

# Frühjahr/Sommersemester 2024

# 70 Jahre Volkshochschule Mödling

das Bildungsinstitut mit der meisten Erfahrung

Einige Fotos aus den letzten Semestern



Alle Fotos von der VHS Mödling.

Inhaltsverzeichnis .....	3
Das VHS-TEAM / Kursräume.....	4
<b>Fördermöglichkeiten</b> .....	<b>5</b>
Geschäftsbedingungen .....	6+7
Europäischer Referenzrahmen für Sprachen .....	8+9
<b>Sprachkurse:</b>	
Deutsch als Zweitsprache .....	10
Englisch .....	12
Französisch .....	15
Griechisch .....	17
Italienisch .....	18
Japanisch .....	22
Kroatisch .....	22
Rumänisch .....	23
Russisch .....	24
Schwedisch .....	25
Slowakisch .....	25
Spanisch .....	26
Ungarisch .....	29
<b>Allgemeine und Politische Bildung</b> .....	<b>29-43</b>
Das Österr. Politische System, Wahlrecht, Vortrag von Dr. Essmann, Philosophie, Vorträge zu den Themen: Ufos, Zweite Erde, KI-Systeme, Japan, Haus Habsburg, Wr. Neustadt, Karlsplatz	
<b>Vorträge und Workshops (Übersicht nach Terminen sortiert)</b> .....	<b>35-39</b>
<b>Sonderveranstaltungen</b> .....	<b>40+42</b>
<b>EDV-Kurse</b> .....	<b>43</b>
<b>Karriere &amp; Persönlichkeitsbildung</b> .....	<b>44-47</b>
Bildungsberatung, Schreibwerkstatt für Business, Storytelling, Lebenslauf, Bewerbung, Feedback, Positive Psychologie, Stärken stärken, AD(H)S, Tabuthema Sterben	
<b>Kreativität &amp; Freizeit</b> .....	<b>47-57</b>
Kreatives Schreiben, Kalligraphie, Nähen, Töpfern für Kinder und Erwachsene, Ölmalen, Happy Painting (Bob Ross), Akt- und Portraitzeichnen, Aquarellkurs, Ikebana, Kranzbinden, Seifensieden, Kreative Geschenke, Kerzengießen, Mandala Steine, Art Clay Silver Makrameé, Weben, Spinnen, Singen, Trommelworkshop, Stricken	
<b>Kulinarik</b> .....	<b>58-59</b>
Vegane Aufstriche, Gewickelt und Gerollt, von der Wurzel bis zum Stängel, Curry, Kochen mit Wildkräutern, Pflanzliche Basisküche	
<b>Körper und Gesundheit</b> .....	<b>60-67</b>
LIMA, Dement:sprechend, Autogenes Training, Feldenkrais, Yoga, Biorhythmus, Massage, Shiatsu, Pflegeprodukte selbst herstellen, Kräuterwanderung, Aromaöle, Brighid	
<b>Bewegung &amp; Tanz</b> .....	<b>68-74</b>
TaeKwonDo, Wirbelsäulengymnastik, diverse Gymnastik- und Sportkurse, Pilates, Line Dance, Griechische- und Kubanische Volkstänze, Bauchtanzworkshops	



Foto: Ing. Halmes Würth  
 Foto: (v.l.n.r.): Maximilian Pahr, Barbara Pahr (Leiterin), HR Prof. Ing. Mag. Gerhard Pahr (Obmann), Ursula Pahr, Sophie Pahr, Monika Husinsky (Organisation)

Die Volkshochschule Mödling wird als unabhängiger und gemeinnütziger Verein geführt und ist Mitglied im Verband NÖ Volkshochschulen.

Ihr Auftrag ist, vorwiegend Erwachsenen, durch ein breit gestreutes Angebot zu lebensbegleitenden Lernprozessen hinzuführen.

Auch in diesem Programm finden Sie wieder ein interessantes, kostengünstiges und qualitativ hochwertiges Angebot, bei dem hoffentlich auch etwas dabei, dass Ihr Interesse weckt.

Auf ein Wiedersehen in der Volkshochschule Mödling freut sich

**das Team der VHS Mödling**

## KURSÄUME:

Bitte beachten Sie die entsprechenden Hinweise bei Ihren gewünschten Kursen (**Achtung:** da sich die Kursräume aus organisatorischen Gründen ändern können, bitte um entsprechende Kontrolle auf den zu Semesterbeginn im Foyer aushängenden Raumplänen):

### **2340, Jakob Thoma Straße 20 (Hauptgebäude):**

- *Erdgeschoss:* E01, E03, E04, E05, E06, E07, E08, Gruppenraum1
- *1.Stock:* 101 (Filmsaal), 102, 103, 104
- *2.Stock:* 202, 204 (Informatikraum), 205, 206, 207
- *3.Stock:* 302 (Werkraum), Bibliothek
- Turnsaal
- Küche, Buffet, Keramikwerkraum (bitte jeweils im Sekretariat fragen)

### **2340, Jakob Thoma Straße 17: alle Kursräume im Erdgeschoss**

- *Rechts:* 17 Raum 1 (Bewegungsraum), 17 Raum 2
- *Links:* 17 Raum 3, 17 Raum 4

**Turnsaal Harald Lowatschek Sportvolksschule:** Eingang Jakob Thoma Str. (zwischen NMS u. VS)

**2340 Mödling, Hasslingerstraße 3 (Yoga)**

**MMS / NMS Gumpoldskirchen:** Jubiläumsstraße 23, 2352 Gumpoldskirchen

# Fördermöglichkeiten

## AKNÖ

### BILDUNGSBONUS:

- Dienstnehmer\*innen: 50 % der Kurskosten bis zu € 150,- pro Kalenderjahr
- Kinderbetreuungsgeldbezieher\*innen: 50 % bis zu € 170,- pro Kalenderjahr
- Arbeitssuchende: 100 % bis zu € 220,- pro Kalenderjahr
- Mitglieder ab 50 Jahren: 50 % bis zu € 220,- pro Kalenderjahr

Sie können Ihren Bildungsbonus so oft geltend machen, bis Ihr Jahresbonus aufgebraucht ist.

### DIGI-BONUS:

- Dienstnehmer\*innen: 100% der Kurskosten bis zu € 150,- pro Kalenderjahr
- Arbeitssuchende: 100% bis zu € 220,- pro Kalenderjahr

Weitere Informationen erhalten Sie unter der Hotline 057171 – 29000 oder [noe.arbeiterkammer.at/bildungsbonus](http://noe.arbeiterkammer.at/bildungsbonus)

## **BILDUNGSBONUS DER AKWIEN**

Alle Mitglieder der AK Wien können sich unter der Telefonnummer 0800 311 311 oder unter <http://wien.arbeiterkammer.at/bildungsgutschein> informieren.

**HINWEIS:** Bitte beachten Sie, dass sich bei Dienstnehmer\*innen die Mitgliedschaft zur Arbeiterkammer nach dem Dienort der Firma und nicht nach dem Wohnsitz richtet.

## **FÖRDERUNG DURCH GEWERKSCHAFTEN:**

Erkundigen Sie sich bei Ihrer Fachgewerkschaft, ob sie die Weiterbildungsmaßnahmen ihrer Mitglieder fördern.

## **FÖRDERUNGEN VOM AMS:**

Arbeitslose, die einen berufsbezogenen Weiterbildungskurs besuchen möchten, sollten sich erkundigen, ob eine Unterstützung von Seiten des AMS möglich ist.

Bitte denken Sie auch daran, berufsbezogene Kurse bei Ihrer Arbeitnehmerveranlagung (Steuerausgleich) anzuführen.

gefördert durch:



niederösterreich kultur



## **Geschäftsbedingungen und wichtige Information:**

**Anmeldungen:** Die Anmeldung ist unbedingt erforderlich (auch für langjährige Teilnehmende und für Teilnehmende mit Gutschrift!) und kann online auf unserer Homepage, per E-Mail oder persönlich vor Ort erfolgen.

**Die Anmeldung/Reservierung ist bindend und erfordert die Einzahlung des Kursbeitrages.**

Bei einer Online-Buchung muss die Einzahlung innerhalb von 7 Tagen und bei einer Anmeldung vor Ort sofort in bar geleistet werden. (Kartenzahlung ist vor Ort nicht möglich)

Bei Kursen, die maximal 6 x stattfinden, ist die Anmeldung und Bezahlung bis spätestens 7 Tage vor dem jeweiligen Beginn erforderlich.

Die Vergabe der Kursplätze erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldung.

**Kursbesuchsbestätigung:** Bei regelmäßigem Kursbesuch (75%) stellen wir Ihnen *auf Wunsch* kostenlos und höchstens 2 Jahre rückwirkend eine Bestätigung aus.

**Änderungen, Kurswechsel, Kursabsagen:** Der jeweilige Kursbeitrag sowie die Mindestanzahl der Teilnehmenden sind bei jedem Kurs vermerkt.

Falls die Mindestanzahl nicht erreicht ist, kann ein Kurs nur gegen Aufzahlung oder Kürzung stattfinden.

Parallel geführte Kurse können auch zusammengelegt werden. Ausschlaggebend hierfür ist bei Kursen, die öfter als 6x stattfinden, die Anzahl der definitiv angemeldeten Teilnehmenden in der 3. Kurseinheit.

***Spätere Eintritte haben keinen Einfluss auf die Höhe des Kursbeitrags!***

Ein Wechsel der Kursleitung oder des Kursortes ergibt keinen Anspruch auf Rückzahlung oder Gutschrift. Alle geplanten Kurstermine sind mit Vorbehalt einer unvorhersehbaren Änderung angegeben. Entfallene Kurseinheiten werden innerhalb des Semesters (19.02.2024 - 01.07.2024) nachgeholt und stellen keinen Anspruch auf Rückzahlung einer anteiligen Kursgebühr dar.

Sollten Sie sich bei einem Sprachkurs falsch eingestuft haben, können Sie innerhalb der gewählten Sprache **bis inklusive des zweiten Kurstages** einen Kurswechsel **nach Rücksprache im Sekretariat** durchführen.

Lehrbücher und sonstige Kursmaterialien sind in der Regel **nicht** im Preis inbegriffen.

Wenn der Kurs von der VHS abgesagt werden muss, erfolgt die Rückerstattung gegen Vorlage der Zahlungsbestätigung bargeldlos (bis Ende des laufenden Semesters!).

**Stornierung durch den Teilnehmenden ist bis 5 Werktage vor Kursbeginn** kostenfrei möglich. Danach wird der volle Kursbeitrag verrechnet, es sei denn, es wird eine Ersatzperson namhaft gemacht.

**Fotos und Filmaufnahmen:** Die Teilnehmenden sind damit einverstanden, dass die bei Kursen und Veranstaltungen gemachten Aufnahmen ohne Vergütung im Rahmen der üblichen Auswertung (Werbeaktivität für die VHS Mödling) verwendet werden.

**Kursort:** Wenn nicht anders angegeben, finden die Kurse im Haupthaus (Jakob Thoma Mittelschule) 2340 Mödling, Jakob Thoma Str. 20 statt. Den aktuellen Raumplan finden Sie im Eingangsbereich der Schule.

Bitte beachten Sie die **Hausordnung**, die Sie auf der Homepage, in den Schautafeln im Eingangsbereich der Schule und auf dem am Beginn des Semesters ausgeteilten Kalender finden.

Das Mitnehmen von Kleinkindern in die Kursräume während der Kurse ist aus pädagogischen Gründen nicht möglich.

(**Ausnahme:** extra ausgewiesene Kinderkurse).

Das Mitnehmen von Haustieren in die Kursräume, sowie **das Rauchen** auf dem gesamten Schulgelände und allen anderen Kursräumen ist **verboten**.

**Das Schulhaus verfügt über einen Aufzug, der bei Bedarf benützt werden kann. Bitte einfach im Sekretariat der VHS nachfragen. Wir öffnen Ihnen gerne den Lift. Vor dem Eingang des Turnsaals steht ein Behindertenparkplatz zur Verfügung.**

*Rund um das Gebäude der Volkshochschule sind die Parkmöglichkeiten leider begrenzt. Bitte beachten Sie das Freihalten der Einfahrten. Nutzen Sie auch den Park & Ride Parkplatz Dr.-Otto-Scheff-Weg 13.*

*Der Schulhof darf aus feuerpolizeilichen Gründen nicht als Parkplatz genützt werden.*

### **Unterrichtsfreie Tage Sommersemester 2024 (19.02.2024 – 01.07.2024):**

Mo. 25.03. - Mo. 01.04.2024	– Osterferien
Mi. 01.05.2024	– Staatsfeiertag
Do. 09.05.2024	– Christi Himmelfahrt
Fr. 10.05.2024	– schulautonom frei
Mo. 20.05.2024	– Pfingstmontag
Do. 30.05.2024	– Fronleichnam

**Für persönliche Schäden und Sachschäden im Zusammenhang mit der Durchführung der Schulungsmaßnahmen haftet der Veranstalter nicht!  
Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten!**

Mit der Anmeldung akzeptieren Sie unsere Geschäftsbedingungen und Datenschutzbestimmungen.

Nähere Informationen und Erklärungen finden Sie auf unserer Homepage oder auf dem Informationsblatt, das in unserem Büro aufliegt.

## SPRACHKURSE - EINTEILUNG

Die Sprachkurse sind nach dem Niveau des Europäischen Referenzrahmens ausgewiesen. Die nachfolgende Tabelle dient Ihnen als Orientierungshilfe zur Selbsteinschätzung Ihrer Kenntnisse.

**In den senkrechten Spalten werden die Kursziele definiert.** Für jedes Niveau können mehrere Semester benötigt werden.

		<b>A1 Basiskurse</b>	<b>A2 Basiskurse</b>	<b>B1 Aufbaukurse</b>
		Ich bin (völliger) Anfänger.	Ich habe im Wesentlichen die Ziele von A1 erreicht.	Ich habe im Wesentlichen die Ziele von A2 erreicht.
		<b>Das möchte ich lernen:</b>	<b>Das möchte ich lernen:</b>	<b>Das möchte ich lernen:</b>
<b>V</b> <b>e</b> <b>r</b> <b>s</b> <b>t</b> <b>e</b> <b>n</b>		Ich kann alltägliche Ausdrücke, einfache Sätze und Anweisungen wenn sehr langsam und deutlich gesprochen wird verstehen.	Ich kann einzelne Sätze und Wörter verstehen, wenn es um einfache Informationen zu Personen, Familie, Einkaufen, Beruf oder nähere Umgebung geht. Ich verstehe das Wesentliche von kurzen, klaren und einfachen Durchsagen.	Ich kann die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Dinge aus Arbeit, Freizeit usw. geht. Ich kann, wenn langsam und deutlich gesprochen wird, Radio- und Fernsehsendungen verstehen.
		Ich kann einzelne bekannte Namen, Wörter und einfache Sätze erfassen. (Plakate, Schilder Wegweiser,.....)	Ich kann kurze, einfache Texte lesen. Ich kann in einfachen Alltagstexten wie Prospekten, Speisekarten oder Fahrplänen konkrete Informationen herausfinden. Ich kann kurze einfache persönliche Briefe verstehen.	Ich kann Texte verstehen, in denen vor allem Alltags- oder Berufssprache vorkommt. Ich kann in privaten Briefen, Beschreibungen von Ereignissen, Gefühlen und Wünschen verstehen.
<b>S</b> <b>p</b> <b>r</b> <b>e</b> <b>c</b> <b>h</b> <b>e</b> <b>n</b>		Ich kann mich auf einfache Art verständigen. Mein(e) Gesprächspartner(In) muss aber sehr langsam sprechen und mir dabei helfen zu formulieren was ich sagen möchte. Ich kann einfache Fragen stellen und beantworten, sofern es sich um sehr vertraute Dinge handelt.	Ich kann mich in einfachen Situationen verständigen, in denen es um einen unkomplizierten und direkten Austausch von Informationen und um vertraute Dinge und Wirkungsbereiche geht. Ich kann ein kurzes Kontaktgespräch mit gebräuchlichen Informationen führen. Ich verstehe aber nicht genug um das Gespräch im Laufen zu halten.	Ich kann die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet. Ich kann ohne Vorbereitung an Gesprächen über Themen teilnehmen, die mir vertraut sind oder die mich interessieren. (z.B. Familie, Hobbys, Reisen, aktuelle Ereignisse)
		Ich kann einfache Sätze und Wendungen gebrauchen, um Dinge zu beschreiben ( z. B. Personen, Autos..) und sagen wo ich wohne.	Ich kann in einigen Sätzen und mit einfachen Mitteln z.B. meine Familie, meine Ausbildung oder meinen Beruf beschreiben.	Ich kann in einfachen zusammenhängenden Sätzen sprechen. Ich kann meine Meinung kurz erklären und begründen.
<b>S</b> <b>c</b> <b>r</b> <b>e</b> <b>i</b> <b>b</b> <b>e</b> <b>n</b>		Ich kann eine kurze einfache Postkarte schreiben. Ich kann auf Formularen z. B. Flugzeug, Fähre oder Hotel, Namen, Adresse und Nationalität ausfüllen.	Ich kann eine kurze, einfache Notiz oder Mitteilung und einen ganz einfachen persönlichen Brief schreiben, z.B. um mich für etwas zu bedanken.	Ich kann einen einfachen zusammenhängenden Text über mir vertraute Themen schreiben. Ich kann persönliche Briefe schreiben und darin Eindrücke schildern.

Es ist manches Mal schwierig sein Können selbst einzustufen. Unser Team berät Sie gerne und stellt auch auf Wunsch den Kontakt zu unseren KursleiterInnen her. Falls Sie sich nicht richtig eingestuft haben, ist ein Kurswechsel möglich (siehe Geschäftsbedingungen Seite 6+7).

<b>B2 Aufbaukurse</b>	<b>C1 Perfektionskurse</b>	<b>C2 Perfektionskurse</b>	
Ich habe im Wesentlichen die Ziele von B1 erreicht.	Ich habe im Wesentlichen die Ziele von B2 erreicht.	Ich habe im Wesentlichen die Ziele von C1 erreicht.	↓
<b>Das möchte ich lernen:</b>	<b>Das möchte ich lernen:</b>	<b>Das möchte ich lernen:</b>	
Ich kann längeren Reden und komplexen Argumentationen folgen, sofern mir die Thematik vertraut ist. Ich kann im Fernsehen die meisten Nachrichtensendungen sowie Spielfilme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird.	Ich kann längeren Reden und Gesprächen folgen, auch wenn diese nicht klar strukturiert sind und wenn Zusammenhänge nur implizit, nicht aber explizit gemacht sind. Ich kann ohne allzu große Mühe Fernsehsendungen und Spielfilme verstehen.	Ich habe keinerlei Schwierigkeit, gesprochene Sprache zu verstehen, gleichgültig ob „live“ oder in den Medien, und zwar auch, wenn schnell gesprochen wird. Ich brauche nur etwas Zeit, um mich an einen besonderen Akzent zu gewöhnen.	v e r s t e h e n
Ich kann Artikel und Berichte lesen und verstehen, in denen die Autoren besondere Haltungen und Standpunkte vertreten.	Ich kann lange und komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen und deren stilistische Merkmale wahrnehmen. Ich kann Fachartikel und technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in Beziehung zu meinem Spezialgebiet stehen.	Ich kann alle Arten von geschriebenen Texten mühelos verstehen, auch wenn sie abstrakt oder inhaltlich und sprachlich komplex sind, z.B. Sachbücher, Fachartikel oder literarische Werke.	
Ich kann mich spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch in der Muttersprache meines Gesprächspartners / meiner Gesprächspartnerin möglich ist. Ich kann mich aktiv an Diskussionen beteiligen und meine Ansichten darstellen und verteidigen.	Ich kann mich beinahe mühelos spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter offensichtlich nach Worten suchen zu müssen. Ich kann die Sprache wirksam und flexibel im gesellschaftlichen und beruflichen Leben gebrauchen und meine eigenen Beiträge geschickt mit denen anderer verknüpfen.	Ich kann mich an allen Gesprächen und Diskussionen mühelos beteiligen und bin auch mit umgangssprachlichen Ausdrucksweisen sehr vertraut. Ich kann mich fließend äußern und auch feinere Bedeutungsnuancen genau ausdrücken.	s p r e c h e n
Ich kann zu sehr vielen Themen meiner Interessen eine klare und detaillierte Darstellung geben. Ich kann einen Standpunkt zu einem Problem erklären und Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.	Ich kann komplexe Sachverhalte ausführlich darstellen und erörtern, dabei Themenpunkte miteinander verbinden, einzelne Aspekte besonders ausführen und meinen Beitrag angemessen abschließen.	Ich kann mühelos und fließend auch längere Ausführungen und Erörterungen machen, meine Darstellung logisch aufbauen, auf wichtige Punkte aufmerksam machen und mich dem Stil der Situation anpassen.	
Ich kann einen Aufsatz oder einen Bericht, Informationen wiedergeben oder Gedankengänge ausführen, und dabei Argumente und Gegenargumente abwägen. Ich kann persönliche und formelle Briefe schreiben und deutlich machen, was wichtig ist.	Ich kann in Briefen, Aufsätzen oder Berichten über komplexe Sachverhalte schreiben und die für mich wesentlichen Aspekte entsprechend hervorheben. Ich kann in meinen schriftlichen Texten den Stil wählen, der für die jeweiligen Leser angemessen ist.	Ich kann anspruchsvolle Briefe, längere Berichte oder Artikel zu komplexen Fragen verfassen, die einen klaren Aufbau haben und die Lesenden so führen, dass die entscheidenden Punkte erfasst werden. Ich kann alle Texte schriftlich zusammenfassen und besprechen.	s c h r e i b e n

## SPRACHKURSE – in alphabetischer Reihenfolge

Schnupperstunden sind grundsätzlich nicht vorgesehen!

Nach Rücksprache mit dem Sekretariat ist aber bis inklusive des zweiten Kurstages ein Kurswechsel möglich.

Die Kursräume können aus organisatorischen Gründen geändert werden. Kontrollieren Sie diese bitte auf den im Eingangsbereich ausgehängten Raumplänen.

