

Volkshochschule

Mödling

Wintersemester
2018/19



Mitglied im Verband
Niederösterreichischer
Volkshochschulen



65 Jahre Volkshochschule Mödling

das Bildungsinstitut mit der meisten Erfahrung

Einige Fotos aus den letzten Semestern



Alle Fotos von der VHS Mödling.

Inhaltsverzeichnis:

Inhaltsverzeichnis	3
Datenschutz – Ihre Daten, Ihre Rechte!	4
Orientierung	5
Anmeldemöglichkeiten	6
Geschäftsbedingungen	7
Referenzrahmen	8+9
Sprachkurse:	
Deutsch als Zweitsprache	10
Englisch	13
Französisch	19
Griechisch	22
Italienisch	23
Japanisch	27
Kroatisch	27
Latein	28
Polnisch.....	28
Rumänisch	29
Russisch	29
Schwedisch.....	31
Slowakisch	32
Spanisch	32
Tschechisch	35
Ungarisch	36
Allgemeine und Politische Bildung	37-39
Auffrischen der Grundkenntnisse, Naturwissenschaften, Wikinger, Gartenpflege	
EDV-Kurse	40-53
Einführung, Word, Excel, Internet, IT-Security, PowerPoint; Fotobearbeitung, Tablet PCs	
Vorträge	43-48
Sonderveranstaltungen	49
Lageplan	50
Karriere & Persönlichkeitsbildung	54-57
Bildungsberatung, Rhetorik, Ahnenforschung, Buchhaltung	
Kreativität & Freizeit	57-63
Ikebana, Zeichnen und Malen, Singen, Töpfern, Fotografie	
Kulinarik	64-67
Ernährung nach TCM, Volkswirtschaft, Wurst	
Körper und Gesundheit	68-80
Alexandertechnik, Yoga, QiGong, Entspannung, Feldenkrais, autogenes Training, progressive Muskelentspannung, Massage, u.v.m.	
Tanz & Bewegung	80-88
Wirbelsäulengymnastik, diverse Gymnastik- und Sportkurse, Griechische- und Kubanische Volkstänze	
Meine Kurse.....	89
Fördermöglichkeiten	90

Datenschutz – Ihre Daten. Ihre Rechte!

Sehr geehrte Damen und Herren!

Als Bildungseinrichtung ist uns der Schutz Ihrer persönlichen Daten ein großes Anliegen. Wir verarbeiten Ihre Daten daher ausschließlich auf Grundlage der gesetzlichen Bestimmungen, Aufbewahrungspflichten und unter Berücksichtigung der uns zur Verfügung stehenden technischen Möglichkeiten. Laufende Unterweisungen unserer MitarbeiterInnen und unserer KursleiterInnen soll einen gewissenhaften Umgang mit persönlichen Daten sicherstellen.

Die wesentlichen Verarbeitungstätigkeiten persönlicher Daten erfolgen im Zuge von:

- Kursbuchung und dem reibungslosen Ablauf der gebuchten Angebote, sowie möglicher Bestätigungen und Abrechnungen
- Kommunikationsaufgaben mit Behörden und offiziellen Stellen bei speziell geförderten Kursen und Lehrgängen
- Sowie notwendigen technischen Prozessen

Wir danken für Ihr Verständnis!

Ihre Rechte laut DSGVO sind:

Recht auf Auskunft Art 15 DSGVO

Recht auf Berichtigung Art 16 DSGVO:

Recht auf Löschung Art 17 DSGVO:

Recht auf Einschränkung der Verarbeitung Art 18 DSGVO:

Widerspruchsrecht Art 21 DSGVO:

Recht auf Beschwerde Art 77 DSGVO:

Nähere Informationen und Erklärungen finden Sie auf unserer Homepage oder auf dem Informationsblatt, das in unserem Büro aufliegt

Weitere Informationen finden Sie unter: www.dsb.gv.at/gesetze-in-osterreich

Datenschutzverantwortliche: Dir. i R. Ursula Pahr
email: datenschutz@vhs-moedling.at

Das Team der VHS stellt sich vor:



Foto: Dir. I R. Ursula Pahr

Foto (v.l.n.r.): HR Prof. Ing. Mag. Gerhard Pahr, Barbara Pahr,
Mag. Irene Ponleitner, BEd, Stefan Ponleitner

Die Volkshochschule Mödling - Bildungskompetenz seit mehr als 65 Jahren!

Hier finden Sie Ihre Kursräume - bitte beachten Sie die entsprechenden Hinweise bei Ihren gewünschten Kursen (**Achtung:** da sich die Kursräume aus organisatorischen Gründen ändern können, bitte um entsprechende Kontrolle auf den zu Semesterbeginn im Foyer aushängenden Raumplänen):

Jakob Thoma Straße 20 (Hauptgebäude):

- *Erdgeschoss:* E 01, E 03, E 04, E 05, E 06, E 07, E 08, Lehrerzimmer
- *1.Stock:* 101 (Filmsaal), 102, 103, 104
- *2.Stock:* 202, 204 (Informatikraum), 205, 206, 207
- *3.Stock:* 302 (Werkraum), Bibliothek
- Turnsaal
- Küche, Buffet, Keramikwerkraum (bitte jeweils im Sekretariat fragen)

Jakob Thoma Straße 17: alle Kursräume im Erdgeschoss

- *Rechts:* 17 Raum 1 (Bewegungsraum), 17 Raum 2
- *Links:* 17 Raum 3, 17 Raum 4

Turnsaal Harald Lowatschek Sportvolksschule: Eingang Jakob Thoma Str.
(zwischen NMS u. VS)

2340 Mödling, Hasslingerstraße 3 (Yoga)

MMS / NMS Gumpoldskirchen: Jubiläumsstraße 23, 2352 Gumpoldskirchen

Wir gestalten die Anmeldeformalitäten kundenfreundlich für Sie, aber auch praktikabel für uns.

Onlineanmeldungen: von MO, 15.08. – SO, 02.09.2018

Es wird ein Teil der Kursplätze für die Online - Anmeldung freigegeben. **Während der Einschreibwoche ist keine Online - Anmeldung möglich, um Überbuchungen zu vermeiden!**
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage:

www.vhs-moedling.at

Anmeldungen persönlich vor Ort: MO, 10.09. – FR, 14.09.2018 von 17:00 – 19:00 Uhr im Sekretariat der VHS

Beachten Sie bitte: bei uns ist nur Barzahlung möglich!

Nach der Einschreibwoche sind die Restplätze wieder Online buchbar. Sichern Sie sich Ihren Kursplatz durch rechtzeitige Bezahlung des Kursbeitrages!

Bei Kursen mit dem Logo **AK plus** ist eine Förderung der Arbeiterkammer möglich! Erkundigen Sie sich bei Ihrer Arbeiterkammer, rechtzeitig **VOR** Kursbeginn. (siehe Seite 90)

Wenn Sie mit uns in Kontakt treten wollen:

Parteienverkehr ab 04.09.2018:

Dienstag und Donnerstag 09:00 – 12:00 Uhr
und
Dienstag und Donnerstag 17:00 – 19:00 Uhr

Telefon: 02236 / 43 225

Mobiltelefon: 0664 / 432 69 14

E-Mail: office@vhs-moedling.at

Geschäftsbedingungen – wichtige Information:

Anmeldungen: Die Anmeldung kann entweder persönlich vor Ort oder online erfolgen. **Erst durch die Bezahlung**, die bei einer Online-Buchung innerhalb von 5 Tagen geleistet werden muss, **sind Sie angemeldet!** Bei Kursen, die maximal 6x stattfinden, ist die Anmeldung bis spätestens eine Woche vor dem jeweiligen Beginn erforderlich. Die Vergabe der Kursplätze erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldung.

Kursbesuchsbestätigung: Bei regelmäßigem Kursbesuch (75%) stellen wir Ihnen *auf Wunsch* kostenlos und höchstens 2 Jahre rückwirkend eine Bestätigung aus.

Kursabsagen, Änderungen, Kurswechsel: Der jeweilige Kursbeitrag sowie die Mindestteilnehmerzahl sind bei jedem Kurs vermerkt. Lehrbücher und sonstige Kursmaterialien sind in der Regel **nicht** im Preis inbegriffen. Falls die Mindestteilnehmerzahl nicht gegeben ist, kann ein Kurs nur gegen Aufzahlung oder Kürzung stattfinden. Parallel geführte Kurse können auch zusammengelegt werden. Ausschlaggebend hierfür ist für Kurse, die öfter als 6x stattfinden, die Anzahl der definitiv angemeldeten TeilnehmerInnen in der 3. Kurseinheit. **Spätere Eintritte haben keinen Einfluss auf die Höhe des Kursbeitrags!** Sollten Sie sich bei einem Sprachkurs falsch eingestuft haben, können Sie innerhalb der gewählten Sprache **bis zur 2. Kursstunde** einen Kurswechsel **nach Rücksprache im Sekretariat** durchführen.

Wenn der Kurs von der VHS abgesagt werden muss, erfolgt die Rückerstattung gegen Vorlage der Zahlungsbestätigung bargeldlos (bis Ende des laufenden Semesters!). Ein Wechsel des Kursleiters oder des Kursortes ergibt keinen Anspruch auf Rückzahlung oder Gutschrift. Entfallene Kurseinheiten werden innerhalb des Semesters nachgeholt und stellen keinen Anspruch auf Rückzahlung der anteiligen Kursgebühr dar.

Storno bei Kursen mit mehr als 6 Einheiten (z.B. Sprach- und Bewegungskurse): Ab dem Kursbeginn kann nur mehr eine **Gutschrift** abzüglich der gehaltenen Stunden gegen eine amtliche Bestätigung ausgestellt werden.

Storno bei Kursen mit weniger als 6 Einheiten (z.B. Wochenendseminare, Computerkurse): Eine Anmeldung kann bis 8 Tage vor Kursbeginn storniert werden. Danach wird der volle Kursbeitrag verrechnet, es sei denn, es wird ein Ersatzteilnehmer namhaft gemacht.

Fotos und Filmaufnahmen: Der/Die Teilnehmer(in) ist damit einverstanden, dass die von ihr/ihm bei Kursen und Veranstaltungen gemachten Aufnahmen ohne Vergütung im Rahmen der üblichen Auswertung (Werbeaktivitäten) verwendet werden dürfen.

Kursort: Wenn nicht anders angegeben, finden die Kurse im Haupthaus (Jakob Thoma Mittelschule) 2340 Mödling, Jakob Thoma Str. 20 statt.

Bitte halten Sie die Kursräume sauber. Die Sitzordnung eines Klassenraumes darf nur dann geändert werden, wenn nach Kursende die ursprüngliche Ordnung wieder hergestellt wird. Stellen Sie bitte die Sessel auf die Tische und vergessen Sie nichts in den Kursräumen.

Das Mitnehmen von Kleinkindern in die Kursräume während der Kurse ist aus pädagogischen Gründen untersagt (**Ausnahme:** extra ausgewiesene Kinderkurse). Das Mitnehmen von Haustieren in die Kursräume, sowie **das Rauchen** ist im Schulhaus und allen anderen Kursräumen **verboten**.

Das Schulhaus verfügt über einen Aufzug, der auf Wunsch benützt werden kann. Vor dem Eingang des Turnsaals steht ein Behindertenparkplatz zur Verfügung.

Orientieren Sie sich bitte an der Skizze auf Seite 89 über die Parkmöglichkeiten in der Nähe und beachten Sie das Freihalten der Einfahrten.

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung männlicher und weiblicher Sprachformen verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für beiderlei Geschlecht.

Unterrichtsfreie Tage Wintersemester 2018/19:

Fr .26.10.2018-02.11.2018

– Herbstferien

Do.15.11.2018

– Landespatron

Sa 22.12.2018-Mo.07.01.2019 – Weihnachtsferien

**Für persönliche Schäden und Sachschäden im Zusammenhang mit der Durchführung der Schulungsmaßnahmen haftet der Veranstalter nicht!
Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten!**

Mit der Anmeldung akzeptieren Sie unsere Geschäftsbedingungen.



BEWEGTE BILDUNG

Im beleuchteten Hof der VHS steht Ihnen ein Radabstellplatz zur Verfügung. Nutzen Sie diesen, sowie den Eingang direkt ins Hauptgebäude.

SPRACHKURSE - EINTEILUNG

Die Sprachkurse sind nach dem Niveau des Europäischen Referenzrahmens ausgewiesen. Die nachfolgende Tabelle dient Ihnen als Orientierungshilfe zur Selbsteinschätzung Ihrer Kenntnisse.

In den senkrechten Spalten werden die Kursziele definiert. Für jedes Niveau können mehrere Semester benötigt werden.

	A1 Basiskurse	A2 Basiskurse	B1 Aufbaukurse
	Ich bin (völliger) Anfänger.	Ich habe im Wesentlichen die Ziele von A1 erreicht.	Ich habe im Wesentlichen die Ziele von A2 erreicht.
	Das möchte ich lernen:	Das möchte ich lernen:	Das möchte ich lernen:
V e r s t e n	Ich kann alltägliche Ausdrücke, einfache Sätze und Anweisungen wenn sehr langsam und deutlich gesprochen wird verstehen.	Ich kann einzelne Sätze und Wörter verstehen, wenn es um einfache Informationen zu Personen, Familie, Einkaufen, Beruf oder nähere Umgebung geht. Ich verstehe das Wesentliche von kurzen, klaren und einfachen Durchsagen.	Ich kann die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Dinge aus Arbeit, Freizeit usw. geht. Ich kann, wenn langsam und deutlich gesprochen wird, Radio- und Fernsehsendungen verstehen.
	Ich kann einzelne bekannte Namen, Wörter und einfache Sätze erfassen. (Plakate, Schilder Wegweiser,.....)	Ich kann kurze, einfache Texte lesen. Ich kann in einfachen Alltagstexten wie Prospekten, Speisekarten oder Fahrplänen konkrete Informationen herausfinden. Ich kann kurze einfache persönliche Briefe verstehen.	Ich kann Texte verstehen, in denen vor allem Alltags- oder Berufssprache vorkommt. Ich kann in privaten Briefen, Beschreibungen von Ereignissen, Gefühlen und Wünschen verstehen.
S p r e c h e n	Ich kann mich auf einfache Art verständigen. Mein(e) Gesprächspartner(In) muss aber sehr langsam sprechen und mir dabei helfen zu formulieren was ich sagen möchte. Ich kann einfache Fragen stellen und beantworten, sofern es sich um sehr vertraute Dinge handelt.	Ich kann mich in einfachen Situationen verständigen, in denen es um einen unkomplizierten und direkten Austausch von Informationen und um vertraute Dinge und Wirkungsbereiche geht. Ich kann ein kurzes Kontaktgespräch mit gebräuchlichen Informationen führen. Ich verstehe aber nicht genug um das Gespräch im Laufen zu halten.	Ich kann die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet. Ich kann ohne Vorbereitung an Gesprächen über Themen teilnehmen, die mir vertraut sind oder die mich interessieren. (z.B. Familie, Hobbys, Reisen, aktuelle Ereignisse)
	Ich kann einfache Sätze und Wendungen gebrauchen, um Dinge zu beschreiben (z. B. Personen, Autos..) und sagen wo ich wohne.	Ich kann in einigen Sätzen und mit einfachen Mitteln z.B. meine Familie, meine Ausbildung oder meinen Beruf beschreiben.	Ich kann in einfachen zusammenhängenden Sätzen sprechen. Ich kann meine Meinung kurz erklären und begründen.
S c r e i b e n	Ich kann eine kurze einfache Postkarte schreiben. Ich kann auf Formularen z. B. Flugzeug, Fähre oder Hotel, Namen, Adresse und Nationalität ausfüllen.	Ich kann eine kurze, einfache Notiz oder Mitteilung und einen ganz einfachen persönlichen Brief schreiben, z.B. um mich für etwas zu bedanken.	Ich kann einen einfachen zusammenhängenden Text über mir vertraute Themen schreiben. Ich kann persönliche Briefe schreiben und darin Eindrücke schildern.

Es ist manches Mal schwierig sein Können selbst einzustufen. Unser Team berät Sie gerne und stellt auch auf Wunsch den Kontakt zu unseren KursleiterInnen her. Falls Sie sich nicht richtig eingestuft haben, ist ein Kurswechsel möglich (siehe Geschäftsbedingungen Seite 5).

B2 Aufbaukurse	C1 Perfektionskurse	C2 Perfektionskurse	
Ich habe im Wesentlichen die Ziele von B1 erreicht.	Ich habe im Wesentlichen die Ziele von B2 erreicht.	Ich habe im Wesentlichen die Ziele von C1 erreicht.	↓
Das möchte ich lernen:	Das möchte ich lernen:	Das möchte ich lernen:	v e r s t e h e n
Ich kann längeren Reden und komplexen Argumentationen folgen, sofern mir die Thematik vertraut ist. Ich kann im Fernsehen die meisten Nachrichtensendungen sowie Spielfilme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird.	Ich kann längeren Reden und Gesprächen folgen, auch wenn diese nicht klar strukturiert sind und wenn Zusammenhänge nur implizit, nicht aber explizit gemacht sind. Ich kann ohne allzu große Mühe Fernsehsendungen und Spielfilme verstehen.	Ich habe keinerlei Schwierigkeit, gesprochene Sprache zu verstehen, gleichgültig ob „live“ oder in den Medien, und zwar auch, wenn schnell gesprochen wird. Ich brauche nur etwas Zeit, um mich an einen besonderen Akzent zu gewöhnen.	
Ich kann Artikel und Berichte lesen und verstehen, in denen die Autoren besondere Haltungen und Standpunkte vertreten.	Ich kann lange und komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen und deren stilistische Merkmale wahrnehmen. Ich kann Fachartikel und technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in Beziehung zu meinem Spezialgebiet stehen.	Ich kann alle Arten von geschriebenen Texten mühelos verstehen, auch wenn sie abstrakt oder inhaltlich und sprachlich komplex sind, z.B. Sachbücher, Fachartikel oder literarische Werke.	s p r e c h e n
Ich kann mich spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch in der Muttersprache meines Gesprächspartners / meiner Gesprächspartnerin möglich ist. Ich kann mich aktiv an Diskussionen beteiligen und meine Ansichten darstellen und verteidigen.	Ich kann mich beinahe mühelos spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter offensichtlich nach Worten suchen zu müssen. Ich kann die Sprache wirksam und flexibel im gesellschaftlichen und beruflichen Leben gebrauchen und meine eigenen Beiträge geschickt mit denen anderer verknüpfen.	Ich kann mich an allen Gesprächen und Diskussionen mühelos beteiligen und bin auch mit umgangssprachlichen Ausdrucksweisen sehr vertraut. Ich kann mich fließend äußern und auch feinere Bedeutungsnuancen genau ausdrücken.	
Ich kann zu sehr vielen Themen meiner Interessen eine klare und detaillierte Darstellung geben. Ich kann einen Standpunkt zu einem Problem erklären und Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.	Ich kann komplexe Sachverhalte ausführlich darstellen und erörtern, dabei Themenpunkte miteinander verbinden, einzelne Aspekte besonders ausführen und meinen Beitrag angemessen abschließen.	Ich kann mühelos und fließend auch längere Ausführungen und Erörterungen machen, meine Darstellung logisch aufbauen, auf wichtige Punkte aufmerksam machen und mich dem Stil der Situation anpassen.	
Ich kann einen Aufsatz oder einen Bericht, Informationen wiedergeben oder Gedankengänge ausführen, und dabei Argumente und Gegenargumente abwägen. Ich kann persönliche und formelle Briefe schreiben und deutlich machen, was wichtig ist.	Ich kann in Briefen, Aufsätzen oder Berichten über komplexe Sachverhalte schreiben und die für mich wesentlichen Aspekte entsprechend hervorheben. Ich kann in meinen schriftlichen Texten den Stil wählen, der für die jeweiligen Leser angemessen ist.	Ich kann anspruchsvolle Briefe, längere Berichte oder Artikel zu komplexen Fragen verfassen, die einen klaren Aufbau haben und die/den LeserIn so führen, dass sie/er die entscheidenden Punkte erfasst. Ich kann alle Texte schriftlich zusammenfassen und besprechen.	s c h r e i b e n

SPRACHKURSE – in alphabetischer Reihenfolge

Achtung: Die Zahl nach der Kursbezeichnung zeigt die Semesteranzahl an. Z.B.: E 3 = 3. Studiensemester

Schnupperstunden sind grundsätzlich nicht vorgesehen! Nach Rücksprache mit dem Sekretariat ist bis zur 2. Kurseinheit ein Kurswechsel möglich.

DEUTSCH

Informationen zu ÖSD – Prüfungen (alle Niveaustufen A1 – C1):
learngerman@oejab.at oder 01/810 73 82 DW 11

<p>D/1</p> 	<p>Deutsch als Zweitsprache 1 - A1 Kursleiter: Gottfried Strasser, BA für HörerInnen ohne Vorkenntnisse Wichtig: In diesem Kurs wird mit schriftlichen Unterlagen gearbeitet. Kenntnisse im Lesen und Schreiben der deutschen Schrift sind unbedingt nötig! Lehrbuch: wird bekanntgegeben Gefördert durch die VHS Mödling min. 11 TLN - max. 18 TLN</p>	<p>DI+DO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 02.10.2018 Kursdauer: 24 x Kursort: E05 & E01</p>
<p>D/2a</p> 	<p>Deutsch als Fremdsprache 2a - A1+ Kursleiter: Gottfried Strasser, BA Für HörerInnen mit geringen Vorkenntnissen Lehrbuch: wird bekanntgegeben Gefördert durch die VHS Mödling min. 11 TLN - max. 18 TLN</p>	<p>DI+DO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 02.10.2018 Kursdauer: 24 x Kursort: E05 & E01</p>
<p>D/2b</p> 	<p>Deutsch als Zweitsprache 2b - A1+ Kursleiter: Konrad Grafl für HörerInnen mit geringen Vorkenntnissen Lehrbuch: wird in der ersten Unterrichtseinheit bekanntgegeben Gefördert durch die VHS Mödling min. 11 TLN - max. 18 TLN</p>	<p>MO+DO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 01.10.2018 Kursdauer: 24 x Kursort: E03</p>

D/3 	Deutsch als Zweitsprache 3 - A2 Kursleiter: SR HOL Dipl.Päd. Beatrix Krasa für HörerInnen mit mäßigen Vorkenntnissen Lehrbuch: wird in der ersten Unterrichtseinheit bekanntgegeben Gefördert durch die VHS Mödling min. 11 TLN - max. 18 TLN	MO+DO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 01.10.2018 Kursdauer: 24 x Kursort: 102
D/4 	Deutsch als Zweitsprache 4 - A2+ Kursleiter: Konrad Grafl für HörerInnen mit mäßigen Vorkenntnissen Lehrbuch: wird in der ersten Unterrichtseinheit bekanntgegeben Gefördert durch die VHS Mödling min. 11 TLN - max. 18 TLN	MO+DO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 01.10.2018 Kursdauer: 24 x Kursort: E03
D/5G 	Deutsch als Zweitsprache / Grammatik - B1 Kursleiter: Mag. Karin Pultar Für HörerInnen mit guten Vorkenntnissen der Grammatik A2 Niveau. Erweiterung des Wortschatzes und der Grammatikkenntnisse, mit besonderem Augenmerk auf den Satzbau – Hinführung zum selbstständigen Gebrauch der deutschen Sprache (Lesen, Schreiben, Hören, Sprechen). Lehrbuch wird in der ersten Einheit bekanntgegeben. Gefördert durch die VHS Mödling min. 11 TLN – max. 18 TLN	MO+DO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 01.10.2018 Kursdauer: 24 x Kursort: 207



Wenn Sie Ihren  Bonus einlösen wollen, informieren Sie sich bitte vor dem Kurs unter 05 7171 29000 für NÖ oder 0800/311311 für Wien.

Anmeldung persönlich vor Ort: Montag, 10.09.2018 – Freitag, 14.09.2018 jeweils von 17:00 – 19:00 Uhr im Sekretariat der VHS.

Anmeldung online: von 15.08.2018 – 02.09.2018
 Restplätze werden **nach** der Einschreibwoche wieder online gestellt!

