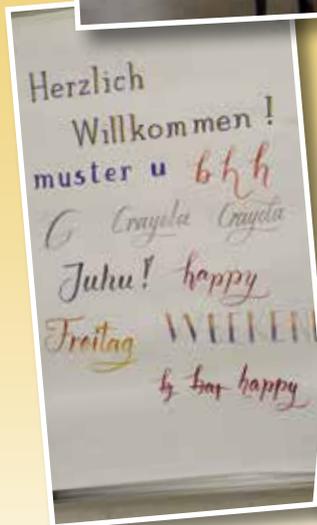


Herbst/Wintersemester 2021/22

68 Jahre Volkshochschule Mödling

das Bildungsinstitut mit der meisten Erfahrung

Einige Fotos aus den letzten Semestern



Alle Fotos von der VHS Mödling.

Inhaltsverzeichnis:

Inhaltsverzeichnis	3
Datenschutz – Ihre Daten, Ihre Rechte!	4
Infobrief	5
Geschäftsbedingungen	6+7
Referenzrahmen	8+9
Sprachkurse:	
Deutsch als Zweitsprache	10
Englisch	12
Französisch	17
Gebärdensprache	19
Griechisch	20
Italienisch	21
Japanisch	26
Kroatisch	26
Rumänisch	28
Russisch	28
Slowakisch	29
Spanisch	30
Tschechisch	33
Allgemeine und Politische Bildung	34-37
Auffrischen der Grundkenntnisse, Weltwunder, Antike, ESC, Napoleon, Burgenland, Stille Nacht, Literatur im Gespräch, neue Vorträge von Dr. Essmann, Vorträge von HR Mag. Romanek	
Naturwissenschaften und Tierhaltung	37-38
Planetenwissenschaften, Katzenhaltung, Hundeleckerli	
Reisevorträge	40-42
Vorträge (Übersicht)	43-45
Sonderveranstaltungen	45-46
EDV-Kurse	47-50
Karriere & Persönlichkeitsbildung	50-53
Bildungsberatung, Social Media, Ordnung, Rhetorik, Streitkultur, Ja/Nein, Vorträge zu den Themen Gewalt, Sucht und Alkohol	
Kreativität & Freizeit	54-62
Creative Writing, Theater, Malen, Bob Ross, Kalligraphie, Handlettering, Ikebana, Töpfern, Fotografie und Bildbearbeitung, Kranzbinden, Art Clay Silver	
Kulinarik	62-64
Körper und Gesundheit	64-71
Yoga, Qi Gong, Entspannung, Feldenkrais, Autogenes Training, Massage, Waldbaden, Ernährungsumstellung, Gesundheitsvorträge und -workshops , u.v.m.	
Tanz & Bewegung	72-79
Wirbelsäulengymnastik, diverse Gymnastik- und Sportkurse, Pilates, TaeKwonDo, Line Dance, Bauchtanzen, Griechische- und Kubanische Volkstänze, u.v.m.	
Lageplan	80
Kalender	81
Fördermöglichkeiten	82+83

Datenschutz – Ihre Daten. Ihre Rechte!

Sehr geehrte Damen und Herren!

Als Bildungseinrichtung ist uns der Schutz Ihrer persönlichen Daten ein großes Anliegen. Wir verarbeiten Ihre Daten daher ausschließlich auf Grundlage der gesetzlichen Bestimmungen, Aufbewahrungspflichten und unter Berücksichtigung der uns zur Verfügung stehenden technischen Möglichkeiten. Laufende Unterweisungen unserer Mitarbeitenden und unserer Kursleitenden soll einen gewissenhaften Umgang mit persönlichen Daten sicherstellen.

Die wesentlichen Verarbeitungstätigkeiten persönlicher Daten erfolgen im Zuge von:

- Kursbuchung und dem reibungslosen Ablauf der gebuchten Angebote, sowie möglicher Bestätigungen und Abrechnungen
- Kommunikationsaufgaben mit Behörden und offiziellen Stellen
- Sowie notwendigen technischen Prozessen

Wir danken für Ihr Verständnis!

Ihre Rechte laut DSGVO sind:

Recht auf Auskunft Art 15 DSGVO

Recht auf Berichtigung Art 16 DSGVO:

Recht auf Löschung Art 17 DSGVO:

Recht auf Einschränkung der Verarbeitung Art 18 DSGVO:

Widerspruchsrecht Art 21 DSGVO:

Recht auf Beschwerde Art 77 DSGVO:

Nähere Informationen und Erklärungen finden Sie auf unserer Homepage oder auf dem Informationsblatt, das in unserem Büro aufliegt.

Mit der Anmeldung akzeptieren Sie unsere Datenschutzbestimmungen.

Weitere Informationen finden Sie unter: www.dsb.gv.at/gesetze-in-oesterreich

Datenschutzverantwortliche: Dir. i R. Ursula Pahr
email: datenschutz@vhs-moedling.at

Das Team der VHS-Mödling:

Sehr geehrte Damen und Herren,

die vergangenen Semester waren für uns alle sehr herausfordernd!

Daher bedanken wir uns herzlich bei allen Teilnehmenden, Kursleitenden, Vortragenden und Mitarbeitenden für Ihr Verständnis und Ihre Treue.

Wir hoffen natürlich, dass das Herbstsemester wieder in gewohnteren Bahnen ablaufen kann, trotzdem haben, wir viele Änderungen, die wir in den letzten Semestern eingeführt haben um mögliche Covid-19 Präventionsmaßnahmen, die von der Regierung verordnet werden, berücksichtigen zu können, beibehalten.

So haben wir die Gruppengröße teilweise reduzieren müssen. Die Pause zwischen den Kursen wurde verlängert um die Personenanzahl in den Gängen so gering wie möglich zu halten und um den vorgeschriebenen Hygienerichtlinien gerecht werden zu können.

Die Abhaltung von Präsenzunterricht wird bei uns immer Priorität haben!

Trotzdem freut es uns, dass viele Kurse in den Lockdown-Phasen erfolgreich auf Onlineunterricht umgestellt werden konnten. Viele Kursteilnehmende entdeckten so diese Lernmöglichkeit für sich.

Daher werden wir die Möglichkeit des Onlineunterrichts erneut anbieten, sollte es wieder zu einem Lockdown kommen. Wir haben bei den Kursen, bei denen diese Option besteht, in der Kursbeschreibung darauf hingewiesen.

Wir bitten Sie sich auch weiterhin eigenverantwortlich über die vorgeschriebenen Regelungen und Maßnahmen kundig zu machen und diese einzuhalten.

Eine Teilnahme an den von uns angebotenen Kursen und Veranstaltungen ist nur unter Einhaltung der zu dem Zeitpunkt aktuell gültigen Covid-19 Präventionsmaßnahmen (z.B. 3-G-Regel, FFP2-Maskenpflicht, u. s. w.) möglich!

Wir bedanken uns bei allen, die sich bei ihrer bisherigen Teilnahme an die vorgeschriebenen Maßnahmen gehalten haben.

Wir freuen uns schon sehr auf ein Wiedersehen in der Volkshochschule Mödling,

das Team der VHS Mödling

Die Volkshochschule Mödling - Bildungskompetenz seit mehr als 65 Jahren!

Die Volkshochschule Mödling wird als selbstständige NÖ Vereins-Volkshochschule geführt und ist Mitglied im Verband NÖ Volkshochschulen. Ihr Auftrag ist, vorwiegend Erwachsenen, aber auch Jugendliche und Kinder durch ein breit gestreutes Angebot, zu lebensbegleitenden Lernprozessen hinzuführen.

Unser Leitbild finden Sie auf unserer Homepage www.vhs-moedling.at

Geschäftsbedingungen und wichtige Information:

Anmeldungen: Die Anmeldung ist unbedingt erforderlich (auch für langjährige Teilnehmende und für Teilnehmende mit Gutschrift!) und kann online auf unserer Homepage, per E-Mail oder persönlich vor Ort erfolgen.

Erst durch die Bezahlung, die bei einer Online-Buchung innerhalb von 5 Tagen und bei einer Anmeldung vor Ort sofort in bar geleistet werden muss, **sind Sie angemeldet!** Bei Kursen, die maximal 6 x stattfinden, ist die Anmeldung bis spätestens 8 Tage vor dem jeweiligen Beginn erforderlich. Die Vergabe der Kursplätze erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldung.

Kursbesuchsbestätigung: Bei regelmäßigem Kursbesuch (75%) stellen wir Ihnen *auf Wunsch* kostenlos und höchstens 2 Jahre rückwirkend eine Bestätigung aus.

Änderungen, Kurswechsel, Kursabsagen: Der jeweilige Kursbeitrag sowie die Mindestanzahl der Teilnehmenden sind bei jedem Kurs vermerkt. Falls die Mindestanzahl nicht erreicht ist, kann ein Kurs nur gegen Aufzahlung oder Kürzung stattfinden. Parallel geführte Kurse können auch zusammengelegt werden. Ausschlaggebend hierfür ist bei Kursen, die öfter als 6x stattfinden, die Anzahl der definitiv angemeldeten Teilnehmenden in der 3. Kurseinheit. ***Spätere Eintritte haben keinen Einfluss auf die Höhe des Kursbeitrags!***

Ein Wechsel der Kursleitung oder des Kursortes (auch die Umstellung auf Distance Learning) ergibt keinen Anspruch auf Rückzahlung oder Gutschrift. Alle geplanten Kurstermine sind mit Vorbehalt einer unvorhersehbaren Änderung angegeben. Entfallene Kurseinheiten werden innerhalb des Semesters (04.10.2021 - 04.02.2022) nachgeholt und stellen keinen Anspruch auf Rückzahlung einer anteiligen Kursgebühr dar.

Sollten Sie sich bei einem Sprachkurs falsch eingestuft haben, können Sie innerhalb der gewählten Sprache **bis inklusive des zweiten Kurstages** einen Kurswechsel **nach Rücksprache im Sekretariat** durchführen.

Wenn der Kurs von der VHS abgesagt werden muss, erfolgt die Rückerstattung gegen Vorlage der Zahlungsbestätigung bargeldlos (bis Ende des laufenden Semesters!).

Lehrbücher und sonstige Kursmaterialien sind in der Regel **nicht** im Preis inbegriffen.

Stornierung durch den Teilnehmenden bei Kursen mit mehr als 6 Kurstagen (z.B. Sprach- und Bewegungskurse): Ab dem Kursbeginn kann nur mehr eine **Gutschrift** abzüglich der gehaltenen Stunden gegen eine amtliche Bestätigung ausgestellt werden.

Stornierung durch den Teilnehmenden bei Kursen mit weniger als 6 Kurstagen (z.B. Wochenendseminare, Computerkurse): Eine Anmeldung kann bis 8 Tage vor Kursbeginn storniert werden. Danach wird der volle Kursbeitrag verrechnet, es sei denn, es wird eine Ersatzperson namhaft gemacht.

Fotos und Filmaufnahmen: Die Teilnehmenden sind damit einverstanden, dass die bei Kursen und Veranstaltungen gemachten Aufnahmen ohne Vergütung im Rahmen der üblichen Auswertung (Werbeaktivitäten für die VHS Mödling) verwendet werden dürfen.

Kursort: Wenn nicht anders angegeben, finden die Kurse im Haupthaus (Jakob Thoma Mittelschule) 2340 Mödling, Jakob Thoma Str. 20 statt. Die genaue Zuteilung der Kurse in die Kursräume finden Sie am Raumplan im Eingangsbereich der Schule.

Bitte halten Sie die Kursräume sauber.

Die Anordnung der Tische eines Klassenraumes darf nicht geändert werden (Sitzplan – Hygienemaßnahmen).

Stellen Sie bitte die Sessel auf die Tische und denken Sie daran Ihre persönlichen Gegenstände aus den Kursräumen wieder mit nach Hause zu nehmen.

Das Mitnehmen von Kleinkindern in die Kursräume während der Kurse ist aus pädagogischen Gründen untersagt (**Ausnahme:** extra ausgewiesene Kinderkurse).

Das Mitnehmen von Haustieren in die Kursräume, sowie **das Rauchen** auf dem Schulgelände (inklusive Vorplatz und Stiege) und allen anderen Kursräumen ist **verboten**.

Hinsichtlich der Einhaltung der Maßnahmen zur Eindämmung der Pandemie hat jeder Kursteilnehmende eigenverantwortlich den Selbstschutz und den Schutz der Mitmenschen wahrzunehmen. Ein wiederholter oder beharrlicher Verstoß bzw. Verweigerung der Einhaltung der aktuellen verordneten Covid-19 Präventionsmaßnahmen (z.B.: 3G-Regen, FFP2-Maskenpflicht u. s. w.), zieht einen Ausschluss ohne Kostenersatz von der Teilnahme an der Veranstaltung nach sich.

Die Maßnahmen der geltenden COVID-19-Verordnung werden angewandt und die Hausordnung, die Sie auf der Homepage und auf dem am Beginn des Semesters ausgeteilten Kalender finden, ist zu beachten.

Das Schulhaus verfügt über einen Aufzug, der auf Wunsch benützt werden kann. Vor dem Eingang des Turnsaals steht ein Behindertenparkplatz zur Verfügung.

Orientieren Sie sich bitte an der Skizze auf Seite 80 über die Parkmöglichkeiten in der Nähe und beachten Sie das Freihalten der Einfahrten.

Der Schulhof darf aus feuerpolizeilichen Gründen nicht als Parkplatz genützt werden.

Unterrichtsfreie Tage Herbst/Wintersemester 2021/22 (4.10.2021 – 4.2.2022):

Mo. 25.10. - Di. 2.11.2021	- Herbstferien
Mo. 15.11.2021	- Leopoldi (Landespatron)
Mi. 08.12.2021	- Maria Empfängnis
Fr. 24.12.2021 – Do.06.01.2022	- Weihnachtsferien

Der Elternsprechtag der Schule stand bei Drucklegung noch nicht fest.

**Für persönliche Schäden und Sachschäden im Zusammenhang mit der Durchführung der Schulungsmaßnahmen haftet der Veranstalter nicht!
Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten!**

Mit der Anmeldung akzeptieren Sie unsere Geschäftsbedingungen und Datenschutzbestimmungen.



BEWEGTE BILDUNG

Im beleuchteten Hof der VHS steht Ihnen ein Radabstellplatz zur Verfügung. Nutzen Sie diesen, sowie den Eingang direkt ins Hauptgebäude.

SPRACHKURSE - EINTEILUNG

Die Sprachkurse sind nach dem Niveau des Europäischen Referenzrahmens ausgewiesen. Die nachfolgende Tabelle dient Ihnen als Orientierungshilfe zur Selbsteinschätzung Ihrer Kenntnisse.

In den senkrechten Spalten werden die Kursziele definiert. Für jedes Niveau können mehrere Semester benötigt werden.

	A1 Basiskurse	A2 Basiskurse	B1 Aufbaukurse
	Ich bin (völliger) Anfänger.	Ich habe im Wesentlichen die Ziele von A1 erreicht.	Ich habe im Wesentlichen die Ziele von A2 erreicht.
	Das möchte ich lernen:	Das möchte ich lernen:	Das möchte ich lernen:
V e r s t e n	Ich kann alltägliche Ausdrücke, einfache Sätze und Anweisungen wenn sehr langsam und deutlich gesprochen wird verstehen.	Ich kann einzelne Sätze und Wörter verstehen, wenn es um einfache Informationen zu Personen, Familie, Einkaufen, Beruf oder nähere Umgebung geht. Ich verstehe das Wesentliche von kurzen, klaren und einfachen Durchsagen.	Ich kann die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Dinge aus Arbeit, Freizeit usw. geht. Ich kann, wenn langsam und deutlich gesprochen wird, Radio- und Fernsehsendungen verstehen.
	Ich kann einzelne bekannte Namen, Wörter und einfache Sätze erfassen. (Plakate, Schilder Wegweiser,.....)	Ich kann kurze, einfache Texte lesen. Ich kann in einfachen Alltagstexten wie Prospekten, Speisekarten oder Fahrplänen konkrete Informationen herausfinden. Ich kann kurze einfache persönliche Briefe verstehen.	Ich kann Texte verstehen, in denen vor allem Alltags- oder Berufssprache vorkommt. Ich kann in privaten Briefen, Beschreibungen von Ereignissen, Gefühlen und Wünschen verstehen.
S p r e c h e n	Ich kann mich auf einfache Art verständigen. Mein(e) Gesprächspartner(In) muss aber sehr langsam sprechen und mir dabei helfen zu formulieren was ich sagen möchte. Ich kann einfache Fragen stellen und beantworten, sofern es sich um sehr vertraute Dinge handelt.	Ich kann mich in einfachen Situationen verständigen, in denen es um einen unkomplizierten und direkten Austausch von Informationen und um vertraute Dinge und Wirkungsbereiche geht. Ich kann ein kurzes Kontaktgespräch mit gebräuchlichen Informationen führen. Ich verstehe aber nicht genug um das Gespräch im Laufen zu halten.	Ich kann die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet. Ich kann ohne Vorbereitung an Gesprächen über Themen teilnehmen, die mir vertraut sind oder die mich interessieren. (z.B. Familie, Hobbys, Reisen, aktuelle Ereignisse)
	Ich kann einfache Sätze und Wendungen gebrauchen, um Dinge zu beschreiben (z. B. Personen, Autos..) und sagen wo ich wohne.	Ich kann in einigen Sätzen und mit einfachen Mitteln z.B. meine Familie, meine Ausbildung oder meinen Beruf beschreiben.	Ich kann in einfachen zusammenhängenden Sätzen sprechen. Ich kann meine Meinung kurz erklären und begründen.
S c r e i b e n	Ich kann eine kurze einfache Postkarte schreiben. Ich kann auf Formularen z. B. Flugzeug, Fähre oder Hotel, Namen, Adresse und Nationalität ausfüllen.	Ich kann eine kurze, einfache Notiz oder Mitteilung und einen ganz einfachen persönlichen Brief schreiben, z.B. um mich für etwas zu bedanken.	Ich kann einen einfachen zusammenhängenden Text über mir vertraute Themen schreiben. Ich kann persönliche Briefe schreiben und darin Eindrücke schildern.

Es ist manches Mal schwierig sein Können selbst einzustufen. Unser Team berät Sie gerne und stellt auch auf Wunsch den Kontakt zu unseren KursleiterInnen her. Falls Sie sich nicht richtig eingestuft haben, ist ein Kurswechsel möglich (siehe Geschäftsbedingungen Seite 6+7).

B2 Aufbaukurse	C1 Perfektionskurse	C2 Perfektionskurse	
Ich habe im Wesentlichen die Ziele von B1 erreicht.	Ich habe im Wesentlichen die Ziele von B2 erreicht.	Ich habe im Wesentlichen die Ziele von C1 erreicht.	↓
Das möchte ich lernen:	Das möchte ich lernen:	Das möchte ich lernen:	
Ich kann längeren Reden und komplexen Argumentationen folgen, sofern mir die Thematik vertraut ist. Ich kann im Fernsehen die meisten Nachrichtensendungen sowie Spielfilme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird.	Ich kann längeren Reden und Gesprächen folgen, auch wenn diese nicht klar strukturiert sind und wenn Zusammenhänge nur implizit, nicht aber explizit gemacht sind. Ich kann ohne allzu große Mühe Fernsehsendungen und Spielfilme verstehen.	Ich habe keinerlei Schwierigkeit, gesprochene Sprache zu verstehen, gleichgültig ob „live“ oder in den Medien, und zwar auch, wenn schnell gesprochen wird. Ich brauche nur etwas Zeit, um mich an einen besonderen Akzent zu gewöhnen.	v e r s t e h e n
Ich kann Artikel und Berichte lesen und verstehen, in denen die Autoren besondere Haltungen und Standpunkte vertreten.	Ich kann lange und komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen und deren stilistische Merkmale wahrnehmen. Ich kann Fachartikel und technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in Beziehung zu meinem Spezialgebiet stehen.	Ich kann alle Arten von geschriebenen Texten mühelos verstehen, auch wenn sie abstrakt oder inhaltlich und sprachlich komplex sind, z.B. Sachbücher, Fachartikel oder literarische Werke.	
Ich kann mich spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch in der Muttersprache meines Gesprächspartners / meiner Gesprächspartnerin möglich ist. Ich kann mich aktiv an Diskussionen beteiligen und meine Ansichten darstellen und verteidigen.	Ich kann mich beinahe mühelos spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter offensichtlich nach Worten suchen zu müssen. Ich kann die Sprache wirksam und flexibel im gesellschaftlichen und beruflichen Leben gebrauchen und meine eigenen Beiträge geschickt mit denen anderer verknüpfen.	Ich kann mich an allen Gesprächen und Diskussionen mühelos beteiligen und bin auch mit umgangssprachlichen Ausdrucksweisen sehr vertraut. Ich kann mich fließend äußern und auch feinere Bedeutungsnuancen genau ausdrücken.	s p r e c h e n
Ich kann zu sehr vielen Themen meiner Interessen eine klare und detaillierte Darstellung geben. Ich kann einen Standpunkt zu einem Problem erklären und Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.	Ich kann komplexe Sachverhalte ausführlich darstellen und erörtern, dabei Themenpunkte miteinander verbinden, einzelne Aspekte besonders ausführen und meinen Beitrag angemessen abschließen.	Ich kann mühelos und fließend auch längere Ausführungen und Erörterungen machen, meine Darstellung logisch aufbauen, auf wichtige Punkte aufmerksam machen und mich dem Stil der Situation anpassen.	
Ich kann einen Aufsatz oder einen Bericht, Informationen wiedergeben oder Gedankengänge ausführen, und dabei Argumente und Gegenargumente abwägen. Ich kann persönliche und formelle Briefe schreiben und deutlich machen, was wichtig ist.	Ich kann in Briefen, Aufsätzen oder Berichten über komplexe Sachverhalte schreiben und die für mich wesentlichen Aspekte entsprechend hervorheben. Ich kann in meinen schriftlichen Texten den Stil wählen, der für die jeweiligen Leser angemessen ist.	Ich kann anspruchsvolle Briefe, längere Berichte oder Artikel zu komplexen Fragen verfassen, die einen klaren Aufbau haben und die Lesenden so führen, dass die entscheidenden Punkte erfasst werden. Ich kann alle Texte schriftlich zusammenfassen und besprechen.	s c h r e i b e n

SPRACHKURSE – in alphabetischer Reihenfolge

Die Zahl nach der Kursbezeichnung zeigt die Semesteranzahl an.

z.B.: E3 = 3. Semester

Schnupperstunden sind grundsätzlich nicht vorgesehen! Nach Rücksprache mit dem Sekretariat ist bis inklusive des zweiten Kurstages ein Kurswechsel möglich. Die Kursräume können sich aus organisatorischen Gründen ändern. Kontrollieren Sie diese bitte auf den im Eingangsbereich ausgehängten Raumplänen.

DEUTSCH - nach Sprachniveau geordnet (siehe Tabelle Seite 8/9)

Informationen zu ÖSD und ÖIF – Prüfungen (alle Niveaustufen A1 – C1) unter office@bpi.ac.at oder 01/810 73 82 DW 11

Deutschkurse werden durch die VHS-Mödling gefördert!

<p>D/1</p>  	<p>Deutsch als Zweitsprache 1 - A1 Kursleitung: Mag. Karin Pultar für Teilnehmende OHNE Vorkenntnisse Wichtig: In diesem Kurs wird mit schriftlichen Unterlagen gearbeitet. Kenntnisse im Lesen und Schreiben der deutschen Schrift sind unbedingt nötig! Lehrbuch: Pluspunkt Deutsch, Leben in Österreich A1 - Lehrbuch und Arbeitsbuch im Paket (ISBN: 978-3-06-520979-3) – Bitte die Bücher vor Kursbeginn selbst besorgen! <i>Abhängig von den vorgeschriebenen Covid-19 Maßnahmen wird der Kurs vor Ort oder online abgehalten</i> min. 8 TLN - max. 12 TLN</p>	<p>MO+DO 19:40 - 21:00 Kursbeitrag: € 145,- Kursbeginn: 04.10.2021 Kursdauer: 24 x Kursort: E06</p>
<p>D/2</p> 	<p>Deutsch als Zweitsprache 2 - A1+ Kursleitung: Konrad Grafl für Teilnehmende mit geringen Deutschkenntnissen im Niveau A1 Lehrbuch: Pluspunkt Deutsch, Leben in Österreich A1 - Lehrbuch und Arbeitsbuch im Paket (ISBN: 978-3-06-520979-3) <i>Abhängig von den vorgeschriebenen Covid-19 Maßnahmen wird der Kurs vor Ort oder online abgehalten</i> min. 8 TLN - max. 12 TLN</p>	<p>MO+DO 19:40 - 21:00 Kursbeitrag: € 145,- Kursbeginn: 04.10.2021 Kursdauer: 24 x Kursort: E03</p>

Wenn Sie Ihren  oder  Bonus einlösen wollen, informieren Sie sich bitte vor der Anmeldung zu Ihrem Kurs unter 05 7171 29000 für Nö oder 0800/311311 für Wien.

