



Herbst/Wintersemester 2022/23

68 Jahre Volkshochschule Mödling

das Bildungsinstitut mit der meisten Erfahrung

Einige Fotos aus den letzten Semestern



Alle Fotos von der VHS Mödling.

Inhaltsverzeichnis:

Inhaltsverzeichnis	3
Datenschutz – Ihre Daten, Ihre Rechte!	4
Infobrief	5
Geschäftsbedingungen	6+7
Lageplan.....	8
Fördermöglichkeiten	9
Referenzrahmen	10+11
Sprachkurse:	
Deutsch als Zweitsprache	10
Englisch	14
Französisch	17
Griechisch	19
Italienisch	20
Japanisch	24
Kroatisch	24
Rumänisch	25
Russisch	26
Schwedisch	27
Slowakisch	27
Spanisch	28
Ungarisch	31
Allgemeine und Politische Bildung	31-36
Buchpräsentation, Bundespräsidentenwahl, Philosophie, Ringstraße, Freihausviertel, Vorträge zu folgenden Themen: Japan, Schwarzes Meer, Kaiser Karl I., Stille Nacht, Die Waffen Nieder (Berta von Suttner), Methoden d. Kulturvermittlung, Blackout, Filmpremiere: Hyrtl u .Schöffel, neuer Vortrag von Dr. Essmann (Hl. Hildegard)	
Naturwissenschaften und Tierhaltung	36-37
Technologien der Zukunft, Katzenhaltung	
EDV-Kurse	37-39
Karriere & Persönlichkeitsbildung	39-42
Bildungsberatung, Stressmanagement, Kommunikationsworkshops, Hilfe bei Lampenfieber, Selbstpräsentation , Erfolgreich verhandeln, Ja/Nein	
Kreativität & Freizeit	42-51
Nähkurs, Creative Writing, Töpfern, Ölmalen, Aktzeichnen, Aquarellkurs, Mandala Steine, Happy Painting (Bob Ross), Ikebana, Kranzbinden, Seifensieden, Kalligraphie, Handlettering, Art Clay Silver, Stimmbildung, Theaterworkshop, Trommelworkshop	
Kulinarik	51-53
Körper und Gesundheit	54-59
Yoga, Autogenes Training, Qi Gong, YiQuan-Selbstdefense, Ismakogie, Feldenkrais, Vorträge zu gesundem Schlaf, Pflegeprodukte selbst herstellen, Massage,	
Bewegung & Tanz	59-65
TaeKwonDo, Wirbelsäulengymnastik, diverse Gymnastik- und Sportkurse, Pilates, Line Dance, Griechische- und Kubanische Volkstänze, u.v.m.	
Sonderveranstaltungen	66
Fördermöglichkeiten	67

Datenschutz – Ihre Daten. Ihre Rechte!

Sehr geehrte Damen und Herren!

Als Bildungseinrichtung ist uns der Schutz Ihrer persönlichen Daten ein großes Anliegen. Wir verarbeiten Ihre Daten daher ausschließlich auf Grundlage der gesetzlichen Bestimmungen, Aufbewahrungspflichten und unter Berücksichtigung der uns zur Verfügung stehenden technischen Möglichkeiten. Laufende Unterweisungen unserer Mitarbeitenden und unserer Kursleitenden soll einen gewissenhaften Umgang mit persönlichen Daten sicherstellen.

Die wesentlichen Verarbeitungstätigkeiten persönlicher Daten erfolgen im Zuge von:

- Kursbuchung und dem reibungslosen Ablauf der gebuchten Angebote, sowie möglicher Bestätigungen und Abrechnungen
- Kommunikationsaufgaben mit Behörden und offiziellen Stellen
- notwendige technische Prozesse
- Einhaltung der gesetzlichen Covid19-Präventionsmaßnahmen

Wir danken für Ihr Verständnis!

Ihre Rechte laut DSGVO sind:

Recht auf Auskunft Art 15 DSGVO

Recht auf Berichtigung Art 16 DSGVO:

Recht auf Löschung Art 17 DSGVO:

Recht auf Einschränkung der Verarbeitung Art 18 DSGVO:

Widerspruchsrecht Art 21 DSGVO:

Recht auf Beschwerde Art 77 DSGVO:

Nähere Informationen und Erklärungen finden Sie auf unserer Homepage oder auf dem Informationsblatt, das in unserem Büro aufliegt.

Mit der Anmeldung akzeptieren Sie unsere Datenschutzbestimmungen.

Weitere Informationen finden Sie unter: www.dsb.gv.at/gesetze-in-osterreich

Datenschutzverantwortliche: Dir. i R. Ursula Pahr
email: datenschutz@vhs-moedling.at

Das neue Team der VHS stellt sich vor:



Foto: Ing. Hannes Wurth

Foto (v.l.n.r.): Maximilian Pahr, Barbara Pahr (Leiterin), HR Prof. Ing. Mag. Gerhard Pahr (Obmann), Ursula Pahr, Sophie Pahr, Monika Husinsky (Organisation)

Wir freuen uns, dass im Frühjahr/Sommersemester 2022, obwohl es wieder von Covid19 überschattet war, viele Kurse und Veranstaltungen stattfinden und auch ohne Unterbrechung zu Ende geführt werden konnten.

Wir bedanken uns herzlich bei allen Teilnehmenden, Kursleitenden, Vortragenden und Mitarbeitenden für Ihr Verständnis und Treue.

Auch in diesem Programm finden Sie wieder ein interessantes, kostengünstiges und qualitativ hochwertiges Angebot.

Vermutlich wird uns Corona auch im nächsten Semester begleiten.

Wir bitten Sie sich weiterhin eigenverantwortlich über die vorgeschriebenen Regelungen und Maßnahmen kundig zu machen und diese einzuhalten.

Auf ein Wiedersehen in der Volkshochschule Mödling freut sich

das Team der VHS Mödling

Die Volkshochschule Mödling - Bildungskompetenz seit mehr als 65 Jahren!

Die Volkshochschule Mödling wird als selbstständige NÖ Vereins-Volkshochschule geführt und ist Mitglied im Verband NÖ Volkshochschulen. Ihr Auftrag ist, vorwiegend Erwachsenen, aber auch Jugendliche und Kinder durch ein breit gestreutes Angebot, zu lebensbegleitenden Lernprozessen hinzuführen. Unser Leitbild finden Sie auf unserer Homepage www.vhs-moedling.at

Geschäftsbedingungen und wichtige Information:

Anmeldungen: Die Anmeldung ist unbedingt erforderlich (auch für langjährige Teilnehmende und für Teilnehmende mit Gutschrift!) und kann online auf unserer Homepage, per E-Mail oder persönlich vor Ort erfolgen.

Erst durch die Bezahlung, die bei einer Online-Buchung innerhalb von 5 Tagen und bei einer Anmeldung vor Ort sofort in bar geleistet werden muss, **sind Sie angemeldet!** Bei Kursen, die maximal 6 x stattfinden, ist die Anmeldung bis spätestens 8 Tage vor dem jeweiligen Beginn erforderlich. Die Vergabe der Kursplätze erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldung.

Kursbesuchsbestätigung: Bei regelmäßigem Kursbesuch (75%) stellen wir Ihnen *auf Wunsch* kostenlos und höchstens 2 Jahre rückwirkend eine Bestätigung aus.

Änderungen, Kurswechsel, Kursabsagen: Der jeweilige Kursbeitrag sowie die Mindestanzahl der Teilnehmenden sind bei jedem Kurs vermerkt. Falls die Mindestanzahl nicht erreicht ist, kann ein Kurs nur gegen Aufzahlung oder Kürzung stattfinden. Parallel geführte Kurse können auch zusammengelegt werden. Ausschlaggebend hierfür ist bei Kursen, die öfter als 6x stattfinden, die Anzahl der definitiv angemeldeten Teilnehmenden in der 3. Kurseinheit. **Spätere Eintritte haben keinen Einfluss auf die Höhe des Kursbeitrags!**

Ein Wechsel der Kursleitung oder des Kursortes (auch die Umstellung auf Distance Learning) ergibt keinen Anspruch auf Rückzahlung oder Gutschrift. Alle geplanten Kurstermine sind mit Vorbehalt einer unvorhersehbaren Änderung angegeben. Entfallene Kurseinheiten werden innerhalb des Semesters (3.10.2022 - 03.02.2023) nachgeholt und stellen keinen Anspruch auf Rückzahlung einer anteiligen Kursgebühr dar.

Sollten Sie sich bei einem Sprachkurs falsch eingestuft haben, können Sie innerhalb der gewählten Sprache **bis inklusive des zweiten Kurstages** einen Kurswechsel **nach Rücksprache im Sekretariat** durchführen.

Wenn der Kurs von der VHS abgesagt werden muss, erfolgt die Rückerstattung gegen Vorlage der Zahlungsbestätigung bargeldlos (bis Ende des laufenden Semesters!).

Lehrbücher und sonstige Kursmaterialien sind in der Regel **nicht** im Preis inbegriffen.

Stornierung durch den Teilnehmenden bei Kursen mit mehr als 6 Kurstagen (z.B. Sprach- und Bewegungskurse): Ab dem Kursbeginn kann nur bei einer Erkrankung eine **Gutschrift** abzüglich der abgehaltenen Stunden gegen eine ärztlichen Bestätigung ausgestellt werden.

Stornierung durch den Teilnehmenden bei Kursen mit weniger als 6 Kurstagen (z.B. Wochenendseminare, Computerkurse): Eine Anmeldung kann bis 8 Tage vor Kursbeginn storniert werden. Danach wird der volle Kursbeitrag verrechnet, es sei denn, es wird eine Ersatzperson namhaft gemacht.

Fotos und Filmaufnahmen: Die Teilnehmenden sind damit einverstanden, dass die bei Kursen und Veranstaltungen gemachten Aufnahmen ohne Vergütung im Rahmen der üblichen Auswertung (Werbeaktivität für die VHS Mödling) verwendet werden.

Kursort: Wenn nicht anders angegeben, finden die Kurse im Haupthaus (Jakob Thoma Mittelschule) 2340 Mödling, Jakob Thoma Str. 20 statt. Den aktuellen Raumplan finden Sie im Eingangsbereich der Schule.

Die **Hausordnung**, die Sie auf der Homepage, in den Schautafeln im Eingangsbereich der Schule und auf dem am Beginn des Semesters ausgeteilten Kalender finden, **ist zu beachten**.

Das Mitnehmen von Kleinkindern in die Kursräume während der Kurse ist aus pädagogischen Gründen untersagt (**Ausnahme:** extra ausgewiesene Kinderkurse).

Das Mitnehmen von Haustieren in die Kursräume, sowie **das Rauchen** auf dem gesamten Schulgelände und allen anderen Kursräumen ist **verboten**.

Hinsichtlich der Einhaltung der Maßnahmen zur Eindämmung der Pandemie hat jeder Kursteilnehmende eigenverantwortlich den Selbstschutz und den Schutz der Mitmenschen wahrzunehmen.

Es werden mindestens die Maßnahmen der geltenden COVID-19-Verordnung angewandt.

Ein wiederholter oder beharrlicher Verstoß bzw. Verweigerung der Einhaltung der aktuellen verordneten Covid-19 Präventionsmaßnahmen zieht einen Ausschluss ohne Kostenersatz von der Teilnahme an der Veranstaltung nach sich.

Das Schulhaus verfügt über einen Aufzug, der bei Bedarf benützt werden kann. Bitte einfach im Sekretariat der VHS nachfragen. Wir öffnen Ihnen gerne den Lift. Vor dem Eingang des Turnsaals steht ein Behindertenparkplatz zur Verfügung.

Orientieren Sie sich bitte an der Skizze auf Seite 8 über die Parkmöglichkeiten in der Nähe und beachten Sie das Freihalten der Einfahrten.

Der Schulhof darf aus feuerpolizeilichen Gründen nicht als Parkplatz genützt werden.

Unterrichtsfreie Tage Herbst/Wintersemester 2022/23 (22.09.2022 – 04.02.2023):

Mi. 26.10. - Mi. 02.11.2022	- Herbstferien
Di. 15.11.2022	- Leopoldi
Do. 08.12.2022	- Mariä Empfängnis
Fr. 23.12. – So. 08.01.2023	- Weihnachtsferien

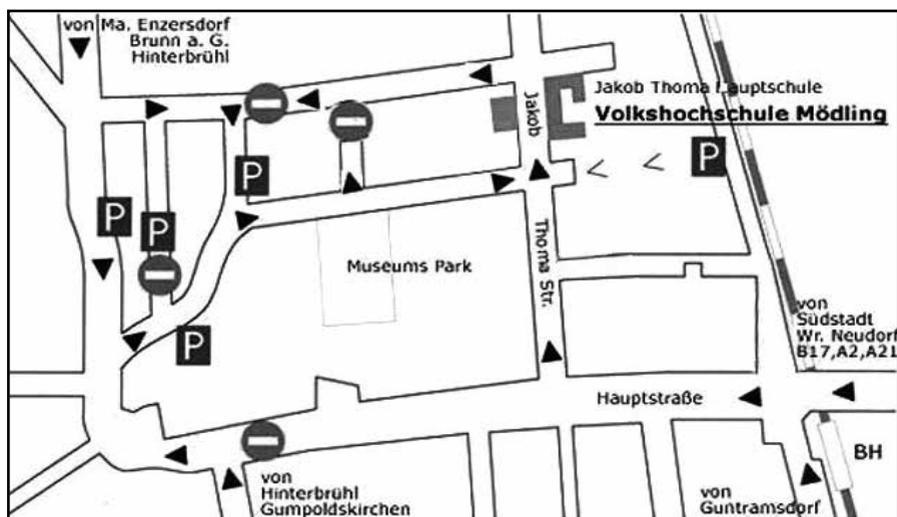
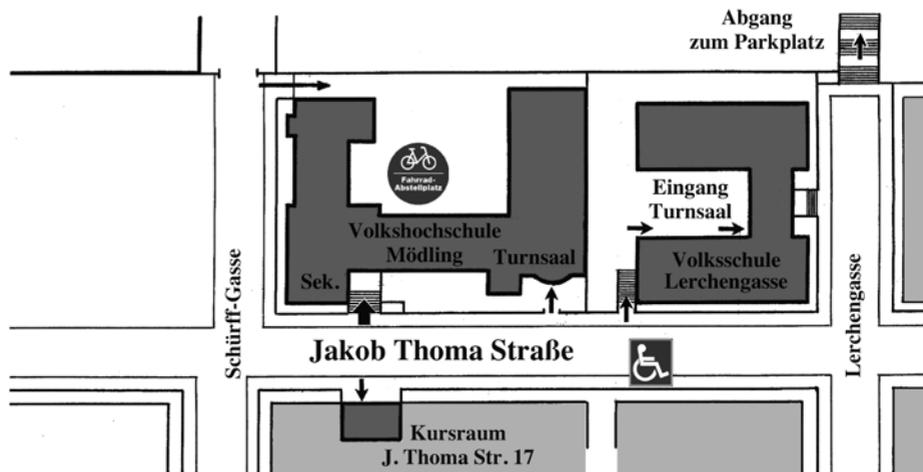
Für persönliche Schäden und Sachschäden im Zusammenhang mit der Durchführung der Schulungsmaßnahmen haftet der Veranstalter nicht! Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten!

Mit der Anmeldung akzeptieren Sie unsere Geschäftsbedingungen und Datenschutzbestimmungen.

VOLKSHOCHSCHULE MÖDLING

Veranstaltungsorte

Herzlich willkommen in der Volkshochschule Mödling!



Kursort Gumpoldskirchen:
Die Kurse finden in der Musikmittelschule
Gumpoldskirchen, Jubiläumsstraße 23 statt.



Fördermöglichkeiten

AKNÖ

BILDUNGSBONUS:

- Dienstnehmer*innen: 50 % der Kurskosten bis zu € 120,- pro Kalenderjahr
- Kinderbetreuungsgeldbezieher*innen: 50 % bis zu € 170,- pro Kalenderjahr
- Arbeitssuchende: 100 % bis zu € 220,- pro Kalenderjahr
- Mitglieder ab 50 Jahren: 50 % bis zu € 220,- pro Kalenderjahr

Sie können Ihren Bildungsbonus so oft geltend machen, bis Ihr Jahresbonus aufgebraucht ist.

DIGI-BONUS:

- Dienstnehmer*innen: 100% der Kurskosten bis zu € 150,- pro Kalenderjahr
- Arbeitssuchende: 100% bis zu € 220,- pro Kalenderjahr

Weitere Informationen erhalten Sie unter der Hotline 057171 – 29000 oder noe.arbeiterkammer.at/bildungsbonus

BILDUNGSBONUS DER AKWIEN

Alle Mitglieder der AK Wien können sich unter der Telefonnummer 0800 311 311 oder unter <http://wien.arbeiterkammer.at/bildungsgutschein> informieren.

HINWEIS: Bitte beachten Sie, dass sich bei Dienstnehmer*innen die Mitgliedschaft zur Arbeiterkammer nach dem Dienort der Firma und nicht nach dem Wohnsitz richtet.

FÖRDERUNG DURCH GEWERKSCHAFTEN:

Erkundigen Sie sich bei Ihrer Fachgewerkschaft, ob sie die Weiterbildungsmaßnahmen ihrer Mitglieder fördern.

FÖRDERUNGEN VOM AMS:

Arbeitslose, die einen berufsbezogenen Weiterbildungskurs besuchen möchten, sollten sich erkundigen, ob eine Unterstützung von Seiten des AMS möglich ist.

Bitte denken Sie auch daran, berufsbezogene Kurse bei Ihrer Arbeitnehmerveranlagung (Steuerausgleich) anzuführen.

gefördert durch:



niederösterreich kultur



Mit Unterstützung der

**KULTURSTADT
MÖDLING**



SPRACHKURSE - EINTEILUNG

Die Sprachkurse sind nach dem Niveau des Europäischen Referenzrahmens ausgewiesen. Die nachfolgende Tabelle dient Ihnen als Orientierungshilfe zur Selbsteinschätzung Ihrer Kenntnisse.

In den senkrechten Spalten werden die Kursziele definiert. Für jedes Niveau können mehrere Semester benötigt werden.

	A1 Basiskurse	A2 Basiskurse	B1 Aufbaukurse
	Ich bin (völliger) Anfänger.	Ich habe im Wesentlichen die Ziele von A1 erreicht.	Ich habe im Wesentlichen die Ziele von A2 erreicht.
	Das möchte ich lernen:	Das möchte ich lernen:	Das möchte ich lernen:
V e r s t e n	Ich kann alltägliche Ausdrücke, einfache Sätze und Anweisungen wenn sehr langsam und deutlich gesprochen wird verstehen.	Ich kann einzelne Sätze und Wörter verstehen, wenn es um einfache Informationen zu Personen, Familie, Einkaufen, Beruf oder nähere Umgebung geht. Ich verstehe das Wesentliche von kurzen, klaren und einfachen Durchsagen.	Ich kann die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Dinge aus Arbeit, Freizeit usw. geht. Ich kann, wenn langsam und deutlich gesprochen wird, Radio- und Fernsehsendungen verstehen.
	Ich kann einzelne bekannte Namen, Wörter und einfache Sätze erfassen. (Plakate, Schilder Wegweiser,.....)	Ich kann kurze, einfache Texte lesen. Ich kann in einfachen Alltagstexten wie Prospekten, Speisekarten oder Fahrplänen konkrete Informationen herausfinden. Ich kann kurze einfache persönliche Briefe verstehen.	Ich kann Texte verstehen, in denen vor allem Alltags- oder Berufssprache vorkommt. Ich kann in privaten Briefen, Beschreibungen von Ereignissen, Gefühlen und Wünschen verstehen.
S p r e c h e n	Ich kann mich auf einfache Art verständigen. Mein(e) Gesprächspartner(In) muss aber sehr langsam sprechen und mir dabei helfen zu formulieren was ich sagen möchte. Ich kann einfache Fragen stellen und beantworten, sofern es sich um sehr vertraute Dinge handelt.	Ich kann mich in einfachen Situationen verständigen, in denen es um einen unkomplizierten und direkten Austausch von Informationen und um vertraute Dinge und Wirkungsbereiche geht. Ich kann ein kurzes Kontaktgespräch mit gebräuchlichen Informationen führen. Ich verstehe aber nicht genug um das Gespräch im Laufen zu halten.	Ich kann die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet. Ich kann ohne Vorbereitung an Gesprächen über Themen teilnehmen, die mir vertraut sind oder die mich interessieren. (z.B. Familie, Hobbys, Reisen, aktuelle Ereignisse)
	Ich kann einfache Sätze und Wendungen gebrauchen, um Dinge zu beschreiben (z. B. Personen, Autos..) und sagen wo ich wohne.	Ich kann in einigen Sätzen und mit einfachen Mitteln z.B. meine Familie, meine Ausbildung oder meinen Beruf beschreiben.	Ich kann in einfachen zusammenhängenden Sätzen sprechen. Ich kann meine Meinung kurz erklären und begründen.
S c r e i b e n	Ich kann eine kurze einfache Postkarte schreiben. Ich kann auf Formularen z. B. Flugzeug, Fähre oder Hotel, Namen, Adresse und Nationalität ausfüllen.	Ich kann eine kurze, einfache Notiz oder Mitteilung und einen ganz einfachen persönlichen Brief schreiben, z.B. um mich für etwas zu bedanken.	Ich kann einen einfachen zusammenhängenden Text über mir vertraute Themen schreiben. Ich kann persönliche Briefe schreiben und darin Eindrücke schildern.