<p>D/5K</p> 	<p>Deutsch als Zweitsprache / Konversation - B1 Kursleiter: Mag. Karin Pultar Grundkenntnisse in B1 sind von Vorteil, aber nicht Voraussetzung! Wiederholung und Festigung des Lernstoffes aus dem B1 – Kurs. Anhand von privaten, beruflichen und öffentlichen Alltagssituationen erweitern Sie Ihren Wortschatz, trainieren die mündliche Ausdrucksfähigkeit und gewinnen Sicherheit im Sprechen. Kein Lehrbuch – Unterlagen werden beigelegt! Gefördert durch die VHS Mödling min. 11 TLN – max. 18 TLN</p>	<p>MO+DO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 01.10.2018 Kursdauer: 24 x Kursort: 207</p>
<p>D/6</p> 	<p>Deutsch als Zweitsprache 6 - B1+ Kursleiter: SR HOL Dipl.Päd. Beatrix Krasa Für HörerInnen mit guten Vorkenntnissen Voraussetzung: Gute Kenntnisse der Grammatik A2-Niveau. Der Schwerpunkt liegt auf der Erweiterung des Wortschatzes und der Grammatikkenntnisse, mit besonderem Augenmerk auf den Satzbau. Hinführung zum selbstständigen Gebrauch der deutschen Sprache (Lesen, Schreiben, Hören, Sprechen). Lehrbuch: wird in der ersten Unterrichtseinheit bekanntgegeben Gefördert durch die VHS Mödling min. 11 TLN – max. 18 TLN</p>	<p>MO+DO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 01.10.2018 Kursdauer: 24 x Kursort: 102</p>
<p>D/B2</p> 	<p>Deutsch als Zweitsprache B2 - B2 Kursleiter: SR HOL Dipl.Päd. Beatrix Krasa für HörerInnen mit guten Vorkenntnissen (Grammatik B1 erforderlich!) Erweiterung und Festigung von Grammatik und Wortschatz; anhand verschiedener Übungen wird die Geläufigkeit beim Sprechen trainiert. Lehrbuch: wird in der ersten Unterrichtseinheit bekanntgegeben min. 6 TLN</p>	<p>DI 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 02.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: 102</p>

<p>D/C1</p> 	<p>Deutsch als Zweitsprache C1 - C1 Kursleiter: SR HOL Dipl.Päd. Beatrix Krasa Für HörerInnen mit sehr guten Vorkenntnissen – ein selbstständiger Gebrauch der deutschen Sprache (schriftlich und mündlich) wird vorausgesetzt. Der Schwerpunkt liegt auf Konversation und der Wiederholung von Grammatik und Rechtschreibung. Lehrbuch: wird in der ersten Unterrichtseinheit bekanntgegeben min. 6 TLN</p>	<p>DI 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 02.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: 102</p>
--	---	---

ENGLISCH – nach Niveaus geordnet (siehe Tabelle Seite 8+9)

<p>E1</p>  <p><i>neu</i></p>	<p>Englisch für Anfänger - A1 Kursleiter: Jennifer Krasa, BEd für HörerInnen OHNE Vorkenntnisse, die von Grund auf die englische Sprache erlernen möchten. Lehrbuch: wird in der ersten Unterrichtseinheit bekanntgegeben min. 6 TLN</p>	<p>MO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 01.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: 104</p>
<p>E3</p> 	<p>Englisch 3 - A1+ Kursleiter: Jennifer Krasa, BEd für HörerInnen mit geringen Vorkenntnissen Es werden Grundkenntnisse erworben oder aufgefrischt, die Grammatik und das Hörverständnis geübt und zunehmende Sprachsicherheit erlangt. min. 6 TLN</p>	<p>MO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 01.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: 104</p>
<p>E4-V</p> 	<p>Englisch 4 am Vormittag - A1+ Kursleiter: Dr. Gabriele Schätzle-Edelbauer Für HörerInnen mit geringen Vorkenntnissen, die ihr Wissen gerne auffrischen, erweitern und Sprechpraxis erlangen wollen. Lehrbuch: Great A1, Klett Verlag Vormittagsgruppe: min. 6 TLN – max. 12 TLN</p>	<p>MI 10:35 - 12:00 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 03.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: 17 Raum 2</p>

<p>E7</p> <p>AK plus</p>	<p>Englisch 7 - A1+ Kursleiter: Dr. Gabriele Schätzle-Edelbauer für HörerInnen mit mäßigen Vorkenntnissen Es werden Grundkenntnisse erworben oder aufgefrischt und alltägliche Sprechsituationen eingeübt. Der Kurs ist auch für alle HörerInnen geeignet, die gerne auf Reisen sind und sich in den nötigen Alltagssituationen verständigen wollen. Lehrbuch: Great A1, Klett Verlag min. 6 TLN</p>	<p>MO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 01.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: 205</p>
<p>ETC</p> <p>AK plus</p> <p><i>neu</i></p>	<p>English Texts and Conversation - A1+ Kursleiter: Madeline Kaiser Für HörerInnen mit geringen bis mäßigen Vorkenntnissen. Abwechslungsreiche Themen mit Diskussionen in freundlicher und lockerer Atmosphäre. Verwendet werden Texte und interaktive Übungen, um den Wortschatz zu erweitern. Freude an der Sprache steht dabei immer an erster Stelle! Kein Lehrbuch – Unterlagen werden beigelegt min. 6 TLN</p>	<p>MI 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 03.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: E04</p>
<p>E/E</p> <p>AK plus</p> <p><i>neu</i></p>	<p>Everyday English - A2 Kursleiter: Silke Mader Für HörerInnen mit geringen bis mäßigen Vorkenntnissen. Anhand von Alltagssituationen soll vor allem die Sprechfertigkeit verbessert und der Wortschatz erweitert werden. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt min. 6 TLN</p>	<p>MO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 01.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: E05</p>

Wenn Sie Ihren **AK plus** Bonus einlösen wollen, informieren Sie sich bitte vor dem Kurs unter 05 7171 29000 für NÖ oder 0800/311311 für Wien.

Anmeldung online: von 15.08.2018 – 02.09.2018
Restplätze werden **nach** der Einschreibwoche wieder online gestellt!

<p>E/C</p> <p>AK plus</p>	<p>English Conversation - A2 Kursleiter: Dr. Gabriele Schätzle-Edelbauer Für alle HörerInnen, die Ihre Sprachfertigkeit praxisorientiert trainieren, ihren Wortschatz erweitern, die Grammatik auffrischen und sich auf Reisen, bei Hotelbuchungen, im Restaurant oder bei Reklamationen gut verständigen wollen. Lehrbuch: Let`s Talk Now A2, Basic Conversation in English, Klett – Langenscheidt Verlag, ISBN 978-3-12-605555-0 min. 6 TLN</p>	<p>MO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 01.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: 205</p>
<p>E8-V</p> <p>AK plus</p>	<p>Englisch 8 am Vormittag - A2 Kursleiter: Mag. Margit Lehner für HörerInnen mit mäßigen Vorkenntnissen Lehrbuch: Easy Englisch A 2.1 Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-520815-4, ab Lektion 12 Vormittagsgruppe: min. 6 TLN - max. 12 TLN</p>	<p>DI 09:00 - 10:25 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 02.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: 17 Raum 3</p>
<p>E/Z-V</p> <p>AK plus</p>	<p>Endlich Zeit für Englisch am Vormittag - A2 Kursleiter: Dipl.-Päd. Anita-Therese Kollmitzer Für HörerInnen mit geringen bis mäßigen Vorkenntnissen. Anhand praktischer Themen wie Sport, Kultur, Essen & Trinken und Reisen, ergänzt durch interessante Infos zu englischsprachigen Ländern, werden Grammatik und Wortschatz systematisch in kleinen Schritten erarbeitet und wiederholt. Lehrbuch: Endlich Zeit für Englisch, Hans G. Hoffmann & Marion Hoffmann, Hueber Verlag ISBN 978-3-19-009588-9 Vormittagsgruppe: min. 6 TLN – max. 12 TLN</p>	<p>DI 10:35 - 12:00 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 02.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: 17 Raum 2</p>
<p>E/F-V</p> <p>50+</p>	<p>Fun with Friends in English in the morning (50+) - A2 Kursleiter: Hilda Guttman A mixture of reading and talking in English, also anecdotes, games and a little grammar. No coursebook - sheets will be supplied! Vormittagsgruppe: min. 6 TLN - max. 12 TLN</p>	<p>MI 09:00 - 10:25 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 03.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: 17 Raum 2</p>

E11 	Englisch 11 - A2 Kursleiter: Oliver Zinnecker, BEd für HörerInnen mit mäßigen bis guten Vorkenntnissen Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt min. 6 TLN	MI 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 03.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: E05
E/PI 	English Pre-intermediate - A2+ Kursleiter: Dipl.-Päd. Anita-Therese Kollmitzer Erweiterung des Wortschatzes und Vermittlung und Festigung der Grammatik anhand von Texten. Aktuelle Zeitungsartikel dienen als Grundlage zur Diskussion und Konversation. Kein Lehrbuch - Arbeitsmaterial wird beigelegt. min. 6 TLN	MO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 01.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: E06
E/I-V 	English improvement in the morning - A2+ Kursleiter: Susanne Blair Conversation, reading and topical discussion in a relaxed atmosphere. Grammar revision and general freshen up of language use. No course book - sheets will be provided. Vormittagsgruppe: min. 6 TLN - max. 12 TLN	DO 09:00 - 10:25 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 04.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: 17 Raum 2
EK1-V	Let's talk English am Vormittag - B1 Kursleiter: Ingrid Adlhart für HörerInnen des vergangenen Semesters Wir trainieren das freie Sprechen - bei Bedarf machen wir auch Grammatikübungen. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt. Vormittagsgruppe: min. 6 TLN - max. 12 TLN	MO 09:00 - 10:25 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 01.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: 17 Raum 3
E/BU-V	English Brush-up in the morning - B1 Kursleiter: Dipl.-Päd. Anita-Therese Kollmitzer Die Schwerpunkte liegen auf der Auffrischung der Grundgrammatik sowie dem Training des Lese- und Hörverständnisses. Kein Lehrbuch - Arbeitsmaterial wird beigelegt Vormittagsgruppe: min. 6 TLN - max. 12 TLN	MI 09:00 - 10:25 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 03.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: 17 Raum 3

E/A-V	<p>Englisch zur Auffrischung am Vormittag - B1 Kursleiter: Susanne Blair Up to date use of English through reading and discussion of current events. Grammar revision and daily situation conversations. No course book - sheets will be provided. Vormittagsgruppe: min. 6 TLN - max. 12 TLN</p>	<p>DO 10:35 - 12:00 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 04.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: 17 Raum 2</p>
E16-V	<p>Englisch 16 am Vormittag - B1 Kursleiter: Mag. Margit Lehner für HörerInnen mit mäßigen bis guten Vorkenntnissen Zusätzlich zum Lehrbuch wird auch über persönliche und aktuelle Themen diskutiert. Lehrbuch: Fairway B1, Klett Verlag, ab Lektion 14A Vormittagsgruppe: min. 6 TLN – max. 12 TLN</p>	<p>FR 09:00 - 10:25 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 05.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: 17 Raum 3</p>
E/M-V	<p>Englisch für die Mittelstufe am Vormittag - B1+ Kursleiter: Dipl.-Päd. Anita-Therese Kollmitzer Für HörerInnen, die Ihre Englischkenntnisse verbessern und erweitern wollen. Der Schwerpunkt liegt auf mündlicher Kommunikation zu aktuellen Themen und Zeitungsartikeln, Reise und Urlaub und Auffrischung der Grammatik. Kein Lehrbuch – Unterlagen werden beigestellt. Vormittagsgruppe: min. 6 TLN – max. 12 TLN</p>	<p>DI 09:00 - 10:25 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 02.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: 17 Raum 2</p>
ECP <i>neu</i>	<p>English Conversation Practice - B1+ Kursleiter: Madeline Kaiser für HörerInnen mit guten Vorkenntnissen Die Geläufigkeit beim Sprechen wird anhand kurzer Texte trainiert. Es wird der Wortschatz erweitert und Lücken in der Grammatik geschlossen. Spaß an der Sprache steht dabei immer an erster Stelle. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigestellt min. 6 TLN</p>	<p>MI 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 03.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: E04</p>

EK2-V	Let´s talk English 2 am Vormittag - B2 Kursleiter: Ingrid Adlhart Anhand kurzer Texte wird die Geläufigkeit beim Sprechen trainiert, der Wortschatz erweitert und Lücken in der Grammatik geschlossen. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt Vormittagsgruppe: min. 6 TLN - max. 12 TLN	MO 10:35 - 12:00 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 01.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: 17 Raum 3
EK1	Let´s talk English - B2 Kursleiter: Silke Mader Anhand kurzer Texte wird die Geläufigkeit beim Sprechen trainiert, der Wortschatz erweitert und Lücken in der Grammatik geschlossen. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt Kleingruppe: min. 6 TLN	MO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 01.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: E05
E/CC-V	English Challenge & Chat am Vormittag - B2 Kursleiter: Dipl.-Päd. Anita-Therese Kollmitzer Gespräche und Diskussionen - Themen aus dem Umfeld der KursteilnehmerInnen, aus Nachrichten und Reportagen Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt. Vormittagsgruppe: min. 6TLN - max. 12TLN	MI 10:35 - 12:00 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 03.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: 17 Raum 3
E/CC	English Challenge & Chat - B2 Kursleiter: Dipl.-Päd. Anita-Therese Kollmitzer Gespräche und Diskussionen - Themen aus dem Umfeld der KursteilnehmerInnen, aus Nachrichten und Reportagen. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt min. 6 TLN	DO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 04.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: 17 Raum 2
EK2	Advanced English Conversation - C1 Kursleiter: Oliver Zinnecker, BEd Für alle, die ihre guten Englischkenntnisse durch praktische Anwendung verbessern möchten. Abwechslungsreiche Themen mit Diskussionen in freundlicher und lockerer Atmosphäre. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt min. 6 TLN	MI 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 03.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: E05

FRANZÖSISCH – nach Niveaus geordnet (siehe Tabelle Seite 8+9)

F3	Französisch 3 - A1+ Kursleiter: Mag. Etienne Dupuy für HörerInnen mit geringen Vorkenntnissen Sie möchten Französisch lernen oder auffrischen und dabei die Französische Kultur kennenlernen? Dann sind Sie genau richtig in diesem Kurs. Bienvenue! Das Übungsbuch ist didaktisch und thematisch auf dem neuesten Stand und speziell bearbeitet für den deutschsprachigen Raum. Lehrbuch: totem 2 – Ausgabe für den deutschsprachigen Raum ISBN 978–3–19-023381–6 min. 6 TLN	MO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 01.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: 103
F6	Französisch 6 - A2 Kursleiter: Magda Vrignaud Für HörerInnen mit geringen bis mäßigen Vorkenntnissen Französischkenntnisse auffrischen, erweitern und vertiefen durch lesen, Grammatik üben, kleine Dialoge und Hörübungen. Lehrbuch: On y va A2, ab Lektion 6 min. 6 TLN	MI 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 03.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: 17 Raum 4
F/CL	La culture et la langue française - A2+ Kursleiter: Mag. Etienne Dupuy für HörerInnen mit guten Vorkenntnissen, die ihre Kenntnisse in der französischen Kultur und Grammatik verbessern wollen. Das Übungsbuch ist didaktisch und thematisch auf dem neuesten Stand und speziell für den deutschsprachigen Raum bearbeitet. Lehrbuch: totem 2 – Ausgabe für den deutschsprachigen Raum ISBN 978-3- 19-023381-6 ab Dossier 7 (Lecon 25 auf Seite 89) min. 6 TLN	MO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 01.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: 103

Anmeldung persönlich vor Ort: Montag, 10.09.2018 – Freitag,
 14.09.2018 jeweils von 17:00 – 19:00 Uhr im Sekretariat der VHS.

FKB1-V	A la recherche des mots - A2+ Kursleiter: Mag. Magda Vrignaud Für Kursbesucher mit mäßigen Vorkenntnissen, die Ihre Sprachkenntnisse auffrischen, verbessern und festigen möchten. Authentische Texte über Land und Leute, Videos und Musik als Grundlage der Konversation. Bei Bedarf, grammatikalische Übungen. Kein Lehrbuch – Unterlagen werden beigelegt min. 6 TLN – max. 8 TLN	DO 09:00 - 10:25 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 04.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: 17 Raum 4
F/B1	Französisch in Gumpoldskirchen - B1 Kursleiter: Marie-Laurence Souczek für HörerInnen mit mäßigen bis guten Vorkenntnissen Lehrbuch: Voyages Neu B1, ISBN 978-3-12-529431-8 ab Lektion 3 min. 6 TLN	DO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 04.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: MMS/NMS Gumpoldskirchen
F/PP-V	Francais pour le plaisir! - B1 Kursleiter: Mag. Margit Lehner für HörerInnen mit mäßigen bis guten Vorkenntnissen Leichte Konversation über persönliche und aktuelle Themen in gemütlicher Atmosphäre – bei Bedarf wird auch die Grammatik aufgefrischt. Vormittagsgruppe: min. 6 TLN - max. 12 TLN	FR 10:35 - 12:00 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 05.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: 17 Raum 3
F/B1+	Französisch Konversation in Gumpoldskirchen - B1+ Kursleiter: Marie-Laurence Souczek für HörerInnen mit guten Vorkenntnissen Eigene Unterlagen zu aktuellen Themen. min. 6 TLN	DO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 04.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: MMS/NMS Gumpoldskirchen

Anmeldung persönlich vor Ort: Montag, 10.09.2018 – Freitag, 14.09.2018 jeweils von 17:00 – 19:00 Uhr im Sekretariat der VHS.

GRIECHISCH – nach Niveaus geordnet (siehe Tabelle Seite 8+9)

<p>NG1</p> <p><i>neu</i></p>	<p>Neugriechisch 1 - A1 Kursleiter: Simone Wagner-Furch für HörerInnen ohne Vorkenntnisse Einführung in die neugriechische Sprache. Gemeinsam erarbeiten wir uns das griechische Alphabet sowie erste einfache Wörter und kurze Sätze für die Alltagskonversation. Kein Lehrbuch – Unterlagen werden beigelegt min. 6 TLN</p>	<p>DO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 04.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: 202</p>
<p>NG3</p>	<p>Neugriechisch 3 - A1+ Kursleiter: Simone Wagner-Furch für HörerInnen mit geringen Vorkenntnissen Lehrbuch: Griechisch aktiv, ISBN 978-3-87548-693-3 ab Lektion 4 min. 6 TLN</p>	<p>DI 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 02.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: 202</p>
<p>NG5</p>	<p>Neugriechisch 5 - A1+ Kursleiter: Simone Wagner-Furch für HörerInnen mit mäßigen Vorkenntnissen Lehrbuch: Griechisch aktiv, ISBN 978-3-87548-693-3, ab Lektion 9 min. 6 TLN</p>	<p>MO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 01.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: 202</p>
<p>NG11</p>	<p>Neugriechisch 11 - B1 Kursleiter: Simone Wagner-Furch für HörerInnen mit guten Vorkenntnissen Lehrbuch: Griechisch aktiv, ISBN 978-3-87548-693-3 ab Lektion 18 zusätzlich einfache Lese- und Hörtexte, viel Konversation und Grammatik nach Bedarf min. 6 TLN</p>	<p>MO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 01.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: 202</p>

Anmeldung persönlich vor Ort: Montag, 10.09.2018 – Freitag, 14.09.2018 jeweils von 17:00 – 19:00 Uhr im Sekretariat der VHS.

Anmeldung online: von 15.08.2018 – 02.09.2018

Restplätze werden **nach** der Einschreibwoche wieder online gestellt!

NG/B1+	Kaloperasi me tin parea - B1+ Kursleiter: Simone Wagner-Furch Für HörerInnen des vergangenen Semesters und HörerInnen mit sehr guten Vorkenntnissen. Teilnahme für neue HörerInnen bitte in Absprache mit der Kursleiterin. Kein Lehrbuch – Unterlagen werden beigelegt min. 6 TLN	DI 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 02.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: 202
NG/C1	Neugriechisch C1 - C1 Kursleiter: Aikaterini Galountzi für HörerInnen mit sehr guten Vorkenntnissen Lesen, Hören und Diskutieren über aktuelle Themen - der Schwerpunkt liegt bei der Konversation und der Wortschatzerweiterung. Lehrbuch: 'Taxidi stin Ellada B1 / B2' ISBN 978-960-333-814-7 ergänzende Unterlagen werden beigelegt min. 6 TLN	MO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 01.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: E04

ITALIENISCH – nach Niveaus geordnet (siehe Tabelle Seite 8+9)

IT1 <i>neu</i>	Italienisch Anfänger - A1 Kursleiter: MMag. Anke Molecz Für HörerInnen ohne Vorkenntnisse. Lehrbuch: In Italiano (wird von der Vortragenden mitgebracht) min. 6 TLN	MO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 01.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: E04
IT1-V <i>neu</i>	Italienisch 1 am Vormittag - A1 Kursleiter: Marco Mattana für HörerInnen ohne Vorkenntnisse Italienisch lernen in entspannter Atmosphäre – Aufbau eines Grundwortschatzes, Grammatik und Kennenlernen der italienischen Kultur und Lebensart. Lehrbuch: wird in der ersten Unterrichtseinheit bekanntgegeben Vormittagsgruppe: min. 6 TLN – max. 12 TLN	DO 10:35 - 12:00 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 04.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: 17 Raum 3

<p>IT/R</p> <p><i>neu</i></p>	<p>Italienisch für die Reise - A1 Kursleiter: Mag. Charlotte Ehrenleitner-Toth für HörerInnen ohne Vorkenntnisse In diesem Kurs werden Sie mit viel Spaß und wenig Grammatikstudium nicht nur wichtige Alltagssituationen üben, sondern auch einiges über italienische Bräuche und Traditionen erfahren. Dies lässt Sie Land und Leute besser verstehen und Sie auch abseits touristischer Pfade tiefer in die italienische Lebensart eintauchen. Lernen Sie nur diejenigen Vokabel, Strukturen und Redewendungen, die Reise und Aufenthalt in Bella Italia zu einem besonderen Genuss machen. Lehrbuch: Viva le vacanze! ISBN 978-3-19-207243-7 min. 6 TLN</p>	<p>MI 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 03.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: E03</p>
<p>IT2/GU</p>	<p>Italienisch 2 in Gumpoldskirchen - A1+ Kursleiter: Mirella Belmonte Riedel Für HörerInnen mit geringen Vorkenntnissen und HörerInnen des vergangenen Semesters, die unterhaltsam die Sprache lernen wollen. Lehrbuch: Nuovo Espresso 1, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-205438-9, ab Lektion 3 min. 6 TLN</p>	<p>DO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 04.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: MMS/NMS Gumpoldskirchen</p>
<p>IT3a-V</p>	<p>Italienisch 3a am Vormittag - A1+ Kursleiter: Marco Mattana Für HörerInnen mit geringen Vorkenntnissen und HörerInnen des vergangenen Semesters. Italienisch lernen in entspannter Atmosphäre – Erweiterung des Wortschatzes, Grammatik und erste Konversationsübungen. Lehrbuch: Nuovo Espresso 1, Hueber Verlag min. 6 TLN</p>	<p>MI 09:00 - 10:25 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 03.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: E01</p>

Anmeldung online: von 15.08.2018 – 02.09.2018
 Restplätze werden **nach** der Einschreibwoche wieder online gestellt!

