



Frühjahr/Sommer 2026

70 Jahre Volkshochschule Mödling

das Bildungsinstitut mit der meisten Erfahrung

Einige Fotos aus den letzten Semestern



Alle Fotos von der VHS Mödling.

Inhaltsverzeichnis:

Inhaltsverzeichnis.....	3
Das VHS-TEAM / Kursräume.....	4
Fördermöglichkeiten	5
Geschäftsbedingungen	6+7
Europäischer Referenzrahmen für Sprachen	8+9
Sprachkurse:	
Deutsch als Zweitsprache	10
Englisch	12
Französisch	17
Griechisch	19
Italienisch	20
Japanisch	24
Rumänisch	25
Russisch	25
Schwedisch	26
Spanisch	26
Tschechisch.....	30
Allgemeine und Politische Bildung	30-34
KI-Begleiter, Künstliche Intelligenz Teil 1+2, Fair Trade, Geschichten um das Haus Habsburg, Nordische Wunderwelten, Philosophie, Japans Wirtschaft	
Vorträge und Workshops (Übersicht nach Terminen sortiert).....	35-40
Sonderveranstaltungen	41-42
Naturwissenschaften	43-44
Astronomie, Klimaworkshop, Physik Experimente, Kräuterspaziergang,	
EDV-Kurse	44-45
Kinderkurse	45-46
Töpfers, Frühlingskräuterzauberei	
Karriere & Persönlichkeitsbildung	46-48
Resilienz stärken, Gesund im Job, Vorträge zu den Themen: AD(H)S, FengShui, Architekturpsychologie	
Kreativität & Freizeit	48-57
Nähen, Kintsugi, Singen, Mandala Steine, Art Clay Silver, Osterdeko, Kerzengießen, Seifensieden,1+2, Osterkranz, Ikebana, Töpfers, Kalligraphie, Happy Painting (Bob Ross), Ölmalerei, Aquarellmalen, Acrylmalen, Aktzeichnungen, Naturstudium, Trommeln	
Kulinarik	57-60
Quiches, Schlanke Frühlingsküche, Eiweißreich pflanzlich, Bitter durch den Mund, Gesunde Naschereien, Schnelle Küche, Aufstriche und Brot	
Körper und Gesundheit	60-66
Vorträge zu den Themen: Postpartale Depression, Lymphödem, Der richtige Zeitpunkt, Aromatherapie, Massage, Yoga, Feldenkrais, Autogenes Training, Energie tanken, Vital Coaching, After Work Kräuterevent	
Bewegung & Tanz	66-74
Qi-Gong, TaekwonDo, Fit durch den Wechsel, Funktionale Kräftigung, Wirbelsäulengymnastik, Gesunder Rücken, Rückenfit, Gleichgewichtstraining, Gesundheitstraining für Damen, Yoga Basic, Core Yoga, Griechisch Tanzen, Salsa, Line Dance,	

Die VHS Mödling - Bildungskompetenz seit mehr als 70 Jahren!



Foto: Ing. Helmut Wurth

Foto: (v.l.n.r.): Maximilian Pahr, Barbara Pahr (Leiterin), HR Prof. Ing. Mag. Gerhard Pahr (Obmann), Ursula Pahr, Sophie Pahr, Monika Husinsky (Organisation)

Die Volkshochschule Mödling wird als unabhängiger und gemeinnütziger Verein geführt und ist Mitglied im Verband NÖ Volkshochschulen.

Ihr Auftrag ist, vorwiegend Erwachsenen, durch ein breit gestreutes Angebot zu lebensbegleitenden Lernprozessen hinzuführen.

Auch in diesem Programm finden Sie wieder ein interessantes und qualitativ hochwertiges Angebot, bei dem hoffentlich auch etwas dabei ist, das Ihr Interesse weckt.

Auf ein Wiedersehen in der Volkshochschule Mödling freut sich
das Team der VHS Mödling

KURSRÄUME:

Bitte beachten Sie die entsprechenden Hinweise bei Ihren gewünschten Kursen
(Achtung: da sich die Kursräume aus organisatorischen Gründen ändern können, bitte um entsprechende Kontrolle auf den zu Semesterbeginn im Foyer ausgehängten Raumplänen):

2340, Jakob Thoma Straße 20 (Hauptgebäude):

- *Erdgeschoss:* E01, E03, E04, E05, E06, E07, E08, Gruppenraum1
- *1. Stock:* 101 (Musiksaal), 102, 103, 104
- *2. Stock:* 202, 205, 206, 207
- *3. Stock:* 302 (Werkraum), Bibliothek
- Turnsaal
- Küche, Buffet, Keramikwerkraum (bitte jeweils im Sekretariat fragen)

2340, Jakob Thoma Straße 17: alle Kursräume im Erdgeschoss

- *Rechts:* 17 Raum 1 (Bewegungsraum), 17 Raum 2
- *Links:* 17 Raum 3, 17 Raum 4

Turnsaal Harald Lowatschek Sportvolksschule: Eingang Jakob Thoma Str. (zwischen NMS u. VS)

2340 Mödling, Hasslingerstraße 3 (Yoga)

MMS / NMS Gumpoldskirchen: Jubiläumsstraße 23, 2352 Gumpoldskirchen

Fördermöglichkeiten

AKNÖ

BILDUNGSBONUS:

- Dienstnehmende: 50 % der Kurskosten bis zu € 150,- pro Kalenderjahr
- Kinderbetreuungsgeldbezieher*innen: 50 % bis zu € 170,- pro Kalenderjahr
- Arbeitssuchende: 100 % bis zu € 220,- pro Kalenderjahr
- Mitglieder ab 50 Jahren: 50 % bis zu € 220,- pro Kalenderjahr

Sie können Ihren Bildungsbonus so oft geltend machen, bis Ihr Jahresbonus aufgebraucht ist.

DIGI-BONUS:

- Dienstnehmende: 100% der Kurskosten bis zu € 220,- pro Kalenderjahr

Weitere Informationen erhalten Sie unter der Hotline 057171 – 29000 oder noe.arbeiterkammer.at/bildungsbonus

BILDUNGSBONUS DER AKWIEN

Alle Mitglieder der AK Wien können sich unter der Telefonnummer 0800 311 311 oder unter <http://wien.arbeiterkammer.at/bildungsgutschein> informieren.

HINWEIS: Bitte beachten Sie, dass sich bei Dienstnehmenden die Mitgliedschaft zur Arbeiterkammer nach dem Dienstort der Firma und nicht nach dem Wohnsitz richtet.

FÖRDERUNG DURCH GEWERKSCHAFTEN:

Erkundigen Sie sich bei Ihrer Fachgewerkschaft, ob sie die Weiterbildungsmaßnahmen ihrer Mitglieder fördern.

FÖRDERUNGEN VOM AMS:

Arbeitslose, die einen berufsbezogenen Weiterbildungskurs besuchen möchten, sollten sich erkundigen, ob eine Unterstützung von Seiten des AMS möglich ist.

Bitte denken Sie auch daran, berufsbezogene Kurse bei Ihrer Arbeitnehmerveranlagung (Steuerausgleich) anzuführen.

gefördert durch:



ZVR Zahl: VHS Mödling 489266110 / Titelfoto: © VHS Mödling

Geschäftsbedingungen und wichtige Information:

Anmeldungen: Die Anmeldung ist unbedingt erforderlich (auch für langjährige Teilnehmende und für Teilnehmende mit Gutschrift!) und kann online auf unserer Homepage, per E-Mail oder persönlich vor Ort erfolgen.

Die Anmeldung/Reservierung ist bindend und erfordert die Einzahlung des Kursbeitrages.

Bei einer Online-Buchung muss die Einzahlung innerhalb von 7 Tagen und bei einer Anmeldung vor Ort sofort in bar geleistet werden. (keine Kartenzahlung vor Ort).

Bei Kursen, die maximal 6 x stattfinden, ist die Anmeldung und Bezahlung bis spätestens 7 Tage vor dem jeweiligen Beginn erforderlich.

Die Vergabe der Kursplätze erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldung.

Kursbesuchsbestätigung: Bei regelmäßiger Kursbesuch (75%) stellen wir Ihnen *auf Wunsch* kostenlos und höchstens 2 Jahre rückwirkend eine Bestätigung aus.

Änderungen, Kurswechsel, Kursabsagen: Der jeweilige Kursbeitrag sowie die Mindestanzahl der Teilnehmenden sind bei jedem Kurs vermerkt.

Falls die Mindestanzahl nicht erreicht ist, kann ein Kurs nur gegen Aufzahlung oder Kürzung stattfinden.

Parallel geführte Kurse können auch zusammengelegt werden. Ausschlaggebend hierfür ist bei Kursen, die öfter als 6x stattfinden, die Anzahl der definitiv angemeldeten Teilnehmenden in der 3. Kurseinheit.

Spätere Eintritte haben keinen Einfluss auf die Höhe des Kursbeitrags!

Ein Wechsel der Kursleitung oder des Kursortes ergibt keinen Anspruch auf Rückzahlung oder Gutschrift. Alle geplanten Kurstermine sind mit Vorbehalt einer unvorhersehbaren Änderung angegeben. Entfallene Kurseinheiten werden innerhalb des Semesters (16.02.2026 – 03.07.2026) nachgeholt und stellen keinen Anspruch auf Rückzahlung einer anteiligen Kursgebühr dar.

Schnupperstunden sind grundsätzlich nicht vorgesehen!

Sollten Sie sich bei einem Sprachkurs falsch eingestuft haben, können Sie innerhalb der gewählten Sprache **bis inklusive des zweiten Kurstages** einen Kurswechsel nach **Rücksprache im Sekretariat** durchführen.

Lehrbücher und sonstige Kursmaterialien sind in der Regel **nicht** im Preis inbegriffen.

Wenn der Kurs von der VHS abgesagt werden muss, erfolgt die Rückerstattung gegen Vorlage der Zahlungsbestätigung bargeldlos (bis Ende des laufenden Semesters!).

Stornierung durch den Teilnehmenden ist bis 7 Werktagen vor Kursbeginn kostenfrei möglich. Danach wird der volle Kursbeitrag verrechnet, es sei denn, es wird eine Ersatzperson namhaft gemacht.

Fotos und Filmaufnahmen: Die Teilnehmenden sind damit einverstanden, dass die bei Kursen und Veranstaltungen gemachten Aufnahmen ohne Vergütung im Rahmen der üblichen Auswertung (Werbeaktivität für die VHS Mödling) verwendet werden.

Kursort: Wenn nicht anders angegeben, finden die Kurse im Haupthaus (Jakob Thoma Mittelschule) 2340 Mödling, Jakob-Thoma-Str. 20 statt. Den aktuellen Raumplan finden Sie im Eingangsbereich der Schule.

Bitte beachten Sie die **Hausordnung**, die Sie auf der Homepage, in den Schautafeln im Eingangsbereich der Schule und auf dem am Beginn des Semesters ausgeteilten Kalender finden.

Das Mitnehmen von Kleinkindern in die Kursräume während der Kurse ist aus pädagogischen Gründen nicht möglich.

(**Ausnahme:** extra ausgewiesene Kinderkurse).

Das Mitnehmen von Haustieren in die Kursräume, sowie **das Rauchen** auf dem gesamten Schulgelände und allen anderen Kursräumen ist **verboten**.

***Das Schulhaus verfügt über einen Aufzug, der bei Bedarf benutzt werden kann.
Bitte einfach im Sekretariat der VHS nachfragen. Wir öffnen Ihnen gerne den Lift.***

Rund um das Gebäude der Volkshochschule sind die Parkmöglichkeiten leider begrenzt. Bitte beachten Sie das Freihalten der Einfahrten. Nutzen Sie auch den Park & Ride Parkplatz Dr.-Otto-Scheff-Weg 13.

Der Schulhof darf aus feuerpolizeilichen Gründen nicht als Parkplatz genutzt werden.

Unterrichtsfreie Tage Frühjahrsemester 2026 (16.02.2026 – 03.07.2026):

Sa. 28.03. – Mo. 06.04.2026	– Osterferien
Fr. 01.05.2026	– Staatsfeiertag
Do. 14.05.2026	– Christi Himmelfahrt
Fr. 15.05.2026	– schulautonom frei
Mo. 25.05.2026	– Pfingstmontag
Do. 04.06.2026	– Fronleichnam
Fr. 05.06.2026	– schulautonom frei

**Für persönliche Schäden und Sachschäden im Zusammenhang mit der Durchführung der Schulungsmaßnahmen haftet der Veranstalter nicht!
Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten!**

Mit der Anmeldung akzeptieren Sie unsere Geschäftsbedingungen und Datenschutzbestimmungen.

Nähere Informationen und Erklärungen finden Sie auf unserer Homepage oder auf dem Informationsblatt, das in unserem Büro aufliegt.

SPRACHKURSE - EINTEILUNG

Die Sprachkurse sind nach dem Niveau des Europäischen Referenzrahmens ausgewiesen. Die nachfolgende Tabelle dient Ihnen als Orientierungshilfe zur Selbsteinschätzung Ihrer Kenntnisse.

In den senkrechten Spalten werden die Kursziele definiert. Für jedes Niveau können mehrere Semester benötigt werden.

	A1 Basiskurse	A2 Basiskurse	B1 Aufbaukurse
	Das möchte ich lernen:		Das möchte ich lernen:
Verstehen	Ich bin (völliger) Anfänger.	Ich habe im Wesentlichen die Ziele von A1 erreicht.	Ich habe im Wesentlichen die Ziele von A2 erreicht.
	Das möchte ich lernen: Ich kann alltägliche Ausdrücke, einfache Sätze und Anweisungen wenn sehr langsam und deutlich gesprochen wird verstehen.	Ich kann einzelne Sätze und Wörter verstehen, wenn es um einfache Informationen zu Personen, Familie, Einkaufen, Beruf oder nähere Umgebung geht. Ich verstehe das Wesentliche von kurzen, klaren und einfachen Durchsagen.	Ich kann die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Dinge aus Arbeit, Freizeit usw. geht. Ich kann, wenn langsam und deutlich gesprochen wird, Radio- und Fernsehsendungen verstehen.
Sprechen	Ich kann einzelne bekannte Namen, Wörter und einfache Sätze erfassen. (Plakate, Schilder Wegweiser,.....)	Ich kann kurze, einfache Texte lesen. Ich kann in einfachen Alltagstexten wie Prospekten, Speisekarten oder Fahrplänen konkrete Informationen herausfinden. Ich kann kurze einfache persönliche Briefe verstehen.	Ich kann Texte verstehen, in denen vor allem Alltags- oder Berufssprache vorkommt. Ich kann in privaten Briefen, Beschreibungen von Ereignissen, Gefühlen und Wünschen verstehen.
	Ich kann mich auf einfache Art verständigen. Mein(e) Gesprächspartner(ln) muss aber sehr langsam sprechen und mir dabei helfen zu formulieren was ich sagen möchte. Ich kann einfache Fragen stellen und beantworten, sofern es sich um sehr vertraute Dinge handelt.	Ich kann mich in einfachen Situationen verständigen, in denen es um einen unkomplizierten und direkten Austausch von Informationen und um vertraute Dinge und Wirkungsbereiche geht. Ich kann ein kurzes Kontaktgespräch mit gebräuchlichen Informationen führen. Ich verstehe aber nicht genug um das Gespräch im Laufen zu halten.	Ich kann die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet. Ich kann ohne Vorbereitung an Gesprächen über Themen teilnehmen, die mir vertraut sind oder die mich interessieren. (z.B. Familie, Hobbys, Reisen, aktuelle Ereignisse)
Schreiben	Ich kann einfache Sätze und Wendungen gebrauchen, um Dinge zu beschreiben (z. B. Personen, Autos..) und sagen wo ich wohne.	Ich kann in einigen Sätzen und mit einfachen Mitteln z.B. meine Familie, meine Ausbildung oder meinen Beruf beschreiben.	Ich kann in einfachen zusammenhängenden Sätzen sprechen. Ich kann meine Meinung kurz erklären und begründen.
	Ich kann eine kurze einfache Postkarte schreiben. Ich kann auf Formularen z. B. Flugzeug, Fähre oder Hotel, Namen, Adresse und Nationalität ausfüllen.	Ich kann eine kurze, einfache Notiz oder Mitteilung und einen ganz einfachen persönlichen Brief schreiben, z.B. um mich für etwas zu bedanken.	Ich kann einen einfachen zusammenhängenden Text über mir vertraute Themen schreiben. Ich kann persönliche Briefe schreiben und darin Eindrücke schildern.

Es ist manches Mal schwierig sein Können selbst einzustufen.

Unser Team berät Sie gerne und stellt auch auf Wunsch den Kontakt zu unseren KursleiterInnen her.

Falls Sie sich nicht richtig eingestuft haben, ist ein Kurswechsel möglich (siehe Geschäftsbedingungen Seite 6+7).

B2 Aufbaukurse	C1 Perfektionskurse	C2 Perfektionskurse	
Ich habe im Wesentlichen die Ziele von B1 erreicht.	Ich habe im Wesentlichen die Ziele von B2 erreicht.	Ich habe im Wesentlichen die Ziele von C1 erreicht.	
Das möchte ich lernen:	Das möchte ich lernen:	Das möchte ich lernen:	
Ich kann längeren Reden und komplexen Argumentationen folgen, sofern mir die Thematik vertraut ist. Ich kann im Fernsehen die meisten Nachrichtensendungen sowie Spielfilme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird.	Ich kann längeren Reden und Gesprächen folgen, auch wenn diese nicht klar strukturiert sind und wenn Zusammenhänge nur implizit, nicht aber explizit gemacht sind. Ich kann ohne allzu große Mühe Fernsehsendungen und Spielfilme verstehen.	Ich habe keinerlei Schwierigkeit, gesprochene Sprache zu verstehen, gleichgültig ob „live“ oder in den Medien, und zwar auch, wenn schnell gesprochen wird. Ich brauche nur etwas Zeit, um mich an einen besonderen Akzent zu gewöhnen.	
Ich kann Artikel und Berichte lesen und verstehen, in denen die Autoren besondere Haltungen und Standpunkte vertreten.	Ich kann lange und komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen und deren stilistische Merkmale wahrnehmen. Ich kann Fachartikel und technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in Beziehung zu meinem Spezialgebiet stehen.	Ich kann alle Arten von geschriebenen Texten mühelos verstehen, auch wenn sie abstrakt oder inhaltlich und sprachlich komplex sind, z.B. Sachbücher, Fachartikel oder literarische Werke.	verstehen
Ich kann mich spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch in der Muttersprache meines Gesprächspartners / meiner Gesprächspartnerin möglich ist. Ich kann mich aktiv an Diskussionen beteiligen und meine Ansichten darstellen und verteidigen.	Ich kann mich beinahe mühelos spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter offensichtlich nach Worten suchen zu müssen. Ich kann die Sprache wirksam und flexibel im gesellschaftlichen und beruflichen Leben gebrauchen und meine eigenen Beiträge geschickt mit denen anderer verknüpfen.	Ich kann mich an allen Gesprächen und Diskussionen mühelos beteiligen und bin auch mit umgangssprachlichen Ausdrucksweisen sehr vertraut. Ich kann mich fließend äußern und auch feinere Bedeutungsnuancen genau ausdrücken.	
Ich kann zu sehr vielen Themen meiner Interessen eine klare und detaillierte Darstellung geben. Ich kann einen Standpunkt zu einem Problem erklären und Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.	Ich kann komplexe Sachverhalte ausführlich darstellen und erörtern, dabei Themenpunkte miteinander verbinden, einzelne Aspekte besonders ausführen und meinen Beitrag angemessen abschließen.	Ich kann mühelos und fließend auch längere Ausführungen und Erörterungen machen, meine Darstellung logisch aufbauen, auf wichtige Punkte aufmerksam machen und mich dem Stil der Situation anpassen.	sprechen
Ich kann einen Aufsatz oder einen Bericht, Informationen wiedergeben oder Gedankengänge ausführen, und dabei Argumente und Gegenargumente abwägen. Ich kann persönliche und formelle Briefe schreiben und deutlich machen, was wichtig ist.	Ich kann in Briefen, Aufsätzen oder Berichten über komplexe Sachverhalte schreiben und die für mich wesentlichen Aspekte entsprechend hervorheben. Ich kann in meinen schriftlichen Texten den Stil wählen, der für die jeweiligen Leser angemessen ist.	Ich kann anspruchsvolle Briefe, längere Berichte oder Artikel zu komplexen Fragen verfassen, die einen klaren Aufbau haben und die Lesenden so führen, dass die entscheidenden Punkte erfasst werden. Ich kann alle Texte schriftlich zusammenfassen und besprechen.	schreiben

SPRACHKURSE – in alphabetischer Reihenfolge

Schnupperstunden sind grundsätzlich nicht vorgesehen!

Nach Rücksprache mit dem Sekretariat ist aber bis inklusive des zweiten Kurstag ein Kurswechsel möglich.

Die Kursräume können sich aus organisatorischen Gründen ändern. Kontrollieren Sie bitte Ihren Kursraum am ersten Kurstag auf dem im Eingangsbereich ausgehängten Raumplänen.

Die angegebenen Sprachniveaus sind Zielniveaus und orientieren sich am Europäischen Referenzrahmen für Sprachen.

Diesen finden Sie auf unserer Homepage www.vhs-moedling.at und auf Seite 8+9

DEUTSCH - nach Sprachniveau geordnet (siehe Tabelle Seite 8+9)

Sie finden Informationen zu ÖSD Prüfungen unter www.osd.at und zu ÖIF Prüfungen unter www.integrationsfonds.at

Deutschkurse werden durch die VHS-Mödling gefördert!

