

# Volkshochschule

Mödling

Wintersemester 2016



Mitglied im Verband  
Niederösterreichischer  
Volkshochschulen



# 60 Jahre Volkshochschule Mödling das Bildungsinstitut mit der meisten Erfahrung

*Einige Fotos aus den letzten Semestern*



*Alle Fotos von Ursula oder Gerhard Pahr – VHS Mödling.*



## **Inhaltsverzeichnis:**

Inhaltsverzeichnis .....	3
Leitbild .....	4
Orientierung .....	5
Anmeldemöglichkeiten .....	6
Geschäftsbedingungen .....	7
Referenzrahmen .....	8+9
<b>Sprachkurse:</b>	
Deutsch als Zweitsprache .....	10
Englisch .....	13
Französisch .....	19
Gebärdensprache .....	22
Griechisch .....	23
Italienisch .....	24
Japanisch .....	28
Kroatisch .....	28
Latein .....	29
Russisch .....	30
Slowakisch .....	31
Spanisch .....	32
Tschechisch .....	34
Ungarisch .....	34
<b>Allgemeine - und politische Bildung .....</b>	<b>35-41</b>
Auffrischen der Grundkenntnisse, Kunstgeschichte, Naturwissenschaften, politische Bildung	
<b>EDV-Kurse .....</b>	<b>42-54</b>
Einführung, Word, Excel, Internet, Joomla, PowerPoint; Fotobearbeitung, Tablet PCs	
<b>Vorträge .....</b>	<b>43-47</b>
<b>Sonderveranstaltungen .....</b>	<b>48-49</b>
<b>Lageplan .....</b>	<b>50</b>
<b>Karriere &amp; Persönlichkeitsbildung .....</b>	<b>55</b>
Bildungsberatung, Rhetorik, Kurrentschrift, Stenographie, Konzentrationstraining, Make up, Ahnenforschung	
<b>Kreativität &amp; Freizeit .....</b>	<b>58</b>
Ikebana, Zeichnen und Malen, Singen, Schreibwerkstatt, Nadelbinden, Art Clay	
<b>Kulinarik .....</b>	<b>64</b>
Ernährung nach TCM, Vollwertküche	
<b>Körper und Gesundheit .....</b>	<b>67</b>
Yoga, QiGong, Entspannung, Feldenkrais, autogenes Training, progressive Muskelentspannung, Atempädagogik, Einzelveranstaltungen u.v.m.	
<b>Tanz &amp; Bewegung .....</b>	<b>77</b>
Tanz, Wirbelsäulengymnastik, diverse Gymnastik- und Sportkurse, Capoeira	
Fördermöglichkeiten .....	90

## **Leitbild der Volkshochschule Mödling**

Die Volkshochschule Mödling ist eine Einrichtung des Vereins „Volkshochschule Mödling“, der 1953 mit dem Ziel eine Bildungseinrichtung in Mödling zu etablieren, gegründet wurde. Ihr Auftrag ist es Erwachsene, aber auch Jugendliche und Kinder, durch ein breit gestreutes Angebot zu lebensbegleitenden Lernprozessen hinzuzuführen.

Wir verstehen unter Bildung einen lebensentfaltenden, nachhaltigen Prozess, der soziales, emotionelles, kulturelles und interkulturelles Lernen, also den ganzen Menschen und die gesamte Gesellschaft (Inklusion) umfasst.

Unser Bildungsangebot richtet sich an alle Lernenden, die wieder in einen Lernprozess einsteigen, sich mit Freude neuen Ideen, verschiedenen Bildungsangeboten öffnen und Versäumtes nachholen wollen. Durch die baulichen Gegebenheiten und räumlichen Möglichkeiten können unsere Bildungsangebote am Abend auch von interessierten Rollstuhlbewohnern und Lernenden mit Handicap in Anspruch genommen werden.

Unsere nicht auf Gewinn orientierte, gemeinnützige Bildungseinrichtung versteht sich als eine der Demokratie verpflichtete, weltanschaulich an die Menschenrechte gebundene und von politischen Parteien unabhängige Institution. Sie versucht eine sozialpolitische Drehscheibe für Lernende in verschiedenen Lebensabschnitten zu sein und bei den Lernprozessen der Kommunikation einen hohen Stellenwert zuzuordnen.

Wir integrieren Allgemeinbildung, Berufsbildung und informelle Bildung mit dem Ziel Kommunikation, Inklusion und Öffnung zu neuen Technologien und Denkmustern als sozialpolitischen Auftrag in unserem Umfeld zu fördern.

Zur Preisgestaltung unseres Bildungsangebotes tragen die Kursgebühren und Subventionen von Gemeinde, Land und Bund bei. Das Kurs- und Seminarangebot ist an die räumlichen Möglichkeiten der „Erwachsenenbildungsmeile“ Jakob Thoma Straße (Harald Lowatschek Volksschule, Jakob Thoma Mittelschule, Kursräume J. Thoma Str. 17) gebunden. Neue Möglichkeiten ergaben sich in der MMS/NMS Gumpoldskirchen.

Durch formative und summative Evaluation der Institution können Bildungsmaßnahmen analysiert und optimiert werden.

Aus der Sicht des Lernenden ist ein gelungener Lernprozess dann gegeben, wenn Erkenntnisse des Lernprozesses ins eigene Lebenskonzept integriert und vernetzt werden und dadurch Nachhaltigkeit erreicht wurde.

Wenn in der Feedbackanalyse die Mundpropaganda (aus der Fremdenverkehrsindustrie: eine gute Beurteilung bringt vier neue Kunden – eine schlechte Beurteilung vertreibt elf neue Kunden) über die Bildungsinstitution Volkshochschule an erster Stelle steht und der/die KursteilnehmerIn von einem oder mehreren Kursen (über mehrere Semester) eine positive Beurteilung abgibt, dann ist ein gelungener Lernprozess (die gruppenspezifischen Prozesse sind von der fachlichen und sozialen Kompetenz des Vortragenden, von der Gruppengröße, von der Lernumgebung und des integrativen Wirkens des Vortragenden abhängig) gegeben. Wenn er/sie das Erlernte privat und/ oder im Erwerbsprozess verwenden kann, dann hat er/sie das Erlernte in seinem/ihrer Lebenskonzept integriert.

## Das Team der VHS stellt sich vor:



Foto: Dr. Gabriele Schätzle-Edelbauer

Foto (v.l.n.r.): HR Prof. Ing. Mag. Gerhard Pahr, Mag. Irene Ponleitner, BEd, Stefan Ponleitner, Barbara Pahr, Inge Stalzer, Gregor Haberleitner, Sibylla Huber

### **Die Volkshochschule Mödling - Bildungskompetenz seit mehr als 60 Jahren!**

Hier finden Sie Ihre Kursräume - bitte beachten Sie die entsprechenden Hinweise bei Ihren gewünschten Kursen (**Achtung:** da sich die Kursräume aus organisatorischen Gründen ändern können, bitte um entsprechende Kontrolle auf den zu Semesterbeginn im Foyer aushängenden Raumplänen):

#### **Jakob Thoma Straße 20 (Hauptgebäude):**

- *Erdgeschoss:* E 01, E 03, E 04, E 05, E 06, E 07, E 08, Lehrerzimmer
- *1.Stock:* 101 (Filmsaal), 102, 103, 104
- *2.Stock:* 202, 204 (Informatikraum), 205, 206, 207
- *3.Stock:* 302 (Werkraum), Bibliothek
- Turnsaal
- Küche, Buffet, Keramikwerkraum (bitte jeweils im Sekretariat fragen)

#### **Jakob Thoma Straße 17: alle Kursräume im Erdgeschoss**

- *Rechts:* 17 Raum 1 (Bewegungsraum), 17 Raum 2
- *Links:* 17 Raum 3, 17 Raum 4

**Turnsaal Harald Lowatschek Sportvolksschule:** Eingang Jakob Thoma Str. (zwischen NMS u. VS)

**2340 Mödling, Hasslingerstraße 3 (Yoga)**

**MMS / NMS Gumpoldskirchen:** Jubiläumsstraße 23, 2352 Gumpoldskirchen



Wir gestalten die Anmeldeformalitäten kundenfreundlich für Sie, aber auch praktikabel für uns.

## **Onlineanmeldungen: von DI, 16.08. – SO, 11.09.2016**


Es wird ein Teil der Kursplätze für die Online - Anmeldung freigegeben. **Während der Einschreibwoche ist keine Online - Anmeldung möglich, um Überbuchungen zu vermeiden!**  
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage:

**[www.vhs-moedling.at](http://www.vhs-moedling.at)**

**Anmeldungen persönlich vor Ort:  
MO, 19.09. – FR, 23.09.2016 von  
17:00 – 19:00 Uhr im Sekretariat der VHS**

**Beachten Sie bitte: bei uns ist nur Barzahlung möglich!**

Nach der Einschreibwoche sind die Restplätze wieder Online buchbar. Sichern Sie sich Ihren Kursplatz durch rechtzeitige Bezahlung des Kursbeitrages!

Bei Kursen mit dem Logo  ist eine Förderung der Arbeiterkammer möglich! Erkundigen Sie sich bei Ihrer Arbeiterkammer, rechtzeitig **VOR** Kursbeginn. (siehe Seite 90)

**Wenn Sie mit uns in Kontakt treten wollen:**

**Parteienverkehr ab 01.09.2016:**

Dienstag und Donnerstag 09:00 – 12:00 Uhr  
und

Dienstag und Donnerstag 17:00 – 19:00 Uhr

**Telefon:** 02236 / 43 225

**Mobiltelefon:** 0664 / 432 69 14

**E-Mail:** office@vhs-moedling.at

## Geschäftsbedingungen – wichtige Information:

**Anmeldungen:** Die Anmeldung kann entweder persönlich vor Ort oder online erfolgen. **Erst durch die Bezahlung**, die bei einer Online-Buchung innerhalb von 5 Tagen geleistet werden muss, **sind Sie angemeldet!** Bei Kursen, die maximal 6x stattfinden, ist die Anmeldung bis spätestens eine Woche vor dem jeweiligen Beginn erforderlich. Die Vergabe der Kurseplätze erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldung.

**Kursbesuchsbestätigung:** Bei regelmäßigem Kursbesuch (75%) stellen wir Ihnen *auf Wunsch* kostenlos und höchstens 2 Jahre rückwirkend eine Bestätigung aus.

**Kursabsagen, Änderungen, Kurswechsel:** Der jeweilige Kursbeitrag sowie die Mindestteilnehmerzahl sind bei jedem Kurs vermerkt. Lehrbücher und sonstige Kursmaterialien sind in der Regel **nicht** im Preis inbegriffen. Falls die Mindestteilnehmerzahl nicht gegeben ist, kann ein Kurs nur gegen Aufzahlung oder Kürzung stattfinden. Parallel geführte Kurse können auch zusammengelegt werden. Ausschlaggebend hierfür ist für Kurse, die öfter als 6x stattfinden, die Anzahl der definitiv angemeldeten TeilnehmerInnen in der 3. Kurseinheit. **Spätere Eintritte haben keinen Einfluss auf die Höhe des Kursbeitrags!** Sollten Sie sich bei einem Sprachkurs falsch eingestuft haben, können Sie innerhalb der gewählten Sprache **bis zur 2. Kursstunde** einen Kurswechsel nach Rücksprache im Sekretariat durchführen.

Wenn der Kurs von der VHS abgesagt werden muss, erfolgt die Rückerstattung gegen Vorlage der Zahlungsbestätigung bargeldlos (bis Ende des laufenden Semesters!). Ein Wechsel des Kursleiters oder des Kursortes ergibt keinen Anspruch auf Rückzahlung oder Gutschrift.

**Storno bei Kursen mit mehr als 6 Einheiten** (z.B. Sprach- und Bewegungskurse): Ab dem Kursbeginn kann nur mehr eine **Gutschrift** abzüglich der gehaltenen Stunden gegen eine amtliche Bestätigung ausgestellt werden.

**Storno bei Kursen mit weniger als 6 Einheiten** (z.B. Wochenendseminare, Computerkurse): Eine Anmeldung kann bis 8 Tage vor Kursbeginn storniert werden. Danach wird der volle Kursbeitrag verrechnet, es sei denn, es wird ein Ersatzteilnehmer namhaft gemacht.

**Fotos und Filmaufnahmen:** Der/Die Teilnehmer(in) ist damit einverstanden, dass die von ihr/ihm bei Kursen und Veranstaltungen gemachten Aufnahmen ohne Vergütung im Rahmen der üblichen Auswertung (Werbeaktivitäten) verwendet werden dürfen.

**Kursort:** Wenn nicht anders angegeben, finden die Kurse im Haupthaus (Jakob Thoma Mittelschule) 2340 Mödling, Jakob Thoma Str. 20 statt.

**Bitte halten Sie die Kursräume sauber. Die Sitzordnung eines Klassenraumes darf nur dann geändert werden, wenn nach Kursende die ursprüngliche Ordnung wieder hergestellt wird. Stellen Sie bitte die Sessel auf die Tische und vergessen Sie nichts in den Kursräumen.**

Das Mitnehmen von Kleinkindern in die Kursräume während der Kurse ist aus pädagogischen Gründen untersagt (**Ausnahme:** extra ausgewiesene Kinderkurse). Das Mitnehmen von Haustieren in die Kursräume, sowie das **Rauchen** ist im Schulhaus und allen anderen Kursräumen **verboten**.

**Das Schulhaus verfügt über einen Aufzug, der auf Wunsch benützt werden kann. Vor dem Eingang des Turnsaals steht ein Behindertenparkplatz zur Verfügung.**

*Orientieren Sie sich bitte an der Skizze auf Seite 50 über die Parkmöglichkeiten in der Nähe und beachten Sie das Freihalten der Einfahrten.*

### Unterrichtsfreie Tage Semester 2016/2017:

Mi 26.10.2016	– Nationalfeiertag
Mo 31.10.2016	– Schulautonom frei
Di 01.11.2016	– Allerheiligen
Mi 02.11.2016	– Allerseelen
Do 08.12.2016	– Mariä Empfängnis
Fr 09.12.2016	– Schulautonom frei
Do 22.12.2016	– Fr 06.01.2017 Weihnachtsferien

**Für persönliche Schäden und Sachschäden im Zusammenhang mit der Durchführung der Schulungsmaßnahmen haftet der Veranstalter nicht!  
Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten!**

Mit der Anmeldung akzeptieren Sie unsere Geschäftsbedingungen.



### BEWEGTE BILDUNG

Der Umwelt zuliebe und den Spritpreisen zum Trotz steigt die VHS auf das Fahrrad! Die mühsame Parkplatzsuche war gestern. Nun steht Ihnen ein Radabstellplatz im beleuchteten Hof der VHS zur Verfügung. Nutzen Sie diesen sowie den Eingang direkt ins Hauptgebäude.



## SPRACHKURSE - EINTEILUNG

Die Sprachkurse sind nach dem Niveau des Europäischen Referenzrahmens ausgewiesen. Die nachfolgende Tabelle dient Ihnen als Orientierungshilfe zur Selbsteinschätzung Ihrer Kenntnisse.

In den senkrechten Spalten werden die Kursziele definiert. Für jedes Niveau können mehrere Semester benötigt werden.

	<b>A1 Basiskurse</b>	<b>A2 Basiskurse</b>	<b>B1 Aufbaukurse</b>
	Ich bin (völliger) Anfänger.	Ich habe im Wesentlichen die Ziele von A1 erreicht.	Ich habe im Wesentlichen die Ziele von A2 erreicht.
	<b>Das möchte ich lernen:</b>	<b>Das möchte ich lernen:</b>	<b>Das möchte ich lernen:</b>
<b>V</b> <b>e</b> <b>r</b> <b>s</b> <b>t</b> <b>e</b> <b>n</b>	Ich kann alltägliche Ausdrücke, einfache Sätze und Anweisungen wenn sehr langsam und deutlich gesprochen wird verstehen.	Ich kann einzelne Sätze und Wörter verstehen, wenn es um einfache Informationen zu Personen, Familie, Einkaufen, Beruf oder nähere Umgebung geht. Ich verstehe das Wesentliche von kurzen, klaren und einfachen Durchsagen.	Ich kann die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Dinge aus Arbeit, Freizeit usw. geht. Ich kann, wenn langsam und deutlich gesprochen wird, Radio- und Fernsehsendungen verstehen.
	Ich kann einzelne bekannte Namen, Wörter und einfache Sätze erfassen. (Plakate, Schilder Wegweiser,.....)	Ich kann kurze, einfache Texte lesen. Ich kann in einfachen Alltagstexten wie Prospekten, Speisekarten oder Fahrplänen konkrete Informationen herausfinden. Ich kann kurze einfache persönliche Briefe verstehen.	Ich kann Texte verstehen, in denen vor allem Alltags- oder Berufssprache vorkommt. Ich kann in privaten Briefen, Beschreibungen von Ereignissen, Gefühlen und Wünschen verstehen.
<b>S</b> <b>p</b> <b>r</b> <b>e</b> <b>c</b> <b>h</b> <b>e</b> <b>n</b>	Ich kann mich auf einfache Art verständigen. Mein(e) Gesprächspartner(In) muss aber sehr langsam sprechen und mir dabei helfen zu formulieren was ich sagen möchte. Ich kann einfache Fragen stellen und beantworten, sofern es sich um sehr vertraute Dinge handelt.	Ich kann mich in einfachen Situationen verständigen, in denen es um einen unkomplizierten und direkten Austausch von Informationen und um vertraute Dinge und Wirkungsbereiche geht. Ich kann ein kurzes Kontaktgespräch mit gebräuchlichen Informationen führen. Ich verstehe aber nicht genug um das Gespräch im Laufenden zu halten.	Ich kann die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet. Ich kann ohne Vorbereitung an Gesprächen über Themen teilnehmen, die mir vertraut sind oder die mich interessieren. (z.B. Familie, Hobbys, Reisen, aktuelle Ereignisse)
	Ich kann einfache Sätze und Wendungen gebrauchen, um Dinge zu beschreiben ( z. B. Personen, Autos..) und sagen wo ich wohne.	Ich kann in einigen Sätzen und mit einfachen Mitteln z.B. meine Familie, meine Ausbildung oder meinen Beruf beschreiben.	Ich kann in einfachen zusammenhängenden Sätzen sprechen. Ich kann meine Meinung kurz erklären und begründen.
<b>S</b> <b>c</b> <b>r</b> <b>e</b> <b>i</b> <b>b</b> <b>e</b> <b>n</b>	Ich kann eine kurze einfache Postkarte schreiben. Ich kann auf Formularen z. B. Flugzeug, Fähre oder Hotel, Namen, Adresse und Nationalität ausfüllen.	Ich kann eine kurze, einfache Notiz oder Mitteilung und einen ganz einfachen persönlichen Brief schreiben, z.B. um mich für etwas zu bedanken.	Ich kann einen einfachen zusammenhängenden Text über mir vertraute Themen schreiben. Ich kann persönliche Briefe schreiben und darin Eindrücke schildern.



Es ist manches Mal schwierig sein Können selbst einzustufen. Unser Team berät Sie gerne und stellt auch auf Wunsch den Kontakt zu unseren KursleiterInnen her. Falls Sie sich nicht richtig eingestuft haben, ist ein Kurswechsel möglich (siehe Geschäftsbedingungen Seite 5).

<b>B2 Aufbaukurse</b>	<b>C1 Perfektionskurse</b>	<b>C2 Perfektionskurse</b>	
Ich habe im Wesentlichen die Ziele von B1 erreicht.	Ich habe im Wesentlichen die Ziele von B2 erreicht.	Ich habe im Wesentlichen die Ziele von C1 erreicht.	↓
<b>Das möchte ich lernen:</b>	<b>Das möchte ich lernen:</b>	<b>Das möchte ich lernen:</b>	
Ich kann längeren Reden und komplexen Argumentationen folgen, sofern mir die Thematik vertraut ist. Ich kann im Fernsehen die meisten Nachrichtensendungen sowie Spielfilme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird.	Ich kann längeren Reden und Gesprächen folgen, auch wenn diese nicht klar strukturiert sind und wenn Zusammenhänge nur implizit, nicht aber explizit gemacht sind. Ich kann ohne allzu große Mühe Fernsehsendungen und Spielfilme verstehen.	Ich habe keinerlei Schwierigkeit, gesprochene Sprache zu verstehen, gleichgültig ob „live“ oder in den Medien, und zwar auch, wenn schnell gesprochen wird. Ich brauche nur etwas Zeit, um mich an einen besonderen Akzent zu gewöhnen.	v e r s t e h e n
Ich kann Artikel und Berichte lesen und verstehen, in denen die Autoren besondere Haltungen und Standpunkte vertreten.	Ich kann lange und komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen und deren stilistische Merkmale wahrnehmen. Ich kann Fachartikel und technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in Beziehung zu meinem Spezialgebiet stehen.	Ich kann alle Arten von geschriebenen Texten mühelos verstehen, auch wenn sie abstrakt oder inhaltlich und sprachlich komplex sind, z.B. Sachbücher, Fachartikel oder literarische Werke.	
Ich kann mich spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch in der Muttersprache meines Gesprächspartners / meiner Gesprächspartnerin möglich ist. Ich kann mich aktiv an Diskussionen beteiligen und meine Ansichten darstellen und verteidigen.	Ich kann mich beinahe mühelos spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter offensichtlich nach Worten suchen zu müssen. Ich kann die Sprache wirksam und flexibel im gesellschaftlichen und beruflichen Leben gebrauchen und meine eigenen Beiträge geschickt mit denen anderer verknüpfen.	Ich kann mich an allen Gesprächen und Diskussionen mühelos beteiligen und bin auch mit umgangssprachlichen Ausdrucksweisen sehr vertraut. Ich kann mich fließend äußern und auch feinere Bedeutungsnuancen genau ausdrücken.	s p r e c h e n
Ich kann zu sehr vielen Themen meiner Interessen eine klare und detaillierte Darstellung geben. Ich kann einen Standpunkt zu einem Problem erklären und Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.	Ich kann komplexe Sachverhalte ausführlich darstellen und erörtern, dabei Themenpunkte miteinander verbinden, einzelne Aspekte besonders ausführen und meinen Beitrag angemessen abschließen.	Ich kann mühelos und fließend auch längere Ausführungen und Erörterungen machen, meine Darstellung logisch aufbauen, auf wichtige Punkte aufmerksam machen und mich dem Stil der Situation anpassen.	
Ich kann einen Aufsatz oder einen Bericht, Informationen wiedergeben oder Gedankengänge ausführen, und dabei Argumente und Gegenargumente abwägen. Ich kann persönliche und formelle Briefe schreiben und deutlich machen, was wichtig ist.	Ich kann in Briefen, Aufsätzen oder Berichten über komplexe Sachverhalte schreiben und die für mich wesentlichen Aspekte entsprechend hervorheben. Ich kann in meinen schriftlichen Texten den Stil wählen, der für die jeweiligen Leser angemessen ist.	Ich kann anspruchsvolle Briefe, längere Berichte oder Artikel zu komplexen Fragen verfassen, die einen klaren Aufbau haben und die/den LeserIn so führen, dass sie/er die entscheidenden Punkte erfasst. Ich kann alle Texte schriftlich zusammenfassen und besprechen.	s c h r e i b e n

## SPRACHKURSE – in alphabetischer Reihenfolge


Achtung: Die Zahl nach der Kursbezeichnung zeigt die Semesteranzahl an. Z.B.: E 3 = 3. Studiensemester

**Schnupperstunden sind grundsätzlich nicht vorgesehen!**  
**Nach Rücksprache mit dem Sekretariat ist bis zur 2. Kurseinheit ein Kurswechsel möglich.**

### DEUTSCH

Informationen zu ÖSD – Prüfungen (alle Niveaustufen A1 – C1):  
[Gottfried.Strasser@bpi.ac.at](mailto:Gottfried.Strasser@bpi.ac.at) oder +43 676 40 71 510

<p>D/ABC</p> 	<p><b>Deutsch als Zweitsprache:</b> <b>Alphabetisierung – Niveau A1</b> Kursleiter: SR HOL Dipl.Päd. Beatrix Krasa Für HörerInnen ohne Vorkenntnisse, die die deutsche Schrift nicht lesen und schreiben können. Lehrbuch: wird bekanntgegeben Gefördert durch die VHS Mödling. min. 11 TLN - max. 18 TLN</p>	<p><b>MO+DO</b> <b>19:35 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 03.10.2016 Kursdauer: 24 x Kursort: E04</p>
<p>D/1a</p> 	<p><b>Deutsch als Zweitsprache 1a – Niveau A1</b> Kursleiter: Gottfried Strasser, BA für HörerInnen ohne Vorkenntnisse <b>Wichtig: In diesem Kurs wird mit schriftlichen Unterlagen gearbeitet.</b> <b>Kenntnisse im Lesen und Schreiben der deutschen Schrift sind unbedingt nötig!</b> Lehrbuch: wird bekanntgegeben Gefördert durch die VHS Mödling. min. 11 TLN - max. 18 TLN</p>	<p><b>MO+DO</b> <b>18:00 - 19:25</b> Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 03.10.2016 Kursdauer: 24 x Kursort: E01</p>

Wenn Sie Ihren  Bonus einlösen wollen, informieren Sie sich bitte vor dem Kurs unter 05 7171 1234 für NÖ oder 0800/311311 für Wien.

Anmeldung persönlich vor Ort: Montag, 19.09.2016 – Freitag, 23.09.2016 jeweils von 17:00 – 19:00 Uhr im Sekretariat der VHS.



<p>D/1b</p> 	<p><b>Deutsch als Zweitsprache 1b – Niveau A1</b>  Kursleiter: SR HOL Dipl.Päd. Beatrix Krasa  für HörerInnen ohne Vorkenntnisse  <b>Wichtig: In diesem Kurs wird mit schriftlichen Unterlagen gearbeitet.</b>  <b>Kenntnisse im Lesen und Schreiben der deutschen Schrift sind unbedingt nötig!</b>  Lehrbuch: wird bekannt gegeben  Gefördert durch die VHS Mödling  min. 11 TLN – max. 18 TLN</p>	<p><b>MO+DO</b>  <b>18:00 - 19:25</b>  Kursbeitrag: € 130,-  Kursbeginn:  14.11.2016  Kursdauer: 24 x  Kursort: E04</p>
<p>D/2a</p> 	<p><b>Deutsch als Zweitsprache 2a – Niveau A1+</b>  Kursleiter: Gottfried Strasser, BA  für HörerInnen mit geringen Vorkenntnissen  Lehrbuch: wird bekanntgegeben  Gefördert durch die VHS Mödling.  min. 11TLN - max. 18 TLN</p>	<p><b>MO+DO</b>  <b>19:35 - 21:00</b>  Kursbeitrag: € 130,-  Kursbeginn:  03.10.2016  Kursdauer: 24 x  Kursort: E01</p>
<p>D/2b</p> 	<p><b>Deutsch als Zweitsprache 2b – Niveau A1+</b>  Kursleiter: Mag. Karin Pultar  für HörerInnen mit geringen Vorkenntnissen  Lehrbuch: Pluspunkt Deutsch-Österreich A1  Kursbuch + Arbeitsbuch mit Lösungen und CD  Veritas-Verlag (Cornelsen) ISBN: 978-3-06-120548-5 Die Bücher sind bitte bis Kursbeginn selbst zu besorgen!  Gefördert durch die VHS Mödling  min. 11TLN - max. 18 TLN</p>	<p><b>MO+DO</b>  <b>18:00 - 19:25</b>  Kursbeitrag: € 130,-  Kursbeginn:  03.10.2016  Kursdauer: 24 x  Kursort: 207</p>
<p>D/3</p> 	<p><b>Deutsch als Zweitsprache 3 – Niveau A2</b>  Kursleiter: Konrad Grafl  für HörerInnen mit Vorkenntnissen  Lehrbuch: wird bekanntgegeben  Gefördert durch die VHS Mödling.  min. 11 TLN - max. 18 TLN</p>	<p><b>MO+DO</b>  <b>19:35 - 21:00</b>  Kursbeitrag: € 130,-  Kursbeginn:  03.10.2016  Kursdauer: 24 x  Kursort: E03</p>


Anmeldung online: von Dienstag, 16.08.2016 – Sonntag, 11.09.2016  
Restplätze werden **nach** der Einschreibwoche wieder online gestellt!

