderungen & Risiken moderner KI-Systeme	DO 18:00 - 21:00 Kursbeitrag: € 20,- Kursbeginn: 01.10.2026 Kursdauer: 1 x

	Heutzutage sind KI's in aller Munde und deren Potential erscheint nahezu grenzenlos. Durch diesen technologischen Fortschritt ergibt sich aber auch die Frage, wie unser Alltag mit KI's in Zukunft aussehen wird. Im Rahmen dieses Vortrages werden wir die wichtigsten Systeme und deren Möglichkeiten kennenlernen und das Potential, aber auch eventuelle Gefahren, das KIs innewohnt diskutieren. min. 8 TLN	Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum laut Aushang
KI2 	Künstliche Intelligenz (KI) kennenlernen und ausprobieren - Aufbaukurs Kursleitung: Mag. Dr. Johannes J. Leitner, CMC In diesem 4-teiligen Workshop werden Ihnen verschiedene moderne KI-Anwendungen vorgestellt, die es Ihnen erlauben, Ihren Alltag in Zukunft einfacher und effizienter zu gestalten. Es sollte ein eigener Laptop mitgebracht werden, um die Anwendung gleich direkt auszuprobieren (nicht alle KI Anwendungen sind am Handy möglich). Ein vorheriger Besuch eines Vortrags zu den KI-Grundlagen (VR/KI1 am 01.10.2026) wird empfohlen. min 6 TLN	DO 18:30 - 21:00 Kursbeitrag: € 185,- Kursbeginn: 08.10.2026 Kursdauer: 4 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum laut Aushang
VR/AI 	KI-Begleiter:innen (AI Companions) – Ein Heilmittel gegen Einsamkeit? Kursleitung: Mag. Dr. Johannes J. Leitner, CMC Künstliche Intelligenz ist nicht mehr nur ein Werkzeug - sie wird immer mehr zur/zum digitalen Begleiter:in. Dieser Vortrag beleuchtet die revolutionäre Entwicklung von KI-Systemen, die lernen, sich an unsere individuellen Bedürfnisse anzupassen und uns im Alltag, Beruf und in sozialen Interaktionen unterstützen. Doch muss es das gewesen sein? Auch für eine der aktuellsten „Volkskrankheiten“ der modernen Zeit - Einsamkeit - sehen einige Wissenschaftler:innen die KI als die Lösung an. Ist sie das, oder ist sie das Problem?	DI 19:00 - 20:30 Kursbeitrag: € 20,- Kursbeginn: 12.01.2027 Kursdauer: 1 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum laut Aushang min. 10 TLN

SCHUTZ 	Wenn Nähe wehtut - Grenzen. Schutz. Stärke Kursleitung: Josef Scheibenpflug Enge Beziehungen können ein Ort der Geborgenheit sein - aber auch ein Ort, an dem Grenzen verschwimmen, Kontrolle zunimmt und Angst entsteht. Dieser Workshop richtet sich an alle, die verstehen möchten, wie sich psychische und physische Gewalt in Beziehungen entwickelt, wie Warnsignale erkannt werden - und was Schutz konkret bedeutet. Inhalte: Dynamiken in gewaltgeprägten Beziehungen · Psychische Gewalt, Kontrolle und Stalking erkennen · Eigene Grenzen wahrnehmen und kommunizieren · Schutzstrategien und erste Handlungsschritte · Wo beginnt Hilfe - Anlaufstellen und Ressourcen Der Workshop bietet einen geschützten Rahmen für offene Fragen u. persönliche Reflexion. min. 10 TLN	DI 18:00 - 21:00 Kursbeitrag: € 28,- Kursbeginn: 13.10.2026 Kursdauer: 1 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum laut Aushang
SICHER 	Sicher auftreten - Sicher bleiben Kursleitung: Josef Scheibenpflug Sicherheit beginnt nicht mit Techniken - sie beginnt mit Wahrnehmung. Dieser praxisnahe Workshop vermittelt, wie wir Gefahren früher erkennen, unsere Intuition ernst nehmen und durch Haltung, Stimme und Präsenz selbstsicher auftreten. Inhalte: Eigensicherung · Intuition und Bauchgefühl als verlässliche Signale · Gefahrenwahrnehmung und das Cooper Colour Code-Modell · Körperhaltung und Wirkung in kritischen Momenten · Stimme und aktives Zuhören als Deeskalationswerkzeug · Verbale Grenzziehung min. 10 TLN	DO 18:00 - 21:00 Kursbeitrag: € 28,- Kursbeginn: 12.11.2026 Kursdauer: 1 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum laut Aushang
VR/GRUND 	Grund- und Menschenrechte Kursleitung: Bakk.Phil. BA Alexander Groh Oft gehört und doch wissen die wenigsten, was diese genau bedeuten und umfassen! In diesem Vortrag erfahren Sie mehr über die Entwicklung der Grund- und Menschenrechte, die Unterscheidung zwischen Menschen-,	DI 18:30 – 20:00 Kursbeitrag: € 17,- Kursbeginn: 20.10.2026 Kursdauer: 1 x

	Grund- und Bürgerrechten, welche Grundrechte Österreich und die EU garantieren und wie man diese Rechte durchsetzen kann. min. 6 TLN	Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum laut Aushang
VR/ HAB1	Queen Victoria Kursleitung: Dipl.-Päd. Axel Schulze, SR Der Vortrag widmet sich dem außergewöhnlichen Leben und Wirken der britischen Königin Victoria (1819 - 1901), deren lange Regentschaft das 19. Jahrhundert entscheidend prägte und einer ganzen Epoche ihren Namen gab. Obwohl sie die kaiserliche Metropole Wien nie persönlich besucht hat, waren ihre Beziehungen zur Habsburgermonarchie stets vorhanden und vielschichtig. min. 8 TLN	DO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 17,- Kursbeginn: 22.10.2026 Kursdauer: 1 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum laut Aushang
VR/ HAB2	Queen Victoria - die Großmutter Europas Kursleitung: Dipl.-Päd. Axel Schulze, SR 9 Kinder, 40 Enkel und 88 Urenkel bestimmten die Geschicke vieler europäischer Herrscherhäuser. Durch die Heiraten ihrer Kinder entstanden enge Verbindungen zu zahlreichen Königshäusern. Der Vortrag zeigt die weitverzweigte Dynastie und ihre politische sowie kulturelle Bedeutung bis ins 21. Jahrhundert. min. 8 TLN	DO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 17,- Kursbeginn: 26.11.2026 Kursdauer: 1 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum laut Aushang
VR/ HAB3	Die Battenbergs Kursleitung: Dipl.-Päd. Axel Schulze, SR Aufstieg, Wandel und europäische Verflechtungen. Die Geschichte des Hauses Battenberg (Mountbatten), einer vergleichsweise jungen, jedoch einflussreichen Adelsfamilie des 19. und 20. Jahrhunderts. Ausgehend von ihrer Entstehung im Umfeld des Hauses Hessen wird der bemerkenswerte Aufstieg der Battenbergs in den europäischen Hochadel nachgezeichnet, war doch Alice von Battenberg die Schwiegermutter von Queen Elisabeth II. von England. min. 8 TLN	DO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 17,- Kursbeginn: 21.01.2027 Kursdauer: 1 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum laut Aushang

VR/ KYOTO 	Kyoto - Herz der japanischen Tradition Kursleitung: Dipl.-Ing. Mag. Ulrike Krickler Über 1000 Jahre lang war Kyoto die Hauptstadt Japans - zahlreiche historische Tempel, Schreine und berühmte Gärten sind erhalten geblieben. Heute ist Kyoto eine moderne Stadt, bekannt für seine ausgezeichnete Küche und traditionellen Künste. Kyoto ist beliebtes Reiseziel für Gäste aus aller Welt, dennoch lassen sich jederzeit sehenswerte Gärten und Tempel als ruhige Rückzugsorte entdecken. Vortrag mit zahlreichen Fotos. min. 8 TLN	DO 17:30 - 19:00 Kursbeitrag: € 17,- Kursbeginn: 03.12.2026 Kursdauer: 1 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum laut Aushang
VR/HOF 	Von der verkitschten Kulisse zum Wirtschaftsfaktor Wiener Hofburg Kursleitung: Mag. Petra Klusacek-Schubert Ein Blick hinter die Postkartenkulisse: Was die Hofburg wirklich ist, leistet und kostet. Der Vortrag zeigt die Hofburg als Weltkulturerbe, Regierungssitz, Museumsstandort, Wohnort und bedeutenden Wirtschaftsfaktor. Dabei geht es um Erhaltungskosten, Museumsbetrieb, Arbeitsplätze und die Frage, wie man ein historisches Monument gleichzeitig schützt, nutzt und vermarktet. So entsteht ein klarer Blick auf die Hofburg jenseits von Kitsch und Nostalgie. min. 8 TLN	DO 18:00 - 20:00 Kursbeitrag: € 21,- Kursbeginn: 01.10.2026 Kursdauer: 1 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum laut Aushang <i>Am 03.10. findet der passende Spaziergang in und um die Hofburg statt (muss extra gebucht werden)</i>
VR/AKH 	Die zwei Wiener Medizinischen Schulen - Aufbruch, Fortschritt, Schattenseiten Kursleitung: Mag. Petra Klusacek-Schuber Medizingeschichte zwischen Innovation und Verantwortung. Der Vortrag zeigt, wie Wien mit der 1. und 2. Medizinischen Schule zu einem Zentrum der modernen Medizin wurde. Im Mittelpunkt stehen Persönlichkeiten wie van Swieten, Billroth, Semmelweis, Freud, Rokitansky, Viktor und Alfred Adler oder Schnitzler und ihre Beiträge zu Forschung, Lehre und Krankenversorgung. Sie erfahren, welche medizinischen Innovationen am	DI 18:00 - 20:00 Kursbeitrag: € 21,- Kursbeginn: 24.11.2026 Kursdauer: 1 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum laut Aushang

	AKH entwickelt wurden und welche Nobelpreisträger mit Wien verbunden sind. Ein eigener Teil ist den dunklen Kapiteln im Nationalsozialismus gewidmet - mit dem Blick auf ethische Verantwortung bis heute. min. 8 TLN	<i>Am 28.11. findet ein dazu passender Spaziergang durchs Alte AKH statt (muss extra gebucht werden)</i>
VR/MÖ 	„Verliebt in Mödling“ - Beethoven, Wildgans, Drach Kursleitung: Dr. Robert Krepp Ludwig van Beethoven, Anton Wildgans und Albert Drach verbindet mehr als ihre Beziehung zu Mödling. Alle drei liebten den Ort und erlebten hier prägende Gefühle. Beethoven schuf hier wichtige Werke. Ein großer Verehrer seiner Kunst war der Dichter Anton Wildgans, der viele Jahre in Mödling lebte. Wildgans erkannte auch früh das literarische Talent seines jüngeren Schriftstellerkollegen Albert Drach, der ebenfalls in Mödling lebte. Ergänzend zum Vortrag werden Stücke von Beethoven mit Mödlingbezug erklingen und Texte von Anton Wildgans und Albert Drach gelesen. min. 10 TLN	DO 19:00 - 20:30 Kursbeitrag: € 17,- Kursbeginn: 14.01.2027 Kursdauer: 1 x Kursort: Thoma-Str. 20, Raum laut Aushang
BRIEF	Eine Schachtel Briefmarken Kursleitung: HR Prof. Ing. Mag. Gerhard Pahr in Kooperation mit dem Philatelisten Verein Mödling Briefmarkensammeln, auch Philatelie genannt, ist ein beliebtes Hobby, das sich mit dem Sammeln und der wissenschaftlichen Untersuchung von Briefmarken und verwandten Belegen beschäftigt. Es kann nicht nur ein entspannendes Hobby sein, sondern auch eine Möglichkeit, mehr über Geschichte, Kultur, Natur und Kunst zu erfahren. Entdecken Sie in diesem Vortrag alles Wissenswerte für Ihren Start in dieses faszinierende Hobby. Zudem erhalten Sie praktische Tipps zum Umgang mit geerbten oder geschenkten Sammlungen. Kein Verkauf oder Kauf!	MI 18:00 - 19:30 Kursbeitrag: € 10,- Kursbeginn: 04.11.2026 Kursdauer: 1 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum laut Aushang

PHIL	Von der Philosophie des „Ich bin mir nicht sicher, aber.....“ Kursleitung: Mag. Josef Pfeifer „Man macht alle Wahrscheinlichkeiten mir verhasst, wenn man als Gewissheiten sie mir schmackhaft machen will“ Dieser Tadel Diderots ist zugleich einer der Leitgedanken dieser Philosophischen Abende. Im Mittelpunkt steht die Frage, ob eigenständiges Denken ohne feste Gewissheiten auskommt. Zurückhaltung im Urteil und die beständige Suche nach Wahrheit gelten dabei als philosophisches Ideal. Um für die sich daraus ergebenden Diskussionen einen Gesprächseinstieg zu erleichtern, erhalten sie ausführliche Skripten. KEINE PHILOSOPHISCHEN VORKENNTNISSE ERFORDERLICH! min. 8 TLN	MO 19:00 - 21:00 Kursbeitrag: € 85,- Kursbeginn: 09.11.2026 Folgetermine werden am ersten Kurstag bekannt gegeben (Wochentag und Uhrzeit bleiben gleich!) Kursdauer: 5 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum laut Aushang
KLIMA	Die Zukunft menschlicher Lebensräume vor dem Hintergrund der Klimaerwärmung Kursleitung: MSc Karin Lebenbauer Die Klimaerwärmung ist ein naturwissenschaftlicher Prozess, der in den Berichten des UNO-Weltklimarats dokumentiert wird. In diesem Workshop nutzen wir anschauliche Karten, um die klimatischen Zusammenhänge auf unserem Planeten nachzuvollziehen. In der Gruppe wird interaktiv das Klimawissen geteilt und vertieft und es bietet sich Raum für offenen und lösungsorientierten Dialog dazu. Wir sehen uns spannende Vorzeigebeispiele für Städtebau, Energie- und Lebensmittelversorgung an und überlegen, wie wir unsere Lebensräume für die Zukunft erhalten und mitgestalten können. min. 4 TLN	DI 18:00 - 21:00 Kursbeitrag: € 30,- Kursbeginn: 17.11.2026 Kursdauer: 1 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum laut Aushang
KRÄUT1	Kräuterspaziergang im Wechsel der Jahreszeiten Kursleitung: Gabriele Schwarz Wildkräuter je nach Standort und Saison, Gift- und Heilpflanzen, Erkennungsmerkmale und	SA 09:30 - 12:00 Kursbeitrag: € 30,- Kursbeginn: 03.10.2026 Kursdauer: 1 x