IT3b-B	<p>Italienisch 3b am Vormittag - A1+ Kursleiter: Marco Mattana Für HörerInnen mit geringen Vorkenntnissen und HörerInnen des vergangenen Semesters. Italienisch lernen in entspannter Atmosphäre. – Erweiterung des Wortschatzes, Grammatik und erste Konversationsübungen. Lehrbuch: Nuovo Espresso 1, Hueber Verlag min. 6 TLN</p>	<p>MI 10:35 - 12:00 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 03.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: E01</p>
IT4	<p>Italienisch 4 - A1+ Kursleiter: Mirella Belmonte Riedel Für HörerInnen mit geringen Vorkenntnissen, die erkennen werden, dass Italienisch lernen Spaß macht. Lehrbuch: Nuovo Espresso 1, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-205438-9, ab Lektion 8 min. 6 TLN</p>	<p>DI 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 02.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: 104</p>
IT5a-V	<p>Italienisch 5a am Vormittag - A1+ Kursleiter: Marco Mattana Für HörerInnen mit mäßigen Vorkenntnissen und HörerInnen des vergangenen Semesters. Italienisch lernen in entspannter Atmosphäre. – Erweiterung des Wortschatzes, Grammatik und leichte Konversation. Lehrbuch: Nuovo Espresso 1, Hueber Verlag Vormittagsgruppe: min. 6 TLN - max. 12 TLN</p>	<p>DO 09:00 - 10:25 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 04.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: 17 Raum 3</p>
IT5b-V	<p>Italienisch 5b am Vormittag - A1+ Kursleiter: Mirella Belmonte Riedel Für HörerInnen des vergangenen Semesters und HörerInnen mit geringen Vorkenntnissen, die Schritt für Schritt auf einer gemütlichen Reise durch die italienische Sprache begleitet werden wollen. Lehrbuch: Espresso 2, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-205439-6, ab Lektion 2 min. 6 TLN</p>	<p>DI 10:35 - 12:00 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 02.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: E01</p>

ITF	<p>Italienisch für Fortgeschrittene - B1 Kursleiter: Mirella Belmonte Riedel Für HörerInnen mit guten Vorkenntnissen, die in freundlicher Atmosphäre ihre Kenntnisse der italienischen Sprache erweitern wollen. Lehrbuch wird in der ersten Unterrichtseinheit bekanntgegeben min. 6 TLN</p>	<p>DI 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 02.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: 104</p>
IT/B1 50+	<p>Italienisch für Fortgeschrittene (50+) - B1 Kursleiter: Mag. Charlotte Ehrenleitner-Toth Für HörerInnen, die ihre Kenntnisse vergnüglich auffrischen wollen – leichte Konversation auf Basis aktueller Texte, Landeskunde, Spiele, Rätsel zur Wortschatzerweiterung und Wiederholung der Grammatik Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt. min. 6 TLN</p>	<p>MI 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 03.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: E03</p>
ITF-V	<p>Italienisch für Fortgeschrittene am Vormittag - B1 Kursleiter: Mirella Belmonte Riedel Für HörerInnen mit mäßigen Vorkenntnissen, die die mündliche Kommunikationsfähigkeit sowie das Lese- und Hörverständnis verbessern wollen. Lehr- und Arbeitsbuch: Nuovo Espresso 3, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-205440-2 ab S.96 Vormittagsgruppe: min. 6 TLN – max. 12 TLN</p>	<p>DO 10:35 - 12:00 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 04.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: Lehrerzimmer</p>
ITK-V	<p>Italienisch Konversation am Vormittag - B2+ Kursleiter: Mirella Belmonte Riedel Authentische Texte über Land und Leute, Videos, Musik sowie einfache literarische Texte dienen als Grundlage der Konversation. Wiederholung der Grammatik nach Bedarf. Kein Lehrbuch – Unterlagen werden beigelegt. Vormittagsgruppe: min. 6 TLN – max. 12 TLN</p>	<p>DO 09:00 - 10:25 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 04.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: Lehrerzimmer</p>

JAPANISCH – nach Niveaus geordnet (siehe Tabelle Seite 8+9)

JAP/A	Japanisch - A1 Kursleiter: Tsuneko Ipp Einführung in die japanische Sprache und Kultur für HörerInnen ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen. Langenscheidt Japanisch 1 min. 6 TLN	DI 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 02.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: E01
JAP/F	Japanisch Fortgeschrittene - A1+ Kursleiter: Tsuneko Ipp Einführung in die japanische Sprache und Kultur für HörerInnen mit geringen Vorkenntnissen. Langenscheidt Japanisch1 min. 6 TLN	DI 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 02.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: E01

KROATISCH – nach Niveaus geordnet (siehe Tabelle Seite 8+9)

KR1 	Kroatisch 1 - A1 Kursleiter: Danica Mijakovic für HörerInnen ohne Vorkenntnisse Lehrbuch wird in der ersten Einheit bekanntgegeben min 6 TLN – max. 12 TLN	DI 19:05 - 20:30 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 02.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: 17 Raum 2
KR3 	Kroatisch 3 - A1+ Kursleiter: Mag. Vera Schnirch für HörerInnen mit geringen Vorkenntnissen Lehrbuch: Nema Problema 1; ISBN 3-9810940-0-X/978-3-9810940-0-8 min. 6 TLN – max. 12 TLN	MI 19:05 - 20:30 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 03.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: 17 Raum 2
KR7 	Kroatisch 7 - A1+ Kursleiter: Danica Mijakovic Für HörerInnen des vergangenen Semesters und Interessierte mit mäßigen Vorkenntnissen. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt min. 6 TLN – max. 12 TLN	DI 17:35 - 19:00 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 02.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: 17 Raum 2

KR/K	Kroatisch Konversation - B2 Kursleiter: Mag. Vera Schnirch für HörerInnen mit guten Vorkenntnissen Lehrbuch: Razgovarajte s nama! (Fortsetzungsbuch B1 - B2 ISBN 978-953-175-526-9) sowie aktuelle Zeitungsartikel und andere Unterlagen min. 6 TLN – max. 12 TLN	MI 17:35 - 19:00 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 03.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: 17 Raum 2
-------------	---	---

LATEIN

LAT/F	Latein für leicht Fortgeschrittene Kursleiter: Mag. Sylvia Wagendorfer Für HörerInnen des vergangenen Semesters und HörerInnen mit mäßigen Vorkenntnissen. Lehrbuch: Expressis verbis, Kapitel 11 Termine: 06.10., 20.10., 10.11., 01.12., 15.12., 12.01. 2019 min. 5 TLN	SA 09:00 - 11:15 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 06.10.2018 Kursdauer: 6 x Kursort: 17 Raum 3
--------------	---	--

POLNISCH

PL  	Polnisch für Anfänger - A1 Kursleiter: Mag. Marta Hruz, BA Für HörerInnen ohne Vorkenntnisse Lehrinhalt: Aussprache, Grundstrukturen der Grammatik, Basiswortschatz von Alltagssituationen mit interaktiven Methoden Lernziel: Bewältigung erster Kommunikationssituationen, Entwicklung aktiver Grundfertigkeiten im Sprechen, Schreiben und Hörverstehen Lehrbuch wird bekanntgegeben min. 6 TLN	MO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 01.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: E 07
--	---	--



Wenn Sie Ihren **AK plus** Bonus einlösen wollen, informieren Sie sich bitte **vor** dem Kurs unter 05 7171 29000 für NÖ oder 0800/311311 für Wien.

RUMÄNISCH

<p>RUM</p> <p>AK plus</p>	<p>Rumänisch - A1 Kursleiter: Mag. Dalma Beke Für HörerInnen ohne und mit sehr geringen Vorkenntnissen und HörerInnen des vergangenen Semesters Lehrinhalt: Aussprache, Grundstrukturen der Grammatik, Basiswortschatz von Alltagssituationen mit interaktiven Methoden Lernziel: Bewältigung erster Kommunikationssituationen, Entwicklung aktiver Grundfertigkeiten im Sprechen, Schreiben und Hörverstehen Lehrbuch: Drakula Arefu: 'Das Erste Rumänische Lesebuch für Anfänger', Vlg: CreateSpace Independent Publishing Platform (3.Auflage, Februar 2015) min. 6 TLN</p>	<p>DO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 04.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: E07</p>
--------------------------------------	---	---

RUSSISCH – nach Niveaus geordnet (siehe Seite 8+9)

<p>RU1</p> <p>AK plus</p> <p>neu</p>	<p>Russisch 1 - A1 Kursleiter: Elena Guttman Die ersten Begegnungen mit der russischen Sprache durch das Erlernen des kyrillischen Alphabets, einfache Phrasen zur Kommunikation, durch erste Leseerfahrungen und das Verständnis der Grundlagen der Grammatik. Dabei werden verschiedene unterhaltsame Materialien und Medien herangezogen. Kein Lehrbuch – Unterlagen werden beigelegt. min. 6 TLN</p>	<p>DI 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 02.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: E04</p>
--	--	---

Anmeldung persönlich vor Ort: Montag, 10.09.2018 – Freitag, 14.09.2018 jeweils von 17:00 – 19:00 Uhr im Sekretariat der VHS.

Anmeldung online: von 15.08.2018 – 02.09.2018

Restplätze werden **nach** der Einschreibwoche wieder online gestellt!

RU2 	Russisch 2 - A1+ Kursleiter: MMag. Piroska Kalab Für HörerInnen des vergangenen Semesters und alle Interessierten mit geringen Vorkenntnissen. Das russische Alphabet ist schon bekannt und wir beginnen, kleine Texte zu lesen und kurze Dialoge zu Alltagsthemen zu führen. Am Kursende können Sie bereits vertraute alltägliche Ausdrücke und einfache Sätze verstehen und sich auf einfache Art verständigen, wenn Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen. Lehrbuch: Dialog 1, Cornelsen Verlag min. 6 TLN	DO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 04.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: 103
RU6 	Russisch 6 - A1+ Kursleiter: MMag. Piroska Kalab Für HörerInnen des vergangenen Semesters und alle Interessierten mit mäßigen Vorkenntnissen. Konversationen über Alltagsthemen. Am Ende der Stufe A1+ können die Teilnehmer kurze Gespräche über alltägliche Situationen führen, genaue Auskünfte zu Alltagsproblemen (z.B. Wohnen, Reisen, Freizeit) geben und über gegenwärtige und vergangene Aktivitäten sowie über berufliche Situationen berichten. Lehrbuch: Dialog 1, Klett Verlag min. 6 TLN	DO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 04.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: 103
RU13 	Russisch 13 - A2+ Kursleiter: MMag. Piroska Kalab Für HörerInnen des vergangenen Semesters und alle Interessierten mit guten Vorkenntnissen. Sie verfügen über einen erweiterten Wortschatz in den für die Alltagskommunikation wichtigen Bereichen und sind mit den wichtigsten grammatischen Einheiten vertraut. Darüber hinaus sind Sie in der Lage, einzelne Sätze und gängige Ausdrücke zu verstehen. Eine einfache	DI 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 02.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: 103

	Kommunikation, die hauptsächlich auf den Austausch von Informationen bezüglich vertrauter Themen ausgerichtet ist (z.B. Familie, Job), kann geführt werden. Lehrbuch: Dialog 2, Cornelsen Verlag min. 6 TLN	
RU/B1	Russisch für Fortgeschrittene - B1+ Kursleiter: Elena Guttman für HörerInnen mit guten Vorkenntnissen Kursinhalte: Lesen der modernen literarischen Werke im Original, spontane Diskussionen über das Gelesene, Abhalten von kurzen Referaten, Anschauen von Filmausschnitten und Zeichentrick, Auseinandersetzung mit schwierigen Fällen der russischen Grammatik, Verfassen von kleinen Aufsätzen und Übersetzungsübungen in die Zielsprache. Kein Lehrbuch – Unterlagen werden beigelegt. min. 6 TLN	DI 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 02.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: E04

SCHWEDISCH

SW1 <i>neu</i>	Schwedisch für Anfänger - A1 Kursleiter: Burkhard Bärner, BA für HörerInnen ohne Vorkenntnisse Einführung in die schwedische Sprache in den Teilbereichen Hörverständnis, Sprechen, Leseverständnis und Schreiben. Lehrbuch: Claudia Eberan: Javisst! Der Schwedisch Kurs, Hueber Vlg (Ismaning 2010) min. 6 TLN	MI 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 03.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: E07
--------------------------	--	---



Wenn Sie Ihren **AK plus** Bonus einlösen wollen, informieren Sie sich bitte **vor** dem Kurs unter 05 7171 29000 für NÖ oder 0800/311311 für Wien.

Anmeldung online: von 15.08.2018 – 02.09.2018

Restplätze werden **nach** der Einschreibwoche wieder online gestellt!

SLOWAKISCH

<p>SLO/F</p> <p>AK plus</p>	<p>Slowakisch für Fortgeschrittene - A2+ Kursleiter: Mag. Zuzana Graf für HörerInnen mit guten Vorkenntnissen Leichte Konversation, um auf dem Laufenden zu bleiben. Lehrbuch: Krizom-krazom (Slovenscina A2 von Renata Kamenarova und Krizom-krazom Solvenscina A1+A2 cvicebnica) ab Lektion 5 min. 6 TLN</p>	<p>DO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 04.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: 17 Raum 2</p>
--	--	--

SPANISCH – nach Niveaus geordnet (siehe Tabelle Seite 8+9)

<p>SP/A</p> <p>neu</p>	<p>Spanisch zur Auffrischung - A1+ Kursleiter: Mag. Carina Raves-Steinhübel Auffrischkurs für alle HörerInnen mit geringen Vorkenntnissen, die in entspannter Atmosphäre anhand von Rollenspielen einfache Dialoge im Spanischen üben wollen. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt min. 6 TLN</p>	<p>DO 18:00 - 20:00 Kursbeitrag: € 40,- Kursbeginn: 06.09.2018 Kursdauer: 4 x Kursort: 17 Raum 3</p>
<p>SP1</p> <p>neu</p>	<p>Spanisch 1 - A1 Kursleiter: Francesca Panzenbeck Clavier Für HörerInnen ohne Vorkenntnisse Lehrbuch: wird bekanntgegeben min. 6 TLN</p>	<p>DI 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 02.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: E06</p>
<p>SP1-V</p> <p>neu</p>	<p>Spanisch 1 am Vormittag - A1 Kursleiter: Mag. Sol De Gongora Galvan Für HörerInnen ohne Vorkenntnissen Lehrbuch: Eñe A1, Hueber Verlag min. 6 TLN</p>	<p>DO 09:00 - 10:25 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 04.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: E01</p>

Anmeldung online: von 15.08.2018 – 02.09.2018

Restplätze werden **nach** der Einschreibwoche wieder online gestellt!

SP/R	Spanisch für die Reise - A1 Kursleiter: Mag. Carina Raves-Steinhübel Anhand von Beispielen werden wir in einem Semester Situationen durchgehen, durch die man in einem spanischsprachigen Land den Alltag bewältigen kann. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt min. 6 TLN	DO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 04.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: E05
SP2	Spanisch 2 - A1+ Kursleiter: Mag. Carina Raves-Steinhübel Für HörerInnen mit geringen Vorkenntnissen und HörerInnen des vergangenen Semesters. Lehrbuch: Caminos hoy A1, Klett (ISBN 978-3-12-515770-5), ab Kapitel 3 min. 6 TLN	DO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 04.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: E05
SP3-V	Spanisch 3 am Vormittag - A1+ Kursleiter: Mag. Sol De Gongora Galvan Für HörerInnen des vergangenen Semesters und HörerInnen mit geringen Vorkenntnissen Lehrbuch: Eñe A1, Hueber Verlag, ab Lektion 7 Vormittagsgruppe: min. 6 TLN – max. 12 TLN	FR 09:00 - 10:25 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 05.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: 17 Raum 2
SP5	Spanisch 5 - A2 Kursleiter: Francesca Panzenbeck Clavier Für HörerInnen des vergangenen Semesters oder mit geringen bis mäßigen Vorkenntnissen. Lehrbuch: Gente Hoy 1, Klett Verlag, Kapitel 9 min. 6 TLN	DI 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 02.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: E06
SP6	Spanisch 6 - A2 Kursleiter: Graciela Suraniti De Heers für HörerInnen des vergangenen Semesters und HörerInnen mit mäßigen Vorkenntnissen Lesen interessanter Themen über spanischsprachige Länder, Spiele, kurze landeskundliche Videos mit interaktiven Übungen, Verfassen kurzer Texte sowie Training des Hör- und Sprachverständnisses. Lehrbuch: Eñe A2, Hueber Verlag, ab Lektion 1 min. 6 TLN	DI 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 02.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: E07

SP7-V	<p>Spanisch 7 am Vormittag - A2 Kursleiter: Graciela Suraniti De Heers für HörerInnen des vergangenen Semesters und HörerInnen mit geringen Vorkenntnissen Lesen interessanter Themen über spanischsprechende Länder, Spiele, Verfassen kurzer Texte sowie Training des Hör- und Sprachverständnisses. Lehrbuch: Eñe A2, Hueber Verlag, ab Lektion 3 Vormittagsgruppe: min. 6 TLN – max. 12 TLN</p>	<p>FR 09:00 - 10:25 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 05.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: E01</p>
SPK/A2+ <i>neu</i>	<p>Spanisch leichte Konversation am Vormittag - A2+ Kursleiter: Mag. Sol De Gongora Galvan Für HörerInnen mit mäßigen Vorkenntnissen Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt Vormittagsgruppe: min. 6 TLN – max. 12 TLN</p>	<p>FR 10:35 - 12:00 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 05.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: 17 Raum 2</p>
SP10	<p>Spanisch 10 - B1 Kursleiter: Graciela Suraniti De Heers für HörerInnen des vergangenen Semesters und HörerInnen mit mäßigen bis guten Vorkenntnissen Interessante Themen über spanischsprechende Länder, Lesen, Konversation, Spiele, Lieder und kurze landeskundliche Videos mit interaktiven Übungen. Weiters das Verfassen kurzer Texte sowie das Training des Hörverständnisses. Lehrbuch: Eñe B1, Hueber Verlag, ab Lektion 3 min. 6 TLN</p>	<p>DI 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 02.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: E07</p>
SP/H	<p>Hablamos español - B1 Kursleiter: Graciela Suraniti De Heers für HörerInnen des vergangenen Semesters und HörerInnen mit mäßigen Vorkenntnissen Interessante Themen über spanischsprechende Länder, Lesen, Konversation, Spiele, Lieder und kurze landeskundliche Videos. Verfassen kurzer Texte sowie Training des Hörverständnisses. Lehrbuch: Eñe B1, Hueber Verlag, ab Lektion 3 min. 6 TLN</p>	<p>DO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 04.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: E07</p>

SPF-V	Spanisch für Fortgeschrittene am Vormittag - B1+ Kursleiter: Graciela Suraniti De Heers für HörerInnen des vergangenen Semesters und HörerInnen mit guten Vorkenntnissen Lektüre, Konversation, interessante Themen über spanischsprachige Länder, Spiele, Lieder, Videos, Verfassen kurzer Texte sowie Training des Hörverständnisses sind wichtige Bestandteile dieses Kurses. Lehrbuch: Perspectivas Yal B1 Vormittagsgruppe: min. 6 TLN – max. 12 TLN	MI 10:35 - 12:00 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 03.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: Lehrerzimmer
SPK/B2 	Spanisch Konversation am Vormittag - B2 Kursleiter: Mag. Sol De Gongora Galvan Für HörerInnen mit mäßigen Vorkenntnissen Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt min. 6 TLN	DO 10:35 - 12:00 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 04.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: E01
SPK-V	Spanisch Konversation am Vormittag - C1 Kursleiter: Graciela Suraniti De Heers Für HörerInnen mit mäßigen Vorkenntnissen Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt Vormittagsgruppe: min. 6 TLN - max. 12 TLN	MI 09:00 - 10:25 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 03.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: Lehrerzimmer

TSCHECHISCH

TS3 	Tschechisch 3 - A1+ Kursleiter: Mag. Lucie Eidler für HörerInnen mit geringen Vorkenntnissen Lehrbuch: Verlag Akropolis, ISBN 978-80-87310-14-4 Ceština expres A1/1 ab Lek. 5, Lída Holá, min. 6 TLN	MO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 01.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: E01
---	---	--

Anmeldung persönlich vor Ort: Montag, 10.09.2018 – Freitag, 14.09.2018 jeweils von 17:00 – 19:00 Uhr im Sekretariat der VHS.

TS/F 	Tschechisch für Fortgeschrittene - A2+ Kursleiter: Mag. Lucie Eidler Für HörerInnen des vergangenen Semesters und Interessierte mit Vorkenntnissen. Lehrbuch: Cestina expres 3 A2/1, Lída Holá, Verlag Akropolis ISBN 978-80-7470033-0 (rotes Buch) und Zeitungs- bzw. Zeitschriftenartikel min. 6 TLN	MO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 01.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: E01
---	--	--

UNGARISCH

UN1  	Ungarisch 1 - A1 Kursleiter: Mag. Agnes Szelp Für HörerInnen ohne Vorkenntnisse - erste Begegnungen mit der Sprache und Kultur. Schwerpunkt: Kommunikation in einfachen Alltagssituationen und Basiswortschatz Lehrbuch: Halló, itt Magyarország! 1 min. 6 TLN	MI 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 03.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: E08
UN2 	Ungarisch 2 - A1+ Kursleiter: Mag. Agnes Szelp Für HörerInnen des vergangenen Semesters und Interessierte mit geringen Vorkenntnissen. Schwerpunkt: Erweiterung und Auffrischung der Vorkenntnisse (Kommunikation, Wortschatz, Hörverstehen, Grundgrammatik) Lehrbuch: Halló, itt Magyarország! 1, ab Lektion 5 und eigene Unterlagen min. 6 TLN	MI 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 03.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: E08


 Wenn Sie Ihren Bonus einlösen wollen, informieren Sie sich bitte **vor** dem Kurs unter 05 7171 29000 für NÖ oder 0800/311311 für Wien.

Anmeldung persönlich vor Ort: Montag, 10.09.2018 – Freitag, 14.09.2018 jeweils von 17:00 – 19:00 Uhr im Sekretariat der VHS.

ALLGEMEINE- UND POLITISCHE BILDUNG

<p>WIK</p> <p><i>neu</i></p>	<p>Die Wikinger - Einführung in ihre Kultur und Sprache Kursleiter: Burkhard Bärner, BA Die Wikinger wurden und werden gerne als grimmige Barbaren dargestellt, deren einziger Lebensinhalt darin bestanden zu haben scheint, ihre Nachbarn zu drangsalieren. Dass es im frühmittelalterlichen Skandinavien abseits der obligatorischen Beute- und Handelszüge auch anders zugeht, soll in diesem Kurs dargestellt werden. Klischees wie unter anderem die berühmten Hörnerhelme oder der angeblich sehr strenge Ehrenkodex der Wikinger sollen deshalb genau hinterfragt werden. Auch die Sprache der Wikinger, sowie Runen und Runeninschriften werden in diesem Kurs behandelt. Ziel ist es, durch Quellenkritik und Methodenvielfalt ein differenziertes Bild von den Menschen dieser Zeit zu erhalten. Lehrbuch: Rudolf Simek: Die Wikinger, Beck'sche Reihe 2081, München 2009 min. 6 TLN</p>	<p>MI 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 03.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: E07</p>
<p>AG</p> <p><i>AK plus</i></p>	<p>Auffrischen der Grundkenntnisse in Deutsch & Mathematik Kursleiter: Konrad Grafl Für Erwachsene mit deutscher Muttersprache und Personen, die sich auf Deutsch gut verständigen können, aber Schwierigkeiten mit Lesen, Schreiben oder Rechnen haben. Wir bieten verschiedene Inhalte an, aus denen wir je nach den Bedürfnissen der KursteilnehmerInnen individuelle Schwerpunkte setzen. Gefördert vom Verband NÖ VHS min. 4 TLN</p>	<p>DO 16:30 - 17:50 Kursbeitrag: € 30,- Kursbeginn: 04.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: E03</p>

Anmeldung online: von 15.08.2018 – 02.09.2018

Restplätze werden **nach** der Einschreibwoche wieder online gestellt!

