

Volkshochschule

Mödling

Sommersemester 2016



Mitglied im Verband
Niederösterreichischer
Volkshochschulen



60 Jahre Volkshochschule Mödling

das Bildungsinstitut mit der meisten Erfahrung

Einige Fotos aus den letzten Semestern



Alle Fotos von Ursula oder Gerhard Pahr – VHS Mödling.

Das Team der VHS stellt sich vor:



Foto: Dr. Gabriele Schätzle-Edelbauer

Foto (v.l.n.r.): HR Prof. Ing. Mag. Gerhard Pahr, Barbara Pahr, Ursula Pahr, Inge Stalzer, Mag. Irene Ponleitner, BEd, Stefan Ponleitner, Gregor Haberleitner

Die Volkshochschule Mödling - Bildungskompetenz seit mehr als 60 Jahren!

Hier finden Sie Ihre Kursräume - bitte beachten Sie die entsprechenden Hinweise bei Ihren gewünschten Kursen (**Achtung:** da sich die Kursräume aus organisatorischen Gründen ändern können, bitte um entsprechende Kontrolle auf den zu Semesterbeginn im Foyer aushängenden Raumplänen):

Jakob Thoma Straße 20 (Hauptgebäude):

- *Erdgeschoss:* E 01, E 03, E 04, E 05, E 06, E 07, E 08, Lehrerzimmer
- *1.Stock:* 101 (Filmsaal), 102, 103, 104
- *2.Stock:* 202, 204 (Informatikraum), 205, 206, 207
- *3.Stock:* 302 (Werkraum)
- Turnsaal
- Küche, Buffet, Keramikwerkraum (bitte jeweils im Sekretariat fragen)

Jakob Thoma Straße 17: alle Kursräume im Erdgeschoss

- *Rechts:* 17 Raum 1 (Bewegungsraum), 17 Raum 2
- *Links:* 17 Raum 3, 17 Raum 4

Turnsaal Harald Lowatschek Sportvolksschule: Eingang Jakob Thoma Str. (zwischen NMS u. VS)

2340 Mödling, Hasslingerstraße 3 (Yoga)

MMS / NMS Gumpoldskirchen: Jubiläumsstraße 23, 2352 Gumpoldskirchen

Leitbild der Volkshochschule Mödling

Die Volkshochschule Mödling ist eine Einrichtung des Vereins „Volkshochschule Mödling“, der 1953 mit dem Ziel eine Bildungseinrichtung in Mödling zu etablieren, gegründet wurde. Ihr Auftrag ist es Erwachsene, aber auch Jugendliche und Kinder, durch ein breit gestreutes Angebot zu lebensbegleitenden Lernprozessen hinzuzuführen.

Wir verstehen unter Bildung einen lebensentfaltenden, nachhaltigen Prozess, der soziales, emotionelles, kulturelles und interkulturelles Lernen, also den ganzen Menschen und die gesamte Gesellschaft (Inklusion) umfasst.

Unser Bildungsangebot richtet sich an alle Lernenden, die wieder in einen Lernprozess einsteigen, sich mit Freude neuen Ideen, verschiedenen Bildungsangeboten öffnen und Versäumtes nachholen wollen. Durch die baulichen Gegebenheiten und räumlichen Möglichkeiten können unsere Bildungsangebote am Abend auch von interessierten Rollstuhlbewitzern und Lernenden mit Handicap in Anspruch genommen werden.

Unsere nicht auf Gewinn orientierte, gemeinnützige Bildungseinrichtung versteht sich als eine der Demokratie verpflichtete, weltanschaulich an die Menschenrechte gebundene und von politischen Parteien unabhängige Institution. Sie versucht eine sozialpolitische Drehscheibe für Lernende in verschiedenen Lebensabschnitten zu sein und bei den Lernprozessen der Kommunikation einen hohen Stellenwert zuzuordnen.

Wir integrieren Allgemeinbildung, Berufsbildung und informelle Bildung mit dem Ziel Kommunikation, Inklusion und Öffnung zu neuen Technologien und Denkmustern als sozialpolitischen Auftrag in unserem Umfeld zu fördern.

Zur Preisgestaltung unseres Bildungsangebotes tragen die Kursgebühren und Subventionen von Gemeinde, Land und Bund bei. Das Kurs- und Seminarangebot ist an die räumlichen Möglichkeiten der „Erwachsenenbildungsmeile“ Jakob Thoma Straße (Harald Lowatschek Volksschule, Jakob Thoma Mittelschule, Kursräume J. Thoma Str. 17) gebunden. Neue Möglichkeiten ergaben sich in der MMS/NMS Gumpoldskirchen.

Durch formative und summative Evaluation der Institution können Bildungsmaßnahmen analysiert und optimiert werden.

Aus der Sicht des Lernenden ist ein gelungener Lernprozess dann gegeben, wenn Erkenntnisse des Lernprozesses ins eigene Lebenskonzept integriert und vernetzt werden und dadurch Nachhaltigkeit erreicht wurde.

Wenn in der Feedbackanalyse die Mundpropaganda (aus der Fremdenverkehrsindustrie: eine gute Beurteilung bringt vier neue Kunden – eine schlechte Beurteilung vertreibt elf neue Kunden) über die Bildungsinstitution Volkshochschule an erster Stelle steht und der/die KursteilnehmerIn von einem oder mehreren Kursen (über mehrere Semester) eine positive Beurteilung abgibt, dann ist ein gelungener Lernprozess (die gruppenspezifischen Prozesse sind von der fachlichen und sozialen Kompetenz des Vortragenden, von der Gruppengröße, von der Lernumgebung und des integrativen Wirkens des Vortragenden abhängig) gegeben. Wenn er/sie das Erlernte privat und/ oder im Erwerbsprozess verwenden kann, dann hat er/sie das Erlernte in seinem/ihrer Lebenskonzept integriert.

Geschäftsbedingungen – wichtige Information:

Anmeldungen: Die Anmeldung kann entweder persönlich vor Ort oder online erfolgen. **Erst durch die Bezahlung**, die bei einer Online-Buchung innerhalb von 5 Tagen geleistet werden muss, **sind Sie angemeldet!** Bei Kursen, die maximal 6x stattfinden, ist die Anmeldung bis spätestens eine Woche vor dem jeweiligen Beginn erforderlich. Die Vergabe der Kursplätze erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldung.

Kursbesuchsbestätigung: Bei regelmäßigem Kursbesuch (75%) stellen wir Ihnen *auf Wunsch* kostenlos und höchstens 2 Jahre rückwirkend eine Bestätigung aus.

Kursabsagen, Änderungen, Kurswechsel: Der jeweilige Kursbeitrag sowie die Mindestteilnehmerzahl sind bei jedem Kurs vermerkt. Lehrbücher und sonstige Kursmaterialien sind in der Regel **nicht** im Preis inbegriffen. Falls die Mindestteilnehmerzahl nicht gegeben ist, kann ein Kurs nur gegen Aufzahlung oder Kürzung stattfinden. Parallel geführte Kurse können auch zusammengelegt werden. Ausschlaggebend hierfür ist für Kurse, die öfter als 6x stattfinden, die Anzahl der definitiv angemeldeten TeilnehmerInnen in der 3. Kurseinheit. **Spätere Eintritte haben keinen Einfluss auf die Höhe des Kursbeitrags!** Sollten Sie sich bei einem Sprachkurs falsch eingestuft haben, können Sie innerhalb der gewählten Sprache **bis zur 2. Kursstunde** einen Kurswechsel **nach Rücksprache im Sekretariat** durchführen.

Wenn der Kurs von der VHS abgesagt werden muss, erfolgt die Rückerstattung gegen Vorlage der Zahlungsbestätigung bargeldlos (bis Ende des laufenden Semesters!). Ein Wechsel des Kursleiters oder des Kursortes ergibt keinen Anspruch auf Rückzahlung oder Gutschrift.

Storno bei Kursen mit mehr als 6 Einheiten (z.B. Sprach- und Bewegungskurse): Ab dem Kursbeginn kann nur mehr eine **Gutschrift** abzüglich der gehaltenen Stunden gegen eine amtliche Bestätigung ausgestellt werden.

Storno bei Kursen mit weniger als 6 Einheiten (z.B. Wochenendseminare, Computerkurse): Eine Anmeldung kann bis 8 Tage vor Kursbeginn storniert werden. Danach wird der volle Kursbeitrag verrechnet, es sei denn, es wird ein Ersatzteilnehmer namhaft gemacht.

Fotos und Filmaufnahmen: Der/Die Teilnehmer(in) ist damit einverstanden, dass die von ihr/ihm bei Kursen und Veranstaltungen gemachten Aufnahmen ohne Vergütung im Rahmen der üblichen Auswertung (Werbeaktivitäten) verwendet werden dürfen.

Kursort: Wenn nicht anders angegeben, finden die Kurse im Haupthaus (Jakob Thoma Mittelschule) 2340 Mödling, Jakob Thoma Str. 20 statt.

Bitte halten Sie die Kursräume sauber. Die Sitzordnung eines Klassenraumes darf nur dann geändert werden, wenn nach Kursende die ursprüngliche Ordnung wieder hergestellt wird. Stellen Sie bitte die Sessel auf die Tische und vergessen Sie nichts in den Kursräumen.

Das Mitnehmen von Kleinkindern in die Kursräume während der Kurse ist aus pädagogischen Gründen untersagt (**Ausnahme:** extra ausgewiesene Kinderkurse). Das Mitnehmen von Haustieren in die Kursräume, sowie **das Rauchen** ist im Schulhaus und allen anderen Kursräumen **verboten**.

Das Schulhaus verfügt über einen Aufzug, der auf Wunsch benützt werden kann. Vor dem Eingang des Turnsaals steht ein Behindertenparkplatz zur Verfügung.

Orientieren Sie sich bitte an der Skizze auf Seite 50 über die Parkmöglichkeiten in der Nähe und beachten Sie das Freihalten der Einfahrten.

Unterrichtsfreie Tage 2016:

Mo 01.02.2016	– So 07.02.2016 Semesterferien
Mo 21.03.2016	– Di 29.03.2016 Osterferien
Do 05.05.2016	– Christi Himmelfahrt
Fr 06.05.2016	– Schulautonom frei
Sa 14.05.2016	– Di 17.05.2016 Pfingsten
Do 26.05.2016	– Fronleichnam
Fr 27.05.2016	– Schulautonom frei

**Für persönliche Schäden und Sachschäden im Zusammenhang mit der Durchführung der Schulungsmaßnahmen haftet der Veranstalter nicht!
Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten!**

Mit der Anmeldung akzeptieren Sie unsere Geschäftsbedingungen.



BEWEGTE BILDUNG

Der Umwelt zuliebe und den Spritpreisen zum Trotz steigt die VHS auf das Fahrrad! Die mühsame Parkplatzsuche war gestern. Nun steht Ihnen ein Radabstellplatz im beleuchteten Hof der VHS zur Verfügung. Nutzen Sie diesen sowie den Eingang direkt ins Hauptgebäude.

Wir gestalten die Anmeldeformalitäten kundenfreundlich für Sie, aber auch praktikabel für uns.

Onlineanmeldungen: von 01.01. – 10.01.2016


Es wird ein Teil der Kursplätze für die Online - Anmeldung freigegeben. **Während der Einschreibwoche ist keine Online - Anmeldung möglich, um Überbuchungen zu vermeiden!**
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage:

www.vhs-moedling.at

**Anmeldungen persönlich vor Ort:
Montag, 18.01.– Freitag, 22.01.2016
von 17:00 – 19:00 Uhr im Sekretariat der
VHS**

Beachten Sie bitte: bei uns ist nur Barzahlung möglich!

Nach der Einschreibwoche sind die Restplätze wieder Online buchbar. Sichern Sie sich Ihren Kursplatz durch rechtzeitige Bezahlung des Kursbeitrages!

Bei Kursen mit dem Logo  ist eine Förderung der Arbeiterkammer möglich! Erkundigen Sie sich bei Ihrer Arbeiterkammer rechtzeitig **VOR** Kursbeginn. (siehe Seite 90)

Wenn Sie mit uns in Kontakt treten wollen:

Parteienverkehr ab 07.01.2016:

Dienstag und Donnerstag 09:00 – 12:00
und

Dienstag und Donnerstag 17:00 – 19:00

Telefon: 02236 / 43 225

Mobiltelefon: 0664 / 432 69 14

E-Mail: office@vhs-moedling.at

Inhaltsverzeichnis:

Neuigkeiten	3
Leitbild	4
Geschäftsbedingungen	5
Anmeldemöglichkeiten	6
Referenzrahmen	8+9
Sprachkurse:	
Deutsch als Zweitsprache	10
Englisch	14
Französisch	19
Gebärdensprache	22
Griechisch	22
Italienisch	24
Japanisch	28
Kroatisch	28
Latein	29
Rumänisch.....	29
Russisch	30
Slowakisch	31
Spanisch	32
Tschechisch	34
Ungarisch	34
Allgemeinbildung	35-40
Aufrischen der Grundkenntnisse, Kunstgeschichte, Naturwissenschaften, politische Bildung	
EDV-Kurse	41-53
Einführung, Word, Excel, Internet, Joomla, PowerPoint; Fotobearbeitung, Tablet PCs	
Vorträge	43-47
Sonderveranstaltungen	48-49
Lageplan	50
Karriere & Persönlichkeitsbildung	54
Bildungsberatung, Gedächtnistraining, Kurrentschrift, Stenographie, Konzentrationstraining, Make up, Ahnenforschung 1. +. 2. Teil, Schreibwerkstatt	
Kreativität & Freizeit	57
Ikebana, Zeichnen und Malen, Teddybären, Singen	
Kulinarik	62
Ernährung nach TCM, Vollwertküche, Brainfood	
Körper und Gesundheit	67
Yoga, QiGong, Entspannung, Feldenkrais, autogenes Training, progressive Muskelentspannung, Atempädagogik, Einzelveranstaltungen u.v.m.	
Tanz & Bewegung	78
Tanz, Wirbelsäulen- und diverse Gymnastik- und Sportkurse Fördermöglichkeiten	90

SPRACHKURSE - EINTEILUNG

Die Sprachkurse sind nach dem Niveau des Europäischen Referenzrahmens ausgewiesen. Die nachfolgende Tabelle dient Ihnen als Orientierungshilfe zur Selbsteinschätzung Ihrer Kenntnisse.

In den senkrechten Spalten werden die Kursziele definiert. Für jedes Niveau können mehrere Semester benötigt werden.

	A1 Basiskurse	A2 Basiskurse	B1 Aufbaukurse
	Ich bin (völliger) Anfänger.	Ich habe im Wesentlichen die Ziele von A1 erreicht.	Ich habe im Wesentlichen die Ziele von A2 erreicht.
	Das möchte ich lernen:	Das möchte ich lernen:	Das möchte ich lernen:
V e r s t e n	Ich kann alltägliche Ausdrücke, einfache Sätze und Anweisungen wenn sehr langsam und deutlich gesprochen wird verstehen.	Ich kann einzelne Sätze und Wörter verstehen, wenn es um einfache Informationen zu Personen, Familie, Einkaufen, Beruf oder nähere Umgebung geht. Ich verstehe das Wesentliche von kurzen, klaren und einfachen Durchsagen.	Ich kann die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Dinge aus Arbeit, Freizeit usw. geht. Ich kann, wenn langsam und deutlich gesprochen wird, Radio- und Fernsehsendungen verstehen.
	Ich kann einzelne bekannte Namen, Wörter und einfache Sätze erfassen. (Plakate, Schilder Wegweiser,.....)	Ich kann kurze, einfache Texte lesen. Ich kann in einfachen Alltagstexten wie Prospekten, Speisekarten oder Fahrplänen konkrete Informationen herausfinden. Ich kann kurze einfache persönliche Briefe verstehen.	Ich kann Texte verstehen, in denen vor allem Alltags- oder Berufssprache vorkommt. Ich kann in privaten Briefen, Beschreibungen von Ereignissen, Gefühlen und Wünschen verstehen.
S p r e c h e n	Ich kann mich auf einfache Art verständigen. Mein(e) Gesprächspartner(In) muss aber sehr langsam sprechen und mir dabei helfen zu formulieren was ich sagen möchte. Ich kann einfache Fragen stellen und beantworten, sofern es sich um sehr vertraute Dinge handelt.	Ich kann mich in einfachen Situationen verständigen, in denen es um einen unkomplizierten und direkten Austausch von Informationen und um vertraute Dinge und Wirkungsbereiche geht. Ich kann ein kurzes Kontaktgespräch mit gebräuchlichen Informationen führen. Ich verstehe aber nicht genug um das Gespräch im Laufen zu halten.	Ich kann die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet. Ich kann ohne Vorbereitung an Gesprächen über Themen teilnehmen, die mir vertraut sind oder die mich interessieren. (z.B. Familie, Hobbys, Reisen, aktuelle Ereignisse)
	Ich kann einfache Sätze und Wendungen gebrauchen, um Dinge zu beschreiben (z. B. Personen, Autos..) und sagen wo ich wohne.	Ich kann in einigen Sätzen und mit einfachen Mitteln z.B. meine Familie, meine Ausbildung oder meinen Beruf beschreiben.	Ich kann in einfachen zusammenhängenden Sätzen sprechen. Ich kann meine Meinung kurz erklären und begründen.
S c r e i b e n	Ich kann eine kurze einfache Postkarte schreiben. Ich kann auf Formularen z. B. Flugzeug, Fähre oder Hotel, Namen, Adresse und Nationalität ausfüllen.	Ich kann eine kurze, einfache Notiz oder Mitteilung und einen ganz einfachen persönlichen Brief schreiben, z.B. um mich für etwas zu bedanken.	Ich kann einen einfachen zusammenhängenden Text über mir vertraute Themen schreiben. Ich kann persönliche Briefe schreiben und darin Eindrücke schildern.

Es ist manches Mal schwierig sein Können selbst einzustufen. Unser Team berät Sie gerne und stellt auch auf Wunsch den Kontakt zu unseren KursleiterInnen her. Falls Sie sich nicht richtig eingestuft haben, ist ein Kurswechsel möglich (siehe Geschäftsbedingungen Seite 5).

B2 Aufbaukurse	C1 Perfektionskurse	C2 Perfektionskurse	
Ich habe im Wesentlichen die Ziele von B1 erreicht.	Ich habe im Wesentlichen die Ziele von B2 erreicht.	Ich habe im Wesentlichen die Ziele von C1 erreicht.	↓
Das möchte ich lernen:	Das möchte ich lernen:	Das möchte ich lernen:	v e r s t e h e n
Ich kann längeren Reden und komplexen Argumentationen folgen, sofern mir die Thematik vertraut ist. Ich kann im Fernsehen die meisten Nachrichtensendungen sowie Spielfilme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird.	Ich kann längeren Reden und Gesprächen folgen, auch wenn diese nicht klar strukturiert sind und wenn Zusammenhänge nur implizit, nicht aber explizit gemacht sind. Ich kann ohne allzu große Mühe Fernsehsendungen und Spielfilme verstehen.	Ich habe keinerlei Schwierigkeit, gesprochene Sprache zu verstehen, gleichgültig ob „live“ oder in den Medien, und zwar auch, wenn schnell gesprochen wird. Ich brauche nur etwas Zeit, um mich an einen besonderen Akzent zu gewöhnen.	
Ich kann Artikel und Berichte lesen und verstehen, in denen die Autoren besondere Haltungen und Standpunkte vertreten.	Ich kann lange und komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen und deren stilistische Merkmale wahrnehmen. Ich kann Fachartikel und technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in Beziehung zu meinem Spezialgebiet stehen.	Ich kann alle Arten von geschriebenen Texten mühelos verstehen, auch wenn sie abstrakt oder inhaltlich und sprachlich komplex sind, z.B. Sachbücher, Fachartikel oder literarische Werke.	s p r e c h e n
Ich kann mich spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch in der Muttersprache meines Gesprächspartners / meiner Gesprächspartnerin möglich ist. Ich kann mich aktiv an Diskussionen beteiligen und meine Ansichten darstellen und verteidigen.	Ich kann mich beinahe mühelos spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter offensichtlich nach Worten suchen zu müssen. Ich kann die Sprache wirksam und flexibel im gesellschaftlichen und beruflichen Leben gebrauchen und meine eigenen Beiträge geschickt mit denen anderer verknüpfen.	Ich kann mich an allen Gesprächen und Diskussionen mühelos beteiligen und bin auch mit umgangssprachlichen Ausdrucksweisen sehr vertraut. Ich kann mich fließend äußern und auch feinere Bedeutungsnuancen genau ausdrücken.	
Ich kann zu sehr vielen Themen meiner Interessen eine klare und detaillierte Darstellung geben. Ich kann einen Standpunkt zu einem Problem erklären und Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.	Ich kann komplexe Sachverhalte ausführlich darstellen und erörtern, dabei Themenpunkte miteinander verbinden, einzelne Aspekte besonders ausführen und meinen Beitrag angemessen abschließen.	Ich kann mühelos und fließend auch längere Ausführungen und Erörterungen machen, meine Darstellung logisch aufbauen, auf wichtige Punkte aufmerksam machen und mich dem Stil der Situation anpassen.	s c h r e i b e n
Ich kann einen Aufsatz oder einen Bericht, Informationen wiedergeben oder Gedankengänge ausführen, und dabei Argumente und Gegenargumente abwägen. Ich kann persönliche und formelle Briefe schreiben und deutlich machen, was wichtig ist.	Ich kann in Briefen, Aufsätzen oder Berichten über komplexe Sachverhalte schreiben und die für mich wesentlichen Aspekte entsprechend hervorheben. Ich kann in meinen schriftlichen Texten den Stil wählen, der für die jeweiligen Leser angemessen ist.	Ich kann anspruchsvolle Briefe, längere Berichte oder Artikel zu komplexen Fragen verfassen, die einen klaren Aufbau haben und die/den LeserIn so führen, dass sie/er die entscheidenden Punkte erfasst. Ich kann alle Texte schriftlich zusammenfassen und besprechen.	


SPRACHKURSE – in alphabetischer Reihenfolge

Achtung: Die Zahl nach der Kursbezeichnung zeigt die Semesteranzahl an.
Z.B.: E3 = 3. Studiensemester

Schnupperstunden sind grundsätzlich nicht vorgesehen!
Nach Rücksprache mit dem Sekretariat ist bis zur 2. Kurseinheit ein Kurswechsel möglich.

DEUTSCH



Informationen zu ÖSD – Prüfungen (alle Niveaustufen A1 – C1):
Gottfried.strasser@bpi.ac.at oder +43 676 40 71 510

<p>D/1a</p> 	<p>Deutsch als Zweitsprache 1 - A1 Kursleiter: Gottfried Strasser, BA für HörerInnen ohne Vorkenntnisse Wichtig: In diesem Kurs wird mit schriftlichen Unterlagen gearbeitet. Kenntnisse im Lesen und Schreiben der lateinischen Schrift sind unbedingt nötig! Lehrbuch: wird bekanntgegeben Gefördert durch die VHS Mödling min. 11 TLN - max. 18 TLN</p>	<p>MO+DO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 08.02.2016 Kursdauer: 24 x Kursort: E01</p>
<p>D/1b</p> 	<p>Deutsch als Zweitsprache 1 - A1 Kursleiterin: Mag. Karin Pultar für HörerInnen ohne Vorkenntnisse Wichtig: In diesem Kurs wird mit schriftlichen Unterlagen gearbeitet. Kenntnisse im Lesen und Schreiben der lateinischen Schrift sind unbedingt nötig! Lehrbuch: Pluspunkt Deutsch – Österreich A1: Kursbuch + Arbeitsbuch mit Lösungen und CD. Veritas Verlag (Cornelsen) ISBN: 978-3-06-120548-5 Gefördert durch die VHS Mödling min. 11 TLN - max. 18 TLN</p>	<p>MO+DO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 08.02.2016 Kursdauer: 24 x Kursort: 207</p>

Anmeldung persönlich vor Ort: Montag, 18.01. – Freitag, 22.01.2016
jeweils von 17:00 – 19:00 Uhr im Sekretariat der VHS.