D/A1 	Deutsch als Zweitsprache - A1 Kursleitung: Konrad Grafl für Teilnehmende OHNE Vorkenntnisse Wichtig: In diesem Kurs wird mit schriftlichen Unterlagen gearbeitet. Kenntnisse im Lesen und Schreiben der deutschen Schrift sind unbedingt nötig! Lehrbuch: Pluspunkt Deutsch, Leben in Österreich A1 - Kursbuch und Arbeitsbuch im Paket (ISBN: 978-3-06-520979-3) Bitte die Bücher vor Kursbeginn im Handel selbst besorgen! min. 8 TLN	MO+DO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 175,- Kursbeginn: 16.02.2026 Kursdauer: 24 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum E03
D/A1+ 	Deutsch als Zweitsprache - A1+ Kursleitung: Erika Pölzl für Teilnehmende des letzten Semesters und Interessierte mit geringen Deutschkenntnissen im Niveau A1 Lehrbuch: Pluspunkt Deutsch, Leben in Österreich A1 - Kursbuch und Arbeitsbuch im Paket (ISBN: 978-3-06-520979-3) min. 8 TLN	MO+DO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 175,- Kursbeginn: 16.02.2026 Kursdauer: 24 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum E05

D/A2 	Deutsch als Zweitsprache - A2 Kursleitung: Mag. Nadezhda Ponleitner Für Teilnehmende mit sehr guten Deutschkenntnissen im Niveau A1 Lehrbuch: Pluspunkt Deutsch, Leben in Österreich A2 - Lehr- und Arbeitsbuch (ISBN: 978-3-06-520974-8 und 978-3-06-520977-9) min. 8 TLN	MO+DO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 175,- Kursbeginn: 16.02.2026 Kursdauer: 24 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum E06
D/A2+ 	Deutsch als Zweitsprache - A2+ + Kursleitung: Bakk.Phil. BA Alexander Groh Für Teilnehmende mit Deutschkenntnissen im Niveau A2 Lehrbuch: Pluspunkt Deutsch, Leben in Österreich A2 - Lehr- und Arbeitsbuch (ISBN: 978-3-06-520974-8 und 978-3-06-520977-9) min. 8 TLN	MO+DO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 175,- Kursbeginn: 16.02.2026 Kursdauer: 24 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum 104
D/B1 	Deutsch als Zweitsprache - B1 Kursleitung: Konrad Grafl für Teilnehmende mit sehr guten Deutschkenntnissen im Niveau A2 Lehrbuch: Pluspunkt Deutsch - Leben in Österreich B1 Kursbuch und Arbeitsbuch im Paket (ISBN:978-3-06-520981-6) min. 8 TLN	MO+DO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 175,- Kursbeginn: 16.02.2026 Kursdauer: 24 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum E03
D/B1+ 	Deutsch als Zweitsprache - B1+ Kursleitung: Mag. Nadezhda Ponleitner für Teilnehmende mit mäßigen Deutschkenntnissen im Niveau B1 Lehrbuch: Pluspunkt Deutsch - Leben in Österreich B1 Kursbuch und Arbeitsbuch im Paket (ISBN: 978-3-06-520981-6) min. 8 TLN	MO+DO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 175,- Kursbeginn: 16.02.2026 Kursdauer: 24 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum E06

Wenn Sie Ihren  oder  Bonus einlösen wollen, informieren Sie sich bitte **vor** der Anmeldung zu Ihrem Kurs unter 05 7171 29000 für NÖ, 0800/311311 für Wien oder auf der Homepage der AK noe.arbeiterkammer.at/bildungsbonus.

D/B2 	Deutsch als Zweitsprache - B2 Kursleitung: Bakk.Phil. BA Alexander Groh für Teilnehmende mit sehr guten Deutschkenntnissen im Niveau B1 Ein selbstständiger Gebrauch der deutschen Sprache (schriftlich und mündlich) ist Voraussetzung. Wir üben das freie Sprechen und erweitern dabei automatisch den Wortschatz, Wiederholung einzelner Grammatikthemen und Rechtschreibregeln Lehrbuch: wird in der ersten Kurseinheit besprochen min. 8 TLN	MO+DO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 175,- Kursbeginn: 16.02.2026 Kursdauer: 24 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum 104
D/B2+ 	Deutsch als Zweitsprache B2+ Kursleitung: Erika Pölzl Für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen im Niveau B2 Ein selbstständiger Gebrauch der deutschen Sprache (schriftlich und mündlich) wird vorausgesetzt. Die Geläufigkeit der Sprache wird anhand von Texten trainiert, Wiederholung von einzelnen Grammatikthemen und Rechtschreibregeln Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben. min. 8 TLN	MO+DO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 175,- Kursbeginn: 16.02.2026 Kursdauer: 24 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum E05

ENGLISCH - nach Sprachniveau geordnet (siehe Tabelle Seite 8+9)

E1-V  	Englisch von Anfang an am Vormittag - A1 Kursleitung: Mag. Ursula Hohenberger Der Kurs ist für völlige Anfänger:innen und alle die schon einmal Englisch gelernt haben und ihre verschütteten Kenntnisse wieder auffrischen möchten. Sie haben in dem Kurs die Möglichkeit Englisch von Anfang an (neu) zu erlernen. Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben min. 7 TLN	MO 10:35 - 12:00 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 16.02.2026 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 3
---	---	---

Wir bitten Sie sich unbedingt rechtzeitig für Ihren Kurs anzumelden.
Auch bei dem Wechsel von Winter- auf Sommersemester

E/T 	Better English Together - A1+ Kursleitung: Kateryna Tokar Für HörerInnen mit wenig Vorkenntnissen Möchten Sie Ihre Englischkenntnisse in einer gemütlichen Gruppe verbessern? Dann sind Sie herzlich willkommen! Gemeinsam wollen wir an allen Fertigkeiten (Sprechen, Hören, Lesen, Schreiben) für erfolgreiches Sprachenlernen und -anwenden arbeiten. Lehrbuch: Go For It! A1, Hueber Verlag, (ISBN 978-3-19-102938-8) min. 7 TLN	MO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 16.02.2026 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum 103
E/A1+/V 	Englisch A1+ am Vormittag - A1+ Kursleitung: Mag. Ulrike Prager Ein Englischkurs für alle, die ihre ersten Schritte beim Englischlernen gemacht haben und Wie- dereinsteigerInnen, die ihre Englischkenntnisse auffrischen möchten. Im Vordergrund steht die Freude am Lernen, Englisch zu sprechen und einfache Informationen und Gespräche zu ver- stehen. Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben min. 7 TLN	DI 09:00 - 10:25 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 17.02.2026 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 3
E/A1+/GU 	Englischkurs zur Auffrischung in Gumpolds- kirchen - A1+ Kursleitung: Mag. Ulrike Prager Der Kurs ist für alle die einmal Englisch gelernt haben aber die Sprache schon sehr lange nicht oder nur wenig genutzt haben. In angenehmer Atmosphäre üben wir sehr leichte Konversation und erlernen bzw. wieder- holen dabei die Grammatik. Lehrbuch wird in im Kurs bekannt gegeben. min. 7 TLN	DO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 115,- Kursbeginn: 19.02.2026 Kursdauer: 12 x Kursort: MMS/MS Gumpolds- kirchen, Jubilä- umsstr. 23
EK1-V 	Let's talk English am Vormittag - A2 Kursleitung: Karin MacKrell Anhand kurzer Texte werden die Geläufigkeit beim Sprechen trainiert, der Wortschatz erwei- tert und Lücken in der Grammatik geschlossen. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigestellt min. 7 TLN	DI 09:00 - 10:25 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 03.03.2026 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 2

E/J/T 	Enjoying English together - A2 Kursleitung: Kateryna Tokar Für HörerInnen mit mäßigen bis guten Vorkenntnissen Möchten Sie Ihre Englischkenntnisse in einer gemütlichen Gruppe verbessern? Dann sind Sie herzlich willkommen! Gemeinsam wollen wir an allen Fertigkeiten (Sprechen, Hören, Lesen, Schreiben) für erfolgreiches Sprachenlernen und -anwenden arbeiten. Lehrbuch: Go For It! A2, Hueber Verlag, (ISBN 978-3-19-102939-5) ab Unit7 min. 7 TLN	MO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 16.02.2026 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum 103
E/REF 	English Refresher Course - A2 Kursleitung: Mag. Ursula Hohenberger Für Teilnehmende des letzten Wintersemesters und Interessierte mit mäßigen Vorkenntnissen, die ihre Englischkenntnisse in einer netten Runde auffrischen wollen. Wir üben Sprechpraxis und nutzen Hörübungen zu verschiedenen Themen, erweitern den Wortschatz und wiederholen die Grammatik. Weiters diskutieren wir auch aktuelle Themen anhand kurzer Texte. Lehrbuch: Great A2, Klett Verlag, ISBN: 978-3-12-501757-3 (neueste Ausgabe mit Lizenzschlüssel) min. 7 TLN	DI 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 17.02.2026 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum 203
E/Z-V 	Endlich Zeit für Englisch am Vormittag - A2 Kursleitung: Mag. Ulrike Prager für Teilnehmende des letzten Semesters und Interessierte mit mäßigen Vorkenntnissen. Anhand praktischer Themen wie Sport, Kultur, Essen, Trinken und Reisen, ergänzt durch interessante Infos zu englischsprachigen Ländern, werden Grammatik und Wortschatz systematisch in kleinen Schritten erarbeitet und wiederholt. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt min. 7 TLN	DI 10:35 - 12:00 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 17.02.2026 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 3

E/BU 	English brush up in the evening - A2+ Kursleitung: Mag. Ulrike Prager für Teilnehmende des letzten Semesters und Interessierte mit guten Vorkenntnissen. Möchten Sie Ihre Englischkenntnisse in einer gemütlichen Gruppe verbessern? Dann sind Sie herzlich willkommen! Kein Lehrbuch - Unterlagen werden zur Verfügung gestellt min. 7 TLN	MI 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 18.02.2026 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum E05
EK2-V	Let's talk English in the morning - B1 Kursleitung: Karin MacKrell Anhand kurzer Texte werden die Geläufigkeit beim Sprechen trainiert, der Wortschatz erweitert und Lücken in der Grammatik geschlossen. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigestellt min. 7 TLN	DI 10:35 - 12:00 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 03.03.2026 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 2
ECP	English Conversation Practice - B1 Kursleitung: Mag. Dalma Beke Verbessern Sie Ihre Sprechfertigkeit auf B1-Niveau! In diesem Konversationskurs vertiefen Sie Ihre Ausdrucksfähigkeit, trainieren freies Sprechen und diskutieren aktuelle Themen - ideal für Fortgeschrittene, die sicherer kommunizieren möchten. min. 7 TLN	DO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 19.02.2026 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum E04
E/CG	Conversation Course with little grammar input - B1+ Kursleitung: MMag. Anke Molecz Dieser Kurs richtet sich an alle Interessierten, die ihre passiven Englischkenntnisse im B1 Niveau wieder auffrischen möchten. Der Kursinhalt wird an die individuellen Bedürfnisse der Kursteilnehmenden angepasst. Wir werden viel sprechen, das Vokabular festigen bzw. aufbauen und die Grammatik bei Bedarf besprechen. Kein Kursbuch - eigene Unterlagen werden beigestellt min. 7 TLN	FR 09:05 - 10:30 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 20.02.2026 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 3

E/B1+	Englisch am Vormittag - B1+ Kursleitung: Dr. Gabriele Schätzle-Edelbauer Für Teilnehmende der vorigen Semester und alle Interessierten, die schon Vorkenntnisse haben und diese in lockerer Atmosphäre in Konversation, anhand von aktuellen Texten auffrischen und Lücken in Wortschatz und Grammatik schließen wollen. Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben. min. 7 TLN	MI 10:35 - 12:00 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 18.02.2026 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 4
E/B 	Business English for early birds - B2 Kursleitung: MMag. Anke Molecz Cambridge Business English for the office Die englische Sprache wird im Arbeitsleben und für einen erfolgreichen Bewerbungsprozess bzw. Karrierefortschritt immer wichtiger. Die VHS Mödling ist auch in diesem Segment die richtige Wahl. Der Kursinhalt wird an die individuellen Bedürfnisse der Kursteilnehmenden angepasst und beinhaltet sowohl berufliche Wortfelder als auch Alltagsenglisch. Kommunikation steht an erster Stelle, wobei die Grammatik und das Vokabular dabei gefestigt und erweitert werden. Bei Bedarf besteht die Möglichkeit ein entsprechendes Cambridge Certifikat zu erwerben. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigestellt Kleingruppe: 6 TLN	FR 07:30 - 09:00 Kursbeitrag: € 152,- Kursbeginn: 20.02.2026 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 3
EK/GU	English Conversation in Gumpoldskirchen - B2 Kursleitung: Mag. Ulrike Prager Der Kurs ist für all jene die Ihre guten Englischkenntnisse in einer netten Gruppe regelmäßig nutzen möchten. Wir vertiefen unsere Sprachkenntnisse, indem wir Kurzgeschichten lesen, über verschiedene Textsorten diskutieren und über Alltagsthemen sprechen. Gelegentlich wiederholen wir bei Bedarf die englische Grammatik. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigestellt min. 7 TLN	DO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 115,- Kursbeginn: 19.02.2026 Kursdauer: 12 x Kursort: MMS/MS Gumpoldskirchen, Jubiläumsstr. 23

EK2	<p>Advanced English Conversation - C1</p> <p>Kursleitung: Mag. Ulrike Prager</p> <p>Für alle, die ihre guten Englischkenntnisse in einer freundlichen und lockeren Atmosphäre anwenden und verbessern möchten. Abwechslungsreiche Themen laden zum Austausch und Diskutieren ein.</p> <p>Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt min. 7 TLN</p>	<p>MI 19:35 - 21:00</p> <p>Kursbeitrag: € 130,-</p> <p>Kursbeginn: 18.02.2026</p> <p>Kursdauer: 12 x</p> <p>Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum E05</p>
-----	--	--

FRANZÖSISCH nach Sprachniveau geordnet (siehe Tabelle Seite 8+9)

F1-V  NEU	<p>Französisch 1 - A1</p> <p>Kursleitung: Nana Athanasiou</p> <p>Für Anfänger ohne Vorkenntnisse. In angenehmer und entspannter Lernatmosphäre erlernen Sie die Grundlagen der französischen Sprache um sich in einfachen Alltags-situationen auszudrücken und zurechtzufinden. Darüber hinaus werden Sie mit der Kultur des Landes vertraut gemacht.</p> <p>Lehrbuch wird bekannt gegeben. min.7 TLN</p>	<p>MO 09:00 - 10:25</p> <p>Kursbeitrag: € 130,-</p> <p>Kursbeginn: 16.02.2026</p> <p>Kursdauer: 12 x</p> <p>Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 3</p>
F6 	<p>Französisch aktiv, 6. Semester - A2</p> <p>Kursleitung: Simone Wagner-Furch</p> <p>Für Teilnehmende des letzten Semesters und Interessierte, die vorhandene Kenntnisse auffrischen und erweitern möchten.</p> <p>Ziel dieses Kurses ist eine von der Grammatik möglichst 'unbeschwerliche' Sprech-Kompetenz im Alltag.</p> <p>Lese- und Hörverständen werden kreativ mit persönlichen Bedürfnissen verknüpft.</p> <p>Lese-Empfehlung zur Orientierung: Pons Französisch lernen mit Kurzgeschichten (ISBN 978-3-12-562386-6)</p> <p>min. 7 TLN</p>	<p>MO 19:35 - 21:00</p> <p>Kursbeitrag: € 130,-</p> <p>Kursbeginn: 16.02.2026</p> <p>Kursdauer: 12 x</p> <p>Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum E01</p>

Wenn Sie Ihren  Bonus einlösen wollen, informieren Sie sich bitte unter 05/7171/29000 für AK-NÖ oder 0800/311311 für AK-Wien!

F/B1	<p>Französisch für Fortgeschrittene - B1</p> <p>Kursleitung: Simone Wagner-Furch</p> <p>Online-Kurs für Teilnehmende des letzten Semesters und Interessierte mit guten Französisch-Kenntnissen.</p> <p>Geübt werden alle Kompetenzen: Lesen, Hören, Grammatik, vor allem aber das möglichst freie Sprechen.</p> <p>Unterlagen werden bereitgestellt</p> <p>Minigruppe: min. 2 TLN</p>	<p>DO 18:00 - 19:00</p> <p>Kursbeitrag: € 270,-</p> <p>Kursbeginn: 19.02.2026</p> <p>Kursdauer: 10 x</p> <p>Kursort: Online</p>
F/B1+/ GU	<p>Französisch in Gumpoldskirchen - B1+</p> <p>Kursleitung: Marie-Laurence Souczek</p> <p>Für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen und alle die Ihre Französischkenntnisse im B1 Niveau auffrischen wollen. Bei leichter Konversation wird die Grammatik wiederholt und das Vokabular erweitert.</p> <p>Lehrbuch: Voyages Neu B1, (ISBN 978-3-12-529431), ca. ab Lektion 10</p> <p>min. 7 TLN</p>	<p>DO 18:00 - 19:25</p> <p>Kursbeitrag: € 115,-</p> <p>Kursbeginn: 19.02.2026</p> <p>Kursdauer: 12 x</p> <p>Kursort: MMS/MS Gumpoldskirchen, Jubiläumsstr. 23</p>
FKB2-V	<p>Cours de Conversation - B2+</p> <p>Kursleitung: Mag. Magda Vrignaud</p> <p>Ce cours s'adresse à tous ceux qui aiment pratiquer la langue française dans une atmosphère détendue, sur la base des textes d'actualité ou bien littéraires.</p> <p>Dans ce cours, l'accent tombera sur la communication directe. Des exercices d'écoute sur CD, Vidéos. Régulièrement révision grammaticale.</p> <p>Aux apprenants seront distribués des textes authentiques photocopiés.</p> <p>min. 7 TLN</p>	<p>DO 10:35 - 12:00</p> <p>Kursbeitrag: € 130,-</p> <p>Kursbeginn: 19.02.2026</p> <p>Kursdauer: 12 x</p> <p>Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 4</p>
F/B2+/ GU	<p>Französisch Konversation in Gumpoldskirchen - B2+</p> <p>Kursleitung: Marie-Laurence Souczek</p> <p>Für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen</p> <p>Vous ne voulez pas oublier vos connaissances de français? Alors, il faut l'employer. C'est le cours qu'il vous faut.</p> <p>Nous lisons des articles de presse et d'actualité</p>	<p>DO 19:35 - 21:00</p> <p>Kursbeitrag: € 115,-</p> <p>Kursbeginn: 19.02.2026</p> <p>Kursdauer: 12 x</p> <p>Kursort: MMS/MS Gumpoldskirchen, Jubiläumsstr. 23</p>

	<p>et nous en discutons ensemble. Unterlagen werden zu Verfügung gestellt. min. 7 TLN</p>	
--	---	--

GRIECHISCH nach Sprachniveau geordnet (siehe Tabelle Seite 8+9)

NG/R	<p>Neugriechisch für die Reise - A1+ Kursleitung: Simone Wagner-Furch Für Anfänger, die die griechischen Buchstaben lesen können. Sie lernen nützliche Vokabel und kleine Phrasen, die Ihren Griechenland-Urlaub noch erlebnisreicher machen können. kein Lehrbuch - Unterlagen werden bereitgestellt. min. 7 TLN</p>	<p>DI 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 17.02.2026 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum 104</p>
NG6	<p>Neugriechisch 6 - A1+ Kursleitung: Simone Wagner-Furch Für Teilnehmende des letzten Semesters und alle anderen Griechenland-Liebhaber, die über Grundkenntnisse verfügen. Lehrbuch: Pame! A1 (ISBN 978-3-19-005404-6) ab Lektion 6 inkl. Arbeitsbuch (ISBN 978-3-19-025404-0) min. 7 TLN</p>	<p>MI 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 18.02.2026 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum E06</p>
NG8	<p>Neugriechisch 8 - A1+ Kursleitung: Simone Wagner-Furch Online-Kurs für Teilnehmende des letzten Semesters Lehrbuch: Griechisch aktiv, ab Lektion 9 (ISBN 978-3-87548-693-3) Minigruppe mit 4 TLN</p>	<p>DI 20:15 - 21:15 Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 17.02.2026 Kursdauer: 10 x Kursort: Online</p>
NG/A2	<p>Neugriechisch - A2 Kursleitung: Simone Wagner-Furch Online-Kurs für Teilnehmende des letzten Semesters und Interessierte mit guten Vorkenntnissen. Lehrbuch: Pame! A2 (ISBN 978-3-19-005462-6) ab Lektion 5 inkl. Arbeitsbuch (ISBN 978-3-19-025462-0) Minigruppe 5 TLN</p>	<p>DO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 162,- Kursbeginn: 19.02.2026 Kursdauer: 12 x Kursort: Online</p>

NG/B1	<p>Neugriechisch B1 - B1 Kursleitung: Simone Wagner-Furch Konversationsgruppe In diesem Semester wollen wir vorrangig üben, auch komplexere Sachverhalte mit einfachem Vokabular auszudrücken. Lese-Empfehlung zur Orientierung: Ikaria, ein modernes Märchen von Dimitrios Mastoras ISBN 9-783756 233250 Weitere Unterlagen werden bereitgestellt. min. 7 TLN</p>	<p>MO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 16.02.2026 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum E01</p>
-------	--	---

ITALIENISCH nach Sprachniveau geordnet (siehe Tabelle Seite 8+9)

IT1/GU	<p>Italienisch 1 in Gumpoldskirchen - A1 Kursleitung: Mirella Belmonte Riedel Durch Übungen, sowie Hör- und Lesetexte werden Sie erkennen, dass Italienisch lernen Spaß macht. Lehrbuch: Nuovo Espresso 1, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-105438-0 ab Lektion 1 min. 7 TLN</p>	<p>DO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 115,- Kursbeginn: 19.02.2026 Kursdauer: 12 x Kursort: MMS/MS Gumpoldskirchen, Jubiläumsstr. 23</p>
IT1-V	<p>Italienisch 1 am Vormittag - A1 Kursleitung: Nana Athanasiou für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse. Leichtes Erlernen der italienischen Sprache in motivierender entspannter Lernatmosphäre. Sie lernen, sich in einfachen Situationen des täglichen Lebens auszudrücken und zu kommunizieren. Lehrbuch: Nuovo Espresso 1, Hueber Verlag min. 7 TLN</p>	<p>DO 09:00 - 10:25 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 19.02.2026 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 3</p>

Sichern Sie sich Ihre Teilnahme an Ihrem Wunschkurs durch rechtzeitige Buchung und Bezahlung Ihres Kursplatzes!



Wenn Sie Ihren **AK** oder **AK extra Digi-Bonus** einlösen wollen, informieren Sie sich bitte **vor** der Anmeldung zu Ihrem Kurs unter 05 7171 29000 für NÖ, 0800/311311 für Wien oder auf der Homepage der [AK noe.arbeiterkammer.at/bildungsbonus](http://noe.arbeiterkammer.at/bildungsbonus).

