

# Volkshochschule

Mödling

Wintersemester 2015



Mitglied im Verband  
Niederösterreichischer  
Volkshochschulen



# 60 Jahre Volkshochschule Mödling das Bildungsinstitut mit der meisten Erfahrung

Einige Fotos aus den letzten Semestern



Alle Fotos von Ursula oder Gerhard Pahr – VHS Mödling.



## Das Team der VHS stellt sich vor:



Foto: Dr. Gabriele Schätzle-Edelbauer

Foto (v.l.n.r.): HR Prof. Ing. Mag. Gerhard Pahr, Barbara Pahr, Ursula Pahr, Inge Stalzer, Mag. Irene Ponleitner, BEd, Stefan Ponleitner, Gregor Haberleitner

### **Die Volkshochschule Mödling - Bildungskompetenz seit mehr als 60 Jahren!**

Hier finden Sie Ihre Kursräume - bitte beachten Sie die entsprechenden Hinweise bei Ihren gewünschten Kursen (**Achtung:** da sich die Kursräume aus organisatorischen Gründen ändern können, bitte um entsprechende Kontrolle auf den zu Semesterbeginn im Foyer aushängenden Raumplänen):

#### **Jakob Thoma Straße 20 (Hauptgebäude):**

- *Erdgeschoss:* E 01, E 03, E 04, E 05, E 06, E 07, E 08, Lehrerzimmer
- *1.Stock:* 101 (Filmsaal), 102, 103, 104
- *2.Stock:* 202, 205, 206, 207
- *3.Stock:* 302 (Werkraum), 303 (Informatikraum)
- Turnsaal
- Küche, Buffet, Keramikwerkraum (bitte jeweils im Sekretariat fragen)

#### **Jakob Thoma Straße 17: alle Kursräume im Erdgeschoss**

- *Rechts:* 17 Raum 1 (Bewegungsraum), 17 Raum 2
- *Links:* 17 Raum 3, 17 Raum 4

**Turnsaal Harald Lowatschek Sportvolksschule:** Eingang Jakob Thoma Str. (zwischen NMS u. VS)

**2340 Mödling, Hasslingerstraße 3 (Yoga)**

**MMS / NMS Gumpoldskirchen:** Jubiläumsstraße 23, 2352 Gumpoldskirchen

## ***Leitbild der Volkshochschule Mödling***

Die Volkshochschule Mödling ist eine Einrichtung des Vereins „Volkshochschule Mödling“, der 1953 mit dem Ziel eine Bildungseinrichtung in Mödling zu etablieren, gegründet wurde. Ihr Auftrag ist es Erwachsene, aber auch Jugendliche und Kinder, durch ein breit gestreutes Angebot zu lebensbegleitenden Lernprozessen hinzuzuführen.

Wir verstehen unter Bildung einen lebensentfaltenden, nachhaltigen Prozess, der soziales, emotionelles, kulturelles und interkulturelles Lernen, also den ganzen Menschen und die gesamte Gesellschaft (Inklusion) umfasst.

Unser Bildungsangebot richtet sich an alle Lernenden, die wieder in einen Lernprozess einsteigen, sich mit Freude neuen Ideen, verschiedenen Bildungsangeboten öffnen und Versäumtes nachholen wollen. Durch die baulichen Gegebenheiten und räumlichen Möglichkeiten können unsere Bildungsangebote am Abend auch von interessierten Rollstuhlbewitzern und Lernenden mit Handicap in Anspruch genommen werden.

Unsere nicht auf Gewinn orientierte, gemeinnützige Bildungseinrichtung versteht sich als eine der Demokratie verpflichtete, weltanschaulich an die Menschenrechte gebundene und von politischen Parteien unabhängige Institution. Sie versucht eine sozialpolitische Drehscheibe für Lernende in verschiedenen Lebensabschnitten zu sein und bei den Lernprozessen der Kommunikation einen hohen Stellenwert zuzuordnen.

Wir integrieren Allgemeinbildung, Berufsbildung und informelle Bildung mit dem Ziel Kommunikation, Inklusion und Öffnung zu neuen Technologien und Denkmustern als sozialpolitischen Auftrag in unserem Umfeld zu fördern.

Zur Preisgestaltung unseres Bildungsangebotes tragen die Kursgebühren und Subventionen von Gemeinde, Land und Bund bei. Das Kurs- und Seminarangebot ist an die räumlichen Möglichkeiten der „Erwachsenenbildungsmeile“ Jakob Thoma Straße (Harald Lowatschek Volksschule, Jakob Thoma Mittelschule, Kursräume J. Thoma Str. 17) gebunden. Neue Möglichkeiten ergaben sich in der MMS/NMS Gumpoldskirchen.

Durch formative und summative Evaluation der Institution können Bildungsmaßnahmen analysiert und optimiert werden.

Aus der Sicht des Lernenden ist ein gelungener Lernprozess dann gegeben, wenn Erkenntnisse des Lernprozesses ins eigene Lebenskonzept integriert und vernetzt werden und dadurch Nachhaltigkeit erreicht wurde.

Wenn in der Feedbackanalyse die Mundpropaganda (aus der Fremdenverkehrsindustrie: eine gute Beurteilung bringt vier neue Kunden – eine schlechte Beurteilung vertreibt elf neue Kunden) über die Bildungsinstitution Volkshochschule an erster Stelle steht und der/die KursteilnehmerIn von einem oder mehreren Kursen (über mehrere Semester) eine positive Beurteilung abgibt, dann ist ein gelungener Lernprozess (die gruppenspezifischen Prozesse sind von der fachlichen und sozialen Kompetenz des Vortragenden, von der Gruppengröße, von der Lernumgebung und des integrativen Wirkens des Vortragenden abhängig) gegeben. Wenn er/sie das Erlernete privat und/ oder im Erwerbsprozess verwenden kann, dann hat er/sie das Erlernete in seinem/ihrer Lebenskonzept integriert.



# Geschäftsbedingungen – wichtige Information:

**Anmeldungen:** Die Anmeldung kann entweder persönlich vor Ort oder online erfolgen. **Erst durch die Bezahlung**, die bei einer Online-Buchung innerhalb von 5 Tagen geleistet werden muss, **sind Sie angemeldet!** Bei Kursen, die maximal 6x stattfinden, ist die Anmeldung bis spätestens eine Woche vor dem jeweiligen Beginn erforderlich. Die Vergabe der Kursplätze erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldung.

**Kursbesuchsbestätigung:** Bei regelmäßigem Kursbesuch (75%) stellen wir Ihnen *auf Wunsch* kostenlos und höchstens 2 Jahre rückwirkend eine Bestätigung aus.

**Kursabsagen, Änderungen, Kurswechsel:** Der jeweilige Kursbeitrag sowie die Mindestteilnehmerzahl sind bei jedem Kurs vermerkt. Lehrbücher und sonstige Kursmaterialien sind in der Regel **nicht** im Preis inbegriffen. Falls die Mindestteilnehmerzahl nicht gegeben ist, kann ein Kurs nur gegen Aufzahlung oder Kürzung stattfinden. Parallel geführte Kurse können auch zusammengelegt werden. Ausschlaggebend hierfür ist für Kurse, die öfter als 6x stattfinden, die Anzahl der definitiv angemeldeten TeilnehmerInnen in der 3. Kurseinheit. **Spätere Eintritte haben keinen Einfluss auf die Höhe des Kursbeitrags!** Sollten Sie sich bei einem Sprachkurs falsch eingestuft haben, können Sie innerhalb der gewählten Sprache **bis zur 2. Kursstunde** einen Kurswechsel **nach Rücksprache im Sekretariat** durchführen.

Wenn der Kurs von der VHS abgesagt werden muss, erfolgt die Rückerstattung gegen Vorlage der Zahlungsbestätigung bargeldlos (bis Ende des laufenden Semesters!). Ein Wechsel des Kursleiters oder des Kursortes ergibt keinen Anspruch auf Rückzahlung oder Gutschrift.

**Storno bei Kursen mit mehr als 6 Einheiten** (z.B. Sprach- und Bewegungskurse): Ab dem Kursbeginn kann nur mehr eine **Gutschrift** abzüglich der gehaltenen Stunden gegen eine amtliche Bestätigung ausgestellt werden.

**Storno bei Kursen mit weniger als 6 Einheiten** (z.B. Wochenendseminare, Computerkurse): Eine Anmeldung kann bis 8 Tage vor Kursbeginn storniert werden. Danach wird der volle Kursbeitrag verrechnet, es sei denn, es wird ein Ersatzteilnehmer namhaft gemacht.

**Fotos und Filmaufnahmen:** Der/Die Teilnehmer(in) ist damit einverstanden, dass die von ihr/ihm bei Kursen und Veranstaltungen gemachten Aufnahmen ohne Vergütung im Rahmen der üblichen Auswertung (Werbeaktivitäten) verwendet werden dürfen.

**Kursort:** Wenn nicht anders angegeben, finden die Kurse im Haupthaus (Jakob Thoma Mittelschule) 2340 Mödling, Jakob Thoma Str. 20 statt.

**Bitte halten Sie die Kursräume sauber. Die Sitzordnung eines Klassenraumes darf nur dann geändert werden, wenn nach Kursende die ursprüngliche Ordnung wieder hergestellt wird. Stellen Sie bitte die Sessel auf die Tische und vergessen Sie nichts in den Kursräumen.**

Das Mitnehmen von Kleinkindern in die Kursräume während der Kurse ist aus pädagogischen Gründen untersagt (**Ausnahme:** extra ausgewiesene Kinderkurse). Das Mitnehmen von Haustieren in die Kursräume, sowie **das Rauchen** ist im Schulhaus und allen anderen Kursräumen **verboten**.

**Das Schulhaus verfügt über einen Aufzug, der auf Wunsch benützt werden kann. Vor dem Eingang des Turnsaals steht ein Behindertenparkplatz zur Verfügung.**

*Orientieren Sie sich bitte an der Skizze auf Seite 50 über die Parkmöglichkeiten in der Nähe und beachten Sie das Freihalten der Einfahrten.*

## Unterrichtsfreie Tage 2015/16:

Mo 26.10.2015 Nationalfeiertag  
Mo 07.12.2015 Schulautonom frei  
Di 08.12.2015 Mariä Empfängnis  
Mi 23.12.2015 – Mi 06.01.2016 Weihnachtsferien  
Mo 01.02.2016 – Fr 05.02.2016 Semesterferien

**Für persönliche Schäden und Sachschäden im Zusammenhang mit der Durchführung der Schulungsmaßnahmen haftet der Veranstalter nicht! Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten!**

Mit der Anmeldung akzeptieren Sie unsere Geschäftsbedingungen.



## BEWEGTE BILDUNG

Der Umwelt zuliebe und den Spritpreisen zum Trotz steigt die VHS auf das Fahrrad! Die mühsame Parkplatzsuche war gestern. Nun steht Ihnen ein Radabstellplatz im beleuchteten Hof der VHS zur Verfügung. Nutzen Sie diesen sowie den Eingang direkt ins Hauptgebäude.

Wir gestalten die Anmeldeformalitäten kundenfreundlich für Sie, aber auch praktikabel für uns.

## **Onlineanmeldungen: von 18.08. – 06.09.2015**


Es wird ein Teil der Kursplätze für die Online - Anmeldung freigegeben. **Während der Einschreibwoche ist keine Online - Anmeldung möglich, um Überbuchungen zu vermeiden!**  
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage:

**[www.vhs-moedling.at](http://www.vhs-moedling.at)**

## **Anmeldungen persönlich vor Ort: Montag, 14.09. – Freitag, 18.09.2015 von 17:00 – 19:00 Uhr im Sekretariat der VHS**

**Beachten Sie bitte: bei uns ist nur Barzahlung möglich!**

Nach der Einschreibwoche (ab 21. September 2015) sind die Restplätze wieder Online buchbar. Sichern Sie sich Ihren Kursplatz durch rechtzeitige Bezahlung des Kursbeitrages!

Bei Kursen mit dem Logo  ist eine Förderung der Arbeiterkammer möglich! Erkundigen Sie sich bei Ihrer Arbeiterkammer rechtzeitig **VOR** Kursbeginn. (siehe Seite 90)

### **Wenn Sie mit uns in Kontakt treten wollen:**

#### **Parteienverkehr ab 01.09.2015:**

Dienstag und Donnerstag 09:00 – 12:00  
und

Dienstag und Donnerstag 17:00 – 19:00

**Telefon:** 02236 / 43 225

**Mobiltelefon:** 0664 / 432 69 14

**E-Mail:** office@vhs-moedling.at



## **Inhaltsverzeichnis:**

Neuigkeiten .....	3
Leitbild .....	4
Geschäftsbedingungen .....	5
Anmeldemöglichkeiten .....	6
Referenzrahmen .....	8+9
<b>Sprachkurse:</b>	
Arabisch .....	10
Deutsch als Zweitsprache .....	10
Englisch .....	12
Französisch .....	19
Gebärdensprache .....	21
Griechisch .....	22
Italienisch .....	24
Japanisch .....	28
Kroatisch .....	28
Latein .....	29
Rumänisch .....	30
Russisch .....	30
Slowakisch .....	32
Spanisch .....	32
Tschechisch .....	34
Türkisch .....	35
Ungarisch .....	35
<b>Allgemeinbildung .....</b>	<b>36-41</b>
Auffrischen der Grundkenntnisse, Kunstgeschichte, Architektur, Rechtskunde, Mathematik, Naturwissenschaften, politische Bildung	
<b>EDV-Kurse .....</b>	<b>41-53</b>
Einführung, Word, Excel, Internet, Joomla, PowerPoint; Fotobearbeitung, Tablet PCs	
<b>Vorträge .....</b>	<b>43-47</b>
<b>Sonderveranstaltungen .....</b>	<b>48-49</b>
<b>Lageplan .....</b>	<b>50</b>
<b>Karriere &amp; Persönlichkeitsbildung .....</b>	<b>54</b>
Bildungsberatung, Gedächtnistraining, Kurrentschrift, Konzentrationstraining, Make up, Ahnenforschung 1. +. 2. Teil	
<b>Kreativität &amp; Freizeit .....</b>	<b>56</b>
Ikebana, Zeichnen und Malen, Teddybären, Singen	
<b>Kulinarik .....</b>	<b>62</b>
Ernährung nach TCM, Vollwertküche, Sonntagsbraten, Backen	
<b>Körper und Gesundheit .....</b>	<b>67</b>
Yoga, QiGong, Entspannung, Feldenkrais, autogenes Training, progressive Muskelentspannung, Atempädagogik, Einzelveranstaltungen u.v.m.	
<b>Tanz &amp; Bewegung .....</b>	<b>68</b>
Tanz, Wirbelsäulen- und diverse Gymnastik- und Sportkurse	
Fördermöglichkeiten .....	90

## SPRACHKURSE - EINTEILUNG

Die Sprachkurse sind nach dem Niveau des Europäischen Referenzrahmens ausgewiesen. Die nachfolgende Tabelle dient Ihnen als Orientierungshilfe zur Selbsteinschätzung Ihrer Kenntnisse.

In den senkrechten Spalten werden die Kursziele definiert. Für jedes Niveau können mehrere Semester benötigt werden.

		<b>A1 Basiskurse</b>	<b>A2 Basiskurse</b>	<b>B1 Aufbaukurse</b>
		Ich bin (völliger) Anfänger.	Ich habe im Wesentlichen die Ziele von A1 erreicht.	Ich habe im Wesentlichen die Ziele von A2 erreicht.
		<b>Das möchte ich lernen:</b>	<b>Das möchte ich lernen:</b>	<b>Das möchte ich lernen:</b>
Verstehen		Ich kann alltägliche Ausdrücke, einfache Sätze und Anweisungen wenn sehr langsam und deutlich gesprochen wird verstehen.	Ich kann einzelne Sätze und Wörter verstehen, wenn es um einfache Informationen zu Personen, Familie, Einkaufen, Beruf oder nähere Umgebung geht. Ich verstehe das Wesentliche von kurzen, klaren und einfachen Durchsagen.	Ich kann die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Dinge aus Arbeit, Freizeit usw. geht. Ich kann, wenn langsam und deutlich gesprochen wird, Radio- und Fernsehsendungen verstehen.
		Ich kann einzelne bekannte Namen, Wörter und einfache Sätze erfassen. (Plakate, Schilder Wegweiser,.....)	Ich kann kurze, einfache Texte lesen. Ich kann in einfachen Alltagstexten wie Prospekten, Speisekarten oder Fahrplänen konkrete Informationen herausfinden. Ich kann kurze einfache persönliche Briefe verstehen.	Ich kann Texte verstehen, in denen vor allem Alltags- oder Berufssprache vorkommt. Ich kann in privaten Briefen, Beschreibungen von Ereignissen, Gefühlen und Wünschen verstehen.
Sprechen		Ich kann mich auf einfache Art verständigen. Mein(e) Gesprächspartner(In) muss aber sehr langsam sprechen und mir dabei helfen zu formulieren was ich sagen möchte. Ich kann einfache Fragen stellen und beantworten, sofern es sich um sehr vertraute Dinge handelt.	Ich kann mich in einfachen Situationen verständigen, in denen es um einen unkomplizierten und direkten Austausch von Informationen und um vertraute Dinge und Wirkungsbereiche geht. Ich kann ein kurzes Kontaktgespräch mit gebräuchlichen Informationen führen. Ich verstehe aber nicht genug um das Gespräch im Laufen zu halten.	Ich kann die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet. Ich kann ohne Vorbereitung an Gesprächen über Themen teilnehmen, die mir vertraut sind oder die mich interessieren. (z.B. Familie, Hobbys, Reisen, aktuelle Ereignisse)
		Ich kann einfache Sätze und Wendungen gebrauchen, um Dinge zu beschreiben ( z. B. Personen, Autos..) und sagen wo ich wohne.	Ich kann in einigen Sätzen und mit einfachen Mitteln z.B. meine Familie, meine Ausbildung oder meinen Beruf beschreiben.	Ich kann in einfachen zusammenhängenden Sätzen sprechen. Ich kann meine Meinung kurz erklären und begründen.
Schreiben		Ich kann eine kurze einfache Postkarte schreiben. Ich kann auf Formularen z. B. Flugzeug, Fähre oder Hotel, Namen, Adresse und Nationalität ausfüllen.	Ich kann eine kurze, einfache Notiz oder Mitteilung und einen ganz einfachen persönlichen Brief schreiben, z.B. um mich für etwas zu bedanken.	Ich kann einen einfachen zusammenhängenden Text über mir vertraute Themen schreiben. Ich kann persönliche Briefe schreiben und darin Eindrücke schildern.



Es ist manches Mal schwierig sein Können selbst einzustufen. Unser Team berät Sie gerne und stellt auch auf Wunsch den Kontakt zu unseren KursleiterInnen her. Falls Sie sich nicht richtig eingestuft haben, ist ein Kurswechsel möglich (siehe Geschäftsbedingungen Seite 5).

<b>B2 Aufbaukurse</b>	<b>C1 Perfektionskurse</b>	<b>C2 Perfektionskurse</b>	
Ich habe im Wesentlichen die Ziele von B1 erreicht.	Ich habe im Wesentlichen die Ziele von B2 erreicht.	Ich habe im Wesentlichen die Ziele von C1 erreicht.	↓
<b>Das möchte ich lernen:</b>	<b>Das möchte ich lernen:</b>	<b>Das möchte ich lernen:</b>	
Ich kann längeren Reden und komplexen Argumentationen folgen, sofern mir die Thematik vertraut ist. Ich kann im Fernsehen die meisten Nachrichtensendungen sowie Spielfilme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird.	Ich kann längeren Reden und Gesprächen folgen, auch wenn diese nicht klar strukturiert sind und wenn Zusammenhänge nur implizit, nicht aber explizit gemacht sind. Ich kann ohne allzu große Mühe Fernsehsendungen und Spielfilme verstehen.	Ich habe keinerlei Schwierigkeit, gesprochene Sprache zu verstehen, gleichgültig ob „live“ oder in den Medien, und zwar auch, wenn schnell gesprochen wird. Ich brauche nur etwas Zeit, um mich an einen besonderen Akzent zu gewöhnen.	verstehen
Ich kann Artikel und Berichte lesen und verstehen, in denen die Autoren besondere Haltungen und Standpunkte vertreten.	Ich kann lange und komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen und deren stilistische Merkmale wahrnehmen. Ich kann Fachartikel und technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in Beziehung zu meinem Spezialgebiet stehen.	Ich kann alle Arten von geschriebenen Texten mühelos verstehen, auch wenn sie abstrakt oder inhaltlich und sprachlich komplex sind, z.B. Sachbücher, Fachartikel oder literarische Werke.	
Ich kann mich spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch in der Muttersprache meines Gesprächspartners / meiner Gesprächspartnerin möglich ist. Ich kann mich aktiv an Diskussionen beteiligen und meine Ansichten darstellen und verteidigen.	Ich kann mich beinahe mühelos spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter offensichtlich nach Worten suchen zu müssen. Ich kann die Sprache wirksam und flexibel im gesellschaftlichen und beruflichen Leben gebrauchen und meine eigenen Beiträge geschickt mit denen anderer verknüpfen.	Ich kann mich an allen Gesprächen und Diskussionen mühelos beteiligen und bin auch mit umgangssprachlichen Ausdrucksweisen sehr vertraut. Ich kann mich fließend äußern und auch feinere Bedeutungsnuancen genau ausdrücken.	sprechen
Ich kann zu sehr vielen Themen meiner Interessen eine klare und detaillierte Darstellung geben. Ich kann einen Standpunkt zu einem Problem erklären und Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.	Ich kann komplexe Sachverhalte ausführlich darstellen und erörtern, dabei Themenpunkte miteinander verbinden, einzelne Aspekte besonders ausführen und meinen Beitrag angemessen abschließen.	Ich kann mühelos und fließend auch längere Ausführungen und Erörterungen machen, meine Darstellung logisch aufbauen, auf wichtige Punkte aufmerksam machen und mich dem Stil der Situation anpassen.	
Ich kann einen Aufsatz oder einen Bericht, Informationen wiedergeben oder Gedankengänge ausführen, und dabei Argumente und Gegenargumente abwägen. Ich kann persönliche und formelle Briefe schreiben und deutlich machen, was wichtig ist.	Ich kann in Briefen, Aufsätzen oder Berichten über komplexe Sachverhalte schreiben und die für mich wesentlichen Aspekte entsprechend hervorheben. Ich kann in meinen schriftlichen Texten den Stil wählen, der für die jeweiligen Leser angemessen ist.	Ich kann anspruchsvolle Briefe, längere Berichte oder Artikel zu komplexen Fragen verfassen, die einen klaren Aufbau haben und die/den LeserIn so führen, dass sie/er die entscheidenden Punkte erfasst. Ich kann alle Texte schriftlich zusammenfassen und besprechen.	schreiben

## SPRACHKURSE - in alphabetischer Reihenfolge

Achtung! Die Zahl nach der Kursbezeichnung zeigt die Semesteranzahl an.  
Z.B.: E 3 = 3. Studiensemester

**Schnupperstunden sind nicht vorgesehen!**

**Nach Rücksprache mit dem Sekretariat ist bis zur 2.Kurseinheit ein Kurswechsel möglich.**

### ARABISCH

<b>ARAB</b> <i>neu</i>	<b>Arabisch - Niveau A1</b> Kursleiterin: Viktoria Schuh, MA für HörerInnen ohne Vorkenntnisse Sie finden den Orient faszinierend? Sie reisen gerne in arabische Länder? Nach diesem Workshop kennen Sie nicht nur die arabischen Schriftzeichen, sondern sind auch in der Lage auf Arabisch Small Talk zu betreiben! Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN	<b>DO 18:00 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 60,- Kursbeginn: 01.10.2015 Kursdauer: 3 x Kursort: 205
---------------------------	---	---

### DEUTSCH

Information zu ÖSD – Prüfungen (alle Niveaustufen A1 – C1):


[gottfried.strasser@bpi.ac.at](mailto:gottfried.strasser@bpi.ac.at) oder +43 676 40 71 510

<b>D/1a</b> <b>AK</b> plus	<b>Deutsch als Zweitsprache 1 - Niveau A1</b> Kursleiter: Gottfried Strasser, BA für HörerInnen ohne Vorkenntnisse Lehrbuch: wird bekanntgegeben Gefördert durch die VHS Mödling min. 11 TLN – max. 18 TLN	<b>MO + DO</b> <b>18:00 - 19:25</b> Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 28.09.2015 Kursdauer: 24 x Kursort: E01
<b>D/1b</b> <b>AK</b> plus	<b>Deutsch als Zweitsprache 1 - Niveau A1</b> Kursleiterin: SR HOL Dipl.Päd. Beatrix Krassa für HörerInnen ohne Vorkenntnisse Lehrbuch: wird bekanntgegeben Gefördert durch die VHS Mödling min. 11 TLN – max. 18 TLN	<b>MO + DO</b> <b>18:00 - 19:25</b> Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 28.09.2015 Kursdauer: 24 x Kursort: E04



<b>D/2a</b> 	<b>Deutsch als Zweitsprache 2 - Niveau A1+</b> Kursleiter: Gottfried Strasser, BA für HörerInnen mit geringen Vorkenntnissen Lehrbuch: wird bekanntgegeben Gefördert durch die VHS Mödling. min. 11 TLN – max. 18 TLN	<b>MO + DO</b> <b>19:35 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 28.09.2015 Kursdauer: 24 x Kursort: E01
<b>D/2b</b> 	<b>Deutsch als Zweitsprache 2b - Niveau A1+</b> Kursleiterin: Mag. Karin Pultar für HörerInnen mit geringen Vorkenntnissen Lehrbuch: Pluspunkt Deutsch-Österreich A1 Kursbuch + Arbeitsbuch mit Lösungen und CD Veritas-Verlag (Cornelsen) ISBN: 978-3-06-120548-5 Gefördert durch die VHS Mödling min. 11 TLN – max. 18 TLN	<b>MO + DO</b> <b>19:35 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 28.09.2015 Kursdauer: 24 x Kursort: 207
<b>D/3</b> 	<b>Deutsch als Zweitsprache 3 - Niveau A2</b> Kursleiter: Konrad Grafl für HörerInnen mit Vorkenntnissen Lehrbuch: wird bekanntgegeben Gefördert durch die VHS Mödling. min. 11 TLN – max. 18 TLN	<b>MO + DO</b> <b>19:35 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 28.09.2015 Kursdauer: 24 x Kursort: E03
<b>D/4</b> 	<b>Deutsch als Zweitsprache 4 - Niveau A2+</b> Kursleiter: Konrad Grafl für HörerInnen mit Vorkenntnissen Lehrbuch: wird bekanntgegeben Gefördert durch die VHS Mödling. min. 11 TLN – max. 18 TLN	<b>MO + DO</b> <b>18:00 - 19:25</b> Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 28.09.2015 Kursdauer: 24 x Kursort: E03




Wenn Sie Ihren  Bonus einlösen wollen, informieren Sie sich **vor** dem Kurs unter 05 7171 1234 für NÖ oder 0800/311311 für Wien.

Anmeldung persönlich vor Ort: Montag, 14.09. – Freitag, 18.09.2015  
 von 17:00 – 19:00 Uhr im Sekretariat der VHS.