D/1a/B	<p>Deutsch als Zweitsprache 1 – A1 Biedermannsdorf Kursleiterin: Eva Saak Für HörerInnen ohne Vorkenntnisse Lehrbuch: wird noch bekanntgegeben Gefördert durch die VHS Mödling in Kooperation mit der Marktgemeinde Biedermannsdorf min. 11 TLN –max. 18 TLN ACHTUNG: Kurs ausverkauft – geschlossener Kurs!</p>	<p>Termin nach Vereinbarung Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: nach Vereinbarung Kursdauer: 24 x Kursort: Biedermannsdorf</p>
D/1b/B	<p>Deutsch als Zweitsprache 1 – A1 Biedermannsdorf Kursleiterin: Eva Saak Für HörerInnen ohne Vorkenntnisse Lehrbuch: wird noch bekanntgegeben Gefördert durch die VHS Mödling in Kooperation mit der Marktgemeinde Biedermannsdorf min. 11 TLN –max. 18 TLN ACHTUNG: Kurs ausverkauft - geschlossener Kurs!</p>	<p>Termin nach Vereinbarung Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: nach Vereinbarung Kursdauer: 24 x Kursort: Biedermannsdorf</p>
D/1/WN	<p>Deutsch als Zweitsprache 1 – A1 Wiener Neudorf Kursleiterin: SR HOL Dipl.Päd. Beatrix Krasa Für HörerInnen ohne Vorkenntnisse Lehrbuch: wird bekanntgegeben Gefördert durch die VHS Mödling in Kooperation mit der Marktgemeinde Wiener Neudorf min. 11 TLN –max. 18 TLN ACHTUNG: Kurs ausverkauft – geschlossener Kurs!</p>	<p>SA 09:00 - 12:00 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: nach Vereinbarung Kursdauer: 12 x Kursort: Wiener Neudorf</p>
D/2a 	<p>Deutsch als Zweitsprache 2 - A1+ Kursleiter: Gottfried Strasser, BA für HörerInnen mit geringen Vorkenntnissen Lehrbuch: wird bekanntgegeben Gefördert durch die VHS Mödling. min. 11TLN - max. 18 TLN</p>	<p>MO+DO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 08.02.2016 Kursdauer: 24 x Kursort: E01</p>

<p>D/2b</p> 	<p>Deutsch als Zweitsprache 2 - A1+ Kursleiterin: SR HOL Dipl.Päd. Beatrix Krasa für HörerInnen mit geringen Vorkenntnissen Lehrbuch: wird bekanntgegeben Gefördert durch die VHS Mödling. min. 11TLN - max. 18 TLN</p>	<p>MO+DO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 08.02.2016 Kursdauer: 24 x Kursort: E04</p>
<p>D/3</p> 	<p>Deutsch als Zweitsprache 3 - A2 Kursleiter: Konrad Grafl für HörerInnen mit Vorkenntnissen Lehrbuch: wird bekanntgegeben Gefördert durch die VHS Mödling. min. 11 TLN - max. 18 TLN</p>	<p>MO+DO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 08.02.2016 Kursdauer: 24 x Kursort: E03</p>
<p>D/4a</p> 	<p>Deutsch als Zweitsprache 4 - A2+ Kursleiter: Konrad Grafl für HörerInnen mit Vorkenntnissen Lehrbuch: wird bekanntgegeben Gefördert durch die VHS Mödling. min. 11 TLN - max. 18 TLN</p>	<p>MO+DO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 08.02.2016 Kursdauer: 24 x Kursort: E03</p>
<p>D/4b</p> 	<p>Deutsch als Zweitsprache 4 - A2+ Kursleiterin: SR HOL Dipl.Päd. Beatrix Krasa für HörerInnen mit Vorkenntnissen Lehrbuch: wird bekanntgegeben Gefördert durch die VHS Mödling. min. 11 TLN - max. 18 TLN</p>	<p>MO+DO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 08.02.2016 Kursdauer: 24 x Kursort: E04</p>
<p>D/5</p> 	<p>Deutsch als Zweitsprache 5 - B1 Kursleiterin: Mag. Karin Pultar für HörerInnen mit guten Kenntnissen der Grammatik A2-Niveau Erweiterung des Wortschatzes und der Grammatikkenntnisse, mit besonderem Augenmerk auf den Satzbau, Hinführung zum selbstständigen Gebrauch der deutschen Sprache (Lesen, Schreiben, Hören, Sprechen) Lehrbuch: Pluspunkt Deutsch-Österreich B1</p>	<p>MO+DO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 08.02.2016 Kursdauer: 24 x Kursort: 207</p>

	<p>Kursbuch + Arbeitsbuch mit Lösungen und CD Veritas-Verlag (Cornelsen) ISBN: 978-3-06-120550-8 Gefördert durch die VHS Mödling. min. 11 TLN - max. 18 TLN</p>	
<p>D/B2</p> 	<p>Deutsch als Zweitsprache B2 - B2 Kursleiterin: Mag. Karin Pultar für HörerInnen mit guten Vorkenntnissen (Grammatik B1 erforderlich!) Erweiterung und Festigung von Grammatik und Wortschatz - anhand verschiedener Übungen wird die Geläufigkeit beim Sprechen trainiert. Kein Lehrbuch – Unterlagen werden beigelegt. min. 5 TLN - max. 10 TLN</p>	<p>DI 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 09.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: 207</p>
<p>D/C1</p> 	<p>Deutsch als Zweitsprache C1 - C1 Kursleiterin: Mag. Karin Pultar Für HörerInnen mit sehr guten Vorkenntnissen, ein selbstständiger Gebrauch der deutschen Sprache (schriftlich und mündlich) wird vorausgesetzt. Schwerpunkt: Konversation - bei Bedarf und auf Wunsch Wiederholung von einzelnen Grammatikthemen und Rechtschreibung. Kein Lehrbuch – Unterlagen werden beigelegt. min. 5 TLN - max. 10 TLN</p>	<p>DI 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 09.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: 207</p>

Wenn Sie Ihren  Bonus einlösen wollen, informieren Sie sich **vor** dem Kurs unter 05 7171 1234 für NÖ oder 0800/311311 für Wien.

Anmeldung persönlich vor Ort: Montag, 18.01. – Freitag, 22.01.2016
 jeweils von 17:00 – 19:00 Uhr im Sekretariat der VHS.





Anmeldung online: von 01.01. – 10.01.2016
 Restplätze werden **nach** der Einschreibwoche wieder online gestellt!

ENGLISCH – nach Niveaus geordnet (siehe Tabelle Seite 8 + 9)

<p>E2</p> 	<p>Englisch 2 - A1+ Kursleiterin: Dr. Gabriele Schätzle-Edelbauer für HörerInnen mit geringen Vorkenntnissen Lehrbuch: Great, Klett Verlag Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN</p>	<p>MO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 08.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: E08</p>
<p>E/T4</p>	<p>English for Tourists 4 - A1+ Kursleiterin: Dr. Gabriele Schätzle-Edelbauer für HörerInnen mit mäßigen Vorkenntnissen Für alle, die ihre bereits vorhandenen Englisch- Grundkenntnisse auffrischen wollen. Für alle, die jetzt oder später eine Reise planen und sich bei Flug- und Hotelbuchungen, bei Reklamationen, im Restaurant oder unterwegs auf Sightseeingtour gut verständigen wollen. Auffrischung der Kenntnisse und Einüben von Sprechsituationen. Lehrbuch: English for Tourists, A1, mit Sprachführer, Cornelsen Verlag, ISBN 3-464-03996-x Kleingruppe: min. 5TLN - max. 10TLN</p>	<p>MO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 08.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: E08</p>
<p>E3-V</p> 	<p>Englisch 3 am Vormittag - A1+ Kursleiterin: Mag. Margit Lehner Englisch für HörerInnen mit sehr geringen Vorkenntnissen Lehrbuch: Easy English A1.2 Cornelsen Verlag ab Lektion 1 Vormittagsgruppe: min. 8 TLN- max. 12 TLN</p>	<p>DI 09:00 - 10:25 Kursbeitrag: € 95,- Kursbeginn: 09.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: 17 Raum 3</p>
<p>E6</p> 	<p>Englisch 6 - A1+ Kursleiter: Oliver Zinnecker, BEd für HörerInnen mit geringen Vorkenntnissen Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN</p>	<p>MI 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 10.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: E05</p>

Anmeldung persönlich vor Ort: Montag, 18.01. – Freitag, 22.01.2016
 jeweils von 17:00 – 19:00 Uhr im Sekretariat der VHS.

E12-V 	Englisch 12 - A2 Kursleiterin: Mag. Gabriela Schökler für HörerInnen mit mäßigen bis guten Vorkenntnissen Lehrbuch: Headway CEFR Edition A2 ISBN 978-0-19-471649-9 Vormittagsgruppe: min. 8 TLN - max. 12 TLN	DI 10:35 - 12:00 Kursbeitrag: € 95,- Kursbeginn: 09.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: 17 Raum 2
E/C-V	Fun with Friends in English - A2 Kursleiterin: Hilda May Guttman A mixture of reading and talking in English, also anecdotes, games and a little grammar. Nur für HörerInnen des vergangenen Semesters Kein Lehrbuch – Unterlagen werden beigelegt. Vormittagsgruppe: min. 8TLN - max. 12TLN	MI 09:00 - 10:25 Kursbeitrag: € 95,- Kursbeginn: 10.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: 17 Raum 2
E/PI 	English Pre-intermediate - A2+ Kursleiterin: Dipl.-Päd. Anita-Therese Kollmitzer Erweiterung des Wortschatzes und Vermittlung und Festigung der Grammatik anhand von Texten. Aktuelle Zeitungsartikel dienen als Grundlage zur Diskussion und Konversation. Arbeitsmaterial wird beigelegt Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN	MO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 08.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: E06
E/BU-V 	English Brush-up in the morning - A2+ Kursleiterin: Dipl.-Päd. Anita-Therese Kollmitzer Auffrischung der Grundgrammatik, Verbesserung des Lese- und Hörverständnisses kein Lehrbuch - Arbeitsmaterial wird beigelegt Vormittagsgruppe: min. 8 TLN - max. 12 TLN	MI 09:00 - 10:25 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 10.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: 17 Raum 3
E10 	Englisch 10 - A2+ Kursleiterin: Stefanie Dobritzhofer für HörerInnen mit mäßigen bis guten Vorkenntnissen Möchten Sie Ihre Englischkenntnisse in einer gemütlichen Gruppe verbessern? Dann sind Sie herzlich willkommen! Lehrbuch: English Next B1/1, Hueber Verlag ISBN 978-3-319-002934-1, ab Lektion 1 Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN	MI 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 80,- Kursbeginn: 06.04.2016 Kursdauer: 10 x Kursort: 104

<p>E8</p> 	<p>Englisch 8 - A2+ Kursleiterin: Stefanie Dobritzhofer für HörerInnen mit mäßigen Vorkenntnissen Möchten sie Ihre Englischkenntnisse in einer gemütlichen Gruppe verbessern? Dann sind Sie herzlich willkommen! Lehrbuch: English Next A2/2 Hueber Verlag ISBN 978-3-19-002933-4, ab Lektion 1 Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN</p>	<p>MI 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 80,- Kursbeginn: 06.04.2016 Kursdauer: 10 x Kursort: 104</p>
<p>E/I-V</p> 	<p>English improvement - A2+ Kursleiterin: Susanne Blair Conversation and discussion in a relaxed atmosphere. Topics to be discussed are chosen the week before. Freshen up and practice of grammar. No course book - sheets will be supplied. Vormittagsgruppe: min. 8 TLN - max. 12 TLN</p>	<p>DO 09:00 - 10:25 Kursbeitrag: € 95,- Kursbeginn: 11.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: 17 Raum 2</p>
<p>E/S-N</p> 	<p>English in Situations - A2+ Kursleiterin: Karin MacKrell für HörerInnen mit mäßigen Vorkenntnissen, die ihre Kenntnisse verbessern möchten - alltägliche Situationen, Konversation, Zeitungsartikel, Lesen von Kurzgeschichten, Auffrischung der Grammatik Lehrbuch: New Headway pre intermediate Mittagsgruppe: min. 8TLN - max. 12TLN</p>	<p>DO 13:00 - 14:25 Kursbeitrag: € 95,- Kursbeginn: 11.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: 17 Raum 2</p>
<p>E/A2+</p> 	<p>Englisch in Gumpoldskirchen - A2+ Kursleiterin: Mag. Christine Hübl Wir vertiefen unsere Sprachkenntnisse indem wir Kurzgeschichten lesen, über verschiedene Textsorten diskutieren und über Alltagsthemen sprechen. Gelegentlich wiederholen wir die englische Grammatik. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt Kleingruppe: min. 5TLN - max. 10TLN</p>	<p>DO 17:45 - 19:15 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 11.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: MMS/NMS Gumpoldskirchen</p>

EK1-V	Let`s talk English am Vormittag - B1 Kursleiterin: Ingrid Adhart für HörerInnen des vergangenen Semesters Wir trainieren das freie Sprechen - bei Bedarf machen wir auch Grammatikübungen. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt. Vormittagsgruppe: min.8 TLN - max. 12 TLN	MO 09:00 - 10:25 Kursbeitrag: € 95,- Kursbeginn: 08.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: 17 Raum 3
E/A-V	Englischkurs zur Auffrischung - B1 Kursleiterin: Susanne Blair Für HörerInnen des vergangenen Semesters mit mäßigen bis guten Vorkenntnissen, die Ihre Englischkenntnisse auffrischen und üben möchten - alltägliche Situationen, Konversation, Lesen von Kurzgeschichten, Auffrischung der Grammatik. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt. Vormittagsgruppe: min. 8TLN - max. 12TLN	DO 10:35 - 12:00 Kursbeitrag: € 95,- Kursbeginn: 11.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: 17 Raum 2
E11-V	Englisch 11 am Vormittag - B1 Kursleiterin: Mag. Margit Lehner für HörerInnen mit mäßigen bis guten Vorkenntnissen Lehrbuch: Klett Verlag, Fairway B1, ab Lektion 4 Vormittagsgruppe: min. 8 TLN - max. 12 TLN	FR 09:00 - 10:25 Kursbeitrag: € 95,- Kursbeginn: 12.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: 17 Raum 3
E13	Englisch 13 - B1+ Kursleiterin: Stefanie Dobritzhofer für HörerInnen mit guten Vorkenntnissen Möchten Sie Ihre Englischkenntnisse in einer gemütlichen Gruppe verbessern? Dann sind Sie herzlich willkommen! Lehrbuch: English Next B1/1, Hueber Verlag ISBN 978-3-19-002934-1, ab Lektion 9 Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN	MO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 80,- Kursbeginn: 04.04.2016 Kursdauer: 10 x Kursort: 104

Anmeldung online: von 01.01. – 10.01.2016

Restplätze werden **nach** der Einschreibwoche wieder online gestellt!

E/M-V	<p>Englisch für die Mittelstufe - B1+ Kursleiterin: Mag. Gabriela Schökler Für HörerInnen, die Ihre Englischkenntnisse verbessern und erweitern wollen. Der Schwerpunkt liegt auf mündlicher Kommunikation zu aktuellen Themen und Zeitungsartikeln, Reise und Urlaub und Auffrischung der Grammatik. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt. Vormittagsgruppe: min. 8TLN - max. 12TLN</p>	<p>DI 09:00 - 10:25 Kursbeitrag: € 95,- Kursbeginn: 09.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: 17 Raum 2</p>
EK/B2-V	<p>English conversation in the Morning - B2 Kursleiterin: Susanne Blair Für alle, die bereits sehr gute Vorkenntnisse haben und durch regelmäßige Konversation in entspannter Atmosphäre ihre Sprachkenntnisse pflegen wollen. Kein Lehrbuch – Unterlagen werden beigelegt. Vormittagsgruppe: min. 8TLN - max. 12TLN</p>	<p>MO 09:00 - 10:25 Kursbeitrag: € 95,- Kursbeginn: 08.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: Lehrerzimmer</p>
EK2-V	<p>Let's talk English 2 am Vormittag - B2 Kursleiter: Ingrid Adlhart Anhand kurzer Texte wird die Geläufigkeit beim Sprechen trainiert, der Wortschatz erweitert und Lücken in der Grammatik geschlossen. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt Vormittagsgruppe: min. 8 TLN - max. 12 TLN</p>	<p>MO 10:35 - 12:00 Kursbeitrag: € 95,- Kursbeginn: 08.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: 17 Raum 3</p>
EK1	<p>Let's talk English - B2 Kursleiterin: Ingrid Adlhart Anhand kurzer Texte wird die Geläufigkeit beim Sprechen trainiert, der Wortschatz erweitert und Lücken in der Grammatik geschlossen. Kleingruppe: min. 5TLN - max. 10TLN</p>	<p>MO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 08.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: E05</p>
E/CC-V	<p>English Challenge & Chat am Vormittag - B2 Kursleiterin: Dipl.-Päd. Anita-Therese Kollmitzer Gespräche und Diskussionen - Themen aus dem Umfeld der KursteilnehmerInnen, aus Nachrichten und Reportagen Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt. Vormittagsgruppe: min. 8TLN - max. 12TLN</p>	<p>MI 10:35 - 12:00 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 10.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: 17 Raum 3</p>

E/CC	English Challenge & Chat - B2 Kursleiterin: Dipl.-Päd. Anita-Therese Kollmitzer Gespräche und Diskussionen - Themen aus dem Umfeld der KursteilnehmerInnen, aus Nachrichten und Reportagen Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN	DO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 11.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: E06
EK2	Advanced English Conversation - C1 Kursleiter: Oliver Zinnecker, BEd Für alle, die ihre guten Englischkenntnisse durch praktische Anwendung verbessern möchten. Abwechslungsreiche Themen mit Diskussionen in freundlicher und lockerer Atmosphäre. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt Kleingruppe: min. 5TLN - max. 10TLN	MI 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 10.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: E05

FRANZÖSISCH – nach Niveaus geordnet (siehe Tabelle Seite 8 + 9)

F1 <i>neu</i>	Französisch 1 - A1 Kursleiter: Etienne Dupuy für HörerInnen ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen Sie möchten Französisch lernen oder auffrischen und dabei die Französische Kultur kennen lernen? Dann sind Sie genau richtig in diesem Kurs. Bienvenue! Lehrbuch: Le Nouveau Taxi! 1 Lehrbuch: Méthode de francais (ISBN 978-3-12-606691-4) ab Lek. 1 Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN	MI 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 80,- Kursbeginn: 06.04.2016 Kursdauer: 10 x Kursort: 103
F/R	Französisch für Reiselustige - A1+ Kursleiterin: Mag. Magda Vrignaud für Hörer mit geringen Vorkenntnissen Deckt die häufigsten Alltagssituationen in französischsprachigen Ländern ab. Lehrbuch: Voyages 1 Kleingruppe: min. 5TLN - max.10 TLN	DI 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 09.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: E05

F/VAC	<p>'Vive les vacances!' Französisch für den Urlaub - 2. Semester - A1+ Kursleiterin: Mag. Magda Vrignaud Für HörerInnen des vergangenen Semesters oder mit sehr geringen Vorkenntnissen, um die wichtigsten Urlaubssituationen zu bewältigen. Lehrbuch: 'Vive les vacances!' Hueber Verlag Kleingruppe: min. 5 TLN – max. 10 TLN</p>	<p>DI 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 09.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: E05</p>
F4	<p>Französisch 4 - A1+ Kursleiterin: Mag. Eva Heschl Für HörerInnen mit mäßigen Vorkenntnissen Sie möchten Französisch lernen oder auffrischen und dabei die Französische Kultur kennenlernen? Dann sind Sie genau richtig in diesem Kurs. Bienvenue! Lehrbuch: 'Le Nouveau Taxi! 1: Methode de francais (ISBN: 978-3126066914) Kleingruppe: min. 5 TLN max. 10 TLN</p>	<p>MI 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 10.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: 103</p>
F12	<p>Französisch 12 - A2 Kursleiterin: Marie-Laurence Souczek für HörerInnen mit mäßigen Vorkenntnissen Lehrbuch: Voyages 2 (ISBN 978-3-12-529204-8) ab Lektion 7 Kleingruppe min. 5 TLN - max. 10 TLN</p>	<p>DO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 11.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: MMS/NMS Gumpoldskirchen</p>
F6	<p>Französisch 6 - A2+ Kursleiter: Etienne Dupuy für HörerInnen mit mäßigen Vorkenntnissen und Wiedereinsteiger Lehrbuch: Le Nouveau Taxi! 2 Lehrbuch mit DVD-Rom (ISBN 978-3-12-606694-5) ab Lek. 3 Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN</p>	<p>MO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 80,- Kursbeginn: 04.04.2016 Kursdauer: 10 x Kursort: 103</p>

Anmeldung online: von 01.01. – 10.01.2016
 Restplätze werden **nach** der Einschreibwoche wieder online gestellt!


FKB1-V	A la recherche des mots - B1 Kursleiterin: Mag. Magda Vrignaud Für Kursbesucher mit mäßigen Vorkenntnissen Sprachkenntnisse auffrischen, verbessern, festigen - wiederholen der Grammatik und der mündlichen Konversationsfähigkeiten. Kursunterlagen: 'Edito neu' B1, 'Voyages' B1, ' Ecoute', Video, Hörübungen Vormittagsgruppe: min. 8 TLN - max. 10 TLN	DO 09:00 - 10:25 Kursbeitrag: € 95,- Kursbeginn: 11.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: 17 Raum 4
F/B1	Französisch B1 - leichte Konversation - B1 Kursleiterin: Marie-Laurence Souczek für HörerInnen mit guten Vorkenntnissen Lehrbuch: Klett VOYAGES 3 (ISBN 978-3-12- 529280-2) ab Lektion 10B Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN	DO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 11.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: MMS/NMS Gumpoldskirchen
F18-V	Französisch 18 am Vormittag - B1 Kursleiterin: Mag. Margit Lehner für HörerInnen mit guten Vorkenntnissen Lehrbuch: Couleurs de France Neu ISBN 978-3-12-606688-4 Vormittagsgruppe: min. 8TLN - max. 12TLN	FR 10:35 - 12:00 Kursbeitrag: € 95,- Kursbeginn: 12.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: 17 Raum 3
F14	Französisch 14 - B1+ Kursleiter: Etienne Dupuy für HörerInnen mit guten Vorkenntnissen Lehrbuch: Le Nouveau Taxi! 3 : Méthode de français (ISBN 978-3-12-606718-8) ab Lektion 8 Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN	MO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 80,- Kursbeginn: 04.04.2016 Kursdauer: 10 x Kursort: 103
F/P-V	Parlons Français! - B2 Kursleiterin: Mag. Margit Lehner für HörerInnen mit guten Vorkenntnissen Texte zu aktuellen Themen, kurze Referate zu selbstgewählten Themen, sowie Auffrischung einzelner Grammatikkapitel Vormittagsgruppe: min. 8TLN - max. 12TLN	DI 10:35 - 12:00 Kursbeitrag: € 95,- Kursbeginn: 09.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: 17 Raum 3

FKB2-V	Prenons la parole - B2 Kursleiterin: Mag. Magda Vrignaud Konversationskurs für TeilnehmerInnen mit guten Kenntnissen, die nach mehr Sicherheit im Verstehen und Ausdruck streben. Texte, Lieder, Videos, Filme, Hörübungen, Diskussionen. Unterlagen: 'Le nouvel Edito' B1- B2, 'Ecoute', aktuelle und literarische Texte, Videos, Hör- und- Grammatikübungen Vormittagsgruppe: min. 8 TLN - max. 10 TLN	DO 10:35 - 12:00 Kursbeitrag: € 95,- Kursbeginn: 11.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: 17 Raum 4
--------	---	---

GEBÄRDENSPRACHE

GEB 2 	Gebärdensprache 2. Semester Kursleiter: Beatrix Binder für HörerInnen des vergangenen Semesters und HörerInnen mit geringen Vorkenntnissen min. 8 TLN – max. 14 TLN	DI 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 09.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: E06
---	---	--

GRIECHISCH – nach Niveaus geordnet (siehe Tabelle Seite 8 + 9)

NG/U 	Neugriechisch für den Urlaub - A1 Kursleiterin: Simone Wagner-Furch für TeilnehmerInnen ohne Vorkenntnisse Sehr gemütlicher Einstieg in die Welt des Neugriechischen mit der Fragestellung: 'Wie werde ich vom Fremden zum Freund?' Kein Lehrbuch - individuelle Wünsche werden nach Möglichkeit berücksichtigt Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN	MO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 08.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: 202
NG4	Neugriechisch 4 - A1+ Kursleiterin: Simone Wagner-Furch für HörerInnen mit geringen Vorkenntnissen Besonders geeignet für Wiedereinsteiger oder als Vorbereitung für den Urlaub. Einfache Konversation für Ihren Griechenland – Urlaub. Lehrbuch: Langenscheidt Kalimera Neu Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN	DO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 11.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: 202

NG5	Neugriechisch 5 - A1+ Kursleiterin: Simone Wagner-Furch für HörerInnen mit mäßigen Vorkenntnissen Schwerpunkt: Konversation über einfache Alltagsthemen, Wiederholung der Basis- Grammatik Lehrbuch: Langenscheidt Kalimera (alte Ausgabe), ca. ab Lektion 12 Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN	DO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 11.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: 202
NG6	Neugriechisch 6 - A2 Kursleiterin: Simone Wagner-Furch für HörerInnen mit guten Vorkenntnissen Unterlagen und Lernziele nach Vereinbarung mit den Teilnehmern Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN	MO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 08.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: 202
NG/B1	Neugriechisch B1 - B1 Kursleiterin: Aikaterini Galountzi Alltagskonversation für HörerInnen mit mäßigen bis guten Vorkenntnissen, Wortschatzerweiterung Lehrbuch: Figame gia Ellinika (ISBN 978-9-60- 564029-3), ergänzende Unterlagen werden beigestellt Kleingruppe: min. 5TLN - max. 10TLN	DI 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 09.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: 202
NG/B1+	Neugriechisch B1+ - B1+ Kursleiterin: Simone Wagner-Furch für HörerInnen mit sehr guten Vorkenntnissen Unterlagen und Lernziele nach Vereinbarung mit den KursteilnehmerInnen Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN	DI 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 09.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: 202
NG/B2+	Neugriechisch B2+ - B2+ Kursleiterin: Aikaterini Galountzi für HörerInnen mit sehr guten Vorkenntnissen Lesen, Hören und Diskutieren über aktuelle Themen, der Schwerpunkt liegt bei der Konversation, Wortschatzerweiterung Lehrbuch: Figame gia Ellinika (ISBN 978-9-60-564029-3), ergänzende Unterlagen werden bereitgestellt Kleingruppe: min.5 TLN - max. 10 TLN	MO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 100 Kursbeginn: 08.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: 205