### DEUTSCH - nach Sprachniveau geordnet (siehe Tabelle Seite 8+9)

Informationen zu ÖSD und ÖIF – Prüfungen (alle Niveaustufen A1 – C1) unter [office@bpi.ac.at](mailto:office@bpi.ac.at) oder 01/810 73 82 DW 11

**Deutschkurse werden durch die VHS-Mödling gefördert!**

<p>ABC</p> <p><b>AK</b></p>	<p><b>Lesen und Schreiben-Alphabetisierungskurs</b>                  Kursleitung: Silvia Krauss                  Der Kurs richtet sich an alle Personen, die die deutsche Schrift nicht gut beherrschen oder schlecht lesen und schreiben können.                  Das deutsche Alphabet wird von Grund auf erlernt.                  Ziel ist es sinnerfassend in der Druckschrift die deutsche Schrift lesen und schreiben zu können.                  min. 4 TLN</p>	<p><b>MI 16:30 - 18:00</b>                  Kursbeitrag: € 100,-                  Kursbeginn: 21.02.2024                  Kursdauer: 13 x                  Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 3</p>
<p>D/A1</p> <p><b>AK</b></p>	<p><b>Deutsch als Zweitsprache - A1</b>                  Kursleitung: Konrad Grafl                  für Teilnehmende OHNE Vorkenntnisse  <b>Wichtig: In diesem Kurs wird mit schriftlichen Unterlagen gearbeitet. Kenntnisse im Lesen und Schreiben der deutschen Schrift sind unbedingt nötig!</b>                  Lehrbuch: Pluspunkt Deutsch, Leben in Österreich A1 - Kursbuch und Arbeitsbuch im Paket (ISBN: 978-3-06-520979-3)                  Bücher bitte vor Kursbeginn selbst besorgen!                  min. 8 TLN</p>	<p><b>MO+DO 19:35 - 21:00</b>                  Kursbeitrag: € 150,-                  Kursbeginn: 19.02.2024                  Kursdauer: 24 x                  Kursort: E03</p>
<p>D/A1+</p> <p><b>AK</b></p>	<p><b>Deutsch als Zweitsprache - A1+</b>                  Kursleitung: Mag. Nadezhda Ponleitner                  für Teilnehmende des letzten Semesters und Interessierte mit geringen Deutschkenntnissen im Niveau A1</p>	<p><b>MO+DO 18:00 - 19:25</b>                  Kursbeitrag: € 150,-                  Kursbeginn: 19.02.2024</p>

	Lehrbuch: Pluspunkt Deutsch, Leben in Österreich A1 - Kursbuch und Arbeitsbuch im Paket (ISBN: 978-3-06-520979-3) min. 8 TLN	Kursdauer: 24 x Kursort: E06
D/A2  <b>AK</b>	<b>Deutsch als Zweitsprache - A2</b> Kursleitung: wird bekannt gegeben Für Teilnehmende mit sehr guten Deutschkenntnissen im Niveau A1 Lehrbuch: Pluspunkt Deutsch, Leben in Österreich A2 - Lehr- und Arbeitsbuch (ISBN: 978-3-06-520974-8 und 978-3-06-520977-9) min. 8 TLN	<b>MO+DO</b> <b>19:35 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 150,- Kursbeginn: 19.02.2024 Kursdauer: 24 x Kursort: 102
D/B1  <b>AK</b>	<b>Deutsch als Zweitsprache - B1</b> Kursleitung: Konrad Grafl für Teilnehmende mit sehr guten Deutschkenntnissen im Niveau A2 Lehrbuch: Pluspunkt Deutsch - Leben in Österreich B1 Kursbuch und Arbeitsbuch im Paket (ISBN:978-3-06-520981-6) min. 8 TLN	<b>MO+DO</b> <b>18:00 - 19:25</b> Kursbeitrag: € 150,- Kursbeginn: 19.02.2024 Kursdauer: 24 x Kursort: E03
D/B1+  <b>AK</b>	<b>Deutsch als Zweitsprache - B1+</b> Kursleitung: Mag. Nadezhda Ponleitner für Teilnehmende mit mäßigen Deutschkenntnissen im Niveau B1 Lehrbuch: Pluspunkt Deutsch - Leben in Österreich B1 Kursbuch und Arbeitsbuch im Paket (ISBN: 978-3-06-520981-6) min. 8 TLN	<b>MO+DO</b> <b>19:35 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 150,- Kursbeginn: 19.02.2024 Kursdauer: 24 x Kursort: E06
D/B2  <b>AK</b>	<b>Deutsch als Zweitsprache - B2</b> Kursleitung: wird bekannt gegeben für Teilnehmende mit sehr guten Deutschkenntnissen im Niveau B1 Ein selbstständiger Gebrauch der deutschen Sprache (schriftlich und mündlich) ist Voraussetzung. Wir üben das freie Sprechen und erweitern dabei automatisch den Wortschatz, Wiederholung einzelner Grammatikthemen und Rechtschreibregeln Lehrbuch: wird im Kurs besprochen min. 8 TLN	<b>MO+DO</b> <b>18:00 - 19:25</b> Kursbeitrag: € 150,- Kursbeginn: 19.02.2024 Kursdauer: 24 x Kursort: 102

## ENGLISCH - nach Sprachniveau geordnet (siehe Tabelle Seite 8+9)

<p>E/T</p> <p><b>AK</b></p>	<p><b>Better English Together - A1+</b>                  Kursleitung: Mag. Stefanie Dupuy                  für Interessierte mit geringen Vorkenntnissen                  Möchten Sie Ihre Englischkenntnisse in einer                  gemütlichen Gruppe auffrischen und verbes-                  sern? Dann sind Sie herzlich willkommen! Ge-                  meinsam wollen wir an allen Fertigkeiten (Spre-                  chen, Hören, Lesen, Schreiben) für erfolgrei-                  ches Sprachenlernen und -anwenden arbeiten.                  Lehrbuch: English Next A1 Starter (aktualisierte                  Ausgabe), Hueber Verlag,                  (ISBN 978-3-19-202930-1)                  min. 7 TLN</p>	<p><b>MO 19:35 - 21:00</b>                  Kursbeitrag: € 115,-                  Kursbeginn:                  19.02.2024                  Kursdauer: 12 x                  Kursort: 103</p>
<p>E/REF</p> <p><b>AK</b></p>	<p><b>English Refresher Course - A1+/A2</b>                  Kursleitung: Mag. Ursula Hohenberger                  Für Teilnehmende des letzten Semesters und                  Interessierte mit mäßigen Vorkenntnissen, die                  Spaß an der Sprache haben und ihre Englisch-                  kenntnisse verbessern wollen. Wir üben Kon-                  versation anhand verschiedener Themen und                  wiederholen dabei die Grammatik und festigen                  das Vokabular. Lehrbuch: Great A2,                  (ISBN: 978-3-12-501482-4) Klett Verlag                  Kleingruppe: 6 TLN</p>	<p><b>DI 18:00 - 19:25</b>                  Kursbeitrag: € 135,-                  Kursbeginn:                  20.02.2024                  Kursdauer: 12 x                  Kursort: E05</p>
<p>EK1-V</p> <p><b>AK</b></p>	<p><b>Let's talk English am Vormittag - A2</b>                  Kursleitung: Karin MacKrell                  Anhand kurzer Texte werden die Geläufigkeit                  beim Sprechen trainiert, der Wortschatz erwei-                  tert und Lücken in der Grammatik geschlossen.                  Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beige-                  stellt                  min. 7 TLN</p>	<p><b>DI 09:00 - 10:25</b>                  Kursbeitrag: € 115,-                  Kursbeginn:                  20.02.2024                  Kursdauer: 12 x                  Kursort: 205</p>
<p>EJT</p> <p><b>AK</b></p>	<p><b>Enjoying English together - A2</b>                  Kursleitung: Mag. Stefanie Dupuy                  für Teilnehmende mit mäßigen bis guten Vor-                  kenntnissen                  Möchten Sie Ihre Englischkenntnisse in einer                  gemütlichen Gruppe verbessern? Dann sind Sie                  herzlich willkommen! Gemeinsam wollen wir an                  allen Fertigkeiten (Sprechen, Hören, Lesen,                  Schreiben) für ein erfolgreiches Sprachenlernen</p>	<p><b>MO 18:00 - 19:25</b>                  Kursbeitrag: € 115,-                  Kursbeginn:                  19.02.2024                  Kursdauer: 12 x                  Kursort: 103</p>

	<p>und -anwenden arbeiten. Lehrbuch: English Next A2/1 (aktualisierte Ausgabe), Hueber Verlag, (ISBN: 978-3-19-202932-5) min. 7 TLN</p>	
<p>E/Z-V</p> <p><b>AK</b></p>	<p><b>Endlich Zeit für Englisch am Vormittag - A2</b> Kursleitung: Mag. Ulrike Prager für Teilnehmende des letzten Semesters und Interessierte mit geringen bis mäßigen Vorkenntnissen. Anhand praktischer Themen wie Sport, Kultur, Essen, Trinken und Reisen, ergänzt durch interessante Infos zu englischsprachigen Ländern, werden Grammatik und Wortschatz in kleinen Schritten erarbeitet und wiederholt. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt min. 7 TLN</p>	<p><b>DI 10:35 - 12:00</b> Kursbeitrag: € 115,- Kursbeginn: 20.02.2024 Kursdauer: 12 x Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 3</p>
<p>E/BU</p> <p><b>AK</b></p>	<p><b>English brush up in the evening - A2+</b> Kursleitung: Oliver Zinnecker, BEd für Teilnehmende des letzten Semesters und Interessierte mit mäßigen bis guten Vorkenntnissen. Möchten Sie Ihre Englischkenntnisse in einer gemütlichen Gruppe verbessern? Dann sind Sie herzlich willkommen! Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt min. 7 TLN</p>	<p><b>MI 18:00 - 19:25</b> Kursbeitrag: € 115,- Kursbeginn: 21.02.2024 Kursdauer: 12 x Kursort: E05</p>
<p>E/R</p> <p><b>NEU</b></p>	<p><b>English for travelling around the world - A2+</b> Kursleitung: Dipl.-Päd. Axel Schulze Unser Englischkurs auf Level A2+ zum Thema Reisen ist perfekt für Lernende, die bereits grundlegende Englischkenntnisse besitzen und nun ihre Sprachfertigkeiten in Bezug auf Reisen und Tourismus vertiefen möchten. In diesem Kurs werden Sie Ihre Konversations- und Kommunikationsfähigkeiten weiterentwickeln, um sich auf Reisen souveräner und selbstbewusster auf Englisch auszudrücken. kein Lehrbuch- Unterlagen werden beigelegt min. 7 TLN</p>	<p><b>MI 10:35 - 12:00</b> Kursbeitrag: € 115,- Kursbeginn: 21.02.2024 Kursdauer: 12 x Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 3</p>

Wir bitten Sie sich unbedingt rechtzeitig für Ihren Kurs anzumelden.  
Auch bei dem Wechsel von Winter- auf Sommersemester

<b>EK2-V</b>	<b>Let's talk English in the morning - B1</b> Kursleitung: Karin MacKrell Anhand kurzer Texte werden die Geläufigkeit beim Sprechen trainiert, der Wortschatz erweitert und Lücken in der Grammatik geschlossen. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beige stellt min. 7 TLN	<b>DI 10:35 - 12:00</b> Kursbeitrag: € 115,- Kursbeginn: 20.02.2024 Kursdauer: 12 x Kursort: 205
<b>E/CG</b>	<b>Conversation Course with little grammar input - B1</b> Kursleitung: MMag. Anke Molecz Dieser Kurs richtet sich an alle Interessierten, die ihre passiven Englischkenntnisse gerne wieder auffrischen möchten. Wir werden viel sprechen, das Vokabular festigen bzw. aufbauen und die Grammatik bei Bedarf besprechen. Kein Kursbuch - Unterlagen werden beige stellt min. 7 TLN	<b>FR 09:05 - 10:30</b> Kursbeitrag: € 115,- Kursbeginn: 23.02.2024 Kursdauer: 12 x Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 3
<b>E/B</b>  	<b>Business English for early birds - B1+</b> Kursleitung: MMag. Anke Molecz Cambridge-Trainerin Cambridge Business English for the office Die englische Sprache wird immer wichtiger im Arbeitsleben und für einen erfolgreichen Bewerbungsprozess bzw. Karrierefortschritt. Der Kursinhalt wird an die Bedürfnisse der Kursteilnehmenden angepasst und beinhaltet sowohl berufliche Wortfelder als auch Alltagsenglisch Kommunikation steht an erster Stelle, wobei die Grammatik und das Vokabular dabei gefestigt und erweitert werden. Bei Bedarf besteht die Möglichkeit ein entsprechendes Cambridge Zertifikat zu erwerben. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beige stellt Kleingruppe: 6 TLN	<b>FR 07:30 - 09:00</b> Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 23.02.2024 Kursdauer: 12 x Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 3
<b>ECP</b>	<b>English Conversation Practice - B1+</b> Kursleitung: Mag. Dalma Beke für Interessierte mit guten Vorkenntnissen Die Geläufigkeit beim Sprechen wird anhand kurzer Texte trainiert. Es wird der Wortschatz erweitert und Lücken in der Grammatik geschlossen. Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben. min. 7 TLN	<b>DO 18:00 - 19:25</b> Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 22.02.2024 Kursdauer: 12 x Kursort: 103

<b>E15-V</b>	<b>Englisch 15 am Vormittag - B1+</b> Kursleitung: Dr. Gabriele Schätzle-Edelbauer für Teilnehmende des letzten Semesters und Interessierte mit mäßigen Vorkenntnissen, die ihr Wissen gerne auffrischen, erweitern und Sprechpraxis erlangen wollen. Lehrbuch: Great B2, Klett Verlag min. 7 TLN	<b>MI 10:35 - 12:00</b> Kursbeitrag: € 115,- Kursbeginn: 21.02.2024 Kursdauer: 12 x Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 2
<b>E/M-V</b>	<b>Englisch für die Mittelstufe am Vormittag - B1+</b> Kursleitung: Mag. Ulrike Prager Für Teilnehmende des letzten Semesters und Interessierte mit guten Vorkenntnissen, die ihre Englischkenntnisse verbessern und erweitern wollen. Der Schwerpunkt liegt auf mündlicher Kommunikation zu aktuellen Themen und Zeitungsartikeln, Reise und Urlaub und Auffrischung der Grammatik. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt. min. 7 TLN	<b>DI 09:00 - 10:25</b> Kursbeitrag: € 115,- Kursbeginn: 20.02.2024 Kursdauer: 12 x Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 3
<b>EK2</b>	<b>Advanced English Conversation - C1</b> Kursleitung: Oliver Zinnecker, BEd Für alle, die ihre guten Englischkenntnisse durch praktische Anwendung verbessern möchten. Abwechslungsreiche Themen mit Diskussionen in freundlicher und lockerer Atmosphäre. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt min. 7 TLN	<b>MI 19:35 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 115,- Kursbeginn: 21.02.2024 Kursdauer: 12 x Kursort: E05

## **FRANZÖSISCH - nach Sprachniveau geordnet (siehe Tabelle Seite 8+9)**

<b>F4-V</b>	<b>Französisch 4 am Vormittag - A1+</b> Kursleitung: Mag. Magda Vrignaud für Teilnehmende des letzten Semesters und alle Interessierten mit geringen Vorkenntnissen. Sie lernen in kleinen Schritten sich in Alltagssituationen auf Französisch zu verständigen. Durch Dialoge und grammatikalische Übungen werden Ihre Sprachkompetenzen in entspannter Atmosphäre gefestigt. Lehrbuch: On y va! ab Lektion 9 (ISBN: 978-3-19-003325-6) Kleingruppe: 6 TLN	<b>DO 09:00 - 10:25</b> Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 22.02.2024 Kursdauer: 12 x Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 3
-------------	---	--

<b>F4</b>	<b>Französisch 4 - A1+</b> Kursleitung: Simone Wagner-Furch für Teilnehmende des letzten Semesters und Interessierte mit geringen Vorkenntnissen. Lehrbuch: Hueber-Verlag, On y va A1, (ISBN: 978-3-19-103325) ab Lektion 6 min. 7 TLN	<b>MO 19:35 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 115,- Kursbeginn: 19.02.2024 Kursdauer: 12 x Kursort: E05
<b>F/A2</b>	<b>Französisch - A2</b> Kursleitung: Simone Wagner-Furch Für Teilnehmende des letzten Semesters und Interessierte, die vorhandene Kenntnisse auffrischen oder erweitern möchten. Lehrbuch: Hueber-Verlag, On y va! A2, (ISBN: 978-3-19-103351-4) Einzelne Themen aus verschiedenen Lektionen. C'est en pratiquant qu'on apprend! min. 7 TLN	<b>DO 18:00 - 19:25</b> Kursbeitrag: € 115,- Kursbeginn: 22.02.2024 Kursdauer: 12 x Kursort: <b>Online via Skype</b>
<b>F/B1+/GU</b>	<b>Französisch in Gumpoldskirchen - B1+</b> Kursleitung: Marie-Laurence Souczek für Teilnehmende mit mäßigen bis guten Vorkenntnissen und Quereinsteiger Bei leichter Konversation wird die Grammatik wiederholt und das Vokabular erweitert. Lehrbuch: Voyages Neu B1, (ISBN 978-3-12-529431), ca. ab Lektion 9 Kleingruppe 6 TLN	<b>DO 18:00 - 19:25</b> Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 22.02.2024 Kursdauer: 12 x Kursort: MMS/MS Gumpoldskirchen
<b>F/B2-GU</b>	<b>Französisch Konversation in Gumpoldskirchen - B2</b> Kursleitung: Marie-Laurence Souczek Für Teilnehmende mit guten bis sehr guten Vorkenntnissen Unterlagen zu aktuellen Themen werden zur Verfügung gestellt min. 7 TLN	<b>DO 19:35 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 115,- Kursbeginn: 22.02.2024 Kursdauer: 12 x Kursort: MMS/MS Gumpoldskirchen
<b>FKB2-V</b>	<b>Cours de Conversation - B2+</b> Kursleitung: Mag. Magda Vrignaud Ce cours s'adresse à tous ceux qui aiment pratiquer la langue française dans une atmosphère détendue, sur la base des textes d'actualité ou bien littéraires. Dans ce cours, l'accent tombera sur la communication directe.	<b>DO 19:35 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 115,- Kursbeginn: 22.02.2024 Kursdauer: 12 x Kursort: Jakob Thoma-Str. 17

	Des exercices d'écoute sur CD, Vidéos. Régulièrement révision grammaticale. Aux apprenants seront distribués des textes authentiques photocopiés. min. 7 TLN	Raum 3
--	--	--------

## GRIECHISCH - nach Sprachniveau geordnet (siehe Tabelle Seite 8+9)

NG/R 	<b>Neugriechisch für die Reise - A1+</b> Kursleitung: Simone Wagner-Furch Für Teilnehmende des letzten Semesters (NG/A1) und Interessierte mit geringen Vorkenntnissen, die das griechische Alphabet bereits lesen können. Nützliches für Urlaub & Alltag in Griechenland. kein Lehrbuch - Unterlagen werden beige stellt min. 7 TLN	<b>MI 18:00 - 19:25</b> Kursbeitrag: € 115,- Kursbeginn: 21.02.2024 Kursdauer: 12 x Kursort: E06
NG/A1+	<b>Neugriechisch - A1+</b> Kursleitung: Simone Wagner-Furch Für Teilnehmende des letzten Semesters und Interessierte, die ihre Ausdrucksmöglichkeiten in einfachen Alltagssituationen erweitern möchten. Lehrbuch: Griechisch aktiv, ab Lektion 7 Kleingruppe: 6 TLN	<b>DI 18:00 - 19:25</b> Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 20.02.2024 Kursdauer: 12 x Kursort: <b>Online via Skype</b>
NG/A2	<b>Neugriechisch - A2</b> Kursleitung: Simone Wagner-Furch Für Teilnehmende des letzten Semesters und Interessierte mit guten Vorkenntnissen. Einfache Alltags-Konversation in Gegenwart, Zukunft und Aorist. Lehrbuch: Griechisch aktiv, alle Lektionen (ISBN 978-3-87548-693-3) und Unterlagen Kleingruppe: 6 TLN	<b>DO 19:35 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 22.02.2024 Kursdauer: 12 x Kursort: <b>Online via Skype</b>
NG/B1	<b>Neugriechisch - B1</b> Kursleitung: Simone Wagner-Furch Übungsabend für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen. Wir lesen, hören, sprechen und schreiben über die verschiedensten Alltagsthemen. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beige stellt. min. 7 TLN	<b>MO 18:00 - 19:25</b> Kursbeitrag: € 115,- Kursbeginn: 19.02.2024 Kursdauer: 12 x Kursort: E05

<b>NG/C1</b>	<b>Neugriechisch - C1</b> Kursleitung: Vassiliki Hammer-Katsarou für Teilnehmende des letzten Semesters und Interessierte mit sehr guten Vorkenntnissen Der Schwerpunkt des Kurses ist Konversation und Wortschatzerweiterung. Inhalte: Texte lesen und hören, Filme ansehen, über aktuelle Themen diskutieren, Wiederholung der Grammatik nach Bedarf. kein Lehrbuch- Unterlagen werden beigelegt Kleingruppe: 6 TLN	<b>MO 18:30 - 20:00</b> Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 19.02.2024 Kursdauer: 12 x Kursort: E07
--------------	---	--

## ITALIENISCH - nach Sprachniveau geordnet (siehe Tabelle Seite 8+9)

<b>IT1-V</b>  	<b>Italienisch 1 am Vormittag - A1</b> Kursleitung: Mirella Belmonte Riedel Ein Kurs für alle, die in kleinen Schritten, die Sprache lernen wollen, um sich in den wichtigsten Alltagssituationen in Italien unterhalten zu können. Lehrbuch: Nuovo Espresso 1, Hueber Verlag, (ISBN: 978-3-19-205438-9) min. 7 TLN	<b>DO 09:00 - 10:25</b> Kursbeitrag: € 115,- Kursbeginn: 22.02.2024 Kursdauer: 12 x Kursort: 205
<b>IT2</b>	<b>Italienisch 2 - A1+</b> Kursleitung: MMag. Margit Hajek-Zinterl Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen und Teilnehmende des vergangenen Semesters, die Spaß am Erlernen einer Sprache haben und dies in einer entspannten, angenehmen Atmosphäre umsetzen möchten. Aufbau und Erweiterung des Grundwortschatzes, grammatische Strukturen, Wiederholung des Erlernten, einfache Konversation für Alltagssituationen. Kursbuch: Hueber Verlag Nuovo Espresso 1 ab Lektion 5 (ISBN: 978-3-19-205-438-9) min. 7 TLN	<b>DI 19:35 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 115,- Kursbeginn: 20.02.2024 Kursdauer: 12 x Kursort: E03
<b>IT3/GU</b>	<b>Italienisch 3 in Gumpoldskirchen - A1+</b> Kursleitung: Mirella Belmonte Riedel für Teilnehmende des letzten Semesters und Interessierte mit leichten Vorkenntnissen Durch motivierende Übungen, sowie Hör- und	<b>DO 19:35 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 115,- Kursbeginn: 22.02.2024 Kursdauer: 12 x

	<p>Lesetexte werden Sie erkennen, dass Italienisch lernen Spaß macht.</p> <p>Lehrbuch: Nuovo Espresso 1, (ISBN 978-3-19-205438-9) ab Lektion 6 und eigene Unterlagen min. 7 TLN</p>	<p>Kursort: MMS/MS Gumpoldskirchen</p>
<b>IT4/GU</b>	<p><b>Italienisch 4 in Gumpoldskirchen - A1+</b></p> <p>Kursleitung: Mirella Belmonte Riedel</p> <p>Für Teilnehmende des letzten Semesters und Interessierte mit geringen Vorkenntnissen sind herzlich Willkommen. In dem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt sich in den wichtigsten Alltagssituationen auf Italienisch zu verständigen.</p> <p>Lehrbuch: Nuovo Espresso 1, Hueber Verlag (ISBN 978-3-19-205438-9) ca. ab Lektion 7 und eigene Unterlagen min. 7 TLN</p>	<p><b>DO 18:00 - 19:25</b></p> <p>Kursbeitrag: € 115,-</p> <p>Kursbeginn: 22.02.2024</p> <p>Kursdauer: 12 x</p> <p>Kursort: MMS/MS Gumpoldskirchen</p>
<b>IT5-V</b>	<p><b>Italienisch für EinsteigerInnen mit Vorkenntnissen - A1+</b></p> <p>Kursleitung: MMag. Anke Molecz</p> <p>Für Teilnehmende des letzten Semesters und alle Interessierten, die Spaß am Erlernen einer Sprache in entspannter Atmosphäre haben. Wir sprechen viel, haben keine Angst vor Fehlern und die Grammatik wird auf eine verständliche Art vermittelt, sodass es Freude macht sie nach und nach zu beherrschen.</p> <p>Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt</p> <p>Kleingruppe: 6 TLN</p>	<p><b>FR 10:35 - 12:00</b></p> <p>Kursbeitrag: € 135,-</p> <p>Kursbeginn: 23.02.2024</p> <p>Kursdauer: 12 x</p> <p>Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 3</p>
<b>IT6a-V</b>	<p><b>Italienisch 6a am Vormittag - A2</b></p> <p>Kursleitung: Marco Mattana</p> <p>Abschlusskurs für das Niveau A1+ und Einführungskurs A2 für Teilnehmende, die das Lehrbuch 'Nuovo espresso 1' im letzten Semester abgeschlossen haben und ihre Italienischkenntnisse festigen und vertiefen möchten.</p> <p>In entspannter Lernatmosphäre werden Hörverstehen und Konversation geübt und die bereits gelernten grammatikalischen Strukturen zusätzlich zu den neuen angewendet.</p> <p>Lehrbuch: Nuovo Espresso 2 (ISBN 978-3-19-445466-8) und eigene Lernmaterialien</p> <p>Kleingruppe: 6 TLN</p>	<p><b>MI 09:00 - 10:25</b></p> <p>Kursbeitrag: € 135,-</p> <p>Kursbeginn: 21.02.2024</p> <p>Kursdauer: 12 x</p> <p>Kursort: Gruppenraum 1</p>