<p>D/3</p> <p>AK</p>	<p>Deutsch als Zweitsprache 3 - A2 Kursleitung: Mag. Cornelia Kofler für Teilnehmende mit guten Deutschkenntnissen im Niveau A1 Kein Lehrbuch - Hör- und Lesetexte werden zur Verfügung gestellt. <i>Abhängig von den vorgeschriebenen Covid-19 Maßnahmen wird der Kurs vor Ort oder online abgehalten</i> min. 8 TLN - max. 12 TLN</p>	<p>MO+DO 19:40 - 21:00 Kursbeitrag: € 145,- Kursbeginn: 04.10.2021 Kursdauer: 24 x Kursort: 102</p>
<p>D/4</p> <p>AK</p>	<p>Deutsch als Zweitsprache 4 - A2+ Kursleitung: Mag. Karin Pultar für Teilnehmende mit Grundkenntnissen in Deutsch im Niveau A2 Lehrbuch: Pluspunkt Deutsch, Leben in Österreich A2 - Lehrbuch und Arbeitsbuch im Paket (ISBN: 520974-8 und 520977-9) ab Kapitel 6 Die Bücher bitte vor Kursbeginn selbst besorgen! <i>Abhängig von den vorgeschriebenen Covid-19 Maßnahmen wird der Kurs vor Ort oder online abgehalten</i> min. 8 TLN - max. 12 TLN</p>	<p>MO+DO 18:00 - 19:20 Kursbeitrag: € 145,- Kursbeginn: 04.10.2021 Kursdauer: 24 x Kursort: E06</p>
<p>D/5</p> <p>AK</p>	<p>Deutsch als Zweitsprache 5 - B1 Kursleitung: Gottfried Strasser, BA für Teilnehmende mit sehr guten Deutschkenntnissen im Niveau A2 Lehrbuch wird am Beginn bekannt gegeben. <i>Der Kurs wird abwechselnd vor Ort und online via Zoom abgehalten.</i> min. 8 TLN - max. 12 TLN</p>	<p>DI+DO 18:00 - 19:20 Kursbeitrag: € 145,- Kursbeginn: 05.10.2021 Kursdauer: 24 x Kursort: E05 oder online</p>
<p>D/6</p> <p>AK</p>	<p>Deutsch als Zweitsprache 6 - B1+ Kursleitung: Gottfried Strasser, BA für Teilnehmende mit mäßigen Deutschkenntnissen im Niveau B1 Lehrbuch wird am Anfang bekannt gegeben. <i>Der Kurs wird abwechselnd vor Ort und online via Zoom abgehalten.</i> min. 8 TLN - max. 12 TLN</p>	<p>DI+DO 19:40 - 21:00 Kursbeitrag: € 145,- Kursbeginn: 05.10.2021 Kursdauer: 24 x Kursort: E05 oder online</p>

Das angegebene Sprachniveau ist das Zielniveau des Kurses – näheres dazu finden Sie auf Seite 8+9.

<p>D/B2-C1</p> <p>AK</p>	<p>Deutsch als Zweitsprache - B2-C1 Kursleitung: Konrad Grafl für Teilnehmende mit guten Kenntnissen der Grammatik B2 Ein selbstständiger Gebrauch der deutschen Sprache (schriftlich und mündlich) ist Voraussetzung. Übung von Wortschatz und Grammatik, Wiederholung einzelner Grammatikthemen und Rechtschreibregeln Lehrbuch: wird in der ersten Kurseinheit besprochen <i>Abhängig von den vorgeschriebenen Covid-19 Maßnahmen wird der Kurs vor Ort oder online abgehalten</i> min. 8 TLN - max. 12 TLN</p>	<p>MO+DO 18:00 - 19:20 Kursbeitrag: € 145,- Kursbeginn: 04.10.2021 Kursdauer: 24 x Kursort: E03</p>
---------------------------------	--	---

ENGLISCH - nach Sprachniveau geordnet (siehe Tabelle Seite 8/9)

<p>E1-V</p> <p>AK</p> <p>NEU</p>	<p>Englisch 1 am Vormittag - A1 Kursleitung: Dr. Gabriele Schätzle-Edelbauer für Teilnehmende ohne oder mit 'verschütteten' sehr geringen Vorkenntnissen Wir werden Basics erlernen, anwenden und Sprechsituationen im Alltag üben. Lehrbuch: Great 1, Klett Verlag <i>Abhängig von den vorgeschriebenen Covid-19 Maßnahmen wird der Kurs vor Ort oder online abgehalten.</i> Kleingruppe: min. 5 TLN – max. 6 TLN</p>	<p>MI 09:00 - 10:20 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 06.10.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: Gruppenraum 1</p>
<p>E/T</p>	<p>English for Tourists - A1+ Kursleitung: Dr. Gabriele Schätzle-Edelbauer für Teilnehmende mit etwas Vorkenntnissen, die sich auf Reisen, am Flughafen, im Hotel, im Restaurant, bei Besichtigungen und Ausflügen gut verständigen wollen. Grammatik wird aufgefrischt, Vokabular ergänzt, Sprechpraxis trainiert. Lehrbuch: English for Tourists, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-464-03996-0 <i>Abhängig von den vorgeschriebenen Covid-19 Maßnahmen wird der Kurs vor Ort oder online</i></p>	<p>MO 19:40 - 21:00 Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 04.10.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: E08</p>

	<i>abgehalten</i> min. 7 TLN - max. 12 TLN	
E/B AK NEU	Business English for early birds - A2 Kursleitung: MMag. Anke Molecz Dieser Kurs richtet sich an alle Interessierten, die Englisch im beruflichen Umfeld benötigen. Der Kursinhalt wird an die individuellen Bedürfnisse der Teilnehmenden angepasst. Wir werden viel sprechen, das Vokabular festigen bzw. aufbauen und die Grammatik wiederholen. kein Lehrbuch - Unterlagen werden zur Verfügung gestellt Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 6 TLN	FR 07:30 - 08:50 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 08.10.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 17 Raum 2
E/REF AK NEU	English Refresher Course - A2 Kursleitung: MMag. Anke Molecz Dieser Kurs richtet sich an alle Interessierten, die ihre verschütteten und passiven Englischkenntnisse gerne auffrischen möchten. Der Kursinhalt wird an die individuellen Bedürfnisse der Kursteilnehmenden angepasst. Wir werden viel sprechen, das Vokabular festigen, bzw. aufbauen und die Grammatik wiederholen. kein Lehrbuch - Unterlagen werden zur Verfügung gestellt Kleingruppe: min. 5 TLN- max. 6 TLN	FR 09:05 - 10:25 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 08.10.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 17 Raum 2
EK1-V AK	Let us talk English in the morning - A2 Kursleitung: Karin MacKrell Anhand kurzer Texte werden die Geläufigkeit beim Sprechen trainiert, der Wortschatz erweitert und Lücken in der Grammatik geschlossen. kein Lehrbuch - Unterlagen werden zur Verfügung gestellt min. 7 - max. 12 TLN	DI 09:00 - 10:20 Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 05.10.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: E01

Wir bitten Sie sich unbedingt für Ihren Kurs anzumelden.

Auch wenn aus den letzten Semestern für Sie eine Gutschrift hinterlegt wurde, sind Sie nicht automatisch für das neue Semester angemeldet!

Mit der Anmeldung akzeptieren Sie unsere Geschäftsbedingungen (Seite 6+7), Datenschutzbestimmungen (Seite 4) und die Einhaltung der aktuell gültigen Covid-19 Präventionsmaßnahmen (z.B. 3G-Regel, Maskenpflicht, u. s. w.)

<p>E/Z-V</p> <p>AK</p>	<p>Endlich Zeit für Englisch am Vormittag - A2 Kursleitung: Dipl.-Päd. Anita-Therese Kollmitzer für Teilnehmende mit geringen bis mäßigen Vorkenntnissen. Anhand praktischer Themen wie Sport, Kultur, Essen, Trinken und Reisen, ergänzt durch interessante Infos zu englischsprachigen Län- dern, werden Grammatik und Wortschatz systematisch in kleinen Schritten erarbeitet und wiederholt. Unterlagen werden zur Verfügung gestellt Kleingruppe min. 5 TLN - max. 6 TLN</p>	<p>DI 10:40 - 12:00 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 05.10.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 17 Raum 3</p>
<p>EK1</p> <p>AK</p>	<p>Let's talk now - A2 Kursleitung: Dr. Gabriele Schätzle-Edelbauer Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen, die ihr Englisch auffrischen, Sprechanst überwinden und Konversation zu verschiedenen Themen üben wollen. Lehrbuch: 'Let's talk now A2' Basic Conversa- tion in English, Klett-Verlag (978-3-12-60555-0) <i>Abhängig von den vorgeschriebenen Covid-19 Maßnahmen wird der Kurs vor Ort oder online abgehalten</i> min. 7 TLN - max. 12 TLN</p>	<p>MO 18:00 - 19:20 Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 04.10.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: E08</p>
<p>E10-V</p> <p>AK</p>	<p>Englisch 10 am Vormittag - A2 Kursleitung: Dr. Gabriele Schätzle-Edelbauer für Teilnehmende mit mäßigen Vorkenntnissen, die ihr Wissen gerne auffrischen, erweitern und Sprechpraxis erlangen wollen. Lehrbuch: Great B1, Klett Verlag <i>Abhängig von den vorgeschriebenen Covid-19 Maßnahmen wird der Kurs vor Ort oder online abgehalten</i> Kleingruppe min. 5 TLN - max. 6 TLN</p>	<p>MI 10:40 - 12:00 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 06.10.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 17 Raum 3</p>
<p>E/I-V</p> <p>AK</p>	<p>English improvement in the morning - A2+ Kursleitung: Susanne Blair Conversation, reading and topical discussion in a relaxed atmosphere. Grammar revision and general freshen up of language use. No course book - sheets will be provided. min. 7 TLN - max. 12 TLN</p>	<p>DO 09:00 - 10:20 Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 07.10.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: E01</p>

<p>E17</p> <p>AK</p>	<p>Englisch 17 - A2+ Kursleitung: Oliver Zinnecker, BEd für Teilnehmende mit mäßigen bis guten Vorkenntnissen. Möchten Sie Ihre Englischkenntnisse in einer gemütlichen Gruppe verbessern? Dann sind Sie herzlich willkommen! kein Lehrbuch - Unterlagen werden zur Verfügung gestellt <i>Abhängig von den vorgeschriebenen Covid-19 Maßnahmen wird der Kurs vor Ort oder online abgehalten</i> min. 5 TLN - max. 6 TLN</p>	<p>MI 18:00 - 19:20 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 06.10.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: E05</p>
<p>E/A-V</p>	<p>Englisch zur Auffrischung am Vormittag - B1 Kursleitung: Susanne Blair Up to date use of English through reading and discussion of current events. Grammar revision and daily situation conversations. No course book - sheets will be provided. min. 7 TLN - max. 12 TLN</p>	<p>DO 10:40 - 12:00 Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 07.10.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: E01</p>
<p>EK2-V</p>	<p>Let's talk English in the morning - B1 Kursleitung: Karin MacKrell Anhand kurzer Texte werden die Geläufigkeit beim Sprechen trainiert, der Wortschatz erweitert und Lücken in der Grammatik geschlossen. kein Lehrbuch - Unterlagen werden zur Verfügung gestellt min. 7 - max. 12 TLN</p>	<p>DI 10:40 - 12:00 Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 05.10.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: E01</p>
<p>E/T-V</p>	<p>Enjoying English together - B1 Kursleitung: Mag. Margit Lehner für Teilnehmende mit mäßigen Vorkenntnissen Lehrbuch: Easy English B1.1 Cornelsen Verlag ISBN 978-3-06-520819-2 ca. ab Lektion 3 <i>Der Kurs wird online via Zoom abgehalten.</i> min. 7 TLN - max. 12 TLN</p>	<p>DI 09:00 - 10:20 Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 05.10.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: Online via ZOOM</p>
<p>E/BU-V</p>	<p>English Brush-up in the morning - B1 Kursleitung: Dipl.-Päd. Anita-Therese Kollmitzer Auffrischung der Grundgrammatik sowie Training des Lese- und Hörverständnisses Arbeitsmaterial wird zur Verfügung gestellt min. 7 TLN - max. 12 TLN</p>	<p>MI 09:00 - 10:20 Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 06.10.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: E01</p>

E/M-V	<p>Englisch für die Mittelstufe - B1+ Kursleitung: Dipl.-Päd. Anita-Therese Kollmitzer Für Teilnehmende, die ihre Englischkenntnisse verbessern und erweitern wollen. Der Schwerpunkt liegt auf mündlicher Kommunikation zu aktuellen Themen und Zeitungsartikeln, Reise und Urlaub und Auffrischung der Grammatik. Unterlagen werden zur Verfügung gestellt Kleingruppe min. 5 TLN - max. 6 TLN</p>	<p>DI 09:00 - 10:20 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 05.10.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 17 Raum 3</p>
ECP	<p>English Conversation Practice - B1+ Kursleitung: Mag. Dalma Beke für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen Der Gebrauch der Sprache wird anhand kurzer Texte trainiert, der Wortschatz erweitert und Lücken in der Grammatik werden geschlossen. Lehrbuch wird in der ersten Einheit besprochen <i>Abhängig von den vorgeschriebenen Covid-19 Maßnahmen wird der Kurs vor Ort oder online abgehalten</i> Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 6 TLN</p>	<p>DO 18:00 - 19:20 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 07.10.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: 103</p>
E/F	<p>Englisch für die Freizeit - B2 Kursleitung: MMag. Anke Molecz Dieser Kurs richtet sich an alle Interessierten, die Spaß an der englischen Sprache haben und diese gerne selbstsicher im Alltag, wie z.B. auch auf Reisen, verwenden möchten. Der Kursinhalt wird den individuellen Bedürfnissen der Kursteilnehmenden angepasst. Wir werden viel sprechen, das Vokabular festigen bzw. aufbauen und die Grammatik wiederholen. kein Lehrbuch - Unterlagen werden zur Verfügung gestellt Kleingruppe min. 5 TLN -max. 6 TLN</p>	<p>MO 18:00 - 19:20 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 04.10.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: E04</p>
E/CC-V	<p>English Challenge & Chat am Vormittag - B2 Kursleitung: Dipl.-Päd. Anita-Therese Kollmitzer Gespräche und Diskussionen - Themen aus dem Umfeld der Kursteilnehmenden, aus Nachrichten und Reportagen Arbeitsmaterial wird zur Verfügung gestellt min. 7 TLN - max. 12 TLN</p>	<p>MI 10:40 - 12:00 Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 06.10.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: E01</p>

EK2	Advanced English Conversation - C1 Kursleitung: Oliver Zinnecker, BEd Für alle, die ihre guten Englischkenntnisse durch praktische Anwendung verbessern möchten. Abwechslungsreiche Themen mit Diskussionen in freundlicher und lockerer Atmosphäre. Unterlagen werden zur Verfügung gestellt <i>Auf Wunsch der Teilnehmenden des letzten Semesters wird der Kurs nicht online weitergeführt.</i> min. 7 TLN - max. 12 TLN	MI 19:40 - 21:00 Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 06.10.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: E05
------------	---	--

FRANZÖSISCH - nach Sprachniveau geordnet (siehe Tabelle Seite 8/9)

F1 	Französisch 1 - A1 Kursleitung: Simone Wagner-Furch für Interessierte OHNE Vorkenntnisse Lehrbuch: Hueber-Verlag, On y va A1, ISBN: 978-3-19-103325-5 ab Lektion 1 <i>Der Kurs wird online via Skype abgehalten.</i> min. 7 TLN - max. 12 TLN	DI 18:00 - 19:20 Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 05.10.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: Online
F3	Französisch 3 - A1+ Kursleitung: Simone Wagner-Furch Das Motto dieser Gruppe lautet: 'Französisch lernen als Langzeitprojekt' Quereinsteigende, denen diese Idee gefällt, sind uns herzlich willkommen! Lehrbuch: Hueber-Verlag, On y va A1, ISBN: 978-3-19-103325-5 ab Lektion 5 <i>Der Kurs wird online via Skype abgehalten.</i> min. 7 TLN - max. 12 TLN	MO 20:00 - 21:20 Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 04.10.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: Online
F4	Französisch 4 - A1+ Kursleitung: Simone Wagner-Furch Fortsetzung der Gruppe „Peu à peu, Schritt für Schritt zum Erfolg“ vom vergangenen Semester Quereinsteigende sind herzlich willkommen. Lehrbuch: Hueber-Verlag, On y va A1, ISBN: 978-3-19-103325 ab Lektion 7 <i>Der Kurs wird online via Skype abgehalten.</i> min. 7 TLN - max. 12 TLN	DO 18:00 - 19:20 Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 07.10.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: Online

Präsenzkurse können nur unter Einhaltung der aktuellen Covid-19-Präventionsmaßnahmen (z.B. 3-G Regel) stattfinden.

F/A2-V	<p>Französisch Auffrischung am Vormittag - A2 Kursleitung: Mag. Magda Vrignaud In entspannter und angenehmer Atmosphäre wird das Gelernte wiederholt, Grammatikkenntnisse und das Vokabular erweitert. Einfache Konversationen über Alltagssituationen und Hörverständnistraining. Lehrbuch: 'On y va A2' ab Lektion 1 (ISBN978-3-19-103351-4) Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 6 TLN</p>	<p>MO 10:40 - 12:00 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 04.10.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 17 Raum 3</p>
F/A2+-V	<p>Französisch am Vormittag - A2+ Kursleitung: Mag. Magda Vrignaud Im Kurs wird das Gelernte wiederholt und durch das Lesen kurzer Texte über Alltagssituationen, Landeskunde und französischer Kultur erweitert. Verfassen von kurzen Texten und leichte Konversation, Erweiterung der Grammatikkenntnisse und Hörverständnistraining Lehrbuch: 'ON Y VA' A2 ab Lektion 8 (ISBN 978-3-19-103351-4) gefolgt von 'ON Y VA' B1 (ISBN 978-3-19-003354-6) Kleingruppe: min 5 TLN – max. 6 TLN</p>	<p>MO 09:00 - 10:20 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 04.10.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 17 Raum 3</p>
F/B1-GU	<p>Französisch in Gumpoldskirchen - B1 Kursleitung: Marie-Laurence Souczek für Teilnehmende mit mäßigen bis guten Vorkenntnissen Lehrbuch: Voyages Neu B1, ISBN 978-3-12-529431-8 ab Lektion 7 min. 7 TLN - max. 12 TLN</p>	<p>DO 18:00 - 19:20 Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 07.10.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: MMS/MS Gumpoldskirchen</p>
FF-V	<p>Französisch für Fortgeschrittene - B1+ Kursleitung: Mag. Magda Vrignaud Erweiterung Ihrer Sprachkenntnisse auf Basis aktueller Texte. Landeskunde und der Geschichte Frankreichs. Leichte Konversation, Dialoge und Hörübungen für ein besseres Verständnis der Sprache. Wichtige Bereiche der Grammatik werden wiederholt und vertieft. Unterlagen werden zur Verfügung gestellt Kleingruppe: min. 5TLN - max. 6 TLN</p>	<p>DO 09:00 - 10:20 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 07.10.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 17 Raum 2</p>

F/B2-GU	Französisch Konversation in Gumpoldskirchen - B2 Kursleitung: Marie-Laurence Souczek für Teilnehmende mit guten bis sehr guten Vorkenntnissen kein Lehrbuch - Unterlagen zu aktuellen Themen werden zur Verfügung gestellt min. 7 TLN - max. 12 TLN	DO 19:40 - 21:00 Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 07.10.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: MMS/MS Gumpoldskirchen
FKB2-V	Konversationskurs Französisch - B2 Kursleitung: Mag. Magda Vrignaud Wir werden aktiv über aktuelle Texte, interessante Themen der französischen Realität, Literatur und Geschichte sprechen. Kurze Filme, Hörübungen und Diskussionen. Wiederholung der Grammatik nach Bedarf. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden zur Verfügung gestellt Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 6 TLN	DO 10:40 - 12:00 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 07.10.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 17 Raum 2

GEBÄRDENSPRACHE

GEB/A  	Gebärdensprache Basis - A1 Kursleitung: GLS Binder Traude In der österreichischen Gebärdensprache (ÖGS) spielt neben den typischen Gebärdenzeichen auch die mimisch-körpersprachliche Kommunikation eine wichtige Rolle. Inhalt dieses Kurses ist das Erlernen eines Grundwortschatzes der ÖGS. Stellen Sie sich offen und ohne Hemmungen dieser neuen Herausforderung! Sie erhöhen Ihre Sozialkompetenz und entwickeln ein größeres Verständnis für Gehörlose und deren ganz eigene Kultur. Es ist eine Exkursion (3 Std.) und gegen Ende des Semesters die Teilnahme an einem Stammtisch mit gehörlosen Personen (3 Std) geplant. geplante Kurstage: 07.10.2021, 21.10.2021, 04.11.2021, 18.11.2021 (Exkursion ab 16:30 Uhr), 02.12.2021, 17.12.2021, 13.01.2022 und	DO 17:30 – 19:45 Kursbeitrag: € 140,- Kursbeginn: 07.10.2021 Kursdauer: 8 x Kursort: 104 Bitte umblättern
---	---	--

GEB/A (Fortsetzung)	27.01.2022 (Freitag Stammtisch, mit gehörlosen Personen kommunizieren) Materialkosten für Lehrmittel € 15,- und Eintritt für die Exkursion (ca. € 16,-) werden von der Kursleiterin direkt eingehoben. <i>Abhängig von den vorgeschriebenen Covid-19 Maßnahmen wird der Kurs vor Ort oder online abgehalten</i> min. 10 TLN - max. 16 TLN	
-----------------------------------	--	--

GRIECHISCH - nach Sprachniveau geordnet (siehe Tabelle Seite 8/9)

NG/A1+	Neugriechisch 2 - A1+ Kursleitung: Simone Wagner-Furch Offenes, individuelles Lernen auf Niveau A1 Kenntnisse des griechischen Alphabets von Vorteil Lehrbuch: Griechisch aktiv, ISBN 978-3-87548-693-3 Lektion 1-6 <i>Der Kurs wird online via Skype abgehalten.</i> Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 6 TLN	DI 19:40 - 21:00 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 12.10.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: Online
NG/A2	Neugriechisch - A2 Kursleitung: Simone Wagner-Furch Offenes, individuelles Lernen auf Niveau A2 Lehrbuch Griechisch aktiv, ISBN 978-3-87548-693-3, Lektion 7-12. <i>Der Kurs wird online via Skype abgehalten.</i> Kleingruppe min. 5 TLN - max. 6 TLN	DO 19:40 - 21:00 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 07.10.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: Online
NG/B1	Neugriechisch - B1 Kursleitung: Simone Wagner-Furch Einfache Alltags-Konversation, Auswahl der Unterlagen nach Vereinbarung <i>Auf Wunsch der Teilnehmenden vom vergangenen Semester wird dieser Kurs nicht online angeboten.</i> min. 7 TLN - max. 12 TLN	MO 18:00 - 19:20 Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 04.10.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: E01
NG/C1	Neugriechisch - C1 Kursleitung: Vassiliki Hammer-Katsarou Für Teilnehmende mit sehr guten Kenntnissen Konversation und Wortschatzerweiterung Texte lesen und hören, Filme ansehen, über	MO 18:00 - 19:20 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 04.10.2021 Kursdauer: 12 x

	<p>aktuelle Themen diskutieren, Wiederholung der Grammatik nach Bedarf. Lehrbuch: „Taxidi stin Ellada B1 / B2“ (ISBN 978-960-333-814-7) – ergänzende Unterlagen werden zur Verfügung gestellt <i>Auf Wunsch der Teilnehmenden des letzten Semesters wird der Kurs nicht online weitergeführt, wenn es die Maßnahmen erfordern.</i> Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 6 TLN</p>	
--	---	--

ITALIENISCH - nach Sprachniveau geordnet (siehe Tabelle Seite 8/9)

<p>IT/R1</p> <p>NEU</p>	<p>Italienisch für die Reise Teil 1 - A1 Kursleitung: Mag. Charlotte Ehrenleitner-Toth Sie lernen mit viel Vergnügen und wenig Grammatikstudium sich in Italien in den wichtigsten Alltagssituationen zurechtzufinden und erfahren Interessantes über Bräuche und Traditionen. Lehrbuch: Viva le vacanze! Italienisch für den Urlaub (ISBN 978-3-19-207243-7) Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 6 TLN</p>	<p>MI 19:40 - 21:00 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 06.10.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: E03</p>
<p>IT1/GU</p> <p>NEU</p>	<p>Italienisch 1 in Gumpoldskirchen - A1 Kursleitung: Mirella Belmonte Riedel Für Interessierte ohne Vorkenntnisse, die unterhaltsam die Sprache lernen und sich in Alltagssituationen unterhalten wollen. Sie lernen in angenehmer Atmosphäre einfache Sätze zu verfassen, einfache Fragen zu stellen und zu beantworten. Lehrbuch: Nuovo Espresso 1, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-205438-9 <i>Abhängig von den vorgeschriebenen Covid-19 Maßnahmen wird der Kurs vor Ort oder online abgehalten</i> min. 7 TLN - max. 12 TLN</p>	<p>DO 18:00 - 19:20 Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 07.10.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: MMS/MS Gumpoldskirchen</p>

Wir bitten Sie sich auch als **langjähriger Teilnehmer** rechtzeitig für Ihren Kurs anzumelden - auch wenn aus den letzten Semestern für Sie eine Gutschrift hinterlegt wurde,
Sie sind nicht automatisch für das neue Semester angemeldet!