IT5-V 	Italienisch 5 am Vormittag - A1+ Kursleitung: Mirella Belmonte Riedel Ein Kurs für alle, die die Sprache spielerisch leicht erlernen wollen oder wieder in die Sprache einsteigen und die Grundkenntnisse fast von Anfang an auffrischen möchten. Lehrbuch: Nuovo Espresso 1, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-105438-0 , voraussichtlich ab Lektion 9 min. 7 TLN	DO 09:00 - 10:25 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 19.02.2026 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 2
IT2 	Italienisch 2 - A1+ Kursleitung: Mirella Belmonte Riedel Für alle, die Interesse an der italienischen Sprache haben und die sich gerne auf Reisen unterhalten wollen. Lehrbuch: Nuovo Espresso 1, Hueber Verlag. ISBN 978-3-19-105438-0, voraussichtlich ab Lektion 4 min. 7 TLN	DI 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 17.02.2026 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum E06
IT3-V 	Italienisch 3 am Vormittag - A1+ Kursleitung: Nana Athanasiou für Teilnehmende des letzten Semesters und alle, die Freude daran haben, ihre bereits vorhandenen Kenntnisse der italienische Sprache in angenehmer und entspannter Lernatmosphäre aufzufrischen und zu erweitern Lehrbuch: Nuovo Espresso 1, ab Lektion 6 - 7 min.7 TLN	DO 10:35 - 12:00 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 19.02.2026 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 3
IT9-V 	Italienisch am Vormittag - A2 Kursleitung: MMag. Anke Molecz Dieser Kurs ist für Teilnehmende des letzten Semesters und für alle Interessenten, die Spaß am Erlernen einer Sprache haben und dies in einer angenehmen, entspannten Atmosphäre umsetzen wollen. Wir sprechen viel, haben keine Angst vor Fehlern und die Grammatik wird auf eine verständliche Art vermittelt, sodass es Freude macht, sie nach und nach zu beherrschen. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigestellt Kleingruppe: 6 TLN	FR 10:35 - 12:00 Kursbeitrag: € 152,- Kursbeginn: 20.02.2026 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 3

IT6/GU 	<p>Italienisch 6 in Gumpoldskirchen - A2 Kursleitung: Mirella Belmonte Riedel In diesem Kurs geht es um die Verwendung der Sprache in verschiedenen Themenbereichen. Ergänzend dazu werden auch die wichtigsten Bereiche der Grammatik gelernt. Lehrbuch: Nuovo Espresso 2, ab Lektion 1 Hueber Verlag ISBN 978-3-19-225439-0 min. 7 TLN</p>	<p>DO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 115,- Kursbeginn: 19.02.2026 Kursdauer: 12 x Kursort: MMS/MS Gumpoldskirchen, Jubiläumsstr. 23</p>
IT6 	<p>Italienisch 6 - A2 Kursleitung: MMag. Margit Hajek-Zinterl Für Teilnehmende des vergangenen Semesters. Auch alle neuen Interessierten mit grundlegenden Vorkenntnissen die bereits einmal Italienisch gelernt haben, und wieder in die Sprache einsteigen möchten, sind willkommen. Italienisch lernen abwechslungsreich und in entspannter Atmosphäre mit dem Ziel die Sprachkompetenzen sowohl in Sprechsituationen als auch durch Hör- und Leseübungen weiter zu festigen und zu vertiefen. Weiters Fokus auf den Ausbau des Wortschatzes in diversen Alltagssituationen. Festigen und Wiederholen grammatischer Strukturen und Redewendungen auf Niveau A2. Lehrbuch: Nuovo Espresso 2, (ab Lektion 8) (ISBN: 978-3-19-205439-6) min. 7 TLN</p>	<p>DI 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 17.02.2026 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum E03</p>
IT/A2+ 	<p>Italienisch für Fortgeschrittene - A2+ Kursleitung: Mirella Belmonte Riedel Italienisch mit Spaß für alle Interessierte, die das Niveau A2 erreicht haben und Grammatik und Sprachkompetenzen in diesem Niveau festigen möchten. Lehrbuch: Chiaro! Nuova Edizione A2, Hueber Verlag (ISBN 978-3-19-275449-4) ab Lektion 8 min. 7 TLN</p>	<p>DI 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 17.02.2026 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum E06</p>
IT10-V 	<p>Italienisch 10 am Vormittag - A2+ Kursleitung: Martina Barberi-Thomann Für Teilnehmende des letzten Semesters und Interessierte mit Vorkenntnissen auf A2 Niveau, die ihre Italienischkenntnisse verbessern</p>	<p>MI 09:00 - 10:25 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 18.02.2026 Kursdauer: 12 x</p>

	<p>möchten.</p> <p>In einer entspannten Atmosphäre werden neue Lerninhalte anhand von inhaltlich einfachen Sprechsituationen geübt.</p> <p>Das Lerntempo soll auch schwächere Teilnehmende motivieren ihr Sprachniveau zu verbessern bzw. aufholen zu können.</p> <p>In meinem Unterricht freue ich mich auf Wünsche und Fragen der Teilnehmenden einzugehen und den Spaß am gemeinsamen Lernen in den Mittelpunkt zu stellen.</p> <p>Lehrbuch: Allegro Nuovo A2 (Klett Verlag, ISBN 978-3-12-525593-7), ab Lektion 5 oder 6 min. 7 TLN</p>	<p>Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 3</p>
<p>IT/S</p> <p>AK</p>	<p>Italiano senza stress! - A2++</p> <p>Kursleitung: Martina Barberi-Thomann</p> <p>Für Teilnehmende des letzten Semesters und Interessierte mit Vorkenntnissen auf gutem A2 Niveau, die ihre Italienischkenntnisse verbessern möchten.</p> <p>In einer entspannten Lernatmosphäre werden neue Lerninhalte anhand von Sprechsituationen geübt.</p> <p>Schwerpunkt dabei ist, das Niveau des bisher Erlernten und des aktiven Sprechens zu festigen und weiterzuentwickeln.</p> <p>Dies alles ohne Stress und mit viel Freude und Spaß am gemeinsamen Lernen.</p> <p>Lehrbuch: wird in der ersten Stunde besprochen min. 7 TLN</p>	<p>MI 10:35 - 12:00</p> <p>Kursbeitrag: € 130,-</p> <p>Kursbeginn: 18.02.2026</p> <p>Kursdauer: 12 x</p> <p>Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 3</p>
<p>ITK-V</p>	<p>Italienisch Konversation am Vormittag - B1+</p> <p>Kursleitung: Mirella Belmonte Riedel</p> <p>Der Kurs ist für alle die Interesse am Auffrischen und Erweitern ihrer Sprachkenntnisse haben. Authentische Texte über Land und Leute, Videos, Musik sowie einfache literarische Texte dienen der Konversation.</p> <p>Nach Bedarf wird die Grammatik wiederholt. Kein Lehrbuch-Unterlagen werden beigestellt.</p> <p>min. 7TLN</p>	<p>DO 10:35 - 12:00</p> <p>Kursbeitrag: € 130,-</p> <p>Kursbeginn: 19.02.2026</p> <p>Kursdauer: 12 x</p> <p>Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 2</p>

Bitte beachten Sie unsere Geschäftsbedingungen auf Seite 6 und 7!

IT11	<p>Italienisch 11 - B1+</p> <p>Kursleitung: MMag. Margit Hajek-Zinterl</p> <p>Für Teilnehmende des vergangenen Semesters und alle neuen Interessierten, oder Wiedereinsteiger, die gerne ihre B1-Sprachkompetenzen weiterentwickeln wollen sind herzlich willkommen.</p> <p>Italienisch lernen, kommunikativ und produktiv in entspannter Atmosphäre mit dem Ziel die Sprachkompetenzen weiter zu vertiefen.</p> <p>Die Schwerpunkte des Kurses sind Konversation und Diskussion aktueller Themen auf Basis des Lehrbuches und Zeitungsartikeln, Erfahrungen und Ereignisse berichten, Meinungen ausdrücken, Begründungen und Erklärungen zu geben sowie Hör- und Leseübungen zu diversen aktuellen Themen.</p> <p>Weiterer Fokus liegt auf dem weiteren Ausbau und Festigung des Wortschatzes, grammatischer Strukturen und Redewendungen.</p> <p>Lehrbuch: Hueber Verlag Nuovo Espresso 4, (ab Lektion 4) ISBN: 978-3-19-535-466-0 min. 7 TLN</p>	<p>DI 18:00 - 19:25</p> <p>Kursbeitrag: € 130,-</p> <p>Kursbeginn: 17.02.2026</p> <p>Kursdauer: 12 x</p> <p>Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum E03</p>
------	--	---

JAPANISCH nach Sprachniveau geordnet (siehe Tabelle Seite 8+9)

JAP1	<p>Japanisch für AnfängerInnen leicht Fortgeschrittene - A1/A1+</p> <p>Kursleitung: Tsuneko Ipp</p> <p>Einführung in die japanische Sprache und Kultur für Teilnehmende ohne oder mit geringen Vorkenntnissen Einfache Konversation, japanische Schrift (Hiragana, Katakana und einige Kanji) kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt min 7 TLN</p>	<p>DI 18:00 - 19:25</p> <p>Kursbeitrag: € 130,-</p> <p>Kursbeginn: 17.02.2026</p> <p>Kursdauer: 12 x</p> <p>Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum 206</p>
------	--	---

Sichern Sie sich Ihre Teilnahme an Ihrem Wunschkurs durch rechtzeitige Buchung und Bezahlung Ihres Kursplatzes!

Die Anmeldung ist online auf www.vhs-moedling.at ab 30.12.2025 oder persönlich ab 07.01.2026 während unserer Bürozeiten (Vormittags nach Vereinbarung und DI+DO 17:30 – 19:30Uhr) möglich.

JAP2	<p>Japanisch für Fortgeschrittene - A2</p> <p>Kursleitung: Tsuneko Ipp</p> <p>Vertiefende Einführung in die japanische Sprache und Kultur, sowie Konversation zu Themen des Alltags. Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen, einschließlich vieler Kanji.</p> <p>kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigestellt</p> <p>min. 7 TLN</p>	<p>DI 19:35 - 21:00</p> <p>Kursbeitrag: € 130,-</p> <p>Kursbeginn: 17.02.2026</p> <p>Kursdauer: 12 x</p> <p>Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum 206</p>
------	--	---

RUMÄNISCH

RUM	<p>Rumänisch - A1</p> <p>Kursleitung: Mag. Dalma Beke</p> <p>Entdecken Sie die faszinierende Sprache Rumäniens!</p> <p>In diesem Kurs lernen Sie erste Wörter, Redewendungen und Grundlagen der Grammatik - praxisnah und mit Spaß.</p> <p>Ideal für Beruf und Reisen, neue Kontakte oder einfach aus Neugier auf eine spannende Kultur!</p> <p>Lehrbuch - wird in der ersten Kurseinheit bekanntgegeben</p> <p>min. 7 TLN</p>	<p>DO 19:35 - 21:00</p> <p>Kursbeitrag: € 130,-</p> <p>Kursbeginn: 19.02.2026</p> <p>Kursdauer: 12 x</p> <p>Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 3</p>
-----	---	---

RUSSISCH nach Sprachniveau geordnet (siehe Tabelle Seite 8+9)

RU4	<p>Russisch 4 - A1+</p> <p>Kursleitung: Elena Guttman, BA</p> <p>für Teilnehmende des letzten Semesters und alle Interessierten mit mäßigen Vorkenntnissen</p> <p>Erweiterung des Wortschatzes und Vertiefung der Kenntnisse der russischen Grammatik. Darüber hinaus werden die kommunikativen Fähigkeiten sowie das Lese- und Hörverstehen in der Zielsprache gezielt gefördert.</p> <p>Dabei kommen abwechslungsreiche, unterhaltsame Materialien und moderne Medien zum Einsatz, um den Lernprozess lebendig und praxisnah zu gestalten.</p> <p>kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigestellt</p> <p>min 7 TLN</p>	<p>DI 19:35 - 21:00</p> <p>Kursbeitrag: € 130,-</p> <p>Kursbeginn: 17.02.2026</p> <p>Kursdauer: 12 x</p> <p>Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum E05</p>
-----	---	---

RU/B1+	<p>Russisch für Fortgeschrittene - B1+</p> <p>Kursleitung: Elena Guttman, BA für Teilnehmende des letzten Wintersemesters und Interessierte mit sehr guten Vorkenntnissen Erweiterung des aktiven und passiven Wortschatzes anhand alltagsnaher Themen, Auffrischung und Vertiefung grammatischer Kenntnisse mit Fokus auf stilistische Vielfalt, Aktivierung der Sprachpraxis durch Referate, Diskussionen, kreatives Schreiben und spannende Lektüre in der Zielsprache. kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt min. 7 TLN</p>	<p>DI 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 17.02.2026 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum E05</p>
--------	--	--

SCHWEDISCH

SW/AUF	<p>Schwedisch zur Auffrischung - B1</p> <p>Kursleitung: Dipl.-Päd. Pernilla Korherr Für Interessierte mit Vorkenntnissen, die Freude daran haben, ihre Schwedischkenntnisse zu verwenden, zu wiederholen und zu verbessern. Det blir mycket prat på svenska! Lehrbuch (ab Kapitel 5) Jaså! (Hueber Verlag ISBN 978-3-19-005448-0) und eigene Unterlagen min. 7 TLN</p>	<p>DO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 19.02.2026 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum 102</p>
--------	---	--

SPANISCH nach Sprachniveau geordnet (siehe Tabelle Seite 8+9)

SP1 	<p>Spanisch 1 - A1</p> <p>Kursleitung: Nana Athanasiou Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der spanischen Sprache! In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen der spanischen Grammatik, Vokabeln und Aussprache. Sie werden einfache Gespräche führen, sich vorstellen und über alltägliche Themen sprechen können. Das Lehrbuch wird im Kurs bekanntgegeben. min. 7 TLN</p>	<p>MO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum 203</p>
---	---	---

SP4 	Spanisch 4 - A1+ Kursleitung: Graciela Suraniti De Heers In diesem Kurs erweiterst du deinen Grundwortschatz und festigst wichtige grammatische Strukturen. Außerdem trainierst du dein Hör- und Leseverständnis, übst kurze Dialoge für Alltagssituationen und siehst dir unterhaltsame Videos an. Darüber hinaus sprechen wir über spannende kulturelle Themen aus spanischsprachigen Ländern. Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Klett Verlag (ISBN: 978-3-12-514671-6) ab Lektion 8 min. 7 TLN	DO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 19.02.2026 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum 103
SP2 	Spanisch 2 - A1+ Kursleitung: MA Alejandro González Contreras Bauen Sie auf Ihren bestehenden Sprachkenntnissen auf und vertiefen Sie Ihr Verständnis der spanischen Sprache. Perfekt für alle, die schon erste Erfahrungen gemacht haben und ihr Wissen auffrischen oder erweitern möchten. Am Ende des Kurses können Sie sich in einfachen Situationen auf Spanisch verständigen. Das Lehrbuch wird im Kurs bekanntgegeben. min. 7 TLN	DO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 19.02.2026 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum 203
SP3 	Spanisch 3 - A1++ Kursleitung: MA Alejandro González Contreras In diesem Kurs wiederholen Sie wichtige Grundlagen, erweitern Ihren Wortschatz und trainieren das freie Sprechen in typischen Alltagssituationen. Mit Spaß und praxisnahen Übungen bereiten Sie sich Schritt für Schritt auf das Niveau A2 vor. Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben. min. 7 TLN	DI 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 17.02.2026 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum 102

Wenn Sie Ihren  oder  Bonus einlösen wollen, informieren Sie sich bitte **vor** der Anmeldung zu Ihrem Kurs unter 05 7171 29000 für NÖ, 0800/311311 für Wien oder auf der Homepage der AK noe.arbeiterkammer.at/bildungsbonus

SP/B1-V	<p>Spanisch B1 am Vormittag - B1</p> <p>Kursleitung: Graciela Suraniti De Heers</p> <p>In diesem Kurs tauchst du in die Vielfalt der spanischsprachigen Welt ein!</p> <p>Du liest spannende Texte über verschiedene Länder, sprichst über Alltagsthemen, schaust kurze und unterhaltsame Videos, spielst interaktive Sprachlernspiele und verfasst eigene kleine Texte. Dabei trainierst du gezielt dein Hörverständnis und baust deine Sprachkenntnisse Schritt für Schritt aus.</p> <p>Lehrbuch: <i>Con gusto nuevo B1</i>, Klett Verlag (ISBN: 978-3-12-514684-6) ab Lektion 1</p> <p>min. 7 TLN</p>	<p>FR 10:35 - 12:00</p> <p>Kursbeitrag: € 130,-</p> <p>Kursbeginn: 20.02.2026</p> <p>Kursdauer: 12 x</p> <p>Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 2</p>
SP/A	<p>Aprendemos español - B1</p> <p>Kursleitung: MA Alejandro González Contreras</p> <p>In diesem Spanischkurs festigen Sie Ihre Sprachkenntnisse anhand authentischer Themen und Lieder aus Spanien und Lateinamerika, um die Hauptpunkte klarer Standardtexte zu verstehen und sich persönlich sowie zusammenhängend über vertraute kulturelle Aspekte zu äußern.</p> <p>Konversation wird gefördert.</p> <p>Das Lehrbuch wird im Kurs bekanntgegeben.</p> <p>min. 7 TLN</p>	<p>DO 19:35 - 21:00</p> <p>Kursbeitrag: € 130,-</p> <p>Kursbeginn: 19.02.2026</p> <p>Kursdauer: 12 x</p> <p>Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 203</p>
SP/H-V	<p>Hablamos español por la mañana - B1+</p> <p>Kursleitung: Graciela Suraniti De Heers</p> <p>Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende mit guten Spanischkenntnissen, die ihre Sprachkenntnisse in angenehmer Atmosphäre auffrischen und erweitern möchten.</p> <p>Gemeinsam führen wir lebendige Gespräche, wiederholen wichtige Grammatikthemen, festigen den Wortschatz, sehen uns interessante Videos an, lesen spannende Artikel und hören authentische Audios.</p> <p>Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigestellt</p> <p>min. 7 TLN</p>	<p>FR 09:00 - 10:25</p> <p>Kursbeitrag: € 130,-</p> <p>Kursbeginn: 20.02.2026</p> <p>Kursdauer: 12 x</p> <p>Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 2</p>

Wir bitten Sie sich auch als langjähriger Teilnehmer rechtzeitig für Ihren Kurs anzumelden.

Sie sind nicht automatisch für das neue Semester angemeldet!

SP/H	<p>Hablamos español por la tarde - B1+</p> <p>Kursleitung: Graciela Suraniti De Heers</p> <p>Dieser Kurs ist ideal für dich, wenn du bereits gute Spanischkenntnisse hast und sie in entspannter Atmosphäre auffrischen und verbessern möchtest.</p> <p>Gemeinsam führen wir interessante Gespräche, wiederholen Grammatikthemen, festigen den Wortschatz, schauen Videos, lesen spannende Artikel und hören authentische Audios.</p> <p>Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt min. 7 TLN</p>	<p>DI 18:00 - 19:25</p> <p>Kursbeitrag: € 130,-</p> <p>Kursbeginn: 17.02.2026</p> <p>Kursdauer: 12 x</p> <p>Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum 103</p>
SPF-V	<p>Spanisch für Fortgeschrittene am Vormittag - B2+</p> <p>Kursleitung: Graciela Suraniti De Heers</p> <p>Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende des letzten Semesters und an alle, die bereits gute Spanischkenntnisse haben.</p> <p>Du führst spannende Konversationen, liest Texte zu aktuellen Themen aus der spanischsprachigen Welt, verfasst eigene Texte und trainierst gezielt dein Hörverständnis - all das sind wichtige Bestandteile dieses Kurses.</p> <p>Lehrbuch: Con gusto nuevo B2, Klett Verlag (ISBN: 978-3-12-514688-4) ab Lektion 10 min. 7 TLN</p>	<p>MI 10:35 - 12:00</p> <p>Kursbeitrag: € 130,-</p> <p>Kursbeginn: 18.02.2026</p> <p>Kursdauer: 12 x</p> <p>Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 2</p>
SP13	<p>Spanisch 13 - B2++</p> <p>Kursleitung: MA Alejandro González Contreras</p> <p>Dieser Aufbaukurs ist teilweise ein Konversationskurs und zielt auf einen sicheren und spontanen Ausdruck ab.</p> <p>Der Fokus liegt auf der stilistischen Verfeinerung durch die Beherrschung komplexer grammatischer Nuancen und die intensive Anwendung von akademischem Vokabular sowie idiomatischen Redewendungen.</p> <p>Am Ende des Kurses sind Sie in der Lage, sich überzeugend und fließend zu abstrakten und anspruchsvollen Themen zu äußern.</p> <p>Lehrbuch: Durchstarten Spanische Grammatik, ISBN: 978-3705874152 min. 7 TLN</p>	<p>DI 18:00 - 19:25</p> <p>Kursbeitrag: € 130,-</p> <p>Kursbeginn: 17.02.2026</p> <p>Kursdauer: 12 x</p> <p>Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum 102</p>

SP/C1-V	<p>Curso de conversación - C1</p> <p>Kursleitung: Graciela Suraniti De Heers</p> <p>Alle, die Interesse daran haben, ihre Spanischkenntnisse aufzufrischen und zu erweitern, sind herzlich eingeladen!</p> <p>Im Kurs stehen aktuelle Texte zur Kultur spanischsprachiger Länder, Konversationen zu aktuellen Themen sowie die gezielte Wiederholung von Grammatik nach Bedarf im Mittelpunkt.</p> <p>Kein Lehrbuch- Unterlagen werden beigestellt.</p> <p>min. 7 TLN</p>	<p>MI 09:00 - 10:25</p> <p>Kursbeitrag: € 130,-</p> <p>Kursbeginn: 18.02.2026</p> <p>Kursdauer: 12 x</p> <p>Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 2</p>
---------	--	--

TSCHECHISCH

TS/F 	<p>Chceš mluvit hezky česky? - A1+</p> <p>Kursleitung: Mag. Michèle Yvonne Bayer-Puhanic</p> <p>für Teilnehmende des letzten Semesters und alle die Ihre aktiven und passiven Sprachkenntnisse und Ihre kulturellen Kompetenzen erweitern möchten!</p> <p>Erfahren Sie mehr über die Besonderheiten von Land und Leuten und vertiefen Sie Ihr Wissen anhand audiovisueller Medien und aktueller Texte, die individuell abgestimmt werden.</p> <p>Neváhej a přihlas se!</p> <p>Lehrbuch: Česky - Krok za krokem 1 (ISBN 978-80-7470-131-3)</p> <p>min. 7 TLN</p>	<p>MI 18:00 - 19:35</p> <p>Kursbeitrag: € 130,-</p> <p>Kursbeginn: 18.02.2026</p> <p>Kursdauer: 12 x</p> <p>Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum 102</p>
--	--	--