<b>IT6b-V</b>	<p><b>Italienisch 6b am Vormittag - A2</b>  Kursleitung: Marco Mattana  für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen oder die im letzten Semester das Lehrbuch 'Nuovo espresso 1' abgeschlossen haben, die gerne Ihre Italienischkenntnisse wiederholen, festigen und erweitern möchten.  Wiederholung, Vertiefung und Anwendung der in 'Espresso nuovo 1' enthaltenen grammatikalischen Aspekte. Hörverstehen, Grammatik und Sprechen werden in entspannter Lernumgebung geübt.  Lehrbuch: Nuovo Espresso 2 (ISBN 978-3-19-445466-8) und eigene Lernmaterialien  Kleingruppe: 6 TLN</p>	<p><b>DO 10:35 - 12:00</b>  Kursbeitrag: € 135,-  Kursbeginn: 22.02.2024  Kursdauer: 12 x  Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 2</p>
<b>IT/A2+</b>	<p><b>Italienisch für Fortgeschrittene - A2+</b>  Kursleitung: Mirella Belmonte Riedel  für Teilnehmende des vergangenen Semesters und für alle Interessierten mit guten Vorkenntnissen  Italienisch lernen mit Spaß - für alle die ihre Kenntnisse im Niveau A2 festigen und erweitern möchten.  Lehrbuch: Nuovo Espresso 2, Hueber Verlag, (ISBN 978-3-19-205439-6) ca. ab Lektion 9/10 und eigene Unterlagen  min. 7 TLN</p>	<p><b>DI 18:00 - 19:25</b>  Kursbeitrag: € 115,-  Kursbeginn: 20.02.2024  Kursdauer: 12 x  Kursort: E06</p>
<b>IT13-V</b>	<p><b>Italiano senza stress! - A2+</b>  Kursleitung: Marco Mattana  Einführungskurs zur Stufe B1- für Teilnehmende vom letzten Semester und Interessierte mit soliden Vorkenntnissen, die das Lehrbuch „Nuovo espresso 2“ abgeschlossen haben und gerne ihre Italienischkenntnisse erweitern möchten.  Im Kurs werden alltägliche Sprechsituationen geübt, in denen es um einen einfachen und direkten Austausch von Informationen über vertraute und geläufige Themen geht. Dabei soll der Wortschatz erweitert werden.  Lehrbuch: Espresso 2 oder Nuovo Espresso 2 - eigenes Material wird beigestellt  Kleingruppe: min. 6 TLN</p>	<p><b>MI 10:35 - 12:00</b>  Kursbeitrag: € 135,-  Kursbeginn: 21.02.2024  Kursdauer: 12 x  Kursort: Gruppenraum 1</p>

ITP-V	<p><b>Parliamo italiano! - A2+/B1</b>  Kursleitung: Marco Mattana  Einführungskurs zur Stufe B1- für Teilnehmende vom letzten Semester (IT14-V) und Interessierte die das Lehrbuch 'Espresso 2' abgeschlossen haben. Leichte Konversation zu Themen des Alltags, Einübung typischer Sprechsituationen, Erweiterung der Grammatik und Lektüre zusammenhängender Texte, das alles in freundlicher und produktiver Lernumgebung.  Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben – eigenes Material wird beigelegt  Kleingruppe: min. 6 TLN</p>	<p><b>DO 09:00 - 10:25</b>  Kursbeitrag: € 135,-  Kursbeginn: 22.02.2024  Kursdauer: 12 x  Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 2</p>
IT7	<p><b>Italienisch 7 - B1</b>  Kursleitung: MMag. Margit Hajek-Zinterl  Für Teilnehmende des vergangenen Semesters und alle Interessierten, die gerne ihre B1-Sprachkompetenzen auffrischen möchten. Italienisch lernen, kommunikativ und produktiv in entspannter Atmosphäre mit dem Ziel die Sprachkompetenzen sowohl in Alltagssituationen zu vertiefen als auch Argumentation und Diskussion aktueller Themen zu üben - Hör- und Leseübungen, weiterer Ausbau des Wortschatzes, Erweiterung und Festigung grammatischer Strukturen und Redewendungen auf Niveau B1.  Lehrbuch: Hueber Verlag Nuovo Espresso 3 ab Lektion 3 (ISBN: 978-3-19-205-440-2)  min. 7 TLN</p>	<p><b>DI 18:00 - 19:25</b>  Kursbeitrag: € 115,-  Kursbeginn: 20.02.2024  Kursdauer: 12 x  Kursort: E03</p>
ITF	<p><b>Parlando s´impara - B1</b>  Kursleitung: Mirella Belmonte Riedel  Für Teilnehmende des letzten Semesters und Interessierte mit guten Vorkenntnissen die in entspannter Atmosphäre Konversation üben möchten. Ausgehend von Texten und Geschichten geht es in diesem Kurs um die Verwendung der Sprache zu verschiedenen Themenbereichen. Ergänzend dazu werden auch die wichtigsten Bereiche der Grammatik aufgefrischt und wiederholt.  Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt  Kleingruppe: 6 TLN</p>	<p><b>DI 19:35 - 21:00</b>  Kursbeitrag: € 135,-  Kursbeginn: 20.02.2024  Kursdauer: 12 x  Kursort: E06</p>

ITK-V	<b>Italienisch Konversation am Vormittag - B1+</b> Kursleitung: Mirella Belmonte Riedel Der Kurs ist für alle, die Interesse am Auffrischen und Erweitern ihrer Sprachkenntnisse haben. Ein Mix aus Informationen, einfache literarische Texte sowie Videos und Musik, dienen der Konversation. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beige stellt Kleingruppe: 6 TLN	<b>DO 10:35 - 12:00</b> Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 22.02.2024 Kursdauer: 12 x Kursort: Gruppenraum 1
-------	---	--

## JAPANISCH - nach Sprachniveau geordnet (siehe Tabelle Seite 8+9)

JAP1 	<b>Japanisch für Anfänger - A1</b> Kursleitung: Tsuneko Ipp Einführung in die Japanische Sprache und Kultur für Anfänger OHNE Vorkenntnisse. Einfache Konversation, japanische Schrift (Hiragana, Katakana und einige Kanji) min. 6 TLN	<b>DI 17:05 - 17:50</b> Kursbeitrag: € 70,- Kursbeginn: 20.02.2024 Kursdauer: 12 x Kursort: 202
JAP/L	<b>Japanisch für leicht Fortgeschrittene - A1+</b> Kursleitung: Tsuneko Ipp Einführung in die japanische Sprache und Kultur für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen (Hiragana, Katakana und einfache Kanji) kein Lehrbuch - Unterlagen werden beige stellt min 7 TLN	<b>DI 18:00 - 19:25</b> Kursbeitrag: € 115,- Kursbeginn: 20.02.2024 Kursdauer: 12 x Kursort: 202
JAP/F	<b>Japanisch Fortgeschrittene - A2</b> Kursleitung: Tsuneko Ipp Einführung in die japanische Sprache und Kultur, sowie Konversation zu Themen des Alltags. Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen (auch viele Kanji). kein Lehrbuch - Unterlagen werden beige stellt min. 7 TLN	<b>DI 19:35 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 115,- Kursbeginn: 20.02.2024 Kursdauer: 12 x Kursort: 202

## KROATISCH - nach Sprachniveau geordnet (siehe Tabelle Seite 8+9)

KR1 	<b>Kroatisch 1 - A1</b> Kursleitung: Danica Mijakovic Für Teilnehmende ohne und mit wirklich sehr geringen Vorkenntnissen.	<b>DI 17:35 - 19:00</b> Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 20.02.2024
---	--	---

<b>AK</b>	Sie möchten sich in Kroatien besser verständigen können, dann sind Sie in dem Kurs richtig. Lehrbuch wird im Unterricht bekanntgegeben. Kleingruppe: 6 TLN	Kursdauer: 12 x Kursort: E08
<b>AK</b> KR/A1+	<b>Kroatisch für leicht Fortgeschrittene - A1+</b> Kursleitung: Danica Mijakovic für Interessierte mit geringen Vorkenntnissen Ein Kurs für alle die schon einmal Kroatisch gelernt haben und Ihre verschütteten Kenntnisse auffrischen möchten. Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben Kleingruppe: 6 TLN	<b>DI 19:10 - 20:35</b> Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 20.02.2024 Kursdauer: 12 x Kursort: E08
<b>AK</b> KR6	<b>Kroatisch 6 - A1++</b> Kursleitung: Mag. Vera Schnirch Für Teilnehmende des vergangenen Semesters und Interessierte mit geringen bis mäßigen Vorkenntnissen, die in angenehmer Atmosphäre Ihre Kroatischkenntnisse verbessern möchten. Lehrbuch: Nema Problema Band 2 (ISBN 978-3-9810940-3-9) Kleingruppe: 6 TLN	<b>MI 19:10 - 20:30</b> Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 21.02.2024 Kursdauer: 12 x Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 2
<b>AK</b> KR/K	<b>Kroatisch Konversation - B2</b> Kursleitung: Mag. Vera Schnirch Für Teilnehmende des letzten Semesters und Interessierte mit guten Vorkenntnissen, die Ihre Kroatischkenntnisse festigen möchten. kein Lehrbuch - aktuelle Zeitungsartikel und eigene Unterlagen werden beigelegt Kleingruppe: 6 TLN	<b>MI 17:35 - 18:55</b> Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 21.02.2024 Kursdauer: 12 x Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 2

## RUMÄNISCH

<b>AK</b> RUM	<b>Rumänisch - A1</b> Kursleitung: Mag. Dalma Beke für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse Sie erlernen den Basiswortschatz für Alltagssituationen, die Aussprache und die Grundstrukturen der Grammatik mit dem Ziel erste Kommunikationssituationen meistern zu können. Lehrbuch - wird im Kurs bekanntgegeben Kleingruppe: 6 TLN	<b>DO 19:35 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 22.02.2024 Kursdauer: 12 x Kursort: 103
------------------	--	---

## RUSSISCH - nach Sprachniveau geordnet (siehe Tabelle Seite 8+9)

<p>RU1</p>  	<p><b>Russisch 1 - A1</b>                  Kursleitung: MMag. Piroska Kalab                  für Interessierte ohne Vorkenntnisse                  Einstieg in die russische Sprache. Alphabet,                  Grundlagen der russischen Sprache, einfache                  Konversation.                  kein Lehrbuch - Unterlagen werden beige-                  stellt                  Kleingruppe: 6 TLN</p>	<p><b>DO 18:00 - 19:25</b>                  Kursbeitrag: € 135,-                  Kursbeginn:                  22.02.2024                  Kursdauer: 12 x                  Kursort: E04</p>
<p>RU2</p> 	<p><b>Russisch 2 - A1+</b>                  Kursleitung: Elena Guttman, BA                  Für Teilnehmende des letzten Semesters und                  Interessierte mit geringen Vorkenntnissen                  langsame Erweiterung des Wortschatzes und                  der Grammatikkenntnisse durch neue Kommu-                  nikations- und Leseerfahrungen.                  Mit virtuellen kulturellen und landschaftlichen                  Ausflügen.                  Lehrbuch wird im Kurs bekanntgegeben                  min. 7 TLN</p>	<p><b>DO 19:35 - 21:00</b>                  Kursbeitrag: € 115,-                  Kursbeginn:                  22.02.2024                  Kursdauer: 12 x                  Kursort: E05</p>
<p>RU4</p> 	<p><b>Russisch 4 - A1+</b>                  Kursleitung: MMag. Piroska Kalab                  für Teilnehmende des letzten Semesters und                  alle Interessierten mit mäßigen Vorkenntnissen                  Dieser Kurs bietet Ihnen auf Grundlage der er-                  worbenen Kenntnisse eine Erweiterung der                  Sprachkenntnisse.                  einfache Konversation über Alltagsthemen                  Lehrbuch: Dialog 1 (ISBN: 978-3-06-520759-1)                  min. 7 TLN</p>	<p><b>DI 18:00 - 19:25</b>                  Kursbeitrag: € 115,-                  Kursbeginn:                  20.02.2024                  Kursdauer: 12 x                  Kursort: E04</p>
<p>RU/B1+</p>	<p><b>Russisch für Fortgeschrittene - B1+</b>                  Kursleitung: Elena Guttman, BA                  für Teilnehmende des letzten Semesters und                  Interessierte mit sehr guten Vorkenntnissen                  Erweiterung von aktivem und passivem Wort-                  schatz, Auffrischung und Vertiefung der Kennt-                  nisse der russischen Grammatik, aktive                  Sprachverwendung in Formen von Referaten                  oder Diskussionen, kreatives Schreiben und                  spannendes Lesen                  kein Lehrbuch - Unterlagen werden beige-                  stellt</p>	<p><b>DO 18:00 - 19:25</b>                  Kursbeitrag: € 135,-                  Kursbeginn:                  22.02.2024                  Kursdauer: 12 x                  Kursort: E05</p> <p>Kleingruppe: 6 TLN</p>

## SCHWEDISCH - nach Sprachniveau geordnet (siehe Tabelle Seite 8+9)

<b>SW2</b>	<b>Schwedisch 2 - A1+</b> Kursleitung: Dipl.-Päd. Pernilla Korherr Für Teilnehmende des letzten Semesters und Interessierte mit geringen Vorkenntnissen die Ihre Kenntnisse in der schwedischen Sprache vertiefen möchten - Grammatik, Wortschatz und Einblicke in die schwedische Kultur. Lehrbuch „Javisst! Aktuell“ (Hueber Verlag) ab Kapitel 6 (ISBN 978-3-19-105405-2) und eigene Unterlagen Kleingruppe: 6 TLN	<b>DI 19:35 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 20.02.2024 Kursdauer: 12 x Kursort: 103
<b>SW/AUF</b>	<b>Schwedisch zur Auffrischung - B1</b> Kursleitung: Dipl.-Päd. Pernilla Korherr Für Teilnehmende des letzten Semesters und alle Interessierten mit guten Vorkenntnissen, die Freude daran haben, ihre Schwedischkenntnisse zu wiederholen und zu verbessern. Wir werden mit unterschiedlichen Materialien die Sprache anhören, anschauen und verwenden. Lehrbuch - wird am ersten Kursabend besprochen Kleingruppe: 6 TLN	<b>DI 18:00 - 19:25</b> Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 20.02.2024 Kursdauer: 12 x Kursort: 103

## SLOWAKISCH - nach Sprachniveau geordnet (siehe Tabelle Seite 8+9)

<b>SLO8</b>  	<b>Slowakisch 8 - A1+</b> Kursleitung: Mag. Zuzana Graf für Teilnehmende des letzten Semesters und Interessierte mit geringen Vorkenntnissen Vertiefung der Kenntnisse in der Slowakischen Sprache, damit Sie sich in beruflichen und Alltagssituationen besser verständigen können. Lehrbuch: Krizom-krazom A1 und Slovencina A1+A2 vcebnica von Renata Kamenarova ab Lektion 7 und eigenes Lehrmaterial Kleingruppe: 6 TLN	<b>DI 18:00 - 19:25</b> Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 20.02.2024 Kursdauer: 12 x Kursort: 104
---	---	--

Wenn Sie Ihren  oder  Bonus einlösen wollen, informieren Sie sich bitte **vor** der Anmeldung zu Ihrem Kurs (AK-NÖ: 05 7171 29000 oder AK-Wien: 0800/311311)

<p>SLO/F</p> <p><b>AK</b></p>	<p><b>Slowakisch für Fortgeschrittene - A2+</b>  Kursleitung: Mag. Zuzana Graf  für Teilnehmende des letzten Semesters und Interessierte mit guten Vorkenntnissen  Leichte Konversation, um auf dem Laufenden zu bleiben.  Lehrbuch: Krizom-krazom Slovencina A2 von Renata Kamenarova und Krizom-krazom Solvencina A1+A2 cvicebnica ab Lektion 10 und eigenes Lehrmaterial  Kleingruppe: 6 TLN</p>	<p><b>DO 19:35 - 21:00</b>  Kursbeitrag: € 135,-  Kursbeginn: 22.02.2024  Kursdauer: 12 x  Kursort: 104</p>
-------------------------------	---	---

## SPANISCH - nach Sprachniveau geordnet (siehe Tabelle Seite 8+9)

<p>SP1</p> <p><b>NEU</b></p>	<p><b>Spanisch 1 - A1</b>  Kursleitung: Mag. Carina Raves-Steinhübel  Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse Mit Spielen und Videos werden Sie ihre ersten Sätze auf Spanisch erlernen. Gleichzeitig werden wir über die Kultur und Gewohnheiten der spanischsprachigen Welt gemeinsam sprechen.  Das Lehrbuch wird im Kurs bekanntgegeben.  min. 7 TLN</p>	<p><b>DO 18:00 - 19:25</b>  Kursbeitrag: € 115,-  Kursbeginn: 22.02.2024  Kursdauer: 12 x  Kursort: E01</p>
<p>SP/A</p>	<p><b>Spanisch zur Auffrischung - A1++</b>  Kursleitung: Mag. Carina Raves-Steinhübel  Für Teilnehmende des vergangenen Semesters und diejenigen, die einen A1 Kurs einmal abgeschlossen haben und für einen Anfängerkurs zu gut sind. Sie werden Ihre Kenntnisse in Ruhe üben, wiederholen und erweitern können. Rollenspiele und Videos sollen dabei helfen.  Lehrbuch: Intermezzo Spanisch A1 (ISBN 978-3-19-309600-5) ab Lektion 4.  min. 7 TLN</p>	<p><b>DO 19:35 - 21:00</b>  Kursbeitrag: € 115,-  Kursbeginn: 22.02.2024  Kursdauer: 12 x  Kursort: E01</p>
<p>SP6</p>	<p><b>Spanisch 6 - A2</b>  Kursleitung: MA Alejandro González Contreras  Für Teilnehmende des vergangenen Semesters und Interessierte mit guten Vorkenntnissen.  Wir üben einfache Gespräche und festigen das Gelernte. Dabei erweitern wir unseren Wortschatz und vertiefen unser Wissen in den gelernten Formen der Vergangenheiten.</p>	<p><b>DO 18:00 - 19:25</b>  Kursbeitrag: € 115,-  Kursbeginn: 29.02.2024  Kursdauer: 12 x  Kursort: 104</p>

	Wir streifen dabei Themen der spanischen und lateinamerikanischen Kultur. Lehrbuch: Durchstarten in Spanisch 2. Lehrjahr, (ISBN: 978-3705879164) min. 7 TLN	
<b>SP9</b>	<b>Spanisch 9 - A2+</b> Kursleitung: MA Alejandro González Contreras für Teilnehmenden des letzten Semesters und Interessierte mit guten Vorkenntnissen Wir üben Konversationen in den unterschiedlichen Zeiten, erweitern unseren Wortschatz stetig und fangen nun mit dem Subjunktiv an. Wir streifen dabei Themen der spanischen und lateinamerikanischen Welt. Lehrbuch: Durchstarten Spanische Grammatik, ISBN: 978-3705874152 min. 7 TLN	<b>DI 18:00 - 19:25</b> Kursbeitrag: € 115,- Kursbeginn: 27.02.2024 Kursdauer: 12 x Kursort: 102
<b>SP9-V</b>	<b>Spanisch 9 am Vormittag - A2+</b> Kursleitung: Graciela Suraniti De Heers für Teilnehmende des vergangenen Semesters und Interessierte mit mäßigen Vorkenntnissen Leichte Konversation, Spiele, Videos, kurze Texte verfassen, Hörverständnisübungen und interessante Themen über die Kultur spanisch sprechender Länder. Lehrbuch: Con gusto nuevo A2, Klett Verlag (ISBN 978-3-12-514677-8) ab Lektion 7 Kleingruppe: 6 TLN	<b>FR 10:35 - 12:00</b> Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 23.02.2024 Kursdauer: 12 x Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 2
<b>SP14</b>	<b>Spanisch 14 - B1</b> Kursleitung: Graciela Suraniti De Heers für Teilnehmende des letzten Semesters und Interessierte mit guten Vorkenntnissen Lesen interessanter Themen über spanisch-sprechende Länder, über Alltagsthemen sprechen, Anschauen von kurzen landeskundlichen Videos mit interaktiven Übungen, Spiele spielen, kurze Texte verfassen, sowie das Hörverständnis trainieren sind wichtige Bestandteile dieses Kurses. Lehrbuch: Con gusto nuevo B1, Klett Verlag (ISBN: 978-3-12-514684-6) ab Lektion 6 Kleingruppe 6 TLN	<b>DI 18:00 - 19:25</b> Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 20.02.2024 Kursdauer: 12 x Kursort: E07

<b>SP/B1-V</b>	<b>Spanisch für Fortgeschrittene am Vormittag - B1</b> Kursleitung: Graciela Suraniti De Heers für Teilnehmende des letzten Semesters und Interessierte mit guten Vorkenntnissen Lesen interessanter Themen über spanisch-sprechende Länder, Konversation, Videos, kurze Texte verfassen, sowie das Training des Hörverständnisses sind wichtige Bestandteile dieses Kurses. Lehrbuch: Con gusto nuevo B1 (ISBN 978-3-12-514684-6) ab Lektion 8 Kleingruppe: 6 TLN	<b>FR 09:00 - 10:25</b> Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 23.02.2024 Kursdauer: 12 x Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 2
<b>SP/H</b>	<b>Hablamos español - B2</b> Kursleitung: Graciela Suraniti De Heers für Teilnehmende des letzten Semesters und Interessierte mit sehr guten Vorkenntnissen Lesen, Konversation, interessante Themen über spanisch-sprechende Länder, Anschauen von kurzen landeskundlichen Videos mit interaktiven Übungen, kurze Texte verfassen, sowie das Training des Hörverständnisses sind wichtige Bestandteile dieses Kurses. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt Minigruppe: 4 TLN	<b>DO 18:00 - 19:25</b> Kursbeitrag: € 202,- Kursbeginn: 22.02.2024 Kursdauer: 12 x Kursort: E07
<b>SPF-V</b>	<b>Spanisch für Fortgeschrittene am Vormittag-B2</b> Kursleitung: Graciela Suraniti De Heers für Teilnehmende des letzten Semesters und Interessierte mit guten Vorkenntnissen Konversationen führen, Lesen, aktuelle Themen über spanisch-sprechende Leute und Länder erlernen, Videos anschauen, Texte verfassen, sowie das Hörverständnis trainieren sind wichtige Bestandteile dieses Kurses. Lehrbuch: Con gusto nuevo B2, Klett Verlag (ISBN: 978-3-12-514688-4) ab Lektion 3 Kleingruppe: 6 TLN	<b>MI 10:35 - 12:00</b> Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 21.02.2024 Kursdauer: 12 x Kursort: 205
<b>SPK-V</b>	<b>Spanisch Konversation am Vormittag - C1</b> Kursleitung: Graciela Suraniti De Heers Für Teilnehmende des vergangenen Semesters und Interessierte mit sehr guten Vorkenntnissen die auf Spanisch interessante Konversationen	<b>MI 09:00 - 10:25</b> Kursbeitrag: € 115,- Kursbeginn: 21.02.2024 Kursdauer: 12 x

	führen möchten. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beige- stellt min. 7 TLN	Kursort: 205
--	---	--------------

## UNGARISCH - nach Sprachniveau geordnet (siehe Tabelle Seite 8+9)

UN1  	<b>Ungarisch 1 - A1</b> Kursleitung: MMag. Piroska Kalab Für Interessierte ohne Vorkenntnisse Mit einer Native Speakerin erlernen Sie die Grundlagen der ungarischen Sprache und Grammatik. kein Lehrbuch - Unterlagen werden beige- stellt Kleingruppe: 6 TLN	<b>DO 19:35 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 22.02.2024 Kursdauer: 12 x Kursort: E04
UN2 	<b>Ungarisch 2 - A1+</b> Kursleitung: MMag. Piroska Kalab für Teilnehmende des letzten Semesters und Interessierte mit geringen Vorkenntnissen In diesem Kurs lernen Sie Wortschatz und For- mulierungsmöglichkeiten, die Sie für eine (Dienst-)Reise benötigen. kein Lehrbuch - Unterlagen werden beige- stellt Kleingruppe: 6 TLN	<b>DI 19:35 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 20.02.2024 Kursdauer: 12 x Kursort: E04

## ALLGEMEINE- UND POLITISCHEBILDUNG

POL 	<b>Das österreichische politische System</b> Kursleitung: Bakk.Phil. BA Alexander Groh 2024 ist ein „Wahljahr“. Daher ist es jetzt be- sonders wichtig sich fundiertes Hintergrundwis- sen anzueignen. Wie schauen die Strukturen von der Gemein- deebene bis in die Höhen Brüssels aus? Was bedeutet Sozialpartnerschaft? Was ist eine NGO? Wo hat jede*r einzelne Bürger*in die Möglichkeit sich einzubringen? Diese und andere Fragen werden beantwortet, um zu wissen, wo man selbst im Spiel der Macht mitmischen kann. min. 6 TLN	<b>SA 14:30 - 18:00</b> Kursbeitrag: € 35,- Kursbeginn: 16.03.2023 Kursdauer: 1 x Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 3
---	---	--