<b>D/4</b> 	<b>Deutsch als Zweitsprache 4 – Niveau A2+</b> Kursleiter: Konrad Grafl für HörerInnen mit Vorkenntnissen Lehrbuch: wird bekanntgegeben Gefördert durch die VHS Mödling. min. 11 TLN - max. 18 TLN	<b>MO+DO</b> <b>18:00 - 19:25</b> Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 03.10.2016 Kursdauer: 24 x Kursort: E03
<b>D/5</b> 	<b>Deutsch als Zweitsprache 5 – Niveau B1</b> Kursleiter: Mag. Karin Pultar für HörerInnen mit guten Kenntnissen der Grammatik A2-Niveau Erweiterung des Wortschatzes und der Grammatikkenntnisse, mit besonderem Augenmerk auf den Satzbau, Hinführung zum selbstständigen Gebrauch der deutschen Sprache (Lesen, Schreiben, Hören, Sprechen) Lehrbuch: Pluspunkt Deutsch-Österreich B1, Kursbuch + Arbeitsbuch mit Lösungen und CD Veritas-Verlag (Cornelsen) ISBN: 978-3-06-120550-8 Die Bücher sind bitte bis Kursbeginn selbst zu besorgen! Gefördert durch die VHS Mödling. min. 11 TLN - max. 18 TLN	<b>MO+DO</b> <b>19:35 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 03.10.2016 Kursdauer: 24 x Kursort: 207
<b>D/B2</b> 	<b>Deutsch als Zweitsprache B2 – Niveau B2</b> Kursleiter: Eva Saak für HörerInnen mit guten Vorkenntnissen (Grammatik B1 erforderlich!) Erweiterung und Festigung von Grammatik und Wortschatz - anhand verschiedener Übungen wird die Geläufigkeit beim Sprechen trainiert. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt. min. 5 TLN - max. 10 TLN	<b>DI 19:35 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 04.10.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: 102

Anmeldung persönlich vor Ort: Montag, 19.09.2016 – Freitag, 23.09.2016 jeweils von 17:00 – 19:00 Uhr im Sekretariat der VHS.


Anmeldung online: von Dienstag, 16.08.2016 – Sonntag, 11.09.2016  
 Restplätze werden **nach** der Einschreibwoche wieder online gestellt!



<p>D/C1</p> 	<p><b>Deutsch als Zweitsprache C1 – Niveau C1</b>          Kursleiter: Eva Saak          für HörerInnen mit sehr guten Vorkenntnissen, ein selbstständiger Gebrauch der deutschen Sprache (schriftlich und mündlich) wird vorausgesetzt Schwerpunkt: Konversation. Bei Bedarf und auf Wunsch Wiederholung von einzelnen Grammatikthemen und Rechtschreibung.          Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt          min. 5 TLN - max. 10 TLN</p>	<p><b>DI 18:00 - 19:25</b>          Kursbeitrag: € 100,-          Kursbeginn: 04.10.2016          Kursdauer: 13 x          Kursort: 102</p>
--	---	---


## ENGLISCH – nach Niveaus geordnet (siehe Tabelle Seite 8 + 9)

<p>E1</p>  <p><b>neu</b></p>	<p><b>Englisch 1 – Niveau A1</b>          Kursleiter: Silke Mader          für HörerInnen ohne Vorkenntnisse          Lehrbuch: Go for it! A1, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-002938-9          Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN</p>	<p><b>MO 19:35 - 21:00</b>          Kursbeitrag: € 100,-          Kursbeginn: 03.10.2016          Kursdauer: 13 x          Kursort: E05</p>
<p>E3</p> 	<p><b>Englisch 3 – Niveau A1+</b>          Kursleiter: Dr. Gabriele Schätzle-Edelbauer          für HörerInnen mit geringen Vorkenntnissen Grundkenntnisse erwerben und auffrischen, alltägliche Sprechsituationen einüben          Lehrbuch: Great A1, Klett Verlag          Kleingruppe min. 5 TLN - max. 10 TLN</p>	<p><b>MO 18:00 - 19:25</b>          Kursbeitrag: € 100,-          Kursbeginn: 03.10.2016          Kursdauer: 13 x          Kursort: E08</p>
<p>E4-V</p> 	<p><b>Englisch 4 am Vormittag – Niveau A1+</b>          Kursleiter: Mag. Margit Lehner          für Hörer mit geringen Vorkenntnissen          Lehrbuch: Easy Englisch A 1.2 Cornelsen Verlag ab Lektion 6          Vormittagsgruppe: min. 8 TLN - max. 12 TLN</p>	<p><b>DI 09:00 - 10:25</b>          Kursbeitrag: € 95,-          Kursbeginn: 04.10.2016          Kursdauer: 13 x          Kursort: 17 Raum 3</p>


 Wenn Sie Ihren Bonus einlösen wollen, informieren Sie sich bitte vor dem Kurs unter 05 7171 1234 für NÖ oder 0800/311311 für Wien.

<p>E7</p> 	<p><b>Englisch 7 – Niveau A1+</b>  Kursleiter: Oliver Zinnecker, BEd  für HörerInnen mit mäßigen Vorkenntnissen  Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt  Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN</p>	<p><b>MI 18:00 - 19:25</b>  Kursbeitrag: € 100,-  Kursbeginn:  05.10.2016  Kursdauer: 13 x  Kursort: E05</p>
<p>E/T</p>	<p><b>English for Tourists – Niveau A1+</b>  Kursleiter: Dr. Gabriele Schätzle-Edelbauer  für HörerInnen mit mäßigen Vorkenntnissen  Für alle, die ihre bereits vorhandenen Englisch  Grundkenntnisse auffrischen wollen. Für alle,  die jetzt oder später eine Reise planen und sich  bei Flug- und Hotelbuchung, bei Reklamationen,  im Restaurant oder unterwegs auf  Sightseeingtour gut verständigen wollen.  Auffrischung der Kenntnisse und einüben von  Sprechsituationen.  Lehrbuch: Tourist A1/A2, Klett-Langenscheidt  Verlag, ISBN: 978-3-12-60655-9  Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN</p>	<p><b>MO 19:35 - 21:00</b>  Kursbeitrag: € 100,-  Kursbeginn:  03.10.2016  Kursdauer: 13 x  Kursort: E08</p>
<p>E/Z</p>  <p><b>neu</b></p>	<p><b>Endlich Zeit für Englisch – Niveau A2</b>  Kursleiter: Mag. Gabriela Schöckler  Für HörerInnen mit geringen und mäßigen  Vorkenntnissen.  Anhand praktischer Themen wie Sport, Kultur,  Essen &amp; Trinken, Reisen, ergänzt durch  interessante Infos zu englischsprachigen  Ländern, werden Grammatik und Wortschatz  systematisch in kleinen Schritten erarbeitet und  wiederholt.  Lehrbuch: Endlich Zeit für Englisch, Hans G.  Hoffmann &amp; Marion Hoffmann, Hueber Verlag  ISBN 978-3-19-009588-9  Vormittagsgruppe: min. 8 TLN - max. 12 TLN</p>	<p><b>DI 10:35 - 12:00</b>  Kursbeitrag: € 95,-  Kursbeginn:  04.10.2016  Kursdauer: 13 x  Kursort: 17 Raum 2</p>



E/C-V	<b>Fun with Friends in English – Niveau A2</b> Kursleiter: Hilda May Guttman A mixture of reading and talking in English, also anecdotes, games and a little grammar. Nur für HörerInnen des vergangenen Semesters! Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigestellt. Vormittagsgruppe: min. 8TLN - max. 12TLN	<b>MI 09:00 - 10:25</b> Kursbeitrag: € 95,- Kursbeginn: 05.10.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: 17 Raum 2
E11 	<b>Englisch 11 – Niveau A2+</b> Kursleiter: Mag. Stefanie Dobritzhofer Für HörerInnen mit mäßigen bis guten Vorkenntnissen. Möchten Sie Ihre Englischkenntnisse in einer gemütlichen Gruppe verbessern? Dann sind Sie herzlich willkommen! Lehrbuch: Next B1/1 Hueber Verlag ISBN: 978-3-19-002934-1, ab Lektion 3 Kleingruppe: min. 5TLN - max. 10 TLN	<b>MI 18:00 - 19:25</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 05.10.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: 104
E9 	<b>Englisch 9 – Niveau A2+</b> Kursleiter: Mag. Stefanie Dobritzhofer für HörerInnen mit mäßigen Vorkenntnissen Möchten Sie Ihre Englischkenntnisse in einer gemütlichen Gruppe verbessern? Dann sind Sie herzlich willkommen! Lehrbuch: English Next A2/2, Hueber Verlag ISBN: 978-3-19-002933-4, ab Lektion 3 Kleingruppe: min. 5TLN - max. 10TLN	<b>MI 19:35 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 05.10.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: 104
E/PI 	<b>English Pre-intermediate – Niveau A2+</b> Kursleiter: Dipl.-Päd. Anita-Therese Kollmitzer Erweiterung des Wortschatzes und Vermittlung und Festigung der Grammatik anhand von Texten. Aktuelle Zeitungsartikel dienen als Grundlage zur Diskussion und Konversation. Arbeitsmaterial wird beigestellt Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN	<b>MO 18:00 - 19:25</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 10.10.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: E06

<p>E/BU-V</p> 	<p><b>English Brush-up in the morning – Niveau A2+</b>  Kursleiter: Dipl.-Päd. Anita-Therese Kollmitzer  Auffrischung der Grundgrammatik,  Verbesserung des Lese- und Hörverständnisses  kein Lehrbuch - Arbeitsmaterial wird beigelegt  Vormittagsgruppe: min. 8 TLN - max. 12 TLN</p>	<p><b>MI 09:00 - 10:25</b>  Kursbeitrag: € 95,-  Kursbeginn:  21.09.2016  Kursdauer: 13 x  Kursort: 17 Raum 3</p>
<p>E/I-V</p> 	<p><b>English improvement – Niveau A2+</b>  Kursleiter: Susanne Blair  Conversation and discussion in a relaxed  atmosphere. Topics to be discussed are chosen  the week before. Freshen up and practice of  grammar. No course book - sheets will be  supplied.  Vormittagsgruppe: min. 8 TLN - max. 12 TLN</p>	<p><b>DO 09:00 - 10:25</b>  Kursbeitrag: € 95,-  Kursbeginn:  06.10.2016  Kursdauer: 13 x  Kursort: 17 Raum 2</p>
<p>E/S-N</p> 	<p><b>English in Situations – Niveau A2+</b>  Kursleiter: Dr. Gabriele Schätzle-Edelbauer  für HörerInnen mit mäßigen Vorkenntnissen, die  ihre Kenntnisse verbessern möchten -  alltägliche Situationen, Konversation,  Zeitungsartikel, Lesen von Kurzgeschichten,  Auffrischung der Grammatik  Lehrbuch: New Headway pre intermediate  Mittagsgruppe: min. 8TLN - max. 12TLN</p>	<p><b>DO 13:00 - 14:25</b>  Kursbeitrag: € 95,-  Kursbeginn:  06.10.2016  Kursdauer: 13 x  Kursort: 17 Raum 2</p>
<p>E/A2+</p> 	<p><b>Englisch in Gumpoldskirchen – Niveau A2+</b>  Kursleiter: Mag. Christine Hübl  Wir vertiefen unsere Sprachkenntnisse indem  wir Kurzgeschichten lesen, über verschiedene  Textsorten diskutieren und über Alltagsthemen  sprechen. Gelegentlich wiederholen wir die  englische Grammatik.  Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt  Kleingruppe: min. 5TLN - max. 10TLN</p>	<p><b>DO 17:45 - 19:15</b>  Kursbeitrag: € 100,-  Kursbeginn:  06.10.2016  Kursdauer: 13 x  Kursort: <b>MMS/NMS  Gumpoldskirchen</b></p>

Anmeldung persönlich vor Ort: Montag, 19.09.2016 – Freitag,  
23.09.2016 jeweils von 17:00 – 19:00 Uhr im Sekretariat der VHS.



EK1-V	<p><b>Let's talk English am Vormittag – Niveau B1</b>  Kursleiter: Ingrid Adlhart  für HörerInnen des vergangenen Semesters  Wir trainieren das freie Sprechen - bei Bedarf machen wir auch Grammatikübungen.  Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beige stellt.  Vormittagsgruppe: min.8 TLN - max. 12 TLN</p>	<p><b>MO 09:00 - 10:25</b>  Kursbeitrag: € 95,-  Kursbeginn:  03.10.2016  Kursdauer: 13 x  Kursort: 17 Raum 3</p>
E/A-V	<p><b>Englischkurs zur Auffrischung – Niveau B1</b>  Kursleiter: Susanne Blair  Für HörerInnen des vergangenen Semesters mit mäßigen bis guten Vorkenntnissen, die Ihre Englischkenntnisse auffrischen und üben möchten - alltägliche Situationen, Konversation, Lesen von Kurzgeschichten, Auffrischung der Grammatik.  Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beige stellt.  Vormittagsgruppe: min. 8TLN - max. 12TLN</p>	<p><b>DO 10:35 - 12:00</b>  Kursbeitrag: € 95,-  Kursbeginn:  06.10.2016  Kursdauer: 13 x  Kursort: 17 Raum 2</p>
E12-V	<p><b>Englisch 12 am Vormittag – Niveau B1</b>  Kursleiter: Mag. Margit Lehner  für HörerInnen mit mäßigen bis guten Vorkenntnissen  Lehrbuch: Klett Verlag, Fairway B1  Vormittagsgruppe: min. 8 TLN - max.12 TLN</p>	<p><b>FR 09:00 - 10:25</b>  Kursbeitrag: € 95,-  Kursbeginn:  07.10.2016  Kursdauer: 13 x  Kursort: 17 Raum 3</p>
E/M-V	<p><b>Englisch für die Mittelstufe – Niveau B1+</b>  Kursleiter: Mag. Gabriela Schökler  Für HörerInnen, die Ihre Englischkenntnisse verbessern und erweitern wollen. Der Schwerpunkt liegt auf mündlicher Kommunikation zu aktuellen Themen und Zeitungsartikeln, Reise und Urlaub und Auffrischung der Grammatik.  Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beige stellt.  Vormittagsgruppe: min. 8TLN - max. 12TLN</p>	<p><b>DI 09:00 - 10:25</b>  Kursbeitrag: € 95,-  Kursbeginn:  04.10.2016  Kursdauer: 13 x  Kursort: 17 Raum 2</p>

Anmeldung online: von Dienstag, 16.08.2016 – Sonntag, 11.09.2016  
Restplätze werden **nach** der Einschreibwoche wieder online gestellt!

E14	<p><b>Englisch 14 – Niveau B1+/B2</b>  Kursleiter: Mag. Stefanie Dobritzhofer  Für HörerInnen mit guten Vorkenntnissen.  Möchten Sie Ihre Englischkenntnisse in einer gemütlichen Gruppe verbessern? Dann sind Sie herzlich willkommen!  Lehrbuch: Next B1/2 Hueber Verlag  ISBN: 978-3-19-002935-1, ab Lektion 1  Kleingruppe: min. 5TLN - max. 10 TLN</p>	<p><b>MO 18:00 - 19:25</b>  Kursbeitrag: € 100,-  Kursbeginn:  03.10.2016  Kursdauer: 13 x  Kursort: 104</p>
EK2-V	<p><b>Let's talk English 2 am Vormittag – Niveau B2</b>  Kursleiter: Ingrid Adlhart  Anhand kurzer Texte wird die Geläufigkeit beim Sprechen trainiert, der Wortschatz erweitert und Lücken in der Grammatik geschlossen.  Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beige stellt  Vormittagsgruppe: min. 8 TLN - max. 12 TLN</p>	<p><b>MO 10:35 - 12:00</b>  Kursbeitrag: € 95,-  Kursbeginn:  03.10.2016  Kursdauer: 13 x  Kursort: 17 Raum 3</p>
EK1	<p><b>Let's talk English – Niveau B2</b>  Kursleiter: Silke Mader  Anhand kurzer Texte wird die Geläufigkeit beim Sprechen trainiert, der Wortschatz erweitert und Lücken in der Grammatik geschlossen.  Kein Lehrbuch – Unterlagen werden beige stellt  Kleingruppe: min. 5TLN - max. 10TLN</p>	<p><b>MO 18:00 - 19:25</b>  Kursbeitrag: € 100,-  Kursbeginn:  03.10.2016  Kursdauer: 13 x  Kursort: E05</p>
E/CC-V	<p><b>English Challenge &amp; Chat – Niveau B2</b>  Kursleiter: Dipl.-Päd. Anita-Therese Kollmitzer  Gespräche und Diskussionen - Themen aus dem Umfeld der KursteilnehmerInnen, aus Nachrichten und Reportagen  Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beige stellt  Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN</p>	<p><b>MI 10:35 - 12:00</b>  Kursbeitrag: € 95,-  Kursbeginn:  05.10.2016  Kursdauer: 13 x  Kursort: 17 Raum 3</p>
E/CC	<p><b>English Challenge &amp; Chat – Niveau B2</b>  Kursleiter: Dipl.-Päd. Anita-Therese Kollmitzer  Gespräche und Diskussionen - Themen aus dem Umfeld der KursteilnehmerInnen, aus Nachrichten und Reportagen  Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beige stellt  Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN</p>	<p><b>DO 18:00 - 19:25</b>  Kursbeitrag: € 100,-  Kursbeginn:  20.10.2016  Kursdauer: 13 x  Kursort: 17 Raum 2</p>

EK2	<b>Advanced English Conversation – Niveau C1</b> Kursleiter: Oliver Zinnecker, BEd Für alle, die ihre guten Englischkenntnisse durch praktische Anwendung verbessern möchten. Abwechslungsreiche Themen mit Diskussionen in freundlicher und lockerer Atmosphäre. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt Kleingruppe: min. 5TLN - max. 10TLN	<b>MI 19:35 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 05.10.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: E05
-----	---	--

## FRANZÖSISCH – nach Niveaus geordnet (siehe Tabelle Seite 8+9)

F1  <i><b>neu</b></i>	<b>Französisch 1 – Niveau A1</b> Kursleiter: Mag. Charlotte Ehrenleitner-Toth für HörerInnen ohne Vorkenntnisse Mit allen Sinnen Französisch lernen, Frankreich und die französische Kultur auf humorvolle Weise entdecken. Lehrbuch: totem 1 Ausgabe für den deutschsprachigen Raum, Kursbuch ISBN: 978-3-19-003381-2 und Arbeitsbuch ISBN:978-3-19-013381-9 Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN	<b>MI 19:35 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 05.10.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: E07
F/CF  <i><b>neu</b></i>	<b>C'est ca la France! – Niveau A1+</b> Kursleiter: Mag. Magda Vrignaud Sprachkurs für Hörer mit mäßigen Vorkenntnissen, die diese vertiefen möchten. Kursbuch: Voyages Neu A2 ab Lektion 1 Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN	<b>MO 18:00 - 19:25</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 03.10.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: E07

Anmeldung persönlich vor Ort: Montag, 19.09.2016 – Freitag, 23.09.2016 jeweils von 17:00 – 19:00 Uhr im Sekretariat der VHS.

Anmeldung online: von Dienstag, 16.08.2016 – Sonntag, 11.09.2016  
 Restplätze werden **nach** der Einschreibwoche wieder online gestellt!



F2	<p><b>Französisch 2 – Niveau A1+</b>  Kursleiter: Mag. Etienne Dupuy  für HörerInnen mit geringen Vorkenntnissen  Sie möchten ihr Französisch auffrischen und  dabei die Französische Kultur kennenlernen?  Dann sind Sie genau richtig in dem Kurs. Neben  dem Übungsbuch werden ausgewählte aktuelle  Medien in den Unterricht miteinbezogen.  Bienvenue!  Lehrbuch: Le Nouveau Taxi! 1 Méthode de  français ISBN: 978-31-260669-14 ab Lektion 3  Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN</p>	<p><b>MI 18:00 - 19:25</b>  Kursbeitrag: € 100,-  Kursbeginn:  05.10.2016  Kursdauer: 13 x  Kursort: 103</p>
F7	<p><b>Französisch 7 – Niveau A2+</b>  Kursleiter: Mag. Etienne Dupuy  für HörerInnen mit mäßigen Vorkenntnissen und  Wiedereinsteiger  Lehrbuch: Le Nouveau Taxi!2 Lehrbuch mit  DVD-ROM ISBN 978-3126066945 ab Lektion 3  Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN</p>	<p><b>MO 18:00 - 19:25</b>  Kursbeitrag: € 100,-  Kursbeginn:  03.10.2016  Kursdauer: 13 x  Kursort: 103</p>
F/CH-V  <i>neu</i>	<p><b>Ils ont chante la France - Poetes et chanteurs  – Niveau A2+</b>  Kursleiter: Mag. Magda Vrignaud  Eine angenehme Art die Französischkenntnisse  zu verbessern! Anhand der Texte von Poeten  und Liedermachern vertiefen die Teilnehmer  ihre Sprachkenntnisse. Für HörerInnen mit  mäßigen bis guten Vorkenntnissen. Auch  grammatikalische Übungen kommen nicht zu  kurz.  Kein Lehrbuch: Unterlagen werden beigestellt  Vormittagsgruppe: min. 8 TLN - max. 10 TLN</p>	<p><b>DI 09:00 - 10:25</b>  Kursbeitrag: € 95,-  Kursbeginn:  04.10.2016  Kursdauer: 13 x  Kursort:  Lehrerzimmer</p>
FKB1-V	<p><b>A la recherche des mots – Niveau A2+</b>  Kursleiter: Mag. Magda Vrignaud  für Kursbesucher mit mäßigen Vorkenntnissen  Sprachkenntnisse auffrischen, verbessern und  festigen - wiederholen der Grammatik und der  mündlichen Konversationsfähigkeiten.  Kursunterlagen: 'Edito neu' B1, 'Voyages' B1, '  Ecoute', Video, Hörübungen  Vormittagsgruppe: min. 8 TLN - max. 10 TLN</p>	<p><b>DO 09:00 - 10:25</b>  Kursbeitrag: € 95,-  Kursbeginn:  06.10.2016  Kursdauer: 13 x  Kursort: 17 Raum 4</p>

F/A2+	<b>Französisch A2+ – Niveau A2+</b> Kursleiter: Marie - Laurence Souczek für HörerInnen mit mäßigen Vorkenntnissen Lehrbuch: Voyages 2; ISBN 978-3-12-529204-8 ab Lektion 10 Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN	<b>DO 18:00 - 19:25</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 06.10.2016 Kursdauer: 13 x <b>Kursort: MMS/NMS          Gumpoldskirchen</b>
F/B-V  <i>neu</i>	<b>Bienvenue en France! – Niveau B1</b> Kursleiter: Mag. Magda Vrignaud Die Teilnehmer können in dem Kurs Ihre Sprachkenntnisse durch grammatikalische Übungen erweitern und vertiefen, um besser kommunizieren zu können. Lehrbuch. Voyages Neu B1 ab Lektion 1 Vormittagsgruppe: min. 8 TLN - max. 10 TLN	<b>DI 10:35 - 12:00</b> Kursbeitrag: € 95,- Kursbeginn: 04.10.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: Lehrerzimmer
F/PP-V  <i>neu</i>	<b>Francais pour le plaisir! – Niveau B1</b> Kursleiter: Mag. Margit Lehner für Hörer mit mäßigen bis guten Vorkenntnissen Gespräche über persönliche und aktuelle Themen, zusätzlich zum Lehrbuch Lehrbuch: Langenscheidt Verlag, Couleurs de France 3 ab Lektion 1b Vormittagsgruppe: min. 8 TLN - max. 12 TLN	<b>FR 10:35 - 12:00</b> Kursbeitrag: € 95,- Kursbeginn: 07.10.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: 17 Raum 3
F/LR  <i>neu</i>	<b>Legenden und Regionen Frankreichs –          Niveau B1+</b> Kursleiter: Mag. Magda Vrignaud für Teilnehmer mit guten Vorkenntnissen Erweiterung des Wortschatzes und Verbesserung der mündlichen Kommunikation. Kein Lehrbuch - Texte, Hörübungen, Videos, Unterlagen werden beigelegt Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN	<b>MO 19:35 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 03.10.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: E07
F/B1+	<b>Französisch Konversation – Niveau B1+</b> Kursleiter: Marie - Laurence Souczek für HörerInnen mit guten Vorkenntnissen Eigene Unterlagen zu aktuellen Themen. Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN	<b>DO 19:35 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 06.10.2016 Kursdauer: 13 x <b>Kursort: MMS/NMS          Gumpoldskirchen</b>

<b>F/P</b>  <i>neu</i>	<b>Parlons francais ensemble! – Niveau B1+</b> Kursleiter: Mag. Etienne Dupuy Für HörerInnen mit guten Vorkenntnissen, die Ihre Französischkenntnisse im gemeinsamen Dialog verbessern und zusätzlich ihre Grammatikkenntnisse auffrischen wollen. Neben dem Übungsbuch werden ausgewählte aktuelle Medien in den Unterricht miteinbezogen. Lehrbuch: Le Nouveau Taxi!3 Méthode de francais ISBN: 978-3126067188 ab Lektion 10 Kleingruppe min. 5 TLN - max. 10 TLN	<b>MO 19:35 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 03.10.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: 103
<b>F/P-V</b>	<b>Parlons Francais! – Niveau B2</b> Kursleiter: Mag. Margit Lehner für HörerInnen mit guten Vorkenntnissen Texte und Diskussionen zu aktuellen Themen, kurze Auffrischung der Grammatik Vormittagsgruppe: min. 8TLN - max. 12TLN	<b>DI 10:35 - 12:00</b> Kursbeitrag: € 95,- Kursbeginn: 04.10.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: 17 Raum 3
<b>FKB2-V</b>  <i>neu</i>	<b>Grandes noms de l'histoire et de la culture francaise – Niveau B2</b> Kursleiter: Mag. Magda Vrignaud Konversationskurs - Texte, Biographische Daten, Hördokumente und Videos werden uns die Gelegenheit zu interessanten Gesprächen über Vergangenheit und Gegenwart geben. Vormittagsgruppe: min. 8 TLN - max. 10 TLN	<b>DO 10:35 - 12:00</b> Kursbeitrag: € 95,- Kursbeginn: 06.10.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: 17 Raum 4

## GEBÄRDENSPRACHE

<b>GEB3</b>  	<b>Gebärdensprache 3. Sem.</b> Kursleiter: Beatrix Binder Für HörerInnen des vergangenen Semesters und HörerInnen mit mäßigen Vorkenntnissen. min. 8 TLN - max. 14 TLN	<b>DI 18:00 - 19:25</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 04.10.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: E06
---	---	---



## GRIECHISCH – nach Niveaus geordnet (siehe Tabelle Seite 8 + 9)

<p>NG1</p> <p><i>neu</i></p>	<p><b>Neugriechisch 1 – Niveau A1</b>                  Kursleiter: Simone Wagner-Furch                  für HörerInnen ohne Vorkenntnisse                  Lehrbuch: Griechisch aktiv,                  ISBN: 978-3-98659-693-3 ab Lektion 1                  Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN</p>	<p><b>MO 19:35 - 21:00</b>                  Kursbeitrag: € 100,-                  Kursbeginn:                  03.10.2016                  Kursdauer: 13 x                  Kursort: 202</p>
<p>NG5</p>	<p><b>Neugriechisch 5 – Niveau A1+</b>                  Kursleiter: Simone Wagner-Furch                  für HörerInnen vom vorigen Semester und                  WiedereinsteigerInnen mit mäßigen                  Vorkenntnissen                  Lehrbuch: Griechisch aktiv,                  ISBN 978-3-87548-693-3 ab Lektion 8                  Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN</p>	<p><b>DO 19:35 - 21:00</b>                  Kursbeitrag: € 100,-                  Kursbeginn:                  06.10.2016                  Kursdauer: 13 x                  Kursort: 202</p>
<p>NG6</p>	<p><b>Neugriechisch 6 – Niveau A2</b>                  Kursleiter: Simone Wagner-Furch                  für HörerInnen mit guten Vorkenntnissen und                  WiedereinsteigerInnen                  Lehrbuch: Griechisch aktiv,                  ISBN 978-3-87548-693-3, ein Streifzug durch                  alle Lektionen zur Festigung vorhandener                  Kenntnisse                  Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN</p>	<p><b>DO 18:00 - 19:25</b>                  Kursbeitrag: € 100,-                  Kursbeginn:                  06.10.2016                  Kursdauer: 13 x                  Kursort: 202</p>
<p>NG7</p>	<p><b>Neugriechisch 7 – Niveau A2</b>                  Kursleiter: Simone Wagner-Furch                  für HörerInnen mit guten Vorkenntnissen                  Lehrbuch: Griechisch aktiv,                  ISBN 978-3-87548-693-3, alle Lektionen +                  (langsame) Lektüre: To periptero stin                  Aristotelous                  Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN</p>	<p><b>MO 18:00 - 19:25</b>                  Kursbeitrag: € 100,-                  Kursbeginn:                  10.10.2016                  Kursdauer: 13 x                  Kursort: 202</p>

Anmeldung persönlich vor Ort: Montag, 19.09.2016 – Freitag,  
 23.09.2016 jeweils von 17:00 – 19:00 Uhr im Sekretariat der VHS.