	Verwendung. Eine bunte Mischung für Einsteiger und Personen mit etwas Vorerfahrungen. Eine Kostprobe gibt es ebenso, wie das Skriptum im Anschluss. Seit Jahren sehr beliebt, rechtzeitig anmelden! Info: www.wanderbarekraeuter.at min. 5 TLN	Kursort: Treffpunkt wird bekannt gegeben
KRÄUT2	Kräuterspaziergang im Wechsel der Jahreszeiten Kursleitung: Gabriele Schwarz Gleicher Inhalt wie Kräut1 – aber an einem anderem Ort! min. 5 TLN	SA 09:30 - 12:00 Kursbeitrag: € 30,- Kursbeginn: 24.10.2026 Kursdauer: 1 x Treffpunkt wird bekannt gegeben

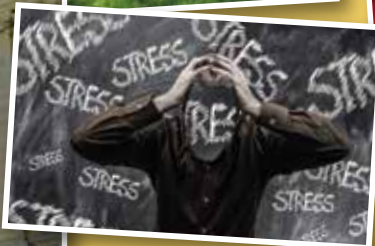
EDV KURSE

EDV621 	Handy und Tablet Workshop Kursleitung: MSc Dominik Mayer In diesem Workshop lernen Sie besser mit Ihrem Handy (Smartphone) oder Tablet mit Betriebssystem Android oder iOS umzugehen. Schwerpunkte dabei sind u. a. Anpassungen vorzunehmen, Kontakte verwalten, Telefonieren (entfällt bei Tablet), Navigation, Installieren von Apps, Fotografieren und Bildbearbeitung. Bitte nehmen Sie Ihr Handy oder Tablet (inkl. Ladekabel) zu diesem Workshop mit min. 3 TLN	MO+DI 17:15 - 20:00 Kursbeitrag: € 125,- Kurstage: 05.,06. und 12.10.2026 Kursdauer: 3 x Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 3
EDV622 	Handy und Tablet Workshop Kursleitung: MSc Dominik Mayer Gleicher Inhalt und Kursort wie EDV621 min. 3 TLN	MO+DI 17:15 - 20:00 Kursbeitrag: € 125,- Kurstage: 09.,10., und 16.11.2026 Kursdauer: 3 x
EDV623 	Handy und Tablet Workshop Kursleitung: MSc Dominik Mayer Gleicher Inhalt und Kursort wie EDV621 min. 3 TLN	MO+DI 17:15 - 20:00 Kursbeitrag: € 125,- Kurstage: 11.,12., und 18.01.2027 Kursdauer: 3 x

HP/KI  	Erstellen Sie Ihre eigene Website/Webapp mit KI Kursleitung: Mag. Dr. Johannes J. Leitner, CMC Mit den modernen KI-Tools und Agenten ist es möglich, dass Sie sich - völlig ohne Programmierkenntnisse - Ihre eigenen Webapps erstellen lassen und viele Ihrer täglichen Aufgaben automatisieren. Sie haben genug von endlosen Excel-Listen und verschiedenen Datenbanken und Tools, die nicht harmonisch zusammenarbeiten? Dann lassen Sie die KI einfach eine genau für Ihre Ansprüche passende Webapp schreiben. In diesem Seminar werden wir auch die gängigen Systeme genauer betrachten und diese hinsichtlich der Kosten und Ergebnisse genau vergleichen. Es ist ein Abo bei einer KI erforderlich (welche wird vor Kursbeginn bekannt gegeben-Kosten dafür etwa € 25,-) und es sollte am besten ein eigener Laptop mitgebracht werden. min. 6 TLN	MI 18:30 - 21:00 Kursbeitrag: € 95,- Kursbeginn: 11.11.2026 Kursdauer: 2 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum laut Aushang
HP  	Entwickeln Sie Ihre eigene Website (ohne KI) - Einführung in HTML/CSS/JavaScript Kursleitung: Mag. Dr. Johannes J. Leitner, CMC Webentwicklung ist eine spannende und vielseitige Tätigkeit, die Ihnen die Möglichkeit bietet, Ihre eigenen Websites und Anwendungen zu erstellen. Wenn Sie sich für Webentwicklung interessieren, aber nicht wissen, wo Sie anfangen sollen, ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie! In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen von CSS, HTML und JavaScript. Sie erfahren, wie Sie die Struktur und das Aussehen von Websites definieren und wie Sie dynamische Inhalte und Interaktionen hinzufügen. Dieser Kurs hilft Ihnen auch dabei, von der KI generierte Codeteile selbst besser zu verstehen. Es sollte ein eigener Laptop mitgebracht werden. min. 6 TLN	DI 18:30 - 21:00 Kursbeitrag: € 185,- Kursbeginn: 03.11.2026 Kursdauer: 4 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum laut Aushang

Follow us on Instagram: @volkshochschulemoedling

AUSZUG AUS UNSEREM VORTRAGS- UND WORKSHOPANGEBOT
NACH TERMINEN SORTIERT
UND SONDERVERANSTALTUNGEN....



...in der VHS Mödling
Herbst/Winter 2026/27

VORTRÄGE und WORKSHOPS

nach Veranstaltungstermin sortiert

Alle Vorträge und Workshops finden in 2340 Mödling, Jakob Thoma Str. 20 statt.

ANMELDUNG BITTE UNBEDINGT ERFORDERLICH

unter www.vhs-moedling.at oder telefonisch (02236/43225 oder 0664/432 69 14)
zu den Büroöffnungszeiten DI + DO von 09:00-12:00 Uhr und 17:30 – 19:30 Uhr

30.09.2026 (Mittwoch) / 18:00 – 20:30 Uhr

SEIFE1: KRÄUTERSEIFEN FÜR HAUT UND HAAR

Vortragende: Beate Theurer

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs.moedling.at und auf Seite 65

01.10.2026 (Donnerstag) / 18:00 – 20:00 Uhr

VR/HOF: Von der verkitschten Kulisse zum Wirtschaftsfaktor - WIENER HOFBURG

Vortragende: Mag. Petra Klusacek-Schubert

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs.moedling.at und auf Seite 30

01.10.2026 (Donnerstag) / 18:00 – 20:00 Uhr

VR/KI1: DAS ZEITALTER DER KÜNSTLICHEN INTELLIGENZ (KI) HAT BEGONNEN

Vortragender: Mag. Dr. Johannes J. Leitner, CMC

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs.moedling.at und auf Seite 26

03.10.2026 (Samstag) / 09:30 – 12:00 Uhr

KRÄUT1: KRÄUTERSPAZIERGANG IM WECHSEL DER JAHRESZEITEN

Kursleiterin: Gabriele Schwarz

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs.moedling.at und auf Seite 32

05.10.2026 (Montag) / 18:30 – 20:30 Uhr

W/AUS: SCHLUSS MIT ZUVIEL - wie Ausmisten und Ordnung halten leichter gelingt

Kursleiterin: Natascha Meis

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs.moedling.at und auf Seite 44

06.10.2026 (Dienstag) / 18:00 – 19:30 Uhr

**VR/KREA: MUSEUM EINMAL ANDERS - Mit einer Frage ins Museum gehen –
Die Wandelgang-Methode**

Kursleiter: Dipl.Ing. Husinsky Otto

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs.moedling.at und auf Seite 50

06.10.2026 (Dienstag) / 18:00 – 21:00 Uhr

VR/STOFF: STOFF ZUM NACHDENKEN – Kleidung verstehen, statt nur kaufen

Kursleiter: Mst.In. Katharina Strasky

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs.moedling.at und auf Seite 26

07.10.2026 (Mittwoch) / 18:00 – 21:00 Uhr

KU/FERM: FERMENTIEREN

Kursleiterin: Angelika Kerschbaumer

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs.moedling.at und auf Seite 60

ab 08.10.2026 (Donnerstag) / 18:30 – 21:00 Uhr

**VR/KI2: KÜNSTLICHE INTELLIGENZ KENNENLERNEN UND AUSPROBIEREN
(4-teilige Workshopreihe)**

Vortragender: Mag. Dr. Johannes J. Leitner, CMC

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs.moedling.at und auf Seite 27

12.10.2026 (Montag) / 18:00 – 19:30 Uhr

AD(H)S: AD(H)S BEI ERWACHSENEN VERSTEHEN UND NUTZEN

Vortragende: MMag. Susanna Illiewich, MSC

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs.moedling.at und auf Seite 47

13.10.2026 (Dienstag) / 18:00 – 21:00 Uhr

SCHUTZ: WENN NÄHE WEHTUT - GRENZEN. SCHUTZ. STÄRKE

Vortragender: Josef Scheibenpflug

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs.moedling.at und auf Seite 28

14.10.2026 (Mittwoch) / 19:00 – 20:30 Uhr

VR/STRESS: WENN DER KOPF NICHT AUFHÖRT –

Stress verstehen, bevor der Körper laut wird

Vortragende: Claudia Gabriel-Wagner

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs.moedling.at und auf Seite 44

15.10.2026 () / 18:30 – 20:00 Uhr

VR/WOH: WOHNEN MIT ALLEN SINNEINEN - FENG SHUI - EINE EINFÜHRUNG

Vortragende: Mag. Charlotte Ehrenleitner-Toth

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs.moedling.at und auf Seite 58

20.10.2026 (Dienstag) / 18:30 – 20:00 Uhr

VR/GRUND: GRUND- UND MENSCHENRECHTE

Vortragende: Bakk.Phil. BA Groh Alexander

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs.moedling.at und auf Seite 28

21.10.2026 (Mittwoch) / 18:00 – 21:00 Uhr

KU/EIN: EINMACHEN: KÖSTLICHKEITEN FÜR DEN WINTER

Kursleiterin: Angelika Kerschbaumer

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs.moedling.at und auf Seite 60

21.10.2026 (Mittwoch) / 19:00 – 20:30 Uhr

VR/LEPO: LEPORELLO – Ein Streifzug durch die europäische Musikgeschichte

Vortragende: Mag.art. Marie-Thérèse Ehrenleitner

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs.moedling.at und auf Seite 58

22.10.2026 (Donnerstag) / 18:00 – 20:30 Uhr

CREME: ZURÜCK ZUR NATUR – SALBEN & CREMEWERKSTATT

Vortragende: Beate Theurer

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs.moedling.at und auf Seite 65

22.10.2026 (Donnerstag) / 18:00 – 19:25 Uhr

VR/HAB1: QUEEN VICTORIA

Vortragender: Dipl.-Päd. Axel Schulze

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs.moedling.at und auf Seite 29

01.11.2026 (Sonntag) / 14:00 – 21:00 Uhr

CLAY: **ART CLAY SILVER – INDIVIDUELLER, ECHTER SILBERSCHMUCK**
Kursleitung: Sabine Schimani

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs.moedling.at und auf Seite 57

04.11.2026 (Mittwoch) / 18:00 – 19:30 Uhr

VR/BRIEF: **EINE SCHACHTEL BRIEFMARKEN**
Vortragender: HR Prof. Ing. Mag. Gerhard Pahr

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs.moedling.at und auf Seite 31

04.11.2026 (Mittwoch) / 18:00 – 21:00 Uhr

KU/IMMUN: **IMMUNSYSTEMSTÄRKENDE WINTERKÜCHE**
Kursleiterin: Angelika Kerschbaumer

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs.moedling.at und auf Seite 60

05.11.2026 (Donnerstag) / 18:30 – 20:00 Uhr

STERB: **TABUTHEMA STERBEN – DARF MAN DARÜBER REDEN?**
Vortragende: Dr.med.univ Christine König

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs.moedling.at und auf Seite 46

ab 09.11.2026 (Montag) / 19:00 – 21:00 Uhr

PHIL: **VON DER PHILOSOPHIE DES „ICH BIN MIR NICHT SICHER, ABER ...“**
(5-teilige Vortragsreihe)
Vortragender: Mag. Josef Pfeifer

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs.moedling.at und auf Seite 32

10.11.2026 (Dienstag) / 18:30 – 20:00 Uhr

VR/ARCH: **DUNKLER BODEN, WEISSE WÄNDE? –**
ALLTAGSTAUGLICHE ARCHITEKTURPSYCHOLOGIE
Vortragende: Mag. Charlotte Ehrenleitner-Toth

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs.moedling.at und auf Seite 58

11.11.2026 (Mittwoch) / 17:45 – 20:15 Uhr

KERZ: **UPCYCLING: KERZEN AUS WACHSRESTEN GIESSEN**
Kursleiterin: Claudia Kantner

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs.moedling.at und auf Seite 54

11.11.2026 (Mittwoch) / 19:00 – 20:30 Uhr

VR/DRUCK: **UNTER DRUCK KLAR BLEIBEN – was in uns passiert und was wir tun können**
Vortragende: Claudia Gabriel-Wagner

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs.moedling.at und auf Seite 45

12.11.2026 (Donnerstag) / 18:00 – 21:00 Uhr

Sicher: **WENN NÄHE WEHTUT - GRENZEN. SCHUTZ. STÄRKE**
Vortragender: Josef Scheibenpflug

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs.moedling.at und auf Seite 28

16.11.2026 (Montag) / 18:30 – 20:30 Uhr

VR/DC: **DEATH CLEANING - LOSLASSEN, ORDNET UND BEWUSST VORSORGEN**
Kursleiterin: Natascha Meis

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs.moedling.at und auf Seite 44

17.11.2026 (Dienstag) / 18:00 – 21:00 Uhr

**KLIMA: DIE ZUKUNFT MENSCHLICHER LEBENSÄRUME VOR DEM
HINTER-GRUND DER KLIMAERWÄRMUNG**

Vortragende: Karin Lebenbauer, MSc

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs.moedling.at und auf Seite 32

18.11.2026 (Mittwoch) / 18:00 – 21:00 Uhr

KU/BURG: BURGER

Kursleiterin: Angelika Kerschbaumer

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs.moedling.at und auf Seite 60

19.11.2026 (Donnerstag) / 18:00 – 20:30 Uhr

KRANZ: KRÄUTERADVENTKRANZ

Kursleitung: Beate Theurer

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs.moedling.at und auf Seite 56

19.11.2026 (Donnerstag) / 18:00 – 21:00 Uhr

W/DIGI: ONLINE ÜBERZEUGEN – Professionelle Präsenz im digitalen Raum

Kursleitung: Susanne Voggenberger

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs.moedling.at und auf Seite 43

23.11.2026 (Montag) / 18:00 – 19:30 Uhr

GLÜCK: DAS GLÜCK AN MEINER SEITE

Vortragende: MMag. Susanna Illiewich, MSC

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs.moedling.at und auf Seite 47

24.11.2026 (Dienstag) / 18:00 – 20:00 Uhr

**VR/AKH: DIE ZWEI WIENER MEDIZINISCHEN SCHULEN –
Aufbruch, Fortschritt, Schattenseiten**

Vortragende: Mag. Petra Klusacek-Schubert

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs.moedling.at und auf Seite 30