<p><b>VR/ WAHL</b></p> <p><b>NEU</b></p>	<p><b>Die Entwicklung des Wahlrechts in Österreich</b>  Kursleitung: Bakk.Phil. BA Alexander Groh  Die Entwicklung des Wahlrechtes in Österreich vollzog sich über einen längeren Zeitraum, in dem die Wählerschaft immer wieder nach verschiedenen Kriterien neu definiert wurde.  Erfahren Sie die Geschichte des Wahlrechts und warum es so wichtig ist, dass Sie von Ihrem Recht zu wählen Gebrauch machen.  min. 8 TLN</p>	<p><b>DI 18:00 - 19:40</b>  Kursbeitrag: € 15,-  Kursbeginn:  14.05.2024  Kursdauer: 1 x  Kursort: E01</p>
<p><b>PHIL</b></p>	<p><b>„Unsere Produktionen wären Spiegel, woraus unser Wesen sich entgegen leuchtete.“</b>  Kursleitung: Mag. Josef Pfeifer  Philosophische Positionen zur Arbeit  An diesen Abenden soll die sich wandelnde philosophische Bewertung von menschlicher Arbeit untersucht werden.  <b>KEINE PHILOSOPHISCHEN VORKENNTNISSE ERFORDERLICH!</b>  Es werden die philosophischen Positionen einführend vorgestellt und dabei die Gelegenheit geboten, die jeweiligen Ansichten kritisch zu hinterfragen und zu diskutieren.  Um einen Gesprächseinstieg zu erleichtern, erhalten Sie ausführliche Skripten.  min. 8 TLN</p>	<p><b>MO 19:00 - 21:00</b>  Kursbeitrag: € 70,-  Kursbeginn:  15.04.2024  Kursdauer: 5 x  Kursort: E04</p>
<p><b>VR/LIEB</b></p> <p><b>NEU</b></p>	<p><b>Aber das Größte ist die Liebe (1 Kor 13,13)</b>  Kursleitung: Prof. Dr. Karl R. Essmann  <b>PREMIERE!</b>  Die Heilige Schrift ist voller Liebesgeschichten. Sie erzählt, wie Paare sich finden und glücklich werden. Aber sie erzählt auch von Paaren, die sich wieder trennen. Sie erzählt von Abrahams großer Liebe zu Sara, von Samson und Dalila, von David und Batseba, aber auch von der Zuneigung einer Ehebrecherin zu Jesus.  Die Bibel erzählt wie sehr Liebe den Alltag bereichert, aber wohl auch belastet und wie sie doch sinnstiftend für ein geglücktes Leben sein kann. Vor allem aber weiß die Bibel, dass Liebe immer mit Gott zu tun hat, denn 'Gott ist die Liebe.'</p>	<p><b>MI 18:00 - 19:25</b>  Kursbeitrag: € 10,-  Kursbeginn:  13.03.2024  Kursdauer: 1 x  Kursort:  101 Filmsaal</p>

<p><b>VR/ ERDE</b></p> <p><b>NEU</b></p>	<p><b>Auf der Suche nach der zweiten Erde - Sind wir allein?</b>  Kursleitung: Mag. Dr. Johannes J. Leitner, CMC  Fast im Wochentakt überraschen uns die Medien mit aufregenden Schlagzeilen über neu entdeckte extrasolare Planeten und Supererden. Wie viele erdähnliche Planeten könnte es da draußen im Weltraum geben?  Neben der Suche nach einer zweiten Erde bleibt die spannendste Herausforderung die Frage nach außerirdischem Leben.  Könnte es auf anderen Planeten Leben geben? Bakterien, oder vielleicht sogar höheres Leben?  min. 8 TLN</p>	<p><b>DO 19:00 - 20:30</b>  Kursbeitrag: € 15,-  Kursbeginn: 04.04.2024  Kursdauer: 1 x  Kursort: E01</p>
<p><b>VR/UFO</b></p> <p><b>NEU</b></p>	<p><b>UFOs- Science oder Fiction?</b>  Kursleitung: Mag. Dr. Johannes J. Leitner, CMC  In den letzten Monaten und Jahren ist das Thema der UFOs (oder UAPs) immer präsenter geworden. Neue Sichtungen, Anhörungen im US-amerikanischen Kongress und eine zunehmende Zahl von Whistleblower führten dazu, dass die Untersuchungen mittlerweile auf wissenschaftliche Beine gestellt wurden.  In diesem Vortrag begeben wir uns auf die Spur der UAPs und lernen einige der populärsten Theorien und Studien dazu kennen.  min. 8 TLN</p>	<p><b>MI 19:00 - 20:30</b>  Kursbeitrag: € 15,-  Kursbeginn: 17.04.2024  Kursdauer: 1 x  Kursort: E01</p>
<p><b>VR/KI</b></p>	<p><b>Von ChatGPT bis DALL.E - Künstliche Intelligenz: Möglichkeiten, Herausforderungen, Gefahren</b>  Kursleitung: Mag. Dr. Johannes J. Leitner, CMC  Heutzutage ist KI in aller Munde und deren Potential erscheint nahezu grenzenlos. Durch diesen technologischen Fortschritt ergibt sich aber auch die Frage, wie unser Alltag mit KIs in Zukunft aussehen wird.  Im Rahmen dieses Vortrages werden wir die wichtigsten Systeme und deren Möglichkeiten kennenlernen und das Potential, aber auch eventuelle Gefahren, das KIs innewohnt, diskutieren.  min. 8 TLN</p>	<p><b>MI 19:00 - 20:30</b>  Kursbeitrag: € 15,-  Kursbeginn: 22.05.2024  Kursdauer: 1 x  Kursort: E01</p>

<b>VR/ JAP1</b>  	<b>Tokyo, Mega-City zwischen Tradition und Moderne</b> Kursleitung: Dipl.-Ing. Mag. Ulrike Krickler Die Mega-City Tokyo lässt sich auf einer Rundfahrt mit der Yamanote-Bahnlinie gut erkunden. In Gedanken besuchen wir entlang dieser Rundlinie die unterschiedlichsten Stadtteile mit bekannten Sehenswürdigkeiten, lernen aber auch einige weniger bekannte Plätze kennen. min. 8 TLN	<b>DO 18:00 - 19:50</b> Kursbeitrag: € 15,- Kursbeginn: 14.03.2024 Kursdauer: 1 x Kursort: E01
<b>VR/ JAP2</b>  	<b>Musikalische Begegnungen in Japan</b> Kursleitung: Dipl.-Ing. Mag. Ulrike Krickler Musik begegnet uns in Japan auf vielfältige Art und Weise: traditionell japanisch oder westlich, bei Festlichkeiten oder im Alltag als Gebrauchsmusik. Wir gehen auch der Frage nach, warum japanische Musik für uns EuropäerInnen „so anders“ klingt. Mit abwechslungsreichen Musikbeispielen, Fotos und kurzen Video-Clips. min. 8 TLN	<b>DO 18:00 - 19:50</b> Kursbeitrag: € 15,- Kursbeginn: 18.04.2024 Kursdauer: 1 x Kursort: E01

### Vortragsreihe - JAPAN Reisevorbereitung

Egal, ob Sie sich schon für eine Japanreise entschlossen haben oder einfach nur einmal die Idee dazu hatten.

<b>JAPAN/ R1</b>  	<b>JAPAN Reisevorbereitung - Basics</b> Kursleitung: Dipl.-Ing. Mag. Ulrike Krickler ....damit Sie mehr von Ihrer Japanreise mitnehmen können als nur Souvenirs Grundlegendes zum Benehmen („Fettnäpfchen“ vermeiden!), Zug und U-Bahn fahren in Japan, Essen gehen, die verschiedenen Arten von Hotels, Hände schütteln oder sich verbeugen, Handy und Internet. Geeignet für Individual-Reisende oder zur Orientierung, bevor Sie eine Gruppenreise buchen. min. 4 TLN	<b>DO 17:30 - 20:45</b> (inkl. 15 min Pause) Kursbeitrag: € 60,- Kursbeginn: 22.02.2024 Kursdauer: 1 x Kursort: laut Aushang
<b>JAPAN/ R2</b>	<b>JAPAN Reisevorbereitung - Background</b> Kursleitung: Dipl.-Ing. Mag. Ulrike Krickler ... damit Sie mehr von Ihrer Japanreise mitnehmen können als nur Souvenirs! Hintergrundwissen zu Geografie und Landes-	<b>DO 17:30 - 20:45</b> (inkl. 15 min Pause) Kursbeitrag: € 60,- Kursbeginn: 29.02.2024

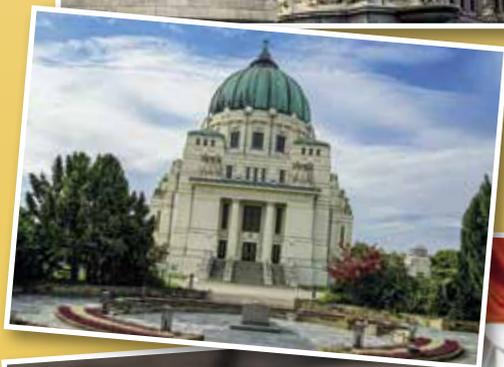
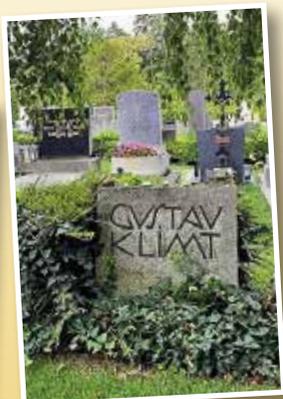
	<p>kunde Japans - so können Sie die besuchten Sehenswürdigkeiten auch richtig in den Kontext von Geschichte und Gesellschaft einordnen. Geeignet für Individual-Reisende oder zur Orientierung, bevor Sie eine Gruppenreise buchen. min. 4 TLN</p>	<p>Kursdauer: 1 x Kursort: laut Aushang</p>
<p>JAPAN/ R3</p> 	<p><b>JAPAN Reisevorbereitung - Workshop</b> Kursleitung: Dipl.-Ing. Mag. Ulrike Kricker ...damit sie mehr von Ihrer Japanreise mitnehmen können als nur Souvenirs. Individuelle Reiseplanung: In einem Workshop erarbeiten wir gemeinsam anhand Ihrer Wünsche eine passende Reiseroute. Geeignet für Individual-Reisende min. 4 TLN</p>	<p><b>DO 17:30 - 20:45</b> (inkl. 15 min Pause) Kursbeitrag: € 60,- Kursbeginn: 07.03.2024 Kursdauer: 1 x Kursort: laut Aushang</p>

<p><b>Vortragsreihe - Launische Geschichten rund um das Haus Habsburg</b></p>		
<p>VR/ HAB1</p> 	<p><b>Die Reisen von Kaiser Franz Joseph I.</b> Kursleitung: Dipl.-Päd. Axel Schulze ...unter besonderer Berücksichtigung der Reise nach Jerusalem, bei der der Kaiser als Politiker, Pilger und Privatier teilnimmt und zahlreiche gefährliche und amüsante Abenteuer erlebt. Im Herbst 1869 lädt Ismail, der Vizekönig von Ägypten, zur feierlichen Eröffnung des Suezkanals ein. Europas Adel, macht sich auf den Weg zu diesem weltpolitischen Spektakel im Orient. Die Deutschen schicken ihren Kronprinzen und Österreich übertrumpft sie mit ihrem Kaiser. min. 8 TLN</p>	<p><b>DO 18:00 - 19:25</b> Kursbeitrag: € 15,- Kursbeginn: 07.03.2024 Kursdauer: 1 x Kursort: E08</p>
<p>VR/ HAB2</p> 	<p><b>Wilhelm von Habsburg und Thronfolger Franz Ferdinand</b> Kursleitung: Dipl.-Päd. Axel Schulze Die geheimen Leben des Wilhelm von Habsburg und das an Eskapaden reiche Leben des Thronfolgers Franz Ferdinand. Zwei tragische Schicksale. Ein Lebensbild zweier schillernder Erzherzöge aus der Spätzeit der Donaumonarchie. Wilhelm wird heute noch in der Ukraine verehrt. Sein Plan war es König der Ukraine zu werden.</p>	<p><b>DO 18:00 - 19:25</b> Kursbeitrag: € 15,- Kursbeginn: 11.04.2024 Kursdauer: 1 x Kursort: E08</p> <p><b>Bitte umblättern!</b></p>

	<p>Sein Plan war es König der Ukraine zu werden. Doch das Schicksal hatte anderes mit ihm vor. Franz Ferdinands gewaltsamer Tod sollte die Welt verändern.</p> <p>min. 8 TLN</p>	
<p><b>VR/ HAB3</b></p> <p></p>	<p><b>Die Geschwister Franz Josephs...</b> Kursleitung: Dipl.-Päd. Axel Schulze ... und die Verbindungen zum Haus Wittelsbach. Ihre Ehen, ihre Kinder, ihre Skandale und politischen und privaten Verwicklungen in die Geschichte des Hauses Habsburg. Von Karl Ludwig über Maximilian bis zu Ludwig Viktor (Luziwuzi).</p> <p>min. 8 TLN</p>	<p><b>DO 18:00 - 19:25</b> Kursbeitrag: € 15,- Kursbeginn: 16.05.2024 Kursdauer: 1 x Kursort: E08</p>
<p><b>VR /HAB4</b></p> <p></p>	<p><b>Was wurde aus den Kindern und Enkelkinder von Franz Joseph und Elisabeth?</b> Kursleitung: Dipl.-Päd. Axel Schulze Anekdoten, Fakten und spannende Geschichten über Thronfolger Rudolf, Erzherzogin Gisela und Lieblingstochter Marie Valerie. Das Leben der Stephanie von Belgien und ihrer Tochter Elisabeth, bekannt als die rote Erzherzogin.</p> <p>min. 8 TLN</p>	<p><b>DO 18:00 - 19:25</b> Kursbeitrag: € 15,- Kursbeginn: 06.06.2024 Kursdauer: 1 x Kursort: E08</p>
<p><b>VR WRN</b></p>	<p><b>Wiener Neustadt - Von den Manufakturen zur Industriestadt</b> Kursleitung: Mag. Petra Klusacek-Schubert Wir werfen einen Blick auf die wirtschaftliche Entwicklung dieser Stadt ab dem 18. Jahrhundert - auf die ersten kleinen Manufakturen, den Bau des Wiener Neustädter Kanals sowie den Beginn der Industrialisierung, das Dreigestirn aus Eisenbahnbau, Flugzeugbau und Automobilindustrie, die Konflikte zwischen High Tech Industrie und Rüstungsindustrie. Diesmal erwartet Sie ein äußerst vielschichtiges Thema voller Überraschungen! Gemeinsam können wir ein weiteres Kapitel österreichischer Industriegeschichte vor den Toren Wiens erschließen!</p> <p>min 8 TLN</p>	<p><b>DO 19:00 - 20:30</b> Kursbeitrag: € 19,- Kursbeginn: 29.02.2024 Kursdauer: 1 x Kursort: E08</p>

mehr Informationen unter [www.vhs-moedling.at](http://www.vhs-moedling.at)

**AUSZUG AUS UNSEREM VORTRAGS- UND WORKSHOPANGEBOT  
NACH TERMINEN SORTIERT  
UND SONDERVERANSTALTUNGEN....**



*...in der VHS Mödling  
Frühjahr/Sommer 2024*

# VORTRÄGE und WORKSHOPS nach Veranstaltungstermin sortiert

Alle Vorträge und Workshops finden in 2340 Mödling, Jakob Thoma Str. 20 statt.

## ANMELDUNG BITTE UNBEDINGT ERFORDERLICH

unter [www.vhs-moedling.at](http://www.vhs-moedling.at) oder telefonisch (02236/43225) zu den  
Büroöffnungszeiten DI + DO von 09:00-12:00 Uhr und 17:30 – 19:30 Uhr

20.02., 27.02. und 05.03.2024 (Dienstag) / 18:00 – 20:00 Uhr

**STRICK/A:** „KNÄUEL“ LEGWARMERS FÜR ANFÄNGER\*INNEN – 3-teiliger Workshop  
Vortragende: Petra Mrak

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf [www.vhs.moedling.at](http://www.vhs.moedling.at) und auf Seite 55

---

21.02.2024 (Mittwoch) / 18:00 – 20:30 Uhr

**DIY/KOS:** GRÜNE DIY KOSMETIK & HAUTPFLEGE  
Vortragende: Birgit Weyringer

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf [www.vhs.moedling.at](http://www.vhs.moedling.at) und auf Seite 64

---

22.02.2024 (Donnerstag) / 17:30 – 20:45 Uhr

**JAPAN/R1:** JAPAN REISEVORBEREITUNG – BASIC  
Vortragende: Dipl.-Ing. Mag. Ulrike Krickler

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf [www.vhs.moedling.at](http://www.vhs.moedling.at) und auf Seite 32

---

26.02.2024 (Montag) / 19:00 – 21:00 Uhr

**POS:** POSITIVE PSYCHOLOGIE IM ALLTAG  
Vortragende: MMag. Susanne Illiewich

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf [www.vhs.moedling.at](http://www.vhs.moedling.at) und auf Seite 46

---

28.02., 13.03. und 03.04.2024 (Mittwoch) / 18:00 – 19:30 Uhr

**DEMZ:** DEMENT:SPRECHEND – SO GELINGT DIE KOMMUNIKATION  
(3teilige Workshopreihe)  
Vortragende: Mag. Lang Brigitte, Mag. Haiden Renate MSc

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf [www.vhs.moedling.at](http://www.vhs.moedling.at) und auf Seite 60

---

29.02.2024 (Donnerstag) / 17:30 – 20:45 Uhr

**JAPAN/R2:** JAPAN REISEVORBEREITUNG - BACKGROUND  
Vortragende: Dipl.-Ing. Mag. Ulrike Krickler

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf [www.vhs.moedling.at](http://www.vhs.moedling.at) und auf Seite 32

---

29.02.2024 (Donnerstag) / 19:00 – 20:30 Uhr

**VR WRN:** WIENER NEUSTADT – von den Manufakturen zur Industriestadt  
Vortragende: Mag. Petra Klusacek-Schubert

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf [www.vhs.moedling.at](http://www.vhs.moedling.at) und auf Seite 34

---

04.03.2024 (Montag) / 19:00 – 21:00 Uhr

**FEED:** FEEDBACK GEBEN, FEEDBACK NEHMEN  
Vortragende: MMag. Susanne Illiewich

Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf [www.vhs.moedling.at](http://www.vhs.moedling.at) und auf Seite 45

**05.03.2024 (Dienstag) / 18:00 – 21:00 Uhr**

**KRANZ: KRÄUTER-OSTERKRANZ**  
**Vortragende: Beate Theurer**

*Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf [www.vhs.moedling.at](http://www.vhs.moedling.at) und auf Seite 56*

---

**06.03.2024 (Mittwoch) / 18:00 – 21:00 Uhr**

**SEIFE/F: SEIFEN KREATIV FÜR FORTGESCHRITTENE**  
**Vortragende: Beate Theurer**

*Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf [www.vhs.moedling.at](http://www.vhs.moedling.at) und auf Seite 52*

---

**07.03.2024 (Donnerstag) / 17:30 – 20:45 Uhr**

**JAPAN/R3: JAPAN REISEVORBEREITUNG – Workshop**  
**Vortragende: Dipl.-Ing. Mag. Ulrike Kricker**

*Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf [www.vhs.moedling.at](http://www.vhs.moedling.at) und auf Seite 33*

---

**07.03.2024 (Donnerstag) / 18:00 – 19:25 Uhr**

**VR/HAB2: LAUNIGE GESCHICHTEN RUND UM DAS HAUS HABSURG -  
DIE REISEN VON KAISER FRANZ JOSEPH I.**  
**Vortragende: Dipl.-Päd. Axel Schulze**

*Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf [www.vhs.moedling.at](http://www.vhs.moedling.at) und auf Seite 33*

---

**11.03.2024 (Montag) / 19:00 – 21:00 Uhr**

**STARK: STÄRKEN STÄRKEN STÄRKT**  
**Vortragende: MMag. Susanne Illiewich**

*Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf [www.vhs.moedling.at](http://www.vhs.moedling.at) und auf Seite 46*

---

**12.03.2024 (Dienstag) / 17:30 – 20:00 Uhr**

**KERZ: UPCYCLING: KERZEN AUS WACHSRESTEN GIEBEN**  
**Vortragende: Claudia Kantner**

*Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf [www.vhs.moedling.at](http://www.vhs.moedling.at) und auf Seite 52*

---

**13.03.2024 (Mittwoch) / 18:00 – 19:30 Uhr**

**PREMIERE!**  
**VR/LIEB: ABER DAS GRÖßTE IST DIE LIEBE (1KOR 13,13)**  
**Vortragender: Prof. Dr. Karl R. Essmann**

*Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf [www.vhs.moedling.at](http://www.vhs.moedling.at) und auf Seite 30*

---

**14.03.2024 (Donnerstag) / 18:00 – 19:50 Uhr**

**VR/JAP1: TOKYO, MEGA-CITY ZWISCHEN TRADITION UND MODERNE**  
**Vortragende: Dipl.-Ing. Mag. Ulrike Kricker**

*Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf [www.vhs.moedling.at](http://www.vhs.moedling.at) und auf Seite 32*

---

**16.03.2024 (Samstag) / 14:30 – 18:00 Uhr**

**POL: DAS ÖSTERREICHISCHE POLITISCHE SYSTEM**  
**Vortragender: Bakk.Phil. Alexander Groh BA**

*Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf [www.vhs.moedling.at](http://www.vhs.moedling.at) und auf Seite 29*

---

**18.03.2024 (Montag) / 18:00 – 20:00 Uhr**

**HAAR: FESTES HAARSHAMPOO UND BADEKUGELN**  
**Vortragende: Beate Theurer**

*Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf [www.vhs.moedling.at](http://www.vhs.moedling.at) und auf Seite 65*

**19.03.2024 (Dienstag) / 17:00 – 20:00 Uhr**

**MAK/OST: „KREATIV“ MAKRAMEÈ OSTERKORB - SCHALE**

**Vortragende: Petra Mrak**

*Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf [www.vhs.moedling.at](http://www.vhs.moedling.at) und auf Seite 54*

---

**03.04.2024 (Mittwoch) / 17:00 – 21:00 Uhr**

**SCHR/B: KREATIVE SCHREIBIDEEN FÜRS BUSINESS**

**Vortragende: Mag. Bettina Kreuter**

*Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf [www.vhs.moedling.at](http://www.vhs.moedling.at) und auf Seite 44*

---

**04.04.2024 (Donnerstag) / 19:00 – 20:30 Uhr**

**VR/ERDE: AUF DER SUCHE NACH DER ZWEITEN ERDE – SIND WIR ALLEIN?**

**Vortragender: Mag. Dr. Johannes J. Leitner, CMC**

*Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf [www.vhs.moedling.at](http://www.vhs.moedling.at) und auf Seite 31*

---

**06.04.2024 (Samstag) / 09:30 – 12:00 Uhr**

**KRÄUT1: KRÄUTERSPAZIERGANG IM WECHSEL DER JAHRESZEITEN:  
FÜHLINGSWILDKRÄUTER**

**Vortragende: Gabriele Schwarz**

*Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf [www.vhs.moedling.at](http://www.vhs.moedling.at) und auf Seite 67*

---

**09.04.2024 (Dienstag) / 18:00 – 20:00 Uhr**

**BEW1: DAS PERFEKTE BEWERBUNGSSCHREIBEN (Workshop)**

**Vortragende: Mag. Anna Haider**

*Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf [www.vhs.moedling.at](http://www.vhs.moedling.at) und auf Seite 45*

---

**11.04.2024 (Donnerstag) / 18:00 – 19:25 Uhr**

**VR/HAB2: LAUNIGE GESCHICHTEN RUND UM DAS HAUS HABSBURG –  
WILHELM VON HABSBURG UND THRONFOLGER FRANZ FER-DINAND**

**Vortragender: Dipl.-Päd. Axel Schulze**

*Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf [www.vhs.moedling.at](http://www.vhs.moedling.at) und auf Seite 33*

---

**15.,20., 29.04, 06. und 13.05.2024 (Montag) / 19:00 – 21:00 Uhr**

**PHIL: „UNSERE PRODUKTIONEN WÄREN SPIEGEL, WORAUS UNSER WESEN  
SICH ENTGEGEN LEUCHTETE.“ (5-teilige Vortragsreihe)**

**Vortragender: Mag. Josef Pfeifer**

*Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf [www.vhs.moedling.at](http://www.vhs.moedling.at) und auf Seite 30*

---

**16.04.2024 (Dienstag) / 18:00 – 20:00 Uhr**

**LEB1: DER PERFEKTE LEBENSLAUF (Workshop)**

**Vortragende: Mag. Anna Haider**

*Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf [www.vhs.moedling.at](http://www.vhs.moedling.at) und auf Seite 45*