ITALIENISCH – nach Niveaus geordnet (siehe Seite 8 + 9)

<p>IT1/GU</p> <p>neu</p>	<p>Italienisch 1 - A1 Kursleiterin: Mirella Belmonte Riedel Für HörerInnen ohne Vorkenntnisse die Schritt für Schritt eine gemütliche Entdeckungsreise durch die italienische Sprache machen wollen. Lehrbuch: Hueber Verlag Espresso 1 erweiterte Ausgabe (ISBN987-3-19-005438-1) ab Lektion 1 Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN</p>	<p>DO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 11.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: MMS/NMS Gumpoldskirchen</p>
<p>IT/LM</p>	<p>Italienisch - Last Minut! - A1 Kursleiterin: Mag. Luisa Di Muro Von der Urlaubsvorbereitung bis zu den wichtigsten Sätzen für die Kommunikation im Urlaub: im Hotel (an der Rezeption, Wünsche und Reklamationen), im Geschäft, an der Bushaltestelle, im Restaurant, Fragen nach dem Weg und Straßenschilder, am Bahnhof und am Flughafen. Grammatik: Das Präsens, die Verneinung, bestimmte/unbestimmte Artikel, die Präpositionen a und in, c'è/ci sono, die Fragewörter (che, dove, perchè, chi , quanto). Lehrbuch: eigene Unterlagen Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN</p>	<p>MO 16:30 - 18:00 Kursbeitrag: € 45,- Kursbeginn: 18.04.2016 Kursdauer: 6 x Kursort: 17 Raum 2</p>
<p>IT2-V</p>	<p>Italienisch 2 am Vormittag - A1+ Kursleiterin: Mirella Belmonte Riedel Für HörerInnen mit geringen Vorkenntnissen, die in kleinen Schritten und mit Spaß die Sprache lernen wollen. Lehrbuch: Hueber Verlag Espresso 1 erweiterte Ausgabe (ISBN987-3-19-005438-1) ab Lektion 3/4 Vormittagsgruppe: min. 8TLN - max. 12TLN</p>	<p>DI 09:00 - 10:25 Kursbeitrag: € 95,- Kursbeginn: 09.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: Lehrerzimmer</p>
<p>IT4</p>	<p>Italienisch 4 - A1+ Kursleiterin: Mirella Belmonte Riedel Für HörerInnen mit geringen Vorkenntnissen die mit Spaß Italienisch lernen wollen. Lehrbuch: Hueber Verlag Espresso 1 erweiterte Ausgabe ab Lek. 8/9 Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN</p>	<p>DI 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 95,- Kursbeginn: 09.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: 104</p>

IT4-V	<p>Italienisch 4 am Vormittag - A1+ Kursleiterin: Mag. Luisa Di Muro für HörerInnen mit geringen Vorkenntnissen Grammatik: Pronomi diretti e indiretti, si impersonale Lehrbuch: Hueber Verlag Espresso 1 ab Lek.8/9 Vormittagsgruppe: min. 8 TLN - max.12 TLN</p>	<p>MO 09:00 - 10:25 Kursbeitrag: € 95,- Kursbeginn: 08.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: E01</p>
IT5-V	<p>Italienisch 5 am Vormittag - A1+ Kursleiterin: Mag. Luisa Di Muro für HörerInnen mit geringen Vorkenntnissen Grammatik: Pronomi indiretti, comparativo Lehrbuch: Hueber Verlag Espresso 1 ab Lektion 8/9 Vormittagsgruppe: min. 8 TLN - max. 12 TLN</p>	<p>MI 09:00 - 10:25 Kursbeitrag: € 95,- Kursbeginn: 10.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: E01</p>
IT8-V	<p>Italienisch 8 am Vormittag - A1+ Kursleiterin: Mag. Luisa Di Muro für HörerInnen mit guten Vorkenntnissen leichte Konversation, Grammatik: Condizionale, pronomi relativi, pronomi diretti + passato prossimo Lehrbuch: Hueber Verlag Espresso 2 ab Lekt. 4 Vormittagsgruppe: min. 8 TLN - max. 12 TLN</p>	<p>DO 08:45 - 10:10 Kursbeitrag: € 95,- Kursbeginn: 11.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: 17 Raum 3</p>
IT6-V	<p>Italienisch 6 am Vormittag - A2 Kursleiterin: Mirella Belmonte Riedel für HörerInnen mit mäßigen Vorkenntnissen Lehrbuch:Hueber Verlag Espresso 2 erweiterte Ausgabe ab Lektion 1 Vormittagsgruppe: min. 8 TLN - max. 12TLN</p>	<p>DI 10:35 - 12:00 Kursbeitrag: € 95,- Kursbeginn: 09.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: Lehrerzimmer</p>
IT10	<p>Italienisch 10 - A2 Kursleiterin: Mag. Charlotte Ehrenleitner-Toth für HörerInnen mit mäßigen Vorkenntnissen Hörverständnis, Basisgrammatik und Anleitung zur Konversation und leichte aktuelle Texte Lehrbuch: Hueber Verlag Espresso 2 erweiterte Ausgabe (ISBN 978-3-19-005439-8) ab Lektion 8 sowie Wiederholung Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN</p>	<p>MI 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 10.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: E07</p>

IT8	<p>Italienisch 8 - A2 Kursleiterin: MMag. Anke Molecz Für HörerInnen des vergangenen Semesters und für HörerInnen mit mäßigen Vorkenntnissen Leichte Konversation. Kein Lehrbuch - Material wird beigelegt Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN</p>	<p>MO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 08.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: 104</p>
IT12	<p>Italienisch 12 - A2 Kursleiterin: Mirella Belmonte Riedel Für HörerInnen die die Grammatik von Espresso 2 mit 'klaren' Lernzielen und 'transparenter' Struktur wiederholen und ergänzen wollen. Videos und Musik sorgen für eine lockere Atmosphäre. Lehrbuch: Huber Chiaro A2 ISBN 978-3-19-005449-7 ab Lektion 6/7 Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN</p>	<p>DI 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 09.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: 104</p>
IT/A2+	<p>Italienisch für Fortgeschrittene - A2+ Kursleiterin: Mag. Charlotte Ehrenleitner-Toth Für HörerInnen, die ihre Kenntnisse vergnüglich auffrischen wollen. Anleitung zur Konversation auf Basis aktueller Texte, Landeskunde, Spiele und Rätsel zur Wortschatzerweiterung und Grammatikwiederholung. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt min. 11 TLN - max. 18 TLN</p>	<p>MI 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 90,- Kursbeginn: 10.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: E07</p>
ITC-V	<p>Italienisch - Conversazione no stress! - B1 Kursleiterin: Mag. Luisa Di Muro für HörerInnen mit mäßigen Vorkenntnissen Leichte Konversation Lehrbuch: eigene Unterlagen Vormittagsgruppe: min. 8 TLN - max. 12 TLN</p>	<p>MO 10:35 - 12:00 Kursbeitrag: € 95,- Kursbeginn: 08.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: E01</p>

Anmeldung online: von 01.01. – 10.01.2016
Restplätze werden **nach** der Einschreibwoche wieder online gestellt!

ITF-V	<p>Italienisch für Fortgeschrittene - B1 Kursleiterin: Mirella Belmonte Riedel für HörerInnen mit mäßigen Vorkenntnissen, die die mündliche Kommunikationsfähigkeit sowie das Lese- und Hörverständnis verbessern wollen und die Ziele von A2 durch Espresso 2 erreicht haben. Lehrbuch: Hueber Chiaro B1, ISBN 978-3-19-005467-1 ab Lektion 10, das nachfolgende Buch wird im Kurs bekannt gegeben Vormittagskleingruppe: min. 5 TLN - max. 8 TLN</p>	<p>DO 10:35 - 12:00 Kursbeitrag: € 105,- Kursbeginn: 11.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: Lehrerzimmer</p>
IT/I	<p>Italienisch intensiv - B1 Kursleiterin: Mag. Luisa Di Muro Für HörerInnen mit guten Vorkenntnissen und guten Konversationsfähigkeiten. Lehrbuch: Hueber Verlag Espresso 2 ab Lek 3/4 Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN</p>	<p>SA 09:30 - 12:30 Kursbeitrag: € 85,- Kursbeginn: 13.02.2016 Kursdauer: 5 x Kursort: 17 Raum 2</p>
IT11-V	<p>Prosecc Konversationskurs - B1+ Kursleiterin: Mag. Luisa Di Muro für HörerInnen mit guten Vorkenntnissen mäßige Konversation, Grammatik: Passato prossimo - Imperfetto, Imperativo Lehrbuch: Hueber Espresso 2 ab Lektion 5/6 Vormittagsgruppe: min. 8 TLN - max. 12 TLN</p>	<p>DO 10:20 - 11:45 Kursbeitrag: € 95,- Kursbeginn: 11.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: 17 Raum 3</p>
IT/B2-V	<p>Italienisch Konversation am Vormittag - B2+ Kursleiter: Mirella Belmonte Riedel Authentische Texte über Land und Leute, Video, Musik sowie einfache literarische Texte dienen der Konversation. Wiederholung der Grammatik nach Bedarf. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt Vormittagsgruppe: min. 8TLN - max. 12TLN</p>	<p>DO 09:00 - 10:25 Kursbeitrag: € 95,- Kursbeginn: 11.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: Lehrerzimmer</p>

Anmeldung persönlich vor Ort: Montag, 18.01. – Freitag, 22.01.2016
jeweils von 17:00 – 19:00 Uhr im Sekretariat der VHS.

JAPANISCH

JAP/A	Japanisch - A1 Kursleiterin: Tsuneko Ipp Einführung in die japanische Sprache und Kultur für HörerInnen ohne und mit sehr geringen Vorkenntnissen Lehrbuch: Langenscheidt Japanisch 1 Kleingruppe: min. 5 TLN - max.10 TLN	DI 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 09.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: E01
JAP/F	Japanisch Fortgeschrittene - A1+ Kursleiterin: Tsuneko Ipp Einführung in die japanische Sprache und Kultur für HörerInnen mit geringen Vorkenntnissen Lehrbuch: Langenscheidt Japanisch 1 Kleingruppe: min 5 TLN - max 10 TLN	DI 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 09.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: E01


KROATISCH

KR2	Kroatisch 2 - A1+ Kursleiterin: Jelica Djordjevic für HörerInnen mit geringen Vorkenntnissen Kleingruppe: min. 5TLN - max. 10TLN	DI 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 09.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: 206
KR4	Kroatisch 4 - A1+ Kursleiterin: Mag. Vera Schnirch für HörerInnen mit geringen Vorkenntnissen Lehrbuch: Nema Problema Band 1 (ISBN 978-3-98-109400-8) und Nema Problema Band 2 (ISBN 978-3-98-109403-9) Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN	MI 19:05 - 20:30 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 10.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: 17 Raum 2
KR/K	Kroatisch Konversation - B2 Kursleiterin: Mag. Vera Schnirch für HörerInnen mit guten Vorkenntnissen Lehrbuch: Razgovarajte s nama! (ISBN 978-9-53-1754446-0) sowie Zeitungsartikel und andere Unterlagen Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN	MI 17:35 - 19:00 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 10.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: 17 Raum 2

LATEIN

<p>LAT</p>	<p>Latein Kursleiter: . NN Für HörerInnen ohne Vorkenntnisse oder WiedereinsteigerInnen, die Ihre Kenntnisse auffrischen oder wiederholen wollen. Besonders auch gedacht für Personen, die sich mit Ahnenforschung beschäftigen (bitte beachten Sie unsere entsprechenden Angebote). Lehrbuch: wird bekannt gegeben Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN Bei Interesse bitte im Sekretariat melden – Termin wird bekanntgegeben!</p>	<p>Termin wird bekanntgegeben! Kursbeitrag: € 100 Kursbeginn: wird bekanntgegeben Kursdauer: 13 x Kursort: Wird bekanntgegeben</p>
------------	--	---

RUMÄNISCH

<p>RUM1</p> 	<p>Rumänisch 1 - A1 Kursleiterin: Mag. Dalma Beke für HörerInnen ohne Vorkenntnisse Lehrinhalt: Aussprache, Grundstrukturen der Grammatik, Basiswortschatz der Alltagssituationen mit interaktiven Methoden Lernziel: Bewältigung erster Kommunikationssituationen, Entwicklung aktiver Grundfertigkeiten im Sprechen, Schreiben und Hörverstehen Lehrbuch: Ghid de Conversatie Român/ Kristine Lazâr/ Niculescu Kleingruppe: min 5 TLN - max 10 TLN</p>	<p>DO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 11.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: 205</p>
--	---	---

Anmeldung persönlich vor Ort: Montag, 18.01. – Freitag, 22.01.2016 jeweils von 17:00 – 19:00 Uhr im Sekretariat der VHS.


Anmeldung online: von 01.01. – 10.01.2016
 Restplätze werden **nach** der Einschreibwoche wieder online gestellt!

RUSSISCH

<p>RU1</p> 	<p>Russisch 1 - A1 Kursleiterin: Mag. Piroska Kalab für HörerInnen ohne Vorkenntnisse In diesem Kurs werden die Grundlagen der russischen Sprache vermittelt sowie Vokabeln und Phrasen, die Sie bei den ersten Kontakten in Russland anwenden können. Lehrbuch: wird bekannt gegeben Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN</p>	<p>DO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 11.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: 103</p>
<p>RU2</p> 	<p>Russisch 2 - A1+ Kursleiterin: Mag. Piroska Kalab Für HörerInnen mit geringen Vorkenntnissen und für alle, die Spaß an Russisch haben. Sprechen und Hören bilden den Schwerpunkt dieses Kurses. Lehrbuch: wird bekanntgegeben Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN</p>	<p>DO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 11.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: 103</p>
<p>RU5</p> 	<p>Russisch 5 - A1+ Kursleiterin: Elena Guttman Für HörerInnen mit mäßigen Vorkenntnissen Kursinhalte: Der Schwerpunkt dieses Kurses wird auf den Aufbau des flüssigen Sprechens gesetzt und auf Wortschatzerweiterung durch das Lesen von adaptierten literarischen Werken, viele Grammatik- und Hörübungen. Lehrbuch: Jasno A1-A2, Klett-Verlag Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN</p>	<p>DO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 11.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: 104</p>
<p>RU8</p> 	<p>Russisch 8 - A2 Kursleiterin: Mag. Piroska Kalab für HörerInnen des vergangenen Semesters und allen Interessierten mit mäßigen Vorkenntnissen In diesem Kurs lernen Sie einfache Gespräche über vertraute berufliche oder private Themen zu führen und verstehen, sowie kurze einfache Mitteilungen verfassen. Lehrbuch Cornelsen Dialog 2 Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN</p>	<p>DI 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 09.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: 103</p>

RU/B1+	Russisch für Fortgeschrittene - B1+ Kursleiterin: Elena Guttman für HörerInnen mit guten Vorkenntnissen Kursinhalte: Lesen der modernen literarischen Werke im Original, Anschauen von kurzen Filmen, Auseinandersetzung mit schwierigen Fällen der russischen Grammatik, Abhalten von Kurzreferaten zu vorgegebenen Themen sowie spontane Diskussionen über das Gelesene, Verfassen von kleinen Aufsätzen und Übersetzungsübungen in die Zielsprache. Kleingruppe: min. 5TLN - max. 10TLN	DO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 11.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: 104
--------	---	--

SLOWAKISCH

SLO/F 	Slowakisch für Fortgeschrittene - A2+ Kursleiterin: Mag. Zuzana Graf für HörerInnen mit guten Vorkenntnissen Leichte Konversation, um auf dem Laufenden zu bleiben. Lehrbuch: Slovincina ako cudzi jazyk (Angela Zebegneyova, Anna Puzderova, Beata Bakova) ab Lektion 10 Kleingruppe: min. 5 TLN - max.10 TLN	DO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 11.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: 17 Raum 2
---	--	--

Bildungsberatung – ein kostenloses Service der VHS Mödling!

Kursleitung: HR Prof. Ing. Mag. Gerhard Pahr

Bei diesem kostenlosen und persönlichen Beratungsgespräch erfahren Sie wie Sie Ihre Erstausbildung als Basis für weitere Bildung nutzen können. Es wird ein Karriereplan entwickelt, der Ihre Qualifikationen berücksichtigt und Ihnen neue Chancen aufzeigt.

Bitte anmelden unter:

0664 432 69 14 oder office@vhs-moedling.at

SPANISCH

<p>SP1</p> <p><i>neu</i></p>	<p>Spanisch 1 - A1 Kursleiterin: Graciela Suraniti De Heers Für HörerInnen ohne Vorkenntnisse Lehrbuch: Hueber Verlag Eñe A1 ab Lektion 1 Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN</p>	<p>DI 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 09.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: E07</p>
<p>SP/R</p> <p><i>neu</i></p>	<p>Spanisch für die Reise - A1 Kursleiterin: Mag. Carina Raves-Steinhübel Anhand von Beispielen werden wir in einem Semester Situationen durchgehen, durch die man in einem spanischsprachigen Land den Alltag bewältigen kann. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN</p>	<p>DO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 11.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: 102</p>
<p>SP2-V</p>	<p>Spanisch 2 am Vormittag - A1+ Kursleiterin: Graciela Suraniti De Heers für HörerInnen mit sehr geringen Vorkenntnissen Lehrbuch: Hueber Verlag Eñe A1 ab Lektion 3 Vormittagsgruppe: min. 8 TLN - max. 12 TLN</p>	<p>FR 09:00 - 10:25 Kursbeitrag: € 95,- Kursbeginn: 12.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: E01</p>
<p>SP3</p>	<p>Spanisch 3 - A1+ Kursleiterin: Mag. Carina Raves-Steinhübel für HörerInnen mit geringen Vorkenntnissen Lehrbuch: wird bekanntgegeben Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN</p>	<p>DO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 11.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: 102</p>
<p>SP5</p>	<p>Spanisch 5 - A1+ Kursleiterin: Graciela Suraniti De Heers für HörerInnen mit mäßigen Vorkenntnissen Lehrbuch: Hueber Verlag Eñe A1 ab Lektion 9 Kleingruppe: min. 5 TLN - max.10 TLN</p>	<p>DI 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 09.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: E07</p>

SP7	Spanisch 7 - A2 Kursleiterin: Graciela Suraniti De Heers für HörerInnen mit mäßigen Vorkenntnissen Lehrbuch: Hueber Verlag Eñe A2 ab Lektion 4 Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN	DO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 11.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: E07
SP12-V	Spanisch 12 am Vormittag - B1 Kursleiterin: Graciela Suraniti De Heers für HörerInnen mit guten Vorkenntnissen Lehrbuch: Perspectivas Ya! ab Lektion 4 Vormittagsgruppe: min. 8 TLN - max.12 TLN	MI 10:35 - 12:00 Kursbeitrag: € 95,- Kursbeginn: 10.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: E01
SPF	Spanisch für Fortgeschrittene - B1 Kursleiterin: Francesca Panzenbeck Clavier für HörerInnen mit guten Vorkenntnissen Grammatik und viel Konversation, bei der die neue Grammatik angewendet wird. Lehrbuch: AULA Internacional 3 - Nueva Edición Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN	DI 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 09.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: 102
SPK	Spanisch Konversation - B2+ Kursleiterin: Francesca Panzenbeck Clavier Konversation für Fortgeschrittene Niveau B2- C1: Es wird über interessante Themen und über Leute und Kultur der Spanisch sprechenden Länder gesprochen und gleichzeitig werden alte und neue Themen der Grammatik durchgearbeitet. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigestellt Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN	DI 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 09.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: 102
SPK-V	Spanisch Konversation am Vormittag - C1 Kursleiterin: Graciela Suraniti De Heers für HörerInnen des vergangenen Semesters kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigestellt Vormittagsgruppe: min. 8 TLN - max. 12 TLN	MI 09:00 - 10:25 Kursbeitrag: € 95,- Kursbeginn: 10.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: Lehrerzimmer

TSCHECHISCH

<p>TS6</p> 	<p>Tschechisch 6 - A1+ Kursleiterin: Mag. Lucie Eidler für HörerInnen mit mäßigen Vorkenntnissen Lehrbuch: Verlag Akropolis, ISBN 978-80-87481-27-1 Cestina expres A1/2 Lída Holá, ab Lektion 11 und Reime aus tschechischen Kinderbüchern Kleingruppe: min. 5 TLN - max.10 TLN</p>	<p>MI 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 10.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: E03</p>
<p>TS8</p> 	<p>Tschechisch 8 - A2 Kursleiterin: Mag. Lucie Eidler für HörerInnen mit guten Vorkenntnissen Lehrbuch: Verlag Akropolis, ISBN 978-8-08-748127-1 Ceština expres A1/2 Lída Holá, ab Lektion 14 und Zeitungsartikel Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN</p>	<p>MI 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 10.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: E03</p>

UNGARISCH

<p>UN/L2</p> 	<p>Ungarisch 'light' - 2. Semester - A1+ Kursleiterin: Mag. Agnes Szelp für HörerInnen des vergangenen Semesters und HörerInnen mit geringen Vorkenntnissen. Ein Kurs mit wenig Mühe und viel Spaß. Ziel: die Bewältigung der wichtigsten Alltagssituationen. Der Schwerpunkt liegt auf dem Basiswortschatz und auf der Kommunikation. Lehrbuch: Halló, itt Magyarország! 1 ab Lekt 5 Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN</p>	<p>MO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 08.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: 102</p>
<p>UN/LF</p> 	<p>Ungarisch für Fortgeschrittene - A2+ Kursleiterin: Mag. Agnes Szelp für HörerInnen mit guten Vorkenntnissen ab Niveaustufe A2. Bei der Einstufung werden Sie von der Kursleiterin gerne beraten. Schwerpunkt: Auffrischung und Erweiterung der vorhanden Kenntnisse, Kommunikation und Grammatik. Lehrbuch: in Absprache mit den Teilnehmern und Eigenmaterial Kleingruppe: min. 5 TLN - max 10 TLN</p>	<p>MO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 08.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: 102</p>

ALLGEMEINBILDUNG

<p>AG</p>	<p>Auffrischen der Grundkenntnisse in Deutsch und Mathematik Kursleiter: Konrad Grafl Für Erwachsene mit deutscher Muttersprache und Personen, die sich auf Deutsch gut verständigen können, aber Schwierigkeiten mit Lesen, Schreiben oder Rechnen haben. Kursinhalte: Wir bieten verschiedene Inhalte an, aus denen wir je nach den Bedürfnissen der KursteilnehmerInnen Schwerpunkte setzen. Schreiben: Formulare ausfüllen, einfache Texte (die im Alltag nötig sind) schreiben, Lesen: kurze, einfache Texte mitlesen und verstehen (Zeitung, Fahrpläne, Beipackzettel, ..) Grammatik und Rechtschreibung: nach Wunsch vertiefen wir auch wichtige Bereiche der Rechtschreibung und Grammatik Rechnen: Grundrechnungsarten, Schätzungen vornehmen, Gewichte und Maße, Bankbelege lesen, Preise berechnen, Retourgeld kontrollieren (nach Möglichkeit) EDV: Für alle Personen, die an den Basisbildungskursen teilnehmen, bieten wir die Möglichkeit auch am Computer zu arbeiten. Vermittlung der Grundkompetenzen im Alltag: Rechnungen lesen und verstehen (z.B.: Strom, Telefon), Fahrkarten am Automaten kaufen, im Supermarkt Grundpreise erkennen, Rechte und Pflichten als BürgerIn (z.B.: an Wahlen teilnehmen) Gefördert vom Verband NÖ VHS</p>	<p>DO 16:30 - 17:50 Kursbeitrag: € 30,- Kursbeginn: 11.02.2016 Kursdauer: 12 x Kursort: E03</p>
-----------	--	--

Anmeldung persönlich vor Ort: Montag, 18.01. – Freitag, 22.01.2016 jeweils von 17:00 – 19:00 Uhr im Sekretariat der VHS.

Anmeldung online: von 01.01. – 10.01.2016
 Restplätze werden **nach** der Einschreibwoche wieder online gestellt!