NG/B1+	<b>Neugriechisch B1+ - Niveau B1+</b> Kursleiter: Simone Wagner-Furch für HörerInnen mit sehr guten Vorkenntnissen Unterlagen und Lernziele nach Vereinbarung mit den KursteilnehmerInnen Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN	<b>DI 18:00 - 19:25</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 04.10.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: 202
NG/B2+	<b>Neugriechisch B2+ - Niveau B2+</b> Kursleiter: Aikaterini Galountzi für HörerInnen mit sehr guten Vorkenntnissen Lesen, Hören und Diskutieren über aktuelle Themen - der Schwerpunkt liegt bei der Konversation und Wortschatzerweiterung Lehrbuch: Figame gia Ellinika ISBN 978-9-60-564029-3, ergänzende Unterlagen werden beigelegt Kleingruppe: min.5 TLN - max. 10 TLN	<b>MO 19:35 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 03.10.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: 205

## ITALIENISCH – nach Niveaus geordnet (siehe Seite 8 + 9)

IT1-V  <i><b>neu</b></i>	<b>Italienisch 1 am Vormittag – Niveau A1</b> Kursleiter: Mag. Luisa Di Muro für HörerInnen ohne Vorkenntnisse In diesem Kurs erlernen Sie die Grundkenntnisse der italienischen Sprache: Grundwortschatz, Grammatik und Orthographie. Lehrbuch: Hueber Verlag, Nuovo Espresso 1 ISBN 987-3-19-205438-9 Vormittagsgruppe: min. 8TLN - max. 12TLN	<b>DO 09:00 - 10:25</b> Kursbeitrag: € 95,- Kursbeginn: 06.10.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: 17 Raum 3
IT2/GU	<b>Italienisch 2 – Niveau A1+</b> Kursleiter: Mirella Belmonte Riedel für HörerInnen des vergangenen Semesters und für HörerInnen mit geringen Vorkenntnissen, die unterhaltsam die Sprache lernen wollen. Lehrbuch: Hueber Verlag: Espresso 1 erweiterte Ausgabe ab Lektion 4 Kleingruppe: min. 5TLN - max. 10TLN	<b>DO 18:00 - 19:25</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 06.10.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: <b>MMS/NMS Gumpoldskirchen</b>

IT3-V	<b>Italienisch 3 am Vormittag – Niveau A1+</b> Kursleiter: Mirella Belmonte Riedel Für HörerInnen mit geringen Vorkenntnissen die in kleinen Schritten und mit Spaß die Sprache lernen wollen. Lehrbuch: Hueber Verlag Espresso 1 erweiterte Ausgabe ab Lektion 6 Vormittagsgruppe: min. 8TLN - max. 12TLN	<b>DI 09:00 - 10:25</b> Kursbeitrag: € 95,- Kursbeginn: 04.10.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: E01
IT5	<b>Italienisch 5 – Niveau A1+</b> Kursleiter: Mirella Belmonte Riedel Für HörerInnen mit geringen Vorkenntnissen die erkennen werden, dass Italienisch lernen Spaß macht. Lehrbuch: Hueber Verlag Espresso 2 erweiterte Ausgabe ab Lektion 1 Kleingruppe: min. 5TLN - max. 10TLN	<b>DI 18:00 - 19:25</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 04.10.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: 104
IT6-V	<b>Italienisch 6 – Niveau A1+</b> Kursleiter: Mag. Luisa Di Muro Für HörerInnen mit Vorkenntnissen leichte Konversation, Grammatik: pronomi indiretti, comparativo Lehrbuch: Hueber Verlag Espresso 1 ab Lek.10 Vormittagsgruppe: min. 8 TLN - max. 12 TLN	<b>MI 09:00 - 10:25</b> Kursbeitrag: € 95,- Kursbeginn: 05.10.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: E01
IT/TAV  <i><b>neu</b></i>	<b>'La tavola rotonda' – Niveau A2 / B1</b> Kursleiter: Mag. Luisa Di Muro Für HörerInnen mit guten Vorkenntnissen, die während der Woche keine Zeit haben, um einen Konversationskurs zu besuchen. Die Grammatik ist natürlich ebenfalls dabei! Kein Lehrbuch - eigene Unterlagen Kleingruppe: min 5 TLN- max. 10 TLN Kurstage: 24.09., 22.10., 19.11., 17.12.2016 und 21.01.2017	<b>SA 09:30 - 12:30</b> Kursbeitrag: € 85,- Kursbeginn: 24.09.2016 Kursdauer: 5 x Kursort: 17 Raum 2

Anmeldung online: von Dienstag, 16.08.2016 – Sonntag, 11.09.2016  
 Restplätze werden **nach** der Einschreibwoche wieder online gestellt!



IT5-V	<b>Italienisch 5 am Vormittag – Niveau A2</b> Kursleiter: Mag. Luisa Di Muro für HörerInnen mit geringen Vorkenntnissen Grammatik: Pronomi indiretti, comparativo Lehrbuch: Hueber Verlag Espresso 1 ab Lektion 10 Vormittagsgruppe: min. 8 TLN - max. 12 TLN	<b>MO 09:00 - 10:25</b> Kursbeitrag: € 95,- Kursbeginn: 03.10.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: E01
IT9	<b>Italienisch 9 – Niveau A2</b> Kursleiter: MMag. Anke Molecz Für HörerInnen des vergangenen Semesters und für HörerInnen mit mäßigen Vorkenntnissen - leichte Konversation. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN	<b>MO 19:35 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 03.10.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: 104
IT/VIA 1  <i>neu</i>	<b>Viaggio attraverso l'Italia 1 – Niveau A2</b> Kursleiter: Mirella Belmonte Riedel Für HörerInnen mit mäßigen Vorkenntnissen, die eine ideale Reise durch die Regionen Italiens starten möchten. Videos und einfache Texte mit Verständnisfragen dienen einer leichten Konversation. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt Vormittagsgruppe: min. 8 TLN - max. 12 TLN	<b>DI 10:35 - 12:00</b> Kursbeitrag: € 95,- Kursbeginn: 04.10.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: E01
ITF	<b>Italienisch für Fortgeschrittene – Niveau A2</b> Kursleiter: Mirella Belmonte Riedel Für HörerInnen, die die Grammatik von Espresso 2, mit klaren Lernzielen und transparenten Strukturen, wiederholen und ergänzen wollen. Lehrbuch: Hueber Chiaro A2 ISBN 978-3-19-005449-7 ab Lektion 9 Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN	<b>DI 19:35 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 04.10.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: 104

Anmeldung online: von Dienstag, 16.08.2016 – Sonntag, 11.09.2016  
 Restplätze werden **nach** der Einschreibwoche wieder online gestellt!



IT/B1	<p><b>Italienisch für Fortgeschrittene B1 – Niveau B1</b>  Kursleiter: Mag. Charlotte Ehrenleitner-Toth  Für HörerInnen, die ihre Kenntnisse vergnüglich auffrischen wollen - leichte Konversation auf Basis aktueller Texte, Landeskunde, Spiele und Rätsel zur Wortschatzerweiterung und Grammatikwiederholung.  Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt  Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN</p>	<p><b>MI 18:00 - 19:25</b>  Kursbeitrag: € 100,-  Kursbeginn: 05.10.2016  Kursdauer: 13 x  Kursort: E07</p>
ITF-V	<p><b>Italienisch für Fortgeschrittene am Vormittag – Niveau B1</b>  Kursleiter: Mirella Belmonte Riedel  für HörerInnen mit mäßigen Vorkenntnissen, welche die mündliche Kommunikationsfähigkeit sowie das Lese- und Hörverständnis verbessern wollen und die Ziele von A2 durch Espresso 2 erreicht haben.  Lehrbuch: Hueber Espresso3,  ISBN 978-3-19-205440-2 ab Lektion 1  Vormittagsgruppe: min. 8 TLN - max. 12 TLN</p>	<p><b>DO 10:35 - 12:00</b>  Kursbeitrag: € 95,-  Kursbeginn: 06.10.2016  Kursdauer: 13 x  Kursort: Lehrerzimmer</p>
IT/PRO-V	<p><b>Prosecc Konversationskurs – Niveau B1</b>  Kursleiter: Mag. Luisa Di Muro  für HörerInnen mit guten Vorkenntnissen viel Konversation, Grammatik: congiuntivo presente (passato-imperfetto), pronomi combinati  Lehrbuch: Hueber Espresso 2 ab Lektion 8  Vormittagsgruppe: min. 8 TLN - max. 12 TLN</p>	<p><b>DO 10:35 - 12:00</b>  Kursbeitrag: € 95,-  Kursbeginn: 06.10.2016  Kursdauer: 13 x  Kursort: 17 Raum 3</p>
ITC-V	<p><b>Italienisch - Conversazione no stress! – Niveau B2</b>  Kursleiter: Mag. Luisa Di Muro  für HörerInnen mit mäßigen Vorkenntnissen mäßige Konversation, Grammatik: pronomi combinati, congiuntivo imperfetto  Lehrbuch: eigene Unterlagen  Vormittagsgruppe: min. 8 TLN - max. 12 TLN</p>	<p><b>MO 10:35 - 12:00</b>  Kursbeitrag: € 95,-  Kursbeginn: 03.10.2016  Kursdauer: 13 x  Kursort: E01</p>

IT/B2+	<b>Italienisch Konversation am Vormittag – Niveau B2+</b> Kursleiter: Mirella Belmonte Riedel Authentische Texte über Land und Leute, Videos, Musik sowie einfache literarische Texte dienen als Grundlage der Konversation. Wiederholung der Grammatik nach Bedarf. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt Vormittagsgruppe: min. 8TLN - max. 12TLN	<b>DO 09:00 - 10:25</b> Kursbeitrag: € 95,- Kursbeginn: 06.10.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: Lehrerzimmer
--------	--	--

## JAPANISCH

JAP/A	<b>Japanisch – Niveau A1</b> Kursleiter: Tsuneko Ipp Einführung in die japanische Sprache und Kultur für HörerInnen ohne und mit sehr geringen Vorkenntnissen Lehrbuch: Langenscheidt Japanisch 1 Kleingruppe: min. 5 TLN - max.10 TLN	<b>DI 18:00 - 19:25</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 04.10.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: E01
JAP/F	<b>Japanisch Fortgeschrittene – Niveau A1+</b> Kursleiter: Tsuneko Ipp Einführung in die japanische Sprache und Kultur für HörerInnen mit geringen Vorkenntnissen Lehrbuch: Langenscheidt Japanisch 1 Kleingruppe: min 5 TLN - max 10 TLN	<b>DI 19:35 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 04.10.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: E01

## KROATISCH

KR1  	<b>Kroatisch 1 – Niveau A1</b> Kursleiter: Jelica Djordjevic für HörerInnen ohne Vorkenntnisse Lehrbuch wird bekanntgegeben Kleingruppe: min 5 TLN - max 10 TLN	<b>DI 19:05 - 20:30</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 04.10.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: 17 Raum 2
---	---	--




<b>KR3</b> 	<b>Kroatisch 3 – Niveau A1+</b> Kursleiter: Jelica Djordjevic Für HörerInnen mit geringen und mäßigen Vorkenntnissen und HörerInnen des vergangenen Semesters. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt Kleingruppe: min 5 TLN - max 10 TLN	<b>DI 17:35 - 19:00</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 04.10.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: 17 Raum 2
<b>KR5</b> 	<b>Kroatisch 5 – Niveau A1+/A2</b> Kursleiter: Mag. Vera Schnirch für HörerInnen mit mäßigen Vorkenntnissen Lehrbuch: Nema Problema Band 1 ISBN 978-3-98-109400-8 und Nema Problema Band 2, ISBN 978-3-98-109403-9 Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN	<b>MI 19:05 - 20:30</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 05.10.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: 17 Raum 2
<b>KR/K</b>	<b>Kroatisch Konversation – Niveau B2</b> Kursleiter: Mag. Vera Schnirch für HörerInnen mit guten Vorkenntnissen Lehrbuch: Razgovarajte s nama! ISBN 978-9-53-1754446-0 sowie Zeitungsartikel und andere Unterlagen Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN	<b>MI 17:35 - 19:00</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 05.10.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: 17 Raum 2

## LATEIN


<b>LAT</b>	<b>Latein</b> Kursleiter: Mag. Sylvia Wagendorfer Für HörerInnen ohne Vorkenntnisse oder WiedereinsteigerInnen, die Ihre Kenntnisse auffrischen oder wiederholen wollen. Besonders auch gedacht für Personen, die sich mit Ahnenforschung beschäftigen (bitte beachten Sie unsere entsprechenden Angebote). Lehrbuch: wird bekannt gegeben Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN	<b>DI 18:00 - 19:25</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 04.10.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: E08
------------	--	--

## RUSSISCH – nach Niveaus geordnet (siehe Seite 8 + 9)

<p>RU1</p>  <p><b>neu</b></p>	<p><b>Russisch 1 – Niveau A1</b>                  Kursleiter: MMag. Piroska Kalab                  für HörerInnen ohne Vorkenntnisse                  In diesem Kurs werden die Grundlagen der russischen Sprache vermittelt sowie Vokabeln und Phrasen, die Sie bei den ersten Kontakten in Russland anwenden können.                  Lehrbuch: wird bekannt gegeben                  Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN</p>	<p><b>DI 19:35 - 21:00</b>                  Kursbeitrag: € 100,-                  Kursbeginn:                  04.10.2016                  Kursdauer: 13 x                  Kursort: 103</p>
<p>RU2</p> 	<p><b>Russisch 2 – Niveau A1+</b>                  Kursleiter: MMag. Piroska Kalab                  Für HörerInnen mit geringen Vorkenntnissen, die in kleinen Schritten und mit viel Spaß die Sprache lernen wollen.                  Lehrbuch: Jasno A1, Klett-Verlag                  Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN</p>	<p><b>DO 18:00 - 19:25</b>                  Kursbeitrag: € 100,-                  Kursbeginn:                  06.10.2016                  Kursdauer: 13 x                  Kursort: 103</p>
<p>RU3</p> 	<p><b>Russisch 3 – Niveau A1+</b>                  Kursleiter: MMag. Piroska Kalab                  Für HörerInnen mit geringen Vorkenntnissen und für alle, die Spaß an Russisch haben.                  Sprechen und Hören bilden den Schwerpunkt dieses Kurses.                  Lehrbuch: Jasno A1, Verlag Klett                  Kleingruppe: min 5 TLN - max 10 TLN</p>	<p><b>DO 19:35 - 21:00</b>                  Kursbeitrag: € 100,-                  Kursbeginn:                  06.10.2016                  Kursdauer: 13 x                  Kursort: 103</p>
<p>RU/U</p>  <p><b>neu</b></p>	<p><b>Russisch für den Urlaub – Niveau A1+</b>                  Kursleiter: Elena Guttman                  Für HörerInnen mit geringen Vorkenntnissen                  Behandelt werden vor allem die wichtigsten Themen, die bei einem Urlaub in Russland hilfreich wären: Kennenlernen, in Hotel und Restaurant, Wegbeschreibungen. Schwerpunkt ist das Sprechen und Verstehen, wir werden versuchen nur mit den nötigsten grammatikalischen Regeln auszukommen.                  Kein Lehrbuch – Unterlagen werden beigelegt                  Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN</p>	<p><b>DO 19:35 - 21:00</b>                  Kursbeitrag: € 100,-                  Kursbeginn:                  06.10.2016                  Kursdauer: 13 x                  Kursort: 104</p>

<b>RU9</b> 	<b>Russisch 9 – Niveau A2</b> Kursleiter: MMag. Piroška Kalab Für HörerInnen des vergangenen Semesters und alle Interessierten mit mäßigen Vorkenntnissen. Nach diesem Kurs können Sie einfache Gespräche über vertraute berufliche oder private Themen führen und verstehen, sowie kurze, einfache Mitteilungen verfassen. - leichte Konversation Lehrbuch: Cornelsen Dialog 2 Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN	<b>DI 18:00 - 19:25</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 04.10.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: 103
<b>RU/B1+</b>	<b>Russisch für Fortgeschrittene – Niveau B1+</b> Kursleiter: Elena Guttman für HörerInnen mit guten Vorkenntnissen Kursinhalte: Lesen der modernen literarischen Werke im Original, Anschauen von kurzen Filmen, Auseinandersetzung mit schwierigen Fällen der russischen Grammatik, Abhalten von Kurzreferaten zu vorgegebenen Themen sowie spontane Diskussionen über das Gelesene, Verfassen von kleinen Aufsätzen und Übersetzungsübungen in die Zielsprache. Kleingruppe: min. 5TLN - max. 10TLN	<b>DO 18:00 - 19:25</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 06.10.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: 104

## SLOWAKISCH

<b>SLO/F</b> 	<b>Slowakisch für Fortgeschrittene - A2+</b> Kursleiter: Mag. Zuzana Graf für HörerInnen mit guten Vorkenntnissen Leichte Konversation, um auf dem Laufenden zu bleiben. Lehrbuch: Slovincina ako cudzi jazyk (Angela Zebegneyova, Anna Puzderova, Beata Bakova) ab Lektion 10 Kleingruppe: min. 5 TLN - max.10 TLN	<b>DO 19:35 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 06.10.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: 17 Raum 2
--	--	--



## SPANISCH – nach Niveaus geordnet (siehe Seite 8 + 9)

<p>SP1 <i>neu</i></p>	<p><b>Spanisch 1 – Niveau A1</b> Kursleiter: Francesca Panzenbeck Clavier Für HörerInnen ohne Vorkenntnisse Lehrbuch: wird bekanntgegeben Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN</p>	<p><b>DO 18:00 - 19:25</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 06.10.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: E06</p>
<p>SP/R 1</p>	<p><b>Spanisch für die Reise – Niveau A1</b> Kursleiter: Mag. Carina Raves-Steinhübel Anhand von Beispielen werden wir in einem Semester Situationen durchgehen, durch die man in einem spanischsprachigen Land den Alltag bewältigen kann. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN</p>	<p><b>DO 19:35 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 06.10.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: 102</p>
<p>SP2</p>	<p><b>Spanisch 2 – Niveau A1+</b> Kursleiter: Graciela Suraniti De Heers Für HörerInnen mit geringen Vorkenntnissen Lehrbuch: Hueber Verlag Eñe A1 ab Lektion 3 Kleingruppe: min. 5TLN - max. 10TLN</p>	<p><b>DI 18:00 - 19:25</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 04.10.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: E07</p>
<p>SP/R 2</p>	<p><b>Spanisch für die Reise 2.Sem. – Niveau A1+</b> Kursleiter: Mag. Carina Raves-Steinhübel Anhand von Beispielen werden wir in einem Semester Situationen durchgehen, durch die man in einem spanischsprachigen Land den Alltag bewältigen kann. kein Lehrbuch - Unterlagen werden bereitgestellt Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN</p>	<p><b>DO 18:00 - 19:25</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 06.10.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: 102</p>
<p>SP3-V</p>	<p><b>Spanisch 3 am Vormittag – Niveau A1+</b> Kursleiter: Graciela Suraniti De Heers Für HörerInnen mit geringen Vorkenntnissen Lehrbuch: Hueber Verlag Eñe A1 ab Lektion 5 Kleingruppe: min. 5TLN - max. 10TLN</p>	<p><b>FR 09:00 - 10:25</b> Kursbeitrag: € 95,- Kursbeginn: 07.10.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: E01</p>

SP6	<b>Spanisch 6 – Niveau A2</b> Kursleiter: Graciela Suraniti De Heers für HörerInnen mit mäßigen Vorkenntnissen Lehrbuch: Hueber Verlag Eñe A2 ab Lektion 1 Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN	<b>DI 19:35 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 04.10.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: E07
SP8	<b>Spanisch 8 – Niveau A2+</b> Kursleiter: Graciela Suraniti De Heers für HörerInnen mit mäßigen Vorkenntnissen Lehrbuch: Hueber Verlag Eñe A2 ab Lek. 5b Kleingruppe: min. 5 TLN - max.10 TLN	<b>DO 18:00 - 19:25</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 06.10.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: E07
SPF	<b>Spanisch für Fortgeschrittene – Niveau B1</b> Kursleiter: Francesca Panzenbeck Clavier für HörerInnen mit guten Vorkenntnissen Grammatik und viel Konversation, bei der die neue Grammatik angewendet wird. Lehrbuch: AULA Internacional 3 - Nueva Edición Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN	<b>DO 19:35 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 06.10.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: E06
SP13-V	<b>Spanisch 13 am Vormittag – Niveau B1+</b> Kursleiter: Graciela Suraniti De Heers für HörerInnen mit guten Vorkenntnissen Lehrbuch: Perspectivas Ya! ab Lek. 5 Vormittagsgruppe: min. 8TLN - max. 12TLN	<b>MI 10:35 - 12:00</b> Kursbeitrag: € 95,- Kursbeginn: 05.10.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: E01
SPK-V	<b>Spanisch Konversation am Vormittag – Niveau C1</b> Kursleiter: Graciela Suraniti De Heers für HörerInnen des vergangenen Semesters kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt Vormittagsgruppe: min. 8 TLN - max. 12 TLN	<b>MI 09:00 - 10:25</b> Kursbeitrag: € 95,- Kursbeginn: 05.10.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: Lehrerzimmer

Anmeldung online: von Dienstag, 16.08.2016 – Sonntag, 11.09.2016  
 Restplätze werden **nach** der Einschreibwoche wieder online gestellt!

## TSCHECHISCH

<p>TS1</p>  <p><i>neu</i></p>	<p><b>Tschechisch 1 – Niveau A1</b>                  Kursleiter: Mag. Lucie Eidler                  für HörerInnen ohne Vorkenntnisse                  Lehrbuch: Cestina expres 1 A1/1, Lída Holá, Verlag Akropolis ISBN 978-80-87310-14-4 (oranges Buch) und Reime aus tschechischen Kinderbüchern                  Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN</p>	<p><b>MI 19:35 - 21:00</b>                  Kursbeitrag: € 100,-                  Kursbeginn: 05.10.2016                  Kursdauer: 13 x                  Kursort: E03</p>
<p>TS9</p> 	<p><b>Tschechisch 9 – Niveau A2</b>                  Kursleiter: Mag. Lucie Eidler                  für HörerInnen mit Vorkenntnissen Lehrbuch: Cestina expres 3 A2/1, Lída Holá, Verlag Akropolis ISBN 978-80-7470033-0 (rotes Buch), und Zeitungs-bzw. Zeitschriftenartikel                  Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN</p>	<p><b>MI 18:00 - 19:25</b>                  Kursbeitrag: € 100,-                  Kursbeginn: 05.10.2016                  Kursdauer: 13 x                  Kursort: E03</p>


## UNGARISCH

<p>UN/L1</p> 	<p><b>Ungarisch - 1. Semester - Niveau A1</b>                  Kursleiter: Mag. Agnes Szelp                  für HörerInnen ohne Vorkenntnisse                  Ziel ist es, die wichtigsten Alltagssituationen bewältigen zu können. Schwerpunkt: Basiswortschatz, Kommunikation                  Lehrbuch: Halló, itt Magyarország! 1 ab Lektion 1                  Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN</p>	<p><b>MO 18:00 - 19:25</b>                  Kursbeitrag: € 100,-                  Kursbeginn: 03.10.2016                  Kursdauer: 13 x                  Kursort: 102</p>
<p>UN/LF</p> 	<p><b>Gemischte Gruppe ab 3. Semester – Niveau A2 / B1</b>                  Kursleiter: Mag. Agnes Szelp                  für HörerInnen der früheren Semester und QuereinsteigerInnen mit Vorkenntnissen                  Ziel ist es, die wichtigsten Alltagssituationen bewältigen zu können. Schwerpunkt: Wortschatzerweiterung, Kommunikation und Grundgrammatik. Lehrbuch: Halló, litt Magyarország! 1 und eigene Unterlagen                  Kleingruppe: min. 5 TLN - max 10 TLN</p>	<p><b>MO 19:35 - 21:00</b>                  Kursbeitrag: € 100,-                  Kursbeginn: 03.10.2016                  Kursdauer: 13 x                  Kursort: 102</p>



## ALLGEMEINE und POLITISCHE BILDUNG

<p>AG</p> 	<p><b>Auffrischen der Grundkenntnisse in Deutsch und Mathematik</b>          Kursleiter: Konrad Grafl          Für Erwachsene mit deutscher Muttersprache und Personen, die sich auf Deutsch gut verständigen können, aber Schwierigkeiten mit Lesen, Schreiben oder Rechnen haben.          Wir bieten verschiedene Inhalte an, aus denen wir je nach den Bedürfnissen der KursteilnehmerInnen Schwerpunkte setzen.  <b>Schreiben:</b> Formulare ausfüllen, einfache Texte (die im Alltag nötig sind) schreiben, ...  <b>Lesen:</b> kurze, einfache Texte mitlesen und verstehen (Zeitung, Fahrpläne, Beipackzettel, ..)  <b>Grammatik und Rechtschreibung:</b> nach Wunsch vertiefen wir auch wichtige Bereiche der Rechtschreibung und Grammatik  <b>Rechnen:</b> Grundrechnungsarten, Schätzungen vornehmen, Gewichte und Maße, Bankbelege lesen, Preise berechnen, Retourgeld kontrollieren  <b>EDV(nach Möglichkeit):</b> Für alle Personen, die an den Basisbildungskursen teilnehmen, bieten wir die Möglichkeit auch am Computer zu arbeiten.  <b>Vermittlung der Grundkompetenzen im Alltag:</b> Rechnungen lesen und verstehen (z.B.: Strom, Telefon), Fahrkarten am Automaten kaufen, im Supermarkt Grundpreise erkennen, Rechte und Pflichten als BürgerIn (z.B.: an Wahlen teilnehmen)          Gefördert vom Verband NÖ VHS</p>	<p><b>DO 16:30 - 17:50</b>          Kursbeitrag: € 30,-          Kursbeginn: 06.10.2016          Kursdauer: 12 x          Kursort: E03</p>
--	--	--

Wenn Sie Ihren  Bonus einlösen wollen, informieren Sie sich bitte vor dem Kurs unter 05 7171 1234 für NÖ oder 0800/311311 für Wien.