---

**17.04.2024 (Mittwoch) / 19:00 – 20:30 Uhr**

**VR/UFO: UFOs-SCIENCE ODER FIKTION?**

**Vortragender: Mag. Dr. Johannes J. Leitner, CMC**

*Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf [www.vhs.moedling.at](http://www.vhs.moedling.at) und auf Seite 31*

---

**18.04.2024 (Donnerstag) / 18:00 – 19:50 Uhr**

**VR/JAP2: MUSIKALISCHE BEGEGNUNGEN IN JAPAN**

**Vortragende: Dipl.-Ing. Mag. Ulrike Krickler**

*Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf [www.vhs.moedling.at](http://www.vhs.moedling.at) und auf Seite 32*

**22.04.2024 (Montag) / 19:00 – 20:30 Uhr**

**BIO: LEICHT GEMACHT! ZUM RICHTIGEN ZEITPUNKT**  
**Vortragende: Mag.art Marie-Therese Ehrenleitner**

*Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf [www.vhs.moedling.at](http://www.vhs.moedling.at) und auf Seite 61*

---

**24.04.2024 (Mittwoch) / 18:00 – 20:30 Uhr**

**AROMA/H: KRÄUTER- UND AROMAANWENDUNGEN FÜR HUNDE**  
**Vortragende: Birgit Weyringer**

*Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf [www.vhs.moedling.at](http://www.vhs.moedling.at) und auf Seite 66*

---

**25.04.2024 (Donnerstag) / 18:30 – 20:00 Uhr**

**STERB: TABUTHEMA STERBEN – DARF MAN DARÜBER REDEN?**  
**Vortragende: Dr.med.univ Christine König**

*Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf [www.vhs.moedling.at](http://www.vhs.moedling.at) und auf Seite 47*

---

**13.05.2024 (Montag) / 19:00 – 21:00 Uhr**

**AD(H)S: AD(H)S BEI ERWACHSENEN – „DAS KALEIDOSKOP IM KOPF“**  
**Vortragende: MMag. Susanne Illiewich**

*Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf [www.vhs.moedling.at](http://www.vhs.moedling.at) und auf Seite 46*

---

**14.05.2024 (Dienstag) / 18:00 – 19:40 Uhr**

**VR/WAHL: DIE ENTWICKLUNG DES WAHLRECHTS IN ÖSTERREICH**  
**Vortragender: Bakk.Phil. Alexander Groh BA**

*Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf [www.vhs.moedling.at](http://www.vhs.moedling.at) und auf Seite 30*

---

**16.05.2024 (Donnerstag) / 18:00 – 19:25 Uhr**

**VR/HAB3: LAUNIGE GESCHICHTEN RUND UM DAS HAUS HABSBURG –  
DIE GESCHWISTER FRANZ JOSEPHS**  
**Vortragende: Dipl.-Päd. Axel Schulze**

*Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf [www.vhs.moedling.at](http://www.vhs.moedling.at) und auf Seite 34*

---

**22.05.2024 (Mittwoch) / 19:00 – 20:30 Uhr**

**VR/KI: VON CHATGPT BIS DALL.E - KÜNSTLICHE INTELLIGENZ:  
MÖGLICHKEITEN, HERAUSFORDERUNGEN, GEFAHREN**  
**Vortragender: Mag. Dr. Johannes J. Leitner, CMC**

*Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf [www.vhs.moedling.at](http://www.vhs.moedling.at) und auf Seite 31*

---

**23.05.2024 (Donnerstag) / 19:00 – 20:30 Uhr**

**VR/KARL: DER KARLSPLATZ – EINE „GEGEND“**  
**Vortragende: Mag. Petra Klusacek-Schubert**

*Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf [www.vhs.moedling.at](http://www.vhs.moedling.at) und auf Seite 43*

---

**06.06.2024 (Donnerstag) / 18:00 – 19:25 Uhr**

**VR/HAB4: LAUNIGE GESCHICHTEN RUND UM DAS HAUS HABSBURG -  
DIE KINDER UND ENKELKINDER VON FRANZ JOSEPH UND ELISABETH**  
**Vortragende: Dipl.-Päd. Axel Schulze**

*Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf [www.vhs.moedling.at](http://www.vhs.moedling.at) und auf Seite 34*

---

**13.06.2024 (Donnerstag) / 18:00 – 20:00 Uhr**

**STORY: STORYTELLING FÜR DEN JOB**  
**Vortragende: Mag. Bettina Kreuter**

*Mehr Info über Inhalt und Kursbeitrag finden Sie auf [www.vhs.moedling.at](http://www.vhs.moedling.at) und auf Seite 44*

# SONDERVERANSTALTUNGEN

**ANMELDUNG BITTE UNBEDINGT ERFORDERLICH!**

unter [www.vhs-moedling.at](http://www.vhs-moedling.at) oder telefonisch (02236/43225 oder 0664/432 69 14)  
zu den Büroöffnungszeiten DI + DO von 09:00-12:00 Uhr und 17:30 – 19:30 Uhr  
Bitte beachten Sie unsere Geschäftsbedingungen auf Seite 8 und 9!

**Freitag, 01.03.2024**

**Treffpunkt: 08:50 – beim Portier (2344 Ma. Enzersdorf, König u. Bauer-Str. 2)**

## **SV: 01 – WERKSFÜHRUNG BEI KÖNIG UND BAUER**

**Leitung: Barbara Pahr**

*Das Unternehmen ist nach eigenen Angaben der älteste Druckmaschinenhersteller der Welt und Weltmarktführer beim Druck im Bogenoffset-Großformat, bei Verpackungs-, Zeitungs- und Blechdruck sowie mit über 80 Prozent Marktanteil Weltmarktführer im Banknotendruck.*

*Bei der Firmenpräsentation mit Werksführung machen wir einen Blick hinter die Kulissen des Werkes in Maria Enzersdorf.*

min. 10 TLN

Regiebeitrag: € 10,-

**Sonntag, 07.04.2024**

**Treffpunkt: 13:30 – Vor dem Eingangstor, 1110, Simmeringer Hauptstr. 337**

## **SV: 02 – DIE FEUERHALLE SIMMERING UND DER TIERFRIEDHOF**

**Leitung: Mag. Petra Klusacek-Schubert**

**Dauer: ca. 2 Stunden**

*1921 wurde ein Krematorium in der Nähe des Zentralfriedhofs, auf den ehemaligen Gärten des Schosses Neugebäude errichtet.*

*Auf der Tour besichtigen wir – soweit es möglich ist - die Feuerhalle, die vom bekannten Architekten Clemens Holzmeister gebaut wurde und sehen wer zu den ersten prominenten Toten auf diesem Friedhof zählt - Politiker wie Jakob Reumann, Literaten wie H.C. Artmann, Wissenschaftlerinnen wie Käthe Leichter oder Industrielle wie Adele Bloch-Bauer.*

*Neben der Feuerhalle befindet sich der Tierfriedhof. 2018*

*wurde am Friedhof der Feuerhalle die Möglichkeit für gemeinsame Bestattungen von Mensch und Tier eingerichtet. Dieses und mehr erkunden wir auf unserem gemeinsamen Spaziergang.*

*Anschließend können wir den Nachmittag bei einer Jause oder einem Imbiss im Concordia Schlössl ausklingen lassen. (Konsumation nicht inbegriffen)*



min. 10 TLN

Regiebeitrag (inkl. Miete Headset, Solidaritätsbeitrag Friedhof): € 36,-

**Samstag, 20.04.2024**

**Abfahrt 12:30 Uhr – VHS Mödling**

**SV: 03 – AUSSTELLUNG AUF DER SCHALLABURG – RENAISSANCE**

**Leitung: Barbara Pahr**

**Rückkunft ca. 18:00 Uhr**

*Die Idee vom Menschen im Mittelpunkt, die Vorstellung einer idealen Bildung, das Interesse an der Erforschung und Beherrschung der Natur und der Einsatz von Massenmedien: Diese Themen haben ihren Ursprung in der Renaissance, und prägen die Welt bis heute. Die Renaissance ist mehr als eine „kunsthistorische Schublade“. Sie war geprägt von Aufbruch, Vernetzung und Kommunikation. Sie hatte regionale Ausprägungen und Wurzeln im europäischen Mittelalter, der arabischen Welt und anderen, fernen Kulturen. Die Ausstellung 2024 ist eine Zeitreise in eine Ära voller revolutionärer Ideen und bahnbrechender Entdeckungen.*

*Im Rahmen der Führung wird es erstmals möglich sein, Schallaburg-Orte zu besichtigen, die vorher nicht zugänglich waren.*

min. 20 TLN

Regiebeitrag (Bus, Eintritt, Führung): € 65,-

---

**Samstag, 27.04.2024**

**Treffpunkt: 13:30 Uhr - vor dem Eingangstor 1130 Wien, Marxingstraße 15**

**SV: 04 – DER HIETZINGER FRIEDHOF – WIENER PROMINENZ VON DAMALS UND HEUTE**

**Leitung: Mag. Petra Klusacek-Schubert**

**Dauer: ca. 2 Stunden**

*Der Friedhof wurde 1787 eingeweiht und im 2. Weltkrieg schwer beschädigt. Heute finden wir hier prachtvolle Mausoleen und Grabstätten im Empire- und Biedermeierstil. Nicht zuletzt wegen der großen Anzahl an Prominentengräbern gilt der Friedhof als einer der Nobelfriedhöfe in Wien. Viele Gräber sind ungewöhnlich und individuell gestaltet. So finden wir hier die letzte Ruhestätte von Gustav Klimt, Otto Wagner, Alban Berg, die Schwestern Fröhlich und Franz Grillparzer, aber auch Sportler und Funktionäre wie Gerhard Hanappi und Beppo Mauhart. Natürlich finden wir auch Politiker wie Engelbert Dollfuß und Widerstandskämpfer, aber auch Industriellenfamilien wie Palmers und Schoeller unter den Bestatteten.*

min. 10 TLN

Regiebeitrag (inkl Miete Headset, Solidaritätsbeitrag Friedhof): € 36,-

---

**Freitag, 17.05.2024**

**Abfahrt 16:15 Uhr – VHS Mödling**

**SV: 05 – OPER BRATISLAVA – „AIDA“**

**Leitung: Barbara Pahr**

**Rückkunft ca. 23:30 Uhr**

*Verdis ungewöhnlich Oper „AIDA“ zählt zu den populärsten Werken der Opernliteratur. Erfüllte und unerfüllte Liebe, Heimatbindung, Eifersucht, Intrigen und Rache – Aida ist eine wahre romantische Geschichte. Dank Verdis atemberaubender Musik und der Regie von Pavel Smolík ist die Inszenierung ein monumentales historisches Fresko im neuen Opernhaus. Vor der Oper können Sie einen kleinen Aperitif und in der Pause einen kleinen Imbiss genießen..*

min. 20 TLN

Regiebeitrag (Bus, Opernkarte Aperitif, Pausenimbiss): € 105,-

**Freitag, 24.05.2024**

**Abfahrt 13:45 Uhr – VHS Mödling**

**SV: 06 – FÜHRUNG DURCH DAS PARLAMENT UND DIE PARLAMENTSBIIBLIOTHEK**

**Rückkunft ca. 18:45 Uhr**

*Das Parlamentsgebäude ist ein zentraler Ort der Demokratie. Das historische Bauwerk ist erfüllt von Geschichte und Geschichten, von Kunst und anspruchsvoller Architektur. Erleben Sie bei einer Führung live, wie und wo Parlamentarier\*innen arbeiten. Erleben Sie die restaurierten Räumlichkeiten der Bibliothek mit erweiterten und neuen Angeboten.*

*Ein besonderer Schwerpunkt liegt hierbei auf den Ausstellungen zu „Tacheles reden“ und „Im Sprachraum der Demokratie“.*

**Bitte nehmen sie einen gültigen Lichtbildausweis mit!**

min. 20 TLN

Regiebeitrag (Bus, Führung): € 30,-

**Samstag, 25.05.2024**

**Treffpunkt: 10:30 Uhr – Endstation Badnerbahn und Linie 62 am Opernring**

**SV: 07 – DER KARLSPLATZ – EINE „GEGEND“**

**Dauer: ca. 2,5 Stunden**

*Bei diesem Spaziergang erkunden wir die historischen Spuren auf diesem Platz, wie zum Beispiel des ehemaligen Bürgerspitals, gleich gegenüber einer Jugendstilikone der Wiener Kaffeehaus Kultur. Im Untergrund entdecken wir das PI-Projekt und treffen im Girardi Park auf Hollywood. Musiker aus 3 Jahrhunderten hinterlassen ihre Spuren rund um die Karlskirche direkt neben Wissenschaftlern, Erfindern und Stadtentwicklern. Und was verbindet Kaiserin Sisi mit der TU? Kommen Sie mit und sehen Sie selbst.*

*Im Anschluss besteht die Möglichkeit den Spaziergang bei einem gemeinsamen Mittagessen ausklingen zu lassen.*

**Am 23.05.2024 findet ein einführender Vortrag statt, der getrennt dazu gebucht werden kann. Mehr Informationen dazu finden Sie auf Seite 43**

min. 10 TLN

Regiebeitrag: (inkl Miete Headset, excl. Konsumation): € 33,-

**Freitag, 07.06.2024**

**Treffpunkt: 13:30 Uhr – vor dem Eingang (2351 Wr.Neudorf, Eumigweg 194)**

**SV: 08 – FÜHRUNG DURCH DIE KLÄRANLAGE MÖDLING**

**Dauer: ca. 1,5 Stunden**

**Leitung: Barbara Pahr**

*Die Kläranlage der Stadtgemeinde Mödling wurde erstmals 1904 eröffnet und reinigt, nach mehrmaligen Umbauten und Modernisierungen, das Abwasser der umliegenden Gemeinden. Sie ist eine der modernsten und führt auch Abwassermonitoring durch. Werfen Sie bei der Führung einen Blick hinter die Kulissen und erfahren Sie mehr über diese wichtige Einrichtung.*

min. 10 TLN

Regiebeitrag: € 10,-

**Tipp!**

**Sie wissen nicht was Sie Ihren Lieben schenken sollen?**

**Im Sekretariat erhalten Sie Gutscheine in beliebiger Höhe!**

**Diese können für alle Kurse und Veranstaltungen der VHS eingelöst werden.**

<p>VR/ KARL</p> <p><b>NEU</b></p>	<p><b>Der Karlsplatz - eine 'Gegend'</b>  Kursleitung: Mag. Petra Klusacek-Schubert  Das Zitat von Otto Wagner „Der Karlsplatz ist kein Platz, sondern eine Gegend“ verdient eine nähere Betrachtung  Römergräber, Seuchenspitäler, Türkenschanzen. Unterschiedliche Epochen hinterließen ihre Spuren in diesem Areal - Eine Idylle am Wienfluss mit regelmäßigen Überschwemmungen. Im 19. Jhd. spiegelt sich die gesamte Ringstraßen-Kultur auf diesem Platz im Namen seiner Architekten, der Wiener Bourgeoisie, Musiker, Kritiker oder Wissenschaftler.  Im Vortrag erhalten Sie den Überblick und das Verständnis für die Details, welche wir bei unserem Spaziergang (SV07 am 25.05.2024 siehe Seite 42) vor Ort erkunden.  (muss extra gebucht werden)</p>	<p><b>DO 19:00 - 20:30</b>  Kursbeitrag: € 19,-  Kursbeginn: 23.05.2024  Kursdauer: 1 x  Kursort: E08</p> <p>min. 8 TLN</p>
---------------------------------------	--	---

## EDV KURSE

<p>EDV621</p> <p></p>	<p><b>EDV-Handy Workshop</b>  Kursleitung: Dominik Mayer, MSc  In diesem Workshop lernen Sie besser mit Ihrem Handy (Smartphone mit Betriebssystem Android oder iOS) umzugehen. Schwerpunkte dabei sind u. a. Anpassungen vorzunehmen, Kontakte verwalten, Telefonieren, Navigation, Installieren von Apps, Fotografieren und Bildbearbeitung.  Bitte nehmen Sie Ihr Handy (inkl. Ladekabel) zu diesem Workshop mit  min. 3 TLN</p>	<p><b>MO+DI</b>  <b>17:15 - 20:00</b>  Kursbeitrag: € 110,-  Kursbeginn: 26.02.2024  Kursdauer: 3 x  Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 3</p>
<p>EDV622</p> <p></p>	<p><b>EDV-Handy Workshop</b>  Kursleitung: Dominik Mayer, MSc  gleicher Kursinhalt wie EDV321  Bitte nehmen Sie Ihr Handy (inkl. Ladekabel) zu diesem Workshop mit  min. 3 TLN</p>	<p><b>MO+DI</b>  <b>17:15 - 20:00</b>  Kursbeitrag: € 110,-  Kursbeginn: 22.04.2024  Kursdauer: 3 x  Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 3</p>

# KARRIERE- UND PERSÖNLICHKEITSBILDUNG

<b>BBR</b>	<p><b>Bildungsberatung</b>                  Kursleitung: HR Prof. Ing. Mag. Gerhard Pahr                  Sie sind an einem Punkt angelangt, an dem Sie sich eine berufliche Veränderung wünschen?                  Bei diesem kostenlosen und persönlichen Beratungsgespräch erfahren Sie wie Sie Ihre Erstausbildung als Basis für weitere Bildung nutzen können. Es wird ein Karriereplan entwickelt, der Ihre Qualifikationen berücksichtigt und Ihnen neue Chancen aufzeigt.  <b>Ein kostenloser Service der VHS Mödling!</b></p>	<p><b>Vereinbaren Sie einen Termin unter:</b>                   0664/1326914 oder                  office@vhs.moedling.at</p>
<b>SCHR/B</b>  	<p><b>Kreative Schreibideen fürs Business</b>                  Kursleitung: Mag. Bettina Kreuter                  zertifizierte Schreibtrainerin und Journalistin                  Nach dem Seminar können Sie selbst Texte verfassen, die Ihre Interessenten und Kunden begeistern werden.                  Sie präsentieren Ihr Unternehmen in Ihren eigenen Worten versehen mit dem gewissen Etwas. Sie wecken Emotionen, erzeugen Interesse, erzählen von Ihrem beruflichen Schaffen und geben Einblick in Ihren Job.                  Schreiben fürs und übers Business macht Spaß, geht schnell und ist keine Hexerei.                  Die Schreibübungen während des Seminars erhalten Friendly Feedback.                  Bitte Schreibsachen mitnehmen!                  min. 4 TLN</p>	<p><b>MI 17:00 - 21:00</b>                  Kursbeitrag: € 45,-                  Kursbeginn: 03.04.2024                  Kursdauer: 1 x                  Kursort: E01</p>
<b>STORY</b>  	<p><b>Storytelling für den Job</b>                  Kursleitung: Mag. Bettina Kreuter                  zertifizierte Schreibtrainerin und Journalistin                  Sie wollen sich mit Ihren beruflichen Texten von anderen abheben?                  In diesem Workshop erfahren Sie, wie Sie mit Storytelling Ihren Arbeitsalltag spannend abbilden können. Mit kleinen Schreibübungen und verschiedenen Inspirationsquellen nähern wir uns dem beruflichen Storytelling an. Sei es für Social Media wie LinkedIn oder Facebook, für Ihre Website oder auch für Emails.</p>	<p><b>DO 18:00 - 20:00</b>                  Kursbeitrag: € 30,-                  Kursbeginn: 13.06.2024                  Kursdauer: 1 x                  Kursort: E01</p>

	Ein kleiner Sidestep auf SEO (Suchmaschinen-Optimierung) ist ebenfalls dabei. Bitte Schreibsachen mitbringen min. 4 TLN	
<b>LEB1</b>	<p><b>Der perfekte Lebenslauf</b> Kursleitung: Mag. Anna Haider Ihre Bewerbungsunterlagen entscheiden über Ihre Einladung zum Vorstellungsgespräch. In diesem Kurs erfahren Sie, ob es einen perfekten Lebenslauf gibt, worauf es beim Verfassen ankommt und wie Sie ihm eine persönliche Note verleihen können. für Personen ab 30 Jahren Bitte Ihren bisherigen Lebenslauf und Schreibsachen mitbringen. min. 4 TN</p>	<p><b>DI 18:00 - 20:00</b> Kursbeitrag: € 35,- Kursbeginn: 16.04.2024 Kursdauer: 1 x Kursort: E01</p>
<b>BEW1</b>	<p><b>Das perfekte Bewerbungsschreiben</b> Kursleitung: Mag. Anna Haider Ihre Bewerbungsunterlagen entscheiden über Ihre Einladung zum Vorstellungsgespräch. In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie mit einer einfachen Formel ein authentisches und überzeugendes Bewerbungsschreiben verfassen können, das Sie von Ihren Mitbewerbern unterscheidet. für Personen ab 30 Jahren Bitte Ihre bisherigen Bewerbungsschreiben und Schreibsachen mitbringen. min. 4 TN</p>	<p><b>DI 18:00 - 20:00</b> Kursbeitrag: € 35,- Kursbeginn: 09.04.2024 Kursdauer: 1 x Kursort: E01</p>
<p><b>FEED</b></p> 	<p><b>Feedback geben, Feedback nehmen</b> Kursleitung: MMag. Susanna Illiewich Knackig, konkret und konstruktiv Sowohl das Geben als auch das Nehmen von Feedback erfordert viel Fingerspitzengefühl. Es kann manchmal wehtun, peinlich sein, Abwehr auslösen oder neue Schwierigkeiten heraufbeschwören, denn niemand lässt sich gerne in seinem Selbstbild korrigieren. Deshalb ist es oft hilfreich, sich an Regeln zu orientieren. min. 10 TLN</p>	<p><b>MO 19:00 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 15,- Kursbeginn: 04.03.2024 Kursdauer: 1 x Kursort: E01</p>

<p><b>POS</b></p> <p><b>NEU</b></p>	<p><b>Positive Psychologie im Alltag</b>  Kursleitung: MMag. Susanna Illiewich  „Sich entfalten und den Alltag gestalten“  Die Methoden der Positiven Psychologie fördern das individuelle psychische Wohlbefinden und die persönliche Entwicklung. Sie unterstützen Stärken bewusst wahrzunehmen und im Alltag Selbstwirksamkeit und Dankbarkeit zu empfinden. In diesem Seminar werden leicht erlernbare und jederzeit umsetzbare Übungen vorgestellt und ausprobiert.  min. 6 TLN</p>	<p><b>MO 19:00 - 21:00</b>  Kursbeitrag: € 15,-  Kursbeginn: 26.02.2024  Kursdauer: 1 x  Kursort: E01</p>
<p><b>STARK</b></p> <p><b>NEU</b></p>	<p><b>Stärken stärken stärkt</b>  Kursleitung: MMag. Susanna Illiewich  „Was wir (noch) nicht können, darf uns nicht von dem abhalten, was wir können!“  Unsere Stärken zu kennen und das zu tun, was wir gut können, macht uns stark und glücklich. Ziel des Vortrags ist, dass die Teilnehmenden wissen, warum der Fokus auf Stärken so wichtig ist. Sie lernen Methoden kennen, um noch mehr über ihre Stärken zu erfahren und bekommen Denkanstöße, wie sie im (Berufs-)Leben den Scheinwerfer auf ihre Stärken richten können.  min. 10 TLN</p>	<p><b>MO 19:00 - 21:00</b>  Kursbeitrag: € 15,-  Kursbeginn: 11.03.2024  Kursdauer: 1 x  Kursort: E01</p>
<p><b>AD(H)S</b></p>	<p><b>AD(H)S bei Erwachsenen – „Das Kaleidoskop im Kopf</b>  Kursleitung: MMag. Susanna Illiewich  AD(H)S basiert auf Besonderheiten in der neuronalen Verarbeitung.  Diese zeigen sich bei Erwachsenen oft in einem ungewöhnlichen Stärken-Schwächen-Profil, ein Leben in Extremen kann die Folge sein. Eigene Besonderheiten besser zu verstehen, entlastet und erleichtert den Alltag mit einer AD(H)S Diagnose.  Mit dem Vortrag möchte ich aufklären, mit Vorurteilen aufräumen und dabei unterstützen, aus den ADHS Besonderheiten Stärken zu machen. Zielgruppe sind Betroffene, deren Angehörige und Interessierte.  min. 10 TLN</p>	<p><b>MO 19:00 - 21:00</b>  Kursbeitrag: € 15,-  Kursbeginn: 13.05.2024  Kursdauer: 1 x  Kursort: E01</p>

<p><b>STERB</b></p> <p><b>NEU</b></p>	<p><b>Tabuthema Sterben - darf man darüber reden?</b></p> <p>Kursleitung: Dr.med. univ. Christine König</p> <p>Es erwartet Sie ein Streifzug zu Fragen und möglichen Antworten am Lebensende.</p> <p>Wie kann es gelingen, dass letzte Wünsche erfüllt werden - sowohl die eigenen als auch die von Angehörigen?</p> <p>Schlagwörter: Angst, Sprachlosigkeit, Ratlosigkeit, Palliativ Hospizversorgung, Patientenverfügung, Sterbeverfügung, Trauer</p> <p>Es sind alle herzlich willkommen - stille Zuhörer, Fragende oder Menschen, die von eigenen Erfahrungen berichten möchten.</p> <p>min. 8 TLN</p>	<p><b>DO 18:30 - 20:00</b></p> <p>Kursbeitrag: € 15,-</p> <p>Kursbeginn: 25.04.2024</p> <p>Kursdauer: 1 x</p> <p>Kursort: E08</p>
---------------------------------------	--	---

## KREATIVITÄT UND FREIZEIT

<p><b>SCHREIB</b></p> <p><b>NEU</b></p>	<p><b>Kreatives Schreiben mit Happy Moments und Friendly Feedback</b></p> <p>Kursleitung: Mag. Bettina Kreuter</p> <p>zertifizierte Schreibtrainerin und Journalistin</p> <p>Egal, ob Sie schreibneu(gierig) oder schreiberfahren sind: In diesem Seminar bekommen Sie viele Anregungen, wie Sie das Schreiben in Ihren Alltag verankern können.</p> <p>Wir entfachen in einer Gruppe von Gleichgesinnten unsere Schreibfreude. Geschrieben wird ohne Zwang, Noten und ohne Blick auf Fehler. Wir lassen unserer Kreativität und unseren Worten unter Anleitung mit vielen Inspirationen für unsere Texte freien Lauf. Aufgelockert wird das Schreiben mit kurzen Entspannungs- und Yoga-Übungen.</p> <p>Wer seinen Text mit der Gruppe teilen möchte, bekommt darauf wertschätzendes und wertvolles Friendly Feedback.</p> <p>Dazu gibt es Tipps für Literatur und laufende Schreib-Wettbewerbe.</p> <p>Bitte Schreibsachen mitnehmen!</p> <p>min. 4 TLN</p>	<p><b>SA 10:00 - 16:00</b></p> <p>(inkl. 1 Std. Pause)</p> <p>Kursbeitrag: € 60,-</p> <p>Kursbeginn: 27.04.2024</p> <p>Kursdauer: 1 x</p> <p>Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 2</p>
---	---	--

Bitte beachten Sie unsere Geschäftsbedingungen auf Seite 6 und7!