Die Anmeldung ist online auf www.vhs-moedling.at oder persönlich (ab 07.09.2021) während unserer Bürozeiten (DI+DO 09:00-12:00 und 17:30 – 19:30) möglich.

IT1-V 	Italienisch 1 am Vormittag - A1 Kursleitung: Marco Mattana Dieser Kurs ist für alle Interessierten ohne Vorkenntnisse, die Italienisch in einer angenehmen, entspannten Atmosphäre mit viel Spaß lernen möchten. Lehrbuch: Espresso nuovo 1, Hueber Verlag (ISBN: 978-3-19-205438-9) Kleingruppe: min. 5 TLN – max. 6 TLN	MI 09:00 - 10:20 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 06.10.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 17 Raum 3
IT4/GU	Italienisch 4 in Gumpoldskirchen - A1+ Kursleitung: Mirella Belmonte Riedel Ein Kurs für alle Interessierten mit leichten Vorkenntnissen, die die Sprache spielerisch leicht erlernen wollen und wieder in die Sprache einsteigen und die Grundkenntnisse fast von Anfang an auffrischen möchten. Lehrbuch: Nuovo Espresso 1 ab Seite 80 ISBN 78-3-19-205438-9 <i>Abhängig von den vorgeschriebenen Covid-19 Maßnahmen wird der Kurs vor Ort oder online abgehalten</i> Kleingruppe: min. 5 TLN – max. 6 TLN	DO 19:40 - 21:00 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 07.10.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: MMS/MS Gumpoldskirchen
IT2	Italienisch 2 - A1+ Kursleitung: MMag. Margit Hajek-Zinterl Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen und Teilnehmende des vergangenen Semesters, die Spaß am Erlernen einer Sprache haben und dies in einer entspannten, angenehmen Atmosphäre umsetzen möchten. Aufbau und Erweiterung des Grundwortschatzes, grammatische Strukturen, Wiederholung des Erlernenen, einfache Konversation für Alltagssituationen. Lehrbuch: Hueber Verlag Nuovo Espresso 1, (ab Lektion 5) ISBN: 978-3-19-205-438-9 <i>Abhängig von den vorgeschriebenen Covid-19 Maßnahmen wird der Kurs vor Ort oder online abgehalten</i> min. 7 TLN - max.12 TLN	DI 18:00 - 19:20 Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 05.10.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: E03

Das angegebene Sprachniveau ist das Zielniveau des Kurses – näheres dazu finden Sie auf Seite 8+9.

IT2-V	<p>Italienisch 2 am Vormittag - A1+ Kursleitung: Marco Mattana Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen (A1) die gerne ihre Italienischkenntnisse erweitern möchten. Geübt werden das Hörverstehen, die Grammatik und das Sprechen in entspannter Lernumgebung. Besonders geeignet für Teilnehmende, die gerne A1-Kompetenzen wiederholen und festigen möchten. Lehrbuch: Espresso Nuovo 1 ISBN: 978 3 19 205438 9 ab Lektion 4 Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 6 TLN</p>	<p>DO 10:40 - 12:00 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 07.10.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 17 Raum 3</p>
IT3	<p>Italienisch 3 - A1+ Kursleitung: MMag. Margit Hajek-Zinterl Für Teilnehmende des vergangenen Semesters und alle mit geringen Vorkenntnissen. Italienisch lernen, abwechslungsreich und in entspannter Atmosphäre mit dem Ziel die Sprachkompetenzen im elementaren Bereich zu festigen und Alltagssituationen in Italien sprachlich zu bewältigen. Ein weiterer Fokus liegt auf dem Ausbau des Grundwortschatzes, Festigen von Redewendungen sowie grammatischer Grundstrukturen. Lehrbuch: Hueber Verlag Nuovo Espresso 1, ab Lektion 9 (ISBN: 978-3-19-205-438-9) danach Nuovo Espresso 2 (ISBN:978-3-19-205439-6) <i>Abhängig von den vorgeschriebenen Covid-19 Maßnahmen wird der Kurs vor Ort oder online abgehalten</i> min. 7 TLN - max. 12 TLN</p>	<p>DI 19:40 - 21:00 Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 05.10.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: E03</p>
IT5	<p>Italienisch 5 - A2 Kursleitung: MMag. Anke Molecz Dieser Kurs ist für alle Interessierten, die Spaß am Erlernen einer Sprache haben und dies in einer angenehmen, entspannten Atmosphäre umsetzen wollen. Wir sprechen viel, haben keine Angst vor Fehlern und die Grammatik wird auf eine verständliche Art vermittelt, sodass es Freude macht, sie nach und nach zu können. Unterlagen werden zur Verfügung gestellt min. 7 TLN - max. 12 TLN</p>	<p>MO 19:40 - 21:00 Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 04.10.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: E04</p>

IT9	<p>Italienisch 9 - A2 Kursleitung: Mirella Belmonte Riedel Für Teilnehmende die schon im letzten Semester dabei waren und für alle, die bereits einmal Italienisch gelernt haben und das Niveau A1 erreicht haben. Durch motivierende Übungen, sowie Hör- und Lesetexte werden Sie erkennen, dass Italienisch lernen Spaß macht. Lehrbuch: Nuovo Espresso 2, Hueber Verlag, (ISBN 978-3-19-205439-6) <i>Abhängig von den vorgeschriebenen Covid-19 Maßnahmen wird der Kurs vor Ort oder online abgehalten</i> min. 7 TLN - max. 12 TLN</p>	<p>DI 18:00 - 19:20 Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 05.10.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: E06</p>
IT8-V	<p>Italienisch 8 am Vormittag - A2 Kursleitung: Marco Mattana für Teilnehmende des vergangenen Semesters und Teilnehmende mit guten Italienischkenntnissen im Niveau A1. Geübt werden das Hörverstehen, die Grammatik und das Sprechen in entspannter Lernumgebung. Auch landeskundliche Aspekte kommen dabei zur Sprache. Lehrbuch: Nuovo Espresso 2 Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 6 TLN</p>	<p>MI 10:40 - 12:00 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 06.10.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: Gruppenraum 1</p>
ITF	<p>Parlando s'impara - A2+ Kursleitung: Mirella Belmonte Riedel Leichte Konversation in freundlicher Atmosphäre. Ausgehend von Texten und Geschichten wird die Verwendung der Sprache zu verschiedenen Themenbereichen geübt. Ergänzend dazu werden auch die wichtigsten Bereiche der Grammatik aufgefrischt und wiederholt. Unterlagen werden zur Verfügung gestellt <i>Abhängig von den vorgeschriebenen Covid-19 Maßnahmen wird der Kurs vor Ort oder online abgehalten</i> Kleingruppe: min. 5 - max. 6 TLN</p>	<p>DI 19:40 - 21:00 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 05.10.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: E06</p>
IT10-V	<p>Italienisch 10 am Vormittag - A2+ Kursleitung: Marco Mattana Für Teilnehmende mit soliden Vorkenntnissen</p>	<p>DO 09:00 - 10:20 Kursbeitrag: € 130,-</p>

	<p>(Niveau A2) die gerne ihre Italienischkenntnisse vertiefen möchten. Leichte Konversation zu Themen des Alltags, Übung typischer Sprechsituationen, Erweiterung der Grammatikkenntnisse und Lektüre interessanter Texte, das alles in freundlicher und produktiver Lernumgebung. Lehrbuch: Espresso 2 (ISBN: 978-3-19-005342-1) ab Lektion 6 Kleingruppe: min.5 TLN - max. 6 TLN</p>	<p>Kursbeginn: 07.10.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 17 Raum 3</p>
IT/B1	<p>Italienisch für Fortgeschrittene (50+) - B1 Kursleitung: Mag. Charlotte Ehrenleitner-Toth Sie wollen Ihre Kenntnisse auffrischen und das Niveau C1 erreichen? Sie 'reisen' durch die Regionen und erfahren dabei viel Wissenswertes, authentische Texte und Gespräche vermitteln zudem weniger bekannte Aspekte Italiens. Lehrbuch: Qua e là per L'Italia, Ein Streifzug durch die Regionen Italiens. (ISBN 978-3-19-005412-1) min. 7 TLN - max. 12 TLN</p>	<p>MI 18:00 - 19:20 Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 06.10.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: E03</p>
ITF-V	<p>Italienisch Fortgeschrittene am Vormittag B1 Kursleitung: Mirella Belmonte Riedel Für Interessierte die mit viel Spaß leichte Konversation lernen wollen. Ein Mix aus Informationen, Tipps zur Kultur/Aktualität und Grammatikwiederholung. Unterlagen werden zur Verfügung gestellt <i>Abhängig von den vorgeschriebenen Covid-19 Maßnahmen wird der Kurs vor Ort oder online abgehalten</i> Kleingruppe: min. 5 - max. 6 TLN</p>	<p>DO 10:40 - 12:00 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 07.10.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: Gruppenraum 1</p>
ITK-V	<p>Italienisch Konversation am Vormittag - B1+ Kursleitung: Mirella Belmonte Riedel Der Kurs ist für alle die Spaß am Auffrischen und Erweitern ihrer Sprachkenntnisse haben. Authentische Texte über Land und Leute, Videos, Musik sowie einfache literarische Texte dienen der Konversation. Wiederholung der Grammatik nach Bedarf. Kleingruppe: min. 5 - max. 6 TLN</p>	<p>DO 09:00 - 10:20 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 07.10.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: Gruppenraum 1</p>

JAPANISCH - nach Sprachniveau geordnet (siehe Tabelle Seite 8/9)

<p>JAP1</p> 	<p>Japanisch 1 - A1 Kursleitung: Tsuneko Ipp Einführung in die Japanische Sprache und Kultur für Personen OHNE Vorkenntnisse. Einfache Konversation, japanische Schrift (Hiragana, Katakana und einige Kanji) <i>Abhängig von den vorgeschriebenen Covid-19 Maßnahmen wird der Kurs vor Ort oder online abgehalten</i> Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 6 TLN</p>	<p>DI 17:05 - 17:50 Kursbeitrag: € 65,- Kursbeginn: 05.10.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: E01</p>
<p>JAP/L</p>	<p>Japanisch für leicht Fortgeschrittene - A1+ Kursleitung: Tsuneko Ipp Einführung in die japanische Sprache und Kultur für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen (Hiragana, Katakana und einfache Kanji) Langenscheidt Japanisch 1+2 <i>Abhängig von den vorgeschriebenen Covid-19 Maßnahmen wird der Kurs vor Ort oder online abgehalten</i> Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 6 TLN</p>	<p>DI 18:00 - 19:20 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 05.10.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: E01</p>
<p>JAP/F</p>	<p>Japanisch Fortgeschrittene - A2 Kursleitung: Tsuneko Ipp Einführung in die japanische Sprache und Kultur, sowie Konversation zu Themen des Alltags. Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen (auch viele Kanji). Lehrbuch: Langenscheidt Japanisch 2 und 3 <i>Abhängig von den vorgeschriebenen Covid-19 Maßnahmen wird der Kurs vor Ort oder online abgehalten</i> min. 7 TLN - max. 12 TLN</p>	<p>DI 19:40 - 21:00 Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 05.10.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: E01</p>

KROATISCH - nach Sprachniveau geordnet (siehe Tabelle Seite 8/9)

<p>KR1</p>  	<p>Kroatisch für Anfänger - A1 Kursleitung: Mag. Vera Schnirch Für Interessierte OHNE Vorkenntnisse Ein Kurs für alle die Kroatisch lernen möchten um sich im Beruf, auf (Dienst-) Reisen und im privaten Bereich besser verständigen zu</p>	<p>MI 19:10 - 20:30 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 06.10.2021 Kursdauer: 12 x</p>
---	---	---

	<p>können. Lehrbuch: Kroatisch lernen? Nema Problema! Band 1 (ISBN 398-3-9810940-0-8) Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 6 TLN</p>	<p>Kursort: J. Thoma-Str. 17 Raum 2</p>
<p>KR2 AK</p>	<p>Kroatisch für leicht Fortgeschrittene - A1+ Kursleitung: Danica Mijakovic Für Teilnehmende des vergangenen Semesters und Interessierte mit sehr geringen Vorkenntnissen die ihre Kenntnisse auffrischen möchten. Lehrbuch: Kroatisch lernen? Nema problema! Band 1 (ISBN-978-3-9810940-0-8) und ergänzende Unterlagen werden zur Verfügung gestellt <i>Abhängig von den vorgeschriebenen Covid-19 Maßnahmen wird der Kurs vor Ort oder online abgehalten</i> Kleingruppe min. 5 TLN - max. 6 TLN</p>	<p>DI 19:10 - 20:30 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 05.10.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: E08</p>
<p>KR4 AK</p>	<p>Kroatisch 4 - A1+ Kursleitung: Danica Mijakovic Für Teilnehmende des vergangenen Semesters und Interessierte mit geringen Vorkenntnissen. Lehrbuch: Nema Problema Band 1 (ISBN 978-3-9810940-0-8) <i>Abhängig von den vorgeschriebenen Covid-19 Maßnahmen wird der Kurs vor Ort oder online abgehalten</i> Kleingruppe min. 5 TLN - max. 6 TLN</p>	<p>DI 17:35 - 18:55 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 05.10.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: E08</p>
<p>KR/K</p>	<p>Kroatisch Konversation - B2 Kursleitung: Mag. Vera Schnirch für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen Lehrbuch: Razgovarajte s nama! (Fortsetzungsbuch B1 - B2 ISBN 978-953-175-526-9) sowie aktuelle Zeitungsartikel und andere Unterlagen Kleingruppe: min. 5 - max. 6 TLN</p>	<p>MI 17:35 - 18:55 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 06.10.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 17 Raum 2</p>

Wenn Sie Ihren  oder  Bonus einlösen wollen, informieren Sie sich bitte **vor** der Anmeldung zu Ihrem Kurs unter 05 7171 29000 für NÖ, 0800/311311 für Wien oder auf der Homepage der AK noe.arbeiterkammer.at/bildungsbonus.

RUMÄNISCH

<p>RUM</p> <p>AK</p>	<p>Rumänisch - A1 Kursleitung: Mag. Dalma Beke für Teilnehmende ohne und mit sehr geringen Vorkenntnissen - Sie erlernen einen Basiswortschatz, die Aussprache und Grundstrukturen der Grammatik, mit dem Ziel erste Kommunikationssituationen zu meistern und aktive Grundfertigkeiten im Sprechen, Schreiben und Hörverständnis zu entwickeln. Lehrbuch: Drakula Arefu: „Das Erste Rumänische Lesebuch,, (ISBN 978-1-50-8-416) <i>Abhängig von den vorgeschriebenen Covid-19 Maßnahmen wird der Kurs vor Ort oder online abgehalten</i> Kleingruppe: min. 5 - max. 6 TLN</p>	<p>DO 19:40 - 21:00 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 07.10.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: 103</p>
-----------------------------	--	---

RUSSISCH - nach Sprachniveau geordnet (siehe Tabelle Seite 8/9)

<p>RU1</p> <p>AK</p> <p>NEU</p>	<p>Russisch 1 - A1 Kursleitung: MMag. Piroska Kalab für Interessierte ohne Vorkenntnisse Einstieg in die russische Sprache. Sie erlernen das Alphabet, Grundlagen der russischen Sprache und einfache Konversationen. Unterlagen werden zur Verfügung gestellt Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 6 TLN</p>	<p>DO 19:40 - 21:00 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 07.10.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: E04</p>
<p>RU2</p> <p>AK</p>	<p>Russisch 2 - A1+ Kursleitung: Elena Guttman Kursinhalte: Langsame Erweiterung des Wortschatzes durch Leseerfahrungen, Versuche der Kommunikation, Aufbau von Grundkenntnissen der russischen Grammatik. Dabei werden verschiedene unterhaltsame Materialien und Medien herangezogen. Lehrbuch: 'Jasno' A1 - A2 (Klett-Verlag) ab Kapitel 5, ISBN 978-3-12-527590-4 <i>Abhängig von den vorgeschriebenen Covid-19 Maßnahmen wird der Kurs vor Ort oder online abgehalten</i> Kleingruppe: min. 5 - max. 6 TLN</p>	<p>DI 19:40 - 21:00 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 05.10.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: E04</p>

<p>RU11</p> <p>AK</p>	<p>Russisch 11 - A2 Kursleitung: MMag. Piroška Kalab für Teilnehmende des vergangenen Semesters und alle Interessierten mit mäßigen Vorkenntnissen Weiterführung der Grundkenntnisse, Erweiterung von Grammatik, Wortschatz, Hör- und Leseverstehen und Kommunikationsübungen. Lehrbuch: Dialog 2, Cornelsen Verlag ISBN 978-3-06-120053-4 Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 6 TLN</p>	<p>DO 18:00 - 19:20 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 07.10.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: E04</p>
<p>RU/B1+</p>	<p>Russisch für Fortgeschrittene - B1+ Kursleitung: Elena Guttman Aktive Sprachverwendung in Form von kurzen Referaten, spontanen Diskussionen zu bestimmten Themen, Lesen klassischer oder moderner Literatur im Original, Anschauen von Filmausschnitten und Zeichentrick in Zielsprache, Auseinandersetzung mit schwierigen Fällen der russischen Grammatik, Verfassen von kleinen Aufsätzen, Hör- und Übersetzungsübungen, lustige Sprachspiele. <i>Abhängig von den vorgeschriebenen Covid-19 Maßnahmen wird der Kurs vor Ort oder online abgehalten</i> Unterlagen werden zur Verfügung gestellt min. 7 TLN – max. 12 TLN</p>	<p>DI 18:00 - 19:20 Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 05.10.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: E04</p>

SLOWAKISCH - nach Sprachniveau geordnet (siehe Tabelle Seite 8/9)

<p>SLO3</p> <p>AK</p>	<p>Slowakisch 3 - A1+ Kursleitung: Mag. Zuzana Graf für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen Einführung in die Slowakische Sprache, damit Sie sich in Berufs- und Alltagssituationen und auf (Dienst)Reisen besser verständigen können. Lehrbuch: Krizom-krazom 1 (Renata Kamenarova) ab Lektion 4 <i>Abhängig von den vorgeschriebenen Covid-19 Maßnahmen wird der Kurs vor Ort oder online abgehalten</i> Kleingruppe: min. 5 - max. 6 TLN</p>	<p>DI 18:00 - 19:20 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 05.10.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 17 Raum 2</p>
-------------------------------------	---	--

<p>SLO/F</p> <p>AK</p>	<p>Slowakisch für Fortgeschrittene - A2+ Kursleitung: Mag. Zuzana Graf für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen Leichte Konversation um auf dem Laufenden zu bleiben. Lehrbuch: Krizom-krazom (Slovenscina A2 von Renata Kamenarova und Krizom-krazom Slovenscina A1+A2 cvicebnica) ab Lektion 8 <i>Abhängig von den vorgeschriebenen Covid-19 Maßnahmen wird der Kurs vor Ort oder online abgehalten</i> Kleingruppe min. 5 - max. 6 TLN</p>	<p>DO 19:40 - 21:00 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 07.10.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 17 Raum 2</p>
-------------------------------	---	--

SPANISCH - nach Sprachniveau geordnet (siehe Tabelle Seite 8/9)

<p>SP1</p> <p>NEU</p>	<p>Spanisch 1 - A1 Kursleitung: MA Alejandro González Contreras für Interessierte ohne Vorkenntnisse In diesem Kurs lernen Sie die spanische Sprache kennen, damit Sie im Urlaub oder in Alltagssituationen bereits einfache Dialoge führen können. Neben der ersten Grammatik und dem Erlernen von kleinen Dialogen und den Zahlen, bringt Ihnen der Kursleiter auch die spanischsprachige Welt näher. Lehrbuch wird in zu Beginn bekannt gegeben. <i>Abhängig von den vorgeschriebenen Covid-19 Maßnahmen wird der Kurs vor Ort oder online abgehalten</i> min. 7 TLN - max. 12 TLN</p>	<p>DI 19:40 - 21:00 Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 05.10.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: 102</p>
<p>SP4</p>	<p>Spanisch 4 - A1+ Kursleitung: MA Alejandro González Contreras für Teilnehmende des vergangenen Semesters und Interessierte mit mäßigen Vorkenntnissen Wir üben Konversationen in unterschiedlichen Situationen und streifen dabei Themen der spanischen und lateinamerikanischen Kultur. Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben. <i>Abhängig von den vorgeschriebenen Covid-19 Maßnahmen wird der Kurs vor Ort oder online abgehalten</i> min. 7 TLN – max. 12 TLN</p>	<p>DI 18:00 - 19:20 Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 05.10.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: 102</p>

<p>SP4-V</p>	<p>Spanisch 4 am Vormittag - A1+ Kursleitung: Graciela Suraniti De Heers Erweiterung der Grammatikkenntnisse und des Wortschatzes in Alltagssituationen, Durchführen kurzer Dialoge, Hörverständnisübungen und Kennenlernen der Kultur spanischsprechender Länder. Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Klett Verlag, ca. ab Lektion 9 <i>Abhängig von den vorgeschriebenen Covid-19 Maßnahmen wird der Kurs vor Ort oder online abgehalten</i> min. 5 TLN - max. 6 TLN</p>	<p>FR 10:40 - 12:00 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 08.10.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 17 Raum 3</p>
<p>SP6</p>	<p>Spanisch 6 - A1+ Kursleitung: Mag. Carina Raves-Steinhübel für Teilnehmende des vergangenen Semesters oder Interessierte mit mäßigen Vorkenntnissen, Wir werden spanisch auf unterhaltsame Weise lernen. Mit Hilfe von Musik, Videos, Spielen und Büchern üben wir Grammatik und Sprache. Themen der spanischen und lateinamerikanischen Kultur werden gerne besprochen. Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Klett (ISBN: 978-3-12-514671-6) ca. ab Kapitel 11 <i>Abhängig von den vorgeschriebenen Covid-19 Maßnahmen wird der Kurs vor Ort oder online abgehalten</i> Kleingruppe 5 - 6 TLN</p>	<p>DO 19:40 - 21:00 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 07.10.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: E08</p>
<p>SP8</p>	<p>Spanisch 8 - A2 Kursleitung: Mag. Carina Raves-Steinhübel für Teilnehmende des vergangenen Semesters oder Interessierte mit Vorkenntnissen. In diesem Kurs werden wir Lernkrimis lesen, Gewohnheiten und Gebräuche spanischsprachiger Länder erkunden. Mit Hilfe von Rollenspielen lernen wir spanische Dialoge praktisch anzuwenden. Das Anhören aktueller Lieder und lateinamerikanischer Musik wird das Programm abrunden. Lehrbuch: Con gusto nuevo A2, Klett (ISBN: 978-3-12-514677-8)</p>	<p>DO 18:00 - 19:20 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 07.10.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: E08</p> <p style="text-align: right;">Bitte umblättern</p>

	<p><i>Abhängig von den vorgeschriebenen Covid-19 Maßnahmen wird der Kurs vor Ort oder online abgehalten.</i></p> <p>Kleingruppe min 5 TLN – max. 6 TLN</p>	
SP9	<p>Spanisch 9 - A2 Kursleitung: Graciela Suraniti De Heers Lesen interessanter Themen über spanisch-sprechende Länder, über Alltagsthemen sprechen, Anschauen von kurzen landeskundlichen Videos mit interaktiven Übungen, kurze Texte verfassen sowie das Training des Hörverständnisses sind wichtige Bestandteile dieses Kurses. Lehrbuch: Eñe A2, Hueber Verlag, ab Lektion 6 min. 7 TLN – max. 12 TLN</p>	<p>DI 18:00 - 19:20 Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 05.10.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: E07</p>
SP11-V	<p>Spanisch 11 am Vormittag - A2+ Kursleitung: Graciela Suraniti De Heers Lesen interessanter Themen über spanisch-sprechende Länder, Konversation, kurze Texte verfassen, sowie das Training des Hörverständnisses sind wichtige Bestandteile dieses Kurses. Lehrbuch: Eñe A2, Hueber Verlag, ab Lektion 9 Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 6 TLN</p>	<p>FR 09:00 - 10:20 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 08.10.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 17 Raum 3</p>
SP/H	<p>Hablamos español - B1 Kursleitung: Graciela Suraniti De Heers Lesen, Konversation, interessante Themen über spanischsprechende Länder, Anschauen von kurzen landeskundlichen Videos mit interaktiven Übungen, kurze Texte verfassen, sowie das Training des Hörverständnisses sind wichtige Bestandteile dieses Kurses. Lehrbuch: Hueber Verlag Eñe B1.2 ab Lektion 8 <i>Abhängig von den vorgeschriebenen Covid-19 Maßnahmen wird der Kurs vor Ort oder online abgehalten</i> min. 7 TLN – max.12 TLN</p>	<p>DO 18:00 - 19:20 Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 07.10.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: E07</p>
SPF-V	<p>Spanisch für Fortgeschrittene am Vormittag - B1 Kursleitung: Graciela Suraniti De Heers Konversation, interessante Themen über spanischsprechende Länder, Spiele, Videos, kurze Texte verfassen, sowie das Training des</p>	<p>MI 10:40 - 12:00 Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 06.10.2021 Kursdauer: 12 x</p>

	<p>Hörverständnisses sind wichtige Bestandteile dieses Kurses. Lehrbuch: Con Gusto B1, Klett Verlag ab Lektion 7 <i>Abhängig von den vorgeschriebenen Covid-19 Maßnahmen wird der Kurs vor Ort oder online abgehalten</i> min. 7 TLN – max. 8 TLN</p>	<p>Kursort: J. Thoma-Str. 17 Raum 2</p>
SPK-V	<p>Spanisch Konversation am Vormittag - C1 Kursleitung: Graciela Suraniti De Heers für Teilnehmende des vergangenen Semesters Kein Lehrbuch - Unterlagen werden zur Verfügung gestellt min. 7 TLN - max. 8 TLN</p>	<p>MI 09:00 - 10:20 Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 06.10.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 17 Raum 2</p>

TSCHECHISCH - nach Sprachniveau geordnet (siehe Tabelle Seite 8/9)

<p>TS/A1+</p> <p></p> <p></p>	<p>Tschechisch A1/A1+ Kursleitung: Adam Jurák Interessierte ohne oder mit geringen Vorkenntnissen sind in diesem Kurs herzlich willkommen. Wir werden Grundkenntnisse neu erarbeiten oder auffrischen, Grammatik und Wortschatz werden systematisch in kleinen Schritten erarbeitet und wiederholt. Geübt wird anhand praktischer Themen wie z. B.: Essen, Trinken, Reisen, Tschechische Kultur, Jahresfeste etc. Lehrbuch: Cestina Expres A1/1 + Anhang Buch A1/1 (Lida Holá, Pavla Borilová) <i>Abhängig von den vorgeschriebenen Covid-19 Maßnahmen wird der Kurs vor Ort oder online abgehalten</i> Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 6 TLN</p>	<p>MI 18:00 - 19:20 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 06.10.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: E08</p>
---	--	---

Wir bitten Sie sich unbedingt für Ihren Kurs anzumelden.