Es ist manches Mal schwierig sein Können selbst einzustufen. Unser Team berät Sie gerne und stellt auch auf Wunsch den Kontakt zu unseren KursleiterInnen her. Falls Sie sich nicht richtig eingestuft haben, ist ein Kurswechsel möglich (siehe Geschäftsbedingungen Seite 6+7).

B2 Aufbaukurse	C1 Perfektionskurse	C2 Perfektionskurse	
Ich habe im Wesentlichen die Ziele von B1 erreicht.	Ich habe im Wesentlichen die Ziele von B2 erreicht.	Ich habe im Wesentlichen die Ziele von C1 erreicht.	↓
Das möchte ich lernen:	Das möchte ich lernen:	Das möchte ich lernen:	
Ich kann längeren Reden und komplexen Argumentationen folgen, sofern mir die Thematik vertraut ist. Ich kann im Fernsehen die meisten Nachrichtensendungen sowie Spielfilme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird.	Ich kann längeren Reden und Gesprächen folgen, auch wenn diese nicht klar strukturiert sind und wenn Zusammenhänge nur implizit, nicht aber explizit gemacht sind. Ich kann ohne allzu große Mühe Fernsehsendungen und Spielfilme verstehen.	Ich habe keinerlei Schwierigkeit, gesprochene Sprache zu verstehen, gleichgültig ob „live“ oder in den Medien, und zwar auch, wenn schnell gesprochen wird. Ich brauche nur etwas Zeit, um mich an einen besonderen Akzent zu gewöhnen.	v e r s t e h e n
Ich kann Artikel und Berichte lesen und verstehen, in denen die Autoren besondere Haltungen und Standpunkte vertreten.	Ich kann lange und komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen und deren stilistische Merkmale wahrnehmen. Ich kann Fachartikel und technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in Beziehung zu meinem Spezialgebiet stehen.	Ich kann alle Arten von geschriebenen Texten mühelos verstehen, auch wenn sie abstrakt oder inhaltlich und sprachlich komplex sind, z.B. Sachbücher, Fachartikel oder literarische Werke.	v e r s t e h e n
Ich kann mich spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch in der Muttersprache meines Gesprächspartners / meiner Gesprächspartnerin möglich ist. Ich kann mich aktiv an Diskussionen beteiligen und meine Ansichten darstellen und verteidigen.	Ich kann mich beinahe mühelos spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter offensichtlich nach Worten suchen zu müssen. Ich kann die Sprache wirksam und flexibel im gesellschaftlichen und beruflichen Leben gebrauchen und meine eigenen Beiträge geschickt mit denen anderer verknüpfen.	Ich kann mich an allen Gesprächen und Diskussionen mühelos beteiligen und bin auch mit umgangssprachlichen Ausdrucksweisen sehr vertraut. Ich kann mich fließend äußern und auch feinere Bedeutungsnuancen genau ausdrücken.	s p r e c h e n
Ich kann zu sehr vielen Themen meiner Interessen eine klare und detaillierte Darstellung geben. Ich kann einen Standpunkt zu einem Problem erklären und Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.	Ich kann komplexe Sachverhalte ausführlich darstellen und erörtern, dabei Themenpunkte miteinander verbinden, einzelne Aspekte besonders ausführen und meinen Beitrag angemessen abschließen.	Ich kann mühelos und fließend auch längere Ausführungen und Erörterungen machen, meine Darstellung logisch aufbauen, auf wichtige Punkte aufmerksam machen und mich dem Stil der Situation anpassen.	s p r e c h e n
Ich kann einen Aufsatz oder einen Bericht, Informationen wiedergeben oder Gedankengänge ausführen, und dabei Argumente und Gegenargumente abwägen. Ich kann persönliche und formelle Briefe schreiben und deutlich machen, was wichtig ist.	Ich kann in Briefen, Aufsätzen oder Berichten über komplexe Sachverhalte schreiben und die für mich wesentlichen Aspekte entsprechend hervorheben. Ich kann in meinen schriftlichen Texten den Stil wählen, der für die jeweiligen Leser angemessen ist.	Ich kann anspruchsvolle Briefe, längere Berichte oder Artikel zu komplexen Fragen verfassen, die einen klaren Aufbau haben und die Lesenden so führen, dass die entscheidenden Punkte erfasst werden. Ich kann alle Texte schriftlich zusammenfassen und besprechen.	s c h r e i b e n

SPRACHKURSE – in alphabetischer Reihenfolge

Die Zahl nach der Kursbezeichnung zeigt die Semesteranzahl an.
z.B.: E3 = 3. Semester

Schnupperstunden sind grundsätzlich nicht vorgesehen! Nach Rücksprache mit dem Sekretariat ist bis inklusive des zweiten Kurstages ein Kurswechsel möglich. Die Kursräume können sich aus organisatorischen Gründen ändern. Kontrollieren Sie diese bitte auf den im Eingangsbereich ausgehängten Raumplänen.

DEUTSCH - nach Sprachniveau geordnet (siehe Tabelle Seite 10/11)

Informationen zu ÖSD und ÖIF – Prüfungen (alle Niveaustufen A1 – C1) unter ernst.traint@bpi.ac.at oder 01/810 73 82 DW 13

Deutschkurse werden durch die VHS-Mödling gefördert!

<p>ABC</p> <p>AK</p> <p>NEU</p>	<p>Lesen und Schreiben - Alphabetisierungs-kurs Kursleitung: Silvia Krauss Der Kurs richtet sich an alle Personen die die deutsche Schrift nicht gut beherrschen oder kaum lesen und schreiben können. Das deutsche Alphabet wird von Grund auf erlernt. Ziel ist es sinnerfassend in der Druckschrift die deutsche Schrift lesen und schreiben zu können. min. 4 TLN</p>	<p>MI 16:45 - 18:10 Kursbeitrag: € 70,- Kursbeginn: 05.10.2022 Kursdauer: 13 x Kursort: J. Thoma-Straße 17 Raum 3</p>
<p>D/1</p> <p>AK</p> <p>NEU</p>	<p>Deutsch als Zweitsprache 1 - A1 Kursleitung: Mag. Cornelia Kofler für Teilnehmende OHNE Vorkenntnisse Wichtig: In diesem Kurs wird mit schriftlichen Unterlagen gearbeitet. Kenntnisse im Lesen und Schreiben der deutschen Schrift sind unbedingt nötig! Lehrbuch: Pluspunkt Deutsch, Leben in Österreich A1 - Kursbuch und Arbeitsbuch im Paket (ISBN: 978-3-06-520979-3) Bitte die Bücher vor Kursbeginn besorgen! min. 8 TLN - max. 12 TLN</p>	<p>MO+DO 19:35 – 21:00 Kursbeitrag: € 145,- Kursbeginn: 03.10.2022 Kursdauer: 24 x Kursort: 102 <i>(online, wenn es die Covid-19 Maßnahmen erfordern)</i></p>
<p>D/2</p> <p>AK</p>	<p>Deutsch als Zweitsprache 2 - A1+ Kursleitung: Konrad Grafl für Teilnehmende des letzten Semesters und Interessierte mit geringen Deutschkenntnissen im Niveau A1</p>	<p>MO+DO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 145,- Kursbeginn: 03.10.2022</p>

<p>D/2</p> <p>AK</p>	<p>Lehrbuch: Pluspunkt Deutsch, Leben in Österreich A1 - Kursbuch und Arbeitsbuch im Paket (ISBN: 978-3-06-520979-3) min. 8 TLN - max. 12 TLN</p>	<p>Kursdauer: 24 x Kursort: E03 <i>(online, wenn es die Covid-19 Maßnahmen erfordern)</i></p>
<p>D/3</p> <p>AK</p>	<p>Deutsch als Zweitsprache 3 - A2 Kursleitung: Dr. Adam Czartoryski Für Teilnehmende mit sehr guten Deutschkenntnissen im Niveau A1 Lehrbuch: Pluspunkt Deutsch, Leben in Österreich A2 - Lehr- und Arbeitsbuch (ISBN: 978-3-06-520974-8 und 978-3-06-520977-9) <i>Wenn es die verordneten Maßnahmen erfordern, wird der Kurs online abgehalten.</i> min. 8 TLN - max. 12 TLN</p>	<p>MO+DO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 145,- Kursbeginn: 03.10.2022 Kursdauer: 24 x Kursort: E06</p>
<p>D/4</p> <p>AK</p>	<p>Deutsch als Zweitsprache 4 - A2+ Kursleitung: Konrad Grafl für Teilnehmende mit Grundkenntnissen in Deutsch im Niveau A2 Lehrbuch: Pluspunkt Deutsch, Leben in Österreich A2 - Lehr- und Arbeitsbuch (ISBN: 978-3-06-520974-8 und 978-3-06-520977-9) <i>Wenn es die verordneten Maßnahmen erfordern, wird der Kurs online abgehalten.</i> min. 8 TLN - max. 12 TLN</p>	<p>MO+DO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 145,- Kursbeginn: 03.10.2022 Kursdauer: 24 x Kursort: E03</p>
<p>D/5</p> <p>AK</p>	<p>Deutsch als Zweitsprache 5 - B1 Kursleitung: Dr. Adam Czartoryski für Teilnehmende mit sehr guten Deutschkenntnissen im Niveau A2 Lehrbuch: Pluspunkt Deutsch - Leben in Österreich B1 Kursbuch und Arbeitsbuch im Paket (ISBN:978-3-06-520981-6) <i>Wenn es die verordneten Maßnahmen erfordern, wird der Kurs online abgehalten.</i> min. 8 TLN - max. 12 TLN</p>	<p>MO+DO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 145,- Kursbeginn: 03.10.2022 Kursdauer: 24 x Kursort: E06</p>

Wenn Sie Ihren  oder  Bonus einlösen wollen, informieren Sie sich bitte **vor** der Anmeldung zu Ihrem Kurs unter 05 7171 29000 für NÖ, 0800/311311 für Wien oder auf der Homepage der AK noe.arbeiterkammer.at/bildungsbonus.

<p>D/B2-C1</p> <p>AK</p>	<p>Deutsch als Zweitsprache - B2-C1 Kursleitung: Gottfried Strasser, BA für Teilnehmende mit guten Kenntnissen der Grammatik B2 Ein selbstständiger Gebrauch der deutschen Sprache (schriftlich und mündlich) ist Voraussetzung. Übung von Wortschatz und Grammatik, Wiederholung einzelner Grammatikthemen und Rechtschreibregeln Lehrbuch – wird bekannt gegeben Der Kurs wird hauptsächlich online via Zoom min. 8 TLN - max. 12 TLN</p>	<p>DI+DO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 145,- Kursbeginn: 04.10.2022</p> <p>Kursdauer: 24 x Kursort: Online</p>
---------------------------------	--	---

ENGLISCH – nach Niveaus geordnet (siehe Tabelle Seite 10/11)

<p>E/T</p>	<p>English for Tourists - A1+ Kursleitung: Dr. Gabriele Schätzle-Edelbauer Für Teilnehmende mit etwas Vorkenntnissen, die sich auf Reisen, am Flughafen, im Hotel, im Restaurant, bei Besichtigungen und Ausflügen gut verständigen wollen. Grammatik wird aufgefrischt, Vokabular ergänzt, Sprechpraxis trainiert. Lehrbuch: English for Tourists, Cornelsen Verlag, (ISBN 978-3-464-03996-0) Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 6 TLN</p>	<p>MO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 03.10.2022 Kursdauer: 12 x Kursort: E08 <i>(online, wenn es die Covid-19 Maßnahmen erfordern)</i></p>
<p>E/Z-V</p> <p>AK</p>	<p>Endlich Zeit für Englisch am Vormittag - A2 Kursleitung: Dipl.-Päd. Anita-Therese Kollmitzer für Teilnehmende mit geringen bis mäßigen Vorkenntnissen. Anhand praktischer Themen wie Sport, Kultur, Essen, Trinken und Reisen, ergänzt durch interessante Infos zu englischsprachigen Ländern, werden Grammatik und Wortschatz systematisch erarbeitet und wiederholt. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt Kleingruppe min. 5 TLN - max. 6 TLN</p>	<p>DI 10:35 - 12:00 Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 04.10.2022 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Straße 17 Raum 3</p>
<p>E12-V</p> <p>AK</p>	<p>Englisch 12 am Vormittag - A2 Kursleitung: Dr. Gabriele Schätzle-Edelbauer Für Teilnehmende mit mäßigen Vorkenntnissen, die ihr Wissen gerne auffrischen, erweitern und Sprechpraxis erlangen wollen.</p>	<p>MI 10:35 - 12:00 Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 05.10.2022 Kursdauer: 12 x</p>

E12-V	Lehrbuch: Great B2, Klett Verlag <i>Wenn es die verordneten Maßnahmen erfordern, wird der Kurs online abgehalten.</i> Kleingruppe min. 5 TLN - max. 6 TLN	Kursort: J. Thoma-Straße 17 Raum 2
EK1 AK	Let's talk now - A2 Kursleitung: Dr. Gabriele Schätzle-Edelbauer Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen, die ihr Englisch auffrischen, Sprechangst überwinden und Konversation zu verschiedenen Themen üben wollen. Lehrbuch: 'Let's talk now A2' Basic Conversation in English, Klett-Verlag (ISBN 978-3-12-60555-0) Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 6 TLN	MO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 03.10.2022 Kursdauer: 12 x Kursort: E08 <i>(online, wenn es die Covid-19 Maßnahmen erfordern)</i>
EK1-V AK	Let us talk English in the morning - A2 Kursleitung: Karin MacKrell Anhand kurzer Texte werden die Geläufigkeit beim Sprechen trainiert, der Wortschatz erweitert und Lücken in der Grammatik geschlossen. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt min. 7 TLN - max. 12 TLN	DI 09:00 - 10:25 Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 04.10.2022 Kursdauer: 12 x Kursort: E01
E/REF AK	English Refresher Course - A2 Kursleitung: MMag. Anke Molecz Dieser Kurs richtet sich an alle Interessierten, die ihre verschütteten und passiven Englischkenntnisse gerne auffrischen möchten. Der Kursinhalt wird an die individuellen Bedürfnissen der Kursteilnehmenden, angepasst. Wir werden viel sprechen, das Vokabular festigen bzw. aufbauen und die Grammatik wiederholen. Kein Kursbuch - Unterlagen werden beigelegt Kleingruppe: min. 5 TLN- max. 6 TLN	FR 09:05 - 10:30 Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 07.10.2022 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Straße 17 Raum 3
E19 AK	Englisch 19 - A2+ Kursleitung: Oliver Zinnecker, BEd Für Teilnehmende mit mäßigen bis guten Vorkenntnissen. Möchten Sie Ihre Englischkenntnisse in einer gemütlichen Gruppe verbessern? Dann sind Sie herzlich willkommen! Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt min. 7 TLN - max. 12 TLN	MI 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 05.10.2022 Kursdauer: 12 x Kursort: E05 <i>(online, wenn es die Covid-19 Maßnahmen erfordern)</i>

Bitte beachten Sie unsere Geschäftsbedingungen auf Seite 6 und 7!

E/BU-V	English Brush-up in the morning - B1 Kursleitung: Dipl.-Päd. Anita-Therese Kollmitzer Gespräche und Diskussionen - Themen aus dem Umfeld der Kursteilnehmenden, aus Nachrichten und Reportagen. Arbeitsmaterial wird beigelegt min. 5 TLN - max.6 TLN	MI 09:00 - 10:25 Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 05.10.2022 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Straße 17 / Raum 3
EK2-V	Let's talk English in the morning - B1 Kursleitung: Karin MacKrell Anhand kurzer Texte werden die Geläufigkeit beim Sprechen trainiert, der Wortschatz erweitert und Lücken in der Grammatik geschlossen. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt min. 7 TLN - max. 12 TLN	DI 10:35 - 12:00 Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 04.10.2022 Kursdauer: 12 x Kursort: E01
E/B AK	Business English for early birds - B1 Kursleitung: MMag. Anke Molecz Cambridge Business English for the office Die englische Sprache wird immer wichtiger für einen erfolgreichen Bewerbungsprozess, bzw. Karrierefortschritt. Der Kursinhalt wird an die Bedürfnisse der Kursteilnehmenden angepasst. Kommunikation steht an erster Stelle, wobei die Grammatik und das Vokabular dabei gefestigt und nachhaltig erweitert werden. Bei Bedarf besteht die Möglichkeit ein entsprechendes Cambridge Zertifikat zu erwerben. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt Minigruppe: min. 4 TLN	FR 07:30 – 08:55 Kursbeitrag: € 165,- Kursbeginn: 07.10.2022 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Straße 17 Raum 3
E/M-V	Englisch für die Mittelstufe - B1+ Kursleitung: Dipl.-Päd. Anita-Therese Kollmitzer Für Teilnehmende, die ihre Englischkenntnisse verbessern und erweitern wollen. Der Schwerpunkt liegt auf mündlicher Kommunikation zu aktuellen Themen und Zeitungsartikeln, Reise und Urlaub und Auffrischung der Grammatik. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt. Kleingruppe min. 5 TLN - max. 6 TLN	DI 09:00 - 10:25 Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 04.10.2022 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Straße 17 Raum 3
ECP	English Conversation Practice - B1+ Kursleitung: Mag. Dalma Beke für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen Wir trainieren den Gebrauch der Sprache,	DO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 06.10.2022

ECP	erweitern den Wortschatz und schließen Lücken in der Grammatik. Lehrbuch - wird bekannt gegeben Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 6 TLN	Kursdauer: 12 x Kursort: 104 <i>((online, wenn es die Covid-19 Maßnahmen erfordern))</i>
E/CC-V	English Challenge & Chat - B2 Kursleitung: Dipl.-Päd. Anita-Therese Kollmitzer Gespräche und Diskussionen - Themen aus dem Umfeld der Kursteilnehmenden, aus Nachrichten und Reportagen kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt min. 5TLN - max. 6 TLN	MI 10:35 - 12:00 Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 05.10.2022 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Straße 17 / Raum 3
EK2	Advanced English Conversation - C1 Kursleitung: Oliver Zinnecker, BEd Für alle, die ihre guten Englischkenntnisse durch praktische Anwendung verbessern möchten. Abwechslungsreiche Themen mit Diskussionen in freundlicher und lockerer Atmosphäre. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt min. 7 TLN - max. 12 TLN	MI 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 05.10.2022 Kursdauer: 12 x Kursort: E05

FRANZÖSISCH – nach Niveaus geordnet (siehe Tabelle Seite 10/11)

F1 	Französisch 1 - A1 Kursleitung: Simone Wagner-Furch Französisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse mit Schwerpunkt: Französisch für die Reise Über die Verwendung eines Lehrbuches wird gemeinsam in den ersten Wochen abgestimmt. min. 7 TLN - max. 12 TLN	MO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 03.10.2022 Kursdauer: 12 x Kursort: E01
F1-V 	Français pour débutans - A1 Kursleitung: Mag. Magda Vrignaud Für Interessierte OHNE Vorkenntnisse, die in entspannter Atmosphäre Französisch von Anfang an erlernen möchten. Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 6 TLN	DO 09:00 - 10:25 Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 06.10.2022 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Straße 17 / Raum 2

Die Anmeldung ist online (ab 16.08.2022) auf www.vhs-moedling.at oder persönlich (ab 05.09.2022) während unserer Bürozeiten (DI+DO 09:00-12:00 und 17:30 – 19:30) möglich.