<p>HECKE</p> <p><i>neu</i></p>	<p><b>Hecken als Raumteiler</b>  Kursleiter: DDI Dr. Gorana Rampazzo Todorovic  Während sie im Sommer für uns vorrangig als Sichtschutz von Bedeutung sind, nimmt man Hecken im Spätherbst vor allem als prägendes Gestaltungselement wahr.  Dieser Kurs soll helfen, wichtige Informationen über die richtige Pflanzenauswahl, Pflege und Probleme bei Hecken zu geben, und hält viele praktische Tipps für gesündere und schönere Hecken bereit. Die erfolgreiche Pflanzenpflege ist ein kontinuierlicher Lern- und Erfahrungsprozess.  Ich will das entsprechende Handwerk und die nötigen Arbeitsmethoden vermitteln, die eine eigenständige, praxisorientierte und kreative Entwicklung im Umgang mit Pflanzen und den verschiedenen Standortbedingungen ermöglicht.  min. 5 TLN</p>	<p><b>DO 18:00 - 21:00</b>  Kursbeitrag: € 25,-  Kursbeginn: 06.10.2016  Kursdauer: 1 x  Kursort: E08</p>
<p>KUNST/T</p>	<p><b>Kunstgeschichte in Theorie und Praxis - Besuch von aktuellen Ausstellungen</b>  Kursleiter: Mag. Martina Eichinger - Wurth, BA  Wir besuchen gemeinsam aktuelle Ausstellungen. Im Mittelpunkt stehen die jeweiligen Werke, die ikonographischen Aussagen und der Austausch von Eindrücken, die wir von der Ausstellung gewinnen. Skripten werden in gewohnter Weise zur Verfügung gestellt. Aus organisatorischen Gründen wird in der Einschreibwoche das endgültige Programm bekannt gegeben.  <b>geplante Termine:</b> 08.10., 12.11., 10.12.2016 und 14.01.2017  <b>Eintrittsgebühren sowie Fahrtkosten sind nicht in der Kursgebühr enthalten!</b>  min. 5 TLN - max. 12 TLN</p>	<p><b>SA 14:00 - 15:30</b>  Kursbeitrag: € 60,-  Kursbeginn: 08.10.2016  Kursdauer: 4 x  Kursort: außer Haus</p>

Anmeldung online: von Dienstag, 16.08.2016 – Sonntag, 11.09.2016  
Restplätze werden **nach** der Einschreibwoche wieder online gestellt!

<p>IKO</p> <p><b>neu</b></p>	<p><b>Die geheime Sprache der Kunst</b>  <b>Vortrag und Workshop</b>  Kursleiter: Mag. Martina Eichinger - Wurth, BA  Die Bedeutung von Symbolen und Figuren in der abendländischen Malerei. Was ist dargestellt? Wen verkörpern die Figuren des Bildes? Was hat die Szenerie zu bedeuten, und welche Quellen liegen der Darstellung zugrunde?  In der Bilderwelt werden wir ständig mit der Frage der Bedeutung von Bildmotiven konfrontiert. Wir tauchen ein in die vielfältige Bilderwelt und entschlüsseln die Bildthemen.  <b>Vortrag:</b> Do, 20.10.2016, 18:00 - 21:00 Uhr  <b>Workshop:</b> Sa, 22.10.2016, 10:00 Uhr  (Treffpunkt: Kassenhalle des KHM) – Es werden speziell ausgewählte, knifflige Bildthemen erarbeitet!  <b>Fahrtkosten und Eintrittsgebühren sind nicht im Kursbeitrag enthalten!</b>  min. 5 TLN</p>	<p><b>DO 18:00 – 21:00</b>  <b>SA 10:00 - 11:30</b>  Kursbeitrag: € 35,-  Kursbeginn: 20.10.2016  Kursdauer: 2 x  Kursort: DO: E05  SA: außer Haus</p>
<p>POL 1</p> <p><b>neu</b></p>	<p><b>Wie tickt Österreich politisch 1</b>  Kursleiter: Mag. Dr. Friedrich Geber, MA  Von der Wiedererrichtung der 2. Republik wird ein zeithistorischer Bogen zur Gegenwart gespannt.  Errichtung der 2. Republik (Weichenstellungen und Kernpunkte der politischen Wiedererrichtung)  Politische Systeme in Österreich (Grundmechanismen demokratischer Politik)  Soziale Demokratie als Wert (Wertewandel, Probleme, Chancen)  Medien: Die 4. Gewalt im demokratischen Staat  Der 1. Teil bietet eine zeitnahe Information und für die Teilnehmer eine gute Gelegenheit, Ihren Wissenstand zu überprüfen.  min. 5 TLN</p>	<p><b>DO 18:00 - 19:25</b>  Kursbeitrag: € 30,-  Kursbeginn: 27.10.2016  Kursdauer: 3 x  Kursort: E05</p>



<p><b>WINTER</b></p> <p><i>neu</i></p>	<p><b>Wintervorbereitungen im Garten, am Balkon und auf Terrassen</b></p> <p>Kursleiter: DDI Dr. Gorana Rampazzo Todorovic</p> <p>Vom Einwintern der Kübelpflanzen über Kompostierung und schonender Bodenbearbeitung bis hin zur Pflanzung von Baum und Strauch, biologischem Pflanzenschutz, Lagerung von Obst und Gemüse und Anfertigung einfacher Nützlingsquartiere für den Winter. In diesem Kurs erfahren die TeilnehmerInnen wichtige Informationen über Maßnahmen in Herbst und Winter für unterschiedliche Wohnbereiche (Balkon, Terrassen und Garten) und erhalten wertvolle praktische Tipps. Die erfolgreiche Pflanzenpflege ist ein kontinuierlicher Lern- und Erfahrungsprozess. Ich will das entsprechende Handwerk und die nötigen Arbeitsmethoden vermitteln, die eine eigenständige, praxisorientierte und kreative Entwicklung im Umgang mit Pflanzen und den verschiedenen Standortbedingungen ermöglicht.</p> <p>min. 5 TLN.</p>	<p><b>DO 18:00 - 19:25</b></p> <p>Kursbeitrag: € 30,-</p> <p>Kursbeginn: 27.10.2016</p> <p>Kursdauer: 2 x</p> <p>Kursort: E08</p>
<p><b>RASEN</b></p> <p><i>neu</i></p>	<p><b>Schritt für Schritt zum Rasenglück: Wo stecken die Probleme und wo finden sich die Lösungen?</b></p> <p>Kursleiter: DDI Dr. Gorana Rampazzo Todorovic</p> <p>Die meisten Krankheiten und Wachstumsstörungen entstehen durch nicht optimale Standortbedingungen wie z.B. Mangel (oder Überschuss) an Nährstoffen, Licht, Luft, Wasser und Wärme. Dieser Kurs soll helfen Mangelkrankungen und Schädlinge am Rasen zu erkennen, sodass man rechtzeitig mit einer richtigen Behandlung beginnen kann. Sie erhalten auch wertvolle Tipps für Präventionsmaßnahmen (Bodenvorbereitungen, richtige Rasensamenmischung, etc.), damit die Wahrscheinlichkeit eines Befalls bzw. einer Erkrankung gesenkt wird und Ihr Rasen voller</p>	<p><b>DO 19:35 - 21:00</b></p> <p>Kursbeitrag: € 30,-</p> <p>Kursbeginn: 27.10.2016</p> <p>Kursdauer: 2 x</p> <p>Kursort: E08</p>

	<p>Vitalität erstrahlen kann! Die erfolgreiche Pflanzenpflege ist ein kontinuierlicher Lern- und Erfahrungsprozess.</p> <p>Ich will das entsprechende Handwerk und die nötigen Arbeitsmethoden vermitteln, die eine eigenständige, praxisorientierte und kreative Entwicklung im Umgang mit Pflanzen und den verschiedenen Standortbedingungen ermöglicht.</p> <p>min. 5 TLN</p>	
<p>PFLEGE</p> <p><i>neu</i></p>	<p><b>Nützlige vs. Schädlinge: Welche sind meine Helfer und wie mobilisiere ich sie?</b></p> <p>Kursleiter: DDI Dr. Gorana Rampazzo Todorovic</p> <p>Viele sind sich unsicher welche Insekten Nützlige sind und wie man sie am besten einsetzen kann. Dieser Kurs soll helfen Erkrankungen an Pflanzen zu erkennen, sodass man rechtzeitig mit einer entsprechenden Behandlung beginnen kann. Ebenso werden Tipps für Präventionsmaßnahmen gegeben, sodass die Wahrscheinlichkeit eines Befalls bzw. einer Erkrankung gesenkt wird und Ihre Pflanzen voller Vitalität erstrahlen können!</p> <p>All das können Sie in diesem Kurs lernen, da unterschiedliche Anforderungen an die PflanzenliebhaberInnen gestellt werden:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wissen über die Pflanze(n)</li> <li>• Erkennen des Problems</li> <li>• Wissen über den Schadfaktor</li> <li>• Kenntnis möglicher Gegenmaßnahmen</li> <li>• Entscheidungshilfen</li> </ul> <p>Die erfolgreiche Pflanzenpflege ist ein kontinuierlicher Lern- und Erfahrungsprozess. Ich will das entsprechende Handwerk und die nötigen Arbeitsmethoden vermitteln, die eine eigenständige, praxisorientierte und kreative Entwicklung im Umgang mit Pflanzen und den verschiedenen Standortbedingungen ermöglicht.</p> <p>min. 5 TLN</p>	<p><b>DO 18:00 - 19:25</b></p> <p>Kursbeitrag: € 50,-</p> <p>Kursbeginn: 10.11.2016</p> <p>Kursdauer: 3 x</p> <p>Kursort: E08</p>

Anmeldung online: von Dienstag, 16.08.2016 – Sonntag, 11.09.2016  
 Restplätze werden **nach** der Einschreibwoche wieder online gestellt!



<p>BEET</p> <p><i>neu</i></p>	<p><b>Beete optimal bepflanzen</b>  Kursleiter: DDI Dr. Gorana Rampazzo Todorovic  Viele Gartenbesitzer tun sich schwer bei der Bepflanzung neuer Beete, die harmonisch aber auch erfolgreich jahrelang Freude machen sollen. Von grundlegenden Analysen des Standortes wie Boden, Umgebung und Klima, über unterschiedliche Zierpflanzenkategorien bis zum künstlerischen, gestalterischen Einsatz bietet dieser Kurs wichtige grundlegende Informationen für eine langfristige und erfolgreiche Beetgestaltung. Die Arbeit mit Pflanzen ist ein kontinuierlicher Lern- und Erfahrungsprozess. Ich will das entsprechende Handwerk und die nötigen Arbeitsmethoden vermitteln, die eine eigenständige, praxisorientierte und kreative Entwicklung im Umgang mit Pflanzen und den verschiedenen Standortbedingungen ermöglicht.  Bitte mitbringen: Bleistift, Buntstifte/Filzstifte in 12 unterschiedlichen Farben, Lineal, Geodreieck, Heft, Papier A4 und A3 glatt, Alte Pflanzen- u. Baumschulkataloge.  Und bitte unbedingt einen Plan des Gartens und Gartenfotos mitnehmen!  min. 5 TLN</p>	<p><b>DO 19:35 - 21:00</b>  Kursbeitrag: € 50,-  Kursbeginn:  10.11.2016  Kursdauer: 3 x  Kursort: E08</p>
<p>ARCH</p> <p><i>neu</i></p>	<p><b>Architekturtheorie</b>  Kursleiter: Mag. Martina Eichinger - Wurth, BA  Die theoretische Auseinandersetzung mit Architektur hat ihre Wurzeln in Vitruvs Schrift aus dem ersten vorchristlichen Jahrhundert. Wichtige Traktate von der Renaissance bis zur Gegenwart werden vorgestellt. Die jeweiligen Autoren erläutern die Motive, die Architekten und Bauherren. Somit gelingt es anhand einer genauen Betrachtung der Traktate die Veränderungen und Stile zu erkennen.  min. 5 TLN</p>	<p><b>DO 18:00 - 21:00</b>  Kursbeitrag: € 25,-  Kursbeginn:  24.11.2016  Kursdauer: 1 x  Kursort: E05</p>

Anmeldung persönlich vor Ort: Montag, 19.09.2016 – Freitag, 23.09.2016 jeweils von 17:00 – 19:00 Uhr im Sekretariat der VHS.



<p>BUCH</p> <p><i>neu</i></p>	<p><b>Die Kunst der mittelalterlichen Buchmalerei plastisch erzählt und in Bildern dargestellt</b>  Kursleiter: Mag. Martina Eichinger - Wurth, BA  Vortrag und Workshop  Die prachtvollen Bildhandschriften faszinieren, sie sind wahre Zimelien. Wir erfahren wie sie entstanden sind, wer sie benutzte und wie man die Bildsprache entschlüsseln kann. In der Buchkunst wird eine spezielle Terminologie verwendet, auch diese kommt hier nicht zu kurz. Außerdem blicken wir malenden Mönchen über die Schulter und erhalten Einblicke in die Bibliothek und die Werkzeuge wie Farben, Bindemittel und Tinte. Der Termin für den Workshop in der Nationalbibliothek wird beim Vortrag bekanntgegeben.  <b>Fahrtkosten und Eintrittsgebühren sind nicht im Kursbeitrag enthalten!</b>  min. 5 TLN</p>	<p><b>FR 18:00 - 21:00</b>  Kursbeitrag: € 35,-  Kursbeginn:  02.12.2016  Kursdauer: 2 x  Kursort: 17 Raum 3</p>
<p>BYZ</p> <p><i>neu</i></p>	<p><b>Byzanz – Ein Streifzug durch die Kunstgeschichte</b>  Kursleiter: Mag. Martina Eichinger - Wurth, BA  Vortrag in zwei Teilen und Workshop  Byzanz, ein Reich mit einer über tausendjährigen Geschichte, und dennoch aus unserem heutigen Bewusstsein beinahe verschwunden. Aus dem vielfältigen Repertoire der byzantinischen Kunstgeschichte soll an zwei Abenden je ein Teilbereich vorgestellt werden. Der Vortrag beleuchtet wichtige Begriffe, wie Ikonoklasmus, ikonophil und ikonodul, die von wesentlicher Bedeutung für die Entwicklung der Kunstgeschichte sind.  <b>Do. 12.1.2017:</b> 18:00 – 21:00 Uhr: Die Entwicklung der faszinierenden Miniaturen der byzantinischen Buchmalerei  <b>Do. 19.1.2017:</b> 18:00 – 21:00 Uhr: Über Jahrhunderte geheimnisvoll anmutende Ikonen  <b>Sa. 28.1.2017:</b> 10:00 – 13:00 Uhr, Workshop - Ikonenmalen</p>	<p><b>DO 18:00 – 21:00</b>  <b>SA 10:00 - 13:00</b>  Kursbeitrag: € 60,-  Kursbeginn:  12.01.2017  Kursdauer: 3 x  Kursort:  DO: E05  SA: 17 Raum 2</p>

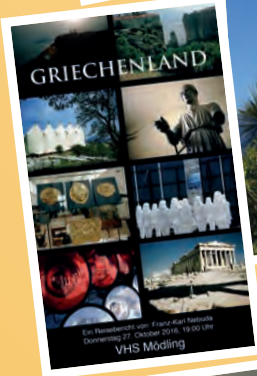
## EDV KURSE

<p>EDV111</p> 	<p><b>EDV-Einführung Win10/Office2013</b>          Kursleiter: Peter Schubert          Dieser Kurs ist für alle ComputerneueinsteigerInnen geeignet. Die ersten Schritte der Bedienung eines Computers und Anpassungen mit dem Betriebssystem 'Windows 10' werden ausführlich und anhand von einfachen Praxisbeispielen erlernt. Weitere Kursinhalte: das Internet als Informationsquelle, E-Mails senden und empfangen, Texte schreiben und gestalten mit Word 2013 sowie Durchführen einfacher Berechnungen mit Excel 2013 Die Kursinhalte orientieren sich an den ECDL-Modulen 'EDV-Grundlagen', 'Textverarbeitung' und 'Tabellenkalkulation'.          min. 4 TLN - max. 7 TLN</p>	<p><b>MO+MI</b>  <b>17:15 - 20:00</b>          Kursbeitrag: € 140,-          Kursbeginn: 03.10.2016          Kursdauer: 4 x          Kursort: 17 Raum 3</p>
<p>EDV112</p> 	<p><b>EDV-Einführung Win10/Office2013</b>          Kursleiter: Thomas Mayer          Dieser Kurs ist für alle ComputerneueinsteigerInnen geeignet. Die ersten Schritte der Bedienung eines Computers und Anpassungen mit dem Betriebssystem 'Windows 10' werden ausführlich und anhand von einfachen Praxisbeispielen erlernt. Weitere Kursinhalte: das Internet als Informationsquelle, E-Mails senden und empfangen, Texte schreiben und gestalten mit Word 2013 sowie Durchführen einfacher Berechnungen mit Excel 2013 Die Kursinhalte orientieren sich an den ECDL-Modulen 'EDV-Grundlagen', 'Textverarbeitung' und 'Tabellenkalkulation'.          min. 4 TLN - max. 7</p>	<p><b>DI+DO</b>  <b>17:15 - 20:00</b>          Kursbeitrag: € 140,-          Kursbeginn: 18.10.2016          Kursdauer: 4 x          Kursort: 17 Raum 3</p>

Anmeldung persönlich vor Ort: Montag, 19.09.2016 – Freitag, 23.09.2016 jeweils von 17:00 – 19:00 Uhr im Sekretariat der VHS.

Anmeldung online: von Dienstag, 16.08.2016 – Sonntag, 11.09.2016  
 Restplätze werden **nach** der Einschreibwoche wieder online gestellt!

# REISEVORTRÄGE und Sonderveranstaltungen ....



.... in der VHS Mödling  
Wintersemester 2016



## VORTRÄGE

**Alle Vorträge finden in der Jakob Thoma Str. 20 (JakobThoma Mittelschule), im 1.Stock, im Filmsaal der VHS Mödling statt. Gerne öffnen wir Ihnen den Zugang zum Lift! Falls Sie vorhaben mehrere Diavorträge zu besuchen, nutzen sie den Preisvorteil eines 10er Blocks (€ 45,-)!**

**Mittwoch, 12. 10. 2016 / 18.00 – 21.00 Uhr**

### **VR: 01 – KÖRPERSPRACHE und KOMMUNIKATION bei HUNDEN**

Kursleiter: Mag. (FH) Lenka Schlager (Rütter's D.O.G.S.® – Zentrum für Menschen mit Hund Mödling)



Wissen Sie, wie Hunde kommunizieren? Kennen Sie die Körpersprache Ihres Vierbeiners? Hier gibt es die Antworten! Mit viel Humor, mit Beispielen zum Lachen und Nachdenken – und trotz aller Erfahrung noch immer mit viel Verständnis für die allzu menschlichen Schwächen und Fehldeutungen von Herrchen und Frauchen werden Sie auf eine spannende und äußerst amüsante Entdeckungsreise in die Kommunikation und Körpersprache des Hundes entführt. Bitte beachten Sie: Da wir in einem öffentlichen Gebäude untergebracht sind, müssen die vierbeinigen Lieblinge leider zu Hause bleiben!

**ANMELDUNG ERFORDERLICH!**

Regiebeitrag € 25,- / Karten nur im Vorverkauf

**Donnerstag, 13. 10. 2016 / 19.00 Uhr**

### **VR: 02 – JAPAN – zwischen Fujijama, Kioto und Kyushu**

Kursleiter: Dr. Günter Spreitzhofer



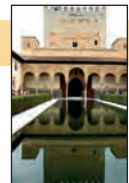
Diese Reise zeigt Japan im Frühling: Nach der Skibesteigung der spätwinterlichen Gipfel Tatayama (3.105 m) und Fujijama (3.776 m) geht es mit dem Shinkansen, einem der schnellsten Züge der Welt, durch die Inseln Honshu und Kyushu. Schwerpunkte auf Honshu bilden die versteckten Holzdörfer im Shogawa-Tal, Festungen der Samurai, und das spektakuläre Ombashiri-Baumfest, das nur alle sechs Jahre stattfindet. Ein Besuch bei den Tempeln und Geishas von Kioto, der Kulturhauptstadt Japans, gehört genauso dazu wie die Besichtigung von Hiroshima und Nagasaki. Auf der kleinen Insel Kyushu verblickt die vulkanische Aktivität. Den Abschluss bildet Tokio, einer der größten Ballungsräume der Welt.

Regiebeitrag (Abendkassa): Erw.: € 5,- / Stud.: 2,50

**Donnerstag, 20. 10. 2016 / 19.00 Uhr**

### **VR: 03 – ANDALUSIEN**

Kursleiter: Gerhard Frühwirth



Diese Reise führt durch eine der reizvollsten Regionen Spaniens. Bei unseren kulturellen Streifzügen besuchen wir unter anderem die bis in die Vorgeschichte zurückreichende Stadt Ronda und die Stadt Granada mit ihrer roten Festung Alhambra. Bewundern Mijas, eines der idyllischen weißen Dörfer Andalusiens und in der Herkunftsstadt des weltberühmten Sherryweins, in Jerez de la Frontera wird uns die Herstellung dieses edlen Tropfens etwas näher gebracht. Von Tarifa blicken wir zum afrikanischen Kontinent und in Gibraltar bestaunen wir die einzigen, in Europa frei lebenden, Berberaffen.

Regiebeitrag (Abendkassa): Erw.: € 5,- / Stud.: 2,50

**Donnerstag, 27. 10. 2016 / 19.00 Uhr**

## **VR: 04 – GRIECHENLAND**

Kursleiter: Franz-Karl Nebuda

Mit dem Sagenbuch als Reiseführer besuchen wir Stätten mit so klingenden Namen wie Delphi, Olympia, Mykene, Tiryns, Epidauros und noch viele weitere. Die Reise führt vom Norden des Landes über die Meteora - Klöster rund um den Peloponnes bis Athen und Kap Sounion. Gedenkstätten des griechischen Freiheitskampfes gegen die Türken zählen natürlich genauso zum Besuchsprogramm, wie reizende verschlafene Dörfer, liebenswerte Menschen und archaische Landstriche.

Regiebeitrag (Abendkassa): Erw.: € 5,- / Stud.: 2,50



**Donnerstag, 03. 11. 2016 / 19.00 Uhr**

## **VR: 05 – NEUSEELAND – Kleinod im Stillen Ozean**

Kursleiter: Erich Moritz

Dampfende Vulkane, verträumte Buchten, immergrüne Fjorde, das ist Neuseeland, eine abgelegene Welt, deren Fülle an Naturschönheiten kaum zu überbieten ist. Im „Land der weißen Wolke“, wie die Maori die Inselwelt nennen, führt die Reise auf der Nordinsel von Auckland aus in die Bay of Islands, ins Thermalgebiet Rotorua und zur Hauptstadt Wellington. Auf der Südinsel begeistert v.a. der Westland National Park mit dem Franz Josef Glacier, die Alpenstadt Queenstown, der Milford Sound, ein zauberhafter Fjord, und die Kultur der Städte an der Pazifikküste, wie Invercargill, Dunedin und Christchurch.

Regiebeitrag (Abendkassa): Erw.: € 5,- / Stud.: 2,50



**Mittwoch, 09. 11. 2016 / 19.00 Uhr**

## **VR: 06 – DEPRESSION - WAS IST DAS?**

Kursleiter: Dr. Roland Daucher

Das Bündnis gegen Depression macht es sich zum Ziel, depressiven Menschen zu helfen, sowie Wissen über die Krankheit zu verbreiten. Diese Aufklärungsarbeit unterstützt nicht nur Betroffene und deren Angehörige, sondern hilft Depressionen früher zu erkennen und gezielter behandeln zu können. Der Vortrag ist für jeden, der sich mit der Thematik auseinandersetzen will, geeignet.

**Eintritt frei – Anmeldung unbedingt notwendig!**

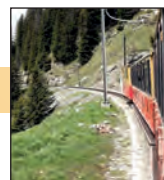
**Donnerstag, 10. 11. 2016 / 19.00 Uhr**

## **VR: 07 – SCHWEIZ – von Aarau nach Zürich**

Kursleiter: Günter & Veronika Dörfler

In Aarau, Bern und Thun durchstreifen wir die jeweilige Altstadt, im Emmental besuchen wir die Schaukäserei und das Regionalmuseum „Chüechlihus“. Zahnradbahnen brachten uns auf die Schynige Platte und aufs Jungfraujoch. Bei Brienz begeisterten uns der Schaufelraddampfer, die Gießbachfälle, der Schnitzlerweg und natürlich das Freilichtmuseum Ballenberg. Nach Meiringen und Gelmerbahn führte uns die steilste Zahnradbahn auf den Pilatus. Nach dem Besuch von Luzern begaben wir uns in die Tropfsteinhöhle bei Baar, und zuletzt wurde Zürich durchstreift. Damit ist nicht alles verraten, es muss ja auch noch Überraschungen in der Schau geben!

Regiebeitrag (Abendkassa): Erw.: € 5,- / Stud.: 2,50



**Donnerstag, 17. 11. 2016 / 19.00 Uhr**

**VR: 08 – BALI**

Kursleiter: Walter & Rosa Wasinger

*Bali erfüllt viele der in unseren Köpfen gängigen Vorstellungen! Paradiesische Strände und grazile, sanftmütige Menschen laden ein, sich auf eine Reise durch gelebte Traditionen, interessante Kultur und verschwenderische Natur zu begeben. Nach der Rundreise zu den wichtigsten Tempeln Balis erkunden wir auf eigene Faust einige der Nachbarinseln.*



Regiebeitrag (Abendkassa): Erw.: € 5,- / Stud.: 2,50

**Mittwoch, 23. 11. 2016 / 18.00 Uhr**

**VR: 09 – VOM DUNKEL ZUM LICHT:  
Advent- und Weihnachtsbräuche, christlich gedeutet**

Kursleiter: Prof. Dr. Karl R. Essmann

*Adventkranz - Hl. Nikolaus - Krippe - Christbaum - Sternsinger u.a.*

**ANMELDUNG ERFORDERLICH!**

Regiebeitrag € 8,- / Karten nur im Vorverkauf

**Donnerstag, 24. 11. 2016 / 19.00 Uhr**

**VR: 10 – ARMENIEN –  
Land im Schatten des Ararat**

Kursleiter: Mag. Peter Friedl

*Armenien war der erste christliche Staat der Welt. Kleine, oft versteckte Kirchen und große über tiefen Schluchten thronende Klosterburgen legen Zeugnis des Christentums ab. Am Ararat, dem Schicksalsberg des Landes (heute liegt er in der Türkei, ist aber immer in Sichtweite) soll der Bibel nach Noahs Arche gelandet sein. Da das Land an einer religiösen und kulturellen Grenzlinie liegt, ist es aber auch orientalisches und vom Islam beeinflusst. Das Land hat bis heute eine oft tragische Geschichte und war politisch mehrmals von Fremdherrschaft bestimmt. Die freundlichen Menschen und die kontrastreiche Landschaft lohnen es, das Land zu besuchen.*



Regiebeitrag (Abendkassa): Erw.: € 5,- / Stud.: 2,50

**Donnerstag, 01. 12. 2016 / 19.00 Uhr**

**VR: 11 – Romantisches Grossbritannien:  
MITTELENGLAND und WALES**

Kursleiter: Christine & Josef Makowitsch

*Begleiten sie uns auf unserer Reise durch Wales und Mittelengland und lernen Sie die Schönheiten dieser beeindruckenden Landschaften mit ihren bekannten und unbekanntem Sehenswürdigkeiten kennen. Wales zählt zu den ältesten touristischen Sehenswürdigkeiten Großbritanniens und besticht mit weiten Stränden, unberührten Klippenlandschaften, belebten Badeorten, romantischen Dörfern und Gebirgslandschaften. Aber auch Mittelengland hat sehr viel zu bieten. Malerische Fachwerkstädte, den eindrucksvollen Peak District Nationalpark, Blenheim Palace, die weltbekannten Universitätsstädte Oxford und Cambridge und die Shakespeare-Stadt Stratford upon Avon. Lassen Sie sich verzaubern!*



Regiebeitrag (Abendkassa): Erw.: € 5,- / Stud.: 2,50



**Mittwoch, 07. 12. 2016 / 19.00 Uhr**

**VR: 12 – DER STERN VON BETHLEHEM**

Kursleiter: Dr. Christian Pinter

*Dieser Vortrag behandelt, was der Evangelist Matthäus über den Stern zu berichten weiß. Es wird die politische Situation Palästinas beleuchtet, vor deren Hintergrund die Ereignisse ablaufen. Es werden mehrere astronomische Erscheinungen untersucht, die als Vorlage für den Stern gedient haben könnten und es wird der Frage nachgegangen, ob der „Stern“ dem Matthäus nur als Vorlage gedient haben könnte, ohne je existiert zu haben. Folgen Sie den Spuren babylonischer Priesterastronomen, deren Nachfahren die erwähnten Weisen, Magier oder Sterndeuter gewesen sein mögen. Selbst wer meint, schon alles über den „Weihnachtsstern“ zu wissen, wird in diesem Vortrag Neues erfahren. Denn so einfach, wie oft dargestellt, ist die Sachlage gar nicht.*

**ANMELDUNG ERFORDERLICH!**

Regiebeitrag € 10,- / Karten nur im Vorverkauf



**Mittwoch, 11. + 25. 01. 2017 / 18.30 Uhr**

**VR: 13 – KLASSIKER DER MODERNEN KOSMOLOGIE (Vortrag in zwei Teilen)**

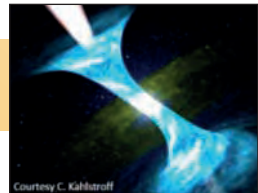
Kursleiter: Mag. Dr. Johannes J. Leitner, CMCr

11.01.2017 – Vortrag 1: Vom Anbeginn von Raum und Zeit

25.01.2017 – Vortrag 2: Über Wurm Löcher, Zeitreisen und Paralleluniversen In diesen zwei Vorträgen werden die spannendsten Themen der modernen Kosmologie behandelt. Materie, Raum und Zeit nahmen mit dem Urknall ihren Ursprung. Seitdem sind mehr als 13 Milliarden Jahre vergangen, bis das Universum letztendlich zu seiner heutigen Form gefunden hat. Doch die Entwicklung hat noch lange nicht gestoppt und die weitere Zukunft unseres Universums wirft mehr Fragen auf, als wir heute beantworten können.