26.11.2025 (Donnerstag) / 18:00 – 19:25 Uhr

VR/HAB2: QUEEN VICTORIA – DIE GROSSMUTTER EUROPAS

Vortragender: Dipl.-Päd. Axel Schulze

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs.moedling.at und auf Seite 29

28.11.2026 (Samstag) / 9:00 – 13:00 Uhr

W/STI1: MEIN STRESSPROFIL - was mich wirklich unter Druck setzt

Vortragende: Claudia Gabriel-Wagner

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs.moedling.at und auf Seite 45

30.11.2026 (Montag) / 18:00 – 19:30 Uhr

IKIGAI: DER JAPANISCHE KOMPASS ZU ERFÜLLUNG UND SINN IM LEBEN

Vortragende: MMag. Susanna Illiewich, MSC

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs.moedling.at und auf Seite 48

01.12.2026 (Dienstag) / 18:30 – 20:00 Uhr

VR/KIN: KINTSUGI – Einf. die traditionelle japanische Kunst d. Keramikreparatur

Vortragende: Mag. Charlotte Ehrenleitner-Toth

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs.moedling.at und auf Seite 54

03.12.2025 (Donnerstag) / 17:30 – 19:00 Uhr

VR/KYOTO: KYOTO - HERZ DER JAPANISCHEN TRADITION

Vortragende: Dipl.-Ing. Mag. Ulrike Krickner

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs.moedling.at und auf Seite 30 2

09.01.2027 (Samstag) / 9:00 –13:00 Uhr

W/STI2: INNERE STABILITÄT – Werkzeuge die wirklich helfen

Vortragende: Claudia Gabriel-Wagner

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs.moedling.at und auf Seite 45

11.01.2027 (Montag) / 18:30 – 20:30 Uhr

W/ORG: GUT ORGANISIERT INS NEUE JAHR – Zeit- und Selbstmanagement

Kursleiterin: Natascha Meis

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs.moedling.at und auf Seite 44

12.01.2027 (Dienstag) / 19:00 – 20:30 Uhr

VR/AI: KI-BEGLEITER:INNEN (AI COMPANIONS)-Ein Heilmittel gegen Einsamkeit?

Vortragender: Mag. Dr. Johannes J. Leitner, CMC

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs.moedling.at und auf Seite 27

14.01.2027 (Donnerstag) / 19:00 – 20:30 Uhr

VR/MÖ: „VERLIEBT IN MÖDLING“ – BEETHOVEN, WILDGANS, DRACH

Vortragender: Dr. Robert Krepp

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs.moedling.at und auf Seite 31

19.01.2027 (Dienstag) / 19:00 – 20:30 Uhr

VR/TIER: LEBEWOHL UND WIEDERSEHEN – Sterbebegleitung für unsere Haustiere

Vortragende: Mag.art. Marie-Thérèse Ehrenleitner

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs.moedling.at und auf Seite 47

20.01.2027 (Mittwoch) / 18:00 – 21:00 Uhr

KU/PREP: MEAL PREP

Kursleiterin: Angelika Kerschbaumer

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs.moedling.at und auf Seite 60

21.01.2027 (Donnerstag) / 18:00 – 19:25 Uhr

VR/HAB3: DIE BATTENBERGS

Vortragender: Dipl.-Päd. Axel Schulze

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs.moedling.at und auf Seite 29

22.01.2027 (Freitag) / 17:00 – 20:00Uhr & 23.01.2027 (Samstag) / 9:00 – 16:00Uhr

W/STIL: WORKSHOP FARBTYP-, STIL- UND MAKE-UP BERATUNG (2-teilig)

Kursleitung: Susanne Voggenberger

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs.moedling.at und auf Seite 43

23.01.2027 (Samstag) / 9:00 –13:00 Uhr

W/STI3: GRENZEN SETZEN – ohne schlechtes Gewissen

Vortragende: Claudia Gabriel-Wagner

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs.moedling.at und auf Seite 45

SONDERVERANSTALTUNGEN

ANMELDUNG BITTE UNBEDINGT ERFORDERLICH!

unter www.vhs-moedling.at oder telefonisch (02236/432 25 oder 0664/432 69 14)
zu den Büroöffnungszeiten (siehe Programm-Rückseite)

Bitte beachten Sie unsere Geschäftsbedingungen auf Seite 6 und 7!

Samstag, 03.10.2026 – Dauer: ca. 2,5 Stunden

Treffpunkt: 14:00 Uhr – am Michaelaplatz (genauere Info nach Anmeldung)

SV: 01 – DIE WIENER HOFBURG – 700 JAHRE MACHT, ARCHITEKTUR & ERINNERUNG

Leitung: Mag. Petra Klusacek-Schubert

Wir umwandern einmal die Hofburg. Dabei begegnen Sie den unterschiedlichen Epochen und Baustilen, erfahren Entstehungsgeschichte und Nachnutzung bis heute. Wir tauchen in die Familiengeschichte von Rudolf IV bis Karl I. ein, finden die Spuren unserer Stadt von den Römern, über die Stadtmauer zur Türkenzeit bis zur Gegenwart. Gemeinsam erinnern wir uns an Ereignisse der letzten 80 Jahre als die Hofburg und der Heldenplatz Kulisse, Rahmen und Zeitzeuge gegenwärtiger Entwicklungen und Ereignisse war. Ausklang: optional im Palmenhaus o.Ä.

Am 01.10.2026 findet ein einführender Vortrag statt (siehe S. 30) Bitte extra buchen!

min. 10 TLN

Regiebeitrag (Führung inkl. Miete Headset. excl. Konsumation): € 33,-

Samstag, 10.10.2026 – Dauer: ca. 2 Stunden

Treffpunkt: 10:00 Uhr – vor der Spitalskirche (Wiener Gasse 29, Perchtoldsdorf)

SV: 02 – FÜHRUNG IM ZENTRUM VON PERCHTOLDSORF

Leitung: Bakk.Phil. BA Alexander Groh

*Dieser Spaziergang soll Sie in die reiche Geschichte im Zentrum von Perchtoldsdorf entführen. Die Distanz ist zwar sehr kurz, aber die Geschichte sehr intensiv! Endpunkt: Marktplatz
Ausklang bei einem Heurigen in Perchtoldsdorf optional.*

min. 10 TLN

Regiebeitrag (Führung, excl. Konsumation): € 12,-

Sonntag, 11.10.2026 – Dauer: ca. 2 Stunden

Treffpunkt: 09:30 Uhr – vor der Kunststation des Mödlinger Künstlerbundes

(die Ausstellung ist im 2. Stock nur über Treppen erreichbar – kein Lift!)

SV: 03 – MUSEUM EINMAL ANDERS – AUSSTELLUNGSBESUCH – MIT EINER FRAGE INS MUSEUM GEHEN

Leitung: Dipl.Ing. Otto Husinsky

Bei diesem Ausstellungsbesuch geht es darum, mit einer mitgebrachten Frage durch eine Ausstellung zu wandern und durch die Begegnung mit den Kunstwerken frische Gedanken und kreative Antworten zu finden. Nach einer Einführung geht jeder Teilnehmer/jede Teilnehmerin im Alleingang durch die Ausstellung und dokumentiert Ideen. Danach tauschen wir uns zu unseren Erfahrungen und Ergebnissen aus. Musikalische Begleitung: Cecilia Sipos - Violoncello

Am 06.10.2026 findet ein vorbereitender Vortrag statt (siehe S. 50) Bitte extra buchen!

min. 10 TLN

Regiebeitrag: € 17,-

SV04a – Dienstag, 20.10.2026 – Dauer: ca. 1,5 Stunden

SV04b – Freitag, 06.11.2026

Treffpunkt: 15:00 Uhr – vor der Kirche St. Gabriel

SV: 04 – LERNE DEINE HEIMAT KENNEN – FÜHRUNG IN ST. GABRIEL

Leitung: Barbara Pahr

St. Gabriel ist das zentrale Haus der Steyler Missionare in Österreich. Das Backsteingebäude der Heilig-Geist-Kirche ist weithin sichtbar. Entdecken Sie bei dieser Führung die einzigartige Architektur des Missionshauses und der Kirche sowie interessante Plätze auf dem Gelände von St. Gabriel und die Ausstellung anlässlich des 150-Jahr Jubiläums.

min. 10 TLN – max. 15 TLN

Regiebeitrag: € 12,-

Samstag, 07.11.2026 – Dauer: ca. 2,5 Stunden

Treffpunkt: 13:30 Uhr – Haupteingang: An der langen Lüssen, 1190 Grinzing

SV: 05 – FRIEDHOF GRINZING – SPAZIERGANG AM KÜNSTLERFRIEDHOF

Leitung: Mag. Petra Klusacek-Schubert

Wir besuchen den „Künstler“-Friedhof mit seinen prominenten Gräbern aus Kunst, Literatur, Musik, Architektur und Politik. Sie begegnen etwa Größen wie Peter Alexander, Attila Hörbiger, Heinrich Ferstl und vielen anderen. Lernen Sie jene Namen kennen die heute oft nur noch als Straßennamen präsent sind. Oder wissen Sie welche Vita sich hinter der Führichgasse, der Jadengasse oder dem Okopenkoweg verbirgt? Auch Enfants terribles des 20. Jhds wie Thomas Bernhard oder Richard Lugner kreuzen unseren Weg. Ausklang: optional beim Heurigen

min.10 TLN

Regiebeitrag (Führung inkl. Miete Headset. excl. Konsumation): € 33,-

Samstag, 28.11.2026 – Dauer: ca. 2 Stunden

Treffpunkt: 14:00 Uhr – im Vorgarten des Josephinum 1090, Währingerstraße

SV: 06 – SPAZIERGANG DURCH DAS ALTE AKH UND RUND UM DAS JOSEPHINUM

Leitung: Mag. Petra Klusacek-Schubert

Wir spazieren vorbei am Josephinum und dem Narrenturm durch das Alte AKH und sehen Orte, an denen Medizingeschichte geschrieben wurde. Erfahren Sie welche Medizinische Meilensteine und Schicksale mit Wien und dem AKH verbunden sind. Auch die Rolle der Medizin im Zweiten Weltkrieg kommt zur Sprache. Zum Abschluss werfen wir einen Blick auf die heutige Nutzung des Areals mit Lokalen & Universität. Optionaler Ausklang am Weihnachtsmarkt

Am 24.11.2026 findet ein einführender Vortrag statt (siehe S. 30) Bitte extra buchen!

min.10 TLN

Regiebeitrag (Führung inkl. Miete Headset. excl. Konsumation): € 33,-

Samstag, 16.01.2027 – Dauer: ca. 45 – 60 Minuten

Treffpunkt: 14:00 Uhr – vor dem Schönberghaus, Bernhardgasse 6, Mödling

SV: 07 – DAS SCHÖNBERGHAUS IN MÖDLING

Leitung: Barbara Pahr

Arnold Schönbergs Mödlinger Wohnsitz (1918-1925) wird aufgrund der dort entwickelten Kompositionsmethode oftmals als »Geburtsstätte der 12-Ton-Musik« bezeichnet. Erfahren Sie bei der Führung im Schönberghaus mehr über Schönbergs Mödlinger Zeit und die Geschichte des Schönberg-Hauses.

min.10 TLN

Regiebeitrag: € 12,-

KARRIERE- UND PERSÖNLICHKEITSBILDUNG

Bildungsberatung

Kursleitung: HR Prof. Ing. Mag. Gerhard Pahr

Sie sind an einem Punkt angelangt, an dem Sie sich eine berufliche Veränderung wünschen? Bei diesem persönlichen Beratungsgespräch erfahren Sie wie Sie Ihre Erstausbildung als Basis für weitere Bildung nutzen können.

Es wird ein Karriereplan entwickelt, der Ihre Qualifikationen berücksichtigt und Ihnen neue Chancen aufzeigt.

Terminvereinbarung unter: 0664 432 69 14 oder office@vhs-Mödling.at

Ein kostenloser Service der Volkshochschule Mödling!

W/DIGI 	Online überzeugen - Professionelle Präsenz im digitalen Raum Kursleitung: Susanne Voggenberger Ob Videokonferenz, Online-Meeting oder Webinar - die eigene Wirkung entsteht heute oft zuerst über den Bildschirm. In diesem Workshop erfahren Sie, wie Kleidung, Farben, Muster, Frisur, Brille und Make-up Ihre digitale Präsenz beeinflussen. Sie erhalten praktische Tipps für einen authentischen, professionellen und überzeugenden Auftritt vor der Kamera. Bitte kommen Sie so gekleidet, wie zu einem Online-Meeting, und bringen Sie 1 weiteres Outfit (Oberteil, Sakko,...) mit. min 5 TLN	DO 18:00 - 21:00 Kursbeitrag: € 40,- Kursbeginn: 19.11.2026 Kursdauer: 1 x Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 2
W/STIL 	Workshop Farbtyp-, Stil- und Make-up Beratung Kursleitung: Susanne Voggenberger Entdecken Sie das Geheimnis eines harmonischen und typgerechten Erscheinungsbildes. Erfahren Sie, welcher Farbtyp Sie sind, und welcher Kleidungsstil und Make-up-Look perfekt zu Ihnen passen. Gewinnen Sie neue Sicherheit für Ihren persönlichen Auftritt - mit sofort umsetzbaren Tipps und professioneller Beratung. Materialkosten (Skriptum, Arbeitsblätter, typgerechter Farbfächer,...) von € 25,- werden von der Kursleiterin in bar eingehoben. min. 5 TLN	FR 22.01.2027 17:00 – 20:00 und SA 23.01.2027 09:00 - 16:00 (inkl. 1 Std. Pause) Kursbeitrag: € 95,- Kursbeginn: 22.01.2027 Kursdauer: 2 x Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 2