F/A2	Französisch - A2 Kursleitung: Simone Wagner-Furch Kurze Wiederholung der Lerninhalte von Niveau A1, danach Lehrbuch: Hueber-Verlag, On y va! A2 – Aktualisierte Ausgabe (ISBN: 978-3-19-103351-4) ab Lektion 1 Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 6 TLN	DO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 06.10.2022 Kursdauer: 12 x Kursort: Online via Skype
F/WH	Französisch zur Auffrischung - A2 Kursleitung: Mag. Magda Vrignaud Interessierte die passive und/oder verschüttete Französischkenntnisse gerne auffrischen und erweitern möchten sind in diesem Kurs richtig. Wir werden lesen, viel sprechen, Vokabular und Grammatikkenntnisse aufbauen. Lehrbuch: 'On y va A2' ab Lektion 1 (ISBN:978-3-19-103351-4) Kleingruppe: min. 5 - max. 6 TLN	MO 10:35 - 12:00 Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 03.10.2022 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Straße 17 Raum 3
F/B1-V	Pratique du Français - B1 Kursleitung: Mag. Magda Vrignaud Un cours pour tous ceux qui veulent rafraichir, consolider et élargir leurs connaissances de français. min. 5 - max. 6 TLN	MO 09:00 - 10:25 Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 03.10.2022 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Straße 17 / Raum 3
F/B1+GU	Französisch in Gumpoldskirchen - B1+ Kursleitung: Marie-Laurence Souczek für Teilnehmende mit mäßigen bis guten Vorkenntnissen leichte Konversation und Wiederholung der Grammatik Lehrbuch: Voyages Neu B1, ISBN 978-3-12-529431, ab Lektion 8 min. 7 TLN - max. 12 TLN	DO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 06.10.2022 Kursdauer: 12 x Kursort: MMS/MS Gumpoldskirchen
F/B2-GU	Französisch Konversation - B2 Kursleitung: Marie-Laurence Souczek für Teilnehmende mit guten bis sehr guten Vorkenntnissen kein Lehrbuch - Unterlagen zu aktuellen Themen werden zur Verfügung gestellt min. 7 TLN - max. 12 TLN	DO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 06.10.2022 Kursdauer: 12 x Kursort: MMS/MS Gumpoldskirchen

FKB2-V	<p>Conversation Français - B2 Kursleitung: Mag. Magda Vrignaud Wir sprechen aktiv über aktuelle Texte, interessante Themen der französischen Realität, Literatur und Geschichte. Kurze Filme, Hörübungen und Diskussionen. Wiederholung der Grammatik nach Bedarf. kein Lehrbuch - Unterlagen werden beige stellt Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 6 TLN</p>	<p>DO 10:35 - 12:00 Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 06.10.2022 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma- Straße 17 Raum 2</p>
--------	---	--

GRIECHISCH – nach Niveaus geordnet (siehe Tabelle Seite 10/11)

NG/A1+	<p>Neugriechisch für die Reise - A1+ Kursleitung: Simone Wagner-Furch Fortsetzung des Kurses Neugriechisch für die Reise vom vergangenen Semester und für Hörer mit geringen Vorkenntnissen Urlaub in Zeiten der Pandemie? Gerade jetzt können schon wenige Wörter in der Sprache des Gastgeberlandes kleine Wunder bewirken. Unterlagen werden bereitgestellt Kleingruppe: min. 5 TLN – max. 6 TLN</p>	<p>DI 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 04.10.2022 Kursdauer: 12 x Kursort: Online via Skype</p>
NG/A2	<p>Neugriechisch - A2 Kursleitung: Simone Wagner-Furch Offenes, bedarfsorientiertes Lernen auf Niveau A2 mit dem Lehrbuch Griechisch aktiv (ISBN 978-3-87548-693-3), alle Lektionen Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 6 TLN</p>	<p>DO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 06.10.2022 Kursdauer: 12 x Online via Skype</p>
NG/B1	<p>Neugriechisch - B1 Kursleitung: Simone Wagner-Furch Bunte Alltags-Konversation Wiederholung der Grammatik, falls gewünscht Unterlagen werden bereitgestellt min. 7 TLN - max. 12 TLN</p>	<p>MO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 03.10.2022 Kursdauer: 12 x Kursort: E01</p>
NG/C1	<p>Neugriechisch - C1 Kursleitung: Vassiliki Hammer-Katsarou Für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen, Schwerpunkt: Konversation und Wortschatzerweiterung. Inhalte: Texte lesen und hören, Filme</p>	<p>MO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 03.10.2022 <i>Bitte umblättern!</i></p>

NG/C1	ansehen, über aktuelle Themen diskutieren, Wiederholung der Grammatik nach Bedarf. Lehrbuch: 'Taxidi stin Ellada B1 / B2' (ISBN 978-960-333-814-7) – ergänzende Unterlagen werden zur Verfügung gestellt Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 6 TLN	Kursdauer: 12 x Kursort: E07 <i>(online, wenn es die Covid-19 Maßnahmen erfordern)</i>
--------------	--	--

ITALIENISCH – nach Niveaus geordnet (siehe Tabelle Seite 10/11)

IT1/GU 	Italienisch 1 in Gumpoldskirchen - A1 Kursleitung: Mirella Belmonte Riedel In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt sich in den wichtigsten Alltagssituationen auf Italienisch zu verständigen. Lehrbuch: Nuovo Espresso 1, Hueber Verlag, (ISBN: 978-3-19-205438-9) <i>Wenn es die verordneten Maßnahmen erfordern, wird der Kurs online abgehalten.</i> min. 7 TLN - max. 12 TLN	DO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 06.10.2022 Kursdauer: 12 x Kursort: MMS/MS Gumpoldskirchen
IT1-V 	Italienisch 1 am Vormittag - A1 Kursleitung: Mirella Belmonte Riedel Ein Kurs für alle, die in kleinen Schritten, die Sprache lernen wollen, um sich in den wichtigsten Alltagssituationen in Italien unterhalten zu können. Lehrbuch: Nuovo Espresso 1, Hueber Verlag, (ISBN: 978-3-19-205438-9) min. 7 TLN - max. 12 TLN	DO 09:00 - 10:25 Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 06.10.2022 Kursdauer: 12 x Kursort: E01 <i>(online, wenn es die Covid-19 Maßnahmen erfordern)</i>
IT2-V	Italienisch 2 am Vormittag - A1+ Kursleitung: MMag. Anke Molecz Für alle Interessenten die Spaß am Erlernen einer Sprache in entspannter Atmosphäre haben. Wir sprechen viel ohne Angst vor Fehlern und die Grammatik wird auf eine verständliche Art vermittelt, sodass es Freude macht sie nach und nach zu beherrschen. kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt. Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 6 TLN	FR 10:35 – 12:00 Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 07.10.2022 Kursdauer: 12 x Kursort: E01
IT2	Italienisch 2 - A1+ Kursleitung: MMag. Margit Hajek-Zinterl Für Teilnehmende des vergangenen Semesters	DI 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 110,-

IT2	<p>und Interessierte mit geringen Vorkenntnissen die Spaß am Erlernen einer Sprache in einer entspannten, angenehmen Atmosphäre haben. Aufbau und Erweiterung des Grundwortschatzes, grammatische Strukturen, Wiederholung des Erlernten, einfache Konversation für Alltagssituationen.</p> <p>Kursbuch: Hueber Verlag Nuovo Espresso 1, (ab Lektion 5) (ISBN: 978-3-19-205-438-9) min. 7 TLN - max.12 TLN</p>	<p>Kursbeginn: 04.10.2022 Kursdauer: 12 x Kursort: E03 <i>(oder online wenn es die Covid-19 Maßnahmen erfordern)</i></p>
IT3a-V	<p>Italienisch 3a am Vormittag - A1+ Kursleitung: Marco Mattana Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen, die gerne ihre Italienischkenntnisse erweitern möchten. Wir üben das Hörverstehen, die Grammatik und das Sprechen in entspannter Lernumgebung und wiederholen und festigen dabei die A1+ Kompetenzen. Lehrbuch: Espresso nuovo 1, Hueber Verlag 1, (ISBN: 978 3 19 205438 9) (Lektion 7 - 8) Kleingruppe: min.5 TLN - max. 6 TLN</p>	<p>MI 09:00 - 10:25 Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 05.10.2022 Kursdauer: 12 x Kursort: Gruppenraum 1 <i>(online, wenn es die Covid-19 Maßnahmen erfordern)</i></p>
IT3b-V	<p>Italienisch 3b am Vormittag - A1+ Kursleitung: Marco Mattana Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen, die gerne ihre Italienischkenntnisse erweitern möchten. Geübt werden das Hörverstehen, die Grammatik und das Sprechen in entspannter Lernumgebung. Besonders geeignet für Teilnehmende, die gerne Ihre A1-Kompetenzen wiederholen und festigen möchten. Lehrbuch: Espresso nuovo1, Hueber Verlag 1 (ISBN: 978-3-19-205438-9) (Lektion 7 - 8) Kleingruppe: min.5 TLN - max. 6 TLN</p>	<p>DO 10:35 - 12:00 Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 06.10.2022 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Straße 17 Raum 3 <i>(online, wenn es die Covid-19 Maßnahmen erfordern)</i></p>
IT4	<p>Italienisch 4 - A1+ Kursleitung: MMag. Margit Hajek-Zinterl Für Teilnehmende des vergangenen Semesters und Interessierte mit geringen Vorkenntnissen Italienisch lernen abwechslungsreich, spielerisch und in entspannter Atmosphäre mit dem Ziel die Sprachkompetenzen Schritt für Schritt zu festigen und Alltagssituationen in Italien sprachlich zu bewältigen</p>	<p>DI 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 04.10.2022 Kursdauer: 12 x</p> <p><i>Bitte umblättern!</i></p>

IT4	<p>Weiterer Fokus: Ausbau sowie Vertiefung des Wortschatzes, Festigen von Redewendungen sowie grammatischer Grundstrukturen. Lehrbuch: Nuovo Espresso 2, ab Lektion 3 (ISBN: 978-3-19-205439-6) min. 7 - max. 12 TLN</p>	<p>Kursort: E03 <i>(online, wenn es die Covid-19 Maßnahmen erfordern)</i></p>
IT6/GU	<p>Italienisch 6 in Gumpoldskirchen - A1+ Kursleitung: Mirella Belmonte Riedel Ein Kurs für alle, die die Sprache weiter erlernen wollen oder wieder in die Sprache einsteigen möchten, um die Grundkenntnisse aufzufrischen. Kursbuch wird im Kurs bekanntgegeben <i>Wenn es die verordneten Maßnahmen erfordern, wird der Kurs online abgehalten.</i> Kleingruppe: min.5 TLN - max. 6 TLN</p>	<p>DO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 06.10.2022 Kursdauer: 12 x Kursort: MMS/MS Gumpoldskirchen</p>
IT11	<p>Italienisch 11 - A2 Kursleitung: Mirella Belmonte Riedel Durch motivierende Übungen, sowie Hör- und Lesetexte werden Sie erkennen, dass Italienisch lernen Spaß macht. Für Teilnehmende die schon im letzten Semester dabei waren und für alle, die bereits einmal Italienisch gelernt und das Niveau A1 erreicht haben. Lehrbuch: Nuovo Espresso 2, Hueber Verlag (ISBN: 978-3-19-205439-6) ca. ab Lektion 4 und eigene Kursunterlagen Kleingruppe: min. 5 TLN – max.6 TLN</p>	<p>DI 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 04.10.2022 Kursdauer: 12 x Kursort: E06 <i>(online, wenn es die Covid-19 Maßnahmen erfordern)</i></p>
IT10-V	<p>Italiano senza stress! - A2+ Kursleitung: Marco Mattana Im Kurs werden einfache, routinemäßige Sprechsituationen geübt, in denen es um einen einfachen und direkten Austausch von Informationen über vertraute und geläufige Dinge geht. Dabei wird Wortschatz erweitert, um mit einfachen sprachlichen Mitteln die direkte Umgebung und Dinge im Zusammenhang mit unmittelbaren Bedürfnissen zu beschreiben. Ergänzt werden diese Inhalte durch landeskundliche Aspekte. Lehrbuch: Espresso nuovo 2, Hueber Verlag 1 ISBN: 978-3192254666 (Lektion 7 - 8) Kleingruppe: min.5 TLN - max. 6 TLN</p>	<p>MI 10:35 - 12:00 Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 05.10.2022 Kursdauer: 12 x Kursort: Gruppenraum 1</p>

IT12-V	<p>Parliamo italiano! - A2+ Kursleitung: Marco Mattana Für Teilnehmende mit soliden Vorkenntnissen, die gerne ihre Italienischkenntnisse vertiefen möchten. Leichte Konversation zu Themen des Alltags, Einübung typischer Sprechsituationen, Erweiterung grammatischer Mittel und Lektüre zusammenhängender Texte, das alles in freundlicher und produktiver Lernumgebung. Lehrbuch: Espresso 2 (Lektion 8) (ISBN: 978-3-19-205439-6) Kleingruppe: min.5 TLN - max. 6 TLN</p>	<p>DO 09:00 - 10:25 Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 06.10.2022 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Straße 17 Raum 3 <i>(online, wenn es die Covid-19 Maßnahmen erfordern)</i></p>
ITF	<p>Parlando s'impara - B1 Kursleitung: Mirella Belmonte Riedel Leichte Konversation in freundlicher Atmosphäre. Ausgehend von Texten und Geschichten geht es in diesem Kurs um die Verwendung der Sprache zu verschiedenen Themenbereichen. Ergänzend dazu werden die wichtigsten Bereiche der Grammatik aufgefrischt und wiederholt. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt Kleingruppe: min. 5 - max. 6 TLN</p>	<p>DI 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 04.10.2022 Kursdauer: 12 x Kursort: E06 <i>(online, wenn es die Covid-19 Maßnahmen erfordern)</i></p>
IT/B1	<p>Italienisch für Fortgeschrittene (50+) - B1 Kursleitung: wird bekannt gegeben Sie wollen Ihre Kenntnisse auffrischen und das Niveau C1 erreichen? Sie 'reisen' durch die Regionen und erfahren dabei viel Wissenswertes, authentische Texte und Gespräche vermitteln zudem weniger bekannte Aspekte Italiens. min. 7 TLN - max. 12 TLN</p>	<p>MI 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 05.10.2022 Kursdauer: 12 x Kursort: E03</p>
ITK-V	<p>Italienisch Konversation am Vormittag - B1+ Kursleitung: Mirella Belmonte Riedel Der Kurs ist für alle die Interesse am Auffrischen und Erweitern ihrer Sprachkenntnisse haben. Ein Mix aus Informationen, einfache literarische Texte sowie Videos und Musik, dienen der Konversation, in einladender Atmosphäre. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt. Kleingruppe: min. 5 - max. 6 TLN</p>	<p>DO 10:35 - 12:00 Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 06.10.2022 Kursdauer: 12 x Kursort: E01</p>

im JAPANISCH – nach Niveaus geordnet (siehe Tabelle Seite 10/11)

Wenn es die verordneten Maßnahmen erfordern, werden alle Japanischkurse online abgehalten.

JAP1	Japanisch für Anfänger - A1 Kursleitung: Tsuneko Ipp Einführung in die Japanische Sprache und Kultur für Anfänger OHNE Vorkenntnisse. Einfache Konversation, japanische Schrift (Hiragna, Katakana und einige Kanji) Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 6 TLN	DI 17:05 - 17:50 Kursbeitrag: € 65,- Kursbeginn: 04.10.2022 Kursdauer: 12 x Kursort: E01
JAP/L	Japanisch für leicht Fortgeschrittene - A1+ Kursleitung: Tsuneko Ipp Einführung in die japanische Sprache und Kultur für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen (Hiragana, Katakana und einfache Kanji) Langenscheidt Japanisch 1+2. Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 6 TLN	DI 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 04.10.2022 Kursdauer: 12 x Kursort: E01
JAP/F	Japanisch Fortgeschrittene - A2 Kursleitung: Tsuneko Ipp Einführung in die japanische Sprache und Kultur, sowie Konversation zu Themen des Alltags. Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen (auch viele Kanji). Lehrbuch: Langenscheidt Japanisch 2 und 3 min. 7 TLN - max. 12 TLN	DI 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 04.10.2022 Kursdauer: 12 x Kursort: E01

KROATISCH – nach Niveaus geordnet (siehe Tabelle Seite 10/11)

KR1  	Kroatisch 1 - A1 Kursleitung: Danica Mijakovic Für Teilnehmende ohne und mit wirklich sehr geringen Vorkenntnissen. Lehrbuch wird im Unterricht bekanntgegeben. <i>Wenn es die verordneten Maßnahmen erfordern, wird der Kurs online abgehalten.</i> Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 6 TLN	DI 19:10 - 20:30 Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 04.10.2022 Kursdauer: 12 x Kursort: E08
KR3 	Kroatisch für leicht Fortgeschrittene - A1+ Kursleitung: Mag. Vera Schnirch Für Teilnehmende des letzten Semesters und Interessierte mit geringen Vorkenntnissen	MI 19:10 - 20:30 Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 05.10.2022

KR3 AK	Ein Kurs für alle die Kroatisch lernen möchten um sich im Beruf, auf Reisen und im privaten Bereich besser verständigen zu können. Lehrbuch: Kroatisch lernen? Nema Problema! Band 1 (ISBN 398-3-9810940-0-8) Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 6 TLN	Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Straße 17 / Raum 2 <i>(online, wenn es die Covid-19 Maßnahmen erfordern)</i>
KR6 AK	Kroatisch 6 - A1+/A2 Kursleitung: Danica Mijakovic Für Teilnehmende des vergangenen Semesters und Interessierte mit geringen bis mäßigen Vorkenntnissen. Lehrbuch wird im Unterricht bekanntgegeben. Ergänzende Unterlagen werden beigelegt. Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 6 TLN	DI 17:35 - 18:55 Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 04.10.2022 Kursdauer: 12 x Kursort: E08 <i>(online, wenn es die Covid-19 Maßnahmen erfordern)</i>
KR/K	Kroatisch Konversation - B2 Kursleitung: Mag. Vera Schnirch für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen Lehrbuch: Razgovarajte s nama! (Fortsetzungsbuch B1 - B2 ISBN 978-953-175-526-9) sowie aktuelle Zeitungsartikel und andere Unterlagen <i>Wenn es die verordneten Maßnahmen erfordern, wird der Kurs online abgehalten.</i> Kleingruppe: min. 5 - max. 6 TLN	MI 17:35 - 18:55 Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 05.10.2022 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Straße 17 Raum 2

RUMÄNISCH – nach Niveaus geordnet (siehe Tabelle Seite 10/11)

RUM AK	Rumänisch - A1 Kursleitung: Mag. Dalma Beke für Teilnehmende ohne und mit sehr geringen Vorkenntnissen Sie erlernen den Basiswortschatz für Alltagssituationen, die Aussprache und die Grundstrukturen der Grammatik mit dem Ziel erste Kommunikationssituationen meistern zu können. Lehrbuch: Drakula Arefu: 'Das Erste Rumänische Lesebuch für Anfänger'. Kleingruppe: min. 5 - max. 6 TLN	DO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 06.10.2022 Kursdauer: 12 x Kursort: 104 <i>(online, wenn es die Covid-19 Maßnahmen erfordern)</i>
-----------------------------	--	---

Holen Sie sich Ihren  oder  Bonus auf der Homepage der Arbeiterkammer (noe.arbeiterkammer.at/bildungsbonus).

