



Frühjahr/Sommersemester 2023

70 Jahre Volkshochschule Mödling

das Bildungsinstitut mit der meisten Erfahrung

Einige Fotos aus den letzten Semestern



Alle Fotos von der VHS Mödling.

Inhaltsverzeichnis:

Inhaltsverzeichnis	3
Datenschutz – Ihre Daten, Ihre Rechte!	4
Infobrief	5
Geschäftsbedingungen	6+7
Lageplan.....	8
Fördermöglichkeiten	9
Europäischer Referenzrahmen für Sprachen	10+11
Sprachkurse:	
Deutsch als Zweitsprache	12
Englisch	14
Französisch	18
Griechisch	20
Italienisch	21
Japanisch	25
Kroatisch	26
Rumänisch	27
Russisch	27
Schwedisch	28
Slowakisch	29
Spanisch	30
Ungarisch	32
Allgemeine und Politische Bildung	32-37
Film Hyrtl & Schöffel, Vortrag v. Dr. Essmann (Premiere!), Philosophie, Vorträge zu den Themen: Japan, Weltfrauentag, Historische Hilfswissenschaften, Österreichische Geschichte, glückliche Katze, Wr. Neustadt, 2.Wr. Gemeindebezirk	
Naturwissenschaften und Tierhaltung	37-38
Auf der Suche nach Leben, Gefahren im All? Das Magnetfeld der Erde	
EDV-Kurse	38-40
Karriere & Persönlichkeitsbildung	40-42
Bildungsberatung, Selbstliebe, Wertschätzende Kommunikation, Storytelling für den Job, Hilfe bei Lampenfieber, Wie präsentiere ich mich?	
Kreativität & Freizeit	42-51
Töpfern für Kinder und Erwachsene, Nähkurs, Ölmalen, Kalligraphie, Aktzeichnen, Aquarellkurs, Happy Painting (Bob Ross), Creative Writing, Stimmbildung, Mandala Steine, Art Clay Silver, Ikebana, Seifensieden, Kreative Karten, Kranzbinden, Spinnen, Makraméé, Weben, Trommelworkshop	
Kulinarik	51-53
Kochen mit Hülsenfrüchten, Vegan kochen ohne Ersatzprodukte, Eltern-Kind Kochen, Schnelle vegane Küche, Gemüsegenuss, Gesunde Snacks für Kleinkinder	
Körper und Gesundheit	54-58
Autogenes Training, Feldenkrais, Yoga, Qi Gong, Massage, Pflegeprodukte selbst herstellen, Kräuterwanderung, Grüne Waschkraft, Bachblüten, Aromaöle	
Bewegung & Tanz	58-64
TaeKwonDo, Wirbelsäulengymnastik, diverse Gymnastik- und Sportkurse, Pilates, Line Dance, Griechische- und Kubanische Volkstänze, u.v.m.	
Sonderveranstaltungen	65-66
Fördermöglichkeiten	67

Datenschutz – Ihre Daten. Ihre Rechte!

Sehr geehrte Damen und Herren!

Als Bildungseinrichtung ist uns der Schutz Ihrer persönlichen Daten ein großes Anliegen. Wir verarbeiten Ihre Daten daher ausschließlich auf Grundlage der gesetzlichen Bestimmungen, Aufbewahrungspflichten und unter Berücksichtigung der uns zur Verfügung stehenden technischen Möglichkeiten. Laufende Unterweisungen unserer Mitarbeitenden und unserer Kursleitenden sollen einen gewissenhaften Umgang mit persönlichen Daten sicherstellen.

Die wesentlichen Verarbeitungstätigkeiten persönlicher Daten erfolgen im Zuge von:

- Kursbuchung und dem reibungslosen Ablauf der gebuchten Angebote, sowie möglicher Bestätigungen und Abrechnungen
- Kommunikationsaufgaben mit Behörden und offiziellen Stellen
- notwendige technische Prozesse
- Einhaltung der gesetzlichen Covid19-Präventionsmaßnahmen

Wir danken für Ihr Verständnis!

Ihre Rechte laut DSGVO sind:

Recht auf Auskunft Art 15 DSGVO

Recht auf Berichtigung Art 16 DSGVO:

Recht auf Löschung Art 17 DSGVO:

Recht auf Einschränkung der Verarbeitung Art 18 DSGVO:

Widerspruchsrecht Art 21 DSGVO:

Recht auf Beschwerde Art 77 DSGVO:

Nähere Informationen und Erklärungen finden Sie auf unserer Homepage oder auf dem Informationsblatt, das in unserem Büro aufliegt.

Mit der Anmeldung akzeptieren Sie unsere Datenschutzbestimmungen.

Weitere Informationen finden Sie unter: www.dsb.gv.at/gesetze-in-osterreich

Datenschutzverantwortliche: Dir. i R. Ursula Pahr
email: datenschutz@vhs-moedling.at

Das neue Team der VHS stellt sich vor:



Foto: Ing. Hannes Wurth

Foto (v.l.n.r.): Maximilian Pahr, Barbara Pahr (Leiterin), HR Prof. Ing. Mag. Gerhard Pahr (Obmann), Ursula Pahr, Sophie Pahr, Monika Husinsky (Organisation)

Die Volkshochschule Mödling - Bildungskompetenz seit 70 Jahren!

Die Volkshochschule Mödling wurde 1953 mit dem Ziel eine Bildungseinrichtung in Mödling zu etablieren gegründet. Seit 1955 wird sie als selbstständiger, unabhängiger und gemeinnütziger Verein geführt und ist Mitglied im Verband NÖ Volkshochschulen.

Ihr Auftrag ist, vorwiegend Erwachsenen, aber auch Jugendliche und Kinder durch ein breit gestreutes Angebot zu lebensbegleitenden Lernprozessen hinzuführen. Um ein kostengünstiges, qualitativ hochwertiges Angebot anzubieten, bedarf es viel Idealismus sowohl von den Kursleitenden, als auch vom Team der Volkshochschule.

Es ist nötig mit den finanziellen und personellen Ressourcen sorgsam umzugehen. 92% der erwirtschafteten Einnahmen ergeben sich aus den Kursbeiträgen und 8% aus Subventionen von Bund, Land und Gemeinden.

Diese finanzielle Sachlage erklärt, warum regelmäßig Preisanpassungen vorgenommen werden müssen und Sie auf manche Annehmlichkeiten (z. B.: Bankomatzahlungen) verzichten müssen.

Wir bedanken uns herzlich bei allen Teilnehmenden, Kursleitenden, Vortragenden und Mitarbeitenden für Ihr Verständnis und Treue.

Auch in diesem Programm finden Sie wieder ein interessantes, kostengünstiges und qualitativ hochwertiges Angebot.

Auf ein Wiedersehen in der Volkshochschule Mödling freut sich

das Team der VHS Mödling

Geschäftsbedingungen und wichtige Information:

Anmeldungen: Die Anmeldung ist unbedingt erforderlich (auch für langjährige Teilnehmende und für Teilnehmende mit Gutschrift!) und kann online auf unserer Homepage, per E-Mail oder persönlich vor Ort erfolgen.

Die Anmeldung/Reservierung ist bindend und erfordert die Einzahlung des Kursbeitrages.

Bei einer Online-Buchung muss die Einzahlung innerhalb von 7 Tagen und bei einer Anmeldung vor Ort sofort in bar geleistet werden. (Kartenzahlung ist vor Ort nicht möglich)

Bei Kursen, die maximal 6 x stattfinden, ist die Anmeldung bis spätestens 7 Tage vor dem jeweiligen Beginn erforderlich.

Die Vergabe der Kursplätze erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldung.

Kursbesuchsbestätigung: Bei regelmäßigem Kursbesuch (75%) stellen wir Ihnen *auf Wunsch* kostenlos und höchstens 2 Jahre rückwirkend eine Bestätigung aus.

Änderungen, Kurswechsel, Kursabsagen: Der jeweilige Kursbeitrag sowie die Mindestanzahl der Teilnehmenden sind bei jedem Kurs vermerkt. Falls die Mindestanzahl nicht erreicht ist, kann ein Kurs nur gegen Aufzahlung oder Kürzung stattfinden. Parallel geführte Kurse können auch zusammengelegt werden. Ausschlaggebend hierfür ist bei Kursen, die öfter als 6x stattfinden, die Anzahl der definitiv angemeldeten Teilnehmenden in der 3. Kurseinheit. ***Spätere Eintritte haben keinen Einfluss auf die Höhe des Kursbeitrags!***

Ein Wechsel der Kursleitung oder des Kursortes (auch die Umstellung auf Distance Learning) ergibt keinen Anspruch auf Rückzahlung oder Gutschrift. Alle geplanten Kurstermine sind mit Vorbehalt einer unvorhersehbaren Änderung angegeben. Entfallene Kurseinheiten werden innerhalb des Semesters (13.02.2023 - 30.06.2023) nachgeholt und stellen keinen Anspruch auf Rückzahlung einer anteiligen Kursgebühr dar.

Sollten Sie sich bei einem Sprachkurs falsch eingestuft haben, können Sie innerhalb der gewählten Sprache **bis inklusive des zweiten Kurstages** einen Kurswechsel **nach Rücksprache im Sekretariat** durchführen.

Wenn der Kurs von der VHS abgesagt werden muss, erfolgt die Rückerstattung gegen Vorlage der Zahlungsbestätigung bargeldlos (bis Ende des laufenden Semesters!).

Lehrbücher und sonstige Kursmaterialien sind in der Regel **nicht** im Preis inbegriffen.

Stornierung durch den Teilnehmenden bei Kursen mit mehr als 6 Kurstagen (z.B. Sprach- und Bewegungskurse): Ab dem Kursbeginn kann nur bei einer Erkrankung eine **Gutschrift** abzüglich der abgehaltenen Stunden gegen eine ärztlichen Bestätigung ausgestellt werden.

Stornierung durch den Teilnehmenden bei Kursen mit weniger als 6 Kurstagen (z.B. Wochenendseminare, Computerkurse): Eine Anmeldung kann bis 8 Tage vor Kursbeginn storniert werden. Danach wird der volle Kursbeitrag verrechnet, es sei denn, es wird eine Ersatzperson namhaft gemacht.

Fotos und Filmaufnahmen: Die Teilnehmenden sind damit einverstanden, dass die bei Kursen und Veranstaltungen gemachten Aufnahmen ohne Vergütung im Rahmen der üblichen Auswertung (Werbeaktivität für die VHS Mödling) verwendet werden.

Kursort: Wenn nicht anders angegeben, finden die Kurse im Haupthaus (Jakob Thoma Mittelschule) 2340 Mödling, Jakob Thoma Str. 20 statt. Den aktuellen Raumplan finden Sie im Eingangsbereich der Schule.

Die **Hausordnung**, die Sie auf der Homepage, in den Schautafeln im Eingangsbereich der Schule und auf dem am Beginn des Semesters ausgeteilten Kalender finden, **ist zu beachten**.

Das Mitnehmen von Kleinkindern in die Kursräume während der Kurse ist aus pädagogischen Gründen nicht möglich. (**Ausnahme:** extra ausgewiesene Kinderkurse).

Das Mitnehmen von Haustieren in die Kursräume, sowie **das Rauchen** auf dem gesamten Schulgelände und allen anderen Kursräumen ist **verboten**.

Hinsichtlich der Einhaltung der Maßnahmen zur Eindämmung der Pandemie hat jeder Kursteilnehmende eigenverantwortlich den Selbstschutz und den Schutz der Mitmenschen wahrzunehmen.

Es werden mindestens die Maßnahmen der geltenden COVID-19-Verordnung angewandt.

Ein wiederholter oder beharrlicher Verstoß bzw. Verweigerung der Einhaltung der aktuellen verordneten Covid-19 Präventionsmaßnahmen zieht einen Ausschluss ohne Kostenersatz von der Teilnahme an der Veranstaltung nach sich.

Das Schulhaus verfügt über einen Aufzug, der bei Bedarf benützt werden kann. Bitte einfach im Sekretariat der VHS nachfragen. Wir öffnen Ihnen gerne den Lift. Vor dem Eingang des Turnsaals steht ein Behindertenparkplatz zur Verfügung.

Orientieren Sie sich bitte an der Skizze auf Seite 8 über die Parkmöglichkeiten in der Nähe und beachten Sie das Freihalten der Einfahrten.

Der Schulhof darf aus feuerpolizeilichen Gründen nicht als Parkplatz genützt werden.

Unterrichtsfreie Tage Sommersemester 2023 (13.02.2023 – 30.06.2023):

Mo. 03.04. - Mo. 10.04.2023	– Osterferien
Mo. 01.05.2023	– Staatsfeiertag
Do. 18.05.2023	– Christi Himmelfahrt
Fr. 19.05.2023	– schulautonom frei
Do. 08.06.2023	– Fronleichnam
Fr. 09.06.2023	– schulautonom frei

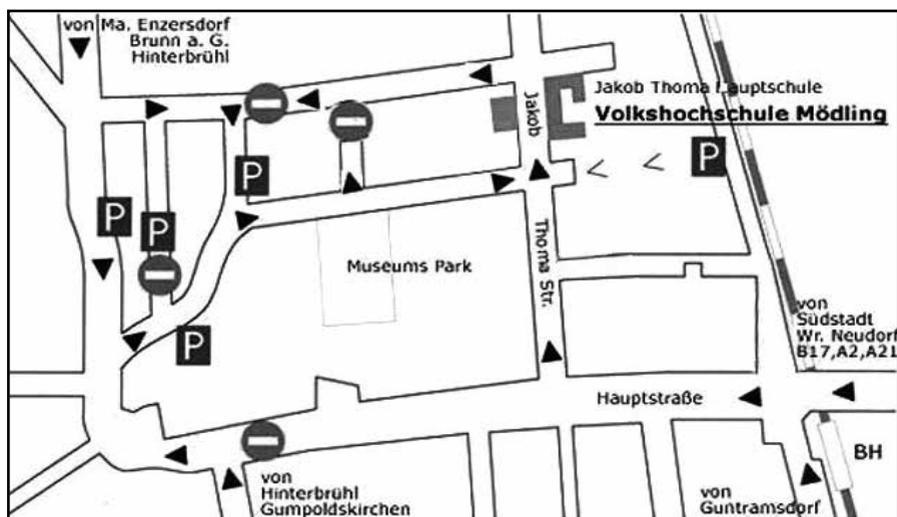
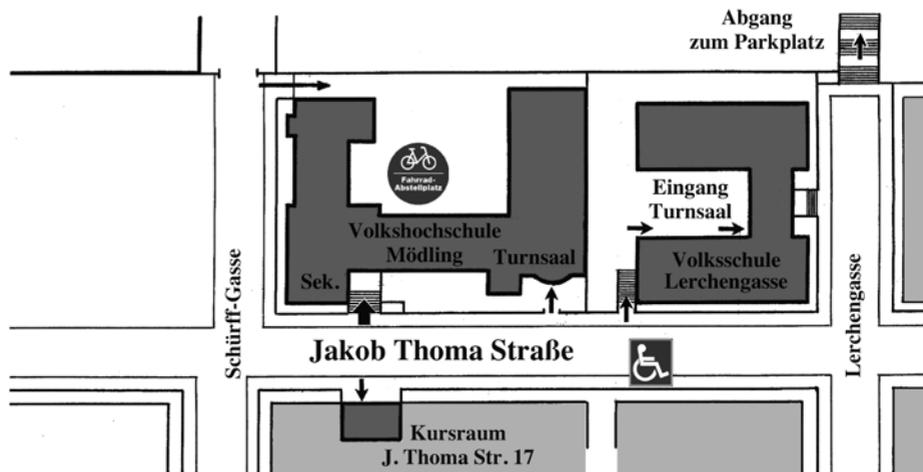
Für persönliche Schäden und Sachschäden im Zusammenhang mit der Durchführung der Schulungsmaßnahmen haftet der Veranstalter nicht! Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten!

Mit der Anmeldung akzeptieren Sie unsere Geschäftsbedingungen und Datenschutzbestimmungen.

VOLKSHOCHSCHULE MÖDLING

Veranstaltungsorte

Herzlich willkommen in der Volkshochschule Mödling!



Kursort Gumpoldskirchen:
Die Kurse finden in der Musikmittelschule
Gumpoldskirchen, Jubiläumsstraße 23 statt.



Fördermöglichkeiten

AKNÖ

BILDUNGSBONUS:

- Dienstnehmer*innen: 50 % der Kurskosten bis zu € 120,- pro Kalenderjahr
- Kinderbetreuungsgeldbezieher*innen: 50 % bis zu € 170,- pro Kalenderjahr
- Arbeitssuchende: 100 % bis zu € 220,- pro Kalenderjahr
- Mitglieder ab 50 Jahren: 50 % bis zu € 220,- pro Kalenderjahr

Sie können Ihren Bildungsbonus so oft geltend machen, bis Ihr Jahresbonus aufgebraucht ist.

DIGI-BONUS:

- Dienstnehmer*innen: 100% der Kurskosten bis zu € 150,- pro Kalenderjahr
- Arbeitssuchende: 100% bis zu € 220,- pro Kalenderjahr

Weitere Informationen erhalten Sie unter der Hotline 057171 – 29000 oder noe.arbeiterkammer.at/bildungsbonus

BILDUNGSBONUS DER AKWIEN

Alle Mitglieder der AK Wien können sich unter der Telefonnummer 0800 311 311 oder unter <http://wien.arbeiterkammer.at/bildungsgutschein> informieren.

HINWEIS: Bitte beachten Sie, dass sich bei Dienstnehmer*innen die Mitgliedschaft zur Arbeiterkammer nach dem Dienstort der Firma und nicht nach dem Wohnsitz richtet.

FÖRDERUNG DURCH GEWERKSCHAFTEN:

Erkundigen Sie sich bei Ihrer Fachgewerkschaft, ob sie die Weiterbildungsmaßnahmen ihrer Mitglieder fördern.

FÖRDERUNGEN VOM AMS:

Arbeitslose, die einen berufsbezogenen Weiterbildungskurs besuchen möchten, sollten sich erkundigen, ob eine Unterstützung von Seiten des AMS möglich ist.

Bitte denken Sie auch daran, berufsbezogene Kurse bei Ihrer Arbeitnehmerveranlagung (Steuerausgleich) anzuführen.

gefördert durch:



niederösterreich kultur



ZVR Zahl: VHS Mödling 489266110 / Titelfoto: © VHS Mödling

SPRACHKURSE - EINTEILUNG

Die Sprachkurse sind nach dem Niveau des Europäischen Referenzrahmens ausgewiesen. Die nachfolgende Tabelle dient Ihnen als Orientierungshilfe zur Selbsteinschätzung Ihrer Kenntnisse.

In den senkrechten Spalten werden die Kursziele definiert. Für jedes Niveau können mehrere Semester benötigt werden.

		A1 Basiskurse	A2 Basiskurse	B1 Aufbaukurse
		Ich bin (völliger) Anfänger.	Ich habe im Wesentlichen die Ziele von A1 erreicht.	Ich habe im Wesentlichen die Ziele von A2 erreicht.
		Das möchte ich lernen:	Das möchte ich lernen:	Das möchte ich lernen:
V e r s t e h e n	Ich kann alltägliche Ausdrücke, einfache Sätze und Anweisungen wenn sehr langsam und deutlich gesprochen wird verstehen.	Ich kann einzelne Sätze und Wörter verstehen, wenn es um einfache Informationen zu Personen, Familie, Einkaufen, Beruf oder nähere Umgebung geht. Ich verstehe das Wesentliche von kurzen, klaren und einfachen Durchsagen.	Ich kann die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Dinge aus Arbeit, Freizeit usw. geht. Ich kann, wenn langsam und deutlich gesprochen wird, Radio- und Fernsehsendungen verstehen.	
	Ich kann einzelne bekannte Namen, Wörter und einfache Sätze erfassen. (Plakate, Schilder Wegweiser,.....)	Ich kann kurze, einfache Texte lesen. Ich kann in einfachen Alltagstexten wie Prospekten, Speisekarten oder Fahrplänen konkrete Informationen herausfinden. Ich kann kurze einfache persönliche Briefe verstehen.	Ich kann Texte verstehen, in denen vor allem Alltags- oder Berufssprache vorkommt. Ich kann in privaten Briefen, Beschreibungen von Ereignissen, Gefühlen und Wünschen verstehen.	
S p r e c h e n	Ich kann mich auf einfache Art verständigen. Mein(e) Gesprächspartner(In) muss aber sehr langsam sprechen und mir dabei helfen zu formulieren was ich sagen möchte. Ich kann einfache Fragen stellen und beantworten, sofern es sich um sehr vertraute Dinge handelt.	Ich kann mich in einfachen Situationen verständigen, in denen es um einen unkomplizierten und direkten Austausch von Informationen und um vertraute Dinge und Wirkungsbereiche geht. Ich kann ein kurzes Kontaktgespräch mit gebräuchlichen Informationen führen. Ich verstehe aber nicht genug um das Gespräch im Laufenden zu halten.	Ich kann die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet. Ich kann ohne Vorbereitung an Gesprächen über Themen teilnehmen, die mir vertraut sind oder die mich interessieren. (z.B. Familie, Hobbys, Reisen, aktuelle Ereignisse)	
	Ich kann einfache Sätze und Wendungen gebrauchen, um Dinge zu beschreiben (z. B. Personen, Autos..) und sagen wo ich wohne.	Ich kann in einigen Sätzen und mit einfachen Mitteln z.B. meine Familie, meine Ausbildung oder meinen Beruf beschreiben.	Ich kann in einfachen zusammenhängenden Sätzen sprechen. Ich kann meine Meinung kurz erklären und begründen.	
S c r e i b e n	Ich kann eine kurze einfache Postkarte schreiben. Ich kann auf Formularen z. B. Flugzeug, Fähre oder Hotel, Namen, Adresse und Nationalität ausfüllen.	Ich kann eine kurze, einfache Notiz oder Mitteilung und einen ganz einfachen persönlichen Brief schreiben, z.B. um mich für etwas zu bedanken.	Ich kann einen einfachen zusammenhängenden Text über mir vertraute Themen schreiben. Ich kann persönliche Briefe schreiben und darin Eindrücke schildern.	