ALLGEMEINE UND POLITISCHE BILDUNG

VR/AI 	<p>KI-Begleiter:innen (AI Companions) – Ein Heilmittel gegen Einsamkeit?</p> <p>Kursleitung: Mag. Dr. Johannes J. Leitner, CMC</p> <p>Künstliche Intelligenz ist nicht mehr nur ein Werkzeug - sie wird immer mehr zur/zum digitalen Begleiter:in.</p> <p>Dieser Vortrag beleuchtet die revolutionäre Entwicklung von KI-Systemen, die lernen, sich an</p>	<p>MI 19:00 - 20:30</p> <p>Kursbeitrag: € 17,-</p> <p>Kursbeginn: 06.05.2026</p> <p>Kursdauer: 1 x</p> <p>Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum E01</p>
---	---	--

	<p>unsere individuellen Bedürfnisse anzupassen und uns im Alltag, Beruf und in sozialen Interaktionen zu unterstützen.</p> <p>Doch muss es das gewesen sein?</p> <p>Auch für eine der aktuellsten „Volkskrankheiten“ der modernen Zeit - Einsamkeit - sehen einige Wissenschaftler:innen die KI als die Lösung an. Ist sie das, oder ist sie das Problem?</p> <p>min. 10 TLN</p>	
VR/KI1	<p>Das Zeitalter der 'Künstlichen Intelligenz (KI)' hat begonnen</p> <p>Kursleitung: Mag. Dr. Johannes J. Leitner, CMC</p> <p>Grundlagen, Möglichkeiten, Herausforderungen</p> <p>Risiken moderner KI-Systeme</p> <p>Heutzutage sind KIs in aller Munde und deren Potential erscheint nahezu grenzenlos. Durch diesen technologischen Fortschritt ergibt sich aber auch die Frage, wie unser Alltag mit KIs in Zukunft aussehen wird.</p> <p>Im Rahmen dieses Vortrages werden wir die wichtigsten Systeme und deren Möglichkeiten kennenlernen und das Potential, aber auch eventuelle Gefahren, das KIs innewohnt diskutieren.</p> <p>min. 8 TLN</p>	<p>MI 18:30 - 21:00</p> <p>Kursbeitrag: € 20,-</p> <p>Kursbeginn: 11.03.2026</p> <p>Kursdauer: 1 x</p> <p>Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum E01</p>
KI2	<p>Künstliche Intelligenz (KI) kennenlernen und ausprobieren - Aufbaukurs</p> <p>Kursleitung: Mag. Dr. Johannes J. Leitner, CMC</p> <p>In diesem 4-teiligen Workshop werden Ihnen verschiedene moderne KI-Anwendungen vorgestellt, die es Ihnen erlauben, Ihren Alltag in Zukunft einfacher und effizienter zu gestalten.</p> <p>Es sollte ein eigener Laptop mitgebracht werden, um die Anwendung gleich direkt auszuprobieren (nicht alle KI Anwendungen sind am Handy oder Tablett möglich).</p> <p>Alle Tools werden auch vorgeführt.</p> <p>Ein vorheriger Besuch eines Vortrags zu den KI-Grundlagen ist empfohlen.</p> <p>Termine: 14.04., 28.04., 12.05., 26.05.2026</p> <p>min 6 TLN</p>	<p>DI 19:00 - 21:00</p> <p>Kursbeitrag: € 185,-</p> <p>Kursbeginn: 14.04.2026</p> <p>Kursdauer: 4 x</p> <p>Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum E01</p>

Follow us on Instagram: @volkshochschulemoedling

FAIR 	<p>'Walk and talk' zum Thema Kakao und Schokolade aus fairem Handel. Kursleitung: Petra Wölflinger-Schrammel <i>Fairtrade-Beraterin</i> Ein ca. 90-minütiger interaktiver Spaziergang in Mödling mit verschiedenen Stationen, die Wissenswertes und Köstliches zum Thema Kakao und Schokolade sowie die österreichischen Weltläden enthalten. Treffpunkt: bei der VHS, Endpunkt: WL Mödling min. 10 TLN</p>	DI 18:00 - 19:30 Kursbeitrag: € 17,- Kursbeginn: 19.05.2026 Kursdauer: 1 x
---	--	---

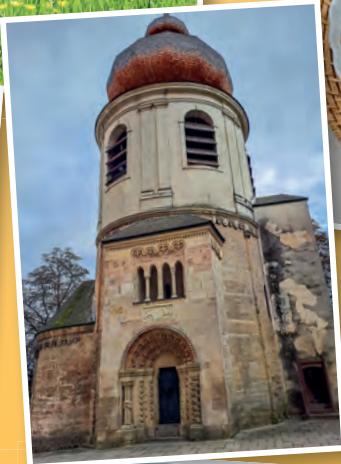
Vortragsreihe:
Neue, spannende und skurrile Geschichten um das Haus Habsburg

VR/ HAB1	<p>Die Familien Baltazzi-Vetsera im Kaiserlichen Wien Kursleitung: Dipl.-Päd. Axel Schulze, SR Die Familien Baltazzi und Vetsera gehörten zu den schillernden Gestalten der Wiener Gesellschaft der späten Habsburgerzeit. Vom Aufstieg wohlhabender Bankiers bis zur Tragödie von Mayerling spannt sich ein Bogen aus Glanz, Macht und Schicksal. Mit historischen Bildern, Dokumenten und Einblicken in das Leben zweier Familien, die Wiens Geschichte prägten. min. 8 TLN</p>	DO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 17,- Kursbeginn: 19.03.2026 Kursdauer: 1 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum E01
VR/ HAB2	<p>Otto von Habsburg - Geschichte einer Familie seit 1918 Kursleitung: Dipl.-Päd. Axel Schulze, SR Vom Kronprinzen bis zum EU-Abgeordneten Nach dem Ende der Monarchie begann für die Familie Habsburg ein neues Kapitel zwischen Exil, Neubeginn und politischem Engagement. Der Vortrag zeichnet den Weg Otto von Habsburgs, des letzten Kronprinzen Österreich-Ungarns, vom Untergang der Donaumonarchie bis zu seiner Rolle als europäischer Parlamentarier und Vordenker eines geeinten Europas nach. min. 8 TLN</p>	DO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 17,- Kursbeginn: 23.04.2026 Kursdauer: 1 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum E01

VR/ HAB3	<p>Die Bourbonen in Niederösterreich und ihre Beziehungen zum Haus Habsburg</p> <p>Kursleitung: Dipl.-Päd. Axel Schulze, SR Zwischen Glanz und Exil: Der geheime Königshof der Bourbonen. Die Bourbonen von Parma fanden nach dem Sturz der Monarchien Zuflucht in Frohsdorf, Schwarza und Seebenstein. Der Vortrag erzählt von Kaiserin Zita, der letzten Habsburgerin auf dem Thron, und ihrer Familie - von königlicher Herkunft, europäischem Einfluss und bewegtem Schicksal zwischen Wien, Parma und Madrid. min. 8TLN</p>	DO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 17,- Kursbeginn: 21.05.2026 Kursdauer: 1 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum E01
VR/ HAB4	<p>Katharina Schratt und ihre Zeit</p> <p>Kursleitung: Dipl.-Päd. Axel Schulze, SR Katharina Schratt, gefeierte Schauspielerin und enge Vertraute Kaiser Franz Josephs, bewegte sich zwischen Theater, Gesellschaft und der Politik in Wien um 1900. Der Vortrag beleuchtet ihr Leben voller Affären, Spielsucht und gesellschaftlicher Intrigen sowie ihre Rolle am Kaiserhof und in der Wiener Kulturszene. min. 8TLN</p>	DO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 17,- Kursbeginn: 18.06.2026 Kursdauer: 1 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum E01
VR/ NORD	<p>Nordische Wunderwelten - Winterreise zwischen Norwegen und Finnland</p> <p>Kursleitung: Mag. Petra Klusacek-Schubert Erleben Sie einen faszinierenden Fotovortrag über eine Winterreise durch Norwegen und Finnland: von Nordlichtern und Huskyschlittenfahrten bis zu Rentierbegegnungen und dem Santa Claus Village. Entdecken Sie atemberaubende Naturwunder wie den Nærøyfjord und die Flåmbahn, kombiniert mit Einblicken in Geschichte und Kultur. Der Abend verspricht magische Bilder, bewegende Geschichten und überraschende Einblicke in den hohen Norden. Lassen Sie sich begeistern! min. 10 TLN</p>	DO 18:30 - 20:00 Kursbeitrag: € 21,- Kursbeginn: 07.05.2026 Kursdauer: 1 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum E01

PHIL	<p>„Danach war nichts mehr so wie zuvor“ - Vom Ereignischarakter der Philosophie</p> <p>Kursleitung: Mag. Josef Pfeifer</p> <p>Seit jeher gilt das Ereignis als etwas Unberchenbares, Unvorhersehbares, als dasjenige also, was sich in keiner Weise einer bereits bestehenden Ordnung einfügen oder sich aus ihr ableiten lässt. Es formt die jeweilige Situation schlagartig um, und ändert auch alle darauffolgenden in ihrer Bedeutung grundsätzlich.</p> <p>Susan Sontag muss dies schmerhaft an sich selbst erleben, als sie völlig unvorbereitet Bilder aus dem Konzentrationslager Bergen-Belsen zu Gesicht bekommt.</p> <p>Nachhaltig prägende Ereignisse werden auch bei den anderen hier vorgestellten Denkern im Zentrum stehen - sei es nun ein „notwendiges“ historisches Ereignis bei Cicero, ein ereignisreiches Narrativ bei Fritz Breithaupt oder jenes besondere Ereignis, das eine neue Weltordnung begründet, wie dies Moritz Rudolph postuliert.</p> <p>KEINE PHILOSOPHISCHEN VORKENNTNISSE ERFORDERLICH!</p> <p>Um einen Diskussionseinstieg zu erleichtern, erhalten die Teilnehmenden ausführliche Skripten.</p> <p>min. 8 TLN</p>	<p>MO 19:00 - 21:00</p> <p>Kursbeitrag: € 85,-</p> <p>Kursbeginn: 04.05.2026 (Die Folgetermine werden am ersten Kursabend bekannt gegeben.)</p> <p>Kursdauer: 5 x</p> <p>Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum E04</p>
VR/JAP	<p>Arbeiten, (fast) ein Leben lang: Japans Wirtschaft</p> <p>Kursleitung: Dipl.-Ing. Mag. Ulrike Kricker</p> <p>Auch auf dem Gebiet der Wirtschaft ist Japan ein Land voller Gegensätze.</p> <p>Die Hochkonjunktur ist längst vorbei, Japan kämpft seit Jahren gegen strukturelle Herausforderungen wie die alternde Bevölkerung oder hohe Staatsverschuldung.</p> <p>Unverändert hoch ist die Abhängigkeit von Rohstoff- und Nahrungsmittelimporten. Dem gegenüber stehen sehr gut ausgebildete Arbeitskräfte, lange tägliche Arbeitszeiten und eine beispiellose Identifikation der Angestellten mit ihren Unternehmen.</p> <p>min. 8 TLN</p>	<p>DO 17:30 - 19:00</p> <p>Kursbeitrag: € 17,-</p> <p>Kursbeginn: 26.03.2026</p> <p>Kursdauer: 1 x</p> <p>Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum E01</p>

AUSZUG AUS UNSEREM VORTRAGS- UND WORKSHOPANGEBOT
NACH TERMINEN SORTIERT
UND SONERVERANSTALTUNGEN....



....in der VHS Mödling
Frühjahr/Sommer 2026

VORTRÄGE und WORKSHOPS

nach Veranstaltungstermin sortiert

Alle Vorträge und Workshops finden in 2340 Mödling, Jakob Thoma Str. 20 statt.

ANMELDUNG BITTE UNBEDINGT ERFORDERLICH

unter www.vhs-moedling.at oder telefonisch (02236/43225) zu den
Büroöffnungszeiten Vormittag nach Vereinbarung und DI + DO 17:30 – 19:30 Uhr

21.02.2026 (Samstag) / 09:00 – 16:00 Uhr

PAINT1: HAPPY PAINTING®: LANDSCHAFTEN IN DER BOB ROSS TECHNIK

Vortragende: Susanne Schmid-Ruzicka

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs-moedling.at und auf Seite 54

25.02.2026 (Mittwoch) / 18:00 – 21:00 Uhr

KU/QUI: QUICHES, TARTEs UND TORTELETTES

Kursleiterin: Angelika Kerschbaumer

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs-moedling.at und auf Seite 57

26.02.2026 (Donnerstag) / 18:30 – 20:00 Uhr

VR/LYMPH: DAS LYMPHÖDEM – WAS IST DAS GENAU?

Vortragende: Petra Wölflinger - Schrammel

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs-moedling.at und auf Seite 61

01.03.2026 (Sonntag) / 09:30 – 13:30 Uhr

STONE: HAPPY STONES- MANDALA STEINE

Kursleitung: Sabine Schimani

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs-moedling.at und auf Seite 50

01.03.2026 (Sonntag) / 14:00 – 21:00 Uhr

CLAY: ART CLAY SILVER – INDIVIDUELLER, ECHTER SILBERSCHMUCK

Kursleitung: Sabine Schimani

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs-moedling.at und auf Seite 50

04.03.2026 (Mittwoch) / 18:00 – 20:30 Uhr

SEIFE1: FRÜHLINGSKRÄUTERSEIFEN FÜR HAUT UND HAAR

Vortragende: Beate Theurer

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs-moedling.at und auf Seite 51

09.03.2026 (Montag) / 18:00 – 20:30 Uhr

OST: OSTERN EINMAL ANDERS

Vortragende: Beate Theurer

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs-moedling.at und auf Seite 50

10.03.2026 (Dienstag) / 18:30 – 20:00 Uhr

VR/KIN: KINTSUGI - EINFÜHRUNG DIE TRADITIONELLE JAPANISCHE KUNST

DER KERAMIKREPARATUR

Vortragende: Mag. Charlotte Ehrenleitner-Toth

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs-moedling.at und auf Seite 49

11.03.2026 (Mittwoch) / 18:00 – 21:00 Uhr

KU/FRÜ: SCHLANKE FRÜHLINGSKÜCHE: BASISCH UND LEICHT

Kursleiterin: Angelika Kerschbaumer

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs.moedling.at und auf Seite 58

11.03.2026 (Mittwoch) / 18:30 – 21:00 Uhr

VR/KI1: DAS ZEITALTER DER KÜNSTLICHEN INTELLIGENZ (KI) HAT BEGONNEN

Vortragender: Mag. Dr. Johannes J. Leitner, CMC

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs.moedling.at und auf Seite 31

12.03.2026 (Donnerstag) / 18:00 – 20:00 Uhr

W/RES: RESILIENZ KOMPAKT – STRESS BESSER BEWÄLTIGEN

Vortragende: Mag. (FH) Daniela Sattler

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs.moedling.at und auf Seite 46

12.03.2026 (Donnerstag) / 18:00 – 20:30 Uhr

KRANZ: KRÄUTEROSTERKRANZ

Vortragende: Beate Theurer

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs.moedling.at und auf Seite 52

13.03.2026 (Freitag) / 18:00 – 19:30 Uhr und 14.03.2026 (Samstag) / 10:00 – 11:30 Uhr

FKM/HÜFT: 2-tägiges FELDENKRAISSEMINAR® - BEWEGLICHE HÜFTE

Vortragende: Mag. Jutta Wakley-Neuninger

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs.moedling.at und auf Seite 64

17.03.2026 (Dienstag) / 18:00 – 20:00Uhr

W/JOB: GESUND BLEIBEN IM JOB –

WAS TUN BEI DESTRUKTIVER FÜHRUNG?

Vortragende: Mag. (FH) Daniela Sattler

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs.moedling.at und auf Seite 47

18.03.2026 (Mittwoch) / 17:30 – 20:00 Uhr

KERZ: UPCYCLING: KERZEN AUS WACHSRESTEN GIESSEN

Kursleiterin: Claudia Kantner

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs.moedling.at und auf Seite 51

19.03.2026 (Donnerstag) / 18:00 – 19:25 Uhr

VR/HAB1: DIE FAMILIEN BALTAZZI-VETSCERA IM KAISERLICHEN WIEN

Vortragender: Dipl.-Päd. Axel Schulzek

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs.moedling.at und auf Seite 32

21.03.2026 (Samstag) / 09:00 – 16:0 Uhr

PAINT2: HAPPY PAINTING®: LANDSCHAFTEN IN DER BOB ROSS TECHNIK

Vortragende: Susanne Schmid-Ruzicka

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs.moedling.at und auf Seite 54

23.03.2026 (Montag) / 18:30 – 20:00 Uhr

VR/WOH: WOHNEN MIT ALLEN SINNEN - FENG SHUI - EINE EINFÜHRUNG

Vortragende: Mag. Charlotte Ehrenleitner-Toth

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs.moedling.at und auf Seite 47

25.03.2026 (Mittwoch) / 19:00 – 20:30 Uhr

VR/ZEIT: LEICHT GEMACHT! ZUM RICHTIGEN ZEITPUNKT

Vortragende: Mag.art. Marie-Thérèse Ehrenleitner

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs.moedling.at und auf Seite 61

26.03.2026 (Donnerstag) / 17:30 – 19:00 Uhr

VR/JAP: ARBEITEN, (FAST) EIN LEBEN LANG: JAPANS WIRTSCHAFT

Vortragende: Dipl.-Ing. Mag. Ulrike Kricker

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs.moedling.at und auf Seite 34

12.04.2026 (Sonntag) / 10:00 – 12:00 Uhr

KRÄUT/KD: FRÜHLINGSKRÄUTERZAUBEREI – für Kinder ab 8 Jahren

Kursleiterin: Gabriele Schwarz

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs.moedling.at und auf Seite 46

13.04.2026 (Montag) / 18:00 – 19:30 Uhr

VR/AD(H)S: AD(H)S BEI ERWACHSENEN VERSTEHEN UND NUTZEN

Vortragende: MMag. Susanna Illiewich, MSC

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs.moedling.at und auf Seite 47

ab 14.04.2026 (Dienstag) / 19:00 – 21:00 Uhr

**VR/KI2: KÜNSTLICHE INTELLIGENZ KENNENLERNEN UND AUSPROBIEREN
(4-teilige Workshopreihe)**

Vortragender: Mag. Dr. Johannes J. Leitner, CMC

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs.moedling.at und auf Seite 31

15.04.2026 (Mittwoch) / 18:00 – 21:00 Uhr

KU/EIW: EIWEISREICH UND PFLANZLICH

Kursleiterin: Angelika Kerschbaumer

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs.moedling.at und auf Seite 58

16.04.2026 (Donnerstag) / 18:30 – 20:00 Uhr

VR/PD: POSTPARTALE DEPRESSION - HILFSANGEBOTE NACH DER GEBURT

Vortragende: Dr.med.univ Christine König

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs.moedling.at und auf Seite 60

17.04.2026 (Freitag) / 16:00 – 19:00 Uhr und 18.04.2026 (Samstag) / 09:00 – 12:00 Uhr

VC: 2-tägiges Seminar - VITAL COACHING

Vortragende: Sophie Maager, MA

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs.moedling.at und auf Seite 65

20.04.2026 (Montag) / 18:00 – 21:00 Uhr

**KLIMA: DIE ZUKUNFT MENSCHLICHER LEBENSRÄUME VOR DEM
HINTER-GRUND DER KLIMAERWÄRMUNG**

Vortragende: Karin Lebenbauer, MSc

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs.moedling.at und auf Seite 43

21.04.2026 (Dienstag) / 19:00 – 20:30 Uhr

VR/ASTR: NEUES VON DER ASTRONOMIE

Vortragender: Mag. Dr. Johannes J. Leitner, CMC

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs.moedling.at und auf Seite 43

22.04.2026 (Mittwoch) / 18:00 – 20:30 Uhr

KU/BITT: BITTER DURCH DEN MUND UND DU BLEIBST GESUND

Vortragende: Beate Theurer

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs.moedling.at und auf Seite 58

23.04.2026 (Donnerstag) / 18:00 – 19:25 Uhr

VR/HAB2: OTTO VON HABSBURG – GESCHICHTE EINER FAMILIE SEIT 1918

Vortragender: Dipl.-Päd. Axel Schulze

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs.moedling.at und auf Seite 32

29.04.2026 (Mittwoch) / 18:00 – 21:00 Uhr

KU/NASCH: GESUNDE NASCHEREIEN

Kursleiterin: Angelika Kerschbaumer

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs.moedling.at und auf Seite 59

30.04.2026 (Donnerstag) / 18:30 – 20:00 Uhr

VR/ARCH: DUNKLER BODEN, WEIßE WÄNDE? – Alltagstaugliche Architekturpsychologie

Vortragende: Mag. Charlotte Ehrenleitner-Toth

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs.moedling.at und auf Seite 48

ab 04.05.2026 (Montag) / 19:00 – 21:00 Uhr

PHIL: „DANACH WAR NICHTS MEHR SO WIE ZUVOR“ –

vom Ereignischarakter der Philosophie (5-teilige Vortragsreihe) –

Vortragender: Mag. Josef Pfeifer

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs.moedling.at und auf Seite 34

06.05.2026 (Mittwoch) / 18:00 – 21:00

KU/SCHNELL: KOCHEN - SCHNELL & UNKOMPLIZIERT

Vortragende: Beate Theurer

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs.moedling.at und auf Seite 59

06.05.2026 (Mittwoch) / 19:00 – 20:30 Uhr

VR/AI: KI-BEGLEITER:INNEN (AI COMPANIONS) – Ein Heilmittel gegen Einsamkeit?