<b>D/5</b> 	<b>Deutsch als Zweitsprache 5 - Niveau B1</b> Kursleiterin: Mag. Karin Pultar für HörerInnen mit Vorkenntnissen Lehrbuch: Pluspunkt Deutsch-Österreich B1 Kursbuch + Arbeitsbuch mit Lösungen und CD Veritas-Verlag (Cornelsen) ISBN: 978-3-06-120548-5 Gefördert durch die VHS Mödling. min. 11 TLN – max. 18 TLN	<b>MO + DO</b> <b>18:00 - 19:25</b> Kursbeitrag: € 130,- Kursbeginn: 28.09.2015 Kursdauer: 24 x Kursort: 207
<b>D/B2</b> 	<b>Deutsch als Zweitsprache B2 - Niveau B2</b> Kursleiterin: Mag. Karin Pultar für HörerInnen mit guten Vorkenntnissen Anhand verschiedener Texte wird die Geläufigkeit beim Sprechen trainiert, der Wortschatz erweitert und die Grammatik gefestigt. Kein Lehrbuch Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN	<b>DI 19:35 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 29.09.2015 Kursdauer: 13 x Kursort: 207
<b>D/C1</b> 	<b>Deutsch als Zweitsprache C1 - Niveau C1</b> Kursleiterin: Mag. Karin Pultar für HörerInnen mit sehr guten Vorkenntnissen Schwerpunkt: Wiederholung, Festigung und Vertiefung der Grammatikinhalte sowie der Rechtschreibung - kein Lehrbuch Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN	<b>DI 18:00 - 19:25</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 29.09.2015 Kursdauer: 13 x Kursort: 207

**ENGLISCH** – nach Niveaus geordnet (siehe Tabelle Seite 8 + 9)

<b>E1</b> 	<b>Englisch 1 - Niveau A1</b> Kursleiterin: Dr. Gabriele Schätzle-Edelbauer für HörerInnen ohne Vorkenntnisse Lehrbuch: Great Klett Verlag Kleingruppe: min. 5 TLN - max 10 TLN	<b>MO 19:35 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 28.09.2015 Kursdauer: 13 x Kursort: E08
---	---	---

Anmeldung persönlich vor Ort: Montag, 14.09. – Freitag, 18.09.2015  
 von 17:00 – 19:00 Uhr im Sekretariat der VHS.



<b>E2-V</b> 	<b>Englisch 2 am Vormittag - Niveau A1</b> Kursleiterin: Mag. Margit Lehner für HörerInnen mit sehr geringen und geringen Vorkenntnissen Lehrbuch: Easy English A1.1, Cornelsen Verlag ISBN 978-3-06-520805 ab Lektion 8 Vormittagsgruppe: min. 8TLN - max. 12TLN	<b>DI 09:00 - 10:25</b> Kursbeitrag: € 95,- Kursbeginn: 29.09.2015 Kursdauer: 13 x Kursort: 17 Raum 3
<b>E/T3</b>	<b>English for Tourists 3 - Niveau A1+</b> Kursleiterin: Dr. Gabriele Schätzle-Edelbauer für HörerInnen mit mäßigen Vorkenntnissen Für alle, die ihre bereits vorhandenen Englisch-Grundkenntnisse auffrischen wollen. Für alle, die jetzt oder später eine Reise planen und sich bei Flug- und Hotelbuchungen, bei Reklamationen, im Restaurant oder unterwegs auf Sightseeingtour gut verständigen wollen. Auffrischung der Kenntnisse und Einüben von Sprechsituationen. Lehrbuch: English for Tourists, A1, mit Sprachführer, Cornelsen Verlag, ISBN 3-464-03996-x Kleingruppe: min. 5TLN - max. 10TLN	<b>MO 18:00 - 19:25</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 28.09.2015 Kursdauer: 13 x Kursort: E08
<b>E5</b> 	<b>Englisch 5 - Niveau A1+</b> Kursleiter: Oliver Zinnecker, BEd für HörerInnen mit geringen Vorkenntnissen Lehrbuch wird bekannt gegeben Kleingruppe: min. 5TLN - max. 10TLN	<b>MI 18:00 - 19:25</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 30.09.2015 Kursdauer: 13 x Kursort: E05
<b>E11-V</b> 	<b>Englisch 11 am Vormittag - Niveau A2</b> Kursleiterin: Mag. Gabriela Schöckler für HörerInnen mit Vorkenntnissen Lehrbuch: Headway CEFR Edition A2 ISBN 978-0-19-471649-9 Vormittagsgruppe: min. 8TLN - max. 12TLN	<b>DI 10:35 - 12:00</b> Kursbeitrag: € 95,- Kursbeginn: 29.09.2015 Kursdauer: 13 x Kursort: 17 Raum 2

<b>E/C-V</b>	<b>Fun with Friends in English - Niveau A2</b> Kursleiterin: Hilda May Guttman A mixture of reading and talking in English, also anecdotes, games and a little grammar. Nur für HörerInnen des vergangenen Semesters Kein Lehrbuch, Unterlagen werden beigelegt. Vormittagsgruppe: min. 8TLN - max. 12TLN	<b>MI 09:00 - 10:25</b> Kursbeitrag: € 95,- Kursbeginn: 30.09.2015 Kursdauer: 13 x Kursort: 17 Raum 2
<b>E7</b> 	<b>Englisch 7 - Niveau A2</b> Kursleiterin: Stefanie Dobritzhofer für HörerInnen mit mäßigen Vorkenntnissen Möchten Sie Ihre Englischkenntnisse in einer gemütlichen Gruppe verbessern? Dann sind Sie herzlich willkommen! Lehrbuch: English Next A2/1, Hueber Verlag (ISBN: 978-3-19-022932-1) ab Lektion 7 Kleingruppe: min. 5TLN - max. 10TLN	<b>MI 19:35 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 30.09.2015 Kursdauer: 13 x Kursort: 104
<b>E/BUS</b>  <b>neu</b>	<b>Business English - Niveau A2</b> Kursleiterin: Dr. Gabriele Schätzle-Edelbauer für HörerInnen mit mäßigen bis guten Vorkenntnissen Für alle, die im Berufsleben immer wieder Englisch benötigen und ihre Kenntnisse auffrischen und erweitern wollen. Telefonieren, präsentieren, e-mails schreiben, Geschäftsreisen planen, etc. Lehrbuch: Basis für Business, pre-intermediate, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-464-01889-7 Kleingruppe: min. 5TLN - max. 10TLN	<b>DO 19:35 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 01.10.2015 Kursdauer: 13 x Kursort: E08
<b>E10-V</b> 	<b>Englisch 10 am Vormittag - Niveau A2</b> Kursleiterin: Mag. Margit Lehner für HörerInnen mit mäßigen Vorkenntnissen Lehrbuch: Klett Verlag, Fairway B1 (früher Fairway 3) ISBN 978-3-12-501498-5 Vormittagsgruppe: min. 8TLN - max. 12TLN	<b>FR 09:00 - 10:25</b> Kursbeitrag: € 95,- Kursbeginn: 02.10.2015 Kursdauer: 13 x Kursort: 17 Raum 3

<b>E-P/I</b> 	<b>English Pre-intermediate - Niveau A2+</b> Kursleiterin: Dipl.-Päd. Anita-Therese Kollmitzer Erweiterung des Wortschatzes und Vermittlung und Festigung der Grammatik anhand von Texten. Aktuelle Zeitungsartikel dienen als Grundlage zur Diskussion und Konversation. Arbeitsmaterial wird beige stellt Kleingruppe: min. 5TLN - max. 10TLN	<b>MO 18:00 - 19:25</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 05.10.2015 Kursdauer: 13 x Kursort: E06
<b>E/BU-V</b> 	<b>English Brush-up in the morning – Niveau A2+</b> Kursleiterin: Dipl.-Päd. Anita-Therese Kollmitzer Auffrischung der Grundgrammatik, Verbesserung des Lese- und Hörverständnisses Kein Lehrbuch - Arbeitsmaterial wird beige stellt Vormittagsgruppe: min. 8TLN - max. 12TLN	<b>MI 09:00 - 10:25</b> Kursbeitrag: € 95,- Kursbeginn: 30.09.2015 Kursdauer: 13 x Kursort: 17 Raum 3
<b>E9</b> 	<b>Englisch 9 - Niveau A2+</b> Kursleiterin: Stefanie Dobritzhofer für HörerInnen mit mäßigen Vorkenntnissen Möchten Sie Ihre Englischkenntnisse in einer gemütlichen Gruppe verbessern? Dann sind Sie herzlich willkommen! Lehrbuch: English Next A2/2, Hueber Verlag (ISBN: 978-3-19-022933-8), ab Lektion 8 Kleingruppe: min. 5TLN - max. 10TLN	<b>MI 18:00 - 19:25</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 30.09.2015 Kursdauer: 13 x Kursort: 104
<b>E/I-V</b> 	<b>English improvement - Niveau A2+</b> Kursleiterin: Susanne Blair Conversation and discussion in a relaxed atmosphere. Topics to be discussed are chosen the week before. Freshen up and practice of grammar. No course book - sheets will be supplied. Vormittagsgruppe: min. 8 TLN - max. 12 TLN	<b>DO 09:00 - 10:25</b> Kursbeitrag: € 95,- Kursbeginn: 01.10.2015 Kursdauer: 13 x Kursort: 17 Raum 2

Anmeldung online: von 18.08. – 06. 09. 2015

Restplätze werden **nach** der Einschreibwoche wieder online gestellt!



<b>E/S-N</b> 	<b>English in Situations - Niveau A2+</b> Kursleiterin: Karin MacKrell für HörerInnen mit mäßigen Vorkenntnissen, die ihre Kenntnisse verbessern möchten alltägliche Situationen, Konversation, Zeitungsartikel, Lesen von Kurzgeschichten, Auffrischung der Grammatik Lehrbuch wird im Kurs bekanntgegeben min. 8TLN - max. 12TLN	<b>DO 13:00 - 14:25</b> Kursbeitrag: € 95,- Kursbeginn: 01.10.2015 Kursdauer: 13 x Kursort: 17 Raum 2
<b>E/A2+</b> 	<b>Englisch - Niveau A2+</b> Kursleiterin: Mag. Christine Hübl Wir vertiefen unsere Sprachkenntnisse indem wir Kurzgeschichten lesen, über verschiedene Textsorten diskutieren und über Alltagsthemen sprechen. Gelegentlich wiederholen wir die englische Grammatik. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt Kleingruppe: min. 5TLN - max. 10TLN	<b>DO 17:45 - 19:15</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 01.10.2015 Kursdauer: 13 x Kursort: <b>MMS/NMS Gumpoldskirchen</b>
<b>EK1-V</b>	<b>Let's talk English am Vormittag - Niveau B1</b> Kursleiterin: Ingrid Adlhart für HörerInnen des vergangenen Semesters Wir trainieren das freie Sprechen - bei Bedarf machen wir auch Grammatikübungen. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt. Vormittagsgruppe: min.8 TLN - max. 12 TLN	<b>MO 09:00 - 10:25</b> Kursbeitrag: € 95,- Kursbeginn: 28.09.2015 Kursdauer: 13 x Kursort: 17 Raum 3
<b>E12</b>	<b>Englisch 12 - Niveau B1</b> Kursleiterin: Stefanie Dobritzhofer für HörerInnen mit mäßigen bis guten Vorkenntnissen Möchten Sie Ihre Englischkenntnisse in einer gemütlichen Gruppe verbessern? Dann sind Sie herzlich willkommen! Lehrbuch: English Next B1/1, Heber Verlag (ISBN: 978-3-19-002934-1) ab Lektion 7 Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN	<b>MO 18:00 - 19:25</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 28.09.2015 Kursdauer: 13 x Kursort: 104

<b>E/A-V</b>	<b>Englischkurs zur Auffrischung - Niveau B1</b> Kursleiterin: Susanne Blair Für HörerInnen des vergangenen Semesters mit mäßigen bis guten Vorkenntnissen, die Ihre Englischkenntnisse auffrischen und üben möchten - alltägliche Situationen, Konversation, Lesen von Kurzgeschichten, Auffrischung der Grammatik. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt. Vormittagsgruppe: min. 8TLN - max. 12TLN	<b>DO 10:35 - 12:00</b> Kursbeitrag: € 95,- Kursbeginn: 01.10.2015 Kursdauer: 13 x Kursort: 17 Raum 2
<b>EM-V</b>	<b>Englisch für die Mittelstufe - Niveau B1+</b> Kursleiterin: Mag. Gabriela Schöckler Für HörerInnen, die Ihre Englischkenntnisse verbessern und erweitern wollen. Der Schwerpunkt liegt auf mündlicher Kommunikation zu aktuellen Themen und Zeitungsartikeln, Reise und Urlaub und Auffrischung der Grammatik. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt. Vormittagsgruppe: min. 8TLN - max. 12TLN	<b>DI 09:00 - 10:25</b> Kursbeitrag: € 95,- Kursbeginn: 29.09.2015 Kursdauer: 13 x Kursort: 17 Raum 2
<b>EK2-V</b>	<b>Let's talk English 2 am Vormittag - Niveau B2</b> Kursleiterin: Ingrid Adlhart Anhand kurzer Texte wird die Geläufigkeit beim Sprechen trainiert, der Wortschatz erweitert und Lücken in der Grammatik geschlossen. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt. Vormittagsgruppe: min. 8TLN - max. 12TLN	<b>MO 10:35 - 12:00</b> Kursbeitrag: € 95,- Kursbeginn: 28.09.2015 Kursdauer: 13 x Kursort: 17 Raum 3
<b>EK1</b>	<b>Let's talk English - Niveau B2</b> Kursleiterin: Ingrid Adlhart Anhand kurzer Texte wird die Geläufigkeit beim Sprechen trainiert, der Wortschatz erweitert und Lücken in der Grammatik geschlossen. Kleingruppe: min. 5TLN - max. 10TLN	<b>MO 18:00 - 19:25</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 28.09.2015 Kursdauer: 13 x Kursort: E05

Anmeldung persönlich vor Ort: Montag, 14.09. – Freitag, 18.09.2015  
von 17:00 – 19:00 Uhr im Sekretariat der VHS.

E/CC-V	<p><b>English Challenge &amp; Chat am Vormittag - Niveau B2</b>  Kursleiterin: Dipl.-Päd. Anita-Therese Kollmitzer  für HörerInnen mit guten Vorkenntnissen  Gespräche und Diskussionen - Themen aus dem Umfeld der KursteilnehmerInnen, aus Nachrichten und Reportagen  Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt.  Vormittagsgruppe: min. 8TLN - max. 12TLN</p>	<p><b>MI 10:35 - 12:00</b>  Kursbeitrag: € 95,-  Kursbeginn:  30.09.2015  Kursdauer: 13 x  Kursort: 17 Raum 3</p>
E/CC	<p><b>English Challenge &amp; Chat - Niveau B2</b>  Kursleiterin: Dipl.-Päd. Anita-Therese Kollmitzer  für HörerInnen des vergangenen Semesters  Gespräche und Diskussionen - Themen aus dem Umfeld der KursteilnehmerInnen, aus Nachrichten und Reportagen  Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt  Kleingruppe: min. 5TLN - max. 10TLN</p>	<p><b>DO 18:00 - 19:25</b>  Kursbeitrag: € 100,-  Kursbeginn:  01.10.2015  Kursdauer: 13 x  Kursort: E06</p>
EK/C1-V	<p><b>English conversation in the Morning – Niveau C1</b>  Kursleiterin: Susanne Blair  Für alle, die bereits sehr gute Vorkenntnisse haben und durch regelmäßige Konversation in entspannter Atmosphäre ihre Sprachkenntnisse pflegen wollen.  Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt.  Vormittagsgruppe: min. 8TLN - max. 12TLN</p>	<p><b>MO 09:00 - 10:25</b>  Kursbeitrag: € 95,-  Kursbeginn:  28.09.2015  Kursdauer: 13 x  Kursort:  Lehrerzimmer</p>
EK2	<p><b>Advanced English Conversation - Niveau C1</b>  Kursleiter: Oliver Zinnecker, BEd  Für HörerInnen des vergangenen Semesters, die ihre guten Englischkenntnisse durch praktische Anwendung verbessern möchten.  Abwechslungsreiche Themen mit Diskussionen in freundlicher und lockerer Atmosphäre.  Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt  Kleingruppe: min. 5TLN - max. 10TLN</p>	<p><b>MI 19:35 - 21:00</b>  Kursbeitrag: € 100,-  Kursbeginn:  30.09.2015  Kursdauer: 13 x  Kursort: E05</p>



**FRANZÖSISCH** – nach Niveaus geordnet (siehe Tabelle Seite 8 + 9)

<p><b>F/VAC</b> <i>neu</i></p>	<p><b>'Vive les vacances!' Französisch für den Urlaub - Niveau A1</b> Kursleiterin: Mag. Magda Vrignaud Für Anfänger um die wichtigsten Urlaubssituationen zu bewältigen. Lehrbuch: 'Vive les vacances' Hueber Verlag Kleingruppe: min. 5TLN - max. 10TLN</p>	<p><b>DI 19:35 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 29.09.2015 Kursdauer: 13 x Kursort: E05</p>
<p><b>F/R</b></p>	<p><b>Französisch für Reiselustige - Niveau A1+</b> Kursleiterin: Mag. Magda Vrignaud für Hörer mit geringen Vorkenntnissen Deckt die häufigsten Alltagssituationen in französischsprachigen Ländern ab. Lehrbuch: Voyages 1 Kleingruppe: min. 5TLN - max.10 TLN</p>	<p><b>DI 18:00 - 19:25</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 29.09.2015 Kursdauer: 13 x Kursort: E05</p>
<p><b>F3</b></p>	<p><b>Französisch 3 - Niveau A1+</b> Kursleiter: Etienne Dupuy für HörerInnen mit geringen Vorkenntnissen Sie möchten Französisch lernen oder auffrischen und dabei die Französische Kultur kennenlernen? Dann sind Sie genau richtig in dem Kurs. Bienvenue! Lehrbuch: Le Nouveau Taxi! 1 : Méthode de francais (ISBN 978-3126066914), ab Lektion 6 (Seite 65) Kleingruppe: min. 5TLN - max.10TLN</p>	<p><b>MI 19:35 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 30.09.2015 Kursdauer: 13 x Kursort: 103</p>
<p><b>F5</b></p>	<p><b>Französisch 5 - Niveau A2</b> Kursleiter: Etienne Dupuy für HörerInnen mit mäßigen Vorkenntnissen Lehrbuch: Le Nouveau Taxi! 2: Lehrbuch mit DVD - ROM (ISBN 978-3126066945) ab Lek. 1 Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN</p>	<p><b>MO 18:00 - 19:25</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 28.09.2015 Kursdauer: 13 x Kursort: 103</p>



Anmeldung online: von 18.08. – 06. 09. 2015

Restplätze werden **nach** der Einschreibwoche wieder online gestellt!

<b>F11</b>	<b>Französisch 11 - Niveau A2</b> Kursleiterin: Maria-Laurence Souczek für HörerInnen mit mäßigen Vorkenntnissen Lehrbuch: VOYAGES 2 (ISBN 978-3-12-529204-8) ab Lektion 7 Kleingruppe: min. 5TLN - max. 10TLN	<b>DO 18:00 - 19:25</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 01.10.2015 Kursdauer: 13 x Kursort: <b>MMS/NMS Gumpoldskirchen</b>
<b>F13</b>	<b>Französisch 13 - Niveau B1+</b> Kursleiter: Etienne Dupuy für HörerInnen mit guten Vorkenntnissen Lehrbuch: Le Nouveau Taxi! 3: Méthode de français. ISBN 978-3126067188 ab Lek.6 (S.63) Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN	<b>MO 19:35 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 28.09.2015 Kursdauer: 13 x Kursort: 103
<b>FKB1-V</b>	<b>A la recherche des mots - Niveau B1</b> Kursleiterin: Mag. Magda Vrignaud Für Kursbesucher mit mäßigen Vorkenntnissen Sprachkenntnisse auffrischen, verbessern, festigen - wiederholen der Grammatik und der mündlichen Konversationsfähigkeiten. Kursunterlagen: 'Edito neu' B1, 'Voyages' B1, 'Ecoule', Video, Hörübungen Vormittagsgruppe: min. 8TLN - max. 10TLN	<b>DO 09:00 - 10:25</b> Kursbeitrag: € 95,- Kursbeginn: 01.10.2015 Kursdauer: 13 x Kursort: 17 Raum 4
<b>F/B1</b>	<b>Französisch B1 - leichte Konversation - Niveau B1</b> Kursleiterin: Maria-Laurence Souczek für HörerInnen mit guten Vorkenntnissen Lehrbuch: Klett VOYAGES 3 (ISBN 978-3-12-529280-2) ab Lektion 9 Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN	<b>DO 19:35 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 01.10.2015 Kursdauer: 13 x Kursort: <b>MMS/NMS Gumpoldskirchen</b>
<b>F17-V</b>	<b>Französisch 17 am Vormittag - Niveau B1</b> Kursleiterin: Mag. Margit Lehner für HörerInnen mit guten Vorkenntnissen Lehrbuch Langenscheidt Verlag, Couleurs de France2 (ISBN 3-468-45511-9) ab Lektion 12A Vormittagsgruppe: min. 8TLN - max. 12TLN	<b>FR 10:35 - 12:00</b> Kursbeitrag: € 95,- Kursbeginn: 02.10.2015 Kursdauer: 13 x Kursort: 17 Raum 3

<b>F/P-V</b>	<b>Parlons Francais! - Niveau B2</b> Kursleiterin: Mag. Margit Lehner für HörerInnen mit guten Vorkenntnissen Texte zu aktuellen Themen, kurze Referate zu selbstgewählten Themen, sowie Auffrischung einzelner Grammatikkapitel Vormittagsgruppe: min. 8TLN - max. 12TLN	<b>DI 10:35 - 12:00</b> Kursbeitrag: € 95,- Kursbeginn: 29.09.2015 Kursdauer: 13 x Kursort: 17 Raum 3
<b>FKB2-V</b>	<b>Prenons la parole - Niveau B2</b> Kursleiterin: Mag. Magda Vrignaud Konversationskurs für TeilnehmerInnen mit guten Kenntnissen, die nach mehr Sicherheit im Verstehen und Ausdruck streben. Texte, Lieder, Videos, Filme, Hörübungen, Diskussionen. Unterlagen: 'Le nouvel Edito' B1- B2, 'Ecoute', aktuelle und literarische Texte, Videos, Hör- und- Grammatikübungen Vormittagsgruppe: min. 8TLN - max. 10TLN	<b>DO 10:35 - 12:00</b> Kursbeitrag: € 95,- Kursbeginn: 01.10.2015 Kursdauer: 13 x Kursort: 17 Raum 4

## GEBÄRDENSPRACHE

<b>GEB1</b> 	<b>Gebärdensprache für Anfänger</b> Kursleiterin: Beatrix Binder für HörerInnen ohne Vorkenntnisse min. 8TLN - max. 14TLN	<b>DI 18:00 - 19:25</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 29.09.2015 Kursdauer: 13 x Kursort: E06
<b>GEB/K</b> 	<b>Gebärdensprache - Übungsabend / Konversation</b> Kursleiterin: Beatrix Binder Für HörerInnen mit Vorkenntnissen, die Ihre Kenntnisse auffrischen und wiederholen wollen. min. 8TLN - max. 14TLN	<b>DI 19:35 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 29.09.2015 Kursdauer: 13 x Kursort: E06

Anmeldung online: von 18.08. – 06.09.2015

Restplätze werden **nach** der Einschreibwoche wieder online gestellt!

Anmeldung persönlich vor Ort: Montag, 14.09. – Freitag, 18.09.2015  
 von 17:00 – 19:00 Uhr im Sekretariat der VHS.



**GRIECHISCH** – nach Niveaus geordnet (siehe Tabelle Seite 8 + 9)

<p><b>NG1</b></p>	<p><b>Neugriechisch 1 - Niveau A1</b>                  Kursleiterin: Simone Wagner-Furch                  für HörerInnen ohne Vorkenntnisse                  Das Ziel ist es das griechische Alphabet zu kennen, einfache Sätze zu bilden und sich selbst vorstellen zu können.                  Lehrbuch: Kalimera (neue Ausgabe, ISBN: 978-3-12-606650) ab Lektion 1                  Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN</p>	<p><b>MO 19:35 - 21:00</b>                  Kursbeitrag: € 100,-                  Kursbeginn: 28.09.2015                  Kursdauer: 13 x                  Kursort: 202</p>
<p><b>NG3</b></p>	<p><b>Neugriechisch 3 - Niveau A1+</b>                  Kursleiterin: Simone Wagner-Furch                  für HörerInnen mit sehr geringen Vorkenntnissen                  Besonders geeignet für Wiedereinsteiger oder als Vorbereitung für den Urlaub. Lernziel: nach dem Weg fragen, einkaufen, einfache Sätze in Gegenwart und Zukunft, Modalverben                  Lehrbuch: Klett - Langenscheidt Kalimera (neue Ausgabe, ISBN: 978-3-12-606650)                  Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN</p>	<p><b>DO 19:35 - 21:00</b>                  Kursbeitrag: € 100,-                  Kursbeginn: 01.10.2015                  Kursdauer: 13 x                  Kursort: 202</p>
<p><b>NG4</b></p>	<p><b>Neugriechisch 4 - Niveau A1+</b>                  Kursleiterin: Simone Wagner-Furch                  für HörerInnen mit geringen Vorkenntnissen                  Besonders geeignet für Wiedereinsteiger oder als Vorbereitung für den Urlaub. Lernziele: rund um die Unterkunft, Ausflüge buchen, Tickets kaufen, Verabredungen, Zeitangaben                  Alltagskonversation in Gegenwart, Zukunft und Vergangenheit                  Lehrbuch: Langenscheidt: Kalimera (alte Ausgabe)                  Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN</p>	<p><b>DO 18:00 - 19:25</b>                  Kursbeitrag: € 100,-                  Kursbeginn: 01.10.2015                  Kursdauer: 13 x                  Kursort: 202</p>

Anmeldung online: von 18.08. – 06.09.2015

Restplätze werden **nach** der Einschreibwoche wieder online gestellt!

<b>NG5</b>	<b>Neugriechisch 5 - Niveau A2</b> Kursleiterin: Simone Wagner-Furch für HörerInnen mit mäßigen Vorkenntnissen Lernziele: Vertiefung von Alltagsthemen, Wortschatzerweiterung Gegenwart, Zukunft und Vergangenheit Lehrbuch: Klett - Langenscheidt Kalimera (alte Ausgabe) Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN	<b>MO 18:00 - 19:25</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 28.09.2015 Kursdauer: 13 x Kursort: 202
<b>NG/B1</b>	<b>Neugriechisch B1 - Niveau B1</b> Kursleiterin: Aikaterini Galountzi Neugriechische Alltagskonversation für HörerInnen mit mäßigen bis guten Vorkenntnissen Lehrbuch: Figame gia Ellinika ergänzende Unterlagen werden beigestellt. Kleingruppe: min. 5TLN - max. 10TLN	<b>DI 19:35 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 29.09.2015 Kursdauer: 13 x Kursort: 205
<b>NG/B1+</b>	<b>Neugriechisch B1+ - Niveau B1+</b> Kursleiterin: Simone Wagner-Furch für HörerInnen mit sehr guten Vorkenntnissen Wiederholung von Konversation und Grammatik. Themen nach Vereinbarung Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN	<b>DI 18:00 - 19:25</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 29.09.2015 Kursdauer: 13 x Kursort: 202
<b>NG/B2+</b>	<b>Neugriechisch B2+ - Niveau B2+</b> Kursleiterin: Aikaterini Galountzi für HörerInnen mit sehr guten Vorkenntnissen Lesen, Hören und Diskutieren über aktuelle Themen, der Schwerpunkt liegt bei der Konversation Lehrbuch: Figame gia Ellinika ab Kap. 5, ergänzende Unterlagen werden beigestellt Kleingruppe: min.5 TLN - max. 10 TLN	<b>MO 19:35 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 28.09.2015 Kursdauer: 13 x Kursort: 205

Anmeldung persönlich vor Ort: Montag, 14.09. – Freitag, 18.09.2015  
 von 17:00 – 19:00 Uhr im Sekretariat der VHS.