VR/DC 	Death Cleaning - Loslassen, ordnen und bewusst vorsorgen Kursleitung: Natascha Meis Death Cleaning ist mehr als Ausmisten. Das schwedische Konzept hilft, Überblick über Besitztümer und wichtige Unterlagen zu gewinnen, bewusst zu entscheiden, was wirklich wichtig ist, und für die Zukunft vorzusorgen. Gerade ab der Lebensmitte kann es befreiend sein, aus dem Zuviel auszusteigen und Platz für das Wesentliche zu schaffen. min. 8 TLN	MO 18:30 - 20:30 Kursbeitrag: € 17,- Kursbeginn: 16.11.2026 Kursdauer: 1 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum laut Aushang
W/AUS 	Schluss mit Zuviel - wie Ausmisten und Ordnung halten leichter gelingt Kursleitung: Natascha Meis Du möchtest mehr Übersicht in deinem Zuhause? In diesem 3-teiligen Workshop lernst du einfache Methoden zum Ausmisten, Sortieren und Ordnung halten kennen und entwickelst Routinen für deinen Alltag. Für alle, die weniger Ballast und mehr Klarheit möchten. min. 6 TLN	MO 18:30 - 20:30 Kursbeitrag: € 75,- Kursbeginn: 05.10.2026 Kursdauer: 3 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum laut Aushang
W/ORG 	Gut organisiert ins neue Jahr - Zeit- und Selbstmanagement für den Alltag Kursleitung: Natascha Meis Zwischen Terminen, Verpflichtungen und To-do-Listen bleibt oft wenig Raum für das Wesentliche. In diesem 2-teiligen Workshop entwickelst du einfache Strategien für mehr Struktur, klare Prioritäten und alltagstaugliche Routinen. So startest du fokussierter, organisierter und mit weniger Druck ins neue Jahr. min. 6 TLN	MO 18:30 - 20:30 Kursbeitrag: € 75,- Kursbeginn: 11.01.2027 Kursdauer: 2 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum laut Aushang
VR/STRESS 	Wenn der Kopf nicht aufhört - Stress verstehen, bevor der Körper laut wird Kursleitung: Claudia Gabriel-Wagner Warum reagieren wir unter Druck manchmal so, wie wir es selbst nicht wollen? Dieser Vortrag gibt einen verständlichen Einblick	MI 19:00 - 20:30 Kursbeitrag: € 17,- Kursbeginn: 14.10.2026 Kursdauer: 1 x

	in die Mechanismen von Stress und zeigt erste Wege, wie wir wieder Spielraum gewinnen, bevor der Körper das letzte Wort hat. - Was passiert im Körper und Kopf unter dauerhaftem Druck - Warum Funktionieren allein nicht reicht - praktische Impulse für mehr innere Stabilität min. 8 TLN	Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum laut Aushang
VR/ DRUCK 	Unter Druck klar bleiben - was in uns passiert und was wir tun können Kursleitung: Claudia Gabriel-Wagner Viele Menschen funktionieren - aber innerlich sind sie längst am Limit. Dieser Vortrag beleuchtet automatische Reaktionsmuster und gibt konkrete Impulse, wie wir auch in belastenden Situationen handlungsfähig und bei uns bleiben. - Reaktionsmuster erkennen - Was uns innerlich stabilisiert - Kleine Übungen mit sofortiger Wirkung min. 8 TLN	MI 19:00 - 20:30 Kursbeitrag: € 17,- Kursbeginn: 11.11.2026 Kursdauer: 1 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum laut Aushang

3-teilige Workshopreihe zum Thema Stress, Stabilität & Grenzen setzen – die einzelnen Teile ergänzen sich, sind aber nicht aufbauend und können daher einzeln gebucht werden

W/ST1 	Mein Stressprofil - was mich wirklich unter Druck setzt Kursleitung: Claudia Gabriel-Wagner Im ersten Workshop lernen die Teilnehmenden ihre persönlichen Stressauslöser und -muster kennen. Durch praktische Übungen entsteht ein individuelles Bild - eine ehrliche Bestandsaufnahme ohne Bewertung. - Persönliche Stressmuster erkennen - Körpersignale als Frühwarnsystem verstehen - Erste Schritte zu einem Ressourcenprofil min. 6 TLN	SA 09:00 - 13:00 Kursbeitrag: € 45,- Kursbeginn: 28.11.2026 Kursdauer: 1 x Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 3
---	---	--

Die Anmeldung ist online auf www.vhs-moedling.at ab 17.08.2026 oder persönlich ab 08.09.2026 während unserer Bürozeiten (DI+DO von 09:00-12:00 und von 17:30 – 19:30) möglich.

Bitte beachten Sie, dass sich unser Büro am Vormittag ab sofort in der Jakob Thoma-Str. 17 (gegenüber der Mitteschule) befindet.

W/ST2 	Innere Stabilität - Werkzeuge die wirklich helfen Kursleitung: Claudia Gabriel-Wagner Der zweite Workshop geht tiefer: Was stärkt uns wirklich, wenn der Alltag kippt? Praktische Methoden aus der hypnosystemischen Arbeit und der Psychosomatik geben konkrete Werkzeuge für den Alltag. - Ressourcen aktivieren - auch unter Belastung - Hypnosystemische Kurzinterventionen kennenlernen - Eigene Ankermomente entwickeln min. 6 TLN	SA 09:00 - 13:00 Kursbeitrag: € 45,- Kursbeginn: 09.01.2027 Kursdauer: 1 x Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 3
W/ST3 	Grenzen setzen - ohne schlechtes Gewissen Kursleitung: Claudia Gabriel-Wagner Viele Menschen wissen, dass sie Nein sagen sollten - aber es fühlt sich falsch an. Der dritte Workshop geht der Frage nach, warum das so ist, und zeigt praktische Wege auf, Grenzen klar und freundlich zu kommunizieren. - Warum uns Grenzen setzen, so schwer fällt - Eigene Bedürfnisse erkennen u. ernst nehmen - Übungen f. klare, respektvolle Kommunikation min. 6 TLN	SA 09:00 - 13:00 Kursbeitrag: € 45,- Kursbeginn: 23.01.2027 Kursdauer: 1 x Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 3
VR/ STERB	Tabuthema Sterben - darf man darüber reden? Kursleitung: Dr.med.univ. Christine König Es erwartet Sie ein Streifzug zu Fragen und möglichen Antworten am Lebensende. Wie kann es gelingen, dass letzte Wünsche erfüllt werden - sowohl die eigenen als auch die von Angehörigen? Schlagwörter: Angst, Sprachlosigkeit, Ratlosigkeit, Palliativ Hospizversorgung, Patientenverfügung, Sterbeverfügung, Trauer Es sind alle herzlich willkommen stille Zuhörer, Fragende oder Menschen, die von eigenen Erfahrungen berichten möchten. min. 8 TLN	DO 18:30 - 20:00 Kursbeitrag: € 17,- Kursbeginn: 05.11.2026 Kursdauer: 1 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum laut Aushang

Sichern Sie sich Ihre Teilnahme an Ihrem Wunschkurs durch rechtzeitige Buchung und Bezahlung Ihres Kursplatzes!

VR/TIER 	Lebewohl und Wiedersehen - Sterbebegleitung für unsere Haustiere Kursleitung: Mag.art. Marie-Therese Ehrenleitner Den letzten Abschied durch Euthanasie erleichtern oder nicht? Wenn ja, wie finden wir den richtigen Zeitpunkt, sodass das Ende nicht zu früh und nicht zu spät eintritt? Wie begleite ich mein Tier am besten in seiner Sterbephase - egal, wie lange sie dauert? Wie gehen wir mit Leid, Nahrungsverweigerung, Schmerzen und Schuldgefühlen um, die sich möglicherweise einstellen? All diese und viele andere Fragen besprechen wir in diesem Vortrag, der von der Vortragenden durch viele Fallbeispiele ergänzt wird. min. 8 TLN	DO 19:00 - 20:30 Kursbeitrag: € 17,- Kursbeginn: 19.01.2027 Kursdauer: 1 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum laut Aushang
VR/ADHS	Verborgene Stärken: AD(H)S bei Erwachsenen verstehen und nutzen Kursleitung: MMag. Susanna Illiewich, MSC Alltag im Ausnahmezustand? Leben und arbeiten mit ADHS AD(H)S zeigt sich bei Erwachsenen in einem einzigartigen Stärken-Schwächen-Profil. Ein besseres Verständnis dafür kann den Alltag erleichtern. Erfahren Sie, welche Herausforderungen AD(H)S mit sich bringt und lernen Sie praxisnahe Strategien für mehr Erfolg und ein erfülltes Leben - im Beruf und Privatleben! min. 10 TLN	MO 18:00 - 19:30 Kursbeitrag: € 17,- Kursbeginn: 12.10.2026 Kursdauer: 1 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum laut Aushang
VR/GLÜCK	Das Glück an meiner Seite Kursleitung: MMag. Susanna Illiewich, MSC Glücklich ist nicht, wer so wirkt, sondern wer es fühlt. Was bedeutet Glück und warum ist es so wichtig? Wir erkunden Dankbarkeit, Achtsamkeit, persönliche Stärken und sinnvolle Ziele. Mit Impulsen aus der Glücks- und Gehirnforschung entdecken Sie, was Ihr eigenes Glück ausmacht. Denn niemand kennt es besser als Sie selbst. min. 10 TLN	MO 18:00 - 19:30 Kursbeitrag: € 17,- Kursbeginn: 23.11.2026 Kursdauer: 1 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum laut Aushang

Follow us on Instagram: @volkshochschulemoeding

VR/ IKIGAI	Ikigai - Der japanische Kompass zu Erfüllung und Sinn im Leben Kursleitung: MMag. Susanna Illiewich, MSC Ikigai - dem Sinn auf der Spur, Ikigai - das gute Gefühl, morgens mit Sinn aufzuwachen. In diesem Workshop entdecken Sie, was Sie antreibt, stärkt und erfüllt. Wir entwickeln Visionen, die beflügeln und motivieren - für mehr Klarheit, Freude und Richtung im Alltag. Ihr persönlicher Lebenssinn wartet schon. min. 10 TLN	MO 18:00 - 19:30 Kursbeitrag: € 17,- Kursbeginn: 30.11.2026 Kursdauer: 1 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum laut Aushang
-----------------------	---	---

KREATIVITÄT UND FREIZEIT

SCHACH/ A 	Schach für AnfängerInnen Kursleitung: Johann Ebner Schach ist ein beliebter Denksport für Jung und Alt, der in einer spannenden Art und Weise eine Vielzahl von kognitiven Fähigkeiten, wie verbesserte Konzentration, Problemlösungsfähigkeiten, logisches und vorausschauendes Denken sowie ein gestärktes Gedächtnis und räumliches Vorstellungsvermögen fördert. Der Kurs richtet sich an Personen mit keinen oder wenigen Schach Kenntnissen. Sie erfahren die Geschichte des Schachspiels und erlernen den Aufbau des Bretts, die unterschiedlichen Figuren und Regeln wie Rochade, En-Passant, Remisarten, Bauernumwandlung und Einführung in die Eröffnungs- und Mittelspielstrategie. min 6 TLN	DI 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 60,- Kursbeginn: 29.09.2026 Kursdauer: 4 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum laut Aushang
SCHACH/ F 	Schach für Fortgeschrittene Kursleitung: Johann Ebner Schach fördert eine Vielzahl von kognitiven Fähigkeiten, wie verbesserte Konzentration, Problemlösungsfähigkeiten, logisches und vorausschauendes Denken sowie ein gestärktes Gedächtnis und räumliches Vorstellungsvermögen. Der Kurs richtet sich an Personen, die bereits mit den erweiterten Schachregeln vertraut sind,	DI 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 70,- Kursbeginn: 10.11.2026 Kursdauer: 5 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum laut Aushang

	selbständig Partien spielen können und gerne ihr Wissen rund um Schach erweitern wollen. - Wandel des Schachsports im Laufe der Zeit (speziell im Internetzeitalter), -Schachweltmeister und das Ranglistensystem - Einführung in die Eröffnungstheorie, Mittelspielstrategien, Schachendspiele und Trainingsmöglichkeiten im Schach. min. 6 TLN	
BUCH1 	Freude am Schreiben entdecken Kursleitung: Gerlinde Friewald Autorin (http://friewald.at) Geschichten beginnen oft mit einem kleinen Gedanken, einem Bild oder einem Satz. In diesem Kurs begeben Sie sich Schritt für Schritt in die wunderbare Zauberwelt des Schreibens. Mit praktischen Übungen, Schreibimpulsen und viel Raum zum Ausprobieren lernen Sie, eigene Ideen in Geschichten zu verwandeln, Figuren lebendig werden zu lassen und stimmungsvolle Szenen zu schreiben. Willkommen sind alle, die gern schreiben oder es endlich einmal ausprobieren möchten - ganz gleich, ob erste Texte entstehen oder bereits Schreiberfahrung vorhanden ist. Im Mittelpunkt stehen Kreativität, die Freude an Geschichten und ein reger Austausch. min. 6 TLN	MI 19:30 - 21:00 Kursbeitrag: € 95,- Kursbeginn: 07.10.2026 Kursdauer: 5 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum laut Aushang
BUCH2	Freude am Schreiben vertiefen Kursleitung: Gerlinde Friewald Autorin (http://friewald.at) Sie haben bereits Schreiberfahrungen gesammelt oder wollen mitten ins Schreiben einsteigen. In diesem Aufbaukurs vertiefen wir gemeinsam die Grundlagen und widmen uns verstärkt dem Aufbau von Geschichten, starken Figuren und spritzigen Dialogen. Mit abwechslungsreichen Übungen, inspirierenden Impulsen und gemeinsamen Besprechungen lernen Sie, Szenen lebendiger zu gestalten, Spannung zu erzeugen und Ihren eigenen Stil zu formen. Der Kurs richtet sich an alle, die den Basiskurs	MI 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 95,- Kursbeginn: 25.11.2026 Kursdauer: 5 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum laut Aushang <i>Bitte umblättern!</i>

	besucht haben oder ihre Kreativität weiter entfalten möchten. Im Mittelpunkt stehen die Freude am Schreiben, die Weiterentwicklung eigener Texte und der Austausch in der Gruppe. min. 6 TLN	
VR/ KREA 	Museum einmal anders - Mit einer Frage ins Museum gehen - Die Wandelgang-Methode Kursleitung: Dipl.Ing. Otto Husinsky Der Vortragende hat eine Methode entwickelt, bei der Sie mit einer Frage, die Sie gerade beschäftigt, ins Museum gehen und durch die Begegnung und den Dialog mit Kunstwerken kreative Antworten finden, die Ihnen zu Hause nicht einfallen würden. Der Museumsbesuch wird in eine Vor- und Nachbereitung eingebettet, die dafür sorgt, dass sinnvolle und hilfreiche Ideen zum Zug kommen. Der Vortrag bietet Hintergründe, Fallbeispiele und Tipps. <i>Bei einem Folgetermin am 13.10. kann bei einem gemeinsamen Ausstellungsbesuch diese besondere Art des Museumsbesuches ausprobiert werden (muss extra gebucht werden).</i>	DI 18:00 - 19:30 Kursbeitrag: € 17,- Kursbeginn: 06.10.2026 Kursdauer: 1 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum laut Aushang min. 8 TLN
KAL	Kalligraphie - etwas für Sie? Kursleitung: Barbara Giermeier Sie wollten immer schon eine schöne Schrift erlernen? Dann ist dieser Einsteigerkurs für das Schreiben mit der Bandzugfeder genau das richtige. Es gibt viel zu entdecken: die Freude an der Entstehung schöner Buchstaben und ein neues Bild für alte und moderne Worte, harmonische und rhythmische Schreibbewegungen, kreative Konzentration und Entspannung. Im Kurs erlernen wir eine erste historische Schrift, verschiedene Gestaltungsmöglichkeiten und Techniken für diverse Anlässe und Anwendungen mit Texten eigener Wahl. Alle notwendigen Materialien werden für einen Materialkostenbeitrag von € 10,- im Kurs zur Verfügung gestellt.	DI 18:00 - 20:00 Kursbeitrag: € 180,- Kursbeginn: 29.09.2026 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum laut Aushang min. 6 TLN