Auch wenn aus den letzten Semestern für Sie eine Gutschrift hinterlegt wurde, sind Sie nicht automatisch für das neue Semester angemeldet!

Eine Teilnahme an unseren Kursen, Vorträgen, Workshops und Veranstaltungen ist nur unter Einhaltung der aktuellen Covid -19- Präventionsmaßnahmen (z. B. 3-G Regel) möglich.

<p>TS/F</p> <p>AK</p>	<p>Tschechisch für Fortgeschrittene - A2 Kursleitung: Adam Jurák Für Teilnehmende, die ihre Kenntnisse in Tschechisch verbessern und erweitern wollen. Schwerpunkte: Auffrischung der Grundgrammatik, Vertiefung der Grammatik sowie Training des Lese- und Hörverständnisses, Diskussionen, Verfassen von Geschäftsbriefen bzw. E-Mails, Korrespondenz, Telefongespräche und diverse mündliche Kommunikation. Lehrbücher und Unterlagen werden bei der ersten Einheit besprochen. <i>Abhängig von den vorgeschriebenen Covid-19 Maßnahmen wird der Kurs vor Ort oder online abgehalten</i> Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 6 TLN.</p>	<p>MI 19:40 - 21:00 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 06.10.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: E08</p>
------------------------------	--	---

ALLGEMEINE- UND POLITISCHE BILDUNG

<p>AG</p> <p>AK</p>	<p>Auffrischen der Grundkenntnisse in Deutsch & Mathematik Kursleitung: Konrad Grafl Für Erwachsene mit deutscher Muttersprache und Personen, die sich auf Deutsch gut verständigen können, aber Schwierigkeiten mit Lesen, Schreiben oder Rechnen haben. Wir bieten verschiedene Inhalte an, aus denen wir je nach den Bedürfnissen der Kursteilnehmenden individuelle Schwerpunkte setzen. Gefördert vom Verband NÖ VHS min. 4 TLN – max. 8 TLN</p>	<p>DO 16:30 - 17:45 Kursbeitrag: € 30,- Kursbeginn: 07.10.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: E03</p>
<p>VR/ TEST</p> <p>NEU</p>	<p>Autor gesucht - Wer schrieb eigentlich das Neue Testament? Kursleitung: Prof. Dr. Karl R. Essmann Wer traf die Auswahl der 27 Teile des NT? Was weiß man über die einzelnen Autoren? Gibt es noch die Originaltexte?</p>	<p>MI 18:00 - 19:30 Kursbeitrag: € 10,- Kursbeginn: 24.11.2021 Kursdauer: 1 x Kursort: 101 Filmsaal</p>
<p>VR/ WUNDER</p>	<p>Was die Bibel Wunder nennt Kursleitung: Prof. Dr. Karl R. Essmann Wundergeschichten im Neuen Testament Wunder sind ein Herzstück des christlichen</p>	<p>MI 18:00 - 19:30 Kursbeitrag: € 10,- Kursbeginn: 26.01.2022</p>

<p>NEU</p>	<p>Glaubens - Wunder zeigen die Größe und die Herrlichkeit Gottes und nicht die Durchbrechung von Naturgesetzen. Wie viele Wundererzählungen gibt es überhaupt?</p>	<p>Kursdauer: 1 x Kursort: 101 Filmsaal</p>
<p>VR/WW NEU</p>	<p>Weltwunder Kursleitung: BA Tanja Ossovsky Die 7 Weltwunder sind die bedeutendsten Bauwerke der Antike. 2007 wurden aus einer UNESCO-Liste der sogenannte 'Weltwunder der Moderne' sieben weitere gewählt. 1. Teil: Die 7 Weltwunder der Antike 2. Teil: Die modernen Weltwunder min. 10 TLN</p>	<p>MI 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 25,- Kursbeginn: 03.11.2021 Kursdauer: 2 x Kursort: laut Aushang</p>
<p>VR/ BGLD NEU</p>	<p>100 Jahre Burgenland bei Österreich Kursleitung: BA Tanja Ossovsky Das Burgenland kam 1921 zu Österreich. Das Bundesland fiel jedoch viel kleiner aus, als ursprünglich geplant. Die Gründe hierfür erfahren Sie in diesem Vortrag. min. 10 TLN</p>	<p>MO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 12,- Kursbeginn: 08.11.2021 Kursdauer: 1 x Kursort: laut Aushang</p>
<p>VR/NAP</p>	<p>Napoleon - Feldherr, Kaiser und Genie Kursleitung: BA Tanja Ossovsky Erfahren Sie anlässlich des 200. Geburtstags von Napoleon Bonaparte Details aus dem Leben des berühmten Feldherren, der sich selbst zum Kaiser der Franzosen krönte. min. 10 TLN</p>	<p>MO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 12,- Kursbeginn: 22.11.2021 Kursdauer: 1 x Kursort: laut Aushang</p>
<p>VR/ STILL</p>	<p>Stille Nacht Kursleitung: BA Tanja Ossovsky Erfahren Sie wie 'Stille Nacht' zum weltweit bekanntesten Weihnachtslied wurde. min. 10 TLN</p>	<p>MO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 12,- Kursbeginn: 06.12.2021 Kursdauer: 1 x Kursort: laut Aushang</p>

Ein Tipp:

Sie wissen nicht was Sie Ihren Lieben schenken sollen?
Im Sekretariat erhalten Sie Gutscheine in beliebiger Höhe!
Diese können für alle Kurse, Vorträgen und Veranstaltungen der VHS-Mödling eingelöst werden.

VR/ANT	Antike Kursleitung: BA Tanja Ossovsky Pyramiden - Olymp - Kolosseum. Begeben Sie sich auf eine Zeitreise durch die Antike - auch weiterführende Informationen zu den 7 Weltwundern. min. 10 TLN	MO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 35,- Kursbeginn: 17.01.2022 Kursdauer: 3 x Kursort: laut Aushang
ZWEIG	Die Welt von Gestern / Stefan Zweig Kursleitung: BA Tanja Ossovsky Rekonstruieren Sie die österreichische Geschichte im 19. und 20. Jahrhundert anhand der Erinnerungen des Schriftstellers Stefan Zweig. Bitte das Buch vor dem Termin lesen! (ISBN: 978-3-86647-899-2) min. 6 TLN - max. 10 TLN	MO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 15,- Kursbeginn: 10.01.2022 Kursdauer: 1 x Kursort: laut Aushang
VR/EVA 	Waren Adam und Eva die ersten Menschen? Genesis 1-3 Kursleitung: HR Mag. Christian Romanek Wie oft muss die Bibel für alles Mögliche herhalten, wie oft werden Sätze aus dem Zusammenhang gerissen und hingeworfen, wie oft wird behauptet, die Bibel sage dieses oder jenes - und es stimmt nicht? Klassische Fehldeutungen und Vorurteile sind die Folge von irrtümlichen Bibelauslegungen. An diesem Abend wird der Geschichte von Adam und Eva auf den Grund gegangen und Fehldeutungen und Neuinterpretationen werden aufgezeigt. min. 15 TLN - max. 20 TLN	MI 18:00 - 19:30 Kursbeitrag: € 15,- Kursbeginn: 20.10.2021 Kursdauer: 1 x Kursort: laut Aushang
VR/WELT 	Ist die Welt von Gott in sechs Tagen erschaffen worden? Genesis 1-19 Kursleitung: HR Mag. Christian Romanek Steht die Bibel im Widerspruch zu den Naturwissenschaften? Darf die Menschheit den Planeten Erde hemmungslos besitzen und zerstören? Stammen wir Menschen von einem Menschaar ab? Ist der Mensch die Krone der Schöpfung? Diese spannenden Themen werden an diesem Abend aktuell hinterfragt. min. 15 TLN - max. 20 TLN	MI 18:00 - 19:30 Kursbeitrag: € 15,- Kursbeginn: 17.11.2021 Kursdauer: 1 x Kursort: laut Aushang

VR/ ZORN	Ist Gott ein zorniger Gott, der Menschen tötet? Exodus 11; 14 Kursleitung: HR Mag. Christian Romanek Ist Gott ein zorniger, rachsüchtiger, mordender Gott? Schickte er nach Lust und Laune Schicksalsschläge oder gar den Tod? Warum mussten die ägyptischen Soldaten (beim Auszug der Israeliten aus Ägypten) im Schilfmeer ertrinken? Ist das ein gerechter Gott? An diesem Abend werden alttestamentliche Gottesvorstellungen kritisch erörtert und neu beleuchtet. min. 15 TLN - max. 20 TLN	MI 18:00 - 19:30 Kursbeitrag: € 15,- Kursbeginn: 19.01.2022 Kursdauer: 1 x Kursort: laut Aushang
---------------------	---	---

NATURWISSENSCHAFTEN UND TIERHALTUNG

VR/ PLANET1 	Einführung in die Planetenwissenschaften 1.Semester Kursleitung: Mag. Dr. Johannes J. Leitner, CMC Die Planeten und Monde unseres Sonnensystems In dieser insgesamt 10-teiligen Vortragsreihe stehen die aktuellsten Erkenntnisse über die Planeten und Monde unseres Sonnensystems im Mittelpunkt. Wie ist das Sonnensystem entstanden? Welche neuen Daten haben wir von unseren Satelliten, Landegeräten und Rovern erhalten und was können wir daraus lernen? Welche Mechanismen bestimmen das Schicksal der Himmelskörper unseres Sonnensystems? 13.10. Das Sonnensystem 03.11. Der sonnennächste Planet Merkur 01.12. Venus - Zwillingplanet der Erde? 15.12. Ein Blick in das Innere eines terrestrischen Planeten 19.01. Die Atmosphäre der Erde als Referenz für andere Planeten Die zweiten 5 Teile werden im nächsten Semester gezeigt. min. 8 TLN - max. 12 TLN	MI 19:00 - 20:30 Kursbeitrag: € 65,- Kursbeginn: 13.10.2021 Kursdauer: 5 x Kursort: E07
--	--	--

Präsenzveranstaltungen können nur unter Einhaltung der aktuellen Covid-19-Präventionsmaßnahmen (z.B. 3-G-Regel) stattfinden.

KA/ME	Mehrkatzenhaltung - nicht immer ein glückliches Team! Kursleitung: Ulrike Schlörb Der Trend zur Mehrtierhaltung nimmt zu. Nicht immer gelingt die Zusammenführung zweier Vierbeiner problemlos. Was ist zu beachten, wann sollte man es lieber sein lassen? Wie kann man diese Partnerschaften positiv unterstützen? min. 8 TLN	MI 18:00 - 19:30 Kursbeitrag: € 12,- Kursbeginn: 20.10.2021 Kursdauer: 1 x Kursort: laut Aushang
KA/VER	Verhaltensprobleme bei Katzen Kursleitung: Ulrike Schlörb Nächtliche Ruhestörung, Kratzen an Möbeln, Urinieren in den eigenen vier Wänden. Eine Katze 'sagt', wenn ihr etwas nicht passt oder es ihr schlecht geht. Der Mensch muss nur 'zuhören'. Schlechte Kommunikation zwischen Mensch und Tier, sowie Haltungsverfehlungen und Missverständnisse können eine Vielzahl von Problemen hervorrufen. Wann wird ein Verhaltensproblem zur Verhaltensstörung? min. 8 TLN	MI 18:00 - 19:30 Kursbeitrag: € 12,- Kursbeginn: 10.11.2021 Kursdauer: 1 x Kursort: laut Aushang
KU/ HUND	Hundeleckerlis und Pfotenbalsam Kursleitung: Beate Theurer Wir wollen in diesem Kurs unsere 4-beinigen Lieblinge auf die kalte Jahreszeit vorbereiten, sei es mit gesunden, selbstgemachten Leckerlis (auf Allergien kann bei rechtzeitiger Bekanntgabe Rücksicht genommen werden) oder mit einem schützenden, selbst hergestellten Pfotenbalsam gegen die Salzplage. Wie immer werden die selbstgemachten Sachen mit nach Hause genommen. Materialkosten von ca. € 10,- werden von der Kursleiterin in bar eingehoben. min. 6 TLN – max. 10 TLN	DO 18:00 - 21:00 Kursbeitrag: € 35,- Kursbeginn: 04.11.2021 Kursdauer: 1 x Kursort: Küche

Die Anmeldung ist online auf www.vhs-moedling.at oder persönlich (ab 07.09.2021) während unserer Bürozeiten (DI+DO 09:00-12:00 und 17:30 – 19:30) möglich.

REISEVORTRÄGE, VORTRAGSÜBERSICHT und SONDERVERANSTALTUNGEN....



*....in der VHS Mödling
Herbst/Wintersemester 2021/22*

REISEVORTRÄGE

Alle Vorträge finden in 2340 Mödling, Jakob Thoma Str. 20 (Jakob Thoma Mittelschule) im Filmsaal (Raum 101) im 1. Stock der Volkshochschule statt.

Wir öffnen Ihnen gerne den Zugang zum Lift!

Regiebeitrag: € Erwachsene € 6,- / Studenten € 3,-

Die Karten sind an der **Abendkasse** erhältlich, es ist keine Voranmeldung nötig.

Falls Sie vorhaben mehrere Reisevorträge zu besuchen, nutzen Sie den

Preisvorteil eines 10er Blocks! (€ 54,-)

Auf unserer Homepage www.vhs-moedling.at finden Sie genaue Beschreibungen aller Reisevorträge!

Donnerstag, 14. 10. 2021 / 19.00 Uhr

VR: 01 – KOLUMBIEN

Vortragender: Mike Bayr

Ein Land der Vielfalt, vereint kontrastreiche Naturschätze, gut erhaltene Kolonialbauten, liegt am karibischen Meer sowie am Pazifik u. pulsiert vor Lebensfreude. Von Bogotá mit dem historischen Kern und dem beeindruckenden Goldmuseum über das Departamento Amazonas mit unendlichen Wegen durch den Regenwald und den Flussdörfern der indigenen Bevölkerung bis nach Cartagena de Indias an der Karibikküste spannt sich der Bogen unserer Reise.



Donnerstag, 21. 10. 2021 / 19.00 Uhr

VR: 02 – BALI UND GILI: LOCKRUF VON SUNDA

Vortragender: Dr. Günter Spreitzhofer

Dieser Vortrag beleuchtet Höhepunkte der beiden Sundainseln Bali und Gili (Lombok) in Südostasien: Die Hinduinsel Bali bildet eine kulturelle Besonderheit im muslimisch geprägten Indonesien und zieht seit Jahrzehnten Besucher aus aller Welt an – Reisfelder und Vulkanketten, Taucherparadiese und Traumstrände prägen die Insel östlich von Java. Ein Besuch auf den drei kleinen Gili-Inseln, die zur Nachbarinsel Lombok gehören, rundet die Reise durch eine tropische Traumwelt ab, die längst kein Geheimtipp mehr ist.



Donnerstag, 04. 11. 2021 / 19.00 Uhr

VR: 03 – INTERNATIONALES CHORFESTIVAL IN CHINA

Vortragender: Franz-Karl Nebuda

Vom 16. bis 26. November 2019 fand auf der Südchinesischen Insel HAINAN das „21st Century Maritime Silk Road Chorus Festival“ unter Teilnahme von 80 Chören aus aller Welt statt, zu dem auch der Gumpoldskirchner Männerchor MACH4 geladen war.



Donnerstag, 11. 11. 2021 / 19.00 Uhr

**VR: 04 – ALLEIN IN OSTASIEN – SÜDKOREA,
DAS LAND DER MORGENRÖTE 1**



Vortragender: Mag. Peter Friedl

Mein Reiseführer sagt: „Südkorea liegt für viele Reisende unter der Wahrnehmungsschwelle und ist gleichzeitig ein Mysterium.“ Dies kann ich im Hinblick auf Reisende aus dem Westen nur bestätigen. Dabei ist Südkorea eine der ältesten Kulturen Ostasiens mit schönen Landschaften und herrlichen Kulturschätzen. Gleichzeitig ist es aber auch eine wirtschaftliche Groß- und Exportmacht. Die Hauptstadt Seoul wartet mit großartigen Palästen, bemerkenswerten Museen und farbenprächtigen Tempeln in Mitte einer Hochhauslandschaft auf. Die Menschen sind liebenswürdig, aufgeschlossen und trotzdem in der Tradition verhaftet.

Donnerstag, 18. 11. 2021 / 19.00 Uhr

**VR: 05 – ALLEIN IN OSTASIEN – SÜDKOREA,
DAS LAND DER MORGENRÖTE 2**



Vortragender: Mag. Peter Friedl

Die Stadt Gyeongju war fast 1000 Jahre Hauptstadt des Silla-Reiches und fast 300 Jahre Hauptstadt der gesamten koreanischen Halbinsel. In keiner anderen Stadt des Landes findet man mehr Tempel, Königsgräber und Palastruinen. Im Nationalmuseum sind besonders die Herrscherkronen äußerst sehenswert. Der Bulguksatempel, Weltkulturerbe, ist die Krone unter den Tempeln Südkoreas. Wir wandern im Bukhansan-Nationalpark und besuchen in Suwon die Festung Hwaseong. Eine nächtliche Modenschau in Suwon und ein Ausflug zu einem Museum runden das Programm ab.

Donnerstag, 25. 11. 2021 / 19.00 Uhr

VR: 06 – UGANDA – PERLE AFRIKAS



Vortragender: Erich Moritz

Bei einer Reise in Uganda erlebt man das tropische am Äquator gelegene Afrika. Mit seinen Regenwäldern, Feuchtgebieten, Hochplateaus und Gebirgsmassiven beherbergt dieses grüne Land eine Vielzahl von exotischen Tieren und Pflanzen, die im restlichen Afrika kaum zu finden sind. Ein besonderes Highlight ist das Berggorilla-Tracking im Bwindi Forest auf über 2000 Meter Höhe.

Donnerstag, 02. 12. 2021 / 19.00 Uhr

VR: 07 – BEZAUBERNDEN IRLAND



Vortragende: Christine und Josef Makowitsch

Besuchen Sie mit uns die Hauptstadt der Republik Irland Dublin, die Wicklow Mountains mit der frühchristlichen Klosteranlage von Glendalough, Kilkenny, die Jerpoint Abbey, den Rock of Cashel und die Hafenstadt Cobh, wo einst die Titanic vor Anker ging. Fahren Sie mit uns über Cork zum Blarney Castle mit dem legendären Stein, der die Beredsamkeit verleihen soll, weiter entlang der Südwestküste über Bantry nach Kenmare. Begleiten Sie uns auf einer Fahrt auf dem Ring of Kerry, nach Killarney und der Halbinsel Dingle. Die Klippen von Moher, das Dörfchen Doolin, die Burren und Gallway sind weitere Reiseziele. Am Ufer des Shannon besichtigen wir die Klosteranlage von Clonmacnoise, bevor wir zum Hill of Tara, nach Monasterboice, zur Melifont Abbey und zum Grabhügel von Newgrange weiterfahren.

Donnerstag, 13. 01. 2022 / 19.00 Uhr

VR: 08 – FRÜHLING IN DER TOSKANA

Vortragende: Christine und Josef Makowitsch

Unsere Reise führt zunächst in die Hauptstadt Florenz, sowie in die Städte Prato, Pistoia, Lucca und Pisa. Wir besuchen Montecatini Terme, malerische Orte wie Certaldo, Montepulciano, Colle di Valdelsa und Monteriggione

und mittelalterliche Bergstädtchen wie Pitigliano und Sorano, ebenso bedeutende alte Abteien wie San Galgano und die Abbazia di Monte Oliveto Maggiore. Landschaftlicher Höhepunkt ist der Monte Amiata sowie die eindrucksvolle Hügellandschaft Crete, bevor wir die Thermen von Saturnia besuchen. Aber auch das unbekanntere Grosseto und die Stadt Volterra werden wir auf unserer Rundfahrt kennenlernen.



Donnerstag, 20. 01. 2022 / 19.00 Uhr

VR: 09 – EINE RADREISE ZU J.S. BACH, LÜGENBARON, RATTENFÄNGER u. DEN BREMER STADTMUSIKANTEN

Kursleitung: Rudolf Tovarek

Ausgangspunkt meiner Radtour ist Eisenach. Entlang der Flüsse Werra und Weser fahre ich nordwärts. Anfangs bahnen sich die Flüsse den Weg durch die Höhenzüge des We-

serberglandes bis die Weser durch die „Porta West-falica“ in das weite Land der Norddeutschen Tiefebene hinaustritt. Entlang des Stromes liegen wunderschöne mittelalterliche Fachwerkstädte. Die schönsten davon stelle ich Ihnen vor: Münden, Hörter, Bodenwerder, Hameln, Bremen, Bremerhaven und Cuxhaven.



Donnerstag, 27. 01. 2022 / 19.00 Uhr

VR: 10 – MAROKKO SÜD: ZWISCHEN AGADIR, MARRAKESCH UND DRAA

Vortragender: Dr. Günter Spreitzhofer

Dieser Vortrag versucht einen Einblick in die bunte Vielfalt Marokkos zu geben. Von Essaouira, der pittoresken Fischerstadt am Atlantik, geht die Reise weiter

in die Souks von Marrakesch und über die höchsten Pässe des Atlasgebirges. Die Lehmburgen der Berber rund um Aid Ben Haddou und die Palmoasen im Draa-Tal, an der Grenze zu Algerien, geben einen Einblick in das Leben der nordwestlichen Sahara. Den Abschluss bilden Impressionen aus Agadir, dem touristischen Zentrum des südlichen Marokko.



Bei allen Veranstaltungen der VHS Mödling gelten die aktuell gültigen Covid-19-Präventionsmaßnahmen (z.B. 3-G Regel, FFP2-Maskenpflicht).

Eine Teilnahme ist nur unter eigenverantwortlicher Einhaltung der verordneten Maßnahmen möglich. Es kann auf Grund plötzlicher Änderungen der Präventionsmaßnahmen auch zu kurzfristigen Absagen kommen.

Bitte beachten Sie daher die Informationen dazu auf unserer Homepage www.vhs-moedling.at

VORTRÄGE

Alle Vorträge finden in 2340 Mödling Jakob Thoma Str. 20 (Mittelschule) statt.
Den Vortragsraum finden Sie an der Schautafel im Eingangsbereich.