<p>EX</p> <p><i>neu</i></p>	<p>Experimentieren für Kinder mit Wasser (3. u. 4. Klasse VS) Kursleiter: Dipl.-Päd. Bernadette Grafl-Wenk, BA Bist du sicher, dass ein Luftballon über einer brennenden Kerze zerplatzt? Hast du schon einmal Wasserflöhe unter dem Mikroskop beobachtet? Schmilzt ein Eiswürfel in Öl? Im top ausgestatteten Chemiesaal machen wir Versuche zum Thema Wasser, bei denen es raucht, blubbert und fließt. Wenn du Lust am Experimentieren hast, komm und mach mit! Mitzubringen: Jause und Getränk großes T-Shirt, das schmutzig werden darf min. 5 TLN – max. 12 TLN</p>	<p>SA 09:00 - 13:00 Kursbeitrag: € 25,- Kursbeginn: 06.10.2018 Kursdauer: 1 x Kursort: Chemiesaal NMS</p>
<p>GARTEN</p> <p><i>neu</i></p>	<p>Gartenkalender 1 (Oktober bis März) Kursleiter: DDI Dr. Gorana Rampazzo Todorovic In jedem Gartenmonat gibt es etwas im Garten zu tun - von Januar bis Dezember - sei es im Gemüsegarten, in den Blumenbeeten, oder an den Obstbäumen. Damit Sie nichts Wichtiges vergessen, finden Sie in diesem Gartenkalender - Kurs die wichtigsten Gartenarbeiten nach Saison sortiert. Sie erhalten Tipps aus der Gartenpraxis zu den einzelnen Gartenarbeiten, wie zum Beispiel wie Sie Obstgehölze vor Frost schützen, wie Sie am besten mit Kompost düngen, wie Sie Obst und Gemüse mit einfachen, umweltgerechten Maßnahmen gesund erhalten, Pflanzen pflegen, etc. Die erfolgreiche Gartenpflege ist ein kontinuierlicher Lern- und Erfahrungsprozess. So will ich entsprechendes Handwerk und Arbeitsmethoden vermitteln, die eine eigenständige, praxisorientierte und kreative Entwicklung im Umgang mit Pflanzen und Standortbedingungen ermöglicht. Der Kurs Gartenkalender 2 (April bis September) folgt im Sommersemester 2019! min. 5 TLN</p>	<p>DO 18:00 - 21:00 Kursbeitrag: € 25,- Kursbeginn: 11.10.2018 Kursdauer: 1 x Kursort: E08</p>

<p>ASTRO</p> <p><i>neu</i></p>	<p>Einführung in die Astrobiologie – 1. Sem. Auf der Suche nach Leben im Universum Kursleiter: Mag. Dr. Johannes J. Leitner, CMC In dieser 10-teiligen Vortragsreihe (5 Teile in diesem Semester, 5 Teile im kommenden Sommersemester 2019) stehen die aktuellsten Erkenntnisse über die Entstehung und Entwicklung des Universums und die Suche nach Leben im Mittelpunkt. Wo im Universum könnte es außerirdisches Leben geben, was braucht es für die Entstehung von Leben? Wie suchen wir nach außerirdischem Leben und könnte es vielleicht sogar intelligent sein? Und nicht zuletzt: wie könnten wir mit ihnen kommunizieren? Wir werden im Rahmen dieser Vortragsreihe all diesen Fragen auf den Grund zu gehen. Termine und Themen: 17.10.: Vom Urknall an – Die Entwicklung des Universums 07.11.: Galaxien und Sterne 21.11.: Die Entstehung und Entwicklung des Sonnensystems 05.12.: Die Suche nach extrasolaren Planeten 16.01.: Grundlagen der Astrobiologie und das SETI-Projekt min. 8 TLN</p>	<p>MI 19:00 - 20:30 Kursbeitrag: € 50,- Kursbeginn: 17.10.2018 Kursdauer: 5 x Kursort: E06</p>
<p>LEG</p> <p><i>neu</i></p>	<p>Legasthenie & Diskalkulie Kursleiter: Mag. Sonja Knittel-Pendl In diesem Vortrag mit Diskussionsmöglichkeit wird auf die wichtigsten Fragen rund um Teilleistungsstörungen eingegangen: Was ist Legasthenie / Dyskalkulie? Mögliche Auswirkungen von unbehandelter Legasthenie auf Körper, Psyche und Lernbereitschaft. Welche Begabungen gehen häufig mit Legasthenie einher? Weitere Informationen: www.individual-pendl.at bzw. 0650 / 4834533 mind. 8 TLN</p>	<p>MI 18:00 - 21:00 Kursbeitrag: € 10,- Kursbeginn: 16.01.2019 Kursdauer: 1 x Kursort: 102</p>

EDV KURSE

<p>EDV111</p> 	<p>EDV-Einführung Win10/Office2013 Kursleiter: Peter Schubert Dieser Kurs ist für alle ComputerneueinsteigerInnen geeignet. Die ersten Schritte der Bedienung eines Computers und Anpassungen mit dem Betriebssystem 'Windows 10' werden ausführlich und anhand von einfachen Praxisbeispielen erlernt. Weitere Kursinhalte: das Internet als Informationsquelle, E-Mails senden und empfangen, Texte schreiben und gestalten mit Word 2013 sowie Durchführen einfacher Berechnungen mit Excel 2013. Die Kursinhalte orientieren sich an den ECDL-Modulen 'EDV-Grundlagen', 'Textverarbeitung' und 'Tabellenkalkulation'. min. 4 TLN - max. 6 TLN</p>	<p>MO+MI 17:15 - 20:00 Kursbeitrag: € 140,- Kursbeginn: 01.10.2018 Kursdauer: 4 x Kursort: 17 Raum 3</p>
<p>EDV112</p> 	<p>EDV-Einführung Win10/Office2013 Kursleiter: Thomas Mayer Dieser Kurs ist für alle ComputerneueinsteigerInnen geeignet. Die ersten Schritte der Bedienung eines Computers und Anpassungen mit dem Betriebssystem 'Windows 10' werden ausführlich und anhand von einfachen Praxisbeispielen erlernt. Weitere Kursinhalte: das Internet als Informationsquelle, E-Mails senden und empfangen, Texte schreiben und gestalten mit Word 2013 sowie Durchführen einfacher Berechnungen mit Excel 2013. Die Kursinhalte orientieren sich an den ECDL-Modulen 'EDV-Grundlagen', 'Textverarbeitung' und 'Tabellenkalkulation'. min. 4 TLN - max. 6 TLN</p>	<p>DI+DO 17:15 - 20:00 Kursbeitrag: € 140,- Kursbeginn: 16.10.2018 Kursdauer: 4 x Kursort: 17 Raum 3</p>



Wenn Sie Ihren Bonus einlösen wollen, informieren Sie sich bitte vor dem Kurs unter 05 7171 29000 für NÖ oder 0800/311311 für Wien.

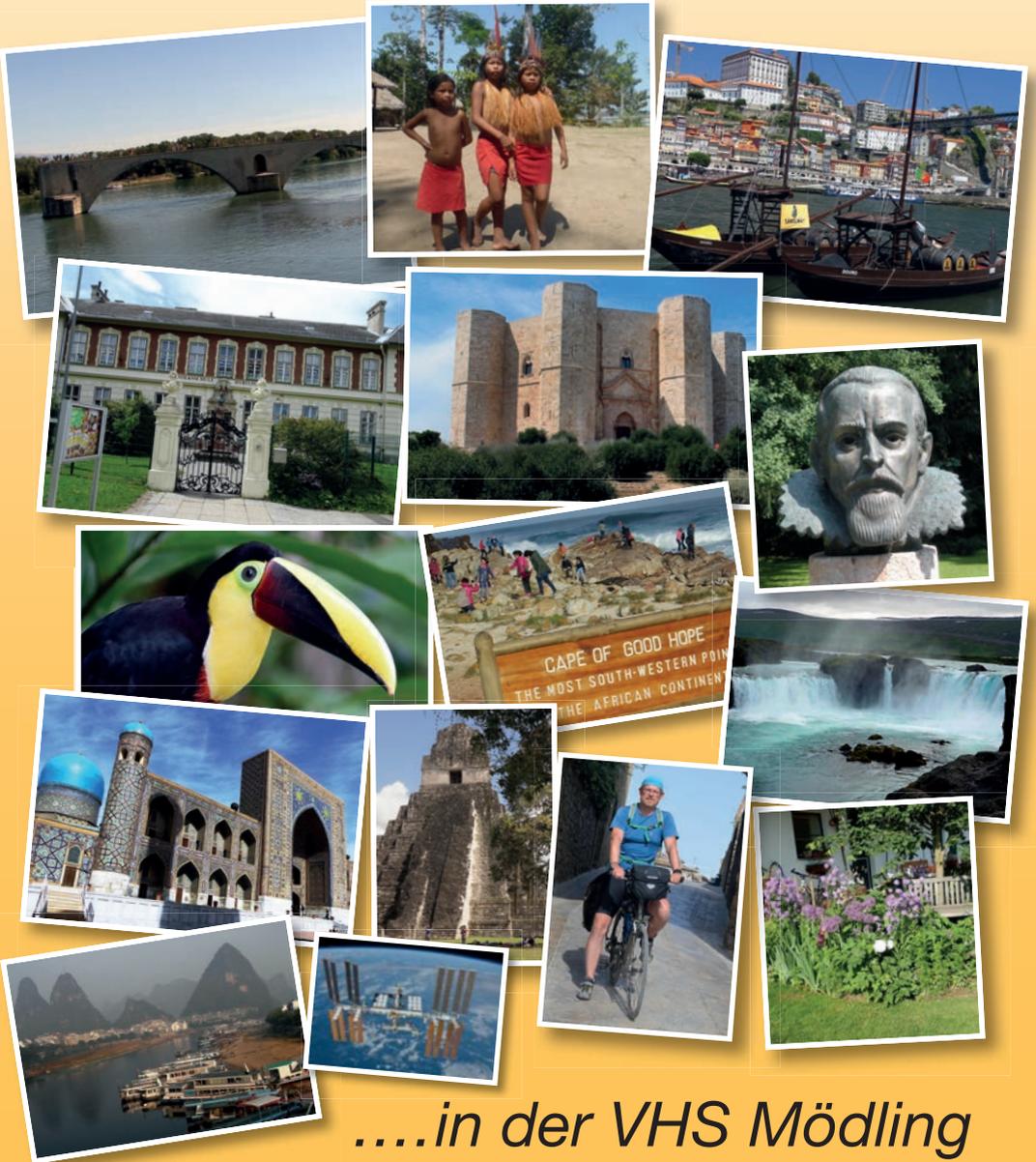
EDV211 	EDV-WORD - Einführung Grundlagen Kursleiter: Peter Schubert In diesem Kurs lernen Sie mit 'Word 2013' Texte, wie zum Beispiel Geschäftsbriefe zu schreiben, korrigieren, gestalten und drucken. Weitere Kursinhalte sind Absatzformatierungen, Verwendung von Tabulatoren, Einfügen von Tabellen, Symbolen, Bildern, Grafiken und Rahmen. Die Kursinhalte orientieren sich an den ECDL-Modulen 'EDV-Grundlagen' und 'Textverarbeitung'. min. 4 TLN - max. 6 TLN	MO+MI 17:15 - 20:00 Kursbeitrag: € 140,- Kursbeginn: 05.11.2018 Kursdauer: 4 x Kursort: 17 Raum 3
EDV171	EDV-PC-Datenorganisation und -sicherung Kursleiter: Thomas Mayer In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Ihre digitalen Dokumente und Bilder vor einem Datenverlust auf einem Windows Betriebssystem (Win7, Win8, Win10) schützen können. Weitere Inhalte des Kurses: Ordnerstruktur erstellen, Dateiverwaltung (Suchen, Kopieren, Verschieben, Umbenennen, Löschen), Arbeiten mit externen Datenträgern (USB-Stick, Festplatte, CD/DVD). min.3 TLN - max. 6 TLN	FR 17:15 - 20:00 Kursbeitrag: € 40,- Kursbeginn: 09.11.2018 Kursdauer: 1 x Kursort: 17 Raum 3
EDV411 	EDV-Internet - Einführung Grundlagen Kursleiter: Thomas Mayer In diesem Kurs lernen Sie die interessanten Möglichkeiten des Internets kennen. Kursinhalte: Handhabung des Webbrowsers, Suchen und Finden von Informationen im Internet, Onlinebanking, E-Mail senden und empfangen, Schutz vor Viren und Trojanern. Die Kursinhalte orientieren sich am ECDL-Modul 'Online Grundlagen'. min. 3 TLN - max. 6 TLN	MO+DI 17:15 - 20:00 Kursbeitrag: € 140,- Kursbeginn: 12.11.2018 Kursdauer: 4 x Kursort: 17 Raum 3

Anmeldung online: von 15.08.2018 – 02.09.2018

Restplätze werden **nach** der Einschreibwoche wieder online gestellt!

EDV711 	EDV-IT Security Kursleiter: Paul Schubert In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie sich vor den Gefahren im Umgang mit Computern und Mobiltelefonen schützen können und Missbrauch Ihrer persönlichen Daten vermeiden. Sichere Passworte, Verschlüsselung von USB-Sticks, Virenschutz, Datensicherung, Datenphishing und Gefahren im Email-Verkehr sind Themen dieser beiden Kursabende. Die Inhalte orientieren sich am ECDL-Modul IT-Security. min. 3 TLN - max. 6 TLN	MI+DO 17:15 - 20:00 Kursbeitrag: € 80,- Kursbeginn: 21.11.2018 Kursdauer: 2 x Kursort: 17 Raum 3
EDV531 	EDV-PowerPoint Kursleiter: Thomas Mayer In diesem Kurs lernen Sie beeindruckende Folien mit PowerPoint zu erstellen. Kursinhalte: Allgemeine Einstellungsmöglichkeiten, Folienmaster (Gestaltung von Design und Folienlayouts), Inhalte (Text, Bilder, Musik, Videos, Formen) einfügen und bearbeiten, Animationen von Texten und Bildern, Folienübergänge, Präsentationstechniken. Die Kursinhalte orientieren sich am ECDL-Modul 'Präsentation'. min. 3 TLN - max. 6 TLN	MO+DI+MI 17:15 - 20:00 Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 26.11.2018 Kursdauer: 3 x Kursort: 17 Raum 3
EDV511 	EDV-Fotobearbeitung Kursleiter: Thomas Mayer In diesem Workshop lernen Sie, wie Sie die Bilder von Ihrer Digicam auf den PC übertragen und wie leicht Korrekturen (zB. rote Augen wegreuschieren, Helligkeit und Farben verbessern, uvm.) an den Bildern vorgenommen werden können. Neben der Verwaltung der Bilder auf Ihrem PC ist ein weiterer Schwerpunkt die Bestellung von Fotoabzügen. Bitte Digicam inkl. Verbindungskabel mitnehmen! min. 3 TLN - max. 6 TLN	DO+FR 17:15 - 20:00 Kursbeitrag: € 80,- Kursbeginn: 29.11.2018 Kursdauer: 2 x Kursort: 17 Raum 3

REISEVORTRÄGE und Sonderveranstaltungen....



....in der VHS Mödling
Wintersemester 2018/19

VORTRÄGE

Alle Vorträge finden in 2340 Mödling, Jakob Thoma Straße 20 (WTM Schule für Wirtschaft, Tourismus und Marketing) im Filmsaal (Raum 101) im 1. Stock der Volkshochschule statt. Wir öffnen Ihnen gerne den Zugang zum Lift! Nutzen Sie den Preisvorteil unseres 10er Blocks (45,-) und besuchen Sie mehrere Reisevorträge.

Donnerstag, 04. 10. 2018 / 19.00 Uhr

VR: 01 – Flusszauber an Rhone und Saone

Vortragender: Erich Moritz

Zwei Wasserstraßen in Frankreich, die Rhone und Saone, sind durch ein enges Schicksal miteinander verbunden. Mit verschiedenen Aufenthaltsorten in Macon, Cluny, Chalon sur Saone, Beaune, Lyon, Vienne, Avignon, Arles und in der Schlucht de l'Ardeche können wir die ganze Vielfalt dieser zauberhaften Welten im Südosten Frankreichs erleben.



Regiebeitrag (Abendkassa) Erw.: € 5,- / Stud.: € 2,50

Donnerstag, 11. 10. 2018 / 19.00 Uhr

VR: 02 – Kolumbien

Kursleiter: Mike Bayr

Kolumbien - ein Land der Vielfalt, vereint kontrastreiche Naturschätze, gut erhaltene Kolonialbauten, liegt an der Karibik sowie am Pazifik und pulsiert vor kolumbianischer Lebensfreude. Von Bogotá mit seinem historischen Kern und dem beeindruckenden Goldmuseum über das Departamento Amazonas mit unendlichen Wegen durch den Regenwald und den Flusssdörfern der indigenen Bevölkerung bis nach Cartagena de Indias an der Karibikküste spannt sich der breite Bogen unserer Reise.



Regiebeitrag (Abendkassa) Erw.: € 5,- / Stud.: € 2,50

Mittwoch, 17. 10. 2018 / 18.00 Uhr

VR: 03 – Körpersprache und Kommunikation bei Hunden

Vortragende: Mag. (FH) Lenka Schlager (Martin Rütter D.O.G.S.®)

Freut sich Bello immer, wenn er mit der Rute wedelt? Ist es pure Lebensfreude, wenn Waldi jeden Besucher anspringt? Und warum legt Fiffi seinem Frauchen so verliebt den Kopf auf den Schoß? Wissen Sie, wie Hunde kommunizieren? Kennen Sie die Körpersprache Ihres Vierbeiners? Hier gibt es die Antworten! Mit viel Humor, mit Beispielen zum Lachen und Nachdenken - und trotz aller Erfahrung noch immer mit viel Verständnis für die allzu menschlichen Schwächen und Fehldeutungen von Herrchen und Frauchen werden Sie auf eine spannende und äußerst amüsante Entdeckungsreise in die Kommunikation und Körpersprache des Hundes entführt. Bitte beachten Sie: Da wir in einem öffentlichen Gebäude untergebracht sind, müssen die vierbeinigen Lieblinge leider zu Hause bleiben!



ANMELDUNG ERFORDERLICH!

Regiebeitrag € 25,- / Karten nur im Vorverkauf

Donnerstag, 18. 10. 2018 / 19.00 Uhr

VR: 04 – PORTUGAL – Wo das Land aufhört und das Meer beginnt

Vortragende: Christine & Josef Makowitsch

Portugals Seefahrer erkundeten den unbekanntem Ozean, entdeckten neue Länder und veränderten die Weltkarte für immer. Der Handel mit Gewürzen, Sklaven und Gold machte Portugal einst zum reichsten Land Europas. Bis in die 1980er Jahre mit wenigen Ausnahmen touristisch kaum erschlossen, hat sich das in den letzten Jahren sehr verändert, denn Portugal hat viel zu bieten. Begleiten Sie uns auf unserer Reise mit dem Wohnmobil durch den Norden des Landes vom wildgrünen Nationalpark Peneda Geres über reizvolle Städtchen wie Braganca, das reizvolle Duorotal, die Universitätsstadt Coimbra, den Wallfahrtsort Fatima und zahllose historische Burgen und Klosteranlagen, entlang der reizvollen Küste bis nach Lissabon.



Regiebeitrag (Abendkassa) Erw.: € 5,- / Stud.: € 2,50

Mittwoch, 24. 10. 2018 / 18.00 Uhr

VR: 05 – Das WAISENHAUS in MÖDLING – Noch nie veröffentlichte Unterlagen

Vortragender: Walter Jirka

Aufgrund des sehr großen Erfolges im Jänner 2018, lädt die Volkshochschule Mödling in Kooperation mit dem Kulturreferat der Stadtgemeinde Mödling und in Zusammenarbeit mit der WTM, der Schule für Wirtschaft, Tourismus und Marketing in Mödling dazu ein, neue Erkenntnisse aus dem Archiv des Waisenhauses in Mödling zu entdecken. Beim Durchforsten des Archives ist Walter Jirka auf 120 Jahre völlig unberührter Geschichte gestoßen: Bilder, Fotos, Urkunden, Zeitungsausschnitte, neue Details über Josef Schöffel, Joseph Hyrtl, die NS-Zeit im Waisenhaus und vieles mehr. Im Anschluss an den Multimediavortrag laden wir Sie zu einem kleinen Buffet ein, das von den Schülerinnen und Schülern der WTM betreut wird.



Um Anmeldung wird aus organisatorischen Gründen höflich gebeten!

EINTRITT FREI!

Donnerstag, 25. 10. 2018 / 19.00 Uhr

VR: 06 – APULIEN – Auf den Spuren von Kaiser Friedrich II. am Stiefelabsatz von Italien

Vortragender: Franz - Karl Nebuda

Eine Rundreise bei der unter anderem Bari, Lecce, Trani, Tarent, Alberobello, Castellana Grotte, Mola di Bari, Polignano a Mare und das sagenumwobene Castel del Monte besucht werden. Viel zu lange im Abseits Italiens gelegen, erlebt die Region seit den 1970er Jahren einen rasanten Aufschwung und genießt nun, dank der verkehrstechnisch guten Anbindung, mehr Aufmerksamkeit, als ihr vielleicht manchmal guttut.



Regiebeitrag (Abendkassa) Erw.: € 5,- / Stud.: € 2,50

Mittwoch, 07. 11. 2018 / 19.00 Uhr

**VR: 07 – Johannes KEPLER –
Himmlische Lichter und irdische Schatten**



Vortragender: Dr. Christian Pinter

Vor 400 Jahren, im Mai 1618, fand Johannes Kepler das dritte Planetengesetz und zwar in Linz. Sein Leben steckt voller Widersprüche: er arbeitete als Mathematiker dreier Kaiser und starb dennoch in bitterer Armut er lehnte die Sternzeichen-Astrologie ab und wird ungeachtet dessen auch heute noch von Sterndeutern als Kronzeuge bemüht. Er suchte die Handschrift Gottes im Kosmos und schuf die erste physikalisch plausible Kosmologie der Geschichte. Wir erleben Keplers Jahre in Graz, Prag und Linz und wir erfahren von seiner letzten Reise, die in Regensburg endete.

ANMELDUNG ERFORDERLICH!

Regiebeitrag: € 10,- / Karten nur im Vorverkauf

Donnerstag, 08. 11. 2018 / 19.00 Uhr

VR: 08 – AFRIKA SÜD 1 – Südafrika und Lesotho



Vortragender: Dr. Günter Spreitzhofer

Der zweiteilige Vortrag zeigt Höhepunkte einer Reise, die uns per Auto 10.000 km durch das südliche Afrika führt: Von Johannesburg geht es zunächst nach Lesotho, das höchstgelegene Land der Welt, mit seinen historischen Felsmalereien und modernen Skizentren. Über Kimberly, die frühere Diamantenmetropole, führt die Route dann durch die Savannen der Karoo bis zum Kap Agulhas, dem südlichsten Punkt des Kontinents. Den Abschluss bilden Impressionen aus Kapstadt.

Regiebeitrag (Abendkassa) Erw.: € 5,- / Stud.: € 2,50

Mittwoch, 14. 11. 2018 / 19.00 Uhr

**VR: 09 – Aus dem Weltall in das tägliche Leben –
Wie Spin Offs der Raumfahrt unseren Alltag verändert haben**



Vortragender: Mag. Dr. Johannes J. Leitner, CMC

Immer wieder taucht die Frage auf, ob die gewaltigen finanziellen Mittel, die wir in die Raumfahrt investieren, nicht besser auf der Erde angelegt wären. Sind doch auch auf unserem Heimatplaneten noch gewaltige Herausforderungen zu lösen. In diesem Vortrag wird die Frage behandelt welche - zwar auf den ersten Blick für die Raumfahrt bestimmten - Entwicklungen unser Leben auf der Erde doch nachhaltig verändert haben.

ANMELDUNG ERFORDERLICH!

Regiebeitrag: € 10,- / Karten nur im Vorverkauf

Donnerstag, 22. 11. 2018 / 19.00 Uhr

VR: 10 – COSTA RICA – 50 Shades of Green



Vortragender: Walter Wasinger

Willkommen im Garten Eden! In Costa Rica begrüßen sich die Einheimischen mit „pura Vida“, was übersetzt „pralles Leben“ bedeutet. Costa Rica wiederum heißt übersetzt reiche Küste. Beide Begriffe bringen auf den Punkt, was die schmale Landbrücke zwischen den Kontinenten so einzigartig macht: eine überbordende Artenvielfalt von Pflanzen und Tieren wie sonst kaum auf der Erde.

Regiebeitrag (Abendkassa) Erw.: € 5,- / Stud.: € 2,50

Mittwoch, 28. 11. 2018 / 19.00 Uhr

VR: 11 – Die schönsten Gärten Niederösterreichs – mit vielen Tipps für Ihren eigenen Garten

Vortragende: Dr. Veronika Walz

Niederösterreich hat eine Fülle an verschiedensten Gärten zu bieten und viele sind nach den Richtlinien von Mutter Natur gestaltet. Tausende Sommerblumen erleben Sie in der prunkvollen barocken Gartenwelt von Schloss Hof im Marchfeld. In kleinen, idyllischen Privatgärten sehen Sie, wie unterschiedlich kleinere Gärten gestaltet werden können. Im Englischen Garten von Monika Köhler in Lanzendorf vergessen Sie in der Farbenpracht und Blütenfülle, dass Sie im Weinviertel sind. Und in ihrem Schaugarten in Probstdorf haben Dr. Veronika Walz und Wolfgang Schuler ihren Gartentraum mit vielen verschiedenen Bereichen verwirklicht. Sehen Sie die schönsten Gärten Niederösterreichs und nehmen Sie sich viele Tipps für einen Gartenausflug und Ihren eigenen Garten mit!



Um Anmeldung wird aus organisatorischen Gründen höflich gebeten!

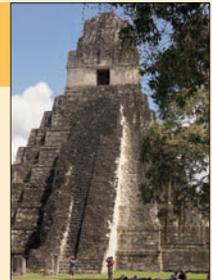
EINTRITT FREI!

Donnerstag, 29. 11. 2018 / 19.00 Uhr

VR: 12 – MAYASTÄDTE – im Regenwald von Mexiko, Belize und Guatemala

Vortragender: Mag. Peter Friedl

Als die Spanier die Neue Welt eroberten, war die Kultur der Maya bereits untergegangen und waren ihre Städte schon vom Regenwald verschlungen. Erst zu Beginn des 19. Jhdts wurde man auf sie aufmerksam und erst Mitte des 20. Jhdts begann die Mayaforschung Fortschritte zu machen. Wir besuchen bekannte Mayastädte wie Tulum, Tikal, Palenque, Uxmal und Chichén Itzá, aber auch weniger bekannte. Wir bummeln durch farbenfrohe spanische Kolonialstädte, besuchen bunte Indiomärkte und befahren Urwaldflüsse, die uns u.a. zu rosa Flamingos führen. Besuche bei heutigen Mayas runden das Bild ab.