Vortragender: Mag. Dr. Johannes J. Leitner, CMC

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs.moedling.at und auf Seite 30

07.05.2026 (Donnerstag) / 18:30 – 20:00 Uhr

VR/NORD: NORDISCHE WUNDERWELTEN – Winterreise zwischen Norwegen & Finnland

Vortragende: Mag. Petra Klusacek-Schubert

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs.moedling.at und auf Seite 33

08.05.2026 (Freitag) / 18:00 – 19:30 Uhr

AWK1: AFTER WORK KRÄUTEREVENT

Kursleiterin: Gabriele Schwarz

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs.moedling.at und auf Seite 65

09. + 10. 05.2026 (Samstag und Sonntag) / 09:30 – 15:00 Uhr

WES/MAS: EINFÜHRUNG IN DIE KLASSISCHE MASSAGE - 2-tägiges Seminar

Kursleiterin: Ingrid Frank

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs.moedling.at und auf Seite 62

19.05.2026 (Dienstag) / 18:00 – 19:30 Uhr

FAIR: „WALK AND TALK“ zum Thema Kakao und Schokolade aus fairem Handel
Vortragende: Petra Wölflinger-Schrammel

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs.moedling.at und auf Seite 32

20.05.2026 (Mittwoch) / 18:00 – 21:00 Uhr

KU/AUF: AUFSTRICHE UND BROT
Kursleiterin: Angelika Kerschbaumer

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs.moedling.at und auf Seite 60

21.05.2026 (Donnerstag) / 18:00 – 19:25 Uhr

VR/HAB3: DIE BOURBONEN IN NIEDERÖSTERREICH
Vortragender: Dipl.-Päd. Axel Schulze

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs.moedling.at und auf Seite 33

27.05.2026 (Mittwoch) / 19:00 – 20:30 Uhr

VR/AROMA: KRAFTWERKE DER NATUR - Aromatherapie für Mensch und Tier
Vortragende: Mag.art. Marie-Thérèse Ehrenleitner

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs.moedling.at und auf Seite 62

30.05.2026 (Samstag) / 09:30 – 12:00 Uhr

KRÄUT: KRÄUTERSPAZIERGANG IM WECHSEL DER JAHRESZEITEN
Kursleiterin: Gabriele Schwarz

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs.moedling.at und auf Seite 44

10.06.2026 (Mittwoch) / 18:00 – 20:30 Uhr

SEIFE2: FRÜHLINGSKRÄUTERSEIFEN FÜR HAUT UND HAAR
für Fortgeschrittene
Vortragende: Beate Theurer

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs.moedling.at und auf Seite 52

12.06.2026 (Freitag) / 18:00 – 19:30 Uhr

AWK2: AFTER WORK KRÄUTEREVENT
Kursleiterin: Gabriele Schwarz

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs.moedling.at und auf Seite 66

13. + 14. 06.2026 (Samstag und Sonntag) / 09:00 – 17:00 Uhr

W/NÄH: WIR NÄHEN EINE EINFACHE HOSE MIT OBERTEIL – 2-tägiges Seminar
Kursleiterin: Yvonne Honisch

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs.moedling.at und auf Seite 49

17.06.2026 (Mittwoch) / 19:00 – 21:00 Uhr

VR/PHY: DER PHYSIK DES ALLTAGS MITTELS EXPERIMENTEN AUF DER SPUR
Vortragender: Mag. Dr. Johannes J. Leitner, CMC

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs.moedling.at und auf Seite 44

18.06.2026 (Donnerstag) / 18:00 – 19:25 Uhr

VR/HAB4: KATHARINA SCHRATT UND IHRE ZEIT
Vortragender: Dipl.-Päd. Axel Schulze

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf www.vhs.moedling.at und auf Seite 33

SONDERVERANSTALTUNGEN

ANMELDUNG BITTE UNBEDINGT ERFORDERLICH!

unter www.vhs-moedling.at oder telefonisch (02236/432 25 oder 0664/432 69 14)
zu den Büroöffnungszeiten (siehe Programm-Rückseite)

Bitte beachten Sie unsere Geschäftsbedingungen auf Seite 6 und 7!

Samstag, 07.03.2026,

Abfahrt: 12:15 – VHS Mödling – Rückkunft ca. 17:00 Uhr

SV: 01 – DIE FEUERWEHR AM FLUGHAFEN WIEN

Leitung: Barbara Pahr

Wir besuchen eine der modernsten Feuerwachen Österreichs und erfahren vor Ort mehr über die speziellen Aufgaben der Flughafen Feuerwehr. Erleben Sie die bis zu 1000 PS starken Fahrzeuge und erfahren Sie, warum die Flughafen Feuerwehr eine mobile Einsatzzentrale und sogar ein Boot besitzt. Der Ausflug ist auch für Kinder geeignet.

min. 20 TLN

Regiebeitrag (inkl. Busfahrt, Eintritt und Führung) € 62,-

Freitag, 20.03.2026,

Treffpunkt: 15:50 – vor dem Tor von St. Othmar – Dauer bis ca. 18:30 Uhr

SV: 02 – LERNE DEINE HEIMAT KENNEN: FÜHRUNG DURCH ST. OTHMAR

Leitung: Dechant Pfarrer Mag. Adolf Valenta

Dechant Pfarrer Mag. Adolf Valenta führt uns durch die Kirche mit Dachstuhl, die Unterkirche, Orgel und Sakristei, den Karner mit Glockenstuhl und das Beinhaus. Dabei erzählt er zahlreiche interessante Geschichten und Fakten zu der bekannten Kirche.

Die Teilnahme ist nur für Personen möglich, die sehr gut zu Fuß unterwegs sind.

min. 10 TLN

Regiebeitrag: € 12,-

Samstag, 11.04.2026,

Treffpunkt: 14:30 Uhr – Kirchenplatz in Gumpoldskirchen – Dauer: ca. 2 Stunden

SV: 03 – DIE UNSCHEINBAREN AM RANDE DES WEGES

Leitung: Dir. Brigitte Krüger

Wandern Sie gemütlich mit der pensionierten Volksschuldirektorin OSR Brigitte Krüger ein Stück in den Weingärten und bewundern gemeinsam mit ihr die unscheinbaren Pflanzen, die entlang des Weges wachsen. Erfahren sie Wissenswertes und Geschichten über die Beikräuter, die am Rand der Weingärten wachsen. .

min. 10 TLN

Regiebeitrag: € 15,-

Freitag, 24.04.2026,

Abfahrt: 09:00 – VHS Mödling – Rückkunft ca. 12:00 Uhr

SV: 04 – BETRIEBSBESICHTIGUNG DER FIRMA PIATNIK

Leitung: Barbara Pahr

Wie entsteht ein Spiel?

Wie werden Spielkarten produziert?

Wie lange gibt es die Firma Piatnik schon?

Diese und zahlreiche andere Fragen werden bei dieser Besichtigung beantwortet. Tauchen Sie ein in eine ganz verspielte Welt, schauen Sie selbst wie die Produktion funktioniert und lassen Sie sich von vielen Eindrücken überraschen. Als Erinnerung bekommen Sie eine kleine spielerische Überraschung.

ACHTUNG! Die Firma ist nicht barrierefrei! Es gibt keinen Aufzug!

min. 20 TLN

Regiebeitrag (inkl. Busfahrt, Eintritt und Führung) € 48,-

Sonntag, 10.05.2026,

Abfahrt: 08:15 – VHS Mödling – Rückkunft ca. 18:00 Uhr

SV: 05 – NÖ LANDESAUSSTELLUNG 2026 IN AMSTETTEN MAUER & WISSEN UND WHISKY

Leitung: Barbara Pahr

Die NÖ Landesausstellung 2026 führt uns auf das Gelände des Landesklinikums Mauer. Unter dem Titel „Wenn die Welt Kopf steht“ steht das Zusammenspiel von Mensch, Psyche und Gesundheit im Mittelpunkt. Die Ausstellung widmet sich der psychischen Gesundheit und betont, dass es keine Gesundheit ohne seelische Gesundheit gibt, da Körper und Seele untrennbar sind.

Nach einem genussvollen Mittagessen bei einem Wirt an der Moststraße führt uns der Besuch bei der Malzwelt der Familie Farthofer in die faszinierende Welt von Whisky und Vodka. Zum Abschluss verkosten wir Malzproben und erlesene Whiskys.

ACHTUNG – NUR BIS 27.03.2026 BUCHBAR!

min. 20 TLN

Regiebeitrag (inkl. Bus, alle Eintritte und Führungen, Verkostung, 3-Gang Mittagessen inkl. Getränkepauschale) € 139,-

Freitag, 22.05.2026,

Abfahrt: 16:00 – VHS Mödling – Rückkunft ca. 23:00 Uhr

SV: 06 – OPER BRATISLAVA – PREMIERE von LA NOZZE DI FIGARO

Leitung: Barbara Pahr

Genießen Sie die Premiere der Oper „La Nozze di Figaro“ von Mozart im Slowakischen Nationaltheater in Bratislava. Vor der Vorstellung wird Ihnen ein kleiner Aperitif und in der Pause ein kleiner Imbiss serviert.

min. 20 TLN

Regiebeitrag (inkl. Bus, Opernkarte, Aperitif und Pausenimbiss) € 115,-

NATURWISSENSCHAFTEN

VR/ ASTR 	<p>Neues von der Astronomie Kursleitung: Mag. Dr. Johannes J. Leitner, CMC Tanja Neidhart, PhD</p> <p>In den letzten Jahren hat die astronomische Forschungsgemeinde dank neuer Teleskope und zahlreichen Weltraummissionen neue Erkenntnisse über unser Universum gewonnen. Dieser Vortrag beleuchtet die spektakulärsten und interessantesten Entdeckungen der jüngsten Zeit, von den Bildern des James Webb Welt Raumteleskops bis hin zur Entdeckung neuer Exoplaneten.</p> <p>Außerdem werden Sie mehr über die aktuellen und geplanten Missionen in unserem Sonnensystem erfahren.</p> <p>Lassen Sie sich inspirieren von den rasanten Fortschritten und den noch ungelösten Rätseln unseres Kosmos.</p> <p>min. 8 TLN</p>	<p>DI 19:00 - 20:30 Kursbeitrag: € 17,- Kursbeginn: 21.04.2026 Kursdauer: 1 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum E01</p>
KLIMA	<p>Die Zukunft menschlicher Lebensräume vor dem Hintergrund der Klimaerwärmung Kursleitung: MSc Karin Lebenbauer</p> <p>Die Klimaerwärmung ist ein naturwissenschaftlicher Prozess, der in den Berichten des UNO-Weltklimarats dokumentiert wird.</p> <p>In diesem Workshop nutzen wir die anschaulichen Karten des „Klima Puzzles“, um die klimatischen Zusammenhänge auf unserem Planeten nachzuvollziehen.</p> <p>In der Gruppe wird gemeinsam interaktiv das Klimawissen geteilt und vertieft und es bietet sich Raum für offenen und lösungsorientierten Dialog dazu.</p> <p>Wir sehen uns spannende Vorzeigbeispiele für Städtebau, Energie- und Lebensmittelversorgung an und überlegen, wie wir unsere Lebensräume für die Zukunft erhalten und mitgestalten können.</p> <p>min. 4 TLN</p>	<p>MO 18:00 - 21:00 Kursbeitrag: € 30,- Kursbeginn: 20.04.2026 Kursdauer: 1 x Kursort: laut Aushang</p>

Follow us on Instagram: @volkshochschulemoedling

VR/PHY 	<p>Der Physik des Alltags mittels Experimenten auf der Spur</p> <p>Kursleitung: Mag. Dr. Johannes J. Leitner, CMC</p> <p>Tauchen Sie ein in die faszinierende und vielfältige Welt der Physik bei unserem interaktiven Workshop für alle Altersgruppen.</p> <p>Unter fachkundiger Anleitung führen Sie selbst spannende Experimente aus verschiedenen Teilbereichen der Physik durch und vertiefen Ihr Verständnis für die physikalischen Prinzipien, die unser tägliches Leben bestimmen.</p> <p>min. 10 TLN</p>	MI 19:00 - 21:00 Kursbeitrag: € 20,- Kursbeginn: 17.06.2026 Kursdauer: 1 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum E01
KRÄUT	<p>Kräuterspaziergang im Wechsel der Jahreszeiten</p> <p>Kursleitung: Gabriele Schwarz</p> <p>Wildkräuter je nach Standort und Saison, Gift- und Heilpflanzen, Erkennungsmerkmale und Verwendung.</p> <p>Eine bunte Mischung für Einsteiger und Personen mit etwas Vorerfahrungen.</p> <p>Eine Kostprobe gibt es ebenso, wie das Skriptum im Anschluss.</p> <p>Seit Jahren sehr beliebt, rechtzeitig anmelden!</p> <p>Der Treffpunkt wird einige Tage davor bekannt gegeben.</p> <p>min. 5 TLN</p>	SA 09:30 - 12:00 Kursbeitrag: € 30,- Kursbeginn: 30.05.2026 Kursdauer: 1 x

EDV KURSE

EDV621 	<p>Handy und Tablet Workshop</p> <p>Kursleitung: MSc Dominik Mayer</p> <p>In diesem Workshop lernen Sie besser mit Ihrem Handy (Smartphone) oder Tablet mit Betriebssystem Android oder iOS umzugehen. Schwerpunkte dabei sind unter anderem Anpassungen vornehmen, Kontakte verwalten, Telefonieren (entfällt bei Tablet), Navigation, Installieren von Apps, Fotografieren und Bildbearbeitung.</p> <p>Bitte nehmen Sie Ihr Handy oder Tablet (inkl. Ladekabel) zu diesem Workshop mit!</p> <p>min. 3 TLN</p>	MO+DI 17:15 - 20:00 Kursbeitrag: € 125,- Kurstage: 02.03.2026, 03.03.2026 und 09.03.2026 Kursdauer: 3 x Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 3
---	--	--

EDV622 	Handy und Tablet Workshop Kursleitung: MSc Dominik Mayer In diesem Workshop lernen Sie besser mit Ihrem Handy (Smartphone) oder Tablet mit Betriebssystem Android oder iOS umzugehen. Schwerpunkte dabei sind unter anderem Anpassungen vornehmen, Kontakte verwalten, Telefonieren (entfällt bei Tablet), Navigation, Installieren von Apps, Fotografieren und Bildbearbeitung. Bitte nehmen Sie Ihr Handy oder Tablet (inkl. Ladekabel) zu diesem Workshop mit! min. 3 TLN	MO+DI 17:15 - 20:00 Kursbeitrag: € 125,- Kurstage: 20.04.2026 21.04.2026 und 27.04.2026 Kursdauer: 3 x Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 3
EDV623 	Handy und Tablet Workshop Kursleitung: MSc Dominik Mayer In diesem Workshop lernen Sie besser mit Ihrem Handy (Smartphone) oder Tablet mit Betriebssystem Android oder iOS umzugehen. Schwerpunkte dabei sind unter anderem Anpassungen vornehmen, Kontakte verwalten, Telefonieren (entfällt bei Tablet), Navigation, Installieren von Apps, Fotografieren und Bildbearbeitung. Bitte nehmen Sie Ihr Handy oder Tablet (inkl. Ladekabel) zu diesem Workshop mit! min. 3 TLN	MO+DI 17:15 - 20:00 Kursbeitrag: € 125,- Kurstage: 11.05.2026 12.05.2026 und 18.05.2026 Kursdauer: 3 x Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 3

KINDERKURSE

KER/ KD1	Keramikkurs für Kinder Kursleitung: Mag. Veronika Reich Im Vordergrund steht die Freude am Werken und Gestalten. Die Kinder machen erste Erfahrungen mit dem Material und realisieren kleine Werkstücke, auch an der Töpferscheibe! Arbeitsmaterial (2kg Ton + Glasuren) sowie die Brennkosten sind im Kursbeitrag inbegriffen. für Kinder ab 7 Jahren min. 5 TLN	MO 17:00 - 18:00 Kursbeitrag: € 80,- Kursbeginn: 23.02.2026 Kursdauer: 5 x Kursort: Keramikwerkraum
---------------------	--	---

Sichern Sie sich Ihre Teilnahme an Ihrem Wunschkurs durch rechtzeitige Buchung und Bezahlung Ihres Kursplatzes!

KER/ KD2	<p>Keramikkurs für Kinder Kursleitung: Mag. Veronika Reich Im Vordergrund steht die Freude am Werken und Gestalten. Die Kinder machen erste Erfahrungen mit dem Material und realisieren kleine Werkstücke, auch an der Töpferscheibe! Arbeitsmaterial (2kg Ton + Glasuren) sowie die Brennkosten sind im Kursbeitrag inbegriffen. für Kinder ab 7 Jahren min. 5 TLN</p>	<p>MO 17:00 - 18:00 Kursbeitrag: € 80,- Kursbeginn: 13.04.2026 Kursdauer: 5 x Kursort: Keramikwerkraum</p>
KRÄUT/ KD 	<p>Frühlingskräuterzauberei Kursleitung: Gabriele Schwarz Wir streifen durch die Wiesen, entdecken essbare wilde Pflanzen, zeigen unsere Kreativität, stellen uns eine bunte Jause her und haben viel Spaß! für Kinder ab 8 Jahren Treffpunkt wird einige Tage davor bekannt gegeben. min. 5 TLN</p>	<p>SO 10:00 - 12:00 Kursbeitrag: € 23,- (Geschwisterkind € 20,-) Kursbeginn: 12.04.2026 Kursdauer: 1 x</p>

KARRIERE- UND PERSÖNLICHKEITSBILDUNG

W/RES	<p>Resilienz kompakt- Stress besser bewältigen, innere Haltung stärken Kursleitung: Mag. (FH) Daniela Sattler Ob Arbeitsdruck, Konflikte oder persönliche Herausforderungen - Stress ist ein ständiger Begleiter unseres Alltags. Wer resilient ist, kann solchen Belastungen mit innerer Stärke und Gelassenheit begegnen. Doch Resilienz ist keine angeborene Eigenschaft, sondern eine Haltung, die sich entwickeln lässt. In diesem kompakten Workshop lernen Sie die Grundlagen der Resilienz kennen und erfahren: Wie kann ich konstruktiv mit Belastungen umgehen? - Welche innere Haltung unterstützt mich in Krisen? - Wie finde ich neue Perspektiven, die Zuversicht und Handlungsfähigkeit stärken? min. 4 TLN</p>	<p>DO 18:00 - 20:00 Kursbeitrag: € 45,- Kursbeginn: 12.03.2026 Kursdauer: 1 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum E01</p>
-------	--	--

W/JOB	<p>Gesund bleiben im Job - Was tun bei destruktiver Führung?</p> <p>Kursleitung: Mag. (FH) Daniela Sattler</p> <p>Toxische Führung kann belasten.</p> <p>In diesem Kurz-Workshop erhalten Sie Impulse zum Umgang mit destruktivem Führungsverhalten, lernen einfache SOS-Strategien gegen Stress kennen und erfahren, wie Sie achtsam Grenzen setzen und Ihre Gesundheit stärken können.</p> <p>min. 4 TLN</p>	<p>DI 18:00 - 20:00</p> <p>Kursbeitrag: € 45,-</p> <p>Kursbeginn: 17.03.2026</p> <p>Kursdauer: 1 x</p> <p>Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum E01</p>
VR/ADHS	<p>Verbogene Stärken: AD(H)S bei Erwachsenen verstehen und nutzen</p> <p>Kursleitung: MMag. Susanna Illiewich, MSC</p> <p>Alltag im Ausnahmezustand?</p> <p>AD(H)S beruht auf einzigartigen Mustern der neuronalen Verarbeitung, die sich besonders bei Erwachsenen in einem ungewöhnlichen Stärken-Schwächen-Profil zeigen.</p> <p>Ein tieferes Verständnis für diese Eigenheiten kann den Alltag spürbar erleichtern.</p> <p>In diesem Vortrag erfahren Sie, welche Herausforderungen AD(H)S im Berufs- und Privatleben mit sich bringen kann und lernen praxisorientierte Strategien für mehr Leichtigkeit und Erfolg. Lassen Sie sich inspirieren, wie Sie AD(H)S als Quelle der Stärke nutzen können und wie ein erfülltes und erfolgreiches Leben möglich ist!</p> <p>min. 10 TLN</p>	<p>MO 18:00 - 19:30</p> <p>Kursbeitrag: € 17,-</p> <p>Kursbeginn: 13.04.2026</p> <p>Kursdauer: 1 x</p> <p>Kursort: laut Aushang</p>
VR/WOH 	<p>Wohnen mit allen Sinnen - Feng Shui - eine Einführung</p> <p>Kursleitung: Mag. Charlotte Ehrenleitner-Toth</p> <p>Seit den 1970er Jahren beschäftigt sich die Architekturpsychologie mit der Wirkung von Räumen auf uns Menschen und hierbei auch zunehmend mit dem jahrhundertealten Wissen der klassischen chinesischen Lehre von 'Wind und Wasser'.</p> <p>Mit einigen wenigen, einfachen Mitteln können Sie Ihre Wohn- und Arbeitssituation überprüfen und verbessern. Lassen Sie sich überraschen!</p> <p>min. 8 TLN</p>	<p>MO 18:30 - 20:00</p> <p>Kursbeitrag: € 17,-</p> <p>Kursbeginn: 23.03.2026</p> <p>Kursdauer: 1 x</p> <p>Kursort: laut Aushang</p>

VR/ ARCH 	<p>Dunkler Boden, weiße Wände? – Alltagstaugliche Architekturpsychologie</p> <p>Kursleitung: Mag. Charlotte Ehrenleitner-Toth</p> <p>In manchen Räumen fühlen wir uns unmittelbar entspannt oder inspiriert, in anderen fällt es uns schwer, den richtigen Platz zu finden. Raumkomposition, Einrichtung und Atmosphäre unserer Wohn- und Arbeitsumgebung bestimmen, ob wir uns in dieser wohlfühlen. Wenn wir unsere Räume bewusst erfassen, stellen wir fest, dass wir mit einfachen Mitteln der angewandten Psychologie eine harmonische Umgebung schaffen können.</p> <p>min. 8 TLN</p>	<p>DO 18:30 - 20:00</p> <p>Kursbeitrag: € 17,-</p> <p>Kursbeginn: 30.04.2026</p> <p>Kursdauer: 1 x</p> <p>Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum E01</p>
---	--	--

KREATIVITÄT UND FREIZEIT

NÄH	<p>Nähen ist keine Hexerei</p> <p>Kursleitung: Yvonne Honisch</p> <p>Dieser Kurs richtet sich an alle Nähinteressierten mit und ohne Vorkenntnisse. Sie wollten schon immer nähen lernen, um kleine Änderungen an Ihrer Kleidung selbst durchführen zu können? Oder haben Sie schon länger ein Nähprojekt zu Hause liegen und möchten es endlich fertigstellen? Je nach Bedarf erlernen Sie fachliche Grundkenntnisse oder bekommen Unterstützung bei Ihren Projekten. Bitte nehmen Sie schon zum ersten Kursabend Stoffe, am besten solche die Sie zu Hause haben oder Kleidungsstücke, die Sie ändern bzw. upcyceln möchten mit. Bitte nehmen Sie auch vorhandenes Nähzubehör (Stecknadeln, Stoffschere usw.) mit. Die Kursleiterin wird Sie bei zu ergänzenden Anschaffungen gerne beraten.</p> <p>min. 5 TLN</p>	<p>MO 19:15 - 20:45 inkl. 1 Std. Pause</p> <p>Kursbeitrag: € 165,-</p> <p>Kursbeginn: 23.02.2026</p> <p>Kursdauer: 10 x</p> <p>Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum 302</p>
------------	---	---