**ANMELDUNG ERFORDERLICH!**

Regiebeitrag € 20,- / Karten nur im Vorverkauf



**Donnerstag, 12. 01. 2017 / 19.00 Uhr**

**VR: 14 – ELSASS UND VOGESEN**

Kursleiter: Rudolf Tovarek

*Ein Traum in Fachwerk, Kunst, Kultur und Natur! Doch die Region hat noch viel mehr zu bieten als Weinanbaugebiete und farbenfrohe Fachwerkbauten. Beispielsweise das Münster in Strasbourg, den Isenheimer Altar von Matthias Grünewald oder die Werke Martin Schongauers. Die Burgen in den Vogesen, wunderbare Baudenkmäler der Romanik, Gotik und der Renaissance. Wichtige europäische Institutionen haben hier ihren Sitz und aufgrund der Geschichte und der Verwurzelung in zwei Kulturen sieht sich die Stadt Strasbourg als kulturelle und politische Vermittlerin eines geeinten Europa.*

Regiebeitrag (Abendkassa): Erw.: € 5,- / Stud.: 2,50



**VORTRÄGE**

**Alle Vorträge finden in der Jakob Thoma Str. 20 (JakobThoma Mittelschule), im 1.Stock, im Filmsaal der VHS Mödling statt. Gerne öffnen wir Ihnen den Zugang zum Lift!  
Falls Sie vorhaben mehrere Diavorträge zu besuchen, nutzen sie den Preisvorteil eines 10er Blocks (€ 45,-)!**

**Donnerstag, 19. 01. 2017 / 19.00 Uhr**

**VR: 15 – DIE BRETAGNE –  
der Wilde Westen Frankreichs**

Kursleiter: Christine & Josef Makowitsch

*Die Bretagne hat viele Gesichter. Sie ist das Land der schroffen, von atlantischer Brandung umspülten Felsküsten mit alten Fischernestern und Hafenstädtchen, das Land der prächtigen Kirchen und Klöster, der ummauerten Kirchhöfe und bedeutender Megalithkulturen. Sie ist das Land der mittelalterlichen Städte mit herrlichen Fachwerkbauten, malerischen Schlössern und imposanten Burgen. Lassen Sie sich überraschen von der Vielfalt und Einzigartigkeit dieses faszinierenden Landstriches von Frankreich!*



Regiebeitrag (Abendkassa): Erw.: € 5,- / Stud.: 2,50

**Donnerstag, 26. 01. 2017 / 19.00 Uhr**

**VR: 16 – ERITREA –  
zwischen Aamara und Massawa**

Kursleiter: Dr. Günter Spreitzhofer

*Der Vortrag zeigt Höhepunkte einer Reise in das verborgene Hochland nördlich von Äthiopien: Eritrea, eine frühere italienische Kolonie am Roten Meer, hat seit Jahren seine Grenzen dicht gemacht und gilt als Nordkorea Afrikas, wo Reisen außerhalb der Hauptstadt immer noch Sondergenehmigungen benötigen. Neben Wanderungen zu entlegenen Klöstern liegen die Schwerpunkte auf Asmara (Hauptstadt auf über 2.000 m), Keren (Kaffeemetropole des Nordens) und Massawa, der pittoresken Hafenstadt am Roten Meer.*



Regiebeitrag (Abendkassa): Erw.: € 5,- / Stud.: 2,50

**SONDERVERANSTALTUNGEN**

***Für alle Sonderveranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich!  
Wir behalten uns vor, die Veranstaltung abzusagen, falls sich nicht  
mindestens 25 TeilnehmerInnen (Kostendeckung) angemeldet haben.  
Eine Anmeldung kann nur dann storniert werden, wenn ein Ersatzteilnehmer  
namhaft gemacht wird. Abfahrt ist (falls nicht anders angegeben oder ausge-  
macht) immer bei der Volkshochschule Mödling, Jakob Thoma Straße 20.***

**Samstag, 22. 10. 2016 / Treffpunkt 14:00 Uhr, vor dem Rathaus**

**SV: 01 – Lerne deine Heimat kennen – PERCHTOLDSDORF**

Kursleiter: Bernhard Winkler

*Der Name Perchtoldsdorf wird 1140 das erste Mal urkundlich erwähnt. Die Besiedlung damals erfolgte rund um die Burg am heutigen Marktplatz. Dort beginnen wir mit der Führung bei der wir einen Überblick über die Geschichte unseres Nachbarortes bekommen werden.*

**min. 15 TLN – ANMELDUNG ERFORDERLICH!**

Regiebeitrag: (Führung) € 12,-

**Samstag, 05. 11. 2016 / Abfahrt 09:30 Uhr, VHS Mödling**

**SV: 02 – SCHLOSS NIEDERWEIDEN und SCHLOSS HOF**

Kursleiter: Mag. Martina Eichinger – Wurth, BA

*Das kleine Jagdschloss Niederweiden beherbergt 2016 einen Teil der Sonderausstellung zum 100. Todestag von Kaiser Franz Joseph, der die Habsburgermonarchie 68 Jahre lang regierte. Die Ausstellung setzt sich mit dem Thema Jagd und Freizeit als adeliges Vergnügen auseinander. Nach der Führung durch die Ausstellung und die Wildküche fahren wir nach Schloss Hof und erfahren bei einer Führung durch die Prunkräume Interessantes über die Geschichte des Schlosses und seine berühmten Besitzer. Erahnen Sie an diesem Tag die Faszination der Barockzeit!*

**min. 20 TLN – ANMELDUNG ERFORDERLICH!** Regiebeitrag: (Bus, Eintritte, Führungen) € 50,-

**Freitag, 18. 11. 2016 / Abfahrt 18:00 Uhr, VHS Mödling**

**SV: 03 – KONZERT DER WIENER SYMPHONIKER**

Wiener Konzerthaus, Großer Saal

*Programm: W.A.Mozart: Overtüre zur Oper „Le nozze di Figaro“, KV 492 Aaron Copland: Konzert für Klarinette und Orchester F.Schubert: Symphonie Nr. 8 C-Dur, D 944*

**ACHTUNG: nur bis 27.10.2016 buchbar!** Regiebeitrag: Bus, Konzertkarte zu € 60,- / € 70,- / € 80,-

**Samstag, 10. 12. 2016 / Abfahrt 14:30 Uhr, VHS Mödling**

**SV: 04 – ADVENT in SCHLOSS HERNSTEIN**

Kursleiter: Mag. Irene Ponleitner

*Schloss Hernstein, während des Jahres exklusiv nur den Hotel- und Seminargästen vorbehalten, öffnet jedes Jahr in der Adventzeit die Türen seiner Prunkräume, um sich mit Kunsthandwerk und regionalen Spezialitäten seinen Gästen in bester weihnachtlicher Stimmung zu präsentieren. Die heutige Schlossanlage, 1727 hervorgegangen aus einem Meierhof, wurde in den Jahren 1856 – 1880 von Theophil von Hansen zu einer der bedeutendsten Anlagen des Historismus in Österreich – im Stil der englischen Gotik – umgebaut.*

**min. 20 TLN – ANMELDUNG ERFORDERLICH!** Regiebeitrag: (Bus, Reisebegleitung) € 25,-

**Montag, 16. 01. 2017 / Abfahrt 10:00 Uhr, VHS Mödling**

**SV: 05 – Betriebsführung bei VÖSLAUER MINERALWASSER AG**

Kursleiter: Mag. Irene Ponleitner

*Seit 15.000 Jahren sprudelt aus 660 Metern Tiefe reines, mineralisiertes Wasser. Seit 1936 wird es in Flaschen gefüllt und konnte 2015 mit einem Umsatz von 98,1 Mio EUR mehr als 40% des Mineralwassermarktes in Österreich für sich entscheiden. An Spitzentagen werden bis zu 2 Millionen Liter Mineralwasser ausgeliefert. Lassen Sie sich im Rahmen einer Betriebsführung in die spannende Welt des Wassers entführen!*

**min. 20 TLN – ANMELDUNG ERFORDERLICH!** Regiebeitrag: (Bus, Führung) € 25,-

**VORSCHAU AUF OSTERN 2017:**

**DIE SEMANA SANTA IN ANDALUSIEN: 09. 04. – 17. 04. 2017**

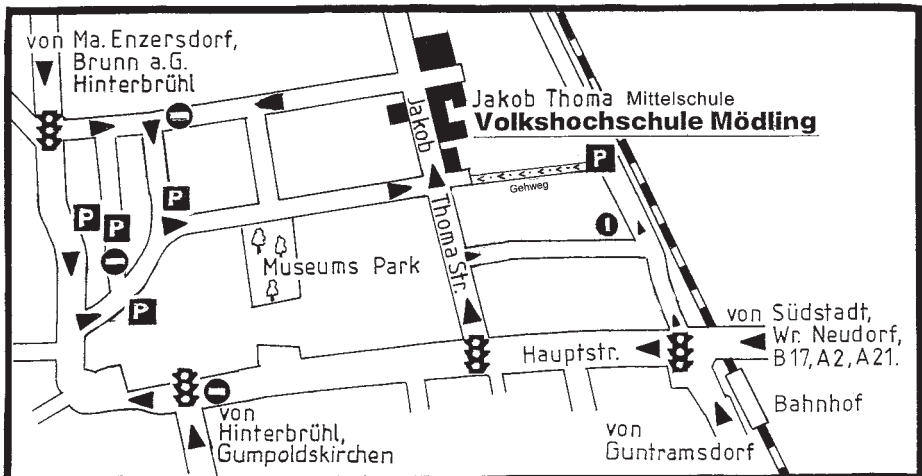
*Eine Reise mit Herrn Prof. Dr. Karl R. Essmann nach Madrid und Andalusien.  
Nähere Informationen ab etwa Oktober im Sekretariat der VHS Mödling.*



# VOLKSHOCHSCHULE MÖDLING




## Veranstaltungsorte


Herzlich willkommen in der Volkshochschule Mödling!




**Kursort Gumpoldskirchen:**  
Die Kurse finden in der Musikmittelschule  
Gumpoldskirchen, Jubiläumsstraße 23 statt.



<b>EDV113</b> 	<b>EDV-Einführung Win10/Office2013</b> Kursleiter: Peter Schubert Dieser Kurs ist für alle ComputerneueinsteigerInnen geeignet. Die ersten Schritte der Bedienung eines Computers und Anpassungen mit dem Betriebssystem 'Windows 10' werden ausführlich und anhand von einfachen Praxisbeispielen erlernt. Weitere Kursinhalte: das Internet als Informationsquelle, E-Mails senden und empfangen, Texte schreiben und gestalten mit Word 2013 sowie Durchführen einfacher Berechnungen mit Excel 2013 Die Kursinhalte orientieren sich an den ECDL-Modulen 'EDV-Grundlagen', 'Textverarbeitung' und 'Tabellenkalkulation'. min. 4 TLN - max. 7	<b>SA+SO</b> <b>09:00 - 15:30</b> Kursbeitrag: € 140,- Kursbeginn: 05.11.2016 Kursdauer: 2 x Kursort: 17 Raum 3
<b>EDV211</b> 	<b>EDV-WORD 1 - Einführung Grundlagen</b> Kursleiter: Peter Schubert In diesem Kurs lernen Sie mit 'Word 2013' Texte, wie zum Beispiel Geschäftsbriefe zu schreiben, korrigieren, gestalten und drucken. Weitere Kursinhalte sind Absatzformatierungen, Verwendung von Tabulatoren, Einfügen von Tabellen, Symbolen, Bildern, Grafiken und Rahmen. Die Kursinhalte orientieren sich an den ECDL-Modulen 'EDV-Grundlagen', 'Textverarbeitung' und 'Tabellenkalkulation'. min. 4 TLN - max. 7	<b>MO+MI</b> <b>17:15 - 20:00</b> Kursbeitrag: € 140,- Kursbeginn: 14.11.2016 Kursdauer: 4 x Kursort: 17 Raum 3
<b>EDV311</b> 	<b>EDV-EXCEL - Einführung Grundlagen</b> Kursleiter: Peter Schubert In diesem Kurs machen Sie die ersten Schritte mit einer Tabellenkalkulation (Excel 2013). Sie legen Arbeitsmappen an, geben Text, Zahlenwerte und Formeln ein um Berechnungen durchzuführen. Weiters lernen Sie Arbeitsmappen zu speichern, die Grundeinstellungen von Excel anzupassen, Zeilen und Spalten zu formatieren sowie Rechnungen und Listen zu verwalten und Daten	<b>MO+MI</b> <b>17:15 - 20:00</b> Kursbeitrag: € 140,- Kursbeginn: 05.12.2016 Kursdauer: 4 x Kursort: 17 Raum 3  <i>Bitte umblättern!</i>

	zu sortieren und zu filtern. Die Kursinhalte orientieren sich am ECDL-Modul 'Tabellenkalkulation'. min. 4 TLN - max. 7 TLN	
<b>EDV532</b>	<b>EDV-Powerpoint für SchülerInnen und Eltern</b> Kursleiter: Thomas Mayer Für SchülerInnen/unterstützende Personen, die Referatsthemen rasch und effektiv mittels PowerPoint beeindruckend aufbereiten möchten. Kursinhalte: Onlinerecherche, Gestaltung von Design und Folienlayouts, Aufbereitung von Text, Bildern, Musik, Videos, Formen, Animationen von Texten und Bildern, Folienübergänge und vor allem Grundlagen der Präsentationstechniken. Die Kursinhalte werden am Beispiel von Powerpoint 2013 vorgetragen, sind jedoch auch auf die Powerpoint Versionen 2010 bzw. 2016 anwendbar und orientieren sich am ECDL-Modul 'Präsentation'. Kurstage: 04., 06. und 07.10.2016 min. 4 TLN – max. 7 TLN	<b>DI+DO+FR</b> <b>17:15 - 20:00</b> Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 04.10.2016 Kursdauer: 3 x Kursort: 17 Raum 3
<b>EDV531</b>	 <b>EDV-Powerpoint</b> Kursleiter: Thomas Mayer In diesem Kurs lernen Sie beeindruckende Folien mit PowerPoint zu erstellen. Kursinhalte: Allgemeine Einstellungsmöglichkeiten, Folienmaster (Gestaltung von Design und Folienlayouts), Inhalte (Text, Bilder, Musik, Videos, Formen) einfügen und bearbeiten, Animationen von Texten und Bildern, Folienübergänge, Präsentationstechniken Die Kursinhalte orientieren sich am ECDL-Modul 'Präsentation'. min. 4 TLN - max. 7 TLN	<b>MO+DI+MI</b> <b>17:15 - 20:00</b> Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 07.11.2016 Kursdauer: 3 x Kursort: 17 Raum 3

Wenn Sie Ihren  Bonus einlösen wollen, informieren Sie sich bitte vor dem Kurs unter 05 7171 1234 für NÖ oder 0800/311311 für Wien.



EDV171	<b>EDV-PC-Datensicherung</b> Kursleiter: Thomas Mayer In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Ihre digitalen Dokumente und Bilder vor einem Datenverlust auf einem Windows Betriebssystem (Win7, Win8, Win10) schützen können. Weitere Inhalte des Kurses: Ordnerstruktur erstellen, Dateiverwaltung (Suchen, Kopieren, Verschieben, Umbenennen, Löschen), Arbeiten mit externen Datenträgern (USB-Stick, Festplatte, CD/DVD). min. 4 TLN - max. 7 TLN	<b>FR 17:15 - 20:00</b> Kursbeitrag: € 40,- Kursbeginn: 14.10.2016 Kursdauer: 1 x Kursort: 17 Raum 3
EDV411 	<b>EDV-Internet - Einführung Grundlagen</b> Kursleiter: Thomas Mayer In diesem Kurs lernen Sie die interessanten Möglichkeiten des Internets kennen. Kursinhalte: Handhabung des Webbrowsers, Suchen und Finden von Informationen im Internet, Onlinebanking, E-Mail senden und empfangen, Schutz vor Viren und Trojanern. Die Kursinhalte orientieren sich am ECDL-Modul 'Online Grundlagen'. min. 4 TLN - max. 6 TLN	<b>DI+DO</b> <b>17:15 - 20:00</b> Kursbeitrag: € 140,- Kursbeginn: 24.11.2016 Kursdauer: 4 x Kursort: 17 Raum 3
EDV511	<b>EDV-Fotobearbeitung</b> Kursleiter: Thomas Mayer In diesem Workshop lernen Sie, wie Sie die Bilder von Ihrer Digicam auf den PC übertragen und wie leicht Korrekturen (zB. rote Augen wegretuschieren, Helligkeit und Farben verbessern, uvm.) an den Bildern vorgenommen werden können. Neben der Verwaltung der Bilder auf Ihrem PC ist ein weiterer Schwerpunkt die Bestellung von Fotoabzügen. Bitte Digicam inkl. Verbindungskabel mitnehmen! min. 4 TLN - max. 6 TLN	<b>DO+FR</b> <b>17:15 - 20:00</b> Kursbeitrag: € 80,- Kursbeginn: 10.11.2016 Kursdauer: 2 x Kursort: 17 Raum 3

Anmeldung online: von Dienstag, 16.08.2016 – Sonntag, 11.09.2016  
 Restplätze werden **nach** der Einschreibwoche wieder online gestellt!

EDV521	<p><b>EDV-Fotobuch selbst erstellen</b>  Kursleiter: Thomas Mayer  Wollen Sie Bilder nicht mehr mühsam in ein Fotoalbum einkleben, sondern ein Fotobuch gestalten? In diesem Kurs lernen Sie von der Installation der Software bis zum Bestellen des fertigen Fotobuchs alle notwendigen Schritte. Selbstverständlich können Sie ihre eigenen Bilder (z.B: auf USB-Stick, CD/DVD oder Speicherchip) zu diesem Kurs mitnehmen.  min. 4 TLN - max. 6 TLN</p>	<p><b>DO+FR</b>  <b>17:15 - 20:00</b>  Kursbeitrag: € 140,-  Kursbeginn: 17.11.2016  Kursdauer: 2 x  Kursort: 17 Raum 3</p>
EDV611	<p><b>EDV-Tablet PC</b>  Kursleiter: Thomas Mayer  Tablet-PC's werden immer beliebter. In diesem Kurs erlernen Sie dem Umgang mit Tablet-PC's am Beispiel eines iPad. Kursinhalt: Anpassung der Benutzeroberfläche, Einrichten einer Internetverbindung bzw. E-Mailadresse, Installation von 'Apps', uvam. Bitte nehmen Sie Ihr eigenes iPad (inkl. Ladekabel) zu diesem Kurs mit!  min. 4 TLN - max. 6 TLN</p>	<p><b>MI+DO</b>  <b>17:15 - 20:00</b>  Kursbeitrag: € 80,-  Kursbeginn: 11.01.2017  Kursdauer: 2 x  Kursort: 17 Raum 3</p>
EDV441	<p><b>EDV-Joomla! - Einführung in das populäre CMS</b>  Kursleiter: Peter Schubert  In diesem Kurs erlernen Sie den Umgang mit dem Content Management System 'Joomla!'. Praxishnah werden dabei die Themen Installation, Konfiguration, Userverwaltung, Front- und Backend, Erstellen und Bearbeiten von Inhalten, Module sowie Templates ausführlich an Hand eines Übungsbeispiels behandelt.  min. 4 TLN - max. 6 TLN</p>	<p><b>MO+DI</b>  <b>17:15 - 20:00</b>  Kursbeitrag: € 140,-  Kursbeginn: 16.01.2017  Kursdauer: 4 x  Kursort: 17 Raum 3</p>

Anmeldung persönlich vor Ort: Montag, 19.09.2016 – Freitag, 23.09.2016 jeweils von 17:00 – 19:00 Uhr im Sekretariat der VHS.

## KARRIERE- UND PERSÖNLICHKEITSBILDUNG

<p><b>BBR</b></p>	<p><b>Bildungsberatung</b>                  Kursleiter: HR Prof. Ing. Mag. Gerhard Pahr                  Sie sind an einem Punkt angelangt an dem Sie sich eine berufliche Veränderung wünschen?                  Bei diesem kostenlosen und persönlichen Beratungsgespräch erfahren Sie, wie Sie Ihre Erstausbildung als Basis für weitere Bildung nutzen können. Es wird ein Karriereplan entwickelt, der Ihre Qualifikationen berücksichtigt und Ihnen neue Chancen aufzeigt. <b>Nur nach Vereinbarung!</b>                  Bitte anmelden unter: <b>0664 / 432 69 14</b> oder <b>office@vhs-moedling.at</b>                  Ein kostenloses Service der Volkshochschule Mödling!</p>	<p><b>Termin nach Vereinbarung!</b>                  Kursbeitrag: € 0,-                  Kursort:                  Lehrerzimmer</p>
<p><b>KURR</b></p>	<p><b>Kurrentschrift</b>                  Kursleiter: Ingrid Zenz                  Beschäftigen Sie sich mit Ahnenforschung?                  Haben Sie mit Akten in Archiven zu tun? Sie können die Liebesbriefe oder Kochrezepte Ihrer Oma nicht lesen? Kein Problem - lernen Sie Kurrentschrift!                  Mitzubringen: 1 Heft liniert A4 40Blatt, Bleistift, Füllfeder, Buntstifte, Bleistiftspitzer, Radiergummi                  min. 5TLN – max. 10 TLN</p>	<p><b>DI 18:00 - 19:25</b>                  Kursbeitrag: € 100,-                  Kursbeginn:                  04.10.2016                  Kursdauer: 13 x                  Kursort: 206</p>
<p><b>STENO</b></p> <p><i>neu</i></p>	<p><b>Stenographie</b>                  Kursleiter: Ingrid Zenz                  Sie wollen effizient und schnell mitschreiben?                  Sie müssen manchmal Protokolle führen und wollen nichts verpassen? Die moderne Technik hat die Stenographie mittlerweile überholt?                  Lassen Sie sich vom Gegenteil überzeugen!                  min. 5 TLN - max. 10 TLN</p>	<p><b>DI 19:35 - 21:00</b>                  Kursbeitrag: € 100,-                  Kursbeginn:                  04.10.2016                  Kursdauer: 13 x                  Kursort: 206</p>



<b>KONZ</b>  <i>neu</i>	<b>Konzentrations- und Gedächtnistraining für Erwachsene</b> Kursleiter: Mag. Evelin Harfmann Konditionstraining für den Kopf! Aktivieren Sie Ihre geistige Fitness, indem Sie spielerisch die Leistungsfähigkeit Ihres Gehirns trainieren. Fördern Sie Ihre Konzentrationsfähigkeit durch das Lösen von Rätseln und erfolgsgeprüften Gedächtnisübungen. So können Sie Situationen in Alltag und Beruf besser meistern und Ihre Leistungsfähigkeit steigern. Trainingsempfehlungen, Tipps und Übungen zu den Bereichen Konzentration, Ausdauer, Gedächtnis und geistige Beweglichkeit. min. 5 TLN - max. 10 TLN	<b>FR 11:00 - 12:00</b> Kursbeitrag: € 80,- Kursbeginn: 07.10.2016 Kursdauer: 10 x Kursort: E01
<b>SMALL</b>  <i>neu</i>	<b>Smalltalktraining</b> Kursleiter: Mag. Lothar Tschapka Ein neuer Geschäftskontakt? Neue Nachbarn? Allein auf einer Feier? Hier ist die Kunst des ungezwungenen Plauderns oder 'Smalltalks' gefragt! Dieser Workshop macht Sie mit den Prinzipien des Smalltalks vertraut und zeigt, wie Sie leicht mit Menschen ins Gespräch kommen und Kontakte knüpfen und pflegen können. min. 5 TLN – max. 10 TLN	<b>FR 17:30 - 20:00</b> Kursbeitrag: € 45,- Kursbeginn: 21.10.2016 Kursdauer: 1 x Kursort: 17 Raum 3
<b>MKU</b>	<b>Das perfekte Make up</b> Kursleiter: Liz Patek Dieser Kurs zeigt die richtige Handhabung von Make-Up mit den passenden Farben, Material und Utensilien. Dieses Wissen unterstützt das Selbstbewusstsein und ist auch im Berufsleben von großem Vorteil. Gerne können Sie auch eigene Schminkutensilien mitnehmen. min. 5 TLN - max. 8 TLN	<b>SA 10:00 - 13:00</b> Kursbeitrag: € 40,- Kursbeginn: 22.10.2016 Kursdauer: 1 x Kursort: 17 Raum 3

Anmeldung online: von Dienstag, 16.08.2016 – Sonntag, 11.09.2016  
 Restplätze werden **nach** der Einschreibwoche wieder online gestellt!