KUNST1	<p>Eine virtuelle Reise durch die Epochen der europäischen Kunstgeschichte (Teil 1) Kursleiterin: Mag. Martina Eichinger - Wurth, BA In der Bilderwelt werden wir ständig mit der Frage der Bedeutung von Bildmotiven konfrontiert aber auch mit den Fragen: Wie betrachte ich ein Kunstwerk? Welche Kriterien sind ausschlaggebend um es einer Epoche zuteilen zu können? In diesem vierteiligen Zyklus möchte ich, gemeinsam mit Ihnen, verschiedene Werke aus diversen Kunstgattungen, wie Malerei und Skulptur, beginnend mit der Antike bis zur Romanik betrachten. Wir diskutieren über entstandene Eindrücke und interessante Meinungen. Zu jeder Epoche nenne ich außerdem einige Typische Merkmale als Anhaltspunkt für den Betrachter. min. 5 TLN - max. 12 TLN</p>	<p>DO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 11.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: E05</p>
IKO <i>neu</i>	<p>Ikonographie – oder die Deutung der Bildinhalte Kursleiterin: Mag. Martina Eichinger - Wurth, BA In der Bilderwelt werden wir ständig mit der Frage der Bedeutung von Bildmotiven konfrontiert. Was ist dargestellt? Wen verkörpern die Figuren des Bildes? Was hat die Szenerie zu bedeuten und welche Quellen liegen der Darstellung zugrunde? Wir tauchen sowohl in die vielfältige Bilderwelt der antiken Mythen als auch den biblischen Darstellungen ein. Mit Hilfe welcher Quellen können wir profane und sakrale Bilder entschlüsseln? Wesentlich komplizierter zu deuten sind Bildinhalte mit politisch-historischem Hintergrund. Welche Symbole und historischen Begebenheiten verbergen sich im Bild? Diesen Fragen wollen wir anhand ausgewählter Bildbeispiele aus den verschiedenen Epochen und Regionen auf den Grund gehen. min. 5 TLN - max. 12 TLN</p>	<p>DO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 11.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: E05</p>

KUNST/T	<p>Kunstgeschichte in Theorie und Praxis - Besuch von aktuellen Ausstellungen Kursleiterin: Mag. Martina Eichinger - Wurth, BA Wir wollen gemeinsam aktuelle Ausstellungen besuchen. Dazu findet eine verpflichtende Vorbesprechung am Donnerstag, den 11.02.2016 um 17:30 in der VHS Mödling statt. Aus organisatorischen Gründen wird erst zu diesem Termin das endgültige Programm vorgestellt. Im Mittelpunkt stehen die jeweiligen Werke und der Austausch von Eindrücken, die wir von der Ausstellung gewinnen. Skripten werden in gewohnter Weise zur Verfügung gestellt. geplante Termine: Sa., 20.02., 19.03., 23.04. und 21.05.2016 Eintrittsgebühren sowie Fahrtkosten sind nicht in der Kursgebühr enthalten. min. 5 TLN - max. 12 TLN</p>	<p>SA 14:00 - 15:30 Kursbeitrag: € 60,- Kursbeginn: 20.02.2016 Kursdauer: 4 x Kursort: außer Haus</p>
<p>KOMP <i>neu</i></p>	<p>Richtig kompostieren ist (k)eine Kunst Kursleiterin: DDI Dr. Gorana Rampazzo Todorovic Dieser Workshop soll allen helfen, die eigenen Gartenkompost herstellen möchten. Sie erhalten wichtige Informationen über die einzelnen Schritte bei der Herstellung des 'schwarzen Gärtnergoldes', die Auswahl des geeigneten organischen Materials, die Kompostierungsphasen, mögliche Probleme und die richtige Ausbringung des Komposts wird erklärt. Zusätzlich erfahren Sie Interessantes über die richtige Vorbereitung des Bodens im Frühling und erhalten viele praktische Tipps zu diesen wichtigen Themen. Die erfolgreiche Gartenpflege ist ein kontinuierlicher Lern- und Erfahrungsprozess. So will ich entsprechendes Handwerk und Arbeitsmethoden vermitteln, die eine eigenständige, praxisorientierte und kreative Entwicklung im Umgang mit Pflanzen und Standortbedingungen ermöglicht. min. 5 TLN</p>	<p>DO 18:00 - 21:00 Kursbeitrag: € 25,- Kursbeginn: 25.02.2016 Kursdauer: 1 x Kursort: E08</p>

<p>GARTEN</p> <p><i>neu</i></p>	<p>Kleine Gärten optimal gestalten Kursleiterin: DDI Dr. Gorana Rampazzo Todorovic Dieser Kurs bietet allen Besitzern kleiner Gärten wie z.B. Reihengärten oder Stadtgärten die Möglichkeit, nach Wunsch und Bedarf selbst gestalten zu lernen. Viele Gartenbesitzer tun sich bei der optimalen Raumnutzung und Gestaltung kleiner Flächen schwer. Durch kreative Ideen und kluges Planen bieten auch kleine Flächen viele Möglichkeiten! In diesem Kurs erfahren Sie Grundlegendes über Raumplanung, Stilrichtungen, geeignete Bepflanzungen und Gestaltungselemente und erhalten darüber hinaus viele praktische Tipps, die Ihnen die Planung und Gestaltung Ihres privaten Refugiums erleichtern. Die erfolgreiche Gartenpflege ist ein kontinuierlicher Lern- und Erfahrungsprozess. So will ich entsprechendes Handwerk und Arbeitsmethoden vermitteln, die eine eigenständige, praxisorientierte und kreative Entwicklung im Umgang mit Pflanzen und Standortbedingungen ermöglicht. Bitte in den Kurs mitbringen: Bleistift, Buntstifte oder Filzstifte (jeweils in 12 unterschiedlichen Farben), Lineal, Geodreieck, Heft, Papier A4 und A3 (glatt, ohne Lineatur), alte Pflanzenkataloge und Baumschulkataloge, Plan des Gartens und Gartenfotos min. 5 TLN</p>	<p>DO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 65,- Kursbeginn: 03.03.2016 Kursdauer: 3 x Kursort: E08</p>
<p>BALKON</p> <p><i>neu</i></p>	<p>Richtige Balkon-, Terrassen- und Zimmerpflanzen Kursleiterin: DDI Dr. Gorana Rampazzo Todorovic Dieser Kurs soll helfen eine richtige Auswahl an geeigneten Pflanzen für pflegeleichte Begrünung von Innenräumen, Balkonen und Terrassen zu treffen. In diesem Kurs erhalten die TeilnehmerInnen wichtige Informationen über geeignete Pflanzen für unterschiedliche</p>	<p>DO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 65,- Kursbeginn: 03.03.2016 Kursdauer: 3 x Kursort: E08</p>

	<p>Wohnbereiche und deren verschiedene Standortbedingungen. Es wird der richtige Umgang mit Pflanzen anhand zahlreicher Beispiele und praktischer Tipps erklärt. Bäume, Sträucher, Stauden und Sommerblumen an unterschiedlichen Standorten, deren Düngung und Bewässerung sind zentrales Thema dieses Kurses, ebenso wie eine eventuell notwendige Schädlingsbekämpfung. Die erfolgreiche Pflanzenpflege ist ein kontinuierlicher Lern- und Erfahrungsprozess. So will ich entsprechendes Handwerk und Arbeitsmethoden vermitteln, die eine eigenständige, praxisorientierte und kreative Entwicklung im Umgang mit Pflanzen und Standortbedingungen ermöglicht. min. 5 TLN</p>	
<p>VR:02 <i>neu</i></p>	<p>Alltag mit Hund Kursleiterin: Mag. (FH) Lenka Schlager (Rütter's D.O.G.S. ® - Zentrum für Menschen mit Hund Mödling) Warum zieht und zert Ihr Hund an der Leine? Wieso kläfft er, wenn es klingelt? Weshalb liebt er Hosenbeine von Joggern, hasst aber Postboten und den Nachbarshund? Und wie erobern Sie Ihr Sofa zurück? Jeder Alltag mit Hund gibt reichlich Stoff für typische Probleme: Wie 'manipuliert' der Hund den Menschen? Welche Position hat mein Hund innerhalb der Familie? Warum verhält sich mein Hund zu Hause anders als draußen? Hier erfahren Sie, wie Sie das Zusammenleben mit Ihrem Hund harmonisch gestalten können. Bitte beachten Sie: Dieser Vortrag ist nur für Frauchens und Herrchens gedacht. Da wir in einer Schule und somit in einem öffentlichen Gebäude untergebracht sind, müssen die vierbeinigen Lieblinge leider zu Hause bleiben! Dauer ca. 3 Std ANMELDUNG ERFORDERLICH!</p>	<p>MI 18:00 - 21:00 Kursbeitrag: € 25,- Kursbeginn: 24.02.2016 Kursdauer: 1 x Kursort: 101 Filmsaal</p>

VR:06	<p>Demokratie in Österreich Kursleiter: Mag. Dr. Friedrich Geber, MA Erörtert werden Handlungsweisen, Regeln und Abhängigkeiten in der Politik. Es besteht die Möglichkeit zum Meinungs austausch bzw. zur Diskussion über etwaige Problemlösungen. Angesprochen sind Politikinteressierte, die sich beruflich oder privat Hintergrundwissen aneignen wollen, um bei Bedarf fundiert mitreden zu können. ANMELDUNG ERFORDERLICH!</p>	<p>MI 18:00 - 19:30 Kursbeitrag: € 10,- Kursbeginn: 09.03.2016 Kursdauer: 1 x Kursort: 101 Filmsaal</p>
VR:13 <i>neu</i>	<p>Sex im All? (Tierische) Lust in den unendlichen Weiten... Kursleiter: Mag. Dr. Johannes J. Leitner, CMC Ist es möglich in der Schwerelosigkeit ein Schäferstündchen einzulegen? Nicht nur für Astronautinnen und Astronauten, sondern auch mit dem Blick auf eine zukünftige Reise zum Mars wird diese Frage immer populärer. Müssen wir bald die Zeugung des ersten menschlichen Weltraumbabys erwarten? Wie verhält es sich dabei mit Tieren, gibt es vielleicht sogar schon 'Außerirdische'? ANMELDUNG ERFORDERLICH!</p>	<p>DI 18:30 - 20:00 Kursbeitrag: € 10,- Kursbeginn: 19.04.2016 Kursdauer: 1 x Kursort: 101 Filmsaal</p>

Bildungsberatung – ein kostenloses Service der VHS Mödling!

Kursleitung: HR Prof. Ing. Mag. Gerhard Pahr

Bei diesem kostenlosen und persönlichen Beratungsgespräch erfahren Sie wie Sie Ihre Erstausbildung als Basis für weitere Bildung nutzen können. Es wird ein Karriereplan entwickelt, der Ihre Qualifikationen berücksichtigt und Ihnen neue Chancen aufzeigt.

Bitte anmelden unter:



0664 432 69 14 oder office@vhs-moedling.at

EDV KURSE

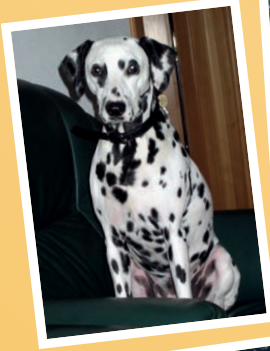
<p>EDV532</p> <p>neu</p>	<p>EDV-Powerpoint für SchülerInnen und Eltern Kursleiter: Thomas Mayer Für SchülerInnen/unterstützende Personen, die Referatsthemen rasch und effektiv mittels PowerPoint beeindruckend aufbereiten möchten. Kursinhalte: Onlinerecherche, Gestaltung von Design und Folienlayouts, Aufbereitung von Text, Bildern, Musik, Videos, Formen, Animationen von Texten und Bildern, Folienübergänge und vor allem Grundlagen der Präsentationstechniken. Die Kursinhalte werden am Beispiel von Powerpoint 2013 vorgetragen, sind jedoch auch auf die Powerpoint Versionen 2010 bzw. 2016 anwendbar und orientieren sich am ECDL-Modul 'Präsentation'. min. 4 TLN – max. 7 TLN</p>	<p>MO+DI+DO 17:15 - 20:00 Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 15.02.2016 Kursdauer: 3 x Kursort: 17 Raum 3</p>
<p>EDV111</p> <p>AK plus</p>	<p>EDV-Einführung Win10/Office2013 Kursleiter: Peter Schubert Dieser Kurs ist für alle ComputerneueinsteigerInnen geeignet. Die ersten Schritte der Bedienung eines Computers und Anpassungen mit dem Betriebssystem 'Windows 10' werden ausführlich und anhand von einfachen Praxisbeispielen erlernt. Weitere Kursinhalte: das Internet als Informationsquelle, E-Mails senden und empfangen, Texte schreiben und gestalten mit Word 2013 sowie Durchführen einfacher Berechnungen mit Excel 2013 Die Kursinhalte orientieren sich an den ECDL-Modulen 'EDV-Grundlagen', 'Textverarbeitung' und 'Tabellenkalkulation'. min. 4 TLN - max. 7 TLN</p>	<p>MI+FR 17:15 - 20:00 Kursbeitrag: € 140,- Kursbeginn: 10.02.2016 Kursdauer: 4 x Kursort: 17 Raum 3</p>

Anmeldung persönlich vor Ort: Montag, 18.01. – Freitag, 22.01.2016 jeweils von 17:00 – 19:00 Uhr im Sekretariat der VHS.

Anmeldung online: von 01.01. – 10.01.2016
 Restplätze werden **nach** der Einschreibwoche wieder online gestellt!

EDV112 	EDV-Einführung Win10/Office2013 Kursleiter: Thomas Mayer Dieser Kurs ist für alle ComputerneueinsteigerInnen geeignet. Die ersten Schritte der Bedienung eines Computers und Anpassungen mit dem Betriebssystem 'Windows 10' werden ausführlich und anhand von einfachen Praxisbeispielen erlernt. Weitere Kursinhalte: das Internet als Informationsquelle, E-Mails senden und empfangen, Texte schreiben und gestalten mit Word 2013 sowie Durchführen einfacher Berechnungen mit Excel 2013 Die Kursinhalte orientieren sich an den ECDL-Modulen 'EDV-Grundlagen', 'Textverarbeitung' und 'Tabellenkalkulation'. min. 4 TLN - max. 7 TLN	DI+DO 17:15 - 20:00 Kursbeitrag: € 140,- Kursbeginn: 23.02.2016 Kursdauer: 4 x Kursort: 17 Raum 3
EDV411 	EDV-Internet - Einführung Grundlagen Kursleiter: Thomas Mayer In diesem Kurs lernen Sie die interessanten Möglichkeiten des Internets kennen. Kursinhalte: Handhabung des Webbrowsers, Suchen und Finden von Informationen im Internet, Onlinebanking, E-Mail senden und empfangen, Schutz vor Viren und Trojanern. Die Kursinhalte orientieren sich am ECDL-Modul 'Online Grundlagen'. min. 4 TLN - max. 7 TLN	MO+DI 17:15 - 20:00 Kursbeitrag: € 140,- Kursbeginn: 07.03.2016 Kursdauer: 4 x Kursort: 17 Raum 3
EDV171	EDV-PC-Datensicherung Kursleiter: Thomas Mayer In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Ihre digitalen Dokumente und Bilder vor einem Datenverlust auf einem Windows Betriebssystem (Win7, Win8, Win10) schützen können. Weitere Inhalte des Kurses: Ordnerstruktur erstellen, Dateiverwaltung (Suchen, Kopieren, Verschieben, Umbenennen, Löschen), Arbeiten mit externen Datenträgern (USB-Stick, Festplatte, CD/DVD). min. 4 TLN - max. 7 TLN	FR 17:15 - 20:00 Kursbeitrag: € 40,- Kursbeginn: 11.03.2016 Kursdauer: 1 x Kursort: 17 Raum 3

REISEVORTRÄGE und Sonderveranstaltungen



....in der VHS Mödling
Sommersemester 2016

VORTRÄGE

Alle Vorträge finden in der Jakob Thoma Str. 20 (JakobThoma Mittelschule), im 1.Stock, im Filmsaal der VHS Mödling statt. Gerne öffnen wir Ihnen den Zugang zum Lift! Falls Sie vorhaben mehrere Diavorträge zu besuchen, nutzen sie den Preisvorteil eines 10er Blocks (€ 45,-)!

Donnerstag, 18. 02. 2016 / 19:00 Uhr

VR: 01 – STÄDTE DER ZAREN

Diavortrag: Erich Moritz

Von St. Petersburg aus führt eine Flusskreuzfahrt auf den russischen Wasserwegen nach Moskau. Zwischen den beiden einstigen Zaren-Residenzen liegen unberührte Fluss- und Seenlandschaften, altrussische Städte und herrliche Klöster. Es ist eine faszinierende Reise durch die Gegenwart und Vergangenheit Russlands.

Regiebeitrag (Abendkassa): Erw.: € 5,- / Stud.: 2,50



Mittwoch, 24. 02. 2016 / 18.00 – 21.00 Uhr

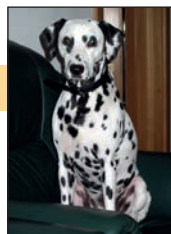
VR: 02 – ALLTAG MIT HUND

Kursleiter: Mag. (FH) Lenka Schlager
(Rüterer's D.O.G.S.® - Zentrum für Menschen mit Hund Mödling)

Warum zieht und zerrt Ihr Hund an der Leine? Weshalb liebt er Hosenbeine von Joggern, hasst aber Postboten? Und wie erobern Sie Ihr Sofa zurück? Wie „manipuliert“ der Hund den Menschen? Welche Position hat mein Hund innerhalb der Familie? Hier erfahren Sie, wie Sie das Zusammenleben mit Ihrem Hund harmonisch gestalten können. Bitte beachten Sie: Dieser Vortrag ist nur für Frauchens und Herrchens gedacht. Da wir in einer Schule und somit in einem öffentlichen Gebäude untergebracht sind, müssen die vierbeinigen Lieblinge leider zu Hause bleiben!

ANMELDUNG ERFORDERLICH!

Regiebeitrag € 25,- / Karten nur im Vorverkauf



Donnerstag, 25. 02. 2016 / 19:00 Uhr

VR: 03 – JORDANIEN – Auf der Straße der Könige

Diavortrag: Gerhard Frühwirth

Ausgangspunkt unserer Rundreise ist Amman, die Hauptstadt des Landes. Wir besichtigen Jerash, Madaba und kommen zum Berg Nebo. Bei der Fahrt auf der antiken Königsstraße fasziniert uns die imposante Kreuzritterburg Kerak und die Felsenstadt Petra, die Kultstätte der Nabatäer. Wir erleben das Wadi Rum und erholen uns ein wenig am Toten Meer. Zum Abschluss fahren wir durch das Jordantal.

Regiebeitrag (Abendkassa): Erw.: € 5,- / Stud.: 2,50



Mittwoch 02. 03. 2016 / 18:00 Uhr

VR: 04 – „VOM FASTEN ZUM FEST“

Vortragender: RegR Prof. Dr. Karl R. Essmann

Fasten- und Osterbräuche christlich gedeutet. Aschermittwoch – Kreuzweg – Karwoche – Osternacht u.a

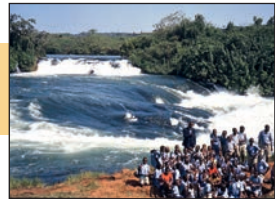
Regiebeitrag € 8,- / Karten nur im Vorverkauf

Donnerstag, 03. 03. 2016 / 19:00 Uhr

**VR: 05 – AFRIKA OST –
Zwischen Sansibar, Kilimanjaro und Nil**

Diavortrag: Dr. Günter Spreitzhofer

Höhepunkte einer mehrmonatigen Reise, die mit öffentlichen Verkehrsmitteln durch drei ostafrikanische Staaten rund um den Victoriasee: Tansania, Uganda und Kenia. Nach der erfolgreichen Besteigung des Kilimanjaro (5.895 m), folgen Safaris am Manyara-See, im Ngorongoro-Krater (Tansania) und bei den Massai-Hirten in der Masai Mara (Kenia). Danach geht es mit Bus und Fähre nach Uganda, zu den Nilquellen und den Murchison Wasserfällen in der Nähe des Albertsees an der Grenze zum Kongo.



Regiebeitrag (Abendkassa): Erw.: € 5,- / Stud.: 2,50

Mittwoch 09. 03. 2016 / 18:00 Uhr

VR: 06 – DEMOKRATIE IN ÖSTERREICH

Vortragender: Mag. Dr. Friedrich Geber, MA

Erörtert werden Handlungsweisen, Regeln und Abhängigkeiten in der Politik. Es besteht die Möglichkeit zum Meinungs austausch bzw. zur Diskussion über etwaige Problemlösungen. Angesprochen sind Politikinteressierte, die sich beruflich oder privat Hintergrundwissen aneignen wollen, um bei Bedarf fundiert mitreden zu können.

ANMELDUNG ERFORDERLICH!

Regiebeitrag € 10,- / Karten nur im Vorverkauf

Donnerstag, 10. 03. 2016 / 19:00 Uhr

**VR: 07 – „GO WEST“ –
Eine Reise durch den Südwesten der USA**

Diavortrag: Franz - Karl Nebuda

Eine Fotodokumentation eines kleinen Teiles dieses riesigen Landes, das den Europäer ob seiner Schönheit, Gegensätzlichkeit und vor allem seiner unglaublichen Größe immer wieder begeistert. Ausgangspunkt dieser Reise ist SAN FRANCISCO. Auf unserer Tour durch 4 Bundesstaaten, nämlich KALIFORNIEN, NEVADA, UTAH und ARIZONA, besuchen wir berühmte Nationalparks, das DEATH VALLEY, LAS VEGAS, den GRAND CANYON und LOS ANGELES.



Regiebeitrag (Abendkassa): Erw.: € 5,- / Stud.: 2,50

Mittwoch 16. 03. 2016 / 18:00 Uhr

VR: 08 – „2000 JAHRE CHRISTENTUM IN 90 MINUTEN“

Vortragender: RegR Prof. Dr. Karl R. Essmann

Die Geschichte des Christentums von Bethlehem über Jerusalem und Rom bis Mödling.

Regiebeitrag € 8,- / Karten nur im Vorverkauf

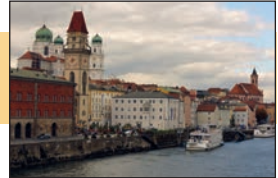
Donnerstag, 17. 03. 2016 / 19:00 Uhr

**VR: 09 – VON DER QUELLE BIS PASSAU
609 km entlang der Donau**

Diavortrag: Mag. Peter Friedl

Die Quelle der Breg, einer der beiden Quellflüsse der Donau, steht am Beginn einer Reise entlang des zweitgrößten europäischen Stroms. Spuren der Kelten und Römer, alte Klöster und viele Schlösser. Große Städte wie Ulm, Regensburg, Ingolstadt und Passau sind weltbekannt und bergen viele Schätze.

Regiebeitrag (Abendkassa): Erw.: € 5,- / Stud.: 2,50



Donnerstag, 31. 03. 2016 / 19:00 Uhr

**VR: 10 – SIEBENBÜRGEN – Rund um Kronstadt,
Schäßburg, Hermannstadt und den Grafen Dracula**

Diavortrag: Rudolf Tovarek

Siebenbürgen, das geheimnisvolle Transsilvanien, ist sicherlich die bei uns bekannteste Region Rumäniens. Das Gebiet liegt im mächtigen Karpatenbogen, der von den Südkarpaten zur Bukowina reicht und das Siebenbürgische Hochland in der Mitte einschließt. Außer den drei bekanntesten Städten Kronstadt, Schäßburg und Hermannstadt besuchen wir noch das Königsschloss Peles, und natürlich die Burg Bran des Vlad Tepes, genannt Dracula. In Bukarest endet die Reise mit einer kleinen Stadtbesichtigung.

Regiebeitrag (Abendkassa): Erw.: € 5,- / Stud.: 2,50



Donnerstag, 07. 04. 2016 / 19:00 Uhr

**VR: 11 – CANYONSLAND –
Naturwunder im Südwesten der USA**

Diavortrag: Rudolf Tovarek

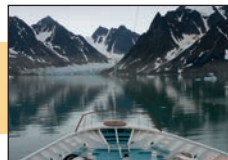
Die Routen führen abseits der pulsierenden, lauten und hektischen Großstädte, die unser Amerikabild hauptsächlich prägen, zu Orten atemberaubender Schönheit, spiritueller Kraft und unvergesslicher Erinnerungen. Wir besuchen auf unserer Rundreise den METEOR CRATER, den CANYON DE CHELLY, FOUR CORNERS, MESA VERDE, den ARCHES NATIONALPARK, ISLAND IN THE SKY, DEAD HORSE POINT, NEWSPAPER ROCK, NATIONAL BRIDGES, MONUMENT VALLEY, GRAND CANYON, CASA GRANDE, MONTEZUMA CASTLE und noch viele beeindruckende Orte.

Regiebeitrag (Abendkassa): Erw.: € 5,- / Stud.: 2,50



Donnerstag, 14. 04. 2016 / 19:00 Uhr

VR: 12 – KREUZFAHRT IN DEN HOHEN NORDEN – Teil 1: Schottland, Island, Spitzbergen



Multimediashow: Christine & Josef Makowitsch

Von Bremerhaven geht es zunächst nach Edinburgh, der Hauptstadt von Schottland, über die Orkneyinseln fahren wir weiter nach Island, der Insel aus Feuer und Eis. Wir besuchen die Städte Reykjavik und Akureyri und kommen zu tosenden Wasserfällen und schäumenden Geysiren. Unser Schiff, die MS Albatros, führt uns weiter in den Norden über den Polarkreis, vorbei an der Vulkaninsel Jan Mayen bis nach Spitzbergen, das nur rund 100 km vom Nordpol entfernt ist.