Regiebeitrag (Abendkassa) Erw.: € 5,- / Stud.: € 2,50

Donnerstag, 10. 01. 2019 / 19.00 Uhr

VR: 13 – USBEKISTAN - Zauber der Seidenstraße

Vortragender: Rudolf Tovarek

Wer nach Usbekistan reist, ist auf der Suche nach fabelhaften Reichtümern, hochragenden Minaretten, prachtvollen Moscheen und Kulturgütern ersten Ranges. In keinem anderen Land Zentralasiens ist die Dichte und Virtuosität an Baudenkmalern größer als hier. Wie ein Märchen aus 1001 Nacht präsentieren sich die alten Städte Samarkand, Buchara und Chiwa. Die Festungen in der Wüste beeindrucken in ihren gelben Lehmtönen genauso wie die in allen nur vorstellbaren Blauschattierungen gehaltenen Kuppeln und Mosaiken der Paläste, Moscheen und Basare in den alten Oasen. Zwischen den Wüsten Karakum und Kysylkum wuchs über die Jahrhunderte ein Schmelztiegel unterschiedlicher Kulturen. Aus türkischen, persischen, hellenistischen und arabischen Bausteinen entstand mitsamt russisch-sowjetischem Anstrich ein moderner orientalischer Touristenmagnet.



Regiebeitrag (Abendkassa) Erw.: € 5,- / Stud.: € 2,50

VORTRÄGE

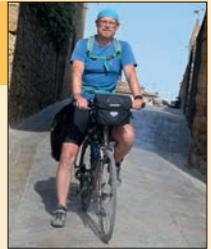
Alle Vorträge finden in 2340 Mödling, Jakob Thoma Straße 20 (WTM Schule für Wirtschaft, Tourismus und Marketing) im Filmsaal (Raum 101) im 1. Stock der Volkshochschule statt. Wir öffnen Ihnen gerne den Zugang zum Lift! Nutzen Sie den Preisvorteil unseres 10er Blocks (45,-) und besuchen Sie mehrere Reisevorträge.

Donnerstag, 17. 01. 2019 / 19.00 Uhr

VR: 14 – BALKAN – GESCHICHTEN: Mit dem Rad von Udine nach Griechenland

Vortragender: Stephan Schimanowa

„Reisen. Es lässt dich sprachlos, dann verwandelt es Dich in einen Geschichtenerzähler.“ (Ibn Battuta) Stephan Schimanowa, Kulturstadtrat der Stadtgemeinde Mödling, erzählt über seine Begegnungen, Eindrücke und Erfahrungen auf seiner Fahrt durch Italien, Slowenien, Kroatien, Bosnien, Montenegro, Albanien und Griechenland.



Regiebeitrag (Abendkassa) Erw.: € 5,- / Stud.: € 2,50

Donnerstag, 24. 01. 2019 / 19.00 Uhr

VR: 15 – China Südost – zwischen Shanghai und Yangshuo

Vortragender: Dr. Günter Spreitzhofer

Diese Reisevortrag zeigt die vielen Gesichter Südostchinas: Nach der Besteigung des Huang Shan, einer der heiligen Berge Chinas, geht es mit öffentlichen Verkehrsmitteln die Küste entlang über Xiamen zu den Lehmburgen der Hakka in Yongding und über Guangzhou (Kanton) weiter nach Guilin/Yangshuo, zu bizarren Kegelkarstschluchten und Höhlensystemen in Südchina. Ein abschließender Streifzug durch die Gartenstadt Hangzhou und Shanghai, der boomenden Metropole im Mündungsbereich des Yangtse, zeigt das Nebeneinander von Tradition und Moderne.



Regiebeitrag (Abendkassa) Erw.: € 5,- / Stud.: € 2,50

Donnerstag, 31. 01. 2019 / 19.00 Uhr

VR: 16 – ISLAND – Insel aus Feuer und Eis

Vortragender: Gerhard Frühwirth

Ein Spannungsfeld zwischen aktiven Vulkanen, Eisbergen, Seen und Wasserfällen prägt das Gesicht Islands, wo wir im Zuge einer Rundreise die Höhepunkte dieser aufregenden Insel erleben. Im Nationalpark Thingvellir können wir anhand zahlreicher Spalten sehen, wie sich die eurasische und amerikanische Kontinentalplatte getrennt haben. Wir bewundern den aktiven Geysir Strokkur, der alle 5 - 10 Minuten eine Säule aus Wasser und Dampf in die Höhe schießt und bei einer Gletscherlagune können wir während einer Bootsfahrt riesige Eisberge aus nächster Nähe betrachten, um nur einige der Sehenswürdigkeiten zu nennen. Natürlich kommen wir auch zu mehreren gewaltigen Wasserfällen und zum Abschluss der Reise besuchen wir noch die Blaue Lagune, den berühmtesten Badeplatz der Insel.



Regiebeitrag (Abendkassa) Erw.: € 5,- / Stud.: € 2,50

SONDERVERANSTALTUNGEN

Für alle Sonderveranstaltungen ist eine rechtzeitige Anmeldung erforderlich! Wir behalten uns vor, die Veranstaltung abzusagen, falls die Mindestteilnehmeranzahl (Kostendeckung) nicht erreicht wird. Eine Anmeldung kann nur dann storniert werden, wenn ein Ersatzteilnehmer namhaft gemacht wird. Abfahrt ist (falls nicht anders angegeben oder ausgemacht) immer Volkshochschule Mödling Jakob Thoma Str. 20.

Samstag, 13. 10. 2018 / 12.30 Uhr Abfahrt VHS Mödling

SV: 01 – Ausstellungen auf der Schallaburg: „BYZANZ & DER WESTEN“

Leitung: Mag. Irene Ponleitner, BEd

Die Ausstellung lädt ein zu einer Zeitreise durch 1000 vergessene Jahre des Mittelalters. Sie handelt von Neugier und Vorurteilen, von Gier und Faszination, von zwei Welten, die einander vertraut und doch in vielem so fremd waren. Die Ausstellung zeigt nicht nur die Geschichte zweier Reiche, sondern erzählt über Kommunikation und gegenseitige Wahrnehmung, Meinungsverschiedenheiten und Vorurteile, über Sehnsüchte und Ängste - eine universale Erzählung der Menschheit!

min. 25 TLN – ANMELDUNG ERFORDERLICH! Regiebeitrag (Bus, Eintritt mit Führung): € 40,-

Sonntag, 04. 11. 2018 / 09.45 Uhr Abfahrt VHS Mödling

SV: 02 – Konzert der Wiener Symphoniker

Leitung: Mag. Irene Ponleitner, BEd

Wiener Konzerthaus, Großer Saal, Wiener Symphoniker, Philippe Jordan (Dirigent), Thomas Hampson (Bariton) – Programm: F. Mendelssohn Bartholdy: Ouvertüre zu „Ein Sommernachtstraum“ op. 21, Hector Berlioz: „Les nuits d’été“ (Sommernächte) op. 7, Robert Schumann: Symphonie Nr. 4 d-Moll op 120

ACHTUNG: nur bis 10. 10. 2018 buchbar! Regiebeitrag (Bus, Konzertkarte): € 45,- / € 60,- / € 70,- / € 75,-

Samstag, 01. 12. 2018 / 12:30 Uhr Abfahrt VHS Mödling

SV: 03 – Advent in Stift Lilienfeld

Leitung: Mag. Irene Ponleitner, BEd

Der Konvent wurde 1202 von Leopold VI., Herzog von Österreich und der Steiermark, als Tochterkloster von Stift Heiligenkreuz gegründet. Nach dem Kreuzzug schenkte er dem Stift eine wertvolle Kreuzreliquie, die er in Byzanz erhalten hatte und die noch heute verehrt wird. Erleben Sie im Rahmen einer Führung die mittelalterliche und barocke Vielfalt, die dieses Zisterzienserstift zu bieten hat. Im Anschluss an die Führung bleibt genug Zeit, um den Adventmarkt im Stift zu erkunden.

min. 25 TLN – ANMELDUNG ERFORDERLICH! Regiebeitrag (Bus, Eintritt mit Führung): € 35,-

Mittwoch, 16. 01. 2019 / 09:30 Uhr Abfahrt VHS Mödling

SV: 04 – MEDIAPRINT – Der Weg vom Ereignis bis zur Zeitung in Ihren Händen

Leitung: Mag. Irene Ponleitner, BEd

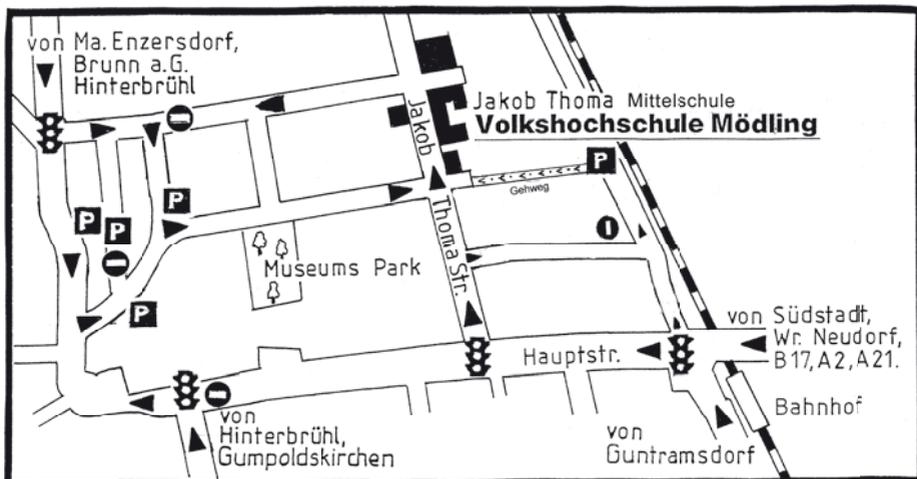
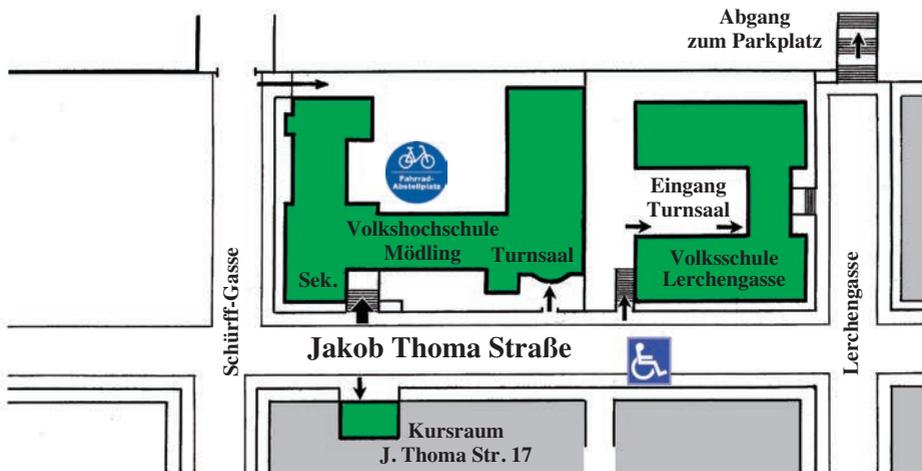
Die Mediaprint GmbH & Co KG ist der größte österreichische Zeitungs- und Zeitschriftenverlag und erwirtschaftet mit aktuell 1382 engagierten Mitarbeitern einen Jahresumsatz von 428,5 Mio Euro (2016/17). Erleben Sie im Rahmen der Betriebsführung beginnend mit einem kurzen Film („Vom Ereignis zur Nachricht“), einen Rundgang durch die Druckerei vom Papierlager bis zum Expedit.

min. 25 TLN – ANMELDUNG ERFORDERLICH! Regiebeitrag (Bus, Führung): € 15,-

VOLKSHOCHSCHULE MÖDLING

Veranstaltungsorte

Herzlich willkommen in der Volkshochschule Mödling!



Kursort Gumpoldskirchen:
 Die Kurse finden in der Musikmittelschule
 Gumpoldskirchen, Jubiläumsstraße 23 statt.



EDV532	EDV-PowerPoint für SchülerInnen und Eltern Kursleiter: Thomas Mayer Für SchülerInnen/unterstützende Personen, die Referatsthemen rasch und effektiv mittels PowerPoint beeindruckend aufbereiten möchten. Kursinhalte: Onlinerecherche, Gestaltung von Design und Folienlayouts, Aufbereitung von Text, Bilder, Musik, Videos, Formen, Animationen von Texten und Bildern, Folienübergänge und vor allem Grundlagen der Präsentationstechniken. Die Kursinhalte werden am Beispiel von PowerPoint 2013 vorgetragen, sind jedoch auch auf die PowerPoint Versionen 2010 bzw. 2016 anwendbar und orientieren sich am ECDL-Modul 'Präsentation'. min.3 TLN – max. 6 TLN	MO+DI+MI 17:15 - 20:00 Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 03.12.2018 Kursdauer: 3 x Kursort: 17 Raum 3
EDV521	EDV-Fotobuch selbst erstellen Kursleiter: Thomas Mayer Wollen Sie Bilder nicht mehr mühsam in ein Fotoalbum einkleben, sondern ein Fotobuch gestalten? In diesem Kurs lernen Sie von der Installation der Software bis zum Bestellen des fertigen Fotobuchs alle notwendigen Schritte. Selbstverständlich können Sie ihre eigenen Bilder (z.B: auf USB-Stick, CD/DVD oder Speicherchip) zu diesem Kurs mitnehmen. min. 3 TLN - max. 6 TLN	DO+FR 17:15 - 20:00 Kursbeitrag: € 80,- Kursbeginn: 06.12.2018 Kursdauer: 2 x Kursort: 17 Raum 3
EDV311 	EDV-EXCEL - Einführung Grundlagen Kursleiter: Peter Schubert In diesem Kurs machen Sie die ersten Schritte mit einer Tabellenkalkulation (Excel 2013). Sie legen Arbeitsmappen an, geben Text, Zahlenwerte und Formeln ein, um Berechnungen durchzuführen. Weiters lernen Sie Arbeitsmappen zu speichern, die Grundeinstellungen von Excel anzupassen, Zeilen und Spalten zu formatieren sowie Rechnungen und Listen zu verwalten und Daten zu sortieren und zu filtern. Die Kursinhalte	MO+MI 17:10 - 20:00 Kursbeitrag: € 140,- Kursbeginn: 10.12.2018 Kursdauer: 4 x Kursort: 17 Raum 3 <i>Bitte umblättern!</i>

	orientieren sich am ECDL-Modul 'Tabellenkalkulation'. min. 4 TLN - max. 6 TLN	
EDV113 	EDV-Einführung Win10/Office2013 Kursleiter: Peter Schubert Dieser Kurs ist für alle ComputerneueinsteigerInnen geeignet. Die ersten Schritte der Bedienung eines Computers und Anpassungen mit dem Betriebssystem 'Windows 10' werden ausführlich und anhand von einfachen Praxisbeispielen erlernt. Weitere Kursinhalte: das Internet als Informationsquelle, E-Mails senden und empfangen, Texte schreiben und gestalten mit Word 2013 sowie Durchführen einfacher Berechnungen mit Excel 2013. Die Kursinhalte orientieren sich an den ECDL-Modulen 'EDV-Grundlagen', 'Textverarbeitung' und 'Tabellenkalkulation'. min. 4 TLN - max. 6 TLN	MO+MI 17:15 - 20:00 Kursbeitrag: € 140,- Kursbeginn: 07.01.2019 Kursdauer: 4 x Kursort: 17 Raum 3
EDV611	EDV-Tablet PC Kursleiter: Thomas Mayer Tablet-PCs werden immer beliebter. In diesem Kurs erlernen Sie den Umgang mit Tablet-PCs am Beispiel eines iPad. Kursinhalt: Anpassung der Benutzeroberfläche, Einrichten einer Internetverbindung bzw. E-Mailadresse, Installation von 'Apps', uvm. Bitte nehmen Sie Ihr eigenes iPad (inkl. Ladekabel) zu diesem Kurs mit! min. 3 TLN - max. 6 TLN	DO+FR 17:15 - 20:00 Kursbeitrag: € 80,- Kursbeginn: 10.01.2019 Kursdauer: 2 x Kursort: 17 Raum 3

Wenn Sie Ihren  Bonus einlösen wollen, informieren Sie sich bitte **vor** dem Kurs unter 05 7171 29000 für NÖ oder 0800/311311 für Wien.

Anmeldung online: von 15.08.2018 – 02.09.2018
Restplätze werden **nach** der Einschreibwoche wieder online gestellt!

EDV441	EDV-Joomla! - Einführung in das populäre CMS Kursleiter: Thomas Mayer In diesem Kurs erlernen Sie den Umgang mit dem Content Management System 'Joomla!'. Praxisnah werden dabei die Themen Installation, Konfiguration, Userverwaltung, Front- und Backend, Erstellen und Bearbeiten von Inhalten, Module sowie Templates ausführlich an Hand eines Übungsbeispiels behandelt. min. 3 TLN - max. 6TLN	DI+DO 17:15 - 20:00 Kursbeitrag: € 140,- Kursbeginn: 15.01.2019 Kursdauer: 4 x Kursort: 17 Raum 3
EDV712 	EDV-IT Security Kursleiter: Paul Schubert In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie sich vor den Gefahren im Umgang mit Computern und Mobiltelefonen schützen können und Missbrauch Ihrer persönlichen Daten vermeiden. Sichere Passworte, Verschlüsselung von USB-Sticks, Virenschutz, Datensicherung, Datenphishing und Gefahren im Email-Verkehr sind Themen dieser beiden Kursabende. Die Inhalte orientieren sich am ECDL-Modul IT-Security. min. 3 TLN - max. 6 TLN	MO+MI 17:15 - 20:00 Kursbeitrag: € 80,- Kursbeginn: 21.01.2019 Kursdauer: 2 x Kursort: 17 Raum 3

Bildungsberatung – ein kostenloses Service der VHS Mödling!

Kursleitung: HR Prof. Ing. Mag. Gerhard Pahr

Bei diesem kostenlosen und persönlichen Beratungsgespräch erfahren Sie, wie Sie Ihre Erstausbildung als Basis für weitere Bildung nutzen können. Es wird ein Karriereplan entwickelt, der Ihre Qualifikationen berücksichtigt und Ihnen neue Chancen aufzeigt.

Bitte anmelden unter:

0664 432 69 14 oder office@vhs-moedling.at

Anmeldung persönlich vor Ort: Montag, 10.09.2018 – Freitag, 14.09.2018 jeweils von 17:00 – 19:00 Uhr im Sekretariat der VHS.

KARRIERE- UND PERSÖNLICHKEITSBILDUNG

BBR	<p>Bildungsberatung Kursleiter: HR Prof. Ing. Mag. Gerhard Pahr Sie sind an einem Punkt angelangt an dem Sie sich eine berufliche Veränderung wünschen? Bei diesem kostenlosen und persönlichen Beratungsgespräch erfahren Sie, wie Sie Ihre Erstausbildung als Basis für weitere Bildung nutzen können. Es wird ein Karriereplan entwickelt, der Ihre Qualifikationen berücksichtigt und Ihnen neue Chancen aufzeigt. Bitte anmelden unter: 0664 432 69 14 oder office@vhs-moedling.at Ein kostenloses Service der VHS Mödling!</p>	<p>Termin nach Vereinbarung Kursbeitrag: € 0,- Kursort: Lehrerzimmer</p>
RW	<p>Fit für die Rechnungswesenmatura bzw. -abschlussprüfung Kursleiter: Stefanie Kostoff, MSc, BA Für viele ist die Matura oder auch die Abschlussprüfung ein 'Angstgegner' auf dem Weg zu einem erfolgreichen Bildungsabschluss, aber das muss nicht sein. Mit diesem Kurs werden Sie in den Lerneinheiten sehr gut auf die bevorstehende Herausforderung vorbereitet. Von A wie Abschreibung bis Z wie Zuschlag zum Dienstgeberbeitrag ist alles dabei. Lehrbuch wird in der ersten Einheit bekanntgegeben. min. 6 TLN</p>	<p>DI 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 02.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: E03</p>
WES/AH	<p>Ahnenforschung - Wie erforsche ich meine Vorfahren? Kursleiter: Prof. Ing. Felix Gundacker Sie erfahren in diesem ganztägigen Einführungsseminar, wie man mit der Ahnenforschung beginnt, in welchen kirchlichen und staatlichen Archiven notwendige Unterlagen zu finden sind, mit welchen Problemen man konfrontiert wird und wie man sie einfach lösen</p>	<p>SA 09:00 - 17:00 Kursbeitrag: € 80,- Kursbeginn: 06.10.2018 Kursdauer: 1 x Kursort: 17 Raum 3</p>

	<p>kann (Kurrent, Latein, Geographie, Pfarr- und Grundherrschaftsgrenzen, Orthographie, Familien- und Vornamensgebung, Verlässlichkeit von Einträgen etc.) und welche Möglichkeiten das Internet bietet. Typische Kirchenbucheinträge werden erklärt, und schließlich anhand eines praktischen Beispiels Vorfahren mit Internetlösungen ermittelt. min. 8 TLN - max. 12 TLN Die angegebene Kurszeit enthält eine Stunde Mittagspause!</p>	
GLÜCK	<p>Mit Genuss zum Glück Kursleiter: Mag. Sonja Knittel-Pendl In fünf Einheiten widmen wir uns - basierend auf dem bewährten verhaltenstherapeutischen Konzept des Genussstrainings - unseren Sinneswahrnehmungen. Durch bewusste Wahrnehmung, Reflexion und Austausch werden wir im Alltag Oasen des Wohlbefindens und Glücks erschaffen. Dieses Training verhilft zu mehr Lebensqualität und ist ein wirkungsvolles Instrument der Selbsthilfe, um mit den Herausforderungen des Lebens sowohl im Alltag, in Krisensituationen, bei seelischen Belastungen sowie bei körperlichen Erkrankungen besser umzugehen. Glücksmomente sind immer möglich, wenn wir lernen die Rahmenbedingungen dafür zu erschaffen! Termine: 11., 18., 25.10., 08., 22.11.2018 Weitere Informationen: www.individual-pendl.at bzw. 0650 / 4834533 min. 5 TLN - max. 10 TLN</p>	<p>DO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 50,- Kursbeginn: 11.10.2018 Kursdauer: 5 x Kursort: E04</p>

Anmeldung persönlich vor Ort: Montag, 10.09.2018 – Freitag, 14.09.2018 jeweils von 17:00 – 19:00 Uhr im Sekretariat der VHS.

Anmeldung online: von 15.08.2018 – 02.09.2018
Restplätze werden **nach** der Einschreibwoche wieder online gestellt!