Die Anmeldung ist online auf www.vhs-moedling.at ab 30.12.2025 oder persönlich ab 07.01.2026 während unserer Bürozeiten möglich

W/NÄH	<p>Wir nähen eine einfache Hose mit Oberteil</p> <p>Kursleitung: Yvonne Honisch</p> <p>Der Kurs richtet sich an AnfängerInnen sowie mäßig fortgeschrittene Nähinteressierte.</p> <p>Sie nähen eine einfache Hose mit einem passenden Oberteil und erlernen dabei die wichtigsten Nähskills.</p> <p>Nähmaschinen sowie eine Auswahl an Schnitten sind vorhanden.</p> <p>Bitte die Materialliste bei der Anmeldung erfragen.</p> <p>Das Material muss zum Kurs bereits mitgebracht werden!</p> <p>min. 5 TLN</p>	<p>SA+SO 09:00 - 17:00</p> <p>Kursbeitrag: € 130,-</p> <p>Kursbeginn: 13.06.2026</p> <p>Kursdauer: 2 x</p> <p>Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 2</p>
VR/KIN	<p>Kintsugi - die traditionelle japanische Kunst der Keramikreparatur - eine Einführung</p> <p>Kursleitung: Mag. Charlotte Ehrenleitner-Toth</p> <p>Unter dem Motto „Das Unvollkommene zeichnet eine besondere Schönheit aus“.</p> <p>In Japan wird seit Jahrhunderten vor allem Keramik mit dem Harz des Lackbaumes geklebt und diese Reparatur durch farbigen Lack oder Metall sichtbar gemacht.</p> <p>Im Sinne eines ressourcenschonenden Umgangs mit unseren Gebrauchsgegenständen gewinnt diese Technik heute wieder zunehmend an Interesse.</p> <p>Sie erfahren in diesem Vortrag, welche Philosophie Kintsugi zugrunde liegt, welche Gegenstände sich für eine Reparatur eignen und welche Materialien und Werkzeuge hierbei verwendet werden.</p> <p>min. 8 TLN</p>	<p>DI 18:30 - 20:00</p> <p>Kursbeitrag: € 17,-</p> <p>Kursbeginn: 10.03.2026</p> <p>Kursdauer: 1 x</p> <p>Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum E01</p>
SING	<p>Singen ist Nahrung für die Seele</p> <p>Kursleitung: Dorothea Polster</p> <p>Gemeinsames unbeschwertes Singen, quer durch verschiedene Musikrichtungen der Populärmusik - von ABBA bis Zappa.</p> <p>Hole dir bei diesem Kurs eine große Portion Endorphine, die für die ganze Woche reicht.</p> <p>min. 8 TLN</p>	<p>DI 19:00 - 20:15</p> <p>Kursbeitrag: € 100,-</p> <p>Kursbeginn: 03.03.2026</p> <p>Kursdauer: 12 x</p> <p>Kursort: J. Thoma-Str. 20, 101 Musiksaal</p>

Bitte beachten Sie unsere Geschäftsbedingungen auf Seite 6 und 7!

STONE	<p>Happy Stones - Mandala Steine Kursleitung: Sabine Schimani Mandala Steine sind wunderschöne handgemachte Geschenke und zur dekorativen Verwendung geeignet. Mit der Punktmalerei kann man farbenfrohe Mandalas auf Steine, Herzen, etc. malen. Als zusätzlicher Bonus ist es eine meditative Arbeit, bei der man sehr gut Energie tanken kann. Materialkosten für Farben (pauschal € 5,-) plus je nach Bedarf für Steine, Herzen, etc. in div. Größen ab € 4,50 Bitte tragen Sie Kleidung die schmutzig werden darf. min. 4 TLN</p>	<p>SO 09:30 - 13:30 Kursbeitrag: € 45,- Kursbeginn: 01.03.2026 Kursdauer: 1 x Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 2</p>
CLAY	<p>ArtClay Silver - Individueller, echter Silberschmuck Kursleitung: Sabine Schimani ArtClay Silver besteht aus Feinsilber, Bindemittel und Wasser und gibt es als Spritzmasse, Paste und Modelliermasse. Nach dem Brennvorgang bleibt 99,9 Prozent reines Silber übrig. Es wird der Umgang mit den Materialien, den erforderlichen Werkzeugen und der Brennprozess erlernt, ebenso das Schwärzen sowie das Einarbeiten von Zirkonien. Sie können ca. 4 - 5 Schmuckstücke (z.B. Ohringe, Ringe und Anhänger) anfertigen. Bitte Blätter von Pflanzen, die Ihnen gefallen mitbringen! Materialkosten je nach Aufwand ca. € 95,- werden von der Kursleiterin eingehoben. min. 4 TLN</p>	<p>SO 14:00 - 21:00 Kursbeitrag: € 95,- Kursbeginn: 01.03.2026 Kursdauer: 1 x Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 2</p>
OST	<p>Ostern einmal anders Kursleitung: Beate Theurer Sie haben den Wunsch das Osterfest einmal etwas anders zu gestalten? Dann besuchen Sie diesen Kurs in dem wir Gemeinsam <ul style="list-style-type: none"> - Eier mit natürlichen Mitteln färben, ganz ohne Chemie </p>	<p>MO 18:00 - 20:30 Kursbeitrag: € 45,- Kursbeginn: 09.03.2026 Kursdauer: 1 x Kursort: Buffet</p>

	<ul style="list-style-type: none"> - einen Kräuterstrauß herstellen - kleine Osterhaserln selber basteln <p>Materialkosten von ca. € 10,- werden von der Kursleiterin eingehoben. min. 6 TLN</p>	
KERZ	<p>Upcycling: Kerzen aus Wachsresten gießen</p> <p>Kursleitung: Claudia Kantner</p> <p>In diesem Kurs werden wir gemeinsam 4 - 5 unterschiedliche Kerzen anfertigen und verzieren. Wunderschöne Muster werden mit Hilfe von Wachsplatten und Wachsstiften auf die Kerzen übertragen. Wir gießen auch Kerzen in österlicher Form.</p> <p>Sie erfahren Grundlagen wie Wachs- und Dochtauswahl, Einarbeiten von Düften, Farbgestaltung und verschiedene Gießtechniken und Tipps zur Kerzenpflege.</p> <p>Wenn Sie wollen können Sie gerne feuerfeste Gefäße (z.B. alte Tassen) mitnehmen.</p> <p>Selbstgemachte Kerzen eignen sich wunderbar als Geschenk!</p> <p>Materialkosten von € 25,- werden von der Kursleiterin in bar eingehoben.</p> <p>Bitte tragen Sie Kleidung, die schmutzig werden darf.</p> <p>min. 6 TLN</p>	<p>MI 17:30 - 20:00</p> <p>Kursbeitrag: € 40,-</p> <p>Kursbeginn: 18.03.2026</p> <p>Kursdauer: 1 x</p> <p>Kursort: Keramikwerkraum</p>
SEIFE1	<p>Frühlingskräuterseifen für Haut und Haar</p> <p>Kursleitung: Beate Theurer</p> <p>Seifensieden ist das Natürlichste auf der Welt und das schon seit Jahrtausenden.</p> <p>Wenn dann die Haut auch noch mit frischen Kräutern zusätzlich verwöhnt wird, kann es nur ein Gewinn sein.</p> <p>Ich zeige Ihnen in diesem Kurs Schritt für Schritt wie Sie die einzelnen Rohstoffe zusammenfügen und verarbeiten. Ihre Haut wird es Ihnen danken.</p> <p>Die selbst gesiedeten Seifen werden mit nach Hause genommen.</p> <p>Materialkosten von ca. €15,- werden von der Kursleiterin in bar eingehoben.</p> <p>min. 6 TLN</p>	<p>MI 18:00 - 20:30</p> <p>Kursbeitrag: € 50,-</p> <p>Kursbeginn: 04.03.2026</p> <p>Kursdauer: 1 x</p> <p>Kursort: Küche</p>

SEIFE2	<p>Fühlingskräuterseifen für Haut und Haar für Fortgeschrittene</p> <p>Kursleitung: Beate Theurer</p> <p>Sie haben schon einmal einen Seifenkurs gemacht und wollen Ihre Kenntnisse auffrischen bzw. auch einmal was Anderes probieren? Dann sind Sie hier richtig.</p> <p>Die selbst gesiedeten Seifen werden natürlich wieder mit nach Hause genommen.</p> <p>Materialkosten von ca. €15,- werden von der Kursleiterin in bar eingehoben.</p> <p>min. 6 TLN</p>	<p>MI 18:00 - 20:30</p> <p>Kursbeitrag: € 50,-</p> <p>Kursbeginn: 10.06.2026</p> <p>Kursdauer: 1 x</p> <p>Kursort: Küche</p>
KRANZ	<p>Kräuter-Osterkranz</p> <p>Kursleitung: Beate Theurer</p> <p>Gerade zu Ostern können frische Kräuter wie Rosmarin oder Lavendel oder Pflanzen wie die Hauswurzn unseren Türkranz wunderbar ergänzen.</p> <p>Jeder Kranz ist ein Unikat und persönliches Meisterwerk und wird selbstverständlich mit nach Hause genommen, um unsere Türen und Tore zu schmücken.</p> <p>Materialkosten von ca. €10,- werden von der Kursleiterin in bar eingehoben.</p> <p>min. 6 TLN</p>	<p>DO 18:00 - 20:30</p> <p>Kursbeitrag: € 45,-</p> <p>Kursbeginn: 12.03.2026</p> <p>Kursdauer: 1 x</p> <p>Kursort: Buffet</p>
IKE	<p>Ikebana</p> <p>Kursleitung: Jana Böhm</p> <p>Diplomierte Ikebanalehrerin</p> <p>Die Kunst des japanischen Blumensteckens gleicht fast einer Meditation. Entspannung durch das Arbeiten und Gestalten mit der Natur nach genau festgelegten Symbolen.</p> <p>Material für die Erstarbeit wird zur Verfügung gestellt!</p> <p>Beginnende und Fortgeschrittene sind herzlich willkommen</p> <p>Informationen unter: www.ikebana.or.at</p>	<p>MI 18:00 - 19:30</p> <p>Kursbeitrag: € 115,-</p> <p>Kursbeginn: 08.04.2026</p> <p>Kursdauer: 10 x</p> <p>Kursort: Buffet</p>
IKE/ABO	<p>Ikebana Abo für Fortgeschrittene</p> <p>Kursleitung: Jana Böhm</p> <p>Diplomierte Ikebanalehrerin</p> <p>Für Kursteilnehmende mit Vorkenntnissen, die keine Zeit haben den Kurs regelmäßig zu</p>	<p>MI 18:00 - 19:30</p> <p>Kursbeitrag: € 125,-</p> <p>Kursbeginn: 08.04.2026</p> <p>Kursdauer: 10 x</p>

	<p>besuchen, gibt es die Möglichkeit einen 10er Block zu kaufen. Dieser Block ist ein Jahr gültig. Sie können sich die Kurstage, im Rahmen der angebotenen Termine, selbst wählen.</p>	Kursort: Buffet
KER1	<p>Keramikkurs Kursleitung: Mag. Veronika Reich In diesem Kurs ist das Erlernen und Ausprobieren von verschiedensten keramischen Techniken möglich: von der Aufbautechnik bis zum Drehen an der Scheibe. Die Werkstücke können auch selbst glasiert werden. Inklusive 5 kg Ton + div. Glasuren + Brennkosten min. 8 TLN</p>	MO 18:15 - 21:00 Kursbeitrag: € 175,- Kursbeginn: 23.02.2026 Kursdauer: 5 x Kursort: Keramikwerkraum
KER2	<p>Keramikkurs Kursleitung: Mag. Veronika Reich In diesem Kurs ist das Erlernen und Ausprobieren von verschiedensten keramischen Techniken möglich: von der Aufbautechnik bis zum Drehen an der Scheibe. Die Werkstücke können auch selbst glasiert werden. Inklusive 5 kg Ton + div. Glasuren + Brennkosten min. 8 TLN</p>	MO 18:15 - 21:00 Kursbeitrag: € 175,- Kursbeginn: 13.04.2026 Kursdauer: 5 x Kursort: Keramikwerkraum
KAL 	<p>Gestaltung in der Kalligraphie Kursleitung: Barbara Giermeier In diesem Semester machen wir etwas besonderes: jeder Abend wird einem Gestaltungsmerkmal gewidmet. Alle Schriften von der römischen Unzialis bis zu modernen Pinselschrift, Farben, Formate und Werkzeuge kommen zum Einsatz. Mit Tipps und Tricks aus der Praxis sollen möglichst unterschiedliche Werke entstehen. Dieser Kurs richtet sich vor allem an jene, die schon einmal einen Kalligraphiekurs belegt haben. Materialbeitrag von €10, - wird von der Kursleiterin in bar eingehoben. min. 6 TLN</p>	DI 18:00 - 20:00 Kursbeitrag: € 160,- Kursbeginn: 17.02.2026 Kursdauer: 10 x Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 2

PAINT1	<p>Happy Painting®: Landschaften in der Bob Ross - Ölmaltechnik</p> <p>Kursleitung: Susanne Schmid-Ruzicka Malen macht Freude - Freude am Malen Mit der genialen Nass-in-Nass-Technik® von Bob Ross ist es jedem möglich, an nur einem Tag ein wunderschönes Landschaftsölgemälde zu malen, auch wenn Sie keinerlei Malerfahrung haben.</p> <p>Unter Anleitung der Bob-Ross-Instruktorin malt jede/r Teilnehmer/in auch ohne Malvorkenntnisse die vorgezeigten einzelnen Schritte nach. Das gelungene Gemälde nehmen Sie selbstverständlich mit nach Hause.</p> <p>Das notwendige Material wird zur Verfügung gestellt! Der Materialbeitrag von € 35,- wird direkt mit der Kursleiterin verrechnet.</p> <p>Bitte tragen Sie Kleidung, die schmutzig werden darf.</p> <p>min. 4 TLN - max. 6 TLN</p>	<p>SA 09:00 - 16:00 inkl. 1 Std. Pause</p> <p>Kursbeitrag: € 80,-</p> <p>Kursbeginn: 21.02.2026</p> <p>Kursdauer: 1 x</p> <p>Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 1</p>
PAINT2	<p>Happy Painting®: Landschaften in der Bob Ross - Ölmaltechnik</p> <p>Kursleitung: Susanne Schmid-Ruzicka Malen macht Freude - Freude am Malen Mit der genialen Nass-in-Nass-Technik® von Bob Ross ist es jedem möglich, an nur einem Tag ein wunderschönes Landschaftsölgemälde zu malen, auch wenn Sie keinerlei Malerfahrung haben.</p> <p>Unter Anleitung der Bob-Ross-Instruktorin malt jede/r Teilnehmer/in auch ohne Malvorkenntnisse die vorgezeigten einzelnen Schritte nach. Das gelungene Gemälde nehmen Sie selbstverständlich mit nach Hause.</p> <p>Das notwendige Material wird zur Verfügung gestellt! Der Materialbeitrag von € 35,- wird direkt mit der Kursleiterin verrechnet.</p> <p>Bitte tragen Sie Kleidung, die schmutzig werden darf.</p> <p>min. 4 TLN - max. 6 TLN</p>	<p>SA 09:00 - 16:00 inkl. 1 Std. Pause</p> <p>Kursbeitrag: € 80,-</p> <p>Kursbeginn: 21.03.2026</p> <p>Kursdauer: 1 x</p> <p>Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 1</p>

Sichern Sie sich Ihren Kursplatz durch rechtzeitige Anmeldung und Bezahlung des Kursbeitrages!

OEL1	Ölmalerei für Begeisterte und Neugierige Kursleitung: Mag.art. Christina Holländer-Pukal Das Ein x Eins der Ölmalerei wie z.B. Farbmischungen, Malmittel, welchen Pinsel verwende ich. Bildkomposition, Licht, Schatten wird wiederholt und AnfängerInnen vertraut ge- macht. Viel Freude beim Umsetzen Ihrer Ideen in die Ölmalerei. min. 6 TLN	MO 09:00 - 12:00 Kursbeitrag: € 195,- Kursbeginn: 16.02.2026 Kursdauer: 10 x Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 2
OEL2	Ölmalerei für Lerninteressierte und Fach- kundige Kursleitung: Mag.art. Christina Holländer-Pukal Grundkenntnisse der Ölmalerei werden neu dis- kutiert, im Besonderen die Farbmischung: Grau aus den Primärfarben, 50 verschiedene Grün- töne usw. Sie werden staunen, wie Sie Ihren eigenen Farb-Malstil entwickeln. All diese Themen eignen sich auch für Anfänge- rInnen der Ölmalerei. Herzlich willkommen! min. 6 TLN	MO 13:00 - 16:00 Kursbeitrag: € 195,- Kursbeginn: 16.02.2026 Kursdauer: 10 x Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 2
AQ/J	Aquarellkurs für Junggebliebene Kursleitung: Mag.art. Christina Holländer-Pukal AnfängerInnen und Fortgeschrittene sind herzlich willkommen. Sie sind im Nu von den leuchtenden, luftigen oder tiefen Farbtönen dieser Technik begeistert. Die Kunst des Lavierens oder Lasierens bringt zusätzlich hervorragende Farbmischungen und Ihre eigene Pinselführung, die schönsten Bilder zustande. Materialliste bitte im Büro der VHS erfragen. min. 6 TLN	DO 14:00 - 17:00 Kursbeitrag: € 195,- Kursbeginn: 19.02.2026 Kursdauer: 10 x Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 2

SIE SUCHEN DAS PERFEKTE GESCHENK?!

Im Sekretariat erhalten Sie Gutscheine in beliebiger Höhe!
Diese können für alle Kurse, Vorträge und Veranstaltungen
der VHS-Mödling eingelöst werden.

AC	<p>Alte Meister in Acryl</p> <p>Kursleitung: Mag.art. Christina Holländer-Pukal Wir kopieren alte Meister der Moderne und sie gehen nach dem Kurs mit 1-2 Kunstwerken und sehr viel Wissen nach Hause. Acrylfarben, Pinsel und Malkarton stellt die Kursleiterin zur Verfügung, Materialbeitrag € 25,- wird am ersten Kurstag von der Kursleiterin in bar eingehoben, außer Sie nehmen ihr eigenes Material mit. Viel Freude beim Malen! min. 6 TLN</p>	<p>FR 14:00 - 17:00</p> <p>Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 27.02.2026 Kursdauer: 5 x Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 1</p>
NAT	<p>Naturstudium - Grundlagen des zeichnerischen Sehens</p> <p>Kursleitung: Franz Ebner Im Naturstudium gestalten wir Bilder mit Zeichen- und Kohlestiften, Tusche, Aquarell- oder Acrylfarben. Motive sind Stillleben, Pflanzen, Naturobjekte und Porträts. Schrittweise erlernen wir das Erfassen von Form und deren Abstraktion mit vielfältigen Materialien. Vorhandene Materialien bitte mitbringen (Block ab A3, Stifte in verschiedenen Härtegraden, eventuell Kohle) min. 8 TLN</p>	<p>MI 18:00 - 19:25</p> <p>Kursbeitrag: € 140,- Kursbeginn: 18.02.2026 Kursdauer: 10 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum 206</p>
AKT	<p>Aktzeichnen</p> <p>Kursleitung: Franz Ebner Der menschliche Körper in der Zeichnung. Bewegungsstudien und Kompositionen in verschiedenen Techniken. In kurzen Sitzungen wird locker gezeichnet und das Wesentliche skizziert. In längeren Einheiten steht die Beobachtung der Proportionen, der Gewichtsverteilung und der Anatomie im Vordergrund. Individuelle Betreuung der Teilnehmenden. Vorhandene Malutensilien bitte mitbringen: Block ab A3, Stifte in verschiedenen Härtegraden, eventuell Kohle, Kreide Modellgebühr im Preis inbegriffen! min. 8 TLN</p>	<p>MI 19:35 - 21:00</p> <p>Kursbeitrag: € 150,- Kursbeginn: 18.02.2026 Kursdauer: 10 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum 206</p>

TROM	<p>Trommelworkshop für AnfängerInnen</p> <p>Kursleitung: Moustapha Ba</p> <p>Afrikanische Trommelrhythmen sind pure Lebensfreude. Sie berühren durch ihre Ursprünglichkeit, ihr Temperament und ihre Leidenschaftlichkeit, sie erfüllen den Menschen mit intensiver Energie und Dynamik.</p> <p>Wir werden traditionelle afrikanische Rhythmen kennenlernen. Sie erlernen die Grundschläge und spielen einfache Begleithhythmen.</p> <p>Wenn sie keine eigene Djembe-Trommel haben, geben Sie das bitte bei Ihrer Anmeldung bekannt.</p> <p>Es kann eine Trommel zur Verfügung gestellt werden.</p> <p>min. 6 TLN</p>	<p>MO 18:10 - 19:10</p> <p>Kursbeitrag: € 20,-</p> <p>DIE TERMINE WERDEN ENDE FEBRUAR BEKANNT GEGEBEN!</p> <p>Kursdauer: 1 x</p> <p>Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 1</p>
------	--	--

KULINARIK

KU/QUI	<p>Quiches, Tartes und Tortelettes</p> <p>Kursleitung: Angelika Kerschbaumer</p> <p>Flache Kuchen - pikant und süß mit schmackhaften Füllungen und unterschiedlichen Teigen, für viele Gelegenheiten.</p> <p>Als Fingerfood zur nächsten Party oder Abendessen für die Familie.</p> <p>Quiches, Tartes und Tortelettes sind immer ein Hingucker</p> <p>Bitte Schürze, Geschirrtücher, verschließbare Gefäße und Schreibutensilien mitnehmen.</p> <p>Materialkosten von ca. €12,- für (Bio-)Lebensmittel und Rezeptbroschüren werden von der Kursleiterin in bar eingehoben.</p> <p>min. 6 TLN</p>	<p>MI 18:00 - 21:00</p> <p>Kursbeitrag: € 50,-</p> <p>Kursbeginn: 25.02.2026</p> <p>Kursdauer: 1 x</p> <p>Kursort: Küche</p>
--------	--	---

Sichern Sie sich Ihre Teilnahme an Ihrem Wunschkurs durch rechtzeitige Buchung und Bezahlung Ihres Kursplatzes!