Regiebeitrag (Abendkassa): Erw.: € 5,- / Stud.: 2,50

Dienstag, 19. 04. 2016 / 18:30 Uhr

VR: 13 – SEX IM ALL? (Tierische) Lust in den unendlichen Weiten

Vortragender: Mag. Dr. Johannes J. Leitner, CMC

Ist es möglich in der Schwerelosigkeit ein Schäferstündchen einzulegen? Nicht nur für Astronautinnen und Astronauten, sondern auch mit dem Blick auf eine zukünftige Reise zum Mars wird diese Frage immer populärer. Müssen wir bald die Zeugung des ersten menschlichen Weltraumbabys erwarten? Wie verhält es sich dabei mit Tieren, gibt es vielleicht sogar schon „Außerirdische“?

ANMELDUNG ERFORDERLICH!

Regiebeitrag € 10,- / Karten nur im Vorverkauf

Donnerstag, 21. 04. 2016 / 19:00 Uhr

VR: 14 – KREUZFAHRT IN DEN HOHEN NORDEN – Teil 2: Spitzbergen, Nordkap, Norwegen



Multimediashow: Christine & Josef Makowitsch

Unser Schiff befindet sich nun in Spitzbergen. Die Passage durch die eindrucksvollen Fjorde, mit ihren majestätischen Gletschern gehört wohl zu den aufregendsten Erlebnissen dieser Reise. Am Nordkap erleben wir das eindrucksvolle Schauspiel der Mitternachtssonne. Wir besuchen Hammerfest und die Lofoten und gelangen über Trondheim in die Fjordwelt Westnorwegens, wo wir den Geirangerfjord besuchen. Die Hafenstadt Bergen ist der letzte Höhepunkt unserer großen Nordlandreise.

Regiebeitrag (Abendkassa): Erw.: € 5,- / Stud.: 2,50

Donnerstag, 28. 04. 2016 / 19:00 Uhr

VR: 15 – VON PUMMERIN ZU MUEZZIN MIT DEM RAD VON WIEN BIS ISTANBUL



Diavortrag: Daniel Hackl

135 Stunden am Rad, 2.552km in 24 Tagen. Begleiten Sie Daniel Hackl auf einer spannenden Reise vom Wiener Stephansdom bis in die Türkei. Erführt Sie durch verträumte Dörfer, malerische Landschaften, bis hin zur pulsierenden Metropole Istanbul.

Regiebeitrag (Abendkassa): Erw.: € 5,- / Stud.: 2,50

SONDERVERANSTALTUNGEN

**Für alle Sonderveranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich!
Wir behalten uns vor, die Veranstaltung abzusagen, falls sich nicht
mindestens 25 TeilnehmerInnen (Kostendeckung) angemeldet haben.
Eine Anmeldung kann nur dann storniert werden, wenn ein Ersatzteilnehmer
namhaft gemacht wird. Abfahrt ist (falls nicht anders angegeben oder ausge-
macht) immer bei der Volkshochschule Mödling, Jakob Thoma Straße 20.**

Sonntag, 28. 02. 2016 / Abfahrt 09.45 Uhr, VHS Mödling

SV: 01 – KONZERT DER WIENER SYMPHONIKER

Wiener Konzerthaus, Großer Saal

Programm: Edvard Grieg: Peer Gynt (Bühnenmusik op.23)

Wiener Symphoniker, Wiener Singakademie, Johannes Weisser (Peer Gynt), Miah Persson (Solveig), Marianne Beate Kielland (Anitra), Sunnyi Melles (Sprecherin), Sven-Eric Bechtolf (Sprecher), Marc Minkowski (Dirigent)

Regiebeitrag: Busfahrt, Konzertkarte zu € 75,- / € 70,- / € 65,- / € 60,-

ACHTUNG: nur bis 27.01.2016 buchbar!

Samstag, 02. 04. 2016 / Treffpunkt 13.30 Uhr, Parkplatz Föhrenhof

SV: 02 – FRÜHLING RUND UM DIE MEIEREIWIESE

Kursleiterin: Mag.rer.nat. Ina Ecker

Bei einem ca. 3 stündigen Spaziergang rund um die Meiereiwiese und am Drei-
stundenweg mit Mag. Ecker betrachten wir Frühlingsblüher und ihre Strategien. Gut-
es Schuhwerk erforderlich!

Min. 10 TLN – Regiebeitrag: € 12,-



Samstag, 09. 04. 2016 / Abfahrt 12.30 Uhr, VHS Mödling

SV: 03 – AUSSTELLUNG AUF DER SCHALLABURG – DIE 70er JAHRE

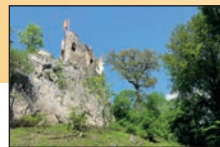
Schlaghosen und schräge Brillen – die Welt wird schriller. Ein
Jahrzehnt des Aufbruches, verkörpert in orangen Lampen und
spacigen Plateauschuhen. Die Zivilgesellschaft beginnt sich zu
regen, bewegt etwas. Die Errungenschaften der 70er – Was kam,
was blieb? Welche Forderungen von damals sind heute ebenso
aktuell? Die Ausstellung blickt vor dem Hintergrund aktueller Fragen auf die 70er Jahre.

Regiebeitrag: (Busfahrt, Eintritt, Führung) € 35,-



Samstag, 23. 04. 2016 / Treffpunkt 13.30 Uhr, Eingang Naturpark

SV: 04 – LERNE DEINE HEIMAT KENNEN: NATURPARK SPARBACH



Kursleiter: Ing. Thomas Rupp (Förster von Sparbach)

Ein Spaziergang mit dem Förster durch Österreichs ältesten Naturpark. Lernen Sie im Rahmen dieser speziellen Führung eine einmalige Natur- und Kulturlandschaft in biedermeierlichem Ambiente kennen, entdecken Sie den Wald als Erlebniswelt, bewundern Sie Baumriesen und beobachten Sie Wildschweine, Dam- und Muffelwild.

Regiebeitrag: (Eintritt, Führung) € 12,-

Freitag, 29. 04. 2016 / Abfahrt 11.30 Uhr, VHS Mödling

SV: 05 – WERKSFÜHRUNG BEI OPEL WIEN - ASPERN



*Aus einer Vision vor mehr als 30 Jahren entstand das Werk in Wien - Aspern. Die Opel Wien GmbH ist das größte Motoren- und Getriebe- werk von General Motors – weltweit. Mehr als 1,5 Millionen Einheiten Jahresproduktion. Jeder zweite Opel fährt mit einem Getriebe, jeder Dritte mit einem Motor „made in Austria“ – High-Tech Produkte. Drei Werke unter einem Dach. Auf 200.000 Quadrat- metern von West nach Ost entstehen modernste Antriebsaggregate: Fünfgang-Getriebe, Sechs- gang-Getriebe und Benzinmotoren. **Achtung: Aus Sicherheitsgründen besteht Tragepflicht von flachem, geschlossenem Schuhwerk! Mindestalter: 14 Jahre***

Regiebeitrag: (Bus, Führung) € 20,-

Samstag, 21. 05. 2016 / Treffpunkt 13.50 Uhr, Burgeingang (Führung: 14:00 Uhr)

SV: 06 – LERNE DEINE HEIMAT KENNEN: BURG LIECHTENSTEIN



Erfahren Sie alles über den Stammsitz der Fürsten Liechtenstein, die Burrgeschichte, die bis in das Jahr 1130 zurückreicht und die kunst- historische Bedeutung der heutigen Burganlage. Nicht zuletzt ihre einzigartige Lage macht die Burg zu etwas besonderem. Im Rahmen der Führung wird es uns auch möglich sein den Turm zu besteigen und die herrliche Aussicht zu genießen..

Regiebeitrag: (Eintritt, Führung) € 12,-

Sonntag, 12. 06. 2016 / Abfahrt 09.45 Uhr, VHS Mödling

SV: 07 – KONZERT DER WIENER SYMPHONIKER

Wiener Konzerthaus, Großer Saal

Programm: Johannes Brahms: Konzert für Klavier und Orchester Nr.2 B-Dur op.83, PAUSE

Peter Iljitsch Tschaikowsky: Symphonie Nr.5 e-Moll op.64

Wiener Symphoniker, Stefan Vladar (Klavier), Michael Sanderling (Dirigent)

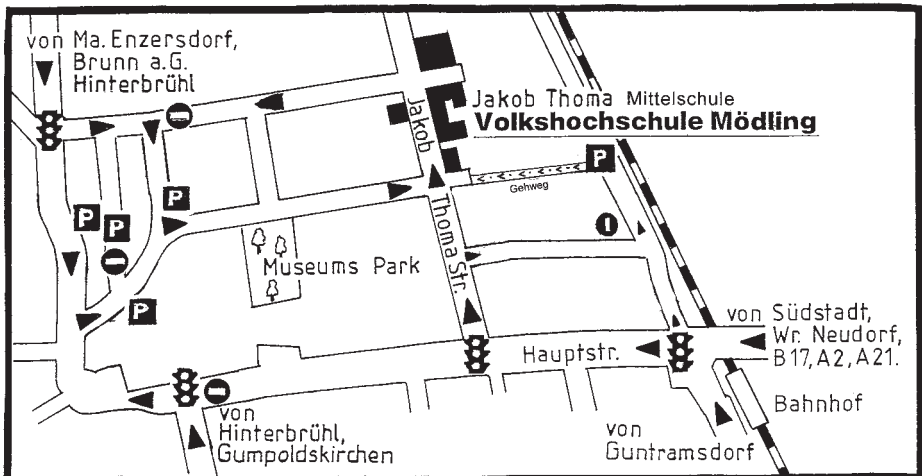
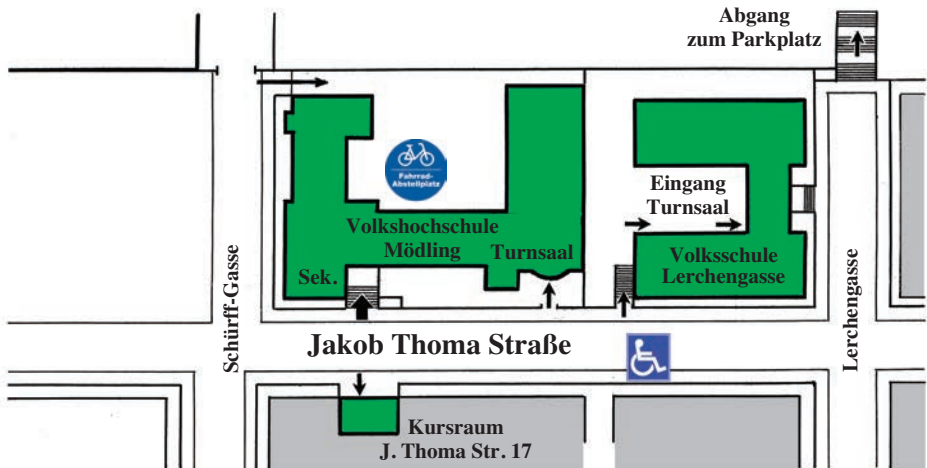
Regiebeitrag: Busfahrt, Konzertkarte zu € 75,- / € 70,- / € 65,-

ACHTUNG: nur bis 18.05.2016 buchbar!

VOLKSHOCHSCHULE MÖDLING



Veranstaltungsorte


Herzlich willkommen in der Volkshochschule Mödling!




Kursort Gumpoldskirchen:
Die Kurse finden in der Musikmittelschule
Gumpoldskirchen, Jubiläumsstraße 23 statt.



EDV511	EDV-Fotobearbeitung Kursleiter: Thomas Mayer In diesem Workshop lernen Sie, wie Sie die Bilder von Ihrer Digicam auf den PC übertragen und wie leicht Korrekturen (zB. rote Augen wegetuschieren, Helligkeit und Farben verbessern, uvm.) an den Bildern vorgenommen werden können. Neben der Verwaltung der Bilder auf Ihrem PC ist ein weiterer Schwerpunkt die Bestellung von Fotoabzügen. Bitte Digicam inkl. Verbindungskabel mitnehmen! min. 4 TLN - max. 7 TLN	MI+DO 17:15 - 20:00 Kursbeitrag: € 80,- Kursbeginn: 30.03.2016 Kursdauer: 2 x Kursort: 17 Raum 3
EDV113 	EDV-Einführung Win10/Office2013 Kursleiter: Peter Schubert Dieser Kurs ist für alle ComputerneueinsteigerInnen geeignet. Die ersten Schritte der Bedienung eines Computers und Anpassungen mit dem Betriebssystem 'Windows 10' werden ausführlich und anhand von einfachen Praxisbeispielen erlernt. Weitere Kursinhalte: das Internet als Informationsquelle, E-Mails senden und empfangen, Texte schreiben und gestalten mit Word 2013 sowie Durchführen einfacher Berechnungen mit Excel 2013 Die Kursinhalte orientieren sich an den ECDL-Modulen 'EDV-Grundlagen', 'Textverarbeitung' und 'Tabellenkalkulation'. min. 4 TLN - max. 7 TLN	SA+SO 12:45 - 15:30 Kursbeitrag: € 140,- Kursbeginn: 02.04.2016 Kursdauer: 4 x Kursort: 17 Raum 3
EDV211 	EDV-WORD 1 - Einführung Grundlagen Kursleiter: Peter Schubert In diesem Kurs lernen Sie mit 'Word 2013' Texte, wie z.B. Geschäftsbriefe zu schreiben, korrigieren, gestalten und drucken. Weiters Absatzformatierungen, Verwendung von Tabulatoren, Einfügen von Tabellen, Symbolen, Bildern, Grafiken und Rahmen. Die Kursinhalte orientieren sich an den ECDL-Modulen 'EDV-Grundlagen', 'Textverarbeitung' und 'Tabellenkalkulation'. min. 4 TLN - max. 7 TLN	MO+MI 17:15 - 20:00 Kursbeitrag: € 140,- Kursbeginn: 04.04.2016 Kursdauer: 4 x Kursort: 17 Raum 3

EDV441	EDV-Joomla! - Einführung in das populäre CMS Kursleiter: Thomas Mayer In diesem Kurs erlernen Sie den Umgang mit dem Content Management System 'Joomla!'. Praxisnah werden dabei die Themen Installation, Konfiguration, Userverwaltung, Front- und Backend, Erstellen und Bearbeiten von Inhalten, Module sowie Templates ausführlich an Hand eines Übungsbeispiels behandelt. min. 4 TLN - max. 7 TLN	DI+DO 17:15 - 20:00 Kursbeitrag: € 140,- Kursbeginn: 05.04.2016 Kursdauer: 4 x Kursort: 17 Raum 3
EDV531 	EDV-Powerpoint Kursleiter: Thomas Mayer In diesem Kurs lernen Sie beeindruckende Folien mit PowerPoint 2013 zu erstellen. Kursinhalte: Allgemeine Einstellungsmöglichkeiten, Folienmaster (Gestaltung von Design und Folienlayouts), Inhalte (Text, Bilder, Musik, Videos, Formen) einfügen und bearbeiten, Animationen von Texten und Bildern, Folienübergänge, Präsentationstechniken Die Kursinhalte orientieren sich am ECDL-Modul 'Präsentation'. min. 4 TLN - max. 7 TLN	MO+DI+MI 17:15 - 20:00 Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 18.04.2016 Kursdauer: 3 x Kursort: 17 Raum 3
EDV521	EDV-Fotobuch selbst erstellen Kursleiter: Thomas Mayer Wollen Sie Bilder nicht mehr mühsam in ein Fotoalbum einkleben, sondern ein Fotobuch gestalten? In diesem Kurs lernen Sie von der Installation der Software bis zum Bestellen des fertigen Fotobuchs alle notwendigen Schritte. Selbstverständlich können Sie ihre eigenen Bilder (z.B: auf USB-Stick, CD/DVD oder Speicherchip) zu diesem Kurs mitnehmen. min. 4 TLN - max. 6 TLN	MI+DO 17:15 - 20:00 Kursbeitrag: € 80,- Kursbeginn: 27.04.2016 Kursdauer: 2 x Kursort: 17 Raum 3

EDV311 	EDV-EXCEL - Einführung Grundlagen Kursleiter: Peter Schubert In diesem Kurs machen Sie die ersten Schritte mit einer Tabellenkalkulation (Excel 2013). Sie legen Arbeitsmappen an, geben Text, Zahlenwerte und Formeln ein um Berechnungen durchzuführen. Weiters lernen Sie Arbeitsmappen zu speichern, die Grundeinstellungen von Excel anzupassen, Zeilen und Spalten zu formatieren sowie Rechnungen und Listen zu verwalten und Daten zu sortieren und zu filtern. Die Kursinhalte orientieren sich am ECDL-Modul 'Tabellenkalkulation'. min. 4 TLN - max. 7 TLN	MO+MI 17:15 - 20:00 Kursbeitrag: € 140,- Kursbeginn: 02.05.2016 Kursdauer: 4 x Kursort: 17 Raum 3
EDV611	EDV-Tablet PC Kursleiter: Thomas Mayer Tablet-PC's werden immer beliebter. In diesem Kurs erlernen Sie dem Umgang mit Tablet-PC's am Beispiel eines iPad. Kursinhalt: Anpassung der Benutzeroberfläche, Einrichten einer Internetverbindung bzw. E-Mailadresse, Installation von 'Apps', uvam. Bitte nehmen Sie Ihr eigenes iPad (inkl. Ladekabel) zu diesem Kurs mit! min. 4 TLN - max. 6 TLN	DI+DO 17:15 - 20:00 Kursbeitrag: € 80,- Kursbeginn: 10.05.2016 Kursdauer: 2 x Kursort: 17 Raum 3



Wenn Sie Ihren **AK plus** Bonus einlösen wollen, informieren Sie sich **vor** dem Kurs unter 05 7171 1234 für NÖ oder 0800/311311 für Wien.

Anmeldung persönlich vor Ort: Montag, 18.01. – Freitag, 22.01.2016 jeweils von 17:00 – 19:00 Uhr im Sekretariat der VHS.

Anmeldung online: von 01.01. – 10.01.2016
 Restplätze werden **nach** der Einschreibwoche wieder online gestellt!

KARRIERE- UND PERSÖNLICHKEITSBILDUNG

<p>BBR</p>	<p>Bildungsberatung Kursleiter: HR Prof. Ing. Mag. Gerhard Pahr Sie sind an einem Punkt angelangt an dem Sie sich eine berufliche Veränderung wünschen? Bei diesem kostenlosen und persönlichen Beratungsgespräch erfahren Sie, wie Sie Ihre Erstausbildung als Basis für weitere Bildung nutzen können. Es wird ein Karriereplan entwickelt, der Ihre Qualifikationen berücksichtigt und Ihnen neue Chancen aufzeigt. Bitte anmelden unter: 0664 / 432 69 14 oder office@vhs-moedling.at Ein kostenloses Service der VHS Mödling!</p>	<p>Termin nur nach telefonischer Vereinbarung! Kursbeitrag: € 0,- Kursort: Lehrerzimmer</p>
<p>LIT</p> <p><i>neu</i></p>	<p>Schreibwerkstatt Kursleiterin: Raphaela Edelbauer Es wird nach einer methodischen Verbesserung eigener Texte gesucht und die Möglichkeit geboten diese angestrebte Verbesserung in Schreibübungen praktisch umzusetzen und zu verwirklichen. Es werden die verschiedenen Textsorten und Gattungen untersucht und die Grundbauformen der Dramaturgie erklärt. Der Kurs wendet sich an alle, die gerne literarisch schreiben wollen aber auch an jene, die Interesse am professionellen Schreiben haben. min. 5 TLN - max. 10 TLN</p>	<p>MO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 08.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: E07</p>
<p>GT</p>	<p>Gedächtnistraining und Bewegung Kursleiterin: Eva - Maria Amtmann - Liakopoulos Durch die Kombination von gezielten Gedächtnis- und Bewegungsübungen unterstützen Sie Ihre geistige Leistungsfähigkeit. Die positive Grundstimmung und viel Spaß in der Gruppe motivieren dazu, die Übungen auch in den Alltag einzubauen. Für Anfänger und Fortgeschrittene! min. 6 TLN - max. 12 TLN</p>	<p>DI 09:00 - 10:00 Kursbeitrag: € 95,- Kursbeginn: 09.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: E01</p>

KONZ	<p>Konzentrations- und Gedächtnistraining für Erwachsene Kursleiterin: Mag. Evelin Harfmann Im Alltag und Beruf merken wir oft nur zu gut wie schnell Konzentration- und Erinnerungsvermögen nachlassen können. Das Konzentrationstraining setzt an der Verbesserung der Aufmerksamkeitssteuerung an und ist ein Programm zur Schärfung der Wahrnehmung. Durch Übungen aus den Bereichen Konzentration, Gedächtnis und Lernen, Denkbeweglichkeit sowie Sprache schaffen Sie die Basis für schnelles Arbeiten und für ein gutes Gedächtnis. Durch einfache Methoden und Tipps verbessern Sie Ihre Gedächtnisleistung für Zahlen, Namen, Fakten und Bilder. Nach diesem Kurs kennen Sie Übungen um geistig fit zu bleiben und Ihre Konzentrations- und Merkfähigkeit weiter zu erhöhen. So können Sie in Alltag und Beruf Ihre Leistungsfähigkeit ganz gezielt steigern. min. 5 TLN - max. 10 TLN</p>	<p>MI 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 10.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: 102</p>
ABC	<p>Kurrentschrift Kursleiterin: StR Ingrid Zenz Beschäftigen Sie sich mit Ahnenforschung? Haben Sie mit Akten in Archiven zu tun? Sie können die Liebesbriefe oder Kochrezepte Ihrer Oma nicht lesen? Kein Problem - lernen Sie Kurrentschrift! Mitzubringen: 1 Heft liniert A4 40Blatt, Bleistift, Füllfeder, Buntstifte, Bleistiftspitzer, Radiergummi min. 5TLN – max. 10 TLN</p>	<p>MI 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 10.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: 202</p>
STENO <i>neu</i>	<p>Stenographie Kursleiterin: StR Ingrid Zenz Sie wollen effizient und schnell mitschreiben? Sie müssen manchmal Protokolle führen und wollen nichts verpassen? Die moderne Technik hat die Stenographie mittlerweile doch sicherlich überholt? Lassen Sie sich vom Gegenteil</p>	<p>MI 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 10.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: 202 Bitte umblättern!</p>

	überzeugen! Mit Kurzschrift ist es möglich hohe Schreibgeschwindigkeiten zu erreichen, da der sprachliche Informationsgehalt mit graphischen Mitteln verdichtet wird. min. 5 TLN - max. 10 TLN	
WES/AH	<p>Ahnenforschung - Wie erforsche ich meine Vorfahren</p> <p>Kursleiter: Ing. Felix Gundacker</p> <p>Sie erfahren in diesem ganztägigen Einführungsseminar, wie man mit der Ahnenforschung beginnt, in welchen kirchlichen und staatlichen Archiven notwendige Unterlagen zu finden sind, mit welchen Problemen man konfrontiert wird und wie man sie einfach lösen kann (Kurrent, Latein, Geographie, Pfarr- und Grundherrschaftsgrenzen, Orthographie, Familien- und Vornamensgebung, Verlässlichkeit von Einträgen etc.), und welche Möglichkeiten das Internet bietet. Typische Kirchenbucheinträge werden erklärt, und schließlich anhand eines praktischen Beispiels Vorfahren mit Internetlösungen ermittelt. min. 8 TLN - max. 12 TLN</p>	<p>SA 09:00 – 12:00 13:00 - 17:00</p> <p>Kursbeitrag: € 80,- Kursbeginn: 20.02.2016 Kursdauer: 1 x Kursort: 17 Raum 3</p>
WES/AH2	<p>Ahnenforschung - Wie erforsche ich meine Vorfahren 2</p> <p>Kursleiter: Ing. Felix Gundacker</p> <p>Die Kursteilnehmer lernen in diesem ganztägigen Workshop das Lesen und Interpretieren von Kirchenbucheinträgen anhand von praktischen Beispielen. Besonderer Schwerpunkt ist das Lernen und Üben von Texten und lateinischen Abkürzungen der Kirchenbucheinträge in Kurrent. Voraussetzung ist der Besuch des Einführungsseminars Ahnenforschung! min. 8 TLN - max. 10 TLN</p>	<p>SA 09:00 – 12:00 13:00 - 17:00</p> <p>Kursbeitrag: € 80,- Kursbeginn: 05.03.2016 Kursdauer: 1 x Kursort: 204</p>

Anmeldung persönlich vor Ort: Montag, 18.01. – Freitag, 22.01.2016
jeweils von 17:00 – 19:00 Uhr im Sekretariat der VHS.