RUSSISCH – nach Niveaus geordnet (siehe Tabelle Seite 10/11)

<p>RU1</p> <p>AK</p> <p>NEU</p>	<p>Russisch 1 - A1 Kursleitung: MMag. Piroška Kalab Einstieg in die russische Sprache, Alphabet, Grundlagen der russischen Sprache und einfache Konversation. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt <i>Wenn es die verordneten Maßnahmen erfordern, wird der Kurs online abgehalten.</i> Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 6 TLN</p>	<p>DI 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 04.10.2022 Kursdauer: 12 x Kursort: E04</p>
<p>RU/AUF</p> <p>AK</p>	<p>Russisch zur Auffrischung - A1+ Kursleitung: Elena Guttman, BA Russisch für Anfänger mit geringen oder „verschütteten“ Vorkenntnissen Langsame Erweiterung des Wortschatzes durch Leseerfahrungen, Versuche der ersten Kommunikation, Aufbau von Grundkenntnissen der russischen Grammatik. Dabei werden verschiedene unterhaltsame Materialien und Medien herangezogen. Lehrbuch: 'Jasno' A1-A2 (Klett-Verlag) ISBN 978-3-12-527590-4. min. 5 TLN - 6 TLN</p>	<p>DO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 06.10.2022 Kursdauer: 12 x Kursort: 103 <i>(online, wenn es die Covid-19 Maßnahmen erfordern)</i></p>
<p>RU3</p> <p>AK</p>	<p>Russisch 3 - A1+ Kursleitung: MMag. Piroška Kalab Dieser Kurs bietet Ihnen auf Grundlage der erworbenen Kenntnisse eine Erweiterung der Sprachkenntnisse und verstärkt das freie Sprechen in Alltagssituationen. Kursbuch: Dialog 1, Schülerbuch, ISBN: 978-3-06-520759-1 Kleingruppe: min. 5 - max. 6 TLN</p>	<p>DO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 06.10.2022 Kursdauer: 12 x Kursort: E04 <i>(online, wenn es die Covid-19 Maßnahmen erfordern)</i></p>
<p>RU/B1+</p>	<p>Russisch für Fortgeschrittene - B1+ Kursleitung: Elena Guttman, BA Aktive Sprachverwendung in Formen von kurzen Referaten zu frei gewählten oder vorgegebenen Themen, spontane Diskussionen zu bestimmten Themen, Lesen der klassischen und modernen literarischen Werke im Original, Anschauen von Filmausschnitten in Zielsprache, Auseinandersetzung mit schwierigen Fällen der</p>	<p>DO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 06.10.2022 Kursdauer: 12 x Kursort: 103 <i>(online, wenn es die Covid-19 Maßnahmen erfordern)</i></p>

	russischen Grammatik, Verfassen von kleinen Aufsätzen, Hör- und Übersetzungsübungen, lustige Sprachspiele. Unterlagen werden zur Verfügung gestellt. min. 7 TLN - max. 12 TLN	
--	---	--

SCHWEDISCH – nach Niveaus geordnet (siehe Tabelle Seite 10/11)

SW1 	Schwedisch 1 - A1 Kursleitung: Dipl.- Päd. Pernilla Korherr Für Interessierte ohne Vorkenntnisse. Wir werden die Grundlagen der schwedischen Sprache und deren Aussprache, Wortschatz und Melodie durch kleine Dialoge aus dem Alltag und Einblicke in die schwedischen Kultur kennenlernen, uns aber auch erster Grammatik widmen Lehrbuch: Javisst! (Claudia Eberan) und eigene Unterlagen min. 7 TLN	MO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 03.10.2022 Kursdauer: 12 x Kursort: 103
SW/AUF 	Schwedisch zur Auffrischung - A2 Kursleitung: Dipl.- Päd. Pernilla Korherr Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen, die Freude daran haben, ihre Schwedischkenntnisse zu wiederholen und zu verbessern. Wir werden mit unterschiedlichen Materialien die Sprache anhören, anschauen und verwenden. min. 7 TLN	MO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 03.10.2022 Kursdauer: 13 x Kursort: 103

SLOWAKISCH – nach Niveaus geordnet (siehe Tabelle Seite 10/11)

SLO5 	Slowakisch 5 - A1+ Kursleitung: Mag. Zuzana Graf Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen Einführung in die slowakische Sprache, damit Sie sich in Berufs- und Alltagssituationen und auf (Dienst)Reisen besser verständigen können. Lehrbuch: Krizom-krazom 1 von Renata Kamenarova, ab Lektion 6 min. 7 TLN - max. 12 TLN	DI 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 04.10.2022 Kursdauer: 12 x Kursort: 104 <i>(online, wenn es die Covid-19 Maßnahmen erfordern)</i>
--	---	---

Follow us on Instagram: @volkshochschulemoeding

<p>SLO/F</p> <p>AK</p>	<p>Slowakisch für Fortgeschrittene - A2+ Kursleitung: Mag. Zuzana Graf Für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen Leichte Konversation um auf dem Laufenden zu bleiben. Lehrbuch: Krizom-krazom (Slovenscina A2 von Renata Kamenarova und Krizom-krazom Slovenscina A1+A2 cvicebnica) ab Lektion 9 Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 6 TLN</p>	<p>DO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 06.10.2022 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Straße 17 / Raum 2 <i>(online, wenn es die Covid-19 Maßnahmen erfordern)</i></p>
-------------------------------	--	--

SPANISCH – nach Niveaus geordnet (siehe Tabelle Seite 10/11)

<p>SP1</p> <p>NEU</p>	<p>Spanisch 1 - A1 Kursleitung: Mag. Carina Raves-Steinhübel für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse Mit Videos und Spielen werden Sie Ihre ersten Sätze auf Spanisch lernen und anwenden können. Gleichzeitig werden wir gemeinsam über die Kultur und Gewohnheiten der spanischsprachigen Welt sprechen. Lehrbuch: Con gusto nuevo A1- Klett (ISBN: 978-3-12-514671-6) <i>Wenn es die verordneten Maßnahmen erfordern wird der Kurs online abgehalten.</i> min. 7 TLN - max. 12 TLN</p>	<p>DO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 06.10.2022 Kursdauer: 12 x Kursort: E08</p>
<p>SP2</p>	<p>Spanisch 2 - A1+ Kursleitung: Mag. Carina Raves-Steinhübel Für Teilnehmende des vergangenen Semesters und Interessierte mit geringen Vorkenntnissen. Mit Hilfe von Rollenspielen und Dialogen lernen und üben wir die spanische Grammatik und wenden diese praktisch an. Wir werden außerdem Gewohnheiten und Bräuche spanischsprachiger Länder erkunden. Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Klett (ISBN: 978-3-12-514677-8) ab Kapitel 5 Kleingruppe min. 5 TLN - max. 6 TLN</p>	<p>DI 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 04.10.2022 Kursdauer: 12 x Kursort: 103 <i>(online, wenn es die Covid-19 Maßnahmen erfordern)</i></p>
<p>SP3</p>	<p>Spanisch 3 - A1+ Kursleitung: MA Alejandro González Contreras Wir üben einfache Gespräche in der Gegenwart</p>	<p>DI 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 110,-</p>

SP3	<p>und festigen das Gelernte. Dabei versuchen wir unseren Wortschatz nach und nach zu erweitern. Wir wenden uns langsam der Vergangenheit und der Zukunft (ir a) zu.</p> <p>Wir streifen dabei Themen der spanischen und lateinamerikanischen Kultur mit Musik und Hörspielen.</p> <p>Lehrbuch: Durchstarten in Spanisch, 1. Lehrjahr (ISBN: 978-3705879140) min. 7 TLN - max. 12 TLN</p>	<p>Kursbeginn: 04.10.2022 Kursdauer: 12 x Kursort: 102 <i>(online, wenn es die Covid-19 Maßnahmen erfordern)</i></p>
SP6	<p>Spanisch 6 - A2 Kursleitung: MA Alejandro González Contreras Für Teilnehmende des vergangenen Semesters und Interessierte mit Vorkenntnissen. Wir vertiefen das bereits Gelernte, üben Konversationen in den unterschiedlichen Zeiten und erweitern unseren Wortschatz stetig. Wir streifen dabei Themen der spanischen und lateinamerikanischen Welt. Lehrbuch: Durchstarten Spanische Grammatik, (ISBN: 978-3705874152) Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 6 TLN</p>	<p>DI 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 04.10.2022 Kursdauer: 12 x Kursort: 102 <i>(online, wenn es die Covid-19 Maßnahmen erfordern)</i></p>
SP6-V	<p>Spanisch 6 am Vormittag - A2 Kursleitung: Graciela Suraniti De Heers Leichte Konversation, Spiele, Videos, kurze Texte verfassen, Hörverständnisübungen und interessante Themen über die Kultur spanisch sprechender Länder. Lehrbuch: Con gusto nuevo A2, Klett Verlag ab Lektion 1 Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 6 TLN</p>	<p>FR 10:35 - 12:00 Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 07.10.2022 Kursdauer: 12 x Kursort: E01 <i>(online, wenn es die Covid-19 Maßnahmen erfordern)</i></p>
SP10	<p>Spanisch 10 - A2+ Kursleitung: Mag. Carina Raves-Steinhübel Für Teilnehmende des vergangenen Semesters und Interessierte mit Vorkenntnissen. Mit Hilfe von Musik, Videos und Spielen üben wir Grammatik und Sprache. Themen der spanischen und lateinamerikanischen Kultur werden gerne besprochen. Lehrbuch: Con gusto nuevo A2, Klett (ISBN: 978-3-12-514677-8) ab Kapitel 5 min. 7 TLN - max. 12 TLN</p>	<p>DO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 06.10.2022 Kursdauer: 12 x Kursort: E08 <i>(online, wenn es die Covid-19 Maßnahmen erfordern)</i></p>

SP11	Spanisch 11 - B1 Kursleitung: Graciela Suraniti De Heers Lesen interessanter Themen über spanisch-sprechende Länder, über Alltagsthemen sprechen, Anschauen von kurzen landeskundlichen Videos mit interaktiven Übungen, kurze Texte verfassen, sowie das Training des Hörverständnisses sind wichtige Bestandteile dieses Kurses. Lehrbuch: Con gusto nuevo B1, ab Lektion 1 min. 7 TLN - max. 12 TLN	DI 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 04.10.2022 Kursdauer: 12 x Kursort: E07
SP/M-V	Spanisch für mäßig Fortgeschrittene am Vormittag - B1 Kursleitung: Graciela Suraniti De Heers Lesen interessanter Themen über spanisch-sprechende Länder, Konversation, Videos, kurze Texte verfassen, sowie das Training des Hörverständnisses sind wichtige Bestandteile dieses Kurses. Lehrbuch: Con gusto nuevo B1, Klett Verlag, ab Lektion 3 Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 6 TLN	FR 09:00 - 10:25 Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 07.10.2022 Kursdauer: 12 x Kursort: E01
SP/H	Hablamos español - B1+ Kursleitung: Graciela Suraniti De Heers Lesen, Konversation, interessante Themen über spanischsprechende Länder, Anschauen von kurzen landeskundlichen Videos mit interaktiven Übungen, kurze Texte verfassen, sowie das Training des Hörverständnisses sind wichtige Bestandteile dieses Kurses. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 6 TLN	DO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 06.10.2022 Kursdauer: 12 x Kursort: E07 <i>(online, wenn es die Covid-19 Maßnahmen erfordern)</i>
SPF-V	Spanisch für Fortgeschrittene am Vormittag - B1+ Kursleitung: Graciela Suraniti De Heers Konversation, interessante Themen über spanischsprechende Länder, Spiele, Videos, kurze Texte verfassen, sowie das Training des Hörverständnisses sind wichtige Bestandteile dieses Kurses. Lehrbuch: Con gusto B1, Klett Verlag, Lektion 11 min. 7 TLN - max. 8 TLN	MI 10:35 - 12:00 Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 05.10.2022 Kursdauer: 12 x Kursort: E01 <i>(online, wenn es die Covid-19 Maßnahmen erfordern)</i>

SPK-V	Spanisch Konversation am Vormittag - C1 Kursleitung: Graciela Suraniti De Heers Für Teilnehmende des vergangenen Semesters Kein Lehrbuch - Unterlagen werden zur Verfügung gestellt min. 7 TLN - max. 8 TLN	MI 09:00 - 10:25 Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 05.10.2022 Kursdauer: 12 x Kursort: E01
-------	--	---

UNGARISCH – nach Niveaus geordnet (siehe Tabelle Seite 10/11)

UN1  	Ungarisch 1 - A1 Kursleitung: MMag. Piroska Kalab Mit einer Native Speakerin erlernen Sie die Grundlagen der ungarischen Sprache und Grammatik. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt. <i>Wenn es die verordneten Maßnahmen erfordern, wird der Kurs online abgehalten.</i> Kleingruppe: min. 5 - max. 6 TLN	DI 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 04.10.2022 Kursdauer: 12 x Kursort: E04
UN2 	Ungarisch 2 - A1+ Kursleitung: MMag. Piroska Kalab In diesem Kurs lernen Sie Wortschatz und Formulierungsmöglichkeiten, die Sie für eine Reise benötigen. Lehrbuch: Szóbeszéd A1 Kursbuch (ISBN: 978-3-12-528570-5) <i>Wenn es die verordneten Maßnahmen erfordern, wird der Kurs online abgehalten.</i> min. 5 TLN - max. 6 TLN	DO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 06.10.2022 Kursdauer: 12 x Kursort: E04

ALLGEMEINE- UND POLITISCHEBILDUNG

1001 	Buchpräsentation 'Persien 1001 Nacht' Kursleitung: Max Fatouretchi 'Menschen, Kultur, Geschichte und Reiseführer Iran'. Der Mödlinger Autor und gebürtige Iraner Max Fatouretchi präsentiert in seinem Buch zahlreiche Einblicke und das richtige Maß an Details, um eine Reise durch den traditionellen und modernen Iran zu planen. mehr Info: www.Persia1001Nights.com .	DO 18:00 - 20:00 Kursbeitrag: € 0,- Um Anmeldung wird höflich gebeten! Kursbeginn: 22.09.2022 Kursdauer: 1 x Kursort: 101 Filmsaal
--	---	---

Wir bitten Sie sich über die vorgeschriebenen Covid19-Regelungen und Maßnahmen kundig zu machen und diese einzuhalten.

VR/BP 	Der Bundespräsident? Überflüssig oder unterschätzt? Kursleitung: Bakk.Phil. BA Alexander Groh Nach dem Wahlkrimi bei der letzten Wahl und wegen der wiederkehrenden Frage über die Notwendigkeit dieses Amtes, soll dieser Vortrag drei Dinge beleuchten: 1. Wie sieht das Wahlrecht dieses Amtes aus? 2. Welche Rechte u. Pflichten hat unser Staatsoberhaupt laut unserer Bundesverfassung? 3. Welche Ermessensspielräume gibt es für die Amtsführung? Im Anschluss gibt es natürlich auch Zeit für eine kleine Diskussion zum Thema. min. 10 TLN	DO 18:00 - 21:00 Kursbeitrag: € 12,- Kursbeginn: 06.10.2022 Kursdauer: 1 x Kursort: laut Aushang
PHIL 	Philosophische Abende Kursleitung: Mag. Josef Pfeifer „Hat Ludwig Wittgenstein Karl Popper mit dem Schürhaken gedroht?“ Spurensicherung in der Goldenen Ära der Österreichischen Philosophie An diesen Abenden werden die Positionen der angeführten Denker einführend vorgestellt. Es wird dabei auch die Gelegenheit geboten, die jeweiligen Ansichten kritisch zu hinterfragen und zu diskutieren. Um einen Gesprächseinstieg zu erleichtern, erhalten Sie ausführliche Skripten. KEINE PHILOSOPHISCHEN VORKENNTNISSE ERFORDERLICH! mehr Informationen unter www.vhs-moedling.at min. 8 TLN	MO 19:00 - 21:00 Kursbeitrag: € 70,- Kursbeginn: 24.10.2022 Kursdauer: 5 x Kursort: 104
VR/HILD 	Hl. Hildegard Kursleitung: Prof. Dr. Karl R. Essmann Hildegard von Bingen gehört zu den bedeutendsten Frauengestalten des Mittelalters. Was fasziniert an dieser Frau bis heute? War es ihr Wissen über Naturheilkunde, ihre unerschrockene Gläubigkeit, ihr aufreuerischer Geist gegen die Obrigkeit oder alles zusammen?	MI 18:00 - 19:00 Kursbeitrag: € 10,- Kursbeginn: 19.10.2022 Kursdauer: 1 x Kursort: 101 Filmsaal

Sichern Sie sich Ihre Teilnahme an Ihrem Wunschkurs durch rechtzeitige Buchung und Bezahlung Ihres Kursplatzes!

<p>RING</p> <p>NEU</p>	<p>Die Wiener Ringstraße - vom Mittelalter bis zur Gegenwart</p> <p>Kursleitung: Mag. Petra Klusacek-Schubert Castrum, Schlachtfeld, Festungsanlage, Erholungsgebiet, Flaniermeile, Exerzierplatz, Prachtstraße der Schönen und Reichen – ein internationaler Tourismusmagnet... das alles ist und war der 5,2 km lange Straßenzug im Zentrum Wiens.</p> <p>Erfahren Sie mehr über die bewegte Geschichte der Wiener Ringstraße.</p> <p><u>Di 11.10.2022:</u> Vortrag über die Entwicklung der heutigen Ringstraße ab der Römerzeit.</p> <p><u>Sa 15.10.2022:</u> Spaziergang vom Schwedenplatz bis Oper/Albertina Anschl. Option auf einen gemütlichen Ausklang im Café Brasserie Palmenhaus (Burggarten)</p> <p><u>Sa 22.10.2022:</u> Spaziergang vom Heldentor bis zum Donaukanal Anschl. Option auf einen gemütlichen Ausklang in Otto Wagners Schützenhaus (Konsumation jeweils auf eigene Rechnung) mehr Informationen unter www.vhs-moedling.at min. 8 TLN</p>	<p>Vortrag: DI 11.10.2022 19:00 - 21:00</p> <p>Führungen: (individuelle Anfahrt) SA 15.10.2022 14:00 – 16:00</p> <p>SA 22.10.2022 10:00 – 12:00</p> <p>Kursbeitrag: € 64,-</p> <p>Kursort Vortrag: laut Aushang</p>
<p>FREI</p> <p>NEU</p>	<p>Vom Freihaus-Viertel zum Theater an der Wien</p> <p>Kursleitung: Mag. Petra Klusacek-Schubert Wo liegt das Freihaus Viertel? Was ist ein Freihaus? Warum ist es ausgerechnet dort entstanden? Was hat Schikaneder und das Theater an der Wien damit zu tun? Und was Mozart? Fragen über Fragen, denen wir uns beim Vortragsabend widmen werden.</p> <p>Bei einem Lokalausgang ergründen wir, was davon noch heute zu sehen ist.</p> <p><u>Di 08.11.2022:</u> Vortrag über das Freihausviertel <u>Sa 12.11.2022:</u> Spaziergang von der Oper durch das Freihausviertel zum Theater an der Wien - anschl. Option auf einen gemütlichen Ausklang im Cafe Sperl (Konsumation auf eigene Rechnung) mehr Informationen unter www.vhs-moedling.at min. 8 TLN</p>	<p>Vortrag: DI 08.11.2022 19:00 - 20:30</p> <p>Führung: (individuelle Anfahrt) SA 12.11.2022 10:00 – 12:00</p> <p>Kursbeitrag: € 42,-</p> <p>Kursort Vortrag: laut Aushang</p>

VR/JAP1 	Gesund durch japanische Lebensweise Kursleitung: Dipl.-Ing. Mag. Ulrike Krickler Wie erreichen Japaner*innen eigentlich das hohe Lebensalter? Können wir etwas von deren Lebensweise lernen? Anhand von vielen Fotos und persönlichen Erfahrungsberichten wird dieses Thema behandelt. mehr Informationen unter www.vhs-moedling.at min. 10 TLN	DO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 12,- Kursbeginn: 13.10.2022 Kursdauer: 1 x Kursort: 101 Filmsaal
VR/JAP2 	Feste Feiern im Jahreslauf in Japan Kursleitung: Dipl.-Ing. Mag. Ulrike Krickler Viele traditionelle Feste und Feiertage erfreuen sich in Japan großer Beliebtheit. Aber feiert man in Japan eigentlich auch Weihnachten? Vortrag mit vielen Fotos und persönlichen Erfahrungsberichten. mehr Informationen unter www.vhs-moedling.at min. 10 TLN	MI 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 12,- Kursbeginn: 30.11.2022 Kursdauer: 1 x Kursort: 101 Filmsaal
VR/JAP3 	Japans berühmte Gärten: Kunstwerk und Erholungsraum Kursleitung: Dipl.-Ing. Mag. Ulrike Krickler Einige berühmte japanische Gärten werden vorgestellt, und im Anschluss der Frage nachgegangen, ob man ihre Stil-Elemente im eigenen Garten einsetzen kann. Vortrag mit Fotos und Erfahrungsberichten. mehr Informationen unter www.vhs.moedling.at min. 10 TLN	DO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 12,- Kursbeginn: 26.01.2023 Kursdauer: 1 x Kursort: 101 Filmsaal
VR/MEER 	Schwarzes Meer Kursleitung: BA Tanja Ossovsky Der Lebensraum Schwarzes Meer erstreckt sich vom Donaudelta ins Kaukasus-Gebirge und von der Halbinsel Krim bis zum Bosporus. Menschen verschiedener Nationalitäten erlebten und erleben politische und kulturelle Veränderungen. Dreiteilige Veranstaltung mit Diskussionsrunden zu aktuellen Themen. min. 10 TLN	DI 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 35,- Kursbeginn: 04.10.2022 Kursdauer: 3 x Kursort: laut Aushang

Die Anmeldung ist online (ab 16.08.2022) auf www.vhs-moedling.at oder persönlich (ab 05.09.2022) während unserer Bürozeiten (DI+DO 09:00-12:00 und 17:30 – 19:30) möglich.