WES/AH	<p><b>Ahnenforschung - Wie erforsche ich meinen Vorfahren</b>  Kursleiter: Ing. Felix Gundacker  Sie erfahren in diesem ganztägigen Einführungsseminar, wie man mit der Ahnenforschung beginnt, in welchen kirchlichen und staatlichen Archiven notwendige Unterlagen zu finden sind, mit welchen Problemen man konfrontiert wird, wie man sie einfach lösen kann (Kurrent, Latein, Geographie, Pfarr- und Grundherrschaftsgrenzen, Orthographie, Namensgebung, Verlässlichkeit von Einträgen etc.), und welche Möglichkeiten das Internet bietet. Typische Kirchenbucheinträge werden erklärt, und schließlich anhand eines praktischen Beispiels Vorfahren mit Internetlösungen ermittelt.  min. 8 TLN - max. 12 TLN</p>	<p><b>SA 09:00 - 17:00</b>  Kursbeitrag: € 80,-  Kursbeginn: 12.11.2016  Kursdauer: 1 x  Kursort: 17 Raum 3</p> <p><b>Die angegebene Kurszeit enthält eine Stunde Mittagspause!</b></p>
<p>JOB</p> <p><i>neu</i></p>	<p><b>Vom Brotberuf zum Traumjob</b>  Kursleiter: Manuela Weiss, MBA  „Soll Dir Deine Arbeit wieder Spaß machen, damit Du das verdienst, was Du wert bist?“  In dieser 3-teiligen Workshopreihe wird der Fokus auf folgende Themen gelegt: Persönliche Standort- und Zielbestimmung – Was in Dir steckt – Dein SINNVolles erLEBEN  Die JETZT-Situation der Teilnehmer mit unmittelbar darauf erfolgender Zieldefinition wird erarbeitet. Die Schatzsuche nach den eigenen Talenten und Potentialen und die Reflexion über die oftmalige Schwierigkeit diese zu erkennen und für sich selbst anzunehmen füllt den zweiten Teil der Workshopreihe. Im dritten und letzten Teil wird erarbeitet, welcher erste Schritt nötig ist, um einen Veränderungsprozess in Gang zu setzen. All das erfolgt gemeinsam in der Gruppe, natürlich in Selbstreflexion der Teilnehmer, aber auch in Gruppenarbeit und mit Begleitung durch die Kursleiterin.  min. 5 TLN – max. 8 TLN</p>	<p><b>FR 15:00 - 18:30</b>  Kursbeitrag: € 70,-  Kursbeginn: 18.11.2016  Kursdauer: 3 x  Kursort: 17 Raum 2</p>

<p>RHET</p> <p><i>neu</i></p>	<p><b>Rhetorik und Sprechtechnik</b>          Kursleiter: Mag. Lothar Tschapka          Dieses Seminar macht Sie fit für Redesituationen verschiedenster Art! Wir erarbeiten sowohl die inhaltlichen Aspekte der Rhetorik (Aufbau von Redebeiträgen, Verstehbarkeit, überzeugendes Argumentieren...) als auch den Einsatz der Stimme (Ausdauer, Volumen, Deutlichkeit, richtige Sprechlage...) und den Abbau von Lampenfieber und Redeängsten.          min. 5 TLN – max. 10 TLN</p>	<p><b>SA 11:30 - 18:00</b>          Kursbeitrag: € 90,-,-          Kursbeginn: 21.01.2017          Kursdauer: 1 x          Kursort: 17 Raum 3</p>
-------------------------------	--	---

## KREATIVITÄT UND FREIZEIT

<p>OEL1</p>	<p><b>Ölmalerei für LiebhaberInnen, Neugierige und Interessierte</b>          Kursleiter: Sophia Brandtner          Die Ölmalerei ist älteste Technik und die Königin der Malerei. In diesem Kurs möchten wir uns mit den verschiedenen Möglichkeiten der Ölmalerei auseinandersetzen. Der Schichtenmalerei, der Nass in Nass-Technik, der Primamalerei und vieles mehr. Hinführung zur selbständigen Umsetzung eigener Ideen. Die Kursleiterin bitte vor Kursbeginn kontaktieren – die Kontaktdaten bitte im Sekretariat erfragen!          max. 6 TLN</p>	<p><b>MO 09:00 - 12:00</b>          Kursbeitrag: € 150,-          Kursbeginn: 03.10.2016          Kursdauer: 10 x          Kursort: 17 Raum 2</p>
<p>OEL2</p>	<p><b>Ölmalerei für Fachkundige und Lerninteressierte</b>          Kursleiter: Sophia Brandtner          In diesem Kurs wollen wir uns Bildkomposition und Bildaufbau näher ansehen, Farbenlehre erkunden und ausprobieren. Die Ölfarbe bietet ein großes Spektrum an Möglichkeiten und es kann nach Vorlage oder Fantasie gearbeitet werden. Die Kursleiterin bitte vor Kursbeginn</p>	<p><b>MO 13:00 - 16:00</b>          Kursbeitrag: € 150,-          Kursbeginn: 03.10.2016          Kursdauer: 10 x          Kursort: 17 Raum 2</p>



	kontaktieren - Kontaktdaten bitte im Sekretariat erfragen! max. 10 TLN	
<b>AQ</b>	<b>Aquarell-Malerei</b> Kursleiter: Manuela Papez-Malkovsky für EinsteigerInnen und Profis Anhand von Stilleben oder Vorlagen wird grundlegendes Wissen der Komposition, Farbenlehre und der möglichen Techniken vermittelt. Die individuelle Begleitung vereinfacht die Findung der persönlichen Ausdrucksweise. Jegliche vorhandenen Malutensilien mitbringen. Materialbesprechung erfolgt am ersten Kursabend. min. 6TLN - max. 10TLN	<b>MO 18:00 - 19:25</b> Kursbeitrag: € 75,- Kursbeginn: 03.10.2016 Kursdauer: 10 x Kursort: 302
<b>AC</b>	<b>Acryl - Malerei</b> Kursleiter: Manuela Papez-Malkovsky für EinsteigerInnen und Profis Dieser Kurs beinhaltet den Bildaufbau vom Realismus bis zur Abstraktion. Von der Lasurtechnik bis zur groben Struktur. Gleich ob sie Landschaft, Figuren oder Gefühle malen. Erleben sie den sinnlichen Moment und die Kraft der Farben. Arbeitsbekleidung und vorhandene Materialien mitnehmen. min. 6TLN - max.10TLN	<b>MO 19:35 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 75,- Kursbeginn: 03.10.2016 Kursdauer: 10 x Kursort: 302
<b>KER/KD</b>	<b>Töpfern - Modelieren - Glasieren für Kinder</b> Kursleiter: Veronika Reich Im Vordergrund steht die Freude am Werken und Gestalten. Die Kinder machen erste Erfahrungen mit dem Material und realisieren kleine Werkstücke, auch an der Töpferscheibe! Arbeitsmaterial (10 kg Ton + Glasuren) sowie die Brennkosten sind im Kursbeitrag inbegriffen! min. 5 TLN - max. 8 TLN	<b>DI 17:00 - 18:00</b> Kursbeitrag: € 80,- Kursbeginn: 04.10.2016 Kursdauer: 10 x Kursort: Keramikwerkraum

Anmeldung online: von Dienstag, 16.08.2016 – Sonntag, 11.09.2016  
Restplätze werden **nach** der Einschreibwoche wieder online gestellt!

<b>KER</b>	<b>Töpfern - Modellieren - Glasieren</b> Kursleiter: Veronika Reich Angeboten werden verschiedenste keramische Gestaltungstechniken: Modellieren von Kleinplastiken und Skulpturen bis hin zum Drehen an der Scheibe, aber auch Oberflächengestaltung, wie Malerei und Glasur. Arbeitsmaterial (10kg Ton + Glasuren) sowie die Brennkosten sind im Kursbeitrag inbegriffen! min. 5 TLN - max. 10 TLN	<b>DI 18:15 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 160,- Kursbeginn: 04.10.2016 Kursdauer: 10 x Kursort: Keramikwerkraum
<b>POR</b>	<b>Portraitzeichnen</b> Kursleiter: Edith Glier Das menschliche Gesicht in der Zeichnung. Wir beobachten Proportionen und Ausdruck, um den Typ darzustellen. Kopfstudien und der Umgang mit Licht und Schatten hilft uns, die Persönlichkeit zu erkennen. Komposition und Bildgestaltung runden unsere Arbeit ab. Arbeiten mit Modell. Individuelle Betreuung der TeilnehmerInnen (Anfänger und Fortgeschrittene). <b>Modellgebühr im Preis inbegriffen!</b> min. 6 TLN - max. 12 TLN	<b>DI 19:35 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 120,- Kursbeginn: 04.10.2016 Kursdauer: 10 x Kursort: E08
<b>SING</b>	<b>Freie Singrunde</b> Kursleiter: Ali Foeger Singen mit dem Lagerfeuermann! Die Idee: Gitarre umhängen, bekannte Lieder anstimmen, sich gemeinsam in der Musik verlieren. Jeder kann singen – einfach weil es Freude macht gemeinsam Musik zu machen. Keine Vorkenntnisse nötig, kein Notenlesen, einfach nur Spaß an der Musik und gemeinsames, unbeschwertes Singen quer durch verschiedene Musikrichtungen der Populärmusik. Nähere Informationen unter: <a href="http://www.lagerfeuermann.com">www.lagerfeuermann.com</a> min. 18 TLN	<b>DI 19:35 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 85,- Kursbeginn: 04.10.2016 Kursdauer: 10 x Kursort: 101 Filmsaal

Anmeldung persönlich vor Ort: Montag, 19.09.2016 – Freitag, 23.09.2016 jeweils von 17:00 – 19:00 Uhr im Sekretariat der VHS.

<b>AKT</b>	<b>Aktzeichnen</b> Kursleiter: Edith Glier Der menschliche Körper in der Zeichnung. Bewegungsstudien und Kompositionen in verschiedenen Techniken. In kurzen Sitzungen wird locker gezeichnet, und das Wesentliche skizziert. In längeren Einheiten steht die Beobachtung der Proportionen, der Gewichtsverteilung und der Anatomie im Vordergrund. Individuelle Betreuung der TeilnehmerInnen <b>Modellgebühr im Preis inbegriffen!</b> min. 6 TLN - max. 12 TLN	<b>MI 19:35 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 120,- Kursbeginn: 05.10.2016 Kursdauer: 10 x Kursort: E01
<b>LIT</b>  <i>neu</i>	<b>Schreibwerkstatt</b> Kursleiter: Raphaela Edelbauer Erzählperspektive, Genre, Zeitformen, Nebenhandlungen? In diesem Kurs werden wir gemeinsam die vielfältigen Möglichkeiten erkunden, die uns das Schreiben von literarischen Texten ermöglichen und in Übungen den richtigen Tonfall erarbeiten. Dabei werden wir besonders gelungene Texte besprechen und von ihnen lernen. Anfänger sind ebenso willkommen wie erfahrenere Schreibende, die gerne schon vorhandenen Texte oder sogar Manuskripte besprechen wollen. min. 5 TLN - max. 10 TLN	<b>DO 18:00 - 19:25</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 06.10.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: 205
<b>ART</b>  <i>neu</i>	<b>Art Clay Silver - Individueller, echter Silberschmuck</b> Kursleiter: Sabine Schimani Sie erlernen die Grundtechniken mit Silver Art Modelliermasse, Paste und Spritzmasse eigens gestaltete Silberschmuckstücke mit neuer Technik herzustellen. Art Clay ist eine formbare Masse wie Ton, mit der Sie echten Silberschmuck (Ohrringe, Anhänger, Ringe) herstellen können. Die Verarbeitung, das Brennen, sowie das Einarbeiten von Zirkonien	<b>SO 13:00 - 20:00</b> Kursbeitrag: € 60,- Kursbeginn: 16.10.2016 Kursdauer: 1 x Kursort: 17 Raum 2  <i>Bitte umblättern!</i>



	<p>und das Schwärzen des Silberschmuckes werden ebenfalls im Kurs gezeigt. Freuen Sie sich jetzt schon auf Ihren echten, individuellen Silberschmuck. Sie werden mit etwa 5 Schmuckstücken nach Hause gehen und haben lebenslange Freude damit! Mitzubringen: herbstliche Blätter (frisch oder getrocknet)</p> <p><b>Das Material für die Praxisarbeit ist NICHT in den Seminarkosten enthalten</b> (nach Bedarf ca. € 100,- z.B.: 10g Silber ca. € 30,-) und wird von der Kursleiterin eingehoben.</p> <p>min. 5 TLN - max. 8 TLN</p>	
<b>IKE</b>	<p><b>Ikebana</b> Kursleiter: Jana Böhm (Diplomierte Ikebanalehrerin)</p> <p>Die Kunst des japanischen Blumensteckens gleicht fast einer Meditation. Entspannung durch das Arbeiten und Gestalten mit der Natur nach genau festgelegten Symbolen. Anfänger und Fortgeschrittene sind willkommen. <b>Material für die Erstarbeit wird zur Verfügung gestellt!</b></p> <p>Informationen unter: <a href="http://www.ikebana.or.at">www.ikebana.or.at</a> Kursbeginn für Fortgeschrittene: 19.10.2016 Kursbeginn für Anfänger: 09.11.2016</p>	<p><b>MI 18:00 - 19:25</b> Kursbeitrag: € 75,- Kursbeginn: 19.10.2016 Kursdauer: 10 x Kursort: Buffet</p>
<b>IKE/ABO</b>	<p><b>Ikebana Abo für Fortgeschrittene</b> Kursleiter: Jana Böhm (Diplomierte Ikebanalehrerin)</p> <p>Für TeilnehmerInnen mit Vorkenntnissen, die keine Zeit haben den Kurs regelmäßig zu besuchen, gibt es die Möglichkeit einen 10er Block zu kaufen. Dieser Block ist ein Jahr gültig. Sie können sich die Kurstage, im Rahmen der angebotenen Termine, selbst wählen.</p>	<p><b>MI 18:00 - 19:25</b> Kursbeitrag: € 85,- Kursbeginn: 19.10.2016 Kursdauer: 10 x Kursort: Buffet</p>

Anmeldung persönlich vor Ort: Montag, 19.09.2016 – Freitag, 23.09.2016 jeweils von 17:00 – 19:00 Uhr im Sekretariat der VHS.

Anmeldung online: von Dienstag, 16.08.2016 – Sonntag, 11.09.2016  
Restplätze werden **nach** der Einschreibwoche wieder online gestellt!

NADEL	<p><b>Nadelbinden – was ist das?</b>  Kursleiter: Sybilla Huber, Karin Doleschal  Sie wollen eine uralte Technik kennenlernen, die es bereits seit der Jungsteinzeit gibt, aber bei uns in Mitteleuropa fast ausgestorben ist?  Nadelbinden ist wesentlich älter als Häkeln und Stricken und auf der ganzen Welt bekannt.  Erfahren Sie Interessantes über die Geschichte und probieren Sie diese alte Technik unter Anleitung in diesem Workshop selbst aus!  Material für den Versuch wird zur Verfügung gestellt.</p>	<p><b>MI 18:00 - 21:00</b>  Kursbeitrag: € 20,-  Kursbeginn: 19.10.2016  Kursdauer: 1 x  Kursort: 101</p>
ACRYL	<p><b>Acryl-Mal-Workshop: Paint&amp;Smile</b>  Kursleiter: Karin Huber, MSc  Zwei Abende, zwei tolle Leinwandbilder, fix fertig zum Aufhängen! Egal, ob Anfänger oder fortgeschritten. Mit faszinierenden Acryl-Techniken malen sich diese Bilder fast von selbst. Es geht sofort los: Keine Theorie, kein richtig oder falsch, sondern ein Spielen mit Farben und Formen. Zeichnerisches Können nicht notwendig. Vieles entsteht durch Zufall, beim Verwischen und Verrinnen der Farben. Die Handgriffe sind schnell erlernt. Zahlreiche Motiv-Ideen lassen Ihre Kreativität aufblühen.  Wunderbar entspannend! Garantiertes Lächeln im Gesicht, wenn Sie mit Ihren beiden Kunstwerken heimgehen! <b>Alle Materialien sind bereits in der Kursgebühr inkludiert und werden vor Ort zur Verfügung gestellt.</b>  Bringen Sie einfach nur Ihre Lust auf Kreatives und Malkleidung mit.  Nähere Informationen: <a href="http://www.galerieimgruen.at">www.galerieimgruen.at</a>  min 3 TLN – max. 7 TLN</p> <p><b>Kursort bitte 1 Woche vor Kursbeginn unter 0664/432 69 14 erfragen!</b>  <b>bei 3 – 5 TLN: Galerie im Grün, Vereinsweg 6, 2371 Hinterbrühl</b>  <b>bei mehr als 5 TLN: VHS Mödling, Raum 302</b></p>	<p><b>MI+DO</b>  <b>18:00 - 21:00</b>  Kursbeitrag: € 105,-  Kursbeginn: 16.11.2016  Kursdauer: 2 x  Kursort: siehe links!</p>

## KULINARIK

<p>KU/VEG</p> <p><b>neu</b></p>	<p><b>Vegane Aufstriche auf selbst gebackenem Brot</b></p> <p>Kursleiter: Angelika Kerschbaumer</p> <p>Brot und Gebäck selbst herzustellen ist keine Hexerei und viel weniger aufwändig als viele denken. Wenn Ihnen der Sinn nach Abwechslung steht und Sie auf der Suche nach Alternativen zum traditionellen Wurst- oder Käsebrot sind, dann bekommen Sie in diesem Kurs jede Menge Anregungen. Aufstriche auf pflanzlicher Basis gibt es in vielerlei Varianten, Farben und Geschmacksrichtungen. Lassen Sie sich überraschen! Weitere Information: <a href="http://www.bauchgefuehl.cc">www.bauchgefuehl.cc</a></p> <p>Mitzubringen: Schürze, Geschirrtücher, verschließbare Gefäße und Schreibutensilien</p> <p>Materialkosten von ca. € 10,- werden von der Kursleiterin eingehoben.</p> <p>min. 6TLN - max. 12 TLN</p>	<p><b>MI 18:00 - 21:00</b></p> <p>Kursbeitrag: € 30,-</p> <p>Kursbeginn: 05.10.2016</p> <p>Kursdauer: 1 x</p> <p>Kursort: Küche</p>
<p>KU/FRAU</p> <p><b>neu</b></p>	<p><b>Wohlfühlküche für die Frau in den besten Jahren</b></p> <p>Kursleiter: Angelika Kerschbaumer</p> <p>In den Wechseljahren verändert sich vieles im Leben, so auch der Stoffwechsel. Jetzt ist eine Anpassung an die neuen Gegebenheiten gefragt, um das Gleichgewicht wieder herzustellen und lange jung, schlank, aktiv und attraktiv zu bleiben. Mit unserer Ernährung ist es möglich, vieles auszugleichen.</p> <p>Weitere Information: <a href="http://www.bauchgefuehl.cc">www.bauchgefuehl.cc</a></p> <p>Mitzubringen: Schürze, Geschirrtücher, verschließbare Gefäße und Schreibutensilien</p> <p>Materialkosten von ca. € 10,- werden von der Kursleiterin eingehoben</p> <p>min. 6 TLN - max. 10 TLN</p>	<p><b>MI 18:00 - 21:00</b></p> <p>Kursbeitrag: € 30,-</p> <p>Kursbeginn: 19.10.2016</p> <p>Kursdauer: 1 x</p> <p>Kursort: Küche</p>

Anmeldung online: von Dienstag, 16.08.2016 – Sonntag, 11.09.2016  
 Restplätze werden **nach** der Einschreibwoche wieder online gestellt!



<p>KU/TCM -F</p>	<p><b>Kochkurs nach den 5 Elementen der TCM - Gesunde Frühstücksvariationen</b> Kursleiter: Ingrid Haas Aus Sicht der TCM ist das Frühstück die wichtigste Mahlzeit des Tages. Ein gesundes Frühstück ist die Voraussetzung für die körperliche Leistungsfähigkeit und Konzentration. Mit einem gekochten, schnell zubereiteten, Frühstück versorgen Sie Ihren Körper mit purer Energie, ohne ihn zu belasten. Das Gehirn und die Leistungsfähigkeit profitieren vom optimalen Essen und Trinken und machen Sie und Ihre Kinder in der Arbeit und in der Schule erfolgreich. Wir werden in diesem Kurs verschiedene pikante und süße Morgengerichte kochen. Außerdem erfahren Sie Grundlegendes zur Ernährung nach den 5 Elementen der TCM und werden nach der Umstellung auf ein schmackhaftes, schnell gekochtes Frühstücksgericht rasch erkennen, dass Ihr Körper es Ihnen mit optimaler Vitalität und Gesundheit dankt. Wir kochen mit größtenteils biologischen Lebensmitteln und rein vegetarisch. Nähere Informationen unter: <a href="http://www.tcm-haas.com">www.tcm-haas.com</a> Mitzubringen: Schürze, Geschirrtücher, verschließbare Gefäße und Schreibutensilien Materialkosten und schriftliche Unterlagen sind im Kursbeitrag inbegriffen min. 6 TLN - max. 10 TLN</p>	<p><b>MI 17:30 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 50,- Kursbeginn: 09.11.2016 Kursdauer: 1 x Kursort: Küche</p>
<p>KU/SUP</p> <p><b>neu</b></p>	<p><b>Suppen, Eintöpfe, Aufläufe</b> Kursleiter: Angelika Kerschbaumer In der kalten Jahreszeit haben wir wieder mehr Lust auf deftigere, gut gewürzte und wärmende Gerichte. Wir nützen das breite Angebot der saisonalen Gemüsesorten wie Wurzelgemüse, Kürbisse und Maroni und bereiten daraus gut bekömmliche, vegetarische Speisen, die Sie vielleicht so noch nicht kennen, zu. Ingwer, Pfeffer, Chili und Co. geben den nötigen Pepp</p>	<p><b>MI 18:00 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 30,- Kursbeginn: 23.11.2016 Kursdauer: 1 x Kursort: Küche</p> <p><i>Bitte umblättern!</i></p>

	<p>und wärmen uns sanft von innen.          Weitere Information: <a href="http://www.bauchgefuehl.cc">www.bauchgefuehl.cc</a>          Mitzubringen: Schürze, Geschirrtücher,          verschließbare Gefäße und Schreibutensilien          Materialkosten von ca. € 10,- werden von der          Kursleiterin eingehoben.          min. 6TLN - max. 12 TLN</p>	
<b>KU/TCM -HÜ</b>	<p><b>Kochkurs nach den 5 Elementen der TCM -          Hülsenfrüchte - wärmende, nierenstärkende          Winterküche</b>          Kursleiter: Ingrid Haas          Hülsenfrüchte sind die bedeutendsten          Eiweißlieferanten aus dem Pflanzenreich und          daher für Vegetarier besonders wichtig. Da sie          schwer verdaulich sind, was sich oft in          Völlegefühl und Blähungen äußert, werden sie          oft gemieden. Bei der richtigen Zubereitung,          welche wir lernen werden, sind Hülsenfrüchte          jedoch meistens gut verträglich. Wir wollen mit          Linsen, roten Linsen, Kichererbsen,          Azukibohnen und Sojabohnen unseren Körper          wärmen, unsere Nieren stärken und erfahren,          dass Hülsenfrüchtegerichte nicht nur gesund,          sondern auch äußerst schmackhaft sind. Wir          kochen mit ausschließlich biologischen          Lebensmitteln und rein vegetarisch.          Nähere Informationen unter: <a href="http://www.tcm-haas.com">www.tcm-haas.com</a>          Mitzubringen: Schürze, Geschirrtücher,          verschließbare Gefäße und Schreibutensilien          Materialkosten und schriftliche Unterlagen sind          im Kursbeitrag inbegriffen.          min. 6 TLN - max. 10 TLN</p>	<p><b>MI 17:30 - 21:00</b>          Kursbeitrag: € 50,-          Kursbeginn:          30.11.2016          Kursdauer: 1 x          Kursort: Küche</p>
<b>KU/BAC KEN</b>	<p><b>Veganes Backen zur Weihnachtszeit</b>          Kursleiter: Angelika Kerschbaumer          Weihnachtbäckerei einmal anders. Vielleicht          möchten Sie dem veganen Trend folgen und          heuer Ihre weihnachtlichen Süßigkeiten auf eine          neue Weise ausprobieren? Mit den richtigen          Kenntnissen und besten pflanzlichen Zutaten</p>	<p><b>MI 18:00 - 21:00</b>          Kursbeitrag: € 30,-          Kursbeginn:          14.12.2016          Kursdauer: 1 x          Kursort: Küche</p>

	<p>schmecken vegane Kekse, Kuchen und Süßspeisen mindestens so gut wie ihre traditionellen Artgenossen.          Weitere Information: <a href="http://www.bauchgefuehl.cc">www.bauchgefuehl.cc</a>          Mitzubringen: Schürze, Geschirrtücher, verschließbare Gefäße und Schreibutensilien          Materialkosten von ca. € 10,- werden von der Kursleiterin eingehoben.          min. 6TLN - max. 12 TLN</p>	
--	--	--

## KÖRPER UND GESUNDHEIT

YOGA	<p><b>Achtsamkeits-Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene</b>          Kursleiter: Mag. Harald E. Tichy          'Weniger ist manchmal mehr'          Yoga bedeutet Verbundenheit, Einheit. Diese Verbundenheit entfaltet sich im Entwickeln von Achtsamkeit. Das ist eine bestimmte Qualität des Innehaltens, Lauschens, behutsamen Hinspürens. Dabei ergänzen einander Körperstellungen des Hatha-Yoga, Entspannungsübungen und achtsames Atmen. So kann der Atem seinen natürlichen Rhythmus finden und sich eine tiefere Harmonie einstellen. Ruhephasen zwischen den einzelnen Yoga-Stellungen und eine lange, geführte Tiefenentspannung erlauben das Entfalten einer umfassenden Gelöstheit. Die praktischen Übungen werden jede zweite Woche durch Vorträge über die Theorie des Yoga ergänzt. Der Kursabend endet mit einer Sitzmeditation.          Mitzubringen: Yogamatte oder Decke          Nähere Informationen unter:  <a href="http://www.lebenskunstpraxis.at">www.lebenskunstpraxis.at</a>          min. 10 TLN</p>	<p><b>MI 18:30 - 20:45</b>          Kursbeitrag: € 205,-          Kursbeginn:          28.09.2016          Kursdauer: 12 x          Kursort:          Hasslingerstr.3,          Mödling</p>
------	--	---

Anmeldung online: von Dienstag, 16.08.2016 – Sonntag, 11.09.2016  
 Restplätze werden **nach** der Einschreibwoche wieder online gestellt!