MKU	Das perfekte Make up Kursleiterin: Liz Patek Dieser Kurs beinhaltet eine persönliche Farbberatung und die richtige Handhabung vom Make-Up mit den passenden Farben, Material und Utensilien. Dieses Wissen unterstützt das Selbstbewusstsein und ist auch im Berufsleben von großem Vorteil. Gerne können Sie auch eigene Schminkutensilien mitnehmen. min. 5TLN - max. 8TLN	SA 10:00 - 14:00 Kursbeitrag: € 40,- Kursbeginn: 23.04.2016 Kursdauer: 1 x Kursort: 17 Raum 2
------------	--	--

KREATIVITÄT UND FREIZEIT

OEL1	Ölmalerei Kursleiterin: Renate Laimgruber Ziel des Kurses ist es, Ölmalerei-Anfängern das technisch nötige Basis-Know-how zu vermitteln und ihr kreatives Potential zu fördern. Fortgeschrittene Teilnehmer werden in Ihren persönlichen Malintentionen durch Vorschläge zu Motivauswahl, Format, Farbgestaltung und Perspektive unterstützt und in ihrem Malprozess individuell begleitet. Durch bewusste Wahl von Farbe und Form werden die TeilnehmerInnen in die Lage versetzt, die Aussage und Wirkung ihrer Bilder zu verstärken und ihre eigene Bildsprache zu entwickeln. Am Ende des Frühjahrssemesters – d.h. im Mai eines jeden Jahres - werden die malerischen Ergebnisse in einer Gemeinschaftsausstellung präsentiert. min. 4 TLN - max. 6 TLN	MO 09:00 - 12:00 Kursbeitrag: € 145,- Kursbeginn: 08.02.2016 Kursdauer: 10 x Kursort: 17 Raum 2
-------------	--	--

OEL2	Ölmalerei Kursleiterin: Renate Laimgruber Ziel des Kurses ist es, Ölmalerei-Anfängern das technisch nötige Basis-Know-how zu vermitteln und ihr kreatives Potential zu fördern. Fortgeschrittene Teilnehmer werden in Ihren persönlichen Malintentionen durch Vorschläge zu Motivauswahl, Format, Farbgestaltung und	MO 13:00 - 16:00 Kursbeitrag: € 145,- Kursbeginn: 08.02.2016 Kursdauer: 10 x Kursort: 17 Raum 2 Bitte umblättern!
-------------	---	--

	<p>Perspektive unterstützt und in ihrem Malprozess individuell begleitet. Durch bewusste Wahl von Farbe und Form werden die TeilnehmerInnen in die Lage versetzt, die Aussage und Wirkung ihrer Bilder zu verstärken und ihre eigene Bildsprache zu entwickeln. Am Ende des Frühjahrssemesters – d.h. im Mai eines jeden Jahres - werden die malerischen Ergebnisse in einer Gemeinschaftsausstellung präsentiert. min. 4 TLN - max. 10 TLN</p>	
AQ	<p>Aquarell-Malerei Kursleiterin: Manuela Papez-Malkovsky Für EinsteigerInnen und Profis Anhand von Stillleben oder Vorlagen wird grundlegendes Wissen der Komposition, Farbenlehre und der möglichen Techniken vermittelt. Die individuelle Begleitung vereinfacht die Findung der persönlichen Ausdrucksweise. Jegliche vorhandenen Malutensilien mitbringen. Materialbesprechung erfolgt am ersten Kursabend. min. 6 TLN - max. 10 TLN</p>	<p>MO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 75,- Kursbeginn: 08.02.2016 Kursdauer: 10 x Kursort: 302</p>
AC	<p>Acryl - Malerei Kursleiterin: Manuela Papez-Malkovsky Für EinsteigerInnen und Profis Dieser Kurs beinhaltet den Bildaufbau vom Realismus bis zur Abstraktion. Von der Lasurtechnik bis zur groben Struktur. Gleich ob sie Landschaft, Figuren oder Gefühle malen. Erleben sie den sinnlichen Moment und die Kraft der Farben. Arbeitsbekleidung und vorhandene Materialien mitnehmen. min. 6 TLN - max.10 TLN</p>	<p>MO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 75,- Kursbeginn: 08.02.2016 Kursdauer: 10 x Kursort: 302</p>

Anmeldung persönlich vor Ort: Montag, 18.01. – Freitag, 22.01.2016
jeweils von 17:00 – 19:00 Uhr im Sekretariat der VHS.

KER/KD	<p>Töpfern - Modellieren - Glasieren für Kinder Kursleiterin: Veronika Reich für Kinder von 6 - 12 Jahren Im Vordergrund steht die Freude am Werken und Gestalten. Die Kinder machen erste Erfahrungen mit dem Material und realisieren kleine Werkstücke, auch an der Töpferscheibe! Arbeitsmaterial (10kg Ton + Glasuren) sowie die Brennkosten sind im Kursbeitrag inbegriffen. min. 5 TLN - 8 TLN</p>	<p>DI 17:00 - 18:00 Kursbeitrag: € 80,- Kursbeginn: 09.02.2016 Kursdauer: 10 x Kursort: Keramikwerkraum</p>
KER	<p>Töpfern - Modellieren - Glasieren Kursleiterin: Veronika Reich Angeboten werden verschiedenste keramische Gestaltungstechniken: Modellieren von Kleinplastiken und Skulpturen bis hin zum Drehen an der Scheibe, aber auch Oberflächengestaltung, wie Malerei und Glasur. Arbeitsmaterial (10kg Ton + Glasuren) sowie die Brennkosten sind im Kursbeitrag inbegriffen! min. 5 TLN - max. 10 TLN</p>	<p>DI 18:15 - 21:00 Kursbeitrag: € 160,- Kursbeginn: 09.02.2016 Kursdauer: 10 x Kursort: Keramikwerkraum</p>
POR	<p>Portraitzeichnen Kursleiterin: Edith Glier Das menschliche Gesicht in der Zeichnung. Wir beobachten Proportionen und Ausdruck, um den Typ darzustellen. Kopfstudien und der Umgang mit Licht und Schatten hilft uns die Persönlichkeit zu erkennen. Komposition und Bildgestaltung runden unsere Arbeit ab. Arbeiten mit Modell. Individuelle Betreuung der TeilnehmerInnen (Anfänger und Fortgeschrittene). Modellgebühr im Preis inbegriffen! min. 6 TLN - max. 12 TLN</p>	<p>DI 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 120,- Kursbeginn: 09.02.2016 Kursdauer: 10 x Kursort: E08</p>

Anmeldung online: von 01.01. – 10.01.2016

Restplätze werden **nach** der Einschreibwoche wieder online gestellt!

SING	<p>Freie Singrunde Kursleiter: Ali Foeger Singen mit dem Lagerfeuermann! Die Idee: Gitarre umhängen, bekannte Lieder anstimmen, sich gemeinsam in der Musik verlieren. Jeder kann singen – einfach weil es Freude macht gemeinsam Musik zu machen. Keine Vorkenntnisse nötig, kein Notenlesen, einfach nur Spaß an der Musik und gemeinsames, unbeschwertes Singen quer durch verschiedene Musikrichtungen der Populärmusik. Nähere Informationen unter: www.lagerfeuermann.com min. 18 TLN</p>	<p>DI 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 85,- Kursbeginn: 09.02.2016 Kursdauer: 10 x Kursort: 101 Filmsaal</p>
IKE	<p>Ikebana Kursleiterin: Jana Böhm Die Kunst des japanischen Blumensteckens gleicht fast einer Meditation. Entspannung durch das Arbeiten und Gestalten mit der Natur nach genau festgelegten Symbolen. Anfänger und Fortgeschrittene sind willkommen. Material für die Erstarbeit wird zur Verfügung gestellt! Informationen unter: www.ikebana.or.at Anfänger und Fortgeschrittene sind willkommen.</p>	<p>MI 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 75,- Kursbeginn: 10.02.2016 Kursdauer: 10 x Kursort: Buffet</p>
IKE/ABO	<p>Ikebana Abo für Fortgeschrittene Kursleiterin: Jana Böhm Für TeilnehmerInnen mit Vorkenntnissen, die keine Zeit haben den Kurs regelmäßig zu besuchen, gibt es die Möglichkeit einen 10er Block zu kaufen. Dieser Block ist ein Jahr gültig. Sie können sich die Kurstage, im Rahmen der angebotenen Termine, selbst wählen.</p>	<p>MI 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 85,- Kursbeginn: 10.02.2016 Kursdauer: 20 x Kursort: Buffet</p>
AKT	<p>Aktzeichnen Kursleiterin: Edith Glier Der menschliche Körper in der Zeichnung. Bewegungsstudien und Kompositionen in verschiedenen Techniken. In kurzen Sitzungen wird locker gezeichnet, und das Wesentliche skizziert. In längeren Einheiten steht die</p>	<p>MI 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 120,- Kursbeginn: 10.02.2016 Kursdauer: 10 x Kursort: E01</p>

	<p>Beobachtung der Proportionen, der Gewichtsverteilung und der Anatomie im Vordergrund. Individuelle Betreuung der TeilnehmerInnen.</p> <p>Modellgebühr im Preis inbegriffen! min. 6 TLN - max. 12 TLN</p>	
PAINT 1	<p>Acryl-Mal-Workshop: Paint&Smile Kursleiterin: Karin Huber, MSc Zwei Abende, zwei tolle Leinwandbilder, fix fertig zum Aufhängen! Das schaffen Sie in diesem Workshop! Egal, ob Anfänger oder fortgeschritten. Mit faszinierenden Acryl-Techniken malen sich diese Bilder fast von selbst. Es geht sofort los: Keine Theorie, kein richtig oder falsch, sondern ein Spielen mit Farben und Formen. Zeichnerisches Können ist nicht notwendig. Vieles entsteht durch Zufall, beim Verwischen und Verrinnen der Farben. Die Handgriffe sind schnell erlernt. Zahlreiche Motiv-Ideen lassen Ihre Kreativität aufblühen. Wunderbar entspannend! Garantiertes Lächeln im Gesicht, wenn sie mit Ihren beiden Kunstwerken heimgehen! Alle Materialien sind bereits in der Kursgebühr inkludiert und werden vor Ort zu Verfügung gestellt. Bringen Sie einfach nur Ihre Lust auf Kreatives und Malkleidung mit. min. 3 TLN - max. 7 TLN</p>	<p>DI + MI 18:00 - 21:00 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 08.03.2016 Kursdauer: 2 x Kursort: 302</p>
PAINT 2	<p>Acryl-Mal-Workshop: Paint&Smile Kursleiterin: Karin Huber, MSc Zwei Abende, zwei tolle Leinwandbilder, fix fertig zum Aufhängen! Das schaffen Sie in diesem Workshop! Egal, ob Anfänger oder fortgeschritten. Mit faszinierenden Acryl-Techniken malen sich diese Bilder fast von selbst. Es geht sofort los: Keine Theorie, kein richtig oder falsch, sondern ein Spielen mit Farben und Formen. Zeichnerisches Können ist nicht notwendig. Vieles entsteht durch Zufall,</p>	<p>DI + MI 18:00 - 21:00 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 24.05.2016 Kursdauer: 2 x Kursort: 302</p> <p>Bitte umblättern!</p>

	<p>beim Verwischen und Verrinnen der Farben. Die Handgriffe sind schnell erlernt. Zahlreiche Motiv-Ideen lassen Ihre Kreativität aufblühen. Wunderbar entspannend! Garantiertes Lächeln im Gesicht, wenn sie mit Ihren beiden Kunstwerken heimgehen! Alle Materialien sind bereits in der Kursgebühr inkludiert und werden vor Ort zu Verfügung gestellt. Bringen Sie einfach nur Ihre Lust auf Kreatives und Malkleidung mit. min. 3 TLN - max. 7 TLN</p>	
<p>WES/AQ</p> <p><i>neu</i></p>	<p>Aquarellworkshop - Malen im Freien Kursleiterin: Manuela Papez-Malkovsky In diesem Workshop wollen wir in freier Natur ein für uns interessantes Motiv wählen. Sie werden bemerken, dass das Malen in freier Natur einen besonderen Reiz hat, wenn man nur an das natürliche Licht und die besonderen Stimmungen denkt, die im Atelier nicht leicht nachzuahmen sind. Der Kurs findet bei jedem Wetter statt – bei Schlechtwetter weichen wir in die Räumlichkeiten der Volkshochschule aus. Mitzubringen: Sitzmöglichkeit, Aquarellblock, Farben, Pinsel, Wasserbehälter und Wasser, Maltücher Kursort: bei Schönwetter im Freien - bei Schlechtwetter 17/1 min. 5 TLN</p>	<p>SA 10:00 - 15:00 Kursbeitrag: € 60,- Kursbeginn: 11.06.2016 Kursdauer: 1 x Kursort: außer Haus</p>

KULINARIK

<p>KU/TCM-Ü</p>	<p>Kochkurs nach den 5 Elementen der TCM - Übergewicht Kursleiterin: Ingrid Haas Laut TCM ist Übergewicht oft auf falsche Ernährungsgewohnheiten zurückzuführen. Ein Übermaß an kühlenden Lebensmitteln schwächt die 'Mitte'. Die Umwandlung der aufgenommenen Nahrung läuft durch die Verdauungskraft unvollständig ab und die Entstehung von Feuchtigkeit wird begünstigt.</p>	<p>MI 17:30 - 21:00 Kursbeitrag: € 50,- Kursbeginn: 10.02.2016 Kursdauer: 1 x Kursort: Küche</p>
-----------------	---	---

	<p>Die Ernährungstherapie besteht darin, die bereits vorhandene Feuchtigkeit auszuleiten und neue Feuchtigkeit zu verhindern. Wir kochen schmackhafte Gerichte, die helfen die Feuchtigkeit auszuleiten.</p> <p>Nähere Informationen unter: www.tcm-haas.com Mitzubringen: Schürze, Geschirrtücher, verschließbare Gefäße und Schreibutensilien Materialkosten und schriftliche Unterlagen sind im Kursbeitrag inbegriffen min. 6 TLN - max. 10 TLN</p>	
<p>KU/TCM-F</p>	<p>Kochkurs nach den 5 Elementen der TCM - Gesunde Frühstücksvariationen Kursleiterin: Ingrid Haas</p> <p>Aus Sicht der TCM ist das Frühstück die wichtigste Mahlzeit des Tages. Mit einem gekochten, schnell zubereiteten Frühstück versorgen Sie Ihren Körper mit purer Energie, ohne ihn zu belasten. Das Gehirn und die Leistungsfähigkeit profitieren vom optimalen Essen und Trinken und machen Sie und Ihre Kinder in der Arbeit und in der Schule erfolgreich. Wir werden in diesem Kurs verschiedene pikante und süße Morgengerichte kochen. Außerdem erfahren Sie Grundlegendes zur Ernährung nach den 5 Elementen der TCM und werden nach der Umstellung auf ein schmackhaftes, schnell gekochtes Frühstücksgericht rasch erkennen, dass Ihr Körper es Ihnen mit optimaler Vitalität und Gesundheit dankt. Wir kochen mit größtenteils biologischen Lebensmitteln und rein vegetarisch.</p> <p>Nähere Informationen unter: www.tcm-haas.com Mitzubringen: Schürze, Geschirrtücher, verschließbare Gefäße und Schreibutensilien Materialkosten und schriftliche Unterlagen sind im Kursbeitrag inbegriffen min. 6 TLN - max. 10 TLN</p>	<p>MI 17:30 - 21:00 Kursbeitrag: € 50,- Kursbeginn: 17.02.2016 Kursdauer: 1 x Kursort: Küche</p>

<p>KU/TCM -YIN</p> <p><i>neu</i></p>	<p>Kochkurs nach den 5 Elementen der TCM YIN - Mangel Kursleiterin: Ingrid Haas Gehören Sie zu den Menschen, denen immer zu warm ist? Wenn Sie unter Schlafstörungen, Hitzewallungen, Nachtschweiß, Nervosität, Rastlosigkeit und Stressanfälligkeit leiden, haben Sie möglicherweise einen Yin-Mangel. Mit erfrischenden und kühlenden Zutaten wollen wir unser Yin aufbauen, um wieder ein angenehmeres Körpergefühl zu erlangen. Wir kochen mit größtenteils biologischen Lebensmitteln und rein vegetarisch. Nähere Informationen unter: www.tcm-haas.com Mitzubringen: Schürze, Geschirrtücher, verschließbare Gefäße und Schreibutensilien Materialkosten und schriftliche Unterlagen sind im Kursbeitrag inbegriffen min. 6 TLN - max. 10 TLN</p>	<p>MI 17:30 - 21:00 Kursbeitrag: € 50,- Kursbeginn: 24.02.2016 Kursdauer: 1 x Kursort: Küche</p>
<p>KU/VW</p> <p><i>neu</i></p>	<p>Vollwertküche zum Mitnehmen Kursleiterin: Angelika Kerschbaumer Einfache, rasch zubereitete vollwertige Mahlzeiten fürs Büro Sie sind beruflich stark engagiert und möchten trotzdem nicht auf gesunde Mahlzeiten am Arbeitsplatz verzichten? Die Kantine und der Supermarkt nebenan bieten nicht gerade das worauf sie Lust verspüren? Wir bereiten bürotaugliche Mahlzeiten, die ohne großen Aufwand herzustellen sind und Sie gut gestärkt und genährt durch Ihren Arbeitsalltag bringen. Weitere Information: www.bauchgefuehl.cc Mitzubringen: Schürze, Geschirrtücher, verschließbare Gefäße und Schreibutensilien Materialkosten von ca. €€ 10,- werden von der Kursleiterin eingehoben min. 6 TLN - max. 10 TLN</p>	<p>MI 18:00 - 21:00 Kursbeitrag: € 30,- Kursbeginn: 02.03.2016 Kursdauer: 1 x Kursort: Küche</p>

	<p>Mitzubringen: Schürze, Geschirrtücher, verschließbare Gefäße, Schreibutensilien</p> <p>Materialkosten sind im Kursbeitrag inbegriffen.</p> <p>min. 6 TLN - max. 10 TLN</p>	
KU/ENT	<p>Entschlacken im Frühling</p> <p>Kursleiterin: Angelika Kerschbaumer</p> <p>Sobald uns die ersten Sonnenstrahlen wärmen, verspüren wir manchmal den Wunsch nach einem Neustart. Ein guter Zeitpunkt, bewusste Verbesserungen in der Ernährung vorzunehmen. Jetzt steht wieder genug frisches, grünes Gemüse zur Verfügung, und auch Sprossen und Salate helfen uns beim Beseitigen der alten Schlacken aus dem Winter. Wir stellen langsam um auf leichte Sommerkost und lassen der Frühjahrsmüdigkeit keine Chance.</p> <p>Weitere Information: www.bauchgefuehl.cc</p> <p>Mitzubringen: Schürze, Geschirrtücher, verschließbare Gefäße und Schreibutensilien.</p> <p>Materialkosten von ca. €10,- werden von der Kursleiterin eingehoben</p> <p>min. 6 TLN - max. 10 TLN</p>	<p>MI 18:00 - 21:00</p> <p>Kursbeitrag: € 30,-</p> <p>Kursbeginn: 27.04.2016</p> <p>Kursdauer: 1 x</p> <p>Kursort: Küche</p>
KU/LIEBE	<p>Kochen für die Liebe - Erotische Küche</p> <p>Kursleiter: Oliver Zinnecker, BEd</p> <p>Liebe geht nicht nur durch den Magen, manche Lebensmittel gelten geradezu als Aphrodisiakum. Erfahren Sie an diesem Abend wie Sie für Ihre Liebste / Ihren Liebsten mit einfachen Mitteln ein raffiniertes und anregendes Mahl 'zaubern' können – lassen Sie sich überraschen.</p> <p>Mitzubringen: Schürze, Geschirrtücher, verschließbare Gefäße, Schreibutensilien</p> <p>Materialkosten sind im Kursbeitrag inbegriffen</p> <p>min. 6 TLN - max. 10 TLN</p>	<p>DI 18:00 - 21:00</p> <p>Kursbeitrag: € 40,-</p> <p>Kursbeginn: 10.05.2016</p> <p>Kursdauer: 1 x</p> <p>Kursort: Küche</p>

KÖRPER UND GESUNDHEIT


<p>QI1</p>	<p>Medizinisches Qigong - Herz Qigong Kursleiter: Walter Marek Das Herz gilt in der traditionellen chinesischen Medizin als der Kaiser der Organe, welcher Shen- den Geist - beherbergt. Die Übungen des Herz Qigong haben die Aufgabe, den Funktionskreis des Feuers im Organismus zu harmonisieren. Dies wirkt sich förderlich und wohltuend auf den ganzen Menschen aus und hat besondere Wirkung auf das Herzkreislaufsystem, den Schlaf sowie auf die Qualität des Bewusstseins. Herz Qigong wirkt sich förderlich bei Symptomen wie Stress, Ungeduld, Zeitdruck und einem Defizit an Lebensfreude aus. Herz Qigong bewirkt eine Entschleunigung und ermöglicht, klar und bewusst wahrzunehmen und zu handeln. In diesem Kurs werden wir gute Qigonggrundlagen durch Basisübungen des stillen und bewegten Qigong schaffen. Auf diesen Grundlagen aufbauend erarbeiten wir dann die speziellen Aspekte des Herz Qigong. Der Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet! min. 9 TLN - max. 12 TLN</p>	<p>MO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 140,- Kursbeginn: 08.02.2016 Kursdauer: 12 x Kursort: 17 Raum 1</p>
<p>QI 2</p>	<p>Taiji Quan & Yi Quan - Zwei Stile eine ESSENZ Kursleiter: Walter Marek Zwei chinesische Kampfkünste der inneren Schule mit stark meditativer Ausprägung und hohem gesundheitlichen Nutzen. Während im Taiji Quan der harmonische Bewegungs- und Energiefluss entsprechend der Gesetzmäßigkeit von Yin und Yang im Vordergrund steht, ist im Yi Quan die Entwicklung der inneren Kraft sowie die Pflege des Geistes im Stile der Zen-Meditation zentral. Wir wollen in diesem Kurs den ersten Teil einer Taiji Quan Form erlernen und dann anhand dieser uns mit dem Training</p>	<p>MO 19:35 - 21:00 Kursbeitrag: € 140,- Kursbeginn: 08.02.2016 Kursdauer: 12 x Kursort: 17 Raum 1</p> <p>Bitte umblättern</p>

	<p>der Inneren Kraft, der Anwendung und praktischen Umsetzung der Form sowie den inneren Gesetzmäßigkeiten befassen. Der Kurs ist für alle Menschen geeignet denen die Entwicklung einer guten Körperwahrnehmung und stabilen Körperstruktur sowie eines ruhigen und klaren Geistes ein Anliegen ist. Anfänger und Fortgeschrittene sind willkommen!</p> <p>min. 9 TLN - max. 12 TLN</p>	
FKM1-V	<p>Feldenkrais-Methode®-Bewusstheit durch Bewegung®</p> <p>Kursleiterin: Mag. Jutta Wakley-Neuninger</p> <p>Möchten Sie ihrem Rücken und ihren Knien etwas Gutes tun, ihre Schultern entspannen? Sind Sie auf der Suche nach mehr Leichtigkeit in ihren alltäglichen Bewegungen? Probieren und erforschen Sie einfache Bewegungen einmal auf eine andere Art. So können Sie Bewegungsmuster erkennen, die Sie im Alltag, bei der Arbeit und in der Freizeit oft einschränken und zu Verspannungen führen. Schulen Sie ihre Wahrnehmung für sich selbst und lernen Sie sich besser zu organisieren, sich bewusster und dadurch entspannter zu bewegen. Durch besseres körperliches Empfinden werden Sie sich selbst bewusster in jeder Lebenssituation. Die Feldenkraisarbeit ist für jedes Alter geeignet. Vorkenntnisse sowie eine besondere körperliche Konstitution sind nicht erforderlich. Mitzubringen: warme Kleidung, eine Decke</p> <p>min. 6 TLN - max. 8 TLN</p>	<p>DO 09:00 - 10:25</p> <p>Kursbeitrag: € 140,-</p> <p>Kursbeginn: 11.02.2016</p> <p>Kursdauer: 12 x</p> <p>Kursort: 17 Raum 1</p>
FKM2-V	<p>Feldenkrais-Methode®-Bewusstheit durch Bewegung®</p> <p>Kursleiterin: Mag. Jutta Wakley-Neuninger</p> <p>Möchten Sie ihrem Rücken und ihren Knien etwas Gutes tun, ihre Schultern entspannen? Sind Sie auf der Suche nach mehr Leichtigkeit in ihren alltäglichen Bewegungen? Probieren</p>	<p>DO 10:30 - 11:55</p> <p>Kursbeitrag: € 140,-</p> <p>Kursbeginn: 11.02.2016</p> <p>Kursdauer: 12 x</p> <p>Kursort: 17 Raum 1</p>

	<p>und erforschen Sie einfache Bewegungen einmal auf eine andere Art. So können Sie Bewegungsmuster erkennen, die Sie im Alltag, bei der Arbeit und in der Freizeit oft einschränken und zu Verspannungen führen. Schulen Sie ihre Wahrnehmung für sich selbst und lernen Sie sich besser zu organisieren, sich bewusster und dadurch entspannter zu bewegen. Durch besseres körperliches Empfinden werden Sie sich selbst bewusster in jeder Lebenssituation. Die Feldenkraisarbeit ist für jedes Alter geeignet. Vorkenntnisse sowie eine besondere körperliche Konstitution sind nicht erforderlich. Mitzubringen: warme Kleidung, eine Decke min. 6 TLN - max. 8 TLN</p>	
<p>EN/WORT <i>neu</i></p>	<p>Energie der Worte Kursleiterin: Eva Maria Höfler 'Achten auf Deine Gedanken - sie werden zu Worten. Achte auf Deine Worte - sie werden zu Taten. Achte auf Deine Taten - sie werden zu Deinem Charakter. Achte auf Deinen Charakter - er wird zu Deinem Schicksal' Zen-Weisheit Positive oder negative Wahl der Worte wirken mächtig und förmlich wie ein Magnet ziehen wir die entsprechenden Auswirkungen an. Mit Blütenessenzen und Schüsslersalzen finden wir positive Gedanken, Worte und Energie. Als positive Auswirkung erreichen wir eine klare und gute Kommunikation privat und beruflich. Jede/r TeilnehmerIn findet ihre/seine ganz persönliche Affirmation als mentale Unterstützung für den Alltag. min. 6 TLN</p>	<p>DI 18:30 - 20:30 Kursbeitrag: € 15,- Kursbeginn: 16.02.2016 Kursdauer: 1 x Kursort: 205</p>

Anmeldung persönlich vor Ort: Montag, 18.01. – Freitag, 22.01.2016
jeweils von 17:00 – 19:00 Uhr im Sekretariat der VHS.