VR/CH	<p>PERMIERE: Zwei Charaktere – Josef Hyrtl & Joseph Schöffel Ein Film von Josef Kovats Trotz ihres Altersunterschiedes und ihrer ungleichen Lebenswege, Josef. Schöffel als Aufdeckungsjournalist und Retter des Wienerwaldes und Joseph Hyrtl, der zu jener Zeit zu den bedeutendsten Anatomen gehörte, fanden sie bereits im fortgeschrittenen Alter zu einer späten Freundschaft. Durch die sie verbindende, damals nicht übliche sozialen Denkweise, setzten sie sich gemeinsam - bedingt durch die nicht enden wollenden Kriegshandlungen - für unzählige Waisenkinder, mit all ihren Möglichkeiten, ein.</p>	<p>DO 19:00 - 21:30 freie Spende</p> <p>Kursbeginn: 10.11.2022 Kursdauer: 1 x Kursort: 101 Filmsaal</p> <p><i>Um Anmeldung wird aus organisatorischen Gründen höflich gebeten!</i></p>
VR/ KARL	<p>Kaiser Karl I. Kursleitung: BA Tanja Ossovsky Erzherzog Karl war der Großneffe von Kaiser Franz Joseph und trat während des Ersten Weltkrieges die Thronfolge an. Zwei Jahre später wurde in Österreich die Republik ausgerufen. Die kaiserliche Familie musste ins Exil. Erfahren Sie mehr über das Leben des letzten österreichischen Kaisers. min. 10 TLN</p>	<p>MI 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 12,- Kursbeginn: 09.11.2022 Kursdauer: 1 x Kursort: laut Aushang</p>
VR/ STILL	<p>Stille Nacht Kursleitung: BA Tanja Ossovsky Der Pfarrherr Joseph Mohr aus Oberndorf bei Salzburg spielte gerne Gitarre. Dabei komponierte er das berühmteste Weihnachtslied der Welt. Von 'Stille Nacht' gibt es heute mehr als 300 Übersetzungen. min. 10 TLN</p>	<p>DI 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 12,- Kursbeginn: 13.12.2022 Kursdauer: 1 x Kursort: laut Aushang</p>
VR/ KULT	<p>Methoden der Kulturvermittlung Kursleitung: BA Tanja Ossovsky Historiker*innen und Kulturvermittler*innen überlegen sich laufend neue Methoden, um Wissen zu vermitteln. Erfahren Sie mehr über unterschiedliche Arbeitstechniken und Konzepte. min. 10 TLN</p>	<p>MI 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 12,- Kursbeginn: 11.01.2023 Kursdauer: 1 x Kursort: laut Aushang</p>

WAFF	Die Waffen nieder Kursleitung: BA Tanja Ossovsky Für ihren pazifistischen Roman 'Die Waffen nieder' wurde Berta von Suttner 1905 als erste Frau der Friedensnobelpreis verliehen. Sie starb eine Woche vor dem Attentat in Sarajevo. Wir diskutieren gemeinsam das Hauptwerk der österreichischen Schriftstellerin. Bitte vor dem Kurs das Buch lesen. (ISBN 978-3-8430-7489-6)	MI 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 12,- Kursbeginn: 25.01.2023 Kursdauer: 1 x Kursort: laut Aushang
BLACK 	Blackout – der tagelange, großflächige Stromausfall Kursleitung: NÖ Zivilschutzverband Was heißt das für das tägliche Leben? Wie kann ich mich vorbereiten? Wie komme ich am besten durch die stromlose Zeit? Welche und wieviele Vorräte sind sinnvoll? Wie kann ich meine Kinder vorbereiten, ohne ihnen Angst zu vermitteln? Die Antworten auf diese und viele andere Fragen zu diesem Thema bekommen Sie in diesem Vortrag. Wir wollen durch Information und Vorbereitung die Angst vor einem Blackout nehmen. Denn wer vorbereitet ist, weiß was zu tun ist. Damit Sie einem Blackout ohne Angst entgegenblicken können. mehr Informationen unter www.vhs.moedling.at	DO 18:00 - 19:00 Kursbeitrag: € 0,- <i>Um Anmeldung wird aus organisatorischen Gründen höflich gebeten!</i> Kursbeginn: 17.11.2022 Kursdauer: 1 x Kursort: 101 Filmsaal

NATURWISSENSCHAFTEN UND TIERHALTUNG

VR/GHM 	Gestern, heute, morgen - Ein Blick über den Tellerrand auf die Technologien der Zukunft Kursleitung: Mag. Dr. Johannes J. Leitner, CMC Wie werden wir leben, in 20, 60, in 90 Jahren? Werden intelligente Maschinen unsere Alltagsarbeit übernehmen? Werden wir in der Lage sein, die meisten Krankheiten zu heilen? Vielleicht durch winzig kleine Nanobots? Wie werden wir im Jahr 2100 kommunizieren? Wie wird unsere Energieversorgung aussehen? Ein Blick in die Forschungseinrichtungen großer Technologiekonzerne und Universitäten auf der ganzen Welt erlaubt uns einen ersten Eindruck von diesen Zukunftstechnologien zu gewinnen.	MI 19:00 - 20:30 Kursbeitrag: € 55,- Kursbeginn: 12.10.2022 Kursdauer: 4 x Kursort: E07 min. 8 TLN – max. 12 TLN
---	---	--

VR/GHM 	12.10.2022: Physik 16.11.2022: Raumfahrt 14.12.2022: Computerwissenschaften & Robotik 11.01.2023: Medizin mehr Informationen unter www.vhs-moedling.at	
VR/KA	Wie kommuniziert meine Katze? - die Katze besser lesen lernen Kursleitung: Ulrike Schlörb Um seine Katze besser verstehen zu können sollte man ihre Sprache verstehen! Katzen sind in ihrer Ausdrucksweise immer deutlich. Es sind die Menschen, die es schwer haben die verschiedenen Botschaften zu verstehen. Dieser Vortrag wird Ihnen für die Kommunikation mit Ihrer Katze die Augen öffnen!	MO 18:00 - 19:30 Kursbeitrag: € 12,- Kursbeginn: 09.01.2023 Kursdauer: 1 x Kursort: laut Aus- hang

EDV KURSE

EDV111 	EDV-Einführung WIN10/Office 2016 Kursleitung: Thomas Mayer Dieser Kurs ist für alle Computerneueinsteigende geeignet. Die ersten Schritte der Bedienung eines Computers und Anpassungen mit dem Betriebssystem 'Windows 10', die Nutzung des Internets als Informationsquelle, E-Mails senden und empfangen, Texte mit Word 2016 schreiben und gestalten sowie das Durchführen einfacher Berechnungen mit Excel 2016 werden erlernt. Die Kursinhalte orientieren sich an den ECDL-Modulen 'EDV-Grundlagen', 'Textverarbeitung' und 'Tabellenkalkulation'.	MO+MI 17:15 - 20:00 Kursbeitrag: € 140,- Kursbeginn: 03.10.2022 Kursdauer: 4 x Kursort: J. Thoma-Straße 17 Raum 3 min. 3 TLN – max. 6 TLN
EDV171 	EDV-PC-Datenorganisation und -sicherung Kursleitung: Thomas Mayer In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Ihre digitalen Dokumente und Bilder vor einem Datenverlust auf einem Windows Betriebssystem (Win7, Win8, Win10) schützen, Ordnerstruktur erstellen, Ihre Datei verwalten (Suchen, Kopieren, Verschieben, Umbenennen, Löschen) und mit externen Datenträgern (USB-Stick, Festplatte, CD/DVD) arbeiten können.	FR 17:15 - 20:00 Kursbeitrag: € 40,- Kursbeginn: 21.10.2022 Kursdauer: 1 x Kursort: J. Thoma-Straße 17 Raum 3 min. 3 TLN – max. 6 TLN

EDV211 	EDV-WORD - Einführung Grundlagen Kursleitung: Thomas Mayer In diesem Kurs lernen Sie mit 'Word 2016' Texte, wie zum Beispiel Geschäftsbriefe schreiben, korrigieren, gestalten und drucken, Absatzformatierungen, Verwendung von Tabulatoren, Einfügen von Tabellen, Symbolen, Bildern, Grafiken und Rahmen. Die Kursinhalte orientieren sich an den ECDL-Modulen 'EDV-Grundlagen' und 'Textverarbeitung'. min. 3 TLN - max. 6 TLN	DO+FR 17:15 - 20:00 Kursbeitrag: € 140,- Kursbeginn: 24.11.2022 Kursdauer: 4 x Kursort: J. Thoma-Straße 17 Raum 3
EDV411 	EDV-Internet - Einführung Grundlagen Kursleitung: Thomas Mayer In diesem Kurs lernen Sie die interessanten Möglichkeiten des Internets kennen. Kursinhalte: Handhabung des Webbrowsers, Suchen und Finden von Informationen im Internet, Onlinebanking, E-Mail senden und empfangen, Schutz vor Viren und Trojanern. Die Kursinhalte orientieren sich am ECDL-Modul 'Online Grundlagen'. min. 3 TLN - max. 6 TLN	MO+MI 17:15 - 20:00 Kursbeitrag: € 140,- Kursbeginn: 14.11.2022 Kursdauer: 4 x Kursort: J. Thoma-Straße 17 Raum 3
EDV621 	EDV-Handy Workshop Kursleitung: Thomas Mayer In diesem Workshop lernen Sie besser mit Ihrem Handy (Smartphone mit Betriebssystem Android oder iOS) umzugehen. Schwerpunkte dabei sind u. a. Anpassungen vorzunehmen, Kontakte verwalten, Telefonieren, Navigation, Installieren von Apps, Fotografieren und Bildbearbeitung. Bitte nehmen Sie Ihr Handy und Ladekabel mit. min. 3 TLN- max. 6 TLN	MO+MI 17:15 - 20:00 Kursbeitrag: € 80,- Kursbeginn: 17.10.2022 Kursdauer: 2 x Kursort: J. Thoma-Straße 17 Raum 3
EDV622 	EDV-Handy Workshop Kursleitung: Thomas Mayer gleicher Kursinhalt wie EDV621 min. 3 TLN- max. 6 TLN	DO+FR 17:15 - 20:00 Kursbeitrag: € 80,- Kursbeginn: 12.01.2023 Kursdauer: 2 x Kursort: J. Thoma-Straße 17 / Raum 3

EDV531 	EDV-Powerpoint Kursleitung: Thomas Mayer In diesem Kurs lernen Sie beeindruckende Folien mit PowerPoint zu erstellen. Kursinhalte: Allgemeine Einstellungsmöglichkeiten, Folienmaster (Gestaltung von Design und Folienlayouts), Inhalte (Text, Bilder, Musik, Videos, Formen) einfügen und bearbeiten, Animationen von Texten und Bildern, Folienübergänge, Präsentationstechniken Die Kursinhalte orientieren sich am ECDL-Modul 'Präsentation'. min. 3 TLN - max. 6 TLN	MI+DO+FR 17:15 - 20:00 Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 09.11.2022 Kursdauer: 3 x Kursort: J. Thoma-Straße 17 Raum 3
EDV611 	EDV-Tablet PC Kursleitung: Thomas Mayer Tablet-PC's werden immer beliebter. In diesem Kurs erlernen Sie den Umgang mit Tablet-PC's am Beispiel eines iPad's. Kursinhalt: Anpassung der Benutzeroberfläche, Einrichten einer Internetverbindung bzw. E-Mailadresse, Installation von 'Apps', uvam. Bitte nehmen Sie Ihr eigenes iPad (inkl. Ladekabel) zu diesem Kurs mit! min. 3 TLN - max. 6 TLN	DO+FR 17:15 - 20:00 Kursbeitrag: € 80,- Kursbeginn: 19.01.2023 Kursdauer: 2 x Kursort: J. Thoma-Straße 17 Raum 3

KARRIERE- UND PERSÖNLICHKEITSBILDUNG

BBR	Bildungsberatung Kursleitung: HR Prof. Ing. Mag. Gerhard Pahr Sie sind an einem Punkt angelangt an dem Sie sich eine berufliche Veränderung wünschen? Bei diesem persönlichen Beratungsgespräch erfahren Sie wie Sie Ihre Erstausbildung als Basis für weitere Bildung nutzen können. Es wird ein Karriereplan entwickelt, der Ihre Qualifikationen berücksichtigt und Ihnen neue Chancen aufzeigt. Bitte anmelden unter: 0664 432 69 14 oder office@vhs.moedling.at	TERMIN-VEREINBARUNG ERFORDERLICH Ein kostenloses Service der VHS Mödling!
------------	--	--

Die Anmeldung ist (ab 16.08.2022) online auf www.vhs-moedling.at oder persönlich (ab 05.09.2022) während unserer Bürozeiten (DI+DO 09:00-12:00 und 17:30 – 19:30) möglich.

<p>STR</p> <p>NEU</p>	<p>Stressmanagement durch Selbstmanagement Kursleitung: Mag. (FH) Daniela Sattler Speziell für Frauen: Weniger Stress im Job mit gesundem Zeit- und Selbstmanagement Möchten Sie Ihre kostbaren Ressourcen Zeit und Energie effektiv aber achtsam nutzen, dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie. Geschickt getarnt lauern Energie- und Zeiträuber überall. Völlig erschöpft fragen wir uns am Ende des Arbeitstages, wo die Zeit hin verfliegen ist. Die stetig wachsende ToDo-Liste potenziert die bereits vorherrschende Beunruhigung. Der Schlüssel zu mehr Energie und weniger Stress ist gutes Zeit- und Selbstmanagement angereichert mit einer Portion Achtsamkeit. mehr Informationen unter www.vhs-moedling.at</p>	<p>MI 19:30 - 20:30 Kursbeitrag: € 75,- Kursbeginn: 12.10.2022 Kursdauer: 5 x Kursort: 102</p> <p>min. 5 TLN – max. 10 TLN</p>
<p>JUGEND</p> <p>NEU</p>	<p>Machen Ihre Jugendlichen nicht was Sie wollen?! Kursleitung: Mag.art. Gerda Jansky Sie erfahren wie Sie zu Ihren Kindern durchdringen, damit die Jungen das erfolgreich umsetzen können, was Ihnen wichtig ist! Es braucht nicht viel, aber das, was es braucht, muss sitzen. Wir trainieren Achtsamkeit bzgl. unserer eigenen Bedürfnisse und die der Kids. Wir lernen Metakommunikation und versichern uns selber und der Jugend, dass wir verlässlich sind. Wir erfüllen somit, was der jeweils andere wünscht und braucht. Schließlich wird es ganz einfach und wirkt sich möglicher Weise auch positiv auf alle Ihre Beziehungen aus. Klar, freundlich und einfach</p>	<p>MI 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 120,- Kursbeginn: 05.10.2022 Kursdauer: 10 x Kursort: E06</p> <p>min. 5 TLN</p>
<p>STREIT</p> <p>NEU</p>	<p>Streiten bis die Fetzen fliegen UND wertschätzend verbunden sein. Das geht! Kursleitung: Mag.art. Gerda Jansky In diesem kleinen, feinen Workshop trainieren wir unsere größten Muskeln - Hirn und Bauch. So werden wir richtig schön und stark! Wir beleuchten politische, gesellschaftliche,</p>	<p>SO 15:00 - 18:00 Kursbeitrag: € 75,- Kurstage: 16.10.2022 13.11.2022 04.12.2022 Kursdauer: 3 x</p>

<p>STREIT</p> <p>NEU</p>	<p>individuelle Themen, erarbeiten scharfkantige, fundierte Positionen auf Faktenbasis, werten auf Grund der eigenen Biografien, bilden Meinung aus Eigeninteressen, spielen experimentelle Ideen durch, checken Annahmen durch Feedback, realisieren Selbstwirksamkeit und Mut, geben Antwort/ nehmen Verantwortung, verlassen Befindlichkeiten und die Comfortzone um zu lernen, handeln für Notwendiges als DemokratiInnen, statt uns über 'die dort oben' zu empören... Langweilig wird dieser Kommunikationsworkshop nicht! Für Interessierte aller Altersstufen</p>	<p>Kursort: J. Thoma-Straße 17 Raum 1</p> <p>min. 4 TLN</p>
<p>NER</p> <p>NEU</p>	<p>Wie bekomme ich meine Nervosität / Lampenfieber in den Griff? Kursleitung: René Huget Ob Rede, Referat, Vorstellungsgespräch, Vorsingen oder Vorsprechen. Jeder der in dieser Situation ist, kennt dieses Gefühl der Nervosität. Die Hände schwitzen, der Körper zittert und die Stimme macht genau das, was sie nicht soll, sie wird wackelig und unsicher. Die Nervosität kontrolliert Dich. Lerne, wie Du sie kontrollierst und beginne damit, dieses Kribbeln zu genießen. Prinzipiell kann Dir dieses Gefühl nämlich helfen, weil es Dir für die bevorstehende Aufgabe einen extra Push gibt. mehr Informationen unter www.vhs-moedling.at</p>	<p>DI 17:30 - 21:00 Kursbeitrag: € 35,- Kursbeginn: 07.11.2022 Kursdauer: 1 x Kursort: 202</p> <p>min. 4 TLN</p>
<p>PRÄ</p> <p>NEU</p>	<p>Wie präsentiere ich mich richtig? Kursleitung: René Huget Egal ob Du ein Vorstellungsgespräch hast oder eine Präsentation bzw. eine Rede vor Publikum halten musst. Jeder will vor seinen Zuschauern gut dastehen und sich nicht blamieren. Lerne wie du souverän und selbstbewusst auftreten und wie du dich gut und sicher präsentieren kannst. Strahle mit Selbstsicherheit und Stärke in deiner Stimme und Deinem Körper. Überzeuge die Menschen mit Deinem Auftreten. mehr Informationen unter www.vhs-moedling.at</p>	<p>DI 17:30 - 21:00 Kursbeitrag: € 35,- Kursbeginn: 14.11.2022 Kursdauer: 1 x Kursort: 202</p> <p>min. 4 TLN</p>

JA/NEIN	<p>Warum sage ich JA wenn ich NEIN meine Kursleitung: MSc Brigitte Tripes „Wer es allen rechtmachen will, bleibt ein Narr in allen Sachen.“ Sie werden dazu eingeladen, zu erkennen, wie die JA-SAGE-FALLE regelmäßig zuschnappt und Sie lernen wie Sie klar und unmissverständlich NEIN sagen. Das Ziel ist es ein selbstbestimmtes Leben zu führen.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Die Ängste vor dem NEIN zu erkennen und zu meistern - Souverän ablehnen zu lernen - Worauf es beim NEIN sagen ankommt <p>min. 5 TLN</p>	<p>DO 18:30 - 20:00 Kursbeitrag: € 12,- Kursbeginn: 19.01.2023 Kursdauer: 1 x Kursort: laut Aus- hang</p>
VERH	<p>Erfolgreich verhandeln! Kursleitung: Mag. Lothar Tschapka Werden Sie zum Profi in Verhandlungen und schwierigen Gesprächen! Die eigene Linie festlegen, das Gegenüber richtig einschätzen, gut argumentieren und durch Fragen führen, mit Einwänden umgehen, Angriffe und Tricks abwehren, positive Ergebnisse erarbeiten und erfolgreich abschließen. Der Workshop kann auch online stattfinden. min. 5 TLN - max. 6 TLN</p>	<p>SO 11:30 - 18:00 Kursbeitrag: € 95,- Kursbeginn: 22.01.2023 Kursdauer: 1 x Kursort: J. Thoma-Straße 17 Raum 3</p>