Es ist manches Mal schwierig sein Können selbst einzustufen. Unser Team berät Sie gerne und stellt auch auf Wunsch den Kontakt zu unseren KursleiterInnen her. Falls Sie sich nicht richtig eingestuft haben, ist ein Kurswechsel möglich (siehe Geschäftsbedingungen Seite 6+7).

B2 Aufbaukurse	C1 Perfektionskurse	C2 Perfektionskurse	
Ich habe im Wesentlichen die Ziele von B1 erreicht.	Ich habe im Wesentlichen die Ziele von B2 erreicht.	Ich habe im Wesentlichen die Ziele von C1 erreicht.	↓
Das möchte ich lernen:	Das möchte ich lernen:	Das möchte ich lernen:	verstehen
Ich kann längeren Reden und komplexen Argumentationen folgen, sofern mir die Thematik vertraut ist. Ich kann im Fernsehen die meisten Nachrichtensendungen sowie Spielfilme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird.	Ich kann längeren Reden und Gesprächen folgen, auch wenn diese nicht klar strukturiert sind und wenn Zusammenhänge nur implizit, nicht aber explizit gemacht sind. Ich kann ohne allzu große Mühe Fernsehsendungen und Spielfilme verstehen.	Ich habe keinerlei Schwierigkeit, gesprochene Sprache zu verstehen, gleichgültig ob „live“ oder in den Medien, und zwar auch, wenn schnell gesprochen wird. Ich brauche nur etwas Zeit, um mich an einen besonderen Akzent zu gewöhnen.	
Ich kann Artikel und Berichte lesen und verstehen, in denen die Autoren besondere Haltungen und Standpunkte vertreten.	Ich kann lange und komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen und deren stilistische Merkmale wahrnehmen. Ich kann Fachartikel und technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in Beziehung zu meinem Spezialgebiet stehen.	Ich kann alle Arten von geschriebenen Texten mühelos verstehen, auch wenn sie abstrakt oder inhaltlich und sprachlich komplex sind, z.B. Sachbücher, Fachartikel oder literarische Werke.	
Ich kann mich spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch in der Muttersprache meines Gesprächspartners / meiner Gesprächspartnerin möglich ist. Ich kann mich aktiv an Diskussionen beteiligen und meine Ansichten darstellen und verteidigen.	Ich kann mich beinahe mühelos spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter offensichtlich nach Worten suchen zu müssen. Ich kann die Sprache wirksam und flexibel im gesellschaftlichen und beruflichen Leben gebrauchen und meine eigenen Beiträge geschickt mit denen anderer verknüpfen.	Ich kann mich an allen Gesprächen und Diskussionen mühelos beteiligen und bin auch mit umgangssprachlichen Ausdrucksweisen sehr vertraut. Ich kann mich fließend äußern und auch feinere Bedeutungsnuancen genau ausdrücken.	sprechen
Ich kann zu sehr vielen Themen meiner Interessen eine klare und detaillierte Darstellung geben. Ich kann einen Standpunkt zu einem Problem erklären und Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.	Ich kann komplexe Sachverhalte ausführlich darstellen und erörtern, dabei Themenpunkte miteinander verbinden, einzelne Aspekte besonders ausführen und meinen Beitrag angemessen abschließen.	Ich kann mühelos und fließend auch längere Ausführungen und Erörterungen machen, meine Darstellung logisch aufbauen, auf wichtige Punkte aufmerksam machen und mich dem Stil der Situation anpassen.	schreiben
Ich kann einen Aufsatz oder einen Bericht, Informationen wiedergeben oder Gedankengänge ausführen, und dabei Argumente und Gegenargumente abwägen. Ich kann persönliche und formelle Briefe schreiben und deutlich machen, was wichtig ist.	Ich kann in Briefen, Aufsätzen oder Berichten über komplexe Sachverhalte schreiben und die für mich wesentlichen Aspekte entsprechend hervorheben. Ich kann in meinen schriftlichen Texten den Stil wählen, der für die jeweiligen Leser angemessen ist.	Ich kann anspruchsvolle Briefe, längere Berichte oder Artikel zu komplexen Fragen verfassen, die einen klaren Aufbau haben und die Lesenden so führen, dass die entscheidenden Punkte erfasst werden. Ich kann alle Texte schriftlich zusammenfassen und besprechen.	

SPRACHKURSE – in alphabetischer Reihenfolge

Schnupperstunden sind grundsätzlich nicht vorgesehen!

Nach Rücksprache mit dem Sekretariat ist aber bis inklusive des zweiten Kurstages ein Kurswechsel möglich.

Die Kursräume können sich aus organisatorischen Gründen ändern. Kontrollieren Sie diese bitte auf den im Eingangsbereich ausgehängten Raumplänen.

DEUTSCH - nach Sprachniveau geordnet (siehe Tabelle Seite 10/11)

Informationen zu ÖSD und ÖIF – Prüfungen (alle Niveaustufen A1 – C1) unter office@bpi.ac.at oder 01/810 73 82 DW 11

Deutschkurse werden durch die VHS-Mödling gefördert!

<p>ABC</p> <p>AK</p>	<p>Lesen und Schreiben-Alphabetisierungskurs Kursleitung: Silvia Krauss Der Kurs richtet sich an alle Personen die die deutsche Schrift nicht gut beherrschen oder kaum lesen und schreiben können. Das deutsche Alphabet wird von Grund auf erlernt. Ziel ist es sinnerfassend in der Druckschrift die deutsche Schrift lesen und schreiben zu können. min. 4 TLN</p>	<p>MI 16:45 - 18:10 Kursbeitrag: € 70,- Kursbeginn: 22.02.2023 Kursdauer: 13 x Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 3</p>
-----------------------------	---	---

Alle Kurse - Deutsch als Zweitsprache werden online weitergeführt, wenn es die Covid-19-Maßnahmen erfordern

<p>D/1</p> <p>AK</p> <p>NEU</p>	<p>Deutsch als Zweitsprache 1 - A1 Kursleitung: Eva Appel-Brandner für Teilnehmende OHNE Vorkenntnisse Wichtig: In diesem Kurs wird mit schriftlichen Unterlagen gearbeitet. Kenntnisse im Lesen und Schreiben der deutschen Schrift sind unbedingt nötig! Lehrbuch: Pluspunkt Deutsch, Leben in Österreich A1 - Kursbuch und Arbeitsbuch im Paket (ISBN: 978-3-06-520979-3) min. 8 TLN - max. 12 TLN</p>	<p>MO+DO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 145,- Kursbeginn: 20.02.2023 Kursdauer: 24 x Kursort: 104</p>
<p>D/2</p> <p>AK</p>	<p>Deutsch als Zweitsprache 2 - A1+ Kursleitung: Mag. Cornelia Kofler für Teilnehmende des letzten Semesters und Interessierte mit geringen Deutschkenntnissen im Niveau A1</p>	<p>MO+DO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 145,- Kursbeginn: 20.02.2023</p>

	Lehrbuch: Pluspunkt Deutsch, Leben in Österreich A1 - Kursbuch und Arbeitsbuch im Paket (ISBN: 978-3-06-520979-3) min. 8 TLN - max. 12 TLN	Kursdauer: 24 x Kursort: 102
D/3 AK	Deutsch als Zweitsprache 3 - A2 Kursleitung: Konrad Grafl Für Teilnehmende mit sehr guten Deutschkenntnissen im Niveau A1 Lehrbuch: Pluspunkt Deutsch, Leben in Österreich A2 - Lehr- und Arbeitsbuch (ISBN: 978-3-06-520974-8 und 978-3-06-520977-9) min. 8 TLN - max. 12 TLN	MO+DO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 145,- Kursbeginn: 20.02.2023 Kursdauer: 24 x Kursort: E03
D/4 AK	Deutsch als Zweitsprache 4 - A2+ Kursleitung: Mag. Nadezhda Ponleitner für Teilnehmende mit Grundkenntnissen in Deutsch im Niveau A2 Lehrbuch: Pluspunkt Deutsch, Leben in Österreich A2 - Lehr- und Arbeitsbuch (ISBN: 978-3-06-520974-8 und 978-3-06-520977-9) min. 8 TLN - max. 12 TLN	MO+DO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 145,- Kursbeginn: 20.02.2023 Kursdauer: 24 x Kursort: E06
D/5 AK	Deutsch als Zweitsprache 5 - B1 Kursleitung: Konrad Grafl für Teilnehmende mit sehr guten Deutschkenntnissen im Niveau A2 Lehrbuch: Pluspunkt Deutsch - Leben in Österreich B1 Kursbuch und Arbeitsbuch im Paket (ISBN:978-3-06-520981-6) min. 8 TLN - max. 12 TLN	MO+DO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 145,- Kursbeginn: 20.02.2023 Kursdauer: 24 x Kursort: E03
D/6 AK	Deutsch als Zweitsprache 6 - B1+ Kursleitung: Mag. Nadezhda Ponleitner für Teilnehmende mit mäßigen Deutschkenntnissen im Niveau B1 Lehrbuch: Pluspunkt Deutsch - Leben in Österreich B1 Kursbuch und Arbeitsbuch im Paket (ISBN: 978-3-06-520981-6) min. 8 TLN - max. 12 TLN	MO+DO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 145,- Kursbeginn: 20.02.2023 Kursdauer: 24 x Kursort: E06
D/B2-C1 AK	Deutsch als Zweitsprache-Konversation B2-C1 Kursleitung: Eva Appel-Brandner für Teilnehmende mit guten Kenntnissen der	MO+DO 18:25 - 19:25 <i>Bitte umblättern!</i>

	<p>Grammatik B2 –Ein selbstständiger Gebrauch der deutschen Sprache (schriftlich und mündlich) ist Voraussetzung.</p> <p>Wir üben das freie Sprechen und erweitern dabei automatisch den Wortschatz, Wiederholung einzelner Grammatikthemen und Rechtschreibregeln</p> <p>Lehrbuch: wird im Kurs besprochen min. 8 TLN - max. 12 TLN</p>	<p>Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 20.02.2023 Kursdauer: 24 x Kursort: 104</p>
<p>D/CAFE</p> <p>NEU</p>	<p>Deutschcafé für Frauen - A2</p> <p>Kursleitung: Mag. Cornelia Kofler</p> <p>Kennenlernen, Austausch, Vernetzen und Deutsch trainieren in angenehmer, geschützter Atmosphäre. Aussprache, Grammatik und Rechtschreibung werden genauso trainiert wie hilfreiche Phrasen für eine gelungene Alltagskommunikation - Vorkenntnisse erforderlich. Kein Lehrbuch, authentische Texte werden zur Verfügung gestellt.</p> <p>Für ein kleines Frühstück mit Tee/Kaffee sorgt die Volkshochschule Mödling. mind. 5 TLN</p>	<p>SA 10:00 - 11:30</p> <p>Kursbeitrag: € 60,- Kursbeginn: 11.03.2023 Kursdauer: 4 x Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 2</p>

ENGLISCH – nach Niveaus geordnet (siehe Tabelle Seite 10/11)

<p>E/REF</p> <p>AK</p> <p>NEU</p>	<p>English Refresher Course - A1+</p> <p>Kursleitung: Mag. Ursula Hohenberger</p> <p>für Interessierte mit geringen Vorkenntnissen</p> <p>Sie können sich schon vorstellen und über Ihre Familie, Ihr Zuhause, Ihre Arbeit und Hobbys in einfachen Sätzen sprechen?</p> <p>Dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Ihre Grammatikkenntnisse werden aufgefrischt und erweitert, Ihr Vokabular ergänzt und die Sprechpraxis trainiert.</p> <p>Kleingruppe: 6 TLN</p>	<p>DI 18:00 - 19:25</p> <p>Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 21.02.2023 Kursdauer: 12 x Kursort: 103</p>
<p>E/T</p>	<p>English for Tourists - A1+</p> <p>Kursleitung: Dr. Gabriele Schätzle-Edelbauer</p> <p>Für Teilnehmende mit etwas Vorkenntnissen, die sich auf Reisen, am Flughafen, im Hotel, im Restaurant, bei Besichtigungen und Ausflügen gut verständigen wollen. Grammatik wird auf-</p>	<p>MO 19:35 - 21:00</p> <p>Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 27.02.2023 Kursdauer: 12 x Kursort: E08</p>

	gefrischt, Vokabular ergänzt, Sprechpraxis trainiert. Lehrbuch: English Network (ISBN 978-3-12-606555-9) Kleingruppe: 6 TLN	<i>(online, wenn es die Covid-19 Maßnahmen erfordern)</i>
EK1-V AK	Let's talk English am Vormittag - A2 Kursleitung: Karin MacKrell Anhand kurzer Texte werden die Geläufigkeit beim Sprechen trainiert, der Wortschatz erweitert und Lücken in der Grammatik geschlossen. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt min. 7 - max. 12 TLN	DI 09:00 - 10:25 Kursbeitrag: € 115,- Kursbeginn: 21.02.2023 Kursdauer: 12 x Kursort: 205
E/Z-V AK	Endlich Zeit für Englisch am Vormittag - A2 Kursleitung: Dipl.-Päd. Anita-Therese Kollmitzer für Teilnehmende mit geringen bis mäßigen Vorkenntnissen. Anhand praktischer Themen wie Sport, Kultur, Essen, Trinken und Reisen, ergänzt durch interessante Infos zu englischsprachigen Ländern, werden Grammatik und Wortschatz in kleinen Schritten erarbeitet und wiederholt. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt min. 7 TLN - max. 9 TLN	DI 10:35 - 12:00 Kursbeitrag: € 115,- Kursbeginn: 21.02.2023 Kursdauer: 12 x Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 3
EK1 AK	Let's talk now - A2 Kursleitung: Dr. Gabriele Schätzle-Edelbauer Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen, die ihr Englisch auffrischen, Sprechanst überwinden und Konversation zu verschiedenen Themen üben wollen. Lehrbuch: 'Let's talk now A2' Basic Conversation in English (ISBN 978-3-12-60555-0) Kleingruppe: 6 TLN	MO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 27.02.2023 Kursdauer: 12 x Kursort: E08 <i>(online, wenn es die Covid-19 Maßnahmen erfordern)</i>
E/BU AK	English brush up in the evening - A2+ Kursleitung: Oliver Zinnecker, BEd für Teilnehmende mit mäßigen bis guten Vorkenntnissen. Möchten Sie Ihre Englischkenntnisse in einer gemütlichen Gruppe verbessern? Dann sind Sie herzlich willkommen! Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt Kleingruppe 6 TLN	MI 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 22.02.2023 Kursdauer: 12 x Kursort: E05

<p>E/REF-V</p> <p>AK</p>	<p>English Refresher Course am Vormittag- A2+ Kursleitung: MMag. Anke Molecz Dieser Kurs richtet sich an alle Interessierten, die ihre verschütteten und passiven Englischkenntnisse gerne auffrischen möchten. Der Kursinhalt wird an den individuellen Bedürfnissen der Kursteilnehmenden angepasst. Wir werden viel sprechen, das Vokabular festigen bzw. aufbauen und die Grammatik wiederholen. Kein Kursbuch - Unterlagen werden beigelegt Kleingruppe: 6 TLN</p>	<p>FR 09:05 - 10:30 Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 24.02.2023 Kursdauer: 12 x Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 3</p>
<p>E13-V</p> <p>AK</p>	<p>Englisch 13 am Vormittag - A2 Kursleitung: Dr. Gabriele Schätzle-Edelbauer Für Teilnehmende mit mäßigen Vorkenntnissen, die ihr Wissen gerne auffrischen, erweitern und Sprechpraxis erlangen wollen. Lehrbuch: Great B2, Klett Verlag <i>Der Kurs wird online weitergeführt, wenn es die Covid-19-Maßnahmen erfordern.</i> Kleingruppe: 6 TLN</p>	<p>MI 10:35 - 12:00 Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 22.02.2023 Kursdauer: 12 x Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 2</p>
<p>EK2-V</p>	<p>Let's talk English in the morning - B1 Kursleitung: Karin MacKrell Anhand kurzer Texte werden die Geläufigkeit beim Sprechen trainiert, der Wortschatz erweitert und Lücken in der Grammatik geschlossen. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt min. 7 - max. 12 TLN</p>	<p>DI 10:35 - 12:00 Kursbeitrag: € 115,- Kursbeginn: 21.02.2023 Kursdauer: 12 x Kursort: 205</p>
<p>E/BU-V</p>	<p>English Brush-up in the morning - B1 Kursleitung: Dipl.-Päd. Anita-Therese Kollmitzer Gespräche und Diskussionen - Themen aus dem Umfeld der Kursteilnehmenden, aus Nachrichten und Reportagen. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt min. 7 TLN - max. 9 TLN</p>	<p>MI 09:00 - 10:25 Kursbeitrag: € 115,- Kursbeginn: 22.02.2023 Kursdauer: 12 x Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 3</p>
<p>E/M-V</p>	<p>Englisch für die Mittelstufe - B1+ Kursleitung: Dipl.-Päd. Anita-Therese Kollmitzer Für Teilnehmende, die ihre Englischkenntnisse verbessern und erweitern wollen. Der Schwerpunkt liegt auf mündlicher Kommunikation zu aktuellen Themen und Zeitungsartikeln, Reise</p>	<p>DI 09:00 - 10:25 Kursbeitrag: € 115,- Kursbeginn: 21.02.2023 Kursdauer: 12 x Kursort:</p>

	und Urlaub und Auffrischung der Grammatik. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt. min. 7 TLN - max. 9 TLN	Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 3
E/B AK	Business English for early birds - B1+ Kursleitung: MMag. Anke Molecz Cambridge-Trainerin Cambridge Business English for the office Die englische Sprache wird immer wichtiger für einen erfolgreichen Bewerbungsprozess bzw. Karrierefortschritt. Der Kursinhalt wird an die Bedürfnisse der Kursteilnehmenden angepasst. Kommunikation steht an erster Stelle, wobei die Grammatik und das Vokabular dabei gefestigt und nachhaltig erweitert werden. Bei Bedarf besteht die Möglichkeit ein entsprechendes Cambridge Zertifikat zu erwerben. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt Minigruppe: min. 4 TLN - max. 5 TLN	FR 07:30 - 08:55 Kursbeitrag: € 165,- Kursbeginn: 24.02.2023 Kursdauer: 12 x Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 3
E/CC-V	English Challenge & Chat - B2 Kursleitung: Dipl.-Päd. Anita-Therese Kollmitzer Gespräche und Diskussionen - Themen aus dem Umfeld der Kursteilnehmenden, aus Nachrichten und Reportagen kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt min. 7 TLN - max. 9 TLN	MI 10:35 - 12:00 Kursbeitrag: € 115,- Kursbeginn: 22.02.2023 Kursdauer: 12 x Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 3
E/F	Englisch für die Freizeit - B2 Kursleitung: Mag. Dalma Beke Dieser Kurs richtet sich an alle Interessierten, die Spaß an der englischen Sprache haben und diese gerne selbstsicher im Alltag, wie z.B. auch auf Reisen, verwenden möchten. Der Kursinhalt wird den individuellen Bedürfnissen der Kursteilnehmenden angepasst. Wir werden viel sprechen, das Vokabular festigen bzw. aufbauen und die Grammatik wiederholen. kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt Kleingruppe 6 TLN	MO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 20.02.2023 Kursdauer: 12 x Kursort: E04

Wenn Sie Ihren **AK** oder **AKextra Digi-Bonus** Bonus einlösen wollen, informieren Sie sich bitte **vor** der Anmeldung zu Ihrem Kurs 05/7171/29000 AK-NÖ oder 0800/311311 AK-Wien.