Die Anmeldung ist online auf www.vhs-moedling.at ab 30.12.2025 oder persönlich ab 07.01.2026 während unserer Bürozeiten (Vormittags nach Vereinbarung und DI+DO 17:30 – 19:30Uhr) möglich

KU/FRÜ	<p>Schlanke Frühlingsküche: Basisch und leicht</p> <p>Kursleitung: Angelika Kerschbaumer</p> <p>Gerade im Frühling steht uns der Sinn nach leichter, entschlackender Kost.</p> <p>Frisches Grün gibt es schon - wir müssen es nur nutzen!</p> <p>Basische Gerichte erleichtern es uns, Winterspeck loszulassen und führen uns in einen schlanken Sommer.</p> <p>Bitte Schürze, Geschirrtücher, verschließbare Gefäße und Schreibutensilien mitnehmen.</p> <p>Materialkosten von ca. €12,- für (Bio-)Lebensmittel und Rezeptbroschüren werden von der Kursleiterin in bar eingehoben.</p> <p>min. 6 TLN</p>	<p>MI 18:00 - 21:00</p> <p>Kursbeitrag: € 50,-</p> <p>Kursbeginn: 11.03.2026</p> <p>Kursdauer: 1 x</p> <p>Kursort: Küche</p>
KU/EIW	<p>Eiweißreich und pflanzlich</p> <p>Kursleitung: Angelika Kerschbaumer</p> <p>Den Eiweißbedarf mit tierischen Produkten zu decken ist einfach - hat aber eine ganze Menge Nachteile.</p> <p>Gewusst wie, gelingt aber auch mit pflanzlicher Kost eine hochwertige Proteinversorgung.</p> <p>Die Vorteile liegen klar auf der Hand: Jede Menge Ballaststoffe für eine gute Darmflora, sekundäre Pflanzenstoffe für das Immunsystem, kulinarische Abwechslung und ein bunter Augenschmaus.</p> <p>Materialkosten von ca. €12,- werden von der Kursleiterin eingehoben.</p> <p>Bitte Schürze, Geschirrtücher, verschließbare Gefäße und Schreibutensilien mitnehmen.</p> <p>min. 6 TLN</p>	<p>MI 18:00 - 21:00</p> <p>Kursbeitrag: € 50,-</p> <p>Kursbeginn: 15.04.2026</p> <p>Kursdauer: 1 x</p> <p>Kursort: Küche</p>
KU/BITT	<p>Bitter durch den Mund und du bleibst gesund</p> <p>Kursleitung: Beate Theurer</p> <p>Dieser, vorwiegend im Alpenraum gebräuchliche Spruch, bewahrheitet sich gleich auf mehrfache Weise.</p> <p>In diesem Kurs bereiten wir verschiedene Mittel zu. Angefangen von der Neunkräutersuppe zur Entschlackung über wohltuende Kräutertees</p>	<p>MI 18:00 - 20:30</p> <p>Kursbeitrag: € 45,-</p> <p>Kursbeginn: 22.04.2026</p> <p>Kursdauer: 1 x</p> <p>Kursort: Küche</p>

	<p>und Tinkturen und schließlich einen bitteren Schnaps für den Notfall.</p> <p>Zudem erfahren Sie natürlich auch allgemein Wissenswertes und nehmen Skripten, Rezepte und die hergestellten Hausmittel mit nach Hause.</p> <p>Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtücher, verschließbare Gefäße und Schreibutensilien</p> <p>Materialkosten von ca. € 15,- werden von der Kursleiterin eingehoben.</p> <p>min. 6 TLN</p>	
KU/ NASCH 	<p>Gesunde Naschereien</p> <p>Kursleitung: Angelika Kerschbaumer</p> <p>Vegane, figurfreundliche Süßigkeiten mit dezent er Süße, aber ohne zugesetzten Zucker, Honig oder Sirup. Desserts und andere Naschereien, die einen schonenden Insulinanstieg versprechen und auch von Menschen mit Bewusstsein für Gesundheit und Figur genossen werden können. Machen wir uns doch das Leben ein wenig süßer!</p> <p>Materialkosten von ca. €12,- werden von der Kursleiterin eingehoben.</p> <p>Bitte Schürze, Geschirrtücher, verschließbare Gefäße und Schreibutensilien mitnehmen.</p> <p>min. 6 TLN</p>	MI 18:00 - 21:00 Kursbeitrag: € 50,- Kursbeginn: 29.04.2026 Kursdauer: 1 x Kursort: Küche
KU/ SCHNELL 	<p>Kochen - schnell & unkompliziert</p> <p>Kursleitung: Beate Theurer</p> <p>Ihr Arbeitstag ist immer anstrengend, sie kommen müde und gestresst nach Hause, wollen nicht auch noch stundenlang am Herd stehen und sich trotzdem gut und nährstoffreich ernähren?</p> <p>Ich zeige Ihnen in diesem Workshop wie man schnell und unkompliziert gesunde und einfache Gerichte zaubert, die man auch leicht für den nächsten Tag vorbereiten und mitnehmen kann.</p> <p>Bitte Schürze, Geschirrtücher, verschließbare Gefäße und Schreibutensilien mitnehmen.</p> <p>Materialkosten von ca. €12,- werden von der Kursleiterin eingehoben.</p> <p>min. 6 TLN</p>	MI 18:00 - 21:00 Kursbeitrag: € 50,- Kursbeginn: 06.05.2026 Kursdauer: 1 x Kursort: Küche

KU/AUF	<p>Aufstriche und Brot</p> <p>Kursleitung: Angelika Kerschbaumer</p> <p>Pflanzliche, farbenfrohe Aufstriche und Dips bringen Abwechslung in unsere tägliche Ernährung.</p> <p>Die geschmackliche und optische Vielfalt sticht langweilige Käsebrote locker aus.</p> <p>Damit wir unsere Erzeugnisse im Anschluss richtig genießen können, backen wir unser vollwertiges Brot gleich dazu.</p> <p>Bitte Schürze, Geschirrtücher, verschließbare Gefäße und Schreibutensilien mitnehmen.</p> <p>Materialkosten von ca. € 12,- für (Bio-)Lebensmittel und Rezeptbroschüren werden von der Kursleiterin in bar eingehoben.</p> <p>min. 6 TLN</p>	<p>MI 18:00 - 21:00</p> <p>Kursbeitrag: € 50,-</p> <p>Kursbeginn: 20.05.2026</p> <p>Kursdauer: 1 x</p> <p>Kursort: Küche</p>
--------	---	---

KÖRPER UND GESUNDHEIT

VR/PD	<p>Postpartale Depression - Hilfsangebote nach der Geburt</p> <p>Kursleitung: Dr.med.univ. Christine König</p> <p>Nun ist also das heiß ersehnte Wunschbaby da, doch der jungen Mutter ist nur zum Weinen zumute</p> <p>Es geht viel mehr Müttern so als man denkt, weil das immer noch ein Tabuthema ist!</p> <p>Warum Früherkennung so wichtig ist und wie sie gut gelingen kann.</p> <p>Neben der Achtsamkeit in der Umgebung ist oftmals auch professionelle Hilfe angezeigt.</p> <p>Ein Abend für Mamas, Papas, Eltern, Schwiegereltern, FreundInnen und alle, die unterstützend wirken wollen.</p> <p>min. 8 TLN</p>	<p>DO 18:30 - 20:00</p> <p>Kursbeitrag: € 17,-</p> <p>Kursbeginn: 16.04.2026</p> <p>Kursdauer: 1 x</p> <p>Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum E01</p>
-------	--	--

SIE SUCHEN DAS PERFEKTE GESCHENK?!

Im Sekretariat erhalten Sie Gutscheine in beliebiger Höhe! Diese können für alle Kurse, Vorträge und Veranstaltungen der VHS-Mödling eingelöst werden.

VR/ LYMPH 	<p>Das Lymphödem - 'nur' dicke Beine/Arme, oder was ist das?</p> <p>Kursleitung: Petra Wölflinger-Schrammel</p> <p>Die Physio- und Lymphtherapeutin Petra Wölflinger-Schrammel gibt in Ihrem Vortrag Einblicke in folgende Themen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Aufbau und Funktion des Lymphsystems, - Entstehung eines Lymphödems, - Diagnostik, - Behandlungsmöglichkeiten und wertvolle Tipps für den Alltag. <p>Dabei sind der Vortragenden lebendige, patientengerechte Sprache, praktische Beispiele, viel Anschauungsmaterial, Alltagstipps und die Beantwortung von Fragen wichtig.</p> <p>Der Vortrag richtet sich an Betroffene, Angehörige, Interessierte, interessiertes medizinisches Personal.</p> <p>min. 10 TLN</p>	<p>DO 18:30 - 20:00</p> <p>Kursbeitrag: € 17,-</p> <p>Kursbeginn: 26.02.2026</p> <p>Kursdauer: 1 x</p> <p>Kursort: laut Aushang</p>
VR/ZEIT 	<p>Leicht gemacht! Zum richtigen Zeitpunkt</p> <p>Kursleitung:</p> <p>Mag.art. Marie-Therese Ehrenleitner</p> <p>Die Anwendung biodynamischer Lebensrhythmen im Alltag</p> <p>Überblick über das alte Wissen von den biodynamischen Lebensrhythmen (traditionelle europäische Medizin), das sich unkompliziert in allen Bereichen des Alltags anwenden lässt - denn wenn wir den Rhythmen des Lebens folgen, ernnten wir Freude, Erfolg und Effizienz.</p> <p>Egal, ob es um Alltagstätigkeiten, kritische Operationen oder biographische Wendepunkte im Leben geht - alles in unserem Leben hat seine Zeit, und der nachhaltige Erfolg eines jeglichen Vorhabens hängt wesentlich vom richtigen Zeitpunkt ab.</p> <p>Ein Vortrag über den individuellen Biorhythmus des Menschen, die Organuhr im Tageslauf, die Kunst des richtigen Zeitpunkts nach dem Mondstand und die Verbindung dieser Rhythmen mit dem Gesundbleiben aus eigener Kraft.</p> <p>min. 8 TLN</p>	<p>MI 19:00 - 20:30</p> <p>Kursbeitrag: € 17,-</p> <p>Kursbeginn: 25.03.2026</p> <p>Kursdauer: 1 x</p> <p>Kursort:</p> <p>J. Thoma-Str. 20, Raum E01</p>

VR/ AROMA 	<p>Kraftwerke der Natur - Aromatherapie für Mensch und Tier</p> <p>Kursleitung: Mag.art. Marie-Therese Ehrenleitner</p> <p>Natürliche Pflanzenaromen dringen in Sekunden dorthin vor, wo sie an Körper und Seele gebraucht werden - auch wenn wir oder unser Tier sie nur einatmen oder sie auf Haut bzw. Fell kommen.</p> <p>Sie gelangen direkt ins limbische System, in dem seelische wie körperliche Erinnerungen und Traumata gespeichert sind.</p> <p>Ein Vortrag über die beeindruckende Kraft der Pflanzenessenzen und deren sichere Anwendung im Alltag von Mensch und Tier, inkl. Einblick in die Anwendungsbereiche der wichtigsten Einzelöle und bewährtesten Mischungen aus meiner aromatherapeutischen Praxis.</p> <p>min. 8 TLN</p>	MI 19:00 - 20:30 Kursbeitrag: € 17,- Kursbeginn: 27.05.2026 Kursdauer: 1 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, Raum E01
WES/ MAS	<p>Einführung in die klassische Massage</p> <p>Kursleitung: Ingrid Frank</p> <p>An diesem Wochenende haben Sie die Möglichkeit die Grundkenntnisse der klassischen Massage für private Zwecke zu erlernen.</p> <p>Von den Beinen über die Arme, zum Rücken und Nacken erlernen Sie verschiedene Knetungen, Streichungen und Friktionen der Muskeln und haben nach diesem Kurs die Sicherheit eine richtige Massage im privaten Rahmen anwenden zu können.</p> <p>Gearbeitet wird auf Matten oder Sesseln. Das hat für Sie den Vorteil, dass Sie das Gelernte auch einfach zu Hause anwenden können.</p> <p>Kommen Sie bitte in bequemer Kleidung und nehmen ein Decke, Handtuch, Massageöl und Schreibmaterialien mit.</p> <p>min. 2 TLN-Paare - max. 3 TLN-Paare</p>	SA+SO 09:30 - 15:00 Kursbeitrag: € 230,- Beitrag ist für ein TLN-PAAR!! Kursbeginn: 09.05.2026 Kursdauer: 2 x Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 1
YOGA	<p>Achtsamkeits-Yoga für AnfängerInnen und Fortgeschrittene</p> <p>Kursleitung: Mag. Dr. Harald E. Tichy www.lebenskunstpraxis.at „Weniger ist manchmal mehr.“</p>	MI 18:20 - 20:35 Kursbeitrag: € 225,- Kursbeginn: 04.03.2026

	<p>Yoga bedeutet Verbundenheit und Einheit. Diese Verbundenheit entfaltet sich im Entwickeln von Achtsamkeit. Das ist eine bestimmte Qualität des Innehaltens, Lauschens, behutsamen Hinspürens.</p> <p>Dabei ergänzen einander Körperstellungen des Hatha-Yoga, Entspannungsübungen und achtsames Atmen. So kann der Atem seinen natürlichen Rhythmus finden und sich eine tiefere Harmonie einstellen.</p> <p>Ruhephasen zwischen den einzelnen Yoga-Stellungen und eine lange, geführte Tiefenentspannung erlauben das Entfalten einer umfassenden Gelöstheit.</p> <p>Die praktischen Übungen werden jede zweite Woche durch Vorträge über die Theorie des Yoga ergänzt.</p> <p>Der Kursabend endet mit einer Sitzmeditation.</p> <p>min. 13 TLN</p>	<p>Kursdauer: 12 x</p> <p>Kursort:</p> <p>Hasslingerstr.3, Mödling</p>
FKM-V	<p>Feldenkrais-Methode®-Bewusstheit durch Bewegung -</p> <p>Kursleitung: Mag. Jutta Wakley-Neuninger</p> <p>Möchten Sie Ihrem Rücken und Ihren Knieen etwas Gutes tun, Ihre Schultern entspannen? Sind Sie auf der Suche nach mehr Leichtigkeit in Ihren alltäglichen Bewegungen?</p> <p>Probieren und erforschen Sie einfache Bewegungen einmal auf eine andere Art. So können Sie Bewegungsmuster erkennen, die Sie im Alltag, bei der Arbeit und in der Freizeit oft einschränken und zu Verspannungen führen. Schulen Sie Ihre Wahrnehmung für sich selbst und lernen Sie sich besser zu organisieren, sich bewusster und dadurch entspannter zu bewegen.</p> <p>Durch besseres körperliches Empfinden werden Sie sich selbst bewusster in jeder Lebenssituation.</p> <p>Die Feldenkraisarbeit ist für jedes Alter geeignet. Vorkenntnisse sowie eine besondere körperliche Konstitution sind nicht erforderlich.</p> <p>Bitte eine Decke mitbringen und in bequemer, warmer Kleidung kommen.</p> <p>min. 6 TLN</p>	<p>DO 09:00 - 10:20</p> <p>Kursbeitrag: € 180,-</p> <p>Kursbeginn: 19.02.2026</p> <p>Kursdauer: 12 x</p> <p>Kursort:</p> <p>J. Thoma-Str. 17, Raum 1</p>

FKM/ HÜFT 	<p>Feldenkraisseminar®-Bewegliche Hüfte Kursleitung: Mag. Jutta Wakley-Neuninger Die Hüftgelenke sind die größten Gelenke in unserem Körper - sie sind der Schlüssel für leichte und angenehme Bewegung. Da wir sie mit unseren Händen nicht greifen können, haben wir oft bloß eine vage Ahnung von ihrer Funktion und Lokalisation in unserem Körper. Über die sanften und klar strukturierten Bewegungssequenzen der Feldenkrais Methode entdecken wir unsere Hüftgelenke neu und erkunden ihr großes Potential für Bewegung. Die positive Wirkung kann sich in vielen alltäglichen Aktivitäten wie im Gehen, Sitzen, Laufen, Tanzen - zeigen und die allgemeine Beweglichkeit verbessern. min. 6 TLN</p>	FR 13.03.2026 18:00 - 19:30 Uhr und SA 14.03.2026 10:00 - 11:30 Kursbeitrag: € 60,- Kursbeginn: 13.03.2026 Kursdauer: 2 x Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 1
AT 	<p>Autogenes Training Kursleitung: Mag. Angelika Heidfogel Klinische- u. Gesundheitspsychologin Das Autogene Training nach Dr. Schultz ist eine klassische Entspannungsmethode, die sich aus der Hypnose entwickelt hat. Die Technik basiert auf Autosuggestion und Selbstprogrammierung. Sie erlernen im Kurs in Theorie und Praxis die sechs Grundübungen des Autogenen Trainings, die Sie rasch und effizient zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit führen. Bei regelmäßigm Üben hilft das Autogene Training sich zuverlässig zu erholen und zu entspannen, weniger unter Aufregung und Ärger zu leiden, Schlafstörungen zu mildern, sich leistungsfähiger zu fühlen. Es wird im Sitzen oder Liegen geübt. Bitte eine Matte, bequeme Kleidung, warme Socken, Decke und Polster mitnehmen. min. 6 TLN</p>	MO 19:00 - 20:00 Kursbeitrag: € 95,- Kursbeginn: 16.02.2026 Kursdauer: 6 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, 101 Musiksaal

Um sich Ihren Kursplatz zu sichern, bitten wir Sie sich auch als langjähriger Teilnehmer rechtzeitig für Ihren Kurs anzumelden.

Sie sind nicht automatisch für das neue Semester angemeldet!

TANK 	Auftankstelle Kursleitung: Mag. Angelika Heidfogel „In der Ruhe liegt die Kraft“ sagt ein altes Sprichwort. In diesem Sinne wollen wir dem oft herausfordernden Alltag und dessen individuellen Auswirkungen mit Entspannung begegnen. Wir füllen unseren inneren Energietank mit leicht zu erlernenden kürzeren Entspannungsübungen. Ferner steigern wir unser Wohlbefinden durch geführte, längere Entspannungsreisen. Bitte Matte, bequeme Kleidung, Socken, Decke und Polster mitnehmen. min. 6 TLN	MO 18:00 - 18:50 Kursbeitrag: € 95,- Kursbeginn: 16.02.2026 Kursdauer: 6 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, 101 Musiksaal
VC	Vital Coaching Kursleitung: MA Sophie Maager Ich möchte Ihnen helfen, Ihre Gesundheit und Vitalität langfristig zu verbessern und Ihre Energie aufzubauen. Durch gezieltes Training werden Sie stärker, gelassener und belastbarer. Der Vagusnerv ist mit allen Organen verbunden und stellt die Verbindung zwischen Körper und Gehirn her. Ein Energieaufbau im Vagusnerv wirkt sich somit ganzheitlich aus. Der Vagusnerv ist der 10. Hirnnerv und das zentrale Bindeglied zwischen Gehirn und inneren Organen. Mit einem Trainingsprogramm bestehend aus Atem- und Körperübungen werden Sie stressresistenter, offener, ausgeglichener und können fit, gesund, entspannt und glücklich leben! min.4 TLN	FR 17.04.2026 16:00 – 19:00 und SA 18.04.2026 09:00 - 12:00 Kursbeitrag: € 70,- Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 1
AWK1 	After Work Kräuterevent Kursleitung: Gabriele Schwarz Eine entspannte Runde in der Natur - der Fokus liegt beim Erleben, Riechen, Kosten, Staunen. Klar, dass da ein Sundowner aus eigener Produktion nicht fehlen darf! Treffpunkt wird einige Tage davor bekannt gegeben. min. 5 TLN	FR 18:00 - 19:30 Kursbeitrag: € 19,- Kursbeginn: 08.05.2026 Kursdauer: 1 x

AWK2 	After Work Kräuterevent Kursleitung: Gabriele Schwarz Eine entspannte Runde in der Natur – der Fokus liegt beim Erleben, Riechen, Kosten, Staunen. Klar, dass da ein Sundowner aus eigener Produktion nicht fehlen darf! Treffpunkt wird rechtzeitig bekannt gegeben. min. 5 TLN	FR 18:00 - 19:30 Kursbeitrag: € 19,- Kursbeginn: 12.06.2026 Kursdauer: 1 x
--	---	--

BEWEGUNG UND TANZ

QI-V	Spiral-QI-Gong Kursleitung: Elisabeth Zinnecker Die Spirale gilt als ein grundlegendes Element im Universum und kommt in der Natur auf vielfältige Weise vor. Die sanften, harmonischen Bewegungen bringen unsere Lebensenergie ins Fließen. Sie stärken unsere Mitte und das Immunsystem, steigern unsere Kraft und die Lebensfreude. Für jedes Alter geeignet, für Anfänger*innen und Erfahrene. Wir brauchen bequeme Kleidung und warme Socken. min. 4 TLN	MI 11:35 - 12:50 Kursbeitrag: € 85,- Kursbeginn: 18.02.2026 Kursdauer: 6 x Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 1
TKW	Tae Kwon Do - Kampfkunst aus Korea Kursleitung: DI Michael Egger Techniken zur effektiven Selbstverteidigung und die Stärkung der Gesundheit stehen im Mittelpunkt dieses Kurses. Anfänger und Fortgeschrittene erlernen hier gemeinsam die koreanische Kampfkunst Tae Kwon Do. Jeder hat die Möglichkeit im Rahmen seiner eigenen körperlichen Fitness zu üben, ein Einstieg ist somit jederzeit und unabhängig vom Alter möglich. Weitere Informationen über Tae Kwon Do und den Kurs finden Sie auf https://www.mekk.at/ Das Training findet barfuß statt, leichte Trainingsbekleidung ist ausreichend Mindestalter: 14 Jahre min. 7 TLN	DO 18:30 - 20:30 Kursbeitrag: € 170,- Kursbeginn: 19.02.2026 Kursdauer: 12 x Kursort: Turnsaal Sportvolksschule

FIT/WE1	<p>Fit durch den Wechsel 1 – Warm up Kursleitung: Ulrike Schöfberger Bewegung ist - gerade in den Wechseljahren - extrem wichtig und lindert die körperlichen Symptome. Mit Übungen aus der Yogatherapie kräftigen und dehnen wir den gesamten Körper, arbeiten am Gleichgewicht und der Koordination. min. 8 TLN</p>	<p>MO 17:15 - 17:40 Kursbeitrag: € 70,- Kursbeginn: 16.02.2026 Kursdauer: 14 x Kursort: Turnsaal J.Thoma Mittelschule</p>
FIT/WE2	<p>Fit durch den Wechsel 2 – Zirkel & Entspannung Kursleitung: Ulrike Schöfberger Mit viel Spaß bringen wir das Herz-Kreislauf-System in Schwung. Beim Zirkeltraining kräftigen wir gezielt die Muskelgruppe der „Problemzonen“ und entspannen abschließend mit sanften Übungen aus der Yogatherapie. min. 8 TLN</p>	<p>MO 17:45 - 18:45 Kursbeitrag: € 155,- Kursbeginn: 16.02.2026 Kursdauer: 14 x Kursort: Turnsaal J.Thoma Mittelschule</p>
KRAFT/H	<p>Funktionale Kräftigung für den ganzen Körper - Hybridkurs Kursleitung: Kathrin Rudel Ganzkörpertraining mit Kräftigungs-, Beweglichkeits- und Koordinationsübungen, inklusive Warmup und Dehnung zum Schluss. Die Übungen werden sowohl auf dem Boden als auch im Stehen durchgeführt. Das Ziel des Trainings ist eine Steigerung der Kraft, Erhöhung von Stabilität, Rückenstärkung, Muskelaufbau und Straffung. Jedes Alter und Fitnesslevel ist willkommen! Der Kurs wird als Hybridunterricht (vor Ort und Online zeitgleich) abgehalten. min 9 TLN</p>	<p>FR 09:00 - 10:00 Kursbeitrag: Teilnahme vor Ort: € 155,- Teilnahme nur Online: € 140,- Kursbeginn: 20.02.2026 Kursdauer: 14 x Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 1</p>

Die Anmeldung ist online auf www.vhs-moedling.at ab 30.12.2025 oder persönlich ab 07.01.2026 während unserer Bürozeiten (Vormittags nach Vereinbarung und DI+DO 17:30 – 19:30Uhr) möglich

Sichern Sie sich Ihre Teilnahme an Ihrem Wunschkurs durch rechtzeitige Buchung und Bezahlung Ihres Kursplatzes!