KREATIVITÄT UND FREIZEIT

<p>Näh</p> 	<p>Nähen ist keine Hexerei Kursleitung: Yvonne Honisch Dieser Kurs richtet sich an alle Nähinteressierten mit und ohne Vorkenntnisse. Sie möchten kleine Änderungen an Ihrer Kleidung selbst durchführen können? Oder endlich Ihr Nähprojekt vollenden? Je nach Bedarf erlernen Sie fachliche Grundkenntnisse oder bekommen Unterstützung bei Ihren Projekten. Nehmen Sie bitte Nähzubehör (Stecknadeln, Stoffschere usw.) das Sie schon zu Hause haben einfach mit. Die Kursleiterin wird Sie bei zu ergänzenden Anschaffungen gerne beraten.</p>	<p>MO 19:15 - 20:45 Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 03.10.2022 Kursdauer: 12 x Kursort: 302</p> <p>min. 5 TLN – max. 8 TLN</p>
--	--	--

<p>BUCH/ INFO</p> <p>NEU</p>	<p>Infoabend zum Kurs Creative Writing Kursleitung: Gerlinde Friewald Am Infoabend beantwortet die Autorin Gerlinde Friewald Ihre Fragen rund um das Thema Schreiben und den Kurs 'Creative Writing'. Beispielsweise: Ist der Kurs richtig für mich? Wie setze ich meine Idee auf 300 Seiten und mehr um? Habe ich eine Chance, mein Projekt zu veröffentlichen? Der Infoabend wird Hybrid (vor Ort und Online zeitgleich) abgehalten, daher ist eine Anmeldung dazu unbedingt notwendig.</p>	<p>MI 19:00 - 21:30 Kursbeitrag: € 0,-</p> <p>Kursbeginn: 05.10.2022 Kursdauer: 1 x Kursort: laut Aushang</p>
<p>BUCH</p>	<p>Creative Writing, Techniken und das Handwerk des Schreibens Kursleitung: Gerlinde Friewald Sie träumen von Ihrem eigenen Roman? Kreativität und Fantasie sind nicht Ihre einzigen Begleiter. Hinter dem Prozess stehen auch das Handwerk und verschiedene Techniken, die Ihnen helfen, Ihr Projekt zu verwirklichen. Seminarinhalt: Figurenentwicklung, Plot, Erzählperspektiven, Konflikte, Prämisse, Genres, Veröffentlichungsmöglichkeiten. Im Kursfinale wird Ihr erstes Kapitel (max. 5 Normseiten) von einer freien Lektorin professionell überprüft und korrigiert. Kenntnisse in Word (oder einer kompatiblen Software) sind notwendig. min. 6 TLN</p>	<p>MI 19:00 - 20:30 Kursbeitrag: € 140,- Kursbeginn: 12.10.2022 Kursdauer: 10 x Kursort: Der Kurs findet online statt!</p>
<p>KER/ KD1</p>	<p>Töpfern - Modellieren - Glasieren für Kinder Kursleitung: Mag. Veronika Reich für Kinder von 6 - 12 Jahren Im Vordergrund steht die Freude am Werken und Gestalten. Die Kinder machen erste Erfahrungen mit dem Material und realisieren kleine Werkstücke, auch an der Töpferscheibe! Arbeitsmaterial (5kg Ton + Glasuren) sowie die Brennkosten sind im Kursbeitrag inbegriffen. min. 5 TLN - 8 TLN</p>	<p>MO 17:00 - 18:00 Kursbeitrag: € 60,- Kursbeginn: 03.10.2022 Kursdauer: 5 x Kursort: Keramikwerkraum</p>

Wir bitten Sie sich eigenverantwortlich über die vorgeschriebenen Covid19-Regelungen und Maßnahmen kundig zu machen und diese einzuhalten.

KER/ KD2	Töpfern - Modellieren - Glasieren für Kinder Kursleitung: Mag. Veronika Reich für Kinder von 6 - 12 Jahren gleicher Kursinhalt wie KER/KD1 min. 5 TLN - 8 TLN	MO 17:00 - 18:00 Kursbeitrag: € 60,- Kursbeginn: 21.11.2022 Kursdauer: 5 x Kursort: Keramikwerkraum
KER1	Keramik Kurs Kursleitung: Mag. Veronika Reich In diesem Kurs ist das Erlernen und Ausprobieren von verschiedensten keramischen Techniken möglich: von der Aufbautechnik bis zum Drehen an der Scheibe. Die Werkstücke können auch selbst glasiert werden. Inklusive 5 kg Ton + div. Glasuren + Brennkosten Es besteht auch die Möglichkeit beide Kurse hintereinander zu buchen. min. 8 TLN	MO 18:15 - 21:00 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 03.10.2022 Kursdauer: 5 x Kursort: Keramikwerkraum
KER2	Keramik Kurs Kursleitung: Mag. Veronika Reich gleicher Kursinhalt wie KER1 min. 8 TLN	MO 18:15 - 21:00 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 21.11.2022 Kursdauer: 5 x Kursort: Keramikwerkraum
OEL1	Ölmalerei für Begeisterte, Neugierige und Interessierte Kursleitung: Dr. Peter Newrkla (www.newrkla.com) Die Ölmalerei ist die älteste Technik und die Königin der Malerei. In diesem Kurs möchten wir uns mit den verschiedenen Möglichkeiten der Ölmalerei auseinandersetzen. Die Teilnehmenden werden entsprechend ihrer bereits erworbenen Fähigkeiten unterstützt. In die erste Kurseinheit bitte vorhandene Leinwände, Ölfarben, Malmittel etc. mitbringen. Es wird dann im Kurs gemeinsam mit dem Kursleiter besprochen ob und welche zusätzlichen Materialien gewünscht oder notwendig sind. max. 6 TLN	MO 09:00 - 12:00 Kursbeitrag: € 160,- Kursbeginn: 03.10.2022 Kursdauer: 10 x Kursort: J. Thoma-Straße 17 Raum 2

<p>OEL2</p>	<p>Ölmalerei für Fachkundige und Lerninteressierte Kursleitung: Dr. Peter Newrkla (www.newrkla.com) In diesem Kurs wollen wir uns Bildkomposition und Bildaufbau näher ansehen und die Farbenlehre erkunden und ausprobieren. Die Teilnehmenden werden entsprechend ihrer bereits erworbenen Fähigkeiten unterstützt. max. 10 TLN</p> <p>Ausstellung der Ölmalereiklassen in der Galerie Sala Terrena in Mödling Eröffnung: 30.09.2022 um 18:00 Uhr weitere Termine: 01.10. und 02.10.2022 10:00-16:00 Uhr</p>	<p>MO 13:00 - 16:00 Kursbeitrag: € 160,- Kursbeginn: 03.10.2022 Kursdauer: 10 x Kursort: J. Thoma-Straße 17 Raum 2</p>
<p>AKT</p>	<p>Aktzeichnen Kursleitung: Franz Ebner Der menschliche Körper in der Zeichnung. Bewegungsstudien und Kompositionen in verschiedenen Techniken. In kurzen Sitzungen wird locker gezeichnet und das Wesentliche skizziert. In längeren Einheiten steht die Beobachtung der Proportionen, der Gewichtsverteilung und der Anatomie im Vordergrund. Individuelle Betreuung der Teilnehmenden. Vorhandene Malutensilien bitte mitbringen: Block ab A3, Stifte in verschiedenen Härtegraden, eventuell Kohle, Kreide min. 7 TLN - max. 12 TLN</p>	<p>MI 19:30 - 21:00 Kursbeitrag: € 120,- (Modellgebühr inbegriffen) Kursbeginn: 05.10.2022 Kursdauer: 10 x Kursort: E01</p>
<p>AQ</p>	<p>Der besondere Aquarellkurs Kursleitung: Silvia Krauss 'Vom Baum zur Landschaft - von der Blüte zum Blumenstrauß' Eintauchen in die zarte Welt der Aquarellfarben Keine Vorkenntnisse nötig! Wichtig: Nicht am Aquarellpapier und an einem dickeren und einem dünneren Pinsel sparen! Nähere Hinweise gibt es am Infoblatt. Bitte im Sekretariat anfordern. Ich freue mich auf viele schöne Bilder mit Ihnen! min 6 TLN - max. 10 TLN</p>	<p>MI 18:30 - 20:40 Kursbeitrag: € 140,- Kursbeginn: 05.10.2022 Kursdauer: 12 x Kursort: E04</p>

<p>STONE</p> <p>NEU</p>	<p>Happy Stones - Mandala Steine Kursleitung: Sabine Schimani Mandala Steine sind wunderschöne handgemachte Geschenke und zur dekorativen Verwendung geeignet. Mit der Punktmalerei kann man farbenfrohe Mandalas auf Steinen, Herzen, etc. malen und es ist eine meditative Arbeit bei der man sehr gut Energie tanken kann. Materialkosten für Farben (pauschal € 5,-) plus je nach Bedarf für Steine, Herzen, etc. in div. Größen ab € 4,50 Bitte mitbringen: Malschürze min. 4 TLN</p>	<p>SO 09:30 - 13:30 Kursbeitrag: € 60,- Kursbeginn: 20.11.2022 Kursdauer: 1 x Kursort: J. Thoma-Straße 17 Raum 1</p>
<p>Paint1</p>	<p>Happy Painting®: Landschaften in der Bob Ross-Ölmaltechnik Kursleitung: Susanne Schmid-Ruzicka Malen macht Freude - Freude am Malen Mit der genialen Nass-in-Nass-Technik® von Bob Ross ist es jedem möglich, an nur einem Tag ein wunderschönes Landschaftsölgemälde zu malen. Unter Anleitung der Bob-Ross-Instruktorin malen Sie auch ohne Malvorkenntnisse die vorgezeigten einzelnen Schritte nach. Das gelungene Gemälde nehmen Sie selbstverständlich mit nach Hause. Das notwendige Material wird zur Verfügung gestellt! Der Materialbeitrag von € 30,- wird direkt mit der Kursleiterin verrechnet. Bitte tragen Sie Kleidung, die schmutzig werden darf. mehr Informationen unter www.vhs-moedling.at min. 4 TLN - max. 6 TLN</p>	<p>SA 09:00 - 16:00 inkl. 1 Std. Mittagspause Kursbeitrag: € 70,- Kursbeginn: 22.10.2022 Kursdauer: 1 x Kursort: J. Thoma-Straße 17 Raum 2</p>
<p>Paint2</p>	<p>Happy Painting®: Landschaften in der Bob Ross-Ölmaltechnik Kursleitung: Susanne Schmid-Ruzicka gleicher Kursinhalt wie Paint1 min. 4 TLN - max. 6 TLN</p>	<p>SA 09:00 - 16:00 Kursbeitrag: € 70,- Kursbeginn: 12.11.2022 Kursdauer: 1 x Kursort: J. Thoma-Straße 17 / Raum 2</p>

Follow us on Instagram: @volkshochschulemoedling

Paint3	<p>Happy Painting®: Landschaften in der Bob Ross-Ölmaltechnik Kursleitung: Susanne Schmid-Ruzicka</p> <p>gleicher Kursinhalt wie Paint1</p> <p>min. 4 TLN - max. 6 TLN</p>	<p>SA 09:00 - 16:00 Kursbeitrag: € 70,- Kursbeginn: 03.12.2022 Kursdauer: 1 x Kursort: J. Thoma- Straße 17 / Raum 2</p>
Paint4	<p>Happy Painting®: Landschaften in der Bob Ross-Ölmaltechnik Kursleitung: Susanne Schmid-Ruzicka</p> <p>gleicher Kursinhalt wie Paint1</p> <p>min. 4 TLN - max. 6 TLN</p>	<p>SA 09:00 - 16:00 Kursbeitrag: € 70,- Kursbeginn: 28.01.2023 Kursdauer: 1 x Kursort: J. Thoma- Straße 17 / Raum 2</p>
IKE	<p>Ikebana Kursleitung: Jana Böhm Diplomierte Ikebanalehrerin Die Kunst des japanischen Blumensteckens gleichet fast einer Meditation. Entspannung durch das Arbeiten und Gestalten mit der Natur nach genau festgelegten Symbolen. Material für die Erstarbeit wird zur Verfügung gestellt! Beginnende und Fortgeschrittene sind herzlich willkommen Informationen unter: www.ikebana.or.at</p> <p><u>Ausstellung:</u> „Ikebana - Japanische Blumensteckkunst“ Freitag 07.10.2022 bis Sonntag 09.10.2022 im Bergerhaus in 2352 Gumpoldskirchen, Schrankenplatz 5</p>	<p>MI 18:00 - 19:20 Kursbeitrag: € 90,- Kursbeginn: 19.10.2022 Kursdauer: 10 x Kursort: Buffet</p>
IKE/ ABO	<p>Ikebana Abo für Fortgeschrittene Kursleitung: Jana Böhm Diplomierte Ikebanalehrerin Für Kursteilnehmende mit Vorkenntnissen, die keine Zeit haben den Kurs regelmäßig zu besu- chen, gibt es die Möglichkeit einen 10er Block zu kaufen. Dieser Block ist ein Jahr gültig. Sie können sich die Kurstage, im Rahmen der angebotenen Termine, selbst wählen.</p>	<p>MI 18:00 - 19:20 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 19.10.2022 Kursdauer: 10 x Kursort: Buffet</p>

KRANZ	Kräuteradventkranz Kursleitung: Beate Theurer Es muss nicht immer der traditionelle Kranz aus Tannenreisig sein, es dürfen sich ruhig auch mal ein paar Kräuter wie Rosmarin oder Lavendel oder andere Pflanzen wie die 'Hauswurz'n' dazu mischen. Jeder Kranz ist ein Unikat und persönliches Meisterwerk und wird selbstverständlich mit nach Hause genommen. Materialkosten von ca. €15,- werden von der Kursleiterin eingehoben. max. 6 TLN	DO 18:00 - 21:00 Kursbeitrag: € 25,- Kursbeginn: 24.11.2022 Kursdauer: 1 x Kursort: Keramikwerkraum
SEIFE	Seifensieden mit Wildkräutern Kursleitung: Beate Theurer In diesem Kurs erlernen wir das Herstellen von Seifen unter Berücksichtigung der wunderbaren Wirkung von (Wild)Kräutern auf unsere Haut. Wir lernen welche Öle man verwendet und wie man die erforderlichen Mengen berechnet. Nach dem Kurs kann jeder selbständig seine persönliche Seife herstellen. Die selbst gesiedeten Seifen werden mit nach Hause genommen. Materialkosten von ca. € 10,- werden von der Kursleiterin in bar eingehoben. min. 6 TLN - max. 8 TLN	MI 18:00 - 21:00 Kursbeitrag: € 35,- Kursbeginn: 09.11.2022 Kursdauer: 1 x Kursort: Küche
KAL	Klassische Kalligraphie Kursleitung: Barbara Giermeier Die Feder in die Tinte tauchen und zur Ruhe kommen. Schreiben neu erfahren oder Kenntnisse vertiefen - dieser Kurs ist für Beginnende und Fortgeschrittene geeignet. Ich werde auf erfahrene Schreiber eingehen und Beginnende auf Ihren ersten Schritten begleiten. Im Kurs erlernen oder vertiefen Sie das Schreiben mit klassischen kalligraphischen Werkzeugen (z.B. Bandzugfeder oder Spitzfeder). Wir sehen uns verschiedene Gestaltungsmöglichkeiten und Techniken an. Materialkunde und Schriftgeschichte runden das Programm ab.	DI 18:00 - 20:00 Kursbeitrag: € 120,- Kursbeginn: 04.10.2022 Kursdauer: 12 x Kursort: 202

	<p>Material kann bei mir für einen Unkostenbeitrag von ca. € 10,- erworben werden. mehr Informationen unter www.vhs-moedling.at min. 6 TLN</p>	
HAND	<p>Handlettering - Zeichnen und Gestalten von kurzen Texten Kursleitung: Barbara Giermeier Handgeschriebenes für viele Gelegenheiten Handlettering ist nicht mehr zu übersehen: die vielfältigen und lebendigen Schreibereien mit den gezeichneten Buchstaben und dem geschriebenen Wort sind ein Trend unserer Zeit und machen Spaß. Im Kurs befassen wir uns mit einfachen Schriften, Schreibwerkzeug, Materialien und Gestaltungsmöglichkeiten. Es gibt die Möglichkeit kleine Weihnachtsgeschenke zu erarbeiten. Bitte am ersten Abend einen Materialbeitrag von € 15,- mitbringen. Sie erhalten ein Materialpaket für den Anfang - alles Weitere wird besprochen min 6 TLN</p>	<p>DO 18:00 - 20:50 Kursbeitrag: € 80,- Kursbeginn: 17.11.2022 Kursdauer: 3 x Kursort: E01</p>
CLAY	<p>ArtClay Silver - Individueller, echter Silberschmuck Kursleitung: Sabine Schimani ArtClay Silver besteht aus Feinsilber, Bindemittel und Wasser und gibt es als Spritzmasse, Paste und Modelliermasse. Nach dem Brennvorgang bleibt 99,9 Prozent reines Silber übrig. Der Umgang mit den Materialien, den erforderlichen Werkzeugen und der Brennprozess werden erlernt, ebenso das Schwärzen sowie das Einarbeiten von Zirkonien. Es werden ca. 4 - 5 Schmuckstücke (z.B. Ohringe, Ringe und Anhänger) angefertigt. Bitte Blätter von Pflanzen die Ihnen gefallen mitbringen! Materialkosten je nach Aufwand ca. € 80,- werden von der Kursleiterin eingehoben. min. 4 TLN</p>	<p>SO 14:00 - 21:00 Kursbeitrag: € 60,- Kursbeginn: 20.11.2022 Kursdauer: 1 x Kursort: J. Thoma-Straße 17 Raum 1</p>

Bitte beachten Sie unsere Geschäftsbedingungen auf Seite 6 und 7!

ST/B 	Pop-Rock, Musical und mehr - Gesang, Stimmbildung, Atemtechnik Kursleitung: René Huget Jeder kann singen! Lernen Sie Ihre Stimme besser kennen und wie Sie sie am besten beim Singen oder Sprechen nutzen. Jeder Mensch ist individuell, so wie Gesang auch. Dieser Workshop ist zielorientiert nach den Wünschen der Teilnehmenden ausgerichtet. Egal ob nur unter der Dusche Sänger/innen oder Fortgeschrittene, verbessern Sie Ihre Eigenwahrnehmung und lernen Sie Techniken, die einfach, aber unglaublich effektiv sind. Mit der Zeit werden Sie in der Lage sein, einen Song selbständig zu erarbeiten. Ökonomisch, technisch, mit Spaß und Gefühl. Sprengen Sie Ihre Grenzen! min. 4 TLN	DI 17:30 - 21:00 Kursbeitrag: € 120,- Kursbeginn: 04.10.2022 Kursdauer: 4 x Kursort: 101 Filmsaal
THEA	Theaterworkshop Kursleitung: Mag.art. Ilse Riedinger-Montag Wir stärken Präsenz, Vertrauen, Wahrnehmung und Ausdruck in unseren gemeinsamen Übungen. Wir gewinnen Einfallsreichtum und Einsicht, indem wir spontan spielend Situationen aus unserem Alltag - auch aus Filmen, Träumen, Märchen und Theaterstücken - einander vorspielen und reflektieren wie es uns dabei geht. Im Falle eines Lockdowns ist eine Onlinefortsetzung möglich. min. 5 TLN - max. 10 TLN	DI 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 140,- Kursbeginn: 04.10.2022 Kursdauer: 12 x Kursort: Buffet
TROM1 	Trommelworkshop für Anfänger Kursleitung: Moustapha Ba Afrikanische Trommelrhythmen sind pure Lebensfreude. Sie berühren durch ihre Ursprünglichkeit, ihr Temperament und ihre Leidenschaftlichkeit, sie erfüllen den Menschen mit intensiver Energie und Dynamik. In dem Djembe - Workshop werden wir traditionelle afrikanische Rhythmen kennenlernen. Sie erlernen die Grundschläge an den Trommeln	FR 18:00 - 19:00 Kursbeitrag: € 15,- Kursbeginn: 21.10.2022 Kursdauer: 1 x Kursort: Turnsaal J.Thoma Mittelschule

TROM1 	und spielen einfache Begleitrhythmen. Wenn sie keine eigene Djembe-Trommel haben, geben Sie das bitte bei Ihrer Anmeldung be- kannt. Es kann eine Trommel zur Verfügung ge- stellt werden. min. 6 TLN - max. 15 TLN	
TROM2	Trommelworkshop für Anfänger Kursleitung: Moustapha Ba gleicher Kursinhalt wie TROM1 min. 6 TLN - max. 15 TLN	FR 18:00 - 19:00 Kursbeitrag: € 15,- Kursbeginn: 11.11.2022 Kursdauer: 1 x Kursort: Turnsaal J.Thoma Mittelschule

KULINARIK

Bitte bei allen Kochkursen Schürze, Geschirrtücher, verschließbare Gefäße und Schreibutensilien mitnehmen.