EK2	Advanced English Conversation - C1 Kursleitung: Oliver Zinnecker, BEd Für alle, die ihre guten Englischkenntnisse durch praktische Anwendung verbessern möchten. Abwechslungsreiche Themen mit Diskussionen in freundlicher und lockerer Atmosphäre. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt min. 7 TLN - max. 12 TLN	MI 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 115,- Kursbeginn: 22.02.2023 Kursdauer: 12 x Kursort: E05
------------	---	--

FRANZÖSISCH – nach Niveaus geordnet (siehe Tabelle Seite 10/11)

F2-V	Français für Beginnende - A1+ Kursleitung: Mag. Magda Vrignaud Interessierte mit wenig Französischvorkenntnissen. Sie lernen in kleinen Schritten sich in Alltagssituationen auf Französisch zu verständigen. Durch grammatikalische Übungen und Dialoge werden Ihre Sprachkompetenzen spielerisch in entspannter Atmosphäre wiederholt und gefestigt. Lehrbuch: On y va! A1 (ISBN: 978-3-19-003325-6) ab Lektion 4 Kleingruppe: 6 TLN	DO 09:00 - 10:25 Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 23.02.2023 Kursdauer: 12 x Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 3
F2	Französisch 2 - A1+ Kursleitung: Simone Wagner-Furch 2. Semester des Basiskurses, aber auch Quereinsteigende sind herzlich willkommen (die Unterlagen vom 1. Semester werden gerne bereitgestellt). Lehrbuch: On y va! A1 - Aktualisierte Ausgabe (ISBN: 978-3-19-103325-5) ab Lektion 3 min. 7 TLN - max. 12 TLN	MO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 115,- Kursbeginn: 20.02.2023 Kursdauer: 12 x Kursort: E05
F/WH	Französisch zur Auffrischung - A2 Kursleitung: Mag. Magda Vrignaud Interessierte die passive oder verschüttete Französischkenntnisse gerne auffrischen und erweitern möchten sind in diesem Kurs richtig. Durch Üben des Hörverstehens und durch Lesen, sowie direkten Austausch von Informationen und Dialoge, werden die Sprachkenntnisse erweitert und gefestigt. Dabei sind auch die grammatikalischen Übungen wichtig um Lücken	MO 10:35 - 12:00 Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 20.02.2023 Kursdauer: 12 x Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 3

	zu schließen. Wir werden lesen, viel sprechen, Vokabular und Grammatikkenntnisse aufbauen. Lehrbuch: On y va! A2 (ISBN978-3-19-103351-4) ab Lektion 4 Kleingruppe: 6 TLN	
F/A2	Französisch A2 Kursleitung: Simone Wagner-Furch Déjà pris de passion pour la langue de Molière? Voilà la suite! Lehrbuch: On y va! A2 – Aktualisierte Ausgabe (ISBN: 978-3-19-103351-4), ab Lektion 3 Der Kurs wird online via Skype abgehalten min. 7 TLN - max. 12 TLN	DO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 115,- Kursbeginn: 23.02.2023 Kursdauer: 12 x Kursort: Online via Skype
F/B1-V	Pratique du Français - B1 Kursleitung: Mag. Magda Vrignaud Un cours pour tous ceux qui veulent rafraichir, consolider et élargir les connaissances de français déjà acquises. Discuter, argumenter à partir des textes courts qui reprennent des thèmes quotidiennes entraineront un parler plus fluide, dans une atmosphère agréable. Les exercices grammaticaux seront une partie importante dans l'apprentissage du français Lehrbuch: On y va B1 (ISBN 978-3-19-103354-5) ab Lektion 5 Kleingruppe: 6 TLN	MO 09:00 - 10:25 Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 20.02.2023 Kursdauer: 12 x Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 3
F/B1+GU	Französisch in Gumpoldskirchen - B1+ Kursleitung: Marie-Laurence Souczek für Teilnehmende Vorkenntnissen im Niveau B1 leichte Konversation und Wiederholung der Grammatik Lehrbuch: Voyages Neu B1, (ISBN 978-3-12-529431) ab Lektion 9 min. 7 TLN - max. 12 TLN	DO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 115,- Kursbeginn: 23.02.2023 Kursdauer: 12 x Kursort: MMS/MS Gumpoldskirchen
F/B2-GU	Französisch Konversation in Gumpoldskirchen - B2 Kursleitung: Marie-Laurence Souczek für Teilnehmende mit guten bis sehr guten Vorkenntnissen kein Lehrbuch - Unterlagen zu aktuellen Themen werden zur Verfügung gestellt min. 7 TLN - max. 12 TLN	DO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 115,- Kursbeginn: 23.02.2023 Kursdauer: 12 x Kursort: MMS/MS Gumpoldskirchen

FKB2-V	<p>Conversation Français - B2 Kursleitung: Mag. Magda Vrignaud Ce cours s'adresse à tous ceux qui aiment et veulent pratiquer la langue française dans une atmosphère détendue, en partant des textes d'actualité sur des thèmes diversés, ou bien littéraires et vidéos. L'accent dans ce cours tombe sur la communication directe. kein Lehrbuch - Unterlagen werden beige stellt min. 7 TLN - max. 10 TLN</p>	<p>DO 10:35 - 12:00 Kursbeitrag: € 115,- Kursbeginn: 23.02.2023 Kursdauer: 12 x Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 3</p>
--------	---	---

GRIECHISCH– nach Niveaus geordnet (siehe Tabelle Seite 10/11)

NG/A1+	<p>Neugriechisch A1+ Kursleitung: Simone Wagner-Furch Fortsetzung des Kurses A1+ vom vergangenen Semester - das griechische Alphabet sollte bereits bekannt sein. Lehrbuch: Griechisch aktiv (ISBN 978-3-87548-693-3), ab Lektion 4 Kleingruppe: 6 TLN</p>	<p>DI 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 21.02.2023 Kursdauer: 12 x Kursort: Online via Skype</p>
NG/A2	<p>Neugriechisch A2 Kursleitung: Simone Wagner-Furch Offenes, bedarfsorientiertes Lernen auf Niveau A2 Lehrbuch: Griechisch aktiv (ISBN 978-3-87548-693-3), alle Lektionen Zusätzliche Unterlagen werden bereitgestellt Kleingruppe: 6 TLN</p>	<p>DO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 23.02.2023 Kursdauer: 12 x Kursort: Online via Skype</p>
NG/B1	<p>Neugriechisch B1 Kursleitung: Simone Wagner-Furch Bunte Alltags-Konversation, Wiederholung der Grammatik, falls gewünscht Unterlagen werden bereitgestellt min. 7 TLN - max. 12 TLN</p>	<p>MO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 115,- Kursbeginn: 20.02.2023 Kursdauer: 12 x Kursort: E05</p>
NG/C1	<p>Neugriechisch C1 Kursleitung: Vassiliki Hammer-Katsarou Für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen Schwerpunkt: Konversation und Wortschatzerweiterung.</p>	<p>MO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 20.02.2023 Kursdauer: 12 x Kursort: E07</p>

	<p>Inhalte: Texte lesen und hören, Filme ansehen, über aktuelle Themen diskutieren, Wiederholung der Grammatik nach Bedarf.</p> <p>Lehrbuch: „Taxidi stin Ellada B1 / B2“ (ISBN 978-960-333-814-7) – ergänzende Unterlagen werden zur Verfügung gestellt</p> <p>Kleingruppe: 6 TLN</p>	
--	--	--

ITALIENISCH– nach Niveaus geordnet (siehe Tabelle Seite 10/11)

<p>IT1-GU</p> <p></p>	<p>Italienisch 1 in Gumpoldskirchen - A1</p> <p>Kursleitung: Mirella Belmonte Riedel</p> <p>In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt sich in den wichtigsten Alltagssituationen auf Italienisch zu verständigen.</p> <p>Lehrbuch: Nuovo Espresso 1, Hueber Verlag, ISBN: 978-3-19-205438-9 <i>(online, wenn es die Covid-19 Maßnahmen erfordern)</i></p> <p>min. 7 TLN - max. 12 TLN</p>	<p>DO 19:35 - 21:00</p> <p>Kursbeitrag: € 115,-</p> <p>Kursbeginn: 23.02.2023</p> <p>Kursdauer: 12 x</p> <p>Kursort: MMS/MS Gumpoldskirchen</p>
IT2-V	<p>Italienisch 2 am Vormittag - A1+</p> <p>Kursleitung: Mirella Belmonte Riedel</p> <p>Für Teilnehmende des letzten Semesters und für alle, die in kleinen Schritten die Sprache erlernen wollen um sich in den wichtigsten Alltagssituationen in Italien unterhalten zu können.</p> <p>Lehrbuch: Nuovo Espresso 1 (ISBN: 978-3-19-205438-9) voraussichtlich ab Lektion 4.</p> <p>min. 7 TLN - max. 12 TLN</p>	<p>DO 09:00 - 10:25</p> <p>Kursbeitrag: € 115,-</p> <p>Kursbeginn: 23.03.2023</p> <p>Kursdauer: 12 x</p> <p>Kursort: 205 <i>(online, wenn es die Covid-19 Maßnahmen erfordern)</i></p>
IT2/GU	<p>Italienisch 2 in Gumpoldskirchen - A1+</p> <p>Kursleitung: Mirella Belmonte Riedel</p> <p>für Teilnehmende des vergangenen Semesters und alle neuen Teilnehmenden mit geringen Vorkenntnissen</p> <p>In dem Kurs lernen Sie sich Schritt für Schritt in den wichtigsten Alltagssituationen auf Italienisch zu verständigen</p> <p>Lehrbuch: Nuovo Espresso 1 (ISBN 978-3-19-205438-9) voraussichtlich ab Lektion 4</p> <p>min. 7 TLN - max. 12 TLN</p>	<p>DO 18:00 - 19:25</p> <p>Kursbeitrag: € 115,-</p> <p>Kursbeginn: 23.02.2023</p> <p>Kursdauer: 12 x</p> <p>Kursort: MMS/MS Gumpoldskirchen <i>(online, wenn es die Covid-19 Maßnahmen erfordern)</i></p>

IT3-V	Italienisch 3 am Vormittag - A1+ Kursleitung: MMag. Anke Molecz Dieser Kurs ist für alle Interessierten, die Spaß am Erlernen einer Sprache haben und dies in einer angenehmen, entspannten Atmosphäre umsetzen wollen. Wir sprechen viel, haben keine Angst vor Fehlern und die Grammatik wird auf eine verständliche Art vermittelt, sodass es Freude macht sie nach und nach zu beherrschen. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt Kleingruppe: 6 TLN	FR 10:35 - 12:00 Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 24.02.2023 Kursdauer: 12 x Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 3
IT3	Italienisch 3 - A1+ Kursleitung: MMag. Margit Hajek-Zinterl Für Interessenten mit geringen Vorkenntnissen. Italienisch lernen, abwechslungsreich und in entspannter Atmosphäre mit dem Ziel die Sprachkompetenzen im elementaren Bereich zu festigen und Alltagssituationen in Italien sprachlich zu bewältigen - Ausbau des Grundwortschatzes, Festigen von Redewendungen sowie grammatischer Grundstrukturen. Lehrbuch: Nuovo Espresso 1 (ISBN: 978-3-19-205-438-9) ab Lektion 9 Kleingruppe: 6 TLN	DI 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 21.02.2023 Kursdauer: 12 x Kursort: E03 <i>(online, wenn es die Covid-19 Maßnahmen erfordern)</i>
IT4a-V	Italienisch 4a am Vormittag - A1+ Kursleitung: Marco Mattana Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen, die gerne ihre Italienischkenntnisse erweitern möchten. Geübt werden das Hörverstehen, die Grammatik und das Sprechen in entspannter Lernumgebung. Besonders geeignet für Teilnehmende, die gerne Ihre A1-Kompetenzen wiederholen und festigen möchten. Lehrbuch: Espresso nuovo1, Hueber Verlag 1 (ISBN: 978-3-19-205438-9) Lektion 9-10 Kleingruppe: 6 TLN	MI 09:00 - 10:25 Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 22.02.2023 Kursdauer: 12 x Kursort: Gruppenraum 1
IT4b-V	Italienisch 4b am Vormittag - A1+ Kursleitung: Marco Mattana Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen, die gerne ihre Italienischkenntnisse erweitern möchten. Geübt werden das Hörverstehen, die Grammatik	DO 10:35 - 12:00 Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 23.02.2023 Kursdauer: 12 x

	<p>und das Sprechen in entspannter Lernumgebung. Besonders geeignet für Teilnehmende, die gerne Ihre A1-Kompetenzen wiederholen und festigen möchten. Einige Aspekte der Grammatik werden wiederholt. Dieser Kurs führt in das Niveau A2 ein. Lehrbuch: Espresso nuovo1, Hueber Verlag 1 (ISBN: 978-3-19-205438-9) Lektion 9 Kleingruppe: 6 TLN</p>	<p>Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 2</p>
IT5	<p>Italienisch 5 – A2 Kursleitung: MMag. Margit Hajek-Zinterl Alle Interessierten die bereits einmal Italienisch gelernt haben mit grundlegenden Vorkenntnissen und wieder in die Sprache einsteigen möchten, sind willkommen. Italienisch lernen abwechslungsreich und in entspannter Atmosphäre mit dem Ziel die Sprachkompetenzen sowohl in Sprechsituationen als auch durch Hör- und Leseübungen weiter zu festigen und zu vertiefen. Ausbau des Wortschatzes in diversen Alltagssituationen, Festigen und Wiederholen grammatischer Strukturen und Redewendungen auf Niveau A2. Lehrbuch: Nuovo Espresso 1, (ISBN 978-3-19-205438-9) ab Lektion 7 min. 7 TLN - max. 12 TLN</p>	<p>DI 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 115,- Kursbeginn: 21.02.2023 Kursdauer: 12 x Kursort: E03 <i>(online, wenn es die Covid-19 Maßnahmen erfordern)</i></p>
IT/A2	<p>Italienisch für Fortgeschrittene - A2 Kursleitung: Mirella Belmonte Riedel Durch Übungen, sowie Hör- und Lesetexte werden Sie erkennen, dass Italienisch lernen Spaß macht. Für Teilnehmende des vergangenen Semesters und für alle Interessierten, die das Niveau A1 erreicht haben. Lehrbuch: Nuovo Espresso 2, voraussichtlich ab Lektion 7 (ISBN 978-3-19-205439-6) min.7 TLN - max.12 TLN</p>	<p>DI 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 115,- Kursbeginn: 21.02.2023 Kursdauer: 12 x Kursort: E06 <i>(online, wenn es die Covid-19 Maßnahmen erfordern)</i></p>

Onlineanmeldung auf www.vhs-moedling.at

Persönliche Anmeldung: Eine persönliche Anmeldung ist während der Bürozeiten (DI+DO 09:00-12:00 und 17:30 – 19:30) möglich.
An Kursfreien Tagen und während der Ferien ist das Büro geschlossen.

IT11-V	<p>Italiano senza stress! - A2+ Kursleitung: Marco Mattana Im Kurs werden einfache, routinemäßige Sprechsituationen geübt, in denen es um einen einfachen und direkten Austausch von Informationen über vertraute und geläufige Dinge geht. Dabei wird der Wortschatz erweitert, um mit einfachen sprachlichen Mitteln die direkte Umgebung und Dinge im Zusammenhang mit unmittelbaren Bedürfnissen zu beschreiben. Ergänzt werden diese Inhalte durch landeskundliche Aspekte und teilweiser Wiederholung der Grammatik. Lehrbuch: Espresso nuovo 2 (ISBN: 978-3192254666) Lektion 9 Kleingruppe: 6 TLN</p>	<p>MI 10:35 - 12:00 Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 22.02.2023 Kursdauer: 12 x Kursort: Gruppenraum 1</p>
IT13-V	<p>Parliamo italiano! - A2+ Kursleitung: Marco Mattana Für Teilnehmende mit soliden Vorkenntnissen, die gerne ihre Italienischkenntnisse vertiefen möchten. Leichte Konversation zu Themen des Alltags, Einübung typischer Sprechsituationen, Erweiterung grammatischer Mittel und Lektüre zusammenhängender Texte - das alles in freundlicher und produktiver Lernumgebung. Lehrbuch: Espresso 2 (ISBN: 3-19-005342-1) Lektion 9 Kleingruppe: 6 TLN</p>	<p>DO 09:00 - 10:25 Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 23.02.2023 Kursdauer: 12 x Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 2</p>
ITF	<p>Parlando s'impára - B1 Kursleitung: Mirella Belmonte Riedel Konversation in freundlicher Atmosphäre. Ausgehend von Texten und Geschichten geht es in diesem Kurs um die Verwendung der Sprache zu verschiedenen Themenbereichen. Ergänzend dazu werden auch die wichtigsten Bereiche der Grammatik aufgefrischt und wiederholt. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt Kleingruppe: 6 TLN</p>	<p>DI 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 21.02.2023 Kursdauer: 12 x Kursort: E06 <i>(online, wenn es die Covid-19 Maßnahmen erfordern)</i></p>

Wir bitten Sie sich unbedingt für Ihren Kurs anzumelden.

Auch wenn Sie einen Kurs im Wintersemester besuchen, sind Sie nicht automatisch für das Sommersemester angemeldet!

IT/B1	<p>Italienisch für Fortgeschrittene (50+) - B1 Kursleitung: Franco Bicchi Sie wollen Ihre Italienischkenntnisse auffrischen? Dann „reisen“ Sie mit uns durch die Regionen und erfahren dabei viel Wissenswertes. Authentische Texte und Gespräche vermitteln zudem weniger bekannte Aspekte Italiens. Kleingruppe: 6 TLN</p>	<p>MI 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 22.02.2023 Kursdauer: 12 x Kursort: E03</p>
ITK-V	<p>Italienisch Konversation am Vormittag - B1+ Kursleitung: Mirella Belmonte Riedel Der Kurs ist für alle die Interesse am Auffrischen und Erweitern ihrer Sprachkenntnisse haben. Ein Mix aus Informationen, einfache literarische Texte sowie Videos und Musik, dienen der Konversation, in einladender Atmosphäre. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden zur Verfügung gestellt. Kleingruppe: 6 TLN</p>	<p>DO 10:35 - 12:00 Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 23.02.2023 Kursdauer: 12 x Kursort: 205 <i>(online, wenn es die Covid-19 Maßnahmen erfordern)</i></p>

JAPANISCH– nach Niveaus geordnet (siehe Tabelle Seite 10/11)

JAP1	<p>Japanisch für Anfänger - A1 Kursleitung: Tsuneko Ipp Einführung in die Japanische Sprache und Kultur für Anfänger OHNE Vorkenntnisse. Einfache Konversation, japanische Schrift (Hiragana, Katakana und einige Kanji) Der Kurs wird online weitergeführt, wenn es die Covid-19-Maßnahmen erfordern. min. 6 TLN</p>	<p>DI 17:05 - 17:50 Kursbeitrag: € 70,- Kursbeginn: 21.02.2023 Kursdauer: 12 x Kursort: 205</p>
JAP/L	<p>Japanisch für leicht Fortgeschrittene - A1+ Kursleitung: Tsuneko Ipp Einführung in die japanische Sprache und Kultur für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen (Hiragana, Katakana und einfache Kanji) Langenscheidt Japanisch 1+2 Der Kurs wird online weitergeführt, wenn es die Covid-19-Maßnahmen erfordern. Kleingruppe: 6 TLN</p>	<p>DI 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 21.02.2023 Kursdauer: 12 x Kursort: 205</p>

Follow us on Instagram: @volkshochschulemoeding

JAP/F	<p>Japanisch Fortgeschrittene - A2 Kursleitung: Tsuneko Ipp Einführung in die japanische Sprache und Kultur, sowie Konversation zu Themen des Alltags. Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen (auch viele Kanji). Lehrbuch: Langenscheidt Japanisch 2 und 3 Der Kurs wird online weitergeführt, wenn es die Covid-19-Maßnahmen erfordern. min. 7 TLN - max. 12 TLN</p>	<p>DI 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 115,- Kursbeginn: 21.02.2023 Kursdauer: 12 x Kursort: 205</p>
-------	---	---

KROATISCH– nach Niveaus geordnet (siehe Tabelle Seite 10/11)

<p>KR1</p> <p>AK</p>	<p>Kroatisch 1 - A1 Kursleitung: Danica Mijakovic Für Teilnehmende ohne und mit wirklich sehr geringen Vorkenntnissen. Lehrbuch wird im Unterricht bekanntgegeben. Der Kurs wird online weitergeführt, wenn es die Covid-19-Maßnahmen erfordern. Kleingruppe: 6 TLN</p>	<p>DI 17:35 - 18:55 Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 21.02.2023 Kursdauer: 12 x Kursort: E08</p>
<p>KR2</p> <p>AK</p>	<p>Kroatisch 2 - A1+ Kursleitung: Danica Mijakovic für Teilnehmende des letzten Semesters und Interessierte mit geringen Vorkenntnissen. Lehrbuch: Kroatisch lernen? Nema problema! Band 1 (ISBN 398-3-9810940-0-8), ergänzende Unterlagen werden beigelegt. Der Kurs wird online weitergeführt, wenn es die Covid-19-Maßnahmen erfordern. Kleingruppe: 6 TLN</p>	<p>DI 19:10 - 20:30 Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 21.02.2023 Kursdauer: 12 x Kursort: E08</p>
<p>KR4</p> <p>AK</p>	<p>Kroatisch 4 - A1+ Kursleitung: Mag. Vera Schnirch Für Teilnehmende des letzten Semesters und Interessierte mit geringen Vorkenntnissen. Für alle die Kroatisch lernen möchten um sich im Beruf oder auf Reisen besser verständigen zu können. Lehrbuch: Nema Problema Band 1 (ISBN 978-3-9810940-0-8 erfordern). Kleingruppe: 6 TLN</p>	<p>MI 19:10 - 20:30 Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 22.02.2023 Kursdauer: 12 x Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 2 <i>(online, wenn es die Covid-19 Maßnahmen erfordern)</i></p>

KR/K	Kroatisch Konversation - B2 Kursleitung: Mag. Vera Schnirch für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen Lehrbuch: Razgovarajte s nama! (Fortsetzungsbuch B1 - B2 ISBN 978-953-175-526-9) sowie aktuelle Zeitungsartikel und andere Unterlagen Der Kurs wird online weitergeführt, wenn es die Covid-19-Maßnahmen erfordern. Kleingruppe: 6 TLN	MI 17:35 - 18:55 Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 22.02.2023 Kursdauer: 12 x Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 2
-------------	--	---

RUMÄNISCH

RUM  	Rumänisch - A1 Kursleitung: Mag. Dalma Beke für Teilnehmende ohne und mit sehr geringen Vorkenntnissen Sie erlernen den Basiswortschatz für Alltagssituationen, die Aussprache und die Grundstrukturen der Grammatik mit dem Ziel erste Kommunikationssituationen meistern zu können. Der Kurs wird online weitergeführt, wenn es die Covid-19-Maßnahmen erfordern. Kleingruppe: 6 TLN	MO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 20.02.2023 Kursdauer: 12 x Kursort: E04
--	--	--

RUSSISCH– nach Niveaus geordnet (siehe Tabelle Seite 10/11)

RU1  	Russisch 1 - A1 Kursleitung: Elena Guttman, BA Inhalt des Kurses sind die ersten Begegnungen mit der russischen Sprache durch das Erlernen des kyrillischen Alphabets, einfacher Phrasen zur Kommunikation, durch die ersten Leseerfahrungen und das Verständnis der Grundlagen der Grammatik. Dabei werden verschiedene unterhaltsame Materialien und Medien herangezogen. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt Kleingruppe: 6 TLN	DO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 23.02.2023 Kursdauer: 12 x Kursort: E05 <i>(online, wenn es die Covid-19 Maßnahmen erfordern)</i>
---	---	---

Onlineanmeldung auf www.vhs-moeding.at

Persönliche Anmeldung: Eine persönliche Anmeldung ist während der Bürozeiten (DI+DO 09:00-12:00 und 17:30 – 19:30) möglich. An Kursfreien Tagen und während der Ferien ist das Büro geschlossen.