FIN	<p>Wie bringe ich Ordnung in meinen finanziellen Haushaltsplan? Kursleiter: Stefanie Kostoff, MSc, BA Sie haben sich schon immer gefragt, warum am Ende des Geldes zumeist noch so viel Monat übrig ist? Dieses Seminar soll Ihnen helfen Abhilfe damit zu schaffen. Mit der Erstellung eines persönlichen finanziellen Haushaltsplans erhalten Sie einen guten Überblick über Ihre Finanzen. Somit können Sie erreichen, dass am Ende des Monats noch immer genügend Geld vorhanden ist. Termine: 15.10., 22.10. min. 5 TLN</p>	<p>MO 18:00 - 21:00 Kursbeitrag: € 80,- Kursbeginn: 15.10.2018 Kursdauer: 2 x Kursort: 204</p>
WES/AH2	<p>Ahnenforschung - Wie erforsche ich meine Vorfahren 2 Kursleiter: Prof. Ing. Felix Gundacker Die Kursteilnehmer lernen in diesem Workshop das Lesen und Interpretieren von Kirchenbucheinträgen anhand von praktischen Beispielen. Besonderer Schwerpunkt ist das Lernen und Üben von Texten und lateinischen Abkürzungen der Kirchenbucheinträge in Kurrent. Voraussetzung ist der Besuch des Einführungsseminars Ahnenforschung! min. 8 TLN - max. 12 TLN</p>	<p>SA 09:00 - 17:00 Kursbeitrag: € 80,- Kursbeginn: 26.01.2019 Kursdauer: 1 x Kursort: 204</p> <p>Die angegebene Kurszeit enthält eine Stunde Mittagspause!</p>
SPR	<p>Stimmig Sprechen und Vortragen Kursleiter: Rebecca Damjani (Dipl. Sprecherin, Sängerin, Schauspielerin) Sprechen ist ein Hand(Mund)werk, das gelernt sein will. Für alle, die im Beruf und Alltag viel reden müssen, denen aber schnell mal die Luft dabei ausgeht, die Stimme wegbleibt oder gar bricht. Wir trainieren in zwei Blockveranstaltungen: richtiges Atmen, Stimmsitz, Artikulation, Anspannen-Entspannen, Körperwahrnehmung, Vorträge gestalten und präsentieren. Termine: 12.01., 26.01.2019 min. 5 TLN</p>	<p>SA 10:00 - 14:00 Kursbeitrag: € 95,- Kursbeginn: 12.01.2019 Kursdauer: 2 x Kursort: 17 Raum 1</p>

SEX	<p>'Hast kan Spiegel z´haus?' Sexismus und blöde Anmache schlagferig kontern! Kursleiter: Mag. Lothar Tschapka Oft hinterlassen uns Situationen im Alltag sprachlos. Ein paar Stunden später wissen wir genau, wie wir hätten reagieren sollen. Der Workshop bietet Raum zum Entdecken, Austauschen und Üben von Reaktionsmöglichkeiten und Gegenstrategien bei blöder Anmache, sexueller Belästigung und sexistischen Sprüchen. Für Frauen UND Männer! min. 5 TLN – max. 10 TLN</p>	<p>SO 11:30 - 18:00 Kursbeitrag: € 90,- Kursbeginn: 27.01.2019 Kursdauer: 1 x Kursort: 17 Raum 3</p>
-----	--	---

KREATIVITÄT UND FREIZEIT

FOTO	<p>Fotografie für Einsteiger, Fortschreitende und Entdeckungsfreudige! Kursleiter: Elisabeth Grausgruber-Novy Sie arbeiten gerne kreativ und aus eigener Intuition heraus? Sie sind begeistert von Fotografie? Sie möchten Ihrer Kreativität in Ihrem Leben mehr Raum geben? Sie haben ein Traumbild vor Ihrem inneren Auge, es fehlt aber das konkrete Know How um es zu realisieren? Sie sind offen und neugierig Ihre Wahrnehmung genauer zu erforschen und zu verfeinern? In diesem Workshop erarbeiten wir Schritt für Schritt gemeinsam Ihr individuell gestaltetes Portrait. Wir beschäftigen uns mit den unterschiedlichen Lichtverhältnissen, der Wahl der passenden Kameraeinstellungen, der Bedeutung von Location und Hintergrund, Bewegung und Dynamik, Nähe und Distanz. Wir experimentieren mit Wahrnehmung und Achtsamkeit, um den 'richtigen' Augenblick des Fotografierens zu erspüren. Somit eröffnen wir</p>	<p>SA 10:00 - 17:00 Kursbeitrag: € 120,- Kursbeginn: 29.09.2018 Kursdauer: 2 x Kursort: Fotoatelier ‚Freilicht‘ Steinfeldgasse 3 2511 Pfaffstätten</p> <p style="text-align: right;"><i>Bitte umblättern!</i></p>
------	--	--

	<p>uns neue Perspektiven und Sichtweisen in einer herzlichen und professionellen Atmosphäre. Bitte eigene Kamera (vorzugsweise Spiegelreflexkamera) und Speicherkarten mitbringen. Falls Sie (noch) keine Kamera besitzen, kontaktieren Sie mich bitte. www.elisabethnovy.com Termine: 29.09.2018, 13.10.2018 min. 5 – max. 8 TLN Alle Termine jeweils mit einer Stunde Mittagspause!</p>	
OEL1	<p>Ölmalerei für LiebhaberInnen, Neugierige und Interessierte Kursleiter: Dr. Peter Newrkla Die Ölmalerei ist älteste Technik und die Königin der Malerei. In diesem Kurs möchten wir uns mit den verschiedenen Möglichkeiten der Ölmalerei auseinandersetzen. Die Teilnehmer sollen entsprechend Ihrer bereits erworbenen Fähigkeiten unterstützt werden. Dabei geht es um die Auswahl der Motive, des Formats und die Unterstützung bei technischen Fragen wie Perspektive, Farben und der Technik, wie 'Alla Prima' oder Lasurmalerei. Auf Wunsch kann auch die altmeisterliche Eitempera – Lasurtechnik angeboten werden. Ganz wichtig ist vor allem die Unterstützung der persönlichen Intentionen der TeilnehmerInnen, sowie deren individuelle Entwicklung und Stilfindung. In die erste Kurseinheit bitte vorhandene Leinwände, Ölfarben, Malmittel etc. mitbringen. Es wird dann im Kurs gemeinsam mit dem Kursleiter besprochen ob und welche zusätzlichen Materialien gewünscht oder notwendig sind. www.newrkla.com max. 6 TLN</p>	<p>MO 09:00 - 12:00 Kursbeitrag: € 150,- Kursbeginn: 01.10.2018 Kursdauer: 10 x Kursort: 17 Raum 2</p>

Anmeldung online: von 15.08.2018 – 02.09.2018

Restplätze werden **nach** der Einschreibwoche wieder online gestellt!

OEL2	<p>Ölmalerei für Fachkundige und Lerninteressierte Kursleiter: Dr. Peter Newrkla In diesem Kurs wollen wir uns Bildkomposition und Bildaufbau näher ansehen und die Farbenlehre erkunden und ausprobieren. Die Teilnehmer sollen entsprechend Ihrer bereits erworbenen Fähigkeiten unterstützt werden. Dabei geht es um die Auswahl der Motive, des Formats und die Unterstützung bei technischen Fragen wie Perspektive, Farben und der Technik, wie 'Alla Prima' oder Lasurmalerei. Auf Wunsch kann auch die altmeisterliche Eitempera – Lasurtechnik angeboten werden. Ganz wichtig ist vor allem die Unterstützung der persönlichen Intentionen der TeilnehmerInnen, sowie deren individuelle Entwicklung und Stilfindung. In die erste Kurseinheit bitte vorhandene Leinwände, Ölfarben, Malmittel etc. mitbringen. Es wird dann im Kurs gemeinsam mit dem Kursleiter besprochen ob und welche zusätzlichen Materialien gewünscht oder notwendig sind. www.newrkla.com max. 10 TLN</p>	<p>MO 13:00 - 16:00 Kursbeitrag: € 150,- Kursbeginn: 01.10.2018 Kursdauer: 10 x Kursort: 17 Raum 2</p>
KER/KD	<p>Töpfern - Modellieren - Glasieren für Kinder Kursleiter: Mag. Veronika Reich für Kinder von 6 - 12 Jahren Im Vordergrund steht die Freude am Werken und Gestalten. Die Kinder machen erste Erfahrungen mit dem Material und realisieren kleine Werkstücke, auch an der Töpferscheibe! Arbeitsmaterial (10 kg Ton + Glasuren) sowie die Brennkosten sind im Kursbeitrag inbegriffen! min. 5 TLN - max. 8 TLN</p>	<p>MO 17:00 - 18:00 Kursbeitrag: € 80,- Kursbeginn: 01.10.2018 Kursdauer: 10 x Kursort: Keramikwerkraum</p>

Anmeldung persönlich vor Ort: Montag, 10.09.2018 – Freitag, 14.09.2018 jeweils von 17:00 – 19:00 Uhr im Sekretariat der VHS.

Anmeldung online: von 15.08.2018 – 02.09.2018

Restplätze werden **nach** der Einschreibwoche wieder online gestellt!

KER	Töpfern - Modellieren - Glasieren Kursleiter: Mag. Veronika Reich Angeboten werden verschiedenste keramische Gestaltungstechniken: Modellieren von Kleinplastiken und Skulpturen bis hin zum Drehen an der Scheibe, aber auch Oberflächengestaltung, wie Material und Glasur. Arbeitsmaterial (10 kg Ton + Glasuren) sowie die Brennkosten sind im Kursbeitrag inbegriffen! min. 5 TLN - max. 8 TLN	MO 18:15 - 21:00 Kursbeitrag: € 180,- Kursbeginn: 01.10.2018 Kursdauer: 10 x Kursort: Keramikwerkraum
AQ	Aquarell-Malerei Kursleiter: Manuela Papez-Malkovsky für EinsteigerInnen und Profis Anhand von Stilleben oder Vorlagen wird grundlegendes Wissen der Komposition, Farbenlehre und der möglichen Techniken vermittelt. Die individuelle Begleitung vereinfacht die Findung der persönlichen Ausdrucksweise. Jegliche vorhandene Malutensilien bitte mitbringen. Materialbesprechung erfolgt am ersten Kursabend. Tipp: Wenn Sie mögen besteht die Möglichkeit sowohl den Aquarell- als auch den Acrylkurs zu buchen und sich jeweils nur mit einer Technik 3 Stunden lang zu beschäftigen! min 7 TLN - max. 10 TLN	MO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 75,- Kursbeginn: 01.10.2018 Kursdauer: 10 x Kursort: 302
AC	Acryl - Malerei Kursleiter: Manuela Papez-Malkovsky für EinsteigerInnen und Profis Dieser Kurs beinhaltet den Bildaufbau vom Realismus bis zur Abstraktion. Von der Lasurtechnik bis zur groben Struktur. Gleich ob sie Landschaft, Figuren oder Gefühle malen. Erleben sie den sinnlichen Moment und die Kraft der Farben. Arbeitsbekleidung und vorhandene Materialien mitnehmen. Tipp: Wenn Sie mögen besteht die Möglichkeit sowohl den Aquarell- als auch den Acrylkurs zu buchen und sich jeweils nur mit einer Technik 3 Stunden lang zu	MO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 75,- Kursbeginn: 01.10.2018 Kursdauer: 10 x Kursort: 302

	beschäftigen! min 7 TLN - max. 10 TLN	
STB	<p>Stimmbildung Kursleiter: Rebecca Damjani (Dipl. Sprecherin, Sängerin, Schauspielerin) Durch Stimmübungen und Training kommt man zu einer kraftvollen und ausdauernden Stimme. Ziele dieses Kurses: Erweiterung der Stimmrange, Aufbau der Stimmstärke nach Art der funktionalen Stimmtechnik, Arbeiten am Stimmausdruck und Timbre, sowie chorisches Singen (in Englisch und Deutsch). min. 6 TLN - max. 12 TLN</p>	<p>MO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 50,- Kursbeginn: 01.10.2018 Kursdauer: 6 x Kursort: 101 Filmsaal</p>
SING	<p>Sing Gruppe - Singen ist Nahrung für die Seele Kursleiter: Rebecca Damjani (Dipl. Sprecherin, Sängerin, Schauspielerin) Gemeinsames, unbeschwertes Singen quer durch verschiedene Musikrichtungen der Populärmusik von den Beatles über bekannte Musicalsongs bis hin zu den aktuellen Hits aus dem Radio. min. 6 TLN</p>	<p>MO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 85,- Kursbeginn: 01.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: 101 Filmsaal</p>
POR	<p>Portraitzeichnen Kursleiter: Edith Glier Das menschliche Gesicht in der Zeichnung. Wir beobachten Proportionen und Ausdruck, um den Typ darzustellen. Kopfstudien und der Umgang mit Licht und Schatten hilft uns die Persönlichkeit zu erkennen. Komposition und Bildgestaltung runden unsere Arbeit ab. Arbeiten mit Modell. Individuelle Betreuung der TeilnehmerInnen (Anfänger und Fortgeschrittene). Vorhandene Malutensilien bitte mitbringen: Block ab A3, Stifte in verschiedenen Härtegraden, eventuell Kohle, Kreide. Modellgebühr im Preis inbegriffen! min. 6 TLN - max. 12 TLN</p>	<p>DI 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 120,- Kursbeginn: 02.10.2018 Kursdauer: 10 x Kursort: E03</p>

SCHREIB	<p>Kreative Schreibwerkstatt Kursleiter: Mag. Bettina Kreuter Im Vordergrund des Kurses steht das Wecken der Begeisterung für das Schreiben in einer Gruppe Gleichgesinnter bzw. die Vertiefung dieser Begeisterung. Unterschiedliche Anregungen und Inspirationsquellen (wie Bilder, Sinneseindrücke, Worte, Gerüche oder Musik) lassen verschiedene Textarten wie Lyrik, Phantasiegeschichten, Mini-Dramen oder Autobiographisches entstehen. Wertschätzende Rückmeldungen aus der Gruppe helfen, den eigenen Stil zu finden, zu festigen und sich in seinem Schreiben weiterzuentwickeln. Termine: 17.10., 24.10., 07.11.2018 min. 6 TLN</p>	<p>MI 18:00 - 21:00 Kursbeitrag: € 60,- Kursbeginn: 17.10.2018 Kursdauer: 3 x Kursort: 102</p>
IKE	<p>Ikebana Kursleiter: Jana Böhm (Diplomierte Ikebanalehrerin) Die Kunst des japanischen Blumensteckens gleicht fast einer Meditation. Entspannung durch das Arbeiten und Gestalten mit der Natur nach genau festgelegten Symbolen. Anfänger und Fortgeschrittene sind willkommen. Material für die Erstarbeit wird zur Verfügung gestellt! Informationen unter: www.ikebana.or.at</p>	<p>MI 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 75,- Kursbeginn: 17.10.2018 Kursdauer: 10 x Kursort: Buffet</p>
IKE/ABO	<p>Ikebana Abo für Fortgeschrittene Kursleiter: Jana Böhm (Diplomierte Ikebanalehrerin) Für TeilnehmerInnen mit Vorkenntnissen, die keine Zeit haben den Kurs regelmäßig zu besuchen, gibt es die Möglichkeit einen 10er Block zu kaufen. Dieser Block ist ein Jahr gültig. Sie können sich die Kurstage, im Rahmen der angebotenen Termine, selbst wählen.</p>	<p>MI 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 85,- Kursbeginn: 17.10.2018 Kursdauer: 10 x Kursort: Buffet</p>

Anmeldung online: von 15.08.2018 – 02.09.2018
Restplätze werden **nach** der Einschreibwoche wieder online gestellt!

AKT	Aktzeichnen Kursleiter: Edith Glier Der menschliche Körper in der Zeichnung. Bewegungsstudien und Kompositionen in verschiedenen Techniken. In kurzen Sitzungen wird locker gezeichnet und das Wesentliche skizziert. In längeren Einheiten steht die Beobachtung der Proportionen, der Gewichtsverteilung und der Anatomie im Vordergrund. Individuelle Betreuung der TeilnehmerInnen. Vorhandene Malutensilien bitte mitbringen: Block ab A3, Stifte in verschiedenen Härtegraden, eventuell Kohle, Kreide. Modellgebühr im Preis inbegriffen! min. 6 TLN - max. 12 TLN	MI 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 120,- Kursbeginn: 03.10.2018 Kursdauer: 10 x Kursort: E01
CHR	Christmas Carols und traditionelle Weihnachtslieder Kursleiter: Rebecca Damjani (Dipl. Sprecherin, Sängerin, Schauspielerin) Chorisches mehrstimmiges Singen unter dem Thema Weihnachten. Keine chorischen Vorkenntnisse notwendig, dafür aber Vorfreude auf Weihnachten und Spaß am gemeinsamen Singen. min. 6 TLN	MO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 50,- Kursbeginn: 12.11.2018 Kursdauer: 6 x Kursort: 101 Filmsaal

Bildungsberatung – ein kostenloses Service der VHS Mödling!

Kursleitung: HR Prof. Ing. Mag. Gerhard Pahr

Bei diesem kostenlosen und persönlichen Beratungsgespräch erfahren Sie, wie Sie Ihre Erstausbildung als Basis für weitere Bildung nutzen können. Es wird ein Karriereplan entwickelt, der Ihre Qualifikationen berücksichtigt und Ihnen neue Chancen aufzeigt.

Bitte anmelden unter:

0664 432 69 14 oder office@vhs-moedling.at

Anmeldung persönlich vor Ort: Montag, 10.09.2018 – Freitag, 14.09.2018 jeweils von 17:00 – 19:00 Uhr im Sekretariat der VHS.

KULINARIK

<p>KU/TCM -E</p>	<p>Kochkurs nach den 5 Elementen der TCM - Element Erde Kursleiter: Ingrid Haas (Dipl. TCM Ernährungsberaterin) Wenn Sie sich oft matt und abgeschlagen fühlen, dazu neigen, sich Sorgen zu machen und zu grübeln und manchmal unter Magenschmerzen oder Verdauungsproblemen leiden, sollten Sie Ihre 'Mitte' (Ihr Erdelement) stärken. Unter 'Mitte' versteht man in der TCM den gesamten Bauchraum mit den Verdauungsorganen. Mit energiereichen Gerichten wollen wir unsere Mitte stärken und erfahren, dass die 5-Elemente Ernährung auch im Alltag leicht umzusetzen ist. Nähere Informationen unter: www.tcm-haas.com Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtücher, verschließbare Gefäße und Schreibmaterial. Materialkosten und schriftliche Unterlagen sind im Kursbeitrag inbegriffen. min. 6 TLN - max. 10 TLN</p>	<p>DO 17:30 - 21:00 Kursbeitrag: € 50,- Kursbeginn: 04.10.2018 Kursdauer: 1 x Kursort: Küche</p>
<p>KU/TCM -F</p>	<p>Kochkurs nach den 5 Elementen der TCM - Gesunde Frühstücksvariationen Kursleiter: Ingrid Haas (Dipl. TCM Ernährungsberaterin) Aus Sicht der TCM ist das Frühstück die wichtigste Mahlzeit des Tages. Ein gesundes Frühstück ist die Voraussetzung für körperliche Leistungsfähigkeit und Konzentration. Mit einem gekochten, schnell zubereiteten Frühstück versorgen Sie Ihren Körper mit purer Energie, ohne ihn zu belasten. Das Gehirn und die Leistungsfähigkeit profitieren vom optimalen Essen und Trinken und machen Sie und Ihre Kinder in der Arbeit und in der Schule erfolgreich. Wir werden in diesem Kurs verschiedene pikante und süße Morgengerichte kochen. Außerdem erfahren Sie Grundlegendes</p>	<p>DO 17:30 - 21:00 Kursbeitrag: € 50,- Kursbeginn: 18.10.2018 Kursdauer: 1 x Kursort: Küche</p>

	<p>zur Ernährung nach den 5 Elementen der TCM und werden nach der Umstellung auf ein schmackhaftes, schnell gekochtes Frühstücksgeschicht rasch erkennen, dass Ihr Körper es ihnen mit optimaler Vitalität und Gesundheit dankt. Nähere Informationen unter: www.tcm-haas.com</p> <p>Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtücher, verschließbare Gefäße und Schreibmaterial. Materialkosten und schriftliche Unterlagen sind im Kursbeitrag inbegriffen.</p> <p>min. 6 TLN - max. 10 TLN</p>	
KU/TCM -HÜ	<p>Kochkurs nach den 5 Elementen der TCM - mit Hülsenfrüchten - wärmende, nierenstärkende Winterküche</p> <p>Kursleiter: Ingrid Haas (Dipl. TCM Ernährungsberaterin)</p> <p>Hülsenfrüchte sind die bedeutendsten Eiweißlieferanten aus dem Pflanzenreich und daher für Vegetarier besonders wichtig. Da sie schwer verdaulich sind, was sich oft in Völlegefühl und Blähungen äußert, werden sie oft gemieden. Bei der richtigen Zubereitung, welche wir lernen werden, sind Hülsenfrüchte jedoch meistens gut verträglich. Wir wollen mit Linsen, roten Linsen, Kichererbsen, Azukibohnen und Sojabohnen unseren Körper wärmen, unsere Nieren stärken und erfahren, dass Hülsenfrüchtegerichte nicht nur gesund, sondern auch äußerst schmackhaft sind.</p> <p>Nähere Informationen unter: www.tcm-haas.com</p> <p>Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtücher, verschließbare Gefäße und Schreibmaterial. Materialkosten und schriftliche Unterlagen sind im Kursbeitrag inbegriffen.</p> <p>min. 6 TLN - max. 10 TLN</p>	<p>DO 17:30 - 21:00</p> <p>Kursbeitrag: € 50,-</p> <p>Kursbeginn: 08.11.2018</p> <p>Kursdauer: 1 x</p> <p>Kursort: Küche</p>

Anmeldung online: von 15.08.2018 – 02.09.2018
 Restplätze werden **nach** der Einschreibwoche wieder online gestellt!

KU/WI	<p>Vegetarische Winterküche Kursleiter: Angelika Kerschbaumer Wenn es draußen wieder frostig wird, steht uns der Sinn nach wärmenden, gut nährenden Gerichten. Wir nützen die Fülle an winterlichem Gemüse und bereiten herrliche Suppen, Eintöpfe, Aufläufe und Gerichte aus dem Backrohr. So lässt sich die kalte Jahreszeit gut überstehen. Weitere Informationen: www.bauchgefuehl.cc Mitzubringen: Schürze, Geschirrtücher, verschließbare Gefäße und Schreibutensilien. Materialkosten von ca. EUR 10,- werden von der Kursleiterin eingehoben. min. 6 TLN - max. 10 TLN</p>	<p>MI 18:00 - 21:00 Kursbeitrag: € 30,- Kursbeginn: 14.11.2018 Kursdauer: 1 x Kursort: Küche</p>
KU/WEIH	<p>Weihnachten mal anders Kursleiter: Angelika Kerschbaumer Sie möchten die weihnachtliche Schlemmerei heuer einmal anders gestalten? Vielleicht mit einem opulenten veganen Menü? Wir bereiten ein mehrgängiges, feines, rein pflanzliches Festmahl. Weitere Informationen: www.bauchgefuehl.cc Mitzubringen: Schürze, Geschirrtücher, verschließbare Gefäße und Schreibutensilien. Materialkosten von ca. EUR 10,- werden von der Kursleiterin eingehoben. min. 6 TLN - max. 10 TLN</p>	<p>MI 18:00 - 21:00 Kursbeitrag: € 30,- Kursbeginn: 05.12.2018 Kursdauer: 1 x Kursort: Küche</p>
KU/LUN CH	<p>Das etwas andere Lunchpäckchen - zum Mitnehmen für Schule und Büro Kursleiter: Angelika Kerschbaumer Gesunde Ernährung ist Ihnen zu Hause eine Selbstverständlichkeit? Auswärts, am Arbeitsplatz, auf der Uni oder in der Schule ist es aber nicht immer einfach, für energieliefernde, bekömmliche Mahlzeiten zu sorgen. Wir bereiten heute Gerichte zu, die Sie leicht vorbereiten und mitnehmen können, um für einen anstrengenden Tag gut gerüstet zu</p>	<p>MI 18:00 - 21:00 Kursbeitrag: € 30,- Kursbeginn: 16.01.2019 Kursdauer: 1 x Kursort: Küche</p>

	<p>sein. Weitere Informationen: www.bauchgefuehl.cc Mitzubringen: Schürze, Geschirrtücher, verschießbare Gefäße und Schreibutensilien. Materialkosten von ca. EUR 10,- werden von der Kursleiterin eingehoben. min. 6 TLN - max. 10 TLN</p>	
WURST	<p>Selber Würsten leicht gemacht! Kursleiter: Frank Georg Butschbacher Würsten muss gar nicht aufwendig und kompliziert. Sein. Es geht sogar in der eigenen Küche ('urban wursting'). Und nichts schmeckt besser als selbstgemachte Bratwurst, bei der man genau weiß, was drinnen ist! In diesem Kurs stellen wir richtige Bratwurst her. Das ist eine der einfachsten Wurstsorten. Das Grundrezept kann man problemlos dem eigenen Geschmack anpassen: Wir werden auch eine italienische Salsiccia mit Fenchel oder Oregano oder eine Merguez, eine nordafrikanische Rindsbratwurst herstellen. Nach dem Kurs wissen die KursteilnehmerInnen, wie man zu Hause schnell und ohne teure Ausrüstung für den Eigenbedarf würsten kann und was in der eigenen Küche machbar ist. Wir sprechen darüber, wo man zum Selberwürsten Fleisch und andere Materialien erhält, welche Geräte sinnvoll sind, wenn man im größeren Maßstab Wurst herstellen möchte. Vorgestellt werden außerdem empfehlenswerte (und weniger brauchbare) Bücher zum Thema. Mitzubringen: küchentaugliche Kleidung (evtl. Schürze). Die Kosten für Material (v.a. Fleisch, Seitlinge und Gewürze) werden pro Teilnehmer bei 10,- Euro liegen und direkt vor Ort vom Kursleiter eingehoben. min. 5 TLN – max. 10 TLN</p>	<p>SA 09:00 - 13:00 Kursbeitrag: € 40,- Kursbeginn: 26.01.2019 Kursdauer: 1 x Kursort: Küche</p>

Anmeldung persönlich vor Ort: Montag, 10.09.2018 – Freitag,
14.09.2018 jeweils von 17:00 – 19:00 Uhr im Sekretariat der VHS.