Anmeldung online: von 01.01. – 10.01.2016
Restplätze werden **nach** der Einschreibwoche wieder online gestellt!

<p>BURN</p> <p><i>neu</i></p>	<p>Burnout Kursleiter: Dr. Roland Daucher Burnout ist ein dauerhafter, negativer und oftmals arbeitsbezogener Seelenzustand. Er ist in erster Linie von Erschöpfung gekennzeichnet, begleitet von Unruhe und Anspannung, einem Gefühl verringerter Effektivität, gesunkener Motivation und der Entwicklung dysfunktionaler Einstellungen und Verhaltensweisen bei der Arbeit. Der fließende Übergang von einer üblichen Erschöpfung zu den ersten Stadien des Burnouts wird oft nicht erkannt sondern als 'normale' Entwicklung akzeptiert. Findet jedoch weder in Bezug auf die inneren noch die äußeren Bedingungen eine deutliche Änderung statt, besteht die Gefahr einer sehr ernsten Erkrankung. Der Vortrag ist für jeden geeignet, der sich mit dieser Thematik auseinandersetzen will. Eintritt frei - Anmeldung aber unbedingt notwendig!</p>	<p>MI 18:30 - 20:00 Kursbeitrag: € 0,- Kursbeginn: 17.02.2016 Kursdauer: 1 x Kursort: 101 Filmsaal</p>  <p>PSZ PSYCHOSOZIALE ZENTREN GMBH</p>
<p>PM</p> <p><i>AK plus</i></p>	<p>Progressive Muskelentspannung Kursleiterin: Mag. Kristin Huschek-Waitz (Psychologin) Stress und Angst gehen oft mit körperlicher An- und Verspannung einher. Bei dieser Entspannungsmethode nach Dr. Jacobson werden verschiedene Muskelgruppen an und wieder entspannt und die Wahrnehmung bewusst auf diesen gefühlten Unterschied gelenkt. In sechs geleiteten Übungseinheiten erwerben Sie die Grundkenntnisse dieser Technik und können Sie dann leicht selbständig in Ihren Alltag integrieren. Die progressive Muskelentspannung hilft bei Stress, Spannungskopfschmerz, psychischer Anspannung und innerer Unruhe. Es wird im Liegen und Sitzen trainiert. Mitzubringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Polster und Decke</p>	<p>DO 18:15 - 19:10 Kursbeitrag: € 75,- Kursbeginn: 18.02.2016 Kursdauer: 6 x Kursort: 17 Raum 1</p>

	<p>Kurstermine: 18., 25.02., 03., 17., 31.03. und 07.04. min. 6 TLN - max. 10 TLN</p>	
<p>AT</p> 	<p>Autogenes Training Kursleiterin: Mag. Kristin Huschek-Waitz (Psychologin) Das Autogene Training nach Dr. Schultz ist eine klassische Entspannungsmethode, die sich aus der Hypnose entwickelt hat. Die Technik basiert auf Autosuggestion und Selbstprogrammierung. Sie erlernen im Kurs einerseits die sechs Grundübungen des AT, die Sie rasch und effizient zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit führen und andererseits wird auf bereits bekanntem Wissen aufgebaut. Bei regelmäßigem Üben hilft das Autogene Training sich zuverlässig zu erholen und zu entspannen, weniger unter Aufregung und Ärger zu leiden, Schlafstörungen zu mildern, sich leistungsfähiger zu fühlen und das Herz-Kreislaufsystem positiv zu beeinflussen. Es wird im Sitzen und/oder Liegen geübt. Mitzubringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Decke und Polster Kurstermine: 18., 25.02., 03., 17., 31.03. und 07.04. min. 6 TLN - max. 12 TLN</p>	<p>DO 19:15 - 20:10 Kursbeitrag: € 75,- Kursbeginn: 18.02.2016 Kursdauer: 6 x Kursort: 17 Raum 1</p>
Rück	<p>Bewegliche Wirbelsäule - Befreiter Rücken Kursleiterin: Lisa Lutschinger In diesen Workshops arbeiten wir nach den Prinzipien der Franklin-Methode®. Wir lernen, wie man auf vielfältige und kreative Weise die Wirbelsäule kräftigt, entspannt und dabei noch Spaß hat. Außerdem lernen wir in diesem Workshop: Wie man die Haltung verbessert und die Wirbelsäule aufrichtet. Die Wirbelsäulengelenke elastisch und fit zu halten Wie man die Bandscheiben entlastet und regeneriert Wie man Kraft und Beweglichkeit in</p>	<p>SA 15:00 - 17:30 Kursbeitrag: € 25,- Kursbeginn: 27.02.2016 Kursdauer: 1 x Kursort: 17 Raum 1</p> <p style="text-align: right;">Bitte umblättern</p>

	<p>Wie man Kraft und Beweglichkeit in der WS aufbaut Wirksame mentale Techniken für einen gesunden Rücken Unseren Rücken im Alltag schonend einzusetzen Ein Workshop für alle, die mit mehr Geschmeidigkeit durchs Leben gehen wollen. weitere Infos: http://franklin-methode.ch Bitte warme Socken und bequeme Kleidung mitnehmen.</p> <p>min. 6 TLN - max. 10 TLN</p>	
YOGA	<p>Achtsamkeits-Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene Kursleiter: Mag. Harald E. Tichy 'Weniger ist manchmal mehr' Yoga bedeutet Verbundenheit, Einheit. Diese Verbundenheit entfaltet sich im Entwickeln von Achtsamkeit. Das ist eine bestimmte Qualität des Innehaltens, Lauschens, behutsamen Hinspürens. Dabei ergänzen einander Körperstellungen des Hatha-Yoga, Entspannungsübungen und achtsames Atmen. So kann der Atem seinen natürlichen Rhythmus finden und sich eine tiefere Harmonie einstellen. Ruhephasen zwischen den einzelnen Yoga-Stellungen und eine lange, geführte Tiefenentspannung erlauben das Entfalten einer umfassenden Gelöstheit. Die praktischen Übungen werden jede zweite Woche durch Vorträge über die Theorie des Yoga ergänzt. Der Kursabend endet mit einer Sitzmeditation. Mitzubringen: Yogamatte oder Decke. Nähere Informationen unter: www.lebenskunstpraxis.at min. 10 TLN</p>	<p>MI 18:30 - 20:45 Kursbeitrag: € 205,- Kursbeginn: 09.03.2016 Kursdauer: 12 x Kursort: Hasslingerstr.3, Mödling</p>
<p>WES/MAS</p> <p>neu</p>	<p>Einführung in die klassische Massage Kursleiterin: Ingrid Frank An diesem Wochenende haben Sie die Möglichkeit die Grundkenntnisse der klassischen Massage für private Zwecke zu erlernen. Von den Beinen über die Arme, zum Rücken und Nacken erlernen Sie verschiedene Griffe wie Knetungen, Streichungen und</p>	<p>SA+SO 09:30 - 15:00 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 12.03.2016 Kursdauer: 2 x Kursort: 17 Raum 1</p>

	<p>Friktionen der Muskeln und haben nach diesem Kurs die Sicherheit eine richtige Massage im privaten Rahmen anwenden zu können.</p> <p>Gearbeitet wird ohne Massagetisch auf Matten oder Sesseln. Das hat für Sie den Vorteil, dass Sie das Gelernte überall anwenden können.</p> <p>Mitbringen: bequeme Kleidung, Decke, Handtuch, Massageöl und Schreibmaterialien</p> <p>min. 4 TLN - max. 8 TLN</p>	
<p>SALZE</p> <p><i>neu</i></p>	<p>Schüsslersalze in der Praxis</p> <p>Kursleiterin: Eva Maria Höfler</p> <p>Was tun bei Mitessern, Unreinheiten, Fältchen, hartnäckigem Glanz, Rötungen, auffallender Blässe, teigiger Haut, lockerem Hautgewebe, Doppelkinn, Tränensäcken, Ringen unter den Augen? Sie wünschen sich straffe, glatte, reine, elastische Haut? Sie kämpfen mehr oder weniger erfolgreich gegen Ihren Körper, um Ihr Ziel zu erreichen? Sie wollen sich Gutes tun und lernen, die Signale Ihres Körpers und Ihrer Haut zu verstehen? Möchten Sie Ihrem Körper auf natürlichem Wege das geben, was er braucht, um zu entschlacken und gesund und schön zu sein? Dieser Abend gibt einen Einblick und Übersicht in die vielfältige Wirkungsweise der Schüsslersalze und der Möglichkeiten der Antlitzanalyse. Was haben die Schüsslersalze, was die anderen Nahrungsergänzungsmittel nicht haben? Warum ist 'weniger' mehr? Dosierung mit Maß und Ziel. Wie sind die Schüsslersalze entdeckt worden? Wie wirken die Schüsslersalze? Wie sieht die Anwendung in der Praxis aus? Wie ist es möglich, Mineralstoffmängel frühzeitig zu erkennen?</p> <p>min. 6 TLN</p>	<p>DI 18:30 - 20:30</p> <p>Kursbeitrag: € 15,-</p> <p>Kursbeginn: 15.03.2016</p> <p>Kursdauer: 1 x</p> <p>Kursort: 205</p>

Anmeldung persönlich vor Ort: Montag, 18.01. – Freitag, 22.01.2016 jeweils von 17:00 – 19:00 Uhr im Sekretariat der VHS.

Anmeldung online: von 01.01. – 10.01.2016

Restplätze werden **nach** der Einschreibwoche wieder online gestellt!

ATEM1	<p>Kraftvoll in den Frühling atmen Kursleiterin: Lisa Lutschinger Haben sie gewusst, dass sie durchschnittlich 28.000 Mal am Tag atmen? Bei Stress öfter und flacher, bei Gelassenheit weniger und tiefer. In der Atemarbeit nach Ilse Middendorf 'zwingen' wir dem Atem keine bestimmte Technik auf. Er darf sich entwickeln, wie es ihm im gegebenen Moment entspricht. Mit einfachen Übungen, vorwiegend im Sitzen und Stehen, fördern wir unser Körperbewusstsein und den natürlichen Fluss des Atems - dadurch können Ausgeglichenheit, aber auch Vitalität und Lebensfreude entstehen! Weiters gibt es auch gute Erfolge u.a. bei Chronischen Schmerzen aller Art, Atemwegserkrankungen, Rücken und Gelenksbeschwerden, psychosomatischen Beschwerden, Schlafstörungen und depressiven Verstimmungen. 'So wie wir leben, so atmen wir und so wie wir atmen, so leben wir' (Ilse Middendorf) weitere Infos: http://www.atemaustria.at min. 6 TLN - max. 10 TLN</p>	<p>SA 15:00 - 18:00 Kursbeitrag: € 35,- Kursbeginn: 09.04.2016 Kursdauer: 1 x Kursort: 17 Raum 1</p>
ANGST <i>neu</i>	<p>Angst im Alter Kursleiter: Dr. Roland Daucher Angst ist ein grundsätzliches Gefühl des Menschen. Bei Störungen wird das Gefühl jedoch so stark, dass es den Alltag erheblich beeinträchtigt. Angsterkrankungen gehören weltweit zu den häufigsten psychischen Belastungen und haben eine Vielzahl körperlicher und psychischer Symptome. 'Obwohl sie nicht 100 Jahre alt werden, bereiten sich die Menschen Sorgen für 1000 Jahre.' (Chinesisches Sprichwort) Aber ab wann gilt man heute als alt? Welche Ängste sind natürliche Begleiter in dieser Lebensphase und ab wann beginnt eine diagnostizierbare Angststörung? Angststörungen stellen jedoch keineswegs eine Sackgasse dar. Erfahren Sie</p>	<p>MI 18:30 - 20:30 Kursbeitrag: € 0,- Kursbeginn: 13.04.2016 Kursdauer: 1 x Kursort: 101 Filmsaal</p>  <p>PSZ PSYCHOSOZIALE ZENTREN GMBH</p>

	<p>mehr über die Diagnostik und die Behandlungsmöglichkeiten. Der Vortrag ist für jeden geeignet, der sich mit dieser Thematik auseinandersetzen will. Eintritt frei - Anmeldung aber unbedingt notwendig!</p>	
EN/WS	<p>Energie der Wirbelsäule Kursleiterin: Eva Maria Höfler Die Wirbelsäule spiegelt den Zustand unseres Körpers und unserer Seele. Verspannungen und Schmerzen in diesem Bereich sind Signale des Körpers, um achtsamer und bewusster mit Körper und Seele umzugehen. Erkennen von möglichen Ursachen und Tipps für energetische Hilfsmittel (z. B. Blüten- und Farbensenzen) und praktische Methoden (Energiearbeit), um unserer Wirbelsäule Gutes zu tun. Mit praktischen Übungen zur Selbsthilfe und Meditation. min. 6 TLN</p>	<p>DI 18:30 - 20:30 Kursbeitrag: € 15,- Kursbeginn: 19.04.2016 Kursdauer: 1 x Kursort: 205</p>
WES/FK M -AUG	<p>'Leichtigkeit in Kiefer, Augen und Nacken' mit der Feldenkrais Methode Kursleiterin: Mag. Jutta Wakley-Neuninger Die Bewusstwerdung der feinen Verbindung und Bewegungsbeziehung von Augen, Nacken und Kiefer steht im Mittelpunkt dieses Seminars. Mit Hilfe des wichtigsten Werkzeugs der Feldenkrais Methode - der Schulung der inneren Wahrnehmung - lernen wir die grundlegenden Bewegungsmöglichkeiten und Zusammenhänge der Kiefergelenke, der Augen und des Nackens neu zu entdecken. Die langsamen und sanften Bewegungen von Augen, Mund und Kiefer erlauben rigide Muster des Haltens zu lösen und ein Empfinden von Leichtigkeit entstehen zu lassen. Die Feldenkraisarbeit ist für jedes Alter geeignet. Vorkenntnisse sowie eine besondere körperliche Konstitution sind nicht erforderlich. Mitzubringen: warme Kleidung, eine Decke min. 6 TLN - max. 8 TLN</p>	<p>SO 10:00 - 13:00 Kursbeitrag: € 40,- Kursbeginn: 24.04.2016 Kursdauer: 1 x Kursort: 17 Raum 1</p>

NACK	<p>Lockerer Nacken & Entspannte Schultern Kursleiterin: Lisa Lutschinger In diesen Workshop arbeiten wir nach den Prinzipien der Franklin-Methode®. Wir lernen, wie man auf vielfältige und kreative Weise den Nacken und die Schultern entspannen und dabei noch Spaß haben kann. In diesem Workshop arbeiten wir mit: Bällen um sich genüsslich zu entspannen anatomischen Bildern, die uns helfen den Aufbau des Schultergürtels zu verstehen Alltagsbewegungen, um die Lockerheit in jeder Situation beizubehalten Humor um unsere Gelassenheit in Stresssituationen aufrechtzuerhalten. Dieser Workshop ist für alle, die mit mehr Geschmeidigkeit durchs Leben gehen wollen. Bitte warme Socken und bequeme Kleidung mitnehmen. weitere Infos: http://franklin-methode.ch min. 6 TLN - max. 10 TLN</p>	<p>SA 15:00 - 17:30 Kursbeitrag: € 25,- Kursbeginn: 30.04.2016 Kursdauer: 1 x Kursort: 17 Raum 1</p>
EN/FARB <i>neu</i>	<p>Energie der Farben Kursleiterin: Eva Maria Höfler Farben bewusst eingesetzt bewirken Harmonisierung, Wohlbefinden und Gesundheit von der Aura bzw. Haut ausgehend bis zur seelischen Ebene. Wie wirkt welche Farbe? Welche energetischen Möglichkeiten gibt es im Bereich der Farben? Wie wirken Farbessenzen und Farböle? Mit Farbmeditation, praktischer Farbauswahl und Kurzberatung. min. 6 TLN</p>	<p>MI 18:30 - 20:30 Kursbeitrag: € 15,- Kursbeginn: 11.05.2016 Kursdauer: 1 x Kursort: 205</p>
ACHT	<p>Stressbewältigung durch Achtsamkeit Kursleiterin: Andrea Skof (Psychotherapeutin) angelehnt an das MBSR - (mindfulness-based stress reduction) Programm nach Dr. Jon Kabat-Zinn Häufig ist es so, dass wir uns gedanklich mit der Vergangenheit oder mit dem, was kommen wird, beschäftigen und somit den</p>	<p>SA 10:00 – 13:00 14:00 - 17:00 Kursbeitrag: € 80,- Kursbeginn: 21.05.2016 Kursdauer: 1 x Kursort: 17 Raum 1</p>

	<p>jeweiligen Augenblick, das 'Jetzt', gar nicht wahrnehmen. In diesem Kurs werden wir das Thema Achtsamkeit theoretisch beleuchten und in praktischen Übungen kennen lernen: Wahrnehmungsübungen, Atemübungen und Körperübungen werden uns dabei unterstützen, mit dem jeweiligen Augenblick verbunden - präsent zu sein. Dies wiederum hat unmittelbaren Einfluss auf das Stresserleben, lässt uns ruhiger werden und beeinflusst dadurch unsere Gesundheit positiv.</p> <p>Mitzubringen: Yogamatte und/oder Decke, eventuell Sitzkissen</p> <p>min. 7 TLN - max. 12 TLN</p>	
ATEM2	<p>Gelassen in den Sommer atmen Kursleiterin: Lisa Lutschinger</p> <p>Haben sie gewusst, dass sie durchschnittlich 28.000 Mal am Tag atmen? Bei Stress öfter und flacher, bei Gelassenheit weniger und tiefer. In der Atemarbeit nach Ilse Middendorf 'zwingen' wir dem Atem keine bestimmte Technik auf. Er darf sich entwickeln, wie es ihm im gegebenen Moment entspricht. Mit einfachen Übungen, vorwiegend im Sitzen und Stehen, fördern wir unser Körperbewusstsein und den natürlichen Fluss des Atems - dadurch können Ausgeglichenheit, aber auch Vitalität und Lebensfreude entstehen! Weiters gibt es auch gute Erfolge u.a. bei Chronischen Schmerzen aller Art, Atemwegserkrankungen, Rücken und Gelenksbeschwerden, psychosomatischen Beschwerden, Schlafstörungen und depressiven Verstimmungen. 'So wie wir leben, so atmen wir und so wie wir atmen, so leben wir' (Ilse Middendorf) weitere Infos: http://www.atemaustria.at</p> <p>min. 6 TLN - max. 10 TLN</p>	<p>SA 15:00 - 18:00 Kursbeitrag: € 35,- Kursbeginn: 04.06.2016 Kursdauer: 1 x Kursort: 17 Raum 1</p>

Anmeldung online: von 01.01. – 10.01.2016

Restplätze werden **nach** der Einschreibwoche wieder online gestellt!

TANZ UND BEWEGUNG

<p>CARDIO</p> <p><i>neu</i></p>	<p>Cardio Fatburner - enjoy the movement! Kursleiterin: Mag. Nathalie Ponleitner Cardio Fatburner ist Ausdauertraining, das Freude macht. Durch die natürlichen Bewegungsabläufe lernen Sie Ihren Körper besser kennen und schulen Ihr individuelles Körpergefühl. In den Step-Stunden wird zusätzlich gezielt die Bein- und Po-Muskulatur gekräftigt. Die Bewegung steht im Vordergrund - es geht also nicht darum, komplizierte Choreographie einzustudieren, denn: nachdenken muss man den ganzen Tag über genug! Hier kann man effektiv und 'einfach' trainieren, ohne einen Knoten im Kopf oder in den Beinen zu bekommen! Die Bewegungen sind für jeden Teilnehmer nachvollziehbar und zum Mitmachen geeignet - egal, ob Sie Anfänger oder 'alter Aerobic-Hase' sind. min. 8 TLN</p>	<p>MO 17:00 - 17:55 Kursbeitrag: € 90,- Kursbeginn: 08.02.2016 Kursdauer: 10 x Kursort: Turnsaal J.Thoma Mittelschule</p>
<p>BBP</p> <p><i>neu</i></p>	<p>Bauch - Bein - Po Kursleiterin: Mag. Nathalie Ponleitner Kräftigungsstunde für den gesamten Körper. Es werden nicht nur Bauch, Beine und Po trainiert, sondern besonders auch typische 'Schwachstellen' des Körpers wie Schultern oder unterer Rücken. Außerdem lernen Sie durch das Arbeiten mit und ohne Handgewichte Ihren Körper neu kennen und spüren. Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. min. 8 TLN</p>	<p>MO 18:00 - 18:55 Kursbeitrag: € 90,- Kursbeginn: 08.02.2016 Kursdauer: 10 x Kursort: Turnsaal J.Thoma Mittelschule</p>
<p>RF-V</p> <p>A plus</p>	<p>Rückenfit am Vormittag Kursleiterin: Kathrin Rudel Durch zu schwache Muskulatur, mangelnde Bewegung und Fehlhaltungen kann es zu Rückenproblemen kommen. Gezieltes Training und theoretische Erläuterungen verhindern die Entstehung von Beschwerden bzw. erneutes</p>	<p>DI 09:00 - 09:55 Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 09.02.2016 Kursdauer: 14 x Kursort: 17 Raum 1</p>

	<p>Auftreten von Schmerzen. Die Rückenmuskulatur wird gekräftigt, Wirbelsäule und Bandscheiben werden entlastet, die Haltung wird verbessert. So kann Schmerz erst gar nicht entstehen! Für jede Altersgruppe geeignet! Bitte ein Handtuch oder eine Decke mitbringen.</p> <p>min. 6 TLN - max 8 TLN</p>	
GLSE	<p>Gleichgewichtstraining für Senioren Kursleiterin: Kathrin Rudel Je älter man wird, umso größer wird das Sturzrisiko. Wer bis ins hohe Alter hinein aktiv bleibt, trainiert die Funktions- und Leistungsfähigkeit seines Körpers und damit auch die Standfestigkeit, die Mobilität und die Bewegungssicherheit. Durch Gleichgewichtstraining in Kombination mit Muskeltraining kann man aktiv etwas tun, um das Sturzrisiko erheblich zu minimieren.</p> <p>min. 6 TLN - max. 8 TLN</p>	<p>DI 10:00 - 10:55 Kursbeitrag: € 125,- Kursbeginn: 09.02.2016 Kursdauer: 14 x Kursort: 17 Raum 1</p>
BEW	<p>Bewegung und Entspannung Kursleiterin: Renate Ortner Ausgleichende Bewegungsabläufe für jede Altersgruppe, Damen und Herren Folge von verkürzter Muskulatur können Gelenkschmerzen, Verspannungen im Rückenbereich usw. sein! Mittels gezielt durchgeführten Beweglichkeits-, Kräftigungs- und Dehnungsübungen kann das muskuläre Gleichgewicht wieder hergestellt werden oder noch besser wäre es, diese Inbalance erst gar nicht entstehen zu lassen und präventiv sofort aktiv zu werden. Ein kurzer Entspannungsteil lässt uns die muskuläre Veränderung wahrnehmen.</p> <p>min. 6 TLN - max. 8 TLN</p>	<p>DI 16:50 - 18:00 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 09.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: 17 Raum 1</p>

Anmeldung persönlich vor Ort: Montag, 18.01. – Freitag, 22.01.2016 jeweils von 17:00 – 19:00 Uhr im Sekretariat der VHS.