RU2 	Russisch 2 - A1+ Kursleitung: MMag. Piroska Kalab Für Teilnehmende des letzten Semesters und Interessierte mit geringen Vorkenntnissen Dieser Kurs bietet Ihnen auf Grundlage der erworbenen Kenntnisse eine Erweiterung der Sprachkenntnisse. Lehrbuch: Dialog 1 (ISBN: 978-3-06-520759-1) Kleingruppe: 6 TLN	DI 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 21.02.2023 Kursdauer: 12 x Kursort: E04 <i>(online, wenn es die Covid-19 Maßnahmen erfordern)</i>
RU4 	Russisch 4 - A1+ Kursleitung: MMag. Piroska Kalab Für Teilnehmende des letzten Semesters und alle Interessierten mit mäßigen Vorkenntnissen Dieser Kurs bietet Ihnen auf Grundlage der erworbenen Kenntnisse eine Erweiterung der Sprachkenntnisse und verstärkt das freie Sprechen in Alltagssituationen, Freizeitaktivitäten, Beruf, u.a. Kursbuch: Dialog 1 (ISBN: 978-3-06-520759-1) Kleingruppe: 6 TLN	DO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 23.02.2023 Kursdauer: 12 x Kursort: E04 <i>(online, wenn es die Covid-19 Maßnahmen erfordern)</i>
RU/B1+	Russisch für Fortgeschrittene - B1+ Kursleitung: Elena Guttman, BA Aktive Sprachverwendung in Formen von kurzen Referaten zu frei gewählten oder vorgegebenen Themen, spontane Diskussionen zu bestimmten Themen, Lesen der klassischen oder modernen literarischen Werke im Original, Anschauen von Filmausschnitten und Zeichentrick in der Zielsprache, Auseinandersetzung mit schwierigen Fällen der russischen Grammatik, Verfassen von kleinen Aufsätzen, Hör- und Übersetzungsübungen, lustige Sprachspiele. kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt Kleingruppe: 6 TLN	DO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 23.02.2023 Kursdauer: 12 x Kursort: E05 <i>(online, wenn es die Covid-19 Maßnahmen erfordern)</i>

SCHWEDISCH – nach Niveaus geordnet (siehe Tabelle Seite 10/11)

SW1 	Schwedisch 1 - A1 Kursleitung: Dipl.-Päd. Pernilla Korherr Für Interessierte ohne Vorkenntnisse. Wir werden die Grundlagen der schwedischen Sprache und deren Aussprache, Wortschatz und Melodie	MO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 20.02.2023 Kursdauer: 12 x
--	---	--

	durch kleine Dialoge aus dem Alltag und Einblicke in die schwedische Kultur kennenlernen, uns aber auch erster Grammatik widmen. Lehrbuch: Javisst! (Claudia Eberan) und eigene Unterlagen Kleingruppe: 6 TLN	Kursort: 103
SW/AUF	Schwedisch zur Auffrischung - A2 Kursleitung: Dipl. Päd. Pernilla Korherr Für Teilnehmende des letzten Semesters und Interessierte mit Vorkenntnissen, die Freude daran haben, ihre Schwedisch Kenntnisse zu wiederholen und zu verbessern. Wir werden mit unterschiedlichen Materialien die Sprache anhören, anschauen und verwenden. Kleingruppe: 6 TLN	MO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 20.02.2023 Kursdauer: 12 x Kursort: 103

SLOWAKISCH– nach Niveaus geordnet (siehe Tabelle Seite 10/11)

SLO6 AK	Slowakisch 6 - A1+ Kursleitung: Mag. Zuzana Graf Für Teilnehmende des letzten Semesters und Interessierte mit geringen Vorkenntnissen Vertiefung der Kenntnisse in der slowakische Sprache, damit Sie sich in Berufs- und Alltagssituationen und auf (Dienst)Reisen besser verständigen können. Lehrbuch: Krizom-krazom 1 von Renata Kamenarova, ab Lektion 6 Kleingruppe: 6 TLN	DI 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 21.02.2023 Kursdauer: 12 x Kursort: 104 <i>(online, wenn es die Covid-19 Maßnahmen erfordern)</i>
SLO/F AK	Slowakisch für Fortgeschrittene - A2+ Kursleitung: Mag. Zuzana Graf Für Teilnehmende des letzten Semesters und Interessierte mit guten Vorkenntnissen Leichte Konversation um auf dem Laufenden zu bleiben. Lehrbuch: Krizom-krazom (Slovenscina A2 von Renata Kamenarova und Krizom-krazom Slovenscina A1+A2 cvicebnica) ab Lektion 9 Kleingruppe: 6 TLN	DO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 23.02.2023 Kursdauer: 12 x Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 2 <i>(online, wenn es die Covid-19 Maßnahmen erfordern)</i>

Follow us on Instagram: @volkshochschulemoeding

SPANISCH – nach Niveaus geordnet (siehe Tabelle Seite 10/11)

<p>SP1</p> 	<p>Spanisch 1 - A1 Kursleitung: Mag. Carina Raves-Steinhübel für Interessierte ohne Vorkenntnisse Mit Spielen und Videos werden Sie Ihre ersten Sätze auf Spanisch erlernen und anwenden. Wir werden wir außerdem über die Kultur und Gewohnheiten der spanischsprachigen Welt gemeinsam sprechen. Lehrbuch: Con gusto nuevo A1- Klett (ISBN: 978-3-12-514671-6) min. 7 TLN - max. 12 TLN</p>	<p>DO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 115,- Kursbeginn: 23.02.2023 Kursdauer: 12 x Kursort: E08 <i>(online, wenn es die Covid-19 Maßnahmen erfordern)</i></p>
<p>SP4</p>	<p>Spanisch 4 - A1++ Kursleitung: MA Alejandro González Contreras für Interessierte mit guten Vorkenntnissen im Niveau A1 Wir üben einfache Gespräche und festigen das Gelernte. Dabei versuchen wir unseren Wortschatz zu erweitern. Wir vertiefen unser Wissen in der gelernten Form der Vergangenheit (Preterito Perfecto) und lernen eine weitere dazu. Dabei streifen wir Themen der spanischen und lateinamerikanischen Kultur. Lehrbuch: Durchstarten in Spanisch. 2. Lernjahr (ISBN: 978-3705879164) min. 7 TLN - max. 12 TLN</p>	<p>DI 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 115,- Kursbeginn: 21.02.2023 Kursdauer: 12 x Kursort: 102 <i>(online, wenn es die Covid-19 Maßnahmen erfordern)</i></p>
<p>SP7-V</p>	<p>Spanisch 7 am Vormittag - A2 Kursleitung: Graciela Suraniti De Heers für Interessierte mit sehr guten Vorkenntnissen im Niveau A1 Leichte Konversation, Spiele, Videos, kurze Texte verfassen, Hörverständnisübungen und interessante Themen über der Kultur spanisch sprechender Länder sind Inhalt dieses Kurses. Lehrbuch: Con gusto nuevo A2 (ISBN: 978-3-12-514677-8) ab Lektion 3 Kleingruppe 6 TLN</p>	<p>FR 10:35 - 12:00 Kursbeitrag: € 115,- Kursbeginn: 24.02.2023 Kursdauer: 10 x Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 2</p>
<p>SP7</p>	<p>Spanisch 7 - A2+ Kursleitung: MA Alejandro González Contreras Für Interessierte mit mäßigen Vorkenntnissen im Niveau A2</p>	<p>DI 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 115,- Kursbeginn: 21.02.2023</p>

	<p>Wir üben Konversationen in den unterschiedlichen Zeiten und erweitern unseren Wortschatz stetig. Wir streifen dabei Themen der spanischen und lateinamerikanischen Welt. Lehrbuch: Durchstarten Spanische Grammatik (ISBN: 978-3705874152) min. 7 TLN - max. 12 TLN</p>	<p>Kursdauer: 12 x Kursort: 102 <i>(online, wenn es die Covid-19 Maßnahmen erfordern)</i></p>
SP11	<p>Spanisch 11 - B1 Kursleitung: Mag. Carina Raves-Steinhübel für Interessierte mit sehr guten Vorkenntnissen im Niveau A2 Mit Hilfe von Musik, Videos und Spielen üben wir Grammatik und Sprache. Wir werden außerdem Gewohnheiten und Gebräuche spanischsprachiger Länder erkunden Lehrbuch: Con gusto nuevo A2 (ISBN: 978-3-12-514677-8) ab Kapitel 9 Kleingruppe: 6 TLN</p>	<p>DO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 23.02.2023 Kursdauer: 12 x Kursort: E08 <i>(online, wenn es die Covid-19 Maßnahmen erfordern)</i></p>
SP12	<p>Spanisch 12 - B1 Kursleitung: Graciela Suraniti De Heers für Interessierte mit sehr guten Vorkenntnissen im Niveau A2 Lesen interessanter Themen über spanisch sprechende Länder, über Alltagsthemen sprechen, Anschauen von kurzen landeskundlichen Videos mit interaktiven Übungen, Spiele, kurze Texte verfassen sowie Training des Hörverständnisses, sind Bestandteile dieses Kurses. Lehrbuch: Con gusto nuevo B1 (ISBN: 978-3-12-514684-6) ab Lektion 3 min. 7 TLN - max.12 TLN</p>	<p>DI 18:00 - 19:20 Kursbeitrag: € 115,- Kursbeginn: 21.02.2023 Kursdauer: 12 x Kursort: E07</p>
SP/M-V	<p>Spanisch für mäßig Fortgeschrittene am Vormittag - B1 Kursleitung: Graciela Suraniti De Heers für Interessierte mit sehr guten Vorkenntnissen im Niveau A2 Lesen interessanter Themen über spanisch sprechende Länder, Konversation, Videos, kurze Texte verfassen, sowie das Training des Hörverständnisses sind wichtige Bestandteile dieses Kurses. Lehrbuch: Con gusto nuevo B1</p>	<p>FR 09:00 - 10:25 Kursbeitrag: € 115,- Kursbeginn: 24.02.2023 Kursdauer: 10 x Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 2 <i>Bitte umblättern!</i></p>

	(ISBN 978-3-12-514684-6) ab Lektion 5 Kleingruppe: 6TLN	
SP/H	Hablamos español - B2 Kursleitung: Graciela Suraniti De Heers für Interessierte mit sehr guten Vorkenntnissen im Niveau B1 Lesen, Konversation, interessante Themen über spanischsprechende Länder, Anschauen von kurzen landeskundlichen Videos mit interaktiven Übungen, kurze Texte verfassen, sowie das Training des Hörverständnisses sind wichtige Bestandteile dieses Kurses. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt Minigruppe: 3 TLN	DO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 225,- Kursbeginn: 23.02.2023 Kursdauer: 10 x Kursort: E07
SPF-V	Spanisch für Fortgeschrittene - B2 Kursleitung: Graciela Suraniti De Heers für Interessierte mit sehr guten Vorkenntnissen im Niveau B1. Konversation, interessante Themen über spanischsprechende Länder, Spiele, Videos, kurze Texte verfassen, sowie das Training des Hörverständnisses sind wichtige Bestandteile dieses Kurses. kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt Kleingruppe: 6 TLN	MI 10:35 - 12:00 Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 22.02.2023 Kursdauer: 12 x Kursort: 205
SPK-V	Spanisch Konversation am Vormittag - C1 Kursleitung: Graciela Suraniti De Heers für Teilnehmende des vergangenen Semesters und Interessierte mit sehr guten Vorkenntnissen im Niveau B2 die auf Spanisch interessante Konversationen führen möchten. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt min. 7 TLN - max. 10 TLN	MI 09:00 - 10:25 Kursbeitrag: € 115,- Kursbeginn: 22.02.2023 Kursdauer: 12 x Kursort: 205

UNGARISCH – nach Niveaus geordnet (siehe Tabelle Seite 10/11)

UN1 AK	Ungarisch 1 - A1 Kursleitung: MMag. Piroska Kalab für Interessierte ohne Vorkenntnisse Mit einer Native Speakerin erlernen Sie die Grundlagen der ungarischen Sprache und Grammatik.	DO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 23.02.2023 Kursdauer: 12 x
-------------------------	---	--

	<p>Lehrbuch: wird am ersten Kurstag bekanntgegeben <i>Der Kurs wird online weitergeführt, wenn es die Covid-19-Maßnahmen erfordern.</i> Kleingruppe: 6 TLN</p>	<p>Kursort: E04</p>
<p>UN2</p> 	<p>Ungarisch 2 - A1+ Kursleitung: MMag. Piroska Kalab für Teilnehmende des letzten Semesters und Interessierte mit geringen Vorkenntnissen In diesem Kurs lernen Sie Wortschatz und Formulierungsmöglichkeiten, die Sie für eine (Dienst-) Reise benötigen. Lehrbuch: Szóbeszéd A1 Kursbuch (ISBN: 978-3-12-528570-5) Kleingruppe: 6 TLN</p>	<p>DI 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 135,- Kursbeginn: 21.02.2023 Kursdauer: 12 x Kursort: E04</p> <p><i>(online, wenn es die Covid-19 Maßnahmen erfordern)</i></p>

ALLGEMEINE- UND POLITISCHEBILDUNG

<p>VR/CH</p>	<p>Zwei Charaktere - Joseph Hyrtl & Joseph Schöffel - Filmvorführung Kursleitung: Josef Kovats Trotz ihres Altersunterschiedes und ihrer ungleichen Lebenswege, J. Schöffel als Aufdeckungsjournalist und Retter des Wienerwaldes und J. Hyrtl, der zu jener Zeit zu den bedeutendsten Anatomen gehörte, fanden sie bereits im fortgeschrittenen Alter zu einer späten Freundschaft. Durch die sie verbindende, damals nicht übliche soziale Denkweise, setzten sie sich gemeinsam für unzählige Waisen Kinder ein. min. 10 TLN</p>	<p>DO 19:00 - 21:30 Kursbeitrag: € 10,- Kursbeginn: 30.03.2023 Kursdauer: 1 x Kursort: 101 Filmsaal</p>
<p>VR/SYM</p> 	<p>Ein Gott, zehn Gebote, zwölf Apostel Kursleitung: Prof. Dr. Karl R. Essmann PREMIERE! Die Bibel ist voller Zahlen. Manche sind leicht zu deuten, bei manchen bleibt uns die Deutung bis heute verborgen. Immer aber vertiefen sie das Verständnis für die jüdisch-christliche Botschaft. Zahlen der Bibel sind deshalb immer mehr als Mathematik.</p>	<p>MI 18:00 - 19:10 Kursbeitrag: € 10,- Kursbeginn: 15.03.2023 Kursdauer: 1 x Kursort: 101 Filmsaal</p>

Sichern Sie sich Ihre Teilnahme an Ihrem Wunschkurs durch rechtzeitige Buchung und Bezahlung Ihres Kursplatzes!