<p>Q11</p> <p><i>neu</i></p>	<p><b>Medizinisches Qigong - Nieren Qigong</b>  Kursleiter: Walter Marek  Die Nieren gelten in der chinesischen Medizin als die Wurzel des Lebens und die Speicher der essentiellen Energie des Menschen. Um vorzeitiger Erschöpfung und Alterung vorzubeugen gilt es, diese Energie zu schützen und zu stützen. Nieren Qigong stärkt diese Basisenergie und somit die Vitalität des Menschen. Es wirkt sich speziell auf die Knochen, den Urogenitaltrakt sowie die sexuelle Potenz bei Mann und Frau aus. Auf der psychischen Ebene erleichtern die Übungen bewusst im Leben zu stehen und die Anforderungen des Lebens anzunehmen. Durch regelmäßiges Üben wird die Willenskraft gestärkt, wodurch wir Mut und Selbstvertrauen entwickeln können. In diesem Kurs werden wir gute Qigonggrundlagen durch Basisübungen des stillen und bewegten Qigong schaffen. Auf diesen aufbauend erarbeiten wir dann die speziellen Aspekte des Nieren-Qigong. Der Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.  min. 10 TLN - max. 14 TLN</p>	<p><b>MO 18:00 - 19:25</b>  Kursbeitrag: € 165,-  Kursbeginn:  03.10.2016  Kursdauer: 12 x  Kursort: 17 Raum 1</p>
<p>Q12</p>	<p><b>Taiji Quan &amp; Yi Quan - Zwei Stile eine ESSENZ</b>  Kursleiter: Walter Marek  Zwei chinesische Kampfkünste der inneren Schule mit stark meditativer Ausprägung und hohem gesundheitlichen Nutzen. Während im Taiji Quan der harmonische Bewegungs- und Energiefluss entsprechend der Gesetzmäßigkeit von Yin und Yang im Vordergrund steht, ist im Yi Quan die Entwicklung der inneren Kraft sowie die Pflege des Geistes im Stile der Zen-Meditation zentral. Wir wollen in diesem Kurs den ersten Teil einer Taiji Quan Form erlernen und dann anhand dieser uns mit dem Training der Inneren Kraft, der Anwendung und praktischen Umsetzung der Form sowie den</p>	<p><b>MO 19:35 - 21:00</b>  Kursbeitrag: € 165,-  Kursbeginn:  03.10.2016  Kursdauer: 12 x  Kursort: 17 Raum 1</p>

	inneren Gesetzmäßigkeiten befassen. Der Kurs ist für alle Menschen geeignet, denen die Entwicklung einer guten Körperwahrnehmung und stabilen Körperstruktur sowie eines ruhigen und klaren Geistes ein Anliegen ist. Anfänger und Fortgeschrittene sind willkommen min.10 TLN - max. 14 TLN	
<b>SALZE</b>	<b>Schüsslersalze als Herbstkur (auch ohne Lactose)</b> Kursleiter: Eva Maria Höfler Wie können wir mit den Schüsslersalzen gesund und fit durch den Herbst und Winter kommen? Was machen die Schüsslersalze so wertvoll? Was können sie was andere Mineralstoffaufbereitungen nicht bieten? Das Gesicht zeigt Mineralstoffmängel schon lange bevor der Körper mit Symptomen und Krankheiten auf Mängel reagiert. min. 6 TLN	<b>DI 18:30 - 20:30</b> Kursbeitrag: € 15,- Kursbeginn: 04.10.2016 Kursdauer: 1 x Kursort: 205
<b>EN/BAS</b> <i>neu</i>	<b>Das Basis-Chakra (Wurzel-Energiezentrum)</b> Kursleiter: Eva Maria Höfler Wie können wir mit einfachen Mitteln unserem 1.Energiezentrum Gutes tun? Was bedeuten Symptome und Krankheiten in diesem Bereich auf energetischer Ebene? Welche Seelenthemen stehen in Verbindung zu diesem Körperbereich? Energetische Hilfsmittel für ein harmonisches und gesundes Basis-Chakra. Mit praktischen Tipps. min. 6 TLN	<b>MI 18:30 - 20:30</b> Kursbeitrag: € 15,- Kursbeginn: 19.10.2016 Kursdauer: 1 x Kursort: 102

### **Bildungsberatung – ein kostenloses Service der VHS Mödling!**

Kursleitung: HR Prof. Ing. Mag. Gerhard Pahr

Bei diesem kostenlosen und persönlichen Beratungsgespräch erfahren Sie wie Sie Ihre Erstausbildung als Basis für weitere Bildung nutzen können. Es wird ein Karriereplan entwickelt, der Ihre Qualifikationen berücksichtigt und Ihnen neue Chancen aufzeigt.

Bitte anmelden unter:

0664 432 69 14 oder [office@vhs-moedling.at](mailto:office@vhs-moedling.at)


<p>EN/SAK</p> <p><b>neu</b></p>	<p><b>Das Sakral-Chakra (Sexual-Energiezentrum)</b>  Kursleiter: Eva Maria Höfler  Wie können wir mit einfachen Mitteln unserem 2.Energiezentrum Gutes tun? Was bedeuten Symptome und Krankheiten in diesem Bereich auf energetischer Ebene? Welche Seelenthemen stehen in Verbindung zu diesem Körperbereich? Energetische Hilfsmittel für ein harmonisches und gesundes Sakral-Chakra. Mit praktischen Tipps.  min. 6 TLN</p>	<p><b>MI 18:30 - 20:30</b>  Kursbeitrag: € 15,-  Kursbeginn: 09.11.2016  Kursdauer: 1 x  Kursort: 102</p>
<p>EN/SOL</p> <p><b>neu</b></p>	<p><b>Das Solarplexus-Chakra (Sonnengeflecht-Energiezentrum)</b>  Kursleiter: Eva Maria Höfler  Wie können wir mit einfachen Mitteln unserem 3.Energiezentrum Gutes tun? Was bedeuten Symptome und Krankheiten in diesem Bereich auf energetischer Ebene? Welche Seelenthemen stehen in Verbindung zu diesem Körperbereich? Energetische Hilfsmittel für ein harmonisches und gesundes Solarplexus-Chakra. Mit praktischen Tipps. min. 6 TLN</p>	<p><b>MI 18:30 - 20:30</b>  Kursbeitrag: € 15,-  Kursbeginn: 30.11.2016  Kursdauer: 1 x  Kursort: 102</p>
<p>EN/GEB</p> <p><b>neu</b></p>	<p><b>Die Energie der Gebärmutter</b>  Kursleiter: Eva Maria Höfler  Wie können wir mit einfachen Mitteln unserer Gebärmutter Gutes tun? Was bedeuten Symptome und Krankheiten der Gebärmutter auf energetischer Ebene? Welche Bedeutung hat die Wirbelsäule und das entsprechende Energiezentrum für die Gebärmutter? Welche Seelenthemen verraten uns Probleme mit der Gebärmutter? Energetische Hilfsmittel für eine gesunde Gebärmutter. Mit praktischen Tipps.  min. 6 TLN</p>	<p><b>MI 18:30 - 20:30</b>  Kursbeitrag: € 15,-  Kursbeginn: 11.01.2017  Kursdauer: 1 x  Kursort: 102</p>

Anmeldung online: von Dienstag, 16.08.2016 – Sonntag, 11.09.2016  
Restplätze werden **nach** der Einschreibwoche wieder online gestellt!




<b>FKM1-V</b>	<p><b>Feldenkrais-Methode®-Bewusstheit durch Bewegung®</b></p> <p>Kursleiter: Mag. Jutta Wakley-Neuninger</p> <p>Möchten Sie Ihrem Rücken und Ihren Knien etwas Gutes tun, Ihre Schultern entspannen? Sind Sie auf der Suche nach mehr Leichtigkeit in Ihren alltäglichen Bewegungen? Probieren und erforschen Sie einfache Bewegungen einmal auf eine andere Art. So können Sie Bewegungsmuster erkennen, die Sie im Alltag, bei der Arbeit und in der Freizeit oft einschränken und zu Verspannungen führen. Schulen Sie ihre Wahrnehmung für sich selbst und lernen Sie sich besser zu organisieren, sich bewusster und dadurch entspannter zu bewegen. Durch besseres körperliches Empfinden werden Sie sich selbst bewusster in jeder Lebenssituation. Die Feldenkraisarbeit ist für jedes Alter geeignet. Vorkenntnisse sowie eine besondere körperliche Konstitution sind nicht erforderlich. Mitzubringen: warme Kleidung, eine Decke min. 6 TLN - max. 8 TLN</p>	<p><b>DO 09:00 - 10:25</b>  Kursbeitrag: € 140,-  Kursbeginn:  06.10.2016  Kursdauer: 12 x  Kursort: 17 Raum 1</p>
<b>FKM2-V</b>	<p><b>Feldenkrais-Methode®-Bewusstheit durch Bewegung®</b></p> <p>Kursleiter: Mag. Jutta Wakley-Neuninger</p> <p>Möchten Sie Ihrem Rücken und Ihren Knien etwas Gutes tun, Ihre Schultern entspannen? Sind Sie auf der Suche nach mehr Leichtigkeit in Ihren alltäglichen Bewegungen? Probieren und erforschen Sie einfache Bewegungen einmal auf eine andere Art. So können Sie Bewegungsmuster erkennen, die Sie im Alltag, bei der Arbeit und in der Freizeit oft einschränken und zu Verspannungen führen. Schulen Sie Ihre Wahrnehmung für sich selbst und lernen Sie sich besser zu organisieren, sich bewusster und dadurch entspannter zu bewegen. Durch besseres körperliches Empfinden werden Sie sich selbst bewusster in</p>	<p><b>DO 10:30 - 11:55</b>  Kursbeitrag: € 140,-  Kursbeginn:  06.10.2016  Kursdauer: 12 x  Kursort: 17 Raum 1</p> <p style="text-align: right;"><i>Bitte umblättern!</i></p>

	<p>jeder Lebenssituation. Die Feldenkraisarbeit ist für jedes Alter geeignet. Vorkenntnisse sowie eine besondere körperliche Konstitution sind nicht erforderlich. Mitzubringen: warme Kleidung, eine Decke min. 6 TLN - max. 8 TLN</p>	
<p>WES/FK M-HÜ</p> <p><i>neu</i></p>	<p><b>Bewegliche Hüftgelenke mit der Feldenkrais Methode®</b> Kursleiter: Mag. Jutta Wakley-Neuninger Die Hüftgelenke sind die größten Gelenke in unserem Körper. Sie sind der Schlüssel für leichte und angenehme Bewegung. Da wir sie mit unseren Händen nicht greifen können, haben wir oft bloß eine vage Ahnung von ihrer Funktion und Lokalisation in unserem Körper. Über die sanften und klar strukturierten Bewegungssequenzen der Feldenkrais Methode® wollen wir unsere Hüftgelenke neu entdecken und ihr großes Potential für Bewegung erkunden. Die positive Wirkung kann sich in vielen alltäglichen Aktivitäten wie im Gehen, Sitzen, Laufen, Tanzen zeigen und die allgemeine Beweglichkeit verbessern. min. 6 TLN – max. 8 TLN</p>	<p><b>SO 10:00 - 13:00</b> Kursbeitrag: € 40,- Kursbeginn: 29.01.2017 Kursdauer: 1 x Kursort: 17 Raum 1</p>
<p>PM</p> <p><b>AK</b> PLUS</p>	<p><b>Progressive Muskelentspannung</b> Kursleiter: Mag. Kristin Huschek-Waitz (Psychologin) Stress und Angst gehen oft mit körperlicher An- und Verspannung einher. Bei dieser Entspannungsmethode nach Dr. Jacobson werden verschiedene Muskelgruppen an und wieder entspannt und die Wahrnehmung bewusst auf diesen gefühlten Unterschied gelenkt. In sechs geleiteten Übungseinheiten erwerben Sie die Grundkenntnisse dieser Technik und können Sie dann leicht selbständig in Ihren Alltag integrieren. Die progressive Muskelentspannung hilft bei Stress, Spannungskopfschmerz, psychischer</p>	<p><b>DO 18:15 - 19:10</b> Kursbeitrag: € 75,- Kursbeginn: 06.10.2016 Kursdauer: 6 x Kursort: Bibliothek</p>

	<p>Anspannung und innerer Unruhe. Es wird im Liegen und Sitzen trainiert. Mitzubringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Polster und Decke</p> <p>Kurstermine: 06.10., 20.10., 27.10., 03.11., 17.11., 24.11.</p> <p>min. 6 TLN - max. 10 TLN</p>	
<p>AT</p> 	<p><b>Autogenes Training</b></p> <p>Kursleiter: Mag. Kristin Huschek-Waitz (Psychologin)</p> <p>Das Autogene Training nach Dr. Schultz ist eine klassische Entspannungsmethode, die sich aus der Hypnose entwickelt hat. Die Technik basiert auf Autosuggestion und Selbstprogrammierung. Sie erlernen im Kurs einerseits die sechs Grundübungen des AT, die Sie rasch und effizient zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit führen und andererseits wird auf bereits bekanntem Wissen aufgebaut. Bei regelmäßigem Üben hilft das Autogene Training sich zuverlässig zu erholen und zu entspannen, weniger unter Aufregung und Ärger zu leiden, Schlafstörungen zu mildern, sich leistungsfähiger zu fühlen und das Herz / Kreislaufsystem positiv zu beeinflussen. Es wird im Sitzen und/oder Liegen geübt. Mitzubringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Decke und Polster</p> <p>Kurstermine: 06.10., 20.10., 27.10., 03.11., 17.11., 24.11. min. 6 TLN - max. 12 TLN</p>	<p><b>DO 19:15 - 20:10</b></p> <p>Kursbeitrag: € 75,-</p> <p>Kursbeginn: 06.10.2016</p> <p>Kursdauer: 6 x</p> <p>Kursort: Bibliothek</p>



Wenn Sie Ihren  Bonus einlösen wollen, informieren Sie sich bitte vor dem Kurs unter 05 7171 1234 für NÖ oder 0800/311311 für Wien.

Anmeldung online: von Dienstag, 16.08.2016 – Sonntag, 11.09.2016  
 Restplätze werden **nach** der Einschreibwoche wieder online gestellt!



<p><b>ATEM1</b></p> <p><i>neu</i></p>	<p><b>Ausklingend in den Herbst atmen</b>  Kursleiter: Lisa Lutschinger  Haben Sie gewusst, dass Sie durchschnittlich 28.000 Mal am Tag atmen? Bei Stress öfter und flacher, bei Gelassenheit weniger und tiefer. In der Atemarbeit nach Ilse Middendorf 'zwingen' wir dem Atem keine bestimmte Technik auf. Er darf sich entwickeln, wie es ihm im gegebenen Moment entspricht. Mit einfachen Übungen, vorwiegend im Sitzen und Stehen, fördern wir unser Körperbewusstsein und den natürlichen Fluss des Atems. Dadurch können Ausgeglichenheit, aber auch Vitalität und Lebensfreude entstehen! Weiters gibt es auch gute Erfolge u.a. bei chronischen Schmerzen aller Art, Atemwegserkrankungen, Rücken und Gelenksbeschwerden, psychosomatischen Beschwerden, Schlafstörungen und depressiven Verstimmungen. 'So wie wir leben, so atmen wir und so wie wir atmen, so leben wir.' (Ilse Middendorf) Weitere Infos: <a href="http://www.atemaustria.at">http://www.atemaustria.at</a>  max. 10 TLN</p>	<p><b>SA 15:00 - 18:00</b>  Kursbeitrag: € 35,-  Kursbeginn: 15.10.2016  Kursdauer: 1 x  Kursort: 17 Raum 1</p>
<p><b>ATEM2</b></p> <p><i>neu</i></p>	<p><b>Gelassen durch die Winterzeit atmen</b>  Kursleiter: Lisa Lutschinger  Haben Sie gewusst, dass Sie durchschnittlich 28.000 Mal am Tag atmen? Bei Stress öfter und flacher, bei Gelassenheit weniger und tiefer. In der Atemarbeit nach Ilse Middendorf 'zwingen' wir dem Atem keine bestimmte Technik auf. Er darf sich entwickeln, wie es ihm im gegebenen Moment entspricht. Mit einfachen Übungen, vorwiegend im Sitzen und Stehen, fördern wir unser Körperbewusstsein und den natürlichen Fluss des Atems. Dadurch können Ausgeglichenheit, aber auch Vitalität und Lebensfreude entstehen! Weiters gibt es auch gute Erfolge u.a. bei chronischen Schmerzen aller Art, Atemwegserkrankungen, Rücken und Gelenksbeschwerden, psychosomatischen</p>	<p><b>SA 15:00 - 18:00</b>  Kursbeitrag: € 35,-  Kursbeginn: 14.01.2017  Kursdauer: 1 x  Kursort: 17 Raum 1</p>

	Beschwerden, Schlafstörungen und depressiven Verstimmungen. 'So wie wir leben, so atmen wir und so wie wir atmen, so leben wir.' (Ilse Middendorf) Weitere Infos: <a href="http://www.atemaustria.at">http://www.atemaustria.at</a> max. 10 TLN	
<b>BAUCH</b> <i>neu</i>	<b>Dynamische Bauchmuskeln</b> Kursleiter: Lisa Lutschinger Die Kunst des intelligenten Bauchmuskeltrainings mit der Franklin-Methode®. In diesem Workshop erlernen Sie: Wie Bauchkraft und ein schlanker, flacher Bauch wirklich zusammenhängen. Was beim Bauchmuskeltraining Sinn macht und was nicht, wie man die Bauchmuskeln auf wirksame Weise kräftigt, ohne dabei die Haltung zu verschlechtern oder sich zu verspannen. Sie erfahren außerdem, wann Bauchmuskeltraining bei Rückenproblemen sinnvoll ist und wann nicht, wie man die Atmung und die Bauchmuskeln richtig koordiniert und worauf beim Training des Beckenbodens punkto Bauchmuskeln zu achten ist. Sie erlernen wirksame Bauchübungen, die sich genau daran orientieren, wie die Bauchmuskeln arbeiten. Bitte warme Socken und bequeme Kleidung mitbringen. Weitere Infos: <a href="http://franklin-methode.ch">http://franklin-methode.ch</a> max. 10 TLN	<b>SA 15:00 - 17:30</b> Kursbeitrag: € 25,- Kursbeginn: 05.11.2016 Kursdauer: 1 x Kursort: 17 Raum 1
<b>FIT</b> <i>neu</i>	<b>Fit, Koordiniert und Entspannt - mit der Franklin-Methode®</b> Kursleiter: Lisa Lutschinger Dieser Workshop vermittelt vielfältige, detaillierte Übungen mit Bällen im Liegen, Sitzen und Stehen. Durch die Kombination von inneren Vorstellungen und Ballübungen wird deren Wirkung gesteigert und die Motivation beflügelt. Sie erlernen in diesem Workshop eine mögliche	<b>SA 15:00 - 17:30</b> Kursbeitrag: € 25,- Kursbeginn: 26.11.2016 Kursdauer: 1 x Kursort: 17 Raum 1  <i>Bitte umblättern!</i>

	<p>Selbsthilfe für Schulter- und Nackenverspannungen, Rückenbeschwerden und Bewegungseinschränkungen sowie für eine nachhaltig wirkende Haltungsschulung. Wir erarbeiten das Lösen von Verspannungen in Muskeln und Faszien, kräftigen die Füße und stärken die Knie. Es kommt zu tieferer Atmung und generell mehr Energie. Jeder profitiert, ganz gleich, ob das Hauptinteresse im Bereich Beweglichkeit, Kraft, Fitness oder Gleichgewicht liegt.</p> <p>Weitere Infos: <a href="http://franklin-methode.ch">http://franklin-methode.ch</a> max. 10 TLN</p>	
WES/M AS	<p><b>Einführung in die klassische Massage</b> Kursleiter: Ingrid Frank</p> <p>An diesem Wochenende haben Sie die Möglichkeit die Grundkenntnisse der klassischen Massage für private Zwecke zu erlernen. Von den Beinen über die Arme, zum Rücken und Nacken erlernen Sie verschiedene Griffe wie Knetungen, Streichungen und Friktionen der Muskeln und haben nach diesem Kurs die Sicherheit eine richtige Massage im privaten Rahmen anwenden zu können. Gearbeitet wird ohne Massagetisch auf Matten oder Sesseln. Das hat für Sie den Vorteil, dass Sie das Gelernte überall anwenden können.</p> <p>Mitbringen: bequeme Kleidung, Decke, Handtuch, Massageöl und Schreibmaterialien min. 4 TLN - max. 8 TLN</p>	<p><b>SA+SO</b> <b>09:30 - 15:00</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 03.12.2016 Kursdauer: 2 x Kursort: 17 Raum 1</p>

### **Bildungsberatung – ein kostenloses Service der VHS Mödling!**

Kursleitung: HR Prof. Ing. Mag. Gerhard Pahr

Bei diesem kostenlosen und persönlichen Beratungsgespräch erfahren Sie wie Sie Ihre Erstausbildung als Basis für weitere Bildung nutzen können. Es wird ein Karriereplan entwickelt, der Ihre Qualifikationen berücksichtigt und Ihnen neue Chancen aufzeigt.

Bitte anmelden unter:

0664 432 69 14 oder [office@vhs-moedling.at](mailto:office@vhs-moedling.at)




## TANZ UND BEWEGUNG

<b>DAM1</b>	<p><b>Bewegung und Entspannung für Damen</b>                  Kursleiter: Renate Ortner                  für TeilnehmerInnen des letzten Semesters                  Vorsorgeprogramm im Bereich Osteoporose-                  und Wirbelsäulengymnastik                  min. 6 TLN - max. 8 TLN</p>	<p><b>MI 08:45 - 09:55</b>                  Kursbeitrag: € 100,-                  Kursbeginn:                  28.09.2016                  Kursdauer: 13 x                  Kursort: 17 Raum 1</p>
<b>DAM2</b>	<p><b>Bewegung und Entspannung für Damen</b>                  Kursleiter: Renate Ortner                  für TeilnehmerInnen des letzten Semesters                  Vorsorgeprogramm im Bereich Osteoporose-                  und Wirbelsäulengymnastik                  min. 6 TLN - max. 8 TLN</p>	<p><b>MI 10:10 - 11:20</b>                  Kursbeitrag: € 100,-                  Kursbeginn:                  28.09.2016                  Kursdauer: 13 x                  Kursort: 17 Raum 1</p>
<b>SAL-V</b>	<p><b>Tanzen macht glücklich - Anfänger</b>                  Kursleiter: Michaela Rasinger                  Es gefällt Ihnen Kubanische Musik und Sie                  wollten schon immer tanzen? Salsa tanzen ist                  mit den Beinen den Boden zu spüren und im                  Einklang mit der Musik das Leben zu genießen.                  Salsa, Son, Cha-Cha-Cha, Conga Merengue                  und Bachata. Wir werden Grundschritte und                  leicht erlernbare Schrittkombinationen /                  Choreografien tanzen. Salsa ist nicht nur Tanz,                  es ist ein neues Lebensgefühl und Ausdruck der                  Freude.                  min. 6 TLN - max.10TLN</p>	<p><b>MO 09:00 - 10:00</b>                  Kursbeitrag: € 85,-                  Kursbeginn:                  03.10.2016                  Kursdauer: 8 x                  Kursort: 17 Raum 1</p>
<b>SAL2-V</b>	<p><b>Tanzen macht glücklich - Fortgeschrittene</b>                  Kursleiter: Michaela Rasinger                  Aufbauend auf Salsa Grundkenntnisse werden                  wir leichte Tanzfiguren erlernen. Salsa ist nicht                  nur Tanz, es ist ein neues Lebensgefühl und                  Ausdruck der Freude.                  min. 6 TLN - max. 10TLN</p>	<p><b>MO 10:10 - 11:10</b>                  Kursbeitrag: € 85,-                  Kursbeginn:                  03.10.2016                  Kursdauer: 8 x                  Kursort: 17 Raum 1</p>

Anmeldung online: von Dienstag, 16.08.2016 – Sonntag, 11.09.2016  
 Restplätze werden **nach** der Einschreibwoche wieder online gestellt!

SAL	<p><b>Karibische Rhythmen</b>  Kursleiter: Michaela Rasinger  Es gefällt Ihnen Kubanische Musik und Sie wollten schon immer tanzen? Salsa tanzen ist mit den Beinen den Boden zu spüren und im Einklang mit der Musik das Leben zu genießen. Salsa, Son, Cha-Cha-Cha, Conga Merengue und Bachata. Wir werden Grundschrirte und leicht erlernbare Schrittkombinationen / Choreografien tanzen. Salsa ist nicht nur Tanz, es ist ein neues Lebensgefühl und Ausdruck der Freude.  min. 6 TLN - max. 10 TLN</p>	<p><b>MI 18:00 - 19:00</b>  Kursbeitrag: € 85,-  Kursbeginn: 05.10.2016  Kursdauer: 8 x  Kursort: 17 Raum 1</p>
SAL-A	<p><b>Salsa im Kreis tanzen! - Anfänger</b>  Kursleiter: Michaela Rasinger  Endlich wirklich tanzen und glücklich sein!  Salsa, Rueda de Casino, Salsa im Kreis tanzen.  Kurstermine: 06.10., 20.10., 03.11., 17.11., 01.12., 15.12., 12.01.2017, 26.01.2017  min. 6 TLN - max. 10 TLN</p>	<p><b>DO 19:00 - 20:00</b>  Kursbeitrag: € 85,-  Kursbeginn: 06.10.2016  Kursdauer: 8 x  Kursort: 17 Raum 1</p>
SAL-F	<p><b>Salsa im Kreis tanzen! - Fortgeschrittene</b>  Kursleiter: Michaela Rasinger  Endlich wirklich tanzen und glücklich sein!  Salsa, Rueda de Casino, Salsa im Kreis tanzen.  Kurstermine: 06.10., 20.10., 03.11., 17.11., 01.12., 15.12., 12.01.2017, 26.01.2017  min. 6 TLN - max. 10 TLN</p>	<p><b>DO 20:00 - 21:00</b>  Kursbeitrag: € 85,-  Kursbeginn: 06.10.2016  Kursdauer: 8 x  Kursort: 17 Raum 1</p>
CARDIO	<p><b>Cardio Fatburner - enjoy the movement!</b>  Kursleiter: Mag. Nathalie Ponleitner  Cardio Fatburner ist Ausdauertraining, das Freude macht. Durch die natürlichen Bewegungsabläufe lernen Sie Ihren Körper besser kennen und schulen Ihr individuelles Körpergefühl. In den Step-Stunden wird zusätzlich gezielt die Bein- und Po-Muskulatur gekräftigt. Die Bewegung steht im Vordergrund - es geht also nicht darum, komplizierte Choreographien einzustudieren, denn:</p>	<p><b>MO 17:00 - 17:55</b>  Kursbeitrag: € 90,-  Kursbeginn: 03.10.2016  Kursdauer: 10 x  Kursort: Turnsaal  J.Thoma  Mittelschule</p>

	nachdenken muss man den ganzen Tag über genug! Hier kann man effektiv und 'einfach' trainieren, ohne einen Knoten im Kopf oder in den Beinen zu bekommen! Die Bewegungen sind für jeden Teilnehmer nachvollziehbar und zum Mitmachen geeignet - egal, ob Sie Anfänger oder 'alter Aerobic-Hase' sind. min. 8 TLN	
<b>BBP</b>	<b>Bauch - Bein - Po</b> Kursleiter: Mag. Nathalie Ponleitner Kräftigungsstunde für den gesamten Körper. Es werden nicht nur Bauch, Beine und Po trainiert, sondern besonders auch typische 'Schwachstellen' des Körpers wie Schultern oder unterer Rücken. Außerdem lernen Sie durch das Arbeiten mit und ohne Handgewichte Ihren Körper neu kennen und spüren. Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. min. 8 TLN	<b>MO 18:00 - 18:55</b> Kursbeitrag: € 90,- Kursbeginn: 03.10.2016 Kursdauer: 10 x Kursort: Turnsaal J.Thoma Mittelschule
<b>RF-V</b> 	<b>Rückenfit am Vormittag</b> Kursleiter: Kathrin Rudel Durch zu schwache Muskulatur, mangelnde Bewegung und Fehlhaltungen kann es zu Rückenproblemen kommen. Gezieltes Training und theoretische Erläuterungen verhindern die Entstehung von Beschwerden bzw. erneutes Auftreten von Schmerzen. Die Rückenmuskulatur wird gekräftigt, Wirbelsäule und Bandscheiben werden entlastet, die Haltung wird verbessert. So kann Schmerz erst gar nicht entstehen! Für jede Altersgruppe geeignet! Bitte ein Handtuch oder eine Decke mitbringen. min. 6 TLN - max 8 TLN	<b>DI 09:00 - 09:55</b> Kursbeitrag: € 95,- Kursbeginn: 04.10.2016 Kursdauer: 12 x Kursort: 17 Raum 1

Wenn Sie Ihren  Bonus einlösen wollen, informieren Sie sich bitte vor dem Kurs unter 05 7171 1234 für NÖ oder 0800/311311 für Wien.