**ITALIENISCH – nach Niveaus geordnet (siehe Tabelle Seite 8 + 9)**

<p><b>IT1-V</b></p>	<p><b>Italienisch 1 am Vormittag - Niveau A1</b>                  Kursleiterin: Mirella Belmonte Riedel                  für HörerInnen ohne Vorkenntnisse                  Lehrbuch: Hueber Verlag Espresso 1 erweiterte                  Ausgabe (ISBN987-3-19-005438-1)                  Vormittagsgruppe: min. 8TLN - max. 12TLN</p>	<p><b>DI 09:00 - 10:25</b>                  Kursbeitrag: € 95,-                  Kursbeginn:                  29.09.2015                  Kursdauer: 13 x                  Kursort:                  Lehrerzimmer</p>
<p><b>IT3</b></p>	<p><b>Italienisch 3 - Niveau A1</b>                  Kursleiterin: Mirella Belmonte Riedel                  Für HörerInnen mit geringen Vorkenntnissen die                  erkennen werden, dass Italienisch lernen Spaß                  macht.                  Lehrbuch: Hueber Espresso 1 erweiterte                  Ausgabe ab Lektion 5/6 min.                  11 TLN - max. 18 TLN</p>	<p><b>DI 18:00 - 19:25</b>                  Kursbeitrag: € 90,-                  Kursbeginn:                  29.09.2015                  Kursdauer: 13 x                  Kursort: 104</p>
<p><b>IT3-V</b></p>	<p><b>Italienisch 3 am Vormittag - Niveau A1+</b>                  Kursleiterin: Mag. Luisa Di Muro                  für HörerInnen mit geringen Vorkenntnissen                  Grammatik: das passato prossimo,                  Wiederholung der Grammatik des letzten                  Semesters                  Lehrbuch: Hueber Verlag Espresso 1 erweiterte                  Ausgabe (ISBN987-3-19-005438-1) ab Lek. 6/7                  Vormittagsgruppe: min. 8TLN - max. 12TLN</p>	<p><b>MO 09:00 - 10:25</b>                  Kursbeitrag: € 95,-                  Kursbeginn:                  28.09.2015                  Kursdauer: 13 x                  Kursort: E01</p>
<p><b>IT4-V</b></p>	<p><b>Italienisch 4 am Vormittag - Niveau A1+</b>                  Kursleiterin: Mag. Luisa Di Muro                  für HörerInnen mit geringen Vorkenntnissen                  Grammatik: passato prossimo, direkte                  Objektpronomen, Wiederholung der Grammatik                  des letzten Semesters                  Lehrbuch: Hueber Verlag Espresso 1 erweiterte                  Ausgabe (ISBN987-3-19-005438-1) ab Lek. 7/8                  Vormittagsgruppe: min. 8 TLN - max.12 TLN</p>	<p><b>MI 09:00 - 10:25</b>                  Kursbeitrag: € 95,-                  Kursbeginn:                  30.09.2015                  Kursdauer: 13 x                  Kursort: E01</p>

Anmeldung persönlich vor Ort: Montag, 14.09. – Freitag, 18.09.2015  
 von 17:00 – 19:00 Uhr im Sekretariat der VHS.



IT5-V	<b>Italienisch 5 am Vormittag - Niveau A1+</b> Kursleiterin: Mirella Belmonte Riedel Für HörerInnen mit mäßigen Vorkenntnissen die in kleinen Schritten und mit Spaß die Sprache lernen wollen. Lehrbuch: Hueber Verlag Espresso 1 erweiterte Ausgabe Wiederholung ab Lek. 8 Vormittagsgruppe: min. 8 TLN - max. 12TLN	<b>DI 10:35 - 12:00</b> Kursbeitrag: € 95,- Kursbeginn: 29.09.2015 Kursdauer: 13 x Kursort: Lehrerzimmer
IT/R 1	<b>Italienisch Ripetiamo! 1 - Niveau A1+</b> Kursleiterin: Mag. Luisa Di Muro Wiederholung und Auffrischung der Grammatik , für all jene die anhand von praktischen Übungen ihre Sprachkenntnisse vervollständigen wollen – Lehrbuch: Espresso 1 Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN	<b>FR 09:00 - 13:00</b> Kursbeitrag: € 25,- Kursbeginn: 11.09.2015 Kursdauer: 1 x Kursort: 17 Raum 3
IT7-V	<b>Italienisch 7 am Vormittag - Niveau A2</b> Kursleiterin: Mag. Luisa Di Muro für HörerInnen mit guten Vorkenntnissen leichte Konversation Lehrbuch: Hueber Espresso 2 ab Lek. 2 Vormittagsgruppe: min. 8 TLN - max. 12 TLN	<b>DO 09:00 - 10:25</b> Kursbeitrag: € 95,- Kursbeginn: 01.10.2015 Kursdauer: 13 x Kursort: 17 Raum 3
IT7	<b>Italienisch 7 - Niveau A2</b> Kursleiterin: MMag. Anke Molecz Für HörerInnen mit mäßigen Vorkenntnissen, leichte Konversation Kein Lehrbuch - Material wird beigestellt Kleingruppe: min. 5TLN - max. 10TLN	<b>MO 19:35 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 28.09.2015 Kursdauer: 13 x Kursort: 104
IT8	<b>Italienisch 8 - Niveau A2</b> Kursleiterin: Mirella Belmonte Riedel Für HörerInnen des vergangenen Semesters und für HörerInnen mit mäßigen Vorkenntnissen, die unterhaltsam die Sprache lernen wollen. Lehrbuch: Hueber- Espresso 2 erweiterte Ausgabe (ISBN 978-3-19-005439-8) ab Lek.7/8 Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN	<b>DO 18:00 - 19:25</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 01.10.2015 Kursdauer: 13 x Kursort: <b>MMS/NMS Gumpoldskirchen</b>

IT9	<b>Italienisch 9 - Niveau A2</b> Kursleiterin: Mag. Charlotte Ehrenleitner-Toth für HörerInnen mit mäßigen Vorkenntnissen Hörverständnis, Basisgrammatik und Anleitung zur Konversation, aber auch Spiele, Rätsel und leichte aktuelle Texte Lehrbuch: Hueber Verlag Espresso 2 erweiterte Ausgabe (ISBN 978-3-19-005439-8) ab Lek. 6, sowie Wiederholung Kleingruppe: min. 5TLN - max. 10TLN	<b>MI 19:35 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 30.09.2015 Kursdauer: 13 x Kursort: E07
IT10-V	<b>Italienisch 10 - Prosecc Konversationskurs - Niveau A2</b> Kursleiterin: Mag. Luisa Di Muro für HörerInnen mit mäßigen Vorkenntnissen mäßige Konversation Lehrbuch: Hueber Espresso 2 ab Lektion 4/5 Vormittagsgruppe: min. 8 TLN - max. 12 TLN	<b>DO 10:35 - 12:00</b> Kursbeitrag: € 95,- Kursbeginn: 01.10.2015 Kursdauer: 13 x Kursort: 17 Raum 3
IT11	<b>Italienisch 11 - Niveau A2</b> Kursleiterin: Mirella Belmonte Riedel Für HörerInnen welche die Grammatik von Espresso 2 mit 'klaren' Lernzielen und 'transparenten' Strukturen wiederholen und ergänzen wollen. Lehrbuch: Hueber-Chiaro 2 (ISBN 978-3-19- 005449-7) ab Lek.4/5 Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN	<b>DI 19:35 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 29.09.2015 Kursdauer: 13 x Kursort: 104
IT/R 2	<b>Italienisch Ripetiamo! 2 - Niveau A2</b> Kursleiterin: Mag. Luisa Di Muro Wiederholung und Auffrischung der Grammatik, für all jene die anhand von praktischen Übungen ihre Sprachkenntnisse vervollständigen wollen – Lehrbuch: Espresso 2 Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN	<b>SA 09:00 - 13:00</b> Kursbeitrag: € 25,- Kursbeginn: 12.09.2015 Kursdauer: 1 x Kursort: 17 Raum 3

Anmeldung persönlich vor Ort: Montag, 14.09. – Freitag, 18.09.2015  
 von 17:00 – 19:00 Uhr im Sekretariat der VHS.

IT/I	<p><b>Italienisch intensiv - Niveau A2</b>  Kursleiterin: Mag. Luisa Di Muro  Für HörerInnen mit mäßigen Vorkenntnissen,  die während der Woche keine Zeit haben, sowie  SchülerInnen oder StudentInnen.  Lehrbuch: Hueber Verlag Espresso 2 ab Lek. 1  Kleingruppe: min. 5TLN - max. 10TLN</p>	<p><b>SA 09:30 - 12:30</b>  Kursbeitrag: € 85,-  Kursbeginn:  03.10.2015  Kursdauer: 5 x  Kursort: 17 Raum 2</p>
ITC-V	<p><b>Italienisch - Conversazione no stress! -  Niveau A2+</b>  Kursleiterin: Mag. Luisa Di Muro  für HörerInnen mit mäßigen Vorkenntnissen  gute Konversationsfähigkeiten, Grammatik:  congiutivo imperfetto/passato, pronomi  combinati Wiederholung der Grammatik des  letzten Semesters  Vormittagsgruppe: min. 8 TLN - max. 12 TLN</p>	<p><b>MO 10:35 - 12:00</b>  Kursbeitrag: € 95,-  Kursbeginn:  28.09.2015  Kursdauer: 13 x  Kursort: E01</p>
IT/A2+	<p><b>Italienisch für Fortgeschrittene A2+ -  Niveau A2+</b>  Kursleiterin: Mag. Charlotte Ehrenleitner-Toth  Für HörerInnen, die ihre Kenntnisse vergnüglich  auffrischen wollen. Anleitung zur leichten  Konversation auf Basis aktueller Texte,  Landeskunde, Spiele und Rätsel zur  Wortschatzerweiterung und  Grammatikwiederholung .  Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt.  min. 11 TLN - max. 18 TLN</p>	<p><b>MI 18:00 - 19:25</b>  Kursbeitrag: € 90,-  Kursbeginn:  30.09.2015  Kursdauer: 13 x  Kursort: E07</p>
IT16-V	<p><b>Italienisch 16 am Vormittag - Niveau B1</b>  Kursleiterin: Mirella Belmonte Riedel  Für HörerInnen mit mäßigen Vorkenntnissen,  welche die mündliche Kommunikationsfähigkeit,  sowie das Lese - und Hörverständnis  verbessern wollen und die Ziele von A2 durch  Espresso 2 erreicht haben.  Lehrbuch: Hueber Chiaro B1  (ISBN 978-3-19-005467-1) ab Lektion 8  Kleingruppe am Vormittag:  min. 5 TLN - max 8 TLN</p>	<p><b>DO 10:35 - 12:00</b>  Kursbeitrag: € 105,-  Kursbeginn:  01.10.2015  Kursdauer: 13 x  Kursort:  Lehrerzimmer</p>



IT/B2-V	<b>Italienisch Konversation am Vormittag - Niveau B2+</b> Kursleiterin: Mirella Belmonte Riedel Authentische Texte über Land und Leute, Video, Musik sowie einfache literarische Texte dienen der Konversation. Wiederholung der Grammatik nach Bedarf. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt Vormittagsgruppe: min. 8TLN - max. 12TLN	<b>DO 09:00 - 10:25</b> Kursbeitrag: € 95,- Kursbeginn: 01.10.2015 Kursdauer: 13 x Kursort: Lehrerzimmer
---------	--	--

## JAPANISCH

JAP/A	<b>Japanisch - Niveau A1</b> Kursleiterin: Tsuneko Ipp Einführung in die japanische Sprache und Kultur für HörerInnen ohne und mit sehr geringen Vorkenntnissen Lehrbuch: Langenscheidt Japanisch 1 Kleingruppe: min. 5 TLN - max.10 TLN	<b>DI 18:00 - 19:25</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 29.09.2015 Kursdauer: 13 x Kursort: E01
JAP/F	<b>Japanisch Fortgeschrittene - Niveau A1+</b> Kursleiterin: Tsuneko Ipp Einführung in die japanische Sprache und Kultur für HörerInnen mit geringen Vorkenntnissen Lehrbuch: Langenscheidt Japanisch 1 Kleingruppe: min 5 TLN - max 10 TLN	<b>DI 19:35 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 29.09.2015 Kursdauer: 13 x Kursort: E01

## KROATISCH

KR1	<b>Kroatisch 1 - Niveau A1</b> Kursleiterin: Jelica Djordjevic für HörerInnen ohne Vorkenntnisse Lehrbuch wird bekannt gegeben Kleingruppe: min 5 TLN - max 10 TLN	<b>DI 18:00 - 19:25</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 29.09.2015 Kursdauer: 13 x Kursort: E03
-----	--	---


<b>KR3</b>	<b>Kroatisch 3 - Niveau A1+</b> Kursleiterin: Mag. Vera Schnirch für HörerInnen mit geringen Vorkenntnissen Lehrbuch: Nema Problema Band 1 ISBN: 978-3-9810940-0-8 Kleingruppe: min 5 TLN - max 10 TLN	<b>MI 19:05 - 20:20</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 30.09.2015 Kursdauer: 13 x Kursort: 17 Raum 2
<b>KR4</b>	<b>Kroatisch 4 - Niveau A1+</b> Kursleiterin: Jelica Djordjevic für HörerInnen mit geringen Vorkenntnissen Lehrbuch: wird bekannt gegeben Kleingruppe: min 5 TLN - max 10 TLN	<b>DI 19:35 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 29.09.2015 Kursdauer: 13 x Kursort: E03
<b>KR/K</b>	<b>Kroatisch Konversation - Niveau B2</b> Kursleiterin: Mag. Vera Schnirch für HörerInnen mit guten Vorkenntnissen Lehrbuch: Razgovarajte s nama! (ISBN 978-953-175.4446-0) sowie Zeitungsartikel und andere Unterlagen Kleingruppe: min. 5TLN - max. 10TLN	<b>MI 17:35 - 19:00</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 30.09.2015 Kursdauer: 13 x Kursort: 17 Raum 2

## LATEIN

<b>LAT</b> <i>neu</i>	<b>Latein</b> Kursleiter: N.N. Für HörerInnen ohne Vorkenntnisse oder WiedereinsteigerInnen, die Ihre Kenntnisse auffrischen oder wiederholen wollen. Besonders auch gedacht für Personen, die sich mit Ahnenforschung beschäftigen (bitte beachten Sie unsere entsprechenden Angebote). Lehrbuch: wird bekannt gegeben Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN	<b>MI 18:00 - 19:25</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 30.09.2015 Kursdauer: 13 x Kursort: 103
--------------------------	---	---

Anmeldung persönlich vor Ort: Montag, 14.09. – Freitag, 18.09.2015  
von 17:00 – 19:00 Uhr im Sekretariat der VHS.

## RUMÄNISCH

<p><b>RUM1</b>    <b>neu</b></p>	<p><b>Rumänisch 1 - Niveau A1</b>                  Kursleiterin: Mag. Dalma Beke                  für HörerInnen ohne Vorkenntnisse                  Lehrinhalt: Aussprache, Grundstrukturen der Grammatik, Basiswortschatz von Alltagssituationen mit interaktiven Methoden                  Lernziel: Bewältigung erster Kommunikationssituationen, Entwicklung aktiver Grundfertigkeiten im Sprechen, Schreiben und Hörverstehen.                  Lehrbuch: Ghid de Conversatie Român/ Kristine Lazâr/ Niculescu                  Kleingruppe: min 5 TLN - max 10 TLN</p>	<p><b>DO 19:35 - 21:00</b>                  Kursbeitrag: € 100,-                  Kursbeginn:                  01.10.2015                  Kursdauer: 13 x                  Kursort: E07</p>
--	---	--

## RUSSISCH

<p><b>RU1</b>  </p>	<p><b>Russisch 1 - Niveau A1</b>                  Kursleiterin: Mag. Piroska Kalab                  für HörerInnen ohne Vorkenntnisse                  In diesem Kurs werden die Grundlagen der russischen Sprache vermittelt sowie Vokabeln und Phrasen, die Sie bei den ersten Kontakten in Russland anwenden können.                  Lehrbuch: wird bekannt gegeben                  Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN</p>	<p><b>DO 19:35 - 21:00</b>                  Kursbeitrag: € 100,-                  Kursbeginn:                  01.10.2015                  Kursdauer: 13 x                  Kursort: 103</p>
<p><b>RU2</b>  </p>	<p><b>Russisch 2 - Niveau A1</b>                  Kursleiterin: Mag. Piroska Kalab                  Für HörerInnen mit geringen Vorkenntnissen und für alle, die Spaß an Russisch haben.                  Sprechen und Hören bilden den Schwerpunkt dieses Kurses.                  Lehrbuch: Cornelsen Dialog 1 ab Lektion 3                  Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN</p>	<p><b>DI 19:35 - 21:00</b>                  Kursbeitrag: € 100,-                  Kursbeginn:                  29.09.2015                  Kursdauer: 13 x                  Kursort: 103</p>

Anmeldung online: von 18.08. – 06.09.2015

Restplätze werden **nach** der Einschreibwoche wieder online gestellt!




<b>RU4</b> 	<b>Russisch 4 - Niveau A1+</b> Kursleiterin: Elena Guttman für HörerInnen mit mäßigen Vorkenntnissen Als Arbeitsformen sind Lese-, Sprech- und Hörübungen sowie aktive Auseinandersetzung mit der russischen Grammatik vorgesehen. Lehrbuch: Verlag Klett 'Jasno!' (A1 - A2) ab Lektion 15 Kleingruppe: min 5 TLN - max 10 TLN	<b>DO 19:35 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 01.10.2015 Kursdauer: 13 x Kursort: 104
<b>RU5</b> 	<b>Russisch 5 - Niveau A2</b> Kursleiterin: Mag. Piroška Kalab Für HörerInnen mit mäßigen Vorkenntnissen und für alle, die Spaß an Russisch haben Lehrbuch: Cornelsen Dialog 1, ab Lektion 6 Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN	<b>DO 18:00 - 19:25</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 01.10.2015 Kursdauer: 13 x Kursort: 103
<b>RU7</b> 	<b>Russisch 7 - Niveau A2</b> Kursleiterin: Mag. Piroška Kalab Für HörerInnen des vergangenen Semesters und alle Interessierten mit mäßigen Vorkenntnissen. Nach diesem Kurs können Sie einfache Gespräche über vertraute berufliche oder private Themen führen und verstehen sowie kurze, einfache Mitteilungen verfassen. Lehrbuch: Cornelsen Dialog1, ab Lektion 7 Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN	<b>DI 18:00 - 19:25</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 29.09.2015 Kursdauer: 13 x Kursort: 103
<b>RU/B1+</b>	<b>Russisch für Fortgeschrittene - Niveau B1+</b> Kursleiterin: Elena Guttman für HörerInnen mit guten Vorkenntnissen Die aktive Auseinandersetzung mit russischer Literatur (derzeit ein Detektivroman) liefert viele Ausdrücke der modernen gesprochenen Russischen Sprache und fördert dadurch die Vergrößerung des Wortschatzes. Parallel dazu sind Grammatikübungen, kleine Übersetzungen in die Zielsprache, Hör- und Phonetikübungen geplant. Kleingruppe: min. 5TLN - max. 10TLN	<b>DO 18:00 - 19:25</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 01.10.2015 Kursdauer: 13 x Kursort: 104

## SLOWAKISCH

<p>SLO1 <b>AK</b> plus neu</p>	<p><b>Slowakisch 1 - Niveau A1</b> Kursleiterin: Mag. Zuzana Graf für HörerInnen ohne Vorkenntnisse Lehrbuch: wird bekannt gegeben Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN</p>	<p><b>DI 18:00 - 19:25</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 29.09.2015 Kursdauer: 13 x Kursort: 17 Raum 2</p>
<p>SLO/F <b>AK</b> plus</p>	<p><b>Slowakisch für Fortgeschrittene - Niveau A2+</b> Kursleiterin: Mag. Zuzana Graf für HörerInnen mit guten Vorkenntnissen Leichte Konversation, um auf dem Laufenden zu bleiben. Lehrbuch: Slovincina ako cudzi jazyk (Angela Zebegneyova, Anna Puzderova, Beata Bakova) ab Lektion 9 Kleingruppe: min. 5 TLN - max.10 TLN</p>	<p><b>DO 19:35 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 01.10.2015 Kursdauer: 13 x Kursort: 17 Raum 2</p>

## SPANISCH

<p>SP1-V</p>	<p><b>Spanisch 1 am Vormittag - Niveau A1</b> Kursleiterin: Graciela Suraniti De Heers für HörerInnen ohne Vorkenntnisse Lehrbuch: Hueber Verlag Ene A1 ab Lektion 1 Vormittagsgruppe: min. 8 TLN - max. 12 TLN</p>	<p><b>FR 09:00 - 10:25</b> Kursbeitrag: € 95,- Kursbeginn: 02.10.2015 Kursdauer: 13 x Kursort: Lehrerzimmer</p>
<p>SP2</p>	<p><b>Spanisch 2 - Niveau A1</b> Kursleiterin: Mag. Carina Raves-Steinhübel für HörerInnen mit geringen Vorkenntnissen Lehrbuch: Hueber Verlag Eñe A1 ab Lektion 3 Kleingruppe: min. 5TLN - max. 10TLN</p>	<p><b>DO 19:35 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 01.10.2015 Kursdauer: 13 x Kursort: 102</p>

Wenn Sie Ihren  Bonus einlösen wollen, informieren Sie sich vor dem Kurs unter 05 7171 1234 für NÖ oder 0800/311311 für Wien.

<b>SP3</b>	<b>Spanisch 3 - Niveau A1</b> Kursleiterin: Mag. Carina Raves-Steinhübel für HörerInnen mit geringen Vorkenntnissen Lehrbuch: Langenscheidt: El nuevo curso 1 ab Lek. 5 Kleingruppe: min. 5TLN - max. 10TLN	<b>DO 18:00 - 19:25</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 01.10.2015 Kursdauer: 13 x Kursort: 102
<b>SP4</b>	<b>Spanisch 4 - Niveau A1+</b> Kursleiterin: Graciela Suraniti De Heers für HörerInnen mit mäßigen Vorkenntnissen Lehrbuch: Hueber Verlag Eñe A1 ab Lek. 7 Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN	<b>DI 19:35 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 29.09.2015 Kursdauer: 13 x Kursort: E07
<b>SP5</b>	<b>Spanisch 5 - Niveau A1+</b> Kursleiterin: Graciela Suraniti De Heers für HörerInnen mit mäßigen Vorkenntnissen Lehrbuch: Hueber Verlag Eñe A1 ab Lektion 9 Kleingruppe: min. 5TLN - max.10TLN	<b>DI 18:00 - 19:25</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 29.09.2015 Kursdauer: 13 x Kursort: E07
<b>SP6</b>	<b>Spanisch 6 - Niveau A2</b> Kursleiterin: Graciela Suraniti De Heers für HörerInnen mit mäßigen Vorkenntnissen Lehrbuch: wird bekanntgegeben Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN	<b>DO 18:00 - 19:25</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 01.10.2015 Kursdauer: 13 x Kursort: E07
<b>SP11-V</b>	<b>Spanisch 11 am Vormittag - Niveau B1</b> Kursleiterin: Graciela Suraniti De Heers für HörerInnen mit guten Vorkenntnissen Lehrbuch und Lektüre: werden bekanntgegeben Vormittagsgruppe: min. 8 TLN - max. 12 TLN	<b>MI 10:35 - 12:00</b> Kursbeitrag: € 95,- Kursbeginn: 30.09.2015 Kursdauer: 13 x Kursort: Lehrerzimmer

Anmeldung online: von 18.08. – 06.09.2015

Restplätze werden **nach** der Einschreibwoche wieder online gestellt!

Anmeldung persönlich vor Ort: Montag, 14.09. – Freitag, 18.09.2015  
von 17:00 – 19:00 Uhr im Sekretariat der VHS.



<b>SPF</b>	<b>Spanisch für Fortgeschrittene - Niveau B1</b> Kursleiterin: Francesca Panzenbeck Clavier für HörerInnen mit guten Vorkenntnissen Grammatik und viel Konversation, bei der die neue Grammatik angewendet wird. Lehrbuch: AULA Internacional 3 - Nueva Edición Kleingruppe: min. 5TLN - max. 10TLN	<b>DI 19:35 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 29.09.2015 Kursdauer: 13 x Kursort: 102
<b>SPK</b>	<b>Spanisch Konversation - Niveau B2+</b> Kursleiterin: Francesca Panzenbeck Clavier Konversation für Fortgeschrittene Niveau B2-C1 Interessante Themen und Informationen über Leute und Kultur der Spanisch sprechenden Länder und diverse Themen der Grammatik. Kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt Kleingruppe: min. 5TLN - max. 10TLN	<b>DI 18:00 - 19:25</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 29.09.2015 Kursdauer: 13 x Kursort: 102
<b>SPK-V</b>	<b>Spanisch Konversation am Vormittag - Niveau C1</b> Kursleiterin: Graciela Suraniti De Heers für HörerInnen des vergangenen Semesters kein Lehrbuch - Unterlagen werden beigelegt Vormittagsgruppe: min. 8 TLN - max. 12 TLN	<b>MI 09:00 - 10:25</b> Kursbeitrag: € 95,- Kursbeginn: 30.09.2015 Kursdauer: 13 x Kursort: Lehrerzimmer

## TSCHECHISCH

<b>TS5</b> 	<b>Tschechisch 5 - Niveau A1+</b> Kursleiterin: Mag. Lucie Eidler für HörerInnen mit mäßigen Vorkenntnissen Lehrbuch: Verlag Akropolis, Ceš tina expres A1/2 Lída Holá, ISBN 978-80-87481-27-1, Lek.8, Reime aus tschechischen Kinderbüchern Kleingruppe: min. 5 TLN - max.10 TLN	<b>MI 19:35 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 30.09.2015 Kursdauer: 13 x Kursort: E03
<b>TS7</b> 	<b>Tschechisch 7 - Niveau A2</b> Kursleiterin: Mag. Lucie Eidler für HörerInnen mit Vorkenntnissen Lehrbuch: Verlag Akropolis, ISBN 978-80- 87481-27-1 Ceš tina expres A1/2 Lída Holá, ab Lektion 13, Zeitungsartikel Kleingruppe: min. 5 TLN - max.10 TLN	<b>MI 18:00 - 19:25</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 30.09.2015 Kursdauer: 13 x Kursort: E03

## TÜRKISCH

<p>TÜ/R <b>neu</b></p>	<p><b>Türkisch für Reisende - Niveau A1</b>                  Kursleiterin: Nazmiye Terzi, BEd                  Für Reiseinteressierte ohne oder mit geringen Vorkenntnissen, die eine Reise in die Türkei planen. Wir lernen einen Reise-Wortschatz und nützliche Redewendungen für den Alltag im Urlaub kennen. Schwerpunkte: gängigste Kommunikationssituationen, Fragen nach dem Weg, Einkaufen, Essen &amp; Trinken, am Bazar, im Hotel, Notfälle, etc.                  Unterlagen werden bereitgestellt                  Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN</p>	<p><b>DI 18:00 - 19:25</b>                  Kursbeitrag: € 100,-                  Kursbeginn: 29.09.2015                  Kursdauer: 13 x                  Kursort: E08</p>
----------------------------	--	---

## UNGARISCH

<p>UN/L1 <b>AK</b> plus</p>	<p><b>Ungarisch 'light' - 1. Semester - Niveau A1</b>                  Kursleiterin: Mag. Agnes Szelp                  für HörerInnen ohne Vorkenntnisse                  Ein Kurs mit wenig Mühe und viel Spaß! Das Ziel ist es, die wichtigsten Alltagssituationen bewältigen zu können. Schwerpunkt: Basiswortschatz, Kommunikation                  Lehrbuch: Halló, itt Magyarország! 1 ab Lek. 1                  Kleingruppe: min. 5 TLN - max. 10 TLN</p>	<p><b>MO 18:00 - 19:25</b>                  Kursbeitrag: € 100,-                  Kursbeginn: 28.09.2015                  Kursdauer: 13 x                  Kursort: 102</p>
<p>UN/L5 <b>AK</b> plus</p>	<p><b>Ungarisch 'light' - 5. Semester - Niveau A2+</b>                  Kursleiterin: Mag. Agnes Szelp                  Für HörerInnen der früheren Semester und QuereinsteigerInnen mit Vorkenntnissen. Das Ziel ist es, die wichtigsten Alltagssituationen bewältigen zu können. Schwerpunkt: Basiswortschatz, Kommunikation und Grundgrammatik                  Lehrbuch: Halló, itt Magyarország! 1 und eigene Unterlagen                  Kleingruppe: min. 5 TLN - max.10 TLN</p>	<p><b>MO 19:35 - 21:00</b>                  Kursbeitrag: € 100,-                  Kursbeginn: 28.09.2015                  Kursdauer: 13 x                  Kursort: 102</p>

## ALLGEMEINBILDUNG

<b>AG</b>	<b>Auffrischen der Grundkenntnisse in Deutsch und Mathematik</b> Kursleiter: Konrad Grafl Für Erwachsene mit deutscher Muttersprache und Personen, die sich auf Deutsch gut verständigen können, aber Schwierigkeiten mit Lesen, Schreiben oder Rechnen haben. Kursinhalte: Wir bieten verschiedene Inhalte an, aus denen wir je nach den Bedürfnissen der KursteilnehmerInnen Schwerpunkte setzen. Schreiben: Formulare ausfüllen, einfache Texte (die im Alltag nötig sind) schreiben; Lesen: kurze, einfache Texte mitlesen und verstehen (Zeitung, Fahrpläne, Beipackzettel, etc); nach Wunsch vertiefen wir auch wichtige Bereiche der Rechtschreibung und Grammatik. Rechnen: Grundrechnungsarten, Schätzungen vornehmen, Gewichte und Maße, Bankbelege lesen, Preise berechnen, Retourgeld kontrollieren (nach Möglichkeit) EDV: Für alle Personen, die an den Basisbildungskursen teilnehmen, bieten wir die Möglichkeit auch am Computer zu arbeiten. Vermittlung der Grundkompetenzen im Alltag: Rechnungen lesen und verstehen (z.B.: Strom, Telefon), Fahrkarten am Automaten kaufen, im Supermarkt Grundpreise erkennen, Rechte und Pflichten als BürgerIn (z.B.: an Wahlen teilnehmen) Gefördert vom Verband NÖ VHS	<b>DO 16:30 - 17:50</b> Kursbeitrag: € 30,- Kursbeginn: 01.10.2015 Kursdauer: 10 x Kursort: E03
-----------	---	---

### **Bildungsberatung – ein kostenloses Service der VHS Mödling!**

Kursleitung: HR Prof. Ing. Mag. Gerhard Pahr

Bei diesem kostenlosen und persönlichen Beratungsgespräch erfahren Sie wie Sie Ihre Erstausbildung als Basis für weitere Bildung nutzen können. Es wird ein Karriereplan entwickelt, der Ihre Qualifikationen berücksichtigt und Ihnen neue Chancen aufzeigt.