<p>VR/ JAP1</p> <p>NEU</p>	<p>Japan: gelebte und verlorene Traditionen Kursleitung: Dipl.Ing. Ulrike Krickler Ikebana und die Teezeremonie sind weltweit bekannte japanische Traditionen, die auch heute noch gelebt werden. Aber wie sieht es mit dem Kimono aus, den Samurai oder der Schrift? Diese und weitere echt japanische Traditionen werden an diesem Abend behandelt, anhand von zahlreichen Fotos und persönlichen Erfahrungsberichten der Vortragenden. min. 7 TLN</p>	<p>DO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 15,- Kursbeginn: 02.03.2023 Kursdauer: 1 x Kursort: laut Aushang</p>
<p>VR/ JAP2</p> <p>NEU</p>	<p>Religion in Japan: Shintoismus, seine Schreine und 8 Millionen Götter Kursleitung: Dipl.Ing. Ulrike Krickler Shinto ist der Glaube an die einheimischen Götter Japans, die in vielen Lebenslagen um Hilfe angerufen werden können. Seine farbenprächtigen Schreine, fröhlichen Volksfeste und traditionellen Hochzeitsriten sind fest in der Gegenwart verankert. Ein Abend mit vielen Fotos und persönlichen Erfahrungsberichten der Vortragenden. min. 7 TLN</p>	<p>DO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 15,- Kursbeginn: 30.03.2023 Kursdauer: 1 x Kursort: laut Aushang</p>
<p>PHIL</p> <p>NEU</p>	<p>Philosophie zwischen Mythos & Aufklärung Kursleitung: Mag. Josef Pfeifer „ER NEIGT SICH DEM LIEDE DER LUST UND VEREITELT SIE ...“ Das Zeitalter der Aufklärung beginnt mit der Kritik des Mythos durch den Logos. Eine sichere Weltorientierung soll fortan durch ein regelgeleitetes, logisches Denken gewonnen werden – die Geburt der (abendländischen) Philosophie. Die Bestrebungen werden nunmehr darauf ausgerichtet, die auf Traditionen gegründeten Lebensweisheiten letztlich durch Wissenschaft zu ersetzen. Dieser Weg, von Aristoteles bis zu Adorno, wird an 5 Abenden nachgezeichnet. KEINE PHILOSOPHISCHEN VORKENNTNISSE ERFORDERLICH! An diesen Abenden sollen die Positionen der angeführten Denker vorgestellt werden es wird</p>	<p>MO 19:00 - 21:00 Kursbeitrag: € 70,- Kurstermine (mit Vorbehalt): 15.05., 22.05., 05.06., 12.06. und 19.06. Kursdauer: 5 x Kursort: 205</p>

	dabei auch die Gelegenheit geboten, die jeweiligen Ansichten zu diskutieren. Um einen Gesprächseinstieg zu erleichtern, erhalten die Teilnehmenden ausführliche Skripten. min. 8 TLN	
VR/ FRAU	Weltfrauentag Kursleitung: BA Tanja Ossovsky Anlässlich des Weltfrauentags am 8. März sprechen wir über berühmte Vertreterinnen und über die Rolle der Frau und deren Veränderung. min. 7 TLN	MI 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 15,- Kursbeginn: 08.03.2023 Kursdauer: 1 x Kursort: laut Aushang
VR/HIST	Historisch Hilfswissenschaften Kursleitung: BA Tanja Ossovsky Hat es Sie schon immer interessiert wie Historiker:innen arbeiten? Lernen Sie in der ersten Einheit verschiedene Arbeitsmethoden kennen und wenden Sie diese in der zweiten Einheit an. 24.05.2023: Arbeitsmethoden in der Theorie 31.05.2023: Schreibwerkstatt min. 7 TLN	MI 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 30,- Kursbeginn: 24.05.2023 Kursdauer: 2 x Kursort: laut Aushang
R/GES	Österreichische Geschichte - 3-teilige Vortragsreihe Kursleitung: BA Tanja Ossovsky Erfahren Sie in einem Abriss der österreichischen Geschichte alle wichtigen Fakten über die Vergangenheit Österreichs. 12.6.2023: Römer bis Habsburger 19.6.2023: Habsburger bis Erster Weltkrieg 26.6.2023: Erste Republik bis zur Gegenwart	MO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 45,- Kursbeginn: 12.06.2023 Kursdauer: 3 x Kursort: laut Aushang min. 7 TLN
VR/KA	Glückliche Katze - ein Leben lang! Mit Irrtümern aufräumen Kursleitung: Ulrike Schlörb Wenn Sie sich für ein Leben mit einer Katze entscheiden, müssen Sie sich bewusst sein, dass dieses Tier um die 20 Jahre alt werden kann. Um Ihrem Vierbeiner ein artgerechtes und glückliches Leben bieten zu können, sollten Sie über Haltung, Kommunikation, Beschäftigung und vieles mehr Bescheid wissen. min. 4 TLN - max. 12 TLN	MI 18:00 - 19:30 Kursbeitrag: € 15,- Kursbeginn: 22.03.2023 Kursdauer: 1 x Kursort: laut Aushang

<p>NEU</p> <p>VR/WRN</p> <p>SV01</p>	<p>Wiener Neustadt - Unbekannte Stadt vor den Toren Wiens Kursleitung: Mag. Petra Klusacek-Schubert Liebfrauenviertel - Deutschherrenviertel - Dreifaltigkeitsviertel - Minoritenviertel - Innere Stadt Die kleine Schwester von Wien kann auf eine bewegte Geschichte zurückblicken. Wenig ist uns langläufig über diese Stadt bekannt oder bewusst und dennoch war sie Schauplatz für so manche historisch wichtige und weitreichende Wende in der Geschichte Österreichs und der Habsburger Monarchie. mehr Informationen unter www.vhs-moedling.at Vortrag: Di 21.3.2023 von 19.00 - 21.00 Uhr Historischer Abriss über die wechselhafte Geschichte von Wiener Neustadt Führung: Sa 25.3.2023 von 14.00 - 16.00 Uhr Bei dem zu dem Vortrag passender „Spaziergang“ erfahren Sie mehr vor Ort (mehr Info auf Seite 65) min: 8 TLN</p>	<p>Kursbeitrag: € 19,- Kursort: VHS Mödling Kursbeitrag: € 29,- Gesamtpaket: € 45,-</p>
<p>NEU</p> <p>VR/ WIEN1</p>	<p>Der 2. Wiener Gemeinde Bezirk: Zwischen Broadway und Ghetto Kursleitung: Mag. Petra Klusacek-Schubert Prater, Riesenrad, zwischen Donaukanal und Donau liegend, Augarten, Sängerknaben – das sind die ersten Assoziationen mit diesem Wr. Gemeindebezirk. Dabei ist dort so viel mehr zu finden. Wann wurde dieser Raum besiedelt? Wie hat dieses Gebiet die andauernden Hochwasser überstanden? Wann und warum dort Juden angesiedelt wurden? Was hat es mit dem 'Broadway' auf sich und seit wann gibt es den Prater? Diesen und einigen anderen Fragen gehen wir in den beiden Vorträgen und den dazugehörigen Stadtpaziergängen nach. Begleiten Sie mich! mehr Informationen unter www.vhs-moedling.at Vortrag1: Di 11.4.2023 19.00-20.30 Uhr Die Entwicklung des unteren Werds und des Jüdischen Wiens in der Leopoldstadt</p>	<p>Kursbeitrag: € 19,- Kursort: VHS Mödling</p>

SV02	Führung1: Sa 15.4.2023 14.00-16.00 Uhr Ein Spaziergang vom Schwedenplatz bis zum Schützenhaus (mehr Info auf Seite 65)	Kursbeitrag: € 29,-
VR/ WIEN2	Vortrag2: Di 18.4.2023 19.00-20.30 Uhr Sommerfrische und Unterhaltung -Der Adel, die Kunst und Familie Strauss	Kursbeitrag: € 19,- Kursort: VHS Mödling
SV04	Führung2: Sa 22.4.2023 14.00-16.00 Uhr Ein Spaziergang vom Schwedenplatz bis in den Prater (mehr Info auf Seite 65+66) min. 8 TLN	Kursbeitrag: € 29,- Gesamtpaket: €90,-

NATURWISSENSCHAFTEN

VR/LEB NEU	Auf der Suche nach Leben Kursleitung: Mag. Dr. Johannes J. Leitner, CMC Fast im Wochentakt überraschen uns die Medien mit aufregenden Schlagzeilen über neu entdeckte extrasolare Planeten und Supererden. Wie viele erdähnliche Planeten könnte es da draußen im Weltraum geben? Neben der Suche nach einer zweiten Erde bleibt die spannendste Herausforderung die Frage nach außerirdischem Leben. Könnte es auf anderen Planeten Leben geben? Bakterien, oder vielleicht sogar höheres Leben?	DO 19:00 - 20:30 Kursbeitrag: € 15,- Kursbeginn: 09.03.2023 Kursdauer: 1 x Kursort: 101 Filmsaal min. 8 TLN
VR/ALL NEU	Gefahren im All? Kursleitung: Mag. Dr. Johannes J. Leitner, CMC Asteroideneinschläge, Sonneneruptionen und Sterne am Ende ihrer Lebenszeit, die als Supernova oder mit gewaltigen Gammastrahlenausbrüchen ihr Leben beenden, sind nur einige der Gefahren, die das Leben auf der Erde auch noch zu Lebzeiten der Sonne bedrohen. Doch wie groß sind diese Gefahrenpotentiale wirklich und welche Konsequenzen hätte eine solche kosmische Katastrophe für das Leben?	DO 19:00 - 20:30 Kursbeitrag: € 15,- Kursbeginn: 27.04.2023 Kursdauer: 1 x Kursort: 101 Filmsaal min. 8 TLN
VR/MAG NEU	Das Magnetfeld der Erde Kursleitung: Mag. Dr. Johannes J. Leitner, CMC Angetrieben durch einen gewaltigen Geodynamo im Inneren der Erde bewahrt uns das Magnetfeld vor dem Sonnenwind, der eine	DO 19:00 - 20:30 Kursbeitrag: € 15,- <i>Bitte umblättern!</i>

	<p>ungeschützte Erde unbewohnbar machen würde. Doch das irdische Magnetfeld ist nicht durchgehend stabil, sondern polt sich in unregelmäßigen Zeitabschnitten immer wieder um. Gegenwärtig ist es wieder soweit und die nächste Umpolung steht bevor - welche Konsequenzen könnte das für uns haben? min. 8 TLN</p>	<p>Kursdauer: 1 x Kursort: 101 Filmsaal</p>
--	---	---

EDV KURSE

<p>EDV111</p> 	<p>EDV-Einführung WIN10/Office 2016 Kursleitung: Thomas Mayer Dieser Kurs ist für alle Computerneueinsteigende geeignet. Die ersten Schritte der Bedienung eines Computers und Anpassungen mit dem Betriebssystem „Windows 10“, die Nutzung des Internets als Informationsquelle, E-Mails senden und empfangen, Texte mit Word 2016 schreiben und gestalten sowie das Durchführen einfacher Berechnungen mit Excel 2016 anhand von einfachen Praxisbeispielen werden erlernt. Die Kursinhalte orientieren sich an den ECDL-Modulen 'EDV-Grundlagen', 'Textverarbeitung' und 'Tabellenkalkulation'. Min. 3 TLN - max. 6 TLN</p>	<p>MO+MI 17:15 - 20:00 Kursbeitrag: € 140,- Kursbeginn: 20.02.2023 Kursdauer: 4 x Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 3</p>
<p>EDV621</p> 	<p>EDV-Handy Workshop Kursleitung: Thomas Mayer In diesem Workshop lernen Sie besser mit Ihrem Handy (Smartphone mit Betriebssystem Android oder iOS) umzugehen. Schwerpunkte dabei sind u. a. Anpassungen vorzunehmen, Kontakte verwalten, Telefonieren, Navigation, Installieren von Apps, Fotografieren und Bildbearbeitung. Bitte nehmen Sie Ihr Handy (inkl. Ladekabel) mit min. 3 TLN- max. 6 TLN</p>	<p>MO+MI 17:15 - 20:00 Kursbeitrag: € 80,- Kursbeginn: 06.03.2023 Kursdauer: 2 x Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 3</p>
<p>EDV171</p>	<p>EDV-PC-Datenorganisation und -sicherung Kursleitung: Thomas Mayer In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Ihre digitalen Dokumente und Bilder vor einem Datenverlust</p>	<p>FR 17:15 - 20:00 Kursbeitrag: € 40,- Kursbeginn: 10.03.2023</p>

	<p>auf einem Windows Betriebssystem (Win7, Win8, Win10) schützen können. Weitere Inhalte des Kurses: Ordnerstruktur erstellen, Dateiverwaltung (Suchen, Kopieren, Verschieben, Umbenennen, Löschen), Arbeiten mit externen Datenträgern (USB-Stick, Festplatte, CD/DVD). Min.3 TLN - max. 6 TLN</p>	<p>Kursdauer: 1 x Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 3</p>
	<p>EDV411 EDV-Internet - Einführung Grundlagen Kursleitung: Thomas Mayer In diesem Kurs lernen Sie die interessanten Möglichkeiten des Internets kennen. Kursinhalte: Handhabung des Webbrowsers, Suchen und Finden von Informationen im Internet, Onlinebanking, E-Mail senden und empfangen, Schutz vor Viren und Trojanern. Die Kursinhalte orientieren sich am ECDL-Modul 'Online Grundlagen'. min. 3 TLN - max. 6 TLN</p>	<p>MO+DI 17:15 - 20:00 Kursbeitrag: € 140,- Kursbeginn: 13.03.2023 Kursdauer: 4 x Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 3</p>
	<p>EDV611 EDV-Tablet PC Kursleitung: Thomas Mayer Tablet-PC's werden immer beliebter. In diesem Kurs erlernen Sie den Umgang mit Tablet-PC's am Beispiel eines iPad's. Kursinhalt: Anpassung der Benutzeroberfläche, Einrichten einer Internetverbindung bzw. E-Mailadresse, Installation von 'Apps', u.v.a.m. Bitte nehmen Sie Ihr eigenes iPad (inkl. Ladekabel) zu diesem Kurs mit! min. 3 TLN - max. 6 TLN</p>	<p>DO+FR 17:15 - 20:00 Kursbeitrag: € 80,- Kursbeginn: 23.03.2023 Kursdauer: 2 x Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 3</p>
	<p>EDV531 EDV-Powerpoint Kursleitung: Thomas Mayer In diesem Kurs lernen Sie beeindruckende Folien mit PowerPoint zu erstellen. Kursinhalte: Allgemeine Einstellungsmöglichkeiten, Folienmaster (Gestaltung von Design und Folienlayouts), Inhalte (Text, Bilder, Musik, Videos, Formen) einfügen und bearbeiten, Animationen von Texten und Bildern, Folienübergänge, Präsentationstechniken Die Kursinhalte orientieren sich am ECDL-Modul 'Präsentation'. Min. 3 TLN - max. 6 TLN</p>	<p>MO+DI+MI 17:15 - 20:00 Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 27.03.2023 Kursdauer: 3 x Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 3</p>

<p>EDV211</p> 	<p>EDV-WORD - Einführung Grundlagen Kursleitung: Thomas Mayer In diesem Kurs lernen Sie mit 'Word 2016' Texte, wie zum Beispiel Geschäftsbriefe schreiben, korrigieren, gestalten und drucken. Weitere Kursinhalte sind Absatzformatierungen, Verwendung von Tabulatoren, Einfügen von Tabellen, Symbolen, Bildern, Grafiken und Rahmen. Die Kursinhalte orientieren sich an den ECDL-Modulen 'EDV-Grundlagen' und 'Textverarbeitung'. min. 3 TLN - max. 6 TLN</p>	<p>DO+FR 17:15 - 20:00 Kursbeitrag: € 140,- Kursbeginn: 13.04.2023 Kursdauer: 4 x Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 3</p>
<p>EDV311</p> 	<p>EDV-EXCEL - Einführung Grundlagen Kursleitung: Thomas Mayer In diesem Kurs machen Sie die ersten Schritte mit einer Tabellenkalkulation (Excel 2016). Sie legen Arbeitsmappen an, geben Text, Zahlenwerte und Formeln ein um Berechnungen durchzuführen. Weiters lernen Sie Arbeitsmappen zu speichern, die Grundeinstellungen von Excel anzupassen, Zeilen und Spalten zu formatieren sowie Rechnungen und Listen zu verwalten und Daten zu sortieren und zu filtern. Die Kursinhalte orientieren sich am ECDL-Modul 'Tabellenkalkulation'. min. 3 TLN - max. 6 TLN</p>	<p>MO+DI 17:15 - 20:00 Kursbeitrag: € 140,- Kursbeginn: 08.05.2023 Kursdauer: 4 x Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 3</p>

KARRIERE- UND PERSÖNLICHKEITSBILDUNG

<p>BBR</p>	<p>Bildungsberatung Kursleitung: HR Prof. Ing. Mag. Gerhard Pahr Sie sind an einem Punkt angelangt an dem Sie sich eine berufliche Veränderung wünschen? Bei diesem kostenlosen und persönlichen Beratungsgespräch erfahren Sie wie Sie Ihre Erstausbildung als Basis für weitere Bildung nutzen können. Es wird ein Karriereplan entwickelt, der Ihre Qualifikationen berücksichtigt und Ihnen neue Chancen aufzeigt. Ein kostenloser Service der VHS Mödling!</p>	<p>VEREINBAREN SIE EINEN TERMIN UNTER: 0664 432 69 14, 02236/43225 oder office@vhs-moedling.at</p>
-------------------	---	---

Follow us on Instagram: @volkshochschulemoedling

VR/SELI 	Ich liebe mich so wie ich bin Kursleitung: Dr. Hubertus von Schoenebeck Wir werden geboren mit der Gewissheit, dass uns das Leben mit Vollkommenheit ausgestattet hat und dass wir uns lieben können, wie immer wir sind. Aber die Erwachsenen unserer Kindheit hielten uns nicht für Menschen (die wir längst waren) sondern für 'Kinder', die erst zu Menschen gemacht werden müssen. Der Vortrag mit anschließender Gesprächsrunde zeigt, welchen Gewinn es bringt, die Selbstliebe wieder zum Ausgangspunkt des eigenen Lebens zu machen. min. 10 TLN	DI 19:00 - 21:00 Kursbeitrag: € 15,- Kursbeginn: 18.04.2023 Kursdauer: 1 x Kursort: 101 Filmsaal
KOM 	Diplomatisch und wertschätzend kommunizieren Kursleitung: Mag. Lothar Tschapka „Wertschätzung“, „Kommunikation auf Augenhöhe“.. - diese und ähnliche Maximen lesen oder hören wir immer wieder, in vielen Unternehmen sind sie Teil des Leitbilds. Doch was bedeuten diese Prinzipien in der täglichen Praxis? - Techniken für gelungene Kommunikation - Einfühlungsvermögen und Diplomatie - Kritik- und Feedbackkultur - Konfliktlösung und –prävention mehr Informationen unter www.vhs-moedling.at min. 6 TLN	SO 11:30 - 18:00 Kursbeitrag: € 95,- Kursbeginn: 04.06.2023 Kursdauer: 1 x Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 3
STORY 	Storytelling für den Job Kursleitung: Mag. Bettina Kreuter Wecken Sie Emotionen, erzeugen Sie Interesse – erzählen Sie von Ihrem beruflichen Schaffen und geben Sie Einblicke in Ihren Job. Wie das geht, erfahren Sie in diesem Workshop. Mit kleinen Übungen und verschiedenen Inspirationsquellen nähern wir uns dem beruflichen Storytelling an. Sei es für Social Media wie LinkedIn oder Facebook, für Ihre Website oder auch für Emails. Bitte Schreibsachen mitbringen min. 3 TLN	DO 18:00 - 20:00 Kursbeitrag: € 35,- Kursbeginn: 09.03.2023 Kursdauer: 1 x Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 3

NER	<p>Wie bekomme ich meine Nervosität / Lampenfieber in den Griff? Kursleitung: René Huget Ob Rede, Referat, Vorstellungsgespräch, Vorgesprächen oder Vorsprechen. Jeder der in dieser Situation ist, kennt dieses Gefühl der Nervosität. Die Hände schwitzen, der Körper zittert und die Stimme macht genau das, was sie nicht soll, sie wird wackelig und unsicher. Die Nervosität kontrolliert Sie. Lernen Sie, wie Sie sie kontrollieren können und beginnen Sie damit, dieses Kribbeln zu genießen. Prinzipiell kann Ihnen dieses Gefühl nämlich helfen, weil es Ihnen für die bevorstehende Aufgabe einen extra Push gibt. mehr Informationen unter www.vhs-moedling.at</p>	<p>DI 17:30 - 21:00 Kursbeitrag: € 40,- Kursbeginn: 25.04.2023 Kursdauer: 1 x Kursort: laut Aushang</p> <p>min. 4 TLN</p>
PRÄS	<p>Wie präsentiere ich mich richtig? Kursleitung: René Huget Lernen Sie wie Sie souverän und selbstbewusst auftreten können. Egal ob Sie ein Vorstellungsgespräch haben oder eine Präsentation bzw. eine Rede vor Publikum halten müssen. Lernen Sie, wie Sie sich gut und sicher präsentieren können. Strahlen Sie mit Selbstsicherheit und Stärke in Ihrer Stimme und Ihrem Körper. Überzeugen Sie die Menschen mit Ihrem Auftreten. mehr Informationen unter www.vhs-moedling.at min. 4 TLN</p>	<p>DI 17:30 - 21:00 Kursbeitrag: € 40,- Kursbeginn: 18.04.2023 Kursdauer: 1 x Kursort: laut Aushang</p>

KREATIVITÄT UND FREIZEIT

KER/ KD1	<p>Töpfern - Modellieren - Glasieren für Kinder Kursleitung: Mag. Veronika Reich für Kinder von 6 - 12 Jahren Im Vordergrund steht die Freude am Werken und Gestalten. Die Kinder machen erste Erfahrungen mit dem Material und realisieren kleine Werkstücke, auch an der Töpferscheibe! Arbeitsmaterial (2kg Ton + Glasuren) sowie die Brennkosten sind im Kursbeitrag inbegriffen. min. 5 TLN - 8 TLN</p>	<p>MO 17:00 - 18:00 Kursbeitrag: € 60,- Kursbeginn: 13.02.2023 Kursdauer: 5 x Kursort: Keramikwerkraum</p>
-------------	--	---

KER/ KD2	Töpfern - Modellieren - Glasieren für Kinder Kursleitung: Mag. Veronika Reich gleicher Kursinhalt wie KER/KD1 min. 5 TLN - 8 TLN	MO 17:00 - 18:00 Kursbeitrag: € 60,- Kursbeginn: 17.04.2023 Kursdauer: 5 x Kursort: Keramikwerkraum
KER1	Keramik Kurs Kursleitung: Mag. Veronika Reich In diesem Kurs ist das Erlernen und Ausprobieren von verschiedensten keramischen Techniken möglich: von der Aufbautechnik bis zum Drehen an der Scheibe. Die Werkstücke können auch selbst glasiert werden. Inklusiv 5 kg Ton + div. Glasuren + Brennkosten min. 8 TLN	MO 18:15 - 21:00 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 13.02.2023 Kursdauer: 5 x Kursort: Keramikwerkraum
KER2	Keramik Kurs Kursleitung: Mag. Veronika Reich gleicher Kursinhalt wie KER1 min. 8 TLN	MO 18:15 - 21:00 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 17.04.2023 Kursdauer: 5 x Kursort: Keramikwerkraum
NÄH	Nähen ist keine Hexerei Kursleitung: Yvonne Honisch Dieser Kurs richtet sich an alle Nähinteressierten mit und ohne Vorkenntnisse. Sie wollten schon immer nähen lernen um kleine Änderungen an Ihrer Kleidung selbst durchführen zu können? Oder haben Sie schon länger ein Nähprojekt zu Hause liegen und möchten es endlich vollenden? Je nach Bedarf erlernen Sie fachliche Grundkenntnisse oder bekommen Unterstützung bei Ihren Projekten. Nehmen Sie bitte Nähzubehör (Stecknadeln, Stoffschere usw.) das Sie schon zu Hause haben einfach mit. Die Kursleiterin wird Sie bei zu ergänzenden Anschaffungen gerne beraten. min. 5 TLN - max. 8 TLN	MO 19:15 - 20:45 Kursbeitrag: € 125,- Kursbeginn: 20.02.2023 Kursdauer: 10 x Kursort: 302