OEL1	Ölmalerei für Begeisterte und Neugierige Kursleitung: Mag.art. Christina Holländer-Pukal Das Einmaleins der Ölmalerei, Farb -u. Bildkomposition, Licht u. Schatten sowie Materialien- Kunde wird wiederholt und AnfängerInnen vertraut gemacht. Viel Freude beim Umsetzen ihrer Ideen! min. 6 TLN	MO 09:00 - 12:00 Kursbeitrag: € 195,- Kursbeginn: 28.09.2026 Kursdauer: 10 x Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 2
OEL2	Ölmalerei für Lerninteressierte und Fachkundige Kursleitung: Mag.art. Christina Holländer-Pukal Grundkenntnisse der Ölmalerei werden neu diskutiert, im Besonderen die Farbmischung: Grau aus den Primärfarben, 50 verschiedene Grüntöne usw. Sie werden staunen, wie sie ihren eigenen Farb-Malstil entwickeln. All diese Themen eignen sich auch für AnfängerInnen der Ölmalerei. Herzlich willkommen! min. 6 TLN	MO 13:00 - 16:00 Kursbeitrag: € 195,- Kursbeginn: 28.09.2026 Kursdauer: 10 x Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 2

Ausstellung der Ölmalereiklassen“

in der Galerie Sala Terrena in Mödling

Vernissage am Freitag, 16.10.2026 18:00 Uhr

Weiter Ausstellungstage:

Samstag, 17.10.2026 und Sonntag, 18.10.2026 jeweils von 10:00 – 16:00 Uhr

AQ/J	Aquarellkurs für Junggebliebene Kursleitung: Mag.art. Christina Holländer-Pukal AnfängerInnen und Fortgeschrittene sind herzlich willkommen! Durch die feine Technik des Lasieren und Lavieren lassen sich Licht und Schatten hervorragend darstellen. Das duftige Malen des Aquarells bringt im Nu durch ihre eigene Pinselführung die schönsten Bilder zustande. Viel Spaß! Materialliste bitte im Büro erfragen! min. 6 TLN	DO 14:00 - 17:00 Kursbeitrag: € 195,- Kursbeginn: 01.10.2026 Kursdauer: 10 x Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 2
-------------	---	--

Um sich Ihren Kursplatz zu sichern, bitten wir Sie sich auch als langjähriger Teilnehmer rechtzeitig für Ihren Kurs anzumelden.

Sie sind nicht automatisch für das neue Semester angemeldet!

AC	Junge Meister in Acryl Kursleitung: Mag.art. Christina Holländer-Pukal Wir lassen uns von Meistern der Moderne inspirieren und üben dabei die Acryltechniken wie z.B. Primamalerei und Lasurtechnik. Sie gehen nach dem Kurs mit 1-2 Kunstwerken und sehr viel Wissen nach Hause. Material: Acrylfarben, (sehr gut: Amsterdam, Schminke) Rötelstift oder Bleistift, Malkarton oder Acrylblock, wer will Leinwand. Viel Freude beim Malen! min. 6 TLN	FR 14:00 - 17:00 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 02.10.2026 Kursdauer: 5 x Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 2
NAT	Naturstudium - Grundlagen des zeichnerischen Sehens Kursleitung: Franz Ebner Im Naturstudium gestalten wir Bilder mit Zeichen- und Kohlestiften, Tusche, Aquarell- oder Acrylfarben. Motive sind Stillleben, Pflanzen, Naturobjekte und Porträts. Schrittweise erlernen wir das Erfassen von Form und deren Abstraktion mit vielfältigen Materialien. Vorhandene Materialien bitte mitbringen (Block ab A3, Stifte in verschiedenen Härtegraden, eventuell Kohle) min. 8 TLN	MI 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 140,- Kursbeginn: 30.09.2026 Kursdauer: 10 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum laut Aushang
AKT	Aktzeichnen Kursleitung: Franz Ebner Der menschliche Körper in der Zeichnung. Bewegungsstudien und Kompositionen in verschiedenen Techniken. In kurzen Sitzungen wird locker gezeichnet und das Wesentliche skizziert. In längeren Einheiten steht die Beobachtung der Proportionen, der Gewichtsverteilung und der Anatomie im Vordergrund. Individuelle Betreuung der Teilnehmenden. Vorhandene Malutensilien bitte mitbringen: Block ab A3, Stifte in verschiedenen Härtegraden, eventuell Kohle, Kreide Modellgebühr im Preis inbegriffen! min. 8 TLN	MI 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 150,- Kursbeginn: 30.09.2026 Kursdauer: 10 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum laut Aushang

PAINT	Happy Painting®: Landschaften in der Bob Ross - Ölmaltechnik Kursleitung: Susanne Schmid-Ruzicka Bob-Ross-Instruktorin Malen macht Freude - Freude am Malen Mit der genialen Nass-in-Nass-Technik® von Bob Ross ist es jedem möglich, an nur einem Tag ein wunderschönes Landschaftsölgemälde zu malen. Unter Anleitung malen Sie auch ohne Malvorkenntnisse die vorgezeigten einzelnen Schritte nach. Das gelungene Gemälde nehmen Sie selbstverständlich mit nach Hause. Das notwendige Material wird gegen einen Materialbeitrag von € 40,-, der von der Kursleiterin in bar eingehoben wird, zur Verfügung gestellt! Der wird bitte Kleidung tragen, die schmutzig werden darf min. 4 TLN - max. 6 TLN	SA 09:00 - 16:00 Inkl. 1 Std. Pause Kursbeitrag: € 80,- Kursbeginn: 17.10.2026 Kursdauer: 1 x Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 2
KER/ KD1	Keramikkurs für Kinder Kursleitung: Mag. Veronika Reich Im Vordergrund steht die Freude am Werken und Gestalten. Die Kinder machen erste Erfahrungen mit dem Material und realisieren kleine Werkstücke, auch an der Töpferscheibe! Arbeitsmaterial (2kg Ton + Glasuren) sowie die Brennkosten sind im Kursbeitrag inbegriffen. für Kinder ab 7 Jahren min. 5 TLN - 8 TLN	MO 17:00 - 18:00 Kursbeitrag: € 90,- Kursbeginn: 28.09.2026 Kursdauer: 5 x Kursort: Keramikwerkraum
KER/ KD2	Keramikkurs für Kinder Kursleitung: Mag. Veronika Reich gleicher Inhalt wie KER/KD1 min. 5 TLN - 8 TLN	MO 17:00 - 18:00 Kursbeitrag: € 90,- Kursbeginn: 23.11.2026 Kursdauer: 5 x Kursort: Keramikwerkraum

Die Anmeldung ist online auf www.vhs-moedling.at ab 17.08.2026 oder persönlich ab 08.09.2026 während unserer Bürozeiten (DI+DO von 09:00-12:00 und von 17:30 – 19:30) möglich.

Bitte beachten Sie, dass sich unser Büro am Vormittag ab sofort in der Jakob Thoma-Str. 17 (gegenüber der Mitteschule) befindet!

KER1	Keramikkurs Kursleitung: Mag. Veronika Reich In diesem Kurs ist das Erlernen und Ausprobieren von verschiedensten keramischen Techniken möglich: von der Aufbautechnik bis zum Drehen an der Scheibe. Die Werkstücke können auch selbst glasiert werden. Inklusive 5 kg Ton + div. Glasuren + Brennkosten min. 8 TLN	MO 18:15 - 21:00 Kursbeitrag: € 185,- Kursbeginn: 28.09.2026 Kursdauer: 5 x Kursort: Keramikwerkraum
KER2	Keramikkurs Kursleitung: Mag. Veronika Reich gleicher Inhalt wie KER1 min. 8 TLN	MO 18:15 - 21:00 Kursbeitrag: € 185,- Kursbeginn: 23.11.2026 Kursdauer: 5 x Kursort: Keramikwerkraum
VR/KIN	Kintsugi - die traditionelle japanische Kunst des Keramikreparatur - eine Einführung Kursleitung: Mag. Charlotte Ehrenleitner-Toth Unter dem Motto „Das Unvollkommene zeichnet eine besondere Schönheit aus“ wird in Japan seit Jahrhunderten vor allem Keramik mit dem Harz des Lackbaumes geklebt und diese Reparatur durch farbigen Lack oder Metall sichtbar gemacht. Im Sinne eines ressourcenschonenden Umgangs mit unseren Gebrauchsgegenständen gewinnt diese Technik heute wieder zunehmend an Interesse. In diesem Vortrag erfahren Sie, welche Philosophie Kintsugi zugrunde liegt, welche Gegenstände sich für eine Reparatur eignen und welche Materialien und Werkzeuge nötig sind. min. 8 TLN	DI 18:30 - 20:00 Kursbeitrag: € 17,- Kursbeginn: 01.12.2026 Kursdauer: 1 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum laut Aushang
KERZ	Nachhaltige Kerzenkunst Kursleitung: Claudia Kantner In diesem Kurs stellen wir gemeinsam 5 bis 7 unterschiedliche Kerzen her und verzieren diese. Mit Hilfe von Wachsplatten und Wachsstiften entstehen dabei individuelle Muster und kreative Designs.	MI 17:30 - 20:00 Kursbeitrag: € 40,- Kursbeginn: 11.11.2026 Kursdauer: 1 x Kursort: Keramikwerkraum

	Außerdem gießen wir winterliche Motivkerzen. Begleitend vermittele ich grundlegendes Wissen rund um die Kerzenherstellung und praktische Tipps zur richtigen Kerzenpflege. Gerne können eigene feuerfeste Gefäße (z. B. alte Tassen) mitgebracht werden. Selbstgemachte Kerzen eignen hervorragend als persönliche Geschenke. Materialkosten von € 25,- werden von der Kursleiterin in bar eingehoben. Bitte Kleidung tragen, die schmutzig werden darf min. 6 TLN	
NÄH	Nähen ist keine Hexerei Kursleitung: Yvonne Honisch Dieser Kurs richtet sich an alle Nähinteressierten mit und ohne Vorkenntnisse. Sie wollten schon immer nähen lernen um kleine Änderungen an Ihrer Kleidung selbst durchführen zu können? Oder haben Sie schon länger ein Nähprojekt zu Hause liegen und möchten es endlich vollenden? Je nach Bedarf erlernen Sie fachliche Grundkenntnisse oder bekommen Unterstützung bei Ihren Projekten. Nehmen Sie bitte Stoff (oder Ihr Projekt), Nähzubehör (Stecknadeln, Stoffschere usw. welches Sie schon zu Hause haben) zum ersten Kursabend mit. Die Kursleiterin wird Sie bei zu ergänzenden Anschaffungen gerne beraten. min. 5 TLN	MO 19:15 - 20:45 Kursbeitrag: € 165,- Kursbeginn: 12.10.2026 Kursdauer: 10 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum laut Aushang
STICK 	Geschenke mit der Stick-Maschine Kursleitung: Yvonne Honisch Sie nähen ein personalisiertes Weihnachtsgeschenk Mit der Stick Maschine können entweder ausgewählte Motive oder Initialen auf einen mitgebrachten Baumwollstoff gestickt werden um anschließend daraus z.B. eine Buch Hülle, Polster Überzug (bis ca. 50x50cm) oder auch einen Nikolo Stiefel zu gestalten. min. 5 TLN	FR 13:00 - 19:00 Kursbeitrag: € 60,- Kursbeginn: 27.11.2026 Kursdauer: 1 x Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 2

Bitte beachten Sie unsere Geschäftsbedingungen auf Seite 6 und 7!

IKE	Ikebana Kursleitung: Jana Böhm Diplomierte Ikebanalehrerin Die Kunst des japanischen Blumensteckens gleicht fast einer Meditation. Entspannung durch das Arbeiten und Gestalten mit der Natur nach genau festgelegten Symbolen. Material für die Erstarbeit wird zur Verfügung gestellt! Beginnende und Fortgeschrittene sind herzlich willkommen Informationen unter: www.ikebana.or.at	MI 18:00 - 19:30 Kursbeitrag: € 115,- Kursbeginn: 04.11.2026 Kursdauer: 10 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum laut Aushang
IKE/ ABO	Ikebana Abo für Fortgeschrittene Kursleitung: Jana Böhm Diplomierte Ikebanalehrerin Für Kursteilnehmende mit Vorkenntnissen, die keine Zeit haben den Kurs regelmäßig zu besuchen, gibt es die Möglichkeit einen 10er Block zu kaufen. Dieser Block ist ein Jahr gültig. Sie können sich die Kurstage, im Rahmen der angebotenen Termine, selbst wählen.	MI 18:00 - 19:30 Kursbeitrag: € 125,- Kursbeginn: 04.11.2026 Kursdauer: 10 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum laut Aushang

Ikebana-Ausstellung „Blumen verbinden“

im Bergerhaus 2352 Gumpoldskirchen, Schranenplatz 5

Eröffnung am Freitag 09.10.2026 um 19:00 Uhr

Weiter Ausstellungstage:

Samstag, 10.10.2026 und Sonntag, 11.10.2026 jeweils von 10:00 – 18:00 Uhr

KRANZ1	Kräuteradventkranz Kursleitung: Beate Theurer Tauchen Sie ein in die kreative Welt des Kräuteradventkranzes! Neben klassischem Tannenreisig gestalten Sie Ihren ganz persönlichen Kranz mit Kräutern wie Rosmarin, Lavendel, Efeu oder Hauswurzeln. So entsteht eine einzigartige, aromatische Alternative zum herkömmlichen Adventkranz, die nicht nur wunderschön aussieht, sondern auch herrlich duftet und Ihre Adventzeit besonders macht. Materialkosten von ca. € 15,- werden von der Kursleiterin eingehoben. min. 6 TLN	DO 18:00 - 20:30 Kursbeitrag: € 40,- Kursbeginn: 19.11.2026 Kursdauer: 1 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum laut Aushang
---------------	---	---