Bitte anmelden unter:

0664 432 69 14 oder [office@vhs-moedling.at](mailto:office@vhs-moedling.at)



<b>BYZ</b> <b>neu</b>	<b>1000 Jahre byzantinische Kunst</b> Kursleiterin: Mag. Martina Eichinger - Wurth, BA Byzanz, ein Reich mit einer über tausendjährigen Geschichte. Dennoch ist Byzanz aus unserem heutigen Bewusstsein nahezu verschwunden. Wir widmen uns den außerordentlichen Werken der Architektur, mit den einhergehenden Wandmalereien, den faszinierenden Miniaturen der Buchmalerei sowie den geheimnisvoll anmutenden Ikonen und einer Vielfalt an Zimelien der Kleinkunst. min. 5 TLN - max. 12 TLN	<b>DO 18:00 - 19:25</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 01.10.2015 Kursdauer: 13 x Kursort: E05
<b>RING</b> <b>neu</b>	<b>Faszinosum Wiener Ringstraße - 150 Jahre Prachtboulevard</b> Kursleiterin: Mag. Martina Eichinger - Wurth, BA Ein virtueller Besuch bedeutender Bauwerke, repräsentativer Palais und legendärer Kaffeehäuser. Wir widmen uns der architektonischen Entwicklung des Prachtboulevards - dabei blicken wir hinter die Fassaden und erfahren Geschichten von Oper, Museen, Hofburg, Burgtheater, Universität, Votivkirche und Börse. Beleuchtet werden ebenfalls das jüdische Großbürgertum wie auch die Ziegelherstellung am Wienerberg. Des Weiteren flanieren wir durch die Parks und Gärten und belauschen so manches Gespräch der Aristokratie und Parvenus. min. 5 TLN - max. 12 TLN	<b>DO 19:35 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 01.10.2015 Kursdauer: 13 x Kursort: E05
<b>GES</b> <b>neu</b>	<b>Kleines 1x1 der Gesetze - Einblick in den Gesetzesdschungel</b> Kursleiter: Mag. Richard Förster Historischer Überblick und Entwicklung von Recht. Themen: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aufbau der Republik Österreich</li> <li>• Aufgaben des Staatsbürgers im Rechtsstaat</li> <li>• 'Verliebt, verlobt verheiratet – ein Kind': Ehe und Familie heute</li> </ul>	<b>DO 19:35 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 90,- Kursbeginn: 01.10.2015 Kursdauer: 10 x Kursort: E06  <i>Bitte umblättern!</i>

<p><b>GES</b> <i>neu</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 'Ich habe geerbt!' – Worauf beim (Ver)erben geachtet werden sollte</li> <li>• 'Wie Sorge ich vor?' – Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung</li> <li>• 'Autounfall, Ladendiebstahl, Mord' – Was macht den Unterschied? Strafrecht und Strafprozess</li> <li>• 'Dafür brauchen´s aber eine Genehmigung!' – Verwaltungsrecht anhand praktischer Beispielen (Ablauf des Verfahrens)</li> <li>• 'Guten Abend Verkehrskontrolle' Ihre Papiere bitte!' – Verwaltungsstrafen und Strafverfahren</li> <li>• 'Einkauf im Supermarkt, Kauf eines Autos, Miete einer Wohnung' – Vertragsrecht, Vertragsarten, Vertragsabschluss</li> <li>• 'Der neue Fernseher funktioniert nicht!' – Garantie, Gewährleistung, Schadensersatz – Was ist der Unterschied?</li> </ul> <p>min.5TLN</p>	<p><b>DO 19:35 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 90,- Kursbeginn: 01.10.2015 Kursdauer: 10 x Kursort: E06</p>
<p><b>MATH</b> <i>neu</i></p>	<p><b>Mathematik für den Alltag - nicht nur für Eltern</b> Kursleiterin: Andrea Schuh, BA Sie wollen Ihrem Kind (bis 14 Jahre) bei der Mathematikhausübung helfen? Sie wollen einen neuen Fußboden verlegen und müssen wissen, wieviel Bodenbelag zu besorgen ist? Sie wollen Ihre Wohnung neu ausmalen und benötigen die richtige Menge an Farbe? Sie haben mehrere Angebote für ein neues Auto und müssen sich entscheiden, wer Ihnen das günstigste Angebot gelegt hat? Unser Alltag in Zahlen kann manchmal Unbehagen oder Unsicherheit verursachen. Alltägliche mathematische Herausforderungen souverän und entspannt zu lösen ist keine Hexerei - wir zeigen Ihnen wie! min. 8 TLN - max. 12 TLN</p>	<p><b>FR 10:35 - 12:00</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 02.10.2015 Kursdauer: 13 x Kursort: E01</p>

KUNST/T	<p><b>Kunstgeschichte in Theorie und Praxis - Besuch von aktuellen Ausstellungen</b>  Kursleiterin: Mag. Martina Eichinger - Wurth, BA  Wir wollen gemeinsam aktuelle Ausstellungen besuchen. Dazu findet eine <b>verpflichtende Vorbesprechung am Donnerstag, den 01.10.2015 um 17:30 in der VHS Mödling</b> statt.  Aus organisatorischen Gründen wird erst zu diesem Termin das endgültige Programm vorgestellt. Im Mittelpunkt stehen die jeweiligen Werke und der Austausch von Eindrücken, die wir von der Ausstellung gewinnen. Skripten werden in gewohnter Weise zur Verfügung gestellt. Eintrittsgebühren sowie Fahrtkosten sind nicht in der Kursgebühr enthalten.  Geplante Termine: SA., 03.10., 07.11., 05.12.2015 und 09.01.2016</p>	<p><b>SA 14:00 - 15:30</b>  Kursbeitrag: € 60,-  Kursbeginn: 03.10.2015  Kursdauer: 4 x  Kursort: außer Haus</p>
KUNST 1	<p><b>Eine virtuelle Reise durch die Epochen der europäischen Kunstgeschichte (Teil 1)</b>  Kursleiterin: Mag. Martina Eichinger - Wurth, BA  In der Bilderwelt werden wir ständig mit der Frage der Bedeutung von Bildmotiven konfrontiert aber auch mit den Fragen: Wie betrachte ich ein Kunstwerk? Welche Kriterien sind ausschlaggebend, um es einer Epoche zuteilen zu können? In diesem vierteiligen Zyklus möchte ich, gemeinsam mit Ihnen, verschiedene Werke aus diversen Kunstgattungen, wie Malerei und Skulptur, beginnend mit der Antike bis zur Romanik betrachten. Wir diskutieren über entstandene Eindrücke und interessante Meinungen. Zu jeder Epoche nenne ich außerdem einige typische Merkmale als Anhaltspunkt für den Betrachter.  min. 5 TLN - max. 12 TLN</p>	<p><b>MO 18:00 - 19:25</b>  Kursbeitrag: € 100,-  Kursbeginn: 05.10.2015  Kursdauer: 13 x  Kursort: E07</p>


Anmeldung persönlich vor Ort: Montag, 14.09. – Freitag, 18.09.2015  
von 17:00 – 19:00 Uhr im Sekretariat der VHS.




<b>VR:03</b>	<p><b>AUF DER SPUR DES GOLDES - Geboren in einem sterbenden Stern</b></p> <p>Vortragender: Mag. Dr. Johannes Leitner, CMC</p> <p>Wir werfen einen Blick hinter das Tagesgeschäft. Gold steht nicht als Finanzinstrument im Vordergrund, sondern wir folgen dem Weg des Goldes aus dem Inneren eines sterbenden Sterns über seine Lichtjahre weite Reise. Was macht Gold zu etwas Besonderem und ist es wirklich so selten? Immerhin haben wir vermutlich noch nicht einmal ein Milliardstel Prozent des Goldes, das in der Erde steckt, abgebaut.</p>	<p><b>DI 18:30 – 20:00</b></p> <p>Kursbeitrag: € 10,-</p> <p>Kursbeginn: 20.10.2015</p> <p>Kursdauer: 1 x</p> <p>Kursort: 101</p>
<b>VR:05</b>	<p><b>Körpersprache und Kommunikation bei Hunden</b></p> <p>Vortragende: Mag.(FH) Lenka Schlager (Rütter's D.O.G.S.® - Zentrum für Menschen mit Hund Mödling)</p> <p>Freut sich Bello immer, wenn er mit der Rute wedelt? Ist es pure Lebensfreude, wenn Waldi jeden Besucher anspringt? Wissen Sie, wie Hunde kommunizieren? Kennen Sie die Körpersprache Ihres Vierbeiners? Hier gibt es die Antworten! Mit viel Humor, mit Beispielen zum Lachen und Nachdenken - und trotz aller Erfahrung noch immer mit viel Verständnis für die allzu menschlichen Schwächen und Fehldeutungen von Herrchen und Frauchen werden Sie auf eine spannende und äußerst amüsante Entdeckungsreise in die Kommunikation und Körpersprache des Hundes entführt.</p> <p><b>Bitte beachten Sie:</b> Dieser Vortrag ist nur für Frauchens und Herrchens gedacht. Da wir in einer Schule und somit in einem öffentlichen Gebäude untergebracht sind, müssen die vierbeinigen Lieblinge leider zu Hause bleiben!</p>	<p><b>MI 18:00 – 21:00</b></p> <p>Kursbeitrag: € 25,-</p> <p>Kursbeginn: 28.10.2015</p> <p>Kursdauer: 1 x</p> <p>Kursort: 101</p>

<b>VR:09</b>	<b>DEMOKRATIE IN ÖSTERREICH: Ein Abriss zur Gegenwart</b> Kursleiter: Mag. Dr. Friedrich Geber, MA Erörtert werden Handlungsweisen, Regeln und Abhängigkeiten in der Politik. Es besteht die Möglichkeit zum Meinungsaustausch bzw. zur Diskussion über etwaige Problemlösungen. Angesprochen sind alle Politikinteressierten!	<b>MI 18:00 – 19:30</b> Kursbeitrag: € 10,- Kursbeginn: 18.11.2015 Kursdauer: 1 x Kursort: 101
--------------	--	--

## EDV KURSE

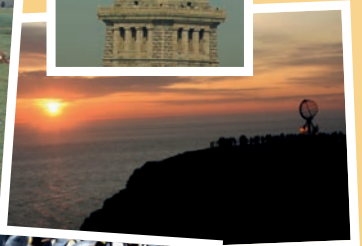
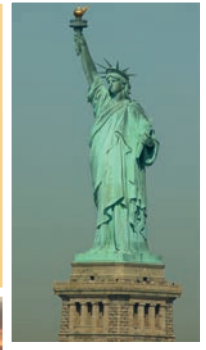
<b>EDV111</b> 	<b>EDV-Einführung WIN7/Office 2010</b> Kursleiter: Peter Schubert Dieser Kurs ist für alle ComputerneueinsteigerInnen geeignet. Die ersten Schritte der Bedienung eines Computers mit dem Betriebssystem 'Windows 7' werden ausführlich und anhand von einfachen Praxisbeispielen erlernt. Weitere Kursinhalte: das Internet als Informationsquelle, E-Mails senden und empfangen, Texte schreiben und gestalten mit Word 2010 sowie Durchführen einfacher Berechnungen mit Excel 2010. Die Kursinhalte orientieren sich an den ECDL-Modulen 'EDV-Grundlagen', 'Textverarbeitung' und 'Tabellenkalkulation'. min. 4 TLN - max. 6 TLN	<b>MO + MI</b> 17:15 - 20:00 Kursbeitrag: € 140,- Kursbeginn: 28.09.2015 Kursdauer: 4 x Kursort: 17 Raum 3
<b>EDV171</b>	<b>EDV-PC-Datensicherung</b> Kursleiter: Thomas Mayer In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Ihre digitalen Dokumente und Bilder vor einem Datenverlust schützen können. Weitere Inhalte des Kurses: Ordnerstruktur erstellen, Dateiverwaltung (Suchen, Kopieren, Verschieben, Umbenennen, Löschen), Arbeiten mit externen Datenträgern (USB-Strick, Festplatte, CD/DVD). min. 4 TLN - max. 6 TLN	<b>FR 17:15 - 20:00</b> Kursbeitrag: € 40,- Kursbeginn: 09.10.2015 Kursdauer: 1 x Kursort: 17 Raum 3

<b>EDV118</b> 	<b>EDV-Einführung WIN8/Office 2013</b> Kursleiter: Thomas Mayer Dieser Kurs beinhaltet die Neuerungen und die Bedienung von Computern mit dem Betriebssystem 'Windows 8' bzw. 'Office 2013'. Das Internet als Informationsquelle, E-Mails senden und empfangen, Texte schreiben und gestalten mit Word 2013 sowie Durchführen einfacher Berechnungen mit Excel 2013. Wichtig: Bitte nehmen Sie Ihren Laptop mit Ladekabel mit! Die Kursinhalte orientieren sich an den ECDL-Modulen 'EDV-Grundlagen', 'Textverarbeitung' und 'Tabellenkalkulation'. min. 4 TLN - max. 6 TLN	<b>DI + DO</b> <b>17:15 - 20:00</b> Kursbeitrag: € 140,- Kursbeginn: 13.10.2015 Kursdauer: 4 x Kursort: 17 Raum 3
<b>EDV211</b> 	<b>EDV-WORD 1 - Einführung Grundlagen</b> Kursleiter: Peter Schubert In diesem Kurs lernen Sie Texte, wie zum Beispiel Geschäftsbriefe zu schreiben, korrigieren, gestalten und drucken. Weitere Kursinhalte sind Absatzformatierungen, Verwendung von Tabulatoren, Einfügen von Tabellen, Symbolen, Bildern, Grafiken und Rahmen. Die Kursinhalte orientieren sich an den ECDL-Modulen 'EDV-Grundlagen', 'Textverarbeitung' und 'Tabellenkalkulation'. min. 4 TLN - max. 6 TLN	<b>MI + FR</b> <b>17:15 - 20:00</b> Kursbeitrag: € 140,- Kursbeginn: 28.10.2015 Kursdauer: 4 x Kursort: 17 Raum 3
<b>EDV511</b>	<b>EDV-Fotobearbeitung</b> Kursleiter: Thomas Mayer In diesem Workshop lernen Sie, wie Sie die Bilder von Ihrer Digicam auf den PC übertragen und wie leicht Korrekturen (z.B.: rote Augen wegretuschieren, Helligkeit und Farben verbessern, u.v.m.) an den Bildern vorgenommen werden können. Neben der Verwaltung der Bilder auf Ihrem PC ist ein weiterer Schwerpunkt die Bestellung von Fotoabzügen. Bitte Digicam inkl. Verbindungskabel mitnehmen! min. 4 TLN - max. 6 TLN	<b>DI + DO</b> <b>17:15 - 20:00</b> Kursbeitrag: € 80,- Kursbeginn: 03.11.2015 Kursdauer: 2 x Kursort: 17 Raum 3

**Weitere EDV Kurse finden Sie ab Seite 51**



# REISEVORTRÄGE und Sonderveranstaltungen ....



.... in der VHS Mödling  
Wintersemester 2015



## VORTRÄGE

Alle Vorträge finden in der Jakob Thoma Str. 20 (JakobThoma Mittelschule), im 1.Stock, im Filmsaal der VHS Mödling statt. Gerne öffnen wir Ihnen den Zugang zum Lift!  
Falls Sie vorhaben mehrere Diavorträge zu besuchen, nutzen sie den Preisvorteil eines 10er Blocks (€ 45,-)!

**Donnerstag, 08. 10. 2015 / 19:00 Uhr**

### **VR: 01 – SÜDSEEZAUBER AM STILLEN OZEAN – Zwischen Vanuatu und Tahiti**



Diavortrag: Dr. Günter Spreitzhofer

Der Vortrag beleuchtet kulturelle und landschaftliche Höhepunkte der pazifischen Inselwelt zwischen Melanesien und Polynesien. Von den Hochlandfesten Papua Neuguineas zu den Vulkangipfeln Vanuatus, von den Südseeparadiesen Fiji, Tonga, Samoa und Tahiti (Französisch-Polynesien) zu den neuseeländischen Cook-Inseln.

Regiebeitrag (Abendkassa): Erw.: € 5,- / Stud.: 2,50

**Donnerstag, 15. 10. 2015 / 19:00 Uhr**

### **VR: 02 – SIZILIEN**



Diavortrag: Franz-Karl Nebuda

Tauchen Sie ein in den Zauber der Vergangenheit des größten Eilandes des Mittelmeeres. Sikuler, Elymer, Griechen, Karthager, Römer, Araber, Normannen, Staufer, Franzosen, Spanier - sie alle besiedelten, umkämpften, gewannen und verloren die Zyklopeninsel am südlichsten Ende Europas. An jeden Tempel, jede umgestürzte Säule, an jede Kirche, an jeden Berg knüpft sich ein farbiges Gewebe aus Sage und Historie.

Regiebeitrag (Abendkassa): Erw.: € 5,- / Stud.: 2,50

**Dienstag, 20. 10. 2015 / 18:30 Uhr**

### **VR: 03 – AUF DER SPUR DES GOLDES – Geboren in einem sterbenden Stern**

Vortragender: Mag. Dr. Johannes J. Leitner, CMC

Wir werfen einen Blick hinter das Tagesgeschäft. Gold steht nicht als Finanzinstrument im Vordergrund, sondern wir folgen dem Weg des Goldes aus dem Inneren eines sterbenden Sterns über seine Lichtjahre weite Reise. Was macht Gold zu etwas Besonderem und ist es wirklich so selten? Immerhin haben wir vermutlich noch nicht einmal ein Milliardstel Prozent des Goldes, das in der Erde steckt, abgebaut. Weitere Informationen: <http://www.sci-e-s.com/gesellschaft.htm>

**ANMELDUNG ERFORDERLICH!**

Regiebeitrag: € 10,- / Karten nur im Vorverkauf

**Donnerstag, 22. 10. 2015 / 19:00 Uhr**

## **VR: 04 – SÜDINDIEN UND MALEDIVEN**

Videovortrag: Gerhard Frühwirth

*Ausgehend von Chennai führt die Reise zu den bedeutendsten Stätten Südindiens. Dabei bekommen wir einen Einblick sowohl in die hinduistische Welt als auch in das Alltagsleben der Inder. Wir besichtigen das Periyar Wildschutzgebiet, fahren durch das Labyrinth von Kanälen und Flüssen der Backwaters bis wir schließlich den südlichsten Punkt des Landes erreichen. Zum Abschluss erkunden wir noch die traumhafte Inselwelt der Malediven mit ihren weißen Sandstränden.*

Regiebeitrag (Abendkassa): Erw.: € 5,- / Stud.: 2,50



**Mittwoch, 28. 10. 2015 / 18:00 – 21:00 Uhr**

## **VR: 05 – KÖRPERSPRACHE UND KOMMUNIKATION BEI HUNDEN**

Vortragende: Mag.(FH) Lenka Schlager (Rütter's D.O.G.S.® – Zentrum für Menschen mit Hund Mödling)

*Freut sich Bello immer, wenn er mit der Rute wedelt? Ist es pure Lebensfreude, wenn Waldi jeden Besucher anspricht? Wissen Sie, wie Hunde kommunizieren? Kennen Sie die Körpersprache Ihres Vierbeiners? Hier gibt es die Antworten! Mit viel Humor, mit Beispielen zum Lachen und Nachdenken - und trotz aller Erfahrung noch immer mit viel Verständnis für die allzu menschlichen Schwächen und Fehldeutungen von Herrchen und Frauchen werden Sie auf eine spannende und äußerst amüsante Entdeckungsreise in die Kommunikation und Körpersprache des Hundes entführt.*

*Bitte beachten Sie: Dieser Vortrag ist nur für Frauchens und Herrchens gedacht. Da wir in einer Schule und somit in einem öffentlichen Gebäude untergebracht sind, müssen die vierbeinigen Lieblinge leider zu Hause bleiben!*

**ANMELDUNG ERFORDERLICH!**

Regiebeitrag: € 25,- / Karten nur im Vorverkauf



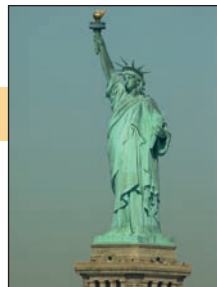
**Donnerstag, 29. 10. 2015 / 19:00 Uhr**

## **VR: 06 – VR:06 – NEW YORK**

Diavortrag: Mag. Peter Friedl

*New York, die Stadt die niemals schläft. Broadway, 5th Avenue, Times Square. Alles ist aus vielen Filmen oder eigenen Besuchen bestens bekannt. Die Stadt ist zu Fuß, per Subway oder Yellow Cab gut erkundbar. Mehr als 100 Museen und zahlreiche Galerien laden den Kunstfreund zum Besuch ein. Viele Kaufhäuser und edle Geschäfte wie Tiffany's warten auf die Kreditkarten ihrer Besucher, wie auch die vielen Broadway Shows. Die Stadt ist aufregend und überwältigend – wie auch die fantastische Silhouette mit etwa 250 Wolkenkratzern.*

Regiebeitrag (Abendkassa): Erw.: € 5,- / Stud.: 2,50



**Donnerstag, 05. 11. 2015 / 19:00 Uhr**

**VR: 07 – PERLEN ASIENS AM  
SÜDINDISCHEN MEER**

Dokumentarfilm: Erich Moritz

*Ausgehend von Hong Kong, führt eine Kreuzfahrt im Südchinesischen Meer nach Manila auf den Philippinen und Kota Kinabula auf Borneo, zum Sultanat Brunei und nach Singapur, zur Ho-Chi-Minh-City und Ha Long Bay in Vietnam, nach Sanya auf Hainan und wieder zurück nach Hong Kong, einem besonderen Highlight der Schiffsreise.*

Regiebeitrag (Abendkassa): Erw.: € 5,- / Stud.: 2,50



**Donnerstag, 12. 11. 2015 / 19:00 Uhr**

**VR: 08 – BERLIN UND DRESDEN**

Multimediashow: Christine & Josef Makowitsch

*Wenige Städte in der heutigen Zeit sind so interessant wie Berlin – die Stadt ist noch immer im Umbruch und schreibt gegenwärtig Geschichte. Auch die einstmalig so bedeutende Kurfürstenstadt Dresden mit ihren prächtigen Barockbauten, die im 2. Weltkrieg fast vollkommen zerstört wurden, hat sich erstaunlich entwickelt. Erleben Sie mit uns gemeinsam diese beiden lebendigen und vielseitigen Städte, die voller Überraschungen stecken!*

Regiebeitrag (Abendkassa): Erw.: € 5,- / Stud.: 2,50



**Mittwoch, 18. 11. 2015 / 18:00 Uhr**

**VR: 09 – DEMOKRATIE IN ÖSTERREICH:  
Ein Abriss zur Gegenwart**

Kursleiter: Mag. Dr. Friedrich Geber, MA

*Erörtert werden Handlungsweisen, Regeln und Abhängigkeiten in der Politik. Es besteht die Möglichkeit zum Meinungsaustausch bzw. zur Diskussion über etwaige Problemlösungen. Angesprochen sind Politikinteressierte, die sich beruflich oder privat Hintergrundwissen aneignen wollen, um bei Bedarf fundiert mitreden zu können.*

**ANMELDUNG ERFORDERLICH!**

Regiebeitrag: € 10,- / Karten nur im Vorverkauf



**Donnerstag, 19. 11. 2015 / 19:00 Uhr**

**VR: 10 – KUBA**

Radreisevortrag: Daniel Hackl

*Lassen Sie sich auf die aufregende und kontrastreiche Insel Kuba entführen. Erleben Sie Kultur, Land und Leute hautnah. Werden Sie Zeuge einer spannenden und wahnwitzigen, einmonatigen Radreise quer über eine der schönsten Karibikinseln. Die kubanische Lebensfreude wird auch Sie in ihren Bann ziehen. Ein mit Liebe gestalteter Live-Vortrag, der garantiert die Lust aufs Reisen weckt.*

Regiebeitrag (Abendkassa): Erw.: € 5,- / Stud.: 2,50



**Donnerstag, 26. 11 .2015 / 19:00 Uhr**

## **VR: 11- ANTARKTIS**

Videovortrag: Gerhard Frühwirth

*Bei dieser Reise treten wir in die Fußstapfen legendärer Polarforscher: Wale, See-Elefanten und gigantische Kolonien von Pinguinen bescheren uns unvergessliche Momente. Wir erkunden zuerst die Falklandinseln, erleben packende Momente auf Elefant Island, durchfahren den Antarctic Sound und betreten mehrmals das Antarktische Festland. Weiter südlich durchfahren wir den schmalen Lernerkanal, eine der schönsten Schiffspassagen der Welt.*