OEL1	<p>Ölmalerei für Begeisterte, Neugierige und Interessierte Kursleitung: Dr. Peter Newrkla In diesem Kurs möchten wir uns mit den verschiedenen Möglichkeiten der Ölmalerei auseinandersetzen. Die Teilnehmenden werden entsprechend ihrer bereits erworbenen Fähigkeiten unterstützt. In die erste Kurseinheit bitte vorhandene Leinwände, Ölfarben, Malmittel etc. mitbringen. Im Kurs wird mit dem Kursleiter besprochen ob und welche zusätzlichen Materialien gewünscht oder notwendig sind. Informationen zum Kursleiter: www.newrkla.com min. 6 TLN</p>	<p>MO 09:00 - 12:00 Kursbeitrag: € 160,- Kursbeginn: 20.02.2023 Kursdauer: 10 x Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 2</p>
OEL2	<p>Ölmalerei für Lerninteressierte und Fachkundige Kursleitung: Dr. Peter Newrkla</p> <p>gleicher Kursinhalt wie OEL 1 min. 6 TLN</p>	<p>MO 13:00 - 16:00 Kursbeitrag: € 160,- Kursbeginn: 20.02.2023 Kursdauer: 10 x Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 2</p>
KAL	<p>Kalligraphie mit der Spitzfeder für Beginnende und Fortgeschrittene Kursleitung: Barbara Giermeier Das Spiel zwischen feinen und stärkeren Linien und ein sehr stilvoller Ausdruck zeichnet das Schreiben mit der Spitzfeder aus. Beim anspruchsvollen Schreiben mit der Schwellzug- oder Spitzfeder erarbeiten wir die feinen Schreibbewegungen und erleben Entspannung, kreative Konzentration und Freude an der Entstehung eleganter Buchstaben und Texte. Im Kurs erlernen wir den Umgang mit der Spitzfeder, die englische Schreibschrift und andere Schriften und deren Gestaltungsmöglichkeiten mit der Spitzfeder. Keine Vorkenntnisse notwendig. Bitte am ersten Kursabend einen Materialbeitrag von € 10,- mitbringen. Sie erhalten alle notwendigen Materialien wie Feder, Tinte und Papier.</p>	<p>DI 18:00 - 20:00 Kursbeitrag: € 120,- Kursbeginn: 21.02.2023 Kursdauer: 12 x Kursort: E01</p> <p>min. 6 TLN</p>

<p>KAL/EX</p> <p>NEU</p>	<p>Experimente mit der Kalligraphie Kursleitung: Barbara Giermeier Wir schreiben die vertrauten Buchstaben auf neuen Wegen. Wir bauen unser eigenes Schriftgerät, wir experimentieren mit Naturfarben, brauen unsere Schreibflüssigkeiten und schreiben damit auf unsere eigene Art unsere persönlichen Texte. Wer lässt sich auf das Experiment ein? Es ist von Vorteil bereits einen Kalligraphiekurs besucht zu haben, aber nicht Bedingung. Alle Materialien werden von der Kursleitung gestellt, bitte dazu einen Materialbeitrag von € 10,- am ersten Kursabend mitbringen. min. 6 TLN</p>	<p>DO 18:00 - 20:50 Kursbeitrag: € 80,- Kursbeginn: 20.04.2023 Kursdauer: 3 x Kursort: E01</p>
<p>AKT</p>	<p>Aktzeichnen Kursleitung: Franz Ebner Der menschliche Körper in der Zeichnung. Bewegungsstudien und Kompositionen in verschiedenen Techniken. In kurzen Sitzungen wird locker gezeichnet und das Wesentliche skizziert. In längeren Einheiten steht die Beobachtung der Proportionen, der Gewichtsverteilung und der Anatomie im Vordergrund. Individuelle Betreuung der Teilnehmenden. Vorhandene Malutensilien bitte mitbringen: Block ab A3, Stifte in verschiedenen Härtegraden, eventuell Kohle, Kreide Modellgebühr im Preis inbegriffen! min. 8 TLN - max. 12 TLN</p>	<p>MI 19:30 - 21:00 Kursbeitrag: € 120,- Kursbeginn: 22.02.2023 Kursdauer: 10 x Kursort: 205</p>
<p>AQ</p>	<p>Der besondere Aquarellkurs Kursleitung: Silvia Krauss 'Vom Baum zur Landschaft - von der Blüte zum Blumenstrauß' Eintauchen in die zarte Welt der Aquarellfarben Keine Vorkenntnisse nötig! Wichtig: Nicht am Material sparen! Nähere Hinweise gibt es am Infoblatt. Bitte im Sekretariat anfordern. Ich freue mich auf viele schöne Bilder mit Ihnen! min 6 TLN – max. 8 TLN</p>	<p>MI 18:30 - 20:40 Kursbeitrag: € 150,- Kursbeginn: 22.02.2023 Kursdauer: 12 x Kursort: E04</p>

Follow us on Instagram: @volkshochschulemoeding

PAINT1	<p>Happy Painting®: Landschaften in der Bob Ross-Ölmaltechnik Kursleitung: Susanne Schmid-Ruzicka Malen macht Freude – Freude am Malen Mit der genialen Nass-in-Nass-Technik® von Bob Ross ist es jedem möglich, an nur einem Tag ein wunderschönes Landschaftsölgemälde zu malen. Unter Anleitung der Bob-Ross-Instruktorin malt jede/r Teilnehmer/in auch ohne Malvorkenntnisse die vorgezeigten einzelnen Schritte nach. Das gelungene Gemälde nehmen Sie selbstverständlich mit nach Hause. Das notwendige Material wird zur Verfügung gestellt! Der Materialbeitrag von € 35,- wird direkt mit der Kursleiterin verrechnet. Bitte tragen Sie Kleidung, die schmutzig werden darf. mehr Informationen unter www.vhs-moedling.at min. 4 TLN - max. 6 TLN</p>	<p>SA 09:00 - 16:00 inkl. 1 Std. Mittagspause Kursbeitrag: € 70,- Kursbeginn: 25.02.2023 Kursdauer: 1 x Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 2</p>
PAINT2	<p>Happy Painting®: Landschaften in der Bob Ross-Ölmaltechnik Kursleitung: Susanne Schmid-Ruzicka</p> <p>gleicher Kursinhalt wie PAINT1</p> <p>min. 4 TLN - max. 6 TLN</p>	<p>SA 09:00 - 16:00 Kursbeitrag: € 70,- Kursbeginn: 01.04.2023 Kursdauer: 1 x Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 2</p>
PAINT3	<p>Happy Painting®: Landschaften in der Bob Ross - Ölmaltechnik Kursleitung: Susanne Schmid-Ruzicka</p> <p>gleicher Kursinhalt wie PAINT1</p> <p>Der Termin stand bei Programmdruck noch nicht fest! Bei Interesse bitte anmelden, damit wir Sie über den Termin informieren können.</p> <p>min. 4 TLN - max. 6 TLN</p>	<p>DI 09:00 - 16:00 Kursbeitrag: € 70,- Kursbeginn: wird bekannt gegeben Kursdauer: 1 x Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 2</p>

Mit der Anmeldung akzeptieren Sie unsere Geschäftsbedingungen (S. 6 und 7) und Datenschutzbestimmungen (S. 4).

BUCH	<p>Creative Writing, Techniken und das Handwerk des Schreibens Kursleitung: Gerlinde Friewald - mehrfache Buchautorin – www.friewald.at Sie träumen von Ihrem eigenen Roman? Kreativität und Fantasie sind nicht Ihre einzigen Begleiter. Hinter dem Prozess stehen auch das Handwerk und verschiedene Techniken, die Ihnen helfen, Ihr Projekt zu verwirklichen. Seminarinhalt: Figurenentwicklung, Plot, Erzählperspektiven, Konflikte, Prämisse, Genres, Veröffentlichungsmöglichkeiten. Im Kursfinale wird Ihr erstes Kapitel (max. 5 Normseiten) von einer freien Lektorin professionell überprüft und korrigiert. Kenntnisse in Word (oder einer kompatiblen Software) sind notwendig. min. 6 TLN</p>	<p>MI 19:00 - 20:30 Kursbeitrag: € 145,- Kursbeginn: 01.03.2023 Kursdauer: 10 x Kursort: E06</p>
STB	<p>Pop-Rock, Musical und mehr - Gesang, Stimmbildung, Atemtechnik Kursleitung: René Huget Jeder kann Singen! Lernen Sie Ihre Stimme besser kennen und wie Sie sie am besten beim Singen oder Sprechen nutzen. Jeder Mensch ist individuell, so wie Gesang auch. Dieser Workshop ist zielorientiert nach den Wünschen der Teilnehmenden ausgerichtet. Egal ob nur unter der Dusche Sänger/innen oder Fortgeschrittene, verbessern Sie Ihre Eigenwahrnehmung und lernen Sie Techniken, die einfach, aber unglaublich effektiv sind. Mit der Zeit werden Sie in der Lage sein, einen Song selbständig zu erarbeiten. Ökonomisch, technisch, mit Spaß und Gefühl. Sprengen Sie Ihre Grenzen!</p>	<p>DI 17:30 - 21:00 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 07.03.2023 Kursdauer: 4 x Kursort: 101 Filmsaal</p> <p>min. 4 TLN</p>
STONE	<p>Happy Stones - Mandala Steine Kursleitung: Sabine Schimani Mandala Steine sind wunderschöne handgemachte Geschenke und zur dekorativen Verwendung geeignet. Mit der Punktmalerei kann man farbenfrohe Mandalas auf Steine, Herzen, etc. malen und es</p>	<p>SO 09:30 - 13:30 Kursbeitrag: € 45,- Kursbeginn: 26.03.2023 Kursdauer: 1 x</p> <p><i>Bitte umblättern!</i></p>

	<p>ist eine sehr meditative Arbeit bei der man sehr gut Energie tanken kann. Materialkosten für Farben (pauschal € 5,-) plus je nach Bedarf für Steine, Herzen, etc. in div. Größen ab € 4,50 Bitte mitbringen: Malschürze min. 4 TLN</p>	<p>Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 2</p>
CLAY	<p>ArtClay Silver - Individueller, echter Silberschmuck Kursleitung: Sabine Schimani ArtClay Silver besteht aus Feinsilber, Bindemittel und Wasser und gibt es gibt es als Spritzmasse, Paste und Modelliermasse. Nach dem Brennvorgang bleibt 99,9 Prozent reines Silber übrig. Der Umgang mit den Materialien, den erforderlichen Werkzeugen und der Brennprozess werden erlernt, ebenso das Schwärzen sowie das Einarbeiten von Zirkonien. Sie können ca. 4 - 5 Schmuckstücke (z.B. Ohringe, Ringe und Anhänger) anfertigen. Bitte Blätter von Pflanzen die Ihnen gefallen mitbringen! Materialkosten je nach Aufwand ca. € 80,- werden von der Kursleiterin eingehoben. min. 4 TLN</p>	<p>SO 14:00 - 21:00 Kursbeitrag: € 60,- Kursbeginn: 26.03.2023 Kursdauer: 1 x Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 2</p>
IKE	<p>Ikebana Kursleitung: Jana Böhm Diplomierte Ikebanalehrerin Die Kunst des japanischen Blumensteckens gleicht fast einer Meditation. Entspannung durch das Arbeiten und Gestalten mit der Natur nach genau festgelegten Symbolen. Material für die Erstarbeit wird zur Verfügung gestellt! Beginnende und Fortgeschrittene sind herzlich willkommen Informationen unter: www.ikebana.or.at</p>	<p>MI 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 90,- Kursbeginn: 08.03.2023 Kursdauer: 10 x Kursort: Buffet</p>
IKE/ ABO	<p>Ikebana Abo für Fortgeschrittene Kursleitung: Jana Böhm Diplomierte Ikebanalehrerin Für Kursteilnehmende mit Vorkenntnissen, die keine Zeit haben den Kurs regelmäßig zu besu-</p>	<p>MI 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 08.03.2023</p>

	<p>chen, gibt es die Möglichkeit einen 10er Block zu kaufen. Dieser Block ist ein Jahr gültig. Sie können sich die Kurstage, im Rahmen der angebotenen Termine, selbst wählen.</p>	
SEIFE	<p>Seifensieden mit Wildkräutern Kursleitung: Beate Theurer In diesem Kurs erlernen Sie wie wir die wunderbare Wirkung der frischen Frühlingskräuter nutzen und Seifen daraus herstellen können. Sie lernen welche Öle man verwendet und wie man die erforderlichen Mengen berechnet. Nach dem Kurs kann jeder selbständig seine persönliche Seife herstellen. Die selbst gesiedeten Seifen werden mit nach Hause genommen. Materialkosten von ca. € 10,- werden von der Kursleiterin in bar eingehoben. min. 6 TLN</p>	<p>MO 18:00 - 21:00 Kursbeitrag: € 35,- Kursbeginn: 13.03.2023 Kursdauer: 1 x Kursort: Küche</p>
KARTE	<p> Kreative Karten und Verpackungen Kursleitung: Beate Theurer Sie wollen Ihre eigenen, kreativen Glückwunschkarten, Menükarten und Geschenkverpackungen herstellen? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Hier wird geschnitten, gefalzt, gefaltet und geklebt. Ihrer Fantasie sind keine Grenzen gesetzt und jeder freut sich über die selbst gestalteten Geschenke. Materialkosten von ca. € 10,- werden von der Kursleiterin in bar eingehoben. min. 6 TLN</p>	<p>MO 18:00 - 21:00 Kursbeitrag: € 25,- Kursbeginn: 20.03.2023 Kursdauer: 1 x Kursort: laut Aushang</p>
KRANZ	<p>Kräuter-Osterkranz Kursleitung: Beate Theurer Gerade zu Ostern können auch frische Kräuter wie Rosmarin oder Lavendel oder Pflanzen wie die Hauswurz unseren Türkranz wunderbar ergänzen. Jeder Kranz ist ein Unikat und persönliches Meisterwerk und wird selbstverständlich mit nach Hause genommen um unsere Türen und Tore zu schmücken. Materialkosten von ca. € 10,- werden von der Kursleiterin in bar eingehoben.</p>	<p>MI 18:00 - 21:00 Kursbeitrag: € 25,- Kursbeginn: 22.03.2023 Kursdauer: 1 x Kursort: Keramikwerkraum min. 6 TLN</p>

<p>SPIN</p> <p>NEU</p>	<p>'Dornröschen' Spinnen für Anfänger Kursleitung: Petra Mrak In diesen gemeinsamen Stunden zeige ich Ihnen, wie Sie mit Freude und Begeisterung, das Spinnfutter zu einer Wolle verspinnen können. Versponnen wird ein sogenannter Kammzug. Bitte nehmen Sie von zu Hause Socken mit, um Ihre Füße beim Spinnen warm zu halten. Spaß und guter Austausch ist hier sehr erwünscht. Ich freue mich schon auf dieses Seminar mit Ihnen. Das 'Dornröschen' hat ein weiterführendes Aufbau-seminar, bei Interesse einfach anfragen. Inkl. Leihrad für dieses Seminar, 20g Faser und Skript max. 3 TLN</p>	<p>MI 17:00 - 20:00 Kursbeitrag: € 98,- Kursbeginn: 22.03.2023 Kursdauer: 1 x Kursort: 302</p>
<p>MAK</p> <p>NEU</p>	<p>'Kreativ' Makrameè Wandbehang auf Naturast Kursleitung: Petra Mrak Sie wollten sich immer schon mit der Knotenkunst „Makrameè“ einen Wandbehang fertigen? Dann sind Sie hier richtig. Ich zeige Ihnen einfache Knoten und den einen oder anderen Trick für schöne Effekte. Beitrag ist inkl. Skript, aber exkl. Material Vor Ort können Sie Makrameèseil (verschiedene Färbungen), sowie Perlen und Ast erwerben. Gerne können Sie Ihr Material selbst mitbringen. min. 2 TLN</p>	<p>MI 17:00 - 20:00 Kursbeitrag: € 55,- Kursbeginn: 12.04.2023 Kursdauer: 1 x Kursort: 302</p>
<p>WEB</p> <p>NEU</p>	<p>'Schiffchen' Weben für Anfänger Kursleitung: Petra Mrak In diesem Seminar arbeiten Sie auf einem eleganten 40iger Rahmen. Ich werde Ihnen die Grundbegriffe des Webens erklären. (korrektes Schären des Webrahmens, Aufbäumen und natürlich das Weben selbst mit Schiffchen) Wir werden auch einen Farbwechsler einbauen. inkl. Leih-Webrahmen für dieses Seminar aber exkl. Material Sie können gerne unelastische und farbverschiedene Wolle (Reste) mitnehmen, (Lauflänge ca. 450, Nadelstärke 3.5).</p>	<p>SA 09:00 - 14:00 Kursbeitrag: € 105,- Kursbeginn: 06.05.2023 Kursdauer: 1 x Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 1</p>

	<p>oder vor Ort hochwertige BIO Wolle handgefärbt, erwerben. Infos dazu auch unter www.kruemelzauber.at max. 3 TLN</p>	
TROM	<p>Trommelworkshop für Anfänger Kursleitung: Moustapha Ba Afrikanische Trommelrhythmen sind pure Lebensfreude. Sie berühren durch ihre Ursprünglichkeit, ihr Temperament und ihre Leidenschaftlichkeit, sie erfüllen den Menschen mit intensiver Energie und Dynamik. In dem Djembe - Workshop werden wir traditionelle afrikanische Rhythmen kennenlernen. Sie erlernen die Grundschläge an den Trommeln und spielen einfache Begleitrhythmen. Wenn sie keine eigene Djembe-Trommel haben, geben Sie das bitte bei Ihrer Anmeldung bekannt. Es kann eine Trommel zur Verfügung gestellt werden. Bitte reservieren Sie sich einen Platz, damit wir Sie über die Termine informieren können, sobald diese feststehen. min. 6 TLN - max. 15 TLN</p>	<p>FR 18:10 - 19:10 Kursbeitrag: € 18,-</p> <p>Die Termine standen bei Drucklegung noch nicht fest.</p> <p>Kursdauer: 1 x Kursort: Turnsaal J.Thoma Mittelschule</p>

KULINARIK

Bitte bei allen Kochkursen eine Schürze, Geschirrtücher, verschließbare Gefäße und Schreibutensilien mitnehmen!