KU/FER 	Fermentieren Kursleitung: Angelika Kerschbaumer Im Herbst genießen wir eine wahre Fülle an Gemüse und Früchten. Oft weiß man nicht, wo- hin mit all den wertvollen Schätzen auf einmal. Da gibt es aber eine geniale, sehr alte Form des Haltbarmachens, die in den letzten Jahren wie- der modern geworden ist: Das Fermentieren oder milchsauer Einlegen. Fermentieren wertet unser Gemüse enorm auf, denn dabei entstehen gesunde Mikroorganismen, die unser Mikrobiom (Darmbakterien) so richtig auf Vordermann bringen. Neben Sauerkraut und Kimchi, das wohl die meisten kennen, bereiten wir besondere Fer- mente, die nicht so bekannt, aber dafür sehr wohlschmeckend sind, zu. Weitere Informationen: www.bauchgefuehl.info und www.vhs.moedling.at Materialkosten von ca. € 10,- werden von der Kursleiterin in bar eingehoben. min. 6 TLN - max. 10 TLN	MI 18:00 - 21:00 Kursbeitrag: € 40,- Kursbeginn: 12.10.2022 Kursdauer: 1 x Kursort: Küche
---	---	---

<p>KU/ KIND1</p> <p>NEU</p>	<p>Gesunde Snacks im Kleinkindalter Kursleitung: Kristina Kopic Sie sind mit Ihrem kleinen Schatz gerne unterwegs, sind sich aber nicht sicher wie Ihr Kind auch am Spielplatz gesund, ausgewogen und seine Entwicklung fördernd essen kann? In diesem Kurs erhalten Sie Rezeptideen und wir bereiten diese gemeinsam zu. Natürlich ohne zugesetzten Zucker, ausgewogen und (möglichst) saisonal. Die Snacks sind ein toller Begleiter für Ihr Kind UND Sie! Die Snacks sind für Kinder ab dem 6. Monat geeignet (enthalten Milchprodukte, sowie Eier). Materialkosten von ca. € 10,- werden von der Kursleiterin eingehoben. min. 6 TLN</p>	<p>MO 18:00 - 21:00 Kursbeitrag: € 45,- Kursbeginn: 17.10.2022 Kursdauer: 1 x Kursort: Küche</p>
<p>KU/STRU</p> <p>NEU</p>	<p>Strudel, Quiche, Omeletts ... Kursleitung: Angelika Kerschbaumer Eine Basis aus gesundem, vollwertigem, veganem Teig mit pflanzlicher Fülle. So einfach das klingt, so vielfältig sind die Möglichkeiten, die sich hier kulinarisch auftun. Gemüse kann in allen Saisonen auf diese Weise zubereitet werden. Und nicht zuletzt handelt es sich um eine ideale Idee für die perfekte „Restküche“. Weitere Informationen: www.bauchgefuehl.info Materialkosten von ca. € 10,- werden von der Kursleiterin in bar eingehoben. min. 6 TLN - max. 10 TLN</p>	<p>MI 18:00 - 21:00 Kursbeitrag: € 40,- Kursbeginn: 23.11.2022 Kursdauer: 1 x Kursort: Küche</p>
<p>KU/WEIH</p> <p>NEU</p>	<p>Süße Weihnachtsleckereien ohne Gluten Kursleitung: Beate Theurer Gerade zu Weihnachten soll man nicht auf alles verzichten müssen. Doch wer an Glutenunverträglichkeit leidet weiß, dass er sich keine Kekssünde ohne Folgen leisten darf. Bereiten Sie mit mir gemeinsam leckere, glutenfreie Naschereien für Weihnachten zu. Materialkosten von ca. € 10,- werden von der Kursleiterin in bar eingehoben.</p>	<p>MI 18:00 - 21:00 Kursbeitrag: € 35,- Kursbeginn: 14.12.2022 Kursdauer: 1 x Kursort: Küche</p> <p>min. 6 TLN</p>
<p>KU/TEIG</p>	<p>Teigtascherl Kursleitung: Angelika Kerschbaumer Jede Kultur hat wohl ihre typischen, besonderen</p>	<p>MI 18:00 - 21:00 Kursbeitrag: € 40,-</p>

KU/TEIG 	<p>Teigtascherl. Ob Kärntner Kasnudeln, asiatische Dim sum, polnische Pirogen, Maultaschen.... nichts ist einfacher als eine pikante Fülle in kleine Teiglinge zu verpacken. Ob dämpfen, frittieren, backen, braten ... der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Darüber hinaus sind Teigtascherl auch günstig und praktisch, denn sie eignen sich perfekt für die Verwertung von übrig gebliebenen Lebensmitteln.</p> <p>Weitere Informationen: www.bauchgefuehl.info Materialkosten von ca. € 10,- werden von der Kursleiterin in bar eingehoben. min. 6 TLN - max. 10 TLN</p>	<p>Kursbeginn: 18.01.2023 Kursdauer: 1 x Kursort: Küche</p>
KU/VEG 	<p>Vegane Hausmannskost Kursleitung: Angelika Kerschbaumer Deftige Speisen gehören im Winter einfach dazu. Ob Specklinen mit Knödel, Schmalzbrot mit Zwiebel, Faschierte Laibchen, Carbonara .. für all diese Speisen, die wir von Kindheit an lieben, gibt es auch pflanzliche Alternativen, die mindestens gleich köstlich, aber vielleicht zeitgemäßer und bestimmt gesünder sind.</p> <p>Weitere Informationen: www.bauchgefuehl.info Materialkosten von ca. € 10,- werden von der Kursleiterin in bar eingehoben. min. 6 TLN - max. 10 TLN</p>	<p>MI 18:00 - 21:00 Kursbeitrag: € 40,- Kursbeginn: 25.01.2023 Kursdauer: 1 x Kursort: Küche</p>
KU/ KIND2 	<p>Schnelle und gesunde Frühstücksideen für Ihr Kind Kursleitung: Kristina Kopic Sie suchen gesunde Alternativen zu Brot und Butter oder Marmelade, aber es fehlen Ihnen Ideen dazu? In diesem Kurs lernen Sie Frühstücksoptionen ohne zugesetzten Zucker, ausgewogen und (möglichst) saisonal kennen, mit denen Sie Zeit sparen und Ihrem Kind die Energie geben um die Welt zu entdecken! Die Gerichte sind für Kinder ab dem 6. Monat geeignet (enthalten Milchprodukte, sowie Eier). Materialkosten von ca. € 10,- werden von der Kursleiterin eingehoben. min. 6 TLN</p>	<p>MO 18:00 - 21:00 Kursbeitrag: € 45,- Kursbeginn: 16.01.2023 Kursdauer: 1 x Kursort: Küche</p>

Follow us on Instagram: @volkshochschulemoeding

KÖRPER UND GESUNDHEIT

<p>YOGA</p>	<p>Achtsamkeits-Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene Kursleitung: Mag. Dr. Harald E. Tichy 'Weniger ist manchmal mehr.' Yoga bedeutet Verbundenheit und Einheit. Diese Verbundenheit entfaltet sich im Entwickeln von Achtsamkeit. Dabei ergänzen einander Körperstellungen des Hatha-Yoga, Entspannungsübungen und achtsames Atmen. Ruhephasen zwischen den einzelnen Yoga -Stellungen und eine lange, geführte Tiefenentspannung erlauben das Entfalten einer umfassenden Gelöstheit. Die praktischen Übungen werden jede zweite Woche durch Vorträge über die Theorie des Yoga ergänzt. Der Kursabend endet mit einer Sitzmeditation. mehr Informationen unter www.vhs-moedling.at min. 12 TLN</p>	<p>MI 18:20 - 20:35 Kursbeitrag: € 205,- Kursbeginn: 21.09.2022 Kursdauer: 12 x Kursort: Hasslingerstr.3, 2340 Mödling</p> <p><i>Wenn es die verordneten Maßnahmen erfordern, wird der Kurs online abgehalten.</i></p>
<p>AT</p> <p>AK</p>	<p>Autogenes Training Kursleitung: Mag. Angelika Heidfogel Klinische- u. Gesundheitspsychologin Das Autogene Training nach Dr. Schultz ist eine klassische Entspannungsmethode, die sich aus der Hypnose entwickelt hat. Die Technik basiert auf Autosuggestion und Selbstprogrammierung. Sie erlernen im Kurs in Theorie und Praxis die sechs Grundübungen des AT, die Sie rasch und effizient zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit führen. Bei regelmäßigem Üben hilft das AT sich zuverlässig zu erholen und zu entspannen, weniger unter Aufregung und Ärger zu leiden, Schlafstörungen zu mildern, sich leistungsfähiger zu fühlen und das Herz / Kreislaufsystem positiv zu beeinflussen. Es wird im Sitzen oder Liegen geübt. Mitzubringen: Matte, bequeme Kleidung, warme Socken, Decke und Polster min. 6 TLN</p>	<p>MO 18:00 - 18:50 Kursbeitrag: € 75,- Kursbeginn: 03.10.2022 Kursdauer: 6 x Kursort: 102</p>

Präsenzveranstaltungen können nur unter Einhaltung der aktuellen Covid-19-Präventionsmaßnahmen stattfinden.

QI1	QIGONG des fliegenden Kranichs Kursleitung: Walter Marek Der Kranich ist in China Symbol für Langlebigkeit, Glück und Harmonie. In diesem Sinne versteht sich das Qigong des fliegenden Kranichs. Das Ziel der Übungen ist es einen freien Fluß von Qi zu schaffen und so die eigene Lebenskraft zu stärken sowie einen Zustand der Ruhe und Gelassenheit zu erlangen. min. 8 TLN - max 10 TLN	MO 18:00 - 19:15 Kursbeitrag: € 140,- Kursbeginn: 03.10.2022 Kursdauer: 10 x Kursort: 101 Filmsaal
YI	YI Quan - Selfdefense Kursleitung: Walter Marek YI QUAN (Geist Boxen) zählt zu den Inneren Kampfkünsten Chinas und beruht auf drei Säulen: der Kampfkunst, der Lebenspflege (Yangsheng) und der Meditation. Wesentlich in diesem Gongfu sind die Schulung der Wahrnehmungsfähigkeit sowie der Inneren Kraft. In diesem Seminarangebot beschäftigen wir uns mit dem Bereich der Selbstverteidigung im Rahmen der Gesamtkunst des YI QUAN. Zielgruppe sind Menschen die ganzheitlich an sich arbeiten und in ihnen angelegte Ressourcen entdecken und entfalten sowie ein Mehr an individueller Sicherheit und Selbstbestimmtheit entwickeln möchten. min. 8 TLN - max. 10 TLN	MO 19:30 - 20:45 Kursbeitrag: € 140,- Kursbeginn: 03.10.2022 Kursdauer: 10 x Kursort: 101 Filmsaal
ISM/A	Ismakogie für Anfänger Kursleitung: Irene Sacherer Haltungs- und Bewegungstraining nach der Methode Prof. Anne Seidl Das Ziel ist mehr Beweglichkeit sowie Vorbeugung von Schmerzen, die durch Fehlhaltungen entstehen können, Schulung des Körpergefühls und Kräftigung der Muskulatur. Einfache Umsetzung im Alltag, für Interessenten jeder Altersgruppe geeignet. Mitzubringen: Bequeme, warme Kleidung und dicke Socken, sowie eine Decke min. 4 TLN - max. 6 TLN	FR 14:30 - 15:55 Kursbeitrag: € 120,- Kursbeginn: 07.10.2022 Kursdauer: 10 x Kursort: J. Thoma-Straße 17 Raum 1

Wir bitten Sie sich auch als langjähriger Teilnehmer rechtzeitig für Ihren Kurs anzumelden.

ISM/F	<p>Ismakogie für Fortgeschrittene Kursleitung: Irene Sacherer Haltungs- und Bewegungstraining nach der Methode Prof. Anne Seidl Das Ziel ist mehr Beweglichkeit sowie Vorbeugung von Schmerzen, die durch Fehlhaltungen entstehen können, Schulung des Körpergefühls und Kräftigung der Muskulatur. Einfache Umsetzung im Alltag, für Interessenten jeder Altersgruppe geeignet. Mitzubringen: Bequeme, warme Kleidung und dicke Socken, sowie eine Decke min. 4 TLN - max. 6 TLN</p>	<p>MI 15:30 - 16:55 Kursbeitrag: € 120,- Kursbeginn: 05.10.2022 Kursdauer: 10 x Kursort: J. Thoma-Straße 17 Raum 1</p>
FKM-V	<p>Feldenkrais-Methode®-Bewusstheit durch Bewegung® Kursleitung: Mag. Jutta Wakley-Neuninger Möchten Sie Ihrem Rücken und Ihren Knien etwas Gutes tun, Ihre Schultern entspannen? Sind Sie auf der Suche nach mehr Leichtigkeit in Ihren alltäglichen Bewegungen? Probieren und erforschen Sie einfache Bewegungen einmal auf eine andere Art. Schulen Sie Ihre Wahrnehmung für sich selbst und lernen Sie sich bewusster und dadurch entspannter zu bewegen. Die Feldenkraisarbeit ist für jedes Alter geeignet. Vorkenntnisse sowie eine besondere körperliche Konstitution sind nicht erforderlich. Bitte eine Decke mitbringen und in bequemer, warmer Kleidung kommen. mehr Informationen unter www.vhs.moedling.at min. 6 TLN</p>	<p>DO 09:00 - 10:20 Kursbeitrag: € 165,- Kursbeginn: 06.10.2022 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Straße 17 Raum 1</p>
FKM/ AUG	<p>Weiche Augen, entspannter Nacken Kursleitung: Mag. Jutta Wakley-Neuninger Die Bewusstwerdung der feinen Verbindung und Bewegungsbeziehung von Augen und Nacken steht im Mittelpunkt dieses Seminars. Über achtsame und erkundende Bewegungen von Augen, Kiefer und Nacken lernen wir rigide Muster des Haltens zu lösen, unzweckmäßige Gewohnheiten zu verändern und ein Empfinden von Leichtigkeit entstehen zu lassen.</p>	<p>FR 04.11.2022 18:00 – 19:30 SA 05.11.2022 10:00 - 11:30 Kursbeitrag: € 45,- Kursdauer: 2 x</p>

	Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. mehr Informationen unter www.vhs.moedling.at min. 6 TLN	Kursort: J. Thoma-Straße 17 Raum 1
SCHL 1	Gesunder Schlaf, Schlafstörungen und passive Behandlungsmethoden Kursleitung: Matthias Weingärtner Guter Schlaf ist ein wichtiger Schutz- und Erholungsfaktor des Menschen. Weltweit leiden viele Menschen an Schlafproblemen. Jeder Mensch, der eine Zeit lang nicht ein- oder durchschlafen kann, weiß wie unangenehm das ist. Lernen Sie die Bedingungen für gesunden und ungestörten Schlaf kennen. Sie bekommen Informationen zu den Ursachen der häufigsten Schlafstörungen sowie praktische Tipps und mögliche Lösungsansätze. mehr Informationen unter www.vhs-moedling.at min. 8 TLN	MI 18:30 - 19:30 Kursbeitrag: € 12,- Kursbeginn: 16.11.2022 Kursdauer: 1 x Kursort: laut Aushang
SCHL 2	Wie bekämpfe ich meine Schlafstörungen, Tipps und Tricks Kursleitung: Matthias Weingärtner In der Bevölkerung kursieren leider nach wie vor viele Mythen und veraltete Ansichten über den Schlaf, die Sorgen und Ängste verursachen können. Erfahren Sie mehr über unterschiedliche Behandlungsmöglichkeiten und im speziellen über passive Behandlungsansätze, um den Schlaf deutlich zu verbessern. mehr Informationen unter www.vhs-moedling.at min. 8 TLN	MI 18:30 - 19:30 Kursbeitrag: € 12,- Kursbeginn: 23.11.2022 Kursdauer: 1 x Kursort: laut Aushang
SCHL 3	Schlafplatz - Basiswissen Kursleitung: Matthias Weingärtner Der Schlafplatz, das Bett und das Schlafzimmer spielen eine sehr wichtige Rolle, da immer mehr Betroffene über Schlafstörungen durch Rückenschmerzen, Nachtschweiß, Elektrosensibilität und viele andere Sachen klagen. Lernen Sie die wichtigsten Informationen rund um den Schlafplatz kennen, um langfristig Ihren Schlaf und Ihre Gesundheit zu verbessern und täglich fit und erholt in den Tag zu starten. mehr Informationen unter www.vhs-moedling.at	MI 18:30 - 19:30 Kursbeitrag: € 12,- Kursbeginn: 30.11.2022 Kursdauer: 1 x Kursort: laut Aushang min. 8 TLN

SCHL 4	Schlaf bei Kindern und Jugendlichen Kursleitung: Matthias Weingärtner Der gesunde und erholsame Schlaf spielt bei Kindern und Jugendlichen eine sehr große Rolle. Gerade bei dieser Personengruppe präventiv gesundheitsförderliches Schlafverhalten zu fördern ist eine wichtige Angelegenheit. Erfahren Sie warum der Schlaf bei Kindern und Jugendlichen so ein wichtiges Thema ist. Lernen Sie einfache Routinen und Verhaltensweisen, die einfach umgesetzt werden können und Ihnen und Ihren Kindern langfristig zu einem guten und erholsamen Schlaf verhelfen. mehr Informationen unter www.vhs-moedling.at min. 8 TLN	MI 18:30 - 19:30 Kursbeitrag: € 12,- Kursbeginn: 07.12.2022 Kursdauer: 1 x Kursort: laut Aushang
PF/G	Pflege aus dem Garten Kursleitung: Beate Theurer In diesem Workshop erlernen wir wie wir unsere Lieblings - Pflegeprodukte für unsere Haut mit einfachen Mitteln aus Haus und Garten herstellen können. Sie werden diese natürliche Art der Hautpflege kennen und genießen lernen. Sowohl Lippen, als auch Gesicht aber auch Füße kommen auf ihre Kosten. Materialkosten von ca. € 10,- werden von der Kursleiterin in bar eingehoben. min. 6 TLN – max. 8 TLN	MI 18:00 - 21:00 Kursbeitrag: € 35,- Kursbeginn: 05.10.2022 Kursdauer: 1 x Kursort: Küche
HAAR	Natürliche Haarpflege Kursleitung: Beate Theurer In diesem Kurs werden verschiedene Haarpflegeprodukte wie selbstgesiedete Haarseifen, feste Haarshampoos aber auch die Pflegespülung danach, mit natürlichen Zutaten hergestellt. Für den Duft sorgen natürliche ätherische Öle. Materialkosten: €10,- werden von der Kursleiterin in bar eingehoben. min. 6 TLN - max. 10 TLN	DO 18:00 - 20:30 Kursbeitrag: € 35,- Kursbeginn: 13.10.2022 Kursdauer: 1 x Kursort: Küche
APO	Kleine Hausapotheke Kursleitung: Beate Theurer Wenn es einmal zwickt und zwackt: Wir stellen in diesem Kurs eine kleine Hausapotheke zusammen, mit Kräutertees, Tinkturen, aber auch	DO 18:00 - 20:30 Kursbeitrag: € 35,- Kursbeginn: 20.10.2022

	<p>Salben zum Schmieren gegen das eine oder andere Wehwehchen. Mutter Natur stellt uns genug Material zur Verfügung. Materialkosten von ca. €10,- werden von der Kursleiterin in bar eingehoben. mid. 6 TLN - max. 8 TLN</p>	<p>Kursdauer: 1 x Kursort: Küche</p>
<p>WES/ MAS</p>	<p>Einführung in die klassische Massage Kursleitung: Ingrid Frank An diesem Wochenende haben Sie die Möglichkeit die Grundkenntnisse der klassischen Massage für private Zwecke zu erlernen. Von den Beinen über die Arme, zum Rücken und Nacken erlernen Sie verschiedene Knetungen, Streichungen und Friktionen der Muskeln und haben nach diesem Kurs die Sicherheit eine richtige Massage im privaten Rahmen anwenden zu können. Gearbeitet wird mit Matten oder Sesseln. Das hat für Sie den Vorteil, dass Sie das Gelernte auch einfach zu Hause anwenden können. Mitzubringen: bequeme Kleidung, Decke, Handtuch, Massageöl und Schreibmaterialien. min. 2 TLN - max. 3 TLN-Paare</p>	<p>SA+SO 09:30 - 15:00 Kursbeitrag: € 200,- (Der Kursbeitrag ist für ein Paar!) Kursbeginn: 26.11.2022 Kursdauer: 2 x Kursort: J. Thoma-Straße 17 Raum 1</p>