Regiebeitrag (Abendkassa): Erw.: € 5,- / Stud.: 2,50



**Donnerstag, 03. 12. 2015 / 19:00 Uhr**

## **VR: 12 - MAROKKO**

Diavortrag: Rudolf Tovarek

*Auf den Spuren der Könige zu sechs der bedeutendsten UNESCO-Weltkulturerbestätten. „Die Welt ist ein Pfau und Marokko sein Schweif“. Dieses arabische Sprichwort beschreibt zutreffend die Schönheit Marokkos. Eine Reise durch die Königsstädte und entlang der Atlantikküste nach Casablanca, wo eine der weltgrößten Moscheen auf unseren Besuch wartet.*

Regiebeitrag (Abendkassa): Erw.: € 5,- / Stud.: 2,50



**Donnerstag, 14. 01 .2016**

## **VR: 13 – TRANSASIA 1991: Auf der Seidenstraße überland nach China**

Diavortrag: Dr. Günter Spreitzhofer

*Ob Türkei (Kurdistan), Iran (Kaspisches Meer, Isfahan & Belutschistan), Pakistan (Peshahar, Kyber Pass & Hunzatal), der Karakorum Highway über den Khunjerab-Pass (5.100 m) nach China (Xinjiang) oder die Wüste Takli Makan am Westende der Großen Mauer: Zahlreiche kulturelle und landschaftliche Höhepunkte von Marco Polos legendärer Seidenstraße, vorbei an Hindukusch und Tienshan, sind heute aus geopolitischen und klimatischen Gründen kaum mehr zugänglich. Eine fotografische Erinnerung an Geschichten und Geschehnisse an einer der spektakulärsten Reiserouten der Welt.*

Regiebeitrag (Abendkassa): Erw.: € 5,- / Stud.: 2,50



**Donnerstag, 21. 01. 2016 / 19:00 Uhr**

## **VR: 14 – NORWEGEN**

Multimediashow: Christine & Josef Makowitsch

*Norwegen hat viele Gesichter - in wohl keinem anderen europäischen Land gibt es einen größeren landschaftlichen Abwechslungsreichtum. Von Oslo über Bergen, über den Polarkreis auf die Inseln der Lofoten, entlang des Porsangerfjordes bis zum Nordkap.*

Regiebeitrag (Abendkassa): Erw.: € 5,- / Stud.: 2,50





## **SONDERVERANSTALTUNGEN**

**Für alle Sonderveranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich!  
Wir behalten uns vor, die Veranstaltung abzusagen, falls sich nicht  
mindestens 25 TeilnehmerInnen (Kostendeckung) angemeldet haben.  
Eine Anmeldung kann nur dann storniert werden, wenn ein Ersatzteilnehmer  
namhaft gemacht wird. Abfahrt ist (falls nicht anders angegeben oder ausge-  
macht) immer bei der Volkshochschule Mödling, Jakob Thoma Straße 20.**

**Samstag, 03. 10. 2015 / Treffpunkt 13:30 Uhr, Parkplatz Föhrenhof**

### **SV: 01 – HERBST RUND UM DIE MEIEREIWIESE**

Kursleiterin: Mag.rer.nat. Ina Ecker

*Bei einem ca. 3 stündigen Spaziergang rund um die Meiereiwiese und am Dreistundenweg be-  
trachten wir Herbstblüher, Früchte und Samen, sowie die Vorbereitung der Natur auf den Winter.  
Gutes Schuhwerk erforderlich!*

Min. 10 TLN – Regiebeitrag: € 12,-

**Samstag, 17. 10. 2015 / Treffpunkt 14:00 Uhr vor dem Rathaus**

### **SV: 02 – LERNE DEINE HEIMAT KENNEN – LAXENBURG**

Kursleiterin: Isabella Zimmermann

*Die unmittelbare Nähe zur Residenzstadt Wien und die begünstigte Lage in den wildreichen Schwecat-  
Auen machten das Gebiet bereits im 14. Jahrhundert für die Habsburger interessant und es ging  
in landesfürstlichen Besitz über. Erfahren Sie im Rahmen der Führung - abseits von Park und Fran-  
zensburg mehr über die wechselvolle Geschichte dieses Ortes!*

Anmeldung erforderlich! – Min. 10 TLN – Regiebeitrag: € 12,-

**Samstag, 14. 11. 2015 / 10:00 Uhr Vortrag in der VHS, 12:00 Uhr Abfahrt VHS**

### **SV: 03 – 150 JAHRE WIENER RINGSTRASSE**

Kursleiterin: Mag. Martina Eichinger - Wurth, BA

*Wir beginnen unseren Thementag „150 Jahre Wiener Ringstraße“ mit einem Vortrag über diesen  
einzigartigen Boulevard im Filmsaal der VHS Mödling und starten dann gemeinsam um 12:00 Uhr  
mit dem Bus Richtung Wien, wo wir unser theoretisch erworbenes Wissen sogleich in der Praxis  
testen können. Als Höhepunkt besichtigen wir das Burgtheater - diese Führung verspricht ganz  
besondere Einblicke in Architektur, Kunst, Organisation und Geschichte eines der größten und  
ältesten Sprechtheater Europas.*

Regiebeitrag: (Vortrag, Busfahrt, Führung, Reisebegleitung) € 35,-

**Samstag, 28. 11. 2015 / Abfahrt 12:30 Uhr, VHS Mödling**

### **SV: 04 – ADVENT IN MARIAZELL**

Kursleiterin: Mag. Irene Ponleitner

*Bereits zum 16. Mal verwandelt sich der gesamte Ort in ein stimmungsvolles Weihnachtsdorf. Zuerst wollen wir im Rahmen einer Führung durch die 1718 gegründete „Apotheke zur Gnadenmutter“ einen Blick hinter die Kulissen machen und dabei Interessantes über die traditionelle Herstellung der Produkte und die richtige Aufbewahrung und Zubereitung von Kräutern erfahren. Danach bleibt noch Zeit, um bei den etwa 100 Ständen traditionelles Kunsthandwerk und Spezialitäten der Region für sich zu entdecken.*

*Abfahrt 12:30, VHS Mödling Rückkunft nach Mödling: etwa 20:00 Uhr*

*Regiebeitrag: (Busfahrt, Führung, Reisebegleitung) € 35,-*

**Samstag, 16. 01. 2016 / Abfahrt 13:00 Uhr VHS Mödling**

### **SV: 05 – ORF-BACKSTAGEFUHRUNG**

Kursleiterin: Mag. Irene Ponleitner

*Die klassische Backstage-Führung bietet Ihnen einen umfassenden, allgemeinen Überblick über die Arbeit eines Fernsehsenders. Es erwarten Sie geschichtliche Hintergründe, Informationen zu technischen Gegebenheiten, ein Blick hinter die Kulissen diverser Fernsehtricks und vieles mehr.*

*Regiebeitrag: (Busfahrt, Führung, Reisebegleitung) € 25,-*



**Volkshochschule**

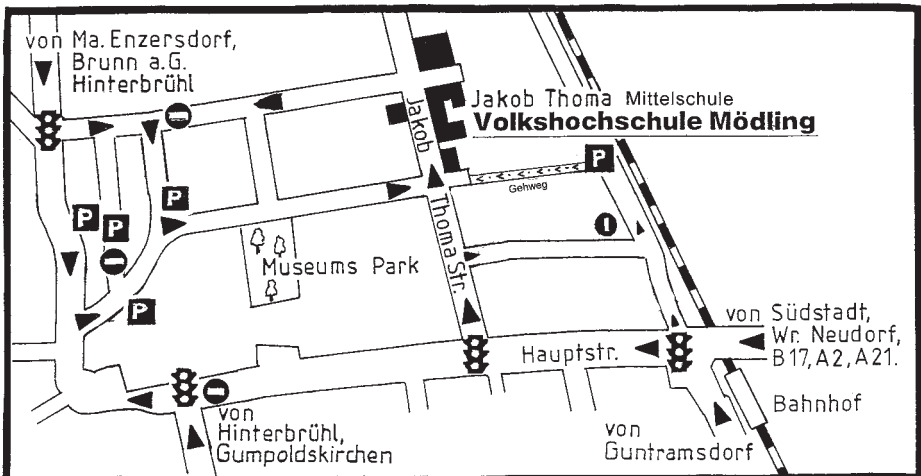
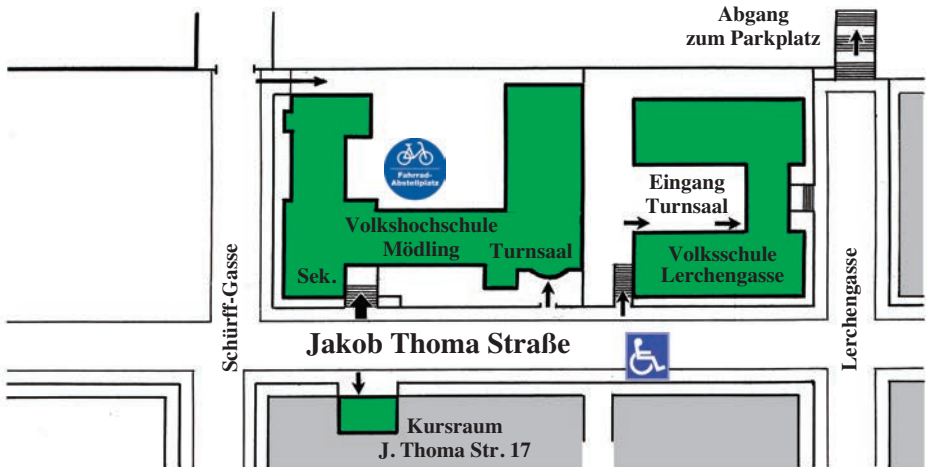
*Erleben Sie die beeindruckenden Reisen bei den Dia- und Multimedia-Shows in der VHS Mödling mit!*



# VOLKSHOCHSCHULE MÖDLING



## Veranstaltungsorte

Herzlich willkommen in der Volkshochschule Mödling!



**Kursort Gumpoldskirchen:**  
 Die Kurse finden in der Musikmittelschule  
 Gumpoldskirchen, Jubiläumsstraße 23 statt.






<b>EDV531</b> 	<b>EDV-Powerpoint</b> Kursleiter: Thomas Mayer In diesem Kurs lernen Sie beeindruckende Folien mit PowerPoint 2010 zu erstellen. Kursinhalte: Allgemeine Einstellungsmöglichkeiten, Folienmaster (Gestaltung von Design und Folienlayouts), Inhalte (Text, Bilder, Musik, Videos, Formen) einfügen und bearbeiten, Animationen von Texten und Bildern, Folienübergänge, Präsentationstechniken Die Kursinhalte orientieren sich am ECDL-Modul 'Präsentation'. min. 4 TLN - max. 6 TLN	<b>DI + MI + DO</b> <b>17:15 - 20:00</b> Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 10.11.2015 Kursdauer: 3 x Kursort: 17 Raum 3
<b>EDV521</b>	<b>EDV-Fotobuch selbst erstellen</b> Kursleiter: Thomas Mayer Wollen Sie Bilder nicht mehr mühsam in ein Fotoalbum einkleben, sondern ein Fotobuch gestalten? In diesem Kurs lernen Sie von der Installation der Software bis zum Bestellen des fertigen Fotobuchs alle notwendigen Schritte. Selbstverständlich können Sie ihre eigenen Bilder (z.B.: auf USB-Stick, CD/DVD oder Speicherchip) zu diesem Kurs mitnehmen. min. 4 TLN - max. 6 TLN	<b>DO + FR</b> <b>17:15 - 20:00</b> Kursbeitrag: € 80,- Kursbeginn: 19.11.2015 Kursdauer: 2 x Kursort: 17 Raum 3
<b>EDV411</b> 	<b>EDV-Internet - Einführung Grundlagen</b> Kursleiter: Thomas Mayer In diesem Kurs lernen Sie die interessanten Möglichkeiten des Internets kennen. Kursinhalte: Handhabung des Webbrowsers, Suchen und Finden von Informationen im Internet, Onlinebanking, E-Mail senden und empfangen, Schutz vor Viren und Trojanern. Die Kursinhalte orientieren sich am ECDL-Modul 'Online Grundlagen'. min. 4 TLN - max. 6 TLN	<b>MO + MI</b> <b>17:15 - 20:00</b> Kursbeitrag: € 140,- Kursbeginn: 23.11.2015 Kursdauer: 4 x Kursort: 17 Raum 3

Anmeldung online: von 18.08. – 06.09.2015

Restplätze werden **nach** der Einschreibwoche wieder online gestellt!



<b>EDV331</b>	<b>EDV-Einnahmen-/Ausgabenrechnung</b> Kursleiter: Thomas Mayer In diesem Workshop erstellen Sie mit Excel eine umfangreiche Einnahmen/Ausgaben Rechnung. Damit erhalten Sie auf Knopfdruck sofort alle Daten für Ihre Einkommen- und Umsatzsteuererklärung. Weiters erstellen Sie detaillierte Diagramme mit denen Sie die Buchungsdaten übersichtlich darstellen können. min. 4 TLN - max. 6 TLN	<b>FR 17:15 - 20:00</b> Kursbeitrag: € 40,- Kursbeginn: 27.11.2015 Kursdauer: 1 x Kursort: 17 Raum 3
<b>EDV311</b> 	<b>EDV-EXCEL 1 - Einführung Grundlagen</b> Kursleiter: Peter Schubert In diesem Kurs machen Sie die ersten Schritte bei einer Tabellenkalkulation. Sie legen Arbeitsmappen an, geben Text, Zahlenwerte und Formeln ein um Berechnungen durchzuführen. Weiters lernen Sie Arbeitsmappen zu speichern, die Grundeinstellungen von Excel anzupassen, Zeilen und Spalten zu formatieren sowie Rechnungen und Listen zu verwalten und Daten zu sortieren und zu filtern. Die Kursinhalte orientieren sich am ECDL-Modul 'Tabellenkalkulation'. min. 4 TLN - max. 6 TLN	<b>MI + FR + MO + MI 17:15 - 20:00</b> Kursbeitrag: € 140,- Kursbeginn: 09.12.2015 Kursdauer: 4 x Kursort: 17 Raum 3
<b>EDV112</b> 	<b>EDV-Einführung WIN7/Office 2010</b> Kursleiter: Thomas Mayer Dieser Kurs richtet sich an alle ComputerneueinsteigerInnen. Die ersten Schritte der Bedienung eines Computers mit dem Betriebssystem 'Windows 7' werden ausführlich anhand einfacher Praxisbeispiele erlernt. Das Internet als Informationsquelle, E-Mails senden und empfangen, Texte schreiben und gestalten mit Word 2010 sowie Durchführen einfacher Berechnungen mit Excel 2010. Die Kursinhalte orientieren sich an den ECDL-Modulen 'EDV-Grundlagen', 'Textverarbeitung' u 'Tabellenkalkulation'. min. 4 TLN - max. 6 TLN	<b>MO + DI 17:15 - 20:00</b> Kursbeitrag: € 140,- Kursbeginn: 11.01.2016 Kursdauer: 4 x Kursort: 17 Raum 3

<b>EDV611</b>	<b>EDV-Tablet PC</b> Kursleiter: Thomas Mayer Tablet PCs werden immer beliebter. In diesem Kurs erlernen Sie dem Umgang mit Tablet PCs am Beispiel eines iPad. Kursinhalt: Anpassung der Benutzeroberfläche, Einrichten einer Internetverbindung bzw. E-Mailadresse, Installation von 'Apps', u.v.m. Bitte nehmen Sie Ihr eigenes iPad (inkl. Ladekabel) zu diesem Kurs mit! min. 4 TLN - max. 6 TLN	<b>DO + FR</b> <b>17:15 - 20:00</b> Kursbeitrag: € 80,- Kursbeginn: 14.01.2016 Kursdauer: 2 x Kursort: 17 Raum 3
<b>EDV113</b> 	<b>EDV-Einführung WIN7/Office 2010</b> Kursleiter: Peter Schubert Dieser Kurs ist für alle ComputerneueinsteigerInnen geeignet. Die ersten Schritte der Bedienung eines Computers mit dem Betriebssystem 'Windows 7' werden ausführlich und anhand von einfachen Praxisbeispielen erlernt. Weitere Kursinhalte: das Internet als Informationsquelle, E-Mails senden und empfangen, Texte schreiben und gestalten mit Word 2010 sowie Durchführen einfacher Berechnungen mit Excel 2010. Die Kursinhalte orientieren sich an den ECDL-Modulen 'EDV-Grundlagen', 'Textverarbeitung' und 'Tabellenkalkulation'. min. 4 TLN - max. 6 TLN	<b>SA + SO</b> <b>09:00 – 11:45</b> <b>12:45 - 15:30</b> Kursbeitrag: € 140,- Kursbeginn: 16.01.2016 Kursort: 17 Raum 3
<b>EDV441</b>	<b>EDV-Joomla! - Einführung in das populäre CMS</b> Kursleiter: Thomas Mayer In diesem Kurs erlernen Sie den Umgang mit dem Content Management System 'Joomla!'. Praxisnah werden dabei die Themen Installation, Konfiguration, Userverwaltung, Front- und Backend, Erstellen und Bearbeiten von Inhalten, Module sowie Templates ausführlich an Hand eines Übungsbeispiels behandelt. min. 4 TLN - max. 6 TLN	<b>MI + DO</b> <b>17:15 - 20:00</b> Kursbeitrag: € 140,- Kursbeginn: 20.01.2016 Kursdauer: 4 x Kursort: 17 Raum 3

## KARRIERE- UND PERSÖNLICHKEITSBILDUNG

<p><b>BBR</b></p>	<p><b>Bildungsberatung</b>                  Kursleiter: HR Prof. Ing. Mag. Gerhard Pahr                  Sie sind an einem Punkt angelangt an dem Sie sich eine berufliche Veränderung wünschen?                  Bei diesem kostenlosen und persönlichen Beratungsgespräch erfahren Sie wie Sie Ihre Erstausbildung als Basis für weitere Bildung nutzen können. Es wird ein Karriereplan entwickelt, der Ihre Qualifikationen berücksichtigt und Ihnen neue Chancen aufzeigt.                  Bitte anmelden unter: 0664 / 432 69 14 oder <a href="mailto:office@vhs-moedling.at">office@vhs-moedling.at</a>                  Ein kostenloses Service der Volkshochschule Mödling!</p>	<p><b>Termin nur nach telefonischer Vereinbarung!</b>                  Kursbeitrag: € 0,-                  Kursort:                  Lehrerzimmer</p>
<p><b>GT</b></p>	<p><b>Gedächtnistraining und Bewegung</b>                  Kursleiterin: Eva - Maria Amtmann - Liakopoulos                  Durch die Kombination von gezielten Gedächtnis- und Bewegungsübungen unterstützen Sie Ihre geistige Leistungsfähigkeit. Die positive Grundstimmung und viel Spaß in der Gruppe motivieren dazu, die Übungen auch in den Alltag einzubauen. Der Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.                  min. 6 TLN - max. 12 TLN</p>	<p><b>DI 09:00 - 10:00</b>                  Kursbeitrag: € 95,-                  Kursbeginn:                  29.09.2015                  Kursdauer: 13 x                  Kursort: E01</p>
<p><b>ABC</b></p>	<p><b>Alte Schrift - neu erlernt! (Kurrentschrift)</b>                  Kursleiterin: StR Prof. Ingrid Zenz                  Beschäftigen Sie sich mit Ahnenforschung? Haben Sie mit Akten in Archiven zu tun? Sie können die Liebesbriefe oder Kochrezepte Ihrer Oma nicht lesen? Kein Problem - lernen Sie Kurrentschrift! Mitzubringen: 1 Heft liniert A4 40Blatt, Bleistift, Füllfeder, Buntstifte, Bleistiftspitzer, Radiergummi.                  Kleingruppe: min. 5TLN – max. 10 TLN</p>	<p><b>MI 18:00 - 19:25</b>                  Kursbeitrag: € 100,-                  Kursbeginn:                  30.09.2015                  Kursdauer: 13 x                  Kursort: E01</p>

<b>KONZ</b> <i>neu</i>	<b>Konzentrationsstraining für Erwachsene</b> Kursleiterin: Mag. Evelin Harfmann Das Konzentrationsstraining setzt an der Verbesserung der Aufmerksamkeitssteuerung an und ist ein Programm zur Schärfung der Wahrnehmung. Durch Übungen aus den Bereichen Konzentration, Gedächtnis und Lernen, Denkbeweglichkeit sowie Sprache bringen Sie Ihre Merk- und Lernfähigkeit in Schwung. So können Sie Situationen in Alltag und Beruf besser meistern und Ihre Leistungsfähigkeit steigern. min. 5 TLN - max. 10 TLN	<b>MI 18:00 - 19:25</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 30.09.2015 Kursdauer: 13 x Kursort: 102
<b>WES/AH</b>	<b>Ahnenforschung - Wie erforsche ich meine Vorfahren</b> Kursleiter: Ing. Felix Gundacker Sie erfahren in diesem ganztägigen Einführungsseminar, wie man mit der Ahnenforschung beginnt, in welchen kirchlichen und staatlichen Archiven notwendige Unterlagen zu finden sind, mit welchen Problemen man konfrontiert wird, wie man sie einfach lösen kann (Kurrent, Latein, Geographie, Pfarr- und Grundherrschaftsgrenzen, Orthographie, Familien- und Vornamensgebung, Verlässlichkeit von Einträgen etc.), und welche Möglichkeiten das Internet bietet. Typische Kirchenbucheinträge werden erklärt, und schließlich anhand eines praktischen Beispiels Vorfahren mit Internetlösungen ermittelt. min. 8 TLN - max. 12 TLN	<b>SA 09:00 - 12:00</b> <b>13:00 - 17:00</b> Kursbeitrag: € 80,- Kursbeginn: 17.10.2015 Kursdauer: 1 x Kursort: 17 Raum 3

Anmeldung online: von 18.08. – 06.09.2015

Restplätze werden **nach** der Einschreibwoche wieder online gestellt!

Anmeldung persönlich vor Ort: Montag, 14.09. – Freitag, 18.09.2015  
 von 17:00 – 19:00 Uhr im Sekretariat der VHS.



WES/AH2	<p><b>Ahnenforschung - Wie erforsche ich meine Vorfahren 2</b></p> <p>Kursleiter: Ing. Felix Gundacker</p> <p>Die Kursteilnehmer lernen in diesem ganztägigen Workshop das Lesen und Interpretieren von Kirchenbucheinträgen anhand von praktischen Beispielen. Besonderer Schwerpunkt ist das Lernen und Üben von Texten und lateinischen Abkürzungen der Kirchenbucheinträge in Kurrent. Voraussetzung ist der Besuch des Einführungsseminars Ahnenforschung min. 8 TLN - max. 10 TLN</p>	<p><b>SA 09:00 - 12:00</b> <b>13:00 - 17:00</b></p> <p>Kursbeitrag: € 80,-</p> <p>Kursbeginn: 31.10.2015</p> <p>Kursdauer: 1 x</p> <p>Kursort: 303</p>
MKU	<p><b>Das perfekte Make up</b></p> <p>Kursleiterin: Liz Patek</p> <p>Dieser Kurs beinhaltet eine persönliche Farbberatung und die richtige Handhabung von Make-Up mit den passenden Farben, Material und Utensilien. Dieses Wissen unterstützt das Selbstbewusstsein und ist auch im Berufsleben von großem Vorteil. Gerne können Sie auch eigene Schminkutensilien mitnehmen. min. 5TLN - max. 8TLN</p>	<p><b>SA 10:00 - 14:00</b></p> <p>Kursbeitrag: € 40,-</p> <p>Kursbeginn: 17.10.2015</p> <p>Kursdauer: 1 x</p> <p>Kursort: 17 Raum 2</p>

## KREATIVITÄT UND FREIZEIT

ZM/OEL1	<p><b>Ölmalerei 1</b></p> <p>Kursleiterin: Renate Laimgruber</p> <p>für HörerInnen des vergangenen Semesters</p> <p>Ziel des Kurses ist es, Ölmalerei-Anfängern das technisch nötige Basis-Know-how zu vermitteln und ihr kreatives Potential zu fördern.</p> <p>Fortgeschrittene Teilnehmer werden in Ihren persönlichen Malintentionen durch Vorschläge zu Motivauswahl, Format, Farbgestaltung und Perspektive unterstützt und in ihrem Malprozess individuell begleitet. Durch bewusste Wahl von Farbe und Form werden die TeilnehmerInnen in die Lage versetzt, die Aussage und Wirkung ihrer Bilder zu verstärken und ihre eigene Bildsprache zu entwickeln. Am Ende des</p>	<p><b>MO 09:00 - 12:00</b></p> <p>Kursbeitrag: € 145,-</p> <p>Kursbeginn: 28.09.2015</p> <p>Kursdauer: 10 x</p> <p>Kursort: 17 Raum 2</p>
---------	--	---

	Frühjahrssemesters – d.h. im Mai eines jeden Jahres - werden die malerischen Ergebnisse in einer Gemeinschaftsausstellung präsentiert. min. 4 TLN - max. 6 TLN	
<b>ZM/OEL2</b>	<p><b>Ölmalerei 2</b></p> <p>Kursleiterin: Renate Laimgruber für HörerInnen des vergangenen Semesters Ziel des Kurses ist es, Ölmalerei-Anfängern das technisch nötige Basis-Know-how zu vermitteln und ihr kreatives Potential zu fördern. Fortgeschrittene Teilnehmer werden in Ihren persönlichen Malintentionen durch Vorschläge zu Motivauswahl, Format, Farbgestaltung und Perspektive unterstützt und in ihrem Malprozess individuell begleitet. Durch bewusste Wahl von Farbe und Form werden die TeilnehmerInnen in die Lage versetzt, die Aussage und Wirkung ihrer Bilder zu verstärken und ihre eigene Bildsprache zu entwickeln. Am Ende des Frühjahrssemesters – d.h. im Mai eines jeden Jahres - werden die malerischen Ergebnisse in einer Gemeinschaftsausstellung präsentiert. min. 4 TLN - max. 10 TLN</p>	<p><b>MO 13:00 - 16:00</b> Kursbeitrag: € 145,- Kursbeginn: 28.09.2015 Kursdauer: 10 x Kursort: 17 Raum 2</p>
<b>ZM/AQ</b>	<p><b>Aquarell-Malerei</b></p> <p>Kursleiterin: Manuela Papez-Malkovsky für EinsteigerInnen und Profis Anhand von Stilleben oder Vorlagen wird grundlegendes Wissen der Komposition, Farbenlehre und der möglichen Techniken vermittelt. Die individuelle Begleitung vereinfacht die Findung der persönlichen Ausdrucksweise. Bitte jegliche vorhandenen Malutensilien mitbringen - Materialbesprechung erfolgt am ersten Kursabend. min. 6TLN - max. 10TLN</p>	<p><b>MO 18:00 - 19:25</b> Kursbeitrag: € 75,- Kursbeginn: 05.10.2015 Kursdauer: 10 x Kursort: 302</p>

Anmeldung persönlich vor Ort: Montag, 14.09. – Freitag, 18.09.2015  
von 17:00 – 19:00 Uhr im Sekretariat der VHS.