ANMELDUNG BITTE UNBEDINGT ERFORDERLICH
unter www.vhs-moedling.at oder telefonisch (02236/43225) zu den
Büroöffnungszeiten DI + DO von 09:00-12:00 Uhr und 17:30 – 19:30 Uhr

Dienstag, 12.10.2021 / 19:00 – 20:30 Uhr

**VR/HYP: HYPNOSE -
fauler Zauber oder wirksames Hilfsmittel zur Problemlösung?**
Vortragender: Dr.med. Wolf-Dieter Nagl

Mehr Informationen über den Inhalt finden Sie auf Seite 70

Kursbeitrag: € 10,-

MITTWOCH, 13.10., 03.11., 01.12., 15.12. UND 19.01.2022 / 19:00 – 20:30 UHR

VR/PLANET1: EINFÜHRUNG IN DIE PLANETENWISSENSCHAFTEN - 1. Semester
Vortragender: Mag. Dr. Johannes J. Leitner, CMC

Mehr Informationen über den Inhalt finden Sie auf Seite 37

*Kursbeitrag: € 65,-
(für die gesamte 5-teilige Vortragsreihe)*

MITTWOCH, 13.10.2021 / 18:00 – 20:00 UHR

KS: IST MEIN KIND SÜCHTIG?
Vortragende: Melanie Scheucher, MSc

Mehr Informationen über den Inhalt finden Sie auf Seite 52

Kursbeitrag: € 12,-

DIENSTAG, 19.10.2021 / 18:30 – 20:00 UHR

VR/DENK 1: DENK DICH GESUND!
Vortragende: Claudia Sekira

Mehr Informationen über den Inhalt finden Sie auf Seite 68

Kursbeitrag: € 12,-

Mittwoch, 20.10.2021 / 18:00 – 19:30 Uhr

VR/EVA: WAREN ADAM UND EVA DIE ERSTEN MENSCHEN? Genesis 1-3
Vortragender: Mag. HR Christian Romanek

Mehr Informationen über den Inhalt finden Sie auf Seite 36

Kursbeitrag: € 15,-

MITTWOCH, 20.10.2021 / 18:00 - 19:30 UHR

KA/ME: MEHRKATZENHALTUNG – nicht immer ein glückliches Team!
Vortragende: Ulrike Schlörb

Mehr Informationen über den Inhalt finden Sie auf Seite 38

Kursbeitrag: € 12,-

Mittwoch, 03.11. und 10.11.2021 / 19:35 - 21:00 Uhr

VR/WW: WELTWUNDER
Vortragende: Tanja Ossovsky, BA

Mehr Informationen über den Inhalt finden Sie auf Seite 35

*Kursbeitrag: € 25,-
(für die gesamte 2-teilige Vortragsreihe)*

Montag, 08.11.2021/ 19:35 – 21:00 Uhr

VR/BGLD: 100 JAHRE BURGENLAND BEI ÖSTERREICH

Vortragende: Tanja Ossovsky, BA

Mehr Informationen über den Inhalt finden Sie auf Seite 35

Kursbeitrag: € 12,-

DIENSTAG, 09.11.2021 / 18:30 – 20:00 UHR

**VR/HA: WAS IST EINEN AUTOIMMUNERKRANKUNG? (HASHIMOTO)
UND WIE BEKOMMT MAN DIESE ERKRANKUNG?**

Vortragende: Claudia Sekira (Dipl. Mental- und Erfolgstrainerin)

Mehr Informationen über den Inhalt finden Sie auf Seite 69

Kursbeitrag: € 12,-

Mittwoch, 10.11.2021 / 18:00 - 19:30 Uhr

KA/VER: VERHALTENSPROBLEME BEI KATZEN

Vortragende: Ulrike Schlörb

Mehr Informationen über den Inhalt finden Sie auf Seite 38

Kursbeitrag: € 12,-

DIENSTAG, 16.11.2021 / 18:30 – 20:00 UHR

JA/NEIN: WARUM SAGE ICH JA WENN ICH NEIN MEINE

Vortragende: Brigitte Tripes, MSc

Mehr Informationen über den Inhalt finden Sie auf Seite 51/52

Kursbeitrag: € 12,-

Mittwoch, 17.11.2021 / 18:00 – 19:30 Uhr

**VR/WELT: IST DIE WELT VON GOTT IN SECHS TAGEN ERSCHAFFEN WORDEN?
Genesis 1-19**

Vortragender: Mag. HR Christian Romanek

Mehr Informationen über den Inhalt finden Sie auf Seite 36

Kursbeitrag: € 15,-

Montag, 22.11.2021/ 19:35 – 21:00 Uhr

VR/NAP: NAPOLEON – FELDHERR, KAISER UND GENIE

Vortragende: Tanja Ossovsky, BA

Mehr Informationen über den Inhalt finden Sie auf Seite 35

Kursbeitrag: € 12,-

Mittwoch, 24.11.2021 / 18:00 – 19:30 Uhr

VR/TEST: WER SCHRIEB EIGENTLICH DAS NEUE TESTAMENT?

Vortragender: Prof. Dr. Karl R. Essmann

Mehr Informationen über den Inhalt finden Sie auf Seite 34

Kursbeitrag: € 10,-

Mittwoch, 01.12.2021 / 18:00 – 20:00 Uhr

CO/AL: CORONAKRISE UND ALKOHOL

Vortragende: Melanie Scheucher, MSc

Mehr Informationen über den Inhalt finden Sie auf Seite 53

Kursbeitrag: € 12,-

Montag, 06.12.2021/ 19:35 – 21:00 Uhr

VR/STILL: STILLE NACHT

Vortragende: Tanja Ossovsky, BA

Mehr Informationen über den Inhalt finden Sie auf Seite 35

Kursbeitrag: € 12,-

Mittwoch, 12.01.2022 / 18:00 – 20:00 Uhr

GEW: IST DAS SCHON GEWALT?

Vortragende: Melanie Scheucher, MSc

Mehr Informationen über den Inhalt finden Sie auf Seite 53

Kursbeitrag: € 12,-

Montag, 17., 24. und 31.01.2022/ 19:35 – 21:00 Uhr

VR/ANT: ANTIKE

Vortragende: Tanja Ossovsky, BA

Mehr Informationen über den Inhalt finden Sie auf Seite 36

*Kursbeitrag: € 35,-
(für die 3-teilige Vortragsreihe)*

Dienstag, 18.01.2022 / 18:30 – 20:00 Uhr

VR/Denk 2: DENK DICH GESUND 2 (kann unabhängig von VR/Denk1 besucht werden)

Vortragende: Claudia Sekira

Mehr Informationen über den Inhalt finden Sie auf Seite 68/69

Kursbeitrag: € 12,-

Mittwoch, 19.01.2022 / 18:00 – 19:30 Uhr

VR/ZORN: IST GOTT EIN ZORNIGER GOTT, DER MENSCHEN TÖTET? Exodus 11;14

Vortragender: Mag. HR Christian Romanek

Mehr Informationen über den Inhalt finden Sie auf Seite 37

Kursbeitrag: € 15,-

Mittwoch, 26.01.2022 / 18:00 – 19:30 Uhr

VR/WUNDER: WAS DIE BIBEL WUNDER NENNT

Vortragender: Prof. Dr. Karl R. Essmann

Mehr Informationen über den Inhalt finden Sie auf Seite 34

Kursbeitrag: € 10,-

SONDERVERANSTALTUNGEN

ANMELDUNG BITTE UNBEDINGT ERFORDERLICH!

unter www.vhs-moedling.at oder telefonisch (02236/43225 oder 0664/432 69 14)

zu den Büroöffnungszeiten DI + DO von 09:00-12:00 Uhr und 17:30 – 19:30 Uhr

Bitte beachten Sie unsere Geschäftsbedingungen.

Sonntag, 10. 10. 2021

Treffpunkt 14:00 Uhr – Parkplatz beim Urlauberkreuz/Liechtenstein

SV: 01 – WANDERUNG MIT SAGEN UND GESCHICHTEN

Leitung: Mag.art Karoline Pilcz

Während unserer 2 – 3 stündigen Wanderung ausgehend vom Urlauberkreuz/Liechtenstein zur Burg Mödling und Johannesruhe, zurück zum Kalenderberg, den Augengläsern, dem schwarzen Turm, dem Amphitheater und zur Burg Liechtenstein erzählt Frau Pilcz interessante Geschichten und Sagen rund um Beethoven, die Liechtensteins, Waldmüller u.v.m.

min. 20 TLN

Regiebeitrag: € 15,-

Samstag, 06. 11. 2021

Treffpunkt 12:30 Uhr – VHS Mödling

SV: 02 – SCHALLABURG: SEHNSUCHT FERNE – AUFBRUCH IN NEUE WELTEN

Warum brachen die Menschen auf – was trieb sie an? Was erwartete die Reisenden in exotischen Gefilden? Was bedeutete ihre Ankunft für die Einheimischen? Lassen Sie sich von den Abenteuern Forschungsreisender, von den Sehnsüchten und Hoffnungen mitreißen.

min. 20 TLN - Anmeldung erforderlich!

Regiebeitrag: € 45,-(Bus, Eintritt und Führung)

Samstag, 11. 12. 2021

Treffpunkt 12:30 Uhr – VHS Mödling (Rückankunft ca. 18:30 Uhr)

SV: 03 – ADVENT AUF SCHLOSS ESTERHAZY IN EISENSTADT

Der geführte Rundgang umfasst eine Ausstellung, die Joseph Haydn unter anderem als innovativen Begründer des Streichquartetts zeigt. Seine vier Dienstherrn und Auftraggeber der Familie Esterhazy stehen ebenso im Fokus. Beeindrucken werden dabei u. a. erlesene Objekte der hauseigenen Sammlung und der weltweit bekannte Haydnsaal mit seiner herausragenden Akustik. Im Anschluss an die Führung können Sie noch den stimmungsvollen Adventmarkt in barockem Ambiente genießen.

min. 20 TLN - Anmeldung erforderlich!

Regiebeitrag: € 45,-(Bus, Eintritt und Führung)

Sonntag, 09. 01. 2022

Abfahrt: 09:45 - VHS Mödling (Rückkunft ca. 14.30)

**SV: 04 – KONZERT DER WR. SYMPHONIKER:
Beethoven-Akademie: Der Kongress tanzt**

Wiener Konzerthaus, Großer Saal

- Der glorreiche Augenblick. Kantate op. 136 (1814)

- Wellingtons Sieg oder Die Schlacht bei Vittoria op. 91 (1813)

- Symphonie Nr. 7 A-Dur op. 9+2 (1811-1812)

Wiener Symphoniker, Wiener Singakademie und Kinder der Opernschule der Wiener Staatsoper

Simona Šaturová und Vera-Lotte Boecker (Sopran),

Maximilian Schmitt (Tenor),

Tareq Nazmi (Bass)

Andrés Orozco-Estrada (Dirigent)

Präsentation: Barbara Rett

ACHTUNG: nur bis 17. 12. 2021 buchbar!

Regiebeitrag: Busfahrt, Konzertkarte)

Bitte gewünschte Preiskategorie angeben:

€€ 105,- / € 103,- / € 97,- / € 87,- / € 77,- / € 65,- / € 54,- / € 44,-

EIN TIPP:

Sie wissen nicht was Sie Ihren Lieben schenken sollen?

Im Sekretariat erhalten Sie Gutscheine in beliebiger Höhe!

Diese können für alle Kurse und Veranstaltungen der VHS eingelöst werden.

EDV KURSE

<p>EDV111</p> 	<p>EDV-Einführung WIN10/Office 2016 Kursleitung: Peter Schubert Dieser Kurs ist für alle Computerneueinsteigende geeignet. Die ersten Schritte der Bedienung eines Computers und Anpassungen mit dem Betriebssystem 'Windows 10' werden ausführlich und anhand von einfachen Praxisbeispielen erlernt. Weitere Kursinhalte: das Internet als Informationsquelle, E-Mails senden und empfangen, Texte mit Word 2016 schreiben und gestalten sowie das Durchführen einfacher Berechnungen mit Excel 2016. Die Kursinhalte orientieren sich an den ECDL-Modulen 'EDV-Grundlagen', 'Textverarbeitung' und 'Tabellenkalkulation'. min. 4 TLN - max. 6 TLN</p>	<p>MO+MI 17:15 - 20:00 Kursbeitrag: € 140,- Kursbeginn: 11.10.2021 Kursdauer: 4 x Kursort: J. Thoma-Str. 17 Raum 3</p>
<p>EDV112</p> 	<p>EDV-Einführung WIN10/Office 2016 Kursleitung: Thomas Mayer gleicher Kursinhalt wie EDV111 min. 4 TLN - max. 6 TLN</p>	<p>DI+DO 17:15 - 20:00 Kursbeitrag: € 140,- Kursbeginn: 12.10.2021 Kursdauer: 4 x Kursort: J. Thoma-Str. 17 Raum 3</p>
<p>EDV113</p> 	<p>EDV-Einführung WIN10/Office 2016 Kursleitung: Peter Schubert gleicher Kursinhalt wie EDV111 min. 4 TLN - max. 6 TLN</p>	<p>MO+MI 17:15 - 20:00 Kursbeitrag: € 140,- Kursbeginn: 10.01.2022 Kursdauer: 4 x Kursort: J. Thoma-Str. 17 Raum 3</p>

Wenn Sie Ihren  oder  Bonus einlösen wollen, informieren Sie sich bitte **vor** der Anmeldung zu Ihrem Kurs unter 05 7171 29000 für NÖ, 0800/311311 für Wien oder auf der Homepage der AK noe.arbeiterkammer.at/bildungsbonus.

EDV171 	EDV-PC-Datenorganisation und -sicherung Kursleitung: Thomas Mayer In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Ihre digitalen Dokumente und Bilder vor einem Datenverlust auf einem Windows Betriebssystem (Win7, Win8, Win10) schützen können. Weitere Inhalte des Kurses: Ordnerstruktur erstellen, Dateiverwaltung (Suchen, Kopieren, Verschieben, Umbenennen, Löschen), Arbeiten mit externen Datenträgern (USB-Stick, Festplatte, CD/DVD). min. 3 TLN - max. 6 TLN	FR 17:15 - 20:00 Kursbeitrag: € 40,- Kursbeginn: 22.10.2021 Kursdauer: 1 x Kursort: J. Thoma-Str. 17 Raum 3
EDV211 	EDV-WORD - Einführung Grundlagen Kursleitung: Peter Schubert In diesem Kurs lernen Sie mit 'Word 2016' Texte, wie zum Beispiel Geschäftsbriefe schreiben, korrigieren, gestalten und drucken. Weitere Kursinhalte sind Absatzformatierungen, Verwendung von Tabulatoren, Einfügen von Tabellen, Symbolen, Bildern, Grafiken und Rahmen. Die Inhalte orientieren sich an den ECDL-Modulen 'EDV-Grundlagen' und 'Textverarbeitung'. min. 3 TLN - max. 6 TLN	MI+FR 17:15 - 20:00 Kursbeitrag: € 140,- Kursbeginn: 10.11.2021 Kursdauer: 4 x Kursort: J. Thoma-Str. 17 Raum 3
EDV311 	EDV-EXCEL - Einführung Grundlagen Kursleitung: Peter Schubert In diesem Kurs machen Sie die ersten Schritte mit einer Tabellenkalkulation (Excel 2016). Sie legen Arbeitsmappen an, geben Text, Zahlenwerte und Formeln ein um Berechnungen durchzuführen. Weiters lernen Sie Arbeitsmappen zu speichern, die Grundeinstellungen von Excel anzupassen, Zeilen und Spalten zu formatieren sowie Rechnungen und Listen zu verwalten und Daten zu sortieren und zu filtern. Die Kursinhalte orientieren sich am ECDL-Modul 'Tabellenkalkulation'. min. 4 TLN - max. 6 TLN	MO+MI 17:15 - 20:00 Kursbeitrag: € 140,- Kursbeginn: 24.01.2022 Kursdauer: 4 x Kursort: J. Thoma-Str. 17 Raum 3
EDV411 	EDV-Internet - Einführung Grundlagen Kursleitung: Thomas Mayer In diesem Kurs lernen Sie die interessanten Möglichkeiten des Internets kennen. Kursinhalte: Handhabung des Webbrowsers, Suchen und	DI+DO 17:15 - 20:00 Kursbeitrag: € 140,- Kursbeginn: 23.11.2021

	<p>Finden von Informationen im Internet, Online-banking, E-Mail senden und empfangen, Schutz vor Viren und Trojanern. Die Kursinhalte orientieren sich am ECDL-Modul 'Online Grundlagen'. min. 3 TLN - max. 6 TLN</p>	<p>Kursdauer: 4 x Kursort: J. Thoma-Str. 17 Raum 3</p>
<p>EDV511</p> <p></p>	<p>EDV-Fotobearbeitung Kursleitung: Thomas Mayer In diesem Workshop lernen Sie wie Sie die Bilder von Ihrer Digicam auf den PC übertragen und wie leicht Korrekturen (z.B. rote Augen wegreuschieren, Helligkeit und Farben verbessern, u.v.m.) an den Bildern vorgenommen werden können. Neben der Verwaltung der Bilder auf Ihrem PC ist ein weiterer Schwerpunkt die Bestellung von Fotoabzügen. Bitte Digicam u. Verbindungskabel mitnehmen! min. 3 TLN - max. 6 TLN</p>	<p>DI+DO 17:15 - 20:00 Kursbeitrag: € 80,- Kursbeginn: 16.11.2021 Kursdauer: 2 x Kursort: J. Thoma-Str. 17 Raum 3</p>
EDV521	<p>EDV-Fotobuch selbst erstellen Kursleitung: Thomas Mayer Wollen Sie Bilder nicht mehr mühsam in ein Fotoalbum einkleben, sondern ein Fotobuch gestalten? In diesem Kurs lernen Sie von der Installation der Software bis zum Bestellen des fertigen Fotobuchs alle notwendigen Schritte. Selbstverständlich können Sie Ihre eigenen Bilder (z.B.: auf USB-Stick, CD/DVD oder Speicherchip) zu diesem Kurs mitnehmen. min. 3 TLN - max. 6 TLN</p>	<p>MO+DI 17:15 - 20:00 Kursbeitrag: € 80,- Kursbeginn: 08.11.2021 Kursdauer: 2 x Kursort: J. Thoma-Str. 17 Raum 3</p>
<p>EDV531</p> <p></p>	<p>EDV-PowerPoint Kursleitung: Thomas Mayer In diesem Kurs lernen Sie beeindruckende Folien mit PowerPoint zu erstellen. Allgemeine Einstellungsmöglichkeiten, Folienmaster (Gestaltung von Design und Folienlayouts), Inhalte einfügen und bearbeiten, Animationen von Texten und Bildern, Folienübergänge, Präsentationstechniken Die Kursinhalte orientieren sich am ECDL-Modul 'Präsentation'. min. 3 TLN - max. 6 TLN</p>	<p>MI+DO+FR 17:15 - 20:00 Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 03.11.2021 Kursdauer: 3 x Kursort: J. Thoma-Str. 17 Raum 3</p>

EDV611 	EDV-Tablet PC Kursleitung: Thomas Mayer Tablet-PC's werden immer beliebter. In diesem Kurs erlernen Sie den Umgang mit Tablet-PC's am Beispiel eines iPad's. Kursinhalt: Anpassung der Benutzeroberfläche, Einrichten einer Internetverbindung bzw. E-Mailadresse, Installation von 'Apps', u.v.a.m. Bitte nehmen Sie Ihr eigenes iPad (inkl. Ladekabel) zu diesem Kurs mit! min. 3 TLN - max. 6 TLN	DO+FR 17:15 - 20:00 Kursbeitrag: € 80,- Kursbeginn: 13.01.2022 Kursdauer: 2 x Kursort: J. Thoma-Str. 17 Raum 3
EDV621 	EDV-Handy Workshop Kursleitung: Thomas Mayer In diesem Workshop lernen Sie besser mit Ihrem Handy (Smartphone mit Betriebssystem Android oder iOS) umzugehen. Schwerpunkte dabei sind u. a. Anpassungen vorzunehmen, Kontakte verwalten, Telefonieren, Navigation, Installieren von Apps, Fotografieren und Bildbearbeitung. Bitte nehmen Sie Ihr Handy (inkl. Ladekabel) zu diesem Workshop mit min. 3 TLN - max. 6 TLN	MO+MI 17:15 - 20:00 Kursbeitrag: € 80,- Kursbeginn: 22.11.2021 Kursdauer: 2 x Kursort: J. Thoma-Str. 17 Raum 3
EDV622 	EDV-Handy Workshop Kursleitung: Thomas Mayer gleicher Kursinhalt wie EDV621 min. 3 TLN - max. 6 TLN	DO+FR 17:15 - 20:00 Kursbeitrag: € 80,- Kursbeginn: 20.01.2022 Kursdauer: 2 x Kursort: J. Thoma-Str. 17 Raum 3

KARRIERE- UND PERSÖNLICHKEITSBILDUNG

BBR	Bildungsberatung Kursleitung: HR Prof. Ing. Mag. Gerhard Pahr Sie sind an einem Punkt angelangt an dem Sie sich eine berufliche Veränderung wünschen? Bei diesem kostenlosen und persönlichen Beratungsgespräch erfahren Sie wie Sie Ihre	TERMIN NACH VEREINBARUNG Ein kostenloser Service der VHS Mödling!
------------	--	---

	<p>Erstausbildung als Basis für weitere Bildung nutzen können.</p> <p>Es wird ein Karriereplan entwickelt, der Ihre Qualifikationen berücksichtigt und Ihnen neue Chancen aufzeigt.</p> <p>Bitte anmelden unter: 0664 432 69 14 oder office@vhs-moedling.at</p>	
<p>SMK</p> <p></p>	<p>Social Media Kommunikation für Profis Kursleitung: Mag. (FH) Daniela Sattler Social Media sind beliebte Kommunikationskanäle, da sie im Verhältnis zu anderen Marketing- bzw. Kommunikationsaktivitäten kostengünstig sind. Damit die Aktivitäten zum Erfolg führen, braucht es Strategie und eine konkrete Zielsetzung. Das und die benötigten sprachlichen Kniffe sind Inhalt dieses Kurzworkshops. Geeignet für alle, die ihre Social Media Kommunikation auf ein professionelles Level heben möchten, damit die Kommunikation wahrgenommen wird. min. 8 TLN - max. 10 TLN</p>	<p>DO 18:00 - 21:00 Kursbeitrag: € 150,- Kursbeginn: 04.11.2021 Kursdauer: 3 x Kursort: laut Aushang</p>
RET	<p>REDEN wie ein PROFI! Kursleitung: Mag. Lothar Tschapka Keine Angst mehr vor Reden und Auftritten vor Publikum! Werden Sie zum Profi für rhetorische Situationen aller Art. Steigern Sie Ihr Auftreten und Ihre Wirkung und überzeugen Sie sowohl bei Reden als auch in Diskussionen. <i>Abhängig von den vorgeschriebenen Covid-19 Maßnahmen wird der Workshop vor Ort oder online via Zoom abgehalten.</i> min. 5 TLN - max. 6 TLN</p>	<p>SO 11:30 - 18:00 Kursbeitrag: € 95,- Kursbeginn: 07.11.2021 Kursdauer: 1 x Kursort: J. Thoma-Str. 17 Raum 3</p>
<p>JA/NEIN</p> <p></p>	<p>Warum sage ich JA wenn ich NEIN meine Kursleitung: MSc Brigitte Tripes In diesem Vortrag werden die Zuhörer dazu eingeladen, zu erkennen, wie die „JA-SAGE-FALLE“ regelmäßig zuschnappt und wie sie klar und unmissverständlich NEIN sagen lernen. "Wer es allen rechtmachen will, bleibt ein Narr in</p>	<p>DI 18:30 - 20:00 Kursbeitrag: € 12,- Kursbeginn: 16.11.2021 Kursdauer: 1 x Bitte umblättern</p>

	<p>allen Sachen.'</p> <ul style="list-style-type: none"> - Die Ängste vor dem NEIN zu erkennen und zu meistern - Souverän ablehnen zu lernen - Worauf es beim NEIN sagen ankommt <p>Das Ziel ist ein selbstbestimmtes Leben zu führen.</p> <p>min. 5 TLN</p>	<p>Kursort: laut Aushang</p>
ORD	<p>Einfach aufgeräumt! So bringen Sie mehr Ordnung und Struktur ins Leben.</p> <p>Kursleitung: Mag. Angelika Philipp</p> <ul style="list-style-type: none"> ° Warum ist entrümpeln so wichtig? ° Wer macht das schon gerne? ° Wo setzt man am besten an? ° Wie gelingt es, auf Dauer Ordnung zu halten? <p>In diesem interaktiven Workshop erhalten Sie viele praktische Tipps und theoretischen Input. Der Austausch in der Gruppe sorgt für einen abwechslungsreichen Tag um die Weichen für mehr Zeit und ein ballastfreies Leben zu stellen.</p> <p>min. 5 TLN – max. 10 TLN</p>	<p>SA 09:30 - 16:30 (inkl. 1 Std. Mittagspause) Kursbeitrag: € 55,- Kursbeginn: 27.11.2021 Kursdauer: 1 x Kursort: J. Thoma-Str. 17 Raum 1</p>
K/S 	<p>Ist mein Kind süchtig?</p> <p>Kursleitung: Melanie Scheucher, BSc</p> <p>Alkohol, Zigaretten und soziale Medien sind in unserer Gesellschaft allgegenwärtig und 24/7 leicht zugänglich. Oft fragen sich Erziehungsbeauftragte, ob das Verhalten ihrer Kinder normal ist und wie sie damit umgehen sollen.</p> <p>Ab wann ist es Sucht? Wie spricht man mit seinen Kindern über Sucht? Wie schützt man Kinder vor Sucht? <i>Abhängig von den vorgeschriebenen Covid-19 Maßnahmen wird der Vortrag vor Ort oder online via Zoom abgehalten.</i></p> <p>min. 5 TLN - max. 10 TLN</p>	<p>MI 18:00 - 20:00 Kursbeitrag: € 12,- Kursbeginn: 13.10.2021 Kursdauer: 1 x Kursort: laut Aushang</p>
ZIEL 	<p>So erreiche ich meine Ziele!</p> <p>Kursleitung: Melanie Scheucher, BSc</p> <p>Ziele zu haben, gibt dem Leben Struktur und Orientierung. Viele Leute haben Ziele, wissen jedoch nicht, wie sie diese erreichen können oder sind schon öfters an der Umsetzung</p>	<p>MI 18:00 - 20:00 Kursbeitrag: € 25,- Kursbeginn: 03.11.2021 Kursdauer: 1 x</p>

	<p>gescheitert. In diesem Workshop geht es darum Ihr persönliches Ziel konkret zu formulieren, einen Weg dorthin zu finden und das Ziel auch zu erreichen. <i>Abhängig von den vorgeschriebenen Covid-19 Maßnahmen wird der Workshop vor Ort oder online via Zoom abgehalten.</i> min. 5 TLN - max. 8 TLN</p>	<p>Kursort: laut Aushang</p>
CO/AL	<p>Coronakrise und Alkohol Kursleitung: Melanie Scheucher, BSc Corona hat viele gesellschaftliche und psychische Auswirkungen auf die Menschen. Auch der Alkoholkonsum ist gestiegen. Homeoffice und soziale Isolation haben einen wesentlichen Teil dazu beigetragen. Doch wieviel Alkohol ist normal, wann muss man sich Sorgen machen und wie geht man in solchen Zeiten mit Alkoholmissbrauch um? Diesen und weiteren Fragen gehen wir an diesem Abend auf den Grund. <i>Abhängig von den vorgeschriebenen Covid-19 Maßnahmen wird der Vortrag vor Ort oder online via Zoom abgehalten.</i> min. 5 TLN - max. 10 TLN</p>	<p>MI 18:00 - 20:00 Kursbeitrag: € 12,- Kursbeginn: 01.12.2021 Kursdauer: 1 x Kursort: laut Aushang</p>
GEW	<p>Ist das schon Gewalt? Kursleitung: Melanie Scheucher, BSc Gewalt hat viele Gesichter und manchmal fragt man sich, wo Gewalt anfängt. Viele denken sofort an körperliche Gewalt in Form von Schlägen oder sexuellen Übergriffen, gleichzeitig ist die Form der psychischen Gewalt mindestens genauso schmerzhaft und im täglichen Leben allgegenwärtig. Welche Formen der Gewalt gibt es, wie erkennt man sie und wie kann man ihr begegnen? <i>Abhängig von den vorgeschriebenen Covid-19 Maßnahmen wird der Vortrag vor Ort oder online via Zoom abgehalten.</i> min. 5 TLN - max. 10 TLN</p>	<p>MI 18:00 - 20:00 Kursbeitrag: € 12,- Kursbeginn: 12.01.2022 Kursdauer: 1 x Kursort: laut Aushang</p>



Im beleuchteten Hof der VHS steht Ihnen ein Radabstellplatz mit einem Eingang direkt ins Hauptgebäude zur Verfügung.