KÖRPER UND GESUNDHEIT

<p>GT</p>	<p>Muntere Gedächtnistrainingsgruppe Kursleiter: Mag. Sonja Knittel-Pendl (Klinische- und Gesundheitspsychologin) In der Gruppe werden mündlich und schriftlich alle Funktionen des Gedächtnisses und der Aufmerksamkeit gefordert und gefördert. Ebenso werden die Flexibilität des Denkens und die Arbeitsgeschwindigkeit trainiert. Regelmäßiges kognitives Gedächtnistraining wirkt nachweislich präventiv, um dementiellen Erkrankungen vorzubeugen bzw. um allfälligen Gedächtnisschwächen im Alltag entgegenzuwirken. Denkaufgaben in der Gruppe machen Freude und die geistige Herausforderung fördert die Lebenszufriedenheit. Es erwarten Sie pro Einheit 10 - 12 Aufgabenstellungen, individuell zusammengestellt zu einem Thema. Die letzten 15 Minuten der Zeit sind dem Austausch und dem biographischen Gedächtnis gewidmet. Weitere Informationen: www.individual-pendl.at bzw. 0650 / 4834533 min. 5 TLN - max. 10 TLN</p>	<p>MO 09:00 - 10:25 Kursbeitrag: € 90,- Kursbeginn: 01.10.2018 Kursdauer: 10 x Kursort: Lehrerzimmer</p>
<p>QI1</p>	<p>Medizinisches Qigong - Leber Galle Kursleiter: Walter Marek Die Leber ist - nach der Traditionellen Chinesischen Medizin - verantwortlich für den freien Fluss der Lebensenergie im Körper und damit für den reibungslosen Ablauf der Körperfunktionen. Als Instanz für Dynamik, Antrieb, Pläne und Entscheidungen wird sie in unserer schnelllebigen Zeit oft überbeansprucht. Leber-Qigong fördert den Qi-Fluss, löst Qi-Blockaden und hilft somit, Unpässlichkeiten, wie Minderung der Sehkraft, Reizbarkeit, Menstruationsbeschwerden und Überlastungssyndrome aufzulösen.</p>	<p>MO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 165,- Kursbeginn: 01.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: 17 Raum 1</p>

	<p>Regelmäßiges Üben des Leber-Qigong stärkt unsere Sehnen und Muskeln, fördert die Sehkraft und verhilft uns zu einer gesunden Aktivität und Durchsetzungskraft. In diesem Kurs werden wir gute Qigonggrundlagen durch Basisübungen des stillen und bewegten Qigong schaffen. Auf diesen aufbauend erarbeiten wir dann die speziellen Aspekte des medizinischen Qigong. Der Kurs ist für alle Menschen, die den Wunsch und die Bereitschaft zu einer Form der ganzheitlichen Selbsterfahrung haben geeignet. Anfänger und Fortgeschrittene sind willkommen. min. 10 TLN - max. 14 TLN</p>	
<p>QI2</p>	<p>Taiji Quan & Yi Quan - Zwei Stile eine ESSENZ Kursleiter: Walter Marek Zwei chinesische Kampfkünste der inneren Schule mit stark meditativer Ausprägung und hohem gesundheitlichen Nutzen. Während im Taiji Quan der harmonische Bewegungs- und Energiefluss, entsprechend der Gesetzmäßigkeit von Yin und Yang, im Vordergrund steht, ist im Yi Quan die Entwicklung der Inneren Kraft sowie die Pflege des Geistes im Stile der Zen-Meditation zentral. Wir wollen in diesem Kurs einen Teil einer Taiji Quan Form erlernen und dann anhand dieser uns mit dem Training der Inneren Kraft, der Anwendung und praktischen Umsetzung der Form sowie den inneren Gesetzmäßigkeiten befassen. Der Kurs ist für alle Menschen geeignet denen die Entwicklung einer guten Körperwahrnehmung und stabilen Körperstruktur sowie eines ruhigen und klaren Geistes ein Anliegen ist. Anfänger und Fortgeschrittene sind willkommen. min. 10 TLN - max. 14 TLN</p>	<p>MO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 165,- Kursbeginn: 01.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: 17 Raum 1</p>

Anmeldung online: von 15.08.2018 – 02.09.2018

Restplätze werden **nach** der Einschreibwoche wieder online gestellt!

ISM	Ismakogie Kursleiter: Irene Sacherer Haltungs- und Bewegungstraining nach der Methode Prof. Anne Seidl Für mehr Wohlbefinden, gutes Aussehen und Lebensfreude! Einfache gelenkschonende Übungen für den Alltag werden erlernt und geübt. Mitzubringen: Bequeme, warme Kleidung und dicke Socken, sowie eine Decke min. 6 TLN - max 8 TLN	MI 15:30 - 16:55 Kursbeitrag: € 80,- Kursbeginn: 03.10.2018 Kursdauer: 10 x Kursort: 17 Raum 1
ALEX	AlexanderTechnik - Veränderung ist lernbar Kursleiter: Gabriele Steinhauer AlexanderTechnik weckt die Körperintelligenz, stärkt Ihre Potenziale und wirkt nachhaltig bei Funktionsstörungen des Bewegungsapparats – z.B. bei Kopf-/ Nacken- / Rückenschmerzen. Gewohnheiten, welche uns im Alltag beeinträchtigen und unsere Ressourcen begrenzen, werden bewusstgemacht, antrainierte Fehlhaltungen, chronische Schmerzen und Verspannungen werden gelöst. In den Kursabenden lernen und erfahren Sie in Theorie und Praxis, wie Ihr Körper mit einer Kombination aus mentalen und körperlichen Übungen zurück in seine natürliche Position und zu harmonischen Bewegungs- und Koordinationsabläufen findet - wenn Sie alles ein wenig leichter angehen und fit für die täglichen Aufgaben und Herausforderungen des Lebens sein wollen! Mitzubringen: warme Socken - Nähere Infos: www.alexandertechnik-steinhauer.at Termine: 03., 10., 17., 24.10. 07., 14.11. min. 6 TLN - max. 10 TLN	MI 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 75,- Kursbeginn: 03.10.2018 Kursdauer: 6 x Kursort: Bibliothek

Anmeldung persönlich vor Ort: Montag, 10.09.2018 – Freitag, 14.09.2018 jeweils von 17:00 – 19:00 Uhr im Sekretariat der VHS.

<p>YOGA</p>	<p>Achtsamkeits-Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene Kursleiter: Mag. Dr. Harald E. Tichy (Psychotherapeut, Univ. Lektor, Lehrer für Yoga, MBSR, MBCT) 'Weniger ist manchmal mehr.' Yoga bedeutet Verbundenheit und Einheit. Diese Verbundenheit entfaltet sich im Entwickeln von Achtsamkeit. Das ist eine bestimmte Qualität des Innehaltens, Lauschens, behutsamen Hinspürens. Dabei ergänzen einander Körperstellungen des Hatha-Yoga, Entspannungsübungen und achtsames Atmen. So kann der Atem seinen natürlichen Rhythmus finden und sich eine tiefere Harmonie einstellen. Ruhephasen zwischen den einzelnen Yoga-Stellungen und eine lange, geführte Tiefenentspannung erlauben das Entfalten einer umfassenden Gelöstheit. Die praktischen Übungen werden jede zweite Woche durch Vorträge über die Theorie des Yoga ergänzt. Der Kursabend endet mit einer Sitzmeditation. Mitzubringen: Yogamatte oder Decke. Nähere Informationen unter: www.lebenskunstpraxis.at Termine: 03.10., 10.10., 17.10., 24.10., 31.10., 07.11., 14.11., 21.11., 28.11., 05.12., 12.12., 19.12. min. 12 TLN</p>	<p>MI 18:30 - 20:45 Kursbeitrag: € 205,- Kursbeginn: 03.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: Hasslingerstr.3, Mödling</p>
<p>EN/LY</p>	<p>Die Energie der Lymphe Kursleiter: Eva Maria Höfler Wie können wir mit einfachen Mitteln energetisch unserem Lymphsystem Gutes tun? Was bedeuten Symptome und Krankheiten in diesem Bereich auf energetischer Ebene? Welche Seelenthemen stehen damit in Verbindung? Energetische Hilfsmittel für die Energie der Lymphe - mit praktischen Tipps. min. 6 TLN</p>	<p>DO 18:30 - 20:00 Kursbeitrag: € 15,- Kursbeginn: 04.10.2018 Kursdauer: 1 x Kursort: E08</p>

FKM-V	<p>Feldenkrais-Methode®-Bewusstheit durch Bewegung®</p> <p>Kursleiter: Mag. Jutta Wakley-Neuning</p> <p>Möchten Sie ihrem Rücken und ihren Knien etwas Gutes tun und Ihre Schultern entspannen? Sind Sie auf der Suche nach mehr Leichtigkeit in Ihren alltäglichen Bewegungen? Probieren und erforschen Sie einfache Bewegungen einmal auf eine andere Art. So können Sie Bewegungsmuster erkennen, die Sie im Alltag, bei der Arbeit und in der Freizeit oft einschränken und zu Verspannungen führen. Schulen Sie Ihre Wahrnehmung für sich selbst und lernen Sie sich besser zu organisieren, sich bewusster und dadurch entspannter zu bewegen. Durch besseres körperliches Empfinden werden Sie sich selbst bewusster in jeder Lebenssituation. Die Feldenkraisarbeit ist für jedes Alter geeignet. Vorkenntnisse sowie eine besondere körperliche Konstitution sind nicht erforderlich.</p> <p>Mitzubringen: warme Kleidung, eine Decke min. 6 TLN - max. 8 TLN</p>	<p>DO 09:00 - 10:25</p> <p>Kursbeitrag: € 165,-</p> <p>Kursbeginn: 11.10.2018</p> <p>Kursdauer: 12 x</p> <p>Kursort: 17 Raum 1</p>
RÜCK	<p>Der befreite Rücken mit der Franklin-Methode®</p> <p>Kursleiter: Lisa Erber, BA</p> <p>Wir lernen den Aufbau und die gesunde Funktion der Wirbelsäule kennen, was gesunde Bandscheiben ausmacht und wie man die stützende Wirkung der Wirbelsäulenbänder aufbaut. Wirksame Haltungsschulung und was es wirklich braucht, um den Rücken im Alltag schonend einzusetzen.</p> <p>Ein Franklin-Methode®-Workshop vereint mentale Technik mit Bewegung und Berührung. Eine Kombination, welche auf wissenschaftlich erwiesene Weise wirksamer ist als ein Training ohne gezielten mentalen Einsatz.</p> <p>min. 6 TLN – max. 10 TLN</p>	<p>SA 15:00 - 18:00</p> <p>Kursbeitrag: € 35,-</p> <p>Kursbeginn: 13.10.2018</p> <p>Kursdauer: 1 x</p> <p>Kursort: 17 Raum 1</p>

ZUCKER	<p>Wie entkomme ich der Zuckerfalle? Kursleiter: Petra Moser (Dipl. Ernährungstrainerin) Die besten Tipps für Ihre Traumfigur - gesunde Ernährung 'leicht' gemacht! Erfahren Sie in diesem Seminar, wie Zucker süchtig und krank macht. Erfahren Sie, welche Rolle dabei der Blutzuckerspiegel spielt und wie man versteckten Zucker erkennen und vermeiden kann. Lernen Sie über die Auswirkungen des Zuckers auf den Körper und warum Eiweiß dabei eine ganz wesentliche Rolle spielt. Auf Wunsch wird eine Körperanalyse durchgeführt, um die aktuellen Körperwerte wie Muskelmasse, Fettanteil, Bauchfett, Stoffwechselalter und Grundumsatz zu erheben. Weitere Informationen: www.ernaehrungscoach-moser.at min. 5 TLN - max. 10 TLN</p>	<p>DI 18:00 - 20:00 Kursbeitrag: € 15,- Kursbeginn: 16.10.2018 Kursdauer: 1 x Kursort: E06</p>
WES/M AS	<p>Einführung in die klassische Massage Kursleiter: Ingrid Frank An diesem Wochenende haben Sie die Möglichkeit die Grundkenntnisse der klassischen Massage für private Zwecke zu erlernen. Von den Beinen über die Arme, zum Rücken und Nacken erlernen Sie verschiedene Knetungen, Streichungen und Friktionen der Muskeln und haben nach diesem Kurs die Sicherheit eine richtige Massage im privaten Rahmen anwenden zu können. Gearbeitet wird ohne Massagetisch auf Matten oder Sesseln. Das hat für Sie den Vorteil, dass Sie das Gelernte überall anwenden können. Mitzubringen: bequeme Kleidung, Decke, Handtuch, Massageöl und Schreibmaterialien min. 4 TLN - max. 8 TLN</p>	<p>SA+SO 09:30 - 15:00 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 20.10.2018 Kursdauer: 2 x Kursort: 17 Raum 1</p>

Anmeldung online: von 15.08.2018 – 02.09.2018
Restplätze werden **nach** der Einschreibwoche wieder online gestellt!

EN/MU	Die Energie der Muskeln Kursleiter: Eva Maria Höfler Wie können wir mit einfachen Mitteln energetisch unseren Muskeln Gutes tun? Was bedeuten Symptome und Krankheiten in diesem Bereich auf energetischer Ebene? Welche Seelenthemen stehen damit in Verbindung? Energetische Hilfsmittel für die Energie der Muskeln - mit praktischen Tipps. min. 6 TLN	DO 18:30 - 20:00 Kursbeitrag: € 15,- Kursbeginn: 25.10.2018 Kursdauer: 1 x Kursort: E08
STRESS	Stress Kursleiter: Gabriele Brunner Wie entsteht Stress, welche Arten gibt es, was löst er in unserem Körper aus, welche Krankheiten können daraus entstehen und was kann man dagegen tun? Warum bekommt ein Mensch ein Burnout und ein Anderer, der vielleicht noch mehr arbeitet, nicht? Was sind die Faktoren von krankmachendem Stress und wie können diese ausgeschaltet werden? min. 6 TLN	MI 18:00 - 20:00 Kursbeitrag: € 15,- Kursbeginn: 21.11.2018 Kursdauer: 1 x Kursort: 103
PM 	Progressive Muskelentspannung Kursleiter: Mag. ^a Angelika Stöß (Klinische- u. Gesundheitspsychologin) Stress und Angst gehen oft mit körperlicher An- und Verspannung einher. Bei dieser Entspannungsmethode nach Dr. Jacobson werden verschiedene Muskelgruppen an und wieder entspannt und die Wahrnehmung bewusst auf diesen gefühlten Unterschied gelenkt. In sechs geleiteten Übungseinheiten erwerben Sie die Grundkenntnisse dieser Technik und können Sie dann leicht selbständig in Ihren Alltag integrieren. Die progressive Muskelentspannung hilft bei Stress, Spannungskopfschmerz, psychischer Anspannung und innerer Unruhe. Es wird im Liegen und Sitzen trainiert. Mitzubringen: Matte, bequeme Kleidung, warme	MI 18:00 - 18:50 Kursbeitrag: € 75,- Kursbeginn: 07.11.2018 Kursdauer: 6 x Kursort: 101 Filmsaal

	<p>Socken, Polster und Decke. Kurstermine: 07.11., 14.11., 21.11., 05.12., 12.12., 19.12. min. 6 TLN - max. 10 TLN</p>	
<p>AT</p> 	<p>Autogenes Training Kursleiter: Mag.^a Angelika Stöß (Klinische- u. Gesundheitspsychologin) Das Autogene Training nach Dr. Schultz ist eine klassische Entspannungsmethode, die sich aus der Hypnose entwickelt hat. Die Technik basiert auf Autosuggestion und Selbstprogrammierung. Sie erlernen im Kurs die sechs Grundübungen des AT, die Sie rasch und effizient zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit führen. Bei regelmäßigem Üben hilft das AT sich zuverlässig zu erholen und zu entspannen, weniger unter Aufregung und Ärger zu leiden, Schlafstörungen zu mildern, sich leistungsfähiger zu fühlen und das Herz- / Kreislaufsystem positiv zu beeinflussen. Es wird im Sitzen oder Liegen geübt. Mitzubringen: Matte, bequeme Kleidung, warme Socken, Decke und Polster Kurstermine: 07.11., 14.11., 21.11., 05.12., 12.12., 19.12. min. 6 TLN - max. 10 TLN</p>	<p>MI 19:00 - 19:50 Kursbeitrag: € 75,- Kursbeginn: 07.11.2018 Kursdauer: 6 x Kursort: 101 Filmsaal</p>
EN/BI	<p>Die Energie des Bindegewebes Kursleiter: Eva Maria Höfler Wie können wir mit einfachen Mitteln energetisch unserem Bindegewebe Gutes tun? Was bedeuten Symptome und Krankheiten in diesem Bereich auf energetischer Ebene? Welche Seelenthemen stehen damit in Verbindung? Energetische Hilfsmittel für die Energie des Bindegewebes - mit praktischen Tipps. min. 6 TLN</p>	<p>DO 18:30 - 20:00 Kursbeitrag: € 15,- Kursbeginn: 08.11.2018 Kursdauer: 1 x Kursort: E08</p>

Anmeldung persönlich vor Ort: Montag, 10.09.2018 – Freitag,
14.09.2018 jeweils von 17:00 – 19:00 Uhr im Sekretariat der VHS.

BECK	<p>Beckenboden Power für Sie und Ihn mit der Franklin-Methode® Kursleiter: Lisa Erber, BA Die Beckenbodenmuskulatur braucht genauso dynamisches Training wie alle anderen Muskeln im Körper – und dies gilt auch für Männer. Ein gut trainierter Beckenboden ist elastisch, kraftvoll und bildet die Basis für ein gesundes Körpergefühl. Damit sich Muskeln bewegen können, braucht es Bewegung in den Gelenken, welche die Knochen und darüber die Muskeln bewegen. Die äußerst wirksamen, originellen Übungen der Franklin-Methode® stärken sowohl die Muskeln wie auch das Bindegewebe, Organe und Potenz. Dieser Kurs zeigt, wie man ein wirksames, den ganzen Menschen einbeziehendes Beckenbodentraining aufbaut. Ein Franklin-Methode®-Workshop vereint mentale Technik mit Bewegung und Berührung. Eine Kombination, welche auf wissenschaftlich erwiesene Weise wirksamer ist als ein Training ohne gezielten mentalen Einsatz. min. 6 TLN – max. 10 TLN</p>	<p>SA 15:00 - 18:00 Kursbeitrag: € 35,- Kursbeginn: 10.11.2018 Kursdauer: 1 x Kursort: 17 Raum 1</p>
ADV	<p>Fit und vital durch die Adventzeit Kursleiter: Petra Moser Es duftet verführerisch nach Keksen und Glühwein. Der Advent verführt uns mit allen Sinnen. Bei diesem Vortrag erfahren Sie, wie Sie trotz diverser Köstlichkeiten nicht zunehmen und mit viel Energie durch die Adventzeit kommen. Außerdem gibt es die besten Tipps, um die Fettverbrennung und den Stoffwechsel auch noch vor Weihnachten anzuregen und die besten Rezeptideen, um auch in der Weihnachtszeit die Figur zu schonen. Auf Wunsch wird eine Körperanalyse durchgeführt, um die aktuellen Körperwerte wie Muskelmasse, Fettanteil, Bauchfett, Stoffwechselalter und Grundumsatz zu erheben.</p>	<p>DI 18:00 - 20:00 Kursbeitrag: € 15,- Kursbeginn: 20.11.2018 Kursdauer: 1 x Kursort: E06</p>

	Weitere Informationen: www.ernaehrungcoach-moser.at min. 5 TLN - max. 10 TLN	
DEMENZ	<p>Demenz - Von der Diagnose bis zur Lebensqualität mit Demenz Kursleiter: Mag. Sonja Knittel-Pendl Ursachen, Formen und Behandlungsmöglichkeiten von Demenz, sowie soziale, rechtliche, psychische und medizinische Herausforderungen im Umgang mit der Diagnose - als Betroffener oder auch als Angehöriger. Ein Vortrag mit Fallbeispielen aus der Praxis. Im Anschluss besteht genügend Zeit für Ihre Fragen. Weitere Informationen: www.individual-pendl.at bzw. 0650 / 4834533 min. 8 TLN</p>	<p>MI 18:00 - 21:00 Kursbeitrag: € 10,- Kursbeginn: 21.11.2018 Kursdauer: 1 x Kursort: 102</p>
EN/HA	<p>Die Energie der Haut Kursleiter: Eva Maria Höfler Wie können wir mit einfachen Mitteln energetisch unserer Haut Gutes tun? Was bedeuten Probleme und Krankheiten in diesem Bereich auf energetischer Ebene? Welche Seelenthemen stehen mit der Haut in Verbindung? Energetische Hilfsmittel für die Energie der Haut - mit praktischen Tipps. min. 6 TLN</p>	<p>DO 18:30 - 20:00 Kursbeitrag: € 15,- Kursbeginn: 29.11.2018 Kursdauer: 1 x Kursort: E08</p>
AB	<p>Richtig abnehmen und schlank bleiben Kursleiter: Petra Moser Die besten Tipps für Ihre Traumfigur - einfach richtig und gesund essen! Bei diesem Workshop erfahren Sie welche Lebensmittel die Fettverbrennung und Ihren Stoffwechsel effizient anregen, wie Sie der Heißhungerfalle entkommen und welche Rolle dabei der Blutzuckerspiegel spielt. Richtige Ernährung ist einfach das A und O, um gesund und fit zu bleiben und auch langfristig das Wunschgewicht</p>	<p>DI 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 60,- Kursbeginn: 08.01.2019 Kursdauer: 4 x Kursort: E06</p> <p><i>Bitte umblättern!</i></p>

	<p>zu erhalten. Auf Wunsch wird wöchentlich eine Körperanalyse durchgeführt, um die jeweils aktuellen Körperwerte wie Muskelmasse, Fettanteil, Bauchfett, Stoffwechselalter und Grundumsatz zu erheben - für ein tolles Resultat! Zusätzlich erstellen wir gemeinsam Ernährungspläne und Sie erhalten schriftliche Unterlagen zu diesem Thema.</p> <p>Termine: 08.01., 15.01., 22.01.,29.01.2019</p> <p>Weitere Informationen: www.ernaehrungcoach-moser.at min. 5 TLN - max. 10 TLN</p>	
EN/AB	<p>Abnehmen mit Energie Kursleiter: Eva Maria Höfler Wie können wir energievoll das Loslassen von überschüssigen Kilos unterstützen? Was bedeutet ein Zuviel an Körpergewicht auf energetischer Ebene? Welche Seelenthemen stehen damit in Verbindung? Energetische Hilfsmittel für die Energie des Abnehmens - mit praktischen Tipps. Buch + CD 'Idealfigur mit Leib & Seele' bei der Kursleiterin erhältlich (EUR 21,90). min. 6 TLN</p>	<p>DO 18:30 - 20:00 Kursbeitrag: € 15,- Kursbeginn: 10.01.2019 Kursdauer: 1 x Kursort: E08</p>
FKM/NA CK	<p>Freier Nacken, gelöste Schultern mit der Feldenkrais Methode® Kursleiter: Mag. Jutta Wakley-Neuninger Mit dem Fokus auf Schultern und Nacken erkunden wir über die sanften, klar strukturierten Bewegungssequenzen der Feldenkrais Methode neue Wege, die uns aus eingefahrenen hinderlichen Bewegungsmustern und damit oft verbundener Verspannung und Schmerz hin zu mehr Leichtigkeit und Bewegungsfreude führen. Ziel der Feldenkrais Methode ist neben verbesserter Beweglichkeit und Schmerzlinderung das Erlernen einer neuen Bewusstheit. Man lernt sein Körperbewusstsein zu stärken und achtsamer mit sich selbst</p>	<p>FR+SA 10:00 - 11:30 Kursbeitrag: € 40,- Kursbeginn: 18.01.2019 Kursdauer: 2 x Kursort: 17 Raum 1</p>