KRANZ2	Kräuteradventkranz Kursleitung: Beate Theurer gleicher Inhalt wie Kranz 1 min. 6 TLN	DO 18:00 - 20:30 Kursbeitrag: € 40,- Kursbeginn: 26.11.2026 Kursdauer: 1 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum laut Aushang
STONE	Happy Stones - Mandala Steine Kursleitung: Sabine Schimani Mandala Steine sind wunderschöne handge- machte Geschenke und zur dekorativen Ver- wendung geeignet. Mit der Punktmalerei kann man farbenfrohe Mandalas auf Steine, Herzen, etc. malen und es ist eine sehr meditative Arbeit, bei der man sehr gut Energie tanken kann. Materialkosten für Farben (pauschal € 5,-) plus je nach Bedarf für Steine, Herzen, etc. in div. Größen ab € 4,50 Bitte tragen Sie Kleidung die schmutzig werden darf. min. 4 TLN	SO 09:30 - 13:30 Kursbeitrag: € 45,- Kursbeginn: 01.11.2026 Kursdauer: 1 x Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 1
CLAY	ArtClay Silver - Individueller, echter Silber- schmuck Kursleitung: Sabine Schimani ArtClay Silver besteht aus Feinsilber, Bindemit- tel und Wasser und es gibt es als Spritzmasse, Paste und Modelliermasse. Nach dem Brenn- vorgang verdampfen die beiden Letztgenannten und 99,9 Prozent reines Silber bleibt übrig. Der Umgang mit den Materialien, den erforderli- chen Werkzeugen und der Brennprozess wer- den erlernt, ebenso das Schwärzen sowie das Einarbeiten von Zirkonien. Sie können ca. 4 - 5 Schmuckstücke (z.B. Ohr- ringe, Ringe und Anhänger) anfertigen. Bitte Blätter von Pflanzen die Ihnen gefallen mit- bringen! Materialkosten je nach Aufwand ca. € 95,- wer- den von der Kursleiterin eingehoben. min. 4 TLN	SO 14:00 - 21:00 Kursbeitrag: € 95,- Kursbeginn: 01.11.2026 Kursdauer: 1 x Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 1

VR/ LEPO 	Leporello - Ein Streifzug durch die europäische Musikgeschichte Kursleitung: Mag.art. Marie-Therese Ehrenleitner Von den ersten, uralten und faszinierend präzise geformten Musikinstrumenten über die ersten Notationen von antiker Musik, die wir originalgetreu auch heute erklingen lassen können, bis hin zum Entstehen von der gegenwärtig alles bestimmenden Populärmusik aus der Vermischung von europäischem Melodie- und afrikanischem Rhythmus-Erbe im Zuge der amerikanischen Sklavengeschichte. Ein rascher, überraschender Überblick und Längsschnitt durch die europäische Musikgeschichte inkl. spannender Hörbeispiele und Beantwortung zahlreicher kulturgeschichtlicher Fragen. min. 8 TLN	MI 19:00 - 20:30 Kursbeitrag: € 17,- Kursbeginn: 21.10.2026 Kursdauer: 1 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum laut Aushang
VR/ WOHN	Wohnen mit allen Sinnen - Feng Shui - eine Einführung Kursleitung: Mag. Charlotte Ehrenleitner-Toth Seit den 1970er Jahren beschäftigt sich die Architekturpsychologie mit der Wirkung von Räumen auf uns Menschen und hierbei auch zunehmend mit dem jahrhundertealten Wissen der klassischen chinesischen Lehre von „Wind und Wasser“. Mit einigen wenigen, einfachen Mitteln können Sie Ihre Wohn- und Arbeitssituation überprüfen und verbessern. Lassen Sie sich überraschen! min. 8 TLN	DO 18:30 - 20:00 Kursbeitrag: € 17,- Kursbeginn: 15.10.2026 Kursdauer: 1 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum laut Aushang
VR/ ARCH	Dunkler Boden, weiße Wände? - Alltagstaugliche Architekturpsychologie Kursleitung: Mag. Charlotte Ehrenleitner-Toth In manchen Räumen fühlen wir uns unmittelbar entspannt oder inspiriert, in anderen fällt es uns schwer, den richtigen Platz zu finden. Raumkomposition, Einrichtung und Atmosphäre unserer Wohn- und Arbeitsumgebung bestimmen, ob wir uns in dieser wohlfühlen. Wenn wir unsere Räume bewusst erfassen,	DI 18:30 - 20:00 Kursbeitrag: € 17,- Kursbeginn: 10.11.2026 Kursdauer: 1 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum laut Aushang

	stellen wir fest, dass wir mit einfachen Mitteln der angewandten Psychologie eine harmonische Umgebung schaffen können. min. 8 TLN	
SING	Singen ist Nahrung für die Seele Kursleitung: Dorothea Polster Gemeinsames unbeschwertes Singen, quer durch verschiedene Musikrichtungen der Populärmusik - von ABBA bis Zappa Hole dir bei diesem Kurs eine große Portion Endorphine, die für die ganze Woche reicht. min. 8 TLN	DI 19:00 - 20:15 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 29.09.2026 Kursdauer: 10 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum laut Aushang
SING/T1 	Singen lernen mit der richtigen Technik Kursleitung: Dorothea Polster Singen ist erlernbar! Verbessern Sie ihre Technik und das Singen wird Ihnen noch mehr Spaß machen. Mit ein paar Tricks und Ihrem Einsatz zu üben, können Sie sehr bald einiges umsetzen. Bitte nehmen Sie einen Titel (keine Noten) eines Liedes mit, von einem Interpreten, dem Sie nacheifern wollen. min. 3 TLN	DI 18:00 - 18:50 Kursbeitrag: € 60,- Kursbeginn: 29.09.2026 Kursdauer: 4 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum laut Aushang
SING/T2 	Singen lernen vertiefen Kursleitung: Dorothea Polster Sie haben schon im Chor gesungen oder einen meiner Kurse besucht und wollen sich verbessern oder ihre Technik auffrischen? Wir werden an einer Verbesserung arbeiten und altes Wissen erneuern. min. 3 TLN	DI 18:00 - 18:50 Kursbeitrag: € 85,- Kursbeginn: 03.11.2026 Kursdauer: 6 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum laut Aushang

SIE SUCHEN DAS PERFEKTE GESCHENK?!

Im Sekretariat erhalten Sie Gutscheine in beliebiger Höhe!

Diese können für alle Kurse, Vorträge und Veranstaltungen der VHS-Mödling eingelöst werden.

Die Anmeldung ist online auf www.vhs-moedling.at ab 17.08.2026 oder persönlich ab 08.09.2026 während unserer Bürozeiten (DI+DO von 09:00-12:00 und von 17:30 – 19:30) möglich.

Bitte beachten Sie, dass sich unser Büro am Vormittag ab sofort in der Jakob Thoma-Str. 17 (gegenüber der Mitteschule) befindet.

KULINARIK

Bitte nehmen Sie bei allen Kochkursen eine Schürze, Geschirrtücher, verschließbare Gefäße und Schreibutensilien mit.

Aufgrund der vorhandenen baulichen Rahmenbedingungen kann die barrierefreie Teilnahme am Kurs für stark gehbehinderte Personen leider nicht gewährleistet werden.

KU/ FERM	Fermentieren Kursleitung: Angelika Kerschbaumer Jenseits von Sauerkraut und Kimchi gibt es so viele Möglichkeiten, Gemüse kreativ und milch-sauer einzulegen. Nicht nur unser Darm profitiert davon, sondern wir öffnen auch ein kulinarisches Feld, das unsere Küche ganz besonders macht. Materialkosten von € 12,- für (Bio-)Lebensmittel werden von der Kursleiterin in bar eingehoben. min. 6 TLN	MI 18:00 - 21:00 Kursbeitrag: € 50,- Kursbeginn: 07.10.2026 Kursdauer: 1 x Kursort: Küche
KU/EIN 	Einmachen: Köstlichkeiten für den Winter Kursleitung: Angelika Kerschbaumer Wenn im Herbst Obst und Gemüse überquellen, ist es Zeit, die Früchte für den Winter haltbar zu machen. Neben Chutneys, Kompotten, Marmeladen wagen wir uns auch an Chilisauce, Suppenwürze, Relish, Senf usw. Materialkosten von € 12,- für (Bio-) Lebensmittel werden von der Kursleiterin in bar eingehoben. min. 6 TLN	MI 18:00 - 21:00 Kursbeitrag: € 50,- Kursbeginn: 21.10.2026 Kursdauer: 1 x Kursort: Küche
KU/ IMMUN 	Immunsystemstärkende Winterküche Kursleitung: Angelika Kerschbaumer Die kalte Jahreszeit erfordert eine angepasste Küche, um ohne Infekte durch den Winter zu kommen. In diesem Kurs kochen wir pflanzliche Wohlfühlgerichte, die wärmen und unser Immunsystem stärken. Materialkosten von € 12,- für (Bio-) Lebensmittel werden von der Kursleiterin in bar eingehoben. min. 6 TLN	MI 18:00 - 21:00 Kursbeitrag: € 50,- Kursbeginn: 04.11.2026 Kursdauer: 1 x Kursort: Küche

Follow us on Instagram: @volkshochschulemoedling

KU/ BURG 	Burger Kursleitung: Angelika Kerschbaumer Wir bereiten vegane Laibchen, backen leckere Burger Buns, rühren aromatische, gesunde Saucen und bauen mit allerlei Köstlichkeiten unsere Burger. Materialkosten von € 12,- für (Bio-) Lebensmittel werden von der Kursleiterin in bar eingehoben. min. 6 TLN	MI 18:00 - 21:00 Kursbeitrag: € 50,- Kursbeginn: 18.11.2026 Kursdauer: 1 x Kursort: Küche
KU/ GEW	Welt der Gewürze Kursleitung: Beate Theurer Tauchen Sie gemeinsam mit mir in die wunderbare Welt der Gewürze ein. Wir stellen gemeinsam perfekte Gewürzmischungen für die unterschiedlichsten Anwendungen her. Während Sie mischen, entfalten sich die herrlichsten Düfte, die sofort Appetit machen.. Materialkosten von € 15,- werden von der Kursleiterin in bar eingehoben. min. 6 TLN	DO 18:00 - 20:30 Kursbeitrag: € 40,- Kursbeginn: 03.12.2026 Kursdauer: 1 x Kursort: Küche
KU/GEM	Gemüsespezialitäten Kursleitung: Angelika Kerschbaumer Der Vorsatz, mehr Gemüse auf den Tisch zu bringen, endet häufig mit Gemüse als Beilage. Dabei haben wir so viele Möglichkeiten, Gemüse den Platz des Hauptdarstellers einzuräumen. Gemüsegerichte bestechen durch Kreativität und ganz besonderen Geschmack. Materialkosten von € 12,- für (Bio-) Lebensmittel werden von der Kursleiterin in bar eingehoben. min. 6 TLN	MI 18:00 - 21:00 Kursbeitrag: € 50,- Kursbeginn: 13.01.2027 Kursdauer: 1 x Kursort: Küche
KU/ PREP	Meal Prep Kursleitung: Angelika Kerschbaumer Zeitschonendes, gesundes und pflanzliches Vorbereiten ist das Thema dieses Kurses. Ein bis zwei Mal die Woche vorkochen, in einem Schritt mehrere Speisen kreieren - garantiert abwechslungsreiches Essen und erspart den täglichen Stress, der gerade berufstätigen Menschen oft zusetzt. Materialkosten von € 12,- für (Bio-) Lebensmittel werden von der Kursleiterin in bar eingehoben.	MI 18:00 - 21:00 Kursbeitrag: € 50,- Kursbeginn: 20.01.2027 Kursdauer: 1 x Kursort: Küche min. 6 TLN

KÖRPER UND GESUNDHEIT

AT AK	Autogenes Training Kursleitung: Mag. Angelika Heidfogel Klinische- u. Gesundheitspsychologin Das Autogene Training nach Dr. Schultz ist eine klassische Entspannungsmethode, die sich aus der Hypnose entwickelt hat. Die Technik basiert auf Autosuggestion und Selbstprogrammierung. Sie erlernen im Kurs in Theorie und Praxis die sechs Grundübungen des AT, die Sie rasch und effizient zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit führen. Bei regelmäßigem Üben hilft das AT sich zu erholen und zu entspannen, Schlafstörungen zu mildern, sich leistungsfähiger zu fühlen und das Herz / Kreislaufsystem positiv zu beeinflussen. Es wird im Sitzen oder Liegen geübt. Bitte bequeme Kleidung, warme Socken, Decke, Polster und eine Matte mitnehmen min. 6 TLN	MO 19:00 - 20:00 Kursbeitrag: € 95,- Kursbeginn: 09.11.2026 Kursdauer: 6 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum lt. Aushang
AT/Ü AK	Autogenes Training - Übungsabend Kursleitung: Mag. Angelika Heidfogel Klinische- u. Gesundheitspsychologin Sie haben die Technik des AT nach Dr. Schultz bereits erlernt, aber fühlen sich beim Üben noch unsicher und wünschen sich professionell betreute Übungseinheiten oder möchten das Gelernte auffrischen, dann sind die geführten Übungsabende genau das Richtige für Sie. Bitte bequeme Kleidung, warme Socken, Decke, Polster und eine Matte mitnehmen. min. 6 TLN	MO 18:00 - 18:50 Kursbeitrag: € 65,- Kursbeginn: 09.11.2026 Kursdauer: 4 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum lt. Aushang
YOGA	Achtsamkeits-Yoga für AnfängerInnen und Fortgeschrittene Kursleitung: Mag. Dr. Harald E. Tichy www.lebenskunstpraxis.at „Weniger ist manchmal mehr.“ Yoga bedeutet Verbundenheit und Einheit. Diese Verbundenheit entfaltet sich im Entwickeln von Achtsamkeit. Das ist eine bestimmte Qualität des Innehaltens, Lauschens, behutsamen Hinspürens.	MI 18:10 - 20:25 Kursbeitrag: € 230,- Kursbeginn: 23.09.2026 Kursdauer: 12 x Kursort: Hasslingerstr.3, Mödling