ZM/AC	<p><b>Acryl - Malerei</b>  Kursleiterin: Manuela Papez-Malkovsky  für EinsteigerInnen und Profis  Dieser Kurs beinhaltet den Bildaufbau vom Realismus bis zur Abstraktion. Von der Lasurtechnik bis zur groben Struktur. Gleich ob sie Landschaft, Figuren oder Gefühle malen. Erleben sie den sinnlichen Moment und die Kraft der Farben. Arbeitsbekleidung und vorhandene Materialien bitte mitnehmen!  min. 6TLN - max.10TLN</p>	<p><b>MO 19:35 - 21:00</b>  Kursbeitrag: € 75,-  Kursbeginn:  05.10.2015  Kursdauer: 10 x  Kursort: 302</p>
KER/KD <i>neu</i>	<p><b>Töpfern - Modellieren - Glasieren für Kinder</b>  Kursleiterin: Mag. Veronika Reich, MBA  für Kinder von 6 - 12 Jahren  Im Vordergrund steht die Freude am Werken und Gestalten. Die Kinder machen erste Erfahrungen mit dem Material und realisieren kleine Werkstücke, auch an der Töpferscheibe!  <b>Arbeitsmaterial (10kg Ton + Glasuren) sowie die Brennkosten sind im Kursbeitrag inbegriffen!</b>  min. 5 TLN - 8 TLN</p>	<p><b>DI 17:00 - 18:00</b>  Kursbeitrag: € 80,-  Kursbeginn:  29.09.2015  Kursdauer: 10 x  Kursort:  Keramikwerkraum</p>
KER <i>neu</i>	<p><b>Töpfern - Modellieren - Glasieren</b>  Kursleiterin: Mag. Veronika Reich, MBA  Angeboten werden verschiedenste keramische Gestaltungstechniken: von Modellieren von Kleinplastiken und Skulpturen bis hin zum Drehen an der Scheibe, aber auch Oberflächengestaltung, wie Malerei und Glasur.  <b>Arbeitsmaterial (10kg Ton + Glasuren) sowie die Brennkosten sind im Kursbeitrag inbegriffen!</b>  min. 5 TLN - max. 10 TLN</p>	<p><b>DI 18:15 - 21:00</b>  Kursbeitrag: € 160,-  Kursbeginn:  29.09.2015  Kursdauer: 10 x  Kursort:  Keramikwerkstätte</p>
STB	<p><b>Stimmbildung</b>  Kursleiterin: Dorothea Polster (Dipl. Musikerin)  Durch Stimmübungen und Training kommt man zu einer kraftvollen und ausdauernden Stimme. Chorisches Singen (in Englisch und Deutsch) soll zu einem besseren musikalischen Verständnis führen.  min. 6 TLN - max. 12 TLN</p>	<p><b>DI 18:00 - 19:25</b>  Kursbeitrag: € 50,-  Kursbeginn:  29.09.2015  Kursdauer: 6 x  Kursort: 101</p>

<b>GOS</b>	<b>Gospel Chor Workshop</b> Kursleiterin: Dorothea Polster (Dipl. Musikerin) Chorisches mehrstimmiges Singen unter dem Thema Gospel. Keine chorischen Vorkenntnisse notwendig. min. 6 TLN	<b>DI 18:00 - 19:25</b> Kursbeitrag: € 50,- Kursbeginn: 10.11.2015 Kursdauer: 6 x Kursort: 101
<b>SING</b>	<b>Sing-Gruppe-Singen ist Nahrung für die Seele</b> Kursleiterin: Dorothea Polster (Dipl. Musikerin) Gemeinsames unbeschwertes Singen quer durch verschiedene Musikrichtungen der Populärmusik von ABBA bis Zappa min. 6 TLN	<b>DI 19:35 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 85,- Kursbeginn: 29.09.2015 Kursdauer: 12 x Kursort: 101
<b>ZM/POR</b>	<b>Portraitzeichnen</b> Kursleiterin: Edith Glier Das menschliche Gesicht in der Zeichnung. Wir beobachten Proportionen und Ausdruck - Kopfstudien und der Umgang mit Licht und Schatten hilft uns die Persönlichkeit zu erkennen. Komposition und Bildgestaltung runden unsere Arbeit ab. Individuelle Betreuung der TeilnehmerInnen (Anfänger und Fortgeschrittene). <b>Modellgebühr im Preis inbegriffen!</b> min. 6 TLN – max. 12 TLN	<b>DI 19:35 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 120,- Kursbeginn: 29.09.2015 Kursdauer: 10 x Kursort: E08
<b>IKE</b>	<b>Ikebana</b> Kursleiterin: Jana Böhm Die Kunst des japanischen Blumensteckens - fast eine Meditation. Entspannung durch das Arbeiten und Gestalten mit der Natur nach genau festgelegten Symbolen. <b>Material für die Erstarbeit wird zur Verfügung gestellt!</b> Informationen unter: <a href="http://www.ikebana.or.at">www.ikebana.or.at</a> Anfänger und Fortgeschrittene sind willkommen.	<b>MI 18:00 - 19:25</b> Kursbeitrag: € 75,- Kursbeginn: 14.10.2015 Kursdauer: 10 x Kursort: Buffet

Anmeldung persönlich vor Ort: Montag, 14.09. – Freitag, 18.09.2015  
von 17:00 – 19:00 Uhr im Sekretariat der VHS.

Anmeldung online: von 18.08. – 06.09.2015  
Restplätze werden **nach** der Einschreibwoche wieder online gestellt!



IKE/ABO	<p><b>Ikebana Abo für Fortgeschrittene</b>  Kursleiterin: Jana Böhm  10er Block für TeilnehmerInnen mit Vorkenntnissen, die keine Zeit haben den Kurs regelmäßig zu besuchen. Dieser Block ist im Schuljahr 2015/16 gültig. Sie können sich die Kurstage, im Rahmen der angebotenen Termine, selbst wählen.</p>	<p><b>MI 18:00 - 19:25</b>  Kursbeitrag: € 85,-  Kursdauer: 10 x  Kursort: Buffet</p>
<p><b>TEDDY</b> <i>neu</i></p>	<p><b>Teddybären - selbst genäht</b>  Kursleiterin: Mag. Alfreda Klebinger  Dieser Kurs richtet sich an alle, die Freude an kreativem Gestalten haben und eventuell schon auf der Suche nach einem selbstgemachten Weihnachtsgeschenk sind. Grundkenntnisse im Umgang mit Nadel und Faden sind von Vorteil, da im Rahmen dieses Workshops auf die Verwendung von Nähmaschinen verzichtet wird. Das komplette Material für einen Teddy kann auf Wunsch von der Kursleiterin zum Preis von € 25,- zur Verfügung gestellt werden und ist direkt an die Kursleiterin zu bezahlen. Das Paket enthält: Nadel, Handnähgarn, Schnittvorlage, Mohairstoff, Pfotenstoff, Pappscheiben, Beilagscheiben und Splinten, Füllwatte, Nasengarn und Glasaugen. Spezialwerkzeug zur Fertigung wird bereitgestellt und verborgt. Spitze Schere und Kugelschreiber bitte selbst mitbringen.  min. 5 TLN</p>	<p><b>MI 18:00 - 20:00</b>  Kursbeitrag: € 50,-  Kursbeginn: 11.11.2015  Kursdauer: 3 x  Kursort: 302</p>
ZM/AKT	<p><b>Aktzeichnen</b>  Kursleiterin: Edith Glier  Der menschliche Körper in der Zeichnung. Bewegungsstudien und Kompositionen in verschiedenen Techniken. In kurzen Sitzungen wird locker gezeichnet, und das Wesentliche skizziert. In längeren Einheiten steht die Beobachtung der Proportionen, der Gewichtsverteilung und der Anatomie im Vordergrund. Individuelle Betreuung der TeilnehmerInnen. <b>Modellgebühr im Preis inbegriffen!</b>  min. 6 TLN - max. 12 TLN</p>	<p><b>MI 19:35 - 21:00</b>  Kursbeitrag: € 120,-  Kursbeginn: 30.09.2015  Kursdauer: 10 x  Kursort: E01</p>

<p>ZM/PAINT</p> <p><b>neu</b></p>	<p><b>Acryl-Mal-Workshop: Paint&amp;Smile</b>  Kursleiterin: Karin Huber, MSc  Zwei Abende, zwei tolle Leinwandbilder, fix fertig zum Aufhängen! Das schaffen Sie in diesen Workshop! Egal, ob Anfänger oder fortgeschritten. Mit faszinierenden Acryl-Techniken malen sich diese Bilder fast von selbst. Es geht sofort los: Keine Theorie, kein richtig oder falsch, sondern ein Spielen mit Farben und Formen. Zeichnerisches Können ist nicht notwendig. Vieles entsteht durch Zufall, beim Verwischen und Verrinnen der Farben. Die Handgriffe sind schnell erlernt. Zahlreiche Motiv-Ideen lassen Ihre Kreativität aufblühen. Wunderbar entspannend! Garantiertes Lächeln im Gesicht, wenn sie mit Ihren beiden Kunstwerken heimgehen!  <b>Alle Materialien sind bereits in der Kursgebühr inkludiert und werden vor Ort zu Verfügung gestellt!</b> Bringen Sie einfach nur Ihre Lust auf Kreatives und Malkleidung mit. min. 3 TLN - max. 7 TLN</p>	<p><b>DI + MI</b>  <b>18:00 - 21:00</b>  Kursbeitrag: € 100,-  Kursbeginn: 29.09.2015  Kursdauer: 2 x  Kursort: 302</p>
-----------------------------------	--	---

### **Bildungsberatung – ein kostenloses Service der VHS Mödling!**

Kursleitung: HR Prof. Ing. Mag. Gerhard Pahr

Bei diesem kostenlosen und persönlichen Beratungsgespräch erfahren Sie wie Sie Ihre Erstausbildung als Basis für weitere Bildung nutzen können. Es wird ein Karriereplan entwickelt, der Ihre Qualifikationen berücksichtigt und Ihnen neue Chancen aufzeigt.

Bitte anmelden unter:

0664 432 69 14 oder [office@vhs-moedling.at](mailto:office@vhs-moedling.at)

Anmeldung persönlich vor Ort: Montag, 14.09. – Freitag, 18.09.2015  
von 17:00 – 19:00 Uhr im Sekretariat der VHS.

Anmeldung online: von 18.08. – 06.09.2015

Restplätze werden **nach** der Einschreibwoche wieder online gestellt!

<p>WES/AC</p> <p><b>neu</b></p>	<p><b>Acrylmalerei Workshop</b>          Kursleiterin: Sylvia Presslauer          Beginnen Sie das Wochenende am Freitag mit einer gemeinsamen Exkursion nach Wien in den Künstlerfachmarkt Gerstäcker, wo Sie im Rahmen einer Führung Informationen über Material und Möglichkeiten der Acrylmalerei erhalten. Am Samstag wollen wir ohne Zeit- und Leistungsdruck in Ruhe malen, ausprobieren und einfach unserer Kreativität freien Lauf lassen. Erleben Sie so die vielfältigen Möglichkeiten der kreativen Entfaltung im Rahmen der Acrylmalerei. Mitzubringen: Kleidung zum Malen, Malblätter und/oder Leinwand, Acrylfarben, Pinsel, Wassergefäß          Eventuell zusätzlich: Spachtel, Sand, Pigmentfarbe, Gel          min. 3 TLN - max. 5 TLN</p>	<p><b>FR 14:00 - 16:30</b>  <b>SA 09:00 - 12:00</b>  <b>13:00 - 17:00</b>          Kursbeitrag: € 95,-          Kursbeginn:          06.11.2015          Kursdauer: 2 x          Kursort: 17 Raum 2</p>
---------------------------------	---	---

## KULINARIK

<p>KU/VG</p>	<p><b>Vegane Küche</b>          Kursleiterin: Angelika Kerschbaumer          Der Trend zur veganen Ernährung ist nicht mehr aufzuhalten. Besonders junge Menschen fühlen sich von der veganen Bewegung stark angezogen. Wie gelingt die Umstellung am besten? Worauf ist zu achten? Und wie bereite ich vegane Gerichte geschmacklich und optisch anspruchsvoll zu? Auch Mischköstler profitieren von einzelnen veganen Tagen und finden oft zunehmend Gefallen an dieser Art der Ernährung. Weitere Information: <a href="http://www.bauchgefuehl.cc">www.bauchgefuehl.cc</a>          Mitzubringen: Schürze, Geschirrtücher, verschleißbare Gefäße und Schreibutensilien          Materialkosten von ca. □€ 10,- werden von der Kursleiterin eingehoben          min. 6 TLN - max. 10 TLN</p>	<p><b>MI 18:00 - 21:00</b>          Kursbeitrag: € 30,-          Kursbeginn:          30.09.2015          Kursdauer: 1 x          Kursort: Küche</p>
--------------	---	--

<p>KU/TCM-E</p>	<p><b>Kochkurs nach den 5 Elementen der TCM - Element Erde</b>  Kursleiterin: Ingrid Haas  Element Erde: Wenn Sie sich oft matt und abgeschlagen fühlen, dazu neigen, sich Sorgen zu machen und zu grübeln und manchmal unter Magenschmerzen oder Verdauungsproblemen leiden, sollten Sie Ihre 'Mitte' (ihr Erdelement) stärken. Unter 'Mitte' versteht man in der TCM den gesamten Bauchraum mit den Verdauungsorganen. Mit energiereichen Gerichten wollen wir unsere Mitte stärken und erfahren, dass die 5-Elemente Ernährung auch im Alltag leicht umzusetzen ist. Wir kochen mit ausschließlich biologischen Lebensmitteln und rein vegetarisch. Nähere Informationen unter: <a href="http://www.tcm-haas.com">www.tcm-haas.com</a>  Mitzubringen: Schürze, Geschirrtücher, verschließbare Gefäße und Schreibutensilien  Materialkosten und schriftliche Unterlagen sind im Kursbeitrag inbegriffen.  Min. 6 TLN - max. 10 TLN</p>	<p><b>MI 17:30 - 21:00</b>  Kursbeitrag: € 50,-  Kursbeginn: 07.10.2015  Kursdauer: 1 x  Kursort: Küche</p>
<p>KU/TCM-F</p>	<p><b>Kochkurs nach den 5 Elementen der TCM - Gesunde Frühstücksvariationen</b>  Kursleiterin: Ingrid Haas  Aus Sicht der TCM ist das Frühstück die wichtigste Mahlzeit des Tages. Ein gesundes Frühstück ist die Voraussetzung für körperliche Leistungsfähigkeit und Konzentration. Mit einem gekochten, schnell zubereiteten Frühstück versorgen Sie Ihren Körper mit purer Energie, ohne ihn zu belasten. Das Gehirn und die Leistungsfähigkeit profitieren vom optimalen Essen und Trinken und machen Sie und Ihre Kinder in der Arbeit und in der Schule erfolgreich. Wir werden in diesem Kurs verschiedene pikante und süße Morgengerichte kochen. Außerdem erfahren Sie Grundlegendes zur Ernährung nach den 5 Elementen der TCM und werden nach der Umstellung auf ein</p>	<p><b>MI 17:30 - 21:00</b>  Kursbeitrag: € 50,-  Kursbeginn: 14.10.2015  Kursdauer: 1 x  Kursort: Küche</p> <p style="text-align: right;"><i>Bitte umblättern!</i></p>



	<p>schmackhaftes, schnell gekochtes Frühstücksgeschicht rasch erkennen, dass Ihr Körper es Ihnen mit optimaler Vitalität und Gesundheit dankt. Wir kochen mit ausschließlich biologischen Lebensmitteln und rein vegetarisch. Nähere Informationen unter: <a href="http://www.tcm-haas.com">www.tcm-haas.com</a></p> <p>Mitzubringen: Schürze, Geschirrtücher, verschließbare Gefäße und Schreibutensilien</p> <p>Materialkosten und schriftliche Unterlagen sind im Kursbeitrag inbegriffen.</p> <p>min. 6 TLN - max. 10 TLN</p>	
<p>KU/BRAT</p> <p><b>neu</b></p>	<p><b>Sonntagsbraten für die ganze Familie</b></p> <p>Kursleiterin: Isabel Griebhammer, MSc</p> <p>Traditionell steht der Sonntag im Zeichen der Familie. Die Tradition des Sonntagsbratens gerät aufgrund der Fülle 'moderner' Gerichte jedoch immer mehr in Vergessenheit. In diesem Sinne werden die TeilnehmerInnen neben klassischen (österreichischen) Braten auch Spezialitäten unserer Nachbarländer kennenlernen und zubereiten. Natürlich dürfen die jeweils passenden Beilagen und ein süßer Abschluss nicht fehlen. Rezeptbeispiele:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Schweinsbraten (+Speck-Krautsalat, Semmelknödel)</li> <li>• Rindsrouladen (+Spätzle)</li> <li>• Putenrollbraten (+gedämpftes Gemüse, Ofenkartoffeln)</li> <li>• Fränkischer Sauerbraten (+Rotkraut, Kartoffelknödel)</li> <li>• Brasato al Barolo (+ Polenta)</li> <li>• Rosa Beiried (+ Kräuterpüree, Speckfisolen)</li> </ul> <p>Mitzubringen: Schürze, Geschirrtücher, verschließbare Gefäße und Schreibutensilien</p> <p>Materialkosten sind im Kursbeitrag inbegriffen.</p> <p>Kursabende: 28.10., 11.11. und 25.11.2015</p> <p>min. 6 TLN - max. 10 TLN</p>	<p><b>MI 18:00 - 21:00</b></p> <p>Kursbeitrag: € 100,-</p> <p>Kursbeginn: 28.10.2015</p> <p>Kursdauer: 3 x</p> <p>Kursort: Küche</p>

<p>KU/TCM- HÜ</p>	<p><b>Kochkurs nach den 5 Elementen der TCM - Hülsenfrüchte - wärmende, nierenstärkende Winterküche</b>  Kursleiterin: Ingrid Haas  Hülsenfrüchte sind die bedeutendsten Eiweißlieferanten aus dem Pflanzenreich und daher für Vegetarier besonders wichtig. Da sie schwer verdaulich sind, was sich oft in Völlegefühl und Blähungen äußert, werden sie oft gemieden. Bei der richtigen Zubereitung, welche wir lernen werden, sind Hülsenfrüchte jedoch meistens gut verträglich. Wir wollen mit Linsen, roten Linsen, Kichererbsen, Azukibohnen und Sojabohnen unseren Körper wärmen, unsere Nieren stärken und erfahren, dass Hülsenfrüchtegerichte nicht nur gesund, sondern auch äußerst schmackhaft sind. Wir kochen mit ausschließlich biologischen Lebensmitteln und rein vegetarisch. Nähere Informationen unter: <a href="http://www.tcm-haas.com">www.tcm-haas.com</a>  Mitzubringen: Schürze, Geschirrtücher, verschließbare Gefäße und Schreibutensilien  Materialkosten und schriftliche Unterlagen sind im Kursbeitrag inbegriffen.  min. 6 TLN - max. 10 TLN</p>	<p><b>MI 17:30 - 21:00</b>  Kursbeitrag: € 50,-  Kursbeginn:  04.11.2015  Kursdauer: 1 x  Kursort: Küche</p>
<p>KU/HAR <i>neu</i></p>	<p><b>Harmonisierendes für die Frau in den besten Jahren</b>  Kursleiterin: Angelika Kerschbaumer  In den Wechseljahren verändert sich vieles im Leben, so auch der Stoffwechsel. Jetzt ist eine Anpassung an die neuen Gegebenheiten gefragt, um das Gleichgewicht wieder herzustellen. Mit unserer Ernährung ist es möglich, vieles auszugleichen.  Weitere Information: <a href="http://www.bauchgefuehl.cc">www.bauchgefuehl.cc</a>  Mitzubringen: Schürze, Geschirrtücher, verschließbare Gefäße und Schreibutensilien  Materialkosten von ca. € 10,- werden von der Kursleiterin eingehoben  min. 6 TLN - max. 10 TLN</p>	<p><b>MI 18:00 - 21:00</b>  Kursbeitrag: € 30,-  Kursbeginn:  18.11.2015  Kursdauer: 1 x  Kursort: Küche</p>

<b>KU/WG</b> <i>neu</i>	<b>Wintergemüse</b> Kursleiterin: Isabel Griebhammer, MSc Aufgrund der ganzjährigen Obst- und Gemüsevielfalt, die wir im Supermarkt vorfinden, vergessen wir leicht, dass der Großteil des frischen Warenangebots im Winter weite Transportwege zurücklegen muss. Gleichzeitig sind viele regionale und den ganzen Winter hindurch verfügbare Gemüsesorten in Vergessenheit geraten. Kürbis und Endivien kennt man, Karotten, Kohl und Kartoffeln sowieso. Aber wie sieht es aus mit schwarzem Winterrettich, Schwarzwurzeln, Pastinaken, Topinambur, Steckrüben oder Postelein? Der Kurs soll einen Überblick verschaffen über die in den Wintermonaten in Österreich regional verfügbaren Gemüsesorten, die die Teilnehmer in Anschluss anhand ausgewählter vegetarischer Rezepte selbst zubereiten. Mitzubringen: Schürze, Geschirrtücher, verschleißbare Gefäße und Schreibutensilien Materialkosten sind im Kursbeitrag inbegriffen. min. 6 TLN - max. 10 TLN	<b>MI 18:00 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 40,- Kursbeginn: 02.12.2015 Kursdauer: 1 x Kursort: Küche
<b>KU/BACK</b>	<b>Backen im Advent</b> Kursleiterin: Angelika Kerschbaumer Alle Jahre wieder bringt die Weihnachtszeit uns mit vielfältigen kulinarischen Genüssen in Versuchung. Wie wäre es zur Abwechslung einmal mit gesunder Weihnachts- und Adventbäckerei? Lebkuchen, Früchtebrot usw. schmecken mit frisch gemahlenem Getreide und natürlichen Süßmittel mindestens genauso gut, wie herkömmliches Gebäck. Weitere Information: <a href="http://www.bauchgefuehl.cc">www.bauchgefuehl.cc</a> Mitzubringen: Schürze, Geschirrtücher, verschleißbare Gefäße und Schreibutensilien Materialkosten von ca. € 10,- werden von der Kursleiterin eingehoben. min. 6TLN - max. 10 TLN	<b>MI 18:00 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 30,- Kursbeginn: 09.12.2015 Kursdauer: 1 x Kursort: Küche

## KÖRPER UND GESUNDHEIT


<p>QI 1</p> <p><b>neu</b></p>	<p><b>Medizinisches Qigong - Herz Qigong</b>                  Kursleiter: Walter Marek                  Das Herz gilt in der traditionellen chinesischen Medizin als der Kaiser der Organe, welcher Shen- den Geist - beherbergt. Die Übungen des Herz - Qigong haben die Aufgabe, den Funktionskreis des Feuers im Organismus zu harmonisieren. Dies wirkt sich förderlich und wohltuend auf den ganzen Menschen aus und hat besondere Wirkung auf das Herzkreislaufsystem, den Schlaf sowie auf die Qualität des Bewusstseins. Herz - Qigong wirkt sich förderlich bei Symptomen wie Stress, Ungeduld, Zeitdruck und einem Defizit an Lebensfreude aus. Herz - Qigong bewirkt eine Entschleunigung und ermöglicht, klar und bewusst wahrzunehmen und zu handeln. In diesem Kurs werden wir gute Qigong - Grundlagen durch Basisübungen des stillen und bewegten Qigong schaffen. Auf diesen Grundlagen aufbauend erarbeiten wir dann die speziellen Aspekte des Herz - Qigong. Der Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.                  min. 9 TLN - max. 12 TLN</p>	<p><b>MO 18:00 - 19:25</b>                  Kursbeitrag: € 140,-                  Kursbeginn:                  28.09.2015                  Kursdauer: 12 x                  Kursort: 17 Raum 1</p>
<p>QI 2</p> <p><b>neu</b></p>	<p><b>Taiji Quan &amp; Yi Quan - Zwei Stile eine ESSENZ</b>                  Kursleiter: Walter Marek                  Zwei chinesische Kampfkünste der inneren Schule mit stark meditativer Ausprägung und hohem gesundheitlichen Nutzen. Während im Taiji Quan der harmonische Bewegungs- und Energiefluss entsprechend der Gesetzmäßigkeit von Yin und Yang im Vordergrund steht, ist im Yi Quan die Entwicklung der Inneren Kraft sowie die Pflege des Geistes im Stile der Zen-Meditation zentral. Wir wollen in diesem Kurs den ersten Teil einer Taiji Quan Form erlernen</p>	<p><b>MO 19:35 - 21:00</b>                  Kursbeitrag: € 140,-                  Kursbeginn:                  28.09.2015                  Kursdauer: 12 x                  Kursort: 17 Raum 1</p> <p><i>Bitte umblättern!</i></p>

Anmeldung persönlich vor Ort: Montag, 14.09. – Freitag, 18.09.2015  
 von 17:00 – 19:00 Uhr im Sekretariat der VHS.