WS	Wirbelsäulengymnastik Kursleitung: Sabine Nuhs Durch gezielte Übungen wird die vernachlässigte Muskulatur angeregt und gekräftigt. Verspannungen werden aufgespürt und gelöst. So wird das Muskelgleichgewicht wieder hergestellt. Bitte eigene Matte und ein kleines Handtuch mitnehmen. min. 10 TLN	FR 18:00 - 19:15 Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 20.02.2026 Kursdauer: 13 x Kursort: Turnsaal Sportvolks- schule
RÜCK	Gesunder Rücken Kursleitung: Ingrid Frank Rückenprobleme werden oft als 'normales' Übel angesehen, dabei ist es leicht, vorbeugend etwas dagegen zu unternehmen. Gönnen Sie Ihrem Rücken etwas Gutes! Durch gezielte Übungen können Sie in diesem Kurs Ihre Muskeln dehnen und stärken. Verspannungen werden so gelockert und Sie spüren wie sich Ihr Rücken dadurch immer wohler fühlt und Alltagsbeschwerden weniger werden. Bitte mitbringen: Bequeme, warme Kleidung und dicke Socken min. 6 TLN	DI 17:50 - 18:50 Kursbeitrag: € 125,- Kursbeginn: 17.02.2026 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 1
RF1-V 	Rückenfit am Vormittag Kursleitung: Kathrin Rudel Durch zu schwache Muskulatur, mangelnde Bewegung und Fehlhaltungen kann es zu Rückenproblemen kommen. Gezieltes Training und theoretische Erläuterungen verhindern die Entstehung von Beschwerden bzw. erneutes Auftreten von Schmerzen. Die Rückenmuskulatur wird gekräftigt, Wirbelsäule und Bandscheiben werden entlastet, die Haltung wird verbessert. So kann Schmerz erst gar nicht entstehen! Für jede Altersgruppe geeignet! Bitte ein großes Handtuch mitnehmen. Der Kurs wird als Hybridunterricht (vor Ort und Online zeitgleich) abgehalten. min. 6 TLN	DI 09:00 - 09:50 Kursbeitrag: Teilnahme vor Ort: € 185,- Teilnahme nur Online: € 170,- Kursbeginn: 17.02.2026 Kursdauer: 17 x Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 1

RF2-V 	Rückenfit am Vormittag Kursleitung: Kathrin Rudel gleichere Inhalt wie RF1-V Teilnahme nur vor Ort möglich! Für jede Altersgruppe geeignet! Bitte bringen Sie ein großes Handtuch mit. min. 8 TLN	DI 10:00 - 10:50 Kursbeitrag: € 185,- Kursbeginn: 17.02.2026 Kursdauer: 17 x Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 1
RF 	Rückenfit am Abend Kursleitung: Kathrin Rudel Durch zu schwache Muskulatur, mangelnde Bewegung und Fehlhaltungen kann es zu Rückenproblemen kommen. Gezieltes Training und theoretische Erläuterungen verhindern die Entstehung von Beschwerden bzw. erneutes Auftreten von Schmerzen. Die Rückenmuskulatur wird gekräftigt, Wirbelsäule und Bandscheiben werden entlastet, die Haltung wird verbessert. So kann Schmerz erst gar nicht entstehen! Für jede Altersgruppe geeignet! Bitte bringen Sie eine Gymnastikmatte und ein großes Handtuch mit. Der Kurs wird als Hybridunterricht (vor Ort und Online zeitgleich) abgehalten. min. 8 TLN	MI 18:40 - 19:30 Kursbeitrag: Teilnahme vor Ort: € 178,- Teilnahme <u>nur</u> Online: € 160,- Kursbeginn: 18.02.2026 Kursdauer: 16 x Kursort: Turnsaal Sportvolksschule
GLSE	Gleichgewichtstraining für Senioren Kursleitung: Kathrin Rudel Je älter man wird, umso größer wird das Sturzrisiko. Wer bis ins hohe Alter hinein aktiv bleibt, trainiert die Funktions- und Leistungsfähigkeit seines Körpers und damit auch die Standfestigkeit, die Mobilität und die Bewegungssicherheit. Durch Gleichgewichtstraining in Kombination mit Muskeltraining kann man aktiv etwas tun, um das Sturzrisiko erheblich zu minimieren. min. 6 TLN	DI 11:00 - 11:50 Kursbeitrag: € 185,- Kursbeginn: 17.02.2026 Kursdauer: 17 x Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 1

 oder  Wenn Sie Ihren **AK** oder **AK extra** Bonus einlösen wollen, informieren Sie sich bitte **vor** der Anmeldung zu Ihrem Kurs (05 7171 29000 oder AK- NÖ oder 0800/311311 AK-Wien)

DAM1	<p>Gesundheitstraining für jedermann & -frau</p> <p>Kursleitung: Ulrike Schöfberger</p> <p>Mit achtsam ausgeführten Übungen (vorwiegend aus der Yogatherapie) mobilisieren, kräftigen und dehnen wir den Körper von Kopf bis Fuß. Die Verbesserung der Körperwahrnehmung - auch im Alltag - ist ein Hauptziel des Kurses.</p> <p>Wenn möglich bitte schon in Turnbekleidung zu dem Kurs kommen.</p> <p>Teilnahme via Zoom möglich! min. 5 TLN</p>	MI 08:45 - 09:55 Kursbeitrag: Teilnahme vor Ort: € 195,- Teilnahme nur Online: € 182,- Kursbeginn: 18.02.2026 Kursdauer: 15 x Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 1
DAM2	<p>Gesundheitstraining für Damen</p> <p>Kursleitung: Ulrike Schöfberger</p> <p>Mit achtsam ausgeführten Übungen (vorwiegend aus der Yogatherapie) mobilisieren, kräftigen und dehnen wir den Körper von Kopf bis Fuß. Die Verbesserung der Körperwahrnehmung - auch im Alltag - ist ein Hauptziel des Kurses.</p> <p>Wenn möglich bitte schon in Turnbekleidung kommen!</p> <p>Teilnahme via Zoom möglich! min. 5 TLN</p>	MI 10:10 - 11:20 Kursbeitrag: Teilnahme vor Ort: € 195,- Teilnahme nur Online: € 182,- Kursbeginn: 18.02.2026 Kursdauer: 15 x Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 1
YO/BA	<p>Yoga Basic für Kraft und Mobilisierung</p> <p>Kursleitung: wird bekannt gegeben</p> <p>Die Vielfalt der Yoga Übungen stärkt die gesamte Körpermuskulatur.</p> <p>Sie zielen auf eine Vielzahl von Muskelgruppen ab, die in anderen Sportarten selten trainiert werden. Darüber hinaus steigert intensives Dehnen die Beweglichkeit und löst dadurch Verspannungen.</p> <p>Der Schwerpunkt des Unterrichts liegt auf der optimalen Ausrichtung des Körpers und einer sanften Kräftigung. Ausgleichende Bewegungen und längeres Halten einzelner Asanas laden zum rundum wohlfühlen ein.</p> <p>Keine Vorkenntnisse erforderlich!</p> <p>Für alle Altersgruppen und für alle, die sich etwas Gutes tun möchten geeignet.</p> <p>min. 6 TLN</p>	MO 18:30 - 19:30 Kursbeitrag: € 120,- Kursbeginn: 16.02.2026 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 1

CO/YO	<p>Core Yoga</p> <p>Kursleitung: wird bekannt gegeben</p> <p>Eine kräftigende Yogaeinheit mit Schwerpunkt Rumpfmuskulatur, bei der Dehnung und Mobilisierung nicht zu kurz kommen. Die gelenkschonenden Übungen verbessern die Körperhaltung und schützen langfristig vor Verletzungen durch Fehlhaltungen.</p> <p>Ideal für alle, die sich und ihrem Körper etwas Gutes tun möchten.</p> <p>min. 5 TLN</p>	<p>MO 19:40 - 20:40</p> <p>Kursbeitrag: € 120,-</p> <p>Kursbeginn: 16.02.2026</p> <p>Kursdauer: 12 x</p> <p>Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 1</p>
GRT	<p>Griechische Tänze</p> <p>Kursleitung: Ing. Hannes Wurth</p> <p>Für alle, die in entspannter Atmosphäre Spaß am Tanzen haben wollen und sich Urlaubsfeeling für zu Hause holen möchten.</p> <p>Es werden Grundschritte von Tänzen aus allen Regionen Griechenlands gelehrt.</p> <p>Sie tanzen allein in der Gruppe!</p> <p>Vorkenntnisse sind von Vorteil, aber nicht unbedingt erforderlich.</p> <p>geplante Termine: 20.02., 06. + 20.03., 10. + 24.04., 08. + 22.05. und 12.06.2026</p> <p>min. 6 TLN</p>	<p>FR 19:30 - 21:00</p> <p>Kursbeitrag: € 90,-</p> <p>Kursbeginn: 20.02.2026</p> <p>Kursdauer: 8 x</p> <p>Kursort: Turnsaal Sportvolkschule</p>
SAL1-V	<p>Tanzen macht glücklich! - Salsa für Frauen 1</p> <p>Kursleitung: Michaela Rasinger</p> <p>Tanzworkshop „Traditionelle kubanische und karibische Tänze“ für Beginnende</p> <p>Ihnen gefällt kubanische Musik und Sie wollten schon immer tanzen?</p> <p>Salsa tanzen ist im Einklang mit der Musik mit den Beinen den Boden zu spüren und das Leben zu genießen.</p> <p>Wir werden Grundschritte und leicht erlernbare Schritt-kombinationen/Choreografien tanzen.</p> <p>Salsa ist nicht nur Tanz, es ist ein neues Lebensgefühl und Ausdruck der Freude</p> <p>Kein Paarkurs!</p> <p>min. 6 TLN</p>	<p>MO 10:40 - 11:40</p> <p>Kursbeitrag: € 100,-</p> <p>Kursbeginn: 13.04.2026</p> <p>Kursdauer: 8 x</p> <p>Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 1</p>

Die Anmeldung ist online auf www.vhs-moedling.at ab 30.12.2025 oder persönlich ab 07.01.2026 während unserer Bürozeiten möglich.

SAL2-V	<p>Tanzen macht glücklich! - Salsa für Frauen 2</p> <p>Kursleitung: Michaela Rasinger</p> <p>Tanzworkshop „Traditionelle kubanische und karibische Tänze“ für Fortgeschrittene / Rueda de casino</p> <p>Salsa tanzen ist mit den Beinen ..den Boden zu spüren.... ...im Einklang mit der Musik.....das Leben zu genießen...</p> <p>Salsa, Son, Cha-Cha-Cha, Conga, Merengue und Bachata.</p> <p>Wir werden Grundschritte und leicht erlernbare Schritt-kombinationen/Choreografien tanzen.</p> <p>Salsa ist nicht nur Tanz, es ist ein neues Lebensgefühl und Ausdruck der Freude.</p> <p>Kein Paarkurs!</p> <p>min.6 TLN</p>	<p>MO 09:00 - 10:00</p> <p>Kursbeitrag: € 100,-</p> <p>Kursbeginn: 13.04.2026</p> <p>Kursdauer: 8 x</p> <p>Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 1</p>
SAL1	<p>Tanzen macht glücklich! - Karibische Rhythmen</p> <p>Kursleitung: Michaela Rasinger</p> <p>Tanzworkshop „Traditionelle kubanische und karibische Tänze“ für Beginnende</p> <p>Ihnen gefällt Kubanische Musik und Sie wollten schon immer tanzen?</p> <p>Salsa tanzen ist im Einklang mit der Musik mit den Beinen den Boden zu spüren und das Leben zu genießen.</p> <p>Wir werden Grundschritte und leicht erlernbare Schritt-kombinationen/Choreografien tanzen.</p> <p>Salsa ist nicht nur Tanz, es ist ein neues Lebensgefühl und Ausdruck der Freude.</p> <p>Kein Paarkurs!</p> <p>min. 6 TLN</p>	<p>MI 18:30 - 19:30</p> <p>Kursbeitrag: € 100,-</p> <p>Kursbeginn: 15.04.2026</p> <p>Kursdauer: 8 x</p> <p>Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 1</p>
SAL2	<p>Tanzen macht glücklich! - Karibische Rhythmen 2</p> <p>Kursleitung: Michaela Rasinger</p> <p>Tanzworkshop „Traditionelle kubanische und karibische Tänze“ für Fortgeschrittene / Rueda de casino</p> <p>Salsa tanzen ist mit den Beinen ..den Boden zu spüren.... ...im Einklang mit der Musik.....das Leben zu genießen...</p> <p>Salsa, Son, Cha-Cha-Cha, Conga, Merengue</p>	<p>MI 17:00 - 18:00</p> <p>Kursbeitrag: € 100,-</p> <p>Kursbeginn: 15.04.2026</p> <p>Kursdauer: 8 x</p> <p>Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 1</p>

	<p>und Bachata. Wir werden Grundschritte und leicht erlernbare Schritt-kombinationen/Choreografien tanzen. Salsa ist nicht nur Tanz, es ist ein neues Lebensgefühl und Ausdruck der Freude. Kein Paarkurs! min. 6 TLN</p>	
LINE/UA	<p>LINE DANCE für Beginner Kursleitung: Veronika Duursma Fortsetzung des Kurses aus dem 1. Semester. In diesem Kurs werden die grundlegenden Schritte, Schritt-kombinationen und Drehungen an Hand von leichten Choreografien zu moderner Musik, Country-songs und Klassikern wiederholt und weiter erarbeitet. Tanzen bei lässiger Musik macht Spaß! Lockere Kleidung, Hallenturnschuhe oder Tanzschuhe mit flachen Absätzen erwünscht. Bitte Wasserflasche mitbringen. Ersatztermin bei etwaigem Entfall eines Kursabends: 24.04.2026 17:00 - 18:00 Uhr min. 6 TLN</p>	MI 17:20 - 18:20 Kursbeitrag: € 105,- Kursbeginn: 18.02.2026 Kursdauer: 10 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, 101 Musiksaal
LINE/A	<p>LINE DANCE für Fortgeschrittene/Improver Kursleitung: MBA Ursula Medicus Fortsetzung des Kurses aus dem 1. Semester. In diesem Kurs werden leicht fortgeschrittene Line Dance Choreografien zu moderner Musik, Country-songs und Klassikern vermittelt. Die grundlegenden Schritt-kombinationen und Drehungen sollten bei dem Besuch des Kurses bekannt sein. Auf Wunsch Vorbereitung auf das Tanzleistungsabzeichen in BRONZE der ACWDA. Lockere Kleidung, Hallenturnschuhe oder Tanzschuhe mit flachen Absätzen erwünscht. Bitte Wasserflasche mitbringen. Ersatztermin bei etwaigem Entfall eines Kursabends: Freitag, 24.04.2026 18:00 - 19:00 Uhr min. 6 TLN</p>	MI 18:30 - 19:30 Kursbeitrag: € 105,- Kursbeginn: 18.02.2026 Kursdauer: 10 x Kursort: J. Thoma-Str. 20, 101 Musiksaal

Sichern Sie sich Ihre Teilnahme an Ihrem Wunschkurs durch rechtzeitige Buchung und Bezahlung Ihres Kursplatzes!

LINE/F	<p>LINE DANCE für sehr Fortgeschrittene/Im-prover/Intermediate</p> <p>Kursleitung: MBA Ursula Medicus</p> <p>In diesem Kurs werden anspruchsvolle Line Dance Choreografien zu moderner Musik, CountrySongs und Klassikern vermittelt.</p> <p>Die grundlegenden Schritt-Kombinationen und Drehungen, Fußpositionen sollten bei Besuch des Kurses bekannt sein.</p> <p>Auf Wunsch Vorbereitung auf das Tanzleistungsabzeichen in SILBER und GOLD der ACWDA. In diesem Kurs wird verstärkt auf die Technik /Motion geachtet.</p> <p>Lockere Kleidung, Hallenturnschuhe oder Tanzschuhe mit flachen Absätzen erwünscht. Bitte Wasserflasche mitbringen.</p> <p>Ersatztermin bei etwaigem Entfall eines Kursabends: Freitag, 24.04.2026 19:00 - 20:00 Uhr min. 6 TLN</p>	<p>MI 19:40 - 20:40</p> <p>Kursbeitrag: € 105,-</p> <p>Kursbeginn: 18.02.2026</p> <p>Kursdauer: 10 x</p> <p>Kursort: Turnsaal Sportvolks-schule</p>
W/LINE1	<p>LINE DANCE Perfektionsworkshop</p> <p>Kursleitung: MBA Ursula Medicus</p> <p>Dieser Workshop steht allen TänzerInnen offen.</p> <p>In diesem Workshop werden Tänze der Line Dance Kurse der VHS wiederholt und gefestigt.</p> <p>Auf Wunsch Üben der Prüfungstänze für das Bronze/Silber/Gold Abzeichen der ACWDA.</p> <p>min. 6 TLN</p>	<p>FR 18:00 - 20:00</p> <p>Kursbeitrag: € 25,-</p> <p>Kursbeginn: 10.04.2026</p> <p>Kursdauer: 1 x</p> <p>Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 1</p>
W/LINE2	<p>LINE DANCE Perfektionsworkshop</p> <p>Kursleitung: MBA Ursula Medicus</p> <p>Dieser Workshop steht allen TänzerInnen offen.</p> <p>In diesem Workshop werden Tänze der Line Dance Kurse der VHS wiederholt und gefestigt.</p> <p>Auf Wunsch Üben der Prüfungstänze für das Bronze/Silber/Gold Abzeichen der ACWDA.</p> <p>min. 6 TLN</p>	<p>FR 18:00 - 20:00</p> <p>Kursbeitrag: € 25,-</p> <p>Kursbeginn: 08.05.2026</p> <p>Kursdauer: 1 x</p> <p>Kursort: J. Thoma-Str. 17, Raum 1</p>

SIE SUCHEN DAS PERFEKTE GESCHENK?!

Im Sekretariat erhalten Sie Gutscheine in beliebiger Höhe! Diese können für alle Kurse, Vorträge und Veranstaltungen der VHS-Mödling eingelöst werden.

DIE ARBEITERKAMMER NIEDERÖSTERREICH FÖRDERT KURSE,

die in diesem Kursprogramm AK-gekennzeichnet sind.

RUFEN SIE
UNS AN:
05 7171-29000

AK Bildungsbonus

AK extra Digi- und Lernhilfe-Bonus

Auf der Homepage der AK Niederösterreich finden Sie
nähere Informationen und den Online-Antrag.
Über das AK-extra Digi-Konto werden zusätzlich vertiefende
Digitalisierungskurse gefördert (auch ohne AK-Kennzeichnung).

AK
NIEDER
ÖSTERREICH



Foto: AdobeStock



Volkshochschule

Mödling

Hauptgebäude: Jakob Thoma Mittelschule
Jakob Thoma Straße 20

**Die Onlineanmeldung auf unserer Homepage
www.vhs-moedling.at
ist ab Dienstag, 30. Dezember 2025 möglich.**

Parteienverkehr:

ab Donnerstag, 8. Jänner 2026

**Vormittags nur nach telefonischer Vereinbarung möglich!
Dienstag und Donnerstag von 17.30 – 19.30 Uhr**

In den Ferien ist kein Parteienverkehr! (siehe Seite 7)

Die persönliche Anmeldung ist ab 08. Jänner 2026 während unseres Parteienverkehrs oder nach telefonischer Voranmeldung möglich.

Telefon 02236/432 25
Mobiltelefon: 0664/432 69 14
E-mail: info@vhs-moedling.at

**Follow us on Instagram: [@volkshochschulemoedling](https://www.instagram.com/volkshochschulemoedling)
Facebook@Volkshochschule Mödling**

Preis: € 4,-

DVR: 0567621

Österreichische Post AG – Info.Mail Werbung



Gedruckt nach den Richtlinien des
Österreichischen Umweltzeichens.

Herausgeber und Eigentümer:
Volkshochschule Mödling, Für den Inhalt verantwortlich:
Barbara Pahr, 2340 Mödling, Jakob Thoma-Straße 20.
Produktion: Werbegrafik Roland Herzog, 2544 Leobersdorf

www.vhs-noe.at

Mitglied im Verband
Niederösterreichischer
Volkshochschulen