<p><b>KAL</b></p> <p><b>NEU</b></p>	<p><b>Moderne Kalligraphie-dynamisch und kreativ</b>  Kursleitung: Barbara Giermeier  Mit klassischen kalligraphischen Alphabeten als Vorbild lassen wir die Regel hinter uns und spielen mit Buchstaben, Formen, Farben und Papieren. Wir erarbeiten uns die Schreibgeräte selbst und lassen uns durch ihre Ausdruckskraft inspirieren. Wir lassen Worte lebendig werden und wagen uns an etwas Größeres.  Neue Ideen für alte Hasen und Neugierige.  Bitte Bleistift, Lineal, Radiergummi, Wasserfarben, Pinsel und Papier mitbringen.  Weiteres Material kann bei mir für einen Unkostenbeitrag von €10,- erworben werden.  min. 6 TLN</p>	<p><b>DI 18:00 - 20:00</b>  Kursbeitrag: € 110,-  Kursbeginn:  20.02.2024  Kursdauer: 8 x  Kursort: 206</p>
<p><b>NÄH</b></p>	<p><b>Nähen ist keine Hexerei</b>  Kursleitung: Yvonne Honisch  Dieser Kurs richtet sich an alle Nähinteressierten mit und ohne Vorkenntnisse.  Sie wollten schon immer nähen lernen, um kleine Änderungen an Ihrer Kleidung selbst durchführen zu können? Oder haben Sie schon länger ein Nähprojekt zu Hause liegen und möchten es endlich vollenden?  Je nach Bedarf erlernen Sie fachliche Grundkenntnisse oder bekommen Unterstützung bei Ihren Projekten.  Nehmen Sie bitte Nähzubehör (Stecknadeln, Stoffschere usw.) das Sie schon zu Hause haben einfach mit. Die Kursleiterin wird Sie bei ergänzenden Anschaffungen gerne beraten.  min. 5 TLN</p>	<p><b>MO 19:15 - 20:45</b>  Kursbeitrag: € 140,-  Kursbeginn:  19.02.2024  Kursdauer: 10 x  Kursort: 302</p>
<p><b>KER/  KD1</b></p>	<p><b>Keramikkurs für Kinder</b>  Kursleitung: Mag. Veronika Reich  Im Vordergrund steht die Freude am Werken und Gestalten. Die Kinder machen erste Erfahrungen mit dem Material und realisieren kleine Werkstücke, auch an der Töpferscheibe!  Arbeitsmaterial (2kg Ton + Glasuren) sowie die Brennkosten sind im Kursbeitrag inbegriffen.  für Kinder ab 7 Jahren  min. 5 TLN - 8 TLN</p>	<p><b>MO 17:00 - 18:00</b>  Kursbeitrag: € 70,-  Kursbeginn:  19.02.2024  Kursdauer: 5 x  Kursort:  Keramikwerkraum</p>

<b>KER/ KD2</b>	<b>Keramikkurs für Kinder</b> Kursleitung: Mag. Veronika Reich  gleicher Kursinhalt wie KER/KD1  min. 5 TLN - 8 TLN	<b>MO 17:00 - 18:00</b> Kursbeitrag: € 70,- Kursbeginn: 15.04.2024 Kursdauer: 5 x Kursort: Keramikwerkraum
<b>KER1</b>	<b>Keramikkurs</b> Kursleitung: Mag. Veronika Reich In diesem Kurs ist das Erlernen und Ausprobieren von verschiedensten keramischen Techniken möglich: von der Aufbautechnik bis zum Drehen an der Scheibe. Die Werkstücke können auch selbst glasiert werden. Inklusive 5 kg Ton + div. Glasuren + Brennkosten min. 8 TLN	<b>MO 18:15 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 145,- Kursbeginn: 19.02.2024 Kursdauer: 5 x Kursort: Keramikwerkraum
<b>KER2</b>	<b>Keramikkurs</b> Kursleitung: Mag. Veronika Reich  gleicher Kursinhalt wie KER1  min. 8 TLN	<b>MO 18:15 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 145,- Kursbeginn: 15.04.2024 Kursdauer: 5 x Kursort: Keramikwerkraum
<b>OEL1</b>	<b>Ölmalerei für Begeisterte, Neugierige und Interessierte</b> Kursleitung: Mag.art. Christina Holländer-Pukal Ölfarben lassen sich mit ihrer weichen Konsistenz großzügig auf dem Malgrund auftragen, sie trocknen langsam, daher ist eine Korrektur leicht möglich. Aufgrund der unterschiedlichen Techniken werden Sie bald zu ihrem eigenen Stil finden und in guter Anleitung ihre Ideen im Bild umsetzen. In diesem Semester schauen wir sehr auf Licht und Schatten, Komposition und Kontraste. Viel Spaß gutes Gelingen. In die erste Kurseinheit bitte vorhandene Leinwände, Ölfarben, Malmittel etc. mitbringen. Im Kurs besprechen wir ob und welche zusätzlichen Materialien gewünscht od. notwendig sind. min. 6 TLN	<b>MO 09:00 - 12:00</b> Kursbeitrag: € 170,- Kursbeginn: 19.02.2024 Kursdauer: 10 x Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 2

<b>OEL2</b>	<p><b>Ölmalerei für Lerninteressierte und Fachkundige</b>  Kursleitung: Mag.art. Christina Holländer-Pukal  In diesem Kurs wollen wir uns mit Licht und Schatten, Freihand Perspektive und dem „Goldenen Schnitt“ beschäftigen. Diese drei Ratgeber können Ihnen immer wieder in ihren Bildern hilfreich sein. Die Teilnehmenden werden entsprechend ihrer bereits erworbenen Fähigkeiten malerisch angeleitet.  In die erste Kurseinheit bitte vorhandene Leinwände, Ölfarben, Malmittel etc. mitbringen. Im Kurs besprechen wir ob und welche zusätzlichen Materialien gewünscht od. notwendig sind.  min. 6 TLN</p>	<p><b>MO 13:00 - 16:00</b>  Kursbeitrag: € 170,-  Kursbeginn:  19.02.2024  Kursdauer: 10 x  Kursort:  Jakob Thoma-Str. 17  Raum 2</p>
<b>PAINT1</b>	<p><b>Happy Painting®: Landschaften in der Bob Ross - Ölmaltechnik</b>  Kursleitung: Susanne Schmid-Ruzicka  Malen macht Freude - Freude am Malen  Mit der genialen Nass-in-Nass-Technik® von Bob Ross ist es jedem möglich, an nur einem Tag ein wunderschönes Landschaftsölgemälde zu malen.  Unter Anleitung der Bob-Ross-Instruktorin malt jede/r Teilnehmer/in auch ohne Malvorkenntnisse die vorgezeigten einzelnen Schritte nach. Das gelungene Gemälde nehmen Sie selbstverständlich mit nach Hause.  Das notwendige Material wird zur Verfügung gestellt! Der Materialbeitrag von € 35,- wird direkt mit der Kursleiterin verrechnet. Bitte tragen Sie Kleidung, die schmutzig werden darf.  min. 4 TLN - max. 6 TLN</p>	<p><b>SA 09:00 - 16:00</b>  (inkl. 1 Std. Pause)  Kursbeitrag: € 70,-  Kursbeginn:  13.04.2024  Kursdauer: 1 x  Kursort:  Jakob Thoma-Str. 17  Raum 2</p>
<b>PAINT2</b>	<p><b>Happy Painting®: Landschaften in der Bob Ross - Ölmaltechnik</b>  Kursleitung: Susanne Schmid-Ruzicka    gleicher Kursinhalt wie Paint1    min. 4 TLN - max. 6 TLN</p>	<p><b>SA 09:00 - 16:00</b>  (inkl. 1 Std. Pause)  Kursbeitrag: € 70,-  Kursbeginn:  18.05.2024  Kursdauer: 1 x  Kursort:  Jakob Thoma-Str.  17Raum 2</p>

<b>AKT</b>	<b>Aktzeichnen</b> Kursleitung: Franz Ebner Der menschliche Körper in der Zeichnung. Bewegungsstudien und Kompositionen in verschiedenen Techniken. In kurzen Sitzungen wird locker gezeichnet und das Wesentliche skizziert. In längeren Einheiten steht die Beobachtung der Proportionen, der Gewichtsverteilung und der Anatomie im Vordergrund. Individuelle Betreuung der Teilnehmenden. Vorhandene Malutensilien bitte mitbringen: Block ab A3, Stifte in verschiedenen Härtegraden, eventuell Kohle, Kreide min. 8 TLN	<b>MI 19:35 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 125,- (inkl. Modellgebühr) Kursbeginn: 21.02.2024 Kursdauer: 10 x Kursort: 205
<b>POR</b>	<b>Porträtzeichnen</b> Kursleitung: Franz Ebner Vorstudien mittels Vorlagen: Anatomie des Kopfes bzw. des Gesichtes, Proportionsstudien, Formstudien der Gesichtsteile, Darstellungsweise im Profil, Halbprofil und en face, Erarbeiten eines Gesichtsausdruckes bzw. Gesichtscharakters und das Zeichnen von individuellen, erkennbaren Gesichtszügen. Es folgen Porträtstudien nach Modellen. Für die Vor- bzw. Grundlagenstudien genügen zunächst Bleistifte und ein Zeichenblock (A3), in weiterer Folge sind die Zeichen- und Malutensilien (Kohle, Kreide, Aquarell, u.a.) freigestellt. AnfängerInnen und Fortgeschrittene sind herzlich willkommen. min. 6 TLN	<b>MI 18:00 - 19:25</b> Kursbeitrag: € 125,- (inkl. Modellgebühr) Kursbeginn: 21.02.2024 Kursdauer: 10 x Kursort: 205
<b>AQ</b>	<b>Der besondere Aquarellkurs</b> Kursleitung: Silvia Krauss „Vom Baum zur Landschaft - von der Blüte zum Blumenstrauß“ Eintauchen in die zarte Welt der Aquarellfarben Keine Vorkenntnisse nötig! Wichtig: Nicht am Material sparen! Nähere Hinweise gibt es am Infoblatt. Bitte im Sekretariat anfordern. Ich freue mich auf viele schöne Bilder mit Ihnen! min 6 TLN	<b>MI 18:30 - 20:40</b> Kursbeitrag: € 155,- Kursbeginn: 21.02.2024 Kursdauer: 12 x Kursort: E04

<b>SEIFE/A</b>	<p><b>Kräuterseifen für Haut und Haar</b>  Kursleitung: Beate Theurer  In diesem Kurs erlernen Sie, wie wir unsere nachhaltige und umweltschonende Art der Körperreinigung herstellen und wie wir die wunderbare Wirkung der frischen Frühlingskräuter nutzen können.  Auf Mikroplastik können wir verzichten und auch darauf, dass unsere Haut von den handelsüblichen Duschgels austrocknet. Wir lernen welche Öle man verwendet und wie man die erforderlichen Mengen berechnet. Die besonders hautpflegenden und rückfettenden Seifen werden mit nach Hause genommen.  Materialkosten von ca. € 15,- werden von der Kursleiterin in bar eingehoben.  min. 6 TLN</p>	<p><b>MI 18:00 - 20:30</b>  Kursbeitrag: € 35,-  Kursbeginn:  28.02.2024  Kursdauer: 1 x  Kursort: Küche</p>
<b>SEIFE/F</b>  	<p><b>Seifen kreativ für Fortgeschrittene</b>  Kursleitung: Beate Theurer  Sie haben schon etwas Erfahrung beim Seifensieden?  In diesem Kurs stellen wir unser eigenes Seifenrezept zusammen und sieden anschließend unsere persönliche Seife, die natürlich wieder mit nach Hause genommen werden kann.  Wie immer werden natürliche Inhaltsstoffe verwendet, die unsere Haut verwöhnen.  Materialkosten von ca. € 15,- werden von der Kursleiterin in bar eingehoben.  min. 6 TLN</p>	<p><b>MI 18:00 - 21:00</b>  Kursbeitrag: € 40,-  Kursbeginn:  06.03.2024  Kursdauer: 1 x  Kursort: Küche</p>
<b>KERZ</b>	<p><b>Upcycling: Kerzen aus Wachsresten gießen</b>  Kursleitung: Claudia Kantner  In diesem Kurs werden wir gemeinsam 4 - 5 Kerzen anfertigen und teilweise mit Naturmaterialien, Wachsplatten und Wachsstiften verzieren. Wir gießen auch Kerzen in österlicher Form. Nebenbei erkläre ich Grundlagen wie: Wachs- und Dochtauswahl, Einarbeiten von Düften, Farbgestaltung, Gießtechniken und gebe Tipps zur Kerzenpflege.  Sie können gerne feuerfeste Gefäße (z.B. alte Tassen) mitnehmen.</p>	<p><b>DI 17:30 - 20:00</b>  Kursbeitrag: € 35,-  Kursbeginn:  12.03.2024  Kursdauer: 1 x  Kursort:  Keramikwerkraum</p>

	<p>PS: Selbstgemachte Kerzen eignen sich wunderbar als Geschenk für seine Liebsten!  Materialkosten von € 25,- werden von der Kursleiterin in bar eingehoben.  Bitte tragen Sie Kleidung die schmutzig werden darf.  min. 6 TLN</p>	
<b>STONE</b>	<p><b>Happy Stones - Mandala Steine</b>  Kursleitung: Sabine Schimani  Mandala Steine sind wunderschöne handgemachte Geschenke und zur dekorativen Verwendung geeignet.  Mit der Punktmalerei kann man farbenfrohe Mandalas auf Steine, Herzen, etc. malen. Es ist eine kreative und meditative Arbeit, bei der man sehr gut Energie tanken kann.  Materialkosten für Farben (pauschal € 5,-) plus je nach Bedarf für Steine, Herzen, etc. in div. Größen ab € 4,50  Bitte tragen Sie Kleidung die schmutzig werden darf.  min. 4 TLN</p>	<p><b>SO 09:30 - 13:30</b>  Kursbeitrag: € 40,-  Kursbeginn: 03.03.2024  Kursdauer: 1 x  Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 2</p>
<b>CLAY</b>	<p><b>ArtClay Silver - Individueller, echter Silberschmuck</b>  Kursleitung: Sabine Schimani  ArtClay Silver besteht aus Feinsilber, Bindemittel und Wasser und gibt es als Spritzmasse, Paste und Modelliermasse.  Nach dem Brennvorgang verdampfen die beiden Letztgenannten und 99,9 Prozent reines Silber bleibt übrig.  Der Umgang mit den Materialien, den erforderlichen Werkzeugen und der Brennprozess werden erlernt, ebenso das Schwärzen sowie das Einarbeiten von Zirkonien.  Sie können ca. 4 - 5 Schmuckstücke (z.B. Ohringe, Ringe und Anhänger) anfertigen.  Bitte Blätter von Pflanzen, die Ihnen gefallen mitbringen!  Materialkosten je nach Aufwand ca. € 80,- werden von der Kursleiterin eingehoben.  min. 4 TLN</p>	<p><b>SO 14:00 - 21:00</b>  Kursbeitrag: € 70,-  Kursbeginn: 03.03.2024  Kursdauer: 1 x  Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 2</p>

<b>MAK</b>	<p><b>„Kreativ“ Makrameè Wandbehang auf Naturast</b>  Kursleitung: Petra Mrak (<a href="http://www.kruemelzauber.at">www.kruemelzauber.at</a>)  Sie wollten sich immer schon mit der Knotenkunst „Makrameè“ einen Wandbehang fertigen? Dann sind Sie hier richtig. Ich zeige Ihnen einfache Knoten und den einen oder anderen Trick für schöne Effekte.  Beitrag ist inkl. Skript, aber exkl. Material  Sie haben die Möglichkeit bei der Kursleiterin das Seil zu bestellen, sowie Perlen und einen Ast auszusuchen.  Gerne können Sie Ihr Material selbst mitbringen. Materialliste bitte anfordern.  min. 2 TLN</p>	<p><b>DI 17:00 - 20:00</b>  Kursbeitrag: € 30,-  Kursbeginn:  04.06.2024  Kursdauer: 1 x  Kursort: 302</p>
<b>MAK/ OST</b>  	<p><b>„Kreativ“ Makrameè Osterkorb - Schale</b>  Kursleitung: Petra Mrak (<a href="http://www.kruemelzauber.at">www.kruemelzauber.at</a>)  Sie wollten immer schon mit der Knotenkunst „Makrameè“ einen Korb/Schale knüpfen? Dann sind Sie hier richtig. Sie erlernen verschiedene einfache Knoten und den einen oder anderen Trick.  Beitrag ist inkl. Skript, aber exkl. Material  Sie haben die Möglichkeit bei der Kursleiterin das Seil zu bestellen, gerne können Sie Ihr Material auch selbst mitbringen.  Materialliste bitte erfragen.  min. 2 TLN</p>	<p><b>DI 17:00 - 20:00</b>  Kursbeitrag: € 30,-  Kursbeginn:  19.03.2024  Kursdauer: 1 x  Kursort: 302</p>
<b>WEB/A</b>	<p><b>„Schiffchen“ Weben für Anfänger</b>  Kursleitung: Petra Mrak (<a href="http://www.kruemelzauber.at">www.kruemelzauber.at</a>)  In diesem 2 Stufen- Seminar entsteht eine kreative Umhängetasche. Sie arbeiten auf einem 40iger Rahmen. Es werden Ihnen die Grundbegriffe des Webens (Schären, Aufbäumen, Weben, Farbwechsler) erklärt.  Am zweiten Abend nehmen wir das Webstück ab und stellen es fertig. Ihre fertige Webtasche wird jeden begeistern.  Leihwebrahmen für das Seminar und den Zeitraum für zu Hause € 20,- (Voranmeldung nötig)  Sie können gerne unelastische und farbver-schiedene Wolle (auch Reste) mitnehmen.</p>	<p><b>MO 19.02.2024 18:00 - 20:30 &amp; MO 04.03.2024 18:00 – 20:00</b></p> <p>Kursbeitrag: € 88,-  (inkl. Skript,  excl. Material)</p> <p>Kursdauer: 2 x  Kursort: 205</p>

	<p>(Materialliste bitte anfordern)          Sie haben auch die Möglichkeit eine hochwertige handgefärbte Bio-Wolle bei mir zu erwerben (Vorbestellung nötig).          min. 1 TLN</p>	
<b>WEB/F</b>	<p><b>„Schiffchen“ Musterweben</b>          Kursleitung: Petra Mrak          Sie haben ein Seminar in dieser Kunst schon ausprobiert und finden Freude daran?          Sie möchten gerne den nächsten Schritt versuchen - das Musterweben? Dann sind Sie hier richtig! Ihr fertiger Muster-Web-Läufer wird jeden begeistern.          Leihwebrahmen für das Seminar und den Zeitraum für zu Hause € 20,- (Vor Anmeldung nötig)          Sie können gerne unelastische und farbenfrohe Wolle (auch Reste) mitnehmen.          (Materialliste bitte anfordern)          Sie haben auch die Möglichkeit hochwertige BIO Wolle (handgefärbt) bei der Kursleiterin erwerben (Vorbestellung nötig).          min. 1 TLN</p>	<p><b>MI 10.04.2024</b>  <b>18:00 - 20:30</b>  <b>&amp;</b>  <b>MI 24.04.2024</b>  <b>18:00 – 20:00</b></p> <p>Kursbeitrag: € 88,-          (inkl. Skript,          excl. Material)</p> <p>Kursdauer: 2 x          Kursort: 302</p>
<b>STRICK/A</b>	<p><b>„Knäuel“ Legwarmers für Anfänger*innen</b>          Kursleitung: Petra Mrak          In dieser gemeinsamen Zeit wird die Stricknadelkunst erlernt. Wir werden mit einfachen Maschinen und der Strickschriftkunst beginnen, die Sie dabei erlernen.          inkl. Skript, excl. Material          Sie können gerne farbenfrohe Wolle (auch Reste) mitnehmen.          Sie haben auch die Möglichkeit hochwertige BIO Wolle (handgefärbt) bei der Kursleiterin zu erwerben (bitte vorbestellen)          min. 3 TLN</p>	<p><b>DI 18:00 - 20:00</b>          Kursbeitrag: € 55,-          Kursbeginn:          20.02.2024          Kursdauer: 3 x          Kursort: 302</p>

## SIE SUCHEN DAS PERFEKTE GESCHENK?!

Im Sekretariat erhalten Sie Gutscheine in beliebiger Höhe!  
 Diese können für alle Kurse, Vorträge und Veranstaltungen der VHS-Mödling eingelöst werden

<p><b>STRICK/ F</b></p> <p></p>	<p><b>„Knäuel“ Armstulpen und Socken für Fortgeschrittene</b>  Kursleitung: Petra Mrak  Sie haben schon einiges gestrickt und möchten im gemütlichen Miteinander Ihr Wissen erweitern und den Sommer nutzen, um sich gut für die kommende kalte Jahreszeit vorzubereiten? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Wir fertigen mit der englischen Strickkunst von Stephen West Armstulpen sowie Socken. Den Zwickel und die Boomerangferse werden Sie auch erlernen.  inkl. Skript, excl. Material  Sie können gerne farbenfrohe Wolle (auch Reste) mitnehmen.  Sie haben auch die Möglichkeit hochwertige BIO Wolle (handgefärbt) bei der Kursleiterin zu erwerben (bitte vorbestellen)  min. 3 TLN</p>	<p><b>DI 18:00 - 20:00</b>  Kursbeitrag: € 55,-  Kursbeginn:  14.05.2024  Kursdauer: 3 x  Kursort: 302</p>
<p><b>KRANZ</b></p>	<p><b>Kräuter-Osterkranz</b>  Kursleitung: Beate Theurer  Gerade zu Ostern können frische Kräuter wie Rosmarin und Lavendel, oder Pflanzen wie die Hauswurz unseren Türkranz wunderbar ergänzen. Jeder Kranz ist ein Unikat und persönliches Meisterwerk und wird selbstverständlich mit nach Hause genommen, um unsere Türen und Tore zu schmücken. Materialkosten von ca. € 10,- werden von der Kursleiterin in bar eingehoben.  min. 6 TLN</p>	<p><b>DI 18:00 - 21:00</b>  Kursbeitrag: € 35,-  Kursbeginn:  05.03.2024  Kursdauer: 1 x  Kursort: Buffet</p>
<p><b>IKE</b></p>	<p><b>Ikebana</b>  Kursleitung: Jana Böhm (<a href="http://www.ikebana.or.at">www.ikebana.or.at</a>)  Diplomierte Ikebanalehrerin  Die Kunst des japanischen Blumensteckens gleicht fast einer Meditation. Entspannung durch das Arbeiten und Gestalten mit der Natur nach genau festgelegten Symbolen.  Material für die Erstarbeit wird zur Verfügung gestellt!  Beginnende und Fortgeschrittene sind herzlich willkommen</p>	<p><b>MI 18:00 - 19:25</b>  Kursbeitrag: € 100,-  Kursbeginn:  28.02.2024  Kursdauer: 10 x  Kursort: Buffet</p>

<b>IKE/ ABO</b>	<b>Ikebana Abo für Fortgeschrittene</b> Kursleitung: Jana Böhm ( <a href="http://www.ikebana.or.at">www.ikebana.or.at</a> ) Diplomierte Ikebanalehrerin Für Kursteilnehmende mit Vorkenntnissen, die keine Zeit haben den Kurs regelmäßig zu besuchen, gibt es die Möglichkeit einen 10er Block zu kaufen. Dieser Block ist ein Jahr gültig. Sie können die Kurstage, im Rahmen der angebotenen Termine, selbst wählen.	<b>MI 18:00 - 19:25</b> Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 28.02.2024 Kursdauer: 10 x Kursort: Buffet
<b>SING</b>  	<b>Singen - weil es Spaß macht</b> Kursleitung: Sophie Pahr In diesem Kurs werden wir uns wöchentlich treffen und zusammen singen, weil es Spaß macht und gut für die Stimmung ist. Wir werden uns mit Ein- und/oder Mehrstimmigen Stücken aus verschiedenen Genres beschäftigen. Egal wie wenig oder viel Erfahrung Sie mit dem Singen bzw. Chorsingen haben - jede Stimme zählt! min. 10 TLN	<b>DO 19:35 - 20:35</b> Kursbeitrag: € 50,- Kursbeginn: 29.02.2024 Kursdauer: 12 x Kursort: 101 Filmsaal
<b>TROM</b>	<b>Trommelworkshop für AnfängerInnen</b> Kursleitung: Moustapha Ba <b>BITTE TERMINE ERFRAGEN! DIESE STANDEN BEI DRUCKLEGUNG NOCH NICHT FEST.</b> Afrikanische Trommelrhythmen sind pure Lebensfreude. Sie berühren durch ihre Ursprünglichkeit, ihr Temperament und ihre Leidenschaftlichkeit, sie erfüllen den Menschen mit intensiver Energie und Dynamik. In dem Djembe - Workshop werden wir traditionelle afrikanische Rhythmen kennenlernen. Sie erlernen die Grundschläge an den Trommeln und spielen einfache Begleitrhythmen. Wenn sie keine eigene Djembe-Trommel haben, geben Sie das bitte bei Ihrer Anmeldung bekannt. Es kann eine Trommel zur Verfügung gestellt werden. min. 6 TLN	<b>FR 18:10 - 19:10</b> Kursbeitrag: € 18,- Termine bitte erfragen Kursdauer: 1 x Kursort: Turnsaal J. Thoma Mittelschule

Sichern Sie sich Ihre Teilnahme an Ihrem Wunschkurs durch rechtzeitige Buchung und Bezahlung Ihres Kursplatzes!