	Dabei ergänzen einander Körperstellungen des Hatha-Yoga, Entspannungsübungen und achtsames Atmen. So kann der Atem seinen natürlichen Rhythmus finden und sich eine tiefere Harmonie einstellen. Ruhephasen zwischen den einzelnen Yoga-Stellungen und eine lange, geführte Tiefenentspannung erlauben das Entfallen einer umfassenden Gelöstheit. Die praktischen Übungen werden jede zweite Woche durch Vorträge über die Theorie des Yoga ergänzt. Der Kursabend endet mit einer Sitzmeditation. min. 13 TLN	
YO/BA	Yoga Basic für Kraft und Mobilisierung Kursleitung: BA Anna Magdalena Deinhammer Die Vielfalt der Yogaübungen stärkt die gesamte Körpermuskulatur. Sie zielen auf eine Vielzahl von Muskelgruppen ab, die in anderen Sportarten selten trainiert werden. Darüber hinaus steigert intensives Dehnen die Beweglichkeit und löst dadurch Verspannungen. Der Schwerpunkt des Unterrichts liegt auf der optimalen Ausrichtung des Körpers und einer sanften Kräftigung. Ausgleichende Bewegungen und längeres Halten einzelner Asanas laden zum rundum Wohlfühlen ein. Keine Vorkenntnisse erforderlich! Für alle Altersgruppen geeignet. min. 6 TLN	MO 18:30 - 19:30 Kursbeitrag: € 120,- Kursbeginn: 28.09.2026 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 1
YIN 	Sanftes Yin Yoga Kursleitung: Jutta Hintersteiner Diese Yogaeinheit nimmt Sie mit auf eine Reise, zu mehr Tiefe, Ruhe und innerem Spüren. Sanfte, passive Yin-Praxis verbindet sich mit Meditation und beruhigenden Klängen, um Sie in einen Zustand tiefer Entspannung und Achtsamkeit zu führen. Das sanfte Yin Yoga zeichnet sich durch Bewegungen aus, die ohne aktiven, kraftvollen Muskeleinsatz erfolgen. Im Gegensatz zu dynamischen Yogaformen steht beim Yin Yoga das Loslassen im Vordergrund.	MI 19:00 - 20:20 Kursbeitrag: € 90,- Kursbeginn: 14.10.2026 Kursdauer: 5 x Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 1 <i>Bitte umblättern!</i>

	Die Positionen werden mehrere Minuten lang bequem gehalten. Tieferliegende Faszien, Gelenke und Bindegewebe werden sanft gedehnt. Sie üben ganz im Moment zu sein und bei Ihnen anzukommen. Bitte Decke und warme Kleidung mitbringen! min. 6 TLN	
W/FKM	Feldenkraisseminar® - Entspannung für Kiefer, Augen und Nacken Kursleitung: Mag. Jutta Wakley-Neuninger Übermäßiger Stress, einseitiger Bewegungsgebrauch und emotionale Belastungen können zu verfestigten Spannungsmustern in Gesicht, Nacken, Kopf und Wirbelsäule führen. Oft machen sich Beschwerden bemerkbar wie Kopf- und Nackenschmerzen, Zähneknirschen in der Nacht oder angestrenzte, müde Augen. Mit Hilfe der Schulung der inneren Wahrnehmung - lernen wir die grundlegenden Bewegungsmöglichkeiten der Kiefer und der Augen neu zu entdecken. Die langsamen Bewegungen von Augen, Mund und Kiefer erlauben rigide Muster des Haltens zu lösen und ein Empfinden von Leichtigkeit entstehen zu lassen. Bitte Decke und warme Kleidung mitbringen! min.6 TLN	FR 15.01.2027 18:00-19:30 und SA 16.01.2027 10:00 - 11:30 Kursbeitrag: € 60,- Kursbeginn: 15.01.2027 Kursdauer: 2 x Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 1
VC	Vital Coaching Kursleitung: MA Sophie Maager Ich möchte Ihnen helfen, Ihre Gesundheit und Vitalität langfristig zu verbessern und Ihre Energie aufzubauen. Durch gezieltes Training werden Sie stärker, gelassener und belastbarer. Der Vagusnerv ist mit allen Organen verbunden und stellt die Verbindung zwischen Körper und Gehirn her. Mit einem Trainingsprogramm bestehend aus Atem- und Körperübungen werden Sie stressresistenter, offener, ausgeglichener und können fit, gesund, entspannt und glücklich leben! min.4 TLN	FR 13.11.2026 16:00-19:00 und SA 14.11.2026 09:00 - 12:00 Kursbeitrag: € 70,- Kursdauer: 2 x Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 1

SEIFE1	Kräuterseifen für Haut und Haar Kursleitung: Beate Theurer Seifensieden - eine jahrtausendealte, natürliche Kunst, die begeistert! Verwöhnen Sie Ihre Haut mit wertvollen Rohstoffen und Kräutern und erleben Sie, wie echte Pflege entsteht. In diesem Kurs führe ich Sie Schritt für Schritt durch den gesamten Prozess - einfach, kreativ und inspirierend. Ihre selbst gesiedeten Seifen nehmen Sie natürlich mit nach Hause! Bitte Schürze, alte Handtücher und einen Karton zum Transport mitnehmen. Materialkosten von ca. € 15,- werden von der Kursleiterin in bar eingehoben. min. 6 TLN	MI 18:00 - 20:30 Kursbeitrag: € 55,- Kursbeginn: 30.09.2026 Kursdauer: 1 x Kursort: J. Thoma-Str. 20 Küche
SEIFE2	Kräuterseifen für Haut und Haar für Fortgeschrittene Kursleitung: Beate Theurer Sie haben schon einmal einen Seifenkurs gemacht und wollen Ihre Kenntnisse auffrischen bzw. auch einmal was Anderes probieren? Dann sind Sie hier richtig. Die selbst gesiedeten Seifen werden natürlich mit nach Hause genommen. Bitte Schürze, alte Handtücher und einen Karton zum Transport mitnehmen. Materialkosten von ca. € 15,- werden von der Kursleiterin in bar eingehoben. min. 6 TLN	DO 18:00 - 20:30 Kursbeitrag: € 55,- Kursbeginn: 05.11.2026 Kursdauer: 1 x Kursort: J. Thoma-Str. 20 Küche
CREME 	Zurück zur Natur - Salben & Cremewerkstatt Kursleitung: Beate Theurer Entdecken Sie die Kraft natürlicher Zutaten und stellen Sie Schritt für Schritt Ihre eigenen wohltuenden Pflegeprodukte her - einfach, achtsam und wirksam. Erleben Sie, wie heimische Kräuter ihre Wirkung entfalten und wie man sie in nährnde Salben und feine Cremen verwandelt. Ihre selbstgerührten Pflegeprodukte werden selbstverständlich mit nach Hause genommen. Materialkosten von € 15,- werden von der Kursleiterin in bar eingehoben.	DO 18:00 - 20:30 Kursbeitrag: € 55,- Kursbeginn: 22.10.2026 Kursdauer: 1 x Kursort: J. Thoma-Str. 20 Küche min. 6 TLN

WES/ MAS	Einführung in die klassische Massage Kursleitung: Ingrid Frank An diesem Wochenende haben Sie die Möglichkeit die Grundkenntnisse der klassischen Massage für private Zwecke kennenzulernen. Sie erlernen verschiedene Knetungen, Streichungen und Friktionen der Muskeln und haben nach diesem Kurs die Sicherheit eine richtige Massage im privaten Rahmen anwenden zu können. Gearbeitet wird auf Matten oder Sesseln. Das hat für Sie den Vorteil, dass Sie das Gelernte auch einfach zu Hause anwenden können. Es kann ein Massagetisch mitgenommen werden - wenn vorhanden. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Decke, Handtuch, Massageöl und Schreibmaterialien min. 3 TLN-Paare	SA+SO 09:30 - 15:00 Kursbeitrag für ein PAAR! : € 230,- Kursbeginn: 24.10.2026 Kursdauer: 2 x Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 1
---------------------	---	---

BEWEGUNG UND TANZ

TKW	Tae Kwon Do - Kampfkunst aus Korea Kursleitung: DI Michael Egger Techniken zur effektiven Selbstverteidigung und die Stärkung der Gesundheit stehen im Mittelpunkt dieses Kurses. Anfänger und Fortgeschrittene erlernen hier gemeinsam diese koreanische Kampfkunst. Jeder hat die Möglichkeit im Rahmen seiner eigenen körperlichen Fitness zu üben, ein Einstieg ist somit jederzeit und unabhängig vom Alter möglich. Weitere Informationen über Tae Kwon Do und den Kurs finden Sie unter www.mekk.at Das Training findet barfuß statt, leichte Trainingsbekleidung ist ausreichend Mindestalter: 14 Jahre min. 7 TLN	DO 18:30 - 20:30 Kursbeitrag: € 170,- Kursbeginn: 08.10.2026 Kursdauer: 12 x Kursort: Turnsaal Sportvolksschule
FIT/WE1	Fit durch den Wechsel 1 - Warm up Kursleitung: Ulrike Schöffberger Bewegung ist - gerade in den Wechseljahren - extrem wichtig und lindert die körperlichen	MO 17:15 - 17:40 Kursbeitrag: € 65,- Kursbeginn: 28.09.2026

	Symptome. Mit Übungen aus der Yogatherapie kräftigen und dehnen wir den gesamten Körper, arbeiten am Gleichgewicht und der Koordination. min. 8 TLN	Kursdauer: 13 x Kursort: Turnsaal J.Thoma Mittelschule
FIT/WE2	Fit durch den Wechsel 2 - Zirkel & Entspannung Kursleitung: Ulrike Schöfberger Mit viel Spaß bringen wir das Herz-Kreislauf-System in Schwung, kräftigen beim Zirkeltraining gezielt die Muskelgruppe der 'Problemzonen' und entspannen abschließend mit sanften Übungen aus der Yogatherapie. min. 10 TLN	MO 17:45 - 18:45 Kursbeitrag: € 155,- Kursbeginn: 28.09.2026 Kursdauer: 13 x Kursort: Turnsaal J.Thoma Mittelschule
DAM1	Gesundheitstraining für jedermann & -frau Kursleitung: Ulrike Schöfberger Mit achtsam ausgeführten Übungen (vorwiegend aus der Yogatherapie) mobilisieren, kräftigen und dehnen wir den Körper von Kopf bis Fuß. Die Verbesserung der Körperwahrnehmung - auch im Alltag - ist ein Hauptziel des Kurses. Wenn möglich bitte schon in Turnbekleidung zu dem Kurs kommen. Teilnahme auch via ZOOM möglich min. 5 TLN - max. 7 TLN im Präsenzunterricht	MI 08:45 - 09:55 Bei Teilnahme vor Ort Kursbeitrag € 180,- Teilnahme NUR Online Kursbeitrag € 162,- (bitte bei Buchung bekannt geben!) Kursbeginn: 30.09.2026 Kursdauer: 13 x Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 1 und Online
DAM2	Gesundheitstraining für Damen Kursleitung: Ulrike Schöfberger Mit achtsam ausgeführten Übungen (vorwiegend aus der Yogatherapie) mobilisieren, kräftigen und dehnen wir den Körper von Kopf bis Fuß. Die Verbesserung der Körperwahrnehmung - auch im Alltag - ist ein Hauptziel des Kurses. Wenn möglich bitte schon in Turnbekleidung kommen! Teilnahme auch via Zoom möglich! min. 5 TLN - max. 7 TLN im Präsenzunterricht	MI 10:10 - 11:20 Bei Teilnahme vor Ort Kursbeitrag € 180,- Teilnahme NUR Online Kursbeitrag € 162,- (bitte bei Buchung bekannt geben!) Kursbeginn: 30.09.2026 Kursdauer: 13 x Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 1 und Online

GLSE	Gleichgewichtstraining für Senioren Kursleitung: Kathrin Rudel Je älter man wird, umso größer wird das Sturzrisiko. Wer bis ins hohe Alter hinein aktiv bleibt, trainiert die Funktions- und Leistungsfähigkeit seines Körpers und damit auch die Standfestigkeit, die Mobilität und die Bewegungssicherheit. Durch Gleichgewichtstraining in Kombination mit Muskeltraining kann man aktiv etwas tun, um das Sturzrisiko erheblich zu minimieren. min. 6 TLN	DI 11:00 - 11:50 Kursbeitrag: € 170,- Kursbeginn: 29.09.2026 Kursdauer: 14 x Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 1
RF1-V 	Rückenfit am Vormittag Kursleitung: Kathrin Rudel Durch zu schwache Muskulatur, mangelnde Bewegung und Fehlhaltungen kann es zu Rückenproblemen kommen. Gezieltes Training und theoretische Erläuterungen verhindern die Entstehung von Beschwerden bzw. erneutes Auftreten von Schmerzen. Die Rückenmuskulatur wird gekräftigt, Wirbelsäule und Bandscheiben werden entlastet, die Haltung wird verbessert. So kann Schmerz erst gar nicht entstehen! Für jede Altersgruppe geeignet! Bitte ein großes Handtuch mitnehmen. Der Kurs wird als Hybridunterricht (vor Ort und Online zeitgleich) abgehalten. min. 6 TLN	DI 09:00 - 09:50 Bei Teilnahme vor Ort Kursbeitrag € 170,- Teilnahme NUR Online Kursbeitrag € 155,- (bitte bei Buchung bekannt geben!) Kursbeginn: 29.09.2026 Kursdauer: 14 x Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 1 und Online
RF2-V 	Rückenfit am Vormittag Kursleitung: Kathrin Rudel Gleicher Kursinhalt wie RF1-V min. 6 TLN	DI 10:00 - 10:50 Bei Teilnahme vor Ort Kursbeitrag € 170,- Teilnahme NUR Online Kursbeitrag € 155,- (bitte bei Buchung bekannt geben!) Kursbeginn: 29.09.2026 Kursdauer: 14 x Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 1 und Online

RF AK	Rückenfit am Abend Kursleitung: Kathrin Rudel Durch zu schwache Muskulatur, mangelnde Bewegung und Fehlhaltungen kann es zu Rückenproblemen kommen. Gezieltes Training und theoretische Erläuterungen verhindern die Entstehung von Beschwerden bzw. erneutes Auftreten von Schmerzen. Die Rückenmuskulatur wird gekräftigt, Wirbelsäule und Bandscheiben werden entlastet, die Haltung wird verbessert. So kann Schmerz erst gar nicht entstehen! Für jede Altersgruppe geeignet! Bitte bringen Sie eine Gymnastikmatte und ein großes Handtuch mit. Der Kurs wird als Hybridunterricht (vor Ort und Online zeitgleich) abgehalten. min. 8 TLN	MI 18:40 - 19:30 Bei Teilnahme vor Ort Kursbeitrag € 180,- Teilnahme NUR Online Kursbeitrag € 165,- (bitte bei Buchung bekannt geben!) Kursbeginn: 30.09.2026 Kursdauer: 15 x Kursort: Turnsaal Sportvolksschule
RÜCK	Gesunder Rücken Kursleitung: Ingrid Frank Rückenprobleme werden oft als 'normales' Übel angesehen, dabei ist es leicht, vorbeugend etwas dagegen zu unternehmen. Gönnen Sie Ihrem Rücken etwas Gutes! Durch gezielte Übungen können Sie in diesem Kurs Ihre Muskeln dehnen und stärken. Verspannungen werden so gelockert und Sie spüren, wie sich Ihr Rücken dadurch immer wohler fühlt und Alltagsbeschwerden weniger werden. Bitte mitbringen: Bequeme, warme Kleidung und dicke Socken min. 6 TLN	DI 17:50 - 18:50 Kursbeitrag: € 125,- Kursbeginn: 29.09.2026 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 1
WS	Wirbelsäulengymnastik Kursleitung: Sabine Nuhs Durch gezielte Übungen wird die vernachlässigte Muskulatur angeregt und gekräftigt. Verspannungen werden aufgespürt und gelöst. So wird das Muskelgleichgewicht wieder hergestellt. Bitte eigene Matte und ein kleines Handtuch mitnehmen. min. 10 TLN	FR 18:00 - 19:15 Kursbeitrag: € 115,- Kursbeginn: 02.10.2026 Kursdauer: 13 x Kursort: Turnsaal Sportvolksschule