KREATIVITÄT UND FREIZEIT

<p>BUCH</p> <p>NEU</p>	<p>Creative Writing - von der Romanidee bis zur Veröffentlichung Kursleitung: Gerlinde Friewald Autorin</p> <p>Sie träumen von Ihrem eigenen Roman? Dieses Seminar führt Sie mitten hinein in die Welt des Schreibens: ein starkes Konzept - Figurenentwicklung - bessere Dialoge - spannende Geschichten - der Höhepunkt und die Lösung - finde die Prämisse - das Exposé - der Weg zum Verlag - Selfpublishing? – Cliffhanger, Genres, der Vertrag mit dem Leser und vieles mehr. Während des Seminars erhält Ihr Buchprojekt ein laufendes Feedback und am Ende wird Ihr erstes Kapitel von einer freien Lektorin professionell überprüft und korrigiert. Wordkenntnisse (oder einer kompatiblen Software) sind eine notwendige Voraussetzung. www.friewald.at min. 6 TLN - max.10 TLN</p>	<p>MI 19:00 - 20:30 Kursbeitrag: € 160,- Kursbeginn: 06.10.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: 103</p>
<p>THEA</p> <p>NEU</p>	<p>Theaterworkshop Kursleitung: Mag.art. Ilse Riedinger-Montag</p> <p>Wir stärken Präsenz, Vertrauen, Wahrnehmung und Ausdruck in unseren gemeinsamen Übungen. Wir gewinnen Einfallsreichtum und Einsicht, indem wir spontan spielend, Situationen aus unserem Alltag - auch aus Filmen, Träumen, Märchen und Theaterstücken - einander vorspielen und reflektieren wie es uns dabei geht. min. 7 TLN</p>	<p>DI 18:00 - 19:20 Kursbeitrag: € 140,- Kursbeginn: 12.10.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: 101 Filmsaal</p>
<p>IKE/A</p>	<p>Ikebana - Grundkurs Kursleitung: Jana Böhm Diplomierte Ikebanalehrerin</p> <p>Die Kunst des japanischen Blumensteckens gleicht fast einer Meditation. Entspannung durch das Arbeiten und Gestalten mit der Natur nach genau festgelegten Symbolen. Erlernen Sie diese Kunst von Anfang an.</p>	<p>MI 19:40 - 21:00 Kursbeitrag: € 90,- Kursbeginn: 06.10.2021 Kursdauer: 10 x Kursort: Buffet</p>

	<p>Material für die Erstarbeit wird zur Verfügung gestellt! Informationen unter: www.ikebana.or.at</p>	
IKE/F	<p>Ikebana für Fortgeschrittene Kursleitung: Jana Böhm Diplomierte Ikebanalehrerin Die Kunst des japanischen Blumensteckens gleicht fast einer Meditation. Entspannung durch das Arbeiten und Gestalten mit der Natur nach genau festgelegten Symbolen. Material für die Erstarbeit wird zur Verfügung gestellt! Informationen unter: www.ikebana.or.at</p>	<p>MI 18:00 - 19:20 Kursbeitrag: € 90,- Kursbeginn: 06.10.2021 Kursdauer: 10 x Kursort: Buffet</p>
IKE/ABO	<p>Ikebana Abo für Fortgeschrittene Kursleitung: Jana Böhm Diplomierte Ikebanalehrerin Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen, die den Kurs nicht regelmäßig besuchen werden, gibt es die Möglichkeit einen 10er Block zu kaufen. Dieser Block ist ein Jahr gültig. Sie können die Kurstage, im Rahmen der angebotenen Termine selbst wählen.</p>	<p>MI 18:00 - 19:20 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 06.10.2021 Kursdauer: 10 x Kursort: Buffet</p>
KER/KD1	<p>Töpfern - Modellieren - Glasieren für Kinder Kursleitung: Mag. Veronika Reich für Kinder von 6 - 12 Jahren Im Vordergrund steht die Freude am Werken und Gestalten. Die Kinder machen erste Erfahrungen mit dem Material und realisieren kleine Werkstücke, auch an der Töpferscheibe! Arbeitsmaterial (5kg Ton + Glasuren) sowie die Brennkosten sind im Kursbeitrag inbegriffen. Es besteht auch die Möglichkeit beide Kurse hintereinander zu buchen. min. 7 TLN – max. 8 TLN</p>	<p>MO 17:00 - 18:00 Kursbeitrag: € 60,- Kursbeginn: 11.10.2021 Kursdauer: 5 x Kursort: Keramikwerkraum</p>
KER/KD2	<p>Töpfern - Modellieren - Glasieren für Kinder Kursleitung: Mag. Veronika Reich für Kinder von 6 - 12 Jahren gleicher Kursinhalt wie KER/KD1 min. 7 TLN – max. 8 TLN</p>	<p>MO 17:00 - 18:00 Kursbeitrag: € 60,- Kursbeginn: 13.12.2021 Kursdauer: 5 x Kursort: Keramikwerkraum</p>

KER1	Keramik Kurs Kursleitung: Mag. Veronika Reich In diesem Kurs ist das Erlernen und Ausprobieren von verschiedensten keramischen Techniken möglich: von der Aufbautechnik bis zum Drehen an der Scheibe. Die Werkstücke können auch selbst glasiert werden. Inklusive 5 kg Ton, div. Glasuren & Brennkosten Es besteht auch die Möglichkeit beide Kurse hintereinander zu buchen. min. 7 TLN - max. 8 TLN	MO 18:15 - 21:00 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 11.10.2021 Kursdauer: 5 x Kursort: Keramikwerkraum
KER2	Keramik Kurs Kursleitung: Mag. Veronika Reich gleicher Kursinhalt wie KER1 min. 7 TLN - max. 8 TLN	MO 18:15 - 21:00 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 13.12.2021 Kursdauer: 5 x Kursort: Keramikwerkraum
OEL1	Ölmalerei für Begeisterte, Neugierige und Interessierte Kursleitung: Dr. Peter Newrkla Die Ölmalerei ist die älteste Technik und die Königin der Malerei. In diesem Kurs möchten wir uns mit den verschiedenen Möglichkeiten der Ölmalerei auseinandersetzen. Die Teilnehmenden werden entsprechend ihrer bereits erworbenen Fähigkeiten unterstützt. In die erste Kurseinheit bitte vorhandene Leinwände, Ölfarben, Malmittel etc. mitbringen. Im Kurs besprechen wir gemeinsam mit dem Kursleiter ob und welche zusätzlichen Materialien gewünscht oder notwendig sind. mehr Informationen unter www.vhs-moedling.at und www.newrkla.com max. 6 TLN	MO 09:00 - 12:00 Kursbeitrag: € 160,- Kursbeginn: 04.10.2021 Kursdauer: 10 x Kursort: J. Thoma-Str. 17 Raum 2
OEL2	Ölmalerei für Fachkundige und Interessierte Kursleitung: Dr. Peter Newrkla In diesem Kurs wollen wir uns Bildkomposition und Bildaufbau näher ansehen und die Farbenlehre erkunden und ausprobieren.	MO 13:00 - 16:00 Kursbeitrag: € 160,- Kursbeginn: 04.10.2021 Kursdauer: 10 x

	<p>Die Teilnehmenden werden entsprechend ihrer bereits erworbenen Fähigkeiten unterstützt. mehr Informationen unter www.vhs-moedling.at und www.newrkla.com max. 10 TLN</p>	<p>Kursort: J. Thoma-Str. 17 Raum 2</p>
MAL/A	<p>Mal- und Zeichentechniken – Grundkurs Kursleitung: Claudia Bucek Zeichnen ist kein Zaubertrick, es gibt Techniken und Prinzipien, die jeder lernen kann. In diesem Zeichenkurs arbeiten wir uns von einfachen Grundtechniken bis zur Fertigstellung eines Bildes in einem Medium nach Wahl heran. In einer entspannten Atmosphäre soll Raum zum Ausprobieren entstehen. Der Weg ist das Ziel und Fehlermachen ist unbedingt erwünscht, denn nur so kann man wachsen und lernen, aber vor allem soll der Spaß am kreativen Schaffen im Vordergrund stehen. Im Laufe des Kurses werden wir verschiedene Techniken und Materialien (von Bleistift über Aquarell zu Acryl) ausprobieren und vergleichen. Anschließend unterstütze ich Sie individuell bei der Fertigstellung des Bildes. <i>Abhängig von den vorgeschriebenen Covid-19 Maßnahmen wird der Kurs vor Ort oder online abgehalten</i> min. 6 TLN – max. 8 TLN</p>	<p>MO 18:30 - 20:40 Kursbeitrag: € 125,- Kursbeginn: 04.10.2021 Kursdauer: 10 x Kursort: E05</p>
AKT	<p>Aktzeichnen Kursleitung: Edith Glier Der menschliche Körper in der Zeichnung. Bewegungsstudien und Kompositionen in verschiedenen Techniken. In kurzen Sitzungen wird locker gezeichnet und das Wesentliche skizziert. In längeren Einheiten steht die Beobachtung der Proportionen, der Gewichtsverteilung und der Anatomie im Vordergrund. Individuelle Betreuung der Teilnehmenden. Vorhandene Malutensilien bitte mitbringen: Block ab A3, Stifte in verschiedenen Härtegraden, eventuell Kohle, Kreide min. 7 TLN - max. 12 TLN</p>	<p>MI 19:40 - 21:00 Kursbeitrag: € 120,- (Kosten für das Model sind im Beitrag inkludiert) Kursbeginn: 06.10.2021 Kursdauer: 10 x Kursort: E01</p>

AQ	<p>Der besondere Aquarellkurs Kursleitung: Silvia Krauss Malen in angenehmer Atmosphäre. Einfache, lockere Anfangsübungen - mit Farben 'spielen'. Farbenlehre . Entdeckendes Hinführen in die alte Technik des Aquarellierens: Lasierende Farben, schimmern-der Malgrund, die Wichtigkeit einer Bildkomposition erlernen. Die Freude an der eigenen Kreativität stärken, weiterentwickeln und tolle Bilder malen! Personen ohne und mit Vorkenntnissen sind herzlich willkommen. Bitte die Materialliste erfragen. min 6 TLN - max. 10 TLN</p>	<p>MI 18:30 - 20:40 Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 06.10.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: E04</p>
PAINT1 	<p>Happy Painting®: Landschaften in der Bob Ross-Ölmaltechnik Kursleitung: Susanne Schmid-Ruzicka Malen macht Freude - Freude am Malen Mit der genialen Nass-in-Nass-Technik® von Bob Ross ist es jedem möglich, an nur einem Tag ein wunderschönes Landschaftsölgemälde zu malen. Unter Anleitung der Bob-Ross-Instruktorin malen alle Teilnehmenden auch ohne Malvorkenntnisse die vorgezeigten einzelnen Schritte nach. Das gelungene Gemälde nehmen Sie selbstverständlich mit nach Hause. Das notwendige Material wird zur Verfügung gestellt! Der Materialbeitrag von € 30,- wird direkt mit der Kursleiterin verrechnet. Bitte tragen Sie Kleidung, die schmutzig werden darf. min. 4 TLN - max. 6 TLN</p>	<p>SA 09:00 - 16:00 (inkl. 1 Std. Mittagspause) Kursbeitrag: € 70,- Kursbeginn: 13.11.2021 Kursdauer: 1 x Kursort: J. Thoma-Str. 17 Raum 2</p>
PAINT2 	<p>Happy Painting®: Landschaften in der Bob Ross-Ölmaltechnik Kursleitung: Susanne Schmid-Ruzicka gleicher Inhalt wie PAINT 1 min. 4 TLN - max. 6 TLN</p>	<p>SA 09:00 - 16:00 Kursbeitrag: € 70,- Kursbeginn: 11.12.2021 Kursdauer: 1 x Kursort: J. Thoma-Str. 17 Raum 2</p>

PAINT3 	Happy Painting®: Landschaften in der Bob Ross-Ölmaltechnik Kursleitung: Susanne Schmid-Ruzicka gleicher Inhalt wie PAINT 1 min. 4 TLN - max. 6 TLN	SA 09:00 - 16:00 Kursbeitrag: € 70,- Kursbeginn: 15.01.2022 Kursdauer: 1 x Kursort: J. Thoma-Str. 17 Raum 2
KAL/K	Klassische Kalligraphie Kursleitung: Barbara Giermeier Die Feder in die Tinte tauchen und zur Ruhe kommen. Schreiben neu erfahren oder Kenntnisse vertiefen - dieser Kurs ist für Personen ohne und mit Vorkenntnissen geeignet. Ich werde auf erfahrene Schreiber eingehen und die Unerfahrenen auf den ersten Schritten begleiten. Im Kurs erlernen oder vertiefen Sie das Schreiben mit klassischen kalligraphischen Werkzeugen. Wir sehen uns verschiedene Gestaltungsmöglichkeiten und Techniken an. Materialkunde und Schriftgeschichte runden das Programm ab. Material kann bei mir für einen Unkostenbeitrag von € 10,- erworben werden. min. 6 TLN – max. 10 TLN	DI 18:00 - 19:20 Kursbeitrag: € 120,- Kursbeginn: 05.10.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: 103
KAL/E	Experiment Kalligraphie Kursleitung: Barbara Giermeier Wir probieren etwas Neues: Kalligraphie als Experiment - mit alten, neuen und selbstgemachten Schreibwerkzeugen. Neue Ideen für alte Hasen und Neugierige. Mit klassischen kalligraphischen Alphabeten als Vorbild lassen wir die Regeln hinter uns und spielen mit Buchstaben, Formen, Farben, Papieren und allem was sonst noch Spaß macht. Bitte Bleistift, Lineal, Radiergummi und wenn vorhanden, Wasserfarben, Pinsel und Papier mitbringen. Weiteres Material kann bei mir für einen Unkostenbeitrag von € 10,- erworben werden. min. 6 TLN – max. 10 TLN	DI 19:40 - 21:00 Kursbeitrag: € 120,- Kursbeginn: 05.10.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: 103

<p>HAND</p>	<p>Handlettering - Zeichnen und Gestalten von kurzen Texten Kursleitung: Barbara Giermeier Handgeschriebenes für viele Gelegenheiten Handlettering ist nicht mehr zu übersehen: die vielfältigen und lebendigen Schreibereien mit den gezeichneten Buchstaben und dem geschriebenen Wort sind ein Trend unserer Zeit und machen Spaß. Im Kurs befassen wir uns mit einfachen Schriften, Schreibwerkzeug, Materialien und Gestaltungsmöglichkeiten. Es gibt die Möglichkeit kleine Weihnachtsgeschenke zu erarbeiten. Bitte am ersten Abend einen Materialbeitrag von € 15,- mitbringen. Sie erhalten ein Materialpaket für den Anfang - alles Weitere besprechen wir im Kurs. min. 6 TLN – max. 10 TLN</p>	<p>DO 18:00 - 20:50 Kursbeitrag: € 80,- Kursbeginn: 11.11.2021 Kursdauer: 3 x Kursort: laut Aushang</p>
<p>FOTO</p>	<p>Fotografie Kursleitung: Dr. Walter Wlisczszak Wie werden aus guten Fotos noch bessere? Indem man die Möglichkeiten seines Fotoapparates ausnutzt. Brennweite, Zeit, Blende, ISO usw. müssen richtig eingestellt werden. Im Kurs werden Sie durch Übungen herausfinden, wie man technisch perfekte Bilder macht. Aber natürlich stehen auch Bildaufbau und einfache Bildbearbeitung auf dem Programm. Vor allem bei Schönwetter werden wir das Gelernte bei Fotospaziergängen an den Samstagen praktisch anwenden. geplante Kurstage: Fr. 05.11.: 17:00 - 20:00 Uhr Sa. 06.11.: 09:00 - 12:00 Uhr Fr. 12.11.: 17:00 - 20:00 Uhr Sa. 13.11.: 09:00 -12:00 Uhr Fr. 19.11.: 17:00 - 20:00 Uhr min. 4 TLN - max. 6 TLN</p>	<p>FR 17:00 - 20:00 SA 09:00 - 12:00 Kursbeitrag: € 125,- Kursbeginn: 05.11.2021 Kursdauer: 5 x Kursort: J. Thoma-Str. 17 Raum 2</p>

Die Anmeldung ist online auf www.vhs-moedling.at oder persönlich (ab 07.09.2021) während unserer Bürozeiten (DI+DO 09:00-12:00 und 17:30 – 19:30) möglich.

<p>BILD</p> <p>NEU</p>	<p>Bildbearbeitung Kursleitung: Dr. Walter Wlisczszak Die Programme von Adobe® sind nur mehr als teures Abo erhältlich. Es gibt aber eine Reihe von preisgünstigen und sogar kostenlosen Alternativen, die teilweise über mehr Funktionen verfügen. Im Kurs soll ein Überblick über Programme wie Luminar®, Affinity®, über das kostenlose Gimp bis zum Online-Programm Photopea und anderen geboten werden. Bitte nehmen Sie Ihren Laptop mit, damit wir auch praktisch üben können! min. 4 TLN - max. 6 TLN</p>	<p>MI 17:15 - 20:00 Kursbeitrag: € 80,- Kursbeginn: 24.11.2021 Kursdauer: 2 x Kursort: laut Aushang</p>
<p>Kranz 1</p>	<p>Kräuteradventkranz Kursleitung: Beate Theurer Es muss nicht immer der traditionelle Kranz aus Tannenreisig sein, es dürfen sich ruhig auch mal ein paar Kräuter wie Rosmarin oder Lavendel oder andere Pflanzen wie die 'Hauswurz'n' dazu mischen. Jeder Kranz ist ein Unikat und persönliches Meisterwerk und wird selbstverständlich mit nach Hause genommen. Materialkosten von ca. € 15,- werden von der Kursleiterin eingehoben. max. 6 TLN</p>	<p>DI 18:00 - 21:00 Kursbeitrag: € 25,- Kursbeginn: 23.11.2021 Kursdauer: 1 x Kursort: Keramikwerkraum</p>
<p>Kranz 2</p>	<p>Kräuteradventkranz Kursleitung: Beate Theurer</p> <p>gleicher Inhalt wie Kranz1</p> <p>max. 6 TLN</p>	<p>MI 18:00 - 21:00 Kursbeitrag: € 25,- Kursbeginn: 24.11.2021 Kursdauer: 1 x Kursort: Keramikwerkraum</p>

Bildungsberatung – ein kostenloses Service der VHS Mödling!

Leitung: HR Prof. Ing. Mag. Gerhard Pahr

Bei diesem kostenlosen und persönlichen Beratungsgespräch erfahren Sie, wie Sie Ihre Erstausbildung als Basis für weitere Bildung nutzen können. Es wird ein Karriereplan entwickelt, der Ihre Qualifikationen berücksichtigt und Ihnen neue Chancen aufzeigt.

Bitte anmelden unter:

0664 432 69 14 oder office@vhs-moedling.at

<p>CLAY</p>	<p>ArtClay Silver - Individueller, echter Silberschmuck Kursleitung: Sabine Schimani ArtClay Silver besteht aus Feinsilber, Bindemittel und Wasser. Nach dem Brennvorgang verdampfen die beiden Letztgenannten und 99,9 Prozent reines Silber bleibt übrig. ArtClay gibt es als Spritzmasse, Paste und Modelliermasse. Der Umgang mit den Materialien, den erforderlichen Werkzeugen und der Brennprozess werden erlernt, ebenso das Schwärzen sowie das Einarbeiten von Zirkonien. Es werden ca. 4 - 5 Schmuckstücke (z.B. Ohrringe, Ringe und Anhänger) angefertigt. Bitte Blätter von Pflanzen die Ihnen gefallen mitbringen! Materialkosten je nach Aufwand ca. € 80,- werden von der Kursleiterin eingehoben. min. 4 TLN – max. 6 TLN</p>	<p>SA 13:00 - 20:00 Kursbeitrag: € 60,- Kursbeginn: 04.12.2021 Kursdauer: 1 x Kursort: J. Thoma-Str. 17 Raum 2</p>
--------------------	---	--

KULINARIK

Bitte bei allen Kulinarikkursen Schürze, Geschirrtücher, verschließbare Gefäße und Schreibutensilien mitnehmen.