## KULINARIK

Bitte nehmen Sie bei allen Kochkursen eine Schürze, Geschirrtücher, verschließbare Gefäße und Schreibutensilien mit.

<b>KU/VEG</b>	<p><b>Vegane Aufstriche und Dips</b>          Kursleitung: Angelika Kerschbaumer          (<a href="http://www.bauchgefuehl.info">www.bauchgefuehl.info</a>)          Pflanzliche Aufstriche bringen Abwechslung in den Ernährungsplan. Ob morgens, am Arbeitsplatz oder Schule oder für das Abendbrot - die Möglichkeiten sind schier unerschöpflich. Damit gehört fades Käsebrot-Einerlei der Vergangenheit an.          Materialkosten von € 12,- für (Bio-)Lebensmittel und Rezeptbroschüre werden von der Kursleiterin in bar eingehoben.          min. 6 TLN</p>	<p><b>MI 18:00 - 21:00</b>          Kursbeitrag: € 40,-          Kursbeginn: 20.03.2024          Kursdauer: 1 x          Kursort: Küche</p>
<b>KU/ROLL</b>	<p><b>Gewickelt und gerollt</b>          Kursleitung: Angelika Kerschbaumer          (<a href="http://www.bauchgefuehl.info">www.bauchgefuehl.info</a>)          Außen köstliche Hülle und innen überraschende Fülle. In allen Kulturen gibt es Gerichte, auf die diese Beschreibung passt. Von Involcini in Italien, Maki in Japan, Krautrouladen, Strudel, Tortillas, Palatschinken und viele andere mehr.          Materialkosten von € 12,- für (Bio-)Lebensmittel und Rezeptbroschüre werden von der Kursleiterin in bar eingehoben.          min. 6 TLN</p>	<p><b>MI 18:00 - 21:00</b>          Kursbeitrag: € 40,-          Kursbeginn: 10.04.2024          Kursdauer: 1 x          Kursort: Küche</p>
<b>KU/GANZ</b>  	<p><b>Von der Wurzel bis zum Stängel - alles wird verwendet</b>          Kursleitung: Beate Theurer          In diesem Kurs verwenden wir jeden Teil der Pflanze und verarbeiten zum Beispiel nicht nur Radieschen, sondern auch seine Blätter, mischen wunderbare Wildkräuter dazu und zaubern köstliche Gerichte auf unsere Teller.          Auch kleine, feine und vor allem grüne Geschenke werden hergestellt und mitgenommen.          Materialkosten von ca. € 15,- werden von der Kursleiterin in bar eingehoben.          min. 6 TLN</p>	<p><b>MO 18:00 - 21:00</b>          Kursbeitrag: € 35,-          Kursbeginn: 06.05.2024          Kursdauer: 1 x          Kursort: Küche</p>

<b>KU/CURRY</b>	<p><b>Don't worry - eat Curry</b>  Kursleitung: Angelika Kerschbaumer  (www.bauchgefuehl.info)  Currys bringen die Geschmacksknospen zum Jubeln! Die Sauce mit orientalischen Gewürzen macht's aus.  So wie das Gulasch, steht und fällt auch ein Curry mit einem guten Ansatz.  Gemüse, Kartoffeln, Hülsenfrüchte können auf diese Weise exotisch präsentiert werden. Gemeinsam mit einer Getreidebeilage entsteht ein gesundes, vollwertiges Gericht.  Materialkosten von € 12,- für (Bio-)Lebensmittel und Rezeptbroschüre werden von der Kursleiterin in bar eingehoben.  min. 6 TLN</p>	<p><b>MI 18:00 - 21:00</b>  Kursbeitrag: € 40,-  Kursbeginn: 15.05.2024  Kursdauer: 1 x  Kursort: Küche</p>
<b>KU/KRÄUT</b>  	<p><b>Kochworkshop mit Wildkräutern</b>  Kursleitung: Gabi Schwarz  Aus den von der Kursleiterin gesammelten und mitgebrachten Wildkräutern zaubern wir zusammen ein besonderes Menü, das wir anschließend natürlich genießen. Die Rezepte gibt es für zu Hause. Lassen Sie sich für Ihre Küche inspirieren, die Schätze der Natur noch mehr zu nützen! Auch eine kleine Überraschung zum Mitnehmen wird es geben.  Materialkosten von ca. € 5.- bis 7.- werden von der Kursleiterin in bar eingehoben.  min. 4 TLN</p>	<p><b>DO 18:00 - 21:00</b>  Kursbeitrag: € 40,-  Kursbeginn: 23.05.2024  Kursdauer: 1 x  Kursort: Küche</p>
<b>KU/HÜL</b>	<p><b>Köstliche pflanzliche Basisküche</b>  Kursleitung: Angelika Kerschbaumer  www.bauchgefuehl.info  Pflanzenkost, die keine Mängel aufkommen lässt, kann so einfach sein. Hülsenfrüchte (Eiweiß) und vollwertiges Getreide (Kohlenhydrate) bilden die Basis. Kombiniert mit Gemüse, Obst und Nüssen entstehen unzählig viele Möglichkeiten, pflanzlich, abwechslungsreich, köstlich und gleichzeitig gesund zu kochen.  Materialkosten von € 12,- für (Bio-)Lebensmittel und Rezeptbroschüre werden von der Kursleiterin in bar eingehoben.  min. 6 TLN</p>	<p><b>MI 18:00 - 21:00</b>  Kursbeitrag: € 40,-  Kursbeginn: 12.06.2024  Kursdauer: 1 x  Kursort: Küche</p>

# KÖRPER UND GESUNDHEIT

<p>LIMA®</p> <p><b>NEU</b></p>	<p><b>LIMA® - Lebensqualität im Alter - kombiniertes Gedächtnis- und Bewegungstraining</b>                  Kursleitung: Mag. Brigitte Lang,                  Mag. Renate Haiden, MSc                  Körperliche und geistige Fitness bis ins hohe Alter? Das ganzheitliche Trainingsprogramm LIMA kann dazu beitragen!                  Alle, die dem Alter ein Schnippchen schlagen und so lange wie möglich daheim selbstständig bleiben möchten sind herzlich willkommen. Im geselligen Miteinander wird gerätselt, erzählt, erinnert und bewegt. Dabei werden die verschiedensten Themen angesprochen. Wer möchte, bekommt Übungsmaterial für zu Hause zur Verfügung gestellt.                  Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Turnschuhe o.ä. (KEINE Straßenschuhe!) Schreibutensilien, ev. eine Ringmappe und gute Laune!                  min. 8 TLN</p>	<p><b>DI 15:00 - 16:30</b>                  Kursbeitrag: € 120,-                  Kursbeginn:                  20.02.2024                  Kursdauer: 12 x                  Kursort:                  Jakob Thoma-Str. 17                  Raum 1</p>
<p>DEMZ</p> <p><b>NEU</b></p>	<p><b>Dement:sprechend – so gelingt die Kommunikation</b>                  Kursleitung: Mag. Brigitte Lang                  Mag. Renate Haiden, MSc                  Die Begleitung von Menschen mit Demenz stellt Angehörige immer wieder vor Herausforderungen, Missverständnisse und Konflikte treten auf. In den Workshops ändern wir den Blickwinkel und versuchen, in die Welt der Betroffenen einzutauchen und anhand von Fallbeispielen gute Lösungen zu finden.                  min. 6 TLN</p>	<p><b>MI 18:00 - 19:30</b>                  Kursbeitrag: € 75,-                  Kursbeginn:                  28.02.2024                  Kursdauer: 3 x                  Kursort: E01</p>
<p>AT</p> <p><b>AK</b></p>	<p><b>Autogenes Training</b>                  Kursleitung: Mag. Angelika Heidfogel                  Klinische- u. Gesundheitspsychologin                  Das Autogene Training nach Dr. Schultz ist eine klassische Entspannungsmethode, die sich aus der Hypnose entwickelt hat.                  Die Technik basiert auf Autosuggestion und Selbstprogrammierung. Sie erlernen im Kurs, in Theorie und Praxis, die sechs Grundübungen</p>	<p><b>MO 18:00 - 19:00</b>                  Kursbeitrag: € 85,-                  Kursbeginn:                  04.03.2024                  Kursdauer: 6 x                  Kursort:                  101 Filmsaal</p>

	<p>des AT, die Sie rasch und effizient zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit führen. Bei regelmäßigem Üben hilft das AT sich zuverlässig zu erholen und zu entspannen, weniger unter Aufregung und Ärger zu leiden, Schlafstörungen zu mildern, sich leistungsfähiger zu fühlen und das Herz / Kreislaufsystem positiv zu beeinflussen. Es wird im Sitzen oder Liegen geübt. Bitte Matte, bequeme Kleidung, warme Socken, Decke und Polster mitbringen. min. 6 TLN</p>	
<p><b>AT/Ü</b></p> <p><b>AK</b></p>	<p><b>Autogenes Training - Übungsabend</b> Kursleitung: Mag. Angelika Heidfogel Klinische- u. Gesundheitspsychologin Sie haben die Technik des AT nach Dr. Schultz bereits erlernt, aber fühlen sich beim Üben noch unsicher und wünschen sich professionell betreute Übungseinheiten oder möchten das Gelernte auffrischen. Bei regelmäßigem Üben hilft das AT sich zuverlässig zu erholen und zu entspannen, weniger unter Aufregung und Ärger zu leiden, Schlafstörungen zu mildern, sich leistungsfähiger zu fühlen und das Herz-, Kreislaufsystem positiv zu beeinflussen. Es wird im Sitzen und/oder Liegen geübt. Bitte bequeme Kleidung, warme Socken, Decke, Polster und eine Matte mitnehmen. min. 6 TLN</p>	<p><b>MO 18:00 - 19:00</b> Kursbeitrag: <b>€ 55,-</b> Kursbeginn: 06.05.2024 Kursdauer: 4 x Kursort: 101 Filmsaal</p>
<p><b>BIO</b></p> <p><b>NEU</b></p>	<p><b>Leicht gemacht! Zum richtigen Zeitpunkt</b> Kursleitung: Mag.art. Marie-Therese Ehrenleitner die Anwendung biodynamischer Lebensrhythmen im Alltag Ein Vortrag über den individuellen Biorhythmus des Menschen, die Organuhr im Tageslauf, die Kunst des richtigen Zeitpunkts nach dem Mondstand, die Kraft unserer Geburtssignatur sowie des aktuellen Datums - und die Verbindung dieser Rhythmen mit dem Gesundwerden und -bleiben aus eigener Kraft. min. 8 TLN</p>	<p><b>MO 19:00 - 20:30</b> Kursbeitrag: <b>€ 15,-</b> Kursbeginn: 22.04.2024 Kursdauer: 1 x Kursort: E01</p>

<p>YO/BA</p> <p> NEU</p>	<p><b>Yoga Basic für Kraft und Mobilisierung</b>  Kursleitung: Mag. (FH) Daniela Sattler  Die Vielfalt der Yogaübungen stärkt die gesamte Körpermuskulatur. Sie zielen auf eine Vielzahl von Muskelgruppen ab, die in anderen Sportarten selten trainiert werden. Darüber hinaus steigert intensives Dehnen die Beweglichkeit und löst dadurch Verspannungen.  Der Schwerpunkt des Unterrichts liegt auf der optimalen Ausrichtung des Körpers und einer sanften Kräftigung. Ausgleichende Bewegungen und längeres Halten einzelner Asanas laden zum rundum Wohlfühlen ein.  Keine Vorkenntnisse erforderlich, für alle Altersgruppen und für alle, die sich etwas Gutes tun möchten.  min. 5 TLN</p>	<p><b>FR 18:00 - 19:15</b>  Kursbeitrag: € 115,-  Kursbeginn:  08.03.2024  Kursdauer: 8 x  Kursort:  Jakob Thoma-Str. 17  Raum 1</p>
<p>YOGA</p>	<p><b>Achtsamkeits-Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene</b>  Kursleitung: Mag. Dr. Harald E. Tichy  (www.lebenskunstpraxis.at)  „Weniger ist manchmal mehr.“  Yoga bedeutet Verbundenheit und Einheit. Diese Verbundenheit entfaltet sich im Entwickeln von Achtsamkeit. Das ist eine bestimmte Qualität des Innehaltens, Lauschens, behutsamen Hinspürens. Dabei ergänzen einander Körperstellungen des Hatha-Yoga, Entspannungsübungen und achtsames Atmen. So kann der Atem seinen natürlichen Rhythmus finden und sich eine tiefere Harmonie einstellen. Ruhephasen zwischen den einzelnen Yoga-Stellungen und eine lange, geführte Tiefenentspannung erlauben das Entfalten einer umfassenden Gelöstheit. Die praktischen Übungen werden jede zweite Woche durch Vorträge über die Theorie des Yoga ergänzt. Der Kursabend endet mit einer Sitzmeditation.  min. 13 TLN</p>	<p><b>MI 18:20 - 20:35</b>  Kursbeitrag: € 220,-  Kursbeginn:  13.03.2024  Kursdauer: 12 x  Kursort:  Hasslingerstr.3,  Mödling</p>
<p>FKM-V</p>	<p><b>Feldenkrais-Methode®-Bewusstheit durch Bewegung®</b>  Kursleitung: Mag. Jutta Wakley-Neuninger  Möchten Sie Ihrem Rücken und Ihren Knien</p>	<p><b>DO 09:00 - 10:20</b>  Kursbeitrag: € 165,-  Kursbeginn:  22.02.2024</p>

	<p>etwas Gutes tun, Ihre Schultern entspannen? Sind Sie auf der Suche nach mehr Leichtigkeit in Ihren alltäglichen Bewegungen? Probieren und erforschen Sie einfache Bewegungen einmal auf eine andere Art. So können Sie Bewegungsmuster erkennen, die Sie im Alltag, bei der Arbeit und in der Freizeit oft einschränken und zu Verspannungen führen. Schulen Sie Ihre Wahrnehmung für sich selbst und lernen Sie sich besser zu organisieren, sich bewusster und dadurch entspannter zu bewegen. Durch besseres körperliches Empfinden werden Sie sich selbst bewusster in jeder Lebenssituation. Die Feldenkraisarbeit ist für jedes Alter geeignet. Vorkenntnisse sowie eine besondere körperliche Konstitution sind nicht erforderlich. Bitte eine Decke mitbringen und in bequemer, warmer Kleidung kommen. min. 6 TLN</p>	<p>Kursdauer: 12 x Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 1</p>
<p><b>FKM/ BECK</b></p> 	<p><b>Feldenkraisseminar® - Das Wohlergehen des Beckenbodens</b> Kursleitung: Mag. Jutta Wakley-Neuning Die Kraft und Elastizität des Beckenbodens zu entdecken und wiederzuerlangen ist die Absicht dieses Seminars. Um das zu ermöglichen, lernen wir den Beckenboden zu erspüren und von anderen Körperbereichen und Muskelgruppen zu unterscheiden und zu stärken. Denn erst wenn wir den Beckenboden klar wahrnehmen, kann er auch effektiv und gezielt eingesetzt werden. Durch einen gut arbeitenden Beckenboden lassen sich Rückenschmerzen, Senkung und Erschlaffung innerer Organe, Darmträgheit und Blasenschwäche positiv beeinflussen. Der Gang wird geschmeidiger, die Haltung müheloser. Bitte eine Decke und bequeme Kleidung mitbringen. min. 6 TLN</p>	<p><b>FR 01.03.2024 18:00 - 19:30 &amp; SA 02.03.2024 10:00 – 11:30</b></p> <p>Kursbeitrag: <b>€ 50,-</b> Kursbeginn: 01.03.2024 Kursdauer: 2 x Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 1</p>

Wir bitten Sie sich auch als langjähriger Teilnehmer rechtzeitig für Ihren Kurs anzumelden. Sie sind nicht automatisch für das neue Semester angemeldet!

<b>WES/ MAS</b>	<p><b>Einführung in die klassische Massage</b>  Kursleitung: Ingrid Frank  Sie erlernen Grundkenntnisse der klassischen Massage für private Zwecke. Von den Beinen über die Arme, zum Rücken und Nacken erlernen Sie verschiedene Knetungen, Streichungen und Friktionen der Muskeln und haben nach diesem Kurs die Sicherheit eine richtige Massage im privaten Rahmen anwenden zu können. Gearbeitet wird auf Matten oder Sesseln. Bitte bequeme Kleidung, Decke, Handtuch, Massageöl und Schreibmaterialien mitnehmen.  min. 2 TLN-Paare - max. 3 TLN-Paare</p>	<p><b>SA+SO</b>  <b>09:30 - 15:00</b>  Kursbeitrag: € 200,-  <b>(für ein Paar!)</b>  Kursbeginn:  06.04.2024  Kursdauer: 2 x  Kursort:  Jakob Thoma-Str. 17  Raum 1</p>
<b>SHI</b>	<p><b>Shiatsu für Paare, FreundInnen und Familienmitglieder</b>  Kursleitung: Claudia Graf  Im Shiatsu können wir durch sanfte, bewusste Berührung miteinander nonverbal in Kontakt kommen. Wir erlernen einfache unterstützende Griffe aus der Shiatsupraxis. Diese helfen Anspannung und kleinere Beschwerden wahrzunehmen und loszulassen.  Entspannter und rundum wohler fühlen!  Jedes Paar übt immer nur gemeinsam.  Bitte bequeme Kleidung, Decke, Schreibmaterial mitbringen.  min. 3 TLN-Paare</p>	<p><b>DO 18:00 - 21:00</b>  Kursbeitrag: € 140,-  <b>(für ein Paar!)</b>  Kursbeginn:  25.04.2024  Kursdauer: 2 x  Kursort:  Jakob Thoma-Str. 17  Raum 1</p>
<b>DIY/ KOS</b>	<p><b>Grüne DIY Kosmetik &amp; Hautpflege</b>  Kursleitung: Birgit Weyringer  Die grüne Kosmetik folgt dem ayurvedischen Prinzip „Gebe auf Deine Haut nur, was Du essen kannst“.  Grüne Kosmetik ist naturbelassene Hautpflege mit Zutaten aus Natur, Garten und Küche in Lebensmittelqualität, umweltschonend und frei von Tierversuchen. Im Gegensatz zur Naturkosmetik ist die Grüne Kosmetik essbar und um einiges kostengünstiger.  Wir rühren gemeinsam deine persönliche Pflegeserie wie z.B.: Frühlingsöl, aktivierende Creme, Deo, Apfelstrudelsalbe, Bodypeeling  Bitte nehmen Sie 2-3 kleine Gläser mit.</p>	<p><b>MI 18:00 - 20:30</b>  Kursbeitrag: € 35,-  Kursbeginn:  21.02.2024  Kursdauer: 1 x  Kursort: Küche</p>

	Materialkosten ca. €12,- werden von der Kursleiterin in bar eingehoben. min. 6 TLN	
<b>HAAR</b>	<b>Festes Haarshampoo und Badekugeln</b> Kursleitung: Beate Theurer In diesem Kurs stellen wir verschiedene feste Haarshampoos und Badekugeln mit natürlichen Zutaten her und ergänzen diese mit ätherischen Ölen und verschiedenen Pflanzeninhaltsstoffen für ein angenehmes 'Kopf- und Körpergefühl.' Materialkosten von ca. € 10,- werden von der Kursleiterin in bar eingehoben. min. 6 TLN	<b>MO 18:00 - 20:00</b> Kursbeitrag: € 35,- Kursbeginn: 18.03.2024 Kursdauer: 1 x Kursort: Küche
<b>BALM</b>	<b>Kartoffelbalsam &amp; Co.</b> Kursleitung: Beate Theurer In diesem Workshop erlernen Sie wie wir unsere Lieblings- Pflegeprodukte mit einfachen Mitteln aus Haus und Garten herstellen können. Sie werden diese natürliche Art der Hautpflege kennen und lieben lernen. Lippen und Gesicht, aber auch unsere Füße kommen auf ihre Rechnung. Materialkosten von ca. € 10,- werden von der Kursleiterin in bar eingehoben. min. 6 TLN	<b>MO 18:00 - 20:30</b> Kursbeitrag: € 35,- Kursbeginn: 08.04.2024 Kursdauer: 1 x Kursort: Küche
<b>AROMA1</b>	<b>Selbstgemachtes aus ätherischen Ölen &amp; Hydrolaten- Aromaanwendungen im Frühling</b> Kursleitung: Birgit Weyringer. Wir beschäftigen uns mit der Anwendung von 100 % naturreinen ätherischen Ölen, Hydrolaten und fetten Pflanzenölen, sowie den daraus hergestellten Pflegeprodukten und einer Vielzahl an Anwendungsmöglichkeiten. Sie erstellen eigene Mischungen nach dem Prinzip der Aromatherapie: Schlaf gut Spray/Öl, Antiviren Spray/ Raumduft, Anti Frühjahrsmüdigkeitsspray, Frühlingscreme, entspannendes Badesalz (Änderungen möglich) Bitte nehmen Sie 2-3 kleine Gläser mit. Materialbeitrag €12,- werden von der Kursleiterin in bar eingehoben min. 6 TLN	<b>DI 18:00 - 20:30</b> Kursbeitrag: € 35,- Kursbeginn: 21.03.2024 Kursdauer: 1 x Kursort: Küche

<p><b>AROMA2</b></p>	<p><b>Selbstgemachtes aus ätherischen Ölen &amp; Hydrolaten - Kühlende Aromaanwendungen für den Sommer</b>  Kursleitung: Birgit Weyringer.  Wir beschäftigen uns mit der Anwendung von 100 % naturreinen ätherischen Ölen und Hydrolate, sowie den daraus hergestellten Pflegeprodukten und einer Vielzahl an Anwendungsmöglichkeiten. Sie erstellen eigene Mischungen nach dem Prinzip der Aromatherapie, kühlender Bodyspray, entspannende Muskelcreme, Anti Insektenspray, kühlende Creme für müde Wanderbeine (Änderungen möglich)  Bitte nehmen Sie 2-3 kleine Gläser mit.  Materialbeitrag: € 12,- werden von der Kursleiterin in bar eingehoben.  min. 6 TLN</p>	<p><b>MI 18:00 - 20:30</b>  Kursbeitrag: € 35,-  Kursbeginn:  19.06.2024  Kursdauer: 1 x  Kursort: Küche</p>
<p><b>AROMA/ HUND</b></p> <p><b>NEU</b></p>	<p><b>Kräuter- und Aromaanwendungen für Hunde</b>  Kursleitung: Birgit Weyringer  Aroma- und Kräuteranwendungen bei Hunden entfaltet wie beim Menschen heilende und wohltuende Kräfte.  Die ätherischen Öle wirken auf natürliche Weise sowohl bei seelischen Problemen als auch bei kleineren „Weh Wehchen“. Sie erstellen eigene Produkte nach dem Prinzip der Aromatherapie z.B. Pfotenbalsam, Anti Zeckenspray, Beruhigungsspray, Fellpflegespray, kleine Kräuter Apotheke (Änderungen möglich)  Bitte nehmen Sie 1- 2 kleine Gläser mit.  Materialkosten: € 12,- werden von der Kursleiterin in bar eingehoben.  min. 6 TLN</p>	<p><b>MI 18:00 - 20:30</b>  Kursbeitrag: € 35,-  Kursbeginn:  24.04.2024  Kursdauer: 1 x  Kursort: Küche</p>
<p><b>BRI</b></p>	<p><b>„Brighid“ Gesundheit, Reinigung &amp; Genuss</b>  Kursleitung: Petra Mrak  Sie lernen Wildkräuter und Harze, sowie ihre Wirkung auf uns und unsere Umwelt kennen. Sie erlernen die einfache Handhabung und welches Zubehör Sie brauchen. Sie erfahren fesselnde Überlieferungen, während Sie bei der Räucherung, den Duft kennen lernen werden.  Für zu Hause bekommen Sie ein Skript und Ihr</p>	<p><b>MO 17:00 - 20:00</b>  Kursbeitrag: € 35,-  Kursbeginn:  29.04.2024  Kursdauer: 1 x  Kursort:  Jakob Thoma-Str. 17  Raum 2</p>

	selbst zusammengestelltes Räucherwerk mit. Materialkosten: € 15,- werden von der Kursleiterin in bar eingehoben. Bitte nehmen Sie 2-3 kleine Gläser mit. <b>FÜR ALLERGIKER NICHT GEEIGNET!!!</b> min. 2 TLN	
--	---	--

### **Kräuterspaziergänge im Wechsel der Jahreszeiten**

Das „Un-Kraut“ als Heilpflanze?