	<p>umzugehen, so dass einschränkende Bewegungsmuster und Verspannungen keine Chance mehr haben. Die Feldenkraisarbeit ist für jedes Alter geeignet. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.</p> <p>Mitzubringen: warme Kleidung, eine Decke min. 6 TLN - max. 8 TLN</p>	
FASZIE	<p>Faszienworkshop mit der Franklin-Methode® Kursleiter: Lisa Erber, BA Wer im Alltag und Sport beweglich, vital und schmerzfrei bleiben will, sollte etwas für seine Faszien tun! Faszien sind im Grunde Bindegewebsstrukturen, die sich wie ein Netz durch unseren Körper spannen und somit alles mit allem verbinden – vom großen Zeh bis zum Kopf. Ein gesundes Bindegewebe ist fest und elastisch zugleich und lässt uns wie eine Gazelle unseren Alltag bewältigen. Durch Stress, Verletzungen und Mangel an Bewegung bzw. einseitige Bewegung verkleben und verfilzen die Faszien. Die Folgen sind Schmerzen, Einschränkungen in der Bewegung und Alterssteifigkeit. Lernen Sie in diesem Theorie- und Praxis Workshop Methoden kennen, um die Verklebungen der Faszien zu lösen und Übungen, um die Faszien stark und zugleich elastisch zu halten. Mitzubringen: bequeme, sportliche Kleidung, Trainingsmatte (wenn vorhanden), Franklin-Bälle und Fitnessband (wenn vorhanden). Ein Franklin-Methode®-Workshop vereint mentale Technik mit Bewegung und Berührung. Eine Kombination, welche auf wissenschaftlich erwiesene Weise wirksamer ist als ein Training ohne gezielten mentalen Einsatz. min. 6 TLN – max. 10 TLN</p>	<p>SA 15:00 - 18:00 Kursbeitrag: € 35,- Kursbeginn: 19.01.2019 Kursdauer: 1 x Kursort: 17 Raum 1</p>

EN/VOR	<p>Gute Vorsätze mit Energie realisieren Kursleiter: Eva Maria Höfler Wie können wir unsere guten Vorsätze für das Neue Jahr auch wirklich umsetzen? Die richtige Formulierung und Wortwahl bilden die Ausgangsbasis. Praktisches Ausarbeiten einer guten Basis und praktische Übungen, um locker und leicht und mit positiver, aufbauender Energie die persönlichen Vorsätze auch umzusetzen. Das Ergebnis ist persönliche Weiterentwicklung mit Freude und Begeisterung. min. 6 TLN</p>	<p>DO 18:30 - 20:00 Kursbeitrag: € 15,- Kursbeginn: 24.01.2019 Kursdauer: 1 x Kursort: E08</p>
--------	---	---

TANZ UND BEWEGUNG

SAL-V	<p>Salsa für Frauen! - Tanzworkshop zur Entspannung für Anfänger Kursleiter: Michaela Rasinger Ihnen gefällt Kubanische Musik und Sie wollten schon immer tanzen? Salsa tanzen ist im Einklang mit der Musik das Leben zu genießen. Traditionelle kubanische Volkstänze wie Salsa, Son, Cha-Cha-Cha, Conga, Merengue und Bachata. Wir werden Grundschnitte und leicht erlernbare Schrittkombinationen bzw. Choreographien tanzen. Salsa ist nicht nur Tanz, es ist ein neues Lebensgefühl und Ausdruck der Freude. Für diesen Kurs ist kein Partner notwendig! min. 6 TLN - max. 10 TLN</p>	<p>MO 09:00 - 10:00 Kursbeitrag: € 85,- Kursbeginn: 01.10.2018 Kursdauer: 8 x Kursort: 17 Raum 1</p>
SAL2-V	<p>Salsa für Frauen! - Tanzworkshop zur Entspannung für Fortgeschrittene Kursleiter: Michaela Rasinger Aufbauend auf Salsa Grundkenntnissen werden wir leichte Tanzfiguren erlernen. Der traditionelle kubanische Volkstanz Salsa ist nicht nur Tanz, es ist ein neues Lebensgefühl und Ausdruck der Freude. Für diesen Kurs ist kein Partner</p>	<p>MO 10:10 - 11:10 Kursbeitrag: € 85,- Kursbeginn: 01.10.2018 Kursdauer: 8 x Kursort: 17 Raum 1</p>

	<p>notwendig! min. 6 TLN - max. 10 TLN</p>	
<p>FIT/WE1</p>	<p>Fit durch den Wechsel Zirkel 1 Kursleiter: Ulrike Schöfberger Sport in den Wechseljahren stärkt Muskeln und Knochen, sorgt für Stressabbau und gute Laune. In der Trainingseinheit bringen wir das Herz-Kreislauf-System in Schwung und kräftigen beim Zirkeltraining verschiedene Muskelgruppen, was zur Straffung der Silhouette führt. Abschließend dehnen und entspannen wir mit Übungen aus der Yogatherapie. min. 6 - max. 15 TLN</p>	<p>MO 17:15 - 18:45 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 01.10.2018 Kursdauer: 13 x Kursort: Turnsaal J.Thoma Mittelschule</p>
<p>RF-V</p> 	<p>Rückenfit am Vormittag Kursleiter: Kathrin Rudel Durch zu schwache Muskulatur, mangelnde Bewegung und Fehlhaltungen kann es zu Rückenproblemen kommen. Gezieltes Training und theoretische Erläuterungen verhindern die Entstehung von Beschwerden bzw. erneutes Auftreten von Schmerzen. Die Rückenmuskulatur wird gekräftigt, Wirbelsäule und Bandscheiben werden entlastet, die Haltung wird verbessert. So kann Schmerz erst gar nicht entstehen! Für jede Altersgruppe geeignet! Bitte ein Handtuch oder eine Decke mitbringen. min. 6 TLN - max 8 TLN</p>	<p>DI 09:00 - 09:55 Kursbeitrag: € 115,- Kursbeginn: 02.10.2018 Kursdauer: 13 x Kursort: 17 Raum 1</p>
<p>GLSE</p>	<p>Gleichgewichtstraining für Senioren Kursleiter: Kathrin Rudel Je älter man wird, umso größer wird das Sturzrisiko. Wer bis ins hohe Alter hinein aktiv bleibt, trainiert die Funktions- und Leistungsfähigkeit seines Körpers und damit auch die Standfestigkeit, die Mobilität und die Bewegungssicherheit. Durch Gleichgewichtstraining in Kombination mit Muskeltraining kann man aktiv etwas tun, um</p>	<p>DI 10:00 - 10:55 Kursbeitrag: € 120,- Kursbeginn: 02.10.2018 Kursdauer: 13 x Kursort: 17 Raum 1</p> <p><i>Bitte umblättern!</i></p>

	das Sturzrisiko erheblich zu minimieren. min. 6 TLN - max. 8 TLN	
FIT	<p>Fit mit Faszientraining Kursleiter: Yolanda Espinoza Faszien durchziehen unseren gesamten Körper, wir bestehen zu einem großen Anteil aus Faszien (18 - 23 kg). Sie durchdringen uns als ein umhüllendes und verbindendes Spannungsnetzwerk. Gesunde Faszienstrukturen bilden schützende Gelenkscapseln, sorgen für eine stabile Aufrichtung, gute Körperspannung und ein geschmeidiges Bewegungsbild. Deshalb sollten wir uns im Training und Alltag viel bewusster den Faszien zuwenden, denn 'Use it or lose it!' - 'Nutze oder verliere es!', gilt auch bei den Faszien! Bewegungsmangel und Stress führen dazu, dass die Faszien ihre Festigkeit und Struktur verlieren, sie verfilzen regelrecht und verkleben. Doch Faszien sind trainierbar - durch schwungvolle, federnde, dehnende und sensorische Trainingsreize. Um die Tiefenmuskulatur und den Bewegungsapparat optimal zu fördern, wird das Training mit Stabilisationsübungen, Kräftigungsübungen aus der Rückenschule, aus dem Beckenbodentraining und Pilates kombiniert. Verwendete Materialien: Rollen, Therabänder, Gewichte, Bälle (werden zur Verfügung gestellt). Jedes Alter und jedes Fitnesslevel ist herzlich willkommen! min. 5 - max. 8 TLN</p>	<p>DI 17:30 - 19:00 Kursbeitrag: € 150,- Kursbeginn: 02.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: 17 Raum 1</p>
GYM	<p>Gymnastik after work Kursleiter: Ingrid Frank Probleme mit dem Bewegungsapparat werden oft als 'normales' Übel angesehen, dabei ist es leicht vorbeugend etwas dagegen zu unternehmen. Gönnen Sie Ihrem Körper etwas Gutes! Durch gezielte Übungen können Sie in</p>	<p>DI 18:00 - 19:00 Kursbeitrag: € 90,- Kursbeginn: 02.10.2018 Kursdauer: 13 x Kursort: Turnsaal J.Thoma Mittelschule</p>

	diesem Kurs Ihre Muskeln dehnen und stärken. Verspannungen werden so gelockert und Sie spüren, wie sich Ihr Körper dadurch immer wohler fühlt und Alltagsbeschwerden weniger werden. Mitzubringen: Bequeme, warme Kleidung und dicke Socken min. 8 TLN	
SAL-R	<p>Salsa im Kreis tanzen! - Tanzworkshop zur Entspannung</p> <p>Kursleiter: Michaela Rasinger Endlich wirklich tanzen und glücklich sein! Traditionelle kubanische Volkstänze wie Salsa, Rueda de Casino - Salsa im Kreis tanzen. Für diesen Kurs ist kein Partner notwendig! min. 6 TLN - max. 10 TLN</p>	<p>DI 19:10 - 20:10 Kursbeitrag: € 85,- Kursbeginn: 02.10.2018 Kursdauer: 8 x Kursort: 17 Raum 1</p>
SCHUFT	<p>Schuften & Schwitzen für echte Kerl-Innen</p> <p>Kursleiter: Yolanda Espinoza, Jürgen Filseker - Espinoza Zirkeltraining für alle, die sich auspowern wollen! Trainieren Sie Kraft und Ausdauer in diesem effizienten Ganzkörperworkout. Zu motivierender Musik kämpfen wir uns durch die Stationen, kommen an unsere Grenzen, mobilisieren unsere letzten Kraftreserven und schuften und schwitzen gemeinsam! Das Zirkeltraining besteht aus 10 Stationen - wir stellen folgendes Equipment zur Verfügung: Slamballs, Battle Ropes, Kugelhanteln, Springseile, Slings, Core Sliders, Widerstandsbänder, Power Tube, Klimmzugbänder...</p> <p>Stundenaufbau:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 15 min gemeinsames Aufwärmen mit Elementen aus dem Faszientraining • 60 min HIIT (High Intensity Interval Training) Kraftausdauer Zirkeltraining (4 Runden mit jeweils 10 Stationen) • 15 min Cool Down <p>min. 6 TLN - max. 15 TLN</p>	<p>DI 19:15 - 20:45 Kursbeitrag: € 150,- Kursbeginn: 02.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: Turnsaal J.Thoma Mittelschule</p>

neu

DAM1	Gesundheitstraining für Damen Kursleiter: Ulrike Schöffberger Die Trainingseinheiten bieten Mobilisierung, Kräftigung und Dehnung von Kopf bis Fuß. Die achtsam ausgeführten Übungen (vorwiegend aus der Yogatherapie) fördern die Körperwahrnehmung, stärken Muskeln sowie Knochen und helfen dabei, Alltagsstress abzubauen. Der gesamte Körper wird gefordert, aber nicht überfordert! min. 6 - max. 8 TLN	MI 08:45 - 09:55 Kursbeitrag: € 120,- Kursbeginn: 17.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: 17 Raum 1
DAM2	Gesundheitstraining für Damen Kursleiter: Ulrike Schöffberger Die Trainingseinheiten bieten Mobilisierung, Kräftigung und Dehnung von Kopf bis Fuß. Die achtsam ausgeführten Übungen (vorwiegend aus der Yogatherapie) fördern die Körperwahrnehmung, stärken Muskeln sowie Knochen und helfen dabei, Alltagsstress abzubauen. Der gesamte Körper wird gefordert, aber nicht überfordert! min. 6 - max. 8 TLN	MI 10:10 - 11:20 Kursbeitrag: € 120,- Kursbeginn: 17.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: 17 Raum 1
SAL	Karibische Rhythmen - Tanzworkshop zur Entspannung Kursleiter: Michaela Rasinger Ihnen gefällt Kubanische Musik und Sie wollten schon immer tanzen? Salsa tanzen ist im Einklang mit der Musik das Leben zu genießen. Traditionelle kubanische Volkstänze wie Salsa, Son, Cha-Cha-Cha, Conga, Merengue und Bachata. Wir werden Grundschrirte und leicht erlernbare Schrittkombinationen bzw. Choreographien tanzen. Salsa ist nicht nur Tanz, es ist ein neues Lebensgefühl und Ausdruck der Freude. Für diesen Kurs ist kein Partner notwendig! min. 6 TLN - max. 10 TLN	MI 18:00 - 19:00 Kursbeitrag: € 85,- Kursbeginn: 03.10.2018 Kursdauer: 8 x Kursort: 17 Raum 1

Anmeldung online: von 15.08.2018 – 02.09.2018

Restplätze werden **nach** der Einschreibwoche wieder online gestellt!

<p>RF</p> <p>AK plus</p>	<p>Rückenfit Kursleiter: Kathrin Rudel Durch zu schwache Muskulatur, mangelnde Bewegung und Fehlhaltungen kann es zu Rückenproblemen kommen. Gezieltes Training und theoretische Erläuterungen verhindern die Entstehung von Beschwerden bzw. erneutes Auftreten von Schmerzen. Die Rückenmuskulatur wird gekräftigt, Wirbelsäule und Bandscheiben werden entlastet, die Haltung wird verbessert. So kann Schmerz erst gar nicht entstehen! Für jede Altersgruppe geeignet! Bitte Gymnastikmatte mitbringen! min. 8 TLN</p>	<p>MI 18:00 - 19:00 Kursbeitrag: € 115,- Kursbeginn: 03.10.2018 Kursdauer: 13 x Kursort: Turnsaal Sportvolksschule</p>
<p>FIT/WE2</p> <p>neu</p>	<p>Fit durch den Wechsel Zirkel 2 Kursleiter: Ulrike Schöfberger Sport in den Wechseljahren stärkt Muskeln und Knochen, sorgt für Stressabbau und gute Laune. In der Trainingseinheit bringen wir das Herz-Kreislauf-System in Schwung und kräftigen beim Zirkeltraining verschiedene Muskelgruppen, was zur Straffung der Silhouette führt. Abschließend dehnen und entspannen wir mit Übungen aus der Yogatherapie. min. 6 - max. 15 TLN</p>	<p>MI 19:00 - 20:30 Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 17.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: Turnsaal Sportvolksschule</p>
<p>TKW</p>	<p>TaeKwonDo Kursleiter: DI Michael Egger Durch die zunehmende Gewalt und Brutalität auf unseren Straßen gewinnt das Thema Selbstverteidigung in den letzten Jahren wieder mehr an Bedeutung. Die koreanische Kampfkunst Tae-Kwon-Do bietet nicht nur ein effizientes System zur Selbstverteidigung, sondern ist auch zum Erlangen körperlicher Fitness und zur Stärkung der Gesundheit bestens geeignet. In diesem Kurs steht nicht der Wettkampf, sondern das solide Erlernen der Grundtechniken durch ständige Wiederholung</p>	<p>DO 18:30 - 20:00 Kursbeitrag: € 115,- Kursbeginn: 04.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: Turnsaal Sportvolksschule</p> <p><i>Bitte umblättern!</i></p>

	<p>und die praktische Selbstverteidigung im Vordergrund. Der Kurs ist sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet. Jeder hat die Möglichkeit im Rahmen seiner Fähigkeiten zu üben und zu lernen. Gezielte Dehnungsübungen und die richtige Atemtechnik ergänzen den Unterricht. Weitere Informationen finden Sie auch auf: www.mekk.at</p> <p>Mitzubringen sind der Wunsch Neues kennenlernen zu wollen und sportliche Bekleidung. Das Training findet barfuß statt.</p> <p>Mindestalter: 14 Jahre min. 8 TLN</p>	
TKW/F	<p>TaeKwonDo - Fortgeschrittene Kursleiter: DI Michael Egger</p> <p>Anschließend an den Kurs TaeKwonDo besteht für Fortgeschrittene in diesem Kurs die Möglichkeit, weiterführende Techniken zu erlernen, bzw. das bereits Erlernte weiter zu vertiefen. Entsprechende Fitness und Beherrschung der Grundtechniken ist Voraussetzung, um die Verletzungsgefahr zu minimieren, ebenso ein entsprechender TaeKwonDo Anzug. Jede Kurseinheit hat einen anderen Themenschwerpunkt, dieser kann auch ein gemeinsamer Wunsch der KursteilnehmerInnen sein. Um die halbe Stunde intensiv nutzen zu können, erfolgt kein Aufwärmtraining, daher ist die Teilnahme am vorherigen Kurs unbedingte Voraussetzung.</p> <p>Mindestalter: 18 Jahre min. 4 TLN</p>	<p>DO 20:00 - 20:30 Kursbeitrag: € 40,- Kursbeginn: 04.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: Turnsaal Sportvolksschule</p>
FIT-V	<p>Fit mit Faszientraining Kursleiter: Yolanda Espinoza</p> <p>Faszien durchziehen unseren gesamten Körper, wir bestehen zu einem großen Anteil aus Faszien (18 - 23 kg). Sie durchdringen uns als ein umhüllendes und verbindendes Spannungsnetzwerk. Gesunde</p>	<p>FR 10:00 - 11:30 Kursbeitrag: € 150,- Kursbeginn: 05.10.2018 Kursdauer: 12 x Kursort: 17 Raum 1</p>

	<p>Faszienstrukturen bilden schützende Gelenkscapseln, sorgen für eine stabile Aufrichtung, gute Körperspannung und ein geschmeidiges Bewegungsbild. Deshalb sollten wir uns im Training und Alltag viel bewusster den Faszien zuwenden, denn 'Use it or lose it!' - 'Nutze oder verliere es!', gilt auch bei den Faszien! Bewegungsmangel und Stress führen dazu, dass die Faszien ihre Festigkeit und Struktur verlieren, sie verfilzen regelrecht und verkleben. Doch Faszien sind trainierbar - durch schwingvolle, federnde, dehnende und sensorische Trainingsreize. Um die Tiefenmuskulatur und den Bewegungsapparat optimal zu fördern, wird das Training mit Stabilisationsübungen, Kräftigungsübungen aus der Rückenschule, aus dem Beckenbodentraining und Pilates kombiniert. Verwendete Materialien: Rollen, Therabänder, Gewichte, Bälle (werden zur Verfügung gestellt). Jedes Alter und jedes Fitnesslevel ist herzlich willkommen! min. 5 - max. 8 TLN</p>	
<p>WS</p>	<p>Wirbelsäulengymnastik Kursleiter: Sabine Nuhs Durch gezielte Übungen wird die vernachlässigte Muskulatur angeregt und gekräftigt. Verspannungen werden aufgespürt und gelöst. So wird das Muskelgleichgewicht wieder hergestellt. Mitzubringen: Bequeme, warme Kleidung, dicke Socken und ein kleines Handtuch min. 8 TLN</p>	<p>FR 18:00 - 19:15 Kursbeitrag: € 85,- Kursbeginn: 05.10.2018 Kursdauer: 13 x Kursort: Turnsaal J.Thoma Mittelschule</p>

Anmeldung persönlich vor Ort: Montag, 10.09.2018 – Freitag, 14.09.2018 jeweils von 17:00 – 19:00 Uhr im Sekretariat der VHS.

Anmeldung online: von 15.08.2018 – 02.09.2018
Restplätze werden **nach** der Einschreibwoche wieder online gestellt!

BAUCH	Bauchtanz Kursleiter: Cornelia Stoits-Gierlinger (Tanz-Instruktorin) Orientalischer Tanz und orientalische Musik für bessere Beweglichkeit, ein gutes Körpergefühl und gute Laune! Wir erlernen die Technik, die orientalischen Bewegungen und einfache Schrittkombinationen. Es fließen verschiedene Tanzstile in die Stunden ein. Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Hüfttuch, Wasserflasche Termine: 16. u. 23. Nov., 07. Dez., 11. u. 25. Jän. 2019 min. 6 TLN	FR 18:00 - 19:00 Kursbeitrag: € 50,- Kursbeginn: 05.10.2018 Kursdauer: 5 x Kursort: Turnsaal Sportvolksschule
GRT	Griechische Tänze Kursleiter: Ing. Hannes Wurth Für alle, die in entspannter Atmosphäre Spaß am Tanzen haben wollen. Es werden Grundschnitte von Tänzen aus allen Regionen von Griechenland gelehrt. Für diesen Kurs ist kein Partner notwendig! Vorkenntnisse sind von Vorteil, aber nicht unbedingt erforderlich. 14 tägig. Termine: 05. u. 19. Okt., 02., 16. u. 30. Nov., 14. Dez., 11. u. 25. Jän. 2019 min. 6 TLN - max. 10 TLN	FR 19:30 - 21:00 Kursbeitrag: € 80,- Kursbeginn: 05.10.2018 Kursdauer: 8 x Kursort: Turnsaal J.Thoma Mittelschule

Bildungsberatung – ein kostenloses Service der VHS Mödling!

Kursleitung: HR Prof. Ing. Mag. Gerhard Pahr

Bei diesem kostenlosen und persönlichen Beratungsgespräch erfahren Sie, wie Sie Ihre Erstausbildung als Basis für weitere Bildung nutzen können. Es wird ein Karriereplan entwickelt, der Ihre Qualifikationen berücksichtigt und Ihnen neue Chancen aufzeigt.

Bitte anmelden unter:

0664 432 69 14 oder office@vhs-moedling.at

Meine Kurse:

Kürzel	Kurstitel	Termin	Seite

Fördermöglichkeiten

BILDUNGSBONUS DER AKNÖ

Mit dem AKNÖ-Bildungsbonus können Sie sich pro Jahr für alle mit dem AK plus-Logo gekennzeichneten Kurse 50% der Kurskosten zurückholen (bis zu € 120,- bzw. € 170,- für KindergeldbezieherInnen und max. € 220,- für Arbeitslose pro Jahr). Der Antrag muss NACH Kursende über die Homepage der AKNÖ gestellt werden.

Alle weitere Informationen zum Bildungsbonus erhalten Sie unter **noe.arbeiterkammer.at/bildungsbonus** oder unter der Service-Hotline 05/7171 – 1234.

BILDUNGSBONUS DER AKWIEN

Alle Mitglieder der AK Wien können sich unter der Telefonnummer 0800 311 311 oder unter **<http://wien.arbeiterkammer.at/bildungsgutschein>** über den Bildungsgutschein informieren.

HINWEIS: Bitte beachten Sie, dass sich bei DienstnehmerInnen die Mitgliedschaft zur Arbeiterkammer nach dem Dienort der Firma und nicht nach dem Wohnsitz richtet.

FÖRDERUNG DURCH GEWERKSCHAFTEN:

Erkundigen Sie sich bei Ihrer Fachgewerkschaft, ob sie die Weiterbildungsmaßnahmen ihrer Mitglieder fördern.

FÖRDERUNGEN VOM AMS:

Arbeitslose, die einen berufsbezogenen Weiterbildungskurs besuchen möchten, sollten sich erkundigen, ob eine Unterstützung von Seiten des AMS möglich ist.

Bitte denken Sie auch daran, berufsbezogene Kurse bei ihrer Arbeitnehmerveranlagung (Steuerausgleich) anzuführen.

gefördert durch



niederösterreich kultur



ZVR Zahl: VHS Mödling 489266110 / Titelfoto: © VHS Mödling



MEHR GELD

FÜR MEINE WEITERBILDUNG!

Die AK Niederösterreich fördert Kurse, die in diesem Kursprogramm das **AK^{plus}**-Logo tragen, mit 50 % der Kurskosten bis 120 € pro Kalenderjahr.

Mitglieder mit Kinderbetreuungsgeldbezug können bis 170 € und über 50-Jährige bis 220 € bekommen. Arbeitslose können sogar 100 % der Kurskosten bis max. 220 € pro Jahr erhalten.

Einfach anrufen und informieren
05 7171-29000

AK NIEDER
ÖSTERREICH

BILDUNG

noe.arbeiterkammer.at/bildungsbonus

Meine Erfolgshochschule.

Volkshochschule Mödling

siehe Plan innen – in den Ferien ist kein Parteienverkehr!

Hauptgebäude: Jakob Thoma Mittelschule
Jakob Thoma Straße 20

Parteienverkehr: ab 4. September 2018
Di. + Do. von 9.00 –12.00 Uhr
Di. + Do. von 17.00 –19.00 Uhr

Telefon: 02236/432 25

Mobiltelefon: 0664/432 69 14

E-mail: office@vhs-moedling.at

www.vhs-moedling.at

Onlineanmeldung: von 15. 08. – 02. 09. 2018

Einschreibwoche:

**Montag, 10. bis Freitag, 14. September 2018,
von 17.00 – 19.00 Uhr**



Gedruckt nach den Richtlinien des
Österreichischen Umweltzeichens.

DVR: 0567621

Herausgeber und Eigentümer:
Volkshochschule Mödling. Für den Inhalt verantwortlich: Mag. Irene Ponleitner, BEd
beide 2340 Mödling, Jakob Thoma-Straße 20.
Produktion: Roland Herzog Werbegrafik, 2544 Leobersdorf,
Wr. Neustädter Straße 4a