KU/HÜL	<p>Kochen mit Hülsenfrüchten und Getreide Kursleitung: Angelika Kerschbaumer Wer die Vielfalt von Hülsenfrüchten und Getreide zu nutzen weiß, der ist in der pflanzlichen Küche auf der sicheren Seite. Dieses geniale Paar eröffnet unendliche Kombinationsmöglichkeiten und vielfältige Gerichte. Gemeinsam stellen sie die perfekte pflanzliche Proteinversorgung sicher. Besonders wichtig ist aber die richtige Zubereitung, um die Speisen bekömmlich zu machen. Weitere Informationen: www.bauchgefuehl.info Materialkosten von ca. € 10,- werden von der Kursleiterin eingehoben.</p>	<p>MI 18:00 - 21:00 Kursbeitrag: € 40,- Kursbeginn: 01.03.2023 Kursdauer: 1 x Kursort: Küche</p> <p>min. 6 TLN</p>
---------------	---	--

<p>KU/ VEG1</p> <p>NEU</p>	<p>Vegan kochen für Einsteiger ohne Ersatzprodukte Kursleitung: Angelika Kerschbaumer Immer mehr Menschen möchten in Zeiten wie diesen vegane Tage einführen. Vegan ist aber nur gesund, wenn es sich um vollwertige pflanzliche Küche handelt. Zu Beginn vielleicht nicht so einfach, vor allem, wenn man auf Fleisch-Wurst-Käseersatz verzichten möchte. In diesem Kurs lernen wir vegane Basics kennen und es wird klar, wie die pflanzliche Küche funktioniert und keine kulinarischen Wünsche offen lässt. Weitere Informationen: www.bauchgefuehl.info Materialkosten von ca. € 10,- werden von der Kursleiterin in bar eingehoben. min. 6 TLN</p>	<p>MI 18:00 - 21:00 Kursbeitrag: € 40,- Kursbeginn: 29.03.2023 Kursdauer: 1 x Kursort: Küche</p>
<p>KU/EK</p> <p>NEU</p>	<p>Eltern-Kindkochkurs Kursleitung: Angelika Kerschbaumer Ein besonderer Abend, an dem das gemeinsame Kochen und Genießen im Vordergrund steht. So ganz nebenbei und unauffällig werden natürlich vollwertig/pflanzliche Gerichte gekocht, die besonders Kinder und Jugendliche ansprechen. Weitere Informationen: www.bauchgefuehl.info Materialkosten von ca. € 10,- werden von der Kursleiterin eingehoben min. 6 TLN</p>	<p>MI 18:00 - 21:00 Kursbeitrag: € 60,- (für einen Erwachsenen plus ein bis zwei Kinder/Jugendliche) Kursbeginn: 19.04.2023 Kursdauer: 1 x Kursort: Küche</p>
<p>KU/ VEG2</p> <p>NEU</p>	<p>Schnelle, vegane Gerichte für den Alltag Kursleitung: Angelika Kerschbaumer Gar nicht so einfach, gesund zu kochen, wenn die Zeit knapp ist und schnell Essbares für die Hungrigen bereit stehen soll. Da ist die Versuchung groß, zu Fertigprodukten zu greifen. Aber es geht auch anders. In diesem Kochkurs widmen wir uns pflanzlichen, gesunden Gerichten, die superschnell zubereitet sind, und allen schmecken. Denn wer möchte sich schon ewiges Gemotze bei Tisch antun? Weitere Informationen: www.bauchgefuehl.info</p>	<p>MI 18:00 - 21:00 Kursbeitrag: € 40,- Kursbeginn: 03.05.2023 Kursdauer: 1 x Kursort: Küche</p>

	Materialkosten von ca. € 10,- werden von der Kursleiterin eingehoben min. 6 TLN - max. 10 TLN	
KU/GEM	<p>Gemüsegenuss Kursleitung: Angelika Kerschbaumer Gemüse hat durchaus das Zeug dazu, den Hauptdarsteller in vielen Gerichten zu spielen. In der Realität wird es aber in vielen Haushalten hintangestellt. Wenn Sie viel mehr Gemüse auf kreative Weise in Ihre Ernährung einbauen möchten, sind Sie in diesem Kurs richtig! Von der Vorspeise bis zum Dessert spielt hier Gemüse die Hauptrolle. Weitere Informationen: www.bauchgefuehl.info Materialkosten von ca. € 10,- werden von der Kursleiterin eingehoben.</p>	<p>MI 18:00 - 21:00 Kursbeitrag: € 40,- Kursbeginn: 24.05.2023 Kursdauer: 1 x Kursort: Küche</p> <p>min. 6 TLN</p>
KU/ KIND1	<p>Gesunde Snacks im Kleinkindalter Kursleitung: Kristina Kopic Was macht eine gesunde, ausgewogene Zwischenmahlzeit bei den Kleinkindern aus? In diesem Kurs bereiten wir einige Snacks gemeinsam zu. Einfach einzufrieren, ohne zugesetzten Zucker und (möglichst) saisonal. Diese Snacks sind ein toller Begleiter für Ihr Kind und Sie! Rezepte für Kinder ab 6 Monaten geeignet (einige enthalten Milchprodukte, sowie Eier). Materialkosten von ca. € 10,- werden von der Kursleiterin eingehoben. min. 6 TLN</p>	<p>DI 17:30 - 20:30 Kursbeitrag: € 45,- Kursbeginn: 28.02.2023 Kursdauer: 1 x Kursort: Küche</p>
KU/ KIND2	<p>Gesunde Snacks im Kleinkindalter Kursleitung: Kristina Kopic</p> <p>gleicher Kursinhalt wie KU/KIND 1</p> <p>min. 6 TLN</p>	<p>MO 17:30 - 20:30 Kursbeitrag: € 45,- Kursbeginn: 06.03.2023 Kursdauer: 1 x Kursort: Küche</p>
KU/ KIND3	<p>Gesunde Snacks im Kleinkindalter Kursleitung: Kristina Kopic</p> <p>gleicher Inhalt wie KU/KIND 1</p> <p>min. 6 TLN</p>	<p>DO 17:30 - 20:30 Kursbeitrag: € 45,- Kursbeginn: 04.05.2023 Kursdauer: 1 x Kursort: Küche</p>

KÖRPER UND GESUNDHEIT

<p>AT</p> <p>AK</p>	<p>Autogenes Training Kursleitung: Mag. Angelika Heidfogel Klinische- u. Gesundheitspsychologin</p> <p>Das Autogene Training nach Dr. Schultz ist eine klassische Entspannungsmethode, die sich aus der Hypnose entwickelt hat. Die Technik basiert auf Autosuggestion und Selbstprogrammierung. Sie erlernen im Kurs in Theorie und Praxis die sechs Grundübungen des AT, die Sie rasch und effizient zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit führen. Bei regelmäßigem Üben hilft das AT sich zuverlässig zu erholen und zu entspannen, weniger unter Aufregung und Ärger zu leiden, Schlafstörungen zu mildern, sich leistungsfähiger zu fühlen und das Herz / Kreislaufsystem positiv zu beeinflussen. Es wird im Sitzen oder Liegen geübt.</p> <p>Mitzubringen: Matte, bequeme Kleidung, warme Socken, Decke und Polster</p>	<p>MO 18:00 - 18:50 Kursbeitrag: € 80,- Kursbeginn: 20.02.2023 Kursdauer: 6 x Kursort: E01</p> <p>min. 6 TLN</p>
<p>FKM</p>	<p>Feldenkrais-Methode®-Bewusstheit durch Bewegung® Kursleitung: Mag. Jutta Wakley-Neuninger</p> <p>Möchten Sie Ihrem Rücken und Ihren Knien etwas Gutes tun, Ihre Schultern entspannen? Sind Sie auf der Suche nach mehr Leichtigkeit in Ihren alltäglichen Bewegungen? Erforschen Sie einfache Bewegungen einmal auf eine andere Art. So können Sie Bewegungsmuster erkennen, die Sie im Alltag oft einschränken und zu Verspannungen führen. Schulen Sie Ihre Wahrnehmung für sich selbst und lernen Sie sich bewusster und dadurch entspannter zu bewegen. Die Feldenkraisarbeit ist für jedes Alter geeignet. Vorkenntnisse sowie eine besondere körperliche Konstitution sind nicht erforderlich. Bitte warme Kleidung & eine Decke mitbringen</p>	<p>DO 09:00 - 10:20 Kursbeitrag: € 165,- Kursbeginn: 23.02.2023 Kursdauer: 12 x Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 1</p> <p>min. 6 TLN</p>
<p>FKM/ HÜFT</p>	<p>Bewegliche Hüftgelenke mit der Feldenkrais Methode® Kursleitung: Mag. Jutta Wakley-Neuninger</p> <p>Die Hüftgelenke sind die größten Gelenke in</p>	

	<p>unserem Körper. Sie sind der Schlüssel für leichte und angenehme Bewegungen. Über die sanften und klar strukturierten Bewegungssequenzen der Feldenkrais Methode wollen wir unsere Hüftgelenke neu entdecken und ihr großes Potential für Bewegung erkunden. Die positive Wirkung kann sich in vielen alltäglichen Aktivitäten wie im Gehen, Sitzen, Laufen, Tanzen zeigen und die allgemeine Beweglichkeit verbessern.</p> <p>Bitte warme Kleidung & eine Decke mitbringen min. 6 TLN - max. 8 TLN</p>	<p>FR, 03.03.2023 18:00 -19:30 Uhr und SA 04.03.2023 10:00 - 11:30 Uhr</p> <p>Kursbeitrag: € 50,-</p> <p>Kursdauer: 2 x Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 1</p>
YOGA	<p>Achtsamkeits-Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene Kursleitung: Mag. Dr. Harald E. Tichy „Weniger ist manchmal mehr.“ Yoga bedeutet Verbundenheit und Einheit. Diese Verbundenheit entfaltet sich im Entwickeln von Achtsamkeit. Dabei ergänzen einander Körperstellungen des Hatha-Yoga, Entspannungsübungen und achtsames Atmen. Ruhephasen zwischen den Yoga-Stellungen und eine lange, geführte Tiefenentspannung erlauben das Entfalten einer umfassenden Gelöstheit. Die praktischen Übungen werden jede zweite Woche durch Vorträge über die Theorie des Yoga ergänzt. Der Kursabend endet mit einer Sitzmeditation. Mehr Informationen unter www.vhs-moedling.at</p>	<p>MI 18:20 - 20:35 Kursbeitrag: € 205,- Kursbeginn: 01.03.2023 Kursdauer: 12 x Kursort: Haslingerstr.3, Mödling</p> <p><i>Wenn es die verordneten Maßnahmen erfordern, wer der Kurs online angeboten</i></p> <p>min. 13 TLN.</p>
QI	<p>Das QIGONG des Yiquan Yang Sheng Kursleitung: Walter Marek Durch das Qigong des Yiquan-Gongfu pflegen und nähren wir unser Qi, beruhigen unser Herz und klären unseren Geist. Dadurch werden unterschiedliche Regulations- bzw. Selbstheilungsprozesse angeregt sowie unser Alltag bereichert. Der Kurs ist für alle Menschen geeignet, die gerne eine tiefgehende und nachhaltige Arbeit an sich selbst anstreben. Mehr Informationen unter www.vhs-moedling.at min. 8 TLN</p>	<p>MO 18:00 - 19:15 Kursbeitrag: € 115,- Kursbeginn: 17.04.2023 Kursdauer: 8 x Kursort: 101 Filmsaal</p>

WES/ MAS	<p>Einführung in die klassische Massage Kursleitung: Ingrid Frank An diesem Wochenende haben Sie die Möglichkeit die Grundkenntnisse der klassischen Massage für private Zwecke zu erlernen. Sie erlernen verschiedene Knetungen, Streichungen und Friktionen der Muskeln und haben nach diesem Kurs die Sicherheit eine richtige Massage im privaten Rahmen anwenden zu können. Mitzubringen: bequeme Kleidung, Decke, Handtuch, Massageöl und Schreibmaterialien Der Kursbeitrag ist für ein Paar! min. 2 TLN - max. 3 TLN-Paare</p>	<p>SA+SO 09:30 - 15:00 Kursbeitrag: € 200,- (der Kursbeitrag ist für zwei Personen)</p> <p>Kursbeginn: 13.05.2023 Kursdauer: 2 x</p> <p>Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 1</p>
HAAR	<p>Festes Haarshampoo und Badekugeln Kursleitung: Beate Theurer In diesem Kurs stellen wir verschiedene feste Haarshampoos und Badekugeln mit natürlichen Zutaten her und ergänzen diese mit ätherischen Ölen und verschiedenen Pflanzeninhaltsstoffen für ein angenehmes 'Kopf- und Körpergefühl.' Materialkosten von ca. € 10,- werden von der Kursleiterin in bar eingehoben. min. 6 TLN</p>	<p>MO 18:00 - 20:00 Kursbeitrag: € 30,- Kursbeginn: 27.03.2023 Kursdauer: 1 x Kursort: Küche</p>
BAL 	<p>Kartoffelbalsam & Co. Kursleitung: Beate Theurer In diesem Workshop erlernen Sie wie wir unsere Lieblings - Pflegeprodukte mit einfachen Mitteln aus Haus und Garten herstellen können. Sie werden diese natürliche Art der Hautpflege kennen und lieben lernen. Sowohl Lippen und Gesicht aber auch unsere Füße kommen auf ihre Rechnung. Materialkosten von ca. € 10,- werden von der Kursleiterin in bar eingehoben. min. 6 TLN</p>	<p>MO 18:00 - 21:00 Kursbeitrag: € 35,- Kursbeginn: 17.04.2023 Kursdauer: 1 x Kursort: Küche</p>
KRÄUT1 	<p>Kräuterwanderung im Wechsel der Jahreszeiten Kursleitung: Gabriele Schwarz Das 'Un-Kraut' als Heilpflanze? Die Blätter im Salat? Die Giftpflanze sieht wunderschön aus! Wollen Sie mehr erfahren? Kommen Sie mit, wir gehen, schauen, riechen, kosten.</p>	<p>SA 09:30 - 11:30 Kursbeitrag: € 22,- Kursbeginn: 25.03.2023 Kursdauer: 1 x</p>

	<p>Sie hören: Merkmale der Pflanzen, Verwechslungsmöglichkeiten, Inhaltsstoffe, Tipps für Verwendung in Küche, als Pflegeprodukt, für die Gesundheit u. v. m. Incl. Skriptum und Kostprobe mitgebrachter Produkte! Bitte dem Wetter angepasste Kleidung tragen. min. 4 TLN</p>	<p>Kursort: Treffpunkt ist in der näheren Umgebung und wird rechtzeitig vor Kursbeginn bekannt gegeben</p>
<p>KRÄUT2</p> <p>NEU</p>	<p>Kräuterwanderung im Wechsel der Jahreszeiten Kursleitung: Gabriele Schwarz</p> <p>gleicher Inhalt wie KRAUT1 – aber an die Jahreszeiten angepasst. min. 4 TLN</p>	<p>SA 09:30 - 11:30 Kursbeitrag: € 22,- Kursbeginn: 03.06.2023 Kursdauer: 1 x Kursort: wird bekannt gegeben</p>
<p>GWK</p> <p>NEU</p>	<p>Grüne Waschkraft -kostengünstige Waschmittel aus der Natur Kursleitung: Birgit Weyringer In diesem Kurs stellen wir gemeinsam milde Reinigungsmittel aus Rosskastanien und Efeu her. Diese Pflanzen enthalten sogenannte Saponine (Seifenstoffe) die Wasser schäumen lassen und eine milde Reinigungskraft besitzen. Wir stellen z.B. Rosskastanien-Haarshampoo, Waschmittel mit Rosskastanien, u.v.m. her. (Änderungen jahreszeitlich bedingt möglich) Materialkosten ca. €10,- werden von der Kursleiterin in bar eingehoben.</p>	<p>DO 18:00 - 20:30 Kursbeitrag: € 35,- Kursbeginn: 23.02.2023 Kursdauer: 1 x Kursort: Küche</p> <p>min. 6 TLN</p>
<p>BABÜ</p> <p>NEU</p>	<p>Bachblüten - Einführung in die Bach-Blütentherapie Kursleitung: Birgit Weyringer Dr. Edward Bach ordnete den negativen Seelenzuständen, die für alle Leiden und Krankheiten verantwortlich sind, jeweils eine Blütenessenz zu. Wir beschäftigen uns in diesem Kurs mit den 7 emotionalen Bachblüten Gruppen. Herstellen einer eigenen Bachblüten- und einer Notfallmischung. Materialkosten ca. € 5,- werden von der Kursleiterin zu Beginn in bar eingehoben. mehr Informationen unter www.vhs-moedling.at</p>	<p>DI 09:30 - 12:00 Kursbeitrag: € 105,- Kursbeginn: 07.03.2023 Kursdauer: 3 x Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 2</p> <p>min. 4 TLN</p>

<p>GDK</p> <p>NEU</p>	<p>Grüne DIY Kosmetik & Hautpflege Kursleitung: Birgit Weyringer Grüne Kosmetik ist naturbelassene Hautpflege mit Zutaten aus Natur, Garten und Küche in Lebensmittelqualität, umweltschonend und frei von Tierversuchen. Im Gegensatz zur Naturkosmetik ist die Grüne Kosmetik essbar und um einiges kostengünstiger. Wir rühren gemeinsam deine ganz persönliche Pflegeserie. z.B.: Körperlotion, Deo, u. v. m. (Änderungen Jahreszeitbedingt möglich) Materialkosten ca. € 12,- werden von der Kursleiterin in bar eingehoben. min. 6 TLN</p>	<p>DO 18:00 - 20:30 Kursbeitrag: € 35,- Kursbeginn: 20.04.2023 Kursdauer: 1 x Kursort: Küche</p>
<p>AROMA</p> <p>NEU</p>	<p>Aromaanwendungen für zu Hause und am Arbeitsplatz Kursleitung: Birgit Weyringer Wir beschäftigen uns mit der Anwendung von 100 % naturreinen ätherischen Ölen, Hydrolaten und fetten Pflanzenölen, sowie den daraus hergestellten Pflegeprodukten und einer Vielzahl an Anwendungsmöglichkeiten. Sie lernen verschiedene Öle kennen, erlernen eine Massagetechnik, erstellen eigene Mischungen nach dem Prinzip der Aromatherapie. mehr Informationen unter www.vhs-moedling.at Materialkosten ca. € 12,- werden von der Kursleiterin in bar eingehoben.</p>	<p>MI 18:00 - 20:30 Kursbeitrag: € 35,- Kursbeginn: 24.05.2023 Kursdauer: 1 x Kursort: laut Aushang</p> <p>min. 6 TLN</p>

BEWEGUNG UND TANZ

<p>TKW</p>	<p>Tae Kwon Do Kursleitung: DI Michael Egger Tae Kwon Do - Kampfkunst aus Korea Techniken zur effektiven Selbstverteidigung und die Stärkung der Gesundheit stehen im Mittelpunkt dieses Kurses. Anfänger und Fortgeschrittene erlernen hier gemeinsam die koreanische Kampfkunst Tae Kwon Do. Jeder hat die Möglichkeit im Rahmen seiner eigenen körperlichen Fitness zu üben, ein</p>	<p>DO 18:30 - 20:00 Kursbeitrag: € 140,- Kursbeginn: 23.02.2023 Kursdauer: 12 x Kursort: Turnsaal Sportvolkschule</p>
------------	---	--

	<p>Einstieg ist somit jederzeit und unabhängig vom Alter möglich.</p> <p>Weitere Informationen über Tae Kwon Do und den Kurs finden unter https://www.mekk.at/</p> <p>Das Training findet barfuß statt, leichte Trainingsbekleidung ist ausreichend</p> <p>Mindestalter: 14 Jahre</p>	
FIT/WE1	<p>Fit durch den Wechsel 1 - Warm up</p> <p>Kursleitung: Ulrike Schöfberger</p> <p>Bewegung ist - gerade in den Wechseljahren - extrem wichtig und lindert die körperlichen Symptome.</p> <p>Mit Übungen aus der Yogatherapie kräftigen und dehnen wir den gesamten Körper, arbeiten am Gleichgewicht und der Koordination.</p> <p>min. 8 TLN - max. 16 TLN</p>	<p>MO 17:15 - 17:40</p> <p>Kursbeitrag: € 48,-</p> <p>Kursbeginn: 20.02.2023</p> <p>Kursdauer: 12 x</p> <p>Kursort: Turnsaal J.Thoma Mittelschule</p>
FIT/WE2	<p>Fit durch den Wechsel 2 - Zirkel & Entspannung</p> <p>Kursleitung: Ulrike Schöfberger</p> <p>Mit viel Spaß bringen wir das Herz-Kreislauf-System in Schwung, kräftigen beim Zirkeltraining gezielt die Muskelgruppe der 'Problemzonen' und entspannen abschließend mit sanften Übungen aus der Yogatherapie.</p> <p>min. 8 TLN - max. 16 TLN</p>	<p>MO 17:45 - 18:45</p> <p>Kursbeitrag: € 115,-</p> <p>Kursbeginn: 20.02.2023</p> <p>Kursdauer: 12 x</p> <p>Kursort: Turnsaal J.Thoma Mittelschule</p>
RÜCK	<p>Gesunder Rücken</p> <p>Kursleitung: Ingrid Frank</p> <p>Rückenprobleme werden oft als 'normales' Übel angesehen, dabei ist es leicht, vorbeugend etwas dagegen zu unternehmen. Gönnen Sie Ihrem Rücken etwas Gutes! Durch gezielte Übungen können Sie in diesem Kurs Ihre Muskeln dehnen und stärken. Verspannungen werden so gelockert und Sie spüren wie sich Ihr Rücken dadurch immer wohler fühlt und Alltagsbeschwerden weniger werden.</p> <p>Bitte mitbringen: Bequeme, warme Kleidung und dicke Socken</p> <p>min. 5 TLN</p>	<p>DI 17:50 - 18:50</p> <p>Kursbeitrag: € 100,-</p> <p>Kursbeginn: 21.02.2023</p> <p>Kursdauer: 12 x</p> <p>Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 1</p>

Wir bitten Sie sich unbedingt für Ihren Kurs anzumelden.

Auch wenn Sie einen Kurs im Wintersemester besuchen, sind Sie nicht automatisch für das Sommersemester angemeldet!