BEWEGUNG UND TANZ

<p>TKW</p>	<p>Tae Kwon Do Kursleitung: DI Michael Egger Tae Kwon Do - Kampfkunst aus Korea Techniken zur effektiven Selbstverteidigung und die Stärkung der Gesundheit stehen im Mittelpunkt dieses Kurses. Beginnende und Fortgeschrittene erlernen hier gemeinsam die koreanische Kampfkunst Tae Kwon Do. Jeder hat die Möglichkeit im Rahmen seiner eigenen körperlichen Fitness zu üben. Der Einstieg ist somit jederzeit und unabhängig vom Alter möglich. Weitere Informationen über Tae Kwon Do und den Kurs finden Sie auf https://www.mekk.at/ Das Training findet barfuß statt, leichte Trainingsbekleidung ist ausreichend Mindestalter: 14 Jahre</p>	<p>DO 18:30 - 20:00 Kursbeitrag: € 120,- Kursbeginn: 06.10.2022 Kursdauer: 12 x Kursort: Turnsaal Sportvolksschule</p> <p>min. 6 TLN</p>
-------------------	---	--

FIT/WE1	<p>Fit durch den Wechsel 1 - Warm up Kursleitung: Ulrike Schöffberger Bewegung ist - gerade in den Wechseljahren - extrem wichtig und lindert die körperlichen Symptome. Mit Übungen aus der Yogatherapie kräftigen und dehnen wir den gesamten Körper, arbeiten am Gleichgewicht und der Koordination. <i>Wenn es die Covid-19 Maßnahmen erfordern kann der Kurs via ZOOM fortgesetzt werden.</i> min. 8 TLN - max. 16 TLN</p>	<p>MO 17:15 - 17:40 Kursbeitrag: € 50,- Kursbeginn: 03.10.2022 Kursdauer: 13 x Kursort: Turnsaal J.Thoma Mittelschule</p>
FIT/WE2	<p>Fit durch den Wechsel 2 - Zirkel & Entspannung Kursleitung: Ulrike Schöffberger Mit viel Spaß bringen wir das Herz-Kreislauf-System in Schwung, kräftigen beim Zirkeltraining gezielt die Muskelgruppe der 'Problemzonen' und entspannen abschließend mit sanften Übungen aus der Yogatherapie. <i>Wenn es die Covid-19 Maßnahmen erfordern kann der Kurs via ZOOM fortgesetzt werden.</i> min. 8 TLN - max. 16 TLN</p>	<p>MO 17:45 - 18:45 Kursbeitrag: € 120,- Kursbeginn: 03.10.2022 Kursdauer: 13 x Kursort: Turnsaal J.Thoma Mittelschule</p>
RF1-V 	<p>Rückenfit am Vormittag Kursleitung: Kathrin Rudel Durch zu schwache Muskulatur, mangelnde Bewegung und Fehlhaltungen kann es zu Rückenproblemen kommen. Gezieltes Training und theoretische Erläuterungen verhindern die Entstehung von Beschwerden bzw. erneutes Auftreten von Schmerzen. Die Rückenmuskulatur wird gekräftigt, Wirbelsäule und Bandscheiben werden entlastet, die Haltung wird verbessert. So kann Schmerz erst gar nicht entstehen! Für jede Altersgruppe geeignet! Bitte kommen Sie schon in Sportkleidung zum Kurs und bringen Sie ein großes Handtuch oder eine Decke. <i>Der Kurs wird als Hybridunterricht (vor Ort und Online zeitgleich) abgehalten.</i> min. 6 TLN</p>	<p>DI 09:00 - 09:50 Kursbeitrag: € 140,- Kursbeginn: 04.10.2022 Kursdauer: 14 x Kursort: J. Thoma-Straße 17 Raum 1</p>

Bitte beachten Sie unsere Geschäftsbedingungen auf Seite 6 und 7!

RF2-V AK	Rückenfit am Vormittag Kursleitung: Kathrin Rudel gleicher Kursinhalt wie RF1-V min. 6 TLN	DI 10:00 - 10:50 Kursbeitrag: € 140,- Kursbeginn: 04.10.2022 Kursdauer: 14 x Kursort: J. Thoma- Straße 17 / Raum 1
RF AK	Rückenfit am Abend Kursleitung: Kathrin Rudel gleicher Kursinhalt wie RF1-V min. 6 TLN - max. 12 TLN	MI 18:40 - 19:30 Kursbeitrag: € 140,- Kursbeginn: 05.10.2022 Kursdauer: 14 x Kursort: Turnsaal Sportvolksschule
GLSE	Gleichgewichtstraining für Senioren Kursleitung: Kathrin Rudel Je älter man wird, umso größer wird das Sturzrisiko. Wer bis ins hohe Alter hinein aktiv bleibt, trainiert die Funktions- und Leistungsfähigkeit seines Körpers und damit auch die Standfestigkeit, die Mobilität und die Bewegungssicherheit. Durch Gleichgewichtstraining in Kombination mit Muskeltraining kann man aktiv etwas tun, um das Sturzrisiko erheblich zu minimieren. Bitte kommen Sie schon in bequemer Bekleidung zum Kurs. min. 6 TLN - max. 8 TLN	DI 11:00 - 11:50 Kursbeitrag: € 145,- Kursbeginn: 04.10.2022 Kursdauer: 14 x Kursort: J. Thoma-Straße 17 Raum 1
RÜCK	Gesunder Rücken Kursleitung: Ingrid Frank Rückenprobleme werden oft als 'normales' Übel angesehen, dabei ist es leicht vorbeugend etwas dagegen zu unternehmen. Gönnen Sie Ihrem Rücken etwas Gutes! Durch gezielte Übungen können Sie in diesem Kurs Ihre Muskeln dehnen und stärken. Verspannungen werden so gelockert und Sie spüren wie sich Ihr Rücken dadurch immer wohler fühlt und Alltagsbeschwerden weniger werden. Mitzubringen: Bequeme, warme Kleidung und dicke Socken min. 5 TLN - max. 6 TLN	DI 18:00 - 19:00 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 04.10.2022 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Straße 17 Raum 1

PIL	Pilates - full body Kursleitung: Mag. (FH) Daniela Sattler Eine effektive Trainingsmethode, die die Tiefenmuskulatur kräftigt, gleichzeitig den Körper dehnt und dabei die Gelenke schont. Regelmäßiges Pilatustraining verbessert die Körperhaltung und schützt langfristig vor Verletzungen aufgrund von Haltungsschäden. Geeignet für alle, die sich und ihrem Körper etwas Gutes tun möchten. Bitte kommen Sie, wenn möglich, schon in Turnbekleidung. min. 5 TLN - max. 10 TLN	DI 20:00 - 21:00 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 04.10.2022 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Straße 17 Raum 1
DAM1	Gesundheitstraining für jedermann & -frau Kursleitung: Ulrike Schöfberger Mit achtsam ausgeführten Übungen (vorwiegend aus der Yogatherapie) mobilisieren, kräftigen und dehnen wir den Körper von Kopf bis Fuß. Die Verbesserung der Körperwahrnehmung - auch im Alltag - ist ein Hauptziel des Kurses. Bitte schon in Turnbekleidung zu dem Kurs kommen. Teilnahme auch via ZOOM möglich min. 5 TLN - max. 6 TLN	MI 08:45 - 09:55 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 05.10.2022 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Straße 17 Raum 1
DAM2	Gesundheitstraining für Damen Kursleitung: Ulrike Schöfberger gleicher Kursinhalt wie DAM1 min. 5 - max. 6 TLN	MI 10:10 - 11:20 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 05.10.2022 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Straße 17 Raum 1
KRAFT/H	Funktionale Kräftigung für den ganzen Körper - Hybridkurs Kursleitung: Mag. Anita Denk-Slavik Ganzkörpertraining mit Kräftigungs-, Beweglichkeits- und Koordinationsübungen, inklusive Warmup und Dehnung zum Schluss. Die Übungen werden sowohl auf dem Boden, als auch im Stehen durchgeführt. Ziel des Trainings ist eine Steigerung der Kraft, Erhöhung	FR 10:00 - 11:00 Kursbeitrag: € 90,- Kursbeginn: 07.10.2022 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Straße 17 Raum 1

KRAFT/H	<p>von Stabilität, Rückenstärkung, Muskelaufbau und Straffung. Jedes Alter und Fitnesslevel ist willkommen! <i>Der Kurs wird als Hybridunterricht (vor Ort und Online zeitgleich) abgehalten. Die Teilnahme vor Ort ist abwechselnd möglich.</i> min 9 TLN (max. 6 TLN vor Ort)</p>	
WS	<p>Wirbelsäulengymnastik Kursleitung: Sabine Nuhs Durch gezielte Übungen wird die vernachlässigte Muskulatur angeregt und gekräftigt. Verspannungen werden aufgespürt und gelöst. So wird das Muskelgleichgewicht wieder hergestellt. Bitte eigene Matte und ein kleines Handtuch mitnehmen und schon in warmer Turnbekleidung (dicke Socken) zum Kurs kommen. min. 8 TLN</p>	<p>FR 18:00 - 19:15 Kursbeitrag: € 95,- Kursbeginn: 07.10.2022 Kursdauer: 13 x Kursort: Turnsaal Sportvolksschule</p>
SAL1-V	<p>Tanzen macht glücklich! - Salsa für Frauen 1 Kursleitung: Michaela Rasinger Tanzworkshop 'Traditionelle kubanische und karibische Tänze' für Beginnende Ihnen gefällt kubanische Musik und Sie wollten schon immer tanzen? Salsa tanzen ist im Einklang mit der Musik mit den Beinen den Boden zu spüren und das Leben zu genießen. Salsa, Son, Cha-Cha-Cha, Conga, Merengue und Bachata. Wir werden Grundschrirte und leicht erlernbare Schrittkombinationen/Choreografien tanzen. Salsa ist nicht nur Tanz, es ist ein neues Lebensgefühl und Ausdruck der Freude. Kein Paarkurs! Bitte schon in bequemer Bekleidung zum Kurs kommen. min. 5 TLN - max. 6 TLN</p>	<p>MO 10:30 - 11:30 Kursbeitrag: € 90,- Kursbeginn: 26.09.2022 Kursdauer: 8 x Kursort: J. Thoma-Straße 17 Raum 1</p>

Wir bitten Sie sich auch als langjähriger Teilnehmer rechtzeitig für Ihren Kurs anzumelden.
 Auch wenn aus den letzten Semestern für Sie eine Gutschrift hinterlegt wurde, sind Sie nicht automatisch für das neue Semester angemeldet!

SAL2-V	<p>Tanzen macht glücklich! - Salsa für Frauen 2 Kursleitung: Michaela Rasinger Tanzworkshop 'Traditionelle kubanische und karibische Tänze' für Fortgeschrittene / Rueda de casino Ihnen gefällt kubanische Musik und Sie wollten schon immer tanzen? Salsa tanzen ist im Einklang mit der Musik mit den Beinen den Boden zu spüren und das Leben zu genießen. Salsa, Son, Cha-Cha-Cha, Conga, Merengue und Bachata. Wir werden leicht erlernbare Schrittkombinationen/Choreografien tanzen. Salsa ist nicht nur Tanz, es ist ein neues Lebensgefühl und Ausdruck der Freude. Kein Paarkurs! Bitte schon in bequemer Bekleidung zum Kurs kommen. min. 5 TLN - max. 6 TLN</p>	<p>MO 09:00 - 10:00 Kursbeitrag: € 90,- Kursbeginn: 26.09.2022 Kursdauer: 8 x Kursort: J. Thoma-Straße 17 Raum 1</p>
SAL1	<p>Tanzen macht glücklich! - Karibische Rhythmen 1 Kursleitung: Michaela Rasinger gleicher Kursinhalt wie SAL1-V min. 5 TLN - max. 6 TLN</p>	<p>MI 17:00 - 18:00 Kursbeitrag: € 90,- Kursbeginn: 28.09.2022 Kursdauer: 8 x Kursort: J. Thoma-Straße 17 Raum 1</p>
SAL2	<p>Tanzen macht glücklich! - Karibische Rhythmen 2 Kursleitung: Michaela Rasinger gleicher Kursinhalt wie SAL2-V min. 5 TLN - max. 6 TLN</p>	<p>MI 18:30 - 19:30 Kursbeitrag: € 90,- Kursbeginn: 28.09.2022 Kursdauer: 8 x Kursort: J. Thoma-Straße 17 Raum 1</p>
LINE/A 	<p>Line Dance für Anfänger Kursleitung: MBA Ursula Medicus Linedance, ist eine Tanzform bei der man keinen Partner benötigt. Getanzt wird in Reihen neben- und hintereinander, nach einer fixen Schrittfolge, zu klassischer Countrymusik, aber auch zu moderneren Klängen. Dieser Kurs</p>	<p>MI 18:30 - 19:30 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 05.10.2022 Kursdauer: 10 x Kursort: 101 Filmsaal</p>

	<p>vermittelt einfache und beliebte Countrytänze, wobei neben der Freude am gemeinsamen Tanzen, auch ein wenig auf die Technik eingegangen wird. Keine Vorkenntnisse erforderlich. min. 6 TLN - max. 12 TLN</p>	
LINE/F	<p>Line Dance - leicht Fortgeschrittene Kursleitung: MBA Ursula Medicus Line Dance wird in Linien hinter- und nebeneinander getanzt. In diesem Kurs werden leichte Choreographien zu moderner Musik, Countrysongs und Klassikern vermittelt. Die Beschäftigung mit Line Dance bietet eine Verbesserung der Haltung, Koordination, Beweglichkeit, der Grundkondition und Fitness und bewirkt eine bessere Durchblutung des ganzen Körpers bei lässiger Musik und macht Spaß! Lockere Kleidung, Hallenschuhe und Tanzschuhe mit flachen Absätzen erwünscht. Bitte eine Wasserflasche mitbringen. Für Teilnehmende des vergangenen Semesters oder Teilnehmende mit Vorkenntnissen. min. 6 TLN - max. 12 TLN</p>	<p>MI 19:40 - 20:40 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 05.10.2022 Kursdauer: 10 x Kursort: Turnsaal Sportvolksschule</p>
GRT	<p>Griechische Tänze Kursleitung: Ing. Hannes Wurth Für alle, die in entspannter Atmosphäre Spaß am Tanzen haben wollen. Es werden Grundschriffe von Tänzen aus allen Regionen Griechenlands gelehrt. Sie tanzen allein in der Gruppe! Vorkenntnisse sind von Vorteil, aber nicht unbedingt erforderlich. geplante Termine: 7. und 21. Oktober., 11. und 25. November, 2. und 16. Dezember 2022, 13. und 27. Jänner 2023 min. 6 TLN</p>	<p>FR 19:30 - 21:00 Kursbeitrag: € 80,- Kursbeginn: 07.10.2022 Kursdauer: 8 x Kursort: Turnsaal Sportvolksschule</p>

Ein Tipp:

Sie wissen nicht was Sie Ihren Lieben schenken sollen?

Im Sekretariat erhalten Sie Gutscheine in beliebiger Höhe!

Diese können für alle Kurse, Vorträgen und Veranstaltungen der VHS-Mödling eingelöst werden.

SONDERVERANSTALTUNGEN

ANMELDUNG BITTE UNBEDINGT ERFORDERLICH!

unter www.vhs-moedling.at oder telefonisch (02236/43225 oder 0664/432 69 14)
zu den Büroöffnungszeiten DI + DO von 09:00-12:00 Uhr und 17:30 – 19:30 Uhr
Bitte beachten Sie unsere Geschäftsbedingungen.

Sonntag, 16.10.2022

Abfahrt: 8:30 Uhr – VHS Mödling (Rückkunft ca. 18:00 Uhr)

SV: 01 – LANDESAUSSTELLUNG „MARCHFELD GEHEIMNISSE“ UND EISENBAHMUSEUM STRASSHOFF

Im Eisenbahnmuseum Strasshof erzählen die Loks und Waggon vom Abenteuer Eisenbahn in verschiedenen Epochen. Bei der Führung durch das Museum sehen wir über 450 Fahrzeuge und historische Betriebsanlagen wie Wasserturm, Drehscheibe und Kohlenkran. Nach dem Mittagessen fahren wir weiter zur NÖ Landesausstellung 2022, die den Geheimnissen des Marchfelds auf der Spur ist. In den barocken Räumen des Schlosses Marchegg wird die Vergangenheit des Marchfelds in neun Themenschwerpunkten lebendig und seine Gegenwart greifbar.

min. 20 TLN Regiebeitrag: (Bus, Eintritte, Führungen und Mittagessen - exkl. Getränke) € 95,-

Sonntag, 23.10.2022

Abfahrt: 9:30 Uhr – VHS Mödling (Rückkunft ca. 14:30 Uhr)

SV: 02 – KONZERT DER WR. SYMPHONIKER

Wiener Konzerthaus, Großer Saal

– Sergej Prokofjew – Ouvertüre über hebräische Themen c-moll op. 34 (1934) Konzert für Klavier und Orchester Nr. 2 g-moll op. 16 (1912-1913/1923)

– Peter Iljitsch Tschaikowsky – Symphonie Nr. 1 g-moll op. 13 »Winterträume« (1866-1874)

Klavier: Sergei Babayan

Dirigent: Dima Slobodeniouk

Bitte gewünschte Preiskategorie angeben:

€ 110,- / € 105,- / € 100,- / € 90,- / € 80,- / € 70,-

ACHTUNG: nur bis 03.10.2021 buchbar!

Samstag, 10.12.2022

Treffpunkt: 12:30 Uhr – VHS Mödling (Rückkunft ca. 18:30 Uhr)

SV: 03 – ADVENT AUF SCHLOSS ESTERHAZY IN EISENSTADT

Der geführte Rundgang umfasst eine Ausstellung, die Joseph Haydn unter anderem als innovativen Begründer des Streichquartetts zeigt. Seine vier Dienstherrn und Auftraggeber der Familie Esterhazy stehen ebenso im Fokus. Beeindrucken werden dabei u. a. erlesene Objekte der hauseigenen Sammlung und der weltweit bekannte Haydn-Saal mit seiner herausragenden Akustik.

Im Anschluss an die Führung können Sie noch den stimmungsvollen Adventmarkt in barockem Ambiente genießen.

min. 20 TLN

Regiebeitrag: (Bus, Eintritte, Führung) € 45,-



Foto: AdobeStock

MEHR GELD

FÜR MEINE

WEITERBILDUNG!

DIE ARBEITERKAMMER NIEDERÖSTERREICH FÖRDERT KURSE,

die in diesem Kursprogramm AK-gekennzeichnet sind.

 RUFEN SIE
UNS AN!
05 7171-29000

AK Bildungsbonus

AKextra Digi- und Lernhilfe-Bonus

Auf der Homepage der AK Niederösterreich finden Sie
nähere Informationen und den Online-Antrag.

Über das AK-extra Digi-Konto werden zusätzlich vertiefende
Digitalisierungskurse gefördert (auch ohne AK-Kennzeichnung).

AK
NIEDER
ÖSTERREICH

ERWACHSENENBILDUNG

noe.arbeiterkammer.at/akbeihilfen



Volkshochschule Mödling

siehe Plan innen – in den Ferien ist kein Parteienverkehr!

Hauptgebäude: Jakob Thoma Mittelschule
Jakob Thoma Straße 20

Büroöffnungszeiten: ab Dienstag, 6. September 2022
Di. + Do. von 9.00 – 12.00 Uhr
Di. + Do. von 17.30 – 19.30 Uhr

Das Schulgebäude ist aus Gründen der Sicherheit verschlossen.
Bitte benutzen Sie die Türglocke, die Sie beim Haupteingang links
an der Hauswand zwischen Regenfallrohr und Schaukästen finden.

Telefon 02236/432 25
Mobiltelefon: 0664/432 69 14
E-mail: info@vhs-moedling.at

**Onlineanmeldung auf unserer Homepage
www.vhs-moedling.at
ist ab Dienstag, 16. 08. 2022 möglich.**

Eine persönliche Anmeldung ist ab 6. September 2022 während unserer
Bürozeiten möglich.

Follow us on Instagram: @volkshochschulemoedling

DVR: 0567621