KRAFT/H	Funktionale Kräftigung für den ganzen Körper - Hybridkurs Kursleitung: Kathrin Rudel Ganzkörpertraining mit Kräftigungs-, Beweglichkeits- und Koordinationsübungen, inklusive warm up und Dehnung zum Schluss. Die Übungen werden sowohl auf dem Boden, als auch im Stehen durchgeführt. Ziel des Trainings ist eine Steigerung der Kraft, Erhöhung von Stabilität, Rückenstärkung, Muskelaufbau und Straffung. Jedes Alter und Fitnesslevel ist willkommen! Der Kurs wird als Hybridunterricht (vor Ort und Online zeitgleich) abgehalten. min. 7 TLN	FR 09:00 - 10:00 Bei Teilnahme vor Ort Kursbeitrag € 180,- Teilnahme NUR Online Kursbeitrag € 165,- (bitte bei Buchung bekannt geben!) Kursbeginn: 02.10.2026 Kursdauer: 15 x Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 1 und Online
KRAFT 	Funktionale Kräftigung für den ganzen Körper Kursleitung: Kathrin Rudel Gleicher Kursinhalt wie KRAFT/H – aber der Kurs wird nur vor Ort abgehalten. min 7 TLN	FR 10:10 - 11:10 Kursbeitrag: € 180,- Kursbeginn: 02.10.2026 Kursdauer: 15 x Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 1
LAUF 	Laufen in der kalten Jahreszeit Kursleitung: Kathrin Rudel Laufen im Winter stellt besondere Anforderungen an Körper und Technik. In diesem Workshop erfahren Sie, worauf bei Kälte, Schnee und glatten Bedingungen zu achten ist. Zudem lernen Sie den richtigen Laufstil kennen, um effizient, sicher und gesund durch die kalte Jahreszeit zu laufen. Für AnfängerInnen und Fortgeschrittene geeignet min. 7 TLN	SA 09:30-11:30 Kursbeitrag: € 18,- Kursbeginn: 10.10.2026 Kursdauer: 1 x Treffpunkt wird bekannt gegeben

Um sich Ihren Kursplatz zu sichern, bitten wir Sie sich auch als langjähriger Teilnehmer rechtzeitig für Ihren Kurs anzumelden. Sie sind nicht automatisch für das neue Semester angemeldet!

Die Anmeldung ist online auf www.vhs-moedling.at ab 17.08.2026 oder persönlich ab 08.09.2026 während unserer Bürozeiten (DI+DO von 09:00-12:00 und von 17:30 – 19:30) möglich.

SAL1-V	Tanzen macht glücklich! - Salsa für Frauen 1 Kursleitung: Michaela Rasinger Tanzworkshop 'Traditionelle kubanische und karibische Tänze' für Anfängerinnen Ihnen gefällt kubanische Musik und Sie wollten schon immer tanzen? Salsa tanzen ist im Einklang mit der Musik (Salsa, Son, Cha-Cha-Cha, Conga, Merengue und Bachata), mit den Beinen den Boden spüren und das Leben zu genießen. Wir werden Grundschrirte und leicht erlernbare Schrittkombinationen/Choreografien tanzen. Salsa ist nicht nur Tanz, es ist ein neues Lebensgefühl und Ausdruck der Freude. Kein Paarkurs! min. 6 TLN	MO 10:40 - 11:40 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 05.10.2026 Kursdauer: 8 x Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 1
SAL2-V	Tanzen macht glücklich! - Salsa für Frauen 2 Kursleitung: Michaela Rasinger Tanzworkshop 'Traditionelle kubanische und karibische Tänze' für Fortgeschrittene / Rueda de casino Ihnen gefällt kubanische Musik und Sie wollten schon immer tanzen? Salsa tanzen ist im Einklang mit der Musik (Salsa, Son, Cha-Cha-Cha, Conga, Merengue und Bachata) mit den Beinen den Boden zu spüren und das Leben genießen. Wir werden leicht erlernbare Schrittkombinationen/Choreografien tanzen. Salsa ist nicht nur Tanz, es ist ein neues Lebensgefühl und Ausdruck der Freude. Kein Paarkurs! min.6 TLN	MO 09:00 - 10:00 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 05.10.2026 Kursdauer: 8 x Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 1
SAL	Tanzen macht glücklich! - Karibische Rhythmen Kursleitung: Michaela Rasinger gleicher Kursinhalt wie SAL1-V min. 6 TLN	MI 17:00 - 18:00 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 07.10.2026 Kursdauer: 8 x Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 1

Bitte beachten Sie unsere Geschäftsbedingungen auf Seite 6 und 7!

GRT	Griechische Tänze Kursleitung: Ing. Hannes Wurth Für alle, die in entspannter Atmosphäre Spaß am Tanzen haben wollen und sich Urlaubsfeeling für zu Hause holen möchten. Es werden Grundschrirte von Tänzen aus allen Regionen Griechenlands gelehrt. Sie tanzen allein in der Gruppe! Vorkenntnisse sind von Vorteil, aber nicht unbedingt erforderlich. geplante Termine: 02. u. 16. Okt., 06. u. 20. Nov., 04. u. 11. Dez. 2026, 08. u. 22. Jän. 2027 min. 6 TLN	FR 19:30 - 21:00 Kursbeitrag: € 90,- Kursbeginn: 02.10.2026 Kursdauer: 8 x Kursort: Turnsaal Sportvolksschule
LINE/UA	LINE DANCE für Beginner Kursleitung: Veronika Duursma In diesem Kurs werden die grundlegenden Schritte, Schrittkombinationen und Drehungen anhand von leichten Choreografien zu moderner Musik, Countrysongs und Klassikern erarbeitet. Die Beschäftigung mit Line Dance bietet eine Verbesserung der allgemeinen Kondition und Fitness, bewirkt eine bessere Durchblutung des ganzen Körpers. Tanzen bei lässiger Musik macht Spaß! Lockere Kleidung, Hallenturnschuhe oder Tanzschuhe mit flachen Absätzen erwünscht. Bitte Wasserflasche mitbringen. min. 6 TLN	MI 17:20 - 18:20 Kursbeitrag: € 105,- Kursbeginn: 07.10.2026 Kursdauer: 10 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum laut Aushang
LINE/A	LINE DANCE für Fortgeschrittene/Improver Kursleitung: MBA Ursula Medicus In diesem Kurs werden leicht fortgeschrittene Line Dance Choreografien zu moderner Musik, Countrysongs und Klassikern vermittelt. Vorkenntnisse notwendig! Auf Wunsch Vorbereitung auf das Tanzleistungsabzeichen in BRONZE der ACWDA. Lockere Kleidung, Hallenturnschuhe oder Tanzschuhe mit flachen Absätzen erwünscht. Bitte Wasserflasche mitbringen min. 6 TLN	MI 18:30 - 19:30 ACHTUNG: 2x findet der Kurs am FR statt 14.10.: 18:00 - 19:00 11.12.: 18:00 - 19:00 Kursbeitrag: € 105,- Kursbeginn: 07.10.2026 Kursdauer: 10 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum laut Aushang

Follow us on Instagram: @volkshochschulemoeding

LINE/F	LINE DANCE für sehr Fortgeschrittene/Im-prover/Intermediate Kursleitung: MBA Ursula Medicus In diesem Kurs werden anspruchsvolle Line Dance Choreografien zu moderner Musik, Countrysongs und Klassikern vermittelt. Vorkenntnisse der grundlegenden Schrittkombinationen und Drehungen notwendig. Auf Wunsch Vorbereitung auf das Tanzleistungsabzeichen in SILBER und GOLD der ACWDA. In diesem Kurs wird verstärkt auf die Technik /Motion geachtet. Lockere Kleidung, Hallenturnschuhe oder Tanzschuhe mit flachen Absätzen erwünscht. Bitte Wasserflasche mitbringen. min. 6 TLN	MI 19:40 - 20:40 ACHTUNG: 2x findet der Kurs am FR statt 14.10.: 19:00 - 20:00 11.12.: 19:00 - 20:00 Kursbeitrag: € 105,- Kursbeginn: 07.10.2026 Kursdauer: 10 x Kursort: Turnsaal Sportvolksschule
W/LINE	LINE DANCE Perfektionsworkshop Kursleitung: MBA Ursula Medicus Dieser Workshop steht allen TänzerInnen offen. In diesem Workshop werden Tänze der Line Dance Kurse der VHS wiederholt und gefestigt. Auf Wunsch Üben der Prüfungstänze für das Bronze/Silber/Gold Abzeichen der ACWDA. min. 6 TLN	FR 18:00 - 20:00 Kursbeitrag: € 25,- Kursbeginn: 20.11.2026 Kursdauer: 1 x Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 1

SIE SUCHEN DAS PERFEKTE GESCHENK?!

Im Sekretariat erhalten Sie Gutscheine in beliebiger Höhe! Diese können für alle Kurse, Vorträge und Veranstaltungen der VHS-Mödling eingelöst werden.

Sichern Sie sich Ihren Kursplatz durch rechtzeitige Anmeldung und Bezahlung des Kursbeitrages!

Die Anmeldung ist online auf www.vhs-moedling.at ab 17.08.2026 oder persönlich ab 08.09.2026 während unserer Bürozeiten (DI+DO von 09:00-12:00 und von 17:30 – 19:30) möglich.

Bitte beachten Sie, dass sich unser Büro am Vormittag ab sofort in der Jakob Thoma-Str. 17 (gegenüber von der Mitteschule) befindet.

Fördermöglichkeiten

AKNÖ

BILDUNGSBONUS:

- Dienstnehmende: 50 % der Kurskosten bis zu € 150,- pro Kalenderjahr
- Kinderbetreuungsgeldbezieher*innen: 50 % bis zu € 170,- pro Kalenderjahr
- Arbeitssuchende: 100 % bis zu € 220,- pro Kalenderjahr
- Mitglieder ab 50 Jahren: 50 % bis zu € 220,- pro Kalenderjahr

Sie können Ihren Bildungsbonus so oft geltend machen, bis Ihr Jahresbonus aufgebraucht ist.

DIGI-BONUS:

- Dienstnehmende: 100% der Kurskosten bis zu € 220,- pro Kalenderjahr

Weitere Informationen erhalten Sie unter der Hotline 057171 – 29000 oder **noe.arbeiterkammer.at/bildungsbonus**

BILDUNGSBONUS DER AKWIEN

Alle Mitglieder der AK Wien können sich unter der Telefonnummer 0800 311 311 oder unter **<http://wien.arbeiterkammer.at/bildungsgutschein>** informieren.

HINWEIS: Bitte beachten Sie, dass sich bei Dienstnehmenden die Mitgliedschaft zur Arbeiterkammer nach dem Dienort der Firma und nicht nach dem Wohnsitz richtet.

FÖRDERUNG DURCH GEWERKSCHAFTEN:

Erkundigen Sie sich bei Ihrer Fachgewerkschaft, ob sie die Weiterbildungsmaßnahmen ihrer Mitglieder fördern.

FÖRDERUNGEN VOM AMS:

Arbeitslose, die einen berufsbezogenen Weiterbildungskurs besuchen möchten, sollten sich erkundigen, ob eine Unterstützung von Seiten des AMS möglich ist.

Bitte denken Sie auch daran, berufsbezogene Kurse bei Ihrer Arbeitnehmerveranlagung (Steuerausgleich) anzuführen.

gefördert durch:



niederösterreich kultur

Mit Unterstützung der
**KULTURSTADT
MÖDLING**



ZVR Zahl: VHS Mödling 489266110 / Titelfoto: © VHS Mödling



Foto: AdobeStock

MEHR GELD

FÜR MEINE

WEITERBILDUNG!

DIE ARBEITERKAMMER NIEDERÖSTERREICH FÖRDERT KURSE,

die in diesem Kursprogramm AK-gekennzeichnet sind.

 **RUFEN SIE
UNS AN!**
05 7171-29000

AK Bildungsbonus

AK^{extra} Digi- und Lernhilfe-Bonus

Auf der Homepage der AK Niederösterreich finden Sie
nähere Informationen und den Online-Antrag.

Über das AK-extra Digi-Konto werden zusätzlich vertiefende
Digitalisierungskurse gefördert (auch ohne AK-Kennzeichnung).

AK NIEDER
ÖSTERREICH

ERWACHSENENBILDUNG

noe.arbeiterkammer.at/akbeihilfen



Volkshochschule

Mödling

Hauptgebäude: Jakob Thoma Mittelschule
Jakob Thoma Straße 20

**Die Onlineanmeldung auf unserer Homepage
www.vhs-moedling.at
ist ab Montag, 17. August 2026 möglich.**

Parteienverkehr:
ab Dienstag, 8. September 2026

Di + Do 9:00 – 12:00 Uhr – Büro: Jakob Thoma Straße 17

Di + Do 17:30 – 19:30 Uhr – Büro: Jakob Thoma Straße 20

In den Ferien ist kein Parteienverkehr! (siehe Seite 7)

Die persönliche Anmeldung ist ab **8. September 2026** während unseres Parteienverkehrs oder nach telefonischer Voranmeldung möglich.

Telefon 02236/432 25

Mobiltelefon: 0664/432 69 14

E-mail: info@vhs-moedling.at

**Follow us on Instagram: [@volkshochschulemoedling](https://www.instagram.com/volkshochschulemoedling)
Facebook: [Volkshochschule Mödling](https://www.facebook.com/Volkshochschule_Moedling)**

DVR: 0567621

Österreichische Post AG – Info.Mail Werbung

Preis: € 4,-



Gedruckt nach den Richtlinien des
Österreichischen Umweltzeichens.

Herausgeber und Eigentümer:

Volkshochschule Mödling. Für den Inhalt verantwortlich:

Barbara Pahr, 2340 Mödling, Jakob Thoma-Straße 20.

Produktion: Werbegrafik Roland Herzog, 2544 Leobersdorf

www.vhs-noe.at

Mitglied im Verband
Niederösterreichischer
Volkshochschulen