<p>KU/KÜR</p>	<p>Kürbis, Kürbis, Kürbis! Kursleitung: Angelika Kerschbaumer Es gibt kaum ein Gemüse, das sich derart vielfältig verwenden lässt, wie Kürbis. Dank seiner vielen Arten und Formen kann er pikant, süß, sauer, warm oder kalt zubereitet werden und ist immer ein Genuss. In diesem Kurs schwelgen wir so richtig in kreativen Kürbisgerichten. Weitere Informationen: www.bauchgefuehl.info Materialkosten von ca. € 10,- für Lebensmittel werden von der Kursleiterin in bar eingehoben. min. 6 TLN - max. 8 TLN</p>	<p>MI 18:00 - 21:00 Kursbeitrag: € 40,- Kursbeginn: 13.10.2021 Kursdauer: 1 x Kursort: Küche</p>
<p>KU/GEM</p>	<p>Gemüsezauber Kursleitung: Angelika Kerschbaumer Fünf Portionen Gemüse am Tag werden empfohlen. Das ist schwierig für Sie im Alltag durchzuführen? Es fehlen Ihnen die Ideen und Sie bereiten Gemüse eigentlich nur als Beilage zu? Dann sind Sie hier richtig. Wir kochen bunte</p>	<p>MI 18:00 - 21:00 Kursbeitrag: € 40,- Kursbeginn: 17.11.2021 Kursdauer: 1 x Kursort: Küche</p>

	<p>Gerichte, die dem Gemüse seine gebührende Rolle als Hauptdarsteller gewähren.</p> <p>Dieser Kurs eignet sich nicht nur für vegetarisch oder vegan lebende Menschen, sondern für alle, die Gesundheit, Genuss und Abwechslung in Einklang bringen möchten.</p> <p>Weitere Informationen: www.bauchgefuehl.info</p> <p>Materialkosten von ca. € 10,- für Lebensmittel werden von der Kursleiterin in bar eingehoben.</p> <p>min. 6 TLN - max. 8 TLN</p>	
KU/ WEIH	<p>Süße Weihnachtsleckereien ganz ohne Gluten</p> <p>Kursleitung: Beate Theurer</p> <p>Gerade zu Weihnachten soll man nicht auf alles verzichten müssen. Doch wer an Glutenunverträglichkeit leidet weiß, dass er sich keine Kekssünde ohne Folgen leisten darf. Bereiten Sie mit mir gemeinsam leckere, glutenfreie Naschereien für Weihnachten zu.</p> <p>Materialkosten von ca. € 10,- werden von der Kursleiterin in bar eingehoben.</p> <p>min. 6 TLN - max. 8 TLN</p>	<p>DO 18:00 - 21:00</p> <p>Kursbeitrag: € 35,-</p> <p>Kursbeginn: 16.12.2021</p> <p>Kursdauer: 1 x</p> <p>Kursort: Küche</p>
KU/ GLUT	<p>Glutenfrei und trotzdem lecker</p> <p>Kursleitung: Beate Theurer</p> <p>Immer mehr Personen leiden an Glutenunverträglichkeiten. Der Handel bietet dazu schon eine Reihe verschiedener Produkte an, darunter auch viele Fertigprodukte mit all ihren Nachteilen. Bereiten Sie mit mir gemeinsam einfache, frische und nährstoffreiche, glutenfreie Gerichte selbst zu.</p> <p>Materialkosten von ca. € 10,- werden von der Kursleiterin eingehoben.</p> <p>min. 6 TLN - max. 8 TLN</p>	<p>DO 18:00 - 21:00</p> <p>Kursbeitrag: € 35,-</p> <p>Kursbeginn: 13.01.2022</p> <p>Kursdauer: 1 x</p> <p>Kursort: Küche</p>
KU/ SOUL	<p>Wintersoulfood</p> <p>Kursleitung: Angelika Kerschbaumer</p> <p>Suppen, Aufläufe, Eintöpfe und Geschmortes helfen uns, die trüben und kalten Tage mit guter Energie zu überstehen. Gerade im Winter ist es wichtig, richtig zubereitete Mahlzeiten einzunehmen, die uns mit allen nötigen Vitalstoffen</p>	<p>MI 18:00 - 21:00</p> <p>Kursbeitrag: € 40,-</p> <p>Kursbeginn: 26.01.2022</p> <p>Kursdauer: 1 x</p> <p>Bitte umblättern</p>

	<p>versorgen. Das wärmt Körper und Seele, stärkt das Immunsystem und hinterlässt ein angenehmes, zufriedenes Gefühl.</p> <p>Weitere Informationen: www.bauchgefuehl.info</p> <p>Materialkosten von ca. € 10,- für Lebensmittel werden von der Kursleiterin in bar eingehoben.</p> <p>min. 6 TLN - max. 8 TLN</p>	Kursort: Küche
--	---	----------------

KÖRPER UND GESUNDHEIT

QI1	<p>QIGONG des fliegenden Kranichs</p> <p>Kursleitung: Walter Marek</p> <p>Der Kranich ist in China Symbol für Langlebigkeit, Glück und Harmonie. In diesem Sinne versteht sich das QiGong des fliegenden Kranichs. Das Ziel der Übungen ist es einen freien Fluss von Qi zu schaffen und so die eigene Lebenskraft zu stärken sowie einen Zustand der Ruhe und Gelassenheit zu erlangen.</p> <p>Interessierte ohne und mit Vorkenntnissen sind herzlich willkommen.</p> <p>Mehr Informationen unter www.yiquan.at und www.vhs-moedling.at</p> <p>min. 8 TLN - max. 10 TLN</p>	<p>MO 18:00 - 19:15</p> <p>Kursbeitrag: € 125,-</p> <p>Kursbeginn: 13.09.2021</p> <p>Kursdauer: 8 x</p> <p>Kursort: 101 Filmsaal</p>
QI2	<p>Taiji Quan und Innere Kraft</p> <p>Kursleitung: Walter Marek</p> <p>Taiji Quan, auch Schattenboxen genannt, ist eine der inneren Kampfkünste Chinas mit hohem gesundheitlichen Nutzen.</p> <p>Über ausgewählte Teile der Form sowie dem Training der Inneren Kraft wollen wir die alten Prinzipien der Inneren Kampfkünste entdecken und zur Umsetzung bringen.</p> <p>Interessierte ohne und mit Vorkenntnissen sind herzlich willkommen.</p> <p>Mehr Informationen unter www.yiquan.at und www.vhs-moedling.at</p> <p>min. 8 TLN - max. 10 TLN</p>	<p>MO 19:30 - 20:45</p> <p>Kursbeitrag: € 125,-</p> <p>Kursbeginn: 13.09.2021</p> <p>Kursdauer: 8 x</p> <p>Kursort: 101 Filmsaal</p>
YOGA	<p>Achtsamkeits-Yoga für Unerfahrene und Fortgeschrittene</p> <p>Kursleitung: Mag. Dr. Harald E. Tichy</p> <p>„Weniger ist manchmal mehr.“</p>	<p>MI 18:25 - 20:40</p> <p>Kursbeitrag: € 205,-</p> <p>Kursbeginn: 29.09.2021</p>

	<p>Yoga bedeutet Verbundenheit und Einheit. Diese Verbundenheit entfaltet sich im Entwickeln von Achtsamkeit. Das ist eine bestimmte Qualität des Innehaltens, Lauschens und Hinspürens. Dabei ergänzen einander Körperstellungen des Hatha-Yoga, Entspannungsübungen und achtsames Atmen. So kann der Atem seinen natürlichen Rhythmus finden und sich eine tiefere Harmonie einstellen. Ruhephasen zwischen den einzelnen Yoga-Stellungen und eine lange, geführte Tiefenentspannung erlauben das Entfalten einer umfassenden Gelöstheit.</p> <p>Die praktischen Übungen werden jede zweite Woche durch Vorträge über die Theorie des Yoga ergänzt. Der Kursabend endet mit einer Sitzmeditation.</p> <p>Mitzubringen: Yogamatte oder Decke. Nähere Informationen: www.vhs-moedling.at und www.lebenskunstpraxis.at <i>Abhängig von den vorgeschriebenen Covid-19 Maßnahmen wird der Kurs vor Ort oder online abgehalten</i> min. 12 TLN</p>	<p>Kursdauer: 12 x Kursort: Hasslingerstr. 3, Mödling</p>
<p>WALD</p>	<p>Shirin Yoku - Achtsamkeit im Wald Kursleitung: Renate Gliewe Ein Erlebnis der Entschleunigung, der geschärften Wahrnehmung mit allen Sinnen, die (Wieder-)Entdeckung der Langsamkeit und das Gefühl, ganz bei sich zu sein, im HIER und JETZT. Die Seele baumeln lassen. Der Wald schenkt uns Ruhe, ist Balsam für unsere Seele und Nerven, senkt die Stresshormone in unserem Blut und stärkt unser Immunsystem. Die wohltuende Wirkung eines Waldbades mit Achtsamkeitsübungen ist jetzt auch für SIE erlebbar. Lassen Sie sich gemeinsam mit mir auf den WALD ein! Alles zum Thema Shirin Yoku (Waldbaden) unter www.seelenBAUMeln.at Vereinbaren Sie Ihren individuellen „Badetag“ für 2 – 5 Teilnehmer unter office@vhs-moedling.at oder 02236/43225.</p>	<p>09:00 – ca. 11:00 Kursbeitrag: € 25,- Kurstag nach individueller Vereinbarung Treffpunkt: Parkplatz beim 'Bockerl'</p>

<p>AT</p> <p>AK</p>	<p>Autogenes Training Kursleitung: Mag. Angelika Heidfogel Klinische- u. Gesundheitspsychologin Das Autogene Training nach Dr. Schultz ist eine klassische Entspannungsmethode, die sich aus der Hypnose entwickelt hat. Die Technik basiert auf Autosuggestion und Selbstprogrammierung. Sie erlernen im Kurs in Theorie und Praxis die sechs Grundübungen des AT, die Sie rasch und effizient zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit führen. Bei regelmäßigem Üben hilft das AT sich zuverlässig zu erholen und zu entspannen, weniger unter Aufregung und Ärger zu leiden, Schlafstörungen zu mildern, sich leistungsfähiger zu fühlen und das Herz / Kreislaufsystem positiv zu beeinflussen. Es wird im Sitzen oder Liegen geübt. Mitzubringen: Matte, bequeme Kleidung, warme Socken, Decke und Polster min. 6 TLN</p>	<p>MI 18:00 - 18:50 Kursbeitrag: € 75,- Kursbeginn: 06.10.2021 Kursdauer: 6 x Kursort: E06</p>
<p>SPECK</p> <p>NEU</p>	<p>'Der Speck muss weg' Kursleitung: Angelika Kerschbaumer Der richtige Zeitpunkt, Ihre Ernährung wieder auf Kurs zu bringen, ist genau jetzt! In einer Kleingruppe entwickeln wir an sieben Kursabenden eine Strategie für Ihr langfristig schlankeres Leben. Kursunterlagen, Rezepte und Lebensmittel für den Kochabend sind im Kurspreis inkludiert Kurstage: 6. + 20. Oktober - 18:00 -19:30 Uhr 10. November - 18:00 -19:30 Uhr 1. Dez. (Einkaufscoaching) - 16:30 -18:00 Uhr 15. Dezember (Kochen) - 18:00 - 21:00 Uhr 12. Jänner - 18:00-19:30 Uhr + 1 individuell zu buchende Einheit pro Person Mehr Informationen unter www.vhs-moedling.at min. 6 TLN - max. 8 TLN</p>	<p>DI Die Kurszeiten entnehmen Sie bitte dem Kurstext!</p> <p>Kursbeitrag: € 295,- Kursbeginn: 06.10.2021 Kursdauer: 6 x Kursort: Küche</p>
<p>ISM</p>	<p>Ismakogie Kursleitung: Irene Sacherer Haltungs- und Bewegungstraining nach der Methode Prof. Anne Seidl</p>	<p>MI 15:30 - 16:55 Kursbeitrag: € 120,- Kursbeginn: 06.10.2021</p>

	<p>Für mehr Wohlbefinden, gutes Aussehen und Lebensfreude! Einfache gelenksschonende Übungen für den Alltag werden erlernt und geübt.</p> <p>Mitzubringen: Bequeme, warme Kleidung und dicke Socken, sowie eine Decke</p> <p>min. 4 TLN - max. 6 TLN</p>	<p>Kursdauer: 10 x Kursort: J. Thoma-Str. 17 Raum 1</p>
FKM-V	<p>Feldenkrais-Methode®-Bewusstheit durch Bewegung®</p> <p>Kursleitung: Mag. Jutta Wakley-Neuninger</p> <p>Möchten Sie Ihrem Rücken und Ihren Knien etwas Gutes tun, Ihre Schultern entspannen? Sind Sie auf der Suche nach mehr Leichtigkeit in Ihren alltäglichen Bewegungen?</p> <p>Probieren und erforschen Sie einfache Bewegungen einmal auf eine andere Art. So können Sie Bewegungsmuster erkennen, die Sie im Alltag, bei der Arbeit und in der Freizeit oft einschränken und zu Verspannungen führen. Schulen Sie Ihre Wahrnehmung für sich selbst und lernen Sie sich besser zu organisieren, sich bewusster und dadurch entspannter zu bewegen. Durch besseres körperliches Empfinden werden Sie sich selbst bewusster .</p> <p>Die Feldenkraisarbeit ist für jedes Alter geeignet. Vorkenntnisse sowie eine besondere körperliche Konstitution sind nicht erforderlich. Bitte eine Decke mitbringen und in bequemer, warmer Kleidung kommen.</p> <p><i>Abhängig von den vorgeschriebenen Covid-19 Maßnahmen wird der Kurs vor Ort oder online abgehalten</i></p> <p>min. 6 TLN</p>	<p>DO 09:00 - 10:20 Kursbeitrag: € 140,- Kursbeginn: 04.11.2021 Kursdauer: 10 x Kursort: J. Thoma-Str. 17 Raum 1</p>
FKM/ NACK	<p>Entspannte Schultern, freier Nacken</p> <p>Kursleitung: Mag. Jutta Wakley-Neuninger</p> <p>Mit dem Fokus auf Schulter und Nacken erkunden wir über die sanften, klar strukturierten Bewegungssequenzen der Feldenkrais Methode neue Wege, die uns aus eingefahrenen hinderlichen Bewegungsmustern und damit oft verbundener Verspannung und Schmerz hin zu mehr Leichtigkeit und Bewegungsfreude führen.</p>	<p>FR 18:00 - 19:30 SA 10:00 - 11:30 Kursbeitrag: € 45,- 05.+ 06.11.2021 Kursdauer: 2 x</p> <p>Bitte umblättern</p>

	<p>Ziel der Feldenkrais Methode ist neben verbesserter Beweglichkeit und Schmerzlinderung das Erlernen einer neuen Bewusstheit. Man lernt sein Körperbewusstsein zu stärken und achtsamer mit sich selbst umzugehen, so dass einschränkende Bewegungsmuster und Verspannungen keine Chance mehr haben.</p> <p>Die Feldenkraisarbeit ist für jedes Alter geeignet. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte Decke und warme bequeme Kleidung mitnehmen.</p> <p><i>Abhängig von den vorgeschriebenen Covid-19 Maßnahmen wird der Workshop vor Ort oder online via Zoom abgehalten.</i></p> <p>min.5 TLN – max.6 TLN</p>	<p>Kursort: J. Thoma-Str. 17 Raum 1</p>
<p>VR/ DENK1</p>	<p>Denk dich gesund 1 Kursleitung: Claudia Sekira Dipl. Mental- und Erfolgstrainerin Die Macht unserer Gedanken hat einen enormen Einfluss auf unsere Gesundheit. Jede Handlung von uns entspringt einem mentalen Prozess. Sie können somit Ihre Realität jederzeit neu erschaffen. Mit wirksamen Techniken steuern Sie Ihren Prozess ab sofort selbst und führen die Regie in Ihrem eigenen Leben. Die Vortragende gibt zahlreiche Tipps, wie man rechtzeitig gegensteuern kann, um ein gesundes und glückliches Leben zu führen und wozu unser Geist (Verstand) tatsächlich fähig ist. Sie erhalten Einblicke zu den neuesten Erkenntnissen über unser Gehirn und die bekanntesten Forschungsergebnisse aus dem Bereich der Epigenetik.</p> <p><i>Abhängig von den vorgeschriebenen Covid-19 Maßnahmen wird der Vortrag vor Ort oder online via Zoom abgehalten.</i></p> <p>min. 10 TLN</p>	<p>DI 18:30 - 20:00 Kursbeitrag: € 12,- Kursbeginn: 19.10.2021 Kursdauer: 1 x Kursort: laut Aushang</p>
<p>VR/ DENK2</p>	<p>Denk dich gesund 2 Kursleitung: Claudia Sekira Dipl. Mental- und Erfolgstrainerin Wenn wir unseren Lebensstil, unsere Gedanken und Glaubenssätze verändern, verändern wir</p>	<p>DI 18:30 - 20:00 Kursbeitrag: € 12,- Kursbeginn: 18.01.2022 Kursdauer: 1 x</p>

	<p>unsere Biologie in unserem Körper. Unsere Ernährung hat einen großen Einfluss auf einen gesunden Geist. Sie erfahren in diesem Vortrag, was die 16:8 Methode ist und weshalb sie so eine positive Auswirkung auf unsere Zellen hat. Weiters erhalten Sie Einblicke über die '4 Säulen - Die Basis für ein gesundes Leben', was Emotionen mit unserem Körper machen und wie Sie Ihr Immunsystem stärken können.</p> <p>Als ehemalige Spitzensportlerin, gibt Ihnen die Vortragende hilfreiche Tipps für ein gesundes und glückliches Leben. Sie erhalten Einblicke aus den Bereichen der Epigenetik, der Neurowissenschaft und der Hirnforschung.</p> <p><i>Abhängig von den vorgeschriebenen Covid-19 Maßnahmen wird der Vortrag vor Ort oder online via Zoom abgehalten.</i></p> <p>min. 10 TLN</p>	<p>Kursort: laut Aushang</p>
<p>VR/HA</p>	<p>Was ist eine Autoimmunerkrankung?/Hashimoto</p> <p>Kursleitung: Claudia Sekira Dipl. Mental- und Erfolgstrainerin</p> <p>..... und wie bekommt man diese Erkrankung? Immer mehr Menschen leiden an Schilddrüsenproblemen oder sind von der modernen Volkskrankheit 'Hashimoto' betroffen.</p> <p>Claudia Sekira, eine ehemalige Betroffene dieser Erkrankung, erzählt ihren Weg. Sie gibt Ihnen Einblicke, wie man in diese Erkrankung hineinrutschen kann und was man alles dagegen tun kann. Welche Methoden und Möglichkeiten einem das Leben leichter machen, was das Thema Ernährung mit dieser Erkrankung zu tun hat und wie sie mit Hilfe ihres selbst entwickelten 7-Schritte Programms wieder vollkommen gesund wurde.</p> <p><i>Abhängig von den vorgeschriebenen Covid-19 Maßnahmen wird der Vortrag vor Ort oder online via Zoom abgehalten.</i></p> <p>min. 10 TLN</p>	<p>DI 18:30 - 20:00 Kursbeitrag: € 12,- Kursbeginn: 09.11.2021 Kursdauer: 1 x Kursort: laut Aushang</p>

Die Anmeldung ist online auf www.vhs-moedling.at oder persönlich (ab 07.09.2021) während unserer Bürozeiten (DI+DO 09:00-12:00 und 17:30 – 19:30) möglich.

W/EFR	<p>Endlich frei & glücklich Kursleitung: Claudia Sekira Dipl. Mental- und Erfolgstrainerin Das spezielle 8-Phasen Programm ist ein wesentlicher Bestandteil für ein gesundes und glückliches Leben. Der Fokus liegt auf dem gesunden Umgang mit unserem Körper und Geist (Verstand). Mit dem 8-Phasen Programm kommen Sie in Ihre eigene Kraft und in eine gesunde Balance zurück. Mentale Techniken, Achtsamkeitstraining, Regenerationsmethoden und ein Intuitionstraining stehen bei diesem Workshop im Vordergrund. Ziel des erfolgreichen 8-Phasen Programms ist es, den eigenen 'inneren Kompass' wieder zu stärken und dadurch dauerhaft gesund und glücklich zu bleiben. Als ehemalige Spitzensportlerin zeigt Ihnen die Vortragende, wie sie aus einer gesundheitlich sehr schweren Zeit aussteigen konnte und welche Techniken und Methoden ihr Leben komplett verändert haben. min. 4 TLN - max. 15 TLN</p>	<p>DO 18:00 - 21:00 Kursbeitrag: € 40,- Kursbeginn: 25.11.2021 Kursdauer: 1 x Kursort: laut Aushang</p>
VR/HYP 	<p>Hypnose fauler Zauber oder wirksames Hilfsmittel zur Problemlösung? Kursleitung: Dr. Wolf-Dieter Nagl Die Hypnose ist eine anerkannte und sehr wirksame Behandlungsmethode bei vielen körperlichen, wie auch psychosomatischen Beschwerden. Ihr Anwendungsgebiet umfasst u.a. stressbedingte Erkrankungen, Ängste, Depression, Schmerzzustände, entzündliche Erkrankungen, Reizdarmsyndrom, onkologische Fragestellungen, Gewichtsreduktion oder Raucherentwöhnung. Durch die Trance erhalten wir direkten Zugang zum Unterbewusstsein und können sehr effektiv jene Veränderungen bewirken, die wir uns wünschen. min. 10 TLN</p>	<p>DI 19:00 - 20:30 Kursbeitrag: € 10,- Kursbeginn: 12.10.2021 Kursdauer: 1 x Kursort: 101 Filmsaal</p>

Eine Teilnahme an unseren Kursen, Vorträgen, Workshops und Veranstaltungen ist nur unter Einhaltung der aktuellen Covid -19- Präventionsmaßnahmen (z. B. 3-G Regel) möglich.

FRAU	<p>Workshop nur für die Frau Kursleitung: Beate Theurer Hier beschäftigen wir uns ausschließlich mit den Themen der Frauen. Wir erlernen wie man krampflösende Mittel, Öle gegen Schwangerschaftsstreifen und Teemischungen bei Wechseljahrsbeschwerden herstellt. Ein Kurs für mehrere Generationen. Wie immer werden die selbstgemachten Mittel mit nach Hause genommen. Materialkosten von ca. € 10,- werden von der Kursleiterin eingehoben. min. 6 TLN</p>	<p>DO 18:00 - 21:00 Kursbeitrag: € 35,- Kursbeginn: 14.10.2021 Kursdauer: 1 x Kursort: Küche</p>
HUST	<p>Gib dem Husten und Schnupfen keine Chance Kursleitung: Beate Theurer In diesem Kurs erfahren Sie welche Kräuter bei Verkühlungen hilfreich sind oder auch vorbeugend wirken können und wie man sie verarbeiten kann. Die selbst zubereiteten Mittelchen werden mit nach Hause genommen und bereichern Ihre Hausapotheke. Materialkosten von ca. € 10,- werden von der Kursleiterin eingehoben. min. 6 TLN</p>	<p>MO 18:00 - 21:00 Kursbeitrag: € 35,- Kursbeginn: 08.11.2021 Kursdauer: 1 x Kursort: Küche</p>
WES/ MAS	<p>Einführung in die klassische Massage Kursleitung: Ingrid Frank An diesem Wochenende haben Sie die Möglichkeit die Grundkenntnisse der klassischen Massage für private Zwecke zu erlernen. Von den Beinen über die Arme, zum Rücken und Nacken erlernen Sie verschiedene Knetungen, Streichungen und Friktionen der Muskeln und haben nach diesem Kurs die Sicherheit eine richtige Massage im privaten Rahmen anwenden zu können. Gearbeitet wird mit Matten oder Sesseln. Das hat für Sie den Vorteil, dass Sie das Gelernte auch einfach zu Hause anwenden können. Mitzubringen: bequeme Kleidung, Decke, Handtuch, Massageöl und Schreibmaterialien min. 2 TLN - max. 3 TLN-Paare</p>	<p>SA+SO 09:30 - 15:00 Kursbeitrag: € 200,- (Beitrag für ein TLN-Paar)</p> <p>Kursbeginn: 11.12.2021 Kursdauer: 2 x Kursort: J. Thoma-Str. 17 Raum 1</p>

TANZ UND BEWEGUNG

<p>BAUCH</p> <p>NEU</p>	<p>Bauchtanz für Anfängerinnen und leicht Fortgeschrittene Kursleitung: Sylvia Schindlbauer Der Bauchtanz oder orientalische Tanz begeistert Frauen schon seit jeher. Machen Sie sich mit dem tieferen Sinn dieser Bewegungen vertraut und stärken Sie dadurch Ihr Körpergefühl und Ihr Selbstbewusstsein. Frauen jeglichen Alters sind herzlich willkommen. Bitte schon in bequemer Kleidung kommen! min. 5 TLN - max. 6 TLN</p>	<p>DI 20:10 - 21:00 Kursbeitrag: € 85,- Kursbeginn: 05.10.2021 Kursdauer: 10 x Kursort: J. Thoma-Str. 17 Raum 1</p>
<p>LINE</p>	<p>Line Dance Kursleitung: MBA Ursula Medicus Tanzen mit Abstand und in einer Gruppe ist kein Problem! Linedance wird in Linien hinter- und nebeneinander getanzt. In diesem Kurs werden leichte Choreographien zu moderner Musik, Countrysongs und Klassikern vermittelt. Linedance schult die Beweglichkeit, Koordination und Fitness und macht Spaß! Lockere Kleidung, Hallenschuhe oder Tanzschuhe mit flachem Absatz erwünscht. Bitte auch eine Wasserflasche mitbringen. min. 6 TLN - max. 12 TLN</p>	<p>MI 19:40 - 20:40 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 06.10.2021 Kursdauer: 10 x Kursort: Turnsaal Sportvolksschule</p>
<p>GRT</p>	<p>Griechische Tänze Kursleitung: Ing. Hannes Wurth Für alle, die in entspannter Atmosphäre Spaß am Tanzen haben wollen. Es werden Grundschrte von Tänzen aus allen Regionen Griechenlands gelehrt. Sie tanzen mit Abstand in einer Gruppe Vorkenntnisse sind von Vorteil, aber nicht unbedingt erforderlich. geplante Termine: 8. und 22. Oktober., 5. und 19. November, 3. und 17. Dezember, 14. und 28. Jänner min. 6 TLN</p>	<p>FR 19:30 - 21:00 Kursbeitrag: € 80,- Kursbeginn: 08.10.2021 Kursdauer: 8 x Kursort: Turnsaal J. Thoma Mittelschule</p>

Schnupperstunden sind aus organisatorischen Gründen grundsätzlich nicht vorgesehen!