<p>MGR</p> <p><i>neu</i></p>	<p>Mein gesunder Rücken Kursleiterin: Ingrid Frank Rückenprobleme werden oft als 'normales' Übel angesehen, dabei ist es leicht vorbeugend etwas dagegen zu unternehmen. Gönnen Sie Ihrem Rücken etwas Gutes! Durch gezielte Übungen können Sie in diesem Kurs Ihre Muskeln dehnen und stärken. Verspannungen werden so gelockert und Sie spüren wie sich Ihr Rücken dadurch immer wohler fühlt und Alltagsbeschwerden weniger werden. Mitzubringen: Bequeme, warme Kleidung und dicke Socken min. 8 TLN</p>	<p>DI 18:00 - 19:00 Kursbeitrag: € 80,- Kursbeginn: 09.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: Turnsaal J.Thoma Mittelschule</p>
<p>ENGYM</p>	<p>Energie-Gym Kursleiterin: Renate Ortner Energiegymnastik ist ein hochwirksames Körpertraining, welches sowohl klassische Stärkungs-, Beweglichkeits- und Dehnelemente enthält, jedoch ebenso das Wissen der Meridianlehre und die Aktivierung von Reflex- und Akupressurpunkten einfließen lässt. Energie für den Alltag, den Körper in Balance bringen und spürbare Veränderung bewusst wahrnehmen ist das Ziel. Freier Fluss von Energie bedeutet mehr Lebensqualität, Beweglichkeit, Lockerheit und innere Ausgeglichenheit. Für alle Altersgruppen geeignet. min. 6 TLN - max. 8 TLN</p>	<p>DI 18:10 - 19:20 Kursbeitrag: € 75,- Kursbeginn: 09.02.2016 Kursdauer: 10 x Kursort: 17 Raum 1</p>
<p>FIT</p> <p><i>neu</i></p>	<p>Funktionales Fitnessstraining Kursleiter: Domenic Frisch Optimales Training - auf die unterschiedlichsten Bedürfnisse ausgerichtet, ganz ohne Gewichte, daher auch für Anfänger sehr gut geeignet! Ziel dieses Kurses ist es, eine Steigerung der Kraft, Flexibilität und Mobilität des ganzen Körpers zu erreichen. Mit Fitnessbändern wird der ganze Körper gefordert und gefördert - mit Übungen,</p>	<p>DI 19:30 - 21:00 Kursbeitrag: € 90,- Kursbeginn: 09.02.2016 Kursdauer: 10 x Kursort: Turnsaal J.Thoma Mittelschule</p>

	<p>die auch zu Hause leicht machbar sind, da keine zusätzlichen Geräte benötigt werden! Fitnessbänder werden vom Kursleiter zur Verfügung gestellt! min. 6 TLN - max. 12 TLN</p>	
DAM1	<p>Bewegung und Entspannung für Damen Kursleiterin: Renate Ortner für TeilnehmerInnen des letzten Semesters Vorsorgeprogramm im Bereich Osteoporose- und Wirbelsäulengymnastik min. 6 TLN - max. 8 TLN</p>	<p>MI 08:45 - 09:55 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 10.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: 17 Raum 1</p>
DAM2	<p>Bewegung und Entspannung für Damen Kursleiterin: Renate Ortner für TeilnehmerInnen des letzten Semesters Vorsorgeprogramm im Bereich Osteoporose- und Wirbelsäulengymnastik min. 6 TLN - max. 8 TLN</p>	<p>MI 10:10 - 11:20 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 10.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: 17 Raum 1</p>
<p>RF</p> 	<p>Rückenfit Kursleiterin: Kathrin Rudel Durch zu schwache Muskulatur, mangelnde Bewegung und Fehlhaltungen kann es zu Rückenproblemen kommen. Gezieltes Training und theoretische Erläuterungen verhindern die Entstehung von Beschwerden bzw. erneutes Auftreten von Schmerzen. Die Rückenmuskulatur wird gekräftigt, Wirbelsäule und Bandscheiben werden entlastet, die Haltung wird verbessert. So kann Schmerz erst gar nicht entstehen! Für jede Altersgruppe geeignet! Bitte Gymnastikmatte mitbringen! min. 8 TLN</p>	<p>MI 18:00 - 19:00 Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 10.02.2016 Kursdauer: 14 x Kursort: VS Turnsaal Lerchengasse</p>
ETB	<p>ETB® get fit - lose weight - have fun - be strong Kursleiterin: MMag. Bettina Ponleitner ETB® ist das Fitnessstraining für jeden, der fit sein, Spaß haben und abnehmen will. Schläge, Kicks und Kniestöße zu schnellen Beats trainieren Schnellkraft und den Willen an die</p>	<p>MI 19:00 - 19:55 Kursbeitrag: € 90,- Kursbeginn: 10.02.2016 Kursdauer: 10 x Kursort: VS Turnsaal Lerchengasse</p> <p>Bitte umblättern</p>

ETB	eigenen Grenzen zu gehen. Regelmäßige Intro-Stunden dienen dem Techniktraining und garantieren ein effektives Training. Durch das Trainingsmotto 'get first place by your own' bestimmt jeder Trainierende seine Pausen und seinen Trainingslevel selbst! min. 8 TLN	
EPS	European Power Stretch® - to be flexible! Kursleiterin: MMag. Bettina Ponleitner EPS® ist ein dynamisches und kraftvolles Kursprogramm mit dem Ziel Bewegungseinschränkungen aufzuheben und versteifte Gelenke und verkürzte Muskulatur wieder geschmeidig und dehnbar zu machen. Power Stretch ist ein idealer Ausgleich zum Fitness-Training und für jeden geeignet, der sich einen gesunden und beweglichen Körper erhalten will. min. 8 TLN	MI 20:00 - 20:55 Kursbeitrag: € 90,- Kursbeginn: 10.02.2016 Kursdauer: 10 x Kursort: VS Turnsaal Lerchengasse
TKW	TaeKwonDo Kursleiter: DI Michael Egger Die koreanische Kampfkunst Tae Kwon Do ist nicht nur als effizientes System zur Selbstverteidigung, sondern auch zum Erlangen körperlicher Fitness und zur Stärkung der Gesundheit bestens geeignet. In diesem Kurs steht nicht der Wettkampf, sondern das solide Erlernen der Grundtechniken (z.B. im Formenlauf) und die praktische Selbstverteidigung im Vordergrund. Daher ist der Kurs sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet. Jeder hat die Möglichkeit im Rahmen seiner Fähigkeiten zu üben. Gezielte Dehnungsübungen und die richtige Atemtechnik ergänzen den Unterricht. Durch beidseitiges Üben wird eine einseitige Belastung des Körpers vermieden. Weitere Informationen finden Sie auch auf www.mekk.at Mitzubringen sind der Wunsch neues kennenlernen zu wollen und sportliche Kleidung.	DO 19:30 - 21:00 Kursbeitrag: € 115,- Kursbeginn: 11.02.2016 Kursdauer: 12 x Kursort: VS Turnsaal Lerchengasse

	Das Training findet barfuß statt. Mindestalter: 14 Jahre min. 8 TLN	
WS	Wirbelsäulengymnastik Kursleiterin: Sabine Nuhs Durch gezielte Übungen wird die vernachlässigte Muskulatur angeregt und gekräftigt. Verspannungen werden aufgespürt und gelöst. So wird das Muskelgleichgewicht wieder hergestellt. Mitzubringen: Bequeme, warme Kleidung, dicke Socken und ein kleines Handtuch min. 8 TLN	FR 18:00 - 19:15 Kursbeitrag: € 85,- Kursbeginn: 12.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: Turnsaal J.Thoma Mittelschule
SVER <i>neu</i>	Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen ab 14 Jahren Kursleiter: Wolfgang Krischke Basierend auf der Kampfsportart JiuJitsu werden einfachste Techniken, sowie Tipps und Tricks im Alltag gelehrt. Prävention: Wo bin ich sicher und wo glaube ich sicher zu sein? Selbstbehauptung: Was sagt mein Körper (körpersprachliche Signale)? Selbstverteidigung: Taktik und Technik für den Selbstschutz Hilfsmittel: Was kann mir helfen, mich besser zu schützen (Technische Hilfsmittel)? Ziel des Kurses ist das frühzeitige Wahrnehmen / Erkennen von reaktionsrelevanten Situationen, Stressreduktion und gesteigertes Selbstbewusstsein. Erreicht wird dies durch methodischen Trainingsaufbau und prozessorientiertes Training. Vorkenntnisse sind nicht notwendig! min. 5 TLN	FR 18:00 - 19:30 Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 12.02.2016 Kursdauer: 10 x Kursort: VS Turnsaal Lerchengasse

Anmeldung persönlich vor Ort: Montag, 18.01. – Freitag, 22.01.2016
jeweils von 17:00 – 19:00 Uhr im Sekretariat der VHS.

GRT	<p>Griechische Tänze Kursleiter: Ing. Hannes Wurth Für alle, die in entspannter Atmosphäre Spaß am Tanzen haben wollen. Es werden Grundschrirte von Tänzen aus allen Regionen von Griechenland gelehrt. Für diesen Kurs ist kein Partner notwendig! Vorkenntnisse sind von Vorteil aber nicht unbedingt erforderlich. Die voraussichtlichen Termine sind: 12.+26.02. 11.+18.03. 01., 15.+29.04.2015 und 13.05. min. 6 TLN</p>	<p>FR 19:30 - 21:00 Kursbeitrag: € 80,- Kursbeginn: 12.02.2016 Kursdauer: 8 x Kursort: Turnsaal J.Thoma Mittelschule</p>
NW1 <i>neu</i>	<p>Nordic Walking Kursleiterin: Kathrin Rudel Nordic Walking ist eine Ausdauersportart, bei der Gehen durch den Einsatz von zwei Stöcken im Rhythmus der Schritte unterstützt wird. Es ist für alle Altersgruppen geeignet, vom untrainierten Menschen bis zum ambitionierten Sportler. Wichtig ist, dass man die richtige Technik und Bewegungsabläufe Schritt für Schritt erlernt, damit man an dieser herrlichen Sportart lange Spaß hat und das Optimum für die Gesundheit herausholen kann. Treffpunkt: Parkplatz Lichtenstein Mitzubringen: eigene Stöcke, geeignete Schuhe Bei starkem Regen findet es nicht statt! min. 4 TLN - max. 12 TLN</p>	<p>MO 10:30 - 12:00 Kursbeitrag: € 30,- Kursbeginn: 15.02.2016 Kursdauer: 4 x Treffpunkt: Parkplatz Lichtenstein</p>
PILS 1	<p>Pilates - More Kursleiterin: Lisa Lutschinger Pilates schafft eine wohltuende Balance aus Anspannung, Entspannung, bringt Kraft in die Mitte und baut Stress ab. Es dient somit u.a. als Prävention und Linderung von Rücken- und Gelenksschmerzen. In diesem Kurs kommen Methoden mit neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen zum Einsatz, wie die Franklin-Methode®, Faszien- und Sensomotorisches Training, sowie die Spiraldynamik®. Durch diese Arbeit wird der Körper nicht nur gekräftigt,</p>	<p>FR 10:00 - 11:30 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 26.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: 17 Raum 1</p>

	<p>sondern es ergeben sich effizientere Bewegungsabläufe, Wohlfühl im Körper, verringerte Verletzungsanfälligkeit und ein verbessertes Körperbewusstsein. Damit die Stunde ein abwechslungsreiches Programm bietet, werden auch Therabänder, Flexi-Bars (Schwungstäbe), kleine Hanteln, Bälle usw. verwendet. Die Stunde ist für all jene Menschen geeignet, die sich Zeit für sich und ihre Gesundheit nehmen wollen. Entspannungs- und Körperwahrnehmungsübungen runden das Programm ab.</p> <p>min 5 TLN - max. 10 TLN</p>	
<p>PILS 2</p>	<p>Pilates - More Kursleiterin: Lisa Lutschinger Pilates schafft eine wohlthuende Balance aus Anspannung, Entspannung, bringt Kraft in die Mitte und baut Stress ab. Es dient somit u.a. als Prävention und Linderung von Rücken- und Gelenksschmerzen. In diesem Kurs kommen Methoden mit neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen zum Einsatz, wie die Franklin-Methode®, Faszien- und Sensomotorisches Training, sowie die Spiraldynamik®. Durch diese Arbeit wird der Körper nicht nur gekräftigt, sondern es ergeben sich effizientere Bewegungsabläufe, Wohlfühl im Körper, verringerte Verletzungsanfälligkeit und ein verbessertes Körperbewusstsein. Damit die Stunde ein abwechslungsreiches Programm bietet, werden auch Therabänder, Flexi-Bars (Schwungstäbe), kleine Hanteln, Bälle usw. verwendet. Die Stunde ist für all jene Menschen geeignet, die sich Zeit für sich und ihre Gesundheit nehmen wollen. Entspannungs- und Körperwahrnehmungsübungen runden das Programm ab.</p> <p>min 5 TLN - max. 10 TLN</p>	<p>FR 11:45 - 13:15 Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 26.02.2016 Kursdauer: 13 x Kursort: 17 Raum 1</p>

<p>SAL-A</p> <p>neu</p>	<p>Salsa im Kreis tanzen! - Anfänger Kursleiterin: Michaela Rasinger Endlich wirklich tanzen und glücklich sein! Salsa, Rueda de Casino, Salsa im Kreis tanzen. Kurstermine: 24.03., 14.04., 21.04., 12.05., 19.05., 02.06., 16.06., 30.06.2016 min. 6 TLN - max. 10 TLN</p>	<p>DO 19:00 - 20:00 Kursbeitrag: € 80,- Kursbeginn: 24.03.2016 Kursdauer: 8 x Kursort: 17 Raum 1</p>
<p>SAL-F</p> <p>neu</p>	<p>Salsa im Kreis tanzen! - Fortgeschrittene Kursleiterin: Michaela Rasinger Endlich wirklich tanzen und glücklich sein! Salsa, Rueda de Casino, Salsa im Kreis tanzen. Kurstermine: 24.03., 14.04., 21.04., 12.05., 19.05., 02.06., 16.06., 30.06.2016 min. 6 TLN - max. 10 TLN</p>	<p>DO 20:00 - 21:00 Kursbeitrag: € 80,- Kursbeginn: 24.03.2016 Kursdauer: 8 x Kursort: 17 Raum 1</p>
<p>SAL-V</p>	<p>Tanzen macht glücklich - Anfänger Kursleiterin: Michaela Rasinger Es gefällt Ihnen Kubanische Musik und Sie wollten schon immer tanzen? Salsa tanzen ist im Einklang mit der Musik das Leben zu genießen. Salsa, Son, Cha-Cha-Cha, Conga Merengue und Bachata. Wir werden Grundschrirte und leicht erlernbare Schrittkombinationen/Choreografien tanzen. Salsa ist nicht nur Tanz, es ist ein neues Lebensgefühl und Ausdruck der Freude. min. 6 TLN - max.10TLN</p>	<p>MO 09:00 - 10:00 Kursbeitrag: € 80,- Kursbeginn: 04.04.2016 Kursdauer: 8 x Kursort: 17 Raum 1</p>
<p>SAL2-V</p>	<p>Tanzen macht glücklich - Fortgeschrittene Kursleiterin: Michaela Rasinger Aufbauend auf Salsa Grundkenntnisse werden wir leichte Tanzfiguren erlernen. Salsa ist nicht nur Tanz, es ist ein neues Lebensgefühl und Ausdruck der Freude. min. 6 TLN - max. 10TLN</p>	<p>MO 10:10 - 11:10 Kursbeitrag: € 80,- Kursbeginn: 04.04.2016 Kursdauer: 8 x Kursort: 17 Raum 1</p>
<p>NW2</p> <p>neu</p>	<p>Nordic Walking Kursleiterin: Kathrin Rudel Nordic Walking ist eine Ausdauersportart, bei der Gehen durch den Einsatz von zwei Stöcken im Rhythmus der Schritte unterstützt wird. Es ist</p>	<p>MO 10:30 - 12:00 Kursbeitrag: € 30,- Kursbeginn: 04.04.2016 Kursdauer: 4 x Treffpunkt: Parkplatz Liechtenstein</p>

	<p>für alle Altersgruppen geeignet, vom untrainierten Menschen bis zum ambitionierten Sportler. Wichtig ist, dass man die richtige Technik und Bewegungsabläufe Schritt für Schritt erlernt, damit man an dieser herrlichen Sportart lange Spaß hat und das Optimum für die Gesundheit herausholen kann. Treffpunkt: Parkplatz Lichtenstein Mitzubringen: eigene Stöcke, geeignete Schuhe Bei starkem Regen findet es nicht statt! min. 4 TLN - max. 12 TLN</p>	
SAL	<p>Karibische Rhythmen Kursleiterin: Michaela Rasinger Es gefällt Ihnen Kubanische Musik und Sie wollten schon immer tanzen? Salsa tanzen im Einklang mit der Musik das Leben zu genießen. Salsa, Son, Cha-Cha-Cha, Conga Merengue und Bachata. Wir werden Grundschrirte und leicht erlernbare Schrittkombinationen / Choreografien tanzen. Salsa ist nicht nur Tanz, es ist ein neues Lebensgefühl und Ausdruck der Freude. min. 6 TLN – max. 10 TLN</p>	<p>MI 18:00 - 19:00 Kursbeitrag: € 80,- Kursbeginn: 06.04.2016 Kursdauer: 8 x Kursort: 17 Raum 1</p>
FREE	<p>Freeletics Kursleiter: Etienne Dupuy Freeletics ist DIE perfekte Zusammenstellung von Körpergewichtsübungen in Workouts, benannt nach Griechischen Gottheiten. Kein Fitness-Center - keine Gewichte - nur der eigene Körper. Es gibt unterschiedliche Varianten dieser Workouts (Ausdauer, Standard, Stärke) und diese sorgen für den richtigen und gewünschten Trainingseffekt. Freeletics wird auf die eigenen Bedürfnisse, Ziele und das Fitnesslevel angepasst und es wird ein perfekter individualisierter Trainingsplan erstellt, der auch zu Hause (keine Geräte notwendig!) durchgeführt werden kann. min. 5 TLN - max. 15 TLN</p>	<p>DO 18:00 - 19:25 Kursbeitrag: € 85,- Kursbeginn: 07.04.2016 Kursdauer: 10 x Kursort: VS Turnsaal Lerchengasse</p>

Volkshochschule Mödling Sommersemester 2016

Februar			März			April			Mai			Juni		
Mo	Di	1	Fr	1	So	1	So	1	So	1	Mi	1	Mi	1
Di	Mi	2	Sa	2	Mo	2	Mo	2	Mo	2	Do	2	Do	2
Mi	Do	3	So	3	Di	3	Di	3	Di	3	Fr	3	Fr	3
Do	Fr	4	Mo	4	Mi	4	Mi	4	Mi	4	Sa	4	Sa	4
Fr	Sa	5	Di	5	Do	5	Do	5	Do	5	Christi Himmelfahrt	5	So	5
Sa	So	6	Mi	6	Fr	6	Fr	6	Fr	6	Mo	6	Mo	6
So	Mo	7	Do	7	Sa	7	Sa	7	Sa	7	Di	7	Di	7
Mo	Di	8	Fr	8	So	8	So	8	So	8	Mi	8	Mi	8
Di	Mi	9	Sa	9	Mo	9	Mo	9	Mo	9	Do	9	Do	9
Mi	Do	10	So	10	Di	10	Di	10	Di	10	Fr	10	Fr	10
Do	Fr	11	Mo	11	Mi	11	Mi	11	Mi	11	Sa	11	Sa	11
Fr	Sa	12	Di	12	Do	12	Do	12	Do	12	So	12	So	12
Sa	So	13	Mi	13	Fr	13	Fr	13	Fr	13	Mo	13	Mo	13
So	Mo	14	Do	14	Sa	14	Sa	14	Sa	14	Di	14	Di	14
Mo	Di	15	Fr	15	So	15	So	15	So	15	Pfingsten	15	Mi	15
Di	Mi	16	Sa	16	Mo	16	Mo	16	Mo	16	Do	16	Do	16
Mi	Do	17	So	17	Di	17	Di	17	Di	17	Fr	17	Fr	17
Do	Fr	18	Mo	18	Mi	18	Mi	18	Mi	18	Sa	18	Sa	18
Fr	Sa	19	Di	19	Do	19	Do	19	Do	19	So	19	So	19
Sa	So	20	Mi	20	Fr	20	Fr	20	Fr	20	Mo	20	Mo	20
So	Mo	21	Do	21	Sa	21	Sa	21	Sa	21	Di	21	Di	21
Mo	Di	22	Fr	22	So	22	So	22	So	22	Mi	22	Mi	22
Di	Mi	23	Sa	23	Mo	23	Mo	23	Mo	23	Do	23	Do	23
Mi	Do	24	So	24	Di	24	Di	24	Di	24	Fr	24	Fr	24
Do	Fr	25	Mo	25	Mi	25	Mi	25	Mi	25	Sa	25	Sa	25
Fr	Sa	26	Di	26	Do	26	Do	26	Do	26	Fronleichnam	26	So	26
Sa	So	27	Mi	27	Fr	27	Fr	27	Fr	27	Mo	27	Mo	27
So	Mo	28	Do	28	Sa	28	Sa	28	Sa	28	Di	28	Di	28
Mo	Di	29	Fr	29	So	29	So	29	So	29	Mi	29	Mi	29
	Mi	30	Sa	30	Mo	30	Mo	30	Mo	30	Do	30	Do	30
	Do	31			Di	31	Di	31	Di	31				

Graunterlegte Tage sind unterrichtsfrei! - Der Termin für den Elternsprechtag der NMS steht noch nicht fest!

Fördermöglichkeiten

NÖ Bildungsförderung:

Bitte beachten Sie die neue Rahmenrichtlinie für die Inanspruchnahme der NÖ Bildungsförderung (gültig ab 01.06.2015)! Genauere Informationen über die Voraussetzungen und das Antragsformular stehen auf der Internetseite www.noegov.at/bildungsfoerderung für Sie zur Verfügung.

BILDUNGSBONUS DER AKNÖ

Mit dem AKNÖ-Bildungsbonus können Sie sich pro Jahr für alle mit dem AK plus-Logo gekennzeichneten Kurse 50% der Kurskosten zurückholen (bis zu € 120,- bzw. € 170,- für KindergeldbezieherInnen und max. € 220,- für Arbeitslose). Der Antrag muss NACH Kursende über die Homepage der AKNÖ gestellt werden. Alle weitere Informationen zum Bildungsbonus erhalten Sie unter noe.arbeiterkammer.at/bildungsbonus oder unter der Service-Hotline 05/7171 – 1234.

BILDUNGSBONUS DER AKWIEN

Alle Mitglieder der AK Wien können sich unter der Telefonnummer 0800 311 311 oder unter <http://wien.arbeiterkammer.at/bildungsgutschein> über den Bildungsgutschein informieren.

HINWEIS: Bitte beachten Sie, dass sich bei DienstnehmerInnen die Mitgliedschaft zur Arbeiterkammer nach dem Dienort der Firma und nicht nach dem Wohnsitz richtet.

FÖRDERUNG DURCH GEWERKSCHAFTEN:

Erkundigen Sie sich bei Ihrer Fachgewerkschaft, ob sie die Weiterbildungsmaßnahmen ihrer Mitglieder fördern.

FÖRDERUNGEN VOM AMS:

Arbeitslose, die einen berufsbezogenen Weiterbildungskurs besuchen möchten, sollten sich erkundigen, ob eine Unterstützung von Seiten des AMS möglich ist.

Bitte denken Sie auch daran, berufsbezogene Kurse bei ihrer Arbeitnehmerveranlagung (Steuerausgleich) anzuführen.

gefördert durch



niederösterreich kultur



ZVR Zahl: VHS Mödling 489266110 / Titelfoto: G. oder U. Pahr © VHS Mödling



Mehr Geld für meine Weiterbildung!

Die AKNÖ fördert Kurse, die in diesem Kursprogramm das **AK**-Logo tragen, mit 50% der Kurskosten bis zu 120 Euro pro Kalenderjahr. AKNÖ-Mitglieder mit Kinderbetreuungsgeldbezug bekommen bis zu 170 Euro und Arbeitslose sogar 100% der Kurskosten bis maximal 220 Euro pro Jahr.

Einfach anrufen und informieren: 05 7171-1234
noe.arbeiterkammer.at/bildungsbonus

AKNÖ

Meine Erfolgshochschule.

Volkshochschule Mödling

siehe Plan innen – in den Ferien ist kein Parteienverkehr!

Hauptgebäude: Jakob Thoma Mittelschule
Jakob Thoma Straße 20

Parteienverkehr: ab 7. Jänner 2016
Di. + Do. von 9.00 –12.00 Uhr
Di. + Do. von 17.00 –19.00 Uhr

Telefon: 02236/432 25

Mobiltelefon: 0664/432 69 14

E-mail: office@vhs-moedling.at

www.vhs-moedling.at

Onlineanmeldung: von 01. 01. – 10. 01. 2016

Einschreibwoche:

Mo. 18. – Fr. 22. Jänner 2016 von 17.00 – 19.00 Uhr

Österreichische Post AG Info.Mail Entgelt bezahlt

DVR: 0567621

Herausgeber und Eigentümer:
Volkshochschule Mödling. Für den Inhalt verantwortlich: Mag. Irene Ponleitner, BEd
beide 2340 Mödling, Jakob Thoma-Straße 20.
Produktion: Roland Herzog Werbegrafik, 2544 Leobersdorf,
Wr. Neustädter Straße 4a



Gedruckt nach den Richtlinien des
Österreichischen Umweltzeichens.

Preis: € 4.-