Die Blätter im Salat?

Frisches Wildgemüse auf meinem Teller?

Wollen Sie mehr erfahren?

Kommen Sie mit, wir gehen, schauen, riechen, kosten.

Sie hören: Merkmale der Pflanzen, Verwechslungsmöglichkeiten, Inhaltsstoffe, Tipps für die Verwendung in der Küche, als Pflegeprodukt, für die Gesundheit u. v. m.

Der jeweilige Treffpunkt wird kurz davor bekannt gegeben und ist immer auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen.

<b>KRÄUT1</b>	<b>Frühlingswildkräuter</b> Kursleitung: Gabi Schwarz Incl. Skriptum und Kostprobe mitgebrachter Produkte! min. 5 TLN	<b>SA 09:30 - 12:00</b> Kursbeitrag: € 28,- Kursbeginn: 06.04.2024 Kursdauer: 1 x
<b>KRÄUT2</b>	<b>Heil- und Giftpflanzen</b> Kursleitung: Gabi Schwarz Incl. Skriptum und Kostprobe mitgebrachter Produkte! min. 5 TLN	<b>SA 09:30 - 12:00</b> Kursbeitrag: € 28,- Kursbeginn: 04.05.2024 Kursdauer: 1 x
<b>KRÄUT3</b>	<b>Die Kraft der Kräuter nützen</b> Kursleitung: Gabi Schwarz Incl. Skriptum und Kostprobe mitgebrachter Produkte! min. 5 TLN	<b>SA 09:30 - 12:00</b> Kursbeitrag: € 28,- Kursbeginn: 08.06.2024 Kursdauer: 1 x

### **Bildungsberatung – ein kostenloser Service der VHS Mödling!**

Leitung: HR Prof. Ing. Mag. Gerhard Pahr

Bei diesem kostenlosen und persönlichen Beratungsgespräch erfahren Sie, wie Sie Ihre Erstausbildung als Basis für weitere Bildung nutzen können. Es wird ein Karriereplan entwickelt, der Ihre Qualifikationen berücksichtigt und Ihnen neue Chancen aufzeigt.

Anmeldung unter: 0664 432 69 14 oder [office@vhs-moedling.at](mailto:office@vhs-moedling.at)

## BEWEGUNG UND TANZ

<p><b>TKW</b></p>	<p><b>Tae Kwon Do</b>          Kursleitung: DI Michael Egger (<a href="https://www.mekk.at/">https://www.mekk.at/</a>)          Tae Kwon Do - Kampfkunst aus Korea          Techniken zur effektiven Selbstverteidigung und die Stärkung der Gesundheit stehen im Mittelpunkt dieses Kurses. Anfänger und Fortgeschrittene erlernen hier gemeinsam die koreanische Kampfkunst Tae Kwon Do.          Jeder hat die Möglichkeit im Rahmen seiner eigenen körperlichen Fitness zu üben, ein Einstieg ist somit jederzeit und unabhängig vom Alter möglich.          Das Training findet barfuß statt, leichte Trainingsbekleidung ist ausreichend          Mindestalter: 14 Jahre          min. 6 TLN</p>	<p><b>DO 18:30 - 20:00</b>          Kursbeitrag: € 145,-          Kursbeginn: 22.02.2024          Kursdauer: 12 x          Kursort: Turnsaal Sportvolksschule</p>
<p><b>RÜCK</b></p>	<p><b>Gesunder Rücken</b>          Kursleitung: Ingrid Frank          Rückenprobleme werden oft als „normales“ Übel angesehen, dabei ist es leicht, vorbeugend etwas dagegen zu unternehmen.          Durch gezielte Übungen können Sie in diesem Kurs Ihre Muskeln dehnen und stärken. Verspannungen werden so gelockert und Sie spüren, wie sich Ihr Rücken dadurch immer wohler fühlt und Alltagsbeschwerden weniger werden.          Bitte mitbringen: Bequeme, warme Kleidung und dicke Socken          min. 5 TLN</p>	<p><b>DI 17:50 - 18:50</b>          Kursbeitrag: € 110,-          Kursbeginn: 20.02.2024          Kursdauer: 12 x          Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 1</p>
<p><b>RF1-V</b></p> <p><b>AK</b></p>	<p><b>Rückenfit am Vormittag</b>          Kursleitung: Kathrin Rudel          Durch zu schwache Muskulatur, mangelnde Bewegung und Fehlhaltungen kann es zu Rückenproblemen kommen. Gezieltes Training und theoretische Erläuterungen verhindern die Entstehung von Beschwerden bzw. erneutes Auftreten von Schmerzen. Die Rückenmuskulatur wird gekräftigt, Wirbelsäule und Bandscheiben werden entlastet, die Haltung wird verbessert. So kann Schmerz erst gar nicht entstehen!</p>	<p><b>DI 09:00 - 09:50</b>          Kursbeitrag: € 165,-          Kursbeginn: 20.02.2024          Kursdauer: 17 x          Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 1 und Online</p>

	Für jede Altersgruppe geeignet! Bitte ein großes Handtuch mitnehmen. Der Kurs wird als Hybridunterricht (vor Ort und Online zeitgleich) abgehalten. min. 6 TLN	
<b>RF2-V</b>  <b>AK</b>	<b>Rückenfit am Vormittag</b> Kursleitung: Kathrin Rudel  gleicher Kursinhalt wie RF1-V.  min. 6 TLN	<b>DI 10:00 - 10:50</b> Kursbeitrag: € 165,- Kursbeginn: 20.02.2024 Kursdauer: 17 x Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 1 und Online
<b>RF</b>  <b>AK</b>	<b>Rückenfit am Abend</b> Kursleitung: Kathrin Rudel  gleicher Kursinhalt wie RF1-V.  min. 8 TLN	<b>MI 18:40 - 19:30</b> Kursbeitrag: € 155,- Kursbeginn: 21.02.2024 Kursdauer: 16 x Kursort: Turnsaal Sportvolksschule und Online
<b>WS</b>	<b>Wirbelsäulengymnastik</b> Kursleitung: Sabine Nuhs Durch gezielte Übungen wird die vernachlässigte Muskulatur angeregt und gekräftigt. Verspannungen werden aufgespürt und gelöst. So wird das Muskelgleichgewicht wieder hergestellt. Bitte eigene Matte und ein kleines Handtuch mitnehmen. min. 9 TLN	<b>FR 18:00 - 19:15</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 23.02.2024 Kursdauer: 13 x Kursort: Turnsaal Sportvolksschule
<b>GLSE</b>	<b>Gleichgewichtstraining für Senioren</b> Kursleitung: Kathrin Rudel Je älter man wird, umso größer wird das Sturzrisiko. Wer bis ins hohe Alter hinein aktiv bleibt, trainiert die Funktions- und Leistungsfähigkeit seines Körpers und damit auch die Standfestigkeit, die Mobilität und die Bewegungssicherheit. Durch Gleichgewichtstraining in Kombination mit Muskeltraining kann man aktiv etwas tun, um das Sturzrisiko erheblich zu minimieren. min. 6 TLN	<b>DI 11:00 - 11:50</b> Kursbeitrag: € 165,- Kursbeginn: 20.02.2024 Kursdauer: 17 x Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 1

<b>PIL1</b>	<b>Pilates - full body</b> Kursleitung: Mag. (FH) Daniela Sattler Eine effektive Trainingsmethode, die die Tiefenmuskulatur kräftigt, gleichzeitig den Körper dehnt und dabei die Gelenke schont. Regelmäßiges Pilatustraining verbessert die Körperhaltung und schützt langfristig vor Verletzungen aufgrund von Haltungsschäden. Geeignet für alle, die sich und ihrem Körper etwas Gutes tun möchten. min. 6 TLN	<b>DI 19:00 - 20:00</b> Kursbeitrag: € 105,- Kursbeginn: 20.02.2024 Kursdauer: 12 x Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 1
<b>PIL2</b>	<b>Pilates - full body</b> Kursleitung: Mag. (FH) Daniela Sattler  gleicher Kursinhalt wie PIL1  min. 6 TLN	<b>DI 20:10 - 21:10</b> Kursbeitrag: € 105,- Kursbeginn: 20.02.2024 Kursdauer: 12 x Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 1
<b>KRAFT/H</b>	<b>Funktionale Kräftigung für den ganzen Körper - Hybridkurs</b> Kursleitung: Kathrin Rudel Ganzkörpertraining mit Kräftigungs-, Beweglichkeits- und Koordinationsübungen, inklusive Warmup und Dehnung zum Schluss. Die Übungen werden sowohl auf dem Boden als auch im Stehen durchgeführt. Ziel des Trainings ist eine Steigerung der Kraft, höhere Stabilität, Rückenstärkung, Muskelaufbau und Straffung. Jedes Alter und Fitnesslevel ist willkommen! Der Kurs wird als Hybridunterricht (vor Ort und Online zeitgleich) abgehalten. min 9 TLN	<b>FR 09:00 - 10:00</b> Kursbeitrag: € 145,- Kursbeginn: 23.02.2024 Kursdauer: 15 x Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 1 und Online
<b>FIT/WE1</b>	<b>Fit durch den Wechsel 1 - Warm up</b> Kursleitung: Ulrike Schöfberger Bewegung ist - gerade in den Wechseljahren - extrem wichtig und lindert die körperlichen Symptome. Mit Übungen aus der Yogatherapie kräftigen und dehnen wir den gesamten Körper, arbeiten am Gleichgewicht und der Koordination. min. 8 TLN	<b>MO 17:15 - 17:40</b> Kursbeitrag: € 52,- Kursbeginn: 19.02.2024 Kursdauer: 13 x Kursort: Turnsaal J. Thoma Mittelschule

<b>FIT/WE</b>	<b>Fit durch den Wechsel 2 - Zirkel &amp; Entspannung</b> Kursleitung: Ulrike Schöfberger Mit viel Spaß bringen wir das Herz-Kreislauf-System in Schwung, kräftigen beim Zirkeltraining gezielt die Muskelgruppe der 'Problemzonen' und entspannen abschließend mit sanften Übungen aus der Yogatherapie. min. 8 TLN	<b>MO 17:45 - 18:45</b> Kursbeitrag: € 125,- Kursbeginn: 19.02.2024 Kursdauer: 13 x Kursort: Turnsaal J. Thoma Mittelschule
<b>DAM1</b>	<b>Gesundheitstraining für jedermann &amp; -frau</b> Kursleitung: Ulrike Schöfberger Mit achtsam ausgeführten Übungen (vorwiegend aus der Yogatherapie) mobilisieren, kräftigen und dehnen wir den Körper von Kopf bis Fuß. Die Verbesserung der Körperwahrnehmung - auch im Alltag - ist ein Hauptziel des Kurses. Teilnahme auch via ZOOM möglich min. 5 TLN	<b>MI 08:45 - 09:55</b> Kursbeitrag: € 160,- Kursbeginn: 21.02.2024 Kursdauer: 14 x Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 1 und Online
<b>DAM2</b>	<b>Gesundheitstraining für Damen</b> Kursleitung: Ulrike Schöfberger  gleicher Kursinhalt wie DAM1  Teilnahme nur vor Ort möglich!  min. 5 TLN	<b>MI 10:10 - 11:20</b> Kursbeitrag: € 160,- Kursbeginn: 21.02.2024 Kursdauer: 14 x Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 1
<b>LINE/A</b>	<b>LINE DANCE für Anfänger/High Beginner</b> Kursleitung: MBA Ursula Medicus In diesem Kurs werden leichtere Line Dance Choreografien zu moderner Musik, Countrysongs und Klassikern vermittelt. Auf Wunsch Vorbereitung auf das Tanzleistungsabzeichen in BRONZE der ACWDA. Die Beschäftigung mit Line Dance bietet eine Verbesserung der allgemeinen Kondition und Fitness, bewirkt eine bessere Durchblutung des ganzen Körpers. Tanzen bei lässiger Musik macht Spaß! Lockere Kleidung, Hallenturnschuhe oder Tanzschuhe mit flachen Absätzen erwünscht. Bitte Wasserflasche mitbringen. min. 6 TLN	<b>MI 18:30 - 19:30</b> Kursbeitrag: € 90,- Kursbeginn: 21.02.2024 Kursdauer: 10 x Kursort: 101 Filmsaal

<b>LINE/F</b>	<b>LINE DANCE für Fortgeschrittene</b> Kursleitung: MBA Ursula Medicus In diesem Kurs werden mittelschwere Line Dance Choreografien zu moderner Musik, Countrysongs und Klassikern vermittelt. Auf Wunsch Vorbereitung auf das Tanzleistungsabzeichen in SILBER der ACWDA. Neben der Freude am Tanzen wird in diesem Kurs auch mehr auf die Tanztechnik geachtet. Lockere Kleidung, Tanzschuhe mit flachen Absätzen erwünscht. Bitte Wasserflasche mitbringen. min. 6 TLN	<b>MI 19:40 - 20:40</b> Kursbeitrag: € 90,- Kursbeginn: 21.02.2024 Kursdauer: 10 x Kursort: Turnsaal Sportvolksschule
<b>W/LINE</b>	<b>LINE DANCE Perfektionsworkshop</b> Kursleitung: MBA Ursula Medicus In diesem Workshop werden Tänze der Line Dance Kurse der VHS wiederholt und gefestigt. Auf Wunsch üben wir die Prüfungstänze für das Bronze und Silberabzeichen der ACWDA. min. 6 TLN	<b>FR 18:10 - 20:10</b> Kursbeitrag: € 20,- Kursbeginn: 03.05.2024 Kursdauer: 1 x Kursort: Turnsaal J. Thoma Mittelschule

#### 4- teilige Workshopreihe Bauchtanz

<b>W/BT1</b> 	<b>Weiche Bewegungen im Bauchtanz</b> Kursleitung: Sylvia Schindlbauer für Frauen jeden Alters mit oder ohne Vorkenntnisse geeignet Wir lernen Beckenkreis, Achter, Kamel und Kombinationen, die den Rücken und Beckenboden kräftigen und zu einem gesunden Körpergefühl beitragen. min. 5 TLN	<b>SA 11:00 - 13:30</b> Kursbeitrag: € 30,- Kursbeginn: 09.03.2024 Kursdauer: 1 x Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 1
<b>W/BT2</b> 	<b>Shimmy, Drops &amp; More</b> Kursleitung: Sylvia Schindlbauer für Frauen jeden Alters mit oder ohne Vorkenntnisse geeignet Tauchen Sie ein in die Welt der Shimmies und Rhythmen und lassen Sie sich von den orientalischen Klängen mitreißen. Ein wundervolles Glücksgefühl entsteht. min. 5 TLN	<b>SA 11:00 - 13:30</b> Kursbeitrag: € 30,- Kursbeginn: 23.03.2024 Kursdauer: 1 x Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 1

<b>W/BT3</b> 	<b>Tanz mit dem Schleier</b> Kursleitung: Sylvia Schindlbauer für Frauen jeden Alters mit oder ohne Vorkenntnisse geeignet Ästhetik und Ausdruck bestimmen diesen Kurs. Ein Workshop voller Anmut - geheimnisvoll und kreativ. min. 5 TLN	<b>SA 11:00 - 13:30</b> Kursbeitrag: € 30,- Kursbeginn: 13.04.2024 Kursdauer: 1 x Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 1
<b>W/BT4</b> 	<b>Folklore im Bauchtanz</b> Kursleitung: Sylvia Schindlbauer für Frauen jeden Alters mit oder ohne Vorkenntnisse geeignet Rhythmen wie z.B. der Saidi oder Baladi verführen uns zu außergewöhnlichen Schrittcombinationen und erdigen Bewegungen, die ganz einfach Spaß machen min. 5 TLN	<b>SA 11:00 - 13:30</b> Kursbeitrag: € 30,- Kursbeginn: 27.04.2024 Kursdauer: 1 x Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 1
<b>SAL1-V</b>	<b>Tanzen macht glücklich! - Salsa für Frauen 1</b> Kursleitung: Michaela Rasinger Tanzworkshop „Traditionelle kubanische und karibische Tänze“ für Beginnende Ihnen gefällt kubanische Musik und Sie wollten schon immer tanzen? Salsa tanzen ist im Einklang mit der Musik, mit den Beinen den Boden spüren und das Leben zu genießen. Salsa, Son, Cha-Cha-Cha, Conga, Merengue und Bachata. Wir werden Grundschrte und leicht erlernbare Schrittcombinationen/Choreografien tanzen. Salsa ist nicht nur Tanz, es ist ein neues Lebensgefühl und Ausdruck der Freude. Kein Paarkurs! min. 6 TLN	<b>MO 10:40 - 11:40</b> Kursbeitrag: € 90,- Kursbeginn: 08.04.2024 Kursdauer: 8 x Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 1
<b>SAL2-V</b>	<b>Tanzen macht glücklich! - Salsa für Frauen 2</b> Kursleitung: Michaela Rasinger Tanzworkshop „Traditionelle kubanische und karibische Tänze“ für Fortgeschrittene / Rueda de casino Ihnen gefällt kubanische Musik und Sie wollten schon immer tanzen?	<b>MO 09:00 - 10:00</b> Kursbeitrag: € 90,- Kursbeginn: 08.04.2024  <i><b>Bitte umblättern</b></i>

	<p>Salsa tanzen ist im Einklang mit der Musik mit den Beinen den Boden zu spüren und das Leben zu genießen. Salsa, Son, Cha-Cha-Cha, Conga, Merengue und Bachata. Wir werden leicht erlernbare Schrittkombinationen/Choreografien tanzen. Salsa ist nicht nur Tanz, es ist ein neues Lebensgefühl und Ausdruck der Freude. Kein Paarkurs! min.6 TLN</p>	<p>Kursdauer: 8 x Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 1</p>
<b>SAL1</b>	<p><b>Tanzen macht glücklich! - Karibische Rhythmen 1</b> Kursleitung: Michaela Rasinger</p> <p>gleicher Kursinhalt wie SAL1-V</p> <p>min. 6 TLN</p>	<p><b>MI 17:00 - 18:00</b> Kursbeitrag: € 90,- Kursbeginn: 10.04.2024 Kursdauer: 8 x Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 1</p>
<b>SAL2</b>	<p><b>Tanzen macht glücklich! - Karibische Rhythmen 2</b> Kursleitung: Michaela Rasinger</p> <p>gleicher Kursinhalt wie SAL2-V</p> <p>min. 6 TLN</p>	<p><b>MI 18:30 - 19:30</b> Kursbeitrag: € 90,- Kursbeginn: 10.04.2024 Kursdauer: 8 x Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 1</p>
<b>GRT</b>	<p><b>Griechische Tänze</b> Kursleitung: Ing. Hannes Wurth Für alle, die in entspannter Atmosphäre Spaß am Tanzen haben wollen und sich Urlaubsfeeling für zu Hause holen möchten. Es werden Grundschritte von Tänzen aus allen Regionen Griechenlands gelehrt. Sie tanzen allein in der Gruppe! Vorkenntnisse sind von Vorteil, aber nicht unbedingt erforderlich. geplante Termine: 23.Feb., 08. u. 22. März, 05. u. 19. April, 03. u. 24. Mai und 14. Juni 2024 min. 6 TLN</p>	<p><b>FR 19:30 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 85,- Kursbeginn: 23.02.2024 Kursdauer: 8 x Kursort: Turnsaal Sportvolksschule</p>

Bitte beachten Sie unsere Geschäftsbedingungen auf Seite 6 und7!



Foto: AdobeStock

**MEHR GELD**

**FÜR MEINE**

**WEITERBILDUNG!**

# DIE ARBEITERKAMMER NIEDERÖSTERREICH FÖRDERT KURSE,

die in diesem Kursprogramm AK-gekennzeichnet sind.

 RUFEN SIE  
UNS AN!  
05 7171-29000

**AK** Bildungsbonus

**AK**extra Digi- und Lernhilfe-Bonus

Auf der Homepage der AK Niederösterreich finden Sie  
nähere Informationen und den Online-Antrag.

Über das AK-extra Digi-Konto werden zusätzlich vertiefende  
Digitalisierungskurse gefördert (auch ohne AK-Kennzeichnung).

**AK**  
NIEDER  
ÖSTERREICH

**ERWACHSENENBILDUNG**

**noe.arbeiterkammer.at/akbeihilfen**



# Volkshochschule

## Mödling

**In den Ferien ist kein Parteienverkehr! (siehe Seite 7)**

**Hauptgebäude:** Jakob Thoma Mittelschule  
Jakob Thoma Straße 20

**Büroöffnungszeiten:** ab Dienstag, 9. Jänner 2024  
Di. + Do. von 9.00 –12.00 Uhr  
Di. + Do. von 17.30 –19.30 Uhr

Telefon 02236/432 25  
Mobiltelefon: 0664/432 69 14  
E-mail: info@vhs-moedling.at

**Die Onlineanmeldung auf unserer Homepage  
[www.vhs-moedling.at](http://www.vhs-moedling.at)  
ist ab Freitag, 29.12.2023 möglich.**

Die persönliche Anmeldung ist ab 09. Jänner 2024  
während unserer Büroöffnungszeiten möglich.

**Follow us on Instagram: @volkshochschulemoedling**

DVR: 0567621