	<p>und dann anhand dieser uns mit dem Training der Inneren Kraft, der Anwendung und praktischen Umsetzung der Form sowie den inneren Gesetzmäßigkeiten befassen. Der Kurs ist für alle Menschen geeignet, denen die Entwicklung einer guten Körperwahrnehmung und stabilen Körperstruktur sowie eines ruhigen und klaren Geistes ein Anliegen ist. Anfänger und Fortgeschrittene sind willkommen!</p> <p>min. 9 TLN - max. 12 TLN</p>	
<p><b>NACK</b> <i>neu</i></p>	<p><b>Lockerer Nacken &amp; Entspannte Schultern</b> Kursleiterin: Lisa Lutschinger In diesen Workshop arbeiten wir nach den Prinzipien der Franklin-Methode®. Wir lernen, wie man auf vielfältige und kreative Weise den Nacken und die Schultern entspannen und dabei noch Spaß haben kann. Wir arbeiten mit Bällen, um sich genüsslich zu entspannen, anatomischen Bildern, die uns helfen den Aufbau des Schultergürtels zu verstehen, Alltagsbewegungen, um die Lockerheit in jeder Situation beizubehalten und letztendlich mit Humor, um unsere Gelassenheit in Stresssituationen aufrechtzuerhalten. Dieser Workshop ist für alle, die mit mehr Geschmeidigkeit durchs Leben gehen wollen. Bitte warme Socken und bequeme Kleidung mitnehmen.</p> <p>min. 6 TLN - max. 10 TLN</p>	<p><b>MI 17:30 - 19:30</b> Kursbeitrag: € 20,- Kursbeginn: 30.09.2015 Kursdauer: 1 x Kursort: 17 Raum 1</p>
<p><b>Yoga - 'Weniger ist manchmal mehr'</b> Kursleiter: Mag. Harald E. Tichy Psychotherapeut und Yogalehrer Yoga bedeutet Verbundenheit, Einheit. Diese Verbundenheit entfaltet sich im Entwickeln einer bestimmten Qualität des Innehaltens, Lauschens, behutsamen Hinspürens. Dabei ergänzen einander Yoga-Stellungen, Entspannungsübungen und achtsames Atmen. So kann der Atem seinen natürlichen Rhythmus finden und sich eine tiefere Harmonie einstellen. Ruhephasen zwischen den einzelnen Yoga-Stellungen und eine lange, geführte Tiefenentspannung am Ende der Yogastunde erlauben das Entfalten einer umfassenden Gelöstheit und tragen somit zur Burn-Out-Prophylaxe bei.</p>		

YO/A	<p><b>Yoga Anfängerkurs - 'Weniger ist manchmal mehr'</b>  Kursleiter: Mag. Harald E. Tichy  Psychotherapeut und Yogalehrer  Im Anfängerkurs liegt der Schwerpunkt auf dem Erlernen von Grundstellungen des Hatha-Yoga. Die praktischen Übungen werden durch Vorträge über die Theorie des Yoga ergänzt.  Mitzubringen: Yogamatte oder Decke  Nähere Informationen unter:  <a href="http://www.lebenskunstpraxis.at">www.lebenskunstpraxis.at</a>  min. 8 TLN</p>	<p><b>MI 17:30 - 19:00</b>  Kursbeitrag: € 195,-  Kursbeginn:  30.09.2015  Kursdauer: 12 x  Kursort:  Hasslingerstr.3,  Mödling</p>
YO/B	<p><b>Yoga Übungsabend - 'Weniger ist manchmal mehr'</b>  Kursleiter: Mag. Harald E. Tichy  Psychotherapeut und Yogalehrer  Im Übungsabend für Fortgeschrittene erfolgt darüber hinaus eine Einführung in Achtsamkeits-Meditation. Die praktischen Übungen werden durch Vorträge über die Theorie des Yoga ergänzt.  Mitzubringen: Yogamatte oder Decke  Nähere Informationen unter:  <a href="http://www.lebenskunstpraxis.at">www.lebenskunstpraxis.at</a>  min. 10 TLN</p>	<p><b>MI 19:10 - 21:25</b>  Kursbeitrag: € 205,-  Kursbeginn:  30.09.2015  Kursdauer: 12 x  Kursort:  Hasslingerstr.3,  Mödling</p>
FKM1-V	<p><b>Feldenkrais-Methode®-Bewusstheit durch Bewegung®</b>  Kursleiterin: Mag. Jutta Wakley-Neuning  Möchten Sie ihrem Rücken und ihren Knien etwas Gutes tun, ihre Schultern entspannen? Sind Sie auf der Suche nach mehr Leichtigkeit in ihren alltäglichen Bewegungen? Probieren und erforschen Sie einfache Bewegungen einmal auf eine andere Art. So können Sie Bewegungsmuster erkennen, die Sie im Alltag, bei der Arbeit und in der Freizeit oft einschränken und zu Verspannungen führen. Schulen Sie ihre Wahrnehmung für sich selbst und lernen Sie sich besser zu organisieren,</p>	<p><b>DO 09:00 - 10:25</b>  Kursbeitrag: € 140,-  Kursbeginn:  01.10.2015  Kursdauer: 12 x  Kursort: 17 Raum 1</p> <p style="text-align: right;"><i>Bitte umblättern!</i></p>

	<p>sich bewusster und dadurch entspannter zu bewegen. Durch besseres körperliches Empfinden werden Sie sich selbst bewusster in jeder Lebenssituation. Die Feldenkraisarbeit ist für jedes Alter geeignet. Vorkenntnisse sowie eine besondere körperliche Konstitution sind nicht erforderlich.</p> <p>Mitzubringen: warme Kleidung, eine Decke min. 6 TLN - max. 8 TLN</p>	
FKM2-V	<p><b>Feldenkrais-Methode®-Bewusstheit durch Bewegung®</b> Kursleiterin: Mag. Jutta Wakley-Neuninger Möchten Sie ihrem Rücken und ihren Knien etwas Gutes tun, ihre Schultern entspannen? Sind Sie auf der Suche nach mehr Leichtigkeit in ihren alltäglichen Bewegungen? Probieren und erforschen Sie einfache Bewegungen einmal auf eine andere Art. So können Sie Bewegungsmuster erkennen, die Sie im Alltag, bei der Arbeit und in der Freizeit oft einschränken und zu Verspannungen führen. Schulen Sie ihre Wahrnehmung für sich selbst und lernen Sie sich besser zu organisieren, sich bewusster und dadurch entspannter zu bewegen. Durch besseres körperliches Empfinden werden Sie sich selbst bewusster in jeder Lebenssituation. Die Feldenkraisarbeit ist für jedes Alter geeignet. Vorkenntnisse sowie eine besondere körperliche Konstitution sind nicht erforderlich.</p> <p>Mitzubringen: warme Kleidung, eine Decke min. 6 TLN - max. 8 TLN</p>	<p><b>DO 10:30 - 11:55</b> Kursbeitrag: € 140,- Kursbeginn: 01.10.2015 Kursdauer: 12 x Kursort: 17 Raum 1</p>
	<p><b>Progressive Muskelentspannung</b> Kursleiterin: Mag. Kristin Huschek-Waitz (Psychotherapeutin) Stress und Angst gehen oft mit körperlicher An- und Verspannung einher. Bei dieser Entspannungsmethode nach Dr. Jacobson werden verschiedene Muskelgruppen an und</p>	<p><b>DO 18:15 - 19:15</b> Kursbeitrag: € 75,- Kursbeginn: 01.10.2015 Kursdauer: 6 x Kursort: 17 Raum 1</p>

	<p>wieder entspannt und die Wahrnehmung bewusst auf diesen gefühlten Unterschied gelenkt. In sechs geleiteten Übungseinheiten erwerben Sie die Grundkenntnisse dieser Technik und können sie dann leicht selbständig in Ihren Alltag integrieren. Die progressive Muskelentspannung hilft bei Stress, Spannungskopfschmerz, psychischer Anspannung und innerer Unruhe. Es wird im Liegen und Sitzen trainiert. Mitzubringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Polster und Decke min. 6 TLN - max. 10 TLN</p>	
<p><b>AT</b> <b>AK</b> plus</p>	<p><b>Autogenes Training</b> Kursleiterin: Mag. Kristin Huschek-Waitz (Psychotherapeutin) Das Autogene Training nach Dr. Schultz ist eine klassische Entspannungsmethode, die sich aus der Hypnose entwickelt hat. Die Technik basiert auf Autosuggestion und Selbstprogrammierung. Sie erlernen im Kurs einerseits die sechs Grundübungen des AT, die Sie rasch und effizient zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit führen und andererseits wird auf bereits bekanntem Wissen aufgebaut. Bei regelmäßigem Üben hilft das Autogene Training sich zuverlässig zu erholen und zu entspannen, weniger unter Aufregung und Ärger zu leiden, Schlafstörungen zu mildern, sich leistungsfähiger zu fühlen und das Herzkreislaufsystem positiv zu beeinflussen. Es wird im Sitzen und/oder Liegen geübt. Mitzubringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Decke und Polster min. 6 TLN - max. 12 TLN</p>	<p><b>DO 19:15 - 20:10</b> Kursbeitrag: € 75,- Kursbeginn: 01.10.2015 Kursdauer: 6 x Kursort: 17 Raum 1</p>



Wenn Sie Ihren **AK plus** Bonus einlösen wollen, informieren Sie sich vor dem Kurs unter 05 7171 1234 für NÖ oder 0800/311311 für Wien.

Anmeldung online: von 18.08. – 06.09.2015

Restplätze werden **nach** der Einschreibwoche wieder online gestellt!



<b>TKW</b>	<b>TaeKwonDo</b> Kursleiter: DI Michael Egger Die koreanische Kampfkunst Tae Kwon Do ist nicht nur als effizientes System zur Selbstverteidigung, sondern auch zum Erlangen körperlicher Fitness und zur Stärkung der Gesundheit bestens geeignet. In diesem Kurs steht nicht der Wettkampf, sondern das solide Erlernen der Grundtechniken (z.B. im Formenlauf) und die praktische Selbstverteidigung im Vordergrund. Daher ist der Kurs sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet. Jeder hat die Möglichkeit im Rahmen seiner Fähigkeiten zu üben. Gezielte Dehnungsübungen und die richtige Atemtechnik ergänzen den Unterricht. Durch beidseitiges Üben wird eine einseitige Belastung des Körpers vermieden. Weitere Informationen finden Sie auch auf <a href="http://www.mekk.at">www.mekk.at</a> Mitzubringen sind der Wunsch Neues kennenlernen zu wollen und sportliche Kleidung. Das Training findet barfuß statt. Mindestalter: 14 Jahre min. 8 TLN	<b>DO 19:30 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 115,- Kursbeginn: 01.10.2015 Kursdauer: 12 x Kursort: VS Turnsaal Lerchengasse
------------	--	---

### **Life Kinetik® - Gehirntraining vom Feinsten**

Life Kinetik® ist eine neue, lustige Trainingsform, die das Gehirn mittels nicht alltäglichen koordinativen, kognitiven und visuellen Aufgaben fördert - nach dem Prinzip: Bewegungen ausführen, während zugleich das Gehirn gefordert wird. Life Kinetik ist somit die Schnittstelle zwischen sanfter sportlicher Bewegung und lebenslangem Lernen. Wer Life Kinetik anwendet, profitiert gleich doppelt. Es profitiert die Gesundheit durch ein breit abgestimmtes Bewegungsprogramm und es profitiert der Verstand durch neue Vernetzungen, die dadurch das Leben erfolgreicher werden lassen. Das Prinzip des Konzeptes ist ebenso einfach wie komplex und in seiner Trainingsform einzigartig - es gibt kein vergleichbares Training dieser Art. Viele aktive und ehemalige Hochleistungssportler aus den Bereichen Ski Alpin, Biathlon, Fußball oder Golf wenden Life Kinetik erfolgreich an. Nähere Informationen: [www.panmenta.at](http://www.panmenta.at)

**ACHTUNG: Gratis Informationsabend am Donnerstag, 10.09.2015, 19:00 Uhr in der VHS Mödling (Raum 101)!**

<p>KIN/K <i>neu</i></p>	<p><b>Life Kinetik® - Gehirntraining vom Feinsten - Kinder (6-10 Jahre)</b>  Kursleiter: Gerhard Mühlbauer  Life Kinetik® speziell für die Schule: Da dieses Training kaum belastend ist, unterstützt es jeden, egal welchen Alters und Fitnessgrads!</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Der Lösungsweg von Aufgaben wird übersichtlicher</li> <li>• Umsetzen von Textaufgaben in eine Rechnung fällt leichter</li> <li>• Das Lernen fällt leichter und Gelerntes wird schneller abgerufen</li> <li>• Lesen, Rechtschreibung und die Konzentration verbessern sich</li> <li>• Die Wahrnehmung verbessert sich deutlich (Tafel – Heft)</li> <li>• Die Ablenkungsresistenz nimmt zu</li> <li>• Optimales Wahrnehmen unabhängig von Sitzplatz und Unterrichtssituation</li> </ul> <p><b>ACHTUNG: Gratis Informationsabend am Donnerstag, 10.09.2015, 19:00 Uhr in der VHS Mödling (Raum 101)!</b>  min. 5 TLN</p>	<p><b>FR 18:00 - 19:00</b>  Kursbeitrag: € 160,-  Kursbeginn: 02.10.2015  Kursdauer: 10 x  Kursort: VS Turnsaal Lerchengasse</p>
<p>KIN/E <i>neu</i></p>	<p><b>Life Kinetik® - Gehirntraining vom Feinsten - Erwachsene (11-99 Jahre)</b>  Kursleiter: Gerhard Mühlbauer  Life Kinetik® speziell für Erwachsene: Da dieses Training kaum belastend ist, unterstützt es jeden, egal welchen Alters und Fitnessgrads!</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Emotionale Stressreduzierung mit körperlicher Entspannung</li> <li>• Verbesserung der Konzentration und Aufnahmekapazität</li> <li>• Verbesserung der psychischen und physischen Leistungsfähigkeit</li> <li>• Reduktion der Fehlerquote</li> <li>• Steigerung des Selbstbewusstseins und des selbstständigen Arbeitens</li> </ul> <p><b>ACHTUNG: Gratis Informationsabend am Donnerstag, 10.09.2015, 19:00 Uhr in der VHS Mödling (Raum 101)!</b>  min. 5 TLN</p>	<p><b>FR 19:15 - 20:15</b>  Kursbeitrag: € 160,-  Kursbeginn: 02.10.2015  Kursdauer: 10 x  Kursort: VS Turnsaal Lerchengasse</p>

<p>EN/GAL <i>neu</i></p>	<p><b>Die Energie der Galle</b> Kursleiterin: Eva Maria Höfler Wie können wir mit einfachen Mitteln unserer Galle Gutes tun? Was bedeuten Symptome und Krankheiten der Galle auf energetischer Ebene? Welche Bedeutung hat die Wirbelsäule und das entsprechende Energiezentrum für die Galle? Welche Seelenthemen verraten uns Probleme mit der Galle? Energetische Hilfsmittel für eine gesunde Galle mit praktischen Tipps. min. 6 TLN</p>	<p><b>DI 18:30 - 20:30</b> Kursbeitrag: € 15,- Kursbeginn: 06.10.2015 Kursdauer: 1 x Kursort: 206</p>
<p>GLH</p>	<p><b>Gelassenheit trainieren - stressfrei leben</b> Kursleiterin: Renate Ortner Rauskommen aus dem Teufelskreis von innerer Unruhe, Stress und alles auf einmal erledigen zu müssen. Mentaler Stressabbau ist absolut trainierbar. Machen Sie sich vertraut mit Wahrnehmungsfähigkeit, Gedankenhygiene und verschiedenen Grundübungen, um den Körperzellen innere Ruhe und Ausgeglichenheit zu vermitteln. Bewusstmachen öffnet die Türe zur Veränderung, welche bereits im Kurs spürbar wird und im Alltag einsetzbar ist. min. 6 TLN - max. 8 TLN</p>	<p><b>DI 19:40 - 20:40</b> Kursbeitrag: € 30,- Kursbeginn: 06.10.2015 Kursdauer: 3 x Kursort: 17 Raum 1</p>
<p>ATEM1</p>	<p><b>Atem in Bewegung</b> Kursleiterin: Lisa Lutschinger 'So wie wir leben, so atmen wir und so wie wir atmen, so leben wir' (Ilse Middendorf) Haben sie gewusst, dass sie durchschnittlich 28.000 Mal am Tag atmen? Bei Stress öfter und flacher und bei Gelassenheit weniger und tiefer. Der Atem ist Basis unseres Lebens und reagiert sehr sensibel auf alle äußeren und inneren Einflüsse. Wer kennt es nicht, dass einem etwa vor Wut oder Angst die Luft wegbleibt oder dass der Atem tief und ruhig wird, wenn wir uns entspannen. Aber auch umgekehrt wirkt sich ein voller, lebendiger Atem auf das gesamte Wohlbefinden von Körper, Geist und Seele aus. Mit einfachen Übungen, vorwiegend im Sitzen und Stehen, fördern wir unser Körperbewusstsein und den natürlichen Fluss</p>	<p><b>SA 15:00 - 18:00</b> Kursbeitrag: € 35,- Kursbeginn: 10.10.2015 Kursdauer: 1 x Kursort: 17 Raum 1</p>

	<p>des Atems - dadurch können Ausgeglichenheit, aber auch Vitalität und Lebensfreude entstehen! Erforschen Sie in diesem Workshop ihren Atem und lernen Sie ihn besser kennen! Mitzubringen: bequeme Kleidung und warme Socken weitere Informationen: <a href="http://www.atemalaustria.at">www.atemalaustria.at</a> min. 6 TLN - max. 10 TLN</p>	
<p><b>ACHT neu</b></p>	<p><b>Stressbewältigung durch Achtsamkeit</b> Kursleiterin: Andrea Skof (Psychotherapeutin) angelehnt an das MBSR - (mindfulness-based stress reduction) Programm nach Dr. Jon Kabat-Zinn Häufig ist es so, dass wir uns gedanklich mit der Vergangenheit oder mit dem, was kommen wird, beschäftigen und somit den jeweiligen Augenblick, das 'Jetzt', gar nicht wahrnehmen. In diesem Kurs werden wir das Thema Achtsamkeit theoretisch beleuchten und in praktischen Übungen kennenlernen: Wahrnehmungsübungen, Atemübungen und Körperübungen werden uns dabei unterstützen, mit dem jeweiligen Augenblick verbunden - präsent zu sein. Dies wiederum hat unmittelbaren Einfluss auf das Stresserleben, lässt uns ruhiger werden und beeinflusst dadurch unsere Gesundheit positiv. Mitzubringen: Yogamatte und/oder Decke, eventuell Sitzkissen min. 7 TLN - max. 12 TLN</p>	<p><b>SA 10:00 - 13:00 14:00 - 17:00</b> Kursbeitrag: € 80,- Kursbeginn: 17.10.2015 Kursdauer: 1 x Kursort: 17 Raum 1</p>

### **Bildungsberatung**

Kursleitung: HR Prof. Ing. Mag. Gerhard Pahr


Sie sind an einem Punkt angelangt an dem Sie sich eine berufliche Veränderung wünschen? Bei diesem kostenlosen und persönlichen Beratungsgespräch erfahren Sie wie Sie Ihre Erstausbildung als Basis für weitere Bildung nutzen können. Es wird ein Karriereplan entwickelt, der Ihre Qualifikationen berücksichtigt und Ihnen neue Chancen aufzeigt.

Bitte anmelden unter:

0664 432 69 14 oder [office@vhs-moedling.at](mailto:office@vhs-moedling.at)

**Ein kostenloses Service der VHS Mödling!**



<p>EN/BSO <b>neu</b></p>	<p><b>Die Energie der Bauchspeicheldrüse</b> Kursleiterin: Eva Maria Höfler Wie können wir mit einfachen Mitteln unserer Bauchspeicheldrüse Gutes tun? Was bedeuten Symptome und Krankheiten der Bauchspeicheldrüse auf energetischer Ebene? Welche Bedeutung hat die Wirbelsäule und das entsprechende Energiezentrum für die Bauchspeicheldrüse? Welche Seelenthemen verraten uns Probleme mit der Bauchspeicheldrüse? Energetische Hilfsmittel für eine gesunde Bauchspeicheldrüse mit praktischen Tipps. min. 6 TLN</p>	<p><b>DI 18:30 - 20:30</b> Kursbeitrag: € 15,- Kursbeginn: 27.10.2015 Kursdauer: 1 x Kursort: 206</p>
<p><b>DEPR</b></p>	<p><b>Depression - Was ist das!?</b> Kursleiter: Dr. Roland Daucher Das Bündnis gegen Depression macht es sich zum Ziel, depressiven Menschen zu helfen, sowie Wissen über die Krankheit zu verbreiten. Diese Aufklärungsarbeit unterstützt nicht nur Betroffene und deren Angehörige, sondern hilft Depressionen früher zu erkennen und gezielter behandeln zu können. Der Vortrag ist für jeden, der sich mit der Thematik auseinandersetzen will, geeignet. <b>Eintritt frei - Anmeldung aber unbedingt notwendig!</b></p>	<p><b>MI 18:30 - 20:00</b> Kursbeitrag: € 0,- Kursbeginn: 11.11.2015 Kursdauer: 1 x</p>  <p><small>PSZ PSYCHOSOZIALE ZENTREN GMBH</small></p>
<p><b>LYO</b></p>	<p><b>Lachyoga - mit dem ganzen Körper Lachen</b> Kursleiterin: Susanne Thomaschütz 'Lachyoga', eine spezielle Form des Yogas bei der das grundlose Lachen im Vordergrund steht, ist dabei, fröhlich und friedlich die Welt zu erobern. Eine Vielfalt von spielerischen, pantomimischen Lachübungen verbinden wir mit Atem-, Dehn- und Entspannungsübungen. Es bietet uns eine lustvolle Möglichkeit, Humor, Heiterkeit u. Lebensfreude wiederzuentdecken. Keinerlei Vorkenntnisse oder Voraussetzungen. Mitzubringen: bequeme Kleidung und die Bereitschaft, sich auf die wunderbare Reise zu unserem Lachzentrum einzulassen! min. 6 TLN - max. 10 TLN</p>	<p><b>SA 10:00 - 13:00</b> Kursbeitrag: € 30,- Kursbeginn: 14.11.2015 Kursdauer: 1 x Kursort: 17 Raum 1</p>

<b>ATEM2</b>	<b>Atem in Bewegung</b> Kursleiterin: Lisa Lutschinger 'So wie wir leben, so atmen wir und so wie wir atmen, so leben wir' (Ilse Middendorf) Haben sie gewusst, dass sie durchschnittlich 28.000 Mal am Tag atmen? Bei Stress öfter und flacher und bei Gelassenheit weniger und tiefer. Der Atem ist Basis unseres Lebens und reagiert sehr sensibel auf alle äußeren und inneren Einflüsse. Wer kennt es nicht, dass einem etwa vor Wut oder Angst die Luft wegbleibt oder dass der Atem tief und ruhig wird, wenn wir uns entspannen. Aber auch umgekehrt wirkt sich ein voller, lebendiger Atem auf das gesamte Wohlbefinden von Körper, Geist und Seele aus. Mit einfachen Übungen, vorwiegend im Sitzen und Stehen, fördern wir unser Körperbewusstsein und den natürlichen Fluss des Atems - dadurch können Ausgeglichenheit, aber auch Vitalität und Lebensfreude entstehen! Erforschen Sie in diesem Workshop ihren Atem und lernen Sie ihn besser kennen! Mitzubringen: bequeme Kleidung und warme Socken Weitere Informationen: <a href="http://www.atemaustria.at">www.atemaustria.at</a> min. 6 TLN - max. 10 TLN	<b>SA 15:00 - 18:00</b> Kursbeitrag: € 35,- Kursbeginn: 21.11.2015 Kursdauer: 1 x Kursort: 17 Raum 1
<b>EN/MAG</b> <i>neu</i>	<b>Die Energie des Magens</b> Kursleiterin: Eva Maria Höfler Wie können wir mit einfachen Mitteln unserem Magen Gutes tun? Was bedeuten Symptome und Krankheiten des Magens auf energetischer Ebene? Welche Bedeutung hat die Wirbelsäule und das entsprechende Energiezentrum für den Magen? Welche Seelenthemen verraten uns Probleme mit dem Magen? Energetische Hilfsmittel für einen gesunden Magen mit praktischen Tipps. min. 6 TLN	<b>DI 18:30 - 20:30</b> Kursbeitrag: € 15,- Kursbeginn: 24.11.2015 Kursdauer: 1 x Kursort: 206

Anmeldung persönlich vor Ort: Montag, 14.09. – Freitag, 18.09.2015  
 von 17:00 – 19:00 Uhr im Sekretariat der VHS.

<b>RÜCK</b> <i>neu</i>	<b>Bewegliche Wirbelsäule - Befreiter Rücken</b> Kursleiterin: Lisa Lutschinger In diesen Workshop arbeiten wir nach den Prinzipien der Franklin-Methode®. Wir lernen, wie man auf vielfältige und kreative Weise die Wirbelsäule und den Rücken entspannen und dabei noch Spaß haben kann. Wir arbeiten mit Bällen, um sich genüsslich zu entspannen, anatomischen Bildern, die uns helfen den Aufbau der Wirbelsäule zu verstehen, Alltagsbewegungen, um die Lockerheit in jeder Situation beizubehalten und letztendlich mit Humor, um unsere Gelassenheit in Stresssituationen aufrechtzuerhalten. Dieser Workshop ist für alle, die mit mehr Geschmeidigkeit durchs Leben gehen wollen. Bitte warme Socken und bequeme Kleidung mitnehmen. min. 6 TLN - max. 10 TLN	<b>MI 17:30 - 19:30</b> Kursbeitrag: € 20,- Kursbeginn: 16.12.2015 Kursdauer: 1 x Kursort: 17 Raum 1
<b>EN/MI</b> <i>neu</i>	<b>Die Energie der Milz</b> Kursleiterin: Eva Maria Höfler Wie können wir mit einfachen Mitteln unserer Milz Gutes tun? Was bedeuten Symptome und Krankheiten der Milz auf energetischer Ebene? Welche Bedeutung hat die Wirbelsäule und das entsprechende Energiezentrum für die Milz? Welche Seelenthemen verraten uns Probleme mit der Milz? Energetische Hilfsmittel für eine gesunde Milz mit praktischen Tipps. min. 6 TLN	<b>DI 18:30 - 20:30</b> Kursbeitrag: € 15,- Kursbeginn: 12.01.2016 Kursdauer: 1 x Kursort: 206
<b>WES/ FKM-HÜ</b>	<b>'Bewegliche Hüfte' mit der Feldenkraismethode</b> Kursleiterin: Mag. Jutta Wakley-Neuninger Die Hüftgelenke sind die größten Gelenke in unserem Körper - sie sind der Schlüssel für leichte und angenehme Bewegung. Da wir sie mit unseren Händen nicht greifen können, haben wir oft bloß eine vage Ahnung von ihrer Funktion und Lokalisation in unserem Körper.	<b>SO 10:00 - 13:00</b> Kursbeitrag: € 40,- Kursbeginn: 17.01.2016 Kursdauer: 1 x Kursort: 17 Raum 1

	<p>Über die sanften und klar strukturierten Bewegungssequenzen der Stunden in 'Bewusstheit durch Bewegung' wollen wir unsere Hüftgelenke 'neu entdecken' und ihr großes Potential für Bewegung erkunden. Die positive Wirkung kann sich in vielen alltäglichen Aktivitäten zeigen - wie Gehen, Sitzen, Laufen, Tanzen - und die allgemeine Beweglichkeit verbessern.</p> <p>min. 6 TLN - max. 8 TLN</p>	
--	---	--

## TANZ UND BEWEGUNG

<p><b>STEP</b> <i>neu</i></p>	<p><b>European Step/Aerobic® (Cardio) - enjoy the movement!</b> Kursleiterin: Mag. Nathalie Ponleitner European Step/Aerobic® ist Ausdauertraining, das Freude macht. Durch die natürlichen Bewegungsabläufe lernen Sie Ihren Körper besser kennen und schulen Ihr individuelles Körpergefühl. In den Step-Stunden wird zusätzlich gezielt die Bein- und Po-Muskulatur gekräftigt. Die Bewegung steht im Vordergrund - es geht also nicht darum, komplizierte Choreographie einzustudieren, denn: nachdenken muss man den ganzen Tag über genug! Hier kann man effektiv und 'einfach' trainieren, ohne einen Knoten im Kopf oder in den Beinen zu bekommen! Die Bewegungen sind für jeden Teilnehmer nachvollziehbar und zum Mitmachen geeignet - egal, ob Sie Anfänger oder 'alter Aerobic-Hase' sind. min. 8 TLN</p>	<p><b>MO 17:00 - 17:55</b> Kursbeitrag: € 90,- Kursbeginn: 28.09.2015 Kursdauer: 10 x Kursort: Turnsaal J.Thoma Mittelschule</p>
<p><b>EMP®</b> <i>neu</i></p>	<p><b>European Muscle Power®</b> Kursleiterin: Mag. Nathalie Ponleitner EMP® ist eine Kräftigungsstunde für den gesamten Körper. Es werden nicht nur Bauch, Beine und Po trainiert, sondern besonders auch typische 'Schwachstellen' des Körpers wie Schultern oder unterer Rücken. Außerdem lernen Sie durch das Arbeiten mit und ohne Handgewichten Ihren Körper neu kennen und</p>	<p><b>MO 18:00 - 18:55</b> Kursbeitrag: € 90,- Kursbeginn: 28.09.2015 Kursdauer: 10 x Kursort: Turnsaal J.Thoma Mittelschule <i>Bitte umblättern!</i></p>



	spüren. Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. min. 8 TLN	
<b>RF-V</b> 	<b>Rückenfit am Vormittag</b> Kursleiterin: Kathrin Rudel Durch zu schwache Muskulatur, mangelnde Bewegung und Fehlhaltungen kann es zu Rückenproblemen kommen. Gezieltes Training und theoretische Erläuterungen verhindern die Entstehung von Beschwerden bzw. erneutes Auftreten von Schmerzen. Die Rückenmuskulatur wird gekräftigt, Wirbelsäule und Bandscheiben werden entlastet, die Haltung wird verbessert. So kann Schmerz erst gar nicht entstehen! Für jede Altersgruppe geeignet! Bitte Gymnastikmatte mitbringen! min. 6 TLN - max 8 TLN	<b>DI 09:00 - 09:55</b> Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 29.09.2015 Kursdauer: 12 x Kursort: 17 Raum 1
<b>GLSE</b>	<b>Gleichgewichtstraining für Senioren</b> Kursleiterin: Kathrin Rudel Je älter man wird, umso größer wird das Sturzrisiko. Wer bis ins hohe Alter hinein aktiv bleibt, trainiert die Funktions- und Leistungsfähigkeit seines Körpers und damit auch die Standfestigkeit, die Mobilität und die Bewegungssicherheit. Durch Gleichgewichtstraining in Kombination mit Muskeltraining kann man aktiv etwas tun, um das Sturzrisiko erheblich zu minimieren. min. 6 TLN	<b>DI 10:00 - 10:55</b> Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 29.09.2015 Kursdauer: 12 x Kursort: 17 Raum 1
<b>BEW</b>	<b>Bewegung und Entspannung</b> Kursleiterin: Renate Ortner Ausgleichende Bewegungsabläufe für jede Altersgruppe, Damen und Herren. Folge von verkürzter Muskulatur können Gelenkschmerzen, Verspannungen im Rückenbereich usw. sein! Mittels gezielt durchgeführten Beweglichkeits-, Kräftigungs- und Dehnungsübungen kann das muskuläre Gleichgewicht wieder hergestellt werden oder noch besser wäre es, diese Inbalance erst gar	<b>DI 16:50 - 18:00</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 29.09.2015 Kursdauer: 13 x Kursort: 17 Raum 1

	nicht entstehen zu lassen und präventiv sofort aktiv zu werden. Ein kurzer Entspannungsteil lässt uns die muskuläre Veränderung wahrnehmen. min. 6 TLN - max. 8 TLN	
<b>FAM</b> <i>neu</i>	<b>Familienturnen für Jung und Alt</b> Kursleitung: Lisa Lutschinger und Ewald Riegler Kinder ab 8 Jahren turnen mit einem Elternteil bzw. erwachsenen Begleiter an den verschiedensten Stationen (Bodenturnen, Ringe, Bänke, Seile, Barren, Böcke, Kästen, etc). Gemeinsam wird spielerisch das Turnen erlernt bzw. geübt. Umrandet wird das ganze Programm von Spielen und Übungen zur Kräftigung und Entspannung. min. 6 Paare	<b>DI 18:00 - 19:25</b> Kursbeitrag: <b>€ 70,- /Erwachsener</b> <b>€ 35,- / Kind</b> Kursbeginn: 29.09.2015 Kursdauer: 10 x Kursort: Turnsaal J.Thoma Mittelschule
<b>ENGYM</b> <i>neu</i>	<b>Energie-Gym</b> Kursleiterin: Renate Ortner Energiegymnastik ist ein hochwirksames Körpertraining, welches sowohl klassische Stärkungs-, Beweglichkeits- und Dehnelemente enthält, jedoch ebenso das Wissen der Meridianlehre und die Aktivierung von Reflex- und Akupressurpunkten einfließen lässt. Energie für den Alltag, den Körper in Balance bringen und spürbare Veränderung bewusst wahrnehmen ist das Ziel. Freier Fluss von Energie bedeutet mehr Lebensqualität, Beweglichkeit, Lockerheit und innere Ausgeglichenheit. Für alle Altersgruppen geeignet. min. 6 TLN - max. 8 TLN	<b>DI 18:10 - 19:20</b> Kursbeitrag: <b>€ 75,-</b> Kursbeginn: 29.09.2015 Kursdauer: 10 x Kursort: 17 Raum 1

Anmeldung persönlich vor Ort: Montag, 14.09. – Freitag, 18.09.2015  
von 17:00 – 19:00 Uhr im Sekretariat der VHS.