<b>GLSE</b>	<b>Gleichgewichtstraining für Senioren</b> Kursleiter: Kathrin Rudel Je älter man wird, umso größer wird das Sturzrisiko. Wer bis ins hohe Alter hinein aktiv bleibt, trainiert die Funktions- und Leistungsfähigkeit seines Körpers und damit auch die Standfestigkeit, die Mobilität und die Bewegungssicherheit. Durch Gleichgewichtstraining in Kombination mit Muskeltraining kann man aktiv etwas tun, um das Sturzrisiko erheblich zu minimieren. min. 6 TLN - max. 8 TLN	<b>DI 10:00 - 10:55</b> Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 04.10.2016 Kursdauer: 12 x Kursort: 17 Raum 1
<b>RF</b>  	<b>Rückenfit</b> Kursleiter: Kathrin Rudel Durch zu schwache Muskulatur, mangelnde Bewegung und Fehlhaltungen kann es zu Rückenproblemen kommen. Gezieltes Training und theoretische Erläuterungen verhindern die Entstehung von Beschwerden bzw. erneutes Auftreten von Schmerzen. Die Rückenmuskulatur wird gekräftigt, Wirbelsäule und Bandscheiben werden entlastet, die Haltung wird verbessert. So kann Schmerz erst gar nicht entstehen! Für jede Altersgruppe geeignet! Bitte Gymnastikmatte mitbringen! min. 8 TLN	<b>MI 18:00 - 19:00</b> Kursbeitrag: € 95,- Kursbeginn: 05.10.2016 Kursdauer: 12 x Kursort: Turnsaal Sportvolksschule
<b>WS</b>	<b>Wirbelsäulengymnastik</b> Kursleiter: Sabine Nuhs Durch gezielte Übungen wird die vernachlässigte Muskulatur angeregt und gekräftigt. Verspannungen werden aufgespürt und gelöst. So wird das Muskelgleichgewicht wieder hergestellt. Mitzubringen: Bequeme, warme Kleidung, dicke Socken und ein kleines Handtuch min. 8 TLN	<b>FR 18:00 - 19:15</b> Kursbeitrag: € 85,- Kursbeginn: 07.10.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: Turnsaal J.Thoma Mittelschule

Anmeldung online: von Dienstag, 16.08.2016 – Sonntag, 11.09.2016  
 Restplätze werden **nach** der Einschreibwoche wieder online gestellt!

<p>GES</p> <p><i>neu</i></p>	<p><b>Gesundheitsgymnastik</b>  Kursleiter: Ingrid Frank  Probleme mit dem Bewegungsapparat werden oft als 'normales' Übel angesehen, dabei ist es leicht vorbeugend etwas dagegen zu unternehmen. Gönnen Sie Ihrem Körper etwas Gutes! Durch gezielte Übungen können Sie in diesem Kurs Ihre Muskeln dehnen und stärken. Verspannungen werden so gelockert und Sie spüren, wie sich Ihr Körper dadurch immer wohler fühlt und Alltagsbeschwerden weniger werden. Mitzubringen: Bequeme, warme Kleidung und dicke Socken  min. 8 TLN</p>	<p><b>DI 18:00 - 19:00</b>  Kursbeitrag: € 90,-  Kursbeginn: 04.10.2016  Kursdauer: 13 x  Kursort: Turnsaal J.Thoma Mittelschule</p>
<p>ISM</p> <p><i>neu</i></p>	<p><b>Ismakogie</b>  Kursleiter: Irene Sacherer  Haltungs- und Bewegungstraining nach der Methode Prof. Anne Seidl für mehr Wohlbefinden, gutes Aussehen und Lebensfreude! Einfache gelenksschonende Übungen für den Alltag werden erlernt und geübt.  Mitzubringen: Bequeme, warme Kleidung und dicke Socken, sowie eine Decke  min. 6 TLN - max 8 TLN</p>	<p><b>MI 15:30 - 16:55</b>  Kursbeitrag: € 80,-  Kursbeginn: 05.10.2016  Kursdauer: 10 x  Kursort: 17 Raum 1</p>
<p>BAND</p>	<p><b>Funktionales Training mit Fitnessbändern</b>  Kursleiter: Domenic Frisch  Optimales Training - auf die unterschiedlichsten Bedürfnisse ausgerichtet, ganz ohne Gewichte, daher auch für Anfänger sehr gut geeignet! Ziel dieses Kurses ist es, eine Steigerung der Kraft, Flexibilität und Mobilität des ganzen Körpers zu erreichen. Mit Fitnessbändern wird der ganze Körper gefordert und gefördert - mit Übungen, die auch zu Hause leicht machbar sind, da keine zusätzlichen Geräte benötigt werden!  Fitnessbänder werden vom Kursleiter zur Verfügung gestellt!  min. 6 TLN - max. 12 TLN</p>	<p><b>DI 19:30 - 21:00</b>  Kursbeitrag: € 90,-  Kursbeginn: 04.10.2016  Kursdauer: 10 x  Kursort: Turnsaal J.Thoma Mittelschule</p>

<b>ETB</b>	<p><b>ETB® get fit - lose weight - have fun - be strong</b>  Kursleiter: MMag. Bettina Ponleitner  ETB® ist das Fitnessstraining für jeden, der fit sein, Spaß haben und abnehmen will. Schläge, Kicks und Kniestöße zu schnellen Beats trainieren Schnellkraft und den Willen an die eigenen Grenzen zu gehen. Regelmäßige Intro-Stunden dienen dem Techniktraining und garantieren ein effektives Training. Durch das Trainingsmotto 'get first place by your own' bestimmt jeder Trainierende seine Pausen und seinen Trainingslevel selbst!  min. 8 TLN</p>	<p><b>MI 19:00 - 19:55</b>  Kursbeitrag: € 90,-  Kursbeginn:  05.10.2016  Kursdauer: 10 x  Kursort: Turnsaal  Sportvolksschule</p>
<b>EPS</b>	<p><b>European Power Stretch® - to be flexible!</b>  Kursleiter: MMag. Bettina Ponleitner  EPS® ist ein dynamisches und kraftvolles Kursprogramm mit dem Ziel Bewegungseinschränkungen aufzuheben und versteifte Gelenke und verkürzte Muskulatur wieder geschmeidig und dehnbar zu machen. Power Stretch ist ein idealer Ausgleich zum Fitness-Training und für jeden geeignet, der sich einen gesunden und beweglichen Körper erhalten will.  min. 8 TLN</p>	<p><b>MI 20:00 - 20:55</b>  Kursbeitrag: € 90,-  Kursbeginn:  05.10.2016  Kursdauer: 10 x  Kursort: Turnsaal  Sportvolksschule</p>
<b>FREE</b>	<p><b>Freeletics</b>  Kursleiter: Mag. Etienne Dupuy  Was ist Freeletics? DIE perfekte Zusammenstellung von Körpergewichtsübungen in Workouts, benannt nach Griechischen Gottheiten (Aphrodite, Poseidon, Zeus, etc.) Kein Fitness-Center - keine Gewichte - nur der eigene Körper. Es gibt unterschiedliche Varianten dieser Workouts (Ausdauer, Standard, Stärke) und diese sorgen für den richtigen und gewünschten Trainingseffekt. Freeletics wird auf die eigenen Bedürfnisse, Ziele und das Fitnesslevel angepasst und es</p>	<p><b>DO 18:00 - 19:25</b>  Kursbeitrag: € 85,-  Kursbeginn:  06.10.2016  Kursdauer: 10 x  Kursort: Turnsaal  Sportvolksschule</p>



	wird ein perfekter individualisierter Trainingsplan erstellt, der auch zu Hause (keine Geräte notwendig!) durchgeführt werden kann. min. 5 TLN - max. 15 TLN	
<b>TKW</b>	<p><b>TaeKwonDo</b>  Kursleiter: DI Michael Egger  Die koreanische Kampfkunst Tae Kwon Do ist nicht nur als effizientes System zur Selbstverteidigung, sondern auch zum Erlangen körperlicher Fitness und zur Stärkung der Gesundheit bestens geeignet. In diesem Kurs steht nicht der Wettkampf, sondern das solide Erlernen der Grundtechniken (z.B. im Formenlauf) und die praktische Selbstverteidigung im Vordergrund. Daher ist der Kurs sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet. Jeder hat die Möglichkeit im Rahmen seiner Fähigkeiten zu üben. Gezielte Dehnungsübungen und die richtige Atemtechnik ergänzen den Unterricht. Durch beidseitiges Üben wird eine einseitige Belastung des Körpers vermieden. Weitere Informationen finden Sie auch auf <a href="http://www.mekk.at">www.mekk.at</a>  Mitzubringen sind der Wunsch neues kennenlernen zu wollen und sportliche Kleidung.  Das Training findet barfuß statt.  Mindestalter: 14 Jahre  min. 8 TLN</p>	<p><b>DO 19:30 - 21:00</b>  Kursbeitrag: € 115,-  Kursbeginn:  06.10.2016  Kursdauer: 12 x  Kursort: Turnsaal  Sportvolksschule</p>
<b>PILS1</b>	<p><b>Pilates - More</b>  Kursleiter: Lisa Lutschinger  Pilates ist ein ansprechendes Ganzkörpertraining mit Fokus auf Kräftigung der tief liegenden, stabilisierenden Muskulatur. Die Kombination mit Faszientraining ergibt eine gute Synergie und macht Pilates noch effizienter. Faszien sind im weiteren Sinne Bindegewebsstrukturen, die sich wie ein Netz durch unseren Körper spannen und somit alles miteinander verbinden - vom großen Zeh bis</p>	<p><b>FR 10:30 - 12:00</b>  Kursbeitrag: € 130,-  Kursbeginn:  07.10.2016  Kursdauer: 13 x  Kursort: 17 Raum 1</p> <p style="text-align: right;"><i>Bitte umblättern!</i></p>

	<p>zum Kopf. Ein gesundes Bindegewebe ist fest und elastisch zugleich und lässt uns wie eine Gazelle unseren Alltag bewältigen. Ist es aber verklebt und verfilzt, kommt es zu Schmerzen, Bewegungseinschränkungen und Alterssteifigkeit. Begleitend werden auch Entspannungs- und Körperwahrnehmungsübungen in die Stunde eingebaut. Lernen Sie in diesem Semester auch Methoden kennen, die Sie gut zu Hause und unterwegs anwenden können, um sich stets Wohlfühl herbeiführen zu können.</p> <p>min. 5 TLN - max. 10 TLN</p>	
<b>PILS2</b>	<p><b>Pilates - More</b>  Kursleiter: Lisa Lutschinger  Pilates ist ein ansprechendes Ganzkörpertraining mit Fokus auf Kräftigung der tief liegenden, stabilisierenden Muskulatur. Die Kombination mit Faszientraining ergibt eine gute Synergie und macht Pilates noch effizienter. Faszien sind im weiteren Sinne Bindegewebsstrukturen, die sich wie ein Netz durch unseren Körper spannen und somit alles miteinander verbinden - vom großen Zeh bis zum Kopf. Ein gesundes Bindegewebe ist fest und elastisch zugleich und lässt uns wie eine Gazelle unseren Alltag bewältigen. Ist es aber verklebt und verfilzt, kommt es zu Schmerzen, Bewegungseinschränkungen und Alterssteifigkeit. Begleitend werden auch Entspannungs- und Körperwahrnehmungsübungen in die Stunde eingebaut. Lernen Sie in diesem Semester auch Methoden kennen, die Sie gut zu Hause und unterwegs anwenden können, um sich stets Wohlfühl herbeiführen zu können.</p> <p>min. 5 TLN - max. 10 TLN</p>	<p><b>FR 12:15 - 13:45</b>  Kursbeitrag: € 130,-  Kursbeginn: 07.10.2016  Kursdauer: 13 x  Kursort: 17 Raum 1</p>

<b>CAPO/KI</b>  <i>neu</i>	<b>Capoeira für Kinder von 7 - 12 Jahre</b> Kursleiter: Henrique Machado Vieira Capoeira verbindet die Eleganz des Tanzes und die Power des Kampfes mit geschmeidiger Akrobatik. Capoeira zu trainieren und auszuüben, führt zu einem ganz neuen Bewegungs- und Körpergefühl. Langfristig verbessern sich die Koordinationsfähigkeit, Reflexe, Balance, Kraft und Beweglichkeit. Über das rein körperliche Training hinaus gerät man aber auch in einen intensiven Kontakt mit der Sprache, Musik und Kultur Brasiliens. min. 6 TLN	<b>FR 18:00 - 19:25</b> Kursbeitrag: € 90,- Kursbeginn: 07.10.2016 Kursdauer: 10 x Kursort: Turnsaal Sportvolksschule
<b>CAPO</b>  <i>neu</i>	<b>Capoeira (ab 13 Jahre)</b> Kursleiter: Henrique Machado Vieira Capoeira verbindet die Eleganz des Tanzes und die Power des Kampfes mit geschmeidiger Akrobatik. Capoeira zu trainieren und auszuüben, führt zu einem ganz neuen Bewegungs- und Körpergefühl. Langfristig verbessern sich die Koordinationsfähigkeit, Reflexe, Balance, Kraft und Beweglichkeit. Über das rein körperliche Training hinaus gerät man aber auch in einen intensiven Kontakt mit der Sprache, Musik und Kultur Brasiliens. min. 6 TLN	<b>FR 19:35 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 90,- Kursbeginn: 07.10.2016 Kursdauer: 10 x Kursort: Turnsaal Sportvolksschule
<b>GRT</b>	<b>Griechische Tänze</b> Kursleiter: Ing. Hannes Wurth Für alle, die in entspannter Atmosphäre Spaß am Tanzen haben wollen. Es werden Grundschritte von Tänzen aus allen Regionen von Griechenland gelehrt. Für diesen Kurs ist kein Partner notwendig! Vorkenntnisse sind von Vorteil aber nicht unbedingt erforderlich. 14 tägig - die Termine sind: 07.+21.10. 04.+18.11. 02.+16.12.2016 und 15.+27.01.2017 min. 6 TLN	<b>FR 19:30 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 80,- Kursbeginn: 07.10.2016 Kursdauer: 8 x Kursort: Turnsaal J.Thoma Mittelschule



<p><b>TANZ</b></p> <p><i>neu</i></p>	<p><b>Frei - Raum - Tanz</b></p> <p>Kursleiter: Barbara Motschiunik-Adametz</p> <p>Wo ist der Raum, wo wir uns einmal ganz anders bewegen dürfen als bei unseren alltäglichen Verrichtungen? Im Alltag geht uns das Gespür für unseren Körper und die Freude an der eigenen Bewegung oft verloren. Wir sitzen, wir stehen, wir gehen - meist routiniert und automatisch. Einmal die Arme ganz ausbreiten und die eigene Spannweite wahrnehmen. Einmal den Kopf frei machen und sich ganz einlassen auf Rhythmus und Raum. Einmal die Musik in den Körper dringen lassen und ihr folgen. Einmal die Gesten ganz groß machen, ungebremst und frei. Im Kurs erlernen wir nach einer Aufwärmphase gemeinsam eine einfache Choreographie zu unterstützender Musik. Tanzen stärkt den Körper in seiner Beweglichkeit und Ausdauer und fördert unterschiedliche Fähigkeiten wie Koordination, Konzentration und Aufmerksamkeit. Tanz fordert den ganzen Menschen auf allen Ebenen. Und vor allem: Tanzen macht Spaß, wirkt energetisierend und spendet Lebensfreude!</p> <p>Mitzubringen: Bequeme Kleidung und dicke Socken</p> <p>max. 6 TLN</p>	<p><b>SA+SO</b></p> <p><b>10:00 - 15:00</b></p> <p>Kursbeitrag: € 100,-</p> <p>Kursbeginn: 12.11.2016</p> <p>Kursdauer: 2 x</p> <p>Kursort: 17 Raum 1</p>
--------------------------------------	--	---

Anmeldung persönlich vor Ort: Montag, 19.09.2016 – Freitag, 23.09.2016 jeweils von 17:00 – 19:00 Uhr im Sekretariat der VHS.

Anmeldung online: von Dienstag, 16.08.2016 – Sonntag, 11.09.2016  
Restplätze werden **nach** der Einschreibwoche wieder online gestellt!

## Einige wichtige Informationen:

- ✓ Wenn Sie mit dem Fahrrad kommen, stellen Sie es in den Fahrradständern im beleuchteten Schulhof ab und sperren Sie es bitte in Ihrem Interesse ab. Sie können dann den unteren Eingang ins Schulhaus benutzen.
- ✓ Wenn Sie per Auto kommen, planen Sie genügend Zeit für die Parkplatzsuche ein!
- ✓ Beachten Sie bitte auch die Abschleppzonen und Hauseinfahrten!
- ✓ Ein Zuspätkommen stört den Unterricht.
- ✓ Das Mitnehmen von Haustieren ist ausnahmslos verboten!
- ✓ Weisen Sie bitte auf Verlangen Ihre Kurskarte bzw. die Zahlungsbestätigung vor.
- ✓ Nach § 12 des Tabakgesetzes ist sowohl in allen Räumen der Schule als auch auf dem gesamten Schulgelände das Rauchen verboten!
- ✓ Handys müssen während des Unterrichts ausgeschaltet sein!
- ✓ Schnupperstunden sind an der VHS Mödling grundsätzlich nicht üblich!
- ✓ In jedem Klassenraum der Schule hängt ein Fluchtplan – bitte informieren Sie sich, wie Sie im Notfall die Klasse so rasch wie möglich verlassen können!
- ✓ Wir sind Gäste in den Klassenräumen dieser Schule. Ich darf Sie daher bitten, die Klassenräume so zu verlassen, dass die Schüler am nächsten Morgen Ihren Unterricht ungestört beginnen können (bitte die Sessel auf die Tische stellen, die Tafel löschen, die Fenster schliessen und Tische, falls sie verstellt wurden, wieder in die ursprüngliche Position zurückrücken). Ein herzliches DANKESCHÖN dafür!
- ✓ Kursbesuchsbestätigungen werden nur nach regelmäßigem Kursbesuch (mind. 75% Anwesenheit) und auf Anfrage ausgestellt.
- ✓ Im 1. Stock und im Keller finden Sie Getränkeautomaten, die selbstverständlich auch Ihnen zur Verfügung stehen – Sie können Getränke aus diesen Automaten erwerben.

Sie haben Wünsche, Beschwerden oder Anregungen? Zögern Sie nicht und besuchen Sie uns im Sekretariat. Dieses ist zu den Parteiverkehrszeiten (jeweils Dienstag und Donnerstag, immer von 09:00 – 12:00 Uhr und von 17:00 – 19:00 Uhr) stets besetzt!  
Wir wünschen Ihnen erfolgreiches Lernen in der VHS Mödling!

## Meine Kurse:

Kürzel	Kurstitel	Termin	Seite



## Volkshochschule Mödling Wintersemester 2016

September			Oktober			November			Dezember			Jänner		
Do 1	Sa 1	Di 1	Di 1	1	Do 1	Do 1	1	So 1	Do 1	1	So 1	So 1	1	Di 1
Fr 2	So 2	Mi 2	Mi 2	2	Fr 2	Fr 2	2	Mo 2	Fr 2	2	Mo 2	Mo 2	2	Mi 3
Sa 3	Mo 3	Do 3	Do 3	3 Semesterbeginn	Sa 3	Sa 3	3	Di 3	Sa 3	3	Di 3	Di 3	3	Mi 4
So 4	Di 4	Fr 4	Fr 4	4	So 4	So 4	4	Mo 4	So 4	4	Mo 4	Mo 4	4	Do 5
Mo 5	Mi 5	Sa 5	Sa 5	5	Mo 5	Mo 5	5	Di 5	Mo 5	5	Di 5	Di 5	5	Fr 6
Di 6	Do 6	So 6	So 6	6	Di 6	Di 6	6	Mi 6	Di 6	6	Mi 6	Di 6	6	So 7
Mi 7	Fr 7	Mo 7	Mo 7	7	Mi 7	Mi 7	7	Do 7	Mi 7	7	Do 7	Mi 7	7	Sa 8
Do 8	Sa 8	Di 8	Di 8	8	Do 8	Do 8	8	Fr 8	Do 8	8	Fr 8	Do 8	8	So 9
Fr 9	So 9	Mi 9	Mi 9	9	Fr 9	Fr 9	9	Mo 9	Fr 9	9	Mo 9	Fr 9	9	Di 10
Sa 10	Mo 10	Do 10	Do 10	10	Sa 10	Sa 10	10	Di 10	Sa 10	10	Di 10	Sa 10	10	Do 11
So 11	Di 11	Fr 11	Fr 11	11	So 11	So 11	11	Mo 11	So 11	11	Mo 11	So 11	11	Di 12
Mo 12	Mi 12	Sa 12	Sa 12	12	Mo 12	Mo 12	12	Di 12	Mo 12	12	Di 12	Mo 12	12	Fr 13
Di 13	Do 13	So 13	So 13	13	Di 13	Di 13	13	Mi 13	Di 13	13	Mi 13	Di 13	13	Sa 14
Mi 14	Fr 14	Mo 14	Mo 14	14	Mi 14	Mi 14	14	Do 14	Mi 14	14	Do 14	Mi 14	14	So 15
Do 15	Sa 15	Di 15	Di 15	15	Do 15	Do 15	15	Fr 15	Do 15	15	Fr 15	Do 15	15	Mo 16
Fr 16	So 16	Mi 16	Mi 16	16	Fr 16	Fr 16	16	Mo 16	Fr 16	16	Mo 16	Fr 16	16	Di 17
Sa 17	Mo 17	Do 17	Do 17	17	Sa 17	Sa 17	17	Di 17	Sa 17	17	Di 17	Sa 17	17	Mi 18
So 18	Di 18	Fr 18	Fr 18	18	So 18	So 18	18	Mo 18	So 18	18	Mo 18	So 18	18	Do 19
Mo 19	Einschreibwoche	Mi 19	Mi 19	19	Mo 19	Mo 19	19	Di 19	Mo 19	19	Di 19	Mo 19	19	Fr 20
Di 20	Do 20	Sa 20	Sa 20	20	Di 20	Di 20	20	Mo 20	Di 20	20	Mo 20	Di 20	20	So 21
Mi 21	Fr 21	Mo 21	Mo 21	21	Mi 21	Mi 21	21	Do 21	Mi 21	21	Do 21	Mi 21	21	So 22
Do 22	Sa 22	Di 22	Di 22	22	Do 22	Do 22	22	Fr 22	Do 22	22	Fr 22	Do 22	22	Mo 23
Fr 23	So 23	Mi 23	Mi 23	23	Fr 23	Fr 23	23	Do 23	Fr 23	23	Do 23	Fr 23	23	Di 24
Sa 24	Mo 24	Do 24	Do 24	24	Sa 24	Sa 24	24	Fr 24	Sa 24	24	Fr 24	Sa 24	24	Mi 25
So 25	Di 25	Fr 25	Fr 25	25	So 25	So 25	25	Mo 25	So 25	25	Mo 25	So 25	25	Do 26
Mo 26	Mi 26	Sa 26	Sa 26	26	Mo 26	Mo 26	26	Di 26	Mo 26	26	Di 26	Mo 26	26	Fr 27
Di 27	Do 27	So 27	So 27	27	Di 27	Di 27	27	Mi 27	Di 27	27	Mi 27	Di 27	27	Sa 28
Mi 28	Fr 28	Mo 28	Mo 28	28	Mi 28	Mi 28	28	Do 28	Mi 28	28	Do 28	Mi 28	28	So 29
Do 29	Sa 29	Di 29	Di 29	29	Do 29	Do 29	29	Fr 29	Do 29	29	Fr 29	Do 29	29	Mo 30
Fr 30	So 30	Mi 30	Mi 30	30	Fr 30	Fr 30	30	Do 30	Fr 30	30	Do 30	Fr 30	30	Di 31
	Mo 31			31			31			31			31	

Graunterlegte Tage sind unterrichtsfrei!

# Fördermöglichkeiten

## NÖ Bildungsförderung:

Bitte beachten Sie die neue Rahmenrichtlinie für die Inanspruchnahme der NÖ Bildungsförderung (gültig ab 01.06.2015)! Genauere Informationen über die Voraussetzungen und das Antragsformular stehen auf der Internetseite [www.noegov.at/bildungsfoerderung](http://www.noegov.at/bildungsfoerderung) für Sie zur Verfügung.

## BILDUNGSBONUS DER AKNÖ

Mit dem AKNÖ-Bildungsbonus können Sie sich pro Jahr für alle mit dem AK plus-Logo gekennzeichneten Kurse 50% der Kurskosten zurückholen (bis zu € 120,- bzw. € 170,- für KindergeldbezieherInnen und max. € 220,- für Arbeitslose). Der Antrag muss NACH Kursende über die Homepage der AKNÖ gestellt werden. Alle weitere Informationen zum Bildungsbonus erhalten Sie unter [noe.arbeiterkammer.at/bildungsbonus](http://noe.arbeiterkammer.at/bildungsbonus) oder unter der Service-Hotline 05/7171 – 1234.

## BILDUNGSBONUS DER AKWIEN

Alle Mitglieder der AK Wien können sich unter der Telefonnummer 0800 311 311 oder unter <http://wien.arbeiterkammer.at/bildungsgutschein> über den Bildungsgutschein informieren.

**HINWEIS:** Bitte beachten Sie, dass sich bei DienstnehmerInnen die Mitgliedschaft zur Arbeiterkammer nach dem Dienort der Firma und nicht nach dem Wohnsitz richtet.

## FÖRDERUNG DURCH GEWERKSCHAFTEN:

Erkundigen Sie sich bei Ihrer Fachgewerkschaft, ob sie die Weiterbildungsmaßnahmen ihrer Mitglieder fördern.

## FÖRDERUNGEN VOM AMS:

Arbeitslose, die einen berufsbezogenen Weiterbildungskurs besuchen möchten, sollten sich erkundigen, ob eine Unterstützung von Seiten des AMS möglich ist.

Bitte denken Sie auch daran, berufsbezogene Kurse bei ihrer Arbeitnehmerveranlagung (Steuerausgleich) anzuführen.

gefördert durch



niederösterreich kultur



stadt GEMEINDE  
Mödling



ZVR Zahl: VHS Mödling 489266110 / Titelfoto: G. oder U. Pahr © VHS Mödling



## Mehr Geld für meine Weiterbildung!

Die AKNÖ fördert Kurse, die in diesem Kursprogramm das **AK**-Logo tragen, mit 50% der Kurskosten bis zu 120 Euro pro Kalenderjahr. AKNÖ-Mitglieder mit Kinderbetreuungsgeldbezug bekommen bis zu 170 Euro und Arbeitslose sogar 100% der Kurskosten bis maximal 220 Euro pro Jahr.

Einfach anrufen und informieren: 05 7171-1234  
[noe.arbeiterkammer.at/bildungsbonus](http://noe.arbeiterkammer.at/bildungsbonus)

**AKNÖ**



Meine Erfolgshochschule.

# Volkshochschule Mödling

**siehe Plan innen – in den Ferien ist kein Parteienverkehr!**

**Hauptgebäude:** Jakob Thoma Mittelschule  
Jakob Thoma Straße 20

**Parteienverkehr:** ab 1. September 2016  
Di. + Do. von 9.00 – 12.00 Uhr  
Di. + Do. von 17.00 – 19.00 Uhr

**Telefon:** 02236/432 25

**Mobiltelefon:** 0664/432 69 14

**E-mail:** office@vhs-moedling.at

**[www.vhs-moedling.at](http://www.vhs-moedling.at)**

**Onlineanmeldung: von 16. 08. – 11. 09. 2016**

**Einschreibwoche:**

**Montag, 19. bis Freitag, 23. September 2016,  
von 17.00 – 19.00 Uhr**



Gedruckt nach den Richtlinien des  
Österreichischen Umweltzeichens.

DVR: 0567621

Herausgeber und Eigentümer:  
Volkshochschule Mödling. Für den Inhalt verantwortlich: Mag. Irene Ponleitner, BEd  
beide 2340 Mödling, Jakob Thoma-Straße 20.  
Produktion: Roland Herzog Werbegrafik, 2544 Leobersdorf,  
Wr. Neustädter Straße 4a

Mitglied im Verband  
Niederösterreichischer  
Volkshochschulen