SAL1-V	<p>Tanzen macht glücklich! - Salsa für Frauen 1 Kursleitung: Michaela Rasinger Tanzworkshop „Traditionelle kubanische und karibische Tänze“ für Beginnende Ihnen gefällt kubanische Musik und Sie wollten schon immer tanzen? Salsa tanzen istmit den Beinen den Boden zu spüren... ..im Einklang mit der Musik.....das Leben zu genießen... Salsa, Son, Cha-Cha-Cha, Conga, Merengue und Bachata. Wir werden Grundschrirte und leicht erlernbare Schrittkombinationen/Choreografien tanzen. Salsa ist nicht nur Tanz, es ist ein neues Lebensgefühl und Ausdruck der Freude. Bitte schon in bequemer Bekleidung zum Kurs kommen. - kein Paartanz min. 5 TLN - max. 6 TLN</p>	<p>MO 10:30 - 11:30 Kursbeitrag: € 90,- Kursbeginn: 18.10.2021 Kursdauer: 8 x Kursort: J. Thoma-Str. 17 Raum 1</p>
SAL2-V	<p>Tanzen macht glücklich! - Salsa für Frauen 2 Kursleitung: Michaela Rasinger Tanzworkshop „Traditionelle kubanische und karibische Tänze“ für Fortgeschrittene Salsa tanzen ist ...mit den Beinen den Boden zu spüren... ..im Einklang mit der Musik.....das Leben zu genießen... Salsa, Son, Cha-Cha-Cha, Conga, Merengue und Bachata Wir tanzen weitere Grundschrirte, Rueda de casino und Schrittkombinationen/Choreografien. Salsa ist nicht nur Tanz, es ist ein neues Lebensgefühl und Ausdruck der Freude. Bitte schon in bequemer Bekleidung zum Kurs kommen. - kein Paartanz min. 5 TLN - max. 6 TLN</p>	<p>MO 09:00 - 10:00 Kursbeitrag: € 90,- Kursbeginn: 18.10.2021 Kursdauer: 8 x Kursort: J. Thoma-Str. 17 Raum 1</p>
SAL1	<p>Tanzen macht glücklich! - Karibische Rhythmen 1 Kursleitung: Michaela Rasinger gleicher Inhalt wie SAL1-V Bitte schon in bequemer Bekleidung zum Kurs kommen min. 5 TLN - max. 6 TLN</p>	<p>MI 17:00 - 18:00 Kursbeitrag: € 90,- Kursbeginn: 20.10.2021 Kursdauer: 8 x Kursort: J. Thoma-Str. 17 Raum 1</p>

SAL2	Tanzen macht glücklich! - Karibische Rhythmen 2 Kursleitung: Michaela Rasinger gleicher Inhalt wie SAL1-V Bitte schon in bequemer Bekleidung zum Kurs kommen min. 5 TLN - max. 6 TLN	MI 18:30 - 19:30 Kursbeitrag: € 90,- Kursbeginn: 20.10.2021 Kursdauer: 8 x Kursort: J. Thoma-Str. 17 Raum 1
FIT/WE	Fit durch den Wechsel Kursleitung: Ulrike Schöffberger Bewegung tut gerade in den Wechseljahren richtig gut und lindert die körperlichen Symptome. Mit viel Spaß bringen wir das Herz-Kreislauf-System in Schwung, kräftigen beim Zirkeltraining gezielt die Muskelgruppen der 'Problemzonen' und entspannen abschließend mit Übungen aus der Yogatherapie. <i>Wenn die gesetzlichen Maßnahmen es erfordern, kann der Kurs via 'Zoom' fortgesetzt werden.</i> Bitte kommen Sie, wenn möglich, schon in Turnbekleidung. min. 8 TLN	MO 17:15 - 18:45 Kursbeitrag: € 160,- Kursbeginn: 04.10.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: Turnsaal J. Thoma Mittelschule
PIL 	Pilates - full body Kursleitung: Mag. (FH) Daniela Sattler Eine effektive Trainingsmethode, die die Tiefenmuskulatur kräftigt, gleichzeitig den Körper dehnt und dabei die Gelenke schont. Regelmäßiges Pilatestraining verbessert die Körperhaltung und schützt langfristig vor Verletzungen aufgrund von Haltungsschäden. Geeignet für alle, die sich und ihrem Körper etwas Gutes tun möchten. Bitte kommen Sie, wenn möglich, schon in Turnbekleidung. min. 5 TLN - max. 10 TLN	DI 20:00 - 21:00 Kursbeitrag: € 85,- Kursbeginn: 05.10.2021 Kursdauer: 10 x Kursort: Turnsaal J. Thoma Mittelschule
BECK 	Beckenbodentraining mit Bauchtanzbewegungen Kursleitung: Sylvia Schindlbauer Der Beckenboden ist das Zentrum unseres Körpers und wesentlich mitverantwortlich für	DI 19:10 - 20:00 Kursbeitrag: € 85,- Kursbeginn: 05.10.2021 Kursdauer: 10 x

	<p>unser Wohlbefinden. Mit Bewegungen aus dem orientalischen Tanz ist das Aufspüren und Kräftigen der Muskeln des Beckenbodens sehr einfach und macht überdies noch richtig Spaß. Frauen jeden Alters und Fitnesslevels sind herzlich willkommen. Bitte kommen Sie, wenn möglich, schon in Turnbekleidung. min. 5 TLN - max. 6 TLN</p>	<p>Kursort: J. Thoma-Str. 17 Raum 1</p>
FIT	<p>Fit mit Faszientraining Kursleitung: Yolanda Espinoza Die Faszien durchziehen den menschlichen Körper, von Kopf bis Fuß, wie ein dreidimensionales Spinnennetz. Warten und pflegen Sie Ihre Faszien durch schwungvolle, federnde, dehrende und sensorische Trainingsreize. Kombiniert wird das Training mit Übungen aus der Ruckenschule und Functional Training . Verwendete Materialien (Fitnessbänder, Faszienbälle) können bei Bedarf zur Verfügung gestellt werden. Bitte kommen Sie wenn möglich schon in Sportkleidung zum Kurs und bringen Sie ein großes Handtuch oder eine Decke mit. min. 5 TLN - max. 10 TLN</p>	<p>DI 18:15 - 19:45 Kursbeitrag: € 150,- Kursbeginn: 05.10.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: Turnsaal J. Thoma Mittelschule</p>
FIT/E	<p>Fit mit Faszientraining - Einzeltraining Kursleitung: Yolanda Espinoza Eine Stunde nur für Sie und Ihren Körper! In diesen 60 Minuten wird das Programm individuell auf Ihre Bedürfnisse, Schwächen und auch Stärken abgestimmt. Die Übungen werden genau auf Ihren Körper, Ihren Alltag und Ihr Befinden angepasst. Der Trainingseffekt und der Erfolg sind hoch, da man falsche Bewegungsmuster viel effizienter als im Gruppentraining korrigieren kann. Der Schwerpunkt liegt auf gesundem Körpertraining mit Fokus auf die Tiefenmuskulatur und das Faszien-system, Haltungskorrektur und Prophylaxe. Einzel- oder Duotrainning möglich.</p>	<p>Kursbeitrag: € 50,- TERMIN NACH VEREINBARUNG Kursdauer: 1 x Kursort: J. Thoma-Str. 17 Raum 1</p>

DAM1	<p>Gesundheitstraining für jedermann & -frau Kursleitung: Ulrike Schöffberger Mit achtsam ausgeführten Übungen (vorwiegend aus der Yogatherapie) mobilisieren, kräftigen und dehnen wir den Körper von Kopf bis Fuß. Die Verbesserung der Körperwahrnehmung - auch im Alltag - ist ein Hauptziel des Kurses. Bitte schon in Turnbekleidung zu dem Kurs kommen. <i>Wenn es die Covid-19-Präventionsmaßnahmen erfordern, kann der Kurs auch via 'Zoom' fortgesetzt werden.</i> min. 5 TLN - max. 6 TLN</p>	<p>MI 08:45 - 09:55 Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 06.10.2021 Kursdauer: 13 x Kursort: J. Thoma-Str. 17 Raum 1</p>
DAM2	<p>Gesundheitstraining für Damen Kursleitung: Ulrike Schöffberger gleicher Inhalt wie DAM1 <i>Wenn es die Covid-19-Präventionsmaßnahmen erfordern, kann der Kurs auch via 'Zoom' fortgesetzt werden.</i> min. 5 - max. 6 TLN</p>	<p>MI 10:10 - 11:20 Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 06.10.2021 Kursdauer: 13 x Kursort: J. Thoma-Str. 17 Raum 1</p>
TKW	<p>TaeKwonDo Kursleitung: DI Michael Egger: Das Erlernen der koreanischen Kampfkunst Tae-Kwon-Do als Mittel zur Selbstverteidigung und zur Steigerung der körperlichen Fitness steht im Mittelpunkt dieses Kurses. Der Kurs ist sowohl für Unerfahrene als auch für Fortgeschrittene geeignet. Weitere Informationen: www.vhs-moedling.at und www.mekk.at/tkdn/unterricht/schwerpunkte/ Bitte wenn möglich schon in Trainingsbekleidung zum Kurs kommen. Das Training findet barfuß statt. Mindestalter: 14 Jahre min. 8 TLN</p>	<p>DO 18:30 - 20:00 Kursbeitrag: € 120,- Kursbeginn: 07.10.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: Turnsaal Sportvolkschule</p>
TKW/F	<p>TaeKwonDo - Fortgeschrittene Kursleitung: DI Michael Egger Für fortgeschrittene Teilnehmende (ab Blaugurt) dient dieser Kurs der Perfektionierung der</p>	<p>DO 20:00 - 20:30 Kursbeitrag: € 40,- Kursbeginn: 07.10.2021</p>

	<p>Grundtechniken und dem Erlernen weiterführender Techniken wie Bodenkampf oder Mes-serabwehr.</p> <p>Aus Zeitgründen erfolgt kein Aufwärmtraining, daher ist eine Teilnahme nur in Verbindung mit dem davor stattfindenden Kurs möglich.</p> <p>Mindestalter: 18 Jahre min. 4 TLN</p>	<p>Kursdauer: 12 x Kursort: Turnsaal Sportvolks-schule</p>
KRAFT/O	<p>Funktionale Kräftigung für den ganzen Körper - Onlinekurs</p> <p>Kursleitung: Mag. Anita Denk-Slavik</p> <p>Ganzkörpertraining mit Kräftigungs-, Beweglichkeits- und Koordinationsübungen, inklusive Warmup und Dehnung zum Schluss. Die Übungen werden sowohl auf dem Boden, als auch im Stehen durchgeführt. Ziel des Trainings ist eine Steigerung der Kraft, Erhöhung von Stabilität, Rückenstärkung, Muskelaufbau und Straffung. Teilnehmende jeden Alters und Fitnesslevels sind herzlich willkommen!</p> <p>DIESER KURS WIRD ONLINE VIA ZOOM ABGEHALTEN!</p> <p>min. 6 TLN</p>	<p>FR 09:30 - 10:30</p> <p>Kursbeitrag: € 100,-</p> <p>Kursbeginn: 08.10.2021</p> <p>Kursdauer: 14 x Kursort: Online</p>
WS	<p>Wirbelsäulengymnastik</p> <p>Kursleitung: Sabine Nuhs</p> <p>Durch gezielte Übungen wird die vernachlässigte Muskulatur angeregt und gekräftigt. Verspannungen werden aufgespürt und gelöst. So wird das Muskelgleichgewicht wieder hergestellt.</p> <p>Bitte eigene Matte und ein kleines Handtuch mitnehmen und schon in warmer Turnbekleidung (dicke Socken) zum Kurs kommen.</p> <p>Auf Wunsch der Teilnehmenden aus dem letzten Semester wird dieser Kurs nicht online angeboten.</p> <p>min. 8 TLN</p>	<p>FR 18:00 - 19:15</p> <p>Kursbeitrag: € 95,-</p> <p>Kursbeginn: 08.10.2021</p> <p>Kursdauer: 13 x Kursort: Turnsaal J. Thoma Mittelschule</p>

Wir bitten Sie sich auch als **langjähriger Teilnehmer** rechtzeitig für Ihren Kurs anzumelden - auch wenn aus den letzten Semestern für Sie eine Gutschrift hinterlegt wurde.

Sie sind für das neue Semester nicht automatisch angemeldet!

<p>RÜCK</p> <p>NEU</p>	<p>Gesunder Rücken Kursleitung: Ingrid Frank Rückenprobleme werden oft als 'normales' Übel angesehen, dabei ist es leicht vorbeugend etwas dagegen zu unternehmen. Gönnen Sie Ihrem Rücken etwas Gutes! Durch gezielte Übungen können Sie in diesem Kurs Ihre Muskeln dehnen und stärken. Verspannungen werden so gelockert und Sie spüren wie sich Ihr Rücken dadurch immer wohler fühlt und Alltagsbeschwerden weniger werden. Mitzubringen: Bequeme, warme Kleidung und dicke Socken. min. 5 TLN - max. 6 TLN</p>	<p>DI 18:00 - 19:00 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 05.10.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 17 Raum 1</p>
<p>RF</p> <p>AK</p>	<p>Rückenfit Kursleitung: Kathrin Rudel Durch zu schwache Muskulatur, mangelnde Bewegung und Fehlhaltungen kann es zu Rückenproblemen kommen. Gezieltes Training und theoretische Erläuterungen verhindern die Entstehung von Beschwerden bzw. erneutes Auftreten von Schmerzen. Die Rückenmuskulatur wird gekräftigt, Wirbelsäule und Bandscheiben werden entlastet, die Haltung wird verbessert. So kann Schmerz erst gar nicht entstehen! Für jede Altersgruppe geeignet! Bitte kommen Sie schon in Sportkleidung zum Kurs und bringen Sie eine Gymnastikmatte und ein großes Handtuch bzw. eine Decke mit. <i>Wenn es die Covid-19-Präventionsmaßnahmen erfordern, kann der Kurs auch via 'Zoom' fortgesetzt werden.</i> min. 6 TLN</p>	<p>MI 18:40 - 19:30 Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 06.10.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: Turnsaal Sportvolkshochschule</p>
<p>RF1-V</p> <p>AK</p>	<p>Rückenfit am Vormittag Kursleitung: Kathrin Rudel gleicher Kursinhalt wie RF <i>Wenn es die Covid-19-Präventionsmaßnahmen erfordern, kann der Kurs auch via 'Zoom' fortgesetzt werden.</i> max. 6 TLN</p>	<p>DI 08:00 - 08:50 Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 05.10.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 17 Raum 1</p>

RF2-V AK	Rückenfit am Vormittag Kursleitung: Kathrin Rudel gleicher Kursinhalt wie RF <i>Wenn es die Covid-19-Präventionsmaßnahmen erfordern, kann der Kurs auch via 'Zoom' fortgesetzt werden.</i> max. 6 TLN	DI 09:00 - 09:50 Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 05.10.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 17 Raum 1
RF3-V AK	Rückenfit am Vormittag Kursleitung: Kathrin Rudel gleicher Kursinhalt wie RF <i>Wenn es die Covid-19-Präventionsmaßnahmen erfordern, kann der Kurs auch via 'Zoom' fortgesetzt werden.</i> min. 6 TLN	DI 10:00 - 10:50 Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 05.10.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 17 Raum 1
GLSE	Gleichgewichtstraining für Senioren Kursleitung: Kathrin Rudel Je älter man wird, umso größer wird das Sturzrisiko. Wer bis ins hohe Alter hinein aktiv bleibt, trainiert die Funktions- und Leistungsfähigkeit seines Körpers und damit auch die Standfestigkeit, die Mobilität und die Bewegungssicherheit. Durch Gleichgewichtstraining in Kombination mit Muskeltraining kann man aktiv etwas tun, um das Sturzrisiko erheblich zu minimieren. Bitte kommen Sie schon in bequemer Bekleidung zum Kurs. min. 6 TLN	DI 11:00 - 11:50 Kursbeitrag: € 115,- Kursbeginn: 05.10.2021 Kursdauer: 12 x Kursort: J. Thoma-Str. 17 Raum 1

Bildungsberatung – ein kostenloses Service der VHS Mödling!

Leitung: HR Prof. Ing. Mag. Gerhard Pahr

Bei diesem kostenlosen und persönlichen Beratungsgespräch erfahren Sie, wie Sie Ihre Erstausbildung als Basis für weitere Bildung nutzen können.

Es wird ein Karriereplan entwickelt, der Ihre Qualifikationen berücksichtigt und Ihnen neue Chancen aufzeigt.

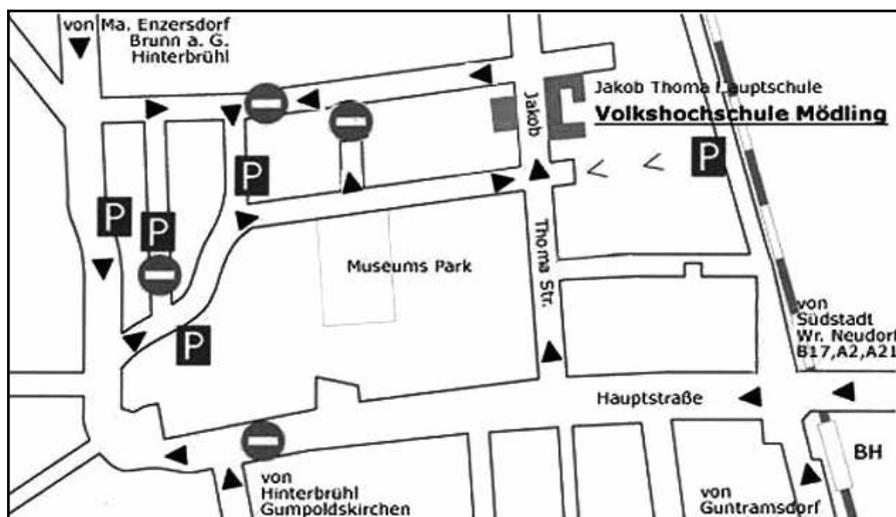
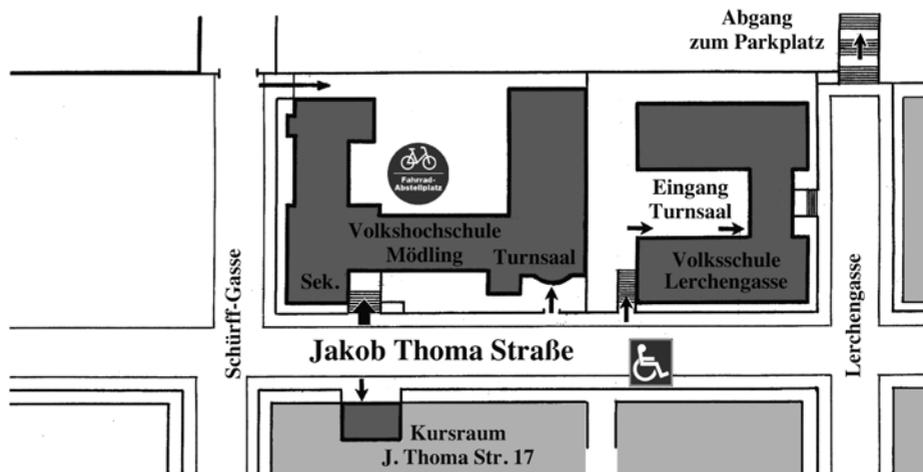
Bitte anmelden unter:

0664 432 69 14 oder office@vhs-moedling.at

VOLKSHOCHSCHULE MÖDLING

Veranstaltungsorte

Herzlich willkommen in der Volkshochschule Mödling!



Kursort Gumpoldskirchen:
 Die Kurse finden in der Musikmittelschule
 Gumpoldskirchen, Jubiläumsstraße 23 statt.



September			Oktober			November			Dezember			Jänner			Februar		
Mi 1		Fr 1	Mo 1	Allerheiligen	Mi 1							Sa 1			Di 1		
Do 2		Sa 2	Di 2	Allerseelen	Do 2							So 2			Mi 2		
Fr 3		So 3	Mi 3		Fr 3							Mo 3			Do 3		
Sa 4		Mo 4	Do 4		Sa 4							Di 4			Fr 4	Semesterende	
So 5		Di 5	Fr 5		So 5							Mi 5			Sa 5		
Mo 6		Mi 6	Sa 6		Mo 6							Do 6			So 6		
Di 7		Do 7	So 7		Di 7							Fr 7			Mo 7		
Mi 8		Fr 8	Mo 8		Mi 8	8 Maria Empfängnis						Sa 8			Di 8	Semesterferien	
Do 9		Sa 9	Di 9		Do 9							So 9			Mi 9		
Fr 10		So 10	Mi 10		Fr 10							Mo 10			Do 10		
Sa 11		Mo 11	Do 11		Sa 11							Di 11			Fr 11		
So 12		Di 12	Fr 12		So 12							Mi 12			Sa 12		
Mi 13		Mi 13	Sa 13		Mo 13							Do 13			So 13		
Do 14		Do 14	So 14		Di 14							Fr 14			Mo 14		
Mi 15		Fr 15	Mo 15	Leopoldi	Mi 15							Sa 15			Di 15		
Do 16		Sa 16	Di 16		Do 16							So 16			Mi 16		
Fr 17		So 17	Mi 17		Fr 17							Mo 17			Do 17		
Sa 18		Mo 18	Do 18		Sa 18							Di 18			Fr 18		
So 19		Di 19	Fr 19		So 19							Mi 19			Sa 19		
Mo 20		Mi 20	Sa 20		Mo 20							Do 20			So 20		
Di 21		Do 21	So 21		Di 21							Fr 21			Mo 21		
Mi 22		Fr 22	Mo 22		Mi 22							Sa 22			Di 22		
Do 23		Sa 23	Di 23		Do 23							So 23			Mi 23		
Fr 24		So 24	Mi 24		Fr 24	Weihnachtsferien						Mo 24			Do 24		
Sa 25		Mo 25	Do 25		Sa 25	Christtag						Di 25			Fr 25		
So 26		Di 26	Nationalfeiertag		So 26	Stefanitag						Mi 26			Sa 26		
Mo 27		Mi 27	Sa 27		Mo 27							Do 27			So 27		
Di 28		Do 28	So 28		Di 28							Fr 28			Mo 28		
Mi 29		Fr 29	Herbstferien		Mi 29							Sa 29			So 29		
Do 30		Sa 30	Di 30		Do 30							So 30			Mo 30		
		So 31			Fr 31							Mo 31					

grau markierte Tage sind unterrichtsfrei - Der Termin für den Elternsprechtag der NMS steht noch nicht fest!

Fördermöglichkeiten

AKNÖ

BILDUNGSBONUS:

- Dienstnehmer*innen: 50 % der Kurskosten bis zu € 120,- pro Kalenderjahr
- Kinderbetreuungsgeldbezieher*innen: 50 % bis zu € 170,- pro Kalenderjahr
- Arbeitssuchende: 100 % bis zu € 220,- pro Kalenderjahr
- Mitglieder ab 50 Jahren: 50 % bis zu € 220,- pro Kalenderjahr

Sie können Ihren Bildungsbonus so oft geltend machen, bis Ihr Jahresbonus aufgebraucht ist.

DIGI-BONUS:

- Dienstnehmer*innen: 100% der Kurskosten bis zu € 150,- pro Kalenderjahr
- Arbeitssuchende: 100% bis zu € 220,- pro Kalenderjahr

Weitere Informationen erhalten Sie unter der Hotline 057171 – 29000 oder noe.arbeiterkammer.at/bildungsbonus

BILDUNGSBONUS DER AKWIEN

Alle Mitglieder der AK Wien können sich unter der Telefonnummer 0800 311 311 oder unter <http://wien.arbeiterkammer.at/bildungsgutschein> informieren.

HINWEIS: Bitte beachten Sie, dass sich bei Dienstnehmenden die Mitgliedschaft zur Arbeiterkammer nach dem Dienort der Firma und nicht nach dem Wohnsitz richtet.

FÖRDERUNG DURCH GEWERKSCHAFTEN:

Erkundigen Sie sich bei Ihrer Fachgewerkschaft, ob sie die Weiterbildungsmaßnahmen ihrer Mitglieder fördern.

FÖRDERUNGEN VOM AMS:

Arbeitslose, die einen berufsbezogenen Weiterbildungskurs besuchen möchten, sollten sich erkundigen, ob eine Unterstützung von Seiten des AMS möglich ist.

Bitte denken Sie auch daran, berufsbezogene Kurse bei Ihrer Arbeitnehmerveranlagung (Steuerausgleich) anzuführen.

gefördert durch



niederösterreich kultur



ROSEN & LEDEN

ZVR Zahl: VHS Mödling 489266110 / Titelfoto: © VHS Mödling



MEHR GELD FÜR

MEINE WEITERBILDUNG!

Fit für die Digitalisierung!

DIE ARBEITERKAMMER NIEDERÖSTERREICH FÖRDERT KURSE

die in diesem Kursprogramm AK-gekennzeichnet sind.

AK Bildungsbonus

AKextra Digi-Bonus

Auf der Homepage der AK Niederösterreich finden Sie nähere Informationen und den Online-Antrag.

Über das AK-extra Digi-Konto werden zusätzlich vertiefende Digitalisierungskurse gefördert (auch ohne AK-Kennzeichnung).



Volkshochschule Mödling

siehe Plan innen – in den Ferien ist kein Parteienverkehr!

Hauptgebäude: Jakob Thoma Mittelschule
Jakob Thoma Straße 20

Büroöffnungszeiten: ab Dienstag, 7. September 2021
Di. + Do. von 9.00 – 12.00 Uhr
Di. + Do. von 17.30 – 19.30 Uhr

Das Schulgebäude ist aus Gründen der Sicherheit verschlossen.
Bitte benutzen Sie die Türglocke die sich beim Haupteingang links neben
den Briefkästen befindet.

Telefon und Fax: 02236/432 25
Mobiltelefon: 0664/432 69 14
E-mail: info@vhs-moedling.at

**Onlineanmeldung auf unserer Homepage
www.vhs-moedling.at
ist ab 13. 08. 2021 möglich.**

Wir können Ihnen aufgrund der derzeitigen Situation keine Einschreibwoche
anbieten. Eine persönliche Anmeldung ist aber nach Vereinbarung möglich.

Follow us on Instagram: @volkshochschulemoedling

DVR: 0567621