Anmeldung online: von 18.08. – 06.09.2015  
Restplätze werden **nach** der Einschreibwoche wieder online gestellt!

<b>KRAFT</b> <i>neu</i>	<b>Funktionales Krafttraining</b> Kursleiter: Domenic Frisch Optimales Training - auf die unterschiedlichsten Bedürfnisse ausgerichtet, ganz ohne Gewichte - daher auch für Anfänger sehr gut geeignet! Ziel dieses Kurses ist es, eine Steigerung der Kraft, Flexibilität und Mobilität des ganzen Körpers zu erreichen. Mit Hilfe der Fitnessbänder wird der ganze Körper gefordert und gefördert - mit Übungen, die auch zu Hause leicht machbar sind, da keine zusätzlichen Geräte benötigt werden! Fitnessbänder werden vom Kursleiter zur Verfügung gestellt! min. 6 TLN - max. 12 TLN	<b>DI 19:35 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 90,- Kursbeginn: 29.09.2015 Kursdauer: 10 x Kursort: Turnsaal J.Thoma Mittelschule
<b>DAM1</b>	<b>Bewegung und Entspannung für Damen</b> Kursleiterin: Renate Ortner für TeilnehmerInnen des letzten Semesters Vorsorgeprogramm im Bereich Osteoporose- und Wirbelsäulengymnastik min. 6 TLN - max. 8 TLN	<b>MI 08:45 - 09:55</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 30.09.2015 Kursdauer: 13 x Kursort: 17 Raum 1
<b>DAM2</b>	<b>Bewegung und Entspannung für Damen</b> Kursleiterin: Renate Ortner für TeilnehmerInnen des letzten Semesters Vorsorgeprogramm im Bereich Osteoporose- und Wirbelsäulengymnastik min. 6 TLN - max. 8 TLN	<b>MI 10:10 - 11:20</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 30.09.2015 Kursdauer: 13 x Kursort: 17 Raum 1
<b>ISM</b>	<b>Ismakogie</b> Kursleiterin: Irene Sacherer Haltungs- und Bewegungstraining nach der Methode Prof. Anne Seidl Für mehr Wohlbefinden, gutes Aussehen und Lebensfreude! Einfache gelenkschonende Übungen für den Alltag werden erlernt und geübt. Mitzubringen: Bequeme, warme Kleidung und dicke Socken, sowie eine Decke min. 6 TLN - max 8 TLN	<b>MI 15:30 - 16:55</b> Kursbeitrag: € 80,- Kursbeginn: 30.09.2015 Kursdauer: 10 x Kursort: 17 Raum 1

<b>RF</b> 	<b>Rückenfit</b> Kursleiterin: Kathrin Rudel Durch zu schwache Muskulatur, mangelnde Bewegung und Fehlhaltungen kann es zu Rückenproblemen kommen. Gezieltes Training und theoretische Erläuterungen verhindern die Entstehung von Beschwerden bzw. erneutes Auftreten von Schmerzen. Die Rückenmuskulatur wird gekräftigt, Wirbelsäule und Bandscheiben werden entlastet, die Haltung wird verbessert. So kann Schmerz erst gar nicht entstehen! Für jede Altersgruppe geeignet! Bitte Gymnastikmatte mitbringen! min. 8 TLN	<b>MI 18:00 - 19:00</b> Kursbeitrag: € 95,- Kursbeginn: 30.09.2015 Kursdauer: 12 x Kursort: VS Turnsaal Lerchengasse
<b>ETB®</b> 	<b>ETB® get fit - lose weight - have fun – be strong</b> Kursleiterin: MMag. Bettina Ponleitner ETB® ist das Fitnessstraining für jeden, der fit sein, Spaß haben und abnehmen will. Schläge, Kicks und Kniestöße zu schnellen Beats trainieren Schnellkraft und den Willen an die eigenen Grenzen zu gehen. Regelmäßige Intro-Stunden dienen dem Techniktraining und garantieren ein effektives Training. Durch das Trainingsmotto 'get first place by your own' bestimmt jeder Trainierende seine Pausen und seinen Trainingslevel selbst! min. 8 TLN	<b>MI 19:00 - 19:55</b> Kursbeitrag: € 90,- Kursbeginn: 30.09.2015 Kursdauer: 10 x Kursort: VS Turnsaal Lerchengasse
<b>EPS®</b> 	<b>European Power Stretch® - to be flexible!</b> Kursleiterin: MMag. Bettina Ponleitner EPS® ist ein dynamisches und kraftvolles Kursprogramm mit dem Ziel Bewegungseinschränkungen aufzuheben und versteifte Gelenke und verkürzte Muskulatur wieder geschmeidig und dehnbar zu machen. Power Stretch ist ein idealer Ausgleich zum Fitness-Training und für jeden geeignet, der sich einen gesunden und beweglichen Körper erhalten will. min. 8 TLN	<b>MI 20:00 - 20:55</b> Kursbeitrag: € 90,- Kursbeginn: 30.09.2015 Kursdauer: 10 x Kursort: VS Turnsaal Lerchengasse



<p><b>FREE</b> <i>neu</i></p>	<p><b>Freeletics®</b> Kursleiter: Etienne Dupuy Was ist Freeletics®? DIE perfekte Zusammenstellung von Körpergewichtsübungen in Workouts, benannt nach Griechischen Gottheiten (Aphrodite, Poseidon, Zeus, etc.). Kein Fitness-Center - keine Gewichte - nur der eigene Körper. Es gibt unterschiedliche Varianten dieser Workouts (Ausdauer, Standard, Stärke) und diese sorgen für den richtigen und gewünschten Trainingseffekt. Freeletics® wird auf die eigenen Bedürfnisse, Ziele und das Fitnesslevel angepasst und es wird ein perfekter individualisierter Trainingsplan erstellt, der auch zu Hause (keine Geräte notwendig!) durchgeführt werden kann. min. 5 TLN - max. 15 TLN</p>	<p><b>DO 18:00 - 19:25</b> Kursbeitrag: € 100,- Kursbeginn: 01.10.2015 Kursdauer: 12 x Kursort: VS Turnsaal Lerchengasse</p>
<p><b>MGR</b> <i>neu</i></p>	<p><b>Mein gesunder Rücken</b> Kursleiterin: Ingrid Frank Rückenprobleme werden oft als 'normales' Übel angesehen, dabei ist es leicht, vorbeugend etwas dagegen zu unternehmen. Gönnen Sie Ihrem Rücken etwas Gutes! Durch gezielte Übungen können Sie in diesem Kurs Ihre Muskeln dehnen und stärken. Verspannungen werden so gelockert und Sie spüren, wie sich Ihr Rücken dadurch immer wohler fühlt und Alltagsbeschwerden weniger werden. Mitzubringen: Bequeme, warme Kleidung und dicke Socken min. 8 TLN</p>	<p><b>DO 20:00 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 80,- Kursbeginn: 01.10.2015 Kursdauer: 13 x Kursort: Turnsaal J.Thoma Mittelschule</p>
<p><b>SITZ</b> <i>neu</i></p>	<p><b>Sitzgymnastik für Senioren</b> Kursleiterin: Kathrin Rudel Sitzgymnastik für Senioren ist für viele ältere Menschen eine Möglichkeit Sport zu machen, obwohl die körperliche Leistungsfähigkeit schon stark abgenommen hat. Man trainiert Koordination, Beweglichkeit, Ausdauer und Fitness. Der Vorteil ist, dass der Körper durch das Sitzen entlastet wird und daher mehr Energie für die Übungen zur Verfügung steht. min. 6 TLN</p>	<p><b>FR 09:00 - 09:55</b> Kursbeitrag: € 110,- Kursbeginn: 02.10.2015 Kursdauer: 12 x Kursort: E01</p>

<b>PILS1</b>	<p><b>Pilates - Franklin-Methode®</b>  Kursleiterin: Lisa Lutschinger  Pilates schafft eine wohltuende Balance aus Anspannung &amp; Entspannung. Es stabilisiert die Körpermitte und vor allem die tiefliegende stabilisierende Muskulatur und dient somit u.a. als Prävention und Linderung von Rückenschmerzen. Die Franklin- Methode® vereint mentale Technik mit Bewegung und Berührung. Eine Kombination welche auf wissenschaftlich erwiesene Weise wirksam ist, als ein Training ohne gezielten mentalen Einsatz. Durch bewusste Wahrnehmung des Körpers werden Fehlstellungen und Haltungsprobleme aufgespürt und mit Hilfe von inneren Bildern(Imagination) anatomisch günstigere Bewegungsmuster aufgebaut. Wir spüren und 'erleben' Anatomie. Dadurch ergeben sich effizientere Bewegungsabläufe, Wohlgefühl im Körper, verringerte Verletzungsanfälligkeit und ein verbessertes Körperbewusstsein. Dieser Kurs ist für alle Menschen jeden Alters geeignet, die in ihren Körper 'hineinhorchen' wollen. Weitere Informationen: <a href="http://www.franklin-methode.ch">www.franklin-methode.ch</a>  min 5 TLN - max. 10 TLN</p>	<p><b>FR 10:00 - 11:30</b>  Kursbeitrag: € 130,-  Kursbeginn: 02.10.2015  Kursdauer: 13 x  Kursort: 17 Raum 1</p>
<b>PILS2</b>	<p><b>Pilates - Franklin-Methode®</b>  Kursleiterin: Lisa Lutschinger  Pilates schafft eine wohltuende Balance aus Anspannung &amp; Entspannung. Es stabilisiert die Körpermitte und vor allem die tiefliegende stabilisierende Muskulatur und dient somit u.a. als Prävention und Linderung von Rückenschmerzen. Die Franklin- Methode® vereint mentale Technik mit Bewegung und Berührung. Eine Kombination welche auf wissenschaftlich erwiesene Weise wirksam ist, als ein Training ohne gezielten mentalen Einsatz. Durch bewusste Wahrnehmung des Körpers werden Fehlstellungen und Haltungsprobleme aufgespürt und mit Hilfe von inneren Bildern(Imagination) anatomisch günstigere Bewegungsmuster aufgebaut. Wir</p>	<p><b>FR 11:45 - 13:15</b>  Kursbeitrag: € 130,-  Kursbeginn: 02.10.2015  Kursdauer: 13 x  Kursort: 17 Raum 1</p> <p style="text-align: right;"><i>Bitte umblättern!</i></p>

	spüren und 'erleben' Anatomie. Dadurch ergeben sich effizientere Bewegungsabläufe, Wohlfühl im Körper, verringerte Verletzungsanfälligkeit und ein verbessertes Körperbewusstsein. Dieser Kurs ist für alle Menschen jeden Alters geeignet, die in ihren Körper 'hineinhorchen' wollen. Weitere Informationen: <a href="http://www.franklin-methode.ch">www.franklin-methode.ch</a> min 5 TLN - max. 10 TLN	
<b>WS</b>	<b>Wirbelsäulengymnastik</b> Kursleiterin: Sabine Nuhs Mit Hilfe gezielter Übungen wird die vernachlässigte Muskulatur angeregt und gekräftigt. Verspannungen werden aufgespürt und gelöst. So wird das Muskelgleichgewicht wiederhergestellt. Mitzubringen: Bequeme, warme Kleidung, dicke Socken und ein kleines Handtuch min. 8 TLN	<b>FR 18:00 - 19:15</b> Kursbeitrag: € 85,- Kursbeginn: 02.10.2015 Kursdauer: 13 x Kursort: Turnsaal J.Thoma Mittelschule
<b>SAL-V</b>	<b>Tanzen macht glücklich - Anfänger</b> Kursleiter: Michaela Rasinger Es gefällt Ihnen Kubanische Musik und Sie wollten schon immer tanzen? Salsa tanzen ist mit den Beinen den Boden zu spüren und im Einklang mit der Musik das Leben zu genießen. Salsa, Son, Cha-Cha-Cha, Conga Merengue und Bachata. Wir werden Grundschrirte und leicht erlernbare Schrittkombinationen/Choreografien tanzen. Salsa ist nicht nur Tanz, es ist ein neues Lebensgefühl und Ausdruck der Freude. min. 6 TLN - max.10TLN	<b>MO 09:00 - 10:00</b> Kursbeitrag: € 80,- Kursbeginn: 05.10.2015 Kursdauer: 9 x Kursort: 17 Raum 1

### **Bildungsberatung - Ein kostenloses Service der VHS Mödling!**

Kursleitung: HR Prof. Ing. Mag. Gerhard Pahr

Sie sind an einem Punkt angelangt an dem Sie sich eine berufliche Veränderung wünschen? Bei diesem kostenlosen und persönlichen Beratungsgespräch erfahren Sie wie Sie Ihre Erstausbildung als Basis für weitere Bildung nutzen können. Es wird ein Karriereplan entwickelt, der Ihre Qualifikationen berücksichtigt und Ihnen neue Chancen aufzeigt.

Bitte anmelden unter:

0664 432 69 14 oder [office@vhs-moedling.at](mailto:office@vhs-moedling.at)

<b>SAL2-V</b>	<b>Tanzen macht glücklich - Fortgeschrittene</b> Kursleiter: Michaela Rasinger Aufbauend auf Salsa Grundkenntnissen werden wir leichte Tanzfiguren erlernen. Salsa ist nicht nur Tanz, es ist ein neues Lebensgefühl und Ausdruck der Freude. min. 6 TLN – max. 10TLN	<b>MO 10:10 - 11:10</b> Kursbeitrag: € 80,- Kursbeginn: 05.10.2015 Kursdauer: 9 x Kursort: 17 Raum 1
<b>SAL</b>	<b>Karibische Rhythmen</b> Kursleiter: Michaela Rasinger Es gefällt Ihnen Kubanische Musik und Sie wollten schon immer tanzen? Z.B.: Salsa, Son, Cha-Cha-Cha, Conga Merengue und Bachata. Wir werden Grundschrirte und leicht erlernbare Schrittkombinationen/Choreografien (ohne Partner möglich) tanzen. Salsa ist nicht nur Tanz, es ist ein neues Lebensgefühl und Ausdruck der Freude. min. 6 TLN - max. 10 TLN	<b>MI 18:00 - 19:00</b> Kursbeitrag: € 80,- Kursbeginn: 07.10.2015 Kursdauer: 9 x Kursort: 17 Raum 1
<b>GRT</b>	<b>Griechische Tänze</b> Kursleiter: Ing. Hannes Wurth Für alle, die in entspannter Atmosphäre Spaß am Tanzen haben wollen. Es werden Grundschrirte von Tänzen aus allen Regionen von Griechenland gelehrt. Für diesen Kurs ist kein Partner notwendig! Vorkenntnisse sind von Vorteil aber nicht unbedingt erforderlich. Die voraussichtlichen Termine sind: 09.+23.10. 06.+20.11. 04.+18.12.2015, sowie 08.+22.01.2016 min. 6 TLN	<b>FR 19:30 - 21:00</b> Kursbeitrag: € 80,- Kursbeginn: 09.10.2015 Kursdauer: 8 x Kursort: Turnsaal J.Thoma Mittelschule

Anmeldung persönlich vor Ort: Montag, 14.09. – Freitag, 18.09.2015 von 17:00 – 19:00 Uhr im Sekretariat der VHS.

Anmeldung online: von 18.08. – 06.09.2015  
 Restplätze werden **nach** der Einschreibwoche wieder online gestellt!



# Meine Kurse:

Kürzel	Kurstitel	Termin	Seite

[www.vhs-moedling.at](http://www.vhs-moedling.at)

Volkshochschule Mödling  
Wintersemester 2015

September			Oktober			November			Dezember			Jänner			Februar			
Di 1		Do 1	So 1	Di 1	Fr 1	Mo 1	Do 1	So 1	Di 1	Fr 1	Mo 1	Do 1	So 1	Di 1	Fr 1	Mo 1	Do 1	So 1
Mi 2		Fr 2	Mo 2	Mi 2		Mi 2		Mi 2		Sa 2		Sa 2		Sa 2		Di 2		Di 2
Do 3		Sa 3	Di 3	Do 3		Do 3		Do 3		So 3		So 3		So 3		Mi 3		Mi 3
Fr 4		So 4	Mi 4	Fr 4		Fr 4		Fr 4		Mo 4		Mo 4		Mo 4		Do 4		Do 4
Sa 5		Mo 5	Do 5	Sa 5		Do 5		Do 5		Sa 5		Sa 5		Di 5		Fr 5		Fr 5
So 6		Di 6	Fr 6	So 6		Fr 6		Fr 6		Mo 6		Mo 6		Mi 6		Sa 6		Sa 6
Mo 7		Mi 7	Sa 7	Mo 7		Sa 7		Mo 7		Di 7		Di 7		Do 7		So 7		So 7
Di 8		Do 8	So 8	Di 8		So 8		Di 8		Fr 8		Fr 8		Mo 8		Mo 8		Mo 8
Mi 9		Fr 9	Mo 9	Mi 9		Mo 9		Mi 9		Sa 9		Sa 9		Di 9		Di 9		Di 9
Do 10		Sa 10	Di 10	Do 10		Di 10		Do 10		So 10		So 10		Mi 10		Mi 10		Mi 10
Fr 11		So 11	Mi 11	Fr 11		Fr 11		Fr 11		Mo 11		Mo 11		Do 11		Do 11		Do 11
Sa 12		Mo 12	Do 12	Sa 12		Do 12		Sa 12		Di 12		Di 12		Fr 12		Fr 12		Fr 12
So 13		Di 13	Fr 13	So 13		Fr 13		So 13		Mi 13		Mi 13		Sa 13		Sa 13		Sa 13
Mo 14	Einschreibwoche	Mi 14	Sa 14	Mo 14		Sa 14		Mo 14		Do 14		Do 14		So 14		So 14		So 14
Di 15		Do 15	So 15	Di 15		So 15		Di 15		Fr 15		Fr 15		Mo 15		Mo 15		Mo 15
Mi 16		Fr 16	Mo 16	Mi 16		Mo 16		Mi 16		Sa 16		Sa 16		Di 16		Di 16		Di 16
Do 17		Sa 17	Di 17	Do 17		Di 17		Do 17		So 17		So 17		Mi 17		Mi 17		Mi 17
Fr 18		So 18	Mi 18	Fr 18		Mi 18		Fr 18		Mo 18	Einschreibwoche	Mo 18	Einschreibwoche	Do 18		Do 18		Do 18
Sa 19		Mo 19	Do 19	Sa 19		Do 19		Sa 19		Di 19		Di 19		Fr 19		Fr 19		Fr 19
So 20		Di 20	Fr 20	So 20		Fr 20		So 20		Mi 20		Mi 20		Sa 20		Sa 20		Sa 20
Mo 21		Mi 21	Sa 21	Mo 21		Sa 21		Mo 21		Do 21		Do 21		So 21		So 21		So 21
Di 22		Do 22	So 22	Di 22		So 22		Di 22		Fr 22		Fr 22		Mo 22		Mo 22		Mo 22
Mi 23		Fr 23	Mo 23	Mi 23		Mo 23		Mi 23	Weihnachtsferien	Sa 23		Sa 23		Di 23		Di 23		Di 23
Do 24		Sa 24	Di 24	Do 24		Di 24		Do 24		So 24		So 24		Mi 24		Mi 24		Mi 24
Fr 25		So 25	Mi 25	Fr 25		Mi 25		Fr 25		Mo 25		Mo 25		Do 25		Do 25		Do 25
Sa 26		Mo 26	Do 26	Sa 26		Do 26		Sa 26		Di 26		Di 26		Fr 26		Fr 26		Fr 26
So 27		Di 27	Fr 27	So 27		Fr 27		So 27		Mi 27		Mi 27		Sa 27		Sa 27		Sa 27
Mo 28	Semesterbeginn H15	Mi 28	Sa 28	Mo 28		Sa 28		Mo 28		Do 28		Do 28		So 28		So 28		So 28
Di 29		Do 29	So 29	Di 29		So 29		Di 29		Fr 29	Semesterende	Fr 29	Semesterende	Mo 29		Mo 29		Mo 29
Mi 30		Fr 30	Mo 30	Mi 30		Mo 30		Mi 30		Sa 30		Sa 30		Di 30		Di 30		Di 30
		Sa 31		Do 31				Do 31		So 31		So 31						

Grau hinterlegte Felder sind unterrichtsfrei. Der Elternsprichtag der NMS (unterrichtsfrei im Haupthaus) ist zum Zeitpunkt der Drucklegung noch nicht bekannt!

# Fördermöglichkeiten

## NÖ Bildungsförderung:

Bitte beachten Sie die neue Rahmenrichtlinie für die Inanspruchnahme der NÖ Bildungsförderung (gültig ab 01.06.2015)! Genauere Informationen über die Voraussetzungen und das Antragsformular stehen auf der Internetseite [www.noegov.at/bildungsfoerderung](http://www.noegov.at/bildungsfoerderung) für Sie zur Verfügung.

## BILDUNGSBONUS DER AKNÖ

Mit dem AKNÖ-Bildungsbonus können Sie sich pro Jahr für alle mit dem AK plus-Logo gekennzeichneten Kurse 50% der Kurskosten zurückholen (bis zu € 120,- bzw. € 170,- für KindergeldbezieherInnen und max. € 220,- für Arbeitslose). Der Antrag muss NACH Kursende über die Homepage der AKNÖ gestellt werden. Alle weitere Informationen zum Bildungsbonus erhalten Sie unter [noe.arbeiterkammer.at/bildungsbonus](http://noe.arbeiterkammer.at/bildungsbonus) oder unter der Service-Hotline 05/7171 – 1234.

## BILDUNGSBONUS DER AKWIEN

Alle Mitglieder der AK Wien können sich unter der Telefonnummer 0800 311 311 oder unter <http://wien.arbeiterkammer.at/bildungsgutschein> über den Bildungsgutschein informieren.

**HINWEIS:** Bitte beachten Sie, dass sich bei DienstnehmerInnen die Mitgliedschaft zur Arbeiterkammer nach dem Dienort der Firma und nicht nach dem Wohnsitz richtet.

## FÖRDERUNG DURCH GEWERKSCHAFTEN:

Erkundigen Sie sich bei Ihrer Fachgewerkschaft, ob sie die Weiterbildungsmaßnahmen ihrer Mitglieder fördern.

## FÖRDERUNGEN VOM AMS:

Arbeitslose, die einen berufsbezogenen Weiterbildungskurs besuchen möchten, sollten sich erkundigen, ob eine Unterstützung von Seiten des AMS möglich ist.

Bitte denken Sie auch daran, berufsbezogene Kurse bei ihrer Arbeitnehmerveranlagung (Steuerausgleich) anzuführen.

gefördert durch



niederösterreich kultur



stadt GEMEINDE  
Mödling



ZVR Zahl: VHS Mödling 489266110 / Titelfoto: G. oder U. Pahr © VHS Mödling



## Mehr Geld für meine Weiterbildung!

Die AKNÖ fördert Kurse, die in diesem Kursprogramm das **AK**-Logo tragen, mit 50% der Kurskosten bis zu 120 Euro pro Kalenderjahr. AKNÖ-Mitglieder mit Kinderbetreuungsgeldbezug bekommen bis zu 170 Euro und Arbeitslose sogar 100% der Kurskosten bis maximal 220 Euro pro Jahr.

Einfach anrufen und informieren: 05 7171-1234  
[noe.arbeiterkammer.at/bildungsbonus](http://noe.arbeiterkammer.at/bildungsbonus)

**AKNÖ**



Meine Erfolgshochschule.

# Volkshochschule Mödling

**siehe Plan innen – in den Ferien ist kein Parteienverkehr!**

**Hauptgebäude:** Jakob Thoma Mittelschule  
Jakob Thoma Straße 20

**Parteienverkehr:** ab 1. September 2015  
Di. + Do. von 9.00 –12.00 Uhr  
Di. + Do. von 17.00 –19.00 Uhr

**Telefon:** 02236/432 25

**Mobiltelefon:** 0664/432 69 14

**E-mail:** office@vhs-moedling.at

**[www.vhs-moedling.at](http://www.vhs-moedling.at)**

**Onlineanmeldung: von 18. 08. – 06. 09. 2015**

**Einschreibwoche:**

**Mo. 14. – Fr. 18. Sept. 2015 von 17.00 –19.00 Uhr**

Österreichische Post AG Info.Mail Entgelt bezahlt

DVR: 0567621

Herausgeber und Eigentümer:  
Volkshochschule Mödling. Für den Inhalt verantwortlich: Mag. Irene Ponleitner, BEd  
beide 2340 Mödling, Jakob Thoma-Straße 20.  
Produktion: Roland Herzog Werbegrafik, 2544 Leobersdorf,  
Wr. Neustädter Straße 4a



Gedruckt nach den Richtlinien des  
Österreichischen Umweltzeichens.

Preis: € 4.-