<p>RF1-V</p> <p>AK</p>	<p>Rückenfit am Vormittag Kursleitung: Kathrin Rudel Durch zu schwache Muskulatur, mangelnde Bewegung und Fehlhaltungen kann es zu Rückenproblemen kommen. Gezieltes Training und theoretische Erläuterungen verhindern die Entstehung von Beschwerden bzw. erneutes Auftreten von Schmerzen. Die Rückenmuskulatur wird gekräftigt, Wirbelsäule und Bandscheiben werden entlastet, die Haltung wird verbessert. Für jede Altersgruppe geeignet! Bitte ein großes Handtuch mitnehmen. min. 6 TLN</p>	<p>DI 09:00 - 09:50 Kursbeitrag: € 150,- Kursbeginn: 21.02.2023 Kursdauer: 16 x</p> <p><i>Hybridunterricht: vor Ort in der Jakob Thoma-Str. 17 Raum 1 und Online zeitgleich</i></p>
<p>RF2-V</p> <p>AK</p>	<p>Rückenfit am Vormittag Kursleitung: Kathrin Rudel</p> <p>gleicher Kursinhalt wie RF1-V</p> <p><i>Der Kurs wird als Hybridunterricht (vor Ort und Online zeitgleich) abgehalten.</i> min. 6 TLN</p>	<p>DI 10:00 - 10:50 Kursbeitrag: € 150,- Kursbeginn: 21.02.2023 Kursdauer: 16 x Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 1 und Online</p>
<p>RF</p> <p>AK</p>	<p>Rückenfit am Abend Kursleitung: Kathrin Rudel gleicher Kursinhalt wie RF1-V</p> <p>Bitte eigne Matte mitnehmen <i>Der Kurs wird als Hybridunterricht (vor Ort und Online zeitgleich) abgehalten.</i> min. 8 TLN</p>	<p>MI 18:40 - 19:30 Kursbeitrag: € 150,- Kursbeginn: 22.02.2023 Kursdauer: 16 x Kursort: Turnsaal Sportvolksschule und Online</p>
<p>WS</p>	<p>Wirbelsäulengymnastik Kursleitung: Sabine Nuhs Durch gezielte Übungen wird die vernachlässigte Muskulatur angeregt und gekräftigt. Verspannungen werden aufgespürt und gelöst. So wird das Muskelgleichgewicht wieder hergestellt. Bitte eigene Matte und ein kleines Handtuch mitnehmen. min. 9 TLN</p>	<p>FR 18:00 - 19:15 Kursbeitrag: € 95,- Kursbeginn: 24.02.2023 Kursdauer: 13 x Kursort: Turnsaal Sportvolksschule</p>

Sichern Sie sich Ihre Teilnahme an Ihrem Wunschkurs durch rechtzeitige Buchung und Bezahlung Ihres Kursplatzes!

PIL1	Pilates - full body Kursleitung: Mag. (FH) Daniela Sattler Eine effektive Trainingsmethode, die die Tiefenmuskulatur kräftigt, gleichzeitig den Körper dehnt und dabei die Gelenke schont. Regelmäßiges Pilatestraining verbessert die Körperhaltung und schützt langfristig vor Verletzungen aufgrund von Haltungsschäden. Geeignet für alle, die sich und ihrem Körper etwas Gutes tun möchten. min. 6 TLN - max.8 TLN	DI 19:00 - 20:00 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 21.02.2023 Kursdauer: 12 x Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 1
PIL2	Pilates - full body Kursleitung: Mag. (FH) Daniela Sattler gleicher Kursinhalt wie PIL1 min. 6 TLN - max.8 TLN	DI 20:10 - 21:10 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 21.02.2023 Kursdauer: 12 x Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 1
KRAFT/H	Funktionale Kräftigung für den ganzen Körper - Hybridkurs Kursleitung: Mag. Anita Denk-Slavik Ganzkörpertraining mit Kräftigungs-, Beweglichkeits- und Koordinationsübungen, inklusive Warmup und Dehnung zum Schluss. Die Übungen werden sowohl auf dem Boden, als auch im Stehen durchgeführt. Ziel des Trainings ist eine Steigerung der Kraft, Erhöhung von Stabilität, Rückenstärkung, Muskelaufbau und Straffung. Jedes Alter und Fitnesslevel ist willkommen! Der Kurs wird als Hybridunterricht (vor Ort und Online zeitgleich) abgehalten. Die Teilnahme vor Ort ist abwechselnd möglich. min 9 TLN (max. 6 TLN vor Ort)	FR 10:00 - 11:00 Kursbeitrag: € 90,- Kursbeginn: 24.02.2023 Kursdauer: 12 x Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 1 und Online
GLSE	Gleichgewichtstraining für Senioren Kursleitung: Kathrin Rudel Je älter man wird, umso größer wird das Sturzrisiko. Wer bis ins hohe Alter hinein aktiv bleibt, trainiert die Funktions- und Leistungsfähigkeit seines Körpers und damit auch die Standfestigkeit, die Mobilität und die Bewegungssicherheit.	DI 11:00 - 11:50 Kursbeitrag: € 155,- Kursbeginn: 21.02.2023 Kursdauer: 16 x <i>Bitte umblättern!</i>

GLSE	. Durch Gleichgewichtstraining in Kombination mit Muskeltraining kann man aktiv etwas tun, um das Sturzrisiko erheblich zu minimieren. min. 6 TLN	Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 1
DAM1	Gesundheitstraining für jedermann & -frau Kursleitung: Ulrike Schöfberger Mit achtsam ausgeführten Übungen (vorwiegend aus der Yogatherapie) mobilisieren, kräftigen und dehnen wir den Körper von Kopf bis Fuß. Die Verbesserung der Körperwahrnehmung - auch im Alltag - ist ein Hauptziel des Kurses. Teilnahme auch via ZOOM möglich min. 5 TLN	MI 08:45 - 09:55 Kursbeitrag: € 168,- Kursbeginn: 22.02.2023 Kursdauer: 15 x Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 1
DAM2	Gesundheitstraining für Damen Kursleitung: Ulrike Schöfberger gleicher Kursinhalt wie DAM1. min. 5 TLN	MI 10:10 - 11:20 Kursbeitrag: € 168,- Kursbeginn: 22.02.2023 Kursdauer: 15 x Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 1
SAL1	Tanzen macht glücklich! - Karibische Rhythmen 1 Kursleitung: Michaela Rasinger Tanzworkshop 'Traditionelle kubanische und karibische Tänze' für Anfänger Salsa tanzen ist im Einklang mit der Musik mit den Beinen den Boden zu spüren und das Leben zu genießen. Wir werden Grundschrte und leicht erlernbare Schrittkombinationen/Choreografien tanzen. Salsa ist nicht nur Tanz, es ist ein neues Lebensgefühl und Ausdruck der Freude. Für diesen Kurs ist kein Partner notwendig! min. 6 TLN	MI 17:00 - 18:00 Kursbeitrag: € 90,- Kursbeginn: 12.04.2023 Kursdauer: 8 x Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 1

Bildungsberatung – ein kostenloser Service der VHS Mödling!

Bei diesem kostenlosen und persönlichen Beratungsgespräch erfahren Sie, wie Sie Ihre Erstausbildung als Basis für weitere Bildung nutzen können. Es wird ein Karriereplan entwickelt, der Ihre Qualifikationen berücksichtigt und Ihnen neue Chancen aufzeigt.

Bitte anmelden unter: 0664 432 69 14 oder office@vhs-moedling.at

SAL1-V	<p>Tanzen macht glücklich! - Salsa für Frauen 1 Kursleitung: Michaela Rasinger</p> <p>gleicher Kursinhalt wie SAL1</p> <p>min. 6 TLN</p>	<p>MO 10:30 - 11:30 Kursbeitrag: € 90,- Kursbeginn: 17.04.2023 Kursdauer: 8 x Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 1</p>
SAL2	<p>Tanzen macht glücklich! - Karibische Rhythmen 2 Kursleitung: Michaela Rasinger Tanzworkshop 'Traditionelle kubanische und karibische Tänze' für Fortgeschrittene / Rueda de casino Salsa tanzen ist im Einklang mit der Musik mit den Beinen den Boden zu spüren und das Leben zu genießen. Wir werden leicht erlernbare Schrittkombinationen/Choreografien tanzen. Salsa ist nicht nur Tanz, es ist ein neues Lebensgefühl und Ausdruck der Freude. Für diesen Kurs ist kein Partner notwendig!</p>	<p>MI 18:30 - 19:30 Kursbeitrag: € 90,- Kursbeginn: 12.04.2023 Kursdauer: 8 x Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 1</p> <p>min. 6 TLN</p>
SAL2-V	<p>Tanzen macht glücklich! - Salsa für Frauen 2 Kursleitung: Michaela Rasinger</p> <p>gleicher Kursinhalt wie SAL2</p> <p>min.6 TLN</p>	<p>MO 09:00 - 10:00 Kursbeitrag: € 90,- Kursbeginn: 17.04.2023 Kursdauer: 8 x Kursort: Jakob Thoma-Str. 17 Raum 1</p>
LINE/A	<p>LINE DANCE für Anfänger/High Beginner Kursleitung: MBA Ursula Medicus Fortsetzung des Kurses vom 1. Semester. In diesem Kurs werden leichtere Line Dance Choreographien zu moderner Musik, Countysongs und Klassikern vermittelt. Auf Wunsch Vorbereitung auf das Tanzleistungsabzeichen in BRONZE der ACWDA. Tanzen bei lässiger Musik macht Spaß! Lockere Kleidung, Hallenturnschuhe oder Tanzschuhe mit flachen Absätzen erwünscht. Bitte Wasserflasche mitbringen. mehr Informationen unter www.vhs-moedling.at</p>	<p>MI 18:30 - 19:30 Kursbeitrag: € 80,- Kursbeginn: 22.02.2023 Kursdauer: 10 x Kursort: 101 Filmsaal</p> <p>min. 6 TLN</p>

LINE/F	<p>LINE DANKE für Fortgeschrittene/Improver Kursleitung: MBA Ursula Medicus Fortsetzung des Kurses vom 1. Semester. In diesem Kurs werden mittelschwere Line Dance Choreographien zu moderner Musik, Countrysongs und Klassikern vermittelt. Auf Wunsch Vorbereitung auf das Tanzleistungsabzeichen in SILBER der ACWDA. Lockere Kleidung, Tanzschuhe mit flachen Absätzen erwünscht, Wasserflasche mitbringen. mehr Informationen unter www.vhs-moedling.at min. 7 TLN</p>	<p>MI 19:40 - 20:40 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 22.02.2023 Kursdauer: 12 x Kursort: Turnsaal Sportvolksschule</p>
W/LINE1 	<p>LINE DANCE Perfektionsworkshop Kursleitung: MBA Ursula Medicus In diesem Workshop werden Tänze der Line Dance Kurse der VHS wiederholt und gefestigt. Auf Wunsch ist das Üben der Prüfungstänze für das Bronze und Silberabzeichen der ACWDA möglich. min. 6 TLN</p>	<p>FR 18:10 - 20:10 Kursbeitrag: € 20,- Kursbeginn: 24.03.2023 Kursdauer: 1 x Kursort: Turnsaal J.Thoma Mittelschule</p>
W/LINE2 	<p>LINE DANCE Perfektionsworkshop Kursleitung: MBA Ursula Medicus In diesem Workshop werden Tänze der Line Dance Kurse der VHS wiederholt und gefestigt. Auf Wunsch ist das Üben der Prüfungstänze für das Bronze und Silberabzeichen der ACWDA möglich. min. 6 TLN</p>	<p>FR 18:10 - 20:10 Kursbeitrag: € 20,- Kursbeginn: 05.05.2023 Kursdauer: 1 x Kursort: Turnsaal J.Thoma Mittelschule</p>
GRT	<p>Griechische Tänze Kursleitung: Ing. Hannes Wurth Für alle, die in entspannter Atmosphäre Spaß am Tanzen haben wollen. Es werden Grundschnitte von Tänzen aus allen Regionen Griechenlands gelehrt. Sie tanzen allein in der Gruppe! Vorkenntnisse sind von Vorteil, aber nicht unbedingt erforderlich. geplante Termine (mit Vorbehalt): 24. Feb., 10.+24. März, 14.+21. April, 5.+26. Mai, 02. Juni min. 6 TLN</p>	<p>FR 19:30 - 21:00 Kursbeitrag: € 80,- Kursstermine 24.02.2023 Kursdauer: 8 x Kursort: Turnsaal Sportvolksschule</p>

Follow us on Instagram: [@volkshochschulemoedling](https://www.instagram.com/volkshochschulemoedling)

SONDERVERANSTALTUNGEN

ANMELDUNG BITTE UNBEDINGT ERFORDERLICH!

unter www.vhs-moedling.at oder telefonisch (02236/43225 oder 0664/432 69 14)
zu den Büroöffnungszeiten DI + DO von 09:00-12:00 Uhr und 17:30 – 19:30 Uhr
Bitte beachten Sie unsere Geschäftsbedingungen.

Samstag, 25.03.2023

Treffpunkt: 14:00 vor dem Bahnhof Wr. Neustadt – selbstständige Anfahrt

SV: 01 – FÜHRUNG IN WIENER NEUSTADT – UNBEKANNTE STADT VOR DEN TOREN WIENS

Leitung: Mag. Petra Klusacek-Schubert

Bei diesem ca. 2-stündigen „Spaziergang“ durch Wiener Neustadt lernen Sie die Geschichte des Liebfrauenviertels, des Deutschherrenviertels, des Dreifaltigkeitsviertels, des Minoritenviertels und der Inneren Stadt kennen. Anschl. Option auf einen gemütlichen Ausklang im Café Stadler (Konsumation auf eigene Rechnung) Als Vorbereitung zu dem „Spaziergang“ findet am 21.03.2023 ein passender Vortrag statt, der optional gebucht werden kann. Mehr Infos dazu finden Sie auf Seite 36.
min. 8 TLN Regiebeitrag: € 29,-

Samstag, 15.04.2023

Treffpunkt: 14:00 am Schwedenplatz – selbstständige Anfahrt

SV: 02 – FÜHRUNG IM 2. GEMEINDEBEZIRK – ZWISCHEN BROADWAY & GHETTO, Teil 1

Leitung: Mag. Petra Klusacek-Schubert

Prater, Riesenrad, zwischen Donaukanal und Donau liegend, Augarten, Sängerknaben – das sind die ersten Assoziationen mit diesem Wr. Gemeindebezirk. Dabei ist dort so viel mehr zu finden! Erfahren Sie bei diesem ca. 2-stündigen „Spaziergang“ vom Schwedenplatz bis zum Schützenhaus mehr zur Geschichte dieses Stadtteils. Anschl. Option auf einen gemütlichen Ausklang im Schützenhaus (Konsumation auf eigene Rechnung)
Als Vorbereitung zu dem „Spaziergang“ findet am 11.04.2023 ein passender Vortrag statt, der optional gebucht werden kann. Mehr Infos dazu finden Sie auf Seite 37.
min. 8 TLN Regiebeitrag: € 29,-

Samstag, 22.04.2023

Treffpunkt: 14.30 Uhr am Kirchenplatz in Gumpoldskirchen – selbstständige Anfahrt

SV: 03 – HISTORISCHER SPAZIERGANG II DURCH GUMPOLDSKIRCHEN

Leitung: OSR Brigitte Krüger

Besuchen Sie mit Frau OSR Brigitte Krüger interessante historische Plätze zwischen Kirchenplatz und Südbahn. Erfahren Sie in interessanten Berichten und ‚Gschichtln‘ Teile der Historie des wunderschönen Weinortes. Schwerpunkte werden die Neustift- und Gartengasse sein.
min. 10 TLN Regiebeitrag: (Bus, Eintritte, Führung) € 14,-

DAS PERFEKTE WEIHNACHTSGESCHENK!

Im Sekretariat erhalten Sie Gutscheine in beliebiger Höhe!
Diese können für alle Kurse, Vorträge und Veranstaltungen der VHS-Mödling eingelöst werden.

Samstag, 22.04.2023

Treffpunkt: 14:00 am Schwedenplatz – selbstständige Anfahrt

SV: 04 – FÜHRUNG IM 2. GEMEINDEBEZIRK – ZWISCHEN BROADWAY & GHETTO, Teil 2

Leitung: Mag. Petra Klusacek-Schubert

Seit wann wird dieser Raum besiedelt? Wie hat dieses von andauernden Hochwassern bedrohte Gebiet die letzten 1000 Jahre überstanden? Was hat es mit dem ‚Broadway‘ auf sich und seit wann gibt es den Prater? Begleiten Sie Frau Mag. Klusacek-Schubert auf Spurensuche bei diesem ca. 2-stündigen „Spaziergang“ vom Schwedenplatz bis in den Prater - Anschl. Option auf einen gemütlichen Ausklang in der Meierei im Prater (Konsumation auf eigene Rechnung)

Als Vorbereitung zu dem „Spaziergang“ findet am 18.04.2023 ein passender Vortrag statt, der optional gebucht werden kann. Mehr Infos dazu finden Sie auf Seite 37.

min. 8 TLN

Regiebeitrag: € 29,-

Freitag, 12.05.2023

Abfahrt: 16:15 Uhr – VHS Mödling, Rückkunft ca. 23:30 Uhr

SV: 05 – OPER BRATISLAVA – „RUSALKA“

Leitung: Barbara Pahr

Genießen Sie die Oper „Rusalka“ von Antonín Dvořák im Slowakischen Nationaltheater in Bratislava ohne Anfahrtsstress. Vor der Oper wird Ihnen ein Aperitif und in der Pause ein kleiner Imbiss serviert

min. 18 TLN

Regiebeitrag (Bus, Opernkarte, Aperitif und Pausenimbiss): € 100,-

Freitag, 04.06.2023

Abfahrt: 09:30 Uhr – VHS Mödling, Rückkunft ca. 13:30 Uhr

SV: 06 – KLIMT VILLA

Leitung: Barbara Pahr

Führung durch die Ausstellung „Klimt Lost“ in Klimts letztem Ateliergebäude. Klimts Werke sind allgegenwärtig und sind zum „Allgemeingut“ geworden. Die Ausstellung befasst sich mit dem, was im Zusammenhang mit seinen Werken und seinem Leben verloren gegangen ist – Raubkunst, zurückgegebene Kunst, verschwundene Kunst und unzählige Geschichten über Sammler, Täter und Opfer
Das Ateliergebäude ist von einem Garten umgeben, dessen Herzstück die Damaszener-Rosen sind. Diese wurden um etwa 1900 gepflanzt und sind auf zahlreichen seiner Gemälde zu bewundern. Bei unserem Besuch können wir die Klimt Villa-Rose in ihrer Blüte bewundern.

Im Anschluss an die Führung besteht die Möglichkeit, den Vormittag im Klimt Garten-Café ausklingen zu lassen.

min. 20 TLN

Regiebeitrag (Bus, Eintritt und Führung): € 45,-

Samstag, 17.06.2023

Abfahrt: 19:30 Uhr – VHS Mödling, Rückkunft ca. 18:00 Uhr

SV: 07 – AUSSTELLUNG AUF DER SCHALLABURG 2023 – „KIND SEIN“

Leitung: Barbara Pahr

Behütet oder schutzlos? Beflügelt oder unterdrückt? Neugierig oder ohnmächtig? Wie eine Gesellschaft mit ihren Kindern umgeht, sagt viel über sie aus. Die Kindheit prägt uns wie keine andere Zeit. Manche können es nicht erwarten, ihr zu entwachsen. Andere blicken mit Sehnsucht auf sie zurück. Aber was heißt es eigentlich, ein Kind zu sein – damals und heute? 2023 lädt die Schallaburg dazu ein, die Welt wieder mit Kinderaugen zu sehen.

min. 18 TLN

Regiebeitrag (Bus, Eintritt und Führung): € 45,-



Foto: AdobeStock

MEHR GELD

FÜR MEINE

WEITERBILDUNG!

DIE ARBEITERKAMMER NIEDERÖSTERREICH FÖRDERT KURSE,

die in diesem Kursprogramm AK-gekennzeichnet sind.

 RUFEN SIE
UNS AN!
05 7171-29000

AK Bildungsbonus

AKextra Digi- und Lernhilfe-Bonus

Auf der Homepage der AK Niederösterreich finden Sie
nähere Informationen und den Online-Antrag.

Über das AK-extra Digi-Konto werden zusätzlich vertiefende
Digitalisierungskurse gefördert (auch ohne AK-Kennzeichnung).

AK
NIEDER
ÖSTERREICH

ERWACHSENENBILDUNG

noe.arbeiterkammer.at/akbeihilfen



Volkshochschule Mödling

siehe Plan innen – in den Ferien ist kein Parteienverkehr!

Hauptgebäude: Jakob Thoma Mittelschule
Jakob Thoma Straße 20

Büroöffnungszeiten: ab **Dienstag, 10. Jänner 2023**
Di. + Do. von 9.00 – 12.00 Uhr
Di. + Do. von 17.30 – 19.30 Uhr

Telefon 02236/432 25
Mobiltelefon: 0664/432 69 14
E-mail: info@vhs-moedling.at

Die Onlineanmeldung auf unserer Homepage
www.vhs-moedling.at
ist ab Dienstag, 20.12.2022 möglich.

Die persönliche Anmeldung ist während
unserer Bürozeiten möglich.

(in den Weihnachtsferien 23.12.2022 – 08.01.2023 ist unser Büro geschlossen)

Follow us on Instagram: @volkshochschulemoedling

DVR: 0567